

Més d'un miler de persones participen de la cloenda del cicle "A cent cap als cent" P7

El col·lectiu Top Manta estrena nou local P9

Renovació integral de canonades als Saulons per un servei més eficient P4

TOT
1986 - 2026

de Montbui
Caldes
40 ANYS



Núm. 1870
Del 15 al 21 de maig
de 2026

Distribució gratuïta
Any XL



La VETA porta la programació sense pantalles a les escoles de Caldes

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Agenda

Dijous 14 de maig

18.30 h – Sala Noble de Can Rius

Conferència “La fortuna de la Vida”, a càrrec de Joan Anton Català, astrònom, astrofísic especialista en química quàntica i divulgador científic. Org. Aula Universitària de Caldes de Montbui.

18.30 h – Biblioteca

Presentació del llibre “Las sombras de mi árbol” d'Esther Ventura Grimau de Mollet del Vallès.

Divendres 15 de maig

19 h – Biblioteca

Club de lectura Jove de la Biblioteca. Cinefòrum “Els magnífics Amberson” d'Orson Welles, a càrrec de Pa sucut amb oli, per a joves de 18 a 30 anys. Inscripcions a la Biblioteca.

21.30 h – Museu Thermalia

Camins de bruixes sessió nocturna.

Dissabte 16 de maig

18 h – Cinema del Centre

Cicle Gaudí “Sirat”.

21 h – Espai can Rius

Veus de llum. Quartet de corda, piano i cor. Entrada: 10 euros.

Diumenge 17 de maig

De 10 a 14 h – Av Pi i Margall

Fira d'antiquaris, brocanters i col·leccionistes d'arreu de Catalunya.



11.30 h - Sortida Plaça Font del Lleó

XXXVI Diada de la bicicleta. Org. Esport Ciclista Calderí.

Dimecres 20 de maig

19 h – Sala de les Cuines

Conferència “Nova crisi energètica: és hora de fer el pas cap al vehicle elèctric?”, a càrrec de Marc Belzunces, llicenciat en Geologia i Màster en Ciències del Mar, de la UPC. Org. Aules d'Extensió Universitària.

Divendres 22 de maig

17.30 h – Biblioteca

Narració de contes per a petits lectors fins a 3 anys. “Històries que ballen”, a càrrec de Mercè Martínez. Inscripcions a la Biblioteca 93 862 67 56.

EXPOSICIONS

Fins al 17 de maig a la Sala Delger

Exposició “Llum i memòria” de Leandra Porras.

Fins al 13 de setembre al Museu Thermalia

Exposició “Càlida. El càncer de mama i l'aigua termal”.



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com

900 181 776

Truca'ns!

TOT Caldes

de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

2 | TOT Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Telèfons d'interès

Caldes impulsa la robòtica educativa amb un robot de fusta itinerant

Les escoles de Caldes de Montbui reben aquest mes de maig i fins a la primera setmana de juny la visita de La VETA, un robot educatiu de fusta que introdueix la programació als infants sense necessitat de pantalles ni dispositius digitals. La iniciativa s'adreça a l'alumnat del segon cicle d'educació infantil i de primària, amb l'objectiu d'apropar el pensament computacional d'una manera manipulativa, intuïtiva i accessible.



JDB

La VETA fa estada itinerant als centres educatius del municipi, on es converteix en una eina pedagògica integrada a l'aula. El calendari de visites inclou l'Escola Pia (del 27 al 30 d'abril i de l'11 al 15 de maig), l'Escola El Farell (del 4 al 8 de maig), l'Institut Escola de Caldes (del 18 al 22 de maig) i l'Escola Montbui (del 25 al 29 de maig i de l'1 al 5 de juny). Aquesta rotació permet que tot l'alumnat tingui l'oportunitat d'interactuar amb el robot.

El funcionament de La VETA és senzill però didàcticament potent. Els infants programen el robot col·locant blocs de fusta de colors a una motxilla situada a la seva part posterior. Cada color correspon a una instrucció concreta, i la combinació de fins a quinze peces crea una

seqüència que el robot executa. D'aquesta manera, els alumnes treballen conceptes bàsics com l'ordre, la lògica seqüencial i la planificació, experimentant-los de forma tangible i sense intermediaris digitals.

Abans de l'arribada a les escoles, el professorat va rebre una formació específica a l'Aula de Robòtica de l'Equipament Municipal El Carne per conèixer el funcionament del recurs i integrar-lo

Per la seva banda, Aleix Badia va explicar que La VETA és un robot creat a Catalunya amb la voluntat de trencar amb el model habitual de la robòtica educativa. El projecte aposta per un dispositiu sense pantalles, construït amb materials orgànics com la fusta, i pensat perquè sigui itinerant i pugui recórrer escoles durant tot el curs. "Volíem crear més que un robot, un personatge que convidés a experimentar i aprendre de manera dinàmica".



JDB

a la pràctica educativa. Aquesta preparació prèvia ha permès optimitzar l'experiència a l'aula i adaptar les activitats a cada nivell educatiu.

La presentació de la iniciativa va comptar amb la participació de la regidora de Promoció Econòmica, Empresa i Treball, Roser Xalabarder, i d'Aleix Badia, enginyer de la cooperativa La Codornella, impulsora del projecte.

Xalabarder va destacar que es tracta d'un projecte estratègic per al municipi, que contribueix a acostar la tecnologia a les famílies des d'una vessant educativa i tranquil·litzadora, tot fomentant el llenguatge computacional entre els més joves.

També va remarcar la voluntat que l'Aula de Robòtica esdevingui un espai obert a tota la ciutadania.

La VETA és fruit del treball de la cooperativa manresana La Codornella, especialitzada en enginyeria i recursos pedagògics tecnològics.

El robot s'ha desenvolupat al llarg de prop de 400 hores de disseny i combina una estructura artesanal de fusta de bedoll amb components fabricats amb impressió 3D, fet que el converteix en una eina robusta i adequada per a l'ús intensiu en entorns escolars.

Aquesta iniciativa s'emmarca en el desplegament de l'Aula de Robòtica de l'Equipament Municipal El Carne, un servei que vol posicionar-se com a espai de referència en educació tecnològica al municipi. L'equipament ja ha acollit activitats com la Setmana de la Ciència i es planteja com un recurs transversal que combina formació, divulgació i accés a la tecnologia per a totes les edats.

Renovació integral de canonades i hidrants als Saulons per garantir un servei més eficient

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha posat en marxa les obres de renovació d'una part de la xarxa d'aigua potable de la urbanització dels Saulons, una actuació llargament prevista que permetrà modernitzar una infraestructura clau i millorar de manera significativa la qualitat i la fiabilitat del subministrament. Els treballs tenen una durada estimada de set mesos i s'han estructurat en vuit fases per reduir al màxim les afectacions al veïnat i a la mobilitat.

La intervenció respon a l'estat d'envel·liment de la xarxa actual, construïda fa més de quatre dècades, que presenta deficiències derivades del pas del temps i que ja no s'adapta a les necessitats actuals del servei. Aquesta situació dificulta garantir un subministrament eficient, especialment en hores punta de consum o en situacions d'emergència, com poden ser incendis, on la pressió i la capacitat de resposta de la xarxa resulten determinants.

El projecte preveu l'adequació dels trams més deteriorats, amb la renovació de canonades i conductors, així com la instal·lació de noves vàlvules sectorials i de reducció de pressió. Aquestes millores permetran optimitzar la gestió de la xarxa i incrementar-ne la capacitat hidràulica. Paral·lelament, es substituiran els accessoris i les vàlvules existents, es renovaran les escomeses domiciliàries i s'incorporaran nous hidrants per garantir una cobertura adequada en cas d'incendi a tota la urbanització.

Per tal de minimitzar les molèsties, l'actuació s'ha dividit en vuit fases corresponents a diferents carrers. Els treballs s'iniciaran al carrer de Roger de Llúria i continuaran pel carrer de Torres i Bages, l'avinguda d'Antoni Gaudí, el carrer de Josep Maria Segarra, el carrer de Joaquim Blume, el carrer d'Eugeni d'Ors, el carrer de Norbert Font i,

finalment, el carrer de Josep Maria Sert, on es completarà l'actuació amb l'asfaltatge definitiu de les zones afectades.

Durant l'execució de les obres, s'aplicarà una metodologia de treball pensada per garantir la continuïtat del servei d'aigua potable en tot moment, tot i que no es

vehicles. Un cop finalitzada cada fase, els trams intervinguts es reompliran provisionalment amb sauló compactat fins a l'execució de l'asfaltatge final, previst en l'última fase.

L'actuació ha estat adjudicada a l'empresa Boscirem, S.L. per un import total de 387.417,76 euros (IVA inclòs).



descarten afectacions puntuals, com ara restriccions de pas o talls temporals i localitzats del subministrament. Les zones d'obra estaran degudament delimitades i protegides, i es garantirà tant la circulació de vianants com de

El projecte compta amb un finançament gairebé íntegre de la Diputació de Barcelona, que aporta 384.000 euros, mentre que la contribució de l'Ajuntament és de 3.417,76 euros.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui





AGENDA
2030

PUJA A LA BICI!

FES ESPORT
I GUANYA SALUT



La **Diputació de Barcelona** i els ajuntaments de la província treballem per tenir **equipaments esportius de qualitat** i una vialitat segura on practicar el **ciclisme**.



Montserrat Centellas és homenatjada amb motiu del seu centenari

Acompnyada de la seva família, Montserrat Centellas Falcó ha rebut un ram de flors de mans de la regidora de Gent Gran, Laia Cuscó, i ha bufat les espelmes amb motiu del seu 100 aniversari

El dilluns, 27 d'abril, s'ha dut a terme, a la residència Josep Brugarolas de Castellterçol, l'acte d'homenatge als 100 anys de la calderina Montserrat Centellas Falcó, en companyia dels seus familiars i personal de la residència.

Durant l'emotiva trobada, on l'àvia centenària ha bufat les espelmes, la regidora de Gent Gran de Caldes de Montbui, li ha fet entrega d'un ram de flors, en nom de l'Ajuntament.

Nascuda a Caldes de Montbui, la Montserrat Centellas i la seva família han viscut sempre al barri de l'Atmetller, des d'on va exercir com a mestressa de casa després de treballar, com moltes altres calderines, en l'empresa La llana, activitat que li va possibilitar obrir una merceria.

Arrelada a la cultura calderina, des de ben jove era una apassionada de l'aplec del Remei i ballar. Aquest vincle li va unir amb la facultat de Sant Antoni, de la qual ha estat sòcia sempre, i amb el Casino, ja que el seu marit va ser membre de la junta, i on li agradava molt anar a ballar.



Anem al Casino



Casino de Caldes
des de 1864

Casino de Caldes
Caldes de Montbui **2026**

ACTIVITATS
Vine al Casino

TEATRE DE PRIMAVERA
LA DOBLE VIDA basada en TAXI de Ray Cooney, interpretada:

GRUP ESCÈNIC CASINO
Direcció ALEIX VILA

MAIG 31

Lloc: **Sala gran**
Hora: **18.30 h**
Preu: **13€**
Socis/es: **10€**

EAM el Roure
Gros: **11€**



CLUB DE LECTURA JOVE Maig **2026**

Cinefòrum: Els magnífics Amberson
A càrrec de: Pa sucat amb oli



Els magnífics Amberson de Welles: una elegia visual sobre la fi de tota una era.

Edat: **De 18 a 30 anys**
Horari: **De 19:00 a 20:00 h**
Dia: **Divendres dia 15**
Amb inscripció a bibliotecadecaldes.cat

Diputació de Barcelona | Ajuntament de Caldes de Montbui

Més d'un miler de persones participen en la primera jornada de la cloenda del cicle de passejades "A cent cap als cent"

La primera jornada de cloenda del cicle de passejades per a la gent gran "A cent cap als cent" ha aplegat aquest dimarts 1.009 participants a Santa Maria de Palautordera, en una trobada que ha combinat activitat física, convivència i reconeixement als grups participants.

Entre els assistents, hi ha hagut el grup de Caldes de Montbui, que ha format part activa de la jornada.

La trobada ha inclòs activitats esportives, una passejada pels entorns naturals del municipi amfitrió i un dinar de germanor. La jornada ha culminat amb el lliurament de diplomes als diferents grups, entregats pels representants municipals de cada població. En el cas de Caldes, el diploma l'ha recollit Rafael Fiestas de mans de l'alcalde, Isidre Pineda, i la regidora de Gent Gran, Laia Cuscó, que també han participat en la sortida.

El cicle 2025/2026 ha comptat amb la participació conjunta de Caldes de Montbui amb els municipis d'Olèrdola, Canyelles i Cornellà de Llobregat. La primera trobada es va celebrar a Caldes el passat novembre, mentre que les següents caminades han tingut lloc al febrer a Olèrdola i al març a Cornellà i Canyelles.

En total, les tres jornades de cloenda han reunit 3.197 participants procedents de 87 municipis adherits a aquest programa d'envelliment actiu impulsat per la Diputació de Barcelona.

Caldes de Montbui forma part d'aquest cicle des de l'any 2003 i manté una participació estable, amb un grup d'una cinquantena de persones majors de 60 anys que prenen part en les sortides, sempre acompanyades de monitors especialitzats. En els darrers anys, i un cop superat el parèntesi de la pandèmia, la participació s'ha mantingut regular.

A més, l'Ajuntament va ampliar l'any passat la cobertura amb una assegurança addicional per a persones majors de 80 anys en bon estat físic interessades a participar-hi.

El programa "A cent cap als cent" s'emmarca dins el Programa esportiu local d'activitats d'esport, salut i qualitat de vida de la Diputació de Barcelona. La iniciativa promou la pràctica regular de caminades entre les persones majors de 60 anys, així com l'intercanvi entre

municipis i les relacions socials en entorns naturals.

Les passejades, adaptades a les necessitats del col·lectiu, tenen un caràcter suau i assequible. Es desenvolupen principalment per pistes forestals i camins de muntanya, amb recorreguts d'entre 6 i 8 quilòmetres, una durada aproximada de 3 a 4 hores i diverses parades al llarg del trajecte. L'objectiu és fomentar un envelliment actiu, saludable i socialment enriquidor.



El PSC de Caldes valora positivament el nou Pla de xoc per millorar el servei de busos interurbans

La secció local del PSC de Caldes de Montbui ha valorat positivament l'aprovació, per part del Govern de la Generalitat, del segon Pla de xoc per a la millora dels serveis de busos interurbans, que preveu una inversió de 21,5 milions d'euros durant el 2026 i que tindrà afectació directa al municipi.

Segons ha informat el PSC calderí, el pla inclou millores en diverses línies estratègiques que connecten Caldes amb altres municipis i àrees metropolitanes, com són Caldes – La Llagosta – Barcelona, Caldes – Mollet, Caldes – Polinyà – Sentmenat – Sabadell i Caldes – Granollers. Aquestes actuacions han de permetre reforçar la capacitat, la freqüència i la qualitat del servei.

Des de la formació assenyalen que aquestes millores responen a una demanda creixent de la ciutadania i han de facilitar els desplaçaments quotidians, especialment per motius laborals, educatius i sanitaris.

El PSC també ha destacat el paper creixent de la xarxa d'autobusos

interurbans en el sistema de mobilitat de Catalunya, que l'any 2025 va assolir els 90 milions de viatges, un 10% més que l'any anterior. En aquest sentit, apunten que l'autobús s'ha consolidat com una alternativa rellevant davant les dificultats del servei ferroviari.

Finalment, la secció local socialista ha emmarcat aquest Pla de xoc en les polítiques del Govern per reforçar el transport públic, millorar la cobertura territorial i avançar cap a un model de mobilitat més eficient i sostenible, i ha subratllat que aquestes inversions tenen un impacte directe en la qualitat de vida de la ciutadania de Caldes de Montbui.



El PSC de Caldes participa a la Global Progressive Mobilisation de Barcelona

El PSC de Caldes de Montbui ha participat a la Global Progressive Mobilisation celebrada a Barcelona, una trobada internacional que ha reunit representants i activistes de 72 països en defensa d'una agenda de progrés i justícia social.

L'acte ha aplegat més de 5.000 assistents i 325 ponents, en una jornada centrada en la democràcia, la igualtat, els drets socials i la resposta als discursos de la dreta i l'extrema dreta.

Des de l'agrupació socialista calderina han valorat positivament la iniciativa i han defensat la necessitat de mantenir una política "útil, valenta i compromesa amb les persones".

En aquest sentit, han remarcat que també des de l'àmbit municipal cal continuar treballant per reforçar els serveis públics, la cohesió social i les oportunitats.



El col·lectiu Top Manta estrena nou local

El col·lectiu Top Manta inicia una nova etapa amb la posada en marxa d'un nou local al carrer General Padrós, 34. L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha fet entrega aquest dilluns de les claus de l'espai, el lloguer del qual serà assumit pel consistori en el marc del nou conveni amb l'entitat Caldes Solidària, sota el paraigua de la qual s'organitza el projecte.

Top Manta fa anys que desenvolupa una tasca solidària i comunitària al municipi a través d'un espai d'intercanvi i reutilització d'objectes, que alhora ha funcionat com a punt de trobada i suport per a famílies. El projecte es va veure interromput el 2024, quan el propietari del local que els cedia gratuïtament va requerir-ne l'ús, fet que va obligar a aturar l'activitat. Des d'aleshores, l'Ajuntament ha treballat per trobar una nova ubicació adequada.

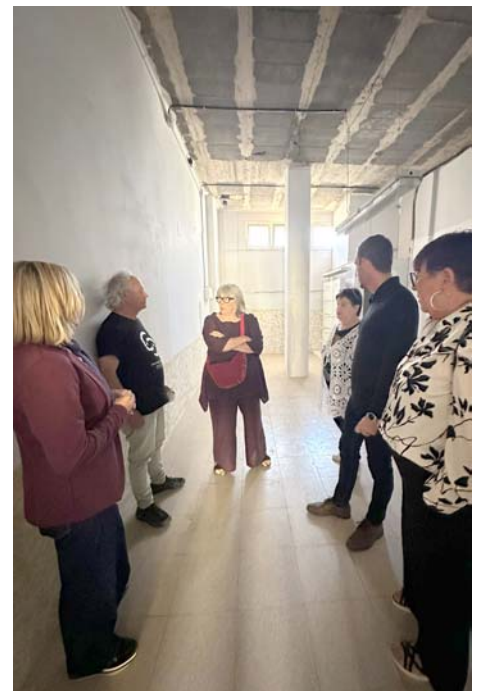
El nou espai permetrà reprendre i ampliar el projecte sota el nom de Nou Top Manta, amb l'objectiu de consolidar un espai comunitari centrat en la reutilització, la sostenibilitat i la creació de xarxa veïnal. El funcionament es basarà en la recollida d'objectes aportats per la ciutadania, que es classificaran i es posaran a disposició amb un preu simbòlic.

A més, el projecte incorporarà noves iniciatives com un servei d'intercanvi de joguines i contes per a infants, una prestatgeria de llibres gratuïts al carrer per fomentar la lectura i un taulell d'anuncis comunitari per facilitar l'intercanvi de serveis, ajuda i objectes entre el veïnat.

Amb aquesta iniciativa, es vol promoure la solidaritat, el suport mutu i la convivència, així com reforçar el teixit

comunitari del municipi. El projecte també té un impacte ambiental positiu, ja que contribueix a reduir residus i fomenta una cultura de consum més responsable i sostenible.

El Nou Top Manta es planteja, així, com un espai obert a tota la ciutadania, que pot esdevenir punt de trobada, participació i suport, especialment per a aquelles persones i famílies que travessen situacions de dificultat.



La Flama Taronja tanca la temporada com a subcampiona de la Copa Plata

La Flama Taronja del Touch Caldes ha tancat la temporada com a subcampiona de la Copa Plata de la lliga catalana després de perdre la final contra els Osona Crancs per 8 a 1, en un partit marcat per la intensa pluja a Castelldefels. Abans, l'equip calderí havia superat amb autoritat el CN Poble Nou Negre a les semifinals.

Malgrat la derrota, el club valora positivament la temporada, destacant el creixement de l'equip i la bona integració de les noves incorporacions. El Touch Caldes continuarà entrenant fins a finals de juny.



El ejército europeo



Sobre el ejército europeo del que tanto se habla, hay que explicar que Europa occidental tiene cerca de dos millones de soldados. Si con esa cantidad no son capaces de defendernos, añadir un ejército europeo no hace sino explicar el inútil y criminal despilfarro del negocio militarista. Hay que dedicar esos gastos a la autodefensa no violenta si queremos sobrevivir como especie humana. Imaginad un pueblo entrenado en técnicas de desobediencia civil, de interposición, de no cooperación, de boicot, de sabotajes sin víctimas, etc.etc. Sería un pueblo con poco negocio para invadir.

Aprendamos de Checoslovaquia en el 68 cuando convierte a los tanques invasores del pacto de Varsovia comunista, en tanques invadidos y ocupados por gente pacífica y desarmada que vemos en unas fotos fantásticas que explican como es posible la autodefensa no violenta. Pero claro, a los que nos gobiernan no les interesa porque así no hay negocio militarista como ahora con las guerras y los grandes beneficios de las empresas de armamento y los bancos que las financian. Sería el pueblo fuerte y libre con las armas de la inteligencia, la justicia y la paz. No sería como ahora, los pueblos amenazados por la destrucción atómica

de los locos que nos gobiernan. Hay que elegir. Aún estamos a tiempo, porque no nos dicen de eliminar los ejércitos nacionales y construir el ejército europeo con una buena reducción lógica de soldados, presupuestos y recursos. Se trata de un ejército más. Otro negocio criminal. Miremos los beneficios increíbles de bancos y empresas relacionados con la guerra. Solo la lucha por el desarme y la autodefensa no violenta nos permite salir de este bucle criminal. Se ruega máxima difusión. Peligro de muerte por acumulación de polvorines.

Pepe Beunza

El barquer i l'estudiant setciències

En Joel, un jove naturalista, va decidir fer una excursió a un lloc exòtic que li havien recomanat uns amics. La ruta incloïa viatjar per riu. I també per recomanació, fer-ho dins la barca d'un vell oriünd de la zona. Un mariner d'aigua dolça que navegava per aquell corrent com ningú. L'home portava tota la vida navegant pel mateix curs i es coneixia tota la dinàmica fluvial: fluxos, meandres, corrents i contracorrents, remolins...

L'única pega era que tant ell com la barca ja feia segles que necessitaven la jubilació. Doncs la pobra estava tan vella i atrotinada com el propietari.

Quan portaven una estona riu avall, el noi va preguntar:

—Sap com es diuen aquelles pedres de les ribes?

—No, jove. No ho sé. Disculpi que no li pugui contestar.

—Doncs, sàpiga que ha perdut una gran part de la seva vida per no conèixer l'àmplia varietat

de pedres precioses que atesora aquest riu —va sentenciar l'aprenent de naturalista.

El noi va continuar fanfarronejant fent comentaris similars sobre la gran part de vida que havia perdut el vell, quan l'home reconeixia desconèixer igualment el nom científic dels peixos i les plantes que conformaven aquell ecosistema fluvial.

La conversa es va interrompre bruscament quan l'ancià es va adonar que la barca s'estava enfonsant. Finalment, avui havia arribat el moment en què deixava de prestar els seus serveis.

—Sap nadar, jove?

El noi es va quedar perplex.

—No, no n'he après mai.

—Doncs, que sàpiga que ara mateix perdrà toota la seva vida! No li servirà de res saber el nom científic dels peixos que l'envoltaran mentre s'ofega. En canvi, aprendre una cosa tan senzilla com saber nadar, el podria salvar. Jo soc vell i no el podré ajudar, prou feina tindrè per arribar a la vora en aquest riu tan ample. Però almenys sé nadar i salvaré la resta de vida que em queda.

Mercè Jorba

PRESENTACIÓ 2026

Las Sombras de mi árbol
A càrrec de l'autora: **Esther Ventura Grimau**

Edat: **Adults**
Horari: **De 18:30 a 19:30 h**
Dia: **Dijous dia 14**
Accés lliure

Diputació Barcelona | Casa de Bibliòfils i Músics de Montbau | Ajuntament de Caldes de Montbau

C/CLE GAUDÍ **DISSABTE 16/05/2026 18:00h**

CINEMA CATALÀ TOT L'ANY | El Centre, Ateneu Democràtic i Progresista / Caldes de Montbau

ENTRADA GENERAL **4,50€**
+ Descomptes disponibles

SIRÀT

PROJECCIÓ COL·LOQUI amb comentaris vinculades a la pel·lícula ciclegaudi.cat

original **M+**

+16
No recomanat per a menors de 16 anys

AD
Audiodescripció

Subtitulat accessible en català

UNA PEL·LÍCULA DE BELÉN LUÑO



L'Ajuntament informa

Ajuts escolars per alumnes amb necessitats educatives específiques derivades de situacions socioeconòmiques o socioculturals (NESE B). Curs 2026/2027

Del 18 de maig al 5 de juny de 2026 és obert el termini de sol·licitud d'ajuts escolars per alumnes NESE B per al curs 2026/2027. Demaneu cita prèvia per lliurar-les o feu el tràmit electrònic a través del web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui

Narració de contes per a petits lectors. Petits, petits: "Històries que ballen"

El 22 de maig de 2026, a les 17.30 h, tindrà lloc a la Biblioteca Municipal de Caldes la narració de contes per a petits lectors "Històries que ballen". L'activitat anirà a càrrec de Mercè Martínez d'un Conte al Sac i que s'adreça a infants fins a 3 anys. Podeu formalitzar la inscripció a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui trucant al 93 862 67 56, per whatsapp al 683 26 70 16, al web bibliotecadecaldes.cat o per mail al correu electrònic b.caldesm@diba.cat

Pintapunt 2026. Exposició de punts de llibre

La Biblioteca Municipal exposarà els millors dissenys de punts de llibre que van participar en el concurs de punts de llibre de Sant Jordi. L'exposició es podrà visita al vestíbul de la Biblioteca del 4 al 22 de maig en horari de la Biblioteca.

Comencen les preinscripcions a les escoles bressol municipals

S'obre el termini de preinscripcions a les escoles bressol municipals que es podran formalitzar fins el 22 de maig de 2026. La preinscripció i matrícula es realitzarà de forma telemàtica a la web de l'Ajuntament www.caldesdemontbui.cat en l'apartat de tràmits, preinscripció a les escoles bressol municipals (cal disposar de l'IDCATMòbil o certificat digital). També s'ofereix l'opció de presentar la sol·licitud de forma presencial. En aquest cas, s'ha demanar cita prèvia a l'escola bressol que les famílies hagin escollit en primera opció.

Accions formatives d'interès empresarial

L'Ajuntament organitza la sessió formativa "Textos comercials irresistibles: la màgia de la intel·ligència artificial generativa per captar clients", que es farà a Les Cases dels Mestres, el dia 27 de maig, de 9 a 14 h. Inscripcions a través del web de l'Ajuntament o al correu electrònic serveiempresa@caldesdemontbui.cat

Fira d'antiquaris i brocanters de maig

El proper diumenge 17 de maig tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Lista d'ofertes de feina actualitzades el: 08/05/2026

Núm. Oferta

- 390859 Peó de magatzem
- 390813 Personal d'informació a estudiants (dies 12, 13 i 14 de juny)
- 390574 Peó mecànic/a o Oficial 3a
- 390581 Soldador/a
- 390491 Comercial (sector transport i missatgeria)
- 390291 Administratiu/va de comptabilitat (o aux. amb experiència comptable)
- 390212 Auxiliar d'atenció socio sanitària
- 390159 Sales Support & Business Development
- 390156 Aux. administratiu/va logístic
- 389980 Auxiliar recepció
- 389793 Ajudant tècnic/a en instal·lacions i manteniment
- 389794 Tècnic/a de manteniment i instal·lacions (Oficial)
- 389796 Encarregat/da de torn de producció
- 389691 Director/a de Casal d'estiu
- 389695 Netejador/a sector socio sanitari
- 389694 Monitor/a casal d'estiu
- 389703 Treballador/a de la llar
- 389451 Aux administratiu/va logístic/a
- 388996 Cambrer/a (jornada parcial)
- 388873 Auxiliar d'atenció socio sanitària (horari nits)
- 388742 Dependent/a de botiga de ferreteria
- 388597 Infermer/a
- 388598 Terapeuta ocupacional
- 388596 Treballador/a social (15 hores setmanals)
- 388594 Tècnic-a IT/ Desenvolupador-a

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web:

www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina

Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web www.xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Nervi Jove 2026. El 21 de maig finalitza el termini per presentar propostes

Els joves d'entre 14 a 30 anys poden presentar, fins al 21 de maig, propostes d'activitats per al Nervi Jove via web o bé omplint les butlletes que trobaran a l'Espai Jove El Toc i als instituts de Caldes

Quines propostes tens per al Caldes del 2032?

Procés participatiu Caldes 2032: Horitzó compartit

18 de maig de 2026 | 15h a 17h o 18h a 20h

Sala E - Les Cases dels Mestres

Vine quan et vagi millor!

Consulta la diagnosi a: <https://participa311-caldesdemontbui.diba.cat/>

Inscriu-te a participacio@caldesdemontbui.cat

93 862 70 24 - 627 026 994

www.caldesdemontbui.cat



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

@AjCaldesMontbui

ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Com prevenir les malalties cardiovasculars amb hàbits quotidians

Les malalties cardiovasculars continuen sent una de les principals causes de mort arreu del món, però sovint oblidem que molts dels factors que hi contribueixen depenen del nostre dia a dia. No es tracta de fer grans canvis radicals de cop, sinó d'incorporar petits hàbits que, mantinguts en el temps, poden marcar una diferència real.

Un dels punts clau és l'alimentació. Menjar bé no vol dir seguir dietes estrictes ni eliminar aliments de manera obsessiva, sinó apostar per productes frescos i variats. Les fruites, les verdures, els llegums i els cereals integrals haurien de tenir un paper protagonista. També és important reduir el consum de sal i de productes ultraprocesats, que sovint s'amaguen darrere d'etiquetes atractives, però tenen poc valor nutricional. Cuinar més a casa, encara que sigui amb receptes senzilles, ja és un bon pas.



El moviment és un altre pilar fonamental. No cal apuntar-se al gimnàs, si no ve de gust. Caminar cada dia, pujar escales en lloc d'agafar l'ascensor o anar amb bicicleta són maneres efectives de mantenir-se actiu. El cos està fet per moure's, i quan ho fem de manera regular, el cor ho nota. A més, l'activitat física també ajuda a reduir l'estrès, que sovint passa desapercebut, però té un impacte directe en la salut cardiovascular.

Parlant d'estrès, aprendre a gestionar-lo és igual d'important. Vivim en un ritme accelerat i no sempre és fàcil desconnectar, però trobar moments per aturar-se és essencial. Pot ser llegir, passejar, practicar alguna activitat relaxant o simplement no fer res durant una estona. El descans també hi juga un paper clau: dormir prou i amb qualitat ajuda el cos a recuperar-se i a mantenir l'equilibri.

Un altre aspecte que sovint es deixa de banda és el control mèdic. Fer revisions periòdiques permet detectar a temps factors de risc com la hipertensió o el colesterol elevat. Moltes vegades no donen símptomes clars, i per això és important no esperar a trobar-se malament per fer una consulta.

Finalment, cal parlar d'hàbits com el tabac i l'alcohol. Evitar fumar és una de les decisions més beneficioses per al cor, i pel que fa a l'alcohol, la moderació és clau. No es tracta de prohibir-ho tot, sinó de ser conscients de com afecta el nostre organisme.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colon 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Primers auxilis bàsics que tothom hauria de conèixer

Hi ha situacions que arriben sense avisar: una caiguda, un tall, algú que es mareja de cop. En aquests moments, saber què fer —encara que sigui el més bàsic— pot marcar la diferència. No cal ser professional sanitari per actuar amb sentit comú i una mica de calma.

El primer de tot és mantenir el cap fred. Sembla fàcil de dir, però quan passa alguna cosa, els nervis poden jugar en contra. Respirar a fons un moment i observar què està passant ajuda més del que sembla. També és important assegurar-se que l'entorn és segur abans d'intervenir. Si hi ha risc (trànsit, foc, electricitat), el primer és evitar que la situació empitjori.

Un dels casos més habituals són els talls o ferides. En general, el més recomanable és netejar la zona amb aigua i, si es pot, cobrir-la amb una gasa o un apòsit net. Si sagna, cal fer una mica de pressió directa per aturar l'hemorràgia. Són gestos senzills, però sovint es fan amb presses o sense gaire criteri.



Les cremades també són força freqüents, sobretot a casa. En aquests casos, passar la zona afectada per aigua fresca durant uns minuts ajuda a alleujar el dolor i a evitar que la lesió vagi a més. El que convé evitar són els remeis casolans improvisats, que poden complicar la situació més que no pas ajudar.

Un altre escenari que genera molts dubtes és el d'una persona que es mareja o perd el coneixement. Si passa, és important comprovar que respira i, si és possible, col·locar-la estirada amb les cames una mica elevades. Si no respon o la situació sembla greu, cal trucar als serveis d'emergència sense perdre temps.

També és útil tenir alguna noció bàsica sobre ennuegaments. Quan algú no pot respirar perquè té alguna cosa bloquejant la via aèria, el temps és clau. Saber identificar-ho i actuar ràpidament pot ser vital. Tot i que pot fer respecte, hi ha tècniques senzilles que es poden aprendre i que val la pena tenir presents.

Més enllà de situacions concretes, hi ha una idea que es repeteix: no cal fer-ho tot perfecte, però sí fer alguna cosa. Moltes vegades, una primera actuació adequada ajuda a estabilitzar la situació fins que arribi ajuda professional.



- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- . Medicina familiar i comunitària
- . Dietes de prescripció mèdica
- . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
9h-20h
de dilluns a divendres
Dissabtes
de 9h a 13:30h



 farmacia_font_lleo  625.771.356  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



La Carxofa s'acomida de la temporada: aprofita les últimes setmanes

La temporada de Carxofa ja entra a la recta final, però encara som a temps de gaudir-ne unes quantes setmanes més.

Tot i que aviat deixaran pas als productes més primaverals, encara podem trobar carxofes tendres i saboroses al mercat.

És un bon moment per aprofitar-les en receptes senzilles i plenes de gust abans que s'acabi la temporada.

Carxofes al forn amb all i pomesà

Ingredients:

- . 6 carxofes
- . 2 grans d'all
- . Formatge pomesà ratllat
- . Oli d'oliva
- . Sal i pebre
- . Julivert

Preparació:

Talla les puntes de les carxofes i retira les fulles més dures.

Parteix-les per la meitat i posa-les en aigua amb llimona.

Col·loca-les en una safata de forn.

Afegeix all picat, oli, sal i pebre.

Enforna-les a 200 °C durant uns 35 minuts.

Afegeix pomesà per sobre i gratina 5 minuts més.

Acaba amb julivert fresc.

Arròs cremós amb carxofes i bolets

Ingredients:

- . 300 g d'arròs
- . 4 carxofes

- . 200 g de bolets
- . 1 ceba
- . Brou vegetal
- . Vi blanc
- . Pomesà
- . Oli d'oliva

Preparació:

Sofregeix la ceba picada.

Afegeix les carxofes laminades i els

Truita de carxofes i ceba

Ingredients:

- . 4 ous
- . 3 carxofes
- . 1 ceba gran
- . Oli d'oliva
- . Sal



bolets.

Incorpora l'arròs i remena un parell de minuts.

Tira un raig de vi blanc i deixa evaporar.

Ves afegint brou calent a poc a poc fins que l'arròs sigui cremós.

Finalment, incorpora pomesà ratllat.

Preparació:

Talla la ceba i les carxofes fines.

Cou-les lentament en una paella amb oli fins que quedin tendres.

Bat els ous amb sal.

Barreja-ho tot i qualla la truita pels dos costats.

Ideal amb pa amb tomàquet.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 11,95 i 13,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presets CANSALADERIA XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesquerna
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com



agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes
Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1
936 59 95 03 / 938 650 411



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53



ÒDNA FUSTERS
Cuines, Portes, Mobiliari
Qualitat a mida

Caldes de Montbui - T. 617 11 81 10
www.odenafusters.es @odena_fusters

El sector logístic al Vallès Oriental creix un 143% en deu anys i supera els 4.000 llocs de treball

El sector logístic al Vallès Oriental ha experimentat un fort creixement en l'última dècada, amb un augment del 143% de l'ocupació i més de 4.000 llocs de treball el 2023, segons un estudi presentat pel Consell Comarcal i impulsat per la Taula Vallès Oriental Avançada.

L'informe destaca també l'increment del 120% del Valor Afegit Brut (VAB) des del 2013, fins als 273 milions d'euros, així com una productivitat per treballador superior a la mitjana catalana. El sector representa actualment el 4,7% de les afiliacions a la Seguretat Social de la comarca.



Durant la presentació, es va posar en relleu la importància estratègica de la logística, tot i els reptes que comporta en termes d'ús del sòl, mobilitat i impacte ambiental. En aquest sentit, es defensa la necessitat d'ordenar-ne el creixement des de l'àmbit municipal.

L'estudi identifica com a fortaleres el creixement sostingut, els bons nivells de productivitat i uns salaris per sobre de la mitjana del sector serveis. Entre els reptes de futur, destaca la necessitat d'impulsar la sostenibilitat, millorar la convivència amb l'entorn urbà i fomentar la captació de talent jove i especialitzat, especialment femení.

També s'alerta sobre amenaces com la congestió dels polígons, els conflictes d'ús del sòl i l'impacte ambiental del transport, responsable d'una part important de les emissions de gasos amb efecte d'hivernacle.

Reflexions

Història d'Inga

Va' aiga Tuigamala, nascut el 1969, i conegut pel nom d'Inga, es va fer cèlebre a tot el món com a jugador de rugbi internacional per Samoa i Nova Zelanda. A la seva adolescència va arribar a ser un esportista apassionat. Encara que va ser educat en el camí cristià, els temes de la fe van passar a segon pla a la seva vida. A l'escola, alguns dels seus amics tenien una conducta immoral, i encara que en principi es resistia a unir-s'hi, al final la influència del seu entorn fou la més forta, i donà l'esquena a l'ensenyament que havia rebut. Tot i això, en el transcurs dels anys, aquests joves, un darrere l'altre, van posar la seva fe en Jesucrist. Inga gairebé no podia creure-ho. "Vaig veure un canvi a les seves vides. Eren nois entremaliats, sempre a punt de fer ximpleries i a crear problemes... Però quina transformació! Inga els va observar durant setmanes, creient que no resistirien. "No vaig creure mai que això fos possible, però vaig constatar una cosa totalment nova: vaig veure la pau, el goig i l'amor en ells".


Aleshores Inga va voler tenir el que els seus amics posseïen. Una de les seves professores, que era cristiana, li va explicar que havia de confessar els seus pecats a Déu i lliurar la vida a Jesucrist. Li va dir que necessitava "néixer de nou". Això va passar l'any 1986. Aquesta transformació també va ser autèntica i duradora a Inga. Per mitjà del seu testimoniatge, diversos companys seus van conèixer també a Jesucrist, acceptant-lo com el seu Salvador personal. També les seves vides van canviar, per a la glòria de Déu.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge
de mes a partir de les 10h a TV3.
. **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!



Si ets client de l'Electra,
et regalem un dispositiu RFID.
**Carrega el teu vehicle
elèctric amb un sol gest!**



Carregar ja no és parar. És continuar.

Amb la xarxa de recàrrega d'**elecsun e-mobility**, carregar el vehicle elèctric ja no és una pausa, sinó part del teu dia. Ara també a Baricentro, perquè puguis aprofitar el temps mentre compres, treballes o simplement segueixes amb la teva rutina.

Ens adaptem a tu!



TARGETA
BANCÀRIA



APP DE
MONTA



PLATAFORMA
ELECSUM



DISPOSITIUS
RFID

elecsun
e-mobility

☎ 900 181 776
info@elecsun.com
www.elecsun.com/mobilitat-electrica

l'electra
GRUP

electracaldenseholding.com
Plaça Catalunya, 6
Caldes de Montbui, 08140 (Barcelona)