

Can Rius es prepara pel
concert d'Els Catarres,
un dels plats forts P10

Tot el programa de
Festa Major P4, P5 i P6

Thermalia repassa la
història de la Festa Major
amb una exposició P19

TOT
1986 - 2026

Caldes de Montbui
40 ANYS



Núm. 1888
Del 9 al 22 d'octubre
de 2026

Distribució gratuïta
Any XL

FESTA MAJOR
I CAPVUITADA

2026



JDB

Can Pasquallet
MASIA RESTAURANT

OBERT · MENÚ DIARI
DIMECRES, DIJOUS I DIVENDRES



CTRA. BV-1243 A SANT SEBASTIÀ DE MONTMAJOR KM 0,3
08140 CALDES DE MONTBUI (BARCELONA)

93 865 46 95 617 43 19 14

@MASIACANPASQUALET

INFO@ELPASQUALET.COM

Festa Major

2026

Cercaviles

9 OCT — 1 Correbars

10 OCT — 2 Milla urbana

10 OCT — 3 Cercavila bastonera

10/11 OCT — 4 Correfoc

10 OCT — 5 Festa jove itinerant

11 OCT — 6 Cercavila de gegants i capgrossos

12 OCT — 7 Cercavila casteller

12 OCT — 8 Espectacle familiar itinerant

18 OCT — 9 Pujada de carros

18 OCT — 10 Cercavila de Capvuitada

FINAL ← INICI

FOTOGRAFIA POCH

vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75

info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat

f FotografiaPoch

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com

l'electra
comercial

900 181 776

Truca'ns!

TOT Caldes

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Rest a prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funerari Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funerari Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funerari Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Salutacions de Festa Major



Que no s'acabi la festa!

Aquest és el nostre desig i, per això, enguany hem preparat un programa més llarg que mai.

Comencem divendres amb tot un dia de Festa Major per davant, viurem intensament el cap de setmana i diumenge a la nit, aprofitant que és vigília de festiu, ens espera un dels plats forts amb el concert de cap de cartell.

Per Festa Major, Caldes bull amb més força que mai. Ho fa amb els concerts i espectacles, la cultura popular, les colles, els retrobaments i les ganes de compartir. Una energia especial que ens connecta amb les tradicions que formen part de la nostra essència calderina.

I si encara en volem més, tenim la Capvuitada, que enguany arriba amb novetats i noves propostes per continuar gaudint i celebrant plegats. Perquè això d'allargar la festa també és molt de Caldes.

Gràcies a les entitats, colles i a totes les persones que, amb moltes hores i molta il·lusió, ho feu possible. Calderines i calderins, participeu-hi, gaudiu i feu-vos vostra la festa. Molt bona Festa Major i Capvuitada!

Isidre Pineda i Moncusí
Alcalde de Caldes de Montbui



Un any més, arriba un dels moments més esperats del calendari, uns dies per sortir al carrer, retrobar-nos, compartir, celebrar i, sobretot, fer poble.

La Festa Major és molt més que un programa d'activitats. És el resultat de la feina i la il·lusió de moltes persones i col·lectius que, durant setmanes i mesos, fan possible que places i carrers s'omplin de cultura, música, tradició, esport i festa. A totes les entitats, associacions, colles de cultura popular, artistes, músics, voluntaris, treballadors municipals, serveis d'emergències, comerços, restauració i a totes les persones que hi col·laboren, moltes gràcies per fer-la possible!

I quan sembla que la Festa Major ja s'acaba, arriba la Capvuitada, una mostra més d'aquesta capacitat que té Caldes per allargar la celebració i mantenir viu l'esperit festiu. Perquè la festa no s'acaba quan baixen els decibels dels darrers concerts: continua en les trobades, en els carrers, en les entitats i en tots aquells moments compartits que formen part de la nostra manera de viure Caldes.

Des de la revista TOT Caldes, que fa quatre dècades que acompanya els calderins i calderines, volem reivindicar també aquesta Festa Major com un espai de participació, de convivència i de cohesió. Una festa que és de tothom i que creix gràcies a la implicació de tot el poble.

Gaudim-la, visquem-la amb respecte i fem que aquests dies quedin, un any més, en la memòria.

Bona Festa Major i bona Capvuitada!

Jonatan del Amo Banyuls
Director de Tot Caldes

Del 9 al 12
d'octubre
de 2026

CAPVUITADA
16, 17 i 18
d'octubre

CALDES
DE
MONTBUI



9, 10, 11, 12, 16, 17 i 18 D'OCTUBRE

Que no s'acabi la festa!



www.visiteucaldes.cat
i o o o



Ajuntament de
Caldes de Montbui



21.00 h / Correbars. A càrrec del Ball de Diablers. Inici al parc de l'Estació.

De 23.00 a 00.30 h / Concert de música local amb DEM System. Al parc de Can Rius.

D'01.00 a 03.00 h / Concert amb Svetlana. Al parc de Can Rius.

De 03.00 a 05.00 h / DJ Nàtura b2b CharlyB. Al parc de Can Rius.

DISSABTE 10 D'OCTUBRE

De 10.00 a 14.00 h / Gran activitat per als infants de totes les edats. A càrrec de l'Esplai Grifoll. A la plaça de l'U d'Octubre.



De 10.00 a 13.00 h i de 16.00 a 20.00 h / Escaperoom. A càrrec de l'Esplai Grifoll. A l'equipament juvenil El Toc.

De 10.00 a 12.00 h / Ballem amb l'Esplai de la Gent Gran. A càrrec de l'Esplai de la Gent Gran. Al parc de Can Rius.



D'11.00 a 13.30 h / 5a cursa adaptada i 15a Milla urbana de Festa Major. A càrrec del Club Natació Caldes. Sortida i arribada: plaça de Catalunya.

D'11.00 a 13.00 h / Mostra de Vehicles d'Emergències. A càrrec de l'Associació Bombers Voluntaris amb la col·laboració de Policia Local, Protecció Civil i Creu Roja. Al parc de l'Estació.

La Festa Major per dates

DIJOUS 8 D'OCTUBRE

20.00 h / Tronada inicial. A càrrec del Ball de Diablers.

DIVENDRES 9 D'OCTUBRE

De 10.30 a 12.30 h / Festa Gran. A càrrec de la Coordinadora de Gent Gran. A la plaça de Catalunya.

11.00 h / Espectacle familiar amb Rah-Món. Al parc de l'Estació.

D'11.30 a 13.00 h / Matí infantil al parc de l'Estació:

- **49è Concurs de Dibuix Manolo Hugué.** Consulta les bases a caldescultura.cat. Més informació a tallerdartmanolohugué.cat. A càrrec del taller d'art municipal.
- **Gimcana familiar sobre la Carta de Valors de Caldes de Montbui.** A càrrec del Grup Impulsor del PEC.

18.30 h / Concert familiar amb Xiula. Al parc de Can Rius.

De 20.00 a 21.00 h / "Patada al Ventre" programa en directe especial Festa Major. A càrrec de Ràdio Caldes. Al parc de Can Rius.

11.00 h / Visita guiada a l'exposició "Records de la Festa Major calderina". Amb la comissària Laia Soler. A càrrec del Museu Thermalia.



12.00 h / Concert "Dos pobles, una llengua, una veu". A càrrec de la Coral la Guisla i la Coral de l'Horta de Sant Marcel·lí. A la sala noble de Can Rius.

De 12.00 a 12.45 h / Ballar és vida. Vine a ballar. A càrrec de Música i Ritme. Al parc de Can Rius.

De 13.00 a 14.30 h / Vermut musical amb el grup local George Kaplan And The Spies. Al parc de Can Rius.

17.00 h / Concert amb Hanfris Quartet i les corals Vocàlic, El Calderí i Tot Gòspel. A la pl. de la Font del Lleó.

De 17.30 a 19.30 h / Cercavila i ballada bastonera. A càrrec dels Bastoners de Caldes de Montbui. Inici a la plaça de Catalunya. Final a la plaça de la Font del Lleó.

De 18.30 a 20.00 h / Orquestra Montgrins. Concert de tarda. Al Casino de Caldes.

De 19.00 a 23.00 h / Vespreig dels 90's. Al parc de Can Rius.



20.30 h / Versots i correfoc. A càrrec del Ball de Diablers de Caldes. Inici i final del correfoc a la plaça de la Font del Lleó.

De 22.00 a 23.30 h / Orquestra Montgrins. Ball de nit. Al Casino de Caldes.

De 00.00 a 02.30 h / **Festa Jove Itinerant amb DJ Marc Navarro.** Inici al parc del Bugarai, Av. de Pi i Margall i final a la plaça Taunusstein.

De 00.00 a 02.30 h / **Concert de versions amb Pelukass.** Al parc de Can Rius.

De 02.45 a 05.00 h / **Aimava Music.**
Al parc de Can Rius.

DIUMENGE 11 D'OCTUBRE

De 10.00 a 14.00 h / **Campanya de donació de sang.**
A càrrec del Banc de Sang i Teixits. A la Casa dels Mestres.

 De 10.00 a 15.00 h / **Torneig d'escacs: partides ràpides per a tothom.** A càrrec del Club d'Escacs Caldes. A la sala noble de Can Rius.

De 10.00 a 13.00 h / **11a Trobada Country Caldes.**
A càrrec de Country Caldes. Al parc de Can Rius.

D'11.00 a 14.00 h / **Cercavila i ballada de gegants i capgrossos.** A càrrec de la Colla de Geganters de Caldes de Montbui. Inici al parc de l'Estació i ballada final a la plaça de la Font del Lleó.

De 17.30 a 19.30 h / **Sardanes.** Ballada amb la Cobla Bisbal Jove. A càrrec de l'Agrupació Sardanista Calderina. A la plaça de la Font del Lleó.

De 18.00 a 19.00 h / **Espectacle per a tots els públics *White Bottom* amb Ramiro Vergaz.** Al parc del Bugarai.

 18.30 h / **Teatre de Festa Major: *Art*.** Interpretada pel Grup Escènic Casino. Al Casino de Caldes.

 19.30 h / **Concert amb Yasmina Prats.**
Al Centre, Ateneu Democràtic i Progressista.

 20.00 h / **Versots i correfoc infantil.** A càrrec de la secció infantil i juvenil del Ball de Diables de Caldes de Montbui. Inici i final del correfoc a la plaça de la Font del Lleó.

23.00 h / **Concert amb Els Catarres.**
Al parc de Can Rius.

01.00 h / **Concert de versions amb La Divand.**
Al parc de Can Rius.

02.30 h / **DJ Enka.** Al parc de Can Rius.

DILLUNS 12 D'OCTUBRE

De 09.00 a 13.00 h / **Open Tir amb arc en sala Festa Major.** A càrrec d'Arquers del Negrell.
Al pavelló municipal Bugarai.

De 10.00 a 13.00 h / **Escalada i jocs en família.**
A càrrec de l'Església Evangèlica carrer George Lawrence i El Gat Penjat. Al carrer Sant Pau, 86.

De 10.30 a 12.30 h / **Olimpiades infantils.** A càrrec del Club Atlètic Calderí. A la plaça de Catalunya.

11.00 h / **Cercavila castellera.** Inici al parc de l'Estació i final a la plaça de la Font del Lleó.

D'11.30 a 14.00 h / **Diada castellera.** A càrrec de la Colla Castellera de Caldes de Montbui. A la plaça de la Font del Lleó.

De 15.30 a 17.00 h / **Escalada i jocs en família.**
A càrrec de l'Església Evangèlica carrer George Lawrence i El Gat Penjat. Al local del Gat Penjat.

17.00 h / **Concert amb el grup Papel Maché.**
A càrrec de l'Església Evangèlica carrer George Lawrence i El Gat Penjat. Al carrer Sant Pau, 86.

17.30 h / **Espectacle familiar itinerant amb Pentina el Gat.** Inici al parc de l'Estació i final a la plaça de l'U d'Octubre.

19.00 h / **Havaneres amb el grup Les Anxovetes, acompanyades de rom cremat.** A la plaça de la Font del Lleó.

 19.00 h / **Teatre musical: *L'arquitecte prohibit*, una obra musical sobre Gaudí.** Al Centre, Ateneu Democràtic i Progressista.

 20.30 h / **Final de Festa Major: Pilar caminat.**
A càrrec dels Castellers de Caldes de Montbui.
Nit de bastons. A càrrec dels Bastoners de Caldes de Montbui.
Encesa del campanar i tronada final.
A càrrec del Ball de Diables. A la plaça de l'Església.

Capvuitada

DIVENDRES 16 D'OCTUBRE

17.30 h / **Històries que ballen: descoberta corporal per a nadons amb música i contes.** A la Biblioteca de Caldes.

De 19.00 a 04.00 h / **Oktoberfest.** Sopar, concerts i punxadiscos. A càrrec de l'associació Aimava.
Al parc de Can Rius.

22.30 h / **Concert de versions amb Les Reines del Mambo.** Al parc de Can Rius.

DISSABTE 17 D'OCTUBRE

08.00 h / **Matinal excursionista contra el càncer de mama.** A càrrec de CECMO. Inici a la plaça de la Font del Lleó.

De 09.00 a 12.00 h / **3a Vespada calderina & clàssiques.** A càrrec del Club de Vespas del Vallès.
Inici i final al parc de l'Estació.

11.30 h / **Espectacle de dansa: *Un Stage de conte*.**
A càrrec d'Stage, escola d'arts escèniques.
Al parc de Can Rius.

12.00 h / Concert amb l'Orquestra municipal de Caldes. A càrrec de l'EMMJV. A la sala noble de Can Rius.

15.30 h / 1a Baixada d'andròmines. A càrrec de la Colla Castellera de Caldes de Montbui. Inici al carrer de Bigues. Plantada a partir de les 10.00 h a la plaça de la Font del Lleó.

17.00 h / Confins: descobreix la diversitat de la música i dansa populars dels Països Catalans. A càrrec de Cor Polifònic Alguer, Xics, Aubada i l'orquestra Alnos. Al Casino de Caldes.

18.00 h / Concert de Festa Major. A càrrec de la Coral del Centre i la Coral Ensemble de Perpinyà. A la sala noble de Can Rius.



19.00 h / Teatre musical en català: Mamma Mia. Al Centre, Ateneu Democràtic i Progressista.

De 19.30 a 04.00 h / Festa de Capvuitada. Concerts amb grups locals, **Matoll i Leby**, versions amb **7 de copes** i punxadiscos. A càrrec de Sowl Collective. Al parc de Can Rius.

20.00 h / Nit, llum i pals. A càrrec de la colla de Bastoners de Caldes de Montbui. **Avís al públic fotosensible: aquest espectacle conté escenes amb llum estroboscòpica.** A la plaça de l'Església.

DIUMENGE 18 D'OCTUBRE

De 09.30 a 13.00 h / 13è Cros Club Atlètic Calderí. Curses per a totes les edats. A càrrec del Club Atlètic Calderí. A la Torre Marimon.

De 10.00 a 14.00 h / APLEC DEL REMEI:

- **Mostra de vehicles clàssics.** A càrrec del Club de Vehicles Clàssics de Caldes.
- **Trobada de puntaires.** A càrrec de l'Associació Cultural de la Dona.
- **Fires i mostres.** Parades d'entitats, artesanía, alimentació, productes locals, antiguitats i brocanters.
- **Memorial Ramon Clotet. Trobada de carros i pujada al Remei.** Sortida de l'aparcament del Tint i arribada a l'ermita del Remei.



- **Escacs. Partides ràpides d'escacs per a tothom.** Al passeig del Remei, a càrrec del Club d'Escacs Caldes.

D'11.30 a 13.30 h / Sardanes. Ballada amb la Cobla Genisenca. Al recinte del Remei, a càrrec de l'Agrupació Sardanista Calderina.

De 12.00 a 13.00 h / Cercavila. Amb la participació dels Bastoners, Geganter, Diables i Castellers. Inici a la plaça de la Font del Lleó i final a l'ermita del Remei.



18.30 h / Concert de sarsuela "Cançó d'amor i de guerra". A càrrec de Cia. de Sarsuela Ciutat Comtal. Al Casino de Caldes.



19.30 h / Concert amb Habana Vieja i Namina. Al Centre, Ateneu Democràtic i Progressista.

Altres activitats

DIJOUS 8 D'OCTUBRE

18.30 h / Dijous de conte: La meva Festa Major preferida. A càrrec d'Anna Tantinyà. A la Biblioteca de Caldes.

19.30 h / Assaig especial de Festa Major: porta un amic. Al local dels Castellers de Caldes.

DIJOUS 15 D'OCTUBRE

18.30 h / Presentació del llibre i taller: Crea el teu propi "Junk Journal". A càrrec de Cira López. A la Biblioteca de Caldes.

DURANT LA FESTA MAJOR

Del 14 al 17 d'octubre d'11 a 19 h / 27a Tómbola. A la Fundació Santa Susanna i a càrrec de la Fundació Santa Susanna.

Exposicions

Del 6 al 20 d'octubre / Exposició dels treballs dels alumnes adults del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué. Obres de ceràmica, dibuix i pintura, gravat, serigrafia, joieria i fotografia. A la sala Delger. Inauguració, divendres 9 d'octubre a les 19 h. Horaris d'obertura a caldescultura.cat

Del 8 al 21 d'octubre / Exposició "L'espoli franquista dels ateneus en territoris de parla catalana". A l'Altell del Centru - Centre, Ateneu Democràtic i Progressista.

Del 10 d'octubre al 10 de gener / Exposició "Records de la Festa Major calderina". A càrrec del Museu Thermalia.

Laia Cuscó defensa una Festa Major pensada perquè “tothom trobi el seu cap de cartell”

Laia Cuscó afronta el tram final del mandat com a regidora de Cultura, Gent Gran, Barris, Atenció Ciutadana i Voluntariat. En aquesta entrevista repassa la programació de la Festa Major, la recuperació de celebracions com la revetlla de Sant Joan, el futur de l'Escaldàrium i de Can Rius, la situació de les entitats de cultura popular i els principals reptes culturals de Caldes. També explica quins projectes voldria deixar encarrilats abans d'acabar el mandat i parla del seu futur polític.

— S'acaba de presentar el programa de la Festa Major. Què destacades especialment d'aquesta edició?

La voluntat és que tothom trobi el seu cap de cartell. És important tenir activitats que siguin un reclam per a persones de fora, però també que cadascú se senti còmode i trobi el seu espai dins la Festa Major. Hem preparat una festa llarga i pensada per a tothom.

Una de les novetats són els horaris. Començarem de bon matí amb la Festa Gran i els concursos de dibuix, i acabarem de matinada amb els concerts. Dissabte hi haurà moltes activitats, amb el Vespreig a la tarda i concerts a la nit, a més de cultura popular amb bastoners i diables.

Diumenge hi haurà la trobada de gegants, country a l'envelat, sardanes, teatre, versots i correfoc infantil, i el gran concert d'Els Catarres. Tornarem a tenir el camionet que acompanya el Correbars i que dissabte estarà dues hores al parc del Bugarai i després anirà fins a la plaça Taunustein i Can Rius. D'aquesta manera reduïm les parades i les possibles molèsties als veïns.

Dilluns tindrem la diada castellera, les olimpíades infantils, les havaneres amb Les Anxovetes i el final de festa amb el castell de focs i les colles de cultura popular. Cada dia hi haurà també un espectacle familiar.

Hi haurà una gran quantitat de concerts de les corals, amb la participació també

de corals de fora, i recuperarem l'Orquestra Montgrins, amb entrada gratuïta.

A la Capvuitada recuperarem grups locals de música que no van poder tocar en l'Escaldàrium. I com a gran novetat hi haurà la primera baixada d'andròmines, organitzada amb la col·laboració dels Castellers de Caldes. Es baixarà pel carrer de Bigues fins a la plaça de Lleó.



— Es mantenen els mateixos espais de festa?

Sí, els espais es mantenen i al programa hi haurà tota la programació distribuïda per espais.

Aquest any hi haurà la novetat dels Diables fent barraca de Festa Major, amb músics i La Forca. També hi participaran els Castellers, el Club Natació Caldes i el Club Hoquei Caldes. L'espai està limitat a quatre barraques i la guingueta perquè considerem que, si les entitats fan l'esforç de treballar tantes nits, això també els ha de compensar.

També hi haurà una empresa que gestionarà els gots, cosa que facilitarà la feina de les barraques, tant pel que fa a l'emmagatzematge com a la neteja.

— Aquest 2026 Caldes ha recuperat la revetlla de Sant Joan. Com valors aquesta recuperació? Hi haurà continuïtat?

Es va posar en marxa amb la idea que hagi vingut per quedar-se, igual que la recuperació de l'Aplec de Sant Sebastià. Però perquè una activitat tingui continuïtat cal que hi hagi gent que tiri del carro. La idea seria que hi hagués entitats que volguessin assumir-ne l'organització.

Crec que tota activitat hauria de tenir alguna entitat al darrere perquè pugui funcionar i tenir continuïtat.

— L'Escaldàrium és un dels grans símbols de la cultura popular calderina, però aquest any es va haver de suspendre arran de l'incendi del Farell. Com es viu una situació així des de la Regidoria?

La suspensió va ser una decisió molt fàcil i molt difícil alhora. Quan es va fer la comissió de crisi vam tenir clar que, mentre hi hagués foc a la muntanya, no es podia celebrar. Totes les entitats hi van estar d'acord des del primer moment.

Vam decidir anul·lar-ho tot perquè els ànims estaven molt apagats i, a més, hi ha bombers que formen part de l'organització. Tot i que és molt difícil perquè portes tot l'any preparant l'Escaldàrium, en aquella situació era el que tocava fer.

— Creus que l'Escaldàrium encara té recorregut per créixer?

A l'Escaldàrium encara li queda molt per créixer, perquè no és només la festa del foc i l'aigua. Hi ha les bruixes, els tallers i moltes activitats que permeten acostar la festa a la gent gran o a persones a qui no els agrada el foc.

Per mi, l'Escaldàrium defineix Caldes. És unió i festa, i ens permet apropar-nos a molta gent i donar a conèixer la cultura catalana a persones que no la coneixen. Té molta capacitat per créixer en valors.

l'Entrevista

— **Can Rius serà un dels grans projectes culturals dels propers anys. Què ha de representar per a la vida cultural de Caldes?**

Notarem més vida al centre històric, recuperant volum de gent i fent que hi passin moltes famílies cada dia. Com a equipament volem que sigui un pol de referència.

Si mires al voltant, no hi ha tallers d'art municipals amb unes instal·lacions com les que tindrem ni amb uns talleristes tan espectaculars. Crec que serà un equipament molt important.

— **Fa temps ens vas comentar que t'agradaria que existís una Casa de Cultura vinculada a les entitats. El Centre Cívic podria acabar assumint aquesta funció?**

Malauradament això no serà possible. El CDIAP ha de marxar de l'espai on és i s'ha d'alliberar la part dreta per a aquesta entitat. M'hauria agradat molt que pogués ser la Casa de Cultura, però no ho podrà ser.

Respecte a les entitats, portem temps buscant un local per als Diablers i reparant la nau del carrer Girona. També busquem un espai digne per a la Comissió de Reis. Sardanistes i Gegants són a l'antiga Piqueta i allà poden deixar el vestuari sense problemes d'humitat. També Vocàlic i la Facultat de Sant Antoni podran utilitzar aquest espai. Els Bastoners, per la seva banda, són al Carme.

— **Un dels reptes de les entitats de cultura popular és el relleu generacional. Com es pot ajudar des de l'Ajuntament?**

Algunes entitats tenen més força que d'altres en aquest aspecte. La que necessita més ajuda són els Gegants, perquè falta gent que s'apunti a la colla per fer de portadors. Allà on vaig ho demano. Per Sant Jordi vam fer una diada perquè la gent conegués millor la colla.

La resta estan força bé i tenen un relleu natural. Als Diablers hi ha una franja d'edat en què falta gent, tot i que la colla juvenil té molta força. Els Bastoners estan en un molt bon moment. A Sardanes s'hi ha incorporat més gent a la junta i han crescut gràcies als cursets que s'han fet. A les corals també s'hi va incorporant gent. Sant Antoni ha rejuenit la junta i hi ha molta empenta. I

les altres entitats també van fent la seva feina.

— **Aquest any s'ha incorporat un nou mural dedicat als Castellans de Caldes. Us plantegeu continuar aquesta línia?**

S'ha pogut demostrar que queda molt bé i, per tant, tenim al cap poder-ne fer més.



— **Quina és actualment la principal mancança cultural de Caldes?**

Podem presumir del nivell cultural que tenim, però crec que cal aprofundir-hi més. Hem aconseguit tirar endavant el Pla Estratègic de Cultura, s'ha fet la diagnosi i en breu se'n farà la presentació. Allà veurem la fotografia de les mancances i les fortaleses que tenim.

Trobo a faltar un pla de lectura i també donar més visibilitat al talent local, tant de música moderna com clàssica. Ens agradaria, algun dia, poder tenir bucs d'assaig per als grups de música locals.

— **De totes les activitats i projectes culturals d'aquest 2026, n'hi ha algun que t'hagi fet una il·lusió especial?**

Caldes Criminal va ser una iniciativa una mica boja de la Conxi Sánchez, però va ser molt interessant i molt intensa. Posava en valor la lectura a través de la novel·la negra i permetia acostar-la als joves. Treballar amb els autors va ser molt interessant perquè sortíem del que estem acostumats a fer. Ja estem treballant en una segona edició més completa.

També em va fer molta il·lusió la recuperació de la Festa de la Defensa, al juliol, gràcies a Vocàlic, treballant també des de la memòria històrica.

I, evidentment, la revetlla de Sant Joan. Va ser molt emotiva, amb una foguera que va unir famílies, infants i veïns en un espai de convivència, amb la Flama del Canigó.

— **Quin projecte cultural t'agradaria deixar encarrilat abans d'acabar el mandat?**

El Pla Estratègic de Cultura. Hem d'arribar al final del mandat amb el pla avançat i, també, amb tots els convenis amb les entitats tancats perquè tinguin un bon marc de funcionament. I m'agradaria deixar el calendari festiu ben definit.

— **L'any que ve hi haurà eleccions municipals. Has decidit si et tornaràs a presentar?**

Jo estic disposada a continuar treballant per Caldes. He descobert una vocació de servei. Soc feliç ajudant els barris, compartint els malestars amb els veïns i intentant ajudar en allò que es pugui. Ser regidora de Gent Gran també és espectacular. M'ha quedat molt per aprendre i molt per fer. La vocació s'ha despertat.

— **Si continues, quins projectes t'agradaria desenvolupar en un proper mandat?**

Com a regidora de Cultura tenim l'esquelet molt clar, però l'hem d'acabar d'omplir. Un dels objectius és desenvolupar el Pla Estratègic de Cultura amb molta diligència.

Com a regidora de Gent Gran, cal donar-los més protagonisme. Tenen molta energia i coneixement que cal potenciar. Amb la gent gran tenim un gran recorregut per créixer.

Com a regidora de Barris, cal cuidar la perifèria i les entitats, perquè són el motor de moltes de les coses que passen.

Com a regidora d'Atenció Ciutadana, cal agilitzar els tràmits i facilitar la burocràcia a la ciutadania. I com a regidora de Voluntariat, cal donar més valor a les persones voluntàries de les entitats, fer-ne una crida i distribuir millor aquest voluntariat.

Queda molt per fer i molt per acompanyar.

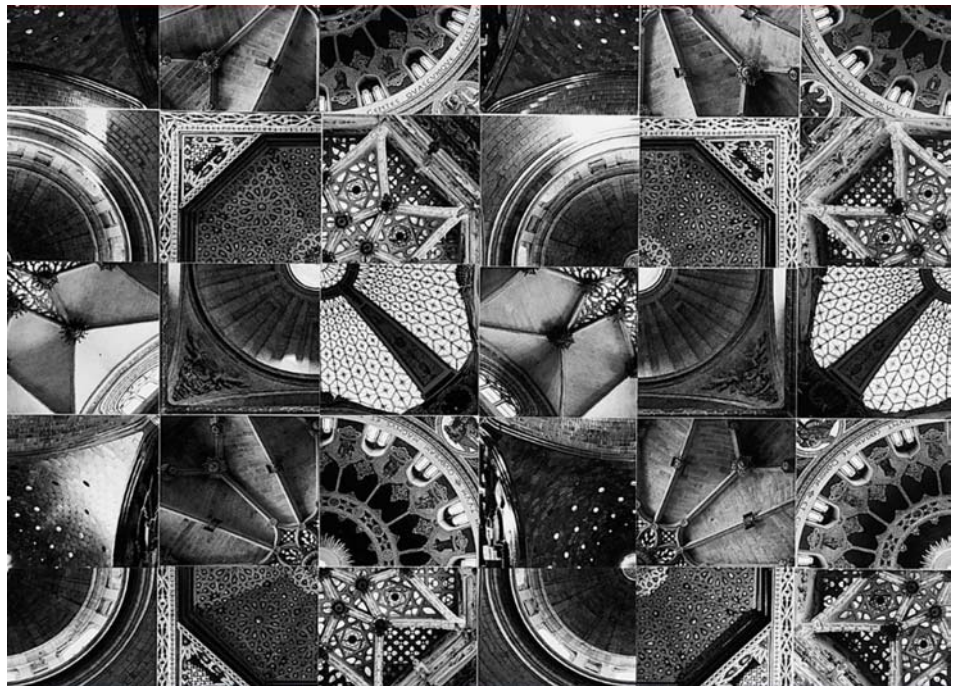
JONATAN DEL AMO

La Sala Delger acollirà l'exposició «Distorsions» dels alumnes adults del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué

La Sala Delger de Caldes de Montbui acollirà a partir del 9 d'octubre l'exposició «Distorsions», una mostra col·lectiva que reuneix obres realitzades pels alumnes adults del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué.

La inauguració de l'exposició es farà el divendres 9 d'octubre, a les 19 h. La mostra inclou treballs de diferents disciplines artístiques, com la ceràmica, el dibuix i la pintura, el gravat, la serigrafia, la joieria i la fotografia.

El concepte de la distorsió és el fil conductor de bona part de les obres. Els alumnes han explorat les diferents possibilitats d'aquest concepte, adaptant-lo al seu llenguatge personal i a les característiques de cadascuna de les disciplines artístiques. Les peces plantegen així diferents maneres de transformar, alterar o reinterpretar elements coneguts, experimentant amb les possibilitats expressives de cada tècnica.



La mostra també inclou obres que s'allunyen d'aquest eix temàtic i que reflecteixen altres interessos i inquietuds artístiques de l'alumnat.

L'exposició es podrà visitar a la Sala Delger, al carrer del Forn, 8, del 9 al 18 d'octubre.

Dinets
Moda

Bona
Festa Major!

Buenos Aires, 65
Tel. 93 865 34 02
Caldes de Montbui



— La teva roba neta i
seca en 50 minuts —

OBERT els
365 DIES
de L'ANY

609 73 08 53

Avda. Diagonal 45 - loc.5
Palau-Solità i Plegamans

Pl. Moreu, n° 14
Caldes de Montbui

74graus@74bugaderiaautoservei.com
www.74bugaderiaautoservei.com

I ara també ens trobareu a:
Av. Fontcuberta, 106

sabó

FÓRMULA ESPECIAL
amb matèries de



BAIXA
CONTAMINACIÓ



ORIGEN
NATURAL



BAIX IMPACTE
AMBIENTAL



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Can Rius es prepara per al concert d'Els Catarres, un dels plats forts de la Festa Major

El parc de Can Rius serà l'escenari, el diumenge 11 d'octubre a les 23 h, del concert d'Els Catarres, un dels plats forts de la Festa Major.

El concert serà gratuït i formarà part de la programació musical de la festa.

El trio format per Èric Vergés, Jan Riera Prats i Roser Cruells és una de les bandes més reconegudes de l'escena musical catalana. El grup es va formar l'any 2010 i va assolir una gran popularitat el 2011 amb «Jenifer», una cançó que es va convertir en un fenomen a internet i va donar un fort impuls a la seva carrera. El seu primer disc, Cançons 2011, es va publicar aquell mateix any.

Al llarg de més de quinze anys de trajectòria, Els Catarres han evolucionat des dels primers sons de pop-folk cap a una proposta que incorpora també elements de pop, rock i música electrònica, mantenint les cançons en català i un directe caracteritzat per l'energia i la connexió amb el públic.

La banda acumula diversos discs d'or, tretze Premis Enderrock, quatre Premis ARC i dos reconeixements al Disc Català de l'Any de RNE. En els darrers anys ha consolidat un repertori de cançons molt populars i habituals en les programacions de festes majors i festivals dels Països Catalans.

El concert de Caldes arriba en plena gira de 2026, que també inclou diverses actuacions durant les festes majors d'arreu del país. A Can Rius, el públic podrà gaudir d'un dels directes més destacats de la programació de la Festa Major calderina.



**BONA
FESTA
MAJOR!**

araCaldes

El Centre acull una exposició sobre la requisita franquista al patrimoni associatiu català

L'Altell del Centre, Ateneu Democràtic i Progressista de Caldes de Montbui, acollirà del 8 al 18 d'octubre de 2026 l'exposició itinerant "L'Espoli General: La requisita franquista del patrimoni del món associatiu dels territoris de parla catalana", una mostra que documenta la confiscació sistemàtica de béns i documentació a entitats civils durant la dictadura.

Una mostra per dimensionar l'espoli

Comissariada per la investigadora Neus Moran i produïda per l'Institut Ramon Muntaner i la Federació d'Ateneus de Catalunya, amb el suport de la Generalitat i la Coordinadora de Centres d'Estudis de Parla Catalana, l'exposició examina un dels mecanismes repressius més devastadors del franquisme: la requisita i espoliació del patrimoni associatiu.

La investigació aporta, per primera vegada, dades quantitatives per dimensionar l'abast d'aquesta repressió als territoris de parla catalana: almenys 741 immobles requisats a 455 associacions, més de 160 tones de documentació confiscada i prop de 1.672 milions de pessetes dipositades en comptes bancaris.

La mostra detalla el marc normatiu desplegat des de l'inici de la Guerra Civil (1936-1939), el funcionament de l'aparell administratiu encarregat de gestionar la requisita, la xarxa de col·laboradors implicats i les severes conseqüències socials i culturals que va comportar.

Connexió amb la memòria històrica calderina

L'arribada de l'exposició a Caldes de Montbui adquireix un significat profundament simbòlic, ja que el mateix Centre, Ateneu Democràtic i Progressista, va ser víctima directa d'aquest procés repressiu. La mostra enllaça directament amb estudis recents publicats a la vila que documenten amb precisió què va passar

amb els béns i l'edifici de l'ateneu calderí arran de la dictadura.

A més de les xifres i els mecanismes administratius, l'exposició posa èmfasi en les víctimes d'aquest procés, tant les identificades com les que romanen en l'anonimat, i assenjala la manca d'una reparació efectiva dècades després d'aquests fets.



ZAFIRO TOURS
Agència de Viatges

c/ Montserrat, 3 - Tel. 93 117 28 52
info@caldestravel.es - CALDES DE MONTBUI

Caldestravel

BONA FESTA MAJOR!

BLOMMOR
FLORISTES

c/ Montserrat, 23 - telf. 93 186 99 72
Caldes de Montbui - www.blommorfloristes.com

esport
ESPORTA, estimem l'esport

Bona Festa Major!

Plaça Moreu, 12 Caldes de Montbui
93.865 00 46
629540660
esporta2007@gmail.com
esporta_caldes

Des de l'avinguda us desitgem **Festa**



Avinguda Pi i Margall, 51
08140 Caldes de Montbui

Telèfon 93 866 08 20
www.vilavalls.com



**Menú diari
i cap de setmana
en el nou menjador-saló
El diamant**
la cuina d'en Robert

Avda. Pi i Margall, 59
Tel. 625 864 586
93 140 62 26
Caldes de Montbui

Avda Pi i Margall

em una bona Festa Major!

Riera
Perruqueria

Av. Pi i Margall, 9
Tel. 639 96 55 81
08140 Caldes de Montbui


Avda. Pi i Margall, 89 - Tel. 93 862 60 79
CALDES DE MONTBUI

Bosses
Complements
Bijuteria ...

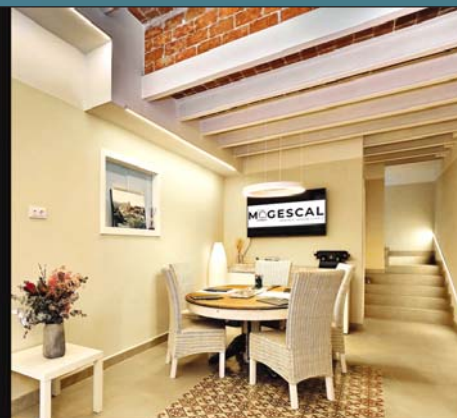
MON SAC

Av. Pi i Margall, 59
Tel. 93 865 30 12
monsac.caldes@gmail.com
CALDES DE MONTBUI

MAGESCAL
SERVEIS IMMOBILIARIS

L'equip de Magescal
us desitja una molt
bona Festa Major!

— magescal.com — 93 862 67 77 —





Des de l'avinguda Pi i Margall us desitgem molt bona Festa Major!

FARMÀCIA VETERINÀRIA



Per entrar aquí s'ha de tenir morro

Plaça de l'Àngel, 2 (al costat del Canaletes)
Tel. 686 577 444 - Caldes de Montbui



Tendals "Toldos"
pèrgoles bioclimàtiques
cortines, energia solar
Classes de patchwork
i "crochet"
Teles patchwork

Avda. Pi i Margall, 130 - Tel. 93 515 13 88
Caldes de Montbui - www.teixitsoler.com



Impremta i copisteria digital

☎ 93 501 23 22

📞 637 42 81 98

Av. Pi i Margall, 42

<https://pixel-la.com>

Targetes, publicitat, fulletons, copisteria
Regals, merchandising...

AGENT D'ASSEGURANCES - AGENT FINANCER - GESTOR DE PATRIMONI



J. Busquets

Av. Pi i Margall, 35
Tel. 938 654 437
www.busquets.cat

Caldes de Montbui
Fax. 938 654 153
info@busquets.cat



Bona Festa Major!

Avda. Pi i Margall, 74 - Tel. 93 688 37 08
info@rafestilistes.com - Caldes de Montbui



ÒPTICA MONTBUI
Natural Optics



Aural
CENTRES
AUDITIUS

📍 Avinguda Pi i Margall 129, 08140 Caldes de Montbui, Barcelona

☎ 938 65 30 85 📞 602 229 527

✉ montbui@naturaloptics.com 🏠 www.naturaloptics.com

BONA FESTA MAJOR DES DE L'AVINGUDA JOSEP FONTCUBERTA!



www.calaruthgrooming.com



Formación para principiantes
y competiciones.

ESCUELA
PROFESIONAL
DE PELUQUERIA
CANINA

T. 93 865 29 76
M. 685 736 000



GUIXOTS
Roba de 0 a 16
name it. f
Av. Josep Fontcuberta, 101
08140 Caldes de Montbui (Barcelona)
Tel. 938654957

Informàtica Caldes

- INFORMÀTICA ·
- TELEFONIA ·
- PAQUETERIA ·

Francis Martínez

francisappcaldes@gmail.com

Av. Josep Fontcuberta, 113
CALDES DE MONTBUI



Només Whatsapp
607 71 71 87
No trucades



**L'ESPIGA
D'OR**
Fleca artesana

c/ Major, 12
Tel. 93 865 04 86

Av. Fontcuberta, 134 B
Tel. 93 865 48 23
@espigador
CALDES DE MONTBUI

ALMACENESi
SOLUCIONS PER MOBLAR LA SEVA LLAR
Us desitgem molt bona Festa Major!!
Pl. Lluís Companys, 1 – Tel. 93 862 6373 – Caldes de Montbui
www.almacenesmari.com · administracion@almacenesmari.com



Anglès a partir d'1 any

KIDS&US
my English

**MATRÍCULES OBERTES
CURS 2026-2027**

Tels. 682 34 61 24 - 93 865 33 50
caldes.coordinacio@kidsandus.es

Av. de Josep Fontcuberta 115
CALDES DE MONTBUI



servitecxa

Avda. Fontcuberta, 104
Tel. 93 865 17 67
Caldes de Montbui

Renovables Industrial Calor Fred Domèstic

- CRISTALLERIA
- FUSTERIA D'ALUMINI I PVC
- REPARACIONS
- I MANTENIMENTS

www.caldesvitrell.es

Av. Josep Fontcuberta, 115
Tels: 93 865 53 53
672 205 915 - Caldes
caldesvitrell@gmail.com



fussió
CUINA D'AUTOR i
"MOMENT CAFETERIA"

+34600380348
+34620113274

fussio_gastroautor

CARRER DE FONT I BOET (LOCAL 1)
CALDES DE MONTBUI

**Psico
Educativa
Ment**

Espai especialitzat en divulgació, prevenció,
avaluació i intervenció de neurodivergències.

C. del Forn, 10 local 640 07 60 25 psicoeducativament.com

**M^a Lluïsa
Perruquers**

c/ Forn, 16
Tel. 93 865 28 04
Calde de Montbui

**LA
CANIA**

Menús, Música i tapes

BAR RESTAURANT de Calde

c/ del Forn, 22 - Calde de Montbui - ☎ 644 015 519

Sanmartí
Fideuers
des de 1700

c/ Barcelona, 40 Tel. 93 865 01 96
Calde de Montbui

DENTAL CALDES
DRA ANNA LÓPEZ

Scanner Intraoral
TAC dental 3D
1 VISITA GRATUÏTA

info@dentalcaldes.com www.dentalcaldes.com
Plaça de l'església, 5, 1er 4^a, esc. A
Tel. 93 865 26 53 - 621 293 200
Calde de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

93 865 40 78

25^a
aniversari

c/ Bellit, 5 - Calde de Montbui
elpatorratcaldesdm@gmail.com

TOTOTE
CAFÉ CALDES
DE MONTBUI

Plaça de la Font del Lleó, 10
Tel. 93 862 63 94

Molt bona des del Cent



Festa Major re Històric!



Planeta Tucan
@planetatucan
Joguines i més...
Elena 606518124
hola@planetatucan.com
C/Barcelona 43
08140 Caldes de Montbui

LA TASQUETA

VERMUT & PINTXOS

Plaça de L'Esglesia, 7 - Caldes de Montbui
Tel. 661 574 147 @latasqueta_caldesdemontbui



L'ESPIGA D'OR
Fleca artesana

c/ Major, 12
Tel. 93 865 04 86

Av. Fontcuberta, 134 B
Tel. 93 865 48 23
@espigador
CALDES DE MONTBUI

CREPS, CAFÈS, TES I XOCOLATES

GAUDIM

ESMORZARS i BERENARS

c/ Asensi Vega núm. 1 - Caldes de Montbui
Telf. 931 311 007

Alidiet
herbodietètica
@alidiet.veg

Carrer Major, 37
Tel. 677 32 62 37
Caldes de Montbui
alidiet.veg@gmail.com

- . Diètes personalitzades
- . Gran varietat de productes vegans
- . Assessorament

Línia cosmètica ecològica i vegana

Ca l'Alvero

GRANEL

TÈS - CAFÈS - XOCOLATES - I MÉS...



@ca.alvero - 666 606 749 c/ Del Forn, 26 - 08140 - Caldes de Montbui



ELS 4 ELEMENTS DE CALDES

MINERALS
ESPELMES
ENCENS
ESSÈNCIES

TAROT - VIDÈNCIA
OBJECTES REGALS
AMULETS DE PROTECCIÓ

c/ Forn 35 - Tel. 93 802 72 38 - Caldes de Montbui
els4elementsdecaldes



Llegums PARELLADA
CUINAT AMB AIGUA TERMAL

Comandes:
Telèfon 93 865 17 59
Whatsapp 654 816 445
Hummus cada dia

Carrer Major, 9
Caldes de Montbui

El Casino acollirà «Cançó d'amor i de guerra» per la Capvuitada

El Casino de Caldes acollirà el proper diumenge 18 d'octubre, a les 18.30 h, la representació de Cançó d'amor i de guerra, a càrrec de la Companyia de Sarsuela Ciutat Comtal, amb motiu de la capvuitada de la Festa Major.

L'espectacle permetrà recuperar una de les obres més conegudes de la sarsuela catalana, coincidint amb el centenari de la seva estrena. La proposta combina música, teatre i tradició amb una obra que forma part del repertori més popular del gènere a Catalunya.



Casino de Caldes
Caldes de Montbui 2026
ACTIVITATS
Vine al Casino
PER CAPVUITADA, SARSUELA!
OCT. 18
CANÇÓ D'AMOR I DE GUERRA
per la Cia de Sarsuela CIUTAT COMTAL
Lloc: Sala gran
Hora: 18.30 h
Preu: 30€
No socis/es: 35€
Música: Rafael Martínez Valls
Llibret: Lluís Capdevila i Víctor Mora
Coordinació musical: ANÍBAL GIL-XAVI DOLÇ
Coordinació general: RAFATÓ TEATRE
Amb motiu del centenari de l'estrena de la sarsuela
Una oportunitat única per gaudir a Caldes de la principal obra lírica catalana

Cançó d'amor i de guerra compta amb música de Rafael Martínez Valls i llibret de Lluís Capdevila i Víctor Mora. La coordinació musical anirà a càrrec d'Aníbal Gil i Xavi Dolç, mentre que la coordinació general serà de Rafató Teatre.

La representació al Casino de Caldes s'emmarca en els actes de la capvuitada i ofereix al públic l'oportunitat de gaudir d'un dels títols més emblemàtics de la sarsuela catalana en una ocasió especial, coincidint amb el centenari de la seva estrena. Les entrades ja estan a la venda tant per internet com a la taquilla del Casino.

Anem al Casino



Casino de Caldes
Caldes de Montbui 2026
ACTIVITATS
Vine al Casino
TEATRE DE FESTA MAJOR
OCT. 11
ART
de Yasmina Reza
Lloc: Sala gran
Hora: 18.30 h
Preu: 12€
No socis/es: 15€
Venda d'entrades dijous i diumenge a la taquilla del Casino de 17 a 19 h. i a: <http://bit.ly/CasinoCaldes>
Amb Ricard Rebellón, Jordi Gravi i Albert Sanmartí
Direcció: Ferran Devesa
Una producció del GEC

AE
AUTO ESTACIÓ



Bona festa Major!

c/ Estació, 70
Tel. 93 865 10 40
CALDES DE MONTBUI

Thermalia repassa la història de la Festa Major de Caldes a través de programes i documents històrics

El Museu Thermalia inaugurarà aquest dissabte 10 d'octubre l'exposició «Records de la Festa Major calderina», una mostra que repassa l'evolució d'aquesta celebració al llarg dels segles XVII al XX i que permet descobrir com ha canviat la festa al llarg del temps.

La mostra, ubicada a la Sala Badia, posa el focus especialment en els programes de Festa Major, materials efímers que s'han conservat i que permeten reconstruir diferents aspectes de la vida social i cultural de Caldes de Montbui.

L'exposició també incorpora publicacions de premsa, fotografies i altres testimonis documentals.

La recerca ha anat a càrrec de la historiadora Laia Soler Moreno i s'emmarca en les accions de recuperació de la memòria històrica i del patrimoni local impulsades per Thermalia. El recorregut mostra, entre altres aspectes, que la Festa Major calderina ha canviat de dates fins a tres vegades i que no sempre ha estat una celebració participativa i compartida per tot el municipi. Durant molts anys, de fet, l'Aplec del Remei va tenir un major protagonisme en el calendari festiu de la vila.

L'exposició explica com els canvis socials, polítics i culturals han anat transformant la celebració i també els seus protagonistes. Els programes de festes es converteixen així en una font per conèixer no només l'evolució de la Festa Major, sinó també diferents aspectes del modus vivendi dels habitants de Caldes.

Patrimoni i Memòria Local, Carme Germà, i la directora de Thermalia, Anna Monleón.

Coincidint amb l'exposició, Thermalia publicarà properament un catàleg que aprofundirà en els resultats de la recerca i en l'evolució de la Festa Major calderina entre els segles XVII i XX.



La inauguració tindrà lloc dissabte 10 d'octubre, a les 11 h, amb una visita guiada a càrrec de Laia Soler Moreno. L'acte comptarà amb la presència de l'alcalde, Isidre Pineda; la regidora de

«Records de la Festa Major calderina» es podrà visitar a la Sala Badia de Thermalia durant l'horari habitual del museu fins al gener de 2027.



BONA FESTA MAJOR!



Avda. Pi i Margall, 64
(local Magescal) · 08140 Caldes de Montbui

682 731 934

mcongost@advor.es

marccongost.cat

Papel Maché actuarà al Gat Penjat el dilluns 12 d'octubre

El grup català Papel Maché actuarà el proper dilluns 12 d'octubre, a les 17h, al rocòdrom El Gat Penjat de Caldes de Montbui, en un concert organitzat amb la col·laboració de l'Església Evangèlica del carrer George Lawrence i el mateix rocòdrom.

La banda arribarà a Caldes després de finalitzar la seva gira d'estiu per Hispano-amèrica i els Estats Units, i oferirà un concert pensat per a públic de totes les edats.

Papel Maché va néixer l'any 2007 i desenvolupa un estil que combina el folk-pop acústic amb influències de la música irlandesa i celta, especialment a través de l'ús de flautes i violins.

El grup es defineix com a «artesans de cançons» i basa les seves composicions en temes relacionats amb la natura, la fe i la vida quotidiana.

Les seves cançons parlen de qüestions tan diverses com l'amor, el cafè, les

montanyes i els ocells, però també aborden experiències com els comiats i l'esperança.

En aquesta actuació a Caldes, Papel Maché comptarà amb una formació de cinc músics, que permetrà oferir un so més contundent durant el concert.



**El Partit Popular de Caldes de Montbui
us desitja una feliç Festa Major!**

**El Partido Popular de Caldes de Montbui
les desea una feliz Fiesta Mayor!**



**PARTIDO
POPULAR**
CALDES DE MONTBUI



Atención al ciudadano
T. 629 813 334
✉ ppcaldesdemontbui@gmail.com

*Al servicio de los calderins
y calderinas*



La nostra funerària compta amb:

- Les tarifes més econòmiques de la comarca
- Serveis adaptats a totes les necessitats
- Facilitats de pagament

Nou Servei: VETLLA A DOMICILI

Més íntima, més familiar,
com s'havia fet sempre.
Ofereim la preparació
i el muntatge de l'espai, a domicili
o amb lloguer d'espai alternatiu,
sempre que la família ho desitgi.



L'equip de Torra S.A. està completament
a la vostra disposició a les seves oficines
ubicades al costat de l'Església.

99% de satisfacció
en el servei complet de Torra



La funerària de Caldes de Montbui

Més de 40 anys al vostre costat

 **902 930 085**
serveis@funerariatorra.com
www.funerariatorra.com

Plaça de l'Església 5
De 9h a 13h i de 15h a 18h

 **938 654 145**



Xiula portarà la seva festa familiar al parc de Can Rius

El grup Xiula serà un dels protagonistes de la tarda del divendres 9 d'octubre de la Festa Major de Caldes de Montbui. La formació actuarà a les 18.30 h al parc de Can Rius amb un espectacle familiar pensat per fer cantar, ballar i participar petits i grans.

Xiula és una de les formacions de referència de la música familiar en català. El grup combina música, humor, participació i educació per abordar qüestions del dia a dia dels infants i les famílies, amb cançons que parlen d'hàbits saludables, diversitat, emocions, medi ambient i relacions personals.

L'actuació de Caldes presenta el nou espectacle «XIULANT», una proposta a cel obert creada per recuperar el valor de la festa com a espai de trobada i de construcció de comunitat entre grans i petits.

L'espectacle planteja una experiència participativa i immersiva, amb música i dinàmiques que conviden el públic a implicar-se activament.

El repertori incorpora alguns dels temes més coneguts de Xiula al costat de cançons que permeten treballar valors i qüestions socials des de l'humor i la música.



“

**QUE TINGUEU
MOLT BONA
FESTA MAJOR!**



**esquerra
republicana**
CALDES DE MONTBUI

Amb el lema "T'agrada comprar al poble?" s'obre una consulta sobre el comerç local

Amb el lema «T'agrada comprar al poble?», els comerços i establiments de Caldes de Montbui acullen fins a finals d'octubre una campanya de participació ciutadana per conèixer els hàbits de compra i la percepció dels veïns i veïnes sobre el comerç local.



La ciutadania pot participar-hi escanejant el codi QR dels cartells que es poden trobar als establiments i respondent un breu qüestionari sobre els comerços i establiments de restauració que freqüenta, així com els productes i serveis que adquireix al municipi. Els qüestionaris també es poden trobar en format paper als mateixos comerços, als equipaments municipals, a l'Ajuntament i a les oficines de La Piqueta.

Aquesta consulta és la darrera fase de l'estudi socioeconòmic i comercial que Pimec Comerç Vallès Oriental està

realitzant a Caldes. Fins ara, hi han participat més de 200 persones, entre representants de 165 establiments i una quarantena de persones vinculades directament al sector comercial calderí.

L'estudi ha inclòs entrevistes i sessions de treball amb diferents agents relacionats amb el comerç i té com a objectiu elaborar una diagnosi actualitzada del sector que serveixi de base per a la redacció d'un futur pla estratègic.

Les conclusions hauran de servir per definir línies estratègiques i propostes d'actuació orientades a generar noves oportunitats de creixement, ocupació i inversió, així com per establir una estratègia de futur amb la participació dels principals agents del municipi.

L'estudi està finançat per la Diputació de Barcelona a través del Pla d'actuació local de comerç a Caldes de Montbui i forma part de les primeres actuacions



Entre els objectius hi ha conèixer el perfil actual del comerç de Caldes, detectar les necessitats i oportunitats de millora del teixit comercial i analitzar qüestions com el relleu generacional dels establiments. L'estudi també preveu elaborar un cens de les activitats comercials per carrers i eixos comercials, que permeti analitzar els usos futurs i la configuració del comerç als principals carrers del municipi.

del conveni marc entre l'Ajuntament i Pimec Vallès Oriental.

L'acord contempla diferents iniciatives de suport a les micro, petites i mitjanes empreses i a les persones autònomes, amb actuacions d'assessorament, formació, promoció empresarial, foment de l'emprenedoria i dinamització econòmica, especialment en els àmbits del comerç i la indústria.

EULÀLIA VILA
OSTEOPATIA · KINESIOLOGIA · FISIOTERÀPIA

c/ Estació, 32
Tel. 623 196 162
Caldes de Montbui
eulalia@eulaliavila.cat
Núm. col·legiada 2.564

- Osteopatia per a petits i grans
- Fisioteràpia i fisio a domicili
- Kinesiologia (Flors de Bach)
- Dietètica i Nutrició
- Moviment conscient per a gent gran
- Teràpia gestalt

AS
Ana Sánchez
HAIR SALON

Nova ubicació:
c/ Avel·lí Xalabarder 14
Tel: 938 654 944 - 629 410 887
@anastilistes

Servei de
MANICURA i PEDICURA
Nails by Maite Serra
Tel. 637 414 662

**ADVOCADES
MEDIADORES**

**CONCILIADORES
ADMINISTRADORES
CONCURSALS**

ABAC
LEGAL

c/ Montserrat, 42
Caldes de Montbui
Tel. 938 653 890
abac@abaclegal.com
www.abaclegal.com



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colan 31 Vallis (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Ús responsable de les pantalles

El mòbil forma part del dia a dia d'infants i adolescents, però a l'inici del curs es converteix sovint en un dels principals reptes per a moltes famílies. Trobar l'equilibri entre l'ús necessari i l'excés de pantalles és clau per no perjudicar el rendiment escolar.

Fixar les normes d'ús des dels primers dies de curs facilita molt les coses. Quan els límits es marquen tard, un cop l'hàbit ja s'ha instal·lat, costa molt més fer-los complir sense generar conflictes constants a casa.

Durant les hores d'estudi, el mòbil hauria de quedar fora de la vista, no només en silenci. Nombrosos estudis assenyalen que la simple presència del telèfon sobre la taula, encara que no soni ni vibri, ja redueix la capacitat de concentració.



No tots els usos de la pantalla són iguals, i val la pena diferenciar-los. Buscar informació per a un treball escolar no té res a veure amb navegar sense rumb per les xarxes socials, i explicar aquesta diferència als infants els ajuda a fer-ne un ús més conscient.

Quin exemple donen els adults de la casa? Els infants aprenen, sobretot, observant. Si a l'hora de sopar o durant els deures els mòbils dels pares també continuen sonant i il·luminant-se, resulta molt més difícil demanar als fills que se n'allunyin.

El descans nocturn és una de les àrees més afectades per l'ús excessiu de pantalles. La llum blava i l'estimulació abans de dormir dificulten conciliar el son, per la qual cosa deixar el mòbil fora de l'habitació, o almenys apagar-lo una estona abans d'anar a dormir, sol millorar molt la qualitat del descans.

Existeixen eines i aplicacions que ajuden a controlar el temps de pantalla i a establir horaris sense recórrer a la confrontació constant. Utilitzar-les com a suport, més que com a càstig, facilita que els mateixos infants interioritzin la importància de l'autocontrol.

Al capdavant, no es tracta de demonitzar la tecnologia, sinó d'ensenyar a fer-ne un ús equilibrat. Uns límits clars i coherents des del principi del curs eviten moltes discussions més endavant, i ajuden els estudiants a mantenir el mòbil com una eina, no com una distracció constant.

Com recuperar l'energia després d'una jornada

Hi ha dies que arribem a casa amb la sensació que encara portem l'oficina a sobre. Hem estat hores davant de l'ordinador, resolent problemes, contestant correus, atenent clients, fent reunions o simplement intentant arribar a tot. I quan finalment tanquem la porta de casa, el cos ens demana parar, però el cap continua funcionant. Després d'una jornada especialment intensa, recuperar l'energia no consisteix només a estirar-se al sofà. De vegades cal fer una petita transició entre la feina i la resta del dia. Uns minuts per baixar el ritme, canviar d'ambient i deixar enrere, almenys una estona, tot el que ha passat durant les hores de feina.

Primer de tot, canvia el xip

Un dels errors més habituals és passar directament de l'ordinador de la feina al mòbil personal. Continuem mirant pantalles, contestant missatges i saltant d'una cosa a l'altra. Quan arribis a casa, prova de fer una pausa real. Canvia't de roba, renta't la cara, dutxa't o simplement seu uns minuts sense fer res. Sembla poca cosa, però ajuda a marcar el final de la jornada.

Caminar una estona pot ser millor que quedar-se al sofà

Quan estem cansats, l'últim que ens ve de gust és fer exercici. Però això no significa que hàgim d'anar al gimnàs o fer una sessió intensa. Una volta de quinze o vint minuts pel barri pot ajudar a desconnectar. Sortir a l'aire lliure, canviar d'escenari i moure una mica el cos pot ser precisament el que necessitem després d'haver passat moltes hores asseguts. I si no tenim ganes de caminar, simplement baixar a comprar pa o donar una volta curta també compta.



Menja bé, però sense complicar-te

Després d'un dia llarg és temptador obrir qualsevol cosa que trobem a la nevera o demanar menjar sense pensar gaire. No cal preparar un sopar de revista. Una opció senzilla amb verdures, ous, peix, llegums, arròs o altres aliments que ens agradin pot ser suficients. L'objectiu és sopar tranquil·lament i donar al cos el que necessita, no convertir el vespre en una altra tasca pendent.

Fes alguna cosa que no tingui res a veure amb la feina

És una de les millors maneres de canviar de registre. Llegir unes pàgines d'un llibre, escoltar música, cuinar, cuidar les plantes, fer manualitats, mirar una sèrie o simplement seure al balcó són activitats senzilles que poden ajudar a ocupar el cap en una altra cosa. No cal que sigui productiu. De fet, després d'un dia intens, no fer res útil també és una bona opció.

Dormir continua sent la millor reparació

No hi ha cap truc màgic que substitueixi una bona nit de son. Si l'endemà tenim una altra jornada exigent, intentar allargar la nit per veure una sèrie, acabar feines de casa o mirar el mòbil fins tard pot passar factura. Anar a dormir una mica abans pot semblar poc espectacular, però sovint és una de les decisions que més notarem l'endemà.

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79

08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

Tel. 617592132 · mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI

9h-20h
de dilluns a divendres

Disabtes
de 9h a 13:30h

farmacia_font_lleo 625-771-356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

Una acta municipal de 1861 fixa l'origen de les dates de la Festa Major de Caldes

L'Arxiu Municipal de Caldes de Montbui dedica el document del mes d'octubre a una acta del Ple Municipal del 21 de juliol de 1861 que permet conèixer l'origen de l'actual estructura temporal de la Festa Major de Caldes.

L'any 1861, la festivitat en honor de la Santa Majestat se celebrava el quart cap de setmana de setembre, mentre que l'Aplec del Remei tenia lloc dues setmanes més tard, el segon cap de setmana d'octubre. Segons recull l'acta, l'Ajuntament considerava que els

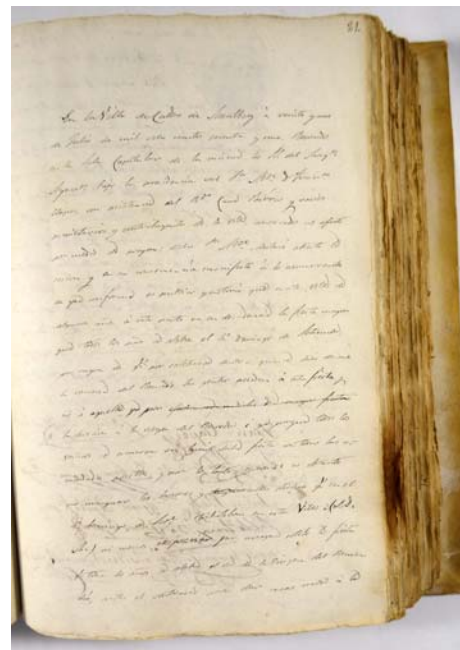
calderins i calderines mostraven una especial devoció per la Mare de Déu del Remei i que, per aquest motiu, la celebració d'octubre es vivia amb més entusiasme, mentre que la festa del setembre quedava «deslluïda».

Per buscar una solució, l'Ajuntament va convocar a la Sala Capitular diversos propietaris i contribuents de la vila, els regidors municipals i el mossèn de la parròquia de Santa Maria. Després de valorar la situació, es va acordar traslladar la festa de la Santa Majestat al mes d'octubre i fer coincidir les dues celebracions religioses.

La decisió no va comportar la desaparició de cap de les dues festivitats, sinó que va establir que se celebrassin durant els mateixos dies. Aquest acord de 1861 es considera l'antecedent de l'actual Capvuitada, amb l'Aplec del Remei com a celebració de cloenda de la Festa Major, el tercer cap de setmana d'octubre.

L'evolució de la Festa Major també es pot resseguir a través dels programes de principis del segle XX. En alguns d'aquests documents, la celebració

apareix identificada com l'Aplech, fet que mostra la importància que havia adquirit l'Aplec del Remei dins del conjunt de les activitats festives.



L'acta municipal de 1861 i diversos programes històrics de Festa Major es podran consultar durant aquests dies a Thermalia, en el marc de l'exposició dedicada a la Festa Major de Caldes de Montbui.

ÒPTICA ROSER
Smart So
Centre Auditiu
C/ Sant Pau, 60-62 / 93 865 38 55

JARDINERIA ORIA
ESTEBAN ORIA ROLDAN
610958673
938448958
C/ La Vall 15
CALDES DE MONTBUI
estebanoria1@hotmail.com

AUA
Aula Universitària
Caldes de Montbui
15 d'octubre
a les 19 h
Espai Can Riús

Pere Aragonès obrirà a Caldes el IV Cicle de Conferències de l'Aula Universitària de La Fundació Martí l'Humà

L'Expresident de la Generalitat de Catalunya analitzarà el moment polític i social del país en l'acte inaugural.

FUNDACIÓ UNIVERSITÀRIA MARTÍ L'HUMÀ

PATROCINADORS: RECAM LASER, Termes Victòria, GIULIO, AMB LA COL·LABORACIÓ DE: Ajuntament de Caldes de Montbui, OMNIUM, PíxelHa calderi, ELS 100 ANYS, Raga

11a TROBADA DE COUNTRY CALDES

Montse Sweet
Mercè Orriols

Dia 11 d'octubre a Caldes de Montbui

Parc de CAN RIUS
De les 10:00 a les 13.00
Ballada de grups

COUNTRY CALDES
Organitza
Col·labora
Ajuntament de Caldes de Montbui

Veus de Festa a Can Riús

Concert de Festa Major de la Coral del Centre

El dia 17 d'octubre de 2026 a les 18.00 h a la Sala Noble de Can Riús

Ens trobaràs a: www.coraldelcentre.com

BOLUDA INDUSTRIAL, **RECAM LASER**, **JABA**, **SOLER TEELEN SL**, **Diputació de Barcelona**, **Ajuntament de Caldes de Montbui**

Els bolets al Vallès Oriental

Amb l'arribada de la tardor, els boscos del Vallès Oriental tornen a convertir-se en un dels espais preferits dels aficionats a la micologia. Les pluges i la baixada de les temperatures poden fer aparèixer una gran varietat de bolets, però el moment òptim depèn sobretot de la humitat del sòl, les precipitacions i les temperatures de cada any.

Quan és el millor moment?

Tradicionalment, l'octubre i el novembre són els mesos més favorables per sortir a buscar bolets al Vallès Oriental. Les primeres pluges de tardor, combinades amb temperatures encara suaus, poden activar la fructificació.

Tot i això, no hi ha un calendari fix. Després d'un període de sequera, una bona ploguda no significa necessàriament que els bolets apareguin immediatament: habitualment cal esperar uns dies perquè el sòl recuperi prou humitat i es donin les condicions adequades.

Les primeres setmanes de tardor poden oferir rovellons, pinetells i alguns ceps en les zones més favorables, mentre que més endavant poden guanyar protagonisme espècies com les llenegues, fredolics, rossinyols de tardor i diverses classes de bolets de fullaraca.

On buscar bolets al Vallès Oriental?

El Vallès Oriental compta amb una gran diversitat de paisatges forestals. Les zones més interessants són les àrees muntanyoses i boscoses del nord i de l'est de la comarca, especialment les àrees del Montseny, els Cingles de Bertí, el Montnegre i el Corredor.

El Montseny és probablement l'espai més conegut pels boletaires de la

comarca. Els seus boscos presenten una gran diversitat d'altituds i vegetació, des de les pinedes i alzinars de les parts baixes fins a les fagedes i altres boscos caducifolis de les zones més elevades. Aquesta varietat fa que també hi hagi diferents hàbitats per a les espècies de bolets.

Els Cingles de Bertí i els entorns de Sant Feliu de Codines, Bigues i Riells i Sant Quirze Safaja també ofereixen nombroses zones forestals on es poden trobar bolets, especialment després de períodes de pluja.

També és important tenir present que no tots els boscos produeixen bolets cada any. L'orientació del terreny, el tipus de sòl, l'espècie d'arbre, l'altitud i la quantitat d'humitat acumulada són factors determinants.

Una activitat que requereix prudència

Anar a buscar bolets és una activitat molt arrelada a Catalunya, però cal extremar les precaucions. Només s'han de collir els bolets que es coneguin amb absoluta seguretat. Davant del més mínim dubte, és millor deixar-los al bosc.



Al sector del Montnegre i el Corredor, els boscos d'alzines, pins i roures constitueixen igualment hàbitats interessants per a diverses espècies.

La pluja, el factor clau

Per saber si val la pena sortir, més que mirar el calendari cal mirar què ha passat amb el temps durant les setmanes anteriors. Una tardor plujosa i amb temperatures moderades acostuma a afavorir una bona temporada, mentre que la manca de precipitacions pot limitar molt la fructificació.

També és recomanable utilitzar un cistell de vímet o similar, evitar bosses de plàstic i no malmetre el sòl ni els exemplars que no es vulguin collir. El bosc és un ecosistema i els bolets hi tenen una funció molt més enllà del seu interès gastronòmic.

I, sobretot, anar a buscar bolets no hauria de convertir-se en una cursa per omplir el cistell. Una bona jornada boletaire també és caminar pel bosc, observar-lo i descobrir com canvia amb l'arribada de la tardor.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Presàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

Carns a la brasa,
cuina casolana
i de mercat.
Carta
i menú
Esmorzars,
dinars
i a l'estiu
sopars
a la fresca.
El Remei
Restaurant / Bar
Passeig del Remei, 78
Caldes de Montbui
Tel. 93 865 00 02



El passeig del Remei guanyarà 120 places d'aparcament provisional

L'Ajuntament de Caldes de Montbui està habilitant 120 noves places d'aparcament al passeig del Remei, en uns terrenys privats del Polígon d'Actuació Urbanística Teneria Ribasandvik, pendent de desenvolupar.

Les obres, executades principalment per la Brigada Municipal, està previst que finalitzin abans de la Festa Major. La nova zona d'aparcament serà provisional i es podrà utilitzar fins que es desenvolupi urbanísticament aquest àmbit privat.

La intervenció representa una inversió d'uns 20.000 euros i permetrà ampliar l'oferta d'aparcament a tocar del Centre Històric. Les noves places se sumaran a les que ja hi ha disponibles al carrer de Bigues.

Segons l'Ajuntament, l'actuació té com a objectiu facilitar l'accés de la població a equipaments com El Carme o Can Rius, així com als serveis i establiments del Centre Històric. També es preveu que doni servei durant fires i grans esdeveniments que se celebren al municipi.

La posada en funcionament d'aquest espai arriba en un moment en què Caldes es prepara per a la Festa Major i per al Mercat de Nadal, que se celebrarà del 5 al 8 de desembre.

L'Ajuntament ha prioritzat l'execució dels treballs amb la voluntat que les noves places estiguin disponibles coincidint amb aquestes dates de major afluència al centre del municipi.





AUTO TALLERS VILA



Molt bona Festa Major!

MANTENIMENT I REPARACIÓ MULTIMARCA
VENDA VEHICLES NOUS, KM.0, V.O.

AveHí Xalabarder, 11 - Tel. 93 865 09 33
Caldes de Montbui - tallersvila@gmail.com



VIU LA FESTA, la CULTURA, i la CONVIVÈNCIA a CALDES!



BONA FESTA MAJOR I CAPVUITADA!
9, 10, 11, 12, 16, 17, 18 d'Octubre de 2026

Bona Festa Major! **Més de 40 anys d'il·lusió**

LOTERIA LES TERMES



Av. Pi i Margall, 13
Tel/Fax: 93 865 40 81 - Tel. 93 865 18 51
Caldes de Montbui
www.loterialesternes.com
mail: lotcalds@abaforum.es

NADAL 2010 4t PREMI núm. 25506 20.000.000 €	NADAL 2011 3r PREMI núm. 02184 500.000 €	NADAL 2013 núm. 51690 posterior 3er premi
NADAL 2015 núm. 73867 5è PREMI +9.000.000 €	NADAL 2022 núm. 45251 Post. 3r premi 9.600 € Sèrie	
EUROMILLONES 03/02/2023 1.000.000 €		

Com afrontar l'arribada de la tardor



“No sé ben bé què em passa. L'estiu s'ha acabat, les vacances ja són un record llunyà i torno a la rutina de sempre. Em llevo cansada, em costa més trobar moments per gaudir i tinc la sensació que els dies passen massa ràpid. No estic malament, però tampoc em sento tan bé com fa unes setmanes.”

La Glòria, de 47 anys, explicava aquestes sensacions durant la sessió d'avui a la consulta. No està passant per cap situació especialment complicada. Té feina, salut, a la família va tot bé... el típic que diuen de “si no et pots queixar de res!”. Tot i així, nota un cert desànim, una mena de nostàlgia difícil d'explicar.

Com la Glòria, moltes persones experimenten canvis emocionals quan arriba la tardor. Els dies s'escurcen, les temperatures baixen, les activitats a l'aire lliure disminueixen i la rutina recupera protagonisme. Tot això pot tenir un impacte tant en el nostre estat d'ànim com en la nostra manera de pensar. I no és dolent, però és un procés d'adaptació.

La tardor és una estació de transició. La natura ens mostra que tot canvia: les fulles cauen, els paisatges es transformen i la llum solar disminueix. Encara que sovint no en siguem conscients, el nostre cervell també necessita adaptar-se a aquests canvis, i no ho pot fer d'un dia per un altre... perquè com ja sabem, tots els canvis, perquè acostumin a anar millor, han de ser progressius.

A nivell biològic, la reducció de les hores de llum pot influir en la producció de certes substàncies relacionades amb l'estat d'ànim, el descans i l'energia. És habitual sentir una mica més de cansament, tenir menys ganes de sortir o notar una lleugera disminució de la motivació.

Però més enllà de la biologia, també hi ha un component psicològic important. La tardor simbolitza el final d'una etapa.

Durant l'estiu acostumem a associar el temps lliure, els viatges, les trobades socials, el temps en família, les no pressen per fer les coses que ens agraden... Quan tot això desapareix, podem experimentar una petita sensació de pèrdua.

Aquesta sensació, com ja hem dit, és completament normal. El problema apareix quan interpretem aquest canvi emocional com un senyal que alguna cosa no funciona. Sovint volem sentir-nos motivats, alegres i plens d'energia durant tot l'any, però les emocions tenen cicles, igual que les estacions. Jo sóc la primera que intento tenir una bona actitud davant dels canvis, però a vegades, l'actitud no ho és tot (és important, però no és el tot). Si ens trobem una mica més aixafats, repeteixo, és normal. No vol dir que estiguem entrant en un procés depressiu... és una adaptació... i hem de poder ser compassius amb nosaltres mateixos i deixar-nos sentir.

La psicologia ens recorda que adaptar-se no significa resistir-se als canvis, sinó aprendre a conviure-hi. Quan acceptem que hi haurà dies amb menys energia, reduïm la lluita interna i afavorim el benestar emocional. Això sí, no “recreant-nos en el nostre malestar”. “Estar malament és vàlid, quedar-se en el malestar no és beneficiós!”.

La tardor també pot ser una oportunitat. Podem aprofitar aquest moment per revisar hàbits, objectius i prioritats. Potser és hora de reprendre activitats que ens fan sentir bé, recuperar rutines saludables o dedicar més temps a cuidar-nos.

A nivell cognitiu, és important vigilar alguns pensaments freqüents en aquesta època de l'any. Frases com “ja tornem a començar”, “tot és una obligació” o “ara ve el pitjor” poden alimentar sentiments de desànim. El cervell tendeix a confirmar allò que pensa, de manera que una mirada excessivament negativa pot acabar condicionant les nostres emocions.

No es tracta de pensar en positiu de forma forçada, sinó de buscar una perspectiva més equilibrada. Potser les vacances s'han acabat, però també tornen projectes, rutines i moments quotidians que poden aportar satisfacció i sentit.

10 consells per viure millor l'arribada de la tardor

1. Mantingues horaris regulars de son i descans.
2. Aprofita les hores de llum natural sempre que puguis.
3. Continua practicant activitat física de manera regular.
4. Evita aïllar-te socialment quan et sentis més apàtic.
5. Programa activitats agradables durant la setmana.
6. Revisa els teus objectius i adapta'ls a la nova etapa.
7. Limita els pensaments catastrofistes o excessivament negatius.
8. Practica moments de calma, respiració o mindfulness.
9. Cuida l'alimentació i la hidratació.
10. Accepta que no cal sentir-se igual durant tot l'any: les emocions també tenen estacions.

Vanessa Olmos
Psicòloga

ROBERT DE NOLA
r e s t a u r a n t

Bona Festa Major!!

Passeig del Remei, 48-50
Caldes de Montbui
(el Vallès Oriental)
Tel. 938 654 047
www.robertdenola.cat



L'Ajuntament informa

Festa Major 2026: Servei especial de bus urbà durant les tardes i les matinades de Festa Major

Els dies 9, 10, 11, 12, 16, 17 i 18 d'octubre, l'Ajuntament ofereix un servei especial de bus urbà que connectarà el nucli urbà amb la majoria de les urbanitzacions durant la tarda i la nit. També hi haurà una connexió especial entre les parades del Tint, l'Estació de Bus i la plaça de Taunusstein. Més informació a la pàgina web de l'Ajuntament.

Festa Major i Capvuitada 2026: El Punt Lila s'instal·larà al parc de Can Rius les nits del 9, 10 i 11 i també les nits del 16 i el 17 d'octubre

El Punt Lila i LGTBI+ estarà ubicat al parc de Can Rius les nits del 9 a l'11 d'octubre i les nits del 16 i 17 d'octubre per garantir que la població pugui gaudir d'una Festa Major i Capvuitada segura i lliure de violències. Consulteu horaris

Accions formatives d'interès empresarial

L'Ajuntament organitza la sessió formativa "Com vendre el teu producte per Instagram i Facebook", que es farà a Les Cases dels Mestres, el dia 22 d'octubre, de 9.30 a 13.30 h. Inscripcions a en línia al web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui o al correu electrònic serveiempresa@caldesdemontbui.cat

Festa Major 2026: Afectacions a l'estacionament de vehicles i a la circulació

Entre el 5 i el 18 d'octubre quedarà afectada la circulació i l'estacionament de vehicles en diversos espais del municipi per la Festa Major i la Capvuitada. Consulteu les afectacions a la pàgina web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.

Concert del Cor Modern i de l'Orquestra Municipal

El dissabte 17 d'octubre de 2026, a les 12 h, tindrà lloc a la Sala Noble de Can Rius un concert a càrrec de l'Orquestra Municipal sota la direcció de Mario Brandl García i del Cor Modern dirigit per Filippo Fanò. El concert oferirà un viatge musical suggestiu que combinarà la riquesa de la música clàssica i tradicional amb la calidesa i el sentiment de grans melodies populars.

T'agrada comprar al poble? Aquest és el lema de la crida que es fa a la ciutadania perquè opini sobre el comerç a Caldes

Fins a finals d'octubre, es pot trobar als establiments de Caldes un cartell que amb la pregunta «T'agrada comprar al poble?» convida la ciutadania a dir la seva opinió sobre el comerç local. Podeu accedir a un breu qüestionari (<https://ja.cat/estudicomerc>) sobre els establiments comercials i de restauració de Caldes i sobre els productes i serveis que hi adquireixen. Els qüestionaris també es poden trobar impresos ens els mateixos comerços, en equipaments municipals, a l'Ajuntament i a les oficines de La Piqueta.

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el:
02/10/2026

Núm. Oferta

- 396038 Operari/ària (sector tèxtil)
- 396026 Netejador/a
- 395960 Manipulador/a peix
- 395907 Auxiliar de màquina (sector cartró)
- 395878 Operari/ària de neteja de contenidors
- 395788 Treballador/a de la llar
- 395689 Operari/ària de premsa
- 395522 Ajudant de cuina (sector industrial)
- 395535 Reposador/a
- 395159 Administratiu/va comercial (sector immobiliari)
- 395112 Xofer de camió rígid
- 395057 Forner/a Oficial de 1a per forn de pa o ajudant amb experiència
- 394983 Cuiner/a (sector geriàtric)
- 394986 Terapeuta Ocupacional
- 394987 Treballador/a social
- 394907 Infermer/a (sector geriàtric)
- 394897 Ajudant taller metal·lúrgic
- 394890 Cambrer/a
- 394906 Aux. Atenció sociosanitària
- 394914 Operari/ària de producció
- 394846 Netejador/a

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web: www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina

Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web www.xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Festa local i obertura comercial

El 9 d'octubre, coincidint amb la Festa Major, és festa local a Caldes de Montbui i es permet l'obertura comercial a Caldes. El 12 d'octubre és festiu i també es permet l'obertura comercial a Catalunya.

BAN d'Alcaldia. Correfoc 2026

Davant la proximitat de la Festa Major, l'alcaldia ha emès un Ban en relació amb els espectacles de foc inclosos dins el programa. Consulteu-lo als canals d'informació de l'Ajuntament



www.caldesdemontbui.cat
facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de
Caldes de Montbui

agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes

Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1

936 59 95 03 / 938 650 411

RuiSan Assessors

RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Petits anuncis, GRANS RESULTATS!

TOT Caldes

Truca al **938 651 721**
i t'informarem!

Caldes tanca el setembre amb una lleugera pujada de l'atur respecte a l'agost

Caldes de Montbui ha tancat el setembre de 2026 amb 646 persones en situació d'atur, segons les dades d'atur registrat. La xifra suposa un increment de 7 persones respecte a l'agost, un 1,10% més.

La taxa d'atur provisional se situa en el 6,34% al municipi. En termes interanuals, Caldes també registra un augment de l'atur: hi ha 21 persones més aturades que fa un any, fet que representa un increment del 3,36%.

L'evolució de Caldes contrasta amb la del conjunt del Vallès Oriental, on el setembre ha comportat una reducció de l'atur després de tres mesos consecutius d'augment. La comarca ha tancat el mes amb 17.712 persones aturades, 191 menys que a l'agost, una disminució de l'1,07%. La taxa d'atur provisional comarcal és del 7,83%.

Segons l'avanç mensual elaborat per l'Observatori-Centre d'Estudis del Consell Comarcal, el setembre acostuma a comportar una reducció de l'atur, especialment vinculada als sectors dels serveis i a l'inici del curs escolar. Enguany, però, el descens comarcal ha estat menys intens que en els dos anys anteriors.

En el conjunt de la comarca, l'evolució municipal ha estat desigual: 24 municipis han reduït l'atur, mentre que 12 han registrat increments respecte a l'agost. En termes interanuals, 23 municipis tenen actualment més persones aturades que fa un any.

A Catalunya, en canvi, el setembre ha acabat amb un lleuger increment de l'atur, amb 330.072 persones aturades registrades, 604 més que a l'agost, un augment del 0,2%.

SERVEIS DE CURA I MANTENIMENT DE FINCA

PARELLA DE 48 ANYS S'OFEREIX PER CUIDAR FINCA
Zona: Caldes de Montbui i rodalies

Ell:

- Manteniment, jardí, hort, piscina
- Reparacions
- Cura d'animals

Ella:

- Neteja, cuina, planxa
- Cura gent gran
- Amb NIE assignat

Busquem estabilitat i contracte
Disponibilitat immediata - Referències

Tel. 634 348 994

Es busca fregaplats i ajudant de parrilla a jornada completa.

Tel. 93 864 89 41

12 D'OCTUBRE

ESCALADA I JOCS EN FAMÍLIA

10:00-13:30
15:00-17:00

ROCÒDROM "EL GAT PENJAT"

CONCERT (+ XOCOLATADA!) PAPEL MACHÉ

17:00 ENTRADA LLIURE HORES I GRATUÏTA

CARRER DE SANT PAU 86
CALDES DE MONTBUI

Organitzen:
Església Evangèlica c/ George Lawrence

EL GAT PENJAT

Festa Major 2026 Caldes de Montbui



Bona Festa Major!

*Al l'Electra
ens mou la vostra
energia!*

l'electra
GRUP

LLUM
GAS
FIBRA I MÒBIL
MOBILITAT ELÈCTRICA
COMUNITATS ENERGETIQUES

☎ 900 181 776
electracaldenseholding.com

Plaça Catalunya, 6
Caldes de Montbui, 08140
(Barcelona)