

Mnemòsine porta la música tradicional al III Festivallet a la Fresca del Casino P5

El CF Caldes i el CE Llerona campions de la 15a edició del Torneig d'Històrics P8

Un motorista de 28 anys mor en un accident frontal a la C-59 a Caldes P4

TOT
1986 - 2026

de Montbui
Caldes
40 ANYS



Núm. 1885
Del 18 al 24 de setembre
de 2026

Distribució gratuïta
Any XL



Caldes celebra la Diada amb ofrenes, cultura popular i reivindicació nacional

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital



Agenda

Divendres 18 de setembre

19 h – Sala Petita del Casino

IV Setmana de la Poesia, amb els poetes Amanda Bassa i Ricard Garcia.

Dissabte 19 de setembre

De 18 a 24 h – Parc de l'Estació

Festa Market Flamenca. Servei de Bar i diverses activitats.

Org. Aqua Flamenca de Caldes.



FESTA MARKET FLAMENCA
19 SETEMBRE
PARC DE L'ESTACIÓ
DE 18:00 A 24:00 hores

TARDEO-MARKET-SOPAR
OPCIONS DE SOPAR:
Pinxos, truita de patates,
racions de permil
i de formatge
SERVEI DE BAR
PER RESERVAR TAULA PER A GRUPS
685.14.44.33 / 645.26.14.95

ACTIVITATS
Aqua Flamenca
Tercer vestit de flamenca o accessori a l'amitger esperant una segona vida? O estàs buscant el look perfecte per a la primera bra sempre gastar de més?
Prepara els llums perquè l'Associació AQUA FLAMENCA DE CALDES organitza un gran dia flamenca a Caldes de Montbui.

1a FESTA MARKET FLAMENCA: Mercat de vestits i accessoris de flamenca - Vespreg & Nit
APUNTA LA DATA: 19 de SETEMBRE des de les 18.00 fins a les 24.00 hores
al PARC DE L'ESTACIÓ DE CALDES DE MONTBUI.

I ULL AL PLANAS: Per acompanyar les compres i allargar la festa, tindrem una sessió de VESPREG/NIT inoblidable amb DJ "FLAMENQUITO". Hi haurà servei de bar, sopar i tapes per reposar forces, brindar i ballar fins que el cos aguant.

NOTA: SI VENS AMB VESTIT FLAMENC TENS UNA BEGUDA GRATUÏTA.

Col·labora:
Ajuntament de Caldes de Montbui

19.30 h – Sala Petita del Casino

III Festival a la fresca, amb Minemòsine. Preu 10/12 euros.

Diumenge 20 de setembre

De 10 a 14 h – Av Pi i Margall

Fira d'antiquaris i brocanters.

18.30 h – Casino

XIX Cicle de Teatre de Tardor amb l'obra "Pel davant i pel darrera" amb Xamba Teatre. Preu: 10/13/15 euros.



XIX Cicle de Teatre de Tardor al Casino de Caldes de Montbui
Setembre Diumenge 20
18:30 h

Xamba Teatre
PEL DAVANT I PEL DARRERA

Lloc: Sala gran
Hora: 18:30 h
Preu: 10 - 15
Fins a 20 anys: 13
EAM el Roure Gros: 13

Venda d'entrades a taquilla del Casino a partir de 17:00 h a 19:00 h i per internet: <http://bit.ly/CasinoCaldes>

UN CAOS TOTAL... UN PLAT DE SARDINES!

Casino de Caldes

19.30 h – Centre Democràtic

Voodoo Jazz Band. Quartet amb gran bagatge que combina els ritmes de la música swing i el jazz tradicional.

Dimecres 23 de setembre

De 18.30 a 20 h – Sala E Les Cases dels Mestres

Caldes 2032 – Horitzó compartit. Sessió de retorn del procés participatiu.

Org. Ajuntament de Caldes de Montbui.

Divendres 25 de setembre

Plaça de la Colla Castellera

10a Edició de la Nit de l'Esport.



NIT DE L'ESPORT
25 de setembre de 2026
Plaça de la Colla Castellera de Caldes de Montbui

Exposicions

Fins al 27 de setembre a la Sala Delger exposició "Cartografia de l'inconscient" d'Elisabeth Planas.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch



Electra Comercial
900 181 776
Truca'ns!

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UciC Unió de Comerciants i Industrials de Caldes
amic associació municipal de comerciants i industrials de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



Caldes viu quatre dies d'actes per commemorar la Diada Nacional

Caldes de Montbui ha commemorat un any més la Diada Nacional de Catalunya amb una programació que ha inclòs activitats prèvies i posteriors a l'Onze de Setembre. L'acte institucional, celebrat divendres a la plaça de l'Onze de Setembre, ha estat el punt central d'uns actes que han reivindicat la cultura, la identitat nacional i les tradicions catalanes.

La commemoració va començar dimecres 9 de setembre amb el concert d'Elèctrica Dharma, que va omplir la sala d'actes del Carme amb un centenar d'assistents i amb totes les entrades exhaurides.

L'endemà, dijous 10 de setembre, la mateixa sala va acollir la presentació del repte "21 dies parlant en català" i la representació de l'obra Fes-ho per tu, de la companyia Frec a Frec.

La programació va continuar al vespre amb la XXIII Marxa de Torxes per la Independència. La cercavila va començar a la plaça Catalunya i va recórrer diversos carrers i places del municipi—entre aquests, l'avinguda de Pi i Margall, el carrer d'Asensi Vega, la plaça de l'Església, el carrer del Forn i la plaça de la Font del Lleó— fins arribar a la plaça de l'U d'Octubre.

A continuació, la plaça de l'U d'Octubre va acollir una ballada de sardanes amb la Cobla Ciutat de Terrassa, una activitat organitzada per l'Agrupació Sardanista Calderina.

L'acte institucional, divendres

L'acte institucional es va celebrar divendres 11 de setembre, a les 11 del matí, a la plaça de l'Onze de Setembre, que es va omplir de veïns i veïnes i de representants d'entitats locals.

La trobada es va iniciar amb el Pilar de la Senyera i la interpretació d'Els Segadors al so de la gralla i el tabal, a càrrec dels Castellers de Caldes. Tot seguit, es van dur a terme els parlaments institucionals

dels representants polítics locals Laia Cuscó Pallarés, d'ERC; Roser Xalabarder Sagalés, de Junts per Caldes; Joan Duran Poble, d'Ara Caldes; Carla Millán Peñaranda, del PSC, i Francisco Javier Suárez Cañardo, del PP.

Després dels parlaments, es va fer la tradicional ofrena floral, amb la participació de l'alcalde, Isidre Pineda Moncusí, i dels representants de les formacions polítiques i les entitats del

quartet de corda interpretessin Els Segadors. A continuació, es van fer una vintena d'ofrenes florals, primer per part de les formacions polítiques locals i després per part de les entitats calderines.

Els cantaires de les Corals de Caldes van posar el punt final a l'acte amb El Cant de la Senyera. La jornada va continuar a la Sala Noble de Can Rius, amb el concert Pau per la pau.



municipi. L'acte va comptar amb l'acompanyament musical de les Corals de Caldes, que van interpretar el rigodón Som Calderins, amb un quartet de corda.

L'alcalde va cloure els parlaments institucionals abans que les corals i el

Cloenda castellera

Els actes de la Diada es van tancar diumenge 13 de setembre amb una jornada castellera en què van participar els Castellers de Caldes de Montbui, els Matossers de Molins de Rei, els Castellers de la Sagrada Família i els Castellers del Lluçanès.



Un motorista de 28 anys mor en un accident frontal a la C-59 a Caldes

Un motorista de 28 anys, veí de Palau-solità i Plegamans, ha mort aquest divendres, 11 de setembre, en un accident de trànsit a la C-59, al terme municipal de Caldes de Montbui.

El sinistre es va produir cap a les 13.43 h al punt quilomètric 16,4 de la carretera, quan, per causes que encara s'estan investigant, una motocicleta i un turisme van col·lidir frontalment.

Com a conseqüència de l'impacte, el conductor de la motocicleta, identificat com a M.P.T., va perdre la vida. Els serveis d'emergències desplaçats al lloc dels fets no van poder evitar el desenllaç mortal.

Arran de l'accident, es van mobilitzar sis patrulles dels Mossos d'Esquadra i tres unitats del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM).

Segons les dades provisionals del Servei Català de Trànsit, amb aquesta víctima ja són 93 les persones que han

mort enguany en accidents de trànsit a les carreteres catalanes.



La Sala Delger acull l'univers interior d'Elisabeth Planas amb l'exposició 'Cartografia de l'inconscient'

La Sala Delger de Caldes de Montbui acull aquests dies Cartografia de l'inconscient, una exposició de l'artista multidisciplinària Elisabeth Planas que convida els visitants a endinsar-se en un univers visual marcat per la identitat, el cos humà i l'inconscient. La mostra es va inaugurar l'11 de setembre i es podrà visitar fins al 27 de setembre.

Planas presenta a Caldes un conjunt de peces elaborades a partir de diferents disciplines, materials i tècniques, en una proposta artística que combina escultura, pintura, il·lustració i processos experimentals. L'exposició planteja un recorregut per un imaginari personal en què les referències a la iconografia religiosa conviuen amb elements de fantasia i ciència-ficció.

Un dels eixos de la mostra és la representació del cos i les seves possibilitats de transformació. Les obres exploren conceptes com la hibridació, la identitat i les emocions, alhora que qüestionen els límits de la representació tradicional del cos humà.



A través d'aquest llenguatge, l'artista proposa al públic una mirada que va més enllà de les aparences i deixa oberta la interpretació de cadascuna de les peces. L'obra d'Elisabeth Planas parteix de l'imaginari i de l'inconscient per plantejar una reflexió sobre la realitat contemporània i la manera com la percebem.

Elisabeth Planas desenvolupa la seva trajectòria artística a través de diferents disciplines i adapta els materials i les tècniques a les necessitats expressives de cada obra. Aquesta diversitat de llenguatges li permet construir universos visuals propis en què les diferents formes d'expressió artística dialoguen entre si.

L'Ajuntament engega el repte dels 21 dies parlant en català amb teatre i una crida a la reflexió lingüística

L'Ajuntament de Caldes de Montbui engega el repte dels 21 dies parlant en català, una iniciativa impulsada amb la col·laboració de la Plataforma per la Llengua de Caldes que neix amb l'objectiu de promoure el català com a llengua vehicular en qualsevol context i amb qualsevol persona. La campanya busca que la ciutadania sigui més conscient de les situacions en què canvia de llengua sense adonar-se'n.

L'acte de presentació de la campanya, inclòs en la programació de la Diada Nacional de Catalunya a Caldes de Montbui, es va celebrar el dijous 10 de setembre, a les 19.30 hores a la sala d'actes del Carme. Durant la sessió també es va representar l'espectacle de teatre "Fes-ho per tu", de la companyia Frec a Frec, una proposta participativa i interactiva que va convidar el públic a reflexionar amb humor sobre els hàbits lingüístics i sobre com es pot reforçar l'ús del català en el dia a dia.

Per participar en el Repte dels 21 dies parlant català, cal respondre cada dia, durant els 21 dies que dura el repte, un breu qüestionari sobre l'ús personal del

català. El formulari estarà actiu del 10 de setembre a l'1 d'octubre, ambdós inclosos, i es pot completar en línia des de la pàgina web municipal.



Mnemòsine porta la música tradicional al III Festivalet a la Fresca del Casino

El Casino de Caldes acollirà aquest dissabte 19 de setembre el segon concert de la tercera edició del Festivalet a la Fresca, una proposta que aposta per la música i la cultura en un format proper i de petit aforament.

En aquesta ocasió, el protagonisme serà per al grup de música tradicional Mnemòsine, que actuarà a la Sala Petita del Casino.

El Festivalet a la Fresca del Casino de Caldes programa concerts en un ambient proper i distès, amb l'objectiu



d'apropar diferents propostes musicals al públic calderí i reivindicar espais de petit format per a la cultura.

Les entrades tenen un preu de 10 euros per als socis i sòcies del Casino i de 12 euros per al públic general.

Es poden adquirir a la taquilla del Casino els dijous, de 17 a 19 h, i també a través del web de venda d'entrades.

El concert començarà a les 19.30 h i permetrà al públic descobrir en directe la proposta musical de Mnemòsine, en una vetllada pensada per compartir cultura catalana i gaudir de la música a tocar dels artistes.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



El Museu Thermalia estrena audioguia sobre Manolo Hugué

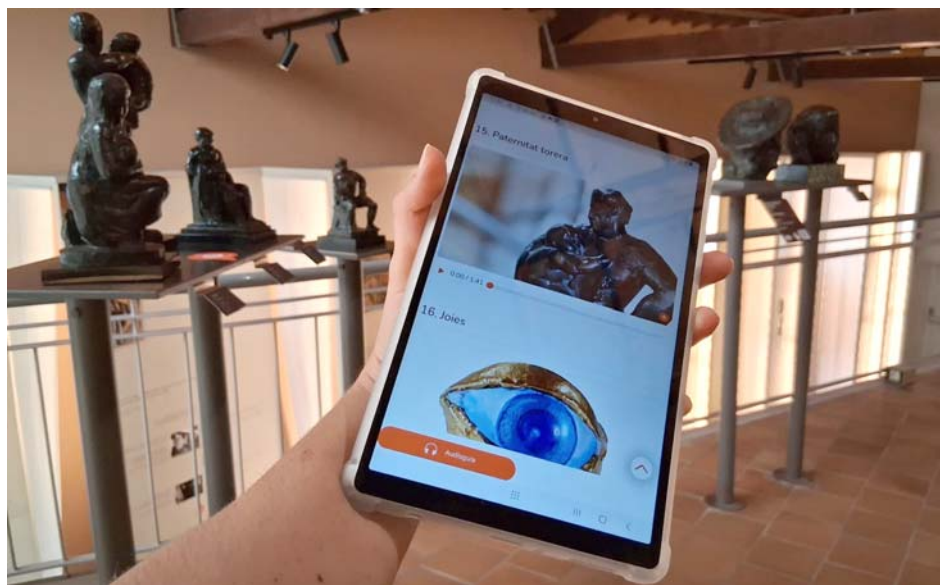
El Museu Thermalia de Caldes de Montbui ha incorporat una nova audioguia dedicada a l'escultor i pintor Manolo Hugué, un recurs que permet aprofundir en la seva trajectòria, la seva estada a la vila —on va venir a prendre les aigües— i la seva relació amb Pablo Picasso. La iniciativa, impulsada pel Departament de Cultura de la Generalitat a través del programa 'Visitmuseum. Els museus de Catalunya a les teves mans', arriba per reforçar el principal espai públic dedicat a l'artista.

Un recorregut sonor de 30 minuts en quatre idiomes

L'audioguia consta de disset pistes amb una durada aproximada de 30 minuts i es pot consultar de manera gratuïta tant a través de l'aplicació Visitmuseum com a les tauletes disponibles al museu. Està disponible en català, castellà, anglès i francès, i properament s'hi afegirà la versió en Llengua de Signes Catalana per millorar-ne l'accessibilitat.

Thermalia, referent en l'obra de Hugué i Picasso

Thermalia és el museu de referència per conèixer la història i el patrimoni de Caldes de Montbui. La seva seu central, a l'antic Hospital de Santa Susanna, acull el fons Mas Manolo, la principal col·lecció pública dedicada a Manolo Hugué, juntament amb un destacat conjunt de ceràmiques, litografies i dibuixos de Pablo Picasso.



Anem al Casino

Casino de Caldes
Caldes de Montbui

2026

ACTIVITATS

IV SETMANA DE LA POESIA

SET. 15-18

Lloc: Sala petita
Hora: 19.00 h
Acte gratuït

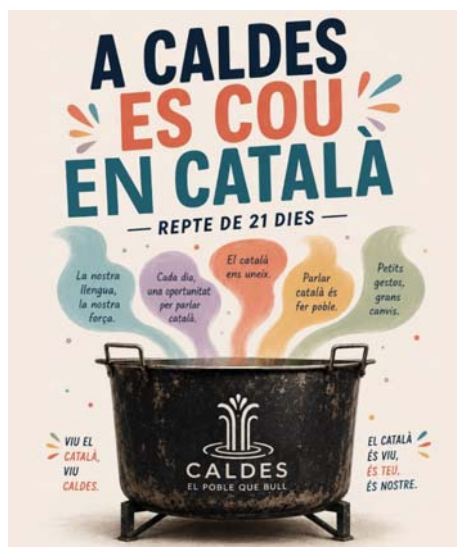
Dia 15:
Rècital de poesia a càrrec del poeta **Jaume Baigual i Rossinyol**.
Acompanyament musical del grup **Acontrallum**

Dia 18:
Rècital de poemes a càrrec dels poetes: **Amanda Bassa i Ricard Garcia**.
Presentació: **Àngels Marzo**, editora de Pagès Editors.

Organitzen:

A-C-C
ACCIÓ CÍVICA CALDENÇA

Casino de Caldes



Caldes inicia el curs escolar amb noves actuacions de millora als centres

Caldes de Montbui ha iniciat el curs escolar 2026-2027 amb una recuperació del nombre d'alumnes després de dos cursos consecutius de davallada.

L'alcalde de Caldes, Isidre Pineda, i el regidor d'Educació, Jaume Balart, han donat aquest dijous el tret de sortida institucional al nou curs des de l'escola El Farell, on han presentat les principals xifres del curs i les actuacions de manteniment i millora que s'han dut a terme durant els mesos d'estiu.

L'inici de les classes, el dimarts 8 de setembre, va estar marcat per la vaga educativa convocada arreu de Catalunya, que enguany va coincidir per primera vegada amb el primer dia del calendari escolar. Els centres educatius de Caldes van obrir les portes i van aplicar els serveis mínims establerts pel Departament d'Empresa i Treball.

En total, 2.382 alumnes de segon cicle d'educació infantil, primària i ESO estan matriculats als centres educatius del municipi. Els serveis mínims van establir un docent per cada tres aules a infantil, primària i secundària, així com la presència d'una persona de l'equip directiu a cada centre. A les escoles bressol municipals es va garantir un mínim del 33% de la plantilla.

Més alumnat després de dos cursos de davallada

Les dades del curs 2026-2027 mostren un increment del nombre d'alumnes respecte del curs anterior. A les etapes de segon cicle d'infantil i primària hi ha 1.498 alumnes, distribuïts entre l'Institut Escola de Caldes, amb 179; El Farell, amb 394; l'Escola Montbui, amb 304, i l'Escola Pia, amb 621.

Pel que fa a l'ESO, aquest curs hi ha 885 alumnes: 331 a l'Institut Manolo Hugué, 193 a l'Institut Escola de Caldes i 361 a l'Escola Pia.

En els ensenyaments postobligatoris, batxillerat i cicles formatius, s'han matriculat 709 alumnes, dels quals 401

estudiaran a l'Institut Manolo Hugué i 308 a l'Escola Pia. Enguany, els 321 alumnes de batxillerat han començat les classes el 8 de setembre, mentre que els 388 alumnes dels cicles formatius ho faran a partir del 14 de setembre.

A les escoles bressol municipals hi ha 190 infants matriculats: 82 al Gegant del Pi, 83 a La Lluna i 25 a Els Peixets.

Pel que fa als centres municipals d'educació artística i permanent, les formacions començaran el 14 de setembre, amb 251 alumnes a l'Escola Municipal de Música Joan Valls i 234 al Taller d'Art Municipal Manolo Hugué.



L'Escola d'Adults Municipal El Roure Gros iniciarà les classes el 22 de setembre, amb 369 alumnes.

En conjunt, el nombre d'alumnes del nou curs és superior al del curs passat, quan se'n van registrar 3.060, fet que representa un increment del 7,25% i una recuperació després de dos cursos de descens.

Més de 61.000 euros en actuacions als centres

Durant l'estiu, l'Ajuntament ha executat diverses obres de manteniment i millora als equipaments educatius municipals, amb una inversió total indicada pel

consistori de 61.757,13 euros, IVA inclòs.

A l'Escola Bressol La Lluna s'ha renovat integralment el mobiliari i part de la maquinària de la cuina, així com el mobiliari de les aules, i s'hi ha instal·lat un videoporter automàtic. Al Gegant del Pi s'ha renovat també el mobiliari de les aules i s'ha instal·lat aire condicionat en quatre espais que encara no en disposaven.

A l'escola El Farell s'ha reconstruït el mur del pati que dona al solar posterior del centre, que havia caigut arran de les fortes ventades, i s'hi ha instal·lat

baranes per facilitar l'accessibilitat entre plantes i a la pista esportiva. També s'ha encarregat la redacció del projecte executiu per a la millora dels serveis higiènics de les escoles Montbui i El Farell.

A aquestes actuacions s'hi suma la instal·lació d'un ascensor exterior a l'escola El Farell, una obra sol·licitada pel Departament d'Educació i Formació Professional que actualment s'està executant i que permetrà millorar l'accessibilitat de l'equipament. El Ple municipal del maig va declarar les obres d'especial interès i va aprovar una bonificació del 75% de l'ICIO.

El CF Caldes i el CE Llerona, campions de la 15a edició del Torneig d'Històrics del Vallès Oriental

Les instal·lacions de Les Cremades de Caldes de Montbui han acollit aquest diumenge 6 de setembre les dues finals de la 15a edició del Torneig d'Històrics del Vallès Oriental, amb victòria del CF Caldes en la categoria masculina i del CE Llerona en la femenina.

El torneig, que enguany ha tingut com a seus Caldes de Montbui, Granollers i Martorelles entre el 28 d'agost i el 6 de setembre, reuneix equips de futbol de la comarca amb 75 anys o més d'història.

Resultats de les finals

En la final femenina, disputada a les 18h, el Club Esportiu Llerona s'ha imposat per 0-4 al Club de Futbol la Roca Penya Blanc-Blava.

Poc després, a les 20 h, ha tingut lloc la final masculina entre el CF Caldes i el FC Cardedeu, amb un resultat de 3-2 favorable als calderins. Amb aquesta victòria, el CF Caldes revalida el títol aconseguit l'any passat i es proclama campió masculí per segon any consecutiu.

Participació i format

En aquesta edició hi han participat un total de 16 equips: 6 femenins i 10 masculins. Després de disputar-se triangulars, quarts de final i semifinals als camps dels tres municipis organitzadors, les dues finals han tingut com a escenari Les Cremades de Caldes. És la segona vegada que Caldes de Montbui és seu principal del torneig, després de l'edició de 2023.

Lliurament de trofeus i projecció del torneig

L'alcalde de Caldes de Montbui, Isidre Pineda, i la regidora d'Esport, Meritxell Fabregat, han entregat els trofeus als capitans i capitanes dels equips guanyadors, així com samarretes del torneig.

La 16a edició, el 2027, serà acollida per Vilanova del Vallès, Llinars i Granollers.

Un torneig de referència al futbol modest comarcal

Impulsat pel FC Cardedeu i nascut el 2011, el Torneig d'Històrics del Vallès Oriental és una competició amistosa que pretén ser un referent del futbol

modest d'estiu a la comarca, a l'estil del Torneig d'Històrics del Futbol Català de Barcelona.

Cada any es fa en diferents municipis i reuneix els clubs amb més trajectòria del territori.



Fa calor, sí. Però a dins, més.

Que fa calor a les aules fa temps que és un fet contrastat. Pels alumnes, claustre i famílies. Fa anys que des de les AFA hi treballem. Quan des de l'AFA de l'Escola Montbui vam advertir que s'hi arribaven a temperatures incompatibles amb res que s'assembla a aprendre, la resposta institucional va ser d'una elegància difícil de superar: és estiu i fa calor.

I és cert. El juny de 2025 va saltar una espurna en forma de correus creuats, amb una audiència considerable. El detonant va ser informar des de l'AFA de l'escola Montbui a l'Ajuntament que s'estaven començant les classes a 29,9 °C a les 9 del matí, demanant urgència. Deixant de banda els retrets personals, la resposta va ser que "és estiu i fa calor", acompanyada d'una explicació tècnica sobre la inèrcia tèrmica: que els edificis acumulen calor i es refreden lentament. Impecable. Rigorosament cert. Aquell dia, la temperatura mínima a les aules de primer —la mínima, de matinada, amb l'edifici buit— va ser de 29,2 °C, mentre a fora baixava fins als 17,3. Dotze graus de diferència. Començaven classes a 29,9°C a les 9 del matí. Els infants no entraven a classe: entraven en un forn de baixa intensitat que algú s'havia descuidat d'apagar.

I ho sabem perquè les famílies vam comprar termòmetres i vam registrar dades durant mesos. En tot aquest temps ningú de l'Ajuntament ens les havia demanades. Ni una vegada. Ni les dades, ni on teníem els sensors. Però als correus se'ns assegura que hi ha molta preocupació. Quan una cosa és realment una prioritat, normalment algú pregunta i se'n preocupa.

Hi ha un historial de solucions proposades per les famílies. Aïllament del terrat: pressupostat per l'AFA i descartat per nosaltres mateixos, després d'analitzar les dades. Lames a les finestres: pressupostat, però no ens convenç. Tendals plegables: denegats, perquè implicarien manteniment. Aparells de climatització: al 2023 l'AFA va demanar dos pressupostos i es va oferir a pagar-los; l'Ajuntament ho va

denegar per costos de manteniment i energia. La solució municipal va ser dues marquesines metàl·liques fixes —metàl·lica, sí, un material que s'escalfa amb el sol—. La resta de la climatització l'han comprada les famílies: ventiladors. L'escola encara ens en demana per arribar a dos per aula. Aquest estiu hem demanat pressupost de reixes per obrir finestres a les nits. En avaluació. Aquest és l'estat actual.

Mentrestant, i només com a detall "menor", el maig de 2025 l'Ajuntament de Sabadell ajornava un ple municipal perquè la sala arribava als 29 °C, per sobre dels 27 que fixa el Reial decret 486/1997. S'havia espatllat l'aire acondicionat. A les nostres aules de primer no es va baixar dels 27 ni un sol dia des del 30 de maig. Els regidors de Sabadell no podien deliberar; els nostres alumnes, en canvi, podien fer dictats, i les mestres podien treballar un mes sencer per sobre del màxim legal. Si algú gosa preguntar a quina temperatura es treballa als despatxos municipals, és populista. Té gràcia: el Reial Decret 486/1997 no és populista. És un Reial Decret.

Parèntesi personal. Al Ple Municipal de setembre de 2025 vaig portar la climatització de les aules al torn de precís i preguntes —retransmès, i per tant consultable per qualsevol—. La resposta no va anar de graus, de calendaris ni de la moció aprovada el 2023 —amb els vots del mateix equip de govern— per climatitzar almenys un espai per centre educatiu durant el curs 2023/2024. D'allò mai més se n'ha sabut res més, encara que es preguntí. La resposta va anar de mi: se'm va titllar d'obsessiu, d'afectar el poble i de tancar-me portes al Departament d'Educació. Quina porta s'ha tancat, encara ho he de saber. Tanco parèntesi.

I llavors ha arribat l'edifici nou de l'Institut-Escola. S'han acabat molts anys de barracons. Era necessari i és una bona notícia; ningú ho ha discutit mai. El que s'hi ha aixecat és un edifici flamant, de vidre i fusta, que a la pràctica funciona com un hivernacle. S'hi arriba

pràcticament als 35 °C. No s'hi pot estar. Hem passat de la precarietat portàtil a l'arquitectura contemporània amb efecte hivernacle. Dissenyat des de zero, amb projecte, pressupost i tots els informes que calgui, en un municipi que presumeix —amb raó— de comunitat energètica i de Pla d'Acció Climàtica. I tot i així, s'han lliurat unes aules a 35 graus. El problema mai no va ser la inèrcia tèrmica, ni l'estiu, ni el to dels nostres correus: és que el confort tèrmic de les aules no ha estat mai a la llista de prioritats, ni a les aules velles ni a les noves. Ni amb el canvi climàtic accelerat tocant a la porta. Ja a la primavera es va advertir del risc en el nou edifici i al darrer Consell Escolar Municipal va ser tema de conversa. Han passat les setmanes, les classes han començat a gairebé 35 °C i ara, com sempre, venen les presses.

I és justament ara, amb el despropòsit de l'edifici nou fumejant, que el mateix alcalde publica un vídeo i diu, textualment, que "no pot ser que els alumnes estiguin a més de 30 °C a les aules".

Subscriu cada paraula. Fa anys que les escrivim des de l'AFA. L'única diferència és que, quan les escrivíem nosaltres, allò era rancúnia, retrets, obsessió i política de partit disfressada d'AFA.

Benvinguts, doncs. No calen disculpes pels atacs personals rebuts: cal un calendari, pressupost i una revisió centre per centre, perquè cada edifici té la seva manera d'escalfar-se i el més nou de tots ha resultat ser el més calent. La propera vegada que una família o AFA porti un pressupost o un full de dades, estaria bé que algú els llegeixi i els analitzi abans de respondre des de les vísceres.

Perquè aquest inici de curs, a l'Escola Montbui el termòmetre marcava 33,3 °C i a l'edifici nou gairebé 35. I això, no és una opinió.

Javier Garcia Garcia
President de l'AFA de l'Escola Montbui

Repte 21 Dies: el repte de mantenir el català

Parlar en català és una decisió. En una situació de convivència de llengües, mantenir el català en les diverses interaccions i converses en què participem al llarg del dia és una tria de cada parlant. Aquesta és la proposta del #Repte21Dies: prendre una decisió individual que pot canviar el futur d'una llengua, la catalana, l'ús social de la qual està en permanent retrocés des de fa anys.

Aquest mes de setembre s'ha posat en marxa a Caldes de Montbui la campanya #Repte21Dies, iniciativa de l'Ajuntament de Caldes i del grup local de Plataforma per la Llengua. #Repte21Dies proposa als participants intentar, al llarg de 21 dies, parlar en català en totes les situacions i reflexionar sobre els seus hàbits lingüístics.

La necessitat d'aquesta campanya i d'altres iniciatives en favor del català és evident quan veiem les dades de coneixement i ús del català. Segons dades recents, entre el jovent de Barcelona menys del 20 % usa de manera habitual el català, i un 30 % no el parla mai (Enquesta a la Joventut de Barcelona 2025, Ajuntament de Barcelona).

Què passa, rere aquestes dades? En aquest escrit breu no podem simplificar una qüestió que és àmplia i té molts aspectes, però mirarem de reflexionar-hi una mica.

Si sou parlants habituals de català en els cercles propers, heu pensat mai en l'ús general que feu del català? És ben possible que no, perquè tots tenim altra feina, oi? Al llarg del dia, en quantes ocasions deixem de parlar en català? I per què ho fem?

El primer que cal dir és que conèixer i poder usar més d'una llengua és un valor, un recurs positiu i enriquidor. El

problema no és saber parlar en altres llengües i fer-ho, sinó l'abandó sistemàtic del català. El català és l'idioma propi del territori, llengua cooficial juntament amb el castellà i llengua materna d'una gran part de la població, i tanmateix repetidament es menysté com a vehicle de comunicació.

El català és una llengua minoritzada en el territori que li és propi. Minoritzada

actitud de deixar de parlar en català agreuja la minorització, perquè també contribueix a minoritzar una llengua cada decisió individual de no fer-la servir: quan anem a comprar, quan demanem un cafè, quan contractem un advocat, quan anem al metge, quan preguntem o responem sobre una informació...

Per què no triem parlar en català?

Concretament, què ens fa decantar per canviar de llengua? Un dels motius que hem sentit repetidament és ben sorprenent: si algú et demana de canviar, "parlar català és de mala educació". Però, vaja, com es menja, això? Parlar la llengua pròpia en el territori propi és de mala educació? És clar que farem tots els possibles per comunicar-nos amb els altres, només faltaria. Però si això es tradueix a abandonar sistemàticament el català... voleu dir que és la solució?



vol dir que forces diverses de caire social, polític, econòmic, tecnològic, etc. han anat soscavant els seus nivells de coneixement i ús. I aquest procés, que ve de lluny, ens ha portat fins als extrems de les dades de més amunt.

Alguns dels factors que actualment empenyen el català cap a la minorització són, per exemple, el fet que el món de l'empresa funcioni gairebé exclusivament en castellà o en anglès, o la poca presència del català en productes audiovisuals i xarxes socials. Tornem a dir que el problema no és que un dia assistim a una reunió i parlem en castellà o que seguim perfils en altres llengües. El problema és que abandonem per sistema l'ús del català en aquestes situacions. I aquí és quan el context en què el català està minoritzat passa a encomanar a cada catalano-parlant la sensació que la seva llengua s'ha de guardar a la butxaca en molts moments del dia. I aquesta mateixa

Un altre motiu per canviar és aquest: "és que no m'entén". Aquest se sol esgrimir com a actitud considerada davant d'una persona novinguda. Altra vegada, és clar que farem tots els possibles per entendre'ns amb aquesta persona, però quan realment li tindrem consideració és quan l'ajudem a aprendre català, perquè això és una mostra real d'acolliment i integració.

Hem vist dues possibles raons per al canvi de llengua i hem vist que, rumiant-hi una mica, són molt qüestionables. Triant mantenir el català generem una dinàmica de suport a la llengua perquè el seu coneixement i ús social augmenti. Això farà que sigui una llengua més forta i socialment cohesionadora, capaç de sobreviure en un context multilingüe com l'actual.

Grup local de Plataforma per la Llengua a Caldes de Montbui



L'Ajuntament informa

Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones. Propera cita: 21 de setembre

El Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones té la seva propera cita el dilluns 21 de setembre. Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20

Aquest servei, dut a terme per advocades, és absolutament confidencial i ofereix la possibilitat de consultar sobre qualsevol dubte o problema que afecti les dones: drets familiars, violència de gènere, conflictes per propietats, drets laborals, conflictes penals, assetjament, maternitat, etc.

Accions formatives adreçades al comerç

L'Ajuntament organitza la sessió formativa "Nadal que emociona, Nadal que ven", que es farà a l'Aula Taller de Les Cases dels Mestres, els dies 23 i 30 de setembre, de 14.30 a 16.30 h.

Inscripcions a La Piqueta trucant al telèfon 938627025 o enviant un correu electrònic a compracaldes@caldedemontbui.cat

Accions formatives d'interès empresarial

L'Ajuntament organitza la sessió formativa "Com potenciar les habilitats comercials si ets una persona emprenedora", que es farà al Centre d'Iniciatives Empresariales, el dia 29 de setembre, de 9 a 13 h.

Informació i inscripcions a La Piqueta trucant al telèfon 938627025 o enviant un correu electrònic a: serveiempresa@caldesdemontbui.cat

Exposició "Cartografia de l'inconscient" d'Elisabeth Planas, de l'11 al 27 de setembre, a la Sala Delger

La Sala Delger (c/ del Forn,8) acollirà de l'11 al 27 de setembre de 2026, l'exposició "Cartografia de l'inconscient" d'Elisabeth Planas, una exposició de l'artista multidisciplinària que desenvolupa el seu treball a través de l'escultura, la pintura, la il·lustració i tècniques experimentals. L'acte d'inauguració es farà el dijous 11 de setembre a les 18 hores i els horaris per visitar la mostra són els següents:

- Divendres: de 17 a 20 h
- Dissabtes: d'11 a 14 h i de 16.30 a 19.30 h
- Diumenges: d'11 a 14 h i de 16.30 a 19.30 h

Festes locals del 2027

El 17 de maig serà la primera festa local de l'any 2027, en resposta al que han expressat la majoria dels agents educatius, tècnics, empresarials i entitats associatives. La segona serà l'11 d'octubre, coincidint amb la Festa Major



Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 10/09/2026

Núm. Oferta

395166 Mossos/a magatzem

395159 Administratiu/ua

(sector immobiliari)

395095 Peó per empresa d'alimentació

395112 Xofer de camió rígid

395057 Forner/a Oficial de 1a per forn de pa o ajudant amb experiència

394983 Cuiner/a (sector geriàtric)

394986 Terapeuta Ocupacional

394987 Treballador/a social

394985 Animador/a sociocultural

394914 Operari/ària de producció (torn tarda)

394911 Administratiu/ua

394907 Infermer/a (sector geriàtric)

394897 Ajudant taller metal·lúrgic

394890 Cambrer/a

394906 Aux. Atenció sociosanitària

394860 Mossos/a magatzem

394846 Netejador/a

394836 Monitor/a menjador

394859 Conductor/a

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web:

www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina

Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web:

www.xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Descomptes als Banyes Termals El Safareig

De l'1 de juny i fins al 30 de setembre si compreu una entrada als Banyes Termals El Safareig, te'n regalem una altra. Consulteu les condicions i més informació a <https://safareigtermal.cat/>

Fira d'antiquaris i brocanters de setembre

El proper diumenge 20 de setembre tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes.



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)

[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



**Ajuntament de
Caldes de Montbui**



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA

677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Pickleball: l'esport que està conquistant pistes i aficionats

El pickleball és un esport de raqueta que combina elements del tenis, el bàdminton i el tenis de taula. Es juga en una pista més petita que la de tenis, amb una xarxa baixa i unes pales rígides, més petites que les raquetes tradicionals. La pilota també és particular: és de plàstic i té forats. Pot semblar una joguina a primera vista, però quan comença el partit queda clar que la cosa va de debò. Es pot jugar individualment o per parelles, tot i que els partits de dobles són especialment populars.

Una de les claus del seu èxit és que no exigeix una gran tècnica des del primer dia. Amb unes quantes indicacions bàsiques ja es pot començar a jugar i passar-s'ho bé. Això no vol dir que sigui un esport sense dificultat. A mesura que es juga, apareixen els cops, les estratègies i els moviments que permeten controlar millor la pilota. I aquí és quan molts jugadors descobreixen que el pickleball enganxa més del que esperaven.



El pickleball té un component social molt important. Com que sovint es juga en parelles, és fàcil convertir un partit en un pla amb amics. No és estrany quedar per jugar una estona i acabar allargant la trobada amb un cafè o alguna cosa per menjar. En aquest sentit, comparteix amb el pàdel una de les seves grans virtuts: l'esport es converteix també en una excusa per veure gent.

Un dels seus avantatges és que és una activitat accessible per a persones amb nivells físics molt diferents. La pista és més reduïda i la velocitat de la pilota és inferior a la d'altres esports de raqueta, cosa que facilita els primers passos. A més, permet adaptar la intensitat al nivell de cada jugador. Això fa que hi trobin el seu lloc tant les persones que volen fer una mica d'exercici com aquelles que busquen competir i millorar. Com en qualsevol esport, però, és important adaptar l'activitat a la condició física i començar progressivament.

No hi ha una única resposta de per què està de moda. És fàcil d'aprendre, es pot jugar en poc espai, permet fer activitat física i té aquest punt de diversió que fa que una hora de partit passi volant. També ajuda el fet que sigui un esport molt fàcil de compartir. No cal formar un equip ni tenir un gran nivell per començar. Només cal una pista, una pala, una pilota i algú amb ganes de jugar.

Fer esport sense anar al gimnàs

No cal pagar una quota cada mes, pujar a una cinta de córrer ni fer exercici davant d'un mirall per mantenir-se en forma. De fet, cada vegada hi ha més persones que busquen una altra manera de fer esport: sortir a caminar, anar en bicicleta, nedar, ballar o simplement aprofitar qualsevol moment del dia per moure's una mica més.

Durant anys, el gimnàs ha estat gairebé sinònim d'activitat física. Però aquesta idea està canviant. Per a moltes persones, sobretot quan falta temps o motivació, resulta més fàcil incorporar l'exercici a la vida quotidiana que reservar una hora específica per entrenar.

Caminar també compta

És probablement una de les opcions més senzilles i, alhora, una de les més fàcils de mantenir en el temps. Caminar a bon ritme, anar a comprar a peu, baixar una parada abans del transport públic o sortir a fer una volta després de sopar són petits gestos que ajuden a deixar enrere el sedentarisme. I no cal convertir cada passeig en un entrenament. A vegades, simplement sortir de casa i caminar una estona ja és una bona manera de desconnectar.



La bicicleta, una alternativa per a totes les edats

Pedalar permet fer exercici mentre es gaudeix de l'aire lliure. Pot ser una activitat tranquil·la per fer en família, una forma de desplaçar-se per la ciutat o una sortida més exigent el cap de setmana. A més, té un avantatge important: moltes vegades l'esport deixa de semblar esport. Quan la bicicleta serveix per descobrir un camí nou, anar a la platja o arribar a un lloc concret, l'activitat física passa a formar part del pla.

Ballar també és fer exercici

No fa falta saber coreografies ni apuntar-se a cap classe. Posar música a casa i ballar una estona també fa moure el cos. I, en aquest cas, hi ha un ingredient que sovint costa trobar en altres activitats: la diversió. Ballar, patinar, nedar o jugar un partit amb amics són alternatives que permeten mantenir-se actiu sense tenir la sensació d'estar complint amb una obligació.

L'esport com a activitat social

Un altre canvi és que l'exercici cada vegada es planteja més com una activitat per compartir. Una excursió amb amics, una ruta de senderisme, un partit de pàdel o una tarda de voleibol poden convertir-se en una excusa per quedar. Això també ajuda a mantenir la constància. Quan hi ha altres persones esperant, costa una mica més cancel·lar el pla.

- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

[farmacia_font_leo](https://www.instagram.com/farmacia_font_leo)
 625.771.356

Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

Les anxoves de l'Escala: el sabor del Mediterrani

Hi ha aliments que expliquen millor un poble que qualsevol monument. A l'Escala, aquesta història té gust de mar... i de sal. Abans que existissin les neveres, abans que el peix pogués viatjar ràpidament i molt abans que la Costa Brava fos un destí turístic, conservar els aliments era una necessitat.

I va ser precisament aquesta necessitat la que acabaria convertint les anxoves de l'Escala en un dels grans símbols gastronòmics de Catalunya.

Perquè darrere de cada filet d'anxova hi ha molt més que una recepta.

Hi ha segles d'història, de pesca i d'ofici.

Quan la sal era tan valuosa com el peix

La història de les anxoves no comença amb el peix. Comença amb la sal.

Durant segles, la sal va ser imprescindible per conservar els aliments.

Sense refrigeració, salar el peix era la millor manera de garantir-ne el consum durant mesos.

L'Escala, gràcies a la seva situació privilegiada i al comerç marítim, va convertir aquesta tècnica en un autèntic ofici.

Una tradició hereva dels antics pobles mediterranis

La tècnica de salar peix és molt antiga. Grecs i romans ja elaboraven conserves de peix a les costes mediterrànies. Empúries, situada a pocs quilòmetres de l'Escala, és un dels jaciments que millor testimonia aquesta activitat comercial.

Segles més tard, els pescadors escalencs van mantenir viva aquesta herència.

El secret no és només el peix

Hi ha qui pensa que totes les anxoves són iguals.

Però els mestres salaoners saben que la diferència està en el procés.

La selecció del peix. El temps de maduració. La qualitat de la sal. La neteja manual. I l'experiència acumulada durant generacions.

Cada pas influeix en el resultat final.

Ingredients:

- . 1 kg d'anxoves fresques
- . 1 kg de sal marina grossa, aproximadament
- . Oli d'oliva verge extra
- . Opcional: una mica de pebre negre



Elaboració:

Netejar les anxoves

Retireu el cap i els budells de les anxoves, però procureu mantenir-les senceres. Esbandiu-les molt lleugerament i assequeu-les bé.

Preparar la salaó

En un recipient de vidre o terrissa, poseu una capa de sal grossa al fons. Col·loqueu-hi una capa d'anxoves, ben juntes i amb la panxa cap amunt.

Fer les capes

Cobriu les anxoves completament amb sal i feu una nova capa de peix.

Continueu alternant anxoves i sal, acabant sempre amb una bona capa de sal.

Premssar-les

Poseu-hi un pes al damunt perquè les anxoves quedin ben premsades. Durant els primers dies deixaran anar líquid; aquest líquid forma part del procés de curació.

Deixar-les madurar

Tapeu el recipient i conserveu-lo en un lloc fresc. Tradicionalment, les anxoves

es deixen madurar durant uns 6-8 mesos, tot i que el temps pot variar segons la mida del peix i el resultat que es busqui.

Preparar-les per menjar

Quan estiguin curades, retireu-les de la sal, obriu-les i traieu-ne l'espina central. Separeu els dos filets i netegeu-los suaument per eliminar l'excés de sal.

Conservar-les

Col·loqueu els filets en un recipient i cobriu-los completament amb oli d'oliva verge extra. Es poden conservar refrigerats.

RESTAURANTE CHINO
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 11,95 i 13,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presats
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes

agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes

Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1

936 59 95 03 / 938 650 411

RuiSan Assessors

RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Afectacions nocturnes al trànsit per les obres del BRCAT-C59 entre Caldes i Palau

Les obres del BRCAT-C59 entre Caldes de Montbui i Palau-solità i Plegamans comportaran noves afectacions puntuals al trànsit durant la setmana del 21 al 27 de setembre.

Segons ha informat l'Ajuntament de Caldes de Montbui, els treballs previstos se centraran en el repàs de la senyalització horitzontal de la zona d'obres.



Les actuacions es duran a terme en horari nocturn, entre les 22 i les 6 hores, per tal de minimitzar l'impacte sobre la circulació durant el dia. Durant l'execució dels treballs es podran produir talls puntuals de circulació, tot i que es garantirà en tot moment el pas alternatiu dels vehicles.

L'Ajuntament recomana als conductors que circulin per aquest tram de la C-59 que extremin la precaució i estiguin atents a la senyalització provisional mentre durin els treballs.

FESTES DEL BARRI EL FARELL
26 i 27 DE SETEMBRE 2026

Dissabte 26/09/2026

- 10 Hores: Classe de yoga GRATUÏTA per tots els veïns a càrrec de la nostra veïna Jessica
- 10 Hores: Torneig de Petanca (zona petanca)
- 11 Hores: Torneig de futbol (local social)
- 11.30 Hores: Torneig de futbol infantil (camp de futbol)
- 12 Hores: Torneig de ping-pong (a les taules de fora)
- 12 Hores: Activitats infantils (al camp de futbol)
- Taller de samarretes (per dissenyar la teua)
- Concurs de dibuix
- 14 Hores: Dinar popular
- 18 Hores: Activitats infantils:
 - Pintar cares i talls temporals
 - Taller de saps
 - Torques de sabó
- 19 Hores: Torneig futbol Grans (al camp de futbol)
- 20.30 Hores: Mag
- 21 Hores: Premis
- 21 Hores: Saper a càrrec del Bar
- 23 Hores: MÚSICA, D.J.

Diumenge 27/07/2026

- 11 Hores: Esmorzar de forquilla
- 13 Hores: Holly festival i escuma

HOLLY FESTIVAL
No us ho podeu perdre!
El FARELL
Ajuntament de Caldes de Montbui

INSCRIPCIONS:
633 431 685
associacioelfarell@gmail.com

Reflexions

Coraje

Frecuentemente, cuando escuchamos la palabra “coraje”, pensamos en actos heroicos en períodos de crisis. No obstante, en nuestra vida cotidiana, no debemos pasar por alto la valentía de simplemente estar ahí. Las vidas cambian cuando con fidelidad proveemos para nuestras familias, cuidamos de los ancianos, o prestamos atención a un amigo en dificultad. Persistir en hacer de este mundo un mejor lugar para vivir, es definitivamente una expresión de coraje.

Albert Schweitzer, el gran misionero cristiano, doctor y teólogo, fue una vez interrogado en una entrevista. Le pidieron que mencionara el nombre de una gran persona viva en la actualidad. De inmediato respondió: “La persona más genial en el mundo, es aquel individuo incógnito que en este mismo instante, ha acudido a socorrer a otro”.

Mientras se desarrolla tu día, recuerda que hoy podrías ser el héroe de alguien.

Que tengas un buen día, ayudando a alguien que te necesita.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.

• **Buenas Noticias TV:**

Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

Contracta el gas amb l'Electra Energia

Sí, el gas també. Amb la proximitat de sempre.

- ✔ Sense permanència
- ✔ Sense canviar el comptador
- ✔ Atenció personalitzada