

Tradició, natura i cultura són protagonistes a l'Aplec de Sant Sebastià de Montmajor P4

Les escoles bressol municipals ofereixen 183 places per al nou curs P9

El Centre combina cinema d'autor i proposta familiar amb Sirat i Hola Frida P9

TOT
1986 - 2026

de Montbui
Caldes
40 ANYS



Núm. 1869
Del 8 al 14 de maig
de 2026

Distribució gratuïta
Any XL



Caldes es suma a la Diada europea amb activitats per a totes les edats



Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Dijous 7 de maig

19 h – Sala Noble de Can Rius

Exposició dels treballs de l'Institut Manolo Hugué. "Una ciutat, dues ànimes" i "Hidroponia termal".

Org. Aula Universitària Caldes de Montbui.

Divendres 8 de maig

19 h – Sala Noble de Can Rius

Conferència "Els reptes de la Unió Europea. Democràcia, conflictes, cultura, educació", a càrrec de Max Vives-Fierro Planas, del Patronat de la Fundació Catalunya Europa.



Dissabte 9 de maig

19 h – Sala Noble de Can Rius

Concert Orquestra Municipal. Org. EMM Joan Valls.

Dissabtes, diumenges i festius

12 h – Museu Thermalia

Visites guiades per Caldes, en català, en castellà els dissabtes a les 17 h.

Diumenge 10 de maig

12 h – Casino

Els últims dies de Lorca, a càrrec de Flaustaff.



De 12 a 20.30 h – Parc de l'Estació

Festa de primavera. Dinar popular i activitats a càrrec de Aqua Flamenca. Master class de sevillanes, música en viu amb el grup d'Enrique Santiago amb rumba-fusió. Grups convidats: Ass. Casal de la gent gran de Caldes, Alma

Andaluza de la casa d'Andalusia de Sentmenat, cor Canyella en rama de Sabadell, Ass. Verge del Carme de Pineda de Mar, grup de ball Taconeart de Badalona, Ass. Cultural de sevillanes de Bigues i Aqua Flamenca de Caldes.

Dijous 14 de maig

18.30 h – Biblioteca

Presentació del llibre "Las sombras de mi árbol" d'Esther Ventura Grimau de Mollet del Vallès.

EXPOSICIONS

Fins al 13 de setembre al Museu Thermalia

Exposició "Càlida. El càncer de mama i l'aigua termal".

Fins al 10 de maig al Casino

Exposició "Exposició col·lectiva de primavera ArtBrill. A càrrec d'ArtsGrup.

Fins al 17 de maig a la Sala Delger

Exposició "Llum i memòria" de Leandra Porras.

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Instagram FotografiaPoch

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Esport, reflexió i salut, eixos del programa del Dia d'Europa a Caldes

El dissabte 9 de maig se celebra el Dia d'Europa, una jornada que commemora la Declaració de Schuman de 1950, considerada l'inici del camí cap a l'actual Unió Europea. Per recordar aquesta data, l'Ajuntament de Caldes de Montbui il·luminarà de blau la façana de la casa de la vila els dies 8, 9 i 10 de maig, en sintonia amb altres institucions d'arreu del continent.



Un any més, Caldes viurà el Dia d'Europa amb un ampli programa d'activitats, organitzat conjuntament per l'Ajuntament, l'Associació Amics d'Europa i la Creu Roja, presentat recentment a la plaça Simone Veil. El programa s'allarga de l'1 al 10 de maig i combina propostes esportives, de reflexió i de participació ciutadana.

Entre l'1 i el 10 de maig, el repte "Sumem KM per Europa" anima la població a completar simbòlicament els 514 quilòmetres que separen Caldes i la vila agermanada de Saint-Paul-lès-Dax, recorrent el trajecte entre la plaça de la Font del Lleó i la Torre Roja, amb opció de passar pel Gorg d'en Pèlags. Les persones participants poden comunicar els quilòmetres fets enviant fotografia o vídeo al correu d'Esports o etiquetant @esportscaldesm i el hashtag #sumemKmEU a Instagram.

L'acte central serà la conferència "Els reptes de la Unió Europea; democràcia, conflictes, cultura i educació", a càrrec de l'advocat i expert en afers europeus Max Vives-Fierro Planas, el divendres 8 de maig, a les 19 h, a la Sala Noble de Can Rius. Vives-Fierro, llicenciat en Dret i màster en Relacions Internacionals i Integració Europea, ha dirigit la Fundació Empresa i Progrés i la Fundació Catalunya Europa, i forma part del seu patronat i del Consell Científic del Centre Euroàfrica.

El diumenge 10 de maig al matí, la Creu Roja coordinarà la jornada "Let's Clean

Up Europe", una neteja dels entorns de Caldes amb punt d'inici al Parc de l'Estació i altres barris, amb inscripció prèvia obligatòria a través d'un enllaç en línia o codi QR.

El mateix matí, de 9 a 14 h, se celebrarà a la plaça de Catalunya (o a les Cases dels Mestres en cas de pluja) el Global Active Mother's Day, amb tallers teòrics i pràctics gratuïts adreçats a dones embarassades i mares de criatures de 0 a 3 anys, conduïts per entrenadores, personal sanitari i altres professionals de la salut i el benestar.

De l'1 al 10 de maig

PROGRAMA DEL DIA D'EUROPA

Ajuntament de Caldes de Montbui

De l'1 al 10 de maig	<p>6a edició #sumemKMEU: camina per Europa Fes el teu recorregut fins al Poblal Ibèric de la Torre Roja passant per la Font del Gorg d'en Pèlags Fes-t'hi una fotografia o un vídeo. Envia-la a esports@caldesdemontbui.cat o publica-la a Instagram #sumemKMEU i menciona @esportscaldesm. Organitza: Assoc. d'Amics d'Europa</p>
8 de maig de 19 a 20.30 h	<p>Conferència Els Reptes de la Unió Europea; democràcia, conflictes, cultura i educació A càrrec de Max Vives-Fierro Planas Lloc: Sala Noble de Can Rius Entrada gratuïta Organitza: Assoc. d'Amics d'Europa</p>
8 i 9 de maig	<p>Commemoració del Dia d'Europa: la pau, la solidaritat i la cooperació entre els pobles europeus Adhesió a la iniciativa catalana: la façana de l'Ajuntament s'il·lumina de blau.</p>
10 de maig de 9.30 a 13 h	<p>Let's Clean Up Europe: neteja dels entorns de Caldes Lloc: sortida parc de l'Estació Organitza: Creu Roja Caldes</p>
10 de maig de 9 a 14 h	<p>Global Active Mother's Day: acte internacional de la mare activa A càrrec de professionals que treballen amb mares i famílies durant l'embaràs, el postpart i la criança 0-3. Lloc: Plaça Catalunya Organitza: Assoc. d'Amics d'Europa</p>

Cal inscripció prèvia:

Tradició, natura i cultura popular, protagonistes de l'Aplec de Sant Sebastià

L'Aplec de Sant Sebastià de Montmajor va tornar a omplir de tradició i ambient festiu el primer de maig, en una jornada que consolida aquesta trobada calderina recuperada l'any 2025 per l'Ajuntament de Caldes de Montbui amb la implicació de diverses entitats locals. Més d'un centenar de persones van sumar-se a la pujada a peu fins a l'ermita, que va sortir de la plaça de la Font del Lleó sota la coordinació del Centre Excursionista de Caldes de Montbui (CECMO).



Al llarg del dia, el públic va gaudir d'un programa farcit d'activitats, tallers i propostes per a totes les edats, amb una barra popular gestionada per la Facultat de Sant Antoni que, des de primera hora, va servir esmorzars de brasa fins a exhaurir existències.

La Mostra de cotxes clàssics i vespes, a càrrec de l'Associació de Vespes del Vallès, va atraure molts curiosos, mentre que el taller familiar de construcció de cabanes amb materials naturals, organitzat per Orígens, va reunir nombroses famílies al voltant del joc i la natura.



La programació també va incloure una ruta guiada "Els orígens de la muntanya del Farell", que va comptar amb una vintena de participants, i el tradicional concurs de paelles, amb nou equips, impulsat per Aimava.

L'església de Sant Sebastià es va omplir de gom a gom per escoltar el concert de la coral del Calderí i per assistir a la presentació del facsímil d'Antoni Vila Arrufat, posant l'accent en el vessant més patrimonial i cultural de l'aplec.



La cultura popular hi va tenir un paper destacat amb sardanes i ball de bastons, que van animar la plaça amb música i ritme durant bona part de la jornada.

La festa es va allargar fins al concert de Sac Trio, que va tancar un Aplec de Sant Sebastià marcat per la participació i per la voluntat de "fer tradició" en un entorn natural privilegiat.

Imatges de l'Aplec: ballada de sardanes, concert de la coral del Calderí i taller familiar de cabanes. Fotos: JDB



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

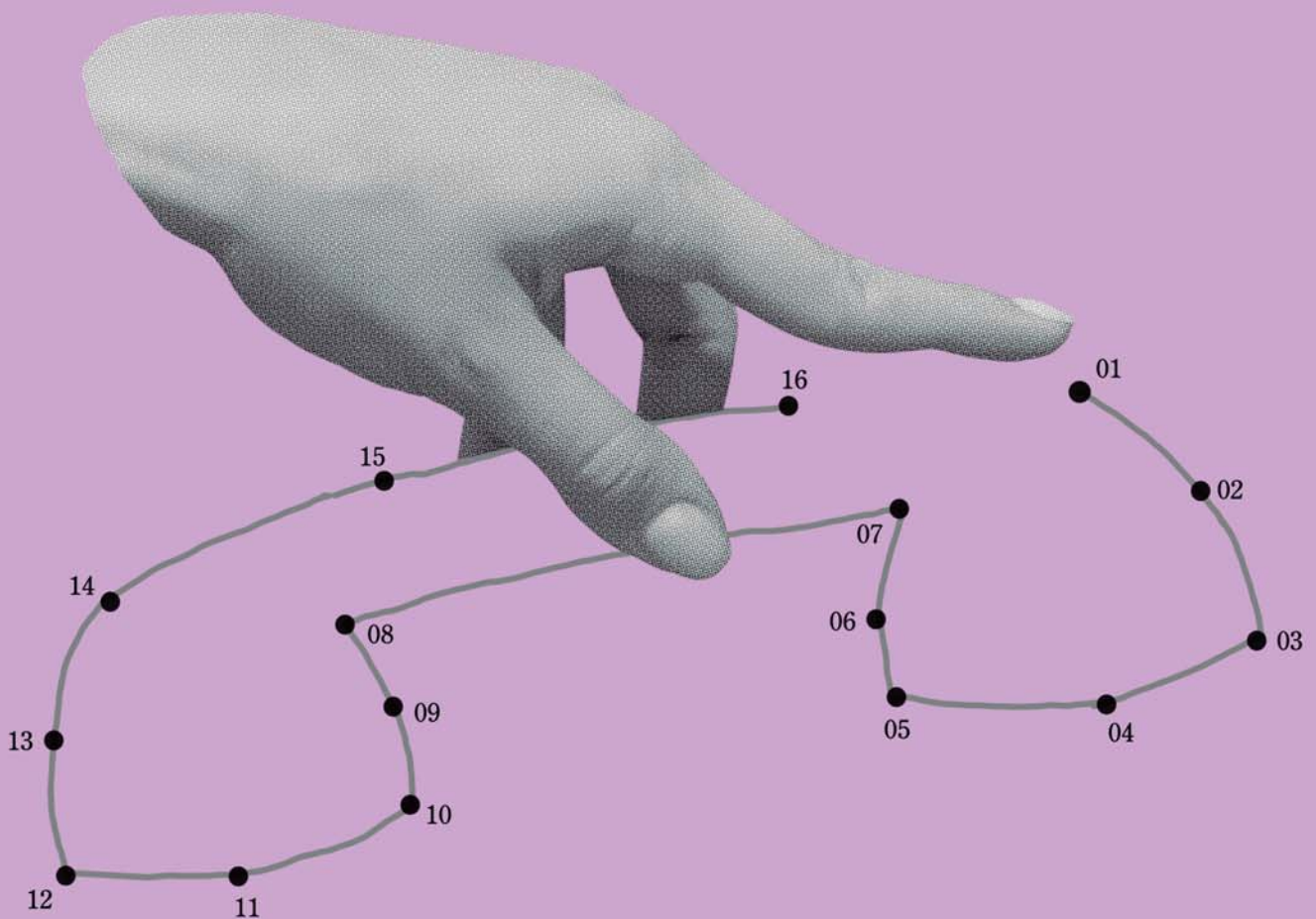
* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Si no saps per on començar la renda, comença per l'Agència Tributària de Catalunya.



6 DE MAIG

Atenció telefònica

1 DE JUNY

Atenció presencial

Demana cita a l'app de l'ATC, a atc.gencat.cat o al 901 22 33 44.

Cloenda de la 10a edició del LECXIT a la Sala Noble de Can Rius

La Sala Noble de Can Rius va acollir aquest dimecres 29 d'abril l'acte de cloenda de la 10a edició del LECXIT, el programa de foment de la lectura entre la infància de Caldes de Montbui. A la trobada hi van participar una cinquantena de persones, entre les quals la vintena d'infants protagonistes d'aquesta edició i el grup de persones voluntàries que els han acompanyat al llarg del curs.

Durant l'acte, alguns infants dels centres educatius participants van compartir amb el públic la seva experiència al LECXIT, explicant què els ha aportat llegir en companyia i com han viscut les sessions setmanals.

La cloenda va finalitzar amb el lliurament de certificats i d'obsequis tant a les persones voluntàries com als nens i nenes que han pres part en el programa.

La tasca principal del voluntariat consisteix a acompanyar l'alumnat de 4t, 5è i 6è de primària en el gust per la lectura, dedicant-hi una hora setmanal per ajudar-los a gaudir dels llibres. Aquest acompanyament personalitzat contribueix a millorar la capacitat i la comprensió lectora dels infants, amb un impacte positiu també en el seu rendiment escolar.

A Caldes, el LECXIT es desenvolupa des de l'any 2015 i té per objectiu promoure la lectura entre els infants de primària, en el marc d'un programa impulsat per la fundació Equitat.org (abans Fundació Jaume Bofill).

La clau del projecte és treballar de manera lúdica i amena amb els infants a través del voluntariat, convertint la lectura en una experiència plaent i compartida.

En aquesta desena edició hi han participat les escoles El Farell, Montbui, l'Escola Pia, l'Institut Escola Caldes de Montbui i l'Institut Manolo Hugué, en coordinació amb les AFAs, la Biblioteca de Caldes i l'Ajuntament, amb la col·laboració del Punt de Voluntariat.



Anem al Casino

INAUGURACIÓ:
DIVENDRES 10 D'ABRIL A LES 19:00 H

FERRAN FONTANALS, ANTONI FONT, VICTÒRIA SALVATIERRA, JORDI POCH, ELENA BLAISE, JOAN MONTSALVATGE, JAUME GONZÁLEZ-BOSCH, MONTSE BOADA, INNA FERNÁNDEZ, TONI GUTIÉRREZ, QUIM DASQUENS, AURORA NÉRIN, SERGI LOPEZ, XAVIER MALLOL, MOHAMED EL RAÏS CHFIRA, OLALLA ROCA CASTELL, MIQUEL SUCH, L'AVI FERRAN

EXPOSICIÓ COL·LECTIVA DE PRIMAVERA

ArtBRIL

Espai d'Art Casino

HORARI:
ROMANDRÀ OBERTA DEL
13 d'abril al 5 de maig de
2024 A L'ESPAI D'ART CASINO
CARRER DEL FORN, 15
DISSABTES
DE 16 A 20 H
DIUMENGES
DE 12 A 14 H I DE 18 A 20 H

ArtsGRUP
de l'11 d'abril al 10 de maig
2026

• CALDES DE MONTBUI •

L'Ajuntament aclareix la comparativa d'enquestes dels plans estratègics de 2016 i 2026

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha aclarit el context de la comparativa d'enquestes dels plans estratègics de 2016 i 2026, arran de la comparativa feta per araCaldes. Segons el consistori, les conclusions que s'han extret d'algunes d'aquestes comparatives parteixen d'una premissa errònia: els dos estudis no utilitzen el mateix sistema de valoració i, per tant, no es poden confrontar de manera directa.

En el cas del Pla Estratègic 2016, l'enquesta demanava valorar cada criteri amb una escala de l'1 al 10, d'acord amb el sistema escolar clàssic: una puntuació de 5 o menys es considerava suspens, 5 i 6 aprovats, 7 i 8 notables i 9 o 10 excel·lents. Aquest model permetia una gradació molt àmplia entre el suspens i l'excel·lent, però sempre sota aquesta lògica de trams que la ciutadania associa fàcilment a l'avaluació acadèmica tradicional.

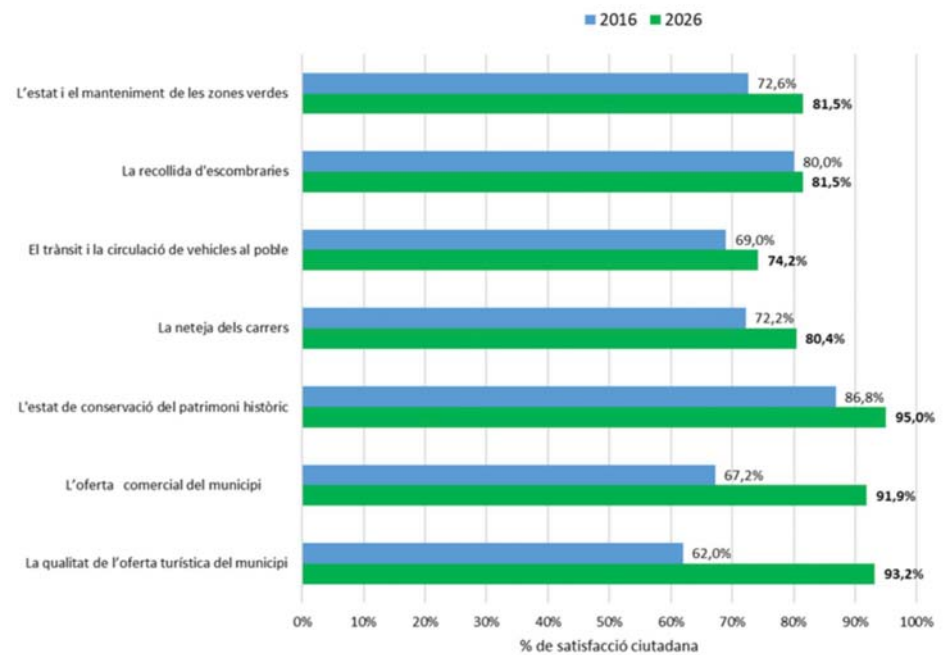
En canvi, l'enquesta del Pla Estratègic 2026 fa servir una escala reduïda, de l'1 al 4, basada en el sistema d'avaluació escolar actual: 1 equival a suspens, 2 a aprovat, 3 a notable i 4 a excel·lent.

Això implica que el 2 és, en tots els casos, una valoració positiva i mai no es pot interpretar com a suspens, fet que desmenteix algunes lectures que equiparaven el 2 a una puntuació baixa o deficient.

A partir d'aquesta diferència metodològica, l'Ajuntament remarca que, si es consideren les escales de valor de

forma equivalent (és a dir, traduint 1-10 a suspens/aprovat/notable/excel·lent i fent el mateix amb l'escala 1-4), la imatge global que se n'obté és molt diferent de la que s'ha difós.

Amb aquest ajust, els resultats del 2026 es mostren molt semblants als del 2016, amb una tendència general a la millora en tots els àmbits analitzats.



AraCaldes defensa la solidesa de la seva comparativa

AraCaldes ha emès una nota d'aclariment metodològic arran del contranàlisi del govern municipal sobre el seu informe de satisfacció ciutadana a Caldes de Montbui (2014-2025), en la qual defensa la solidesa de la comparativa entre enquestes.

AraCaldes recorda que ha comparat el percentatge de persones que valoren positivament els serveis municipals utilitzant, en tots dos casos, les dues categories superiors de cada escala, tal com recullen els documents oficials.

Segons araCaldes, és incorrecte afirmar que el 2014 s'utilitzés una escala generalitzada de 0 a 10, ja que l'informe oficial feia servir cinc respostes possibles (de "molt insatisfet" a "molt satisfet") i només en alguns ítems concrets es va aplicar el 0-10, tractats a part en la seva anàlisi. També critica que el nou gràfic del govern incorpori la valoració 2 sobre 4 com a positiva per a 2026, sense aplicar el mateix criteri al 2014, fet que, al seu entendre, distorsiona la comparació i millora artificialment els resultats recents.

La formació política denuncia que encara no ha tingut accés a les dades sense processar de 2026, tot i haver-les sol·licitat reiteradament, i considera que això limita la transparència i la verificació independent. Malgrat això, reitera una actitud constructiva: torna a demanar l'accés a les dades de 2014 i 2026, es compromet a refer l'anàlisi amb una metodologia pactada i convida l'Ajuntament i altres agents a un debat obert per millorar la diagnosi del projecte Caldes 2032: Horitzó compartit.

El Centre combina cinema d'autor i proposta familiar amb Sirat i Hola Frida

El dissabte 16 de maig, a les 18.00 h, es projectarà la pel·lícula Sirat, del director Oliver Laxe. El film segueix el viatge d'un home pel desert del Marroc a la recerca de la seva filla desapareguda durant una rave. En el transcurs de la travessia, es trobarà amb un grup de joves nòmades amb qui compartirà una experiència intensa que posarà a prova els seus límits físics i emocionals. La sessió es completarà amb un col·loqui posterior amb persones vinculades a la pel·lícula, oferint al públic l'oportunitat d'aprofundir en els continguts i el procés creatiu de l'obra.

La programació continuarà el divendres 30 de maig amb una proposta de cinema familiar. A les 17.00 h es projectarà Hola Frida, una pel·lícula que acosta als més

petits la figura de Frida Kahlo a través d'una història ambientada a Coyoacán, Mèxic. El film retrata una nena curiosa i

imaginativa que afronta les dificultats amb creativitat, en una narració plena de color i sensibilitat.



Les escoles bressol municipals ofereixen 183 places per al curs 2026-27

Les escoles bressol municipals La Lluna i El Gegant del Pi ofereixen un total de 183 places per a infants de 0 a 2 anys per al curs 2026-2027, repartides en 12 grups que es mantenen i s'han equiparat entre ambdós centres, tot i que l'organització final s'ajustarà en funció de la demanda de les famílies. Del total de places, 67 corresponen a infants que continuen al centre i 116 són de nova incorporació: 16 per als nadons nascuts el 2026, 36 per als infants nascuts el 2025 i 64 per als nascuts el 2024.

El període de preinscripció estarà obert del 8 al 22 de maig, ambdós inclosos, i es podrà fer preferentment de manera telemàtica a través dels canals de l'Ajuntament. Les famílies que ho necessitin també disposaran de l'opció de presentar la sol·licitud de forma presencial, demanant cita prèvia a l'escola bressol escollida en primera opció.

Pel que fa al calendari del procés, el sorteig públic per determinar l'ordenació de les sol·licituds es farà el 10 de juny a la sala de plens de l'Ajuntament. El període de matriculació serà del 16 al 25 de juny, i també es recomana fer-lo telemàticament, tot i que es manté la possibilitat de formalitzar la matrícula de manera presencial amb cita prèvia al centre on l'infant hagi estat admès.



AUA
Aula Universitària
Caldes de Montbui

CONFERÈNCIA

Dijous 14 de maig
a les 18:30 h

Sala Noble de Can Rius
Sistema de so renovat a la sala
Carrer del Pont, 3, Caldes de Montbui

JOAN ANTON CATALÀ
ASTRÒNOM, ASTROFÍSIC, ESPECIALISTA EN
QUÍMICA QUÀNTICA I DIVULGADOR CIENTÍFIC



La fortuna de la Vida

Quota de soci de 25 € per tot el cicle de 9 conferències.
Preu per una conferència 5 €.

PATROCINADORS:



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Com gestionar l'estrès del dia a dia sense complicar-se gaire la vida



Moltes vegades, quan em pregunten “com estic”, la resposta podria ser: “derrapant per la vida”, “sobrevivint...”, però el que dic és **BÉ!** Perquè aquest ritme frenètic que duem en el nostre dia a dia, ja l'hem normalitzat tant, que no anar estressats, ens sembla que és el que no és normal.

El que veiem normal és: no tenir ni un minut lliure al llarg del dia, anar amb la respiració entretallada, fer mil i una coses, tenir l'agenda plena... i que la vida se'ns en vagi entre les mans...

Així que... **CALMA!!!** Que, com deien les “Azúcar Moreno”, “Solo se vive una vez!”.

Així que “**ESTRÈS**, vine, que tindrem una conversa amb tu! Potser no et podré evitar... però almenys et gestionaré d'una manera més amable i bona per mi!”.

Ara pensareu: “d'acord, és molt fàcil dir-ho, però ara cal posar-ho a la pràctica!”.

Començarem amb petits canvis que puguem sostenir en el temps, perquè ja sabem, que els grans canvis, ningú els pot aguantar sense una bona adaptació... així que els canvis, sempre, progressius!

Però, abans de tot, hem de saber què és l'**ESTRÈS**??? Doncs l'estrès és una resposta natural del nostre cos davant de situacions que percebem com a exigents o amenaçadores. En petites dosis, pot ser útil: ens activa, ens ajuda a reaccionar i a rendir millor. El problema apareix quan aquest estat d'alerta es manté en el temps i no donem espai al cos i a la ment per recuperar-se.

És aquí on apareixen símptomes com la irritabilitat, el cansament constant, la dificultat per concentrar-se o fins i tot molèsties físiques com mals de cap o tensió muscular.

És aquí on apareixen símptomes com la irritabilitat, el cansament constant, la dificultat per concentrar-se o fins i tot molèsties físiques com mals de cap o tensió muscular.

PER QUÈ ENS COSTA TANT BAIXAR EL RITME??

Una de les grans dificultats és que hem normalitzat viure accelerats. Sovint associem estar ocupats amb ser productius o valuosos. A més, la tecnologia no ajuda: estem connectats permanentment, i això fa que el nostre cervell tingui poques oportunitats de “desconnectar” realment.

També hi ha un factor psicològic important: moltes persones senten culpa quan paren (m'incloc). Com si descansar fos perdre el temps, quan en realitat és una necessitat bàsica.

CLAUS PRÀCTIQUES PER GESTIONAR L'ESTRÈS:

Gestionar no significa eliminar... (perquè això seria poc realista), si no es tracta d'aprendre a regular-ho. Com ho podem fer:

1- RESPIRAR PROFUNDAMENT: i no es tracta només de respirar, sinó de fer una respiració conscient, agafant aire pel nas, notant com omplim del tot els pulmons, com s'eleva el diafragma (membrana que sustenta l'aparell respiratori) i anar-lo traient per la boca a poc a poc. Quan estem estressats, respirem ràpid, el nostre cor va més accelerat, el cor se'ns tensiona, i arriba menys oxigen als músculs i al cervell... activant tots els pensaments intrusius... En canvi, quan respirem profundament, el missatge que enviem al nostre cervell i al nostre sistema nerviós és el de “tot està bé!”.

2- REBAIXAR EXPECTATIVES: sempre **HEM DE FER COSES**, i a més, **HEM DE FER-LES BÉ**. Busquem la perfecció, volem arribar a tot i fer-ho de la millor manera, i això... **ESGOTA**. Prioritza i accepta que la perfecció no és l'única opció vàlida... a vegades el “gairebé” és suficient perquè no se't carregui la teva pau mental.

3- INTRODUIR PETITES PAUSES CONSCIENTS: No cal esperar vacances per descansar. Tal com hi ha moltes situacions del dia a dia que ens desgasten i ens fan baixar els nivells d'energia... també hem de buscar foradets del dia per fer cosetes que ens

la reparin (com qui carrega el mòbil al migdia, perquè aquell dia ha fet més ús d'aplicacions).

4- POSAR LÍMITS (ALS ALTRES I A UN MATEIX): dir que no és una de les habilitats més difícils, però també de les més necessàries. Acceptar més del que podem assumir, dir “sí a tot” és una de les principals fonts d'estrès (i la que jo personalment la que més estic entrenant actualment). Posar límits no és egoisme, és autocura.

5- CUIDAR EL COS PER CUIDAR LA MENT: dormir bé, descansar, moure's, alimentar-se de manera equilibrada, fer esport de manera habitual... són els pilars bàsics pel benestar emocional.

6- CONNECTAR AMB ALLÒ QUE ENS AGRADA: intenta recordar allò que fas simplement perquè t'agrada, no “perquè ho has de fer” (diferencia allò que “vull fer” del que “haig de fer”). Moltes d'elles queden en un segon pla per manca de temps o de prioritat, però sovint són les que donen més sentit en el dia a dia.

7- ACCEPTA QUE NO TOT DEPÈN DE TU: una part important de l'estrès ve de voler controlar-ho tot... i això és **IMPOSSIBLE**. Aprèn a diferenciar el que depèn de tu i deixar anar la necessitat de control sobretot...

Com veus, gestionar l'estrès no va només de fer coses que ens relaxin, sinó de com ens relacionem amb el dia a dia... A vegades, no podem fer menys coses, però sí que les podem fer d'una altra manera.

Recorda que no cal fer tot de cop ni fer-ho perfecte. Comença per un petit canvi. Tria un i porta'l a terme. Per exemple, respirar amb consciència. I demà... un altre... i així, a poc a poc.

PERQUÈ CUIDAR-SE NO ÉS UN LUXE, ÉS UNA NECESSITAT!!!

Vanessa Olmos
Psicòloga



L'Ajuntament informa

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 14 i 28 de maig

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. Aquest servei és gratuït i està dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar o pels quals puguin sentir curiositat, dubtes o necessitat d'informació. L'atenció es realitzarà a l'Espai Jove El Toc (C. Font i Boet 4) el segon i quart dijous de cada mes de 17 h a les 20 h. Qualsevol persona interessada, pot fer les seves consultes, bé físicament al propi equipament, o de forma confidencial a través de Whatsapp o mòbil -Tel. 93 865 46 55 / 674 32 35 78-, Instagram -@eltoc - o email -eltoc@caldesdemontbui.cat-, en el mateix horari establert del servei.

Nota informativa de l'Oficina Municipal d'Informació a la Persona Consumidora

L'Oficina Municipal d'Informació a la Persona Consumidora informa que, excepcionalment, els dies d'atenció al públic del mes de maig es farà els dilluns i els dimecres.

Pintapunt 2026. Exposició de punts de llibre

La Biblioteca Municipal exposarà els millors dissenys de punts de llibre que van participar en el concurs de punts de llibre de Sant Jordi. L'exposició es podrà visitar al vestíbul de la Biblioteca del 4 al 22 de maig en horari de la Biblioteca.

Xerrada "Cant Gregorià"

El 8 de maig de 2026, a les 18.30 h, tindrà lloc a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui la xerrada "Cant Gregorià" a càrrec de Juanjo Monferrer. L'Adela Poch i el Juanjo Monferrer ens portaran un recorregut sonor i emotiu per la bellesa del cant gregorià: els seus orígens, la seva estructura i el poder que té d'emocionar-nos encara avui. L'accés és lliure i és una activitat adreçada a persones adultes.

Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones. Propera cita: 18 de maig

El Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones té la seva propera cita el dilluns 18 de maig. Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20. Aquest servei, dut a terme per advocades, és absolutament confidencial i ofereix la possibilitat de consultar sobre qualsevol dubte o problema que afecti les dones: drets familiars, violència de gènere, conflictes per propietats, drets laborals, conflictes penals, assetjament, maternitat, etc.

Matrícula oberta a l'Escola Taller d'Art Municipal Manolo Hugué. Curs 2026/2027

El període de matrícula per als cursos anuals del Taller d'Art per a alumnes nous comença l'1 de juny. La inscripció per als tallers trimestrals i cursos intensius d'estiu per adults serà a partir de l'1 de juny a les 17 h. La inscripció es pot fer presencialment i telemàtica. Informeu-vos a www.caldesdemontbui.cat i al web del Taller d'Art

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Lista d'ofertes de feina actualitzades el: **30/04/2026**

Núm.	Oferta
390581	Soldador/a
390574	Peó o Oficial 3a Reparació de maquinària industrial
390491	Comercial (sector transport i missatgeria)
390291	Oficial administratiu/va de comptabilitat
390212	Auxiliar geriatria
390159	Sales Support&Business Development
390156	Aux. administratiu/va logístic
389980	Auxiliar recepció
389793	Ajudant tècnic/a en instal·lacions i manteniment
389794	Tècnic/a de manteniment i instal·lacions (Oficial)
389796	Encarregat/da de torn de producció
389691	Director/a de Casal d'estiu
389695	Netejador/a sector sociosanitari
389694	Monitor/a casal d'estiu
389703	Treballador/a de la llar
389451	Aux administratiu/va logístic/a
388996	Cambrer/a (jornada parcial)
388873	Auxiliar d'atenció sociosanitària (horari nits)
388742	Dependent/a de botiga de ferreteria
388597	Infermer/a
388598	Terapeuta ocupacional
388596	Treballador/a social (15 hores setmanals)
388594	Tècnic-a IT/ Desenvolupador-a
388090	Dependent/a per Forn de pa i cafeteria.
387839	Instal·lador/a de tanques perimetrals (Integral Plus)

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina

Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web www.xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Club de Lectura Jove de la Biblioteca "Pa sucat amb oli". Inscripcions maig

La sessió del mes de maig del Club de Lectura Jove es farà el dia 15 de maig, a les 19 hores amb el cinefòrum "Els magnífics Amberson". Inscripció a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui

PREINSCRIPCIÓ ESCOLES BRESSOL MUNICIPALS CURS 2026/2027

CALENDARI DE PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA

4 MAIG	8-22 MAIG (amb l'oferta de places)	29 MAIG
Publicació de l'oferta de places	Presentació de sol·licituds	Publicació de llistes amb el barem
1-5 JUNY	10 JUNY	16 JUNY
Reclamacions	Sortej públic per determinar l'ordenació de sol·licituds	Publicació de les llistes d'infants admesos i llista d'espera
		16-25 JUNY
		Període de matrícula

MÉS INFORMACIÓ
Ajuntament de Caldes de Montbui
Pl. de la Font del Lleó, 11
Tel. 93 862 70 24
a/e: educacio@caldesdemontbui.cat
caldesdemontbui.cat/curs2027

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
preinscripcio.gencat.cat



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

La importància de les revisions mèdiques periòdiques

Hi ha molta gent que només va al metge quan es troba malament. És una reacció bastant habitual: si no fa mal res, sembla que no cal preocupar-se. Però la salut no sempre dona avisos clars. De vegades, els problemes comencen de manera silenciosa i, quan es noten, ja estan més avançats.

Per això les revisions mèdiques periòdiques són tan importants. No es tracta d'anar-hi per por, sinó per prevenció. Un control a temps pot detectar petits canvis que, si s'agafen aviat, tenen solucions molt més senzilles.

Pensa, per exemple, en la tensió arterial o el colesterol. Són coses que poden estar alterades sense donar cap símptoma. Una anàlisi o una revisió bàsica poden marcar la diferència. El mateix passa amb moltes altres afeccions que, detectades a temps, es poden controlar sense complicacions.



A més, aquestes visites també serveixen per fer seguiment del teu estat general. El metge pot veure si tot evoluciona correctament, resoldre dubtes i donar consells adaptats al teu cas. No és només mirar números o resultats, sinó tenir una visió global de la salut.

Un altre aspecte important és crear l'hàbit. Quan les revisions formen part de la rutina, es viuen amb més normalitat i menys angoixa. Deixa de ser una cosa excepcional per convertir-se en una cura més del dia a dia, com menjar bé o descansar prou.

També cal dir que no totes les persones necessiten el mateix tipus de controls. L'edat, els antecedents familiars i l'estil de vida influeixen molt. Per això és important seguir les recomanacions dels professionals i no comparar-se amb els altres.

És fàcil deixar-ho per a més endavant: "ja hi aniré", "ara no tinc temps"... Però sovint aquest "ja ho faré" s'allarga massa. Dedicar una estona a fer una revisió és una inversió en sinònim de tranquil·litat.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA

677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colon 31 Vallès (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Els símptomes silenciosos de la diabetis que sovint ignores

La diabetis és una malaltia que sovint s'associa a símptomes clars com la set intensa o la necessitat constant d'orinar. Però la realitat és que, sobretot en les fases inicials, pot avançar de manera discreta, sense fer gaire soroll. Això fa que moltes persones la tinguin durant anys sense saber-ho.

Un dels senyals més habituals, però fàcil d'ignorar, és el cansament persistent. No parlem d'estar una mica fatigat després d'un dia llarg, sinó d'una sensació de falta d'energia que no marxa ni amb descans. El cos no gestiona bé la glucosa i, per tant, les cèl·lules no reben l'energia que necessiten.

També és freqüent notar canvis subtils en la visió. Potser veus una mica més borrosos de l'habitual o tens dificultats per enfocar de prop. Aquests canvis poden anar i venir, cosa que fa que sovint no se'ls doni importància o s'atribueixin al cansament o a l'edat.



Un altre símptoma silenciós són les infeccions recurrents, especialment a la pell, les genives o les zones íntimes. Quan els nivells de sucre en sang són elevats, el cos es torna més vulnerable a bacteris i fongs. Si notes que aquestes infeccions apareixen sovint o triguen a curar-se, pot ser un senyal d'alerta.

La gana constant també pot ser un indicatiu. Encara que hagi menjat fa poc, pots tenir la sensació de no estar satisfet. Això passa perquè, malgrat la presència de glucosa a la sang, el cos no la pot utilitzar correctament. En alguns casos, aquest símptoma va acompanyat de pèrdua de pes inexplicable.

Un altre detall que passa desapercebut és la cicatrització lenta de ferides. Petits talls o rascades que abans es curaven ràpidament poden trigar més del normal. Això es deu a una circulació sanguínia menys eficient i a una resposta immune alterada.

També hi ha persones que experimenten formigueig o entumiment a les mans i als peus. Aquest símptoma, relacionat amb el dany als nervis, sol aparèixer de manera gradual i pot ser fàcil de confondre amb altres causes.

El problema d'aquests símptomes és que, per separat, semblen poc importants. Es poden atribuir a l'estrès, al ritme de vida o simplement al pas del temps. Però quan se'n presenten diversos alhora o es mantenen en el temps, convé parar-hi atenció. EVA REMOLINA


www.saucpsicologia.com
Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

 **Clínica Dental Ayuso & Schisano**
Estètica dental. Ortodòncia Odontologia general. Implantologia
c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS
METGE PSIQUIATRE
HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL
Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS
· Medicina familiar i comunitària
· Dietes de prescripció mèdica
· Centre d'obtenció de mostres de laboratori
c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental
Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales
Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ
NOU HORARI
9h-20h
de dilluns a divendres
Dissabtes
de 9h a 13:30h

 farmacia_font_leo 625.771.356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes 
busca'ns a 
Instagram

Com aprofitar una caixa de maduixes?

La maduixa és saborosa, atractiva i saludable, molt versàtil a la cuina, però també estacional i delicada de conservar.

Al natural

La manera més senzilla de menjar-les és "al natural" o, també, rentades, trossejades i gairebé endolcides amb una mica de sucre.

sotmetre-les a l'acció de la calor, hi ha algunes excepcions. Per exemple, les maduixes saltejades amb una mica de mantega i empolvorades de sucre bru.

Maduixes en guarnicions

En el cas de les guarnicions, una enginyosa idea és preparar unes maduixes trossejades i saltejades, buscant un



Maduixes macerades

Les maduixes macerades poden consumir-se soles, acompanyades d'unes cullerades de nata fresca acabada de muntar, amb un iogurt natural, amb un sorbet de llimona...

En rebosteria

La maduixa és una de les fruites més importants a la rebosteria i, sens dubte, en aquest àmbit trobem el receptari més ampli: pastissos, farcits, mousses, batuts, cremes, cupcakes...

Maduixes saltejades

Tot i que les maduixes donen millors resultats fresques, és a dir, sense

contrapunt de dolç i agre, amb unes gotes de vinagre, salsa de soja i un toc de pebre.

En amanides

La maduixa també és una fruita excel·lent d'acompanyament en amanides; marida molt bé amb fumats, salaons i formatges cremosos.

Com entrant

I si volem aconseguir un refrescant inici de menjar, podem utilitzar com a entrant una simple torrada untada amb un tall de formatge brie, una anxova en conserva i uns trossets de maduixa.

El coriandre: beneficis d'una herba mil·lenària

El coriandre és una planta herbàcia originària de la regió mediterrània i del Pròxim Orient. Avui dia, es cultiva i consumeix arreu del món, especialment a la cuina asiàtica, llatinoamericana i mediterrània. És una herba que desperta passions: per a uns, el seu gust fresc i cítric és deliciós; per a d'altres, resulta massa intens i fins i tot recorda al sabó, a causa d'una predisposició genètica.



El coriandre no és només un condiment, sinó també una planta amb propietats saludables:

Digestiu i carminatiu: les llavors de coriandre ajuden a reduir gasos i inflor abdominal, afavorint una digestió més lleugera.

Antioxidant: conté compostos bioactius i vitamina C, que contribueixen a combatre els radicals lliures i reduir l'estrès oxidatiu.

Desintoxicant natural: alguns estudis indiquen que pot ajudar a l'eliminació de metalls pesants de l'organisme.

Regulador del sucre en sang: hi ha investigacions que apunten que pot ajudar a controlar els nivells de glucosa.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 11,95 i 13,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presets
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesquerna
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com



agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes
Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1
936 59 95 03 / 938 650 411



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53



ÒDNA FUSTERS
Cuines, Portes, Mobiliari
Qualitat a mida

Caldes de Montbui - T. 617 11 81 10
www.odenafusters.es @odena_fusters

Caldes, entre els municipis que més redueixen l'atur al Vallès Oriental

L'atur al Vallès Oriental ha registrat un dels descensos més destacats dels darrers anys aquest mes d'abril, i Caldes de Montbui se situa entre els municipis on la millora és més visible.

Segons l'Observatori-Centre d'Estudis del Consell Comarcal, la comarca tanca l'abril amb 16.912 persones desocupades i una taxa provisional del 7,82%, després de reduir-se en 426 el nombre de persones aturades respecte al març, un descens del 2,46%.

En la distribució per municipis, Caldes de Montbui apareix entre els que més redueixen l'atur en termes absoluts en un mes, amb 35 persones desocupades menys, només per darrere de Granollers (-66) i Mollet del Vallès (-36).

Aquest comportament consolida la posició de Caldes dins del grup de municipis que arrossegueu a la baixa la taxa comarcal, en un context en què l'atur es redueix a 30 municipis i només creix lleugerament en 8, principalment de l'àmbit del Baix Montseny.

En perspectiva anual, el Vallès Oriental també presenta una millora notable: hi ha 952 persones aturades menys que l'abril de 2025, fet que suposa una reducció del 5,33% de la desocupació a la comarca.

Aquesta tendència positiva és especialment intensa en alguns municipis com Mollet del Vallès i Lliçà d'Amunt (tots dos amb 199 persones menys aturades) i Granollers (-109), mentre que els augments es concentren en localitats petites com Sant Esteve de Palautordera, Fogars de Montclús o Santa Maria de Martorelles.

El bon comportament del mercat de treball al Vallès Oriental s'emmarca en una millora generalitzada a Catalunya, on l'abril ha tancat amb 314.527 persones desocupades, la xifra més baixa des de juny de 2008.

El descens del 2,8% respecte al mes anterior representa la caiguda més intensa dels darrers sis anys.

Reflexions

Sembra i collita

La sembra i la collita es regeixen per tres lleis bàsiques: 1) es recull la temporada que ve; 2) Es recull més del que se sembra; 3) Es recull el mateix que se sembra. Aquestes lleis apliquen de manera perfecta quan reflexionem en un dels valors més bells amb què podem adornar-nos: EL RESPECTE. Considera la Primera llei: Potser t'esforces per ser respectuós amb tots els que t'envolten, però no sempre veus resultats gaire alts; potser no serà avui o demà, però si sembres respecte en el temps degut veuràs el fruit; potser estàs lluitant per respectar un cap difícil a la feina, o esforçant-te a criar el teu fill en el camí del respecte; no et desesperis, més endavant colliràs el que has sembrat. La Segona llei ens anima a no abaixar els braços. Pensa en un gra de blat; una espiga pot produir entre 45 i 50 grams; és molt per a només un gra. El respecte que fas avui es pot multiplicar en el futur; no obstant això, si sembres maltractament en lloc de respecte també això et serà tornat i en abundància. I finalment, la Tercera llei: es recull el mateix que se sembra. Si vas donar respecte, rebràs respecte, si vas sembrar odi, això recolliràs. Potser aquesta llei és difícil de comprendre quan no veiem fruits immediats de les nostres accions, però tard o d'hora rebràs exactament el que un dia vas donar.

Com fer del RESPECTE una part vital del nostre dia a dia? En aquesta època agitada, quan molts estan afanyats i t'atropellen amb les seves accions i paraules, tu pots aturar-te i respectar els qui tens al costat. Recorda, tindràs respecte en abundància.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes


c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :


. **Néixer de Nou:** darrer diumenge
de mes a partir de les 10h a TV3.

. **Buenas Noticias TV:**

Cada diumenge a les 9,30h per La 2.



EGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10



OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!



Si ets client de l'Electra,
et regalem un dispositiu RFID.
**Carrega el teu vehicle
elèctric amb un sol gest!**



Carregar ja no és parar. És continuar.

Amb la xarxa de recàrrega d'**elecsun e-mobility**, carregar el vehicle elèctric ja no és una pausa, sinó part del teu dia. Ara també a Baricentro, perquè puguis aprofitar el temps mentre compres, treballes o simplement segueixes amb la teva rutina.

Ens adaptem a tu!



TARGETA
BANCÀRIA



APP DE
MONTA



PLATAFORMA
ELECSUM



DISPOSITIUS
RFID

elecsun
e-mobility

☎ 900 181 776
info@elecsun.com
www.elecsun.com/mobilitat-electrica

l'electra
GRUP

electracaldenseholding.com
Plaça Catalunya, 6
Caldes de Montbui, 08140 (Barcelona)