

Joan Vives apropa la figura de Pau Casals en el 150è aniversari del seu naixement P9

Joan Duran i Poble tornarà a encapçalar la llista d'araCaldes P7

La UCIC impulsa una nova campanya amb 18 premis de 150 euros P8

TOT
1986 - 2026

de Montbui
Caldes
40 ANYS



Núm. 1865
Del 10 al 16 d'abril
de 2026

Distribució gratuïta
Any XL



En marxa les obres de millora de l'estació d'autobusos de Caldes

JDB

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Agenda

Divendres 10 d'abril

19 h – La Tasqueta

Arts and Vine. Aprèn a pintar mentre prens uns vins amb un artista professional. Preu: 35 euros (places limitades). Plaça Església 7.

Dilluns 13 d'abril

17.30 h – Sala de les Cuines

Xerrada “Vacances en pau”. Org. Escoles de Caldes i Caldes Solidària.



Dimarts 14 d'abril

18.30 h – Biblioteca

Especial Sant Jordi. El drac que Sant Jordi no va trobar, a càrrec d'Eva Aubanell (autora). Accés lliure.

Dimecres 15 d'abril

18.30 h – Cooperativa 70

Xerrada vivencial “Teràpia regressiva conscient”, a càrrec d'Helena Viaplana, terapeuta holística i regressiva.

Dijous 16 d'abril

10.30 h – Cooperativa 70

Aprèn a preparar iogurts i formatge amb probiòtics i bifidus. Taller a càrrec de Marya Tsiumentsava.

Preu: 35 euros. Cal inscripció prèvia.

18.30 h – Biblioteca

Especial Sant Jordi. Presentació del llibre “La fuerza de los metales” a càrrec de Josep Guarch, autor. Accés lliure.

Divendres 17 d'abril

18.30 h – Cooperativa 70

Taller de sensibilització “Per començar, parla català”.

18.30 h – Sala Noble de Can Rius

Can tata infantil “La Crida de Noé”. Org. EMM Joan Valls.

19 h – Biblioteca

Especial Sant Jordi. Presentació del llibre “Los tulipanes son demasiado

rojos” de Teresa Gómez.

20.30 h – Casino

Nit de bojos “Parlant amb franquesa”.

Dissabte 18 d'abril

12 h – Casino

Cicle Joves músics grans concerts, amb Júlia Aubà.

17 h – Parc de l'Estació

54è Aplec de Sardanes de Caldes de Montbui.

Org. Ass. Sardanista Calderina.

Diumenge 19 d'abril

12 h – Museu Thermalia

“Art i tast” de la mà de l'artista i mediadora Helena Pielias i del sommelier Marc Miras.

18 h – Casino

Especial Sant Jordi. Bon vent! Homenatge a la música de Xesco Boix.

Exposicions

Fins al 13 de setembre- Museu Thermalia

Exposició “Càlida. El càncer de mama i l'aigua termal”.



Electra Comercial
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
900 181 776
Truca'ns!
Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UCI Unió de Comerciants i Industrials de Caldes
amic associació d'empresaris i professionals de Caldes de Montbui

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Policia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Telèfons d'interès

Caldes modernitza la seva estació d'autobusos amb una inversió de 450.000 euros

Les obres per modernitzar i rehabilitar l'estació d'autobusos de Caldes de Montbui ja són una realitat. Han començat els treballs que han de renovar completament aquest equipament, que dona servei cada any a prop de 837.000 usuaris i acull més de 160.000 expedicions.

El secretari de Mobilitat i Infraestructures, Manel Nadal, i l'alcalde de Caldes, Isidre Pineda, han presentat el projecte, que compta amb una inversió de 450.000 euros i un termini d'execució de quatre mesos. Segons han destacat, l'actuació permetrà millorar el confort de les persones usuàries i fer més eficient el servei de transport públic.

Nadal ha volgut insistir que el transport públic de viatgers per carretera és una prioritat per a la Generalitat, i ha recordat que "en aquests dies de crisi amb Rodalies s'ha demostrat que és fonamental pel país". Ha remarcat també que "els operadors s'han compromès a fer el procés de descarbonització", amb

Per la seva banda, l'alcalde de Caldes de Montbui, Isidre Pineda ha recordat que l'estació "està situada al centre neuràlgic del municipi i havia quedat antiga i obsoleta".

Segons l'alcalde, "aquesta actuació és molt benvinguda, tot i que és evident que mentre durin les obres hi haurà afectacions".

Pineda ha demanat "un punt de paciència i que es facin servir els punts

maniobres, el condicionament integral de la marquesina, la millora de l'accessibilitat i la climatització, la renovació dels panells informatius i la porta d'accés, així com la instal·lació de suports isquiàtics, un desfibril·lador i un aparcament per a bicicletes.

També s'incorporarà una estació de càrrega ràpida per a autobusos elèctrics, avançant cap a una mobilitat més sostenible i descarbonitzada.



JDB



JDB

la incorporació de vehicles elèctrics i un nou carregador elèctric a l'estació.

El secretari ha subratllat que aquesta millora "forma part d'un programa de renovació del conjunt d'estacions de Catalunya amb una inversió global de 10 milions d'euros".

alternatius", tot avançant que "les obres duraran uns quatre mesos, encara que intentarem que entre dos o tres mesos ja es pugui començar a utilitzar".

Entre les millores previstes hi ha la reparació del paviment del pati de

A causa de les obres, l'estació romandrà tancada temporalment a partir del dilluns 23 de març, i les línies es traslladaran a dues zones de parades alternatives:

- . Plaça de Lluís Companys, 1: línies 260 i 291
- . Plaça de Lluís Companys, 2: línies 230, 231, 236 i 291
- . Carrer de Montserrat Roig (zona El Tint): línies 201, 202, 203, 240, 245, 291.1, 293.1, N70 i e9

Aquesta actuació s'emmarca dins del pla del Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica, que impulsa la millora de 25 estacions i parades d'autobusos arreu de Catalunya per fomentar l'ús del transport públic i avançar cap a una mobilitat més sostenible.

Les Aules d'Extensió Universitària enceten el segon trimestre

Les Aules d'Extensió Universitària "Delfí Dalmau i Argemir" de Caldes de Montbui ja tenen a punt la seva programació per al segon trimestre del curs, amb un cicle de cinc conferències que s'allargarà entre els mesos d'abril i juny. Les sessions, que combinen temes d'actualitat, geopolítica, ciència i cultura, tindran lloc a la Sala de Cuines de l'espai Can Rius (carrer del Pont, 3) a les 19 h.

El programa s'obrirà el 8 d'abril amb la xerrada "Cap on va el turisme?", a càrrec de Gemma Cànoves, catedràtica d'Anàlisi Geogràfica Regional al Departament de Geografia de la UAB, que reflexionarà sobre els reptes i les tendències del sector turístic en l'actual context global.

El 22 d'abril, Josep Maria Tarragona, enginyer industrial per la UPC i llicenciat en Periodisme per la UAB, oferirà una conferència titulada "Gaudí i la seva obra: la Colònia Güell", on aprofundirà en aquest espai emblemàtic de l'arquitecte modernista.

Ja al 6 de maig, el dissenyador gràfic i fotògraf Quim Dasquens portarà el públic a descobrir "Laos, el país desconegut", a través d'una mirada visual i cultural.

El 20 de maig, Marc Belzunces, llicenciat en Geologia i màster en Ciències del Mar per la UPC, parlarà sobre l'actual situació energètica amb la ponència "Nova crisi energètica: és hora de fer el pas cap al vehicle elèctric?".

El cicle es tancarà el 3 de juny amb la intervenció del doctor en Relacions Internacionals per la UAB Eduard Soler, que oferirà la conferència "La tercera guerra del Golf i el futur de l'ordre internacional".

Les entrades per a cada sessió tenen un preu de 7 euros per al públic general i de 5 euros per als alumnes de l'Escola d'Adults El Roure Gros.



ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA JOAN VALLS

cantata "La crida de Noé"
Divendres, 17 d'abril
18:30 h
Sala Noble de l'Espai Can Rius

trobada de Baixos elèctrics
Dissabte, 25 d'abril
13 h
Centre Cultural Bellavista de Les Franqueses del Vallès

trobada de guitarres
Dissabte, 25 d'abril
17 h
Auditori "Els Costals" de Castellbisbal

www.emjovalls.cat

Logo of the Department of Culture of the Generalitat de Catalunya and the Ayuntamiento de Caldes de Montbui.

El drac que Sant Jordi no va trobar: una història per a tots els públics

La Biblioteca de Caldes de Montbui acollirà, el pròxim dimarts 14 d'abril, la presentació del llibre "El drac que Sant Jordi no va trobar", de l'autora Eva Aubarell. L'activitat, pensada per a totes les edats, tindrà lloc de 18:30 a 19:30 h i és d'accés lliure.

La presentació donarà a conèixer un conte que gira la llegenda cap a un drac petit que guarda un secret, en una proposta familiar que combina imaginació, tendresa i sorpresa.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui

GUANYA 150 €

EN VALS DE COMPRA

Fins a 18 premis aquest any!

COM PARTICIPAR?

- 1 COMPRA A LES BOTIGUES ASSOCIADES**
A la UCIC i Caldes Centre Comercial i aconseguix la teva papereta
- 2 OMPLE LA PAPERETA**
Escriu el teu nom i el teu telèfon
- 3 DIPOSITA-LA A LA URNA**
Trobaràs urnes a les botigues indicades

CALENDARI DE SORTEJOS

PODRÀS PARTICIPAR:

D'ABRIL A JUNY

Finals d'abril → 6 vals de 150 €

Finals de juny → 6 vals de 150 €

DE SETEMBRE A NOVEMBRE

Finals de novembre → 6 vals de 150 €

PUNTS ON DIPOSITAR LES PAPERETES

Òptica Montbui: Pi i Margall, 129
Aqua Calidae Viatges: Pi i Margall, 59
Guixots: Av. Josep Fontcuberta, 101
Abel Artesans Xarcuters: Montserrat, 28
Públic Moda: Forn, 17
Abel Moda Infantil: Pi i Margall, 88

*MÉS INFO A @UCICCALDES



SHOP
in
CALDES



Ajuntament de
Caldes de Montbui

Caldes de Montbui renova el certificat Biosphere pel seu compromís amb la sostenibilitat turística

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha renovat el certificat Biosphere, un distintiu que reconeix el compromís del municipi amb la sostenibilitat com a destinació turística. La renovació reafirma la feina que el consistori impulsa des de fa anys en àmbits com el medi ambient, la cultura, la igualtat i el desenvolupament socioeconòmic.

En aquesta edició, l'Oficina de Turisme del museu Thermalia i la Biblioteca municipal han revalidat el distintiu com a punts d'informació turística, i també ho han fet, en l'àmbit privat, l'Hotel Termes Victòria i l'Espai Cel.

Segons informa el consistori, l'Oficina de Turisme del Thermalia ha renovat també el seu propi segell Biosphere de compromís amb la sostenibilitat, després de superar l'auditoria corresponent. És el quart any consecutiu que l'equipament obté aquesta certificació de qualitat turística sostenible.

Caldes treballa des del 2019 per aconseguir i mantenir aquesta acreditació, que exigeix el compliment d'un centenar d'indicadors relacionats amb la gestió sostenible, la protecció del patrimoni, la reducció d'impactes ambientals i la satisfacció de residents i visitants.

El segell Biosphere, desenvolupat per la Diputació de Barcelona i la Cambra de Comerç a partir de la certificació de l'Institut de Turisme Responsable, es basa en els 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible de Nacions Unides i en la promoció d'un turisme responsable i respectuós amb l'entorn.

Punt d'informació turística

La renovació del distintiu com a punt d'informació turística s'emmarca en el programa de la Xarxa de Punts d'Informació Turística del Vallès Oriental. Aquest programa és gratuït i compta actualment amb més de 40 empreses i entitats del Vallès Oriental adherides.



Anem al Casino



Casino de Caldes
Caldes de Montbui
2026
ACTIVITATS
Vine al Casino

NIT DE BOJUS

ABR.

17

Lloc: Sala gran
Horari: 20.30 h
Preu: 20€
Socis/es: 15€

PARLANT AMB FRANQUESA

DIRÉ EL QUE PENSO. ENCARA DGE NINRÒ HO HAGI DEMANAT



Joan Duran i Poble tornarà a encapçalar la llista d'araCaldes a les eleccions municipals de 2027

L'actual portaveu del grup municipal d'araCaldes, Joan Duran i Poble, ha estat confirmat com a cap de llista de la formació per a les pròximes eleccions municipals, previstes per al maig de 2027. Duran ha rebut l'ampli suport de les persones afiliades del partit, que han validat la seva candidatura segons el procediment establert pels estatuts d'araCaldes.

Duran ha expressat la seva satisfacció i ha assegurat que afronta aquest nou repte "amb il·lusió i determinació per seguir treballant per Caldes amb constància i esforç, donant resposta a les necessitats i inquietuds dels calderins i calderines". Tot i això, ha remarcat que "l'objectiu principal del grup municipal continua sent fer una

oposició rigorosa i constructiva" respecte a l'equip de govern actual.

El portaveu ha explicat que el grup ja està elaborant el projecte polític amb vista a la propera cita electoral. "Estem treballant per poder presentar una candidatura i un programa engrescador, que posi al centre les persones i el seu benestar", ha puntualitzat.

Joan Duran i Poble és regidor a Caldes de Montbui des del maig de 2023, quan la candidatura d'araCaldes es va presentar per primera vegada al municipi. Aleshores, la formació va obtenir 1.566 vots i quatre regidors, situant-se com a segona força amb més representació al consistori.



Marc Calvo liderarà la candidatura dels Comuns a Caldes

Marc Calvo serà el cap de llista dels Comuns a les pròximes eleccions municipals de Caldes de Montbui. El candidat encapçalarà un projecte que situa l'accés a l'habitatge i la millora de la mobilitat entre barris com a dos dels principals eixos de la seva proposta política.

Calvo assumeix el repte amb la voluntat de construir "un projecte col·lectiu i arrelat al poble", i defensa una manera de fer política "útil, pròxima i al servei de la majoria". Segons explica, la candidatura vol marcar una nova etapa al municipi, amb una gestió basada en la transparència, la rendició de comptes i la participació.

Entre les prioritats, el candidat destaca la necessitat de garantir un habitatge digne i assequible així com impulsar una mobilitat més eficient que connecti tots els barris i reforci la cohesió urbana.



En l'àmbit dels serveis públics, Calvo aposta per continuar defensant la sanitat pública i posa en relleu la recuperació de les urgències nocturnes al CAP com a mostra que "quan s'empeny, hi ha resultats". També vol fomentar una economia local forta, amb suport al comerç de proximitat i al teixit productiu, i reivindica la creació d'equipaments que siguin "espais de vida comunitària", com el Molí d'en Ral.

El candidat subratlla el compromís dels Comuns amb els drets i llibertats, l'aposta per la diversitat i el col·lectiu LGTBIQA+, i expressa la voluntat de recuperar la celebració de l'Orgull a Caldes. "Volem tornar la veu dels Comuns a l'Ajuntament i impulsar un gir a l'esquerra amb polítiques valentes per construir un municipi més just, més viu i més digne per a tothom", afirma.

La UCIC impulsa una nova campanya amb 18 premis de 150 euros en vals de compra

La Unió de Comerciants i Industrials de Caldes (UCIC) ha posat en marxa una nova campanya per incentivar les compres al comerç local amb el sorteig de 18 premis de 150 euros en vals de compra. Sota el lema "Guanya 150 euros en vals de compra!", la iniciativa s'adreça a les persones que comprin a les botigues associades de la UCIC i de Caldes Centre Comercial.

Segons explica l'entitat, per cada compra feta en els establiments adherits es lliurarà una butlleta, que caldrà omplir amb les dades personals i dipositar a les urnes habilitades. Com més compres es facin, més butlletes s'acumularan i més opcions hi haurà d'entrar al sorteig.

La campanya es desplegarà en dues fases: d'abril a juny i de setembre a novembre.

Els premis es decidiran mitjançant sorteigs amb mà innocent, que escollirà les butlletes guanyadores entre totes les participants.

Aquesta nova acció s'emmarca en la línia de dinamització comercial que la UCIC manté amb l'Ajuntament de Caldes, després de la renovació del conveni de col·laboració que dona continuïtat al programa Caldes Centre Comercial i inclou promocions, sortejos i altres iniciatives per fomentar la compra de proximitat.



Palau i Caldes uneixen veus en un concert pel Dia Internacional de la Dona

El passat dissabte 28 de març, l'Auditori de la Masia de Can Cortès, a Palau-solità i Plegamans, va acollir el Concert 8M, Dia Internacional de la Dona, una proposta musical i reivindicativa que va reunir les corals de Palau i de Caldes de Montbui.

L'acte va voler posar en valor la lluita pels drets i la dignitat de totes les persones a través del cant coral.

Hi van participar el Grup Vocal de l'EMM de Palau-Solità i Plegamans i la Coral Guisla de Caldes de Montbui, que van interpretar els seus respectius repertoris després de setmanes de treball i assaig.

La vetllada va culminar amb una peça conjunta, la coneguda "Cançó de fer camí", que va esdevenir el colofó del concert i va sintetitzar l'esperit del 8M amb un missatge d'unió, pau i igualtat.



Joan Vives apropa la figura de Pau Casals en el 150è aniversari del seu naixement

El musicòleg i comunicador Joan Vives va oferir dijous passat, 26 de març, una conferència dedicada a Pau Casals a la Sala Noble de Can Rius, en un acte organitzat per la FUMH - Aula Universitària de Caldes de Montbui. La xerrada va coincidir amb la commemoració del 150è aniversari del naixement del violoncel·lista i es va centrar en un recorregut biogràfic per la seva vida musical.

Vives va repassar la trajectòria de Casals, des dels seus inicis al Vendrell, en el si d'una família amb profundes arrels musicals, fins a la consolidació de la seva carrera internacional.



El ponent va destacar la determinació del músic per dedicar-se al violoncel en una època en què aquest instrument tenia poc reconeixement a Catalunya, així com el paper de la seva mare, que el va impulsar a estudiar a Europa gràcies a beques i ajuts.

Un dels moments centrals de la conferència va ser la creació de l'Orquestra Pau Casals el 1919, després del retorn del músic a Barcelona, amb la qual va voler aplicar els models orquestrals que havia conegut arreu del món. Vives també va recordar l'exili de Casals a Prada de Conflent, el seu compromís republicà i pacifista, i la seva relació amb Puerto Rico, on va viure els darrers anys i va continuar dedicat a la docència musical.

El conferenciant va subratllar moments emblemàtics de la trajectòria de Casals, com la seva actuació a la Casa Blanca el 1961 davant del president Kennedy o

la medalla d'or de l'ONU que va rebre el 1971 com a símbol de la seva defensa de la pau.

L'acte va combinar la narració històrica amb la reproducció de fragments musicals, fet que va aportar un component vivencial i emotiu a l'exposició.

La propera cita de la FUMH - Aula de Caldes tindrà lloc el 16 d'abril, a les 18.30h, a la Sala Noble de Can Rius, amb una conferència del periodista Josep Nualart Casulleres, que parlarà sobre Puigdemont, el 8 d'agost i el cop judicial a Espanya.



AUA
Aula Universitària
Caldes de Montbui

CONFERÈNCIA

Dijous 16 d'abril
a les 18:30 h

Sala Noble de Can Rius
Carrer del Pont, 3, Caldes de Montbui

JOSEP N. CASULLERAS
CAP DE REDACCIÓ DE VILAWEB



El 8 d'agost de Puigdemont i el cop judicial a Espanya

Quota de soci de 25 € per tot el cicle de 9 conferències.
Preu per una conferència 5 €.

PATROCINADORS:



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



Habitatges amb serveis per a persones grans: una necessitat



Hi ha un debat pendent en aquest país. Pendent i imprescindible. Estem avançant cap a una societat que viurà una profunda revolució demogràfica en els anys vinents. Una revolució demogràfica que ja ha començat.

La creixent esperança de vida i la baixa natalitat, més les migracions, canviaran radicalment els nostres pobles i les nostres ciutats. Però, estem preparats per a una societat longeva? Hem pensat prou en les polítiques públiques que hauran de donar resposta a les noves necessitats?

I parlem d'una societat longeva, no d'una societat envellida, perquè la presència de gent gran activa —molt activa— s'allargarà cada vegada més en el temps.

A Catalunya ja hi ha més d'un milió i mig de persones majors de 65 anys, aproximadament un 20% de la població, i les projeccions indiquen que l'any 2070 aquesta proporció podria arribar al 30%. A més, l'índex de dependència —la relació entre persones de més de 65 anys amb les que en tenen entre 15 i 65— ja supera el 29% i, segons les previsions, arribarà al 43% l'any 40 i podria passar del 50% el 2070.

L'experta en longevitat Annie Coleman ho explica amb encert: la longevitat no és només una conquesta biològica, és un desafiament cultural, econòmic i humà. Davant d'aquest desafiament, les ciutats hauran de transformar-se. Caldrà repensar els serveis, l'urbanisme, la mobilitat, l'atenció sanitària, l'abordatge de la dependència... També caldrà repensar l'habitatge. Perquè, encara que de vegades ens costi visualitzar-ho, el paisatge humà de les nostres ciutats d'aquí a quinze anys serà força diferent del que coneixem avui.

Quan ens fixem en la realitat de les persones grans i l'habitatge, la fotografia

és eloqüent. A Catalunya només hi ha uns 3.000 habitatges amb serveis per a persones grans i més de la meitat es concentren a Barcelona. Mentrestant, gairebé un 29% de les persones de més de 75 anys viuen soles, la gran majoria en pisos infrautilitzats. I menys d'una quarta part disposen d'una llar adaptada a les seves necessitats pel que fa a les barreres arquitectòniques o a elements claus de confortabilitat.



Però també hi ha qüestions que obren una finestra d'oportunitat. Prop del 80% de les persones majors de 65 anys són propietàries del seu habitatge. Això significa que, si es generen opcions atractives i adaptades, moltes podrien decidir fer una transició cap a un model d'habitatge més adequat, alliberant alhora pisos que podrien formar part del parc de lloguer assequible dels municipis. És una operació que beneficia tothom: els ajuntaments, el sistema d'habitatge i, sobretot, les persones.

Perquè, més enllà de les xifres, el que és essencial és allò que els pisos amb serveis poden aportar als projectes de vida de les persones grans. Nous espais de convivència que fomentin les relacions. Més facilitat per viure a casa —una nova casa, casa seva— amb autonomia i seguretat. Més activitats

compartides. Millor accés als serveis comunitaris i sanitaris de proximitat. En definitiva, una qualitat de vida més alta i més adaptada a les necessitats d'una generació que té tot el dret a viure amb les millors condicions possibles.

El Pla de 50.000 habitatges que planteja el Govern de la Generalitat, el qual preveu ampliar significativament el parc públic fins a l'any 2030, suposa una

gran oportunitat. És imprescindible posar a l'equació la construcció d'habitatges amb serveis assequibles per a persones grans. Està a la mà dels ajuntaments fer-ho possible. Perquè la majoria de gent gran vol viure a casa i retardar al màxim la seva institucionalització en residències.

La longevitat és, i ha de continuar sent, una gran conquesta social. Però, perquè aquesta conquesta es tradueixi en benestar real, cal començar a treballar en el model de ciutat que volem per al futur. Els habitatges amb serveis per a persones grans són una peça imprescindible d'aquest futur i és hora de situar-los definitivament al centre de l'agenda pública.

Josep Mayoral
President del Consorci de Salut i Social
de Catalunya (CSC)



L'Ajuntament informa

Especial Sant Jordi a la Biblioteca. Presentació del llibre "El drac que Sant Jordi no va trobar" d'Eva Aubarell

El dimarts 14 d'abril de 2026, a les 18.30 h, tindrà lloc a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui la presentació del llibre El drac que Sant Jordi no va trobar d'Eva Aubarell. L'accés és lliure.

Especial Sant Jordi a la Biblioteca. Presentació del llibre La fuerza sanadora de los metales, de Josep Guarch

El dijous 16 d'abril de 2026, a les 18.30 h, tindrà lloc a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui la presentació del llibre La fuerza sanadora de los metales de Josep Guarch.

Una presentació que obre conversa sobre cos, matèria i benestar. Josep Guarch comparteix una obra que planteja els metalls no només com a matèria, sinó com a aliats en processos de sanació, transformació i consciència. L'accés és lliure.

NOVA DATA: Oferta formativa de Formació Ocupacional: "Ànglès-comunicació en llengües estrangeres" Nivell 2

El Servei de Formació Ocupacional ofereix la formació: "Ànglès-comunicació en llengües estrangeres" Nivell 2, que s'iniciarà el 20 d'abril i es farà de dilluns a divendres, de 9.30 a 13.30 h. Informació i inscripcions La Piqueta: pfo@caldesdemontbui.cat

L'avinguda de Pi i Margall tornarà a ser d'ús exclusiu per a vianants, a partir del 4 d'abril

A partir del 4 d'abril l'avinguda de Pi i Margall (entre la plaça de l'Àngel i el carrer d'Homs/Santa Teresa) serà exclusivament per a vianants els dissabtes a la tarda, els diumenges, els festius i els matins dels dies de mercat. El trànsit de vehicles i l'aparcament en zona blava es veurà restringit a partir de les 14 hores dels dissabtes.

Convocatòria d'ajuts per al pagament del lloguer per a persones que tinguin 65 anys o més

S'obre la convocatòria per a la concessió de les subvencions per al pagament del lloguer o preu de cessió d'habitatge o habitació per a l'any 2026 per a persones que tinguin 65 anys o més. Termini: del 31 de març al 30 d'abril de 2026. Accés al tràmit al web d'habitatge

Jornades de portes obertes a les Escoles Bressol Municipals

Les escoles bressol del municipi organitzen pròximament les seves jornades de portes obertes amb l'objectiu de donar a conèixer a les famílies els seus projectes educatius, les instal·lacions i l'equip professional que acompanyarà als infants.

- Escola Bressol Municipal Gegant del Pi: el 13 i el 15 d'abril a les 17.30 hores
- Escola Bressol Municipal La Lluna: el 14 i el 16 d'abril, a les 17.30 hores

A través del formulari que trobareu a la pàgina web de l'Ajuntament i que estarà actiu fins el 10 d'abril, podeu reservar la vostra visita informativa a les escoles.

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 01/04/2026

Núm.	Oferta
389260	Controlador/a Zona blava
388998	Administratiu/va (jornada parcial matí)
388895	Administratiu/va amb experiència comptable
388898	Programador/a d'automatismes tècnics
388873	Auxiliar d'atenció socio sanitària (suplència fins Nadal-horari nits)
388817	FPO dual en Camisseria (formació i pràctiques remunerades)
388742	Dependent/a de botiga de ferreteria
388598	Terapeuta ocupacional
388596	Treballador/a social (jornada parcial)
388577	Reposador/a (torn de tarda)
388594	Tècnic-a IT/ Desenvolupador-a
388428	Venedor/a en comerç especialitzat en vins, caves i licors
388090	Dependent/a per Forn de pa i cafeteria.
387913	2n responsable/ encarregat-da de torn
387826	Venedor/a (comerç especialitzat)
387852	Tècnic/a de manteniment i muntatge de maquinària
387843	Soldador/a (Integral Plus)
387842	Mosso/a magatzem
387839	Instal·lador/a de tanques perimetrals (Integral Plus)
387705	Paleta Of. 1a
387484	Cuiner/a
387260	Fornier/a Oficial de 1a o ajudant amb experiència
387239	Director/a de casal d'estiu
387236	Monitor/a de casal d'estiu
387115	Cambrer/a (jornada completa)
386885	Auxiliar geriatría
386320	Aux. administratiu/va amb coneixements comptables
386253	Cambrer/a

Informació convocatòries públiques

21184209 Borsa de treball de places de Professor de música, especialitat violí. Ajuntament de Caldes de Montbui 04/03/2026

Procés selectiu pel sistema de concurs-oposició amb la modalitat de contracte de relleu de tres places d'oficial de brigada. Ajuntament de Caldes de Montbui 23/03/2026

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció.

Forma't en Economia Social i Solidària i impulsa la teva iniciativa social

Amb possibilitat de rebre suport econòmic d'uns 5.000€ i una experiència de mobilitat internacional

A qui va dirigit?
Joves (de 18 a 30 anys) i dones que es troben en situació d'atur i que no cursin estudis ni participin en una formació reglada

Informa't
Vine a una sessió informativa!
Dilluns 13 d'abril, a les 11 h
Per a més informació: fillotcm@caldesdemontbui.cat

PARTNERS
interreg NEXT MED EmpowerNEET

AJUNTAMENT
Ajuntament de Caldes de Montbui



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

La necessitat d'usar cremes de protecció solar tot l'any

Moltes persones relacionen l'ús de cremes de protecció solar amb els dies de platja i l'estiu. Tot i això, la protecció solar és essencial durant tot l'any, independentment de l'estació o del temps que faci. L'exposició als raigs ultraviolats (UV) té efectes acumulatius que poden afectar la salut de la pell a llarg termini.

Per què és important la protecció solar tot l'any?

1. Els raigs UV no desapareixen a l'hivern

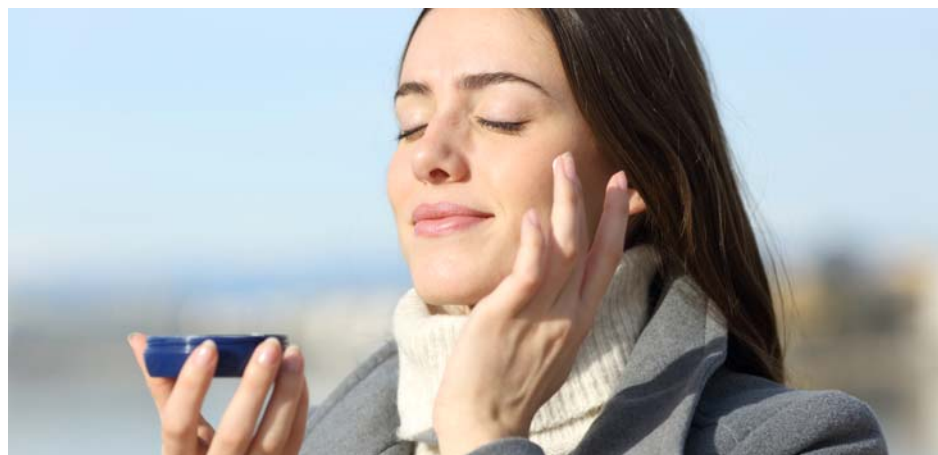
Tot i que el sol sembli més tènue, els raigs UVA i UVB travessen els núvols i poden arribar a la pell encara que estigui ennuvolat. Els raigs UVA, en particular, penetren més profundament i són responsables de l'envelliment prematur de la pell i de l'aparició de taques.

2. Els efectes acumulatius de la radiació solar

La radiació solar té un efecte acumulatiu: fins i tot exposicions curtes i diàries poden provocar danys a llarg termini, com arrugues, pèrdua d'elasticitat i riscos més alts de càncer de pell.

3. La protecció no és només per a l'estiu

Activitats com caminar, conduir, practicar esport a l'aire lliure o simplement anar a treballar poden exposar la pell al sol. Per això, aplicar crema solar cada dia és una pràctica saludable i preventiva.



Tipus de protecció solar

- . **FPS (Factor de Protecció Solar):** indica el temps que la pell està protegida dels raigs UVB. Es recomana com a mínim FPS 30 per a ús diari.
- . **Filtres UVA i UVB:** assegura que la crema protegeix tant de l'envelliment prematur com de les cremades.
- . **Formes d'aplicació:** crema, gel, llet, stick o fluid, segons preferències i tipus de pell.

Consells per utilitzar la crema solar correctament

- . Aplica la crema solar cada matí, almenys 20 minuts abans d'exposar-te al sol.
- . Reaplica-la cada 2 hores si estàs a l'exterior o després de suar o mullar-te.
- . No oblidis zones com el coll, les orelles, els llavis i el dors de les mans.
- . Complementa la protecció amb roba adequada, gorra i ulleres de sol.
- . Escull productes amb ingredients respectuosos amb la pell.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colon 31 Vallès (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Com influeix tenir animals en el desenvolupament emocional infantil

Tenir un animal a casa és molt beneficiós per als nens. I d'entre tots els animals, el gos és el que més avantatges els reporta: gran company de jocs, els facilita el desenvolupament i aprenentatge de certes habilitats emocionals i socials. Tot i això, també altres animals tenen un paper destacat en la seva salut mental.

Un estudi recent ha analitzat com afecten el benestar emocional i conductual durant la infància.

Som més de gossos que no pas gats. Segons dades de la Federació Europea de la Indústria d'Aliments per a Mascotes (FEDIAF), dels gairebé 25 milions d'animals, 9,4 milions són gossos i 5,9 gats. També a les llars habiten 5 milions d'ocells, com els agapornis, i 1,5 milions de petits mamífers (conills, conills, etc.), mentre que allotgen 1,4 milions de terraris per a rèptils i amfibis com les tortugues i 703.000 aquaris. Els animals marquen la infància.

Molts d'aquests animals conviuen amb nens, nenes i adolescents, i hi tenen un cert impacte.



Com analitza una revisió sistemàtica recent sobre 116 estudis, una forta inclinació dels petits a les animals sol associar-se amb millor benestar psicològic, mentre que aquesta relació en els adolescents no és tan clara. Així a la infància, els animals poden aportar millor regulació emocional i més benestar, satisfacció vital i autoestima, alhora que menys problemes emocionals.

Però amb totes les animals i durant tota la infància? Un altre estudi més recent dona més llum al respecte: el tipus d'animal i el moment de convivència poden influir de manera diferent en el desenvolupament emocional dels nens i nenes.

Els animals influeixen en la salut mental dels nens

Així ho van veure en una investigació publicada per la revista científica World Journal of Pediatrics i que forma part del Projecte INMA (Infància i Medi Ambient), una cohort multicèntrica creada per estudiar els efectes ambientals (aire, aigua, dieta, entorn) sobre el desenvolupament infantil i coordinada pel Centre de Recerca Biomèdica a la Xarxa d'Epidemiologia i Salut Pública (CI).



- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental Ayuso & Schisano

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- . Medicina familiar i comunitària
- . Dietes de prescripció mèdica
- . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
9h-20h
de dilluns a divendres
Dissabtes
de 9h a 13:30h



 farmacia_font_leo  625-771-356  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes 

busca'ns a

Instagram 

Begudes tradicionals curioses

Quan pensem en begudes, sovint ens venen al cap coses bastant habituals: cafè, te, suc o refrescos. Però arreu del món hi ha begudes tradicionals que, vist des de fora, poden resultar com a mínim sorprenents. Algunes porten ingredients poc comuns, d'altres tenen processos curiosos, i n'hi ha que directament desafien el que entenem com a "normal".

Aquí en tens algunes de les més peculiars:

Te de mantega (Tibet)

Al Tibet, el te no es pren com el coneixem habitualment. El te de mantega es prepara amb te negre, mantega de iac i sal. Sí, sal. El resultat és una beguda espessa, nutritiva i ideal per combatre el fred de l'Himàlaia.

Pot sorprendre al principi, però forma part essencial de la vida quotidiana.

Ayran (Turquia i Orient Mitjà)

L'ayran és una barreja de iogurt, aigua i sal. Es serveix ben fred i és molt refrescant, especialment en zones càlides.

fins i tot incloure mètodes que avui ens semblarien poc habituals. Té un paper important en moltes comunitats indígenes i sovint es consumeix en celebracions.

Kvass (Europa de l'Est)

El kvass és una beguda fermentada feta tradicionalment amb pa de sègol. Té un gust lleugerament dolç i àcid, i un baix contingut alcohòlic.

És molt popular en països com Rússia o Ucraïna, i és una manera curiosa d'aprofitar el pa antic.



Kumis (Àsia Central)

El kumis és una beguda fermentada feta amb llet de cavall. És tradicional en països com Mongòlia o el Kazakhstan. Té un gust àcid i lleugerament alcohòlic, fruit de la fermentació natural.

Per a les cultures nòmades, no és una curiositat, sinó una beguda de tota la vida, associada a la supervivència i a la tradició.

Tot i que pot semblar estrany barrejar iogurt amb sal, és una beguda molt popular i fàcil de trobar en molts països de la regió.

Chicha (Amèrica del Sud)

La chicha és una beguda tradicional que varia segons el país, però en alguns casos es fa a partir de blat de moro fermentat.

En versions més antigues, el procés de fermentació podia ser força artesanal, i

Comhem vist, el que per a uns pot semblar estrany, per a altres és completament normal. Aquestes begudes no només responen a gustos diferents, sinó també a factors com el clima, els ingredients disponibles i la història de cada lloc.

Al final, provar-les (si es té ocasió) és una manera més d'entendre com viu i es desenvolupa cada cultura. I qui sap... potser alguna d'aquestes begudes sorprèn més del que un s'esperava.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 11,95 i 13,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Presets CANSALADERIA XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com

  El Pa Torrat de Caldes



agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes
Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1
936 59 95 03 / 938 650 411



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53



ÒDNA FUSTERS
Cuines, Portes, Mobiliari
Qualitat a mida

Caldes de Montbui - T. 617 11 81 10
www.odenafusters.es @odena_fusters

Caldes de Montbui, protagonista al nou web de cicloturisme del Vallès Oriental i al pas del Tour de France 2026

El Consell Comarcal del Vallès Oriental ha estrenat una pàgina web per promocionar les rutes i experiències de cicloturisme de la comarca, una iniciativa que arriba coincidint amb la sortida de l'etapa 3 del Tour de France 2026, el pròxim 6 de juliol des de Granollers.

La plataforma, accessible a: turismevalles.com/tour-de-france-2026-al-valles-oriental, recull propostes, serveis i activitats relacionades amb el cicloturisme, amb l'objectiu de posicionar el Vallès Oriental com una destinació ideal per als amants de la bicicleta. El projecte s'emmarca dins el Pla Estratègic de Cicloturisme comarcal, impulsat pel servei de Turisme del Consell Comarcal.



La tercera etapa del Tour de France tindrà un fort impacte esportiu i mediàtic per a tota la comarca, ja que el recorregut passarà per diversos municipis vallesans, entre ells Caldes de Montbui, a més de Les Franqueses del Vallès, Canovelles, Lliçà d'Amunt, Santa Eulàlia de Ronçana, Bigues i Riells del Fai i Sant Feliu de Codines. El pas dels ciclistes per Caldes oferirà una oportunitat única de projecció turística, ja que la vila apareixerà en les imatges de la retransmissió internacional de la cursa.

Amb aquesta proposta digital, el Consell Comarcal vol aprofitar l'aparador que representa el Tour de France per donar visibilitat a l'entorn natural, les rutes ciclistes i els atractius culturals i gastronòmics de cada municipi. En el cas de Caldes, el web destaca rutes que combinen patrimoni termal i recorreguts cicloturístics pels entorns de la Riera i la muntanya del Farell, posant en valor la combinació de natura, esport i salut.

Reflexions

Jesús ha ressuscitat!

Alguns historiadors neguen la realitat de l'exterminació dels jueus per mans dels nazis. No obstant això, va passar fa relativament poc temps, i n'hi ha moltes proves, especialment els testimonis de supervivents dels camps de concentració.

El fet de voler donar una versió falsa de la història no és pas nou. L'evangelista Mateu ens explica que els principals sacerdots i els ancians de Jerusalem no volien que el poble sabés que Jesús havia ressuscitat. Aleshores van subornar els soldats perquè diguessin que els seus deixebles havien robat el seu cos. I els soldats "van prendre els diners i van fer el que els havien manat. Aquesta és la versió que ha circulat entre els jueus fins avui". (Mateu 28:15).

Molta gent nega la realitat de la resurrecció de Jesús, fins i tot als països cristianitzats, encara que aquesta va ser confirmada per centenars de testimonis. Aquesta realitat, però, és el fonament de la fe cristiana. És la prova que la justícia de Déu va ser satisfeta mitjançant el sacrifici del seu Fill; la resurrecció assegura el perdó dels pecats i la vida eterna a tots els qui dipositen la seva confiança en Jesucrist.


Reflexionem! La veritat històrica és el que és; el fet de negar-la no canvia res. En comptes de posar en dubte la resurrecció de Jesús, examinem les conseqüències d'aquest fet únic a la història.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

FIBRA

FIBRA 300Mb

29'75
€/mes

FIBRA 600Mb

33'75
€/mes

FIBRA 1Gb

39'75
€/mes

La teva **Fibra**
amb **cingles**

cingles

/ Consultar condicions al nostre web o trucant al 900 181 776

cinglescomunicacions.com

