

Obert el termini per sol·licitar  
accés accessible als actes  
de l'Escaldàrium P6

Tres alumnes del Farell  
guanyen un premi en el  
festival Cine Base P8

Can Rius acollirà la  
presentació del projecte  
Singulars P9

**TOT**  
1986 - 2026

de Montbui  
**Caldes**  
40 ANYS



Núm. 1873  
Del 5 a l'11 de juny  
de 2026

Distribució gratuïta  
Any XL



# Les aigües termals, aliades contra la fatiga i el dolor del càncer de mama

Tel. 93 865 38 80  
Torres i Sayol, 27 -1r -1a  
08140 Caldes de Montbui  
caldes@clinicamorales.net  
www.clinicamorales.net



## ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

**Cirurgia oral**  
**Implants | Pròtesis**  
**Ortodòncia infantil i adults**  
**Emblanquiment dental**  
**Radiologia digital**



## Un estudi conclou que la balneoteràpia millora el benestar de dones amb càncer de mama

**S'**ha presentat el 27 de maig els resultats preliminars d'un estudi que analitza els efectes de la balneoteràpia en dones diagnosticades de càncer de mama que segueixen tractaments de supressió estrogènica. Les primeres conclusions, encara pendents de publicació científica, indiquen que els tractaments amb aigües termals contribueixen a millorar la qualitat de vida de les pacients, especialment pel que fa a la fatiga, el dolor musculoesquelètic, l'estat d'ànim i la qualitat del son.

La presentació s'ha fet al Museu Thermalia, en un acte que també ha comptat amb la participació d'algunes de les dones que han format part de l'estudi. L'alcalde de Caldes de Montbui, Isidre Pineda Moncusí; el president de l'Associació Balneària de Catalunya i director del balneari que ha acollit els tractaments, Joan Anglí Sallarés; i la investigadora principal del projecte, la biòloga i doctora en Genètica Natàlia Garcia-Giralt, han exposat els primers resultats de la recerca.

L'estudi ha estat desenvolupat pel Grup de Recerca Musculoesquelètica de l'Hospital del Mar Research Institute (HMRIB) i el CIBER en Fragilitat i Envel·liment Saludable (CIBERFES), amb l'impuls de l'Ajuntament de Caldes de Montbui i la col·laboració de la Diputació de Barcelona i l'Associació Balneària de Catalunya.

### Millores que es dilueixen amb el temps

Els investigadors també han observat que els beneficis assolits després del tractament termal tendeixen a desaparèixer al cap de sis mesos. Per aquest motiu, una de les recomanacions derivades de l'estudi és la possibilitat d'incorporar sessions de manteniment després de la fase intensiva de balneoteràpia, amb l'objectiu de consolidar les millores obtingudes.

La recerca parteix de la hipòtesi que l'ús regular de les aigües termals pot generar una sensació general de benestar i contribuir a reduir el dolor articular i musculoesquelètic associat als tractaments hormonals que reben moltes dones amb càncer de mama.

### Un estudi amb 84 participants

La investigació va començar amb la participació de 84 dones, de les quals 44 van ser assignades al grup de balneoteràpia i 40 al grup control. La distribució es va realitzar de manera aleatòria per professionals de l'Hospital del Mar Research Institute.

### Dotze sessions al Balneari Termes Victòria

Els tractaments es van dur a terme al Balneari Termes Victòria de Caldes de Montbui entre febrer i març de 2025. Les sessions van ser gratuïtes per a les participants i van consistir en un total de dotze tractaments distribuïts en quatre setmanes, amb tres sessions setmanals en dies alterns.

Els resultats presentats ara corresponen a una fase preliminar de la investigació i es preveu que puguin ser publicats en una revista científica internacional durant el pròxim any.



J. SERRA

Finalment, l'estudi ha comptat amb una mostra de 68 participants: 39 dones que van completar el programa de balneoteràpia i 29 integrants del grup control. Cinc participants van abandonar l'estudi per diferents incidències, entre elles quatre efectes adversos relacionats amb els tractaments termals.

L'avaluació final ha comparat els resultats de 35 dones que van rebre balneoteràpia amb els de 29 pacients que només van seguir el tractament farmacològic habitual prescrit pels seus metges. Totes les participants, independentment del grup assignat, van continuar amb la seva medicació habitual.

### Segona investigació sobre balneoteràpia impulsada des de Caldes

Aquest és el segon estudi sobre els efectes terapèutics de les aigües termals impulsat per l'Ajuntament de Caldes de Montbui. Anteriorment, ja es va promoure una investigació centrada en els beneficis de la balneoteràpia en persones afectades per la covid persistent.

La presentació dels resultats coincideix amb l'exposició «Càlida», instal·lada al Museu Thermalia fins al setembre, que recull a través de fotografies i vídeos l'experiència viscuda per les participants durant el desenvolupament de l'estudi.

## Nova campanya per arranjar i millorar voreres malmeses

**L'**Ajuntament de Caldes de Montbui ha posat en marxa una campanya d'arranjament i millora de voreres amb l'objectiu de donar resposta a l'elevat nombre d'incidències detectades a la via pública, moltes de les quals han estat notificades a través del portal municipal d'incidències.

Per dur a terme aquesta actuació, el consistori ha incorporat un equip d'operaris externs que, durant quatre mesos, es dedicaran específicament a aquestes tasques, reforçant així la feina de les brigades municipals. Els treballs s'executen mitjançant un contracte menor d'obres adjudicat a l'empresa Habitlaan Promocions SL, amb un cost total de 48.090,24 euros (IVA inclòs).

Els operaris, incorporats el passat 8 d'abril, ja han iniciat les intervencions en diversos punts del municipi, resolent incidències en carrers com el de Velázquez, Avel·lí Xalabarder o Fontcuberta. Paral·lelament, també han col·laborat en altres actuacions de manteniment, com la reparació de calçades o la instal·lació d'ombres en parcs públics. Les properes actuacions es preveuen en vies com el carrer de Sant Pau o el de Montserrat.

### Un canal directe amb la ciutadania

La campanya es nodreix, en gran part, de les incidències registrades per la ciutadania a través del portal d'incidències a la via pública, una eina digital que permet comunicar de manera àgil qual·sevol desperfecte detectat al municipi.

Per utilitzar aquest servei, cal accedir al web municipal o directament al portal, disponible també mitjançant dispositius mòbils o a través d'un codi QR. Un cop dins, l'usuari pot geolocalitzar la incidència sobre un mapa i introduir-ne la

descripció, així com les seves dades de contacte i, si escau, adjuntar-hi imatges.

Després de registrar la incidència, el sistema envia una notificació al correu electrònic de l'usuari amb un número identificador i informació sobre el procés de gestió, que inclou l'anàlisi, l'assignació tècnica i la resolució.

El portal també informa puntualment de l'estat de la incidència fins al seu tancament o, si escau, de la impossibilitat de resolució.



## Els Castellers de Caldes celebren el 30è aniversari amb una gala commemorativa

**E**ls Castellers de Caldes celebren enguany el seu 30è aniversari. Per commemorar aquestes tres dècades d'activitat castellera, la colla ha organitzat una gala especial que tindrà lloc el dissabte 27 de juny al Casino de Caldes. L'acte, de caràcter privat, està adreçat a socis, exmembres i col·laboradors que han format part de la trajectòria de l'entitat al llarg dels anys.

La celebració començarà amb un acte commemoratiu entre les 19.30 h i les 20.30 h, en què es farà un recorregut

per la història de la colla, recordant moments destacats, persones i vivències que han marcat el seu recorregut. Tot seguit, de 20.30 h a 23 h, tindrà lloc un sopar a peu dret pensat com a espai de trobada i retrobament.

Des de la colla es destaca que la gala vol ser també un acte de reconeixement. Les persones interessades a assistir-hi poden formalitzar la inscripció a través del formulari disponible al perfil d'Instagram de la colla (@escaldats).



**CRISTALLERIES CALDES, S.A.**  
FUSTERIA PVC I ALUMINI

\* Mampares bany \* Vidres \* Llunes \* Vidrieres artístiques  
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



# Hola

a tothom



Hola, Papa  
Lleó XIV.

Benvingut a  
Catalunya.



Generalitat  
de Catalunya

El Govern de  
*Tothom!!!*

## Obert el termini per sol·licitar accés accessible als actes de l'Escaldàrium

L'Ajuntament de Caldes de Montbui habilitarà un espai reservat per a persones amb mobilitat reduïda durant els actes principals de l'Escaldàrium i el Judici de les Bruixes, amb l'objectiu de facilitar-ne l'accés i el seguiment.

La mesura preveu la instal·lació d'una tarima perquè les persones amb limitacions de mobilitat puguin assistir al Judici de les Bruixes, previst per al divendres 10 de juliol, i a l'Escaldàrium, que tindrà lloc el dissabte 11 de juliol. Les persones interessades podran sol·licitar l'accés entre l'1 i el 28 de juny.

Poden optar a aquest espai aquelles persones amb un grau de discapacitat reconegut igual o superior al 65% i que disposin del certificat del Servei de Valoració i Orientació de la Generalitat de Catalunya.

La sol·licitud s'haurà de formalitzar mitjançant una instància, ad-juntant una còpia del DNI i del certificat acreditatiu, i indicant si la persona utilitza cadira de rodes, si anirà acompanyada i per quin dels dos dies sol·licita l'assistència, ja que només es permet triar una de les dues jornades.

El tràmit es pot fer de manera telemàtica a través del web municipal amb certificat digital o presencialment a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania, amb cita prèvia recomanada.

L'aforament és limitat a cinc persones amb mobilitat reduïda i un màxim de cinc acompanyants en total.

En cas que no s'arribi a aquest límit, s'admetran sol·licituds de persones amb un grau de discapacitat inferior al 65%.

Si la demanda supera les places disponibles, es prioritzaran les persones que no hagin participat en edicions anteriors, amb un grau més elevat de limitació de mobilitat i empadronades al municipi.



JDB

## Anem al Casino



UNA OBRA BASADA EN TAXI DE RAY COONEY DIRIGIDA PER ALEIX VILA

  
Casino de Caldes  
des de 1864

**31** DE MAIG  
DIUMENGE  
18:30H

**13** DE JUNY  
DISSABTE  
20:00H

**14** DE JUNY  
DIUMENGE  
18:30H

**40**  
GRUP ESCÈNIC  
CASINO

# L'Ajuntament instal·la marcs de retenció als contenidors de la Font dels Enamorats per evitar incidents amb senglars

**E**l consistori de Caldes de Montbui ha iniciat una prova pilot a la zona de la Font dels Enamorats amb la instal·lació de deu marcs de retenció als contenidors d'escombraries, amb l'objectiu de reduir els incidents provocats pels porcs senglars.

Aquests dispositius metàl·lics, també coneguts com a subjecta-contenidors, envolten i estableixen els contenidors per evitar que siguin tombats pels animals o pel vent.

La mesura pretén impedir que els residus quedin escampats a la via pública, contribuint a mantenir l'espai més net i a reduir desperfectes.

Segons el consistori, la iniciativa vol millorar la seguretat a la zona i afavorir una millor convivència amb la fauna local, en un punt on la presència de senglars ha generat incidències recurrents. El sistema no afecta el servei habitual de recollida de residus, ja que permet l'aixecament dels contenidors amb normalitat.

## Crida al civisme

En paral·lel, l'Ajuntament fa una crida a la responsabilitat del veïnat, recordant que el bon ús dels contenidors és clau per garantir l'eficàcia de la mesura.

En aquest sentit, es demana no deixar bosses fora dels contenidors, ja que això facilita l'accés dels animals.

També es posa l'accent en la importància de separar correctament els residus

i fer ús adequat de la recollida selectiva per mantenir els contenidors en bon estat i reduir situacions de desbordament.

El consistori recorda que dipositar les deixalles de manera incorrecta està tipificat com a infracció a la normativa municipal i pot comportar sancions d'entre 100 i 300 euros.



# La Biblioteca organitza una nova sessió del Club de Lectura Jove "Pa sucrat amb oli"

**L**a Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui ha obert les inscripcions per a la sessió de juny del Club de Lectura Jove "Pa sucrat amb oli", una proposta adreçada a persones d'entre 18 i 30 anys.

La trobada tindrà lloc el proper 12 de juny a les 19 h i girarà al voltant de l'obra "V de Vendetta", d'Alan Moore i David Lloyd. La sessió es planteja com una tertúlia literària per compartir impressions i reflexions sobre aquesta novel·la gràfica.

En finalitzar l'activitat, es facilitarà als participants el llibre "El color porpra", que serà objecte de lectura per a la propera sessió del club.

Les persones interessades poden formalitzar la inscripció a través de diferents canals: presencialment a la Biblioteca Municipal, per telèfon (93 862 67 56), per WhatsApp (683 26 70 16), a través del web [bibliotecadecaldes.cat](http://bibliotecadecaldes.cat) o enviant un correu electrònic a [b.caldesm@diba.cat](mailto:b.caldesm@diba.cat).

Juny

**CLUB DE LECTURA JOVE 2026**

**V de Vendetta d'Alan Moore i David Lloyd**

A càrrec de: Pa sucrat amb oli

Debat sobre V de Vendetta, còmic distòpic i polític.

Edat: **De 18 a 30 anys**

Horari: **De 19:00 a 20:00 h**

Dia: **Divendres dia 12**

## L'Arxiu Municipal presenta el número 0 de La Tortuga coincidint amb el seu 50è aniversari

**C**oincidint amb la celebració del 50è aniversari de la revista local La Tortuga, que tindrà lloc el mes de juliol, l'Arxiu Municipal dedica el document del mes de juny al primer exemplar de la publicació, catalogat amb el número 0. Es tracta d'una peça clau per entendre l'origen d'una revista que ha marcat diverses generacions i que forma part de la memòria col·lectiva de Caldes de Montbui.

La Tortuga va néixer l'any 1976 dins de l'Associació Cultural, una entitat sense ànim de lucre formada i gestionada per mestres i pares d'alumnes de l'Acadèmia Montbui, l'actual Montbui. Aquest centre educatiu havia estat creat el 1960 per donar resposta a la manca de batxillerat al municipi, sota la direcció de Delfí Dalmau Argemí, i comptava amb el suport legal de l'Associació Cultural.

En el número 0, publicat el juliol de 1976, ja hi apareix una primera reivindicació a la portada: la necessitat d'escriure

correctament el nom de Caldes de Montbui. A l'interior, la revista combina articles en castellà i en català, amb recomanacions de lectura, l'agenda d'actes de l'Associació Cultural,



algunes notes històriques sobre la vila i textos d'actualitat referits tant a Caldes com a la resta de l'Estat.

Segons la junta rectora de l'entitat, aquesta primera edició es va concebre com el butlletí de l'Associació Cultural, amb la voluntat de convertir-se en portaveu de les persones associades i d'encoratjar-ne la participació. Amb el pas del temps, aquell butlletí va acabar esdevenint una revista amb vocació de servei al poble, compromesa amb la llibertat ciutadana, la millora del municipi, el respecte mutu i la reafirmació de la identitat local.

La publicació ha tingut dues grans etapes en paper: la primera durant els anys setanta i part dels vuitanta, i una segona als anys noranta. Posteriorment, l'abril de 2012, La Tortuga va iniciar una tercera etapa en format mensual i digital, adaptant-se als nous temps sense perdre l'esperit fundacional.

## Tres alumnes de l'Escola El Farell guanyen el premi del jurat al festival Cine Base

**T**res alumnes de 6è de primària de l'Escola El Farell de Caldes de Montbui han estat reconeguts amb el premi del jurat al Festival de curtmetratges Cine Base, celebrat el passat dimecres 27 de maig al cinema Verdi de Barcelona.

Els alumnes Max Motera, Marc Sisa i Naïm Vázquez hi van participar com a finalistes amb el curtmetratge "Tabú", una peça escrita i gravada íntegrament per ells mateixos en una sola seqüència. El treball ha estat dirigit per Eva Güeto, tutora del centre i mestra de l'aula d'altres capacitats, on els alumnes han desenvolupat aquest projecte al llarg del curs.

"Tabú" aborda el tema de la mort des d'una mirada sensible i reflexiva, fet que ha estat especialment valorat pel jurat del festival. La peça destaca tant pel seu plantejament narratiu com per l'aposta formal de rodar-se en un únic pla seqüència.

La participació al festival ha estat el resultat d'un procés creatiu que ha combinat l'escriptura del guió, la planificació del rodatge i la interpretació. Aquest projecte s'emmarca en les activitats de l'aula d'altres capacitats del centre, orientades a fomentar la creativitat, el pensament crític i l'expressió artística.



# Can Rius acollirà la presentació del projecte Singulars per impulsar el consum local i sostenible

**L'** Espai Can Rius de Caldes de Montbui serà l'escenari, aquest divendres 5 de juny, de la presentació del projecte Singulars, una iniciativa que promou un model alimentari més just, saludable i arrelat al territori.

L'acte, obert a tota la ciutadania, començarà a les 19 hores a la Sala de les Cuines de Can Rius.



La xerrada està coorganitzada pel Rusc de Caldes i La Palanca Ecologista Calderina, i comptarà amb la participació de Dirk Madriles i Gemma Pedemonte, membres de l'equip impulsor de Singulars, que explicaran els objectius i les línies d'acció del projecte.

## Recuperar la normalitat de consumir productes de proximitat

Singulars neix amb la voluntat de fer possible que consumir aliments de proximitat, de qualitat i saludables torni a formar part de la quotidianitat. El projecte defensa un model que afavoreixi tant els consumidors com els productors, reforçant els vincles entre la pagesia local, els petits comerços i la ciutadania.

La iniciativa planteja alternatives per facilitar l'accés a productes frescos i de temporada produïts al territori, alhora que contribueix a la sostenibilitat ambiental, a la preservació del paisatge agrari i a la viabilitat econòmica de les explotacions agrícoles locals.

## Un projecte per transformar el sistema alimentari

Més enllà del consum responsable, Singulars forma part d'un moviment que busca transformar el sistema alimentari actual, potenciant circuits curts de comercialització i reduint la dependència de grans cadenes de distribució. Els seus impulsors consideren que una alimentació més vinculada al territori genera beneficis socials, econòmics i ambientals, alhora que reforça la sobirania alimentària de les comunitats.

Durant la presentació es donaran a conèixer experiències, propostes i eines per avançar cap a aquest model, així com les oportunitats de participació per a persones consumidores, productors i entitats locals.

L'acte tindrà lloc a la Sala de les Cuines de l'Espai Can Rius, al carrer del Pont, 3 de Caldes de Montbui, i és una oportunitat per conèixer de primera mà una iniciativa que aposta per enfortir l'economia local i promoure hàbits de consum més sostenibles.

**PRESENTACIÓ DE SINGULARS**

Farem normal menjar d'aquí, bo i saludable, mentre cuidem la pagesia i el comerç local.

Xerrada a càrrec de Dirk Madriles i Gemma Pedemonte de l'equip motor de Singulars.

**05 de juny a les 19h**  
**Espai Can Rius (Sala de les Cuines)**  
 Carrer del Pont, 3, 08140  
 Caldes de Montbui

ORGANITZA

## Dels creadors dels tòrrids: maig 22, juny 25 o abril 26 arriba...

**M**aig del 2026. Quan redacto l'article, som 26 de maig. Portem sis dies de calor desmesurada i, entre el dijous 28 i el divendres 29 podríem superar els anteriors rècords històrics (més de cent anys en alguns casos) en un mes de maig. Què va passar el maig del 2022?

### OBSERVATORI DE LLEIDA

Dures condicions a Ponent aquest maig del 2022

Les temperatures han polvoritzat tots els rècords possibles, però també les hores de sol.

Els 35 °C més primerencs (18 maig) de la sèrie històrica de 82 anys (la termomètrica des del 1940).

Els 36,8 °C de temperatura màxima del dia 22 de maig és la temperatura màxima absoluta de la sèrie.

La temperatura mitjana de les màximes de 29,4 °C supera en 3,9 graus la mitjana de màximes de maig i és la més alta.

La temperatura mitjana de maig 21,4 °C la més alta de la sèrie i supera en 3,1 graus la mitjana 1991-2020 de maig.

El nombre de dies de 30 °C o més ha estat de 18. L'anterior rècord eren 12 dies l'any 2017.

El nombre d'hores per damunt de 30 °C al mes de maig 74 hores, la més alta des del 1940.

### OBSERVATORI DE BARCELONA (FABRA)

Des del meu punt de vista, la dada més brutal de la fotografia de maig és que la mitjana de temperatura ha superat en 0,4 °C la mitjana del mes de juny!! Aquest maig van ser 20,7 °C amb 3,5 graus per sobre de la mitjana climàtica habitual.

Més rècords. És el mes de maig més càlid de tota la sèrie climàtica 1914-2022. Supera en 1,3 graus l'anterior maig més càlid, que va ser el 2020. Aquesta

mitjana és 6,6 graus més alta respecte de la mitjana del mes d'abril anterior!!

Temperatura màxima absoluta: 34,4 °C el dia 22. Nou rècord de màxima absoluta d'un mes de maig. És el primer cop que el maig té quatre jornades amb temperatura màxima superior a 30 °C.



Haurem igualat o superat aquesta marca? El maig del 2022, Castellbisbal va fer 38,5°C. Haurem fregat els 40°C en algun observatori?

Francesc Mauri  
*Meteoròleg*

## Caldes celebra la 30a edició de les catifes de flors amb un homenatge a Gaudí

Caldes de Montbui celebrarà aquest cap de setmana la trentena edició de les catifes de flors de Corpus, en el marc de Caldesflor – Corpus 2026.

Un total de 24 catifes decoraran diversos carrers, especialment el casc antic i el carrer Font i Boet, amb dissenys inspirats en l'obra d'Antoni Gaudí. L'edició d'enguany ret homenatge a l'arquitecte català coincidint amb el centenari de la seva mort, incorporant elements característics del seu univers creatiu en els motius florals.

La confecció de les catifes mobilitzarà més de 250 voluntaris, agrupats en diverses entitats del municipi, en una

mostra de participació col·lectiva i treball comunitari. En aquesta edició també s'hi suma l'entitat Ara i Sempre, de Barberà del Vallès, ampliant així la dimensió de la iniciativa.

Els actes començaran el divendres 5 de juny a les 18 h amb la inauguració de la Mostra Floral, que comptarà amb la presència d'autoritats locals i de la consellera d'Interior i Seguretat Ciutadana de la Generalitat, Núria Parlon.

El moment central de la celebració serà diumenge 7 de juny, amb el seguici d'inauguració de les catifes a les 12.30h, que també comptarà amb representants institucionals, entre ells la consellera de Cultura, Sònia Hernández.

A la tarda, a les 19.30 h, tindrà lloc la tradicional desfeta de les catifes, amb la participació d'entitats locals com la Colla Castellera de Caldes, la colla de Batoners i la colla Gegantera, seguida d'una xocolatada popular.

La celebració de Corpus amb catifes de flors es va recuperar a Caldes l'any 1996, i des d'aleshores s'ha consolidat com una de les principals manifestacions culturals i festives del municipi.

Enguany, a més, s'espera avançar en el reconeixement d'aquesta tradició amb la seva possible inscripció a la Llista Representativa del Patrimoni Cultural Immaterial de la UNESCO.



# L'Ajuntament informa

## Servei de Salut per a joves. Propera cita: 11 de juny

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. Aquest servei és gratuït i està dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar o pels quals puguin sentir curiositat, dubtes o necessitat d'informació. L'atenció es realitzarà a l'Espai Jove El Toc (C. Font i Boet 4) el segon i quart dijous de cada mes de 17 h a les 20 h. Qualsevol persona interessada, pot fer les seves consultes, bé físicament al propi equipament, o de forma confidencial a través de Whatsapp o mòbil -Tel. 93 865 46 55 / 674 32 35 78-, Instagram -@eltoc - o email -eltoc@caldesdemontbui.cat-, en el mateix horari establert del servei

## Dijous de conte "El viatge de Lulú i Lola"

El dijous 11 de juny, a les 18.30 h, torna el dijous de conte a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui amb "El viatge de Lulú i Lola". L'activitat anirà a càrrec de Luz Domínguez i s'adreça a infants a partir de 3 anys.

Podeu formalitzar la inscripció a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui trucant al 93 862 67 56, per whatsapp al 683 26 70 16, al web [bibliotecadecaldes.cat](http://bibliotecadecaldes.cat) o al correu electrònic [b.caldesm@diba.cat](mailto:b.caldesm@diba.cat)

## L'OMIC informa:

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 19 de maig, és de 15,39 euros. Més informació a l'OMIC: [omic@caldesdemontbui.cat](mailto:omic@caldesdemontbui.cat) o per telèfon al número 938627025

## Les tardes de juny la Biblioteca "Tanca amb ritme"

Durant els divendres, 5, 12, 19 i 26 de juny, la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui abans de tancar l'equipament, oferirà als seus usuaris, entre les 19.30 h i les 20.30 h, música en directe.

## Matriculació de l'Escola de Música Joan Valls. Curs 2026/2027

El període de matrícula de l'Escola de Música Joan Valls per a nous alumnes és de l'1 al 30 de juny al web de l'escola o presencialment. Recordeu que hi ha una 10% de bonificació per formalitzar la matrícula durant el període de matriculació.

## Descomptes als Banys Termals El Safareig

De l'1 de juny i fins al 30 de setembre si compreu una entrada als Banys Termals El Safareig, te'n regalem una altra. Consulteu les condicions i més informació a <https://safareigtermal.cat/>

## Accions formatives d'interès empresarial

L'Ajuntament organitza la sessió formativa "Aspectes fiscals i comptables que les persones autònomes han de conèixer sobre el seu negoci", que es farà al Centre d'Iniciatives Empresariales, els dies 10 i 17 de juny, de 9.30 a 13.30 h.

Inscripcions a través de l'enllaç que trobareu a [www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat) o al correu electrònic: [serveiempresa@caldesdemontbui.cat](mailto:serveiempresa@caldesdemontbui.cat)

## Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Lista d'ofertes de feina actualitzades el:  
29/05/2026

### Núm. Oferta

- 391948 CUINER/A
- 391894 PERFILS DIVERSOS PER SUPLÈNCIES ESTIU (residència)
- 391883 MOSSO/A MAGATZEM
- 390212 AUXILIAR PER RESIDÈNCIA (JORNADA COMPLETA)
- 391784 OPERARI/ÀRIA MECÀNIC/A (FABRICACIÓ INDUSTRIAL)
- 391781 ATENCIÓ SOCIOANITÀRIA EN DOMICILI (CAPS DE SETMANA)
- 391709 NETEJADOR (CAPS DE SETMANA)
- 391601 NETEJADOR/A (3 DIES SETMANA)
- 391460 OPERARI/ÀRIA METAL·LÚRGIC
- 391459 PEÓ DE RECOLLIDA DE DEIXALLES (SUPLÈNCIA ESTIU)
- 391451 ATENCIÓ A PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL (PIS ASSISTIT)
- 391337 MANIPULADOR/A (JORNADA PARCIAL MATÍ)
- 391302 OPERARI/ÀRIA MAGATZEM AMB TRILATERAL
- 391299 CARRETONER/A
- 390574 PEÓ MECÀNIC/A O OFICIAL 3A
- 390491 COMERCIAL (SECTOR TRANSPORT I MISSATGERIA)
- 390291 ADMINISTRATIU/VA DE COMPTABILITAT (O AUX. AMB EXPERIÈNCIA COMPTABLE)
- 390159 SALES SUPPORT & BUSINESS DEVELOPMENT
- 389793 AJUDANT TÈCNIC/A EN INSTAL·LACIONS I MANTENIMENT
- 389794 TÈCNIC/A DE MANTENIMENT I INSTAL·LACIONS (OFICIAL)
- 389695 NETEJADOR/A SECTOR SOCIOANITÀRI
- 389703 TREBALLADOR/A DE LA LLAR
- 388996 CAMBRER/A (JORNADA PARCIAL)
- 388873 AUXILIAR D'ATENCIÓ SOCIOANITÀRIA (HORARI NITS)
- 388742 DEPENDENT/A DE BOTIGA DE FERRETERIA
- 388597 INFERMER/A
- 388598 TERAPEUTA OCUPACIONAL
- 388596 TREBALLADOR/A SOCIAL (15 HORES SETMANALS)

### INFORMACIÓ

- CONVOCATÒRIES PÚBLIQUES**
- 21636478 BORSADA DE TREBALL DE PLACES DE TÈCNIC D'EDUCACIÓ INFANTIL AJUNTAMENT DE CALDES DE MONTBUI 27/05/2026
- 21625270 3 PLACES D'AGENTS DE MOBILITAT PER AL SERVEI D'APARCAMENT PÚBLIC AJUNTAMENT DE CALDES DE MONTBUI - GESTIÓ MUNICIPAL DE SERVEIS, SA 21/05/2026
- 21183901 1 PLAÇA DE TÈCNIC AUXILIAR DE TERRITORI AJUNTAMENT DE CALDES DE MONTBUI 13/05/2026

**8 → 14 juny 2026**

**SETMANA INTERNACIONAL DELS ARXIUS**

**UN PASSEIG HISTÒRIC AMB L'ARXIU MUNICIPAL**

Ruta comentada del c. Font i Boet a l'Arxiu Històric (Biblioteca Municipal)

📅 Dimecres 10 de juny, 11 h

📅 Dijous 11 de juny, 17.30 h

📍 Punt de trobada a l'Espai Jove El Toc

**TAULA RODONA La Tortuga, 50 anys**

📅 Divendres 12 de juny, 17.30 h

📍 Lloc: Sala d'actes de la Biblioteca Municipal



Participants:  
Carme Canals  
Antoni Font  
Josep Puig  
Miquel Raventós







[www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat)

Facebook: [facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)  
Twitter: @AjCaldesMontbui  
Instagram: [ajcaldesdemontbui](https://instagram.com/ajcaldesdemontbui)



**Ajuntament de  
Caldes de Montbui**



## FARMÀCIES

### ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

### Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

### La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

### Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

### RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

### La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4  
Tel. 93 865 58 98

### Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

### L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183  
Tel. 93 865 49 96

## Com funciona una biòpsia?

Una biòpsia és un procediment mèdic que consisteix a extreure una petita mostra de teixit o de cèl·lules del cos per analitzar-la en un laboratori. L'objectiu és observar les cèl·lules amb detall per identificar si hi ha alteracions o signes de malaltia. Aquest estudi permet als especialistes determinar si un teixit és normal, si presenta inflamació, infecció o si hi ha cèl·lules canceroses.

Els metges poden recomanar una biòpsia en diferents situacions, com ara:

- . Quan es detecta un bony o una massa anormal.
- . Quan una prova d'imatge mostra una zona sospitosa.
- . Quan hi ha canvis en la pell o en algun òrgan.
- . Quan cal confirmar un diagnòstic.

Cal tenir en compte que la necessitat d'una biòpsia no significa automàticament que una persona tingui càncer. Sovint s'utilitza simplement per obtenir informació més precisa.



Hi ha diferents tipus de biòpsies segons la zona del cos i la quantitat de teixit que es necessita:

**Biòpsia amb agulla:** és una de les més habituals. S'introdueix una agulla fina o gruixuda per obtenir una petita mostra del teixit. Sovint es guia amb ecografia o altres tècniques d'imatge.

**Biòpsia quirúrgica:** es realitza mitjançant una petita intervenció. Pot extreure només una part de la zona sospitosa o tota la lesió.

**Biòpsia endoscòpica:** s'utilitza un tub flexible amb una càmera per accedir a determinades parts del cos, com l'estómac, els pulmons o l'intestí.

**Biòpsia de pell:** consisteix a retirar una petita porció de pell per estudiar-la al laboratori.

### Què passa després d'extreure la mostra?

Una vegada obtinguda la mostra, aquesta s'envia a un laboratori d'anatomia patològica. Allà, un especialista prepara el teixit, el tracta amb tècniques especials i l'observa al microscopi.

L'anàlisi pot revelar informació important, com:

- . Si hi ha cèl·lules anormals.
- . El tipus de cèl·lules presents.
- . Si hi ha signes de càncer.
- . El grau o les característiques de la malaltia.



## CLINICA DENTAL

### Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA  
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

## CENTRE PODOLÒGIC CALDES

calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474



### LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA  
677353249  
C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat  
C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

---

**LOGOPÈDIA**  
Trastorns del llenguatge  
Retards de la parla i del llenguatge  
Especialistes en Autisme y TDHA  
Reeducacions ...

---

**PSICOLOGIA**  
Teràpies personalitzades  
Teràpies grupals  
Teràpies amb animals (hores limitades)

---

**ARRIBEM A SENTMENAT**  
Sol·licita la teva entrevista gratuïta  
Volem ajudar-te.

# Les associacions de suport quan hi ha una malaltia greu

Les associacions de suport són organitzacions que ofereixen ajuda, orientació i acompanyament a persones afectades per una malaltia i a les seves famílies. Poden estar formades per professionals de diferents àmbits, voluntaris o persones que han passat per experiències similars. El seu objectiu principal és proporcionar recursos i suport perquè se sentin acompanyats durant el procés.

## Un espai per compartir experiències

Una malaltia greu pot generar sentiments com por, incertesa o sensació d'aïllament. Moltes persones tenen la impressió que ningú pot entendre exactament el que viuen. Les associacions creen espais on les persones poden compartir experiències amb altres que es troben en situacions semblants.

## Suport emocional i psicològic

L'impacte emocional d'una malaltia no afecta només el pacient. Familiars, parelles i cuidadors també poden experimentar estrès, preocupació i cansament emocional. Moltes associacions ofereixen:

- . Suport psicològic individual o en grup.
- . Tallers i activitats de benestar emocional.
- . Grups de suport per a familiars i cuidadors.
- . Recursos per gestionar l'estrès i l'ansietat.



## Informació i orientació

Quan apareix una malaltia greu, és habitual sentir-se desbordat per la quantitat d'informació disponible. Les associacions poden ajudar a aclarir dubtes i orientar les persones sobre aspectes pràctics relacionats amb el procés.

Per exemple, poden oferir informació sobre:

- . Recursos sanitaris i socials.
- . Ajuts disponibles.
- . Drets dels pacients.
- . Serveis especialitzats.
- . Activitats de suport i acompanyament.

## El valor de la comunitat

Les associacions també creen xarxes de solidaritat i suport entre persones. Aquesta sensació de formar part d'una comunitat pot ser especialment important en moments complicats. Saber que hi ha persones disposades a escoltar, ajudar i compartir experiències pot reduir la sensació de soledat i aportar més confiança. Les associacions de suport no substitueixen l'atenció mèdica, però poden convertir-se en un complement important per al benestar emocional i social dels pacients i de les seves famílies.



www.saucpsicologia.com  
Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)  
c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557  
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport



**Clínica Dental Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia  
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06  
Caldes de Montbui

**Dr. C. SURRIBAS**

**METGE PSIQUIATRE**

HORES CONVINGUDES  
[www.psiquiatriacaldesdemontbui.com](http://www.psiquiatriacaldesdemontbui.com)  
c/ Forn, 23 2n pis - CALDES  
Tel. 93 865 44 86

**CLÍNICA DENTAL BORRELL**

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79  
08140//CALDES DE MONTBUI

**Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS**

- . Medicina familiar i comunitària
- . Dietes de prescripció mèdica
- . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui  
Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

**ClínicaDental**

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80  
Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui  
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

**FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ**

**NOU HORARI**  
9h-20h  
de dilluns a divendres  
Dissabtes  
de 9h a 13:30h



[farmacia\\_font\\_leo](https://www.instagram.com/farmacia_font_leo) 625.771.356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

**TOT Caldes**

busca'ns a  
**Instagram**



## El pícnic: una manera senzilla i divertida de gaudir del temps lliure

**E**l pícnic és molt més que menjar a l'aire lliure. És una manera diferent de compartir temps amb amics, família o parella, gaudint de l'entorn i passant una estona agradable. A més, és una opció econòmica i fàcil d'organitzar que es pot adaptar a qualsevol edat i ocasió.

Els pícnic es poden fer en molts llocs diferents: un parc de la ciutat, una zona de muntanya, un bosc, una platja o qualsevol espai adequat on es pugui passar una estona còmodament.

També és útil comprovar si hi ha taules, fonts d'aigua o espais per descansar.

### . Preparar el menjar

És millor escollir aliments fàcils de transportar i de menjar. Alguns exemples són:

- . Entrepans
- . Amanides
- . Fruita tallada
- . Galetes o aperitius
- . Fruits secs
- . Begudes fresques

- . Protector solar
- . Aigua suficient

### Ides per fer un pícnic més divertit

El pícnic no ha de consistir només a menjar. També es poden afegir activitats per fer-lo més entretingut:

- . Portar jocs de taula o cartes
- . Fer activitats esportives, com futbol o bàdminton
- . Escoltar música
- . Llegir un llibre
- . Fer fotografies
- . Organitzar jocs per a infants



Perquè un pícnic sigui un èxit, és important preparar-lo amb una mica d'organització. Aquests són alguns passos bàsics:

### . Escollir el lloc

El primer pas és decidir on es farà. És recomanable buscar un lloc tranquil, net i amb ombra, especialment si és estiu.

Cal evitar aliments que es facin malbé ràpidament si fa molta calor.

### . Portar el material necessari

Alguns objectes útils poden ser:

- . Una manta, llençol o estovalla gran
- . Tovallons
- . Gots i plats reutilitzables
- . Coberts
- . Bosses d'escombraries

. Fer una petita excursió abans o després

També és important respectar el medi ambient. Després del pícnic s'han de recollir totes les deixalles i deixar l'espai net.

Cuidar els espais naturals ajuda a conservar-los perquè tothom els pugui gaudir.

**RESTAURANTE CHINO PEKIN**  
COMIDA CHINA i SUSHI  
A DOMICILIO  
i PARA LLEVAR  
Tels. 93 862 63 99  
93 865 40 09  
Menú del dia 11,95 i 13,95 euros  
c/ Aparici, 4 - CALDES

**Presets**  
CANSALADERIA  
XARCUTERIA  
CA L'AMÀLIA 1917  
Elaboració pròpia  
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94  
Caldes de Montbui

**EL PA TORRAT**  
pizzeria-llesquerna  
25è aniversari  
93 865 40 78  
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui  
elpatorratdecaldesdm@gmail.com



**agri CALDES**  
Des de 1982

**L'Agrobotiga de Caldes**

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes  
Avinguda de Pi i Margall, 138  
Avel·lí Xalabarder, 1  
936 59 95 03 / 938 650 411



**RUISAN ASSESSORS, S.L.**  
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

**Assessorament de la seva activitat sense compromís**  
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25  
Caldes de Montbui



**RAMON PICANYOL**  
Instal·lador Autoritzat  
d'Aigua, Gas i  
Electricitat

c/ Montserrat, 20  
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53



**ÒDENA FUSTERS**  
Cuines, Portes, Mobiliari  
Qualitat a mida

Caldes de Montbui - T. 617 11 81 10  
www.odenafusters.es @odena\_fusters

## Afectacions per les obres del BRCAT-C59 entre Caldes de Montbui i Palau-solità i Plegamans

L'Ajuntament informa que, en el marc de les obres del BRCAT-C59 entre Caldes de Montbui i Palau-solità i Plegamans, durant la setmana de l'1 de juny es preveuen diverses afectacions al trànsit a la carretera C-59. Les incidències més destacades tindran lloc la nit del 4 al 5 de juny, amb actuacions programades entre les 22 h i les 6 h del matí.



**AFFECTACIONS VIÀRIES PER LES OBRES DEL BRCAT-C59 ENTRE CALDES DE MONTBUI I PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS**

**Nit del 04/06 al 05/06**

En aquest horari s'hi durà a terme la reparació de sots a la C-59. Durant els treballs hi haurà talls puntuals de circulació, però es garantirà en tot moment el pas alternatiu dels vehicles.

El consistori anirà informant, a través dels canals municipals, de les possibles afectacions que es puguin produir les properes setmanes arran de l'evolució de les obres.



**6a CAMINADA NOCTURNA DE L'OR**

Cai portar fent el got cantimplora

**6 DE JUNY**  
10 km  
pels entorns naturals i històrics de Caldes

10 € (dijous) 12 € (dijous) 4 € (dijous)

INSCRIPCIONS ANTICIPADES Per internet a través del QR

CREU ROJA, FIBOPALAU, aleknight, Pelayo

## Reflexions

### La millor tasca de ser mare

Fa poc vaig llegir una publicació a l'Internet que deia: "Soc Gerent de família, Cuinera, Mestre, Cuidadora de Guarderia, Infermera, Psicòloga, Caixer Automàtic; iestic de guàrdia els 365 dies de l'any, les 24 hores. Endevides qui soc? Soc la mare". Ser mare no és una tasca senzilla però sí la més satisfactòria. És clar que totes aquestes funcions que exercim no tindrien cap sentit si no ho féssim per i amb amor. Aquell amor que ens manté despertes quan la nostra filla té febre de 39; aquell amor que fa aflorar en nosaltres tota aquesta creativitat en elaborar aquell vestit d'arbre perquè llueixi el nostre fill a l'obra de l'escola. L'amor és immens i desperta el millor en nosaltres. Aquest tipus d'amor que només pot comprendre qui és mare, no ve a l'atzar, és el do atorgat per Déu; i per això neix per a nosaltres les mares, la necessitat imperiosa de transmetre als nostres fills el perfecte amor de Déu. Els nostres fills són un regal de Déu, per tant, el nostre privilegi més gran és ensenyar-los els secrets de l'amor de Déu; així quan arribi el moment i hagin de sortir de casa, sàpiguen qui és el donador de vida, d'amor i el serveixin.

Per a nosaltres les mares, entre totes les multifuncions que podem exercir la més important i essencial és ser aquest vehicle que ancori el cor dels nostres fills amb el cor de Déu.


Tamara Torres

**Diumenge:** 11 matí: Adoració i comunió  
11.30h: Escola Dominical  
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10  
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.  
• **Buenas Noticias TV:**  
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.



**ESGLÉSIA EVANGÈLICA**  
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,  
OBERTS AL POBLE  
DES DE 1880

**BENVINGUTS!**

**FIBRA+  
MÒBIL**

FIBRA 300Mb  
MÒBIL 100GB

**35'85**  
€/mes

FIBRA 600Mb  
MÒBIL 250GB

**39'85**  
€/mes

FIBRA 1Gb  
MÒBIL IL·LIMITAT

**45'85**  
€/mes

La teva **Fibra**  
i el teu **Mòbil**  
amb **cingles**

**cingles**

/ Consultar condicions al nostre web o trucant al 900 181 776

[cinglescomunicacions.com](http://cinglescomunicacions.com)