

La Universitat Popular
reprèn l'activitat
amb un taller de glosa P7

Es presenta el programa
de Festa Major amb un
centenar d'activitats P4

La UCIC i Caldes Centre
Comercial posen en marxa
un nou sorteig P8

TOT
1986 - 2026

de Montbui
Caldes
40 ANYS



Núm. 1887
Del 2 al 8 d'octubre
de 2026

Distribució gratuïta
Any XL



JDB

La 10a Nit de l'Esport premia l'èxit i la trajectòria de l'esport calderí

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital



Agenda

Dijous 1 d'octubre

19 h - Sala de Plens de l'Ajuntament

Acte d'inici de la celebració del 50è aniversari de la Penya Blaugrana Calderina, amb una xerrada a càrrec de diversos periodistes esportius.
Org. Penya Blaugrana Calderina.

Dissabte 3 d'octubre

16 h - inici c/ Montserrat

Cercavila amb batucada i els gegants de Caldes.

Un cop finalitzi la cercavila, a la plaça Moreu hi haurà xocolatada, espectacle de Serdi Príncep i actuació del Ball de Diables de Caldes.

Org. Penya Blaugrana Calderina.

Diumenge 4 d'octubre

10 h - plaça de Catalunya

Exhibicions de ball i actuacions culturals amb motiu del 50è aniversari de la Penya Blaugrana Calderina.

De 10 h a 15 h - c/ Montserrat

Fira Outlet amb tallers infantils.

Organitza: UCIC

Dimecres 7 d'octubre

19.15 h - plaça de la Salut

Pilates. Activitat dirigida al carrer amb motiu del 70è aniversari del Club Natació Caldes.

20.15 h - plaça de la Salut

Zumba. Activitat oberta a tothom.

Org. Club Natació Caldes.

Dijous 8 d'octubre

18.30 h - Biblioteca de Caldes

Dijous de conte: La meua Festa Major preferida, amb Anna Tantinyà.

19.30 h - Local dels Castellers de Caldes

Assaig especial de Festa Major: porta un amic.

20 h - Diferents punts de Caldes

Tronada inicial de la Festa Major, a càrrec del Ball de Diables de Caldes.

Exposicions

Del 6 al 20 d'octubre - Sala Delger

Exposició dels treballs dels alumnes adults del Taller d'Art Municipal Manolo

Hugué. Inauguració divendres 9 d'octubre a les 19 h.

Del 8 al 21 d'octubre - Altell del Centru
Exposició L'espòli franquista dels ateneus en territoris de parla catalana.

C/MONTSERRAT

FIRA OUTLET

DIUMENGE 4 D'OCTUBRE DE 10 A 15H

TALLER INFANTIL!

PERSONALITZA LA TEVA XAPA

D'11:30 A 13:30H

Dissenya, crea i il·lustra la teva xapa! Deixa volar la imaginació, personalitza-la i emporta-te-la.

PASSEJA, COMpra A BONS PREUS I GAUDEIX AMB LA QUITXALLA

FEM POBLE!

Compra a les botigues de Caldes Centre Comercial i aconsegueix el teu tiquet per accedir gratuïtament al taller de personalització de la teva xapa.

UCIC Ajuntament de Caldes de Montbui Compra a Caldes

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch

l'electra comercial

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

900 181 776

Truca'ns!

Electracomercial.com

TOT Caldes

de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UCIC Unió de Comerciants i Industrials de Caldes amic associació d'empreses i professionals de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Telèfons d'interès

Reconeixement a l'esport calderí en una emotiva Nit de l'Esport

La plaça de la Colla Castellera va acollir divendres 25 de setembre la X Nit de l'Esport de Caldes de Montbui, una gala que va servir per reconèixer la trajectòria, els èxits i la dedicació d'esportistes, equips i entitats del municipi. L'acte va comptar amb una àmplia representació del teixit esportiu calderí i va estar marcat pels aplaudiments i diversos moments d'emotivitat.



Els guardons es van distribuir en diferents categories. D'una banda, les entitats esportives locals van proposar els seus propis reconeixements. Entre els premiats hi ha l'equip sènior A femení de bàsquet del Club Natació Caldes, campió de Segona Catalana i de Catalunya i que ha aconseguit l'ascens a Primera Catalana; l'equip infantil masculí de futbol sala, també del Club Natació Caldes, pel campionat de lliga i l'ascens de categoria, i els esportistes Jordi Martín Cano i Joan Sol Puig, en reconeixement a les seves trajectòries.

També van rebre guardons l'equip masculí de Primera Catalana del Club Hoquei Caldes, Leire Salas Gallardo, Maribel Mompean Giménez, Sisko Morera, l'equip C del Club d'Escacs Caldes, Laia Creus Tortella, SUMICAL 2000, Joana Homedes i Gonzalo Ruiz Díaz. Els premis van reconèixer tant resultats esportius concrets com trajectòries, dedicació i implicació amb les diferents entitats.

La Comissió de la Nit de l'Esport també va atorgar diversos reconeixements. En la categoria d'esportistes promesa van ser distingits Dídac Reyes Ariza, en flag

football; Valentín González-Galiño Ortuño, en tennis, i Maia Díaz Lamela, en natació sincronitzada. En les categories de trajectòria esportiva van ser reconeguts Sergio Fernández Vila, en hoquei patins, i Maria Pitarch

El guardó va ser recollit per la seva germana, Àngels Álvarez Navalón, i la seva exparella, Bet Serrano Muntal.

Álvarez va estar especialment vinculat a l'esport local, tant des de l'àmbit educatiu



Laguna, en tir amb arc.

Pel que fa als equips, la Penya Verdaguer va rebre un reconeixement per la seva trajectòria en futbol sala, mentre que també van ser distingits els equips femení del Club Hoquei Caldes i femení amateur del Club Futbol Caldes.

La gala va incloure, a més, mencions especials pels aniversaris d'entitats esportives del municipi.

El Club de Tir amb Arc va ser reconegut pels seus 30 anys d'història; la Penya Blaugrana Calderina, pels 50 anys; el Club Natació Caldes, pels 70 anys, i l'Esport Ciclista Calderí, pel seu centenari.

Reconeixement pòstum a Lluís Álvarez

Un dels moments més emotius de la nit va ser el reconeixement pòstum a Lluís Álvarez Navalón, en homenatge a la seva dedicació a l'educació, l'esport i Caldes de Montbui.

com a través de la seva participació amb diferents entitats esportives, on va exercir també com a preparador físic i va acompanyar esportistes i equips. El reconeixement va provocar un dels moments més emotius de la gala, amb el públic dempeus i aplaudint.



A més, la ciutadania va escollir Lluís Álvarez Navalón com a guanyador del Guardó Especial de la X Nit de l'Esport, a través d'una votació popular al portal DECIDIM. La candidatura va obtenir el 33,33% dels vots entre les propostes seleccionades per la Comissió.

Caldes es prepara per a una Festa Major amb gairebé un centenar d'activitats

“Que no s'acabi la festa!” és el lema de la Festa Major de Caldes de Montbui 2026, que se celebrarà del 8 al 12 d'octubre i es completarà el cap de setmana següent amb la Capvuitada. La programació suma gairebé un centenar d'actes entre concerts, espectacles, cultura popular, activitats esportives, exposicions i propostes familiars. La programació es distribuirà per diferents espais de la vila, com els parcs del Bugarai, de l'Estació i de Can Rius, les places de Catalunya, de l'Església i de la Font del Lleó i el passeig del Remei.

El cartell i el programa de Festa Major i Capvuitada es van presentar el passat 23 de setembre a la plaça de la Font del Lleó, en un acte organitzat per l'Ajuntament amb la participació de les entitats i els patrocinadors de la festa.

La Festa Major arrencarà dijous 8 d'octubre amb la Tronada i concentrarà bona part de l'activitat durant el cap de setmana. Un dels principals reclams

La cultura popular tindrà un pes destacat amb les actuacions de les entitats calderines, els Gegants i Capgrossos, el Ball de Diables, els Bastoners i els Castellers de Caldes.

Infantils, el Torneig d'Escacs, el Tir amb Arc i l'Escalada. També es manté la Campanya de Donació de Sang i es podran visitar dues exposicions, entre elles Records de la Festa Major



Precisament, la tradicional Diada Castellera de dilluns 12 tindrà enguany

calderina, dedicada als cartells de la festa al llarg dels anys.



serà el concert d'Els Catarres, diumenge 11 a la nit. El programa inclou, a més, una vintena de concerts de diferents estils, una desena d'espectacles de teatre, dansa i musicals, sardanes, country, cercaviles, correfocs i activitats per a infants i gent gran.

un significat especial amb motiu del 30è aniversari dels Castellers de Caldes de Montbui.

La programació també incorpora set activitats esportives, entre les quals hi ha la 15a Milla Urbana, les Olimpíades

La Capvuitada allargarà la festa

La celebració continuarà el cap de setmana del 16 i 17 d'octubre amb la Capvuitada, que mantindrà l'Aplec del Remei com un dels seus actes centrals.

També hi haurà la quarta edició de l'Oktoberfest, organitzada per Aimava al parc de Can Rius el divendres 16, i com a novetat, la Baixada d'Andròmines, organitzada pels Castellers de Caldes i prevista per al dissabte 17.

El programa es tancarà amb diversos actes de cultura popular, entre els quals hi ha la cercavila i ballada de gegants i capgrossos, l'espectacle Nit, llums i pals dels Bastoners, el pilar caminat dels Castellers, el corre-traca, l'encesa del campanar i la tronada final.

La presentació oficial del programa es va fer a la plaça de la Font del Lleó, amb la participació de l'Ajuntament, entitats i patrocinadors de la festa.

El futur és aquí.



Tot el que Catalunya posa
al teu abast a gen.cat/serveis



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tot hom

Càritas Caldes inicia les obres d'un nou habitatge a La Llar del Remei i fa una crida per poder-lo acabar

Càritas Caldes de Montbui ha iniciat les obres d'ampliació de La Llar del Remei amb la construcció d'un nou habitatge destinat a famílies que es troben en situació de vulnerabilitat. L'entitat ha posat en marxa una campanya de recollida de fons per aconseguir els recursos econòmics que encara falten per completar l'obra.

El nou habitatge està pensat per donar cobertura a dues famílies monoparentals o bé a una família amb fills. L'objectiu és oferir un espai segur i digne on viure i, alhora, facilitar un procés d'estabilització que permeti a les famílies avançar cap a una situació de major autonomia.

Les obres ja estan en marxa, però Càritas Caldes assegura que encara no disposa de tots els recursos necessaris per finalitzar-les.

Per aquest motiu, l'entitat ha fet una crida a la ciutadania, empreses, comerços, entitats i institucions perquè col·laborin en la campanya i contribueixin a fer possible que el nou habitatge pugui entrar en funcionament al més aviat possible.

Per a Càritas, l'accés a un habitatge estable és un element fonamental per afrontar situacions de vulnerabilitat. L'entitat assenyalava que disposar d'una llar permet recuperar estabilitat i seguretat i ofereix unes millors condicions per avançar cap a una vida autònoma.

Amb aquesta ampliació de La Llar del Remei, Càritas Caldes vol continuar donant resposta a les dificultats d'accés a un habitatge digne que afronten persones i famílies que no poden assumir les condicions del mercat actual.

L'entitat anima la població de Caldes a sumar-se a la iniciativa amb el lema «Ajuda'ns a acabar-la. Entre tots podem fer possible una nova llar».



Anem al Casino

XIX Cicle de Teatre de Tardor al Casino de Caldes 2026

Vine al Casino!

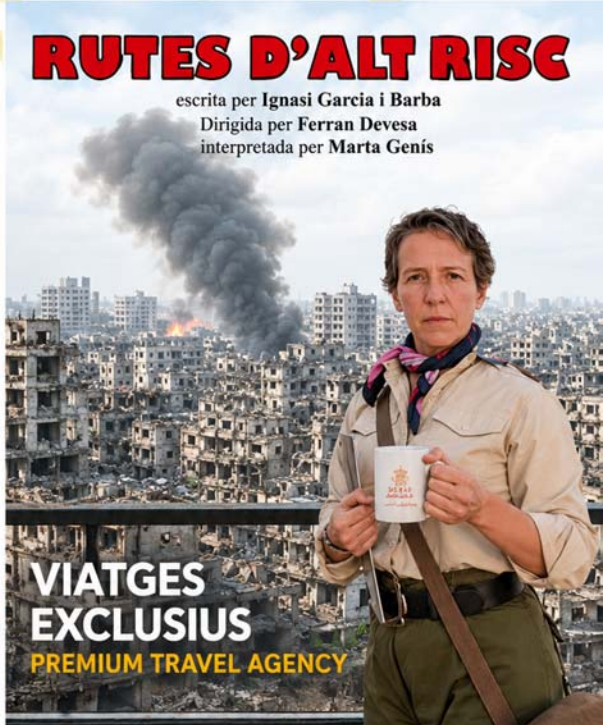
Octubre, Dissabte 3 19:00 h

RUTES D'ALT RISC
escrita per Ignasi Garcia i Barba
Dirigida per Ferran Devesa
interpretada per Marta Genís

Lloc: Sala gran
Hora: 19:00 h
Preu: 10 - 15
Fins a 20 anys: 13
EAM el Roure
Gros: 13

Venda d'entrades a taquilla del Casino a taquilles dies d'ous de 17:00 h a 19:00 h, i per Internet:
<http://bit.ly/CasinoCaldes>

VIATGES EXCLUSIUS
PREMIUM TRAVEL AGENCY



La Universitat Popular de Caldes reprèn l'activitat amb un taller de glosa

La Universitat Popular de Caldes de Montbui reprendrà l'activitat amb un Taller de Glosa, una proposta formativa oberta a tothom que vulgui introduir-se en el cant improvisat o aprofundir en l'art de la paraula ritmada.

Organitzat pel Centre Ateneu Democràtic i Progressista, el taller constarà de quatre sessions de dues hores, que es faran els dijous, de 19 a 21 h, a la seu de l'entitat. Les sessions tindran lloc els dies 22 i 29 d'octubre i 5 i 12 de novembre de 2026.

Els participants estaran guiats per formadors vinculats al projecte educatiu Eduglosa, que els introduiran en els principals recursos de la cançó improvisada: la mètrica, la rima, la melodia, l'agilitat verbal i la posada en escena.

La metodologia d'Eduglosa combina el rigor pedagògic amb una pràctica dinàmica i participativa. Al llarg del taller, els assistents treballaran estructures com les quartetes, les corrandes i els

garrotins, així com tècniques per generar idees amb rapidesa i convertir-les en versos improvisats.

L'objectiu és ajudar els participants a perdre la por al micròfon i a desenvolupar recursos per expressar-se amb humor, crítica o poieticitat. El taller no requereix experiència prèvia i està pensat tant per a persones que s'inicien en la glosa com per a aquelles que ja hi tenen algun contacte.

La proposta també posa l'accent en la seva vinculació amb el teixit festiu local.

En aquest sentit, el taller pot ser especialment útil per als membres de les colles de diables que vulguin millorar la composició dels seus versots i dotar-los de més ritme, mètrica i contundència satírica.

A més, els coneixements adquirits poden facilitar la participació en activitats com l'aplec Caldes is Hell, una de les cites destacades de la música i la cultura popular de la vila i un espai habitual per a la glosa.

Les inscripcions es poden formalitzar a través de www.centredemocratic.cat



El PSC reclama prioritzar el manteniment i els serveis socials amb els 168.000 euros de la Diputació

Segons ha informat el PSC de Caldes de Montbui, el municipi rebrà 167.972,88 euros de la Diputació de Barcelona a través del Programa específic d'Autonomia Local 5.0 (PEAL 5.0). Els recursos es podran destinar tant a despesa corrent com a inversions municipals.

El PSC de Caldes posa l'accent en l'ús que, segons considera, es podria fer d'aquesta partida i reclama prioritzar el manteniment dels equipaments esportius, el reforç dels serveis socials i les polítiques de cures, així com la millora

dels espais públics, els parcs, el mobiliari urbà i els carrers.

Els socialistes també proposen destinar recursos a crear més zones d'ombra, incrementar el verd als carrers i places i avançar en eficiència energètica i climatització dels equipaments educatius.

El PEAL 5.0 està dotat amb 40 milions d'euros per al conjunt dels municipis de la província de Barcelona i es tracta d'un ajut preassignat. Els ajuntaments disposen fins al 30 d'octubre de 2026 per formalitzar-ne l'acceptació i determinar el repartiment dels recursos.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



La UCIC i Caldes Centre Comercial posen en marxa un nou sorteig amb 18 vals de compra de 150 euros

La UCIC i Caldes Centre Comercial han posat en marxa una nova campanya de promoció del comerç local que permetrà als clients participar en el sorteig de 18 vals de compra de 150 euros al llarg de l'any.

Per participar-hi, cal fer una compra a les botigues associades, omplir la papereta amb el nom i el telèfon i dipositar-la en una de les urnes habilitades als establiments participants.

La campanya contempla tres períodes de sorteig. El primer correspon als mesos de setembre a novembre, amb el sorteig previst a finals de novembre i sis vals de

150 euros en joc. Posteriorment, entre abril i juny, es tornaran a sortejar sis vals a finals d'abril i altres sis a finals de juny.



Els punts on es poden dipositar les paperetes són Òptica Montbui (Pi i Margall, 129), Aquae Calidae Viatges (Pi i Margall, 59), Guixots (avinguda Josep Fontcuberta, 101), Abel Artesans Xarcuters (Montserrat, 28), Públic Moda (Forn, 17) i Abel Moda Infantil (Pi i Margall, 88).

Amb aquesta iniciativa, les entitats comercials volen incentivar les compres als establiments associats de Caldes i premiar la fidelitat dels seus clients. La campanya ofereix un total de 18 premis en vals de compra de 150 euros.

L'Aula d'Extensió Universitària de Caldes presenta la programació del primer trimestre del curs 2026-2027

L'Aula d'Extensió Universitària de Caldes de Montbui ja ha donat a conèixer la programació del primer trimestre del curs 2026-2027, que inclourà conferències sobre meteorologia, ciència, mobilitat, gestió dels residus nuclears i un concert de música clàssica.



El programa començarà el 7 d'octubre amb la presentació del nou curs i la conferència «Com serà el temps a Caldes al 2030?», a càrrec de Tomàs Molina, físic, màster en Ciències i doctor en Comunicació i Informació. Aquesta primera activitat es farà a les 18.30 h i tindrà entrada lliure i gratuïta.

El 21 d'octubre, serà el torn de Josep Fontcuberta, doctor en Física i professor ad honorem de l'Institut de Ciència de Materials, que oferirà la conferència «La sorra: el viatge més increïble. De les muntanyes als xips».

La programació continuarà el 4 de novembre amb Manel Larrosa, arquitecte urbanista, que parlarà sobre les «Bases per un pla ferroviari per a Catalunya. Propostes per Caldes de Montbui».

El 2 de desembre, Miquel de la Iglesia, graduat en Física i màster en Mode-

lació, Entorns Virtuals i Simulació, abordarà la gestió dels residus nuclears amb la conferència «Com es gestionen els residus nuclears? Garantir la seguretat d'aquí un milió d'anys».

Finalment, el trimestre es tancarà el 16 de desembre amb el concert «Entre el somni i l'anhel», a càrrec de Núria Vives Xalabarder, titulada superior pel Conservatori Superior del Liceu.

Totes les activitats, excepte les del 7 d'octubre i el 16 de desembre, tindran lloc a les 19 h a la Sala de Cuines de l'Espai Can Rius (carrer del Pont, 3). Les dues excepcions es faran a la sala menjador.

Les activitats són obertes al públic. Per als no socis, l'aportació és de 7 euros, mentre que els alumnes de l'Escola d'Adults El Roure Gros tenen una aportació de 5 euros.

Fa més de 180 anys
que treballem per fer-te
la vida més fàcil **cada dia.**

Naturgy 
Cada dia. **Everyday**



AVUI

Generem gas verd a partir
de residus orgànics.



2002

Connectem l'energia
del vent a la xarxa de
tot el país.



1992

Dissenyem el sistema
que permet encendre
el peveter olímpic.



1965

Fem arribar el gas natural
al nostre país i el connectem
a milions de llars.



1922

Portem l'energia hidràulica
a les ciutats per impulsar
nous negocis.



1843

Portem per primera
vegada l'entllumenat
públic als carrers.

 **TEATRO REAL**
CERCA DE TI

ADENC i CCQC demanen al nou director general d'Infraestructures un canvi de model basat en el transport públic

L'Associació per la Defensa i l'Estudi de la Natura (ADENC) i la Campanya Contra el Quart Cinturó (CCQC) es van reunir el 16 de setembre amb la Direcció General d'Infraestructures de Mobilitat (DGIM) per presentar-se al nou director general, Sr. Ramon Ramírez, i abordar la planificació de la mobilitat al Vallès. El Quart Cinturó (també anomenat B-40 i Ronda Nord Terrassa-Sabadell) va centrar una part important de la trobada, en què es van repassar algunes actuacions i la planificació de la DGIM.

Una planificació de la mobilitat que encara no assoleix els objectius

Les entitats van demanar que allò que es planifica en mobilitat sigui coherent amb les actuacions que després es fan. I és que el maig de 2025 l'ADENC ja va presentar un requeriment al Departament de Territori a causa de l'incompliment del Pla específic de mobilitat del Vallès (PEMV) i d'un desplegament esbiaixat de les actuacions que porta la Generalitat a incomplir els seus propis objectius definits en el pla. Mentre les actuacions en transport públic han tingut un nivell baix d'estudi i d'execució, la Generalitat centra el seu esforç tècnic i econòmic a ampliar la capacitat de la xarxa de carreteres.

Els diferents informes de seguiment del PEMV publicats per la Generalitat mostren que la quota interna de transport públic en els desplaçaments interns al Vallès se situa en el 15%, molt lluny del 21% que preveia el pla en l'horitzó 2026.

En matèria d'emissions de carboni, les entitats conclouen, a partir de les dades de seguiment del PEMV, que no s'estan complint els objectius del pla. El PEMV preveia reduir les emissions de CO₂ un 7% l'any 2026 respecte del 2016. Però, segons l'últim informe de seguiment, el 2024 encara eren un 2,22% més altes que el 2016. Això vol dir que, per complir

l'objectiu del pla, les emissions haurien de baixar un 9% en només dos anys, una reducció impossible d'assolir. Segons l'ADENC i la CCQC, aquest incompliment és fruit del desplegament esbiaixat del pla: s'ha oblidat el transport públic i s'ha fet servir per justificar projectes polèmics com el Quart Cinturó.

Quart Cinturó: ADENC i la CCQC conclouen que els 200 milions previstos seran insuficients

La Generalitat ha licitat i adjudicat els estudis informatiu, d'impacte ambiental i de mobilitat, i queda pendent d'adjudicar l'estudi d'integració territorial i paisatgística.

L'ADENC i la CCQC estimen que el procés de redacció fins a arribar a la informació pública pot requerir aproximadament dos anys.

Després de la reunió amb el nou director general d'Infraestructures de Mobilitat de la Generalitat, l'ADENC i la CCQC conclouen que l'aportació màxima de 200 milions d'euros prevista en l'acord Estat-Generalitat no serà suficient per cobrir el cost del Quart Cinturó. El conveni signat el novembre de 2024 entre l'Estat i la Generalitat fixa una aportació màxima de 200 milions d'euros per a l'encomana de gestió i preveu que qualsevol excés de cost requerirà un nou acord entre les parts i la modificació corresponent del conveni.

L'ADENC i la CCQC denuncien que l'Estat i la Generalitat vulguin destinar centenars de milions a construir el Quart Cinturó mentre Rodalies està en el seu pitjor moment històric quant a fiabilitat i prestigi a causa d'una desinversió crònica. «És un càstig a tota la ciutadania que vol agafar el transport públic: al Vallès ens obliguen a moure'ns en cotxe, amb tots els problemes

de salut pública i de medi ambient que això comporta», afirma el president de l'ADENC, Joan Carles Sallas.

ADENC i CCQC insisteixen en les aportacions conceptuals

A més del PEMV i del Quart Cinturó, la trobada va permetre abordar la revisió del Pla d'infraestructures del transport de Catalunya (PITC), en el marc de la qual es van fer propostes conceptuals i metodològiques (model de governança, fixació d'objectius ambientals i de repartiment modal, anàlisi per eixos i determinació d'actuacions prioritzades).

També es va abordar la construcció de les noves variants a Caldes de Montbui i Sentmenat impulsades pel Departament, i s'hi van traslladar directament observacions i propostes concretes.

Finalment, les entitats van criticar que, en les obres de la C-59 entre Caldes de Montbui i Palau-solità i Plegamans, el carril bus desaparegui a les rotondes. La justificació del Departament és que es vol donar més capacitat al vehicle privat; la conseqüència és que el carril bus queda fragmentat i les línies de bus perden velocitat comercial i, per tant, competitivitat. Les entitats constaten que allò que havia de ser una inversió en mobilitat sostenible per fer més ràpid l'autobús queda aigualit per beneficiar el vehicle privat, fet que perverteix l'objectiu dels BRCAT (carrils segregats de bus ràpid) i relega el transport públic a un segon pla.

L'ADENC i la CCQC subratllen que continuaran treballant pel canvi de rumb que necessita la mobilitat del Vallès.

Associació per la Defensa i l'Estudi de la Natura (ADENC) i Campanya Contra el Quart Cinturó (CCQC)

El Vallès, 24 de setembre de 2026



L'Ajuntament informa

Festes locals de l'any 2027

El 17 de maig serà la primera festa local de l'any 2027, en resposta al que han expressat la majoria dels agents educatius, tècnics, empresarials i entitats associatives. La segona serà l'11 d'octubre, coincidint amb la Festa Major.

Xip-Xap Safareig, una nova experiència termal per a infants i famílies

Els infants de 3 a 12 anys poden accedir de manera gratuïta als Banys Termals El Safareig els dimecres de 17 a 20 h i els diumenges de 10 a 14 h. Imprescindible la presència d'un adult per cada 2 infants. Feu la reserva al web del Banys Termals El Safareig.

Grup de conversa en català a la Biblioteca

A partir del 15 d'octubre, tots els dimecres de 18.30 h a 19.30 h, la Biblioteca ofereix unes sessions de conversa en català adreçades a persones que necessitin millorar el català. Cal inscripció prèvia a caldes@cpnl.cat

L'Ajuntament presenta el nou canal de WhatsApp

Caldes de Montbui estrena el canal WhatsApp, un nou espai a través del qual es comunicarà la informació municipal més rellevant, com avisos d'interès per a la ciutadania, notícies d'actualitat municipal, activitats destacades o comunicats municipals urgents. Consulteu al web de l'Ajuntament com seguir el canal de WhatsApp.

El projecte Mentoria de Caldes fa una crida de persones voluntàries

El projecte Mentoria de Caldes inicia una nova campanya per cercar noves persones voluntàries que vulguin fer l'acollida i l'acompanyament d'infants i joves acabats d'arribar de l'estranger al municipi. Si voleu participar com a persona mentora, escriviu un correu a: mentoria@caldesdemontbui.cat o adreceu-vos al Punt de Voluntariat 93 115 09 47 (participacio@caldesdemontbui.cat)

Exposició "Distorsions" dels alumnes adults del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué, del 6 al 20 d'octubre, a la Sala Delger

La Sala Delger (c/ del Forn, 8) acollirà del 6 al 20 d'octubre de 2026, l'exposició "Distorsions", una exposició d'obres de ceràmica, de dibuix-pintura, de gravat, de serigrafia, de joieria i de fotografia dels alumnes adults del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué. L'acte d'inauguració es farà el dia 9 d'octubre a les 19 hores. Consulteu els horaris de visita a www.visiteucaldes.cat

Gent de Caldes pel món

El procés per participar al projecte "Gent de Caldes pel món" estarà vigent fins el 15 de març.

Hi poden participar les persones nascudes, que hagin residit o tinguin algun vincle amb Caldes de Montbui i que hagin viscut o estiguin vivint a l'estranger. Podeu ampliar tota la informació i consultar les condicions a la web www.caldesdemontbui.cat/gentdecaldespelmon

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 25/09/2026

Núm. Oferta

395788 TREBALLADOR/A DE LA LLAR
395703 MONITOR/A MENJADOR
395689 OPERARI/ÀRIA PREMSA
394914 OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ
395535 REPOSADOR/A (torn de tarda)
395522 AJUDANT DE CUINA
(sector industrial)
395312 AUXILIAR PER MAGATZEM
395159 ADMINISTRATIU/VA COMERCIAL
(SECTOR IMMOBILIARI)
395057 FORNER/A OFICIAL DE 1A PER
FORN DE PA O AJUDANT AMB
EXPERIÈNCIA
394983 CUINER/A (SECTOR GERIÀTRIC)
394986 TERAPEUTA OCUPACIONAL
394987 TREBALLADOR/A SOCIAL
394911 ADMINISTRATIU/VA
394907 INFERMER/A
(SECTOR GERIÀTRIC)
394897 AJUDANT TALLER METAL·LÚRGIC
394890 CAMBRER/A

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web:

www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina

Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web www.xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 18,84 •

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 15 de setembre, és de 18,84 euros. Més informació a l'OMIC: omic@caldesdemontbui.cat o per telèfon al número 938627025

La deixalleria mòbil s'instal·larà els dimarts 6 i 20 d'octubre, de 8 a 13h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repetirà, mentre durin les obres de la deixalleria, cada primer i tercer dimarts de mes.



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)

[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



**Ajuntament de
Caldes de Montbui**



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Astènia tardorenca: quan el canvi d'estació ens deixa sense energia

Amb l'arribada de la tardor, moltes persones noten una davallada d'energia que pot resultar difícil d'explicar. És l'anomenada astènia tardorenca, un cansament generalitzat que sol aparèixer coincidint amb l'escurçament de les hores de llum, la baixada progressiva de les temperatures i el canvi de ritme que comporta deixar enrere l'estiu. En la majoria dels casos, es tracta d'una sensació passatgera que desapareix a mesura que l'organisme s'adapta a la nova estació.

Aquest fenomen no es considera una malaltia, sinó una resposta natural del cos davant dels canvis ambientals i d'horaris. La reducció de la llum solar pot influir en els ritmes circadians i en la producció d'hormones i neurotransmissors relacionats amb el son i l'estat d'ànim, com la melatonina i la serotonina. Durant els primers dies o setmanes de la tardor, això pot traduir-se en sensació de fatiga, somnolència, falta de motivació, irritabilitat o una certa dificultat per concentrar-se.

Per ajudar el cos a adaptar-se, un dels aspectes més importants és mantenir uns horaris de son regulars. Anar a dormir i llevar-se aproximadament sempre a la mateixa hora contribueix a estabilitzar el rellotge biològic. També és recomanable evitar allargar excessivament les nits davant de pantalles, especialment abans d'anar a dormir, ja que la llum dels dispositius pot dificultar la conciliació del son.



L'exposició a la llum natural durant el matí també pot ser una bona aliada. L'activitat física moderada és un altre hàbit que pot ajudar a combatre aquesta sensació de cansament. Caminar, anar amb bicicleta, nedar o practicar qualsevol exercici adaptat a les possibilitats de cadascú pot afavorir el benestar i ajudar a mantenir un estat d'ànim més estable. No cal fer exercici intens: la constància és més important que la intensitat.

L'alimentació també hi juga un paper important. Durant aquesta època de l'any és convenient apostar per una dieta variada i equilibrada, amb fruites i verdures de temporada, llegums, cereals integrals, fruits secs i altres aliments nutritius. També és important mantenir una bona hidratació i moderar el consum de productes que poden contribuir a generar pujades i baixades d'energia.

Si la fatiga és molt intensa, persisteix durant diverses setmanes, empitjora o interfereix de manera significativa en les activitats quotidianes, és recomanable consultar-ho amb un professional sanitari.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colon 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Tornar a fer exercici després de l'estiu

Amb la tornada a la feina i a l'escola, moltes persones deixen l'activitat física en un segon pla. Els horaris canvien, reapareixen les obligacions quotidianes i costa trobar moments per mantenir els hàbits adquirits durant les vacances. Recuperar progressivament una rutina d'exercici, però, pot ajudar a compensar els excessos de l'estiu i a afrontar amb més energia els mesos que venen.

No cal començar amb sessions llargues ni exigents. Uns vint o trenta minuts de caminada ràpida, tres o quatre cops per setmana, ja suposen un canvi notable respecte a no fer cap activitat. A partir d'aquí, es pot anar augmentant progressivament la durada o la intensitat en funció de la condició física i de com es trobi cadascú. L'objectiu inicial hauria de ser recuperar l'hàbit i evitar plantejar-se reptes massa exigents que acabin generant frustració.

Triar una activitat que agradi és clau perquè la pràctica es mantingui més enllà de les primeres setmanes. Ballar, nedar o sortir en bicicleta compleixen la mateixa funció que córrer i poden ser alternatives més atractives per a aquelles persones a qui els costa practicar exercici de manera convencional. Quan l'activitat resulta agradable, és més fàcil convertir-la en una rutina i mantenir-la al llarg del temps.



Quan l'horari laboral o familiar no deixa gaire marge, val la pena aprofitar els petits moments del dia. Baixar una parada abans de l'autobús, pujar per les escales en lloc d'agafar l'ascensor, anar caminant a comprar o fer una passejada després de dinar són gestos senzills que permeten acumular minuts d'activitat sense necessitat de reservar una hora sencera per fer esport.

També és important evitar passar moltes hores seguides assegut. Aixecar-se de tant en tant, caminar una estona, fer alguns estiraments o aprofitar les pauses per moure's ajuda a reduir el temps d'inactivitat. En aquest sentit, no només compta l'exercici que fem de manera planificada, sinó també el moviment que incorporem a la vida quotidiana.

A més dels beneficis físics, recuperar aquest hàbit té un efecte directe sobre l'estat d'ànim. L'activitat física pot ajudar a reduir l'estrès, afavorir el descans nocturn i millorar la sensació de benestar. Per això, la tornada de setembre pot ser un bon moment per començar de nou, però sempre de manera gradual i realista. Més que buscar resultats immediats, es tracta de recuperar el moviment i convertir-lo, poc a poc, en una part habitual del dia a dia.

- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

[farmacia_font_leo](https://www.instagram.com/farmacia_font_leo)
 625.771.356
 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

Els beneficis de cuinar en família

Posar-se el davantal, embrutar la cuina i acabar menjant una truita una mica torta. Cuinar amb els fills no sempre és ràpid ni pràctic, però pot convertir-se en una de les millors estones per compartir, aprendre i desconnectar de les pantalles.

«Avui què sopem?». Aquesta és, probablement, una de les preguntes que més es repeteixen a qualsevol casa amb criatures. Pensar els menús, anar a comprar, preparar el menjar i aconseguir que tothom mengi sense protestar pot convertir-se en una autèntica gimcana diària.

Però, i si, de tant en tant, deixéssim de veure la cuina com una obligació i la convertíssim en un espai per estar junts?

Cuinar amb els fills pot semblar una mala idea quan vas amb presses, tens la cuina petita o acabes de netejar el terra. És veritat: hi haurà farina per tot arreu, alguna closca d'ou que acabarà dins del bol i més d'un «jo ho vull fer!». Però, darrere d'aquest petit caos, hi ha una oportunitat per aprendre, conversar i passar una bona estona en família. I no cal ser un xef professional ni preparar receptes complicades. De vegades, fer una pizza casolana o preparar una amanida ja és més que suficient.

Aprendre sense adonar-se'n

La cuina és una mena de laboratori domèstic. Mentre remenen, tallen, pesen o barregen ingredients, els nens estan aprenent constantment, encara que no ho visquin com una classe. Mesurar la farina els ajuda a familiaritzar-se amb les quantitats. Seguir els passos d'una recepta els ensenya a concentrar-se i a entendre que les coses sovint requereixen un ordre. I això no és tot. Cuinar també és una manera d'afavorir la motricitat fina, la coordinació i la capacitat de seguir instruccions. Però el més interessant

és que tot aquest aprenentatge passa sense fitxes, sense exàmens i sense haver de dir-los «això t'anirà bé per al futur».

Més autonomia i menys «mama, fes-m'ho tu»

«No sé fer-ho». «Ajuda'm». «Tu ho fas millor». Són frases habituals quan els nens s'enfronten a una tasca nova. A la cuina, però, tenen l'oportunitat de



descobrir que poden fer moltes més coses de les que es pensen. Parar taula, rentar les verdures, preparar un entrepà o elaborar una amanida són tasques senzilles que els permeten assumir responsabilitats.

A mesura que creixen, poden participar en receptes més elaborades, planificar què cal comprar o preparar un àpat gairebé sols, sempre que sigui adequat a la seva edat i amb les mesures de seguretat necessàries. El secret és no córrer a fer-ho tot nosaltres. Sí, potser trigaran el doble. Sí, probablement embrutaran més. Però també aprendran.

Menjar millor comença abans de seure a taula

Si els nens participen en la preparació dels àpats, és més fàcil que descobreixin què hi ha darrere del menjar que arriba al plat. Tocar els ingredients, olorar

les espècies, veure com canvia una verdura quan es cou o descobrir fruites que no havien tastat són experiències que poden despertar la curiositat. Això no garanteix que de sobte mengin de tot. Hi haurà qui continuarà apartant els pebrots de la pizza o qui no voldrà ni veure el bròquil. I no passa res. L'objectiu no hauria de ser obligar-los a menjar determinats aliments, sinó oferir-los oportunitats per conèixer-los

i experimentar-hi sense pressions. La relació amb el menjar es construeix amb temps, no amb una cullerada més «perquè sí».

Treballar en equip, també entre fogons

«Jo poso els plats». «Tu remena». «Qui s'encarrega de la salsa?». Cuinar en família implica repartir-se les feines i entendre que el resultat depèn de la col·laboració de tothom. És una manera pràctica de treballar valors com la responsabilitat, la paciència i el respecte pels altres. També permet parlar d'un aspecte que sovint queda en segon pla: mantenir una llar requereix temps i esforç. Els nens poden descobrir que preparar el sopar no és una tasca que apareix feta per art de màgia, i que endreçar la cuina també forma part de l'àpat. compartida hagi valgut la pena.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 11,95 i 13,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

**CANSALADERIA XARCUTERIA**
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

**EL PA TORRAT**
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes



agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes
Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1
936 59 95 03 / 938 650 411



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Petits anuncis,
GRANS RESULTATS!

Truca al
938 651 721
i t'informarem!

TOT Caldes

Es busca fregaplat
i ajudant de parrilla
a jornada completa.

Tel. 93 864 89 41

Polinyà pren el relleu de la presidència de l'AMERC

L'Ajuntament de Polinyà ha assumit la presidència de l'Associació de Municipis de l'Eix de la Riera de Caldes (AMERC), en una reunió celebrada divendres 25 de setembre a Can Gavarra, el centre de serveis per a les empreses i l'emprenedoria de Polinyà.

L'alcalde de Polinyà, Javier Silva, pren així el relleu de l'alcaldesa de Sentmenat, Montserrat Rueda.

La presidència de l'entitat és rotatòria i té una durada anual.

Durant la trobada també es va constituir la nova Assemblea General i es va escollir el nou Comitè Executiu. A la reunió hi van participar representants polítics i tècnics dels sis municipis que formen part de l'AMERC: Caldes de Montbui, la Llagosta, Palau-solità i Plegamans, Polinyà, Santa Perpètua de Mogoda i Sentmenat.



El nou president de l'associació ha assenyalat com a principals objectius per al pròxim any consolidar l'estructura tècnica de l'AMERC i incrementar-ne la visibilitat institucional, amb la voluntat que l'entitat sigui reconeguda com un actor rellevant al territori.

Un dels principals àmbits de treball compartit continuarà sent la mobilitat. Els municipis han coincidit en la necessitat de reivindicar conjuntament millores en les comunicacions entre les diferents poblacions de l'Eix de la Riera de Caldes. En aquest sentit, l'alcalde de Caldes, Isidre Pineda, ha destacat el paper de l'AMERC per facilitar la coordinació entre municipis veïns.

L'AMERC va ser creada l'any 2014 i té com a objectiu promoure actuacions i serveis que contribueixin al desenvolupament econòmic i al foment de l'ocupació del territori. En conjunt, els sis municipis representen un àmbit de 109 km², amb més de 90.000 habitants, 32 polígons industrials, unes 3.200 empreses i més de 50.000 llocs de treball.

Reflexions

Destins

"Em moc per vostè". Fa alguns anys aquest era el lema dels camioners que dia rere dia, al volant del seu gran camió, recorren milers de quilòmetres per portar les mercaderies necessàries per al nostre benestar. Els seus viatges sempre tenen un objectiu. Imagina't un conductor còmodament instal·lat a la seva cabina, però sense saber a on ha d'anar. Seria absurd!

La nostra vida aquí a la terra pot ser comparada a un llarg viatge. Llavors, igual que el camioner, sabem quin és el nostre destí? La Bíblia dona la resposta; ens diu a on anem i quin és el significat de la nostra vida.

A on anem? Només hi ha dues destinacions possibles, per molt diferents que siguin els nostres estils de vida, cultura, gustos, etc. Hi ha dues maneres de viure i de morir. La primera posa el "jo" al centre i Déu està fora de la vida. Qui viu així no té en compte a Déu ni la seva Paraula; viu sense Déu en el món. Viure així vol dir estar en el camí que condueix a les tenebres eternes, lluny de Déu que és la Llum.

L'altra manera de viure és acceptant que soc una criatura de Déu, que em va estimar i va donar el seu Fill Jesucrist per mi i que Ell té un pla per a la meua vida. La ruta que va traçar i la meta que va fixar per a mi és, des d'ara, la vida eterna. Llavors Crist passa a ser el centre de la meua vida.

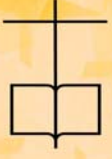
Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

**FIBRA+
MÒBIL**

FIBRA 300Mb
MÒBIL 120GB

35'85
€/mes

FIBRA 600Mb
MÒBIL 300GB

39'85
€/mes

FIBRA 1Gb
MÒBIL IL·LIMITAT

45'85
€/mes

La teva **Fibra**
i el teu **Mòbil**
amb **cingles**

cingles

/ Consultar condicions al nostre web o trucant al 900 181 776

cinglescomunicacions.com

