

Absenta s'acomiarà dels escenaris amb un concert homenatge a Toni Corderas P8

La Biblioteca projectarà el documental "Les culpables" el proper 27 d'octubre P7

La Policia Local inspecciona 12 establiments i aixeca més de 40 actes P6

TOT
1986 - 2026

Caldes de Montbui
40 ANYS



Núm. 1889
Del 23 al 29 d'octubre
de 2026

Distribució gratuïta
Any XL



Caldes tanca 10 dies de Festa Major amb una Capvuitada passada per aigua

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Dijous 22 d'octubre

18 h – Cooperativa 70

Trobada «Parlem de la mort», un espai per compartir reflexions i parlar de la mort. Places limitades i inscripció prèvia. Org. Cooperativa 70.

18.30 h – Biblioteca Municipal

Taller «Crea el teu propi Junk Journal», a càrrec de Cira López, per aprendre a elaborar un diari personal amb materials reutilitzats. Cal inscripció prèvia.

Org. Biblioteca Municipal de Caldes.

19 h – Centre Democràtic i Progressista

Tercera trobada del Club Feminista.

Org. El Centre.

Divendres 23 d'octubre

19 h – Biblioteca Municipal

Club de Lectura Jove «Pa sucats amb oli», amb un cinefòrum sobre la pel·lícula Do the Right Thing. Adreçat a joves de 18 a 30 anys. Org. Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui.

Dissabte 24 d'octubre

19 h – Museu Thermalia

Art i Tast: un viatge sensorial a través del vi i l'obra de Manolo Hugué i Picasso.

Proposta que combina art, patrimoni i enologia. Preu: 25 euros. Cal inscripció prèvia. Org. Museu Thermalia.

19.30 h – Teatre del Centre

Concert d'homenatge a Toni Corderas i comiat del grup Absenta.

Org. El Centre.

Diumenge 25 d'octubre

9 h – Aparcament de Caprabo

8a edició de Retro Caldes. Concentració i exposició de vehicles antics i clàssics. Org. Clàssics Caldes.

9 h – Parc de Can Rius

Caminada a la Torre Roja.

Org. Ara Caldes.

De 10 h a 15 h – c/ Montserrat

Fira Outlet, amb ofertes i promocions dels establiments comercials. Org. Unió de Comerciants i Industrials de Caldes (UCIC).

17 h – Teatre del Centre

Cinema al Centre amb la projecció de Balandrau. Vent salvatge, pel·lícula que recrea els fets tràgics provocats per una tempesta sobtada al Pirineu.

Org. El Centre.

Dilluns 26 d'octubre

18 h – Cooperativa 70

Taller gratuït de mindfulness, a càrrec de Carme Pellicer. Org. Cooperativa 70.

18 h – Biblioteca Municipal

Conte taller «La Castanyera», amb un taller d'origami per crear personatges gegants i la narració del conte. Adreçat a infants a partir de 4 anys. Cal inscripció prèvia. Org. Biblioteca Municipal.

Dimarts 27 d'octubre

18 h – Biblioteca Municipal

Documental del mes amb la projecció de Les culpables, de Marta Duran Lozano, que recull testimonis de dones que han viscut experiències d'avortament. Entrada lliure fins a completar l'aforament.

Org. Biblioteca Municipal.

Dimecres 28 d'octubre

17.30 h – Ajuntament

Reunió de la Taula de Cooperació, Solidaritat, Pau i Drets Humans, amb diversos temes relacionats amb els projectes de cooperació i solidaritat del municipi. Org. Ajuntament.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch



Electra Comercial
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

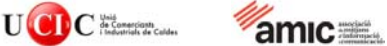
Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



Caldes tanca la Festa Major amb deu dies d'activitats i una Capvuitada marcada per la pluja

Caldes de Montbui ha tancat una nova edició de la Festa Major i la Capvuitada, celebrades del 9 al 18 d'octubre, amb més d'una setantena d'activitats adreçades a públics de totes les edats.

La música, la cultura popular, els espectacles i les propostes esportives han omplert diferents espais del municipi durant deu dies, en una edició que ha tingut una primera part afavorida pel temps estable i un tram final condicionat per l'alerta de pluges intenses.

La tronada del dijous 8 d'octubre al vespre va donar el tret de sortida a la celebració, que va convertir places, parcs i equipaments municipals en escenaris de la programació festiva. La plaça de la Font del Lleó, epicentre dels actes de cultura popular, el parc de Can Rius, amb l'envelat i les barraques de les entitats, i els parcs del Bugarai i de l'Estació, així com la plaça de Catalunya i la plaça de l'Església, van acollir bona part de les activitats.

La música ha estat una de les protagonistes de la Festa Major, amb una vintena de concerts de diferents estils. Un dels moments més destacats va ser l'actuació d'Els Catarres, diumenge 11 d'octubre a la nit, que va omplir de gom a gom la carpa del parc de Can Rius.

El programa també va incloure concerts de versions, actuacions musicals i balls amb orquestres tradicionals, a més de propostes com les havaneres. La programació es va completar amb teatre, dansa, espectacles musicals, ballades de sardanes i country, cercaviles i activitats pensades tant per a la mainada com per a la gent gran.

La cultura popular va tornar a tenir un paper central, amb els tradicionals versots, els correfocs infantils i adults, i les cercaviles de gegants i bastoners.

La diada castellera del dilluns al matí va omplir la plaça de la Font del Lleó, en una edició especialment significativa per la commemoració del 30è aniversari dels Castellers de Caldes.

La Festa Major també ha tingut espai per a les arts i la memòria històrica. El Museu Delger ha acollit la tradicional exposició dels treballs del grup d'adults del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué, mentre que el Museu Thermalia ha inaugurat la mostra «Records de la festa major

calderina», que repassa l'evolució de la celebració a través dels cartells i de documents històrics.

En l'àmbit esportiu, destaquen la 15a Milla Urbana i les Olimpíades Infantils, juntament amb altres activitats que han ampliat l'oferta festiva. El temps estable dels primers dies va afavorir la participació en els actes al carrer, amb propostes que van reunir públics de diferents generacions.



Fotos: JDB

Una Capvuitada condicionada per l'alerta de pluges

La Capvuitada ha posat el punt final al calendari festiu amb una programació que s'ha hagut d'adaptar a les previsions meteorològiques. Divendres 16 d'octubre, el parc de Can Rius va acollir una nova edició de l'Oktoberfest, una proposta que es consolida dins la programació local, i el concert de versions de Les Reines del Mambo.

Dissabte al matí, les activitats van continuar amb la matinal excursionista, la tercera Vespada calderina i clàssiques i l'espectacle de dansa Un Stage de conte. El concert de l'Orquestra Municipal de Caldes, celebrat al migdia a la Sala Noble de Can Rius, va completar els actes de la jornada que es van poder mantenir.

Tanmateix, l'alerta de risc molt alt de pluges anunciada per Emergències de Catalunya, que afectava el Vallès Oriental, va obligar a suspendre les activitats previstes dissabte a la tarda. Entre els actes cancel·lats hi havia la plantada i baixada d'andròmines, organitzada pels Castellers de Caldes i prevista com una de les novetats d'enguany.

La previsió meteorològica també va comportar la suspensió de l'Aplec del Remei de diumenge al matí, una de les cites més emblemàtiques de la Capvuitada.



Vacunar-se és estimar

JO  LES FESTES
EN FAMÍLIA

**Vacuna't de la grip i la COVID
per protegir-te a tu i protegir els teus**



Demana cita a La Meva Salut,
a citasalut.gencat.cat
o al teu CAP.



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tot hom

La Policia Local inspecciona 12 establiments de Caldes i aixeca més de 40 actes

La Policia Local de Caldes ha dut a terme, entre agost i octubre, una campanya de control als establiments d'alimentació autoritzats a obrir en festius i horaris nocturns. Les inspeccions han acabat amb més de 40 actes aixecats en 12 comerços, la majoria per infraccions administratives, tot i que també se n'han detectat relacionades amb la venda d'alcohol i productes que incompleixen normatives de salut pública.

La campanya ha respost a denúncies presentades per la ciutadania i ha tingut com a objectiu prevenir accions que puguin afectar les persones consumidors. Els agents s'han centrat a informar els responsables dels establiments i a detectar possibles infraccions en matèria de seguretat i salut pública.

Infraccions detectades

Entre les actes aixecades, n'hi ha de relacionats amb la venda d'alcohol a menors o fora de l'horari permès. També s'han detectat infraccions per comercialitzar productes falsificats, com ara cigarretes electròniques o preservatius, i per vendre articles que no compleixen les normatives europees de salut.

La majoria dels actes, però, corresponen a inspeccions administratives. Des de la Policia Local han destacat que la campanya també vol prevenir situacions que puguin perjudicar la seguretat de la població o del propi establiment.

Recordatori sobre la venda d'alcohol

En paral·lel, Consum i Comerç de l'Ajuntament de Caldes de Montbui ha enviat una circular als establiments del municipi per recordar les limitacions vigents a la venda d'alcohol. La missiva remet a la Llei 20/1985, de prevenció i assistència en matèria de substàncies que poden generar dependència.

La normativa prohibeix la venda d'alcohol en establiments de venda de productes d'alimentació no destinats al consum immediat de les 23 hores a les 8 hores de l'endemà. També prohibeix la venda d'alcohol a menors de 18 anys.



Anem al Casino

XIX Cicle de Teatre de Tardor al Casino de Caldes 2026

Lloc: Sala gran

Preu: 10 - 15
Fins a 20 anys: **13**
EAM el Roure
Gros: **13**

Venda d'entrades a taquilla del Casino a partir del dijous de 17:00 h a 19:00 h i, per internet: <http://bit.ly/CasinoCaldes>

Casino de Caldes
Casino de Caldes
www.casinocaldes.cat

Vine al Casino!

Octubre
Dissabte 24 | Diumenge 25
20:00 h | 18:30 h

ART
de Yasmina Reza

Amb Ricard Rebèllón, Jordi Gràvi i Albert Sanmartí
Direcció: Ferran Devesa

Una producció del GIC

ERC Caldes ret homenatge a Lluís Companys amb la presència de Pere Aragonès

Esquerra Republicana de Caldes de Montbui ha commemorat el 86è aniversari de l'assassinat del president Lluís Companys amb una ofrena floral a la plaça de Romà Martí. L'acte ha comptat amb la presència de l'ex-president de la Generalitat Pere Aragonès i ha reivindicat la memòria democràtica i la defensa dels drets i les llibertats.

L'homenatge, organitzat per la secció local d'ERC, s'ha celebrat després de la conferència que Aragonès ha ofert a Can Rius, amb què ha inaugurat el IV Cicle de Conferències de l'Aula Universitària a l'Abast de Caldes de Montbui, impulsada per la Fundació Universitària Martí l'Humà.

Abans de l'ofrena floral, la presidenta d'ERC Caldes, Carme Germà, ha adreçat unes paraules als assistents. Posteriorment, l'alcalde de Caldes de



Montbui, Isidre Pineda, ha agraït especialment la presència de Pere Aragonès en l'homenatge.

L'acte ha conclòs amb l'ofrena floral en record del president Companys,

afusellat pel règim franquista el 15 d'octubre de 1940 al castell de Montjuïc, després d'un consell de guerra sumaríssim. El moment més emotiu ha arribat amb la interpretació de Els segadors al violí a càrrec de Muntsa.

La Biblioteca projecta "Les culpables", el documental del mes d'octubre

La Biblioteca de Caldes de Montbui projectarà el dimarts 27 d'octubre, a les 18 hores, el documental Les culpables, dirigit per Marta Duran Lozano. La sessió, gratuïta i d'accés lliure fins a omplir l'aforament, forma part del cicle El Documental del Mes, que es programa cada últim dimarts de mes.

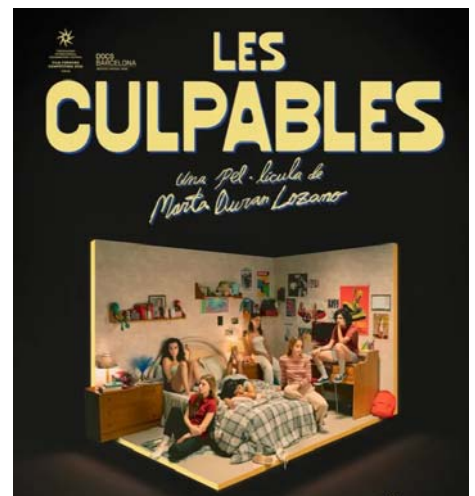
La proposta vol apropar a la ciutadania documentals d'alta qualitat i obrir un espai de reflexió al voltant de temes d'actualitat i interès social. Les culpables té una durada de 85 minuts i està rodada en català i castellà.

Un relat sobre el silenci

El documental parteix de l'experiència personal de la directora, que va viure un avortament durant l'adolescència i el va mantenir en silenci durant anys. Després de rebre un centenar de testimonis anònims de dones que han passat per la mateixa experiència, Marta Duran Lozano els dona veu a la pantalla.

La pel·lícula compta amb la participació de sis noies que posen rostre i veu a aquests relats silenciats. A través d'entrevistes i recreacions, l'obra transforma una experiència íntima en un espai col·lectiu per parlar de l'avortament adolescent, la vergonya i el tabú social.

Les culpables és l'òpera prima de Marta Duran Lozano i una producció de Boogaloo Films i Guspira Films. La projecció a la Biblioteca de Caldes de Montbui permetrà al públic local veure una obra que ha passat per festivals com DocsBarcelona, l'Atlàntida Mallorca Film Fest i el D'A Film Festival.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Absenta s'acomiarà dels escenaris amb un concert homenatge a Toni Corderas

La banda calderina Absenta posarà punt i final a la seva trajectòria el proper dissabte 24 d'octubre amb un concert especial al teatre del Centre, Ateneu Democràtic i Progressista. L'actuació, que començarà a les 19.30 h, servirà per homenatjar Toni Corderas, cantant del grup, mort l'abril passat per una malaltia.

El concert reunirà més d'una desena de músics convidats, molts dels quals han col·laborat amb la formació al llarg de la seva història. La base del grup estarà formada per quatre dels set membres fundadors: Eudald Boluda a la bateria, Jordi Bellavista al baix, Josep Andreu Macau a les percussions i Isma Pérez a la guitarra.

Tres generacions sobre l'escenari

També pujaran a l'escenari Ferran Saló, al violí, i Joan Bosch, a la flauta, els altres dos membres fundadors que encara eren en actiu. Durant el concert, Absenta repassarà el bo i millor del seu repertori acompanyada de músics calderins i vallesans de tres generacions vinculats al projecte: Tomàs Robisco, Àfrica Pérez, Ramon Solé, Georgina Boluda, Carme Trobalón, Jordi Zacarés, Andreu

Gabarrós, Tomàs Fuentes, Valentí Oller i Juan Diego Oliva.

Absenta va néixer el 1980 amb un estil emmarcat en el folk-rock. Tot i que la formació només va mantenir activitat durant tres anys, va assolir un notable ressò a la comarca amb nombrosos concerts.

El final d'una història

Després d'anys de silenci, els membres del grup es van reunir el 2008 per gravar

l'EP Algun dia. El 2016 van celebrar el 35è aniversari amb un concert al Centre Ateneu i el 2024 van reprendre l'activitat amb la intenció de compondre nou material.

La mort de Toni Corderas, però, va fer replantejar els plans i la banda va decidir tancar definitivament la seva història amb aquest concert de comiat i homenatge. Les entrades es poden comprar al web centredemocratic.cat i tenen un preu de sortida de 12 euros.



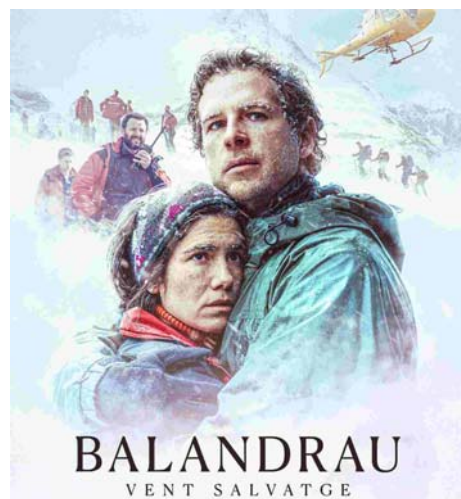
El Centre projectarà la pel·lícula Balandrau el 25 d'octubre amb un col·loqui posterior

La Secció de Cinema del Centre organitza diumenge 25 d'octubre, a les 17 h, la projecció de la pel·lícula Balandrau, que anirà acompanyada d'un col·loqui amb persones vinculades al film. L'acte tindrà lloc al Centre, Ateneu Democràtic i Progressista.

La pel·lícula recrea la tragèdia que va tenir lloc l'any 2000 al Balandrau, al Pirineu, quan una tempesta sobtada va sorprendre un grup d'excursionistes a la muntanya. Les condicions meteorològiques extremes van convertir una jornada d'excursió en una lluita desesperada per sobreviure.

A través d'aquesta història, el film aborda la força imprevisible de la natura, la lluita per la supervivència i les conseqüències humanes d'aquell episodi tràgic, marcat per la pèrdua i el dolor.

Després de la projecció, els assistents podran participar en un col·loqui amb persones vinculades a la pel·lícula, una oportunitat per aprofundir en la història que hi ha al darrere i conèixer més detalls sobre la realització del film. L'activitat està organitzada per la Secció de Cinema del Centre i s'emmarca en la programació cinematogràfica de l'entitat.



C/MONTSERRAT

FIRA OUTLET

DIUMENGE, 25 D'OCTUBRE

DE 10 A 15H

TALLER INFANTIL!

PERSONALITZA LA TEVA XAPA

D'11:30 A 13:30H

Dissenya, crea i llueix la teva xapa!
Deixa volar la imaginació,
personalitza-la i emporta-te-la.

FEM POBLE!

Compra a les botigues de Caldes Centre
Comercial i aconsegueix el teu tiquet
per accedir gratuïtament al taller de
personalització de la teva xapa.

PASSEJA, COMPRA A BONS PREUS
I GAUDEIX AMB LA QUITXALLA



Avatars del nom d'una plaça

Tinc davant meu un escrit al Montbui de fa deu anys (26-2-2016), que vaig guardar per la informació que conté sobre una plaça de Caldes no massa coneguda. El signa en Jaume Puigdueta Rosàs. Encara ho hauria sigut menys si no hagués comptat amb una font coronada per una escultura de pedra artificial blanca d'un vailet damunt d'un cargol. D'aquí li ve el topònim de Plaça del Cargol. Antigament quedava per sota del nivell de la plaça, accedint-s'hi per uns graons de pedra. Per això, també se l'anomenava "Font de l'Escala". El setembre de 1956 es va reubicar a nivell de la mateixa plaça. Degut a les seves reduïdes dimensions, també se la coneixia per "la Placeta". Tanmateix, des de temps immemorial era coneguda per la Plaça de Can Constans, sembla ser que per un ferrer de tall de nom Antoni Constans, veí de Caldes del segle XVII.

Essent punt principal de l'atac carlí, el regidor Josep Fontcuberta, al Ple de 12-7-1932, va proposar que, per perpetuar la defensa de la vila de l'atac carlí, s'hi col·loqués una placa amb la inscripció següent: "Plaça del 30 de juliol. En homenatge als que heroica i victoriosament defensaren aquesta vila de l'atac dels carlins, la nit del 29 al 30 de juliol de 1873". Hi va haver festa grossa per aquest motiu. Un ban de l'Ajuntament acolorit amb els rivets de les quatre barres i de la bandera republicana convocava al poble de Caldes a celebrar-ho. El programa d'actes era dens i farcit de música de caire amorós, guerrer i fúnebre. Aquell any se'n complien 59 de l'històric esdeveniment. La festa de la defensa per l'atac s'havia anat celebrant amb més o menys esplendor des del 1876 -exceptuant algun any-, essent la de 1932 una de les més lluïdes.

Sardanes al vespre del 29 de juliol a la Plaça de la República (ara de la Font del Lleó) per la Banda Municipal. A les 3 de la matinada del dissabte dia 30, toc de diana per la mateixa banda. Qui sap si es volia simular l'alerta de l'atac carlí del 1873 que, iniciant-se la nit del dia 29, es va anar allargant fins les primeres hores del dia següent. A les 5 de la tarda del

dia 30, a la mateixa plaça, pel Cor del Centre Democràtic es va cantar el Gloria a España, de Clavé; i, és clar, Els Calderins (Rigodons bèl·lics del mestre Climent Cuspinera), a més del vals Crit de Guerra. Dos quarts de 6 de la tarda era l'hora programada per descobrir la placa que donava nom a la Plaça del 30 de juliol de 1873. La festa va continuar amb una manifestació

fins al 1956, en el marc de la Festa Major, que se li va posar el nom del marquesat. La llarga demora em fa pensar que, com que es tractava d'un racó poc transitat, potser va quedar oblidat, fent-se notori degut a les obres de reubicació de la font. És significatiu que tant l'acta del Ple com la informació del setmanari calderí ignorin intencionadament el nom que



cívica fins al cementiri, presidida per l'Ajuntament i el diputat a Corts pel districte Josep Grau Jassans. Davant el panteó on hi ha les despulles dels vilatans morts en la defensa, considerats màrtirs, se'ls hi va rendir tribut amenitzat per la interpretació del clàssic poema fúnebre "La mort d'Asé" a càrrec de la Banda Municipal dirigida pel mestre Alfons M^a Xancó.

Anys després d'acabada la guerra civil, la plaça va veure substituït el seu nom pel de Plaza del Marqués de Caldas de Montbui. Em va costar trobar informació als documents que custòdia l'arxiu. Els canvis de nom dels carrers de la vila es van produir als anys 1939 i 1940. En aquest cas sembla ser que només es va retirar la placa, i no fou

ostentava, fent referència a l'antic de Can Constans. Després de 70 anys, a iniciativa de l'entitat musical XICS, i en el marc de la recuperació de la Festa de la Defensa, -anomenada habitualment de l'Atac- es va demanar la restitució del nom que feia referència a aquell fet bèl·lic. Ara, la nostra diminuta plaça torna a recuperar l'essència d'un fet cabdal de la història de Caldes, lluint novament el merescut topònim amb una placa que el recorda. Això va ser el passat 18 de juliol (sembla fet expressament) en els actes de l'esmentada i merescuda recuperació festiva, lluïda i participativa festa amb assistència d'un nodrit nombre de veïns i veïnes.

Joaquim Campistron



L'Ajuntament informa

El documental del mes d'octubre de la Biblioteca de Caldes de Montbui és "Les culpables"

Cada últim dimarts de mes a les 18 hores la Biblioteca projectarà "El Documental del Mes". L'objectiu d'aquesta proposta és apropar el gènere documental d'alta qualitat a la ciutadania. La projecció és gratuïta i l'accés lliure fins omplir l'aforament. El documental del mes d'octubre és "Les Culpables", es projectarà el dimarts 27 d'octubre i és un documental dirigit per Marta Duran Lozano.

Crida al Voluntariat: nova convocatòria del LECXIT

Les AFES de les escoles, a través del Punt de Voluntariat, fan una crida a la ciutadania interessada en participar en sessions de lectura amb infants.

Adreceu-vos abans del 23 d'octubre a les secretaries dels centres on vulgueu fer el voluntariat o al Departament d'Educació: educacio@caldesdemontbui.cat. El dia 9 de novembre, de 17.30 h a 19.30 h, a l'Aula de Robòtica de l'Espai Municipal El Carme es farà una sessió de formació.

Atenció presencial i telemàtica de l'equip de la Síndica de Greuges a Caldes de Montbui

El 27 d'octubre de 2026, l'equip de la Síndica de Greuges farà una atenció presencial o telemàtica a les persones que vulguin fer consultes o presentar alguna queixa. Les visites presencials s'atendran a Les Cases dels Mestres, a l'aula 1.1 (primer pis). Demaneu hora 900 124 124-citaprevia@sindic.cat.

Exposició "Cossos" de Mònica Masdevall, del 24 d'octubre a l'1 de novembre, a la Sala Delger

La Sala Delger (c/ del Forn,8) acollirà del 24 d'octubre a l'1 de novembre de 2026, l'exposició "Cossos" de Mònica Masdevall, una mostra d'obres pictòriques realitzades amb tècniques mixtes i en formats diversos, on el cos es converteix en el punt de partida per explorar la relació entre pensament, emoció i matèria.

L'acte d'inauguració es farà el dia 24 d'octubre, a les 12 h i a les 17 h i els horaris per visitar la mostra són els següents:

- Divendres: de 16 a 19 h
- Dissabtes: de 10 a 14 h i de 16 a 19 h
- Diumenges: de 16 a 19 h

Eleccions Generals 29N. Consulta i reclamacions del cens electoral

El 12 d'octubre començarà el període d'exposició pública del cens electoral que es podrà consultar i presentar reclamacions fins el 19 d'octubre. Per consultes i reclamacions podeu adreçar-vos a l'Ajuntament o a la Delegació Provincial del Cens Electoral

Accions formatives d'interès empresarial

L'Ajuntament organitza la sessió formativa "Conceptes des de zero: domina la terminologia bàsica per a l'èxit del teu negoci", que es farà al Centre d'Iniciatives Empresarials, els dies 4 i 11 de novembre, de 9.30 a 13.30 h. Inscripcions a través de l'enllaç que trobareu al web de l'Ajuntament o al correu electrònic: serveiempresa@caldesdemontbui.cat

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 16/10/2026

Núm. Oferta

396428 Comptable

396423 Netejador/a

(5h setmanals matí o tarda)

396381 Recepció i suport administratiu

396343 Peó agropecuari

396297 Netejador/a (suplència vacances)

396212 Operari/ària instal·lació de parquet

396112 Administratiu/va logístic/a

396026 Netejador/a

(amb vehicle propi - cap de setmana)

395907 Auxiliari per màquina de fabricació

395878 Operari/ària de neteja de

contenidors

395788 Treballador/a de la llar

395689 Operari/ària de premsa

395159 Administratiu/va comercial

(sector immobiliari)

395112 Xofer de camió rígid

395057 Forner/a Oficial de 1a per forn de

pa o ajudant amb experiència

394983 Cuiner/a (sector geriàtric)

394986 Terapeuta Ocupacional

394987 Treballador/a social

394985 Animador/a sociocultural

394907 Infermer/a (sector geriàtric)

394897 Ajudant taller metal·lúrgic

394890 Cambrer/a

394906 Aux. Atenció sociosanitària

394914 Operari/ària de producció

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web:

www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina

Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web

www.xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Conte taller "La Castanyera"

El 26 d'octubre de 2026, a les 18 h, tindrà lloc a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui el conte taller "La Castanyera", un taller d'origami per crear personatges de La Castanyera en format gegant, seguit de la narració del conte.

L'activitat anirà a càrrec de Vidalfont Paper i s'adreça a infants a partir de 4 anys. Places limitades a 20 participants amb acompanyants. Podeu formalitzar la inscripció a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui trucant al 93 862 67 56, per whatsapp al 683 26 70 16, al web bibliotecadecaldes.cat o per mail al correu electrònic b.caldesm@diba.cat

T'agrada comprar al poble?

Ajuda'ns a millorar el comerç local!

Digues la teva opinió.
Escaneja el QR i participa!



Fes sentir la teva veu.



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)

[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de
Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Trucs per cuidar la veu quan arriba el fred

Amb els canvis de temperatura i la calefacció encesa, la veu és una de les primeres a ressentir-se. La ronquera, la sequedat de gola o el cansament en parlar són molèsties habituals en aquesta època de l'any, sobretot entre les persones que fan servir molt la veu per feina, com ara docents, cantants o professionals de l'atenció al públic. L'aire fred de l'exterior i els ambients secs dels espais tancats poden afavorir aquestes molèsties. Amb uns quants hàbits senzills es poden prevenir bona part d'aquests problemes i mantenir la veu en bones condicions.

1. Hidratació

Beure aigua sovint al llarg del dia ajuda a mantenir les mucoses hidratades i afavoreix que les cordes vocals vibrin sense haver de fer un esforç excessiu. És preferible beure petits glops de manera regular, sense esperar a tenir set. Les infusions tèbies i la mel poden alleujar la sensació de coll irritat, tot i que no substitueixen la hidratació ni el descans vocal. Els ambients massa secs, en canvi, poden augmentar la irritació. Per això, convé ventilar les habitacions, evitar temperatures massa elevades a l'interior i, si cal, utilitzar un humidificador.



2. No alçar la veu

També és important vigilar com parlem. Cridar, parlar durant molta estona en llocs sorollosos o forçar la veu quan ja està cansada pot agreujar les molèsties. Sempre que sigui possible, és recomanable acostar-se a la persona amb qui parlem, fer pauses regulars i evitar parlar per sobre del soroll ambiental. A més, convé no escurar-se el coll constantment, ja que aquest gest pot irritar encara més les cordes vocals. El tabac i l'alcohol també poden contribuir a la irritació i la sequedat de les mucoses, de manera que és preferible evitar-los. Si hem de parlar moltes hores seguides, alternar períodes de conversa amb moments de silenci ajudarà a reduir la fatiga vocal.

3. Respirar pel nas

Quan sortim al carrer, especialment els dies més freds, és recomanable protegir-nos del fred amb una bufanda que cobreixi el coll i, si cal, la boca. Respirar pel nas també ajuda a escalfar i humidificar l'aire abans que arribi a la gola, cosa que redueix l'impacte de l'aire fred sobre les vies respiratòries. A l'interior, cal evitar els canvis bruscos de temperatura i procurar que els espais on passem moltes hores tinguin una humitat adequada. Aquests petits gestos poden ser especialment útils per a les persones que tenen la veu com a eina de treball.

Com adaptar-se als dies amb menys llum

A la tardor els dies s'escurcen i el canvi d'horari ho fa encara més evident. Molta gent nota cansament, son a deshora o més irritabilitat durant les primeres jornades, una reacció normal mentre el cos s'adapta. En la majoria dels casos, aquest desajust només dura uns quants dies.

El rellotge intern es guia sobretot per la llum. Per això, exposar-se a la claror natural durant el matí és una de les millors maneres d'ajudar-lo. Una passejada curta, esmorzar a prop d'una finestra o anar a peu a la feina poden marcar la diferència. Fins i tot en dies ennuvolats, la llum exterior és més intensa que la de dins de casa.



Si es pot, convé anar ajustant els horaris de manera progressiva. Endarrerir o avançar l'hora d'anar a dormir uns minuts cada dia suavitza el canvi i evita la sensació de desajust. Això és especialment útil en el cas dels infants i de les persones grans, que acostumen a notar més els canvis de rutina.

Quant al descans, la regularitat és clau. Anar a dormir i llevar-se cada dia a una hora semblant, també el cap de setmana, ajuda a consolidar el nou ritme. Les migdiades, si cal fer-ne, millor que siguin curtes i no gaire tard.

L'alimentació també hi té un paper. Mantenir uns horaris d'àpats estables i no abusar del cafè ni de les begudes estimulants a la tarda evita que el cos es desorienti encara més. Els aliments de temporada, com la fruita i la verdura de tardor, ajuden a mantenir l'energia. Al vespre, en canvi, la llum intensa juga en contra. Reduir l'ús de pantalles abans d'anar a dormir i abaixar la il·luminació de casa afavoreix que el cos es prepari per al descans. Un sopar lleuger i no gaire tardà també hi contribueix.

L'activitat física és una altra aliada. Moure's cada dia, encara que sigui de manera moderada, millora l'estat d'ànim i la qualitat del son. Si pot ser a l'aire lliure i amb llum de dia, encara millor.

Tot i que la majoria de molèsties desapareixen en pocs dies, no s'han d'ignorar si s'allarguen. Quan el cansament o la tristesa persisteixen, és recomanable consultar-ho amb un professional de la salut.



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h



 [farmacia_font_leo](https://www.instagram.com/farmacia_font_leo)
 625.771.356
  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



Aprofitar les castanyes que ens han sobrat

Quan arriba la Castanyada, és habitual comprar castanyes de més. Entre les que torrem a casa, les que portem per compartir amb la família i les que acabem comprant a la paradeta del carrer, de vegades ens trobem amb un bon grapat de castanyes que ja no sabem com aprofitar. Abans de deixar-les oblidades a la cuina o acabar llençant-les, val la pena saber que poden donar molt de joc en receptes dolces i salades.

Les castanyes són un dels productes més característics de la tardor i tenen un avantatge important: el seu gust suau i lleugerament dolç combina amb molts ingredients. Per això, les podem incorporar a plats que van molt més enllà de menjar-les acabades de torrar.

1. Una crema de castanyes per als dies freds

Una de les maneres més senzilles d'aprofitar les castanyes que han sobrat és preparar-ne una crema. Només cal pelar-les, posar-les en una olla amb ceba, una patata petita i brou de verdures o de pollastre, i deixar que els ingredients es couguin fins que estiguin tendres. Després, es tritura tot fins a aconseguir una textura fina. Si es vol una crema més suau, s'hi pot afegir un raig de llet o una mica de nata. El resultat és un plat reconfortant, ideal per sopar quan comença a refrescar. També es pot combinar amb carabassa, porro o pastanaga, tres ingredients que encaixen molt bé amb el sabor de les castanyes.

2. Un farcit original per a la carn

Les castanyes també poden convertir-se en un bon acompanyament de carns al forn, especialment del

pollastre, el gall dindi o el porc. Una proposta és preparar un farcit amb castanyes trossegades, ceba sofregida, poma i unes quantes herbes aromàtiques. Aquesta barreja aporta un contrast de textures i un punt dolç que combina molt bé amb els plats de tardor. Si no es vol preparar un farcit, una altra opció és afegir les castanyes directament a la safata del forn durant els últims minuts de cocció perquè s'impregnin dels sucus de la carn.



3. Amanides amb un toc de tardor

Qui diu que les castanyes només serveixen per als plats calents? Les castanyes cuites i trossegades també poden donar un toc diferent d'una amanida. Es poden combinar amb enciam, ruca, formatge de cabra, poma, nous i una vinagreta suau. Les castanyes aporten consistència i un sabor que contrasta amb l'acidesa de la poma i el punt intens del formatge. És una manera fàcil de preparar un plat una mica diferent sense haver de comprar ingredients complicats.

4. Un pastís casolà amb gust de tardor

Si han sobrat bastants castanyes, la rebosteria és una bona alternativa. Amb castanyes cuites i triturades es pot preparar un pastís de textura densa i gust suau, que combina especialment bé amb la xocolata. Només cal incorporar el puré de castanyes a una massa elaborada amb ous, sucre, mantega i una mica de farina, segons la recepta. També s'hi poden afegir trossets de xocolata negra o una mica de canyella. Una altra possibilitat és utilitzar les castanyes per preparar una crema dolça que serveixi de farcit per a un braç de gitano, unes creps o un pastís.

5. Puré de castanyes com a guarnició

Igual que fem amb les patates, les castanyes es poden convertir en un puré per acompanyar diferents plats. Per preparar-lo, només cal triturar les castanyes cuites amb una mica de llet calenta, mantega, sal i pebre. Si queda massa espès, es pot afegir una mica més de líquid fins a aconseguir la consistència desitjada. Aquest puré és una alternativa original al de patata i acompanya molt bé els bolets saltats, les verdures al forn o les carns.

6. Unes postres ràpides amb xocolata

Si busquem una recepta que no ens faci passar gaire estona a la cuina, podem combinar les castanyes amb xocolata. Una opció és fondre xocolata negra al bany maria, barrejar-la amb castanyes cuites trossegades i deixar refredar la preparació en petites porcions. També es poden utilitzar per fer trufes casolanes, triturant-les amb xocolata fosa i una mica de nata. Per donar-hi un toc especial, s'hi poden afegir avellanes, ametlles o una mica de cacau en pols.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 11,95 i 13,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes



agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes
Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1
936 59 95 03 / 938 650 411



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Petits anuncis,
GRANS RESULTATS!

Truca al
938 651 721
i t'informarem!

TOT Caldes

Es busca fregaplats
i ajudant de parrilla
a jornada completa.

Tel. 93 864 89 41

Reflexions

El baptisme

Una de les darreres paraules de Jesús abans d'acomiar-se deis seus foren aquestes: "Aneu i feu deixebles a tots els pobles; bategeu-los en el nom del Pare, del Fill i de l'Esperit Sant; ensenyeu-los a observar tot allò que us he manat" (Mateu 28: 19-20). En obediència a aquesta ordenança de Jesús, l'Església Cristiana al llarg de 20 segles ha proclamat el missatge de l'Evangeli i ha practicat el baptisme en aigua tal com Ell va ensenyar-nos.

El baptisme és un acte molt senzill però ple de significat, encara que en si mateix no té cap poder per a salvar-nos ni per incorporar-nos a l'Església de Crist. Tothom qui accepta a Jesucrist per la fe com el seu Salvador personal, penedint-se dels seus pecats, inicia una nova vida en el poder del Senyor ressuscitat. Així ho diu la Paraula de Déu a diversos passatges; (per exemple Lluç 24:47; Colosencs 2:13); a partir d'aquesta decisió personal som fets fills de Déu, salvats per sempre i incorporats per Crist a l'Església Universal; i en obediència a Ell i en ple coneixement del que estem fent, és que som batejats per immersió, testificant així que hem iniciat una nova vida en Crist. Diu la Bíblia: "Per mitjà del baptisme, doncs, heu estat sepultats amb Ell en la mort, per tal que, així com el Crist va ser ressuscitat d'entre els morts pel poder gloriós del Pare, també vosaltres inicieu una vida nova" (Romans 6:4).

Per tant, el baptisme és l'expressió exterior d'una realitat interior: la conversió a Crist. Després de ser submergits en l'aigua som aixecats a una nova vida de submissió i lleialtat al nostre Salvador. T'aconsellem llegir aquests passatges: Fets dels Apòstols 8:12; 8:35-38; 16:15.

Que tinguis un bon dia!

Diumenge 25 d'octubre
11 h del matí

Tindrà lloc un acte de baptismes

Et convidem a assistir-hi.
Seràs benvingut!

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

La Biblioteca de Caldes proposa un conte taller de «La Castanyera» amb origami gegant

La Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui acollirà dilluns 26 d'octubre, a les 18 h, el conte taller «La Castanyera», una proposta que combina la creativitat manual amb la narració de contes per apropar la tradició de la tardor als més petits.



L'activitat anirà a càrrec de Vidalfont Paper i començarà amb un taller d'origami en què els participants crearan personatges de «La Castanyera» en format gegant. Un cop acabada la part creativa, la sessió continuarà amb la narració del conte, en una proposta que vol fomentar la imaginació i el gust per la lectura a través del joc i les manualitats.

El taller està adreçat a infants a partir de 4 anys i les places són limitades a 20 participants, que podran assistir-hi amb els seus acompanyants.

Les inscripcions es poden formalitzar a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui.

TALLER DE COMPOSTATGE

Horts Domèstics - Caldes de Montbui

Aprèn a fer compost amb les restes vegetals de l'hort i descobreix com gestionar una pila de compostatge per retornar nutrients al sòl.

Dia: Dissabte 31 d'octubre
Horari: 10h a 12h
Lloc: Horts Domèstics - Torre Marimon



Inscripcions
93 862 70 25
lapiqueta@caldesdemontbui.cat



Contracta el gas amb l'Electra Energia

Sí, el gas també. Amb la proximitat de sempre.

- ✓ Sense permanència
- ✓ Sense canviar el comptador
- ✓ Atenció personalitzada