

**Caldes acollirà les finals
del 15è Torneig d'Històrics
del Vallès Oriental** P4

**Caldes participa
a Masquefa a la Jornada
"Petits Municipis a la UE"** P6

**Projecte al Pla de Barris
per actuar al Bugarai,
la Bolera i l'Ametller** P7

TOT
1986 - 2026

Caldes de Montbui
40 ANYS



Núm. 1882
Del 14 al 27 d'agost
de 2026

Distribució gratuïta
Any XL



Comencen les obres de la segona fase de la nova Prefectura de la Policia Local

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Agenda

Dissabte 15 d'agost

21 h – Sonateca a la Vermuteria el Buga, amb Akustiko.

Dissabte 22 d'agost

21 h – Església de Santa Maria
Concert Pasi3n Azul, m3sica cl3ssica i del m3n, amb Alejandro P3rez Gr3cia a la guitarra i Sunita Mamtani al violoncel.

Exposicions

Fins al 13 de setembre “C3lida, el c3ncer de mama i ‘aigua termal” en el museu Thermalia.

SONATECA

Sopars a la fresca amb m3sica en directe

Divendres, 17 juliol · Masia Can Pasqualet · **JOE FIELDS**, m3sica country

Dissabte, 18 juliol · La Taperia de Caldes · **MARTÍ BRUNAT & CO**, jazz

Dijous, 23 juliol · Robert de Nola · **SWING COLLECTIVE BIG BAND**, swing

Dissabte, 25 juliol · El Pa Torrat · **ANNA TRIAS I N3RIA COROMINES**, versions ac3stiques

Dijous, 30 juliol · Bombo Gastro Bar · **EIVOL**, soul

Divendres, 31 juliol · Rosset · **LOLA & XANDRI**, jazz i soul

Dissabte, 1 d'agost · La Canya de Caldes · **NANCY WHISKEY**, m3sica irlandesa tradicional

Dissabte, 1 d'agost · *19h · La Tasqueta de Caldes · **ANA GARDE**, neocl3ssica i fusi3

Dissabte, 8 d'agost · El Diamant, la cuina d'en Robert · **GINESTHAI**, rock i fusi3

Dissabte, 15 d'agost · Vermuteria El Buga · **AKUSTIKO**, versions ac3stiques

A LES 21h*

Cal fer reserva pr3via als restaurants

M3s informaci3 a visiteucaldes.cat

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch

l'electra
comercial

☎ **900 181 776**

Truca'ns!

Electra Comercial est3 especialitzada en el disseny, construcci3 i gesti3 d'instal·lacions que permetin un aprofitament 3ptim de l'energia.

Electracomercial.com

TOT Caldes

de Montbui

Edici3 i direcci3:
Jonatan del Amo Banyuls

Tel3fon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribuci3:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edici3. Solament els seus autors en s3n responsables, i per aix3, s'han d'enviar signats, amb DNI i Tel3fon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicaci3. No s'admeten articles sota pseud3nims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambul3ncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Pol3cia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parr3quia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calder3	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aig3es	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urg3ncies M3diques	061
Deixalleria	93 744 21 21	V3ctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. M3sica	93 865 49 77		
Església Evang3lica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informaci3	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

La nova comissaria de la Policia Local encara la recta final de les obres

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha iniciat les obres de la segona fase de la nova Prefectura de la Policia Local, un pas decisiu per completar un dels projectes més importants dels darrers anys en matèria de seguretat i equipaments municipals. Les actuacions van començar el 15 de juliol, un cop finalitzat el procés de licitació i adjudicació, i es preveu que tinguin una durada aproximada de vuit mesos.



L'objectiu és que abans d'acabar l'any el cos de la Policia Local pugui traslladar-se a les noves instal·lacions i iniciar-hi l'activitat, fet que permetrà començar una nova etapa amb unes dependències adaptades a les necessitats actuals del servei.

Un edifici més funcional i adaptat al creixement del cos policial

La segona fase contempla la construcció del tram final de l'edifici, on s'ubicaran els espais administratius i operatius, la instal·lació d'un ascensor, l'execució de totes les instal·lacions tècniques i els acabats interiors que permetran posar en servei el nou equipament.

Paral·lelament, també s'executarà la urbanització de l'entorn. Un cop la Policia Local s'hagi traslladat a la nova prefectura, s'enderrocarà definitivament

l'edifici actual, fet que permetrà crear una nova plaça pública davant de la façana principal. Aquest espai obert millorarà la connexió amb el carrer General Padrós, que es convertirà en el nou accés principal a les dependències policials.

Durant la presentació de les obres, l'alcalde de Caldes de Montbui, Isidre Pineda, va destacar que el projecte va començar amb la construcció del nou edifici i que aquesta segona fase servirà per transformar completament l'entorn. "El que farem és inutilitzar la prefectura actual i construir una nova plaça que farà que guanyem un nou espai públic al barri", va explicar. L'alcalde també va remarcar que es tracta d'"un projecte molt important perquè tindrem una prefectura de policia pensada per al present i per al futur".

Segons López, la nova prefectura ha estat concebuda pensant específicament en les necessitats operatives del cos. "A banda de ser molt més gran, està pensada funcionalment perquè hi treballi la policia, ja que hem pogut participar aportant les nostres necessitats durant el disseny del projecte", va assenyalar.

Una inversió de més de 680.000 euros

L'execució d'aquesta segona fase ha estat adjudicada a l'empresa Citanias, Obras y Servicios, S.L.U., per un import de 682.350,23 euros, IVA inclòs.

El projecte completa una actuació iniciada el març de 2023, quan van començar les obres de la primera fase, que van permetre aixecar el nou edifici de la prefectura als terrenys situats al darrere de les antigues dependències.



Un equipament dissenyat amb la participació de la Policia Local

El cap de la Policia Local, Josep Manel López, va recordar que el cos ocupa les actuals dependències des de l'any 1995, en un edifici que, malgrat la reforma realitzada l'any 2000, ha quedat insuficient davant l'increment de la plantilla i de les funcions que assumeix el servei.

El nou equipament disposa de més de 1.100 metres quadrats de superfície, gairebé el triple de l'espai disponible fins ara. L'edifici s'estructura en dues plantes: la planta baixa acull els espais operatius, com ara els vestuaris, els magatzems i l'aparcament de vehicles policials, mentre que la primera planta concentra l'atenció a la ciutadania, la recepció, els despatxos i les dependències administratives.

Caldes acollirà les finals del 15è Torneig d'Històrics del Vallès Oriental

Caldes de Montbui tornarà a ser un dels principals escenaris del Torneig d'Històrics del Vallès Oriental, que enguany celebra la seva 15a edició entre el 28 d'agost i el 6 de setembre. La competició, que reuneix els clubs de futbol de la comarca amb 75 anys o més d'història, tindrà també com a seus Granollers i Martorelles, amb l'objectiu de promoure l'activitat física i posar en valor el futbol modest del territori.

L'organització és fruit d'un conveni signat entre els ajuntaments de Caldes de Montbui, Granollers i Martorelles amb el Consell Comarcal del Vallès Oriental, a proposta de l'ens comarcal.

Caldes tindrà un paper destacat en aquesta edició, ja que acollirà sis partits de la competició —entre triangulars, quarts de final i semifinals— i serà l'escenari de les dues grans finals, tant de la categoria femenina com de la masculina. El municipi ja havia estat la seu principal del torneig l'any 2023, en la seva dotzena edició.

A més, el Futbol Club Caldes de Montbui defensarà el títol aconseguit la temporada passada, després de proclamar-se campió del torneig en la categoria masculina.

Inicialment, està prevista la participació de 16 equips, amb sis conjunts femenins i deu masculins, tot i que la llista definitiva podria experimentar alguna modificació.

En categoria femenina hi prendran part el CE Llerona, CF Martorelles, CF la Roca Penya Blanc i Blava, Inter Granollers Club, UE Canovelles i UE Cirera. Pel que fa a la competició masculina, els equips participants seran el CF Les Franqueses, CE Lliçà d'Amunt, CE Llinars, CF l'Ametlla del Vallès, CF Caldes de Montbui, CF Martorelles, CF Vilamajor, CF Vilanova del Vallès, FC Cardedeu i UE Montmeló.

Els partits es disputaran al Camp Municipal de Futbol de Caldes de

Montbui, al Camp Municipal de Futbol de Martorelles i al Camp de Futbol Municipal Primer de Maig de Granollers.

Calendari de partits a Caldes

El Camp Municipal de Futbol de Caldes de Montbui acollirà els següents enfrontaments:

- Divendres 28 d'agost: tres partits, de 20 a 22.45 hores.
- Diumenge 30 d'agost: dos partits, a les 18 i a les 20 hores.
- Dimecres 2 de setembre: un partit, a les 20 hores.

Les finals femenina i masculina també es disputaran al camp calderí, consolidant el municipi com una de les seus de referència del torneig.

Impulsat pel FC Cardedeu l'any 2011, el Torneig d'Històrics del Vallès Oriental s'ha consolidat com una de les cites esportives més destacades de la pretemporada a la comarca. La competició, inspirada en el tradicional Torneig d'Històrics del Futbol Català, reuneix cada estiu els clubs amb més trajectòria del Vallès Oriental i es disputa de manera itinerant en diferents municipis del territori.

15è TORNEIG D'HISTÒRICS DE FUTBOL DEL VALLÈS ORIENTAL

DEL 28 D'AGOST AL 6 DE SETEMBRE 2026



CATEGORIA FEMENINA

Triangulars
1 de setembre a les 20:15 h
· Camp Municipal de Futbol de Primer de Maig de Granollers

2 de setembre a les 20:15 h
· Camp Municipal de Futbol de Primer de Maig de Granollers

Semifinals
4 de setembre a les 19:15 h
· Camp Municipal de Futbol de Primer de Maig de Granollers

Final
6 de setembre a les 18:00 h
· Camp de Futbol Municipal de Caldes de Montbui

CATEGORIA MASCULINA

Triangulars
28 d'agost a les 20:00 h
· Camp de Futbol Municipal de Caldes de Montbui

28 d'agost a les 20:00 h
· Camp Municipal de Futbol de Martorelles

Quarts de final
30 d'agost a les 18:00 h i 20h
· Camp de Futbol Municipal de Caldes de Montbui

30 d'agost a les 18:00 h i 20h
· Camp Municipal de Futbol de Martorelles

Semifinals
2 de setembre a les 20:00h
· Camp de Futbol Municipal de Caldes de Montbui

· Camp Municipal de Futbol de Martorelles

Final
6 de setembre a les 20:00h
· Camp de Futbol Municipal de Caldes de Montbui



és



Evitar una catàstrofe està a les teves mans.



Si veus fum o foc, truca al 112.
Informa-te'n a incendis.gencat.cat



**Diputació
Barcelona**



**Generalitat
de Catalunya**

tothom El Govern de

Caldes participa a Masquefa a la Jornada "Petits Municipis a la UE"

El passat 18 de juny, l'Ajuntament de Masquefa va acollir, al Centre Tecnològic Comunitari (CTC), la primera Jornada "Petits Municipis a la UE", una trobada pionera nascuda amb la voluntat de posar en valor el paper dels municipis petits i mitjans en la construcció europea i apropar les institucions comunitàries a la ciutadania des de l'àmbit local.

La jornada va reunir representants institucionals, càrrecs electes i personal tècnic municipal de diversos municipis petits i mitjans, en un espai de reflexió, debat i intercanvi de bones pràctiques al voltant de la dimensió europea del món local.

La regidora d'Europa i Projecció Exterior, Núria Carné, que va assistir acompanyada de les tècniques d'Europa i Projectes Europeus i d'Agermanaments de l'Ajuntament, va intervenir en la taula rodona "Municipis petits, actors de la construcció europea", on va compartir l'experiència de Caldes de Montbui en projecció exterior, xarxes europees i participació en projectes internacionals.

Un municipi compromès amb la dimensió europea

Des de l'any 2023, Caldes de Montbui compta amb una regidoria específica d'Europa i Projecció Exterior, la qual desenvolupa anualment un programa d'activitats en el marc de la celebració del Dia d'Europa, i participa activament en xarxes i projectes europeus com l'EHTTA (European Historic Thermal Towns Association), o el projecte ThermEcoWat, finançat pel programa Interreg SUDOE.

El municipi manté també agermanaments de llarga trajectòria amb Taunusstein (Alemanya) i Saint-Paul-Lès-Dax (França).

La vila de Caldes participa també en altres xarxes de representació política europea, com la Young Elected Politicians (YEP) i la European Union Local Councillors (EULC), i ha presentat candidatures a programes com Horizon Europe, Creative Europe i COSME.



Anem al Casino



**El Casino
us desitja
bon estiu!**

Caldes de Montbui presenta un projecte al Pla de Barris per actuar al Bugarai, la Bolera i l'Ametller

Caldes de Montbui és un dels 117 municipis catalans que han presentat candidatura a la segona convocatòria del Pla de Barris i Viles de Catalunya 2025-2029, un programa impulsat per la Generalitat per promoure la transformació urbana, ambiental i social de les zones més vulnerables dels municipis.

En el cas de Caldes, la proposta presentada se centra en l'Àrea d'Atenció Especial formada pels barris del Bugarai, la Bolera i l'Ametller, que opta a rebre finançament per impulsar actuacions de millora de l'espai públic, l'habitatge, l'eficiència energètica i la cohesió social.

La convocatòria, dotada inicialment amb 200 milions d'euros ampliables, ha despertat un ampli interès entre els ajuntaments catalans.

En total, els projectes presentats sumen una inversió superior als 1.600 milions d'euros, i ara seran avaluats per la Generalitat abans que, el pròxim mes d'octubre, es doni a conèixer quins rebran subvenció.

Un municipi de menys de 20.000 habitants amb una subvenció de fins al 70%

Caldes de Montbui es troba dins del tram de municipis d'entre 5.000 i 19.999 habitants, una categoria que representa el 37,6% de totes les candidatures presentades i que és la més nombrosa de la convocatòria.

Aquesta classificació és especialment rellevant perquè permet que, en cas que el projecte sigui seleccionat, la Generalitat financi fins al 70% del seu cost.

El pressupost màxim que pot tenir el Programa Memòria d'Intervenció Integral (PMII) és de 12,5 milions d'euros per als municipis d'aquest tram de població.

Transformació urbana, ambiental i social

El nou Pla de Barris va més enllà de la renovació de carrers i places. Els projectes han d'incloure actuacions en tres grans àmbits: la transformació física dels barris, la transició ecològica i les accions socials i econòmiques.

Entre les intervencions que poden rebre finançament hi ha la rehabilitació d'habitatges, la millora de l'eficiència

Les candidatures procedeixen de totes les vegueries de Catalunya, amb un predomini dels municipis de la demarcació de Barcelona.

La consellera de Territori, Habitatge i Transició Ecològica, Sílvia Paneque, ha destacat que l'elevat nombre de projectes presentats evidencia "la necessitat i l'encert de recuperar aquesta iniciativa", i ha subratllat que la transformació dels barris ha d'anar més enllà



energètica, la creació d'infraestructura verda, l'adaptació al canvi climàtic, així com programes destinats a fomentar l'ocupació, la cohesió social, la salut, l'educació i la igualtat d'oportunitats.

de l'espai públic per millorar també els habitatges, l'eficiència energètica i les oportunitats socials i laborals dels veïns.

Un pla amb una inversió de 1.600 milions d'euros fins al 2029

El Pla de Barris i Viles preveu impulsar fins a 120 Programes Memòria d'Intervenció Integral entre els anys 2025 i 2029, amb una inversió conjunta de 1.600 milions d'euros entre la Generalitat i els ajuntaments.

La primera convocatòria, resolta a finals de 2025, ja va permetre seleccionar 20 projectes arreu de Catalunya, amb una inversió de 412 milions d'euros, dels quals 232,7 milions són aportats per la Generalitat.

117 municipis aspiren a les subvencions

Segons les dades presentades pel Govern, gairebé la meitat dels municipis que s'han presentat en aquesta segona convocatòria ja ho havien fet en la primera edició del programa.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Consells per combatre els mosquits al jardí

Amb l'arribada de la calor, els mosquits es converteixen en uns visitants habituals dels jardins i terrasses. A més de resultar molestos, les seves picades poden causar irritacions i incomoditat. Per reduir-ne la presència, és important actuar de manera preventiva.

El primer pas consisteix a eliminar qualsevol acumulació d'aigua estancada. Testos, plats sota les jardineres, galledes o recipients abandonats poden convertir-se en punts de cria. Revisar-los periòdicament és fonamental.

També és recomanable mantenir la vegetació controlada. Els mosquits acostumen a refugiar-se en zones humides i ombrívols amb vegetació molt densa. Una poda regular millora la ventilació i redueix els amagatalls.

Les plantes repel·lents poden ser grans aliades. La citronel·la, l'espígol, la menta, l'alfàbrega i el gerani llimoner desprenen aromes que dificulten la presència d'aquests insectes. Situades prop de les zones de descans, contribueixen a crear un entorn més agradable.

Per als sopars a l'exterior, els ventiladors resulten sorprenentment efectius. Els mosquits tenen dificultats per volar amb corrents d'aire constants. També es poden utilitzar trampes específiques o llums dissenyades per reduir-ne la població.

La il·luminació exterior mereix una atenció especial. Les bombetes LED de tonalitat càlida solen atreure menys insectes que altres sistemes d'il·luminació. Finalment, si el problema és recurrent, convé consultar professionals especialitzats.



Guia per fer la motxilla perfecta segons el tipus de viatge

Fer la motxilla abans d'un viatge sembla fàcil... fins que arriba el moment de preparar-la. El dubte habitual és si hi falta alguna cosa important o si, per contra, s'hi porta massa pes. La clau no és omplir-la, sinó escollir bé què hi poses, sempre segons el tipus de viatge.

Per a una escapada de cap de setmana, n'hi ha prou amb un parell de canvis de roba, calçat còmode i els productes bàsics d'higiene. El millor és apostar per peces versàtils que es puguin combinar fàcilment.

Si el viatge és més llarg o inclou diverses parades, convé planificar una mica més.

Consultar la previsió del temps, saber si hi haurà possibilitat de rentar la roba i organitzar-la en bosses petites ajuda a aprofitar millor l'espai i mantenir l'ordre.

En els viatges de natura o aventura, la funcionalitat és essencial. Cal portar roba lleugera, còmoda i d'assecat ràpid, un impermeable i un bon calçat, que poden marcar la diferència.

Per als viatges urbans, és preferible no carregar massa. Una motxilla lleugera facilita els desplaçaments i deixa espai per a possibles compres o records.

Sigui quin sigui el destí, hi ha alguns imprescindibles: la documentació,

carregadors, una bateria externa, una ampolla reutilitzable i una petita farmaciola. Al final, la millor motxilla és la que s'adapta a les necessitats de cada viatge, sense excessos però sense oblidar allò que realment és important.



Destinacions europees poc conegudes que val la pena descobrir

Quan pensem a viatjar per Europa, sovint ens venen al cap ciutats com París, Roma o Londres. Però el continent està ple de racons menys coneguts que conserven una autenticitat especial, lluny de les multituds i amb molt per oferir. Descobrir aquestes destinacions és una manera diferent de viatjar: més tranquil·la, més propera i més sorprenent.



Una d'aquestes joies és **Ljubljana**. Petita i acollidora, aquesta ciutat destaca pel seu ambient relaxat i el seu centre històric ple de carrers empedrats i ponts amb encant. El riu Ljubljanica travessa la ciutat i li dona un aire gairebé de conte. A més, és un exemple de sostenibilitat urbana, amb molts espais verds i zones per a vianants.

Cap al nord, **Gdansk** ofereix una combinació fascinant d'història i arquitectura. Situada a la costa del mar Bàltic, aquesta ciutat polonesa té un passat marcat pel comerç i els conflictes, però avui brilla amb façanes colorides i un ambient marítim molt viu. Passejar pel seu barri antic és com viatjar enrere en el temps.

Hallstatt, aquest petit poble alpí, situat a la riba d'un llac cristal·lí, és conegut per les seves cases tradicionals, les antigues mines de sal i un entorn natural incomparable. Tot i haver guanyat popularitat en els últims anys, continua oferint una experiència molt especial fora de temporada.

Si busques paisatges naturals impressionants, **Lofoten Islands** són una opció espectacular. Aquest arxipèlag al

nord de Noruega ofereix muntanyes escarpades, pobles de pescadors i unes llums úniques, especialment durant l'hivern amb les aurores boreals. És un lloc ideal per desconnectar i connectar amb la natura en estat pur.

Al sud d'Europa, **Matera** sorprèn per la seva singularitat. Coneguda pels seus

Una altra destinació que sovint passa desapercebuda és **Plovdiv**, una de les ciutats més antigues d'Europa encara habitades. Amb restes romanes, carrers amb encant i una escena cultural en creixement, és un lloc perfecte per descobrir una Europa menys turística però igualment rica.

Kotor, enclavada al fons d'una impressionant badia envoltada de muntanyes, és una ciutat medieval declarada Patrimoni Mundial per la UNESCO. Les seves muralles, places i esglésies es combinen amb un dels paisatges costaners més espectaculars dels Balcans.

Viatjar a aquests llocs menys coneguts no només permet evitar aglomeracions, sinó també tenir una experiència més autèntica.



"sassi", habitatges excavats a la roca, aquesta ciutat italiana té una història mil·lenària. Durant anys va ser una zona oblidada, però avui és un exemple de recuperació i patrimoni cultural, amb una atmosfera única.

Són destinacions que conserven la seva essència i ofereixen una mirada diferent del continent. De vegades, allunyar-se dels itineraris més populars és la millor manera de trobar allò que realment fa especial un viatge.

Activitats per fer amb nens aquest estiu al Vallès Oriental

L'estiu és una època perfecta per descobrir el Vallès Oriental en família. La comarca ofereix una gran varietat de propostes que combinen natura, cultura, aventura i diversió, ideals perquè els més petits gaudeixin de les vacances sense haver de fer llargs desplaçaments.

. Refrescar-se a les piscines municipals

Molts municipis de la comarca disposen de piscines municipals amb zones de bany, gespa i espais infantils. És una opció ideal per combatre la calor i passar un dia en família.

. Descobrir el Parc Natural del Montseny

El Montseny ofereix nombrosos itineraris fàcils aptes per a nens. Camins entre boscos, fonts i rieres permeten descobrir la flora i la fauna del parc mentre es gaudeix de l'aire lliure. Algunes rutes, com les de Santa Fe del Montseny, són especialment recomanables per a famílies.



. Fer una excursió al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

La zona més propera al Vallès Oriental ofereix senders senzills, miradors i espais ideals per fer un pícnic. És una bona manera d'introduir els infants en el senderisme.

. Visitar el Museu de Ciències Naturals de Granollers

Aquest equipament és una visita molt recomanable per als nens. Les exposicions sobre natura, fauna i medi ambient, així com les activitats familiars que s'hi organitzen durant l'any, converteixen el museu en una proposta educativa i divertida.

. Passejar pel Parc de Can Muntanyà

Aquest parc urbà és perfecte per passar una estona tranquil·la amb els més petits. Disposa d'espais verds, zones de joc i ombra per descansar durant les hores de més calor.

. Conèixer els animals a una granja escola

Diverses granges escola del Vallès Oriental permeten als infants veure de prop ovelles, cabres, gallines, conills o ponis, a més de participar en tallers relacionats amb la natura i l'agricultura.

poden conèixer com vivien els romans i observar l'aigua termal brollant a més de 70 °C.

. Organitzar una gimcana en un parc

Espais com el Parc de Torras Villà de Granollers, el Parc de Can Mulà de Mollet del Vallès o altres grans zones verdes de la comarca són ideals per preparar petites gimcanes, jocs d'orientació o recerques del tresor.

. Fer una ruta per descobrir castells

El Vallès Oriental compta amb diversos



. Fer una ruta en bicicleta pel riu Congost

El carril bici i els camins que segueixen el curs del riu Congost ofereixen recorreguts plans i accessibles per a tota la família, ideals per iniciar els nens en el ciclisme.

. Descobrir les Termes Romanes de Caldes de Montbui

Una visita al centre històric de Caldes de Montbui permet descobrir un dels conjunts termals romans millor conservats de Catalunya. Els infants

castells i restes medievals que permeten imaginar com era la vida fa centenars d'anys, com el Castell de Montbui o el Castell de Fluvià.

. Assistir a les festes majors d'estiu

Durant els mesos de juliol i agost molts municipis del Vallès Oriental celebren la seva festa major amb espectacles infantils, animació, cercaviles, tallers, inflables, concerts familiars i activitats gratuïtes pensades perquè grans i petits gaudeixin plegats.

Un estiu per crear records

No cal marxar lluny per viure un estiu ple d'aventures. El Vallès Oriental ofereix natura, patrimoni, espais de joc i una àmplia agenda d'activitats familiars que permeten descobrir la comarca d'una manera divertida i educativa. Tant si es tracta d'una excursió al bosc, una visita cultural o una tarda refrescant a la piscina, qualsevol d'aquestes propostes és una bona oportunitat per compartir temps de qualitat amb els més petits.





L'Ajuntament informa

Matriculació de l'alumnat admès a l'Escola Municipal d'Adults El Roure Gros

El període de matriculació de l'alumnat admès a l'Escola Municipal d'Adults el Roure Gros és del 2 al 10 de setembre de 2026 d'11 a 13 h i de 18 a 20 h. Matriculació de l'alumnat de la llista d'espera i de nou alumnat en horari d'atenció al públic: a partir del 10 de setembre de 2026. Horari: dimecres de 10 h a 11 h i els dijous de 17.30 h a 18.30 h. Més informació a www.caldesdemontbui.cat

Refugis climàtics locals

Davant l'onada de calor i durant tot l'estiu, l'Ajuntament recorda els cinc refugis climàtics locals que estan a disposició de la ciutadania, per oferir un espai refrigerat en les hores diürnes en què la temperatura sigui més elevada.

Equipaments habilitats i horaris:

- **Sala de plens de l'Ajuntament de Caldes de Montbui**
plaça de la Font del Lleó, 11
de dilluns a divendres, de 9 a 14.30 h.
- **Biblioteca Municipal**
carrer de Santa Teresa, 3-5
de dilluns a divendres, de 15.30 a 20 h.
Dimecres al matí, de 10.30 a 13.30 h
tancat del 10 al 16 d'agost
- **Les Cases dels Mestres**
carrer del Mestre Gregori Montserrat, 4
de dilluns a diumenge, de 9 a 13 h i de 16 a 21 h.
- **Museu Thermalia, Oficina de Turisme**
plaça de la Font del Lleó, 20
de dimarts a dissabte. De 10 a 14 i de 17 a 20 h. Diumenges i festius, de 10 a 14 h.
- **Complex Esportiu Les Cremades**
de dilluns a diumenge, de 10.30 a 20 h.
- A més, la fundació **Santa Susanna** també obre les portes de la cafeteria, tots els dies de 10 a 19 hores, per a destinar l'espai com a refugi climàtic a la població.

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 18 d'agost, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repetirà, mentre durin les obres de la deixalleria, cada primer i tercer dimarts de mes.

Festes locals de l'any 2027

El 17 de maig serà la primera festa local de l'any 2027, en resposta al que han expressat la majoria dels agents educatius, tècnics, empresarials i entitats associatives. La segona serà l'11 d'octubre, coincidint amb la Festa Major

Crida a la ciutadania que vulgui participar a l'Aplec del Remei

L'Ajuntament convida a les entitats, firaires de l'alimentació i artesans a participar a l'Aplec del Remei de l'octubre.

Cal omplir el formulari que trobareu en aquest enllaç:

<https://www.visiteucaldes.cat/04-fires/fires/>. La data límit per demanar-ho és el 21 de setembre

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 17,83 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 21 de juliol, és de 17,83 euros. Més informació a l'OMIC: omic@caldesdemontbui.cat o per telèfon al número 938627025

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Juliol i agost 2026

El Centre de Normalització Lingüística publica de forma mensual un qüestionari lingüístic breu on s'han d'omplir buits, triar opcions i escriure solucions. Podeu accedir al qüestionari del mes de juliol i agost a través de l'enllaç que trobareu al web cpnl.cat

Fira d'antiquaris i brocanters del mes d'agost

El proper diumenge 16 d'agost tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes.

Caldes de Montbui és una de les seus del Torneig d'Històrics del Vallès Oriental de futbol comarcal

Amb la finalitat de promoure i difondre l'activitat física i l'esport a la comarca, Caldes de Montbui, Granollers i Martorelles, acullen, entre el 28 d'agost i el 6 de setembre, la 15a edició del Torneig d'Històrics del Vallès Oriental, que reuneix els equips de futbol de la comarca amb 75 anys o més història. Consulteu els horaris al web www.caldesdemontbui.cat

Acte de clausura de l'exposició «Càlida. El càncer de mama i l'aigua termal»

El 6 de setembre, a les 12 h, tindrà lloc al Museu Thermalia l'acte de clausura de l'exposició temporal «Càlida. El càncer de mama i l'aigua termal», una mostra que connecta el càncer de mama, la recerca científica i els beneficis de l'aigua termal. Durant l'acte es donarà un resum dels resultats de l'estudi realitzat, s'explicaran els propers passos a seguir i es presentarà l'exposició itinerant. La mostra es podrà visitar fins el 13 de setembre de 2026.

A CALDES ES COU EN CATALÀ
— REpte DE 21 DIES —

La nostra llengua, la nostra força.
Cada dia, una oportunitat per parlar català.
El català ens uneix.
Parlar català és fer política.
Petits gestos, grans canvis.

Viu el català!
Viu el català!
Viu el català!

EL CATALÀ ÉS VIVRE!
EL CATALÀ ÉS TROBAR!
EL CATALÀ ÉS NOSTRE!

21 DIES. 21 HÀBITS. UNA LLENGUA VIVA.

10 de setembre a les 19.30 h

Equipament del Carme (sala gran), carrer de Bellit, 7-9

Una llengua és un instrument per comunicar-nos, per relacionar-nos, per obrir-nos portes.

- Espectacle de teatre *Fes-ho per tu* a càrrec de la companyia Frec a Frec.
- Proposta del Repte dels 21 dies

Entrada gratuïta amb aforament limitat.

Més informació escanejant el QR o a www.caldesdemontbui.cat/repte21dies



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Cames cansades a l'estiu: 10 consells per a alleujar-les i alleugerir-les

Moltes persones comencen a notar una sensació de cames cansades a l'estiu que sembla empitjorar a mesura que pugen les temperatures. Inflor, cansament, formigueig o retenció de líquids són algunes de les molèsties més freqüents durant aquesta època de l'any.

Per què empitjoren les cames cansades a l'estiu?

La calor és un dels principals enemics de la circulació de retorn. Les altes temperatures afavoreixen la dilatació dels vasos sanguinis, dificultant el retorn venós i afavorint l'acumulació de líquids en les extremitats inferiors.

A més de la calor, existeixen altres factors que poden afavorir l'aparició de les cames cansades, com el sedentarisme, romandre moltes hores asseguda o dempeus, els viatges llargs, el sobrepès, el restrenyiment o l'ús freqüent de roba massa ajustada.



Hàbits que ajuden a prevenir les cames cansades

- **No encreuïs les cames durant molt de temps:** intenta elevar-les per sobre del nivell del cor durant uns minuts diverses vegades al dia per a facilitar el retorn venós.
- **Evita les fonts directes de calor:** l'exposició prolongada al sol, els radiadors o les estufes pot agreujar la dilatació dels vasos sanguinis i empitjorar les molèsties.
- **Mou-te cada dia:** caminar, nedar o muntar amb bicicleta són activitats que ajuden a activar la circulació. Si treballes asseguda o dempeus durant moltes hores, procura aixecar-te i moure les cames amb freqüència.
- **Tria roba còmoda:** les peces excessivament ajustades poden dificultar la circulació. A l'estiu convé apostar per teixits lleugers i transpirables.
- **Vigila el calçat:** els experts aconsellen utilitzar sabates còmodes i evitar els talons massa alts, ja que poden dificultar el retorn venós.
- **Cuida l'alimentació:** una alimentació basada en verdures, fruites, llegums, cereals integrals i greixos saludables pot contribuir a millorar el benestar circulatori. També convé moderar el consum d'aliments ultraprocessats i molt salats.
- **Mantingues un pes saludable:** l'excés de pes suposa una càrrega addicional per al sistema circulatori i pot afavorir la sensació de pesadesa a les cames.
- **Dorm amb les cames lleugerament elevades:** elevar-les uns centímetres pot ajudar a millorar la circulació durant el descans nocturn.
- **Prova els banys d'aigua freda:** finalitzar la dutxa amb aigua fresca des dels turmells cap a les cuixes pot proporcionar una sensació immediata d'alleujament i frescor.

Les cames cansades no són només una molèstia estètica. La sensació de pesadesa, la inflor o el cansament poden afectar el benestar diari i tendeixen a agreujar-se durant els mesos més calorosos de l'any.



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colón 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals
Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

El valor educatiu dels campaments d'estiu

Tot i que els campaments d'estiu sovint s'associen a jocs, excursions i diversió, aquests espais ofereixen molt més que entreteniment. Els campaments tenen un gran valor educatiu perquè contribueixen al desenvolupament personal, social i emocional dels participants, alhora que fomenten l'aprenentatge en un entorn diferent de l'escola.

Aprendre a conviure

Un dels aspectes més importants dels campaments és la convivència. Durant diversos dies o setmanes, els participants comparteixen activitats, àpats i espais amb altres persones. Aquesta experiència els ajuda a desenvolupar habilitats socials com el respecte, la cooperació, la comunicació i la resolució de conflictes. Conviure amb persones de diferents edats, interessos o procedències també fomenta la tolerància i l'acceptació de la diversitat.



Foment de l'autonomia

Els campaments ofereixen als infants i adolescents l'oportunitat de ser més independents. Lluny de casa i de les seves rutines habituals, han d'aprendre a organitzar les seves coses, gestionar el temps i assumir petites responsabilitats quotidianes. Aquesta autonomia contribueix a augmentar la confiança en un mateix i la capacitat de prendre decisions, aspectes essencials per al seu creixement personal.

Educació en valors

Molts campaments treballen valors com la solidaritat, el respecte per les persones, l'esforç, la responsabilitat i el treball en equip. A través de jocs, dinàmiques i activitats grupals, els participants aprenen la importància d'ajudar els altres i de col·laborar per assolir objectius comuns. Aquests valors són fonamentals per formar ciutadans compromesos i responsables.

Contacte amb la natura

La majoria dels campaments es desenvolupen en entorns naturals, com boscos, muntanyes o zones rurals. Aquest contacte directe amb la natura permet als joves descobrir i valorar el medi ambient. A més, aprenen hàbits sostenibles i prenen consciència de la necessitat de protegir els espais naturals per a les futures generacions.

Desenvolupament d'habilitats personals

Les activitats dels campaments sovint plantegen reptes que ajuden a desenvolupar habilitats diverses. Les excursions, els jocs d'orientació, les activitats esportives o els tallers creatius potencien la iniciativa, la perseverança, la creativitat i la capacitat de superar dificultats. Aquestes experiències contribueixen a reforçar l'autoestima i a descobrir nous talents o interessos.



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

 [farmacia_font_lleo](https://www.instagram.com/farmacia_font_lleo)
 625.771.356

 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



Gelats casolans saludables: receptes fàcils i refrescants per combatre la calor

Quan les temperatures pugen, poques coses venen més de gust que un bon gelat. Tot i això, molts dels gelats industrials contenen grans quantitats de sucre, greixos saturats, colorants i aromes artificials. Fer gelats casolans és una alternativa saludable, econòmica i molt divertida, especialment si hi participen els més petits de casa.

Amb només unes quantes fruites, iogurt, begudes vegetals o fruits secs es poden preparar postres delicioses, nutritives i perfectes per refrescar-se durant els dies més calorosos.

Consells per fer un bon gelat casolà

- Utilitza fruita ben madura: és més dolça de manera natural i no caldrà afegir-hi sucre.
- Congela la fruita tallada prèviament perquè el resultat sigui més cremós.
- El iogurt natural o grec aporta textura sense necessitat de nata.
- Si vols un toc més dolç, opta per una petita quantitat de mel, dàtils o xarop d'auró.
- Conserva els gelats en recipients hermètics i treu-los del congelador uns minuts abans de servir-los.

Gelat cremós de plàtan i maduixa

Ingredients:

- 3 plàtans ben madurs congelats
- 200 g de maduixes congelades
- 1 iogurt natural
- Unes gotes de suc de llimona

Elaboració:

Tritura tots els ingredients fins a obtenir una crema homogènia. Es pot consumir al moment amb textura de gelat suau o congelar-lo durant una hora perquè agafi més consistència.

Pols de síndria i menta

Ingredients:

- 500 g de síndria sense llavors
- Fulles de menta fresca
- Suc de mitja llima

Elaboració:

Tritura els ingredients, omple motlles de polos i deixa'ls congelar almenys sis hores.

És una de les opcions més hidratants i lleugeres de l'estiu.

Sorbet de préssec

Ingredients:

- 4 préssecs madurs
- Suc d'una llimona
- Unes fulles d'alfàbrega fresca

Elaboració:

Congela els préssecs tallats a trossos. Tritura'ls amb el suc de llimona i l'alfàbrega fins a obtenir un sorbet molt fi.



Gelat tropical de mango i coco

Ingredients:

- 2 mangos madurs congelats
- 200 ml de llet de coco
- Ratlladura de llima

Elaboració:

Barreja-ho tot amb una batedora fins que quedi ben fi. El contrast entre el mango i el coco dona un resultat molt cremós i refrescant.

Gelat de iogurt amb fruits vermells

Ingredients:

- 2 iogurts grecs naturals
- 200 g de gerds, nabius i mores
- 1 cullerada de mel (opcional)

Elaboració:

Tritura la meitat dels fruits vermells amb el iogurt i incorpora la resta sencers. Congela durant quatre hores, remenant cada hora perquè quedi més cremós.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 11,95 i 13,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presets
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesquerna
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpaatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes



agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes
Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1
936 59 95 03 / 938 650 411



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

CONCERT PASIÓN AZUL
Música clàssica i del món
Alimenta els sentits i l'ànima

Disabte
22 Agost 2026

Alejandro Pérez Gracia
Guitarra

Sunita Mamtani
Violoncel

21h Església Sta. Maria Caldes de Montbui

Taquilla Inversa - La Voluntat

Se ofrece chica para limpiar casas.

Tel. 643796245

Petits anuncis GRANS RESULTATS

totcaldes@revistatotcaldes.com
Tel. 93 865 17 21

Reflexions

El lloc de l'aigua

Àfrica de l'Est és un dels llocs més secs de la terra, la qual cosa fa que "Nairobi" sigui un nom tan significatiu per a una ciutat d'aquesta regió. El terme prové d'una frase en massai, que vol dir "aigua freda", i que literalment significa "el lloc de l'aigua".

Al llarg de la història, la presència d'aigua ha estat tant vivificadora com estratègica. Ja sigui que una persona visqui en un clima sec o en un bosc tropical, l'aigua és una necessitat innegociable. En una regió seca i àrida, saber on trobar el lloc de l'aigua pot significar la diferència entre la vida i la mort.

La nostra vida espiritual també té certs elements innegociables. Per això, en trobar-se amb una dona espiritualment assedegada al costat d'un pou, Jesús li va declarar que Ell era l'únic que podia proporcionar aigua viva: "el qui begui de l'aigua que jo li donaré esdevindrà dintre seu un doll d'aigua que brollarà per a donar-li vida eterna" (Joan 4:14).

La nostra ànima té set de Déu i anhela tenir comunió amb Ell (Salm 63:1). En aquest temps d'estiu i de vacances és una bona ocasió per reflexionar i apropar-nos a Ell, deixant que toqui les nostres vides i ens proveeixi de la seva aigua viva que renovi el nostre cor.

Que tinguis unes bones vacances!!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

**c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -**

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

13è aniversari del traspàs d'Eva Casabayó Codina



Sobre tot poder i rei,
sobre tota humanitat i llei,
sobre tot el creat per la teva ma,
Tu ho vas fer tot oh Déu.
Sobre tot regne i nació,
i meravelles que el món ha conegut,
sobre tota riquesa i esplendor,
res és comparable a tu Senyor.
A la creu vas morir per amor,
no va haver prou del dolor i humiliació,
com una flor que algú a trepitjar,
vas quedar Tu, i fou per mi, per amor.

La teva família que t'estima molt i mai t'oblida.

Caldes de Montbui, 21 d'agost de 2026



cingles

Aquest **estiu**,
viu-lo al màxim
amb **cingles!**

RIU

MÒBIL **25GB**

07'90
€/mes

06€ MÒBIL
ADDITIONAL

BALLA

MÒBIL **70GB**

09'90
€/mes

08€ MÒBIL
ADDITIONAL

SALTA

MÒBIL **120GB**

11'90
€/mes

09€ MÒBIL
ADDITIONAL

CORRE

MÒBIL **200GB**

15'90
€/mes

12€ MÒBIL
ADDITIONAL

VOLA

MÒBIL **IL·LIMITAT**

23'90
€/mes

20€ MÒBIL
ADDITIONAL