

La 10a Nit de l'Esport
es celebrarà el proper
25 de setembre P6

La Penya Blaugrana
celebra 50 anys
amb moltes activitats P4

Vocàlic porta la música
i la cultura de Caldes
fins a l'Alguer P7

TOT
1986 - 2026

Caldes de Montbui
40 ANYS



Núm. 1886
Del 25 de setembre
a l'1 d'octubre
de 2026

Distribució gratuïta
Any XL



Els Escaldats viuen un cap de setmana de convivència castellera al País Basc

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital



Agenda

Dijous 24 de setembre

18.00 h · Biblioteca de Caldes

Dijous de conte: «Pampallugues»

Sessió de contes a càrrec d'Erika Zamora, adreçada especialment a infants a partir de 4 anys.

Divendres 25 de setembre

19.00 h · Plaça de la Colla Castellera, davant d'El Carme

10a Nit de l'Esport

Caldes celebrarà la desena edició de la Nit de l'Esport, amb el reconeixement a esportistes, equips, clubs i entitats de la vila. Durant l'acte també es donarà a conèixer el guanyador del Guardó Especial, escollit per votació popular.

Dissabte 26 de setembre

Durant tota la jornada · El Farell

Festa del Barri El Farell

El barri celebra la seva festa amb diferents activitats per a veïns i visitants.

19.30 h · Casino

3er Festival a la Fresca. Concert de Rootoons + Cantants del concurs de karaoke del bar La Font CN Caldes. Preu: 10/12 euros

10.00 h · El Carme

Taller familiar «Transforma trastos»

Activitat de reutilització creativa de petits aparells elèctrics i electrònics, adreçada a infants a partir de 6 anys.

Diumenge 27 de setembre

Durant la jornada · El Farell

Festa del Barri El Farell

Segona jornada de la festa del barri.

Dilluns 28 de setembre

18.30 h · Biblioteca de Caldes

Club de lectura La Caldera: «I van passar tants anys»

Sessió del club de lectura amb la participació de l'autora, Natàlia Cerezo.

Dimarts 29 de setembre

9.00–14.00 h · Centre d'Iniciatives Empresarials

Formació: «Com potenciar les habilitats comercials si ets una persona emprenedora»

Sessió formativa dirigida a persones emprenedores.

18.30 h · Biblioteca de Caldes

Docs del Mes: «Amazomania»

Projecció del documental sobre el primer contacte amb el poble Korubo, a l'Amazònia. Entrada lliure.

Dimecres 30 de setembre

14.30–16.30 h · Aula Taller de les Cases dels Mestres

«Nadal que emociona, Nadal que ven»
Sessió formativa adreçada al comerç local.

18.30 h · Biblioteca de Caldes

Xerrada-taller «Benestar emocional i moviment»

Activitat a càrrec de Marina Álvarez, adreçada a persones adultes i joves a partir de 16 anys. Places limitades.

EXPOSICIONS

25 setembre

19.00 h · Casino

Inauguració exposició "Humanitat en suspens", de Montserrat Boada Serdà.

Fins el 27 de setembre

17.00–20.00 h · Sala Delger

Exposició «Cartografia de l'inconscient», d'Elisabeth Planas



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Instagram FotografiaPoch



Electra Comercial
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

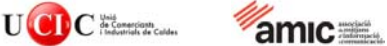
Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



Els Escaldats viatgen al País Basc per compartir castells i cultura amb Euskal Herriko Casteller Taldea

Els Escaldats de Caldes de Montbui han viatjat aquest cap de setmana al País Basc per compartir castells, cultura i experiències amb Euskal Herriko Casteller Taldea.

La sortida, que ha tingut lloc entre divendres 18 i diumenge 20 de setembre, ha substituït enguany les tradicionals Colònies Escaldades.



La colla va sortir divendres a les onze de la nit des de l'estació d'autobusos de Caldes de Montbui i va arribar al País Basc dissabte al matí. Durant l'estada, els castellers es van allotjar al pavelló municipal Bekoerrotza Kiroldetgia, a Lezo.

Abans d'arribar a Lezo, els Escaldats van participar divendres al vespre en la inauguració del nou local d'Euskal Herriko Casteller Taldea, a Donosti. La colla basca hi va fer un assaig a les vuit del vespre i va convidar els calderins a compartir aquest moment.

Assaig conjunt i actuació a Lezo

Un dels actes centrals del viatge va ser l'assaig conjunt que les dues colles van fer dissabte al matí, entre les onze i la una, a la plaça Karlos Saldise de Lezo. La trobada va permetre intercanviar coneixements i experiències, així com treballar les pinyes amb la participació de nous castellers.

L'assaig també va servir als Escaldats per continuar preparant-se de cara al Concurset de Torredembarra, que se celebrarà el cap de setmana següent i que representa una de les cites destacades del tram final de temporada.

Després de l'assaig, l'Ajuntament de Lezo va oferir un dinar a les colles, amb paella mixta i opcions vegetariana i vegana. A les cinc de la tarda, els castellers van iniciar una cercavila des de l'espai del dinar fins a la plaça Gurutzen Santuaren, davant de l'Ajuntament de Lezo.

A dos quarts de sis va començar l'actuació castellera conjunta d'Euskal Herriko Casteller Taldea i els Escaldats. Un cop finalitzada, la colla basca va

oferir un auresku als castellers calderins com a gest d'agraïment per la trobada.

Un cap de setmana de convivència

Durant la jornada de diumenge, els membres dels Escaldats van disposar de temps lliure per conèixer Lezo i gaudir de l'entorn abans d'emprendre el viatge de tornada cap a Caldes de Montbui.

La visita ha permès als Escaldats compartir la cultura castellera més enllà de Catalunya i conèixer de prop el projecte d'Euskal Herriko Casteller Taldea. Alhora, la colla ha aprofitat l'estada per reforçar els vincles amb els castellers bascos, ampliar la pinya i continuar afinant la preparació per als propers reptes de la temporada.



La Penya Blaugrana Calderina celebra 50 anys amb moltes activitats

La Penya Blaugrana Calderina de Caldes de Montbui celebrarà aquest any el seu 50è aniversari amb un programa d'activitats que s'estendrà de l'1 al 4 d'octubre. L'entitat, fundada l'any 1976, arriba al mig segle d'història amb l'objectiu de commemorar la trajectòria de la penya i compartir la celebració amb el conjunt de la ciutadania.

La programació començarà dijous 1 d'octubre amb una xerrada a la sala de plens de l'Ajuntament, a càrrec de diversos periodistes vinculats al món de l'esport.

Dissabte 3 d'octubre, la jornada tindrà un marcat caràcter esportiu i festiu. Al matí es disputarà un torneig de futbol sala amb la participació de quatre penyes del Vallès. A la tarda, una batucada recorrerà els carrers fins a arribar a una programació d'activitats obertes al públic, que inclourà una xocolatada, un espectacle d'animació i l'actuació dels Diables de Caldes.

La jornada també reservarà un espai per al record dels socis difunts, amb una missa a la parròquia de Santa Maria.

El diumenge 4 d'octubre arribarà el principal dia de celebració. Al matí, la plaça Catalunya acollirà diverses exhibicions de ball i actuacions culturals. A partir de les 14 h se celebrarà el dinar de germanor, que comptarà amb la presència de jugadors de diferents disciplines i altres convidats vinculats al món blaugrana.

Mig segle d'història a Caldes

La Penya Blaugrana Calderina va ser fundada el 1976 per Nicolàs Serrano, que en va ser el primer president. Al llarg d'aquests 50 anys, l'entitat ha estat presidida també per Francesc Termes, Quico Termes, Pere Prat, Francisco Torras i l'actual president, Jaume Coll, que ocupa el càrrec des de fa 36 anys.

Actualment, la penya compta amb uns 200 membres i disposa de local propi al carrer de Montserrat. L'Ajuntament de Caldes també ha inclòs el seu 50è

aniversari entre les trajectòries esportives i associatives que seran reconegudes en la desena edició de la Nit de l'Esport amb una menció especial.

El president de la Penya Blaugrana Calderina, Jaume Coll, comenta a Tot Caldes que per només 25 euros l'any els socis poden seguir tots els partits

A més, els membres de les penyes oficials que estan correctament registrats al FC Barcelona disposen del Carnet Oficial de Penyista, que es renova anualment.

La celebració dels 50 anys servirà així per repassar la història de l'entitat, reconèixer la tasca de les diferents



Cercavila celebrant els 35 anys de la Penya Blaugrana Calderina.

del Barça al local de la penya, a més de gaudir d'altres avantatges vinculats al fet de formar part de l'entitat. Entre aquests beneficis hi ha descomptes en productes oficials i en entrades de diferents equips professionals del FC Barcelona.

junes i dels socis que n'han mantingut l'activitat durant cinc dècades i obrir una nova etapa amb la voluntat de continuar vinculant la penya a la vida social i esportiva de Caldes.

DIJOURS 1 D'OCTUBRE '26

19:00 hores

Col·loqui i Xerrada Culer
Sala de Plens de l'Ajuntament de Caldes
Periodistes:
- Mireia German
- Joan Poquí
- Victor Lozano
- David Bernabéu

DISSABTE 3 D'OCTUBRE '26

10:00 hores

Torneig quadrangular de Futbol Sala
Equips participants:
- PB Calderina
- PB Barberà
- PB Montmeló
- PB Castellbisbal

16:00 hores

Cercavila

Amb la Batucada de "No m'atabalis"
Geganter de Caldes

Recorregut:

> Sortida davant de la Penya > Carrer Montserrat
> Av. Pi i Margall > Carrer Asensi Vega > Carrer Font i Boet
> Plaça Catalunya > Carrer Montserrat > Plaça Moreu

Actuació de Sergi Princep

Xocolatada per a tothom

2 Lluiments de Diables (20 minuts)

- Amb Tabalers + Mini Castell de Foc

20:00 hores

Missa pels socis difunts

Església Parroquial de Caldes

DIUMENGE 4 D'OCTUBRE '26

10:00 hores

Festa amb diverses actuacions sobre tarima
A la Plaça Catalunya

Participació de:

- Coral "El Calderi" Volcànic
- Step by Step
- Ballada de Sardanes:
Agrupació Sardanista Calderina
- Programa Ràdio Caldes "Patada al ventre"
- Cantada de l'Himne de la Penya

14:00 hores

Dinar de Celebració 50è Aniversari
Restaurant La Bota de Caldes

Amb la presència de:

- Autoritats de Caldes
- Directius del FC Barcelona
- Exjugadors
- Penyes del Vallès
- Socis i Simpatitzants



C/MONTSERRAT

FIRA OUTLET

DIUMENGE 4 D'OCTUBRE

DE 10 A 15H

TALLER INFANTIL!

PERSONALITZA LA TEVA XAPA

D'11:30 A 13:30H

Dissenya, crea i llueix la teva xapa!
Deixa volar la imaginació,
personalitza-la i emporta-te-la.

FEM POBLE!

Compra a les botigues de Caldes Centre
Comercial i aconsegueix el teu tiquet
per accedir gratuïtament al taller de
personalització de la teva xapa.

PASSEJA, COMPRA A BONS PREUS
I GAUDEIX AMB LA QUITXALLA



Ajuntament de
Caldes de Montbui



La Nit de l'Esport es celebrarà el proper 25 de setembre

El proper divendres 25 de setembre es celebrarà la desena edició de la Nit de l'Esport, la gala que reconeix el mèrit esportiu dels esportistes, equips, clubs i entitats de la vila. L'acte començarà a les 19 h a la plaça de la Colla Castellera, a l'exterior de l'edifici d'El Carme, sempre que les condicions meteorològiques ho permetin.

La Nit de l'Esport es va celebrar per primera vegada l'any 2006 i, des d'aleshores, s'ha consolidat com una de les cites destacades del calendari esportiu calderí. Durant aquestes edicions, centenars d'esportistes, entitats i patrocinadors han participat en aquesta festa de reconeixement a l'activitat esportiva local.

Tres categories de guardons

Durant la gala, representants d'entitats locals, personalitats i mitjans de comunicació lliuraran els guardons als esportistes i les esportistes seleccionats. Els reconeixements es distribueixen en tres categories.

La primera inclou els premis proposats per les entitats esportives locals, que reconeixen els mèrits i els resultats assolits durant la darrera temporada, entre altres aspectes.

La segona correspon als guardons proposats per la Comissió de la Nit de l'Esport, integrada per representants tècnics i polítics de l'Ajuntament. En aquest cas, es posa en valor la trajectòria i les fites d'esportistes individuals, equips, clubs i entitats locals, així com celebracions d'aniversaris i altres reconeixements especials.

Finalment, el Guardó Especial és el premi que escull directament la ciutadania mitjançant una votació popular. Els veïns i veïnes han pogut votar entre el 7 i el 15 de setembre les candidatures proposades per la Comissió.

El nom de la persona, equip o entitat guanyadora del Guardó Especial es donarà a conèixer durant la gala, abans de cloure l'acte dels reconeixements.



Anem al Casino



Vocàlic porta la música i la cultura de Caldes fins a l'Alguer

El Grup Vocàlic de Caldes de Montbui va viatjar dissabte passat, 19 de setembre, a l'Alguer, a Sardenya, per participar en l'edició 2026 d'«Estudi Polifònic – Encontres Corals».

La trobada, emmarcada en el Sant Miquel Festival, va reunir les veus del Coro Polifónico Algherese i de la formació calderina amb l'objectiu de reforçar els vincles culturals entre l'Alguer i Catalunya.

L'acte es va celebrar a les 21 h a l'església de la Mercè de l'Alguer. El Coro Polifónico Algherese, dirigit per Ugo Spanu, i el Grup Vocàlic, sota la direcció de Xesco Camps, hi van compartir repertori en una vetllada dedicada a la música coral, la llengua i les tradicions comunes.

Reivindicar la unitat des de la diversitat

Per al Grup Vocàlic, la trobada va ser una oportunitat per reivindicar la unitat de la cultura catalana des del reconeixement de la diversitat dels territoris que en formen part.

L'Alguer hi ocupa un lloc singular, amb una història, unes tradicions i una manera pròpia de viure la llengua catalana.

Un dels moments destacats de l'actuació va ser la interpretació de peces en alguerès, al costat d'altres varietats i expressions de la llengua catalana. El cant va permetre posar en valor la

diversitat lingüística de les comunitats catalanoparlants i donar visibilitat a la singularitat cultural de l'Alguer.

La música coral es va convertir així en un espai de trobada entre persones i entitats, però també en una eina per

La jornada es completarà amb un concert i una mostra de música, cultura i danses dels diferents territoris participants.

D'aquesta manera, l'intercanvi es planteja en dues direccions: d'una



compartir repertoris, accents i maneres diferents d'expressar una tradició cultural comuna.

La segona part de l'intercanvi, a Caldes

La visita a l'Alguer és la primera part d'un projecte d'intercanvi cultural que tindrà continuïtat a Caldes de Montbui.

El 17 d'octubre, coincidint amb la Capvuitada, la coral algueresa i altres entitats dels Països Catalans es desplaçaran fins al municipi vallesà.

banda, permetre que Vocàlic conegui i comparteixi la realitat cultural de l'Alguer; de l'altra, acollir a Caldes les seves expressions musicals i tradicionals.

La programació també inclourà activitats vinculades a la cultura popular i al món dels gegants.

L'objectiu és ampliar la trobada més enllà de l'àmbit estrictament coral i combinar música, cant, llengua i cultura popular en una experiència compartida amb la ciutadania.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Caldes reivindica la balneoteràpia com una eina de salut pública per a les dones que han patit càncer de mama

L'exposició Càlida, que ha explicat l'experiència dels tractaments termals en dones que han patit càncer de mama, ja ha tancat les portes al Museu Thermalia.

La cloenda de la mostra ha servit per reivindicar que la balneoteràpia és una necessitat per a moltes d'aquestes dones i per anunciar la voluntat de l'Ajuntament de Caldes de Montbui que la sanitat pública en financi els tractaments.

L'acte ha inclòs la presentació d'una versió més reduïda i lleugera de l'exposició, pensada per convertir-se en una mostra itinerant. El nou format permetrà portar més enllà de Caldes el missatge sobre els beneficis de la balneoteràpia i oferir-lo a altres viles i establiments termals que en sol·licitin l'acollida.

Cada vegada hi ha més dones que sobreviuen al càncer de mama, però moltes conviuen durant anys amb els efectes secundaris del tractament hormonal que requereix la malaltia per evitar-ne la reproducció.

Davant l'existència de pocs tractaments no farmacològics específicament dirigits a alleujar aquesta simptomatologia, la balneoteràpia s'ha presentat com una alternativa per millorar-ne la qualitat de vida.

Aquesta és una de les conclusions que avalen els resultats preliminars de l'estudi científic realitzat a Caldes de Montbui, en el qual han participat 74 dones. La recerca ha estat impulsada per l'Ajuntament, amb el suport de la Diputació de Barcelona, i liderada per l'Hospital del Mar Research Institute i el Centre d'Investigació Biomèdica en Xarxa, Fragilitat i Envel·liment Saludable (CIBERFES).

Millores en diversos àmbits

L'estudi ha avaluat els efectes de la balneoteràpia en dones amb càncer de mama sotmeses a supressió estrogèn-

nica. Els resultats preliminars han mostrat una millora significativa en la qualitat de vida, el dolor, la fatiga, l'estat d'ànim i la qualitat del son.

Tanmateix, la investigació també ha conclòs que les millores es redueixen o desapareixen al cap de sis mesos de la balneoteràpia. Per aquest motiu, els

Una mostra per fer itinerant

L'acte de cloenda ha comptat amb la participació d'algunes de les dones que han format part de l'estudi científic, d'associacions de pacients, de l'alcalde Isidre Pineda Moncusí, de la regidora de Turisme i Termalisme, Carme Germà Vila, i de la tècnica de Termalisme i coordinadora de les Viles Termals de



responsables de l'estudi han apuntat que la realització de sessions termals de manteniment podria contribuir a consolidar els beneficis al llarg del temps.

A partir d'aquesta conclusió, el balneari Termes Victòria ha dissenyat un programa de continuació de la balneoteràpia.

Paral·lelament, l'Ajuntament ha presentat un estudi sobre el cost que tindria oferir aquests tractaments durant un any a un centenar de dones.

Amb aquest pressupost, el consistori ha elaborat una proposta per presentar-la a l'administració.

L'alcalde de Caldes, Isidre Pineda Moncusí, ha anunciat que, un cop es publiquin les conclusions de l'estudi en una revista científica, demanarà a la Generalitat que la sanitat pública financi aquest tipus de tractaments.

Catalunya, Marta Luque Morales. També hi ha assistit la directora del Museu Thermalia, Anna Monleon Esterli.

La nova versió de Càlida s'ha estructurat en quatre columnes de plafons i recull les principals conclusions de l'estudi, així com les reflexions de les dones participants, de la investigadora principal i de la fisioterapeuta del projecte.

La mostra també posa de manifest la voluntat municipal que la iniciativa obri el camí perquè els tractaments termals siguin reconeguts com una eina de salut pública, tal com ja passa en diversos països europeus, com França o Alemanya.

L'Ajuntament ha ofert aquesta exposició itinerant a altres viles termals de Catalunya i ha expressat la voluntat que pugui arribar també a municipis de diverses comarques catalanes.

El futur és aquí.



Tot el que Catalunya posa
al teu abast a gen.cat/serveis



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tot-hom

El document del mes mostra un llibre de comptes de la carn del segle XVIII

L'Arxiu Històric Municipal de Caldes de Montbui dedica el document del mes de setembre a un llibre de comptes de la carn de finals del segle XVIII. El registre recull informació sobre el sacrifici, la compra i la venda de bestiar a la vila entre els anys 1769 i 1792.

Els anomenats llibres de la carneria o llibres de comptes de la carn eren documents oficials que permetien als municipis controlar un producte bàsic per a l'alimentació de la població. En aquests registres s'hi anotaven les compres de ramats, el dret de pesatge i els impostos associats al sacrifici.

Aquest control municipal tenia com a objectiu garantir l'abastiment, evitar el frau i assegurar que el pes i el preu de la carn fossin adequats per al conjunt de la població. El llibre que conserva l'Arxiu Històric de Caldes permet resseguir el nombre de caps de bestiar sacrificats, així com el seu pes i el preu, expressat en lliures i sous.

El control municipal dels proveïments

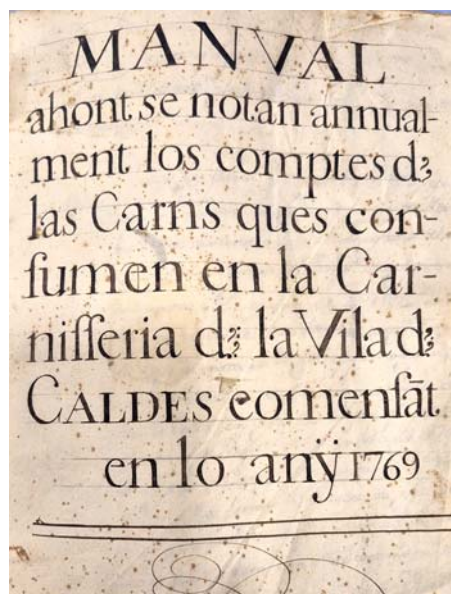
Durant l'edat mitjana i l'època moderna, els municipis catalans van controlar de prop el mercat de la carn i altres productes alimentaris. En molts casos, l'administració local subhastava la gestió dels proveïments i establia

pòlisses que fixaven les condicions de venda, els aranzels i les obligacions del carnisser encarregat del servei.

Aquests documents ofereixen, per tant, informació sobre el funcionament de l'economia local i sobre la manera com l'Ajuntament intervenia en l'abastiment d'un producte essencial. Alhora, permeten conèixer aspectes de la vida quotidiana i dels hàbits de consum de la població calderina de fa més de dos segles.

La selecció del document també es relaciona amb els canvis introduïts l'any 1766 per la monarquia espanyola en el control dels proveïments, amb la creació de les figures del diputat del comú i del síndic personer.

El llibre de comptes de la carn es pot consultar a l'Arxiu Històric Municipal, un servei que custodia, tracta i difon la documentació generada per l'Ajuntament i altres fons documentals vinculats a la història local.



Els Escaldats tornen al Concurs de Castells de Torredembarra

Els Castellers de Caldes de Montbui tornaran a participar, dos anys després, al XXX Concurs de Castells, que se celebrarà diumenge 27 de setembre, a les 10 h, a la plaça del Castell de Torredembarra.

La colla afronta la cita amb l'objectiu de portar-hi les seves millors construccions i posar en valor la feina feta durant tota la temporada. Els Escaldats han treballat per consolidar les diferents estructures i arribar al tram final de l'any amb les màximes garanties.

Com a part de la preparació, del 18 al 20 de setembre la colla ha viatjat al País Basc, on ha compartit un assaig amb Euskal Herriko Casteller Taldea i ha intercanviat experiències.

La jornada de Torredembarra serà la primera de les tres cites del XXX Concurs de Castells i reunirà dotze colles a la plaça del Castell.

Per als Escaldats, el retorn al certamen representa una nova oportunitat per compartir plaça, fer pinya i gaudir d'un dels grans esdeveniments del calendari casteller.





L'Ajuntament informa

Festes locals de l'any 2027

El 17 de maig serà la primera festa local de l'any 2027, en resposta al que han expressat la majoria dels agents educatius, tècnics, empresarials i entitats associatives.

La segona serà l'11 d'octubre, coincidint amb la Festa Major

Descomptes als Banys Termals El Safareig

De l'1 de juny i fins al 30 de setembre si compreu una entrada als Banys Termals El Safareig, te'n regalem una altra. Consulteu les condicions i més informació a <https://safareigtermal.cat/>

Xip-Xap Safareig, una nova experiència termal per a infants i famílies

Els infants de 3 a 12 anys poden accedir de manera gratuïta als Banys Termals El Safareig els dimecres de 17 a 20 h i els diumenges de 10 a 14 h. Imprescindible la presència d'un adult per cada 2 infants. Feu la reserva al web del Banys Termals El Safareig.

Homenatge per als veïns i veïnes de Caldes que compleixen 100 anys

L'Ajuntament fa una crida a les famílies calderines amb avis o àvies centenaris/àries que estiguin interessades en fer-los un homenatge.

Contacteu amb l'Alcaldia trucant al número de telèfon 938627027 o bé adreçant un correu electrònic a: alcaldia@caldesdemontbui.cat

Repte 21 dies parlant en català

El repte dels 21 dies parlant en català és una iniciativa municipal que compta amb la col·laboració de la plataforma per la llengua de Caldes. Aquesta acció neix amb l'objectiu de promoure el català com a llengua vehicular, en qualsevol context i amb qualsevol persona. Durant els 21 dies del repte, podeu respondre el qüestionari breu sobre el teu ús del català que trobareu a www.caldesdemontbui.cat/repte21dies que estarà actiu del 10 de setembre i fins l'1 d'octubre.

Exposició "Cartografia de l'inconscient" d'Elisabeth Planas, de l'11 al 27 de setembre, a la Sala Delger

La Sala Delger (c/ del Forn,8) acollirà de l'11 al 27 de setembre de 2026, l'exposició "Cartografia de l'inconscient" d'Elisabeth Planas, una exposició de l'artista multidisciplinària que desenvolupa el seu treball a través de l'escultura, la pintura, la il·lustració i tècniques experimentals.

Els horaris per visitar la mostra són els següents:

- Divendres: de 17 a 20 h
- Dissabtes: d'11 a 14 h i de 16.30 a 19.30 h
- Diumenges: d'11 a 14 h i de 16.30 a 19.30 h

Crida a la ciutadania que vulgui participar a l'Aplec del Remei

L'Ajuntament convida a les entitats, firaires de l'alimentació i artesans a participar a l'Aplec del Remei de l'octubre. Cal omplir el formulari que trobareu en aquest enllaç <https://www.visiteucaldes.cat/04-fires/fires/>. La data límit per demanar-ho és el 21 de setembre.

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 18/09/2026

Núm. Oferta

395396 CONDUCTOR/A DE FURGONETA PER REPARTIMENT

395312 AUXILIAR PER MAGATZEM

395159 ADMINISTRATIU/VA COMERCIAL (SECTOR IMMOBILIARI)

395166 MOSSO/A MAGATZEM

395112 XOFER DE CAMIÓ RÍGID

395057 FORNER/A OFICIAL DE 1A PER FORN DE PA O AJUDANT AMB EXPERIÈNCIA

394983 CUINER/A (SECTOR GERIÀTRIC)

394986 TERAPEUTA OCUPACIONAL

394987 TREBALLADOR/A SOCIAL

394985 ANIMADOR/A SOCIOCULTURAL

394914 OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ (TORN TARDA)

394911 ADMINISTRATIU/VA

394907 INFERMER/A

(SECTOR GERIÀTRIC)

394897 AJUDANT TALLER METAL·LÚRGIC

394890 CAMBRER/A

394906 AUX. ATENCIÓ SOCIOSANITÀRIA

394860 MOSSO/MAGATZEM

394846 NETEJADOR/A

394859 CONDUCTOR/A

INFORMACIÓ CONVOCATÒRIES PÚBLIQUES

22165880 1 plaça de Peó pel 5è torn del Servei de Neteja Viària Ajuntament de Caldes de Montbui - Gestió Municipal de Serveis, SA 10/09/2026

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web:

www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina

Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web www.xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

El projecte Mentoria de Caldes fa una crida de persones voluntàries

El projecte Mentoria de Caldes inicia una nova campanya per cercar noves persones voluntàries que vulguin fer l'acollida i l'acompanyament d'infants i joves acabats d'arribar de l'estranger al municipi. Si voleu participar com a persona mentora, escriviu a mentoria@caldesdemontbui.cat o adreceu-vos al Punt de Voluntariat T.93 115 09 47 (participacio@caldesdemontbui.cat)

FORMACIÓ EMPRESARIAL

Com potenciar les habilitats comercials si ets una persona emprenedora

Formadora: Mònica Mendoza

Persones destinatàries: Persones emprenedores i empreses

Dates: Dimarts 29 de setembre de 2026

Durada: 5 hores

Horari: 9 h a 14 h.

Lloc: Centre d'Iniciatives Empresarials- Caldes Emprèn- C/ Garraf, 19 Pol. Ind. La Borda.

Per a més informació:
La Piqueta 93 862 70 26 93 862 08 17 informacio@ajuntamentcaldesdemontbui.cat



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

@AjCaldesMontbui

ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Nàusees: què podem fer per prevenir-les i alleujar-les?

Les nàusees poden aparèixer en qualsevol moment i per motius molt diferents: un àpat massa abundant, un viatge amb cotxe, una migranya, una gastroenteritis, l'embaràs, els efectes de la quimioteràpia o fins i tot els nervis. Aquesta sensació desagradable a l'estómac, que de vegades acaba en vòmits, pot arribar a condicionar el dia. Però hi ha alguns trucs senzills que poden ajudar a prevenir-la o, almenys, a fer-la més suportable.

Menjar poc i sovint

Quan tenim tendència a patir nàusees, passar moltes hores amb l'estómac buit tampoc sol ser una bona idea. És preferible fer àpats petits al llarg del dia que menjar grans quantitats de cop. Aliments senzills com torrades, arròs, plàtan, patata o galetes poden resultar més fàcils de tolerar. També convé evitar temporalment els menjars molt grassos, picants o excessivament condimentats.



Beure, però a poc a poc

La hidratació és important, especialment si hi ha hagut vòmits. Ara bé, beure grans quantitats de cop pot empitjorar la sensació de mareig. El millor és prendre petits glops d'aigua sovint. En alguns casos també poden anar bé begudes fredes o solucions de rehidratació oral, sobretot quan hi ha pèrdua de líquids.

Aire fresc i moviments seus

Una habitació carregada, les olors fortes o la calor poden intensificar les nàusees. Obrir una finestra, sortir a caminar una estona o buscar un espai fresc pot ajudar. També és recomanable evitar moviments bruscos. Després de menjar, per exemple, és millor mantenir-se una estona assegut o dret que estirar-se immediatament.

Si apareixen durant un viatge

Les nàusees relacionades amb el moviment són molt habituals. En cotxe, mirar cap a l'horitzó i evitar llegir o mirar el mòbil pot reduir el malestar. Si és possible, també ajuda a seure en una zona del vehicle on el moviment es noti menys. Fer alguna parada per prendre aire, especialment en trajectes llargs, pot marcar la diferència.

Descansar també ajuda

El cansament, l'estrès i l'ansietat poden afavorir la sensació de nàusea en algunes persones. Quan apareix, buscar un lloc tranquil, respirar lentament i intentar relaxar-se pot ajudar a reduir el malestar. No cal fer res complicat: asseure's còmodament, respirar pel nas i expulsar l'aire a poc a poc durant uns minuts ja pot ser una bona manera de trencar el cercle entre nervis i malestar digestiu.



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colón 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals
Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

La natura com a teràpia

Hi ha dies en què no necessitem grans plans, sinó simplement sortir de casa, caminar una estona i respirar aire fresc. Un passeig pel bosc, una estona asseguts davant del mar o caminar per un parc poden semblar activitats senzilles, però tenen un efecte directe en com ens sentim.

Vivim envoltats de pantalles, soroll, presses i notificacions. Per això, cada vegada més persones busquen en la natura una manera de desconnectar. No cal anar gaire lluny ni convertir-ho en una gran excursió. De vegades, mitja hora a l'aire lliure pot ser suficient per canviar el ritme del dia.

Quan entrem en un espai natural, alguna cosa canvia. El soroll del trànsit deixa pas al dels ocells, les fulles o el vent. També disminueix la sensació d'anar sempre amb pressa. Passejar sense mirar constantment el rellotge ni el mòbil permet que el cap descansi. No vol dir deixar de pensar, sinó fer-ho d'una altra manera, sense tantes interrupcions.



Un dels avantatges de passar temps a la natura és que sovint implica moure'ns. Caminar és una activitat fàcil, gratuïta i apta per a gairebé totes les edats. A més, fer-ho a l'aire lliure pot fer que l'exercici sigui menys rutinari i més agradable. No cal preparar-se per fer una ruta de vint quilòmetres. Una passejada pel barri, un parc, una zona verda o un camí proper també compten.

La natura també ens ofereix una cosa que costa trobar en el nostre dia a dia: estímuls més tranquils. Mirar els arbres, observar un paisatge o sentir els sons de l'entorn pot ajudar a apartar durant una estona la sensació d'estar permanentment connectats. Per això, sortir a caminar pot convertir-se en una mena de pausa mental. No substitueix cap tractament mèdic ni és una solució per a tots els problemes, però sí que pot formar part d'uns hàbits de vida més saludables.

Un dels errors és pensar que per gaudir dels beneficis de la natura hem de marxar lluny. Una plaça amb arbres, un jardí, un parc urbà o qualsevol zona verda poden oferir-nos una petita escapada sense haver d'agafar el cotxe. També podem aprofitar els caps de setmana per descobrir camins, rius, muntanyes o pobles propers. Convertir una sortida a la natura en un pla amb amics o família és, a més, una bona manera de combinar activitat física i vida social.

Potser el més interessant de tot és que la natura ens recorda que no sempre hem d'estar fent alguna cosa. Seure en un banc, mirar el paisatge o caminar sense cap objectiu concret també és aprofitar el temps.

En una societat acostumada a omplir cada buit amb el mòbil, la televisió o alguna tasca pendent, permetre'ns uns minuts de tranquil·litat s'ha convertit gairebé en un petit luxe. I potser aquesta és la millor teràpia que ens ofereix la natura: recordar-nos que, de tant en tant, també està bé baixar el ritme.



- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatricaldesdemontbui.com
c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
9h-20h
de dilluns a divendres
Dissabtes
de 9h a 13:30h

 farmacia_font_leo  625-771-356  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes 

busca'ns a

Instagram 

Els sabors de setembre: quan l'estiu dona pas a la tardor

Setembre és un mes de transició també a la cuina. Els últims productes de l'estiu conviuen amb les primeres collites de tardor i els mercats s'omplen de colors, aromes i sabors que anuncien el canvi d'estació.

És un bon moment per apostar pels productes de temporada i recuperar receptes senzilles, basades en ingredients frescos i de proximitat.

Entre els grans protagonistes del setembre hi trobem el raïm, que arriba al seu punt òptim coincidint amb la verema. Blanc o negre, és ideal per menjar-lo fresc, però també pot formar part d'amanides, postres o plats de carn.

Al seu costat, les figues aporten dolçor i una textura molt característica. Combinades amb formatge, fruits secs o embotits, permeten preparar aperitius molt fàcils.

També és temps de prunes, peres, pomes i préssecs, mentre que els melons i les síndries encara ens recorden els dies més calorosos de l'estiu.

Entre les hortalisses, el tomàquet, el pebrot, l'albergínia i el carbassó encara tenen una forta presència, però comencen a aparèixer productes més propis de la tardor, com la carbassa, les primeres cols i els bolets.

I setembre és, sobretot, un mes de verema i de retrobament amb els plats de cullera. Després de l'estiu, la cuina va recuperant progressivament elaboracions més contundents, però encara podem aprofitar molts ingredients frescos.

Amanida de figues, raïm i formatge

Una recepta molt senzilla per aprofitar alguns dels productes més característics d'aquest mes.

Ingredients per a 4 persones:

- 8 figues
- 200 g de raïm
- 150 g de formatge de cabra o formatge fresc
- Un grapat de fruits secs
- Fulles verdes variades
- Oli d'oliva verge extra
- Vinagre de Mòdena o de xerès
- Una culleradeta de mel
- Sal i pebre

Preparació:

Renteu bé les figues i tal·leu-les a quarts. Partiu els grans de raïm per la meitat i, si

tenen pinyols, retireu-los. Disposeu les fulles verdes en una safata i afegiu-hi les figues, el raïm, el formatge esmicolat i els fruits secs.

Per preparar la vinagreta, barregeu tres parts d'oli d'oliva amb una part de vinagre i una culleradeta de mel. Afegiu-hi un pessic de sal i pebre i emulsioneu-ho tot. Amaniu l'amanida just abans de servir.

El resultat és un plat fresc on la dolçor de la fruita contrasta amb el punt àcid del vinagre i la intensitat del formatge. Una proposta perfecta per a un dinar de setembre, quan encara venen de gust plats lleugers però ja comencem a buscar els sabors més profunds de la tardor.



RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 11,95 i 13,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesquerna
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes

agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes

Avinguda de Pi i Margall, 138
Ave-lí Xalabarder, 1

936 59 95 03 / 938 650 411

RuiSan Assessors

RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís

c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

FESTES DEL BARRI EL FARELL
26 i 27 DE SETEMBRE 2026

Dissabte 26/09/2026

- 10 Hores: Clases de yoga GRATUITA per tots els veïns a càrrec de la veïna Jessica
- 10 Hores: Torneig de Petanca (zona petanca)
- 11 Hores: Torneig de futbol. (c/ de futbol)
- 11.30 Hores: Torneig de futbol infantil (c/ de futbol)
- 12 Hores: Torneig de ping-pong (c/ de futbol)
- 12 Hores: Activitats infantils (al camp de futbol)
- 13 Hores: Activitats infantils (al camp de futbol)
- 14 Hores: Dinar popular
- 18 Hores: Activitats infantils
- 19 Hores: Torneig de futbol Grans (c/ de futbol)
- 20.30 Hores: Mag
- 21 Hores: Sopa i cervesa del Bar
- 23 Hores: MÚSICA, D.J.

Diumenge 27/09/2026

- 11 Hores: Esmorzar de forquilla
- 13 Hores: Holly festival i escura

No us ho podeu perdre!
HOLLY FESTIVAL

INSCRIPCIONS: 633 431 685
associacioelfarell@gmail.com

EL FARELL
Ajuntament de Caldes de Montbui

Petits anuncis,
GRANS RESULTATS!

TOT Caldes

Truca al
938 651 721
i t'informarem!

III FESTIVALET A LA FRESCA
26/09

LLOC: SALA 2
HORA: 19:30h
PREU: 10€, general 12€

CONCERT DE ROOTOONS
+ CANTANTS DEL CONCURS DE KARAOKE DEL BAR LA FONT CN CALDES

Venda d'entrades a taquilla
els dijous de 17:00 h a 19:00 h
i per internet a <http://bit.ly/CasinoCaldes>

Reflexions

Els sons del silenci

Amb motiu de l'assassinat de John F. Kennedy, Simon & Garfunkel van publicar la cançó "The Sound of Silence", bonica i enganxosa melodia que ara compleix mig segle. Comença dient: "Hello darkness, mi old friend" (Hola foscor, la meua vella amiga). L'autor, Paul Simon, diu que la foscor és el silenci, on hi ha so, però no hi ha comunicació; d'aquesta manera intenta expressar la seva frustració adolescent davant d'una societat que l'ignorava.

Jesús va dir: "Jo soc la llum del món, el qui em segueixi no caminarà a les fosques sinó que tindrà la llum de la vida" (Joan 8:12). Déu fet home, porta en si mateix la comunicació per excel·lència: la capacitat d'apropar-se a Déu i viure en íntima relació amb Ell, la facultat de formar una nova família amb tots els que coneixen aquesta experiència i el privilegi d'entendre mitjançant el Seu Esperit el que Déu vol comunicar-nos. A més de poder exposar-li en oració quantes coses ens inquieten, amb la certesa que ens atén com un Pare que és. Amb Ell ja no impera el silenci.

Certament, val la pena viure en aquesta comunicació constant amb el nostre Déu!

Fins a la propera setmana, si Déu vol!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.

• **Buenas Noticias TV:**

Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

Fa 7 anys que ens vas deixar.

Et recordem, t'enyorem i t'estimem, JOSEP



Si ets client de l'Electra,
et regalem un dispositiu RFID
**Ets més de clauer
o de targeta?**



Carregar ja no és parar. És continuar.

Amb la xarxa de recàrrega d'**elecsum e-mobility**, carregar el vehicle ja no és una pausa, sinó part del teu dia, perquè puguis aprofitar el temps mentre compres, treballes o simplement segueixes amb la teva rutina.

Ens adaptem a tu!



TARGETA
BANCÀRIA



APP DE
MONTA



PLATAFORMA
ELECUM



DISPOSITIUS
RFID



☎ 900 181 776
✉ info@elecsum.com
www.elecsum.com/mobilitat-electrica

l'electra
GRUP

electracaldenseholding.com
Plaça Catalunya, 6
Caldes de Montbui, 08140 (Barcelona)