

**AraCaldes proposa un
Pla Municipal d'Estiu per
adaptar Caldes a la calor** P4

**La Piqueta acull la
presentació de la nova
marca "Compra a Caldes"** P7

**L'Arxiu Històric presenta
la partitura del rigodon
"Heroísmo"** P6

TOT
1986 - 2026

Caldes de Montbui
40 ANYS



Núm. 1881
Del 31 de juliol
al 13 d'agost de 2026

Distribució gratuïta
Any XL



JDB

Un mural recupera la imatge dels voluntaris calderins de la CNT-FAI abans de marxar al front

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital



Agenda

Dijous 30 de juliol

21 h – Sonateca al Bombo gastro bar, amb Eivol.

Divendres 31 de juliol

21 h - Sonateca al Rosset, amb Lola & Xadri.

Dissabte 1 d'agost

19 h – Sonateca a La Tasqueta de Caldes, amb Ana Garde.

21 h – Sonateca a La Canya de Caldes, amb Nancy Wiskey.

Dissabte 8 d'agost

21 h – Sonateca al Diamant, la cuina d'en Robert, amb Ginestahi.

Dissabte 15 d'agost

21 h – Sonateca a la Vermuteria el Buga, amb Akustiko.

Dissabte 22 d'agost

21 h - Església de Santa Maria
Concert Pasi3n Azul, m3sica cl3ssica i del m3n, amb Alejandro P3rez Gr3cia a la guitarra i Sunita Mamtani al violoncel.
Taquilla inversa – La voluntat.

Exposicions

Fins al 13 de setembre "C3lida, el c3ncer de mama i 'aigua termal" en el museu Thermalia.

SONATECA

Sopars a la fresca amb m3sica en directe

Divendres, 17 juliol · Masia Can Pasqualet · **JOE FIELDS**, m3sica country

Dissabte, 18 juliol · La Taperia de Caldes · **MARTÍ BRUNAT & CO.**, jazz

Dijous, 23 juliol · Robert de Nola · **SWING COLLECTIVE BIG BAND**, swing

Dissabte, 25 juliol · El Pa Torrat · **ANNA TRIAS I N3RIA COROMINES**, versions ac3stiques

Dijous, 30 juliol · Bombo Gastro Bar · **EIVOL**, soul

Divendres, 31 juliol · Rosset · **LOLA & XANDRI**, jazz i soul

Dissabte, 1 d'agost · La Canya de Caldes · **NANCY WHISKEY**, m3sica irlandesa tradicional

Dissabte, 1 d'agost · *19h · La Tasqueta de Caldes · **ANA GARDE**, neocl3ssica i fusi3

Dissabte, 8 d'agost · El Diamant, la cuina d'en Robert · **GINESTHAI**, rock i fusi3

Dissabte, 15 d'agost · Vermuteria El Buga · **AKUSTIKO**, versions ac3stiques

A LES 21h*
Cal fer reserva
pr3via als
restaurants

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Instagram FotografiaPoch

Electra Comercial est3 especialitzada
en el disseny, construcci3 i gesti3 d'instal·lacions
que permetin un aprofitament 3ptim de l'energia.

Electracomercial.com

l'electra
comercial

900 181 776

Truca'ns!

Edici3 i direcci3:
Jonatan del Amo Banyuls

Tel3fon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribuci3:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edici3. Solament els seus autors en s3n responsables, i per aix3, s'han d'enviar signats, amb DNI i Tel3fon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicaci3. No s'admeten articles sota pseud3nims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambul3ncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Policia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parr3quia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calder3	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aig3es	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urg3ncies M3diques	061
Deixalleria	93 744 21 21	V3ctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. M3sica	93 865 49 77		
Església Evang3lica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informaci3	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Tel3fons d'inter3s

Crida ciutadana per posar nom als rostres dels milicians calderins de 1936

El muralista Roc Blackblock (Barcelona, 1975), autor també del reconegut mural de l'Escaldàrium a la plaça de Can Rius, ha completat una nova intervenció artística a Caldes de Montbui que ret homenatge a la memòria històrica local.

L'obra s'inspira en una fotografia d'Antoni Campaña que retrata un grup de milicians voluntaris calderins de la CNT-FAI abans de marxar cap al front, el 28 d'agost de 1936, des del Quarter Bakunin —l'antiga caserna de Pedralbes, a Barcelona.



La imatge, localitzada l'any 2016 a la col·lecció fotogràfica de la CNT de l'Institut Internacional d'Història Social d'Amsterdam en el marc de l'exposició La Guerra Civil a Caldes de Montbui (1936-1939), no només va permetre recuperar un testimoni visual de gran valor, sinó que anys més tard també va fer possible identificar-ne l'autor: el prestigiós fotògraf Antoni Campaña.

El nou mural transforma aquesta fotografia en una peça d'art urbà que connecta passat i present. Roc Blackblock, conegut per la seva voluntat de portar la memòria col·lectiva a l'espai públic, converteix l'escena en un punt de diàleg entre història, art i compromís social.

L'obra s'emmarca en els actes de commemoració del 90è aniversari de la Revolució Social de 1936.

Els milicians retratats formaven part de les columnes anarcosindicalistes que, després del fracàs del cop d'estat del 18 de juliol de 1936, van sortir de Barcelona cap al front d'Aragó. Integrats en estructures com la Columna García Oliver —coneguda com la Columna de los Aguiluchos— o altres unitats com la Columna Durruti, Ascaso o Roja i Negra, aquests voluntaris van tenir un paper clau tant en la lluita contra el feixisme com en l'impuls de les col·lectivititzacions i la Revolució Social.

Malgrat el valor documental de la fotografia, encara avui no s'ha pogut identificar amb certesa els joves que hi apareixen. Per aquest motiu, el Museu

El Museu Thermalia apel·la a la memòria col·lectiva per identificar els milicians

Thermalia fa una crida a la ciutadania per ajudar a posar nom als rostres retratats. Les persones que disposin d'informació o creguin reconèixer algun dels milicians poden contactar amb el

museu o fer arribar el seu testimoni, en un exercici de memòria col·lectiva que vol rescatar històries personals de l'oblit.

Segons ha explicat el mateix artista, el projecte ha estat possible gràcies a la iniciativa de diversos calderins i al compromís del Museu Thermalia, així com a la col·laboració de la família Campaña. Blackblock destaca que, més enllà de les dificultats —com les altes temperatures durant el procés de creació—, l'obra vol ser una aportació a la recuperació d'una memòria sovint invisibilitzada.

Roc Blackblock finalitza dient que "aquests joves de Caldes de Montbui, que encara no s'han pogut identificar, tenen ara aquest homenatge al seu poble, en record i agraïment a ells i tots i totes les que van posar el cos per combatre el feixisme i lluitar per fer real el somni igualitari. 90 anys després, no permetrem que la seva gesta caigui en l'oblit".



Fotos: Thermalia i Fernando Alcalá

AraCaldes proposa un Pla Municipal d'Estiu per adaptar el municipi a la calor i reforçar l'activitat als barris

El grup municipal araCaldes ha reclamat la posada en marxa d'un Pla Municipal d'Estiu per adaptar Caldes de Montbui als efectes del canvi climàtic i, alhora, reforçar l'activitat cultural, esportiva i de lleure durant els mesos més calorosos. La formació defensa una estratègia global que combini mesures ambientals amb una programació estable que arribi a tots els barris.

En una nota feta pública aquest 22 de juliol, araCaldes alerta que les onades de calor són cada vegada més freqüents, llargues i intenses, i considera que els municipis han d'actuar amb planificació i visió de futur.

En aquest sentit, proposa que l'Ajuntament impulsi un pla que protegeixi la salut de la ciutadania i transformi els espais públics per fer-los més habitables a l'estiu.

Entre les mesures plantejades, el grup destaca l'ampliació de zones d'ombra amb nou arbrat, la renaturalització d'espais urbans, el reforç de la xarxa de refugis climàtics i l'adaptació dels equipaments municipals davant episodis de calor extrema. També aposten per impulsar campanyes de prevenció adreçades especialment a col·lectius vulnerables com la gent gran o els infants.

Més enllà de l'àmbit ambiental, araCaldes posa l'accent en la necessitat de dinamitzar la vida al municipi durant l'estiu.

El grup considera que l'actual programació, especialment a l'agost, és insuficient i no respon a la realitat d'un municipi on moltes famílies es queden durant les vacances. Per això, proposa una agenda d'activitats que inclogui cinema a la fresca, concerts, espectacles familiars, activitats infantils, rutes culturals i propostes esportives, amb l'objectiu també de donar suport al comerç i la restauració locals.

En aquesta línia, la formació planteja la creació d'un parc d'aigua municipal com a espai de referència per als mesos d'estiu. Mentre aquesta infraestructura no sigui viable, proposen alternatives immediates com l'organització de jornades setmanals de jocs d'aigua itinerants pels barris o activitats esportives vinculades a l'aigua.

La proposta també inclou la preservació de l'entorn natural com a element clau d'adaptació al canvi climàtic, amb especial atenció a la prevenció d'incendis i al manteniment de boscos i camins,

considerats espais essencials de lleure i benestar.

Des d'araCaldes asseguren que el municipi disposa de tots els elements per esdevenir un referent també durant l'estiu, però apunten que cal més planificació, coordinació i voluntat política.

En aquest sentit, expressen la voluntat que les mancances detectades no es repeteixin en els propers anys i defensen que invertir en aquestes mesures és clau per a la salut, la cohesió social i la dinamització econòmica del municipi.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui





Fer la teva vida
més teva.

Informa't dels préstecs
d'habitatge perquè et
puguis emancipar.

**Tot comença
a casa.**

L'Arxiu Històric presenta la partitura del rigodon "Heroísmo", dedicada a Caldes

L'Arxiu Històric de Caldes de Montbui dona a conèixer aquest mes una nova peça del patrimoni documental i musical de la vila amb la presentació de la partitura "Heroísmo", un rigodon de caràcter bèl·lic compost pel músic calderí Climent Cuspinera. L'obra està dedicada a Caldes i s'emmarca en la commemoració de l'atac carlí que va patir el municipi la nit del 29 al 30 de juliol de 1873.

La peça s'inscriu dins el gènere del rigodon, una dansa d'origen francès molt popular entre els segles XVI i XVII, caracteritzada pel seu ritme binari. En el cas de "Heroísmo", la composició està estructurada en cinc parts i es presenta a través de la documentació conservada a l'Arxiu, que permet observar tant la portada de la primera part com un dels fulls originals de la partitura.

Aquesta iniciativa forma part de les presentacions mensuals amb què l'Arxiu Històric difon documents destacats del fons local, apropant a la ciutadania peces sovint poc conegudes però de gran valor històric i cultural.

Climent Cuspinera (Caldes de Montbui, 1842) va ser una figura rellevant en l'àmbit musical i cultural del seu temps. Va exercir com a organista de l'església parroquial de la vila abans de ser nomenat mestre de capella del monestir de Santa Clara de Barcelona. També va col·laborar amb Josep Anselm Clavé en la promoció del moviment coral i va impulsar la creació de l'entitat Euterpe Caldense, contribuint així a la dinamització musical del municipi.

Més enllà de la seva producció musical, Cuspinera també va destacar com a divulgador de la història local. És autor de la "Guia-cicerone del viajero o bañista en Caldas de Montbui", una obra destinada a donar a conèixer els atractius de la vila termal i a preservar la memòria del seu patrimoni i les seves tradicions.



Anem al Casino

JORGE SANTINI PRESENTA
ÉRASE UNA VEZ
LOS 80 ←

MONÒLEG

Diumenge - 18:00h
27.09.26

ORGANITZA:
TSC

Casino de Caldes
des de 1864

VENDA D'ENTRADES A TAQUILLA
el dia de l'esdeveniment des d'1 hora
abans de l'inici

VENDA D'ENTRADES ONLINE
tscproducciones.cat

tscproduccionescat 687 255 041



La Piqueta acull la presentació de la nova marca “Compra a Caldes”

La Piqueta ha estat l'escenari de la presentació de la nova marca comercial “Compra a Caldes”, una iniciativa impulsada per la Taula de Comerç que dona continuïtat al treball col·lectiu desenvolupat en els darrers anys i que actualitza l'anterior “Shop in Caldes, compra a Caldes”.

L'acte va comptar amb la participació de la regidora de Comerç de l'Ajuntament de Caldes, Roser Xalabarder, i del president de la Unió de Comerciants i Industrials de Caldes (UCIC), Manel Marín, que van posar en valor el treball conjunt entre administració i sector comercial.

La nova identitat és fruit de diverses sessions de treball amb el teixit comercial local.

El punt de partida es va situar el 3 de juny, en una trobada a Les Cases dels Mestres, on es va presentar la proposta de logotip i la seva línia gràfica. Un cop validada pels participants, s'ha avançat en el desenvolupament del manual d'aplicació de la marca —que pròximament es publicarà al web municipal— així com en la definició dels diferents suports i elements que configuraran la nova imatge corporativa.

La jornada també va servir per presentar la imatge de la propera campanya de Nadal. En aquest cas, s'han mostrat les propostes creatives elaborades per l'alumnat del cicle formatiu de grau superior de Gestió de Vendes i Espais Comercials de l'Institut Carles Vallbona de Granollers, amb qui el municipi ja havia col·laborat durant el curs 2025-2026.

Aquesta col·laboració reforça el vincle entre el món educatiu i el comerç local, alhora que aporta una mirada jove i actual a les campanyes de dinamització.

La sessió es va cloure amb la planificació de noves accions formatives adreçades als comerciants, dissenyades a partir de les seves necessitats i inquietuds.

En concret, es preveuen quatre sessions centrades en la gestió de xarxes socials, el disseny gràfic amb Canva i la preparació de la campanya de Nadal, amb l'objectiu de millorar la competitivitat i la visibilitat dels establiments locals.

Una nova imatge per al comerç local

La marca “Compra a Caldes” es presenta amb un imatge tip que integra el logotip —amb una tipografia pròpia— i un isotip en forma de bossa que

La Taula de Comerç, motor del projecte

La Taula de Comerç es va crear el gener de 2019 arran d'una crida de l'Ajuntament amb la voluntat de generar un espai de treball i reflexió compartida amb els comerciants del municipi. Des d'aleshores, s'ha consolidat com un òrgan clau per impulsar accions de dinamització i definir estratègies conjuntes.

Fruit d'aquest treball, a finals de 2019 es va posar en marxa la marca “Shop in Caldes”, presentada oficialment el gener



incorpora una línia corba simulant un somriure. Aquest element vol transmetre proximitat, confiança i una experiència de compra positiva. La composició situa el símbol a l'esquerra i el text a la dreta, amb el color salmó com a to principal de la identitat visual.

de 2020, que ha representat el comerç calderí durant els darrers sis anys. Amb “Compra a Caldes”, el municipi fa un pas més en l'evolució d'aquesta identitat, apostant per una imatge renovada i més alineada amb el context actual del comerç de proximitat.

El cicloturisme: una manera sostenible de descobrir nous paisatges

El cicloturisme és una alternativa diferent per viatjar i gaudir del temps lliure. Aquesta activitat consisteix a recórrer diferents rutes amb bicicleta, combinant l'esport, el contacte amb la natura i el descobriment de nous indrets. A més de ser una experiència enriquidora, també és una de les formes de turisme més sostenibles.

Una de les principals característiques del cicloturisme és que permet desplaçar-se sense contaminar. A diferència dels vehicles de motor, la bicicleta no emet gasos contaminants i contribueix a reduir l'impacte ambiental. Per aquest motiu, moltes persones la consideren una opció responsable per conèixer pobles, ciutats i espais naturals.

A més dels beneficis per al medi ambient, el cicloturisme també aporta avantatges per a la salut. Pedalar ajuda a millorar la resistència física, enforteix la musculatura i afavoreix el benestar

emocional. Quan se circula per camins rurals o vies verdes, es pot gaudir de la tranquil·litat del paisatge i desconnectar de l'estrès del dia a dia.

Un altre aspecte interessant és la manera com es descobreix el territori. La bicicleta permet avançar a un ritme més lent que altres mitjans de transport, fet que facilita observar els detalls de l'entorn, aturar-se quan es vulgui i interactuar amb la gent del lloc. Això

converteix cada ruta en una experiència més autèntica i propera.

A Catalunya existeixen nombroses rutes adaptades al cicloturisme. Les vies verdes, construïdes sobre antics traçats ferroviaris, són una opció molt popular perquè ofereixen recorreguts segurs i envoltats de natura. També hi ha itineraris que travessen parcs naturals, zones de muntanya o pobles amb un gran valor cultural i històric.



La poda d'estiu dels arbustos

La poda d'estiu millora l'aspecte, la salut i la floració dels arbustos, ja que ajuda a mantenir una estructura equilibrada i afavoreix un creixement més ordenat. S'hi apliquen diferents tècniques segons l'espècie i el moment del cicle vegetatiu.

El pinçament i despuntament elimina flors marcides o puntes de creixement per controlar la mida i afavorir la ramificació. El desflorament consisteix a retirar la flor per sobre d'un brot o fulla per estimular la refluoració i evitar que la planta gastï energia en fruits no desitjats. També es fan neteges generals per eliminar brots secs, malalts, xucladors o reversions.

Segons el tipus d'arbust, la poda varia: Els de floració primaveral es poden després de florir per no perdre els botons de l'any següent.

Els de floració mixta requereixen eliminar flors marcides i una poda

lleugera a l'inici de l'estiu.

Els de floració estiu-tardor es mantenen amb eliminació de flors i pinçaments per afavorir el creixement compacte.

En els rosers, cal retirar les flors marcides i, segons el vigor, fer podes més intenses per reactivar la floració.

En formes murals, es retallen brots

laterals per mantenir l'estructura, i en arbustos amb baies es regula la poda per afavorir una fructificació més vistosa.

El clima, l'exposició i la ubicació condicionen els resultats, i la poda ha de ser moderada per evitar deixar la planta massa exposada o debilitada.



Ciutats ideals per a una escapada de cap de setmana

No cal esperar vacances llargues per canviar d'aires. Amb un parell de dies n'hi ha prou per trencar la rutina, des-cobrir un lloc nou i tornar amb la sensació d'haver aprofitat el temps.

Les escapades de cap de setmana tenen aquest punt espontani que les fa especials: poc equipatge, plans flexibles i ganes de deixar-se portar.

Una ciutat que encaixa molt bé en aquest format és **Porto**. Té la mida justa per recórrer-la sense presses, però amb prou racons per no avorir-se. Passejar pel costat del riu, perdre's pels carrers empedrats o seure en una terrassa amb una copa de vi és, sovint, tot el que cal. No fa falta gaire més per desconnectar.

Tallinn és una ciutat molt bona per a qui vol una escapada diferent i menys massificada. El nucli antic té un encant medieval molt marcat, amb muralles, torres i carrers estrets, però alhora la ciutat també té una cara moderna i creativa. És una destinació ideal si busques una combinació de patrimoni i ambient més contemporani.

Una altra opció molt atractiva és **Florència**. Encara que sigui una ciutat molt visitada, un cap de setmana ben organitzat et permet veure el més essencial i, alhora, deixar espai per improvisar. L'art hi és present a cada cantonada, però també hi ha aquell plaer senzill de caminar sense rumb fix i descobrir petits detalls.

Amsterdam és una ciutat molt fàcil de visitar en dos o tres dies perquè el centre és compacte i molt ben connectat. Els canals, les cases estretes i els museus la converteixen en una destinació molt equilibrada entre passeig, cultura i ambient urbà. També és una ciutat ideal si t'agrada caminar o moure't en bicicleta, perquè està molt pensada per a aquest tipus de desplaçament.

Si busques una alternativa una mica menys evident, **Gant** pot sorprendre. Té canals, edificis històrics i un ambient molt agradable, però sense la massificació

d'altres ciutats properes. És ideal per a una escapada tranquil·la, d'aquelles en què no tens la sensació d'anar amb el temps just.

Praga destaca per la seva arquitectura i pel fet de conservar molt bé el seu aire medieval. La zona del castell, el pont de Carles i la plaça de la Ciutat Vella són

Llogar una bicicleta i recórrer-la així pot ser part de l'experiència, gairebé tant com els llocs que visites.

Budapest és una ciutat molt completa perquè combina patrimoni, espais termals i una vida urbana molt activa. El Parlament, el castell de Buda i els ponts sobre el Danubi li donen una imatge molt



els grans imprescindibles, però també val la pena perdre's pels carrers menys cèntrics. És una ciutat molt fotogràfica i amb una atmosfera tranquil·la, especialment a primera hora del matí o al vespre.

Per als que prefereixen un toc més modern, **Copenhaga** és una bona elecció. És una ciutat còmoda, fàcil de moure-s'hi i amb una qualitat de vida que es nota.

potent, mentre que els banys termals aporten un plus molt atractiu per a una escapada curta. A més, té molta vida nocturna i una oferta de restaurants i bars força variada.

I si el que ve de gust és una mica de sol i ambient mediterrani, **Nàpols** té molta personalitat. És intensa, una mica caòtica, però plena de vida. Potser no és la ciutat més ordenada, però té una energia que enganxa i que fa que un cap de setmana passi volant.



La fauna del Delta de l'Ebre

El paisatge del Delta de l'Ebre és completament diferent del que molta gent imagina quan pensa en Catalunya: camps d'arròs infinits, llacunes tranquil·les, canals d'aigua i una sensació de calma que costa trobar en altres indrets.

Però el que fa realment especial aquest espai natural és la seva fauna. El Delta és un dels ecosistemes més importants de la Mediterrània i un autèntic refugi per a centenars d'espècies animals, especialment aus.

De fet, per a moltes persones visitar el Delta és gairebé com entrar en un altre món.

Si hi ha una cosa que defineix el Delta de l'Ebre, són els ocells. N'hi ha durant tot l'any, però a la primavera i a la tardor el paisatge s'omple encara més d'espècies migratòries que fan parada en aquesta zona. Algunes venen d'Àfrica i altres del nord d'Europa.

El Delta és un punt de descans clau perquè puguin alimentar-se i continuar el viatge. És habitual veure grups enormes volant sobre les llacunes o descansant entre els arrossars.

Els flamencs s'han convertit en una de les imatges més conegudes del Delta. Amb les seves potes llargues i el color rosat, criden l'atenció immediatament. Moltes persones se sorprenen quan descobreixen que al Delta hi viu una de les colònies més importants de flamencs de tota la Mediterrània occidental. Quan caminen dins l'aigua poc profunda o alcen el vol tots junts, creen una escena difícil d'oblidar.

A més dels flamencs, el Delta està ple d'altres espècies. Hi viuen ànecs collverds, ànecs cullerots i xarxets, així com agrons blancs, agrons rojos i martinets. També són habituals les garses, els bernats pescaires i les elegants cigonyes blanques, cada cop més presents a la zona.

Entre les aus més característiques també destaquen els limícoles, com els corriols, els becadells i els territs, que

es poden veure caminant per les zones fangoses buscant aliment. A les llacunes obertes hi abunden les gavines, els xatracs i els fumarells, que sobrevolen l'aigua amb moviments ràpids i precisos.

Els canyissars, per la seva banda, amaguen espècies més discretes però igualment interessants, com el rosinyol bord, el balquer o el trist, que sovint se senten més que no pas es veuen.



També és possible observar aus rapinyaires com l'arpella vulgar, molt lligada als aiguamolls, així com milans, esparvers i, en ocasions, algun falcó pelegrí. Aquestes espècies aporten un altre nivell de vida al cel del Delta, especialment en èpoques de migració.

Per als aficionats a l'observació d'ocells, el Delta és gairebé un petit paradís.

La fauna del Delta no s'acaba a l'aire. Els canals, llacunes i desembocadures estan plens de vida aquàtica. Hi viuen anguiles, llobarros, orades i moltes altres espècies de peixos que aprofiten la barreja d'aigua dolça i salada. Aquesta combinació crea un fantàstic

ecosistema molt ric, ideal per a moltes formes de vida.

No tota la fauna del Delta, però, és autòctona. En els últims anys, espècies invasores com el cranc blau han guanyat molta presència. Aquest cranc, originari d'altres zones del món, s'ha adaptat molt bé al Delta i ha alterat part de l'equilibri natural. Tot i això, també s'ha convertit en un recurs per a la pesca i fins i tot ha acabat arribant als restaurants de la zona.

Una de les imatges més curioses del Delta és veure cavalls pasturant prop de les llacunes. Aquests animals ajuden a mantenir controlada la vegetació en algunes zones humides i formen part del paisatge habitual. Veure'ls caminant entre els aiguamolls al capvespre és una escena molt característica del territori.

Tot i la seva bellesa, el Delta de l'Ebre és un ecosistema molt delicat. El canvi climàtic, la pujada del nivell del mar i la falta de sediments amenacen el futur de moltes zones. A això s'hi afegeixen la contaminació, la pressió humana i els canvis en l'agricultura. Per això cada vegada hi ha més iniciatives per protegir aquest entorn únic.



L'Ajuntament informa

Refugis climàtics locals

Davant l'onada de calor i durant tot l'estiu, l'Ajuntament recorda els cinc refugis climàtics locals que estan a disposició de la ciutadania, per oferir un espai refrigerat en les hores diürnes en què la temperatura sigui més elevada.

Equipaments habilitats i horaris:

- Sala de plens de l'Ajuntament de Caldes de Montbui

plaça de la Font del Lleó, 11
de dilluns a divendres, de 9 a 14.30 h.

- Biblioteca Municipal
carrer de Santa Teresa, 3-5
de dilluns a divendres, de 15.30 a 20 h.
Dimecres al matí, de 10.30 a 13.30 h
tancat del 10 al 16 d'agost

- Les Cases dels mestres
carrer del Mestre Gregori Montserrat, 4
de dilluns a diumenge, de 9 a 13 h i de 16 a 21 h.

- Museu Thermalia, / Oficina de Turisme
plaça de la Font del Lleó, 20
de dimarts a dissabte. De 10 a 14 i de 17 a 20 h.
Diumenges i festius, de 10 a 14 h.

- Complex Esportiu Municipal Les Cremades
de dilluns a diumenge, de 10.30 a 20 h.

A més, la fundació Santa Susanna també obres les portes de la cafeteria, tots els dies de 10 a 19 hores, per a destinar l'espai com a refugi climàtic a la població.

Crida a les entitats per a l'elaboració del programa de l'11 de Setembre 2026

Entitats i 11 de Setembre: si organitzeu una activitat amb motiu de la Diada Nacional de Catalunya i voleu que aparegui al programa que edita l'Ajuntament, envieu un correu abans del 16 d'agost a: comunicacio@caldesdemontbui.cat. Si voleu fer ofrenes florals el mateix dia 11, escriviu al mateix e-mail, fins el 3 de setembre.

Matriculació de l'alumnat admès a l'Escola Municipal d'Adults El Roure Gros

El període de matriculació de l'alumnat admès a l'Escola Municipal d'Adults el Roure Gros és del 2 al 10 de setembre de 2026 d'11 a 13 h i de 18 a 20 h. Matriculació de l'alumnat de la llista d'espera i de nou alumnat en horari d'atenció al públic: a partir del 10 de setembre de 2026. Horari: dimecres de 10 h a 11 h i els dijous de 17.30 h a 18.30 h.

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 17,83 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 21 de juliol, és de 17,83 euros. Més informació a l'OMIC: omic@caldesdemontbui.cat o per telèfon al número 938627025

La deixalleria mòbil s'instal·larà els dimarts 4 i 18 d'agost, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual es repetirà, mentre durin les obres de la deixalleria, cada primer i tercer dimarts de mes

SonaTeca 2026

A partir del 17 de juliol i fins el 15 d'agost, una desena de restaurants de Caldes acullen el SonaTeca, una oferta de sopars a la fresca amb música en directe. Consulteu el calendari i horaris dels sopars al web de l'Ajuntament i a visiteucaldes.cat

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 24/07/2026

Núm. Oferta

- 394226 Recepcionista
- 394222 Administratiu/va
- 394115 Conductor/a de camió
- 394110 Administratiu/va
- 394108 Mosso/a magatzem
- 393941 Ajudant taller metal·lúrgic
- 393867 Carretoner/a
- 393552 Administratiu/va
- 393592 Administratiu/va Logística
- 393439 Cosidor/a (amb experiència)
- 393453 Ajudant sector instal·lacions
- 393482 Psicòleg/oga (sector geriatria)
- 393478 Instal·lador/a Oficial 1a
- 393216 Cuiner/a
- 393158 Tècnic/a de Qualitat (sector alimentació)
- 393121 Monitor/a esportiu/va per a gent gran
- 392920 Netejadora/a (jornada parcial - suplències estiu)
- 392674 Animador/a Sociocultural (Residència)
- 391948 Cuiner/a
- 391883 Mosso/a magatzem (carretoner/a)
- 391451 Atenció a la diversitat

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web: www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina

Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web www.xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Fira d'antiquaris i brocanters del mes d'agost

El proper diumenge 16 d'agost tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h.

La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya.

Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes.



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

@AjCaldesMontbui

ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Genives sanes: el secret d'un somriure bonic i saludable

Tenir unes genives sanes és molt més important del que solem pensar. Quan parlem d'un somriure bonic, l'atenció sol centrar-se en el color de les dents o en la seva alineació, però l'estat de les genives també influeix tant en l'estètica com en la salut bucodental.

De fet, els especialistes recorden que unes genives sanes no només ajuden a mantenir les peces dentals en bon estat, sinó que també poden actuar com un indicador del benestar general.

Per què són tan importants unes genives sanes?

Encara que sovint passen desapercebudes, les genives exerceixen una funció fonamental: sostenen i protegeixen les dents. Quan s'inflamen o emmalalteixen, no sols pot veure's afectada l'aparença del somriure, sinó també la salut bucodental en conjunt.



Com detectar els primers senyals d'alerta

Les genives saludables solen presentar un color rosat uniforme, una textura ferma i no sagnen durant el raspallat. En canvi, l'enrogiment, la inflamació o el sagnat freqüent poden indicar que existeix un problema que requereix atenció professional. Detectar aquests canvis de manera primerenca pot ajudar a evitar complicacions futures.

L'error més habitual durant el raspallat

Els experts recomanen utilitzar una tècnica suau i completar la higiene diària amb fil dental o raspalls interdental per a eliminar la placa bacteriana entre les dents.

L'alimentació també es reflecteix en el somriure

Una dieta rica en fruites, verdures i aliments frescos ajuda a mantenir les defenses naturals enfront dels bacteris, mentre que l'excés de sucres i productes ultraprocesats pot afavorir l'aparició de problemes periodontals.

Revisions periòdiques: la millor eina de prevenció

Moltes malalties periodontals evolucionen de manera silenciosa durant les seves primeres fases. Per això, les revisions periòdiques continuen sent fonamentals. Acudir al dentista permet detectar alteracions abans que apareguin molèsties importants i facilita l'aplicació de tractaments menys invasius.

Mantenir unes genives sanes mitjançant una correcta higiene, una alimentació equilibrada, hàbits saludables i revisions periòdiques pot marcar la diferència tant per a la salut bucodental com per al benestar general.



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colón 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals
Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

El valor dels avis en el creixement i l'educació dels infants

Més enllà del suport quotidià que ofereixen, el paper dels avis en el creixement i l'educació dels infants és sovint insubstituïble. Els avis no només ajuden a cuidar els nets. També transmeten valors, experiències i una manera d'entendre la vida que difícilment es pot aprendre en altres espais.

Per a molts nens i nenes, els avis són els primers narradors d'històries familiars. A través dels seus records, expliquen com era la vida abans, comparteixen anècdotes i mantenen viu el llegat familiar. Aquest vincle amb el passat ajuda els infants a entendre d'on venen i a construir la seva pròpia identitat.

A més, la relació entre avis i nets acostuma a desenvolupar-se en un entorn diferent del que estableixen els pares. Els avis solen disposar de més temps i menys pressa. Escolten amb calma, responen preguntes sense mirar el rellotge i ofereixen una atenció plena que, enmig del ritme accelerat del dia a dia, esdevé un autèntic regal.



Aquest temps compartit afavoreix la confiança i la seguretat emocional dels infants. Saber que hi ha una persona que els escolta, els comprèn i els estima incondicionalment reforça la seva autoestima i els ajuda a afrontar millor les dificultats.

Els avis també són una font inesgotable d'aprenentatges pràctics. Ensenyen receptes tradicionals, expliquen com cultivar un hort, cosir un botó, jugar a jocs de taula o reparar petits objectes de casa. Són coneixements senzills, però plens de valor, que contribueixen a desenvolupar habilitats, autonomia i curiositat.

Al mateix temps, la convivència entre generacions fomenta valors com el respecte, l'empatia i la paciència. Els infants aprenen que cada etapa de la vida té les seves particularitats i descobreixen la importància de cuidar i escoltar les persones grans.

Cal destacar, però, que el paper dels avis no és substituir els pares, sinó complementar la seva tasca educativa. Cada família troba el seu propi equilibri, però és important que existeixi una comunicació fluida i un respecte mutu perquè els infants rebin missatges coherents i se sentin segurs. En molts casos, els avis s'han convertit en un suport essencial per conciliar la vida laboral i familiar. Tot i això, no hem d'oblidar que aquesta ajuda ha de ser voluntària i compatible amb les seves necessitats, els seus projectes personals i el seu benestar.



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

 [farmacia_font_leo](https://www.instagram.com/farmacia_font_leo)
 625.771.356
  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



El xuixo de Girona: el dolç més emblemàtic de les comarques gironines

Cruixent per fora, cremós per dins i recobert d'una fina capa de sucre, el xuixo de Girona és una de les grans joies de la pastisseria catalana.

Aquest dolç, elaborat amb una massa laminada farcida de crema pastissera, fregida i ensucrada, és un símbol gastronòmic de la ciutat de Girona i una de les especialitats més apreciades tant pels habitants del territori com pels visitants.

La seva història es remunta a l'any 1918, quan el pastisser gironí Emili Puig, de la desapareguda pastisseria Puig del Barri Vell, va crear aquesta peça inspirant-se en el chou à la crème francès, gràcies als coneixements que li hauria transmès un pastisser refugiat de la Primera Guerra Mundial. Amb el pas dels anys, el xuixo es va estendre per tot Catalunya, però és a Girona on s'ha mantingut amb més fidelitat la recepta tradicional i on continua sent un autèntic emblema culinari.

Al voltant del seu origen també hi ha una popular llegenda protagonitzada pel Tarlà, un personatge molt estimat de la ciutat. Segons la tradició, en amagar-se dins d'un sac de farina per escapar del pare de la seva estimada, va esternudar fent "xui-xui", donant així nom al dolç que va oferir com a mostra de reconciliació. Tot i que és una història popular, contribueix a enriquir l'imaginari que envolta aquest producte tan gironí.

Recepta tradicional del xuixo Ingredients (per a 10-12 xuixos)

Per a la massa

- . 500 g de farina de força
- . 25 g de llevat fresc
- . 200 ml de llet tèbia

- . 2 ous
- . 60 g de sucre
- . 75 g de mantega a temperatura ambient
- . Una mica de sal

Prepareu la crema escalfant la llet amb la pell de llimona i la canyella. A part, barregueu els rovells amb el sucre i el midó. Incorporeu-hi la llet colada i



Per a la crema pastissera

- . 500 ml de llet
- . 4 rovells d'ou
- . 100 g de sucre
- . 40 g de midó de blat de moro
- . Pell de llimona
- . Una branca de canyella
- . Vainilla (opcional)

Per acabar

- . Oli suau per fregir
- . Sucre per arrebossar

Elaboració

Barregueu la farina, el sucre, la sal, els ous, la llet i el llevat dissolt. Afegiu-hi la mantega i amasseu fins a obtenir una massa llisa i elàstica. Deixeu-la llevar fins que dobli el volum.

torneu-ho al foc fins que espesseixi. Deixeu-la refredar completament.

Estireu la massa formant un rectangle i talleu-la en porcions. Poseu una tira de crema al centre de cada peça, enrotlleu-la i segelleu bé els extrems perquè la crema no surti durant la fregida.

Deixeu llevar els xuixos una segona vegada durant uns 30-45 minuts.

Fregiu-los en oli abundant a uns 170 °C fins que quedin ben daurats per tots els costats.

Escorreu-los sobre paper absorbent i, encara calents, arrebosseu-los generosament amb sucre.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 11,95 i 13,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesquerna
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes



agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes
Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1
936 59 95 03 / 938 650 411



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

CONCERT PASIÓN AZUL
Música clàssica i del món
Alimenta els sentits i l'ànima

Disabte
22 Agost 2026

Alejandro Pérez Gracia
Guitarra

Sunita Mamtani
Violoncel

21h Església Sta. Maria Caldes de Montbui

Taquilla Inversa - La Voluntat

Se ofrece chica para limpiar casas.

Tel. 643796245

Petits anuncis GRANS RESULTATS

totcaldes@revistatotcaldes.com
Tel. 93 865 17 21

Reflexions

Meravellosa creació

El nevad Illinari, a la ciutat de La Paz, Bolívia, amb 6.462 m d'altura, es caracteritza per ser posseïdor de tres imponents pics d'inigualable bellesa. Aquest "volcà apagat" ha provocat la creació de centenars de cançons, poesies, mites i llegendes, convertint-se en la inspiració per excel·lència dels artistes que l'anomenen: "el sentinella andí de ponxo blanc". Moltes tardes tinc una cita amb aquest colós, el qual emet un espectacle de llums amb els últims raigs solars que es reflecteixen en el seu immaculat mantell blanc. Des de la meua finestra, ja sigui que em senti feliç o trista, aquell bell cim em recorda la magnificència de Déu en qualsevol circumstància. De vegades les dificultats de la vida ens fan sentir erròniament deseparats, i és en aquests moments quan hem d'alçar la mirada, i observar el missatge implícit en tot el que el Senyor ha creat. Una imponent muntanya, ens reflecteix la seva fortalesa i supremacia, una perfumada flor, ens mostra la seva delicadesa i tendresa. Et convido que t'aboquis per la teua finestra, i contemplis ja sigui un petit insecte o una gran constel·lació d'estrelles; observa i delecta't en aquest gran Déu que ens estima fins al punt que va enviar al seu Fill a morir per nosaltres. Apropem-nos a Jesucrist reconeixent-lo com el nostre Salvador.

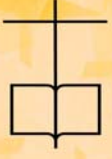
Que tinguis un feliç temps de vacances! - Cyntia Gutiérrez

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

**c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -**

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

Caldes de Montbui

El silenci de la nit s'ha trencat,
l'oreig fa dansar el dòcil fullatge,
mentre jo des de casa contemplo
les llums allunyades de Caldes.

És una nit de lluna plena,
un raig de claror esmorteït
entra per la finestra esbatanada,
on jo, assegut davant la taula,
escric aquest poema
a les dues de la matinada.

Vila de Caldes de Montbui,
amb la teua Església d'inici romana,
de l'any mil-dos està documentada,
i on en aquells antics murs
s'hi guarden històries callades.

Termes romanes i Font del Lleó,
un degotall d'indrets em flueixen
de la màfega dels records.
Vaig néixer i tinc les arrels endinsades
en aquestes terres vallesanes.

Una colla d'estels brillen
damunt de la serralada,
on el "Pic del Vent" atalaia
aquesta Vila Catalana.

Jaume Baigual i Rusiñol
(El poeta de Sentmenat)

A man with a beard and tattoos is shown from the chest up, wearing a striped shirt. He is holding two coconut shells over his eyes like goggles, with his mouth wide open in a surprised expression. The background is a solid yellow color.

cingles

SI TENS UN MÒBIL COMPATIBLE, JA DISPOSES DE **VoLTE** i **VoWiFi**!

Aquest estiu, que la **cobertura**
no et talli la **conversa**!

Gaudeix d'una millor qualitat de veu i truca, fins i tot en llocs amb poca cobertura mòbil, utilitzant la teva xarxa WiFi.

/ Consultar condicions al nostre web o trucant al 900 181 776