

Una ruta autoguiada
recorre els espais clau
de la Guerra Civil a Caldes P4

Roser Xalabarder i
Pere Barrios opten a
liderar Junts per Caldes P5

Caldes torna a acollir
infants sahrauís de
"Vacances en Pau" P7

TOT
1986 - 2026

Caldes de Montbui
40 ANYS



Núm. 1883
Del 28 d'agost
al 10 de setembre
de 2026

Distribució gratuïta
Any XL



La variant de Caldes-Sentmenat fa un nou pas: el projecte es redactarà aquest any i les obres es preveuen per al 2028

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

FESTES DE LA FONT DELS ENAMORATS 2026

Festes La Font

28,29 I 30 D'AGOST

DIVENDRES 28
19h Inici de festes
20h - 2.30h Festa amb DJ Unchi

DISSABTE 29
11h Jocs infantils
11h Tornejos: dards, futbol, futbol, petanca, billar i PS4 (Bases i inscripció prèvia al xiri)
Cost: 3 € per als no socis; gratuït per als socis
13h Concurs de Truites (bases i inscripció prèvia al xiri, tast de truites: 3 €)
17h Concurs de dibuix infantil
18h Xocolatada Popular
19h Espectacle K-pop "Demon Hunters"
21h Sopar popular (porteu menjar de casa per compartir Consumicions al xiri)
23h Bingo Musical (cost 2 € per papereta)
00.30h - 2.30h DJ Fest

DIUMENGE 30
9:30h Pilates
10h Esmorzar Popular (5 €)
11h Festa de l'Escuma
12h Vermut Musical
14h Concurs de Paelles (Bases i inscripció prèvia al xiri)
18h Entrega de premis dels tornejos i del concurs de dibuix

tel: 667 050 664

el xiri

MORES

PeizKito

LA MIRADA COOPERATIVA

ROVICARSA

BAR OESTE

LOTERIAS

M

Últimes setmanes per visitar l'exposició CÀLIDA al Museu Thermalia

L'exposició temporal CÀLIDA. El càncer de mama i l'aigua termal, que es pot visitar al Museu Thermalia de Caldes de Montbui, entrarà aviat a la seva recta final. La mostra es clausurarà el 13 de setembre de 2026, de manera que encara hi ha unes setmanes per descobrir aquest projecte que uneix recerca científica, salut i patrimoni termal.



L'exposició parteix d'un estudi desenvolupat durant el 2025 a Caldes de Montbui sobre els possibles beneficis de la balneoteràpia amb aigua hipertèrmica en dones amb càncer de mama que segueixen tractament hormonal. A través de testimonis de les participants i del treball fotogràfic d'Ona Vidal Serra, CÀLIDA ofereix una mirada sensible sobre els efectes del tractament, la recuperació i el paper de l'aigua termal com a espai de benestar i esperança.

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Instagram FotografiaPoch

Electra Comercial
900 181 776
Truca'ns!

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UciC Unió de Comerciants i Industrials de Caldes

amic associació de comerciants i industrials de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Telèfons d'interès

93 865 17 21

La variant de Caldes-Sentmenat vol alleujar el trànsit del municipi amb la retirada de 5.000 vehicles diaris

Caldes de Montbui ha rebut la visita del secretari de Mobilitat i Infraestructures de la Generalitat, Manel Nadal, que s'ha desplaçat al municipi per presentar els avenços del projecte de la futura variant entre Caldes de Montbui i Sentmenat. La nova infraestructura, amb una inversió prevista d'uns 20 milions d'euros, és considerada una actuació estratègica per millorar la mobilitat al municipi i reduir de manera significativa el trànsit que actualment travessa el nucli urbà.

L'alcalde de Caldes de Montbui, Isidre Pineda, ha rebut el secretari i ha destacat la importància d'un projecte llargament reivindicat pel municipi. Segons ha explicat el Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica, ja s'ha licitat la redacció del projecte constructiu i del nou estudi d'impacte ambiental de la variant, que tindrà una longitud aproximada de dos quilòmetres.

Durant la roda de premsa, Manel Nadal ha explicat que la nova via connectarà la C-59 amb la C-1413a i permetrà desviar bona part del trànsit que actualment circula pel centre de Caldes. Segons les previsions del Departament, la variant absorbirà prop de 10.000 vehicles diaris, dels quals aproximadament 5.000 deixaran de passar per la travessia urbana.

El secretari de Mobilitat també ha avançat que, si es compleixen els calendaris previstos, la redacció del projecte s'allargarà uns deu mesos i inclourà una nova declaració d'impacte ambiental, ja que l'anterior havia caducat. A més, ha remarcat que la infraestructura ja disposa de partida pressupostària dins del pla d'inversions del Departament, fet que permet preveure l'inici de les obres durant l'any 2028.

Un traçat dividit en dos trams

El projecte contempla dues actuacions diferenciades. El primer tram començarà

a la intersecció sud de la C-59, on es construirà una nova rotonda aprofitant les obres que ja s'estan executant per implantar el corredor de bus ràpid (BRCAT) i la via ciclista entre Caldes de Montbui i Palau-solità i Plegamans.

Des d'aquest punt, la variant avançarà en direcció est i creuarà la Riera de Caldes i la carretera BV-1423 mitjançant un viaducte.

El segon tram, actualment en fase d'informació pública, preveu el condicionament de l'actual carretera C-1413a i la construcció d'una nova rotonda que facilitarà la connexió entre les diferents vies i millorarà la circulació.

"Treure el trànsit pesant del carrer Homs i de Santa Teresa ens ha de permetre guanyar molta qualitat de vida. El fet que el projecte ja tingui una partida pressupostària és la millor constatació que tirarà endavant", ha afirmat.

La futura infraestructura ha de contribuir a reduir la congestió del centre urbà, millorar la seguretat viària i disminuir l'impacte del trànsit sobre els veïns.

L'estació d'autobusos recupera l'activitat

La visita institucional també ha servit per anunciar la reobertura de l'estació d'autobusos de Caldes de Montbui, que



Paral·lelament, el Departament redactarà un estudi d'impacte ambiental per analitzar els efectes de la nova infraestructura i definir les mesures correctores necessàries per minimitzar les possibles afectacions sobre l'entorn.

L'alcalde Isidre Pineda ha qualificat la variant com "un dels projectes estratègics més rellevants que hi ha sobre la taula" i ha subratllat els beneficis que tindrà per al municipi.

ha tornat a estar operativa des del 27 de juliol, un cop finalitzada la major part de les obres de rehabilitació de l'equipament.

Segons ha informat el Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica, les actuacions pendents ja no interfereixen en el funcionament del servei, fet que ha permès recuperar l'activitat habitual de l'estació mentre es completen els darrers treballs de millora.

Una ruta autoguiada recorre els espais clau de la Guerra Civil a Caldes

Caldes de Montbui incorpora una nova proposta de divulgació del seu patrimoni històric amb la posada en marxa de la Ruta de la Guerra Civil, un itinerari autoguiat que convida a descobrir com es va viure el conflicte al municipi entre els anys 1936 i 1939. El recorregut, format per 11 punts emblemàtics de la vila, permet conèixer episodis, espais i vivències de la població a través de fotografies, documents i testimonis de l'època.



La iniciativa ha estat elaborada per les calderines i exprofessores de l'Institut Manolo Hugué Marta Barceló Oliver i Lupe Prades Fonts, investigadores també de la memòria històrica local i autores del llibre *Mort i oblit a Djelfa*, dedicat a l'exili de Joaquim Picañol Xalabarder i la seva família.

L'objectiu de la ruta és recuperar i divulgar la memòria democràtica de Caldes de Montbui, mostrant com la Guerra Civil va transformar la vida quotidiana d'un municipi que en aquell moment comptava amb prop de 5.000 habitants, gairebé una quarta part de la població actual. En aquella època, Caldes mantenia una economia basada en l'agricultura i la petita indústria, però ja destacava també pel pes del sector serveis gràcies a l'activitat dels balnearis i el turisme termal.

Onze espais per entendre un període clau de la història

El recorregut s'inicia i finalitza a l'Ajuntament i inclou altres indrets significatius de la història local, com el Casino, l'Església de Santa Maria, la plaça de l'Àngel, el Centre Democràtic i Progressista, La Vallesana, el Centre

Cívic Grup Escolar Macià, les cases del carrer Montserrat, la fàbrica tèxtil La Llana i els balnearis.

A cada una de les parades, els visitants poden consultar informació històrica, fotografies i documentació que expliquen els fets més destacats que s'hi van produir i el paper que aquests espais van tenir durant els anys del conflicte.

Una ruta per fer al ritme de cada visitant

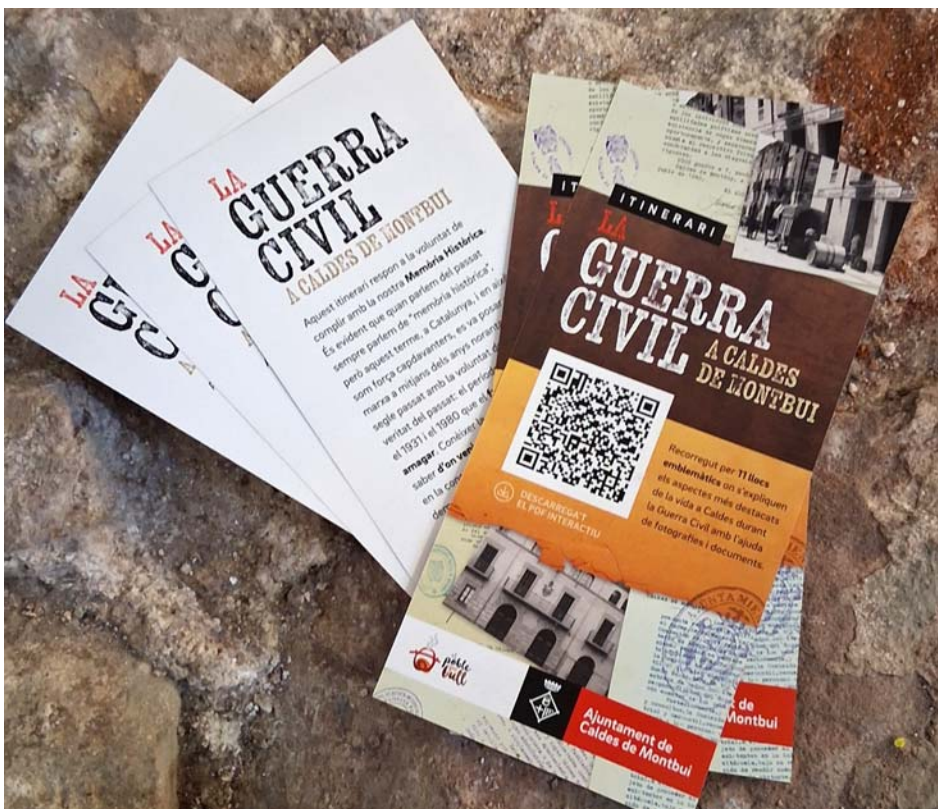
La Ruta de la Guerra Civil es pot seguir de manera completament autònoma. Les persones interessades hi poden accedir a través del web VisiteuCaldes,

consultar el contingut des del telèfon mòbil mentre es realitza la visita.

Aquest format facilita que tant veïns com visitants puguin descobrir la història recent del municipi al seu propi ritme i aprofundir en els esdeveniments que van marcar la societat calderina durant la Guerra Civil.

Un projecte de recuperació de la memòria democràtica

La creació d'aquesta ruta ha estat possible gràcies a una subvenció de la Diputació de Barcelona, dins del Programa de Memòria Democràtica,



on es troba disponible un PDF interactiu amb tota la informació del recorregut. A més, els fulletons editats per a l'ocasió incorporen un codi QR que permet

una línia de suport destinada a impulsar actuacions de recuperació i difusió de la memòria històrica als municipis.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Junts per Caldes celebrarà primàries per escollir el candidat a l'alcaldia

Roser Xalabarder i Pere Barrios opten a liderar la candidatura de la formació a les pròximes eleccions municipals

Junts per Caldes de Montbui celebrarà, per primera vegada, un procés de primàries per escollir la persona que encapçalarà la candidatura del partit a les eleccions municipals de 2027. Les dues candidatures que s'han presentat són les de l'actual regidora Roser Xalabarder i la de l'empresari calderí Pere Barrios.

La formació assegura que aquest procés representa una mostra de democràcia interna i de pluralitat. El president de l'executiva local de Junts, Amador Fabregat, ha destacat que el fet que dues persones vinculades al municipi vulguin assumir aquest lideratge "demostra que tenim projecte, equip i ambició per Caldes". Segons Fabregat, les primàries serviran per "escoltar, contrastar idees i reforçar el projecte".

Roser Xalabarder és actualment regidora de Junts a l'Ajuntament de Caldes de Montbui. Ramadera, petita empresària i mare de quatre fills, defensa la seva experiència al govern municipal com un dels principals avals per optar a l'alcaldia. "Aquests anys al govern hem après què necessita Caldes.

Soc treballadora, escolto, m'implico amb entusiasme i vull continuar transformant el municipi amb experiència, valentia, compromís i confiança en les persones", afirma. També explica que ha decidit presentar-se novament després de rebre el suport de diversos companys del partit.

Per la seva banda, Pere Barrios, empresari de 64 anys i fundador i director del grup RECAM LASER, fa valer la seva trajectòria en el món empresarial i associatiu. Actualment és president del Club Hoquei Caldes i de la Fundació Casino de Caldes, i ha ocupat responsabilitats en diverses

entitats empresarials. Barrios assegura que vol posar la seva experiència al servei del municipi per "fer les coses millor, simplificar la gestió i estalviar despeses innecessàries", i considera que l'Ajuntament necessita una gestió "més dinàmica que acabi amb els malbarataments".

Un cop finalitzi el procés de primàries i es proclami el resultat, Junts per Caldes de Montbui assegura que continuarà treballant en la configuració de la candidatura amb què concorrerà a les eleccions municipals de 2027, amb l'objectiu de presentar un projecte que aspiri a governar el municipi.



S'obre el termini per participar a l'Aplec del Remei

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha fet una crida a les entitats, firaires de l'alimentació i artesans perquè participin a l'Aplec del Remei, que se celebrarà el diumenge 18 d'octubre, de 10 h a 14 h, en el marc de la Capvuitada. Les persones o col·lectius interessats han d'omplir el formulari disponible al web de Visiteu Caldes i tenen temps fins al 21 de setembre per fer la sol·licitud. Enguany, a més de la pujada de carros i la cercavila de colles de cultura popular, les parades tradicionals tornaran a ocupar tot el passeig del Remei.



Caldes arriba als 18.952 habitants amb un dels creixements anuals més alts

El municipi de Caldes de Montbui ha tancat el 2026 amb 18.952 residents, un increment de 380 persones respecte a l'any anterior i el salt interanual més gran des del 2021, segons la darrera revisió del padró municipal aprovada per decret d'alcaldia i validada per l'INE.

El Ple municipal del 25 de juny va donar compte del Decret d'Alcaldia núm. 1207/2026, de 5 de juny, que resol aprovar la revisió del Padró municipal amb la xifra final de 18.952 habitants, resultant de la gestió del padró per part de la Diputació de Barcelona.

Aquesta xifra correspon a la població resident a 1 de gener del 2026 i ha estat validada posteriorment per l'Institut Nacional d'Estadística (INE), que és l'organisme que declara oficials les dades de població a Catalunya.

Una acceleració demogràfica clara

L'evolució dels últims anys mostra una tendència de creixement continu, però amb un ritme que s'ha accelerat en el darrer exercici.

Entre el 2021 i el 2025, els increments anuals se situaven entre 135 i 230 habitants per any. En canvi, l'augment de 380 persones registrat el 2026 és el més elevat d'aquest període de cinc anys. En conjunt, Caldes ha guanyat 1.175 habitants entre el 2021 i el 2026, un creixement que confirma la dinàmica expansiva del municipi en el Vallès Oriental.

Implicacions per a la planificació municipal

Aquest increment poblacional té impacte directe en la planificació de serveis i equipaments: des de l'escola i la bressol fins a la gestió de residus, l'aigua, el transport o l'habitatge. Les xifres oficials de padró són la base per calcular les transferències de la Generalitat i de l'Estat als ajuntaments, de manera que un creixement com aquest pot modificar la capacitat d'inversió municipal en els propers pressupostos.



Anem al Casino



**El Casino
us desitja
bon estiu!**

Caldes torna a acollir infants sahrauís de «Vacances en Pau»

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha ofert una rebuda institucional als infants sahrauís que enguany passen l'estiu al municipi acollits per famílies calderines, en el marc del programa «Vacances en Pau» coordinat per Caldes Solidària.

Tres infants, tres famílies d'acollida

Els tres menors que participen en l'edició d'aquest any són l'Aichatu, el Yasin i el Lehbib, que des del 18 de juliol viuen amb tres famílies d'acollida de Caldes. A la trobada d'aquest dimecres hi han assistit l'Aichatu i el Lehbib; el Yasin no hi ha pogut ser.

L'alcalde, Isidre Pineda, i la regidora de Cooperació al Desenvolupament, Núria Carné, han fet una rebuda càlida als infants i les seves famílies, acompanyats pel responsable del programa a Caldes Solidària, Ignasi Altimir. Durant l'acte s'ha destacat el valor de la solidaritat i la cooperació internacional i s'ha fet un petit obsequi als menors.

Què és «Vacances en Pau»

«Vacances en Pau» és una iniciativa impulsada per entitats d'amistat amb el poble sahrauí a Catalunya i a la resta de l'Estat, amb la col·laboració de famílies, associacions i administracions locals. A Caldes de Montbui, el programa el coordina Caldes Solidària, amb el suport de l'Ajuntament.

A principis de juliol van arribar a Catalunya uns 240 infants sahrauís d'entre 8 i 12 anys procedents dels campaments de persones refugiades de Tindouf (Algèria), per passar-hi juliol i agost acollits temporalment per famílies catalanes. Des de fa anys, tres d'aquests infants —l'Aichatu, el Yasin i el Lehbib— venen a Caldes.

L'objectiu principal del programa és allunyar els infants durant l'estiu de les altes temperatures del desert on viuen habitualment, alhora que se'ls garanteix una alimentació equilibrada i se'ls faciliten revisions mèdiques per detectar i atendre possibles problemes de salut.

A més, el projecte té una important dimensió de sensibilització: els infants es converteixen en petits ambaixadors de la realitat del seu poble i ajuden a apropar a la ciutadania catalana la situació de refugi que viuen des de fa dècades.

Es tracta d'una acollida temporal: els infants tornaran amb les seves famílies als campaments al final de l'estiu; no és,

essencials a Tindouf (2.500 euros) i el control de la diabetis mellitus tipus 2 mitjançant determinació d'hemoglobina glicosilada (HbA1c), arran de les inundacions als campaments (2.500 euros).

Context del conflicte i lluita sahrauí

La població sahrauí ha estat desplaçada a causa del conflicte territorial entre el Marroc i el Front Polisari pel control del



per tant, cap procés d'adopció, sinó una experiència de convivència durant els mesos més calorosos de l'any.

Compromís institucional i suport econòmic

L'entitat Caldes Solidària és la responsable de coordinar el projecte d'acollida a Caldes de Montbui, conjuntament amb el Front Polisari, entitat que el promou. L'Ajuntament col·labora mitjançant un conveni, assumint despeses derivades de l'acollida, com ara el bitllet d'avió dels infants, les ulleres i altres necessitats derivades de les revisions mèdiques.

Aquest any, el govern municipal ha mantingut el suport a una nova edició de «Vacances en Pau» i ha aportat fons a projectes sanitaris als campaments, com el manteniment del laboratori i la producció local de medicaments

Sàhara Occidental. Als campaments de persones refugiades sahrauís de Tindouf hi viuen aproximadament 173.600 persones, des de fa mig segle, en condicions precàries i amb accés limitat a recursos bàsics com aigua potable, aliments i atenció mèdica.

El Sàhara Occidental continua sent un dels disset Territoris No Autònoms reconeguts per Nacions Unides, i en els darrers anys ha pres protagonisme la denúncia de l'espoli il·legal dels seus recursos naturals. Els Acords de Pau de 1991 i la Resolució 690 del Consell de Seguretat de l'ONU preveuen un referèndum d'autodeterminació com a solució justa i definitiva del conflicte, però el Marroc n'ha obstaculitzat la celebració durant anys, amb la complicitat d'una comunitat internacional que hi col·labora econòmicament i políticament.

Paisatges únics i biodiversitat excepcional: els parcs naturals que defineixen els Països Catalans

Els Països Catalans acullen alguns dels espais naturals més valuosos de la Mediterrània. Des dels cims dels Pirineus fins als aiguamolls costaners, passant per boscos centenaris, congostos, volcans i deltes, aquests parcs protegeixen una biodiversitat extraordinària i paisatges únics. A continuació, fem un recorregut per alguns dels parcs naturals més emblemàtics.

Mediterrània occidental. El seu paisatge està format per arrossars, llacunes, dunes, platges verges i antigues salines. És un refugi excepcional per a més de 300 espècies d'ocells, entre les quals destaquen els flamencs, els martinets i nombroses aus migratòries. A més del seu valor ecològic, el delta és també un territori amb una gran riquesa gastronòmica i cultural.

Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa

La Garrotxa conserva el conjunt volcànic més ben preservat de la península Ibèrica.

El parc compta amb més de quaranta cons volcànics i diverses colades de lava que han modelat un paisatge singular.

Entre els seus espais més coneguts destaca la Fageda d'en Jordà, un bosc de faigs que creix sobre una antiga colada volcànica i que ofereix un espectacle especialment impressionant durant la tardor.

Parc Natural del Cap de Creus

Situat a l'extrem nord-oriental de Catalunya, el Cap de Creus és un espai on la força del vent i del mar ha esculpit un paisatge de penya-segats, roques de formes sorprenents i petites cales amagades.

És el primer parc marítim-terrestre de Catalunya i destaca tant per la seva biodiversitat marina com pels seus valors geològics.

Aquest paisatge únic va inspirar nombroses obres del pintor Salvador Dalí.



Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

És l'únic parc nacional de Catalunya i una de les joies dels Pirineus. Situat al cor del Pirineu lleidatà, destaca pels seus més de 200 estanys d'origen glacial, rius d'aigües cristal·lines, boscos d'avets i pins negres i cims que superen els 3.000 metres d'altitud. La gran varietat d'hàbitats fa possible la presència d'espècies emblemàtiques com l'isard, el trençalòs o la marmota. És un paradís per als amants del senderisme, l'alta muntanya i la fotografia de natura.

Parc Natural del Delta de l'Ebre

El Delta de l'Ebre és la zona humida més extensa de Catalunya i un dels aiguamolls més importants de tota la



Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

Aquest parc protegeix una de les zones humides més importants del litoral català.

Les seves llacunes, prats inundables i canyissars constitueixen un refugi privilegiat per a centenars d'espècies d'aus.

És un dels millors indrets del sud d'Europa per practicar l'observació d'ocells, especialment durant les migracions de primavera i tardor.



Parc Natural de la Serra de Tramuntana (Mallorca)

La Serra de Tramuntana recorre la costa nord-oest de Mallorca al llarg de prop de 90 quilòmetres.

Declarada Patrimoni Mundial per la UNESCO pel seu paisatge cultural, combina espectaculars cingleres, profunds barrancs, oliverars centenaris, pobles de pedra i una extensa xarxa de camins històrics.

És una de les destinacions més apreciades per senderistes i amants de la natura de tota la Mediterrània.

Parc Natural de s'Albufera des Grau (Menorca)

Aquest parc constitueix el principal espai natural protegit de Menorca i és el nucli central de la Reserva de la Biosfera de l'illa.

Les seves llacunes, boscos, dunes, penya-segats i zones agrícoles formen un mosaic paisatgístic d'un gran valor ecològic.

És especialment important com a refugi per a les aus migratòries i conserva nombrosos hàbitats mediterranis en excel·lent estat.

Parc Natural de ses Salines d'Eivissa i Formentera

Aquest parc engloba espais terrestres i marins entre les illes d'Eivissa i Formentera. Les seves salines tradicionals conviuen amb platges de sorra blanca, aigües cristal·lines i extenses praderies de posidònia oceànica, declarades Patrimoni Mundial per la UNESCO. Aquest ecosistema marí és fonamental per mantenir la qualitat de les aigües i la biodiversitat del Mediterrani.

Les tradicionals passejades amb barca al capvespre permeten gaudir d'un dels paisatges més emblemàtics del País Valencià.

Parc Natural de la Serra d'Espadà (País Valencià)

La Serra d'Espadà és una de les muntanyes més ben conservades del País Valencià. Destaca pels seus extensos boscos d'alzines sureres, una raresa en aquestes latituds, així com pels seus barrancs, fonts naturals i petits pobles que han sabut conviure amb el medi natural durant segles. La riquesa de flora i fauna converteix aquest parc en una destinació ideal per al senderisme i el turisme de natura.

Un patrimoni natural excepcional



Parc Natural de l'Albufera (País Valencià)

Situat molt a prop de la ciutat de València, l'Albufera és una gran llacuna litoral envoltada d'arrossars. És un dels aiguamolls més importants del Mediterrani occidental i un espai clau per a la conservació de nombroses espècies d'aus aquàtiques.

Els parcs naturals dels Països Catalans representen una extraordinària diversitat de paisatges: muntanyes alpines, volcans, aiguamolls, deltes, boscos mediterranis, penya-segats i espais marins d'un valor ecològic incalculable. Més enllà de la seva bellesa, aquests espais són essencials per la conservació de la biodiversitat i la lluita contra el canvi climàtic.

Els pobles medievals més bonics d'Europa

Europa és un continent ple d'història, i una de les millors maneres de descobrir-la és visitant els seus pobles medievals. Carrers empedrats, castells imponents, muralles centenàries i places amb encant transporten els viatgers a una altra època. A continuació, descobrim alguns dels pobles medievals més bonics d'Europa que mereixen una visita.

. Rothenburg ob der Tauber, Alemanya

Situat a la regió de Baviera, Rothenburg ob der Tauber és considerat un dels pobles medievals més ben conservats d'Europa. Les seves muralles, torres i cases amb entramat de fusta creen una atmosfera única que sembla treta d'un conte de fades. Els visitants poden passejar pel centre històric, pujar a les muralles per gaudir de vistes panoràmiques i descobrir l'encant de la plaça del Mercat, el cor de la vila.



. Carcassona, França

Carcassona és una ciutat fortificada espectacular situada al sud de França. Les seves impressionants muralles dobles i les més de cinquanta torres la converteixen en una de les fortificacions medievals més impressionants del continent. Passejar pels seus carrers estrets permet imaginar com era la vida durant l'edat mitjana. A més, el castell comtal i la basílica de Sant Nazari són visites imprescindibles.

. Český Krumlov, República Txeca

A la regió de Bohèmia del Sud es troba Český Krumlov, una joia medieval envoltada pel riu Moldava. El seu castell, considerat un dels més grans d'Europa central, domina un nucli històric declarat patrimoni de la humanitat. Les façanes acolorides, els carrers sinuosos i l'ambient romàntic converteixen aquesta destinació en una de les més foto-grafiades del país.



. San Gimignano, Itàlia

Conegut com la "Manhattan medieval", San Gimignano destaca per les seves torres medievals que encara avui dominen l'horitzó de la Toscana. Durant els segles XII i XIII, les famílies més poderoses competien construint torres cada vegada més altes. Actualment, el poble conserva catorze torres i ofereix unes vistes espectaculars dels paisatges toscans, famosos pels seus turons i vinyes.

. Bruges, Bèlgica

Bruges és una de les ciutats medievals més ben preservades d'Europa. Els seus canals, ponts de pedra i edificis històrics creen un ambient màgic que atrau milions de visitants cada any. La

Plaça Major, el campanar medieval i els passejos en barca pels canals són algunes de les experiències més populars per descobrir aquesta ciutat flamenca.

. Hallstatt, Àustria

Situat a la vora d'un llac alpí, Hallstatt combina la bellesa natural amb un patrimoni històric excepcional. Les seves cases tradicionals i els seus

carrers estrets ofereixen una imatge de postal que ha fet famós aquest petit poble arreu del món. A més del seu encant medieval, Hallstatt és conegut per les seves antigues mines de sal, considerades entre les més antigues del planeta.

. Albarracín, Espanya

A la província de Terol, Albarracín és un dels pobles medievals més espectaculars de la península Ibèrica. Les seves cases de color rogenc, les muralles que serpentejen per la muntanya i el seu traçat urbà d'origen medieval ofereixen una experiència única. Molts viatgers el consideren un dels pobles més bonics d'Espanya gràcies al seu excel·lent estat de conservació.



L'Ajuntament informa

La deixalleria mòbil s'instal·larà els dimarts 1 i 15 de setembre, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repetirà, mentre durin les obres de la deixalleria, cada primer i tercer dimarts de mes

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Juliol i agost 2026

El Centre de Normalització Lingüística publica de forma mensual un qüestionari lingüístic breu on s'han d'omplir buits, triar opcions i escriure solucions. Podeu accedir al qüestionari del mes de juliol i agost a través de l'enllaç que trobareu al web cpnl.cat

Festes locals de l'any 2027

El 17 de maig serà la primera festa local de l'any 2027, en resposta al que han expressat la majoria dels agents educatius, tècnics, empresarials i entitats associatives. La segona serà l'11 d'octubre, coincidint amb la Festa Major

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 10 i 24 de setembre

Feu les consultes, a l'Espai Jove El Toc, per T. 93 865 46 55- 674 32 35 78, per Instagram -@eltoc- o per A/e. eltoc@caldesdemontbui.cat

Juguem Plegats, propera trobadra

El proper 7 de setembre, de 17.30 a 19.30 h, la Sala Pilar Aznar (aula A) de Les Cases dels Mestres tornarà a acollir la proposta del Consell d'Infants "Juguem Plegats". Es tracta d'un espai de joc obert, comunitari i gratuït, on les persones participants trobaran jocs de taula per triar o també es poden portar el seu joc preferit de casa. Adolescents d'entre 12 i 17 anys: poden venir i marxar sols/es. Infants d'entre 0 i 11 anys: han de venir amb una persona adulta que s'ha de quedar tota l'estona que l'infant està jugant.

Matriculació de l'alumnat admès a l'Escola Municipal d'Adults El Roure Gros

El període de matriculació de l'alumnat admès a l'Escola Municipal d'Adults el Roure Gros és del 2 al 10 de setembre de 2026 d'11 a 13 h i de 18 a 20 h. Matriculació de l'alumnat de la llista d'espera i de nou alumnat en horari d'atenció al públic: a partir del 10 de setembre de 2026. Horari: dimecres de 10 h a 11 h i els dijous de 17.30 h a 18.30 h. Més informació a www.caldesdemontbui.cat

Crida a la ciutadania que vulgui participar a l'Aplec del Remei

L'Ajuntament convida a les entitats, firaires de l'alimentació i artesans a participar a l'Aplec del Remei de l'octubre. Cal omplir el formulari que trobareu en aquest enllaç <https://www.visiteucaldes.cat/04-fires/fires/>. La data límit per demanar-ho és el 21 de setembre

Repte 21 dies parlant en català

El repte dels 21 dies parlant en català és una iniciativa municipal que compta amb la col·laboració de la plataforma per la llengua de Caldes. Aquesta acció neix amb l'objectiu de promoure el català com a llengua vehicular, en qualsevol context i amb qualsevol persona. Durant els 21 dies del repte, podeu respondre el qüestionari breu sobre el teu ús del català que trobareu a www.caldesdemontbui.cat/repte21dies que estarà actiu del 10 de setembre i fins l'1 d'octubre.

Convocatòria de premis per a esportistes individuals locals corresponent a la temporada 2026

El període per presentar les sol·licituds per a la concessió de premis per a esportistes locals (temporada 2026), comença el 25 d'agost i finalitza el 15 de setembre. Consulteu les bases al web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui. Podeu presentar les sol·licituds telemàticament o a l'OAC.

Votació popular per a l'atorgament del Guardó Especial de la desena edició de la Nit de l'Esport

Del 7 al 15 de setembre la ciutadania podrà participar en la votació al Guardó Especial de la 10a edició de la Nit de l'Esport, que es farà el 25 de setembre a les 19 hores. Votacions a través de #Decidim, el portal de participació ciutadana de Caldes de Montbui.

Caldes de Montbui és una de les seus del Torneig d'Històrics del Vallès Oriental de futbol comarcal

Amb la finalitat de promoure i difondre l'activitat física i l'esport a la comarca, Caldes de Montbui, Granollers i Martorelles, acullen, entre el 28 d'agost i el 6 de setembre, la 15a edició del Torneig d'Històrics del Vallès Oriental, que reuneix els equips de futbol de la comarca amb 75 anys o més història.

Consulteu els horaris al web: www.caldesdemontbui.cat



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de
Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Aprendre dels errors ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA

677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat

C/ Colon 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Aprendre dels errors

Hi ha una cosa curiosa en la manera com hem après a aprendre: ens han ensenyat a evitar l'error tant com sigui possible. Des de petits, equivocar-se acostuma a tenir conseqüències —una mala nota, una correcció en vermell, aquella sensació incòmoda d'haver fallat— i això fa que, sense adonar-nos-en, acabem associant error amb fracàs.

Però si t'hi pares a pensar, és una mica contradictori. Com se suposa que has d'aprendre alguna cosa nova sense equivocar-te? És com voler aprendre a anar en bicicleta sense perdre mai l'equilibri.

El problema no és l'error en si, sinó la manera com l'hem construït socialment. A l'aula, sovint es premia qui ho fa bé a la primera, qui no dubta, qui no s'encalla. I això crea una mena de pressió silenciosa: millor no arriscar gaire, millor anar al que és segur. I així, sense voler, es perd una part essencial de l'aprenentatge: provar, fallar i tornar-ho a intentar.

A l'escola, el més important d'un examen és la nota final. No tant entendre en què s'ha fallat, sinó què s'ha encertat. I això fa que l'error no sigui una oportunitat, sinó una mena de taca que cal evitar. Però amb el temps, fora de l'aula, t'adones que la majoria de les coses que aprens de veritat venen, precisament, d'haver-te equivocat abans.



També hi ha una part emocional que sovint s'ignora. Equivocar-se fa sentir vulnerable. Et confronta amb el que no saps, amb el que encara no domines. I si a això li sumes un entorn on l'error es penalitza o es ridiculitza, és normal que molta gent acabi tenint por de participar, de preguntar o fins i tot d'intentar-ho.

Potser el que caldria no és eliminar l'error —perquè és impossible— sinó canviar-li el significat. Veure'l com un indicador, no com una sentència. Com una pista que et diu per on no has d'anar, o què necessites entendre millor.

Al final, aprendre no és una línia recta. És més aviat un camí ple de desviacions, de dubtes i de petits fracassos que, vistos amb perspectiva, són els que realment et fan avançar. El que passa és que això costa d'acceptar quan estàs dins del procés.

Potser si a les escoles es parlés més obertament de l'error —si es normalitzés, si es compartís— canviaria una mica la manera com entenem l'aprenentatge. No es tractaria de celebrar equivocar-se per se, sinó de deixar de tenir-li tanta por. Perquè, al cap i a la fi, si no t'equivoques mai, potser és que no estàs intentant res gaire nou. I llavors, aprendre, el que es diu aprendre, tampoc està passant del tot.

La prevenció contra el càncer de pell

Cada any, el Dia Mundial del Melanoma serveix per a recordar la importància de cuidar la pell i detectar possibles lesions de manera precoç. No obstant això, el missatge actual va més enllà d'evitar el sol i aplicar protector solar. La prevenció del càncer de pell està entrant en una nova etapa marcada per la detecció precoç, els avanços terapèutics i la incorporació d'eines d'intel·ligència artificial.

Els especialistes assenyalen que el melanoma és un dels tumors en els quals el diagnòstic precoç té un major impacte sobre el pronòstic. De fet, prop del 80% dels casos ja es detecten en fases inicials o fins i tot in situ, la qual cosa ha contribuït a millorar significativament les perspectives dels pacients.

La fotoprotecció continua sent fonamental

Els dermatòlegs insisteixen que la fotoprotecció continua sent la principal eina de prevenció. L'ús diari de protectors solars compta amb evidència científica sòlida i s'associa a una reducció del risc de melanoma quan es manté de manera regular. No obstant això, la protecció solar actual va més enllà del simple SPF. Els experts recorden que també és important protegir-se enfront de la radiació UVA, aplicar la quantitat adequada de producte i reaplicar-ho quan sigui necessari. A més, les noves formulacions incorporen ingredients complementaris, com a antioxidants o substàncies que ajuden a reforçar els mecanismes naturals de reparació cel·lular, encara que sense substituir mai al fotoprotector.



Tecnologia al servei de la detecció precoç

Una altra de les grans novetats és el desenvolupament de sistemes d'intel·ligència artificial capaços d'analitzar lesions cutànies a partir d'imatges i dades clíniques del pacient. Alguns models experimentals han demostrat una elevada capacitat per a distingir lesions benignes de lesions potencialment malignes, amb l'objectiu d'agilitzar el cribratge i optimitzar l'atenció dermatològica.

Els especialistes subratllen, no obstant això, que aquestes eines no substitueixen al dermatòleg. La seva funció és servir de suport per a prioritzar casos sospitosos, reduir retards diagnòstics i millorar la presa de decisions clíniques.

Més prevenció i menys alarmisme enfront del càncer de pell

Els experts també demanen prudència davant els missatges alarmistes sobre els protectors solars. Recorden que les agències reguladores continuen avaluant la seva seguretat i que existeixen diferents opcions de filtres per a adaptar-se a les necessitats de cada persona.

El consens científic continua sent clar: la combinació de fotoprotecció, hàbits responsables d'exposició solar i revisions dermatològiques quan apareixen canvis en pigues o lesions sospitoses continua sent l'estratègia més eficaç per a reduir l'impacte del càncer de pell.

- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

farmacia_font_lleo 625-771-356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

Gelats saludables sense fruita: receptes cremoses i plenes de sabor

No tots els gelats saludables han de portar fruita. També és possible preparar postres refrescants i nutritives amb ingredients com el iogurt, la llet, els fruits secs, el cacau pur o el cafè. Aquestes receptes són ideals per a aquelles persones que busquen alternatives als gelats tradicionals, però que prefereixen sabors més clàssics. El secret continua sent el mateix: utilitzar ingredients de qualitat, reduir el sucre afegit i apostar per productes naturals.

Consells per aconseguir un gelat cremós

- . Utilitza iogurt grec natural per obtenir una textura més suau.
- . El formatge fresc batut és una excel·lent alternativa baixa en greix.
- . Les begudes vegetals d'ametlla o civada també funcionen molt bé.
- . Si disposes de geladora, el resultat serà encara més cremós, però no és imprescindible.
- . Remena el gelat cada 45 o 60 minuts durant les primeres hores de congelació per evitar que es formin grans cristalls de gel.

Gelat de cacau pur

Ingredients:

- . 400 g de formatge fresc batut
- . 200 ml de llet
- . 3 cullerades de cacau pur sense sucre
- . 2 cullerades de mel
- . Un pessic de canyella

Elaboració:

Tritura tots els ingredients fins que quedin ben integrats i congela la barreja durant quatre o cinc hores. El cacau pur aporta antioxidants i un intens sabor de xocolata sense necessitat d'afegir grans quantitats de sucre.

Gelat de vainilla amb iogurt grec

Ingredients:

- . 500 g de iogurt grec natural
- . 200 ml de llet
- . 1 beina de vainilla (o extracte natural)
- . 2 cullerades de mel o eritritol

Elaboració:

Escalfa lleugerament la llet amb la vainilla perquè n'agafi l'aroma. Quan estigui freda, barreja-la amb el iogurt i l'endolcidor. Congela durant unes quatre hores, remenant diverses vegades.

Gelat de festucs

Ingredients:

- . 150 g de festucs torrats sense sal
- . 300 ml de llet
- . 250 g de iogurt grec
- . 2 cullerades de mel

Elaboració:

Tritura els festucs amb la llet fins a obtenir una crema fina. Incorpora el iogurt, barreja bé i congela.

Els festucs aporten greixos saludables, proteïnes i un sabor molt característic.



Gelat de cafè

Ingredients:

- . 250 ml de cafè espresso fred
- . 300 g de iogurt grec
- . 150 ml de llet
- . 2 cullerades de mel

Elaboració:

Barreja tots els ingredients fins que quedin homogenis. Congela i remena cada hora durant les primeres tres hores. És perfecte per als amants del cafè i molt més lleuger que les versions comercials.

Gelat de mantega de cacauet

Ingredients:

- . 300 g de iogurt grec
- . 100 g de mantega de cacauet 100%
- . 150 ml de llet
- . 2 cullerades de mel

Elaboració:

Barreja tots els ingredients fins que quedin ben integrats i congela. Si vols una textura més cremosa, remena la barreja diverses vegades durant el procés.

RESTAURANTE CHINO
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 11,95 i 13,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



**CANSALADERIA**
XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

**EL PA TORRAT**
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes



agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes
Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1
936 59 95 03 / 938 650 411



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

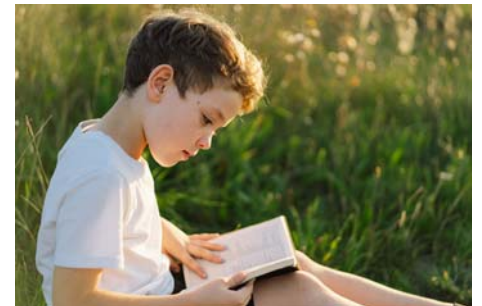
- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Llegir a l'estiu: com mantenir l'hàbit sense convertir-lo en una obligació

Les vacances d'estiu ofereixen als infants més temps per gaudir de la lectura, sense les presses del curs escolar. Però com podem mantenir l'hàbit de llegir sense convertir els llibres en una obligació més?

Respectar els gustos i els interessos de cada infant és fonamental. No tots gaudeixen amb el mateix tipus de llibres i, durant les vacances, poden tenir més llibertat per triar. Novel·les, còmics, àlbums il·lustrats, revistes o llibres sobre els seus hobbies: qualsevol lectura pot ser una bona porta d'entrada.



També convé no convertir la lectura en una tasca amb horaris rígids. Establir un moment tranquil del dia pot ajudar, però sense imposar un nombre determinat de pàgines ni fer de la lectura un deure.

Llegir una estona abans d'anar a dormir, durant un viatge o mentre es descansa a la platja pot formar part de les vacances amb naturalitat.

Els adults també hi tenen un paper important. Veure'ns llegir és una de les millors maneres de transmetre als infants que la lectura forma part del temps de lleure. Compartir lectures, comentar una història o llegir junts pot convertir els llibres en una experiència compartida.

Durant les vacances, l'objectiu no hauria de ser llegir més, sinó gaudir de la lectura. Quan els infants poden escollir, explorar i llegir al seu ritme, és més fàcil que mantinguin el vincle amb els llibres i que tornin al curs amb l'hàbit lector ben viu.

**Se ofrece chica para
limpiar casas.**

Tel. 643796245

**Petits anuncis
GRANS RESULTATS**

totcaldes@revistatotcaldes.com
Tel. 93 865 17 21

Reflexions

Adormir-se

És terrible quan, per obligació del càrrec o de l'ofici, el qui ha d'estar ben despert i alerta s'adorm en el treball. Els sentinelles que vigilen la caserna no han d'adormir-se. Els agents de policia que cuiden el veïnat no han d'adormir-se, com tampoc les infermeres que, en l'UCI controlen els aparells que regulen els signes vitals.

Així mateix, uns pares que tenen fills petits i adolescents tampoc poden adormir-se. Els traficants de drogues saben com iniciar a un jove en la nefanda addicció de marihuana i cocaïna. Alguns programes de televisió saben com incitar a un incaut en la pornografia. Descurar-se en l'educació moral dels fills, és adormir-se quan ells més necessiten uns pares alertes.

Si volem fills sans, nets, intel·ligents i amb valors morals, hem de vigilar amb zel constant les seves activitats; per tots costats hi ha perilloses temptacions que criden als joves amb una atracció gairebé irresistible, i únicament amb un fort suport a la llar podran ells vèncer aquestes temptacions.

Qui ens ajudarà a vetllar pels nostres fills és Jesucrist, el Senyor vivent. Convidem-lo a viure en el nostre cor, de manera que formi part de la nostra vida i de la nostra llar.

Que tinguis un bon dia!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

**c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -**

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge
de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!



l'electra
ENERGIA



Ser de l'Electra Energia, compensa!

Quan tens autoconsum, no sempre utilitzes tota l'energia que generes. **A l'Electra Energia et compensem aquests excedents**, fent que l'energia que no consumeixes es tradueixi en un descompte a la factura. **Informa-te'n!**