

La Fira Outlet omple el carrer Montserrat d'oportunitats comercials P8

S'habilita un bus especial per Tots Sants per anar al Cementiri Municipal P4

La Penya Blaugrana Calderina posa el punt final als actes del 50è aniversari P8

TOT
1986 - 2026

Caldes de Montbui
40 ANYS



Núm. 1890
Del 30 d'octubre
al 5 de novembre de 2026

Distribució gratuïta
Any XL



Caldes projecta un complex fotovoltaic per doblar la producció solar municipal

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Agenda

Dijous 29 d'octubre

- 18 h – Sala de Plens de l'Ajuntament.
Ple municipal ordinari. Consulta la convocatòria a la seu electrònica municipal.

Divendres 30 d'octubre

- 16 a 19 h – Sala Delger.
Exposició Cossos, de Mònica Madevall. La mostra es pot visitar fins a l'1 de novembre.

Dissabte 31 d'octubre

- 10 a 12 h – Horts Domèstics de Torre Marimon. Taller de compostatge. Activitat per aprendre a fer compost amb les restes vegetals de l'hort i descobrir com gestionar una pila de compostatge per retornar nutrients al sòl. Inscripcions al 93 862 70 25 o a lapiqueta@caldesdemontbui.cat. Organitza l'Ajuntament de Caldes de Montbui.

- 10 a 14 h i 16 a 19 h – Sala Delger.
Exposició Cossos, de Mònica Madevall.

- 18 h – Barri del Farell.

Castahalloween. Activitat organitzada al barri amb motiu de la Castanyada i Halloween.

- 18 h – Barri de Torre Negrell.

Halloween: ruta de les cases encantades. Activitat organitzada per l'Associació de Veïns de Can Valls i Torre Negrell.

- 18 a 23 h – Barri dels Saulons.

Celebració de Halloween al barri.

Diumenge 1 de novembre

- 8 a 18 h – Cementiri Municipal.

Horari especial de Tots Sants. El cementiri obrirà durant tota la jornada. El bus urbà oferirà un servei especial entre l'estació i el cementiri, amb sortides cada mitja hora.

- 16 a 19 h – Sala Delger.

Últim dia per visitar l'exposició Cossos, de Mònica Madevall.

Dimarts 3 de novembre

- 9.30 a 13.30 h – Les Cases dels Mestres.

Formació LinkedIn, marca i venda sense tonteries, adreçada a persones desocupades. Inscripcions a: pfo@caldesdemontbui.cat.

- 14.30 a 16.30 h – El Carme.

Formació Instagram amb personalitat pròpia, adreçada al comerç local. Inscripcions al 93 862 70 25 i a compracaldes@caldesdemontbui.cat

Dimecres 4 de novembre

- 9.30 a 13.30 h – Centre d'Iniciatives Empresarials.

Formació Conceptes des de zero: domina la terminologia bàsica per a l'èxit del teu negoci. Adreçada a empreses i persones emprenedores. serveiempresa@caldesdemontbui.cat.

Dijous 5 de novembre

- 14.30 a 16.30 h – El Carme.

Segona sessió de la formació Instagram amb personalitat pròpia, adreçada al comerç local.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Instagram FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

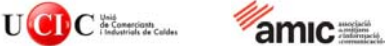
Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



L'Ajuntament projecta una instal·lació solar amb bateries, electrolinera i 238 places d'aparcament

L'Ajuntament de Caldes de Montbui projecta construir un complex fotovoltaic al carrer del Priorat, número 3, que permetrà doblar la producció actual d'energia solar en equipaments i terrenys municipals. La instal·lació inclourà un sistema d'emmagatzematge amb bateries, una electrolinera municipal i 238 places d'aparcament públic.

L'alcalde, Isidre Pineda, i el regidor d'Acció Climàtica, Jordi Martín, van presentar el projecte en una roda de premsa celebrada als terrenys on es preveu construir la instal·lació, a l'entorn de la Deixalleria Municipal i la central d'emergències.

El complex tindrà una potència fotovoltaica de 969 kWp i incorporarà un sistema d'emmagatzematge de fins a 1 MW d'energia.

Segons les previsions municipals, les bateries permetran acumular l'energia produïda durant les hores de sol i injectar-la a la xarxa quan s'encengui l'enllumenat públic.

L'Ajuntament calcula que aquesta actuació permetrà reduir la despesa anual en electricitat de l'enllumenat públic, que actualment se situa al voltant dels 250.000 euros, fins als 60.000 euros. El consistori planteja com a objectiu cobrir amb energia solar emmagatzemada el consum d'aquest servei, tot i que la reducció definitiva dependrà del funcionament de la instal·lació i del sistema de gestió energètica.

A més de la producció i l'emmagatzematge d'energia renovable, l'espai disposarà de 238 places d'aparcament públic asfaltat, pensades especialment per donar servei a les persones usuàries del polígon industrial, i d'una electrolinera municipal amb quatre carregadors dobles d'11 kW de corrent altern.

Una inversió de prop d'1,9 milions d'euros

El pressupost de licitació del projecte és de 1.898.694,81 euros, IVA inclòs. D'aquest import, 1,2 milions d'euros es finançaran amb una subvenció de la Diputació de Barcelona, concedida en el marc del programa sectorial Renovables 2030, tercera edició. L'ajut representa aproximadament el 63,2% del pressupost.

La redacció del projecte, la direcció de les obres i la coordinació de seguretat i

salut aniran a càrrec del personal de l'Oficina d'Acció Climàtica de l'Ajuntament.

Amb aquesta actuació, el consistori calderí vol ampliar la generació d'energia renovable i avançar cap a un model d'autoconsum energètic col·lectiu. Segons l'Ajuntament, el projecte aspira a situar Caldes entre els municipis capdavaners de l'Estat en aquest àmbit, especialment pel que fa a l'emmagatzematge d'energia solar i al seu ús per reduir la despesa municipal.



S'amplia l'horari del Cementiri Municipal per Tots Sants i s'habilita un bus especial l'1 de novembre

El Cementiri Municipal de Caldes de Montbui tindrà un horari especial del 26 d'octubre a l'1 de novembre, de 8 a 18h, amb motiu de la celebració de Tots Sants.

A més, diumenge 1 de novembre, l'Ajuntament habilitarà un servei especial de Bus Urbà entre l'estació d'autobusos i el cementiri, amb sortides cada mitja hora.

Durant aquesta setmana, el cementiri estarà obert de 8 a 18 h i disposarà d'atenció al públic.

Un cop finalitzat aquest període, es recuperarà l'horari habitual, de dilluns a divendres de 8 a 18 h, i els dissabtes, diumenges i festius de 9 a 14 h.

L'atenció al públic es manté habitualment els dimecres i dissabtes, de 9 a 14 h, excepte quan el personal hagi d'atendre serveis funeraris.

Servei especial de Bus Urbà

Diumenge 1 de novembre, el Bus Urbà connectarà l'estació d'autobusos amb el Cementiri Municipal, amb parades a la plaça de Lluís Companys i sortides cada 30 minuts.

En sentit estació-cementiri, el servei funcionarà de 9 a 13.30 h i de 15.30 a 17.30 h.

En sentit contrari, les sortides des del cementiri seran de 9.15 a 13.45h i de 15.45 a 17.45 h, també cada mitja hora.

L'Ajuntament recorda que també es pot arribar al cementiri a peu des del nucli urbà, a través del pas soterrat de la carretera C-59, a l'altura del carrer de Bigues.



Acció Cívica Calderina participa en una catifa monumental a Madrid

L'entitat de Caldes de Montbui Acció Cívica Calderina va participar en l'elaboració d'una catifa monumental de 650 m² al passeig del Prado de Madrid, davant del Museu del Prado, amb motiu del Dia Internacional del Patrimoni Cultural Immaterial.

La creació, titulada L'art efímer, element del PCI, va reunir 70 catifaires d'associacions d'Espanya i Itàlia per reivindicar el valor cultural i comunitari de les catifes florals i les composicions artístiques amb materials naturals.

L'activitat s'emmarca en la candidatura internacional d'aquesta tradició per ser reconeguda per la UNESCO com a Patrimoni Cultural Immaterial.



Vacunar-se és estimar

JO  VEURE CREIXER
ELS MEUS NETS

Vacuna't de la grip i la COVID
per protegir-te a tu i protegir els teus



Demana cita a La Meva Salut,
a citasalut.gencat.cat
o al teu CAP.



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
tothom

araCaldes organitza una caminada a la Torre Roja per parlar del futur del municipi

El partit municipalista araCaldes va organitzar diumenge 25 d'octubre una nova edició dels Espais Oberts, una iniciativa que va consistir en una caminada fins a la Torre Roja amb sortida des del parc de Can Rius a les 9h. Durant aproximadament dues hores, les persones participants van compartir idees, propostes i inquietuds sobre la situació actual de Caldes de Montbui i les necessitats del municipi.

Un cop arribats a la Torre Roja, es va fer una posada en comú dels temes tractats durant el recorregut, amb la mirada posada en les prioritats que, segons araCaldes, caldria abordar durant el mandat municipal 2027-2031.



Entre les qüestions que es van plantejar hi ha la manca de manteniment dels espais públics i de la via pública, les dificultats d'accés a l'habitatge —especialment entre els joves— i la necessitat de tenir cura de l'entorn natural i dels espais urbans. També es van abordar la climatització de les escoles i els problemes d'accessibilitat de la pàgina web de l'Ajuntament, entre altres temes.

Segons el partit, les qüestions plantejades durant la trobada contribueixen a definir les prioritats del seu projecte municipalista.

Aquesta ha estat la segona trobada dels Espais Oberts d'araCaldes, una iniciativa que tindrà continuïtat les pròximes setmanes amb noves sessions i que es complementarà amb conferències per tractar qüestions d'interès per al municipi.



Anem al Casino

XIX
Cicle
de
Teatre
de
Tardor
al
Casino
de
Caldes
2026

Lloc: **Sala gran**
Hora: **18:30 h**
Preu: **10 - 15**
Fins a
20 anys: **13**
EAM el Roure
Gros: **13**

Venda d'entrades a
taquilla del Casino a
taquilla els dijous de
17:00 h a 19:00 h. i per
internet:
<http://bit.ly/CasinoCaldes>



Vine al
Casino!

Novembre
Diumenge 8
18:30 h

La criatura del Dr. Frankenstein

una producció d'
El Financero

escrita i dirigida per
José Sanchis Sinisterra
interpretada per
Ferran Audi



Una delegació de tres municipis d'Ucraïna visita Caldes per conèixer les polítiques locals

Una delegació ucraïnesa formada per una desena de persones, representants dels municipis de Bar, Zhmerynka i Mohyliv-Podilskyi, ha visitat Caldes de Montbui el 6 d'octubre per conèixer les polítiques municipals en àmbits com la joventut, la internacionalització i el desenvolupament econòmic local.

La delegació prové de la regió de Vinnytsia, situada al centre-oest d'Ucraïna, a la històrica regió de Podòlia. La visita ha començat a la Sala de les Cuines de Can Rius amb una presentació del municipi, la seva trajectòria i l'estratègia d'internacionalització, a càrrec de Núria Carné, primera tinenta d'alcaldia i regidora d'Europa i Projecte Exterior.

Posteriorment, Meritxell Fabregat, regidora de Joventut, i la tècnica municipal Verónica Arteaga han exposat les polítiques locals adreçades als joves. La sessió també ha inclòs una presentació sobre l'estratègia de desenvolupament econòmic de Caldes, a càrrec de Roser Xalabarder, segona tinenta d'alcaldia i regidora d'Empresa, Promoció Econòmica i Treball i Agricultura, i de la tècnica Olga Peralta. La intervenció s'ha centrat en la valorització dels actius locals i en la generació de valor afegit al territori.

La jornada ha finalitzat amb un recorregut per les termes romanes, l'Espai Juvenil El Toc i l'equipament de La Piqueta.

Tres municipis amb perfils econòmics diferents

Els tres municipis que integren la delegació comparteixen la vinculació amb la regió de Vinnytsia, però presenten característiques econòmiques i territorials diferenciades.

Bar, amb una població estimada d'uns 15.000 habitants segons les dades de 2022, té una economia diversificada en

què destaquen l'agricultura, la construcció, el disseny de maquinària, les tecnologies de la informació, la indústria alimentària, el comerç i el transport. Entre les seves prioritats de desenvolupament hi ha la creació d'ocupació, l'atracció d'inversions i la millora de les infraestructures.

Zhmerynka, amb prop de 33.754 habitants, té un paper destacat com a node de transport ferroviari de la regió. La seva activitat econòmica combina els

serveis, la indústria i l'agricultura, amb una presència important del sector ferroviari.

Per la seva banda, Mohyliv-Podilskyi, amb aproximadament 29.000 habitants, està situada a tocar de la frontera amb Moldàvia. La seva economia combina la indústria, la transformació alimentària i la logística. La connexió amb la ciutat moldava d'Otaci a través d'un pont també li atorga un paper rellevant en el comerç i la mobilitat transfronterera.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



La Fira Outlet omple el carrer Montserrat d'oportunitats comercials

La Fira Outlet de Caldes de Montbui es va celebrar diumenge 25 d'octubre al carrer de Montserrat, després d'haver-se hagut d'ajornar a causa de la pluja. La iniciativa, organitzada per la UCIC, va comptar amb la participació de diversos comerços calderins, que van oferir productes i oportunitats de compra al públic entre les 10 i les 15 h.

La fira va permetre als establiments participants donar visibilitat als seus productes i apropar la seva oferta comercial a la ciutadania en un espai al carrer. La proposta s'emmarca en les accions de promoció del comerç de proximitat i de dinamització comercial de Caldes Centre Comercial.

La jornada també va incloure una activitat adreçada als més petits.

Entre les 11.30 i les 13.30 h, els infants van poder participar en un taller per dissenyar i personalitzar la seva pròpia xapa. L'activitat era gratuïta per a les

persones que disposaven d'un tiquet obtingut amb les compres als establiments associats a Caldes Centre Comercial.



La Penya Blaugrana Calderina posa el punt final als actes del 50è aniversari

La Penya Blaugrana Calderina commemora aquest any el seu 50è aniversari amb diverses activitats per repassar la trajectòria de l'entitat i compartir el barce-lonisme amb els socis i la ciutadania. Fundada el 1976, la penya va celebrar els actes centrals de l'efemèride el primer cap de setmana d'octubre, amb xerra-des, activitats esportives i una trobada de germanor.

Aquest diumenge, 25 d'octubre, l'entitat va tornar a acostar el Barça als calderins amb l'exhibició de les copes de la Lliga, la Champions League i la Copa del Rei al carrer de Montserrat, coincidint amb la celebració de la Fira Outlet. Les persones que s'hi van acostar van poder fotografiar-se amb els trofeus.

El programa del cinquantè aniversari va començar dijous 1 d'octubre amb una xerrada sobre l'actualitat blaugrana a la Sala de Plens de l'Ajuntament, amb la participació dels periodistes Joan Poquí,

David Bernabeu, Mireia Germán i Víctor Lozano.

Dissabte 3 d'octubre es va celebrar un torneig de futbol sala al pavelló de les Cremades, amb la participació de la Penya Blaugrana Calderina, la Penya



Blaugrana de Barberà i el Club Natació Caldes. Les activitats de la tarda, inicialment previstes als carrers, es van traslladar a un espai cobert a causa de

la previsió de pluja. La jornada també va incloure una cercavila adaptada a les circumstàncies, activitats festives i una missa en record dels socis difunts.

La celebració va culminar diumenge 4 d'octubre amb un dinar de germanor que va reunir prop de 170 persones, entre socis, representants d'altres penyes i convidats vinculats al FC Barcelona. Entre les personalitats assistents hi havia Rafael Yuste, vicepresident del club; Josep-Ignasi Macià, membre de la junta directiva; Juan Manuel Asensi, president de l'Agrupació de Jugadors; i l'expresident blaugrana Joan Gaspart.

La celebració del 50è aniversari es tancarà el pròxim diumenge 15 de novembre amb una sortida molt especial a Montserrat. Segons ha anunciat l'entitat, la trobada servirà per donar gràcies pels 50 anys d'història, passió i barcelonisme de la Penya Blaugrana Calderina.

Carme Germà formarà part de la candidatura d'ERC al Congrés encapçalada per Gabriel Rufián

Carme Germà i Vila, presidenta d'ERC Caldes i regidora de Patrimoni i Memòria Local i de Turisme i Termalisme de l'Ajuntament de Caldes de Montbui, formarà part de la candidatura d'Esquerra Republicana de Catalunya (ERC) al Congrés dels Diputats, encapçalada per Gabriel Rufián, de cara a les eleccions generals del pròxim 29 de novembre.

La candidatura va ser ratificada aquest dimarts pel Consell Nacional extraordinari d'ERC, celebrat a la seu nacional del partit, que va culminar el procés intern de confecció de les llistes electorals al Congrés i al Senat.

La designació de Germà es va concretar divendres passat al Congrés Regional d'ERC del Vallès Oriental, en què es van escollir els representants de la comarca per a les candidatures. Al Congrés dels Diputats també hi participaran Fernanda Arribas, de Sant Celoni, i Josep Tripià, de Bigues i Riells del Fai. Per al Senat, la representant escollida és Paula Canadà, de l'Ametlla del Vallès.

La incorporació de la presidenta d'ERC Caldes a la candidatura situa una representant del municipi en les llistes del partit per a les properes eleccions

generals. Des de la secció local, la designació s'ha valorat positivament i s'ha destacat la seva trajectòria política, la dedicació al projecte republicà i l'experiència en l'àmbit municipal.

la defensa de la llengua i la cultura catalanes, el dret a l'habitatge, el reforç de la sanitat i dels serveis públics, la millora del finançament i de les infraestructures ferroviàries, i l'ampliació



La ratificació de les llistes va coincidir amb l'aprovació de l'esborrany del programa electoral d'ERC, estructurat en tres eixos: defensar el país, defensar la gent i defensar els serveis públics. Entre les prioritats plantejades pel partit hi ha

dels drets socials i laborals. El document també reivindica el paper dels ajuntaments i la necessitat de dotar-los de més recursos per respondre a les necessitats de la ciutadania.





Missa en memòria dels difunts de la
Coral del Centre
a l'Ermita del Remei

Diumenge
8 de novembre de 2026
a les 10.00 del matí

Ens trobaràs a:     www.coraldelcentre.com



Una gran fisonomista

Una parella de Castellterçol, la Tina i en Jordi, són de vacances d'estiu a la Costa Daurada. Han quedat amb una altra parella per anar a sopar; la Laura i en David. La Tina ha reservat una taula a "El Restaurant dels Famosos", molt conegut per la seva clientela: actors, directors de cinema, escriptors, pintors, esportistes, models...

Per els quatre, és una experiència nova aquest restaurant. Mentre sopen just a tocar del mar, la Tina fa una exclamació i assegura haver reconegut un escriptor famós en una taula propera.

—Sí! Ara no em ve el nom, però és molt conegut! És el que seu al costat de la palmera. Els altres es giren a mirar, però no el reconeixen.

—Sí, que ho és! —Insisteix la Tina—. Creieu-me, sóc molt bona fisonomista. Treu una llibretera de la bossa de mà, s'aixeca de la taula i s'acosta cap a l'home.

—Hola! Perdoni que el molesti. Em fa molta il·lusió tenir-lo gairebé de veï de taula. Em podria signar un autògraf?

L'home la mira i li fa un somriure de complicitat que la Tina no entén. Tot seguit, li signa l'autògraf. La Tina llegeix la signatura i es queda estranyada.

—Perdoni... No sé si ho llegeixo bé. Aquí diu: "Javi el Papi-chulo"? Vostè quins llibres ha publicat?

—Ha, ha, ha! Molt bona, la broma! —. Ja ho sap que soc el carter de Castellterçol.

Els he reconegut de seguida.

—Ah...sí? Ens ha reconegut?

—És clar, dona! Per això li he seguit la broma.

Al cap d'un instant, la Tina torna a la taula i es veu obligada a explicar la confusió i a suportar les riallades dels altres.

Havent sopat, quan ja estan fent les copes, la Tina gairebé xiscla de l'impacte.

—Mireu! Aquest sí que és autèntic!

—Qui? A qui et refereixes? — s'interessen els altres, mirant cap a tots costats.

—És un director de cinema! És aquell tan ben vestit que està dret al costat de la barra.

—Reina, a la barra de ben vestits n'hi ha uns quants! —salta la Laura.

—No us gireu ara, que ens està mirant!

—Però, qui és? —demana en David.

—Ara no recordo el nom, però és molt famós.

—Encara resultarà que és el teu mecànic —riu en Jordi, divertit.

—No, no, no! No és el meu mecànic.

Pago jo el sopar si tinc raó i és un director de cinema.

—D'acord! —accepta la Laura.

La Tina fa el gest d'aixecar-se, però torna a seure.

—M'està mirant fixament. Potser s'interessa per mi. Tothom diu que soc molt fotogènica i que podria ser model o actriu.

Els altres, es giren.

—Sí, es cert que mira cap aquí —ratifica la Laura—. Potser és que s'ha sentit observat.

—O, potser, està buscant cares noves per alguna pel·lícula —apunta la Tina—. Per cert, em sembla que ve cap aquí. Si és així, aviat sabrem si tinc raó.

—O si pagues tu el sopar —li recorda la Laura.

—Sí que ve! I porta un paper a la mà. Potser vol anotar el meu nom i el meu telèfon. Un famós director de cinema ve a la nostra taula! Quina emoció! Quins nervis!

Quan el té a prop, ja no pot resistir més la tensió.

—No m'ho puc creure! Vostè al meu costat! Ens faria el gran honor de seure amb nosaltres?!

—Em sap greu, però s'està confonent. I no tinc per costum seure...

Ella el talla.

—Ah! Ja veig que vol passar desapercebut. Però, jo l'he reconegut, eeeh... —coqueteja la Tina, fent-li l'ullet.

—Sí. És cert que em coneix, senyora. Vostè em va fer la reserva ahir a la tarda. Soc el maître del restaurant i, com que em mirava amb insistència, he pensat que m'estava demanant el compte —diu l'home ben vestit, mentre deixa la nota sobre la taula.

Mercè Jorba





L'Ajuntament informa

Accions formatives d'interès empresarial

L'Ajuntament organitza la sessió formativa "Conceptes des de zero: domina la terminologia bàsica per a l'èxit del teu negoci", que es farà al Centre d'Iniciatives Empresarials, els dies 4 i 11 de novembre, de 9.30 a 13.30 h.

Inscripcions a través de l'enllaç que trobareu al web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui o al correu electrònic serveiempresa@caldesdemontbui.cat

Píndoles formatives adreçades a persones desocupades: "Linkedin, marca i venda sense tonteries"

L'Ajuntament organitza la formació "Linkedin, marca i venda sense tonteries" que es farà el dia 3 de novembre, de 9.30 a 13.30 h, a Les Cases dels Mestres. Inscripcions a través del formulari habilitat que trobareu al web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui o a través del correu electrònic pfo@caldesdemontbui.cat

Exposició "Cossos" de Mònica Madevall, del 24 d'octubre a l'1 de novembre, a la Sala Delger

La Sala Delger (c/ del Forn, 8) acollirà del 24 d'octubre a l'1 de novembre de 2026, l'exposició "Cossos" de Mònica Masdevall, una mostra d'obres pictòriques realitzades amb tècniques mixtes i en formats diversos, on el cos es converteix en el punt de partida per explorar la relació entre pensament, emoció i matèria.

Obertura d'establiments comercials en festius durant l'any 2027

Els dies on serà permesa l'obertura comercial a Caldes de Montbui l'any 2027 són: 3 de gener, 21 de març, 16 de maig, 10 i 12 d'octubre, 1 de novembre, i 6, 8, 12 i 19 desembre

Tallers de tardor als horts domèstics

L'Ajuntament de Caldes de Montbui organitza els següents tallers: el 31 d'octubre es farà el taller de compostatge, el 28 de novembre es farà el taller de cosmètica natural i el 19 de desembre es farà el taller de sacs aromàtics. Tots els tallers es faran de 10 a 12 h als horts domèstics.

Inscripció prèvia: 938627025 o a lapiqueta@caldesdemontbui.cat

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Octubre 2026

El Centre de Normalització Lingüística publica de forma mensual un qüestionari lingüístic breu on s'han d'omplir buits, triar opcions i escriure solucions. Per accedir al qüestionari lingüístic Un cop de mà. Rumia i encerta-la! cliqueu a l'enllaç que trobareu al web cpnl.cat

Accions formatives adreçades al comerç

L'Ajuntament organitza la sessió formativa "Instagram amb personalitat pròpia", que es farà a l'equipament El Carme, els dies 3 i 5 de novembre, de 14.30 a 16.30 h. Inscripcions a La Piqueta trucant al telèfon 938627025 o enviant un correu electrònic a compracaldes@caldedemontbui.cat

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 23/10/2026

Núm. Oferta

396643 Monitors/es (esdeveniments Nadal i caps de setmana)
396500 Ajudant de cuina (sector industrial)
396428 Comptable
396381 Recepció i suport administratiu
396212 Operari/ària instal·lació de parquet
396112 Administratiu/va logístic/a
396026 Netejador/a (amb vehicle propi - cap de setmana)
395907 Auxiliar per màquina de fabricació
395788 Treballador/a de la llar
395689 Operari/ària de premsa
395159 Administratiu/va comercial (sector immobiliari)
395112 Xofer de camió rígid
395057 Forner/a Oficial de 1a per forn de pa o ajudant amb experiència
394983 Cuiner/a (sector geriàtric)
394907 Infermer/a (sector geriàtric)
394890 Cambrer/a

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web:

www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina
Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web www.xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina
Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Tots Sants 2026: horari del Cementiri Municipal i servei especial de Bus Urbà

El Cementiri Municipal, amb motiu de la celebració de Tots Sants, estarà obert des del 26 d'octubre fins l'1 de novembre de 8 a 18 h i la resta dels dies en horari habitual. El Bus Urbà farà viatges cada mitja hora entre l'Estació i el Cementiri, el dia 1 de novembre. Més informació al web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 3 i 17 de novembre, de 8 a 13h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes

2026
PLA DE FORMACIÓ PER A ENTITATS I VOLUNTARIAT

Curs:
Com demanar subvencions

Dies: 9, 16 i 23 de novembre
Horari: de 18 a 20.30 h
Lloc: Les Cases dels Mestres, Aula Taller

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS
Punt de voluntariat i entitats. Tel. 627 026 994

Per a inscripcions enviar un correu a participacio@caldesdemontbui.cat indicant: nom i cognoms/ nom entitat/ correu electrònic/ mòbil



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)

ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals
Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Com estimular la memòria dels avis amb activitats quotidianes

Oblidar on hem deixat les ulleres, no recordar el nom d'una persona o haver d'entrar en una habitació per comprovar què hi anàvem a buscar són situacions que ens poden passar a qualsevol edat. Amb els anys, però, és habitual notar alguns canvis en la memòria i necessitar una mica més de temps per recordar determinades coses. La bona notícia és que no cal omplir l'agenda d'exercicis complicats ni passar hores fent passatemps per mantenir la ment activa. Les activitats de cada dia, des de cuinar fins a conversar amb la família, poden oferir oportunitats per treballar la memòria i altres capacitats cognitives.

. Recuperar els records a través de les fotografies

Agafar un àlbum familiar i començar a passar pàgines és una de les maneres més senzilles d'evocar records. Una fotografia d'unes vacances, d'una celebració o d'una antiga casa familiar pot donar peu a converses plenes d'anècdotes. Podem preguntar als avis on es va fer aquella fotografia, qui hi apareix o què recorden d'aquell dia. No es tracta d'exigir-los que recordin tots els detalls, sinó de donar-los l'oportunitat de parlar de les seves experiències.



. Cuinar receptes conegudes

Preparar un plat de tota la vida és molt més que una activitat domèstica. Seguir una recepta implica recordar ingredients, ordenar passos, calcular quantitats i estar pendent del temps de cocció. Si els avis han cuinat durant molts anys, pot ser una bona ocasió perquè expliquin com preparaven determinats plats i comparteixin els seus trucs amb fills i nets.

. Jugar a cartes, al dòmino o als jocs de taula

Els jocs tradicionals continuen sent una bona alternativa per passar una tarda entretinguda. El dòmino, les cartes, el parxís o el bingo casolà poden exercir l'atenció, la capacitat de seguir instruccions i, segons el joc, la memòria de treball. A més, tenen un avantatge important: permeten compartir una estona amb altres persones. La conversa, les rialles i la companyia també formen part de l'experiència.

. Fer passejades i observar l'entorn

Sortir a caminar, sempre que la salut i la mobilitat ho permetin, és una bona manera de combinar activitat física i estimulació mental. Durant el passeig es poden observar els canvis del barri, identificar botigues, comentar els noms dels carrers o recordar com era aquell indret fa uns anys. No cal plantejar-ho com un exercici de memòria. N'hi ha prou amb caminar a un ritme còmode i conversar.

. Conversar i explicar històries

De vegades, l'activitat més enriquidora no necessita cap material. Parlar de la infància, de les primeres feines, dels viatges o de les tradicions familiars pot donar peu a converses que ajuden a recuperar records personals. També és important parlar del present: què han fet durant el dia, què els agradaria fer el cap de setmana o quina notícia els ha cridat l'atenció.

Lumbàlgia o ciàtica? Com diferenciar aquests dos dolors d'esquena

La lumbàlgia i la ciàtica sovint es confonen, però tenen algunes diferències que permeten distingir-les. La principal pista? Cap a on va el dolor.

Què és una lumbàlgia?

La lumbàlgia és el dolor que afecta la zona baixa de l'esquena, és a dir, la regió lumbar. Pot aparèixer després d'un esforç, una mala postura, un moviment brusc o després de passar moltes hores en una mateixa posició. De vegades el dolor és més aviat una molèstia constant i altres vegades pot ser intens i limitar molt els moviments. També és habitual notar la zona rígida, especialment al matí o després d'estar una estona assegut. En una lumbàlgia, el dolor normalment es queda concentrat a la zona lumbar, tot i que també pot arribar a les natges.

I què és la ciàtica?

La ciàtica té una característica molt concreta: el dolor segueix el recorregut del nervi ciàtic. Aquest nervi surt de la part baixa de la columna i baixa per la natja i la part posterior de la cama. Quan una de les arrels nervioses que contribueixen a formar-lo està irritada o comprimida, el dolor pot començar a l'esquena o la natja i baixar per la cama. És aquí on apareix una de les diferències més fàcils de recordar: si el dolor baixa per una cama, especialment si arriba fins al panxell o el peu, pot haver-hi afectació del nervi ciàtic.



I si el dolor només arriba a la natja?

Aquesta és una de les situacions que poden generar més dubtes. Tenir dolor a la natja després d'un episodi de lumbàlgia no significa necessàriament que sigui ciàtica. El dolor pot irradiar-se a la natja sense que hi hagi una afectació del nervi ciàtic. Per això, si hi ha dubtes, és millor que un professional valori els símptomes en conjunt.

Quan cal consultar?

La majoria dels episodis de dolor lumbar milloren amb el temps, però hi ha situacions en què convé buscar valoració mèdica. Cal consultar especialment si el dolor és molt intens, no millora o empitjora, apareix després d'un traumatisme important o va acompanyat de febre o d'altres símptomes que preocupin. En el cas de la ciàtica, també és important consultar si apareixen debilitat marcada a una cama, pèrdua de sensibilitat considerable o problemes per controlar l'orina o les deposicions. Aquests símptomes requereixen una valoració mèdica urgent.

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS
METGE PSIQUIATRE
HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL
 Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS
 . Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori
 c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental
 Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales
 Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamoraless.net | www.clinicamoraless.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ
NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h
[farmacia_font_ileo](https://www.instagram.com/farmacia_font_ileo) 625-771-356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes
 busca'ns a
Instagram

Panellets per a tots els gustos: receptes fàcils per fer a casa

Els panellets són un dels dolços més tradicionals de la Castanyada. Es preparen a partir d'una massa d'ametlla i sucre que es pot aromatitzar de moltes maneres per aconseguir panellets de pinyons, coco, xocolata, cafè, codonyat i altres sabors. Amb una sola massa de base, podem fer-ne una bona varietat per a tots els gustos!

Ingredients

Per a la massa base

- . 500 g d'ametlla molta
- . 350 g de sucre
- . 150 g de patata bullida o moniato cuit
- . Ratlladura de mitja llimona
- . 1 ou per pintar els panellets de pinyons i ametlla

Consell: si vols uns panellets més tradicionals, pots fer la massa sense patata ni moniato, utilitzant ametlla molta, sucre i una mica de clara d'ou o aigua per lligar-la. La patata i el moniato ajuden a fer la massa més econòmica i manejable.

Ingredients per als diferents sabors

1. Panellets de pinyons

- . 100 g de pinyons
 - . 1 ou batut
- Feu boletes amb la massa, arrebosseu-les amb els pinyons i pinteu-les amb ou perquè quedin daurades.

2. Panellets de coco

- . 50 g de coco ratllat per a la massa
 - . Una mica més de coco per arreboscar
- Barregeu el coco amb una part de la massa, formeu petites piràmides i cobriu-les amb coco ratllat.

3. Panellets de xocolata

- . 1 o 2 cullerades de cacau en pols sense sucre

. Opcionalment, xocolata negra per decorar

Incorporeu el cacau a la massa, feu boletes i, un cop cuits i freds, podeu decorar-los amb fils de xocolata desfeta.

4. Panellets de cafè

- . 1 o 2 cullerades de cafè soluble
- Dissolueu el cafè en unes gotes d'aigua, barregeu-lo amb una part de la massa i doneu als panellets forma de gra de cafè amb un petit tall al mig.



5. Panellets de codonyat

- . 50-75 g de codonyat
- Feu un cilindre de massa, poseu-hi una tira de codonyat al centre, tanqueu-lo i tal·leu-lo a porcions petites.

6. Panellets d'ametlla

- . 75 g d'ametlla laminada o a trossets
 - . 1 ou batut
- Doneu forma de croqueta o de bola allargada, cobriu-los amb ametlla i pinteu-los amb ou.

7. Panellets de taronja

- . 30-40 g de taronja confitada ben picada
- Opcionalment, una mica de ratlladura de taronja
- Incorporeu la taronja a la massa, feu

boletes i poseu-hi un trosset de taronja confitada al damunt.

Elaboració pas a pas

1. Prepareu la massa

Aixafeu la patata o el moniato ja cuits i freds. Barregeu-los amb l'ametlla molta, el sucre i la ratlladura de llimona fins a obtenir una massa homogènia.

2. Deixeu-la reposar

Tapeu la massa i deixeu-la reposar a la nevera durant almenys 30 minuts. Així

serà més fàcil de treballar.

3. Dividiu la massa i feu els sabors

Separeu-la en porcions segons els sabors que vulgueu preparar. Barregeu-hi els ingredients corresponents i doneu forma als panellets.

4. Prepareu-los per al forn

Col·loqueu-los en una safata amb paper de forn. Pinteu amb ou els de pinyons i ametlla, si cal, i deixeu els de coco, cafè i xocolata sense pintar o segons la decoració que vulgueu.

5. Enforneu-los

Escalfeu el forn a 200 °C, preferiblement amb calor a dalt i a baix. Coeu els panellets entre 8 i 12 minuts, segons la mida i el forn, fins que quedin lleugerament daurats.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 11,95 i 13,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesquerna
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatortatdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes



agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes
Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1
936 59 95 03 / 938 650 411



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Xip-Xap Safareig, una nova experiència termal per a infants i famílies

Els Banys Termals El Safareig destinen uns dies i franges horàries especials per a que hi puguin accedir infants menors de dotze anys, convertint els banyos públics de Caldes en un espai on els infants puguin ser-hi, expressar-se i gaudir, també, de l'experiència termal.

Petits anuncis, GRANS RESULTATS!

Truca al **938 651 721** i t'informarem!

TOT Caldes

Es busca fregaplat i ajudant de parrilla a jornada completa.

Tel. 93 864 89 41



Xip-Xap SAFAREIG

Dimecres 17-20h | Diumenge 10-14h
Nens/es 3-12 anys
www.safareigtermal.cat

EL SAFAREIG, Ajuntament de Caldes de Montbui, THERMALIA, Diputació de Barcelona

Reflexions

La raó del més fort

"La raó del més fort sempre és la millor", va escriure La Fontaine en la seva fàula: "El llop i l'anyell". Podem constatar que tenia molta raó, i el nostre segle no escapa a aquesta regla. Sense parlar del terrorisme que vol que les seves idees triomfin mitjançant la violència, el nostre món està totalment governat per la força. Els més forts o els més nombrosos imposen les seves lleis. En la societat actual, febles i vençuts sovint són oprimits.

Quin contrast amb Jesucrist! Quan era a la terra només va manifestar dolcesa i humilitat; no va imposar els seus ensenyaments. Tenia un poder infinit, però només el va emprar per alleujar i guarir a tots els que venien a Ell. A l'aparent raó del més fort, Ell va respondre mitjançant la raó de l'amor.

Encara avui Déu no imposa res a l'ésser humà, sinó que en la seva bondat li insta que es penedeixi i rebí el perdó de les seves culpes. Diu així l'Evangeli a (Joan 3:17): "Déu no va enviar al seu Fill al món per condemnar el món, sinó perquè el món se salvi per mitjà d'ell".

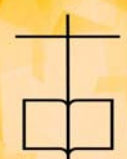
Salutacions i fins a la setmana vinent!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:** Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

La iniciativa està destinada a menors d'entre 3 i 12 anys, ja que per mesures de seguretat i per la temperatura de l'aigua, no es permet el bany termal a infants menors de tres anys. A més, els infants que hi acudeixin tindran l'entrada gratuïta.

Durant les hores del Xip-Xap Safareig, els dimecres de les 17 a les 20 hores i els diumenges de les 10 a les 14 hores, hi haurà d'haver, com a mínim, un adult per cada dos infants, que serà responsable dels menors i haurà de vetllar per la seva seguretat.



XERRADES EDUCATIVES PER A FAMÍLIES

0-8 ANYS
"PANTALLS: UN PERILL SILENCIOS I GREU"

INSCRIPCIÓ
↓
<https://forms.gle/1Do4v1NmXi8DQmN7>

12 DE NOVEMBRE 17:30H
LLOC: LES CASES DELS MESTRES SALA E

ajuntament de Caldes de Montbui, Diputació de Barcelona

Contracta el gas amb l'Electra Energia

Sí, el gas també. Amb la proximitat de sempre.

- ✓ Sense permanència
- ✓ Sense canviar el comptador
- ✓ Atenció personalitzada