

TOT
1986 - 2026

de Montbui
Caldes
40 ANYS



Núm. 1864
Del 27 de març
al 9 d'abril de 2026

Distribució gratuïta
Any XL



Docents converteixen l'entrada sud de Caldes en una aula reivindicativa

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Dijous 26 de març

18.30 h – Sala Noble de Can Rius

Conferència "Pau Casals, l'home, el músic, la pau" a càrrec de Joan Vives, musicòleg i divulgador musical a CatRadio. Org. Aula Universitària de Caldes de Montbui.

Dissabte 28 de març

10 h – Barri dels Saulons

Concentració de vespes, Mercat de segona mà i artesanía. Calçotada popular: 10 calçots, botifarra, torrada i beguda: 12 euros (cal reserva prèvia per 5 euros).

Org. Ass. Veïnal dels Saulons.

18.30 h – Sala Noble de Can Rius

"Stabat Mater Pergolesi" amb el cor de dones Vocàlic, Quartet Montseny (Stanislav, violí Enric Riera, Núria Pinyol, viola; Tais Costa, cello). Direcció vocal i soprano solista, Núria Dardinyà. Direcció: Xesco Camps. Entrada: 5 euros.

20 h – Casino

Monòleg/ pianista Jorge Bedoya "Las manos".

Diumenge 29 de març

19.30 h - Cafè del Centre

Concert de Nancy Whiskey Band. Org. Centre Ateneu Democràtic i Progressista.

Dissabte 4 d'abril

11 h – Parc de Can Valls

12 h Taller de pintura d'ous.

12 h Cerca d'Ous de Pasqua. Activitat gratuïta (porta la teva cistella). Org. Ass. de veïns de Can Valls i Torre Negrell.

Divendres 17 d'abril

20 h – Casino

Nit de bojos. "Parlant amb franquesa".

Dissabte 18 d'abril

17 h – Parc de l'Estació

54è Aplec de Sardanes de Caldes de Montbui.

Org. Ass. Sardanista Calderina.

Diumenge 19 d'abril

12 h – Museu Thermalia

"Art i Tast". Una experiència pensada per descobrir la vida de Picasso i Manolo Hugué d'una manera diferent: a través

d'un recorregut per 5 moments clau de la seva trajectòria, acompanyats de vins seleccionats que ens transporten als seus contextos i vivències.

De la mà de l'artista i mediatra Helena Pielias i del sommelier Marc Miras.

18 h – Casino

Bon Vent! Homenatge a la música de Xesco Boix.

Org. Ajuntament de Caldes de Montbui dins els actes de Sant Jordi 2026.

EXPOSICIONS

Fins al 5 d'abril

Sala Delger

Exposició "Instants suspesos. Col·lecció tardor 2025" de Cristobal Moriel, una mostra d'escultura contemporània.

Fins al 6 d'abril

Espai d'Art Casino

VIII Exposició Internacional Dones en complicitat.

Fins al 13 de setembre

Museu Thermalia

Exposició "Càlida. El càncer de mama i l'aigua termal".



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch



l'electra
comercial

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

900 181 776
Truca'ns!

Electracomercial.com



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



Alt seguiment de la vaga docent a Caldes, amb protestes al carrer

La vaga de docents de la setmana passada ha tingut un ampli seguiment a Caldes de Montbui, on entre un 60 i un 70% del professorat de les escoles públiques va secundar l'aturada de dijous i divendres, segons dades de l'Assemblea de Docents de Caldes.

Les jornades de vaga s'emmarquen en la mobilització del sector educatiu per reclamar recuperar l'horari lectiu anterior a les retallades, millorar les condicions laborals i reforçar la inversió als centres públics.

A Caldes, els docents van començar dijous les protestes a l'entrada sud del municipi, a tocar de la C-59, on van instal·lar taules i cadires simulant una aula i visibilitzant la reivindicació amb diverses pancartes. Per decisió conjunta, els participants no van aturar el trànsit i van mantenir un ambient pacífic i reivindicatiu. Posteriorment, el grup es va desplaçar fins a l'estació d'autobusos, coincidint amb una roda de premsa de l'alcalde, Isidre Pineda, i el secretari de Mobilitat i Infraestructures, Manel Nadal, que presentaven el projecte de reforma de l'estació.

Els docents i l'alcalde van mantenir una breu conversa sobre la situació del sector educatiu, en què l'alcalde va comentar que els docents tenen tot el seu suport i que comparteix plenament que falten recursos per a l'educació. Va recordar que, a Caldes, és l'Ajuntament qui està construint l'Institut Escola i va afegir que cal prestigiar més el paper de l'educador, que cobra poc per la feina que fa.

A mig matí, els participants calderins es van sumar a les protestes descentralitzades a Granollers, algunes de les quals es van concentrar davant les seus d'UGT i CCOO, sindicats minoritaris dins del sector docent públic i que van signar uns acords polèmics amb el Departament d'Educació, segons l'Assemblea de Docents.

La jornada de vaga es va tancar divendres amb una gran manifestació a

Barcelona, que va reunir més de 100.000 persones segons els sindicats convocants (USTEC-STEs, Intersindical, Professors de Secundària i CGT Educació) i unes 35.000 segons les dades de la Guàrdia Urbana.

La marxa, que va recórrer el centre de la ciutat fins al Parlament, va reclamar al Govern revertir les retallades aplicades des del 2011, una reducció d'hores

lectives, la baixada de les ràtios, menys burocràcia, salaris més dignes i més recursos per a l'atenció a la diversitat als centres.

Les organitzacions convocants han anunciat que mantindran les mobilitzacions si no hi ha avenços en la negociació amb el Departament d'Educació durant les properes setmanes.



El diputat de Cultura Pau González Val visita entitats culturals de Caldes en el marc del procés d'escolta dels Comuns

Caldes de Montbui ha rebut la visita del diputat de Cultura de la Diputació de Barcelona i representant dels Comuns, Pau González Val, en el marc del procés d'escolta que la formació està duent a terme al municipi amb la ciutadania i el teixit associatiu local.

Durant la jornada, González Val ha visitat dues entitats culturals de referència: el Centre Ateneu Democràtic i Progressista i el Casino de Caldes. Ambdós espais tenen una llarga trajectòria en la vida cultural del municipi i destaquen per la seva contribució a una Caldes activa, participativa i compromesa amb els drets culturals.

La visita ha permès conèixer de prop la tasca que desenvolupen aquestes entitats i recollir de primera mà les seves necessitats, inquietuds i propostes. Segons han explicat des dels Comuns, l'objectiu del procés d'escolta és "reforçar el vincle amb el territori i construir polítiques culturals més arrelades a la realitat local".

El diputat ha volgut destacar "la importància del teixit associatiu cultural

com a pilar fonamental de la vida comunitària", tot insistint que aquestes entitats ofereixen un servei públic essencial, fomenten la participació i afavoreixen la cohesió social. González Val ha defensat la necessitat "d'impulsar polítiques culturals que posin la ciutadania al centre" i que garanteixin una cultura accessible i de qualitat per a tothom.

A la trobada també hi han participat el coordinador local dels Comuns, Marc Calvo, i la responsable d'Organització local, Mireia López. L'acte s'emmarca en la voluntat de la formació de continuar construint un projecte compartit amb Caldes, basat en l'escolta activa i el compromís amb el seu teixit social i cultural.



Homenatge a l'àvia centenària Rosa Rocaspana Perera

Rosa Rocaspana Perera va complir 100 anys. Acompanyada de l'alcalde, la seva filla Maria Teresa Prat, el seu gendre i companys de la residència, Rosa va rebre un ram de flors i va observar els presents amb bossetes de dolços i fotos de la seva vida.

Nascuda a Panelles (Noguera), on va treballar a pagès i al tèxtil, Rosa va arribar a Caldes fa 20 anys per estar a prop de la família i ara viu a la residència Santa Susanna.



L'Ajuntament i la UCIC renoven el conveni de dinamització comercial

L'Ajuntament de Caldes de Montbui i la Unió de Comerciants i Industrials de Caldes (UCIC) han renovat el conveni de col·laboració que garanteix la continuïtat del programa de dinamització comercial Caldes Centre Comercial durant el 2026.

L'acord es va signar dilluns a la tarda en un acte presidit per l'alcalde, Isidre Pineda Moncusí, i el president de la UCIC, Manel Marín Vilalta, amb la participació de la regidora de Comerç i 2a tinenta d'alcalde, Roser Xalabarder Sagalés, la secretària de la UCIC, Maite Martí Bosqued, i la vocal de l'entitat, Montse Cot.



El conveni dona continuïtat a la línia de treball iniciada l'any 2004, quan es va posar en marxa el programa Caldes Centre Comercial amb l'objectiu de convertir el nucli urbà en un autèntic centre comercial a cel obert i reforçar el comerç de proximitat. En aquest sentit, Ajuntament i UCIC es comprometen a coordinar-se i informar-se mútuament de les actuacions previstes per evitar solapaments i optimitzar recursos, amb l'objectiu d'afavorir una millor comunicació i una dinamització comercial més eficient.

Per a l'exercici 2026, el consistori atorga una subvenció de 45.000 euros, que podrà cobrir fins al 90% del cost total anual del programa.

El 10% restant anirà a càrrec de la UCIC, que haurà de justificar la totalitat del programa —el 100% de la despesa— mitjançant factures i una memòria amb

indicadors i resultats de les actuacions dutes a terme.

El text del conveni detalla diverses línies d'actuació subvencionables.

D'una banda, les polítiques de comunicació col·lectiva adreçades al conjunt de comerços associats, amb campanyes per millorar la visibilitat de l'oferta comercial local.

D'altra banda, les polítiques d'innovació tecnològica i comercial, que inclouen

les mesures preventives dictades per les autoritats competents.

El conveni inclou igualment programes de formació i professionalització adreçats a treballadors, gestors i propietaris de comerços, que es podran impulsar amb suport municipal o a través de subvencions d'altres administracions i entitats.

A més, s'hi recullen "qualsevol altra campanya de dinamització d'interès per a la promoció del comerç calderí" i s'hi



l'actualització constant de la pàgina web de Caldes Centre Comercial amb informació sobre campanyes, establiments adherits, promocions i calendari d'activitats, així com el manteniment d'un sistema de fidelització de clients per als comerços associats a la UCIC i al programa CCC.

Pel que fa a les polítiques de màrqueting i dinamització comercial, el conveni recull l'edició i actualització de la guia comercial amb els establiments adherits; l'organització de la Fira Botiga al mes de juny i altres fires generals o sectorials, en què els socis de la UCIC hauran d'assumir una derrama extraordinària per participar-hi; i les campanyes promocionals de Nadal, que busquen incentivar les compres a Caldes amb accions directes als establiments.

El text també preveu que, en cas de pandèmia o risc de contagi, s'apliquin

l'actualització constant de la pàgina web de Caldes Centre Comercial amb informació sobre campanyes, establiments adherits, promocions i calendari d'activitats, així com el manteniment d'un sistema de fidelització de clients per als comerços associats a la UCIC i al programa CCC.

integra el finançament dels costos empresarials del sou de la dinamitzadora comercial, figura clau en la coordinació i execució de les diferents accions.

Pel que fa al marc ètic i de valors, la UCIC es compromet a adequar la seva activitat, en el marc de la relació amb l'Ajuntament, als principis d'igualtat, imparcialitat, integritat, objectivitat i transparència.

Tant el consistori com l'entitat comercial reconeixen que comparteixen valors fonamentals que han de guiar la col·laboració, i es comprometen a promoure activament la igualtat, la convivència, la inclusió social i el respecte per la llengua i la cultura catalana.

El conveni tindrà una durada d'un any, prorrogable si cap de les parts manifesta la voluntat de rescindir-lo.

L'Ajuntament signa un nou acord amb APINDEP per destinar dos habitatges a persones amb diversitat funcional

L'Ajuntament de Caldes de Montbui i la cooperativa APINDEP van signar el passat 6 de març dos contractes de lloguer social d'habitatges municipals destinats a potenciar l'autonomia de persones amb diversitat funcional.

En l'acte, celebrat en el marc del projecte de col·laboració entre ambdues entitats, el consistori va entregar les claus dels habitatges a APINDEP i es va personalitzar simbòlicament els contractes amb la signatura d'un compromís de bon ús i convivència per part de les futures persones inquilines.

Els habitatges, ubicats en una finca del carrer Sant Pau, formen part del programa "LLAR APINDEPICA", basat en el model "Casa meva, una vida en comunitat" impulsat per la Cooperativa de Consum i Usuaris APINDEP Ronçana SCCL, una entitat social sense afany de lucre. Cada pis disposa d'una superfície útil de 63 m², amb 3 habitacions, un bany i balcó exterior, i comptarà amb assistència per garantir el suport necessari als nous residents, que podran entrar-hi immediatament.

Els contractes estableixen un lloguer per 7 anys, amb possibilitat de pròrroga fins a 3 anys addicionals, per un màxim total de 10 anys. L'objectiu principal és facilitar l'accés a l'habitatge a persones amb diversitat funcional del municipi, fomentant la seva plena inclusió social i una vida independent i de qualitat.

L'alcalde Isidre Pineda Moncusí i la presidenta d'APINDEP, Mercè Llauredó Navarro, van rubricar els acords i es van emplaçar a visitar els habitatges un cop les persones inquilines estiguin totalment instal·lades.

Aquest projecte ha rebut suport econòmic dels fons Next Generation i amplia l'acord previ signat el març de 2023, quan el consistori va cedir un primer habitatge al mateix carrer Sant Pau.



Anem al Casino



Casino de Caldes
Caldes de Montbui 2026
ACTIVITATS
Vine al Casino

NIT DE BOJUS

ABR.

17

Lloc: Sala gran
Horari: 20.30 h
Preu: 20€
Socis/es: 15€

PARLANT AMB FRANQUESA

DIRÉ EL QUE PENSO. ENCARA DGE NINRÙ HO HAGI DEMANAT



AraCaldes reclama més ambició en la renaturalització dels patis escolars

El grup municipal araCaldes ha valorat positivament l'anunci de l'Ajuntament de Caldes de Montbui sobre el projecte de renaturalització dels patis escolars, però ha advertit que l'esforç pressupostari "és del tot insuficient" i que cal "una aposta molt més clara i decidida per fer front a l'emergència climàtica".

El projecte municipal afectarà tres centres educatius —l'Institut-Escola, l'Escola Montbui i l'Escola El Farell— i inclou la plantació de 33 moreres, la redacció d'un avantprojecte de 10.000 euros finançat per una subvenció i una partida de 40.000 euros del pressupost de 2026 amb fons propis. Tot i comentar d'aquestes mesures com "un bon punt de partida", araCaldes recorda que el compromís municipal amb la renaturalització dels patis es va aprovar ja el juliol de 2023, a través de la "Moció per a la creació de refugis climàtics i adaptació d'espais públics" presentada per araCaldes i el PSC.

El grup lamenta que, malgrat aquell acord, els pressupostos municipals de 2024 i 2025 no incloguessin cap partida específica ni cap actuació destacada en aquest àmbit, i destaca que han estat les associacions de famílies d'alumnes (AFA) les que, des del juny de 2025, han impulsat i reclamat que el consistori s'impliqués en la transformació dels espais escolars.

Segons els càlculs d'araCaldes, els 40.000 euros previstos representen només el 0,16 % d'un pressupost municipal de 25 milions d'euros per al 2026, i si es consideren els tres pressupostos aprovats des de la moció (2024-2026), la inversió total en renaturalització escolar equival a només el 0,06 % del pressupost acumulat. "Amb aquestes xifres és difícil sostenir que la lluita contra la crisi climàtica sigui una prioritat real de l'equip de govern", afirmen des del grup.

Malgrat tot, araCaldes subratlla la importància d'aquest primer pas i posa

en valor "el paper clau de la comunitat educativa i la mobilització ciutadana" per fer avançar el projecte. "La pressió social ha demostrat ser l'eina més efectiva per convertir els compromisos polítics en accions reals", conclou la formació.

i ha destacat que "vam habilitar una partida de 40.000 euros per començar a fer aquestes actuacions. És un bon treball participatiu i tenim sensibilitat per aquest tema".



Per la seva banda, l'alcalde Isidre Pineda ha defensat la iniciativa, afirmant que "el projecte de renaturalització és un bon projecte que hem fet de forma col·laborativa amb les AFA, les direccions dels centres i amb l'impuls de les regidories d'Acció Climàtica i d'Educació". L'alcalde considera que "aquesta feina és positiva i ha desconcertat a araCaldes",

Pineda ha qualificat de "demagògics" els càlculs d'araCaldes i ha reivindicat que "aquest govern està absolutament compromès en la lluita contra el canvi climàtic": "No ens podran dir que no tenim sensibilitat, just en una setmana en què obrim 400 noves places per a la Comunitat Energètica de Caldes", ha remarcat.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Caldes acull la Diada Bastonera aquest diumenge 29 de març

Aquest diumenge, 29 de març de 2026, Caldes de Montbui viurà una nova edició de la Diada Bastonera, organitzada per la colla dels Bastoners de Caldes de Montbui. La jornada començarà a les 11 h del matí a la plaça de Catalunya amb una cercavila pels carrers de la vila, que recorrerà l'avinguda Pi i Maragall, el carrer Major i arribarà fins a la zona de la presó. L'activitat finalitzarà a les 12.30 h a la plaça de la Font del Lleó, on cada colla oferirà els balls de lluïment final.

En aquesta edició hi participaran diverses colles convidades, com els Bastoners de Gràcia (Barcelona), els Bastoners els Escuradents de la UAB, els Bastoners Banyerencs (Banyeres del Penedès), la Colla Bastonera de Corbera de Llobregat i els Bandarres de l'ABI de Montcada i Reixac. Aquests últims faran la seva primera actuació fora del municipi com a colla apadrinada pels Bastoners de Caldes.



Ple de triomfs del Touch Caldes a la Lliga Catalana sota la pluja

El Touch Caldes – Centre Democràtic, conegut com La Flama Taronja, va signar una gran jornada aquest dissabte a Caldes de Montbui en la 4a jornada de la Lliga Catalana de Touch, amb dues victòries davant l'afició en una matinal passada per aigua però de molt bon joc. L'equip calderí va superar primer els Touch Montseny Tritons per 5 a 4 en un partit molt igualat i, tot seguit, va imposar-se amb solvència al CNPN Negre per 10 a 5, en un duel marcat per la lesió d'un jugador visitant que va obligar els rivals a jugar amb només cinc efectius. Amb aquests resultats, La Flama Taronja suma 15 punts i s'acosta a les places que donen accés a la Copa Or de la competició, consolidant les bones sensacions d'un equip que continua creixent i aprofitant el suport del públic calderí malgrat la pluja.



El Club Hoquei Caldes recorrerà la sanció del Comitè Nacional de Competició pel partit contra el Pas Alcoi

El Club Hoquei Caldes ha fet públic el seu total desacord i profunda decepció davant la resolució del Comitè Nacional de Competició de la Reial Federació Espanyola de Patinatge (RFEP), que resol l'expedient 181/2025-2026 referent al partit disputat contra el Pas Alcoi.

Segons l'acord federatiu, el club calderí ha estat sancionat amb la pèrdua del partit per 0-10, la deducció de tres punts a la classificació i una multa econòmica de 1.500 euros, a més de les despeses de desplaçament i arbitratge.

El CH Caldes considera que la sanció és "desproporcionada" i no reflecteix "la realitat dels fets", assegurant que el partit es va veure afectat per circumstàncies climàtiques excepcionals.

En el comunicat oficial, el club defensa que "els partits s'han de guanyar i perdre a la pista, no als despatxos" i anuncia que presentarà un recurs davant el Comitè Nacional d'Apel·lació per defensar els seus drets i els de la seva afició.

L'entitat també ha volgut agrair el suport dels socis i seguidors en aquest moment complicat i ha reafirmat el seu compromís amb la competició i els valors de l'esport.



Detinguda una veïna de Caldes per vendre per internet objectes robats

Els Mossos d'Esquadra van detenir la setmana passada una dona de 49 anys, veïna de Caldes de Montbui, com a presumpta autora d'un delictes de receptació relacionat amb la venda d'objectes sostrets.

Segons han informat fonts oficials del cos policial, la detenció es va produir a Martorell, on la sospitosa havia concertat una trobada amb un possible comprador per vendre material presumptament robat.

La investigació dels Mossos es va iniciar arran de diversos robatoris amb força en edificis en obres a Caldes de Montbui, registrats entre finals de febrer i principis de març.

Els objectes sostrets eren posteriorment oferts a la venda a través d'internet, fet que va permetre als investigadors identificar la presumpta autora.

Els agents van muntar un dispositiu policial i van detenir la dona en el moment en què intentava materialitzar una de les vendes.

La detinguda va ser traslladada a dependències policials i posteriorment posada a disposició judicial.

Els Mossos d'Esquadra mantenen la investigació oberta per tal d'esclarir completament els fets i determinar si hi ha més persones implicades en el cas.



Transportes públicos nos enreda

Cada año al llegar marzo me siento no solo enredado, sino estafado por ATM (transportes públicos de Barcelona) pues tengo un abono de 10 viajes de tres zonas (comprado en el Sagalés de Caldes que también es cómplice por permitirlo y cobrarlo) y aunque me quedan 4 viajes, no sirven y he de tirarlo a la basura.

Los abonos del año pasado solo sirven hasta febrero de este año. Me parece lógico, pero entonces deberían permitir comprar un nuevo abono descontando los que no he usado y pagando la diferencia.

Si también tengo un abono del metro de Barcelona y además los de mi pareja, pues ahora no podemos viajar los dos juntos con un solo abono, suma una cantidad como para sentirse muy engañado.

Ya he protestado otros años en las oficinas centrales, pero además me toman por tonto igual que en las oficinas del Sagalés, pues me dicen que solo pueden cambiarlo si no lo he gastado y tengo los diez viajes.

No entiendo que dirigente de UTM puede pensar que alguien compra un abono y lo guarda sin usarlo para

poderlo cambiar. Y te lo dicen y se quedan tan frescos.

Soy partidario de los transportes públicos y hay que promocionarlos, pero así animan a coger el coche privado. Creo que los entes públicos ayuntamientos, Consell comarcal, diputación etc. deberían presionar a ATM para que los que vivimos en comarcas tengamos transportes públicos con precios más razonables. De momento me queda el derecho al pataleo y eso hago.

Pepe Beunza

No confongueu temperatura i radiació

El cap de setmana d'arribada de la primavera, el 21 i 22, els hi deia als companys de feina que em preguntaven per activitats a l'aire lliure i la previsió del temps que es posessin crema solar, ja que el sol cremava com el dia 20 de setembre. La majoria no s'ho creia. Entenien que feia fred i que el sol no pot "cremar". Vinga, unes explicacions per no confondre temperatura i radiació.

Segur que en algun moment de la vostra vida heu fet l'experiment de la lupa per intentar cremar un paper, una fulla, etc. Si dirigiu el raig de sol de forma perpendicular, cremes en uns instants la fulla. Si el mateix raig de sol l'orientes diferent, de forma obliqua, el paper o la fulla mai s'encendrà. Conclusió, el balanç de radiació solar depèn de l'angle d'incidència. Al Solstici d'Estiu, pels volts de Sant Joan, damunt de Catalunya, el sol arriba a un màxim de 72° d'angle. Si arribés als 90° la incidència seria màxima (això passa a l'Equador). Al Solstici d'Hivern, pels volts de Nadal, l'angle és molt petit i es queda en uns 23°. Per què si quan ens cremem més, pels volts de Sant Joan, no arribem a la màxima calor d'estiu del juliol o agost? Per què, si gairebé no escalfa el sol, pels volts de Nadal, el fred màxim

no arriba fins al gener o el febrer? Doncs l'explicació cal trobar-la en el fet que el que fa el sol és escalfar el terra i

la mateixa alçada que el sol del 20 de setembre i, per tant, donava els mateixos W/m^2 .



el mar i per un tema d'inèrcia, no agafa o perd la radiació fins a unes setmanes més enllà. L'aire s'escalfa, no perquè fa sol, sinó perquè el terra o el mar encomana la calor que radien.

Tot plegat ens crea unes "distorcions de percepció". Si us pregunto, quan radia més el sol, a l'agost o al maig? La resposta és clara, al maig. Però, en canvi, ens rostirem de calor molt més a l'agost. La raó és que no hem de confondre radiació solar amb temperatura alta o baixa. Són coses diferents. El sol del començament de la primavera tenia

Amb la proliferació de les plaques solars, qui en té i consulta el seu mòbil sovint s'adona que és una delícia. I ho és perquè s'observa com el sol alimenta casa teva.

Amb aquesta "joguina" t'adones que a l'octubre produeixes igual que al febrer. Que el mínim és al desembre i el màxim a finals de juny i principis de juliol. I que al setembre produeixes igual que al març.

Francesc Mauri
Meteoròleg



L'Ajuntament informa

Afectacions per les obres del BRCAT-C59 entre Caldes de Montbui i Palau Solità i Plegamans

Consulteu les afectacions previstes per les obres del BRCAT-C59 entre Palau-Solità i Plegamans i Caldes de Montbui al web municipal.

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 16,35 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 17 de març, és de 16,35 euros.

Més informació a l'OMIC: omic@caldesdemontbui.cat o per telèfon al número 938627025

Biblioteca de llavors

La Biblioteca de Caldes posa en marxa la "Biblioteca de Llavors", un projecte per donar a conèixer les varietats locals, fomentar-ne el cultiu i preservar la biodiversitat agrícola tot creant comunitat al territori.

Més informació a bibliotecadecaldes.cat

Crida de voluntariat per col·laborar amb l'Oncodines Trail

El Punt de voluntariat i entitats, fa una crida a la ciutadania interessada en col·laborar amb el punt d'avitallament de l'Oncodines Trail que hi haurà al Parc de Can Rius el dia 18 d'abril.

Inscripcions a: <https://www.oncodinestrail.cat/voluntaris/>

Inici del període d'inscripcions a la CEL amb 400 places destinades a les urbanitzacions

El 21 de març s'inicia el període d'inscripció a La CEL, amb 400 noves places destinades a les urbanitzacions, 50 persones beneficiàries a cadascuna. Les persones interessades en inscriure's poden ampliar la informació a l'apartat web de La CEL (disponible a partir del 21 de març). Termini: fins el 19 d'abril

Informació d'obres de millora de l'estació d'autobusos de Caldes de Montbui

Comencen les obres de millora de l'estació d'autobusos de Caldes de Montbui. A partir del 23 de març l'estació romandrà tancada. Els punts de parada provisionals durant les obres estaran a la Plaça de Lluís Companys i al carrer de Montserrat Roig.

Procés selectiu per cobrir tres places d'oficial de brigada amb la modalitat de contracte de relleu

L'Ajuntament informa del procés selectiu pel sistema de concurs-oposició per cobrir tres places d'oficial de brigada (una plaça d'oficial d'obres i dues places d'oficial de parcs, jardins i zones verdes) amb la modalitat de contracte de relleu per temps indefinit. Presentació de sol·licituds del 23 de març al 21 d'abril de 2026. Consulteu les bases a: www.caldesdemontbui.cat

Servei d'Ocupació - Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 20/03/2026

Núm.	Oferta
388817	Carnisser/a: formació i pràctiques remunerades (FPO Dual)
388598	Terapeuta ocupacional
388597	Infermer/a
388596	Treballador/a social
388742	Dependent/a de botiga de ferreteria
388577	Reposador/a (torn de tarda)
388594	Tècnic-a IT/ Desenvolupador-a
388429	Netejador/a (horari parcial tardes)
388428	Venedor/a en comerç especialitzat en vins, caves i licors
388090	Dependent/a per Forn de pa i cafeteria.
387913	2n responsable/ encarregat-da de torn
387826	Venedor/a (comerç especialitzat)
387852	Tècnic/a de manteniment i muntatge de maquinària
387843	Soldador/a (Integral Plus)
387842	Mosso/a magatzem
387839	Instal·lador/a de tanques perimetrals (Integral Plus)
387705	Paleta Of. 1a
387484	Cuiner/a
387485	Terapeuta/quiromassatgista
387260	Forner/a Oficial de 1a o ajudant amb experiència
387236	Monitor/a de casal d'estiu
387115	Cambrer/a (jornada completa)
386885	Auxiliar geriatria
386320	Aux. administratiu/va amb coneixements comptables
386253	Cambrer/a
386169	Muntador/a estructures metàl·liques

Informació convocatòries públiques - GMSSA

21184209 Borsa de treball de places de Professor de música, especialitat violí. Ajuntament de Caldes de Montbui 04/03/2026

21228936 2 places de Peó pel Servei de Neteja Viària Ajuntament de Caldes de Montbui - Gestió Municipal de Serveis, SA 10/03/2026

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina

Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web www.xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

FORMACIÓ EMPRESARIAL

Creativitat amb intel·ligència artificial per innovar: desbloqueja el teu potencial amb eines digitals.

Formadora: Arantza Uriarte Calvo

Persones destinatàries: Persones emprenedores i empreses

Dates: Dimecres 15 i dimecres 22 d'abril de 2026

Durada: 8 hores

Horari: 9.30 h a 13.30 h.

Lloc: Cases dels Mestres (2a planta) - C/ Gregori Montserrat 4 Caldes de Montbui.

Per a més informació: la.piqueta@ajcaldesdemontbui.cat

www.caldesdemontbui.cat

[facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)
[@AjCaldesMontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)
[ajcaldesdemontbui](https://www.tiktok.com/@ajcaldesdemontbui)



www.caldesdemontbui.cat

[facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)

[@AjCaldesMontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)

[ajcaldesdemontbui](https://www.tiktok.com/@ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Cosmètica vegana: bellesa sostenible

La cosmètica vegana és aquella que no conté cap ingredient d'origen animal ni derivats, pel que són respectuosos amb el medi ambient, a més de ser efectius. En la seva formulació no s'hi troben substàncies com cera d'abella, mel, col·lagen animal, llet o proteïnes làcties, entre moltes d'altres.

En lloc d'aquests components, s'utilitzen alternatives d'origen vegetal o sintètic, com ara olis vegetals, mantegues naturals, extractes de

Els avantatges de la cosmètica vegana, són:

1. Compromís ètic

Evita l'explotació animal i aposta per alternatives més respectuoses.

2. Fórmules més naturals

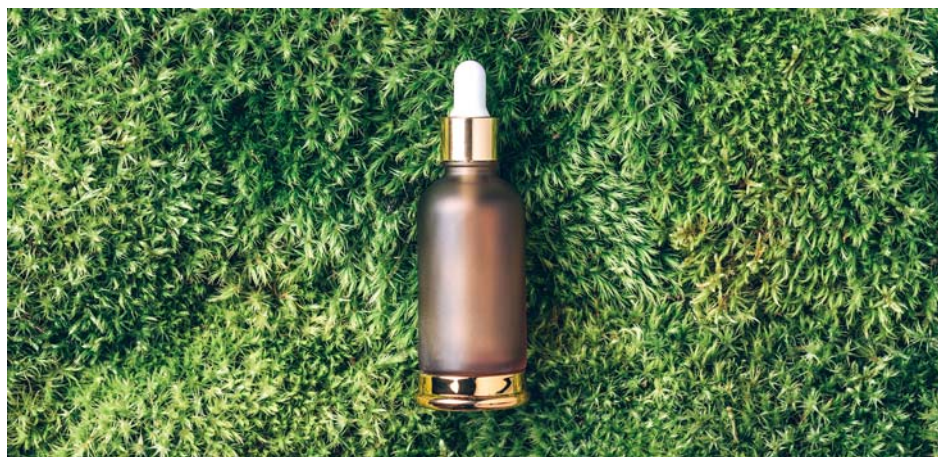
Tot i que no sempre és sinònim de natural, sovint la cosmètica vegana incorpora una alta proporció d'ingredients vegetals.

3. Sostenibilitat

Moltes marques veganes també treballen amb envasos reciclables, processos responsables i ingredients d'origen sostenible.

4. Apte per a pells sensibles

En eliminar certs ingredients animals, algunes fórmules poden resultar més suaus, tot i que sempre cal revisar l'etiquetatge.



La cosmètica vegana aposta per actius d'origen natural amb grans propietats:

- . **Àloe vera:** hidratant i calmant
- . **Oli de jojoba:** equilibra la pell
- . **Rosa mosqueta:** regeneradora
- . **Mantega de karité vegetal:** nutritiva
- . **Extracte de te verd:** antioxidant

Aquests ingredients ofereixen resultats eficaços sense necessitat de recórrer a derivats animals.

Per assegurar-se que un cosmètic és vegà, és recomanable:

- . Buscar el segell "Vegan" en l'envàs
- . Consultar la llista d'ingredients (INCI)
- . Revisar la política de la marca

La transparència és un factor clau en aquest tipus de productes.



CLINICA DENTAL Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colom 31 Vallès (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Què és l'anòsmia?

L'anòsmia és la pèrdua total del sentit de l'olfacte. Pot aparèixer de manera sobtada o progressiva, i pot ser temporal o permanent segons la causa que la provoqui.

L'olfacte és un sentit clau per percebre olors, detectar perills (com fum o gas) i gaudir dels sabors dels aliments, de manera que la seva absència pot afectar significativament la qualitat de vida.

Les causes de l'anòsmia poden ser diverses:

- . **Refredats i infeccions víriques:** congestió nasal que bloqueja l'arribada d'olors als receptors.
- . **Sinusitis crònica** o pòlips nasals.
- . **Al·lèrgies respiratòries.**
- . **Traumatismes cranials** que afecten el nervi olfatiu.
- . **Malalties neurològiques** com l'Alzheimer's disease o la Parkinson's disease.
- . **Infeccions víriques com la COVID-19**, que sovint provoca pèrdua sobtada d'olfacte.

En alguns casos, l'anòsmia pot ser congènita, és a dir, present des del naixement.



El diagnòstic es basa en l'historial mèdic i en proves específiques d'olfacte. El tractament dependrà de la causa:

- . Si és deguda a una infecció o inflamació, pot millorar amb medicació adequada.
- . En casos d'obstrucció nasal, pot requerir tractament quirúrgic.
- . Quan hi ha dany nerviós, la recuperació és més incerta.

Actualment, també s'utilitza la rehabilitació olfactiva, que consisteix a entrenar l'olfacte mitjançant l'exposició repetida a diferents aromes.

La pèrdua d'olfacte pot afectar el gust dels aliments, reduir la gana i provocar canvis en l'estat d'ànim.

També pot augmentar el risc domèstic, ja que la persona no pot detectar fuites de gas o aliments en mal estat.



- psicologia infantil, juvenil i adults

- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



**Clínica Dental
Ayuso & Schisano**

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINGUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- . Medicina familiar i comunitària
- . Dietes de prescripció mèdica
- . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI

9h-20h
de dilluns a divendres

Dissabtes
de 9h a 13:30h



 farmacia_font_leo
  625.771.356
  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



El pastrami, un producte amb moltes propietats

El pastrami és un producte carni elaborat principalment a partir de vedella, tot i que en alguns llocs també es pot preparar amb xai, gall dindi o porc. Tradicionalment, es fa servir el pit de vedella (brisket), una peça magra, però amb vetes de greix que, un cop cuinada, resulta tendra i molt saborosa. El pastrami no és exactament un embotit en el sentit clàssic (com poden ser el fuet o el xoriço), ja que no s'embolica dins d'un budell ni s'asseca de manera natural. Es tracta més aviat

beef marinat, però amb un perfil d'espècies més intens.

Diferències amb altres productes carnis

. Amb el pènil cuit: el pènil és més dolç i amb textura més uniforme; el pastrami és més especiat i fumat.

. Amb la cecina: la cecina és més seca i salada, mentre que el pastrami és més sucós.

. Amb els embotits crus-curats (com el fuet): el pastrami és cuit i fumat, no cru-curat.



d'una carn curada i fumada, sotmesa a un procés de conservació i aromatització:

. Es marina en salmorra amb espècies i herbes.

. Es recobreix amb una barreja d'espècies (pebre, coriandre, all, etc.).

. Es fuma lentament i finalment es cou al vapor per aconseguir una textura suau.

El pastrami s'assembla a altres carns fumades i especiades, com ara:

. La **carn seca** o **brisket fumat** típic dels Estats Units.

. La **cecina** espanyola, tot i que aquesta és més salada i curada en fred.

. Alguns embotits cuits com el **roast**

El pastrami és un aliment proteic i energètic, adequat per a dietes que requereixen aportació de proteïnes d'alta qualitat. Els seus valors nutricionals poden variar segons la recepta i el contingut de greix de la peça de carn, però de manera general:

. Proteïnes: alt contingut, útil per a la recuperació muscular.

. Greixos: conté greix, en especial saturat, tot i que pot ser moderat si es tria una peça magra.

. Sodi: molt elevat, ja que el procés de marinar en salmorra n'incrementa la presència.

. Vitamines i minerals: bona font de ferro, zinc, fòsfor i vitamines del grup B.

Cocotxes de lluç amb cloïsses

Ingredients (per a 4 persones):

- . 500 g de cocotxes de lluç
- . 300 g de cloïsses
- . 3 grans d'all
- . 1 bitxo
- . 150 ml de vi blanc
- . 1 cullerada de farina
- . Julivert fresc picat
- . Oli d'oliva verge extra
- . Sal



Elaboració:

1. En una cassola amb una mica d'aigua i vi blanc, posa-hi les cloïsses i tapa-les. Quan s'obrin, retira-les del foc i reserva-les. Cola el suc que han deixat anar i guarda'l per a la salsa.

2. Preparar la base:

En una paella ampla, posa-hi un bon raig d'oli d'oliva.

Afegeix els alls laminats i el bitxo sencer o a trossets.

Daurar els alls.

3. Afegir la farina i remenar perquè no quedin grumolls.

4. Cuinar les cocotxes: Torna a posar la paella al foc i incorpora les cocotxes amb la pell cap avall. Sala lleugerament i cuina a foc suau uns 3-4 minuts.

5. Afegir el vi i el suc de les cloïsses: Afegeix el vi blanc (i el líquid reservat de les cloïsses colat) i deixa que faci xup-xup uns minuts més. Incorpora les cloïsses i deixa-ho tot plegat un parell de minuts.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 11,95 i 13,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presets CANSALADERIA XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesquerna
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com



agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes
Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1
936 59 95 03 / 938 650 411



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Albert Jardiner Autònom
☎ 649 715 506



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53



ÒDENA FUSTERS
Cuines, Portes, Mobiliari
Qualitat a mida

Caldes de Montbui - T. 617 11 81 10
www.odenafusters.es @odena_fusters

PintaPunt 2026. Concurs de punts de llibre de Sant Jordi de la Biblioteca

La Biblioteca Municipal de Caldes us convida a participar en el 24è Concurs de Punts de Llibre de Sant Jordi.

El termini de presentació és fins el 28 de març.

El model de punt de llibre el podeu recollir a la Biblioteca i presentar el vostre disseny abans del 28 de març, lliurant-lo a la Biblioteca.

Els dissenys guanyadors s'utilitzaran com a punt de llibre oficial de la Biblioteca, i el primer premi és un xec regal de 50 EUR per a la compra de llibres! El temari del dibuix és lliure.

Sant Jordi 2026. Venda d'entrades per concerts i espectacles

La programació per Sant Jordi d'enguany incorpora com a principal novetat una oferta d'espectacles i concerts adreçada a totes les edats:

- 19/04/2026, a les 18 h, al Casino de Caldes: **Bon Vent!**, l'homenatge a Xesco Boix que el grup **Ebri Knight** presenta per a infants a partir de quatre anys.
- 24/04/2026, a les 22 h, al Teatre del Centre, Ateneu Democràtic i Progressista: concert de **Mazoni**, que completa la programació musical.
- 25/04/2026, a les 17 h, a l'Stage, Escola d'Arts Escèniques: **Nallar**, una proposta per a la primera infància de la companyia Inspira Teatre.



Reflexions

La creu buida

Jesús ja no és a la creu, tampoc no és a la tomba; Déu el Pare mira la creu des d'una perspectiva molt diferent: tràgica com en veritat ho va ser pel sofriment, però victoriosa com la més gran manifestació del seu amor i l'obediència del Fill. Per ella tenim el perdó dels nostres pecats, i una vida que la mort no ens pot treure. Per la creu buida Déu el Pare ens ha justificat, ens ha declarat innocents perquè Crist va saldar el nostre deute. Ell es va fer culpable, prenent el càstig que mereixíem nosaltres, i havent ressuscitat està ara a la dreta del Pare.

Per la nostra banda, ara ens toca acceptar aquest regal tan gran d'amor cap a nosaltres, reconeixent-lo com el nostre Salvador personal, i acceptant la redempció que ens ha ofert.

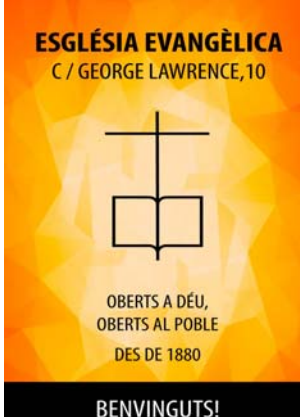
Fins a la setmana vinent, si Déu vol!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

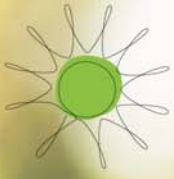
- **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
- **Buenas Noticias TV:** Cada diumenge a les 9,30h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!



Tu decideixes quan comences a estalviar!

Saps què pots fer amb 1kW de l'energia renovable quan te l'entreguem?



Encendre el llum sense cost



Posar la rentadora i el rentaplats a meitat de preu



Refredar la nevera sense cost



Posar el microones sense cost



Estalviar una tercera part en encendre el forn

Suma't a les comunitats energètiques

Suma't a Elecsum

Estalvia amb energia renovable, col·laborativa i de proximitat per a canviar el món.

Escañeja el QR, i accedeix al mapa de comunitats energètiques!



elecsum
e-sharing

☎ 900 181 776
info@elecsum.com
www.elecsum.com/comunitats-energetiques

l'electra
GRUP

electracaldenseholding.com
Plaça Catalunya, 6
Caldes de Montbui, 08140 (Barcelona)