

**AFA i Ajuntament uneixen
forces per uns patis escolars
més verds** P7

**El Mercat de l'Olla atrau
15.000 visitants malgrat
la pluja del dissabte** P4

**La Fira Fora Estocs omple
Pi i Margall coincidint amb
el Mercat de l'Olla** P5

TOT
1986 - 2026

Caldes de Montbui
40 ANYS



Núm. 1863
Del 20 al 26 de març
de 2026

Distribució gratuïta
Any XL



**La CEL de Caldes obre 400 noves places
i arriba a totes les urbanitzacions**

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Agenda

Dijous 19 de març

18.30 h – Sala d'actes de l'Escola de Música

Concert pedagògic de piano a càrrec de Martí Sobrado.

Dissabte 21 de març

12 h- Casino

XVII Musicasino. Cicle joves músics grans concerts, amb Trena Quartet.



XVII MUSICASINO
CICLE JOVES MÚSICS GRANS CONCERTS

TRENA QUARTET

21 DE MARÇ 12:00H FOYER DEL CASINO DE CALDES
12€ GENERAL I 9€ SOCIS
CONCERT AMB VERMUT INCLÒS

19 h – Sala Noble de Can Rius

Vocàlic Music presenta Remor- Concert vocal de música moderna i tradicional, amb Harmònics i Veus d'Arreu. Concert solidari a favor de la Pau.

Es llegirà manifest demanant la fi de la violència.

Diumenge 22 de març

11.30 h- Casino

Mostra de microteatre amb 2 obres amateurs: Sanitat pública i Sota la neu. +vermut+ 2 professionals.

Preu: 14 euros/ socis 10 euros.

18 h – Espai Can Rius

Concert Bach: Orígens, amb Santi Mirón, viola de gamba. Un viatge pels orígens del barroc al nord d'Europa, amb la viola de gamba com a protagonista. Donatius dedicats al poble sahrauí.

Org. Caldes Solidària.

18 h – Teatre del Centre

34a edició del TACA'M amb l'obra "12 sense pietat" a càrrec del grup de teatre ACR de Fals.



Dijous 26 de març

18.30 h – Sala Noble de Can Rius

Conferència "Pau Casals, l'home, el músic, la pau" a càrrec de Joan Vives, musicòleg i divulgador musical a CatRadio. Org. Aula Universitària de Caldes de Montbui.

EXPOSICIONS

Fins al 6 d'abril

Espai d'Art Casino

VIII Exposició Internacional Dones en complicitat.

Fins al 13 de setembre

Museu Thermalia

Exposició "Càlida. El càncer de mama i l'aigua termal".



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de Montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch



l'electra comercial

900 181 776
Truca'ns!

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UCI C Unió de Comerciants i Industrials de Caldes
amic associació d'empreses i professionals de Caldes de Montbui

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



La comunitat energètica de Caldes s'estén a les vuit urbanitzacions amb noves instal·lacions fotovoltaïques

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha presentat a la instal·lació fotovoltaïca de Can Regasol, la finalització de l'ampliació de La CEL de Caldes, la Comunitat Energètica Local, que permetrà donar cobertura a tot el sòl urbà del municipi i apropar el servei al veïnat de les vuit urbanitzacions calderines. El període d'inscripcions per a les noves places s'obrirà el 21 de març a través del web municipal.

Amb aquesta nova fase, La CEL s'amplia amb 400 noves persones beneficiàries en la modalitat A, 50 per a cadascuna de les vuit urbanitzacions, fins a arribar a un total de 800 famílies usuàries de la comunitat energètica, incloent-hi les 100 que fins ara restaven en llista d'espera. Cada nova família disposarà d'1 kW assignat i, segons les dades municipals, les primeres 100 llars que formen part del projecte han assolit un estalvi de 1.354 euros en quatre anys, amb 0 emissions de CO2 associades al consum elèctric provinent de La CEL.

L'ampliació presentada correspon a la fase 3 de La CEL, que incorpora vuit noves instal·lacions fotovoltaïques en diferents punts del terme municipal, amb una potència conjunta de 629,25 kWp. Les instal·lacions es distribueixen de la següent manera: tres a la Font dels Enamorats (dues a terra i una en pèrgola), una pèrgola a Can Maspons, una instal·lació a terra a Can Regasol, una pèrgola a Can Valls, una pèrgola al Farell i una instal·lació en coberta al CIE, amb potències compreses entre 27,25 i 98,10 kWp segons l'emplaçament.

Amb aquesta nova potència, La CEL suma 629,25 kWp als 619,94 kWp ja existents de les fases 1 i 2, i als 15 kWp de l'equipament del Carme, fins a un total de 1.264,19 kWp instal·lats al conjunt del municipi. Les noves instal·lacions donaran servei tant a les urbanitzacions on s'ubiquen com a altres àmbits del municipi, com Els

Saulons, Lledoners o Torre Negrell, i permetran també arribar a Sant Sebastià de Montmajor.

La fase 3 de La CEL compta amb una subvenció de la Diputació de Barcelona d'1.074.370,52 euros (IVA inclòs).



L'Ajuntament defensa el model davant la inestabilitat energètica

L'acte de presentació s'ha fet a Can Regasol amb la presència de l'alcalde, Isidre Pineda, i del regidor d'Acció Climàtica, Jordi Martín. Pineda ha subratllat que l'obertura de 400 noves places, amb 50 per cadascuna de les urbanitzacions, permet reforçar un model que ha suposat un estalvi superior als 1.000 euros en quatre anys per a les famílies que ja en formen part i que situa Caldes com un municipi referent en instal·lacions fotovoltaïques, amb més de 25 punts en funcionament. L'alcalde ha emmarcat el projecte en la lluita contra el canvi climàtic i en el context d'inestabilitat global i de crisi energètica vinculada als conflictes a l'Orient Mitjà, que, segons ha remarcat, impulsa a continuar apostant per energies renovables de proximitat. Ha volgut remarcar que l'objectiu del govern no és "molestar ningú", sinó deixar "un futur més verd i sostenible" per a les properes generacions.

Per la seva banda, el regidor Jordi Martín ha destacat que l'actual conjuntura internacional posa de manifest la

vulnerabilitat dels combustibles fòssils i l'augment de preus associat, i ha defensat La CEL com una iniciativa amb valor ambiental, social, econòmic i de sobirania energètica. Martín ha explicat que les instal·lacions en format pèrgola s'han dissenyat per aconseguir un radi de cobertura d'uns 2 quilòmetres, amb l'objectiu de poder arribar al màxim de llars possible a cada urbanització.

Alguns veïns discrepen del projecte

La posada en marxa de les noves instal·lacions no és exempta de controvèrsia i hi ha veïns que han expressat el seu desacord amb el projecte. Durant la presentació, dos veïns es van concentrar amb una pancarta amb el missatge "Som barri no polígons industrials" i van traslladar directament a l'alcalde i al regidor la seva disconformitat amb el desenvolupament de la fase 3 de la CEL. En un escrit adreçat als mitjans, aquests veïns critiquen el que qualifiquen de gestió "tecnocràtica" del govern municipal i reclamen ser escoltats i informats. Demanen explicacions sobre la ubicació exacta de les instal·lacions, la fragmentació dels projectes, l'impacte real en l'entorn i el destí de l'energia excedentària que es pugui generar.

El regidor d'Acció Climàtica ha assegurat que el govern és conscient que hi ha veïns contraris a la instal·lació de plaques fotovoltaïques al seu barri, però ha defensat que es tracta d'una política "bona per Caldes i pel planeta". Martín ha rebutjat "comportaments d'insults i de violència" que considera fora del joc democràtic i ha explicat que el consistori s'ha reunit amb diverses associacions veïnals per explicar els projectes i introduir modificacions. Segons el regidor, a la Font dels Enamorats s'ha ajustat el disseny de la instal·lació i s'hi ha plantat alzines per reduir l'impacte visual percebut, mentre que a Can Valls s'han agrupat els mòduls en dues pèrgoles tal com havia plantejat el veïnat.

El Mercat de l'Olla de Caldes atrau 15.000 visitants malgrat la pluja i consolida l'Olla Calderina

La 14a edició del Mercat de l'Olla de Caldes de Montbui ha tancat aquest diumenge amb unes 15.000 persones visitants, xifra similar a la de l'any passat, tot i haver d'adaptar part de la programació per la pluja de dissabte. El certamen ha mantingut el seu protagonisme gastronòmic amb la tradicional Olla gegant, que ha repartit 5.000 racions d'Olla Calderina i 10.000 de Caldo Termal.

Dissabte, la pluja persistent va obligar a cancel·lar el tast de llegums termals, ja que no era possible cuinar-los a l'aire lliure, però es va mantenir l'activitat central a la plaça de la Font del Lleó amb l'Olla bullint tot el dia.

Els tasts de Caldo Termal i d'Olla Calderina, a les 12 i a les 17.30 h, van poder-se celebrar com és tradició, cuinats amb aigua termal i foc de llenya.

Els tallers i espectacles infantils es van traslladar a l'Espai Can Rius, mentre que les parades i l'ambient festiu van continuar als carrers del centre històric.

Diumenge, en canvi, el bon temps va reactivar el mercat i va duplicar gairebé l'afluència de visitants de l'any passat. Una vuitantena de parades d'artesanía, gastronomia, brocanteria i food trucks van omplir les places i carrers del nucli antic —Església, U d'Octubre, Font del Lleó, Can Rius, Forn, Samsó i Pont— amb un públic nombrós i familiar. Més d'un miler d'infants van gaudir dels tallers, atraccions i espectacles programats.

Aquesta edició ha servit també per consolidar l'Olla Calderina, incorporada l'any passat coincidint amb la distinció de Catalunya com a Regió Mundial de la Gastronomia 2025.

El plat es prepara amb productes de proximitat i inclou 165 kg de cigrons, 90 kg de falda de vedella, 35 kg de costella de porc, 65 kg de papada, 65 kg de careta i 105 kg de peus de porc.

La combinació de l'aigua termal i el foc de llenya confereix al brou calderí el gust fumats que s'ha convertit en un dels trets distintius de la cuina termal calderina.

El Mercat de l'Olla continuarà viu fins al 22 de març amb les jornades gastronòmiques

“Se'ns en va l'olla”, en què onze restaurants locals ofereixen plats inspirats en la cuina tradicional i termal dins les seves cartes.

Consulteu totes les propostes participants a www.visiteucaldes.cat.



Repartiment de caldo termal i espectacle infantil “El bosc de l'orellut”.



L'Olla Calderina, que va repartir 5.000 racions, i visitants passejant per la Fira el diumenge al migdia.

La Fira Fora Estocs omple Pi i Margall coincidint amb el Mercat de l'Olla

El passat diumenge 15 de març, l'avinguda Pi i Margall es va omplir d'ambient i de parades locals amb motiu de la Fira Fora Estocs, organitzada per la Unió de Comerciants i Industrials de Caldes (UCIC). La jornada, que va gaudir d'un temps agradable, va atreure nombrosos visitants que van aprofitar l'ocasió per passejar, fer compres i gaudir de les activitats proposades.

La coincidència amb el Mercat de l'Olla va contribuir a augmentar l'afluència de públic als carrers, convertint el centre del municipi en un espai ple de vida i activitat comercial. Els establiments participants van valorar molt positivament la jornada, destacant l'alt nombre de visitants i la bona resposta del públic després d'un dissabte marcat per la pluja.

Durant el matí, de 11.30 a 13.30 h, es va dur a terme el taller de fang "Fem la Caldera", una activitat familiar que va permetre als infants elaborar petites calderes de fang com a record de la festa. L'accés era gratuït per a totes les persones que presentaven un tiquet de compra de les botigues adherides a Caldes Centre Comercial.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



L'Esport Ciclista Calderí enceta la temporada 2026 amb sortides de carretera i BTT cada cap de setmana

L'Esport Ciclista Calderí ha donat aquest mes de març el tret de sortida a la temporada 2026 de ciclisme, amb un calendari ple d'activitats pensades per a les persones aficionades a la bicicleta del municipi. Al llarg de tota la temporada, el club organitzarà sortides de carretera i de BTT cada cap de setmana, amb grups diferenciats per nivells per facilitar la participació i l'adaptació al ritme de cada ciclista.

A banda de les sortides setmanals, el programa inclou diverses activitats destacades com la ja tradicional Diada de la Bicicleta, així com sortides especials a punts emblemàtics com Collformic, Collsuspina i Platja d'Aro. El club també manté l'aposta per l'escola de ciclisme, adreçada a fomentar la pràctica esportiva i els valors del ciclisme entre els més joves.

Totes les sortides són obertes als calderins i calderines que tinguin un nivell intermig de pràctica ciclista i vulguin gaudir de l'esport en grup i d'un entorn proper.

Les persones interessades poden consultar tota la informació detallada de la temporada, horaris i inscripcions al web del club: esportciclistacalderi.net.

Lament per la pèrdua de Gabriel Ferrer
Coincidint amb l'inici de temporada, l'Esport Ciclista Calderí ha fet públic el seu profund condol per la mort de Gabriel Ferrer, soci històric del club i president durant molts anys. Des de l'entitat en destaquen la gran qualitat humana, el compromís i la implicació constant en el bon funcionament del club fins a l'últim moment.

"El nostre condol a la seva família i amics. Et trobarem a faltar, Gabriel", expressen des del club, que volen dedicar aquesta nova temporada al record i l'agraïment per tota la tasca que Ferrer ha impulsat al llarg de la seva trajectòria al servei de l'esport ciclista calderí.



Anem al Casino

22 de març 2026
11:30h

MOSTRA DE MICROTEATRE

2 obres amateurs + vermut + 2 professionals

Preu: general 14€, socis 10€

Venda d'entrades a taquilla els dijous de 17h a 19h i per internet a bit.ly/CasinoCaldes

GEC JUVENIL	MICROTEATRE PROFESSIONAL
SANITAT PÚBLICA SOTA LA NEU	
Interpretat per: Mateu Font Magalí Perarnau Lidia González Aina Carretero	Interpretat per: Liam Poch Jana Llorc Oriol Fernández So: Rubén Lara
dirigit per: Aleix Vila	dirigit per: Marta Castilla

PiSOS

SEMPRE

AFA i Ajuntament uneixen forces per uns patis escolars més verds

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha finalitzat la primera fase del projecte de renaturalització dels patis de les escoles municipals, amb la plantació de 33 moreres —11 per cada centre— a l'Institut-Escola, l'escola Montbui i l'escola El Farell.

Aquesta iniciativa, impulsada per les AFA dels centres educatius i executada en col·laboració amb l'Ajuntament, busca crear espais segurs amb zones d'ombra per combatre el canvi climàtic i l'augment de temperatures.

El projecte neix d'un procés participatiu que ha implicat alumnat, professorat i famílies a través de comissions de patis i enquestes per detectar necessitats i recollir propostes.

L'Ajuntament va encarregar la redacció a l'empresa Patis Naturals, S.L., especialitzada en espais escolars, incorporant les aportacions de totes les parts per dissenyar patis més inclusius i educatius.

Les properes etapes preveuen afegir més elements naturals, com jocs fets amb materials ecològics que integrin components educatius per fomentar la connexió amb la natura. L'execució s'ha

finançat amb uns 40.000 euros del pressupost municipal, més una subvenció per a la redacció i la plantació inicial de les moreres.



“Frontera”, guanyadora dels Premis Gaudí, en el Cinema del Centre

Aquest dissabte 21 de març, a les 18:00 h, el Centre Ateneu Democràtic i Progressista de Caldes de Montbui projectarà Frontera, de Judith Colell, en el marc del Cicle Gaudí.

La sessió, que s'allargarà fins les 20:30h, ofereix entrades des de 4,50 • a través d'Entrapolis i convida el veïnat a descobrir aquesta obra guardonada als XVIII Premis Gaudí 2026.

Ambientada el 1943 als Pirineus Catalans, la pel·lícula és un thriller històric inspirat en fets reals sobre un grup de veïns d'un poble fronterer que desafien les ordres franquistes per ajudar refugiats jueus a creuar la frontera. Manel Grau, un funcionari de duana amb passat republicà, i la seva dona Mercè, juntament amb altres

habitants, arrisquen-ho tot en una causa que posa a prova el coratge humà davant la barbàrie.

Amb un repartiment destacat —Miki Esparbé, Maria Rodríguez Soto, Bruna

Cusí i Jordi Sánchez—, Frontera ha rebut premis com Millor Pel·lícula, Millor Actriu Secundària i el del Públic als Gaudí 2026.



Esther Tenedor guanya el concurs del nou monument als “esquenapelats”

L'artista de Caldes de Montbui Esther Tenedor, juntament amb l'escultor d'Arbúcies Josep M. Viaplana, ha guanyat el concurs convocat per l'Ajuntament de l'Escala per decidir la figura que presidirà la rotonda situada a la zona de la platja del municipi. El certamen ha rebut un total de 27 propostes i finalment el jurat s'ha decantat pel projecte que ret homenatge als anomenats “esquenapelats”, evocant la memòria marinera del poble.

L'escultura, que s'instal·larà pròximament al centre del giratori, representa una barca empesa amb l'esquena per un grup de pescadors, en referència a la feina dura i sovint anònima dels homes de mar. La peça vol recordar els orígens mariners de l'Escala i alhora retre homenatge a les arrels, a la memòria col·lectiva i a la força d'un poble profundament lligat al mar.

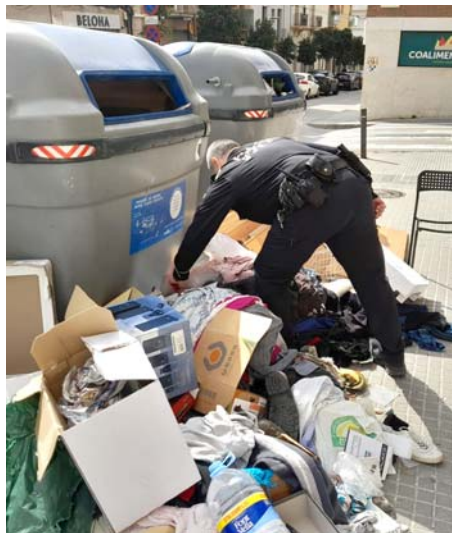


250 sancions per abocaments indeguts de residus a Caldes el 2025

La Policia Local de Caldes de Montbui ha tramitat 250 denúncies per abocaments de residus urbans indeguts durant l'any 2025, la majoria per deixar residus voluminosos fora dels contenidors. Aquestes infraccions contravenen les ordenances municipals i el Reglament del Servei Públic de Recollida de Deixalles, amb multes que oscil·len entre 100 i 300 euros per les casos més habituals.

El cos policial ha presentat el resum anual d'aquestes conductes incíviques, destacant l'intensificació de la vigilància mitjançant videocàmeres en zones estratègiques de contenidors. Les infraccions més comunes inclouen dipositar voluminosos en contenidors inadequats, deixar bosses a papereres o abandonar residus a la via pública obstaculitzant el pas.

L'Ajuntament recorda que aquestes accions constitueixen infraccions lleus, però poden escalar a greus o molt greus en cas de reincidència o abocaments en entorns naturals.



Normativa i tipus d'infraccions

El Reglament del Servei Públic de Recollida de Deixalles regula la gestió de residus a Caldes i classifica les infraccions de la següent manera:

. Infraccions lleus (100-300 euros): dipositar voluminosos en contenidors, deixar residus fora del dia assignat, embrutar la via pública o mal ús dels contenidors.

. Infraccions greus (301-1.500 euros): abocar residus ordinaris en entorns naturals, reincidència en lleus o deixar elements punxants a la recollida porta a porta.

. Infraccions molt greus (1.501-3.000 euros): abandonar residus especials o exclosos del servei, o reincidència en greus.

El SardaCaldes obre la temporada sardanista amb els escolars com a protagonistes

Aquest diumenge 22 de març s'inicien les activitats sardanistes de l'any 2026 a Caldes de Montbui amb la celebració del SardaCaldes, el programa d'ensenyament de sardanes a les escoles del municipi.

La jornada començarà a les 18 h en el Parc de l'Estació, serà amenitzada per la Cobla Conrad Saló i servirà perquè els nens i nenes mostrin a plaça tot allò que han après durant els tallers, en una

sessió oberta al públic i pensada per apropar la cultura popular a totes les edats.

L'Agrupació Sardanista Calderina, impulsora de la iniciativa, convida a participar d'aquest esdeveniment festiu i familiar i anima a omplir el Parc de l'Estació per donar suport als més petits en la seva estrena com a sardanistes.



DEDICAT AL DIA DEL PARE

Dedico els meus pensaments al meu fill Marc, que aviat serà pare. A tots els qui també ho esperen, i els que ja ho són.

Duen que el més difícil no és ser pare, que el més important és ser un bon pare. Un repte emocionant en què pares i mares s'aixequen cada matí amb la il·lusió de donar el millor futur als seus fills sense esperar res a canvi. Una experiència deliciosa que converteix cada dia en una aventura d'amor i aprenentatge.

És ben cert el que diuen: ser pare o mare és l'única professió en la qual primer s'atorga el títol i després es cursa la carrera. Una carrera en què es treballa tots els dies de l'any; en l'ofici de ser pares no es fa mai festa. Tanmateix, és una tasca que et recompensa omplint el teu cor d'amor. És la tasca d'ensenyar a un fill a aixecar-se si cau, a riure, a anar en bici... i a caminar per la vida. És la tasca d'ensenyar-li a somiar sense treure els peus del terra.

Uns bons pares han de ser-hi sempre, passi el que passi, perquè hauran de garantir l'equilibri del seu fill quan el món li trontolli.

Engendrar confiança, seguretat... entre altres, són bons obsequis per a un fill.

Però el millor regal de tots que li podem donar és “amor infinit”.

“Felicitats!!! A tots els pares”.

I també, "Felicitats!!! A tots els qui celebren la seva onomàstica la diada de Sant Josep".

Mercè Jorba



Quan arriba la primavera i les emocions també canvien



"L'Helena fa uns dies que no es troba del tot bé. No és que li passi res greu, però nota que està més cansada del normal. Al matí li costa una mica més llevar-se i, tot i que

els dies són més llargs i el sol ja comença a escalfar, ella té la sensació que el seu cos encara no ha arribat a la nova estació.

A la feina li costa concentrar-se una mica més. A casa està més irritable del que és habitual i fins i tot dorm pitjor. "És estrany", pensa. Sempre ha associat la primavera amb energia, amb ganes de sortir, amb dies més alegres. Però aquest any, en comptes d'això, sent una mena de desajust interior. Un dia, parlant amb una amiga, li comenta com se sent. L'amiga somriu i li diu: "Potser és la primavera". L'Helena se sorprèn. No sabia que els canvis d'estació també podien afectar l'estat emocional".

I, en realitat, és molt més habitual del que sembla.

PER QUÈ ENS AFECTEN ELS CANVIS D'ESTACIÓ?

El nostre organisme funciona amb una mena de rellotge biològic intern, que regula aspectes com el son, la gana, l'energia o l'estat d'ànim. Aquest rellotge està molt influït per factors externs, especialment, la llum solar i la temperatura.

Quan arriba la primavera, es produeixen diversos canvis importants:

- Augmenten les hores de llum
- Les temperatures pugen
- Els ritmes quotidians tendeixen a modificar-se
- El cos passa d'un ritme més lent d'hivern a un ritme més actiu

Aquest procés d'adaptació pot generar el que popularment s'anomena ASTÈNIA PRIMAVERAL. No es tracta d'una malaltia en si mateixa, sinó d'un període temporal d'adaptació del cos i la ment als nous estímuls de l'entorn.

Durant aquest procés poden aparèixer símptomes com:

- Sensació de cansament o falta d'energia
- Dificultat de concentració
- Irritabilitat
- Canvis en el son
- Baixada lleu de l'estat d'ànim

La bona notícia és que en la majoria dels casos, aquests símptomes són lleus i temporals, i acostumen a desaparèixer al cap d'unes setmanes, quan el cos s'ha adaptat als nous ritmes.

EL CERVELL TAMBÉ S'ESTÀ ADAPTANT...

A nivell biològic, els canvis estacionals també afecten la regulació de substàncies del cervell, com la SEROTONINA o la MELATONINA, que tenen un paper clau en l'estat d'ànim i en el cicle son – vigília. Quan augmenten les hores de llum, el cos ha de reajustar aquests mecanismes. Aquest reajustament pot generar una petita desregulació temporal, que es tradueix en cansament, certa inestabilitat emocional o dificultat per mantenir la mateixa energia de sempre.

A més, la primavera sovint porta associada una expectativa social molt clara: "hauríem d'estar més contents, amb més energia, amb més ganes de fer coses". Quan no ens sentim així, pot aparèixer la sensació que alguna cosa no funciona bé.

Però la realitat és que cada persona necessita el seu temps d'adaptació. I no passa res.

FACTORS QUE PODEN INTENSIFICAR ELS CANVIS:

No totes les persones experimenten els canvis estacionals de la mateixa manera. Hi ha alguns factors que poden fer que aquesta adaptació sigui una mica més intensa:

- Períodes d'estrès o càrrega mental elevada.
- Falta de descans o mala qualitat del son
- Canvis importants a la vida personal o laboral
- Exigència elevada amb un mateix
- Poca exposició a la llum natural o activitat física reduïda

Quan aquests factors coincideixen amb els canvis d'estació, el cos pot notar encara més el desajust.

QUÈ PODEM FER PER AJUDAR EL NOSTRE COS A ADAPTAR-SE?

La clau no és "lluitar" contra aquests canvis, sinó FACILITAR L'ADAPTACIÓ DEL COS I LA MENT". Algunes petites accions poden marcar una gran diferència.

- RESPECTAR ELS RITMES DE DESCANS: dormir suficients hores i mantenir horaris relativament regulars ajuda el cos a reajustar el seu rellotge intern.
- EXPOSAR-SE A LA LLUM NATURAL: la llum solar és un dels principals

reguladors del nostre ritme biològic. Sortir a caminar, encara que siguin 20 o 30 minuts al dia, pot ajudar molt.

- MOURE EL COS: l'activitat física moderada afavoreix la regulació hormonal i la millora de l'estat d'ànim. No cal fer grans esforços: caminar, anar en bicicleta pel camp... pot ser suficient.

- REDUIR L'AUTOEXIGÈNCIA: si notem menys energia durant uns dies o setmanes, pot ser útil ajustar expectatives i permetre'ns un ritme una mica més suau.

- CUIDAR LA CONNEXIÓ SOCIAL: compartir temps amb altres persones, parlar de com ens sentim o simplement gaudir d'activitats agradables pot ajudar a establir l'estat emocional.

QUAN CONVÉ CONSULTAR UN PROFESSIONAL?

Tot i que l'astènia primaveral acostuma a ser lleu i temporal, és important parar atenció si els símptomes:

- Duren moltes setmanes
- Interfereixen clarament en la vida diària
- Van acompanyats de tristesa intensa, ansietat o falta total d'energia.

En aquests casos, parlar amb un professional de la salut mental pot ajudar a entendre millor què està passant i trobar estratègies d'ajuda.

ESCOLTAR EL COS, TAMBÉ A LA PRIMAVERA

"Uns dies després d'aquella conversa amb la seva amiga, l'Helena decideix fer petits canvis. Intenta anar a dormir una mica abans, surt a caminar al migdia i procura no carregar-se tant la setmana amb plans i obligacions.

A poc a poc, comença a notar que recupera l'energia. El cos sembla que s'ha anat adaptant al nou ritme de llum i temperatura".

I potser aquesta és una de les idees més importants: EL NOSTRE COS TAMBÉ NECESSITA TEMPS PER ADAPTAR-SE ALS CANVIS, fins i tot als que, en teoria, són positius.

La primavera arriba de cop al calendari, però per dins, els processos sempre són més graduals.

Vanessa Olmos
Psicòloga



L'Ajuntament informa

Crida de voluntariat per col·laborar amb l'Oncodines Trail

El Punt de voluntariat i entitats, fa una crida a la ciutadania interessada en col·laborar amb el punt d'avitallament de l'Oncodines Trail que hi haurà al Parc de Can Rius el dia 18 d'abril. Inscripcions a <https://www.oncodinestrail.cat/voluntaris/>

Exposició "Instants suspesos. Col·lecció Tardor 2025" de Cristobal Moriel, del 20 de març al 5 d'abril, a la Sala Delger

La Sala Delger (c/ del Forn,8) acollirà del 20 de març al 5 d'abril de 2026, l'exposició "Instants suspesos. Col·lecció Tardor 2025" de Cristobal Moriel, una mostra d'escultura contemporània. L'acte d'inauguració es farà el divendres 20 de març, a les 19 h i es podrà visitar:

- Els divendres: de 17 a 20 h
- Els dissabtes: de 10 a 14 i de 17 a 20 h
- Els diumenges: d'11 a 14 h

Exposició "Lidera el teu consum. Ciutadà actiu, consumidor responsable"

Del 18 al 23 de març, es podrà visitar l'exposició cedida per la Diputació de Barcelona "Lidera el teu consum. Ciutadà actiu, consumidor responsable" a l'Espai Municipal El Carme. Aquesta mostra pretén que la ciutadania explori, a través dels cinc sentits, allò que ha de tenir en compte alhora d'interactuar amb la societat de consum. Horari: de 9 a 15 h

Informació d'obres de millora de l'estació d'autobusos de Caldes de Montbui

Comencen les obres de millora de l'estació d'autobusos de Caldes de Montbui. A partir del 23 de març l'estació romandrà tancada. Els punts de parada provisionals durant les obres estaran a la Plaça de Lluís Companys i al carrer de Montserrat Roig.

Sant Jordi 2026. Sol·licituds de parades per Sant Jordi i venda d'entrades per concerts i espectacles

Les persones interessades en participar en la Diada de Sant Jordi posant una parada ja poden sol·licitar-ho omplint el formulari que trobareu a caldescultura del 24 de febrer fins al 22 de març. Per altra banda, si sou d'una entitat o associació que organitzeu alguna activitat cultural al voltant de la diada de Sant Jordi, entre el 18 i el 26 d'abril, i voleu que aquesta surti en el programa general, cal que ompliu el formulari per a la programació d'activitats abans del diumenge 22 de març, inclòs. Per a notificar més d'una activitat, caldrà que ompliu de nou el formulari.

La programació incorpora una oferta d'espectacles i concerts adreçada a totes les edats:

- 19/04/2026, a les 18 h, al Casino de Caldes: Bon Vent!, l'homenatge a Xesco Boix que el grup Ebri Knight presenta per a infants a partir de quatre anys.

• 24/04/2026, a les 22 h, al Teatre del Centre, Ateneu Democràtic i Progressista: concert de Mazoni, que completa la programació musical.

• 25/04/2026, a les 17 h, a l'Stage, Escola d'Arts Escèniques: Nallar, una proposta per a la primera infància de la companyia Inspira Teatre. Entrades a caldescultura.cat

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 12/03/2026

Núm.	Oferta
388429	Netejador/a
388428	Venedor/a (per establiment comercial especialitzat)
388090	Dependent/a per Forn de pa i cafeteria.
387913	2n responsable/ encarregat-da de torn
387839	Instal·lador/a de tanques perimetrals (Integral Plus)
387852	Tècnic/a de manteniment i muntatge de maquinària
387843	Soldador/a (Integral Plus)
387842	Mosso/a magatzem
387826	Venedor/a (comerç especialitzat)
387705	Paleta Of. 1a
387478	Operari/ària de qualitat
387484	Cuiner/a
387485	Terapeuta / quiromassatgista
387259	Peó magatzem
387260	Fornet/a Oficial de 1a o ajudant amb experiència
387236	Monitor/a de casal d'estiu
387115	Cambrer/a (jornada completa)
386885	Auxiliar geriatría
386933	Administratiu/va (parcial matí)
386320	Aux. administratiu/va amb coneixements comptables
386253	Cambrer/a
386169	Muntador/a estructures metàl·liques
385860	Administratiu/va comptable
385861	Programador/a d'automatismes tècnics

Informació convocatòries públiques – GMSSA

21184209 Borsa de treball de places de Professor de música, especialitat violí

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball:

www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina
Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web www.xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina
Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Afectacions per les obres del BRCAT-C59 entre Caldes de Montbui i Palau Solità i Plegamans

Consulteu les afectacions previstes per les obres del BRCAT-C59 entre Palau-Solità i Plegamans i Caldes de Montbui al web municipal.

AMPLIEM LA CEL!

400 noves places

Inici d'inscripcions 21 DE MARÇ

La CEL arriba a les urbanitzacions de Caldes amb 400 noves places, 50 per cada urbanització

- Els Saulons
- Els Lledoners
- Can Valls
- El Farell

- Can Maspons
- Can Regassol
- Torre Negrell
- Font dels Enamorats

MÉS INFORMACIÓ:
Oficina d'Acció Climàtica
Tel. 93 519 00 05
accioclimatica@caldesdemontbui.cat
Pl. de la Font del Lleó, 11
(Atenció presencial amb cita prèvia)

www.caldesdemontbui.cat/lacel



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

@AjCaldesMontbui

ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA

677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Intel·ligència emocional: què és i per què és important

L' intel·ligència emocional és una habilitat clau que influeix en com gestionem les nostres emocions, ens relacionem amb els altres i afrontem els reptes de la vida quotidiana. La intel·ligència no és una capacitat cognitiva o el coneixement, sinó que té a veure amb comprendre, controlar i utilitzar les emocions de manera positiva.

Segons els experts, l' intel·ligència emocional es divideix en cinc components principals:

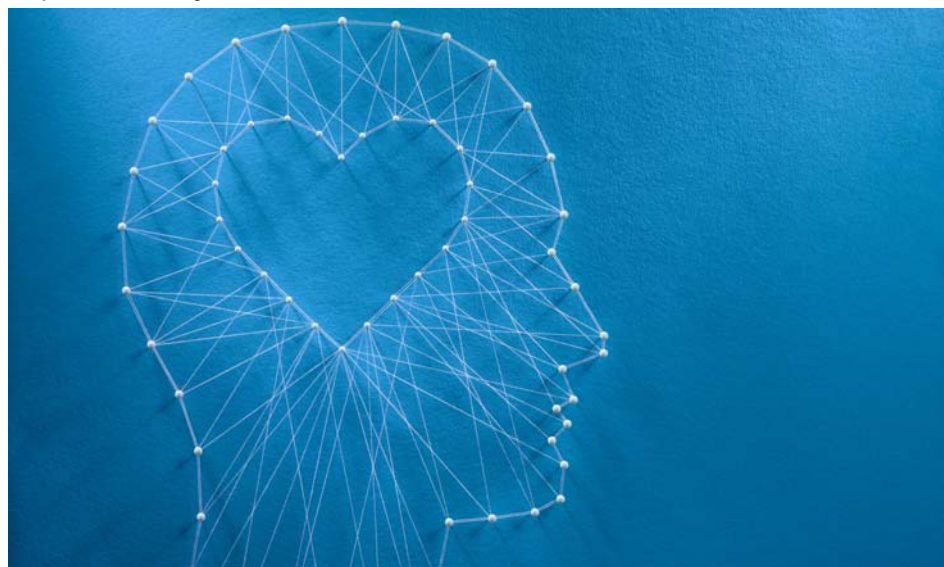
- **Autoconeixement emocional:** reconèixer les nostres pròpies emocions i comprendre com influeixen en els nostres pensaments i comportaments. Aquesta consciència ens permet respondre amb més calma i reflexió davant situacions difícils.

- **Autoregulació:** la capacitat de controlar impulsos i gestionar l'estrès. Una bona autoregulació ajuda a no reaccionar de manera impulsiva i a prendre decisions més encertades.

- **Motivació personal:** la capacitat de canalitzar les emocions cap a objectius i esforços constructius. La motivació basada en l' intel·ligència emocional no depèn només del desig de recompensa, sinó també de la satisfacció de créixer i millorar.

- **Empatia:** entendre i sentir el que experimenten els altres. L'empatia permet establir connexions més profundes, comunicar-nos millor i respondre amb sensibilitat a les necessitats dels altres.

- **Habilitats socials:** saber relacionar-se amb els altres de manera efectiva. Inclou la capacitat de gestionar conflictes, col·laborar, comunicar-se de manera assertiva i inspirar confiança.



L' intel·ligència emocional és essencial tant en l'àmbit personal com professional. Les persones amb un alt grau d' intel·ligència emocional solen tenir millors relacions interpersonals, afrontar millor l'estrès i demostrar més resiliència davant dels reptes. També poden influir positivament en els entorns en què es mouen, creant climes més saludables i productius.

La bona notícia és que, a diferència del coeficient intel·lectual, l' intel·ligència emocional es pot desenvolupar. Practicar l'autoconeixement, la gestió de l'estrès, l'empatia i la comunicació efectiva són passos clau per enfortir-la.

Com gestionar l'ansietat

L'ansietat és una experiència comuna en la vida de moltes persones. Davant situacions d'incertesa, pressió o preocupació, el nostre cos i la nostra ment reaccionen com a mecanisme de defensa.

En petites dosis, l'ansietat pot ser útil perquè ens manté alerta i ens prepara per afrontar reptes. Però quan esdevé constant o intensa, pot afectar el benestar emocional i la qualitat de vida.

El primer pas per gestionar l'ansietat és reconèixer-la. Moltes vegades es manifesta a través de símptomes com nerviosisme, dificultat per concentrar-se, tensió muscular, cansament o pensaments repetitius.

Identificar aquests senyals ens ajuda a entendre què està passant i a actuar abans que l'ansietat augmenti.



Una de les estratègies més efectives és aprendre a regular la respiració. Quan ens sentim ansiosos, la respiració acostuma a ser ràpida i superficial.

Respirar profundament i de manera lenta ajuda a calmar el sistema nerviós i a recuperar la sensació de control.

Dedicar uns minuts al dia a practicar respiracions profundes pot reduir significativament la tensió acumulada.

També és important cuidar els pensaments. L'ansietat sovint apareix quan la ment se centra en preocupacions sobre el futur o en possibles problemes que encara no han passat.

Intentar focalitzar l'atenció en el present i qüestionar els pensaments negatius pot ajudar a reduir aquesta sensació d'angoixa.

L'activitat física és un altre aliat molt valuós. Caminar, fer esport o simplement moure el cos allibera tensió i ajuda a millorar l'estat d'ànim. A més, mantenir hàbits saludables com dormir bé, alimentar-se de manera equilibrada i reservar temps per al descans contribueix a mantenir l'equilibri emocional.

Parlar amb algú de confiança també pot ser molt útil. Compartir preocupacions amb amics, familiars o professionals permet veure els problemes des d'una altra perspectiva i sentir-se acompanyat.

De vegades, només expressar el que sentim ja pot alleujar una part important de la càrrega emocional.

- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatricaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- . Medicina familiar i comunitària
- . Dietes de prescripció mèdica
- . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

[farmacia_font_leo](https://www.instagram.com/farmacia_font_leo)
 625.771.356

Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

La ratafia, el licor de Catalunya

La ratafia és un licor tradicional català elaborat amb nous verdes i una àmplia varietat d'herbes aromàtiques i espècies.

Es tracta d'una beguda dolça, d'aroma intensa i amb un fort component simbòlic i cultural, que s'ha mantingut viva gràcies a la transmissió oral i a les receptes familiars que passen de generació en generació.

La ratafia s'obté a partir de la maceració d'herbes, fruites i nous verdes en aiguardent o anís, a la qual s'afegeix sucre o almívar.

Cada casa o productor en té la fórmula pròpia, però les herbes més habituals són la farigola, la menta, el romaní, la nou moscada, la canyella, la pela de taronja o de llimona, el clau d'espècia i la vainilla.

El procés tradicional comença al

voltant de Sant Joan, quan les nous encara són tendres i es poden tallar amb facilitat. La maceració dura setmanes o mesos, i el licor s'embotella habitualment a la tardor, moment en què la ratafia ja ha adquirit el seu característic color fosc i gust profund.

L'origen de la ratafia es remunta a segles enrere i es vincula a les comarques interiors de Catalunya, especialment a la Garrotxa, Osona, el Berguedà i el Ripollès, tot i que trobem variants similars a altres zones de la Mediterrània.

El mot "ratafia" sembla provenir del llatí *rata fiat* ("sigui ratificat"), expressió amb què s'acabaven antics acords o pactes, que sovint es tancaven amb una copa d'aquest licor.

La ratafia és ideal per prendre com a digestiu després dels àpats, servida freda o amb glaç, tot i que també es pot

degustar a temperatura ambient per apreciar-ne millor els matisos.

En ocasions especials, acompanya postres, converses i celebracions familiars, com si fos una abraçada dolça al final del menjar.

Gràcies al seu caràcter dolç i especiat, la ratafia marida especialment bé amb:

. **Postres de xocolata** o amb fruits secs.

. **Formatges curats** o blaus, que contrasten amb la seva dolçor.

. **Coca de Sant Joan, galetes d'anís o panellets.**

També pot donar un toc aromàtic a receptes de cuina, com carns rostides o salses, o bé ser l'ingredient estrella en **còctels i rebosteria**.



RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 11,95 i 13,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presàs CANSALADERIA XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes



agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes
Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1
936 59 95 03 / 938 650 411



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Albert Jardiner Autònom
☎ 649 715 506



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

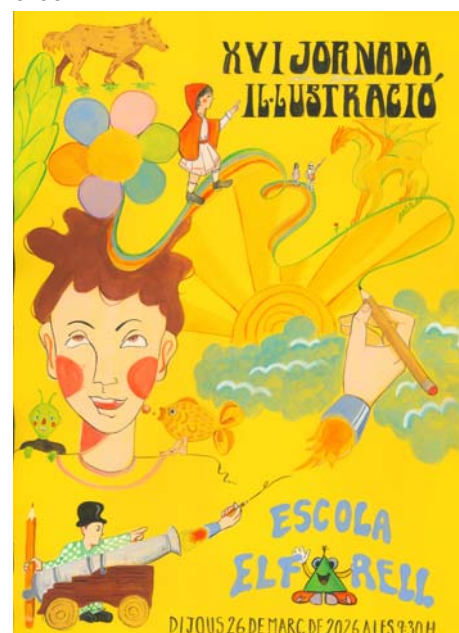


ÒDENA FUSTERS
Cuines, Portes, Mobiliari
Qualitat a mida

Caldes de Montbui - T. 617 11 81 10
www.odenafusters.es @odena_fusters

La 16a Jornada de la Il·lustració omplirà de color els contes de l'Escola El Farell

L'Escola El Farell de Caldes de Montbui celebrarà el proper dijous 26 de març la seva 16^a Jornada de la Il·lustració, un esdeveniment biannual consolidat que transforma els contes creats pels alumnes en obres il·lustrades en directe. L'activitat, que se durà a terme al llarg del matí al pati de l'escola, comptarà amb la col·laboració d'estudiants de Batxillerat Artístic de quatre instituts de la zona: Ramos Casas, Illa, Celestí Bellera i Vall del Tenes, a més de la participació voluntària d'algunes famílies aficionades al dibuix.



Els il·lustradors es distribuïran en diferents punts del pati per donar vida i color als relats imaginats per l'alumnat de primària, creant una festa compartida entre petits i grans que ja és una tradició a l'escola.

L'edició d'aquest any arriba amb el cartell guanyador d'un concurs obert a tota la comunitat educativa, obra de Queralt Páez, tieta d'un alumne de cicle mitjà, que serà el símbol gràfic de la jornada.

Reflexions

El concepte d'amor

Tots parlen d'amor avui dia: els diaris, les revistes, la ràdio, la televisió, i encara les pel·lícules de Hollywood. Tots pretenen ensenyar-nos què és l'amor, però pels seus fruits veiem que aquest amor del qual parlen no és l'amor que anhelem: guerres, crims, maltractaments, divorcis, traïcions, abusos, enganyos, corrupció: això no és fruit de l'amor veritable.

L'amor de Déu és un amor sacrificat, amor que és benigne, que no té enveja, que no és pretensions ni orgullós, no guarda rancúnia, no s'enfada, tot ho pateix, tot ho creu, tot ho espera, tot ho suporta. Aquest és el veritable amor. Aquest amor només el trobem en Déu perquè Ell és la font de l'amor.

Carmen Reinoso

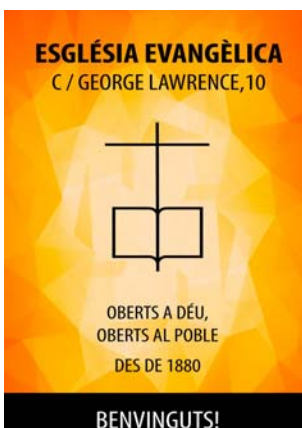
"Déu ha estimat tant el món que ha donat el seu Fill únic perquè tot el qui creu en Ell no es perdi, sinó que tingui vida eterna" (Joan 3:16)

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!



l'electra
ENERGIA



Ser de l'Electra Energia, compensa!

Quan tens autoconsum, no sempre utilitzes tota l'energia que generes. A l'Electra Energia et compensem aquests excedents, fent que l'energia que no consumeixes es tradueixi en un descompte a la factura. Informa-te'n!