

Èxit de la tercera edició
de la Fira de l'FP de Caldes
amb mig miler de visitants P8

L'Escola Montbui
recupera una segona línia
d'I3 pel proper curs P6

Caldes reafirma el suport
al poble sahrauí en el 50è
aniversari de la RASD P7

TOT
1986 - 2026

Caldes de Montbui
40 ANYS



Núm. 1861
Del 6 al 12 de març
de 2026

Distribució gratuïta
Any XL



En marxa les actuacions de neteja i recuperació a la Riera de Caldes i al Torrent del Bugarai

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Agenda

Dissabte 7 de març

De 10 a 14 h i de 17 a 21 h

Donació de sang i plasma a Les Cases dels Mestres.

12 h - Casino

Joves músics grans concerts, amb Júlia Aubà.

18 h - Dia Internacional de la Dona

Portes obertes a l'Espai dls Catifaires del Carme. Presentació, visita guiada als espais i punt de trobada. Xocolatada i celebració. Org Acció Cívica Calderina.

20 h - Av. Pi i Margall, 138

Concert en directe, entrada gratuïta. Tribut a Creedence Clearwater Revival. Versions de rock i country. "The cross Tie Walker Band.

Diumenge 8 de març

IV Calçotada popular al Bugaraí

9 h - Caminada popular de 10 km a càrrec de CECMO

A partir 13 h - Calçotada amb música en directe a càrrec d'Akustico.

De 10 a 14 h - Cases dels Mestres

Donació de sang i plasma

18.30 h - Teatre del Centre

34a edició del TACA'M, amb l'obra "L'Hostalera" a càrrec de Gènesis teatre de Fraga, Osca.

19 h - Casino

Inauguració de l'exposició internacional d'art femení "Dones en complicitat VIII" en reconeixement a l'artista calderina Dolors Molina.

20 h - Davant Casino

Pilar de dones dels Castellers de Caldes.

20.30 h - Balneari Broquetas

XXVI Sopar de dones al saló Margarites i fi de festa.

Dilluns 9 de març

18 h - Cooperativa 70

Taller "Parlem del dol" a càrrec de Conxita Villalvilla. Places limitades.

Dies 14 i 15 de març

Mercat de l'Olla al Centre històric de Caldes.

Diumenge 15 de març

De 10 a 15 h - Av. Pi i Margall

Fira Fora Estocs. D'11.30 a 13.30 h Taller de fang: Fem la Caldera. Org. UCIC.



FIRA FORA ESTOCS
AV. PI I MARGALL
DIUMENGE 15 DE MARÇ DE 10 A 15H

TALLER DE FANG
D'11:30 A 13:30H

FEM LA CALDERA!
Compra a les botigues de caldes centre comercial i aconsegueix el teu tiquet per accedir gratuïtament al taller de fang

PASSEJA, COMpra A BONS PREUS I GAUDEIX AMB LA QUITXALLA

i'Olla calderina

EXPOSICIONS

Fins al 15 de març

Sala Delger

Exposició "Els retrats expressius d'Ana Garde".

Del 8 de març al 6 d'abril

Espai d'Art Casino

VIII Exposició Internacional Dones en complicitat.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Instagram FotografiaPoch



Electra Comercial
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

900 181 776
Truca'ns!

Electracomercial.com



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UCIC Unió de Comerciants i Industrials de Caldes
amic associació d'empreses i professionals de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



Eliminació de canyes i reforestació natural: el nou projecte per millorar la Riera de Caldes

L'Ajuntament de Caldes de Montbui està portant a terme el projecte executiu d'actuacions de manteniment de la llera de la Riera de Caldes, un document que recull les accions previstes per a la seva recuperació ambiental i per reforçar-ne els valors hidrològics, florístics i faunístics. Aquestes tasques també tenen un important component preventiu, ja que volen evitar el risc de crescudes i inundacions en episodis d'aiguats.



El projecte, redactat durant l'estiu de 2024 per l'empresa Naturalea Conservació S.L., ha comptat amb un equip tècnic format pel biòleg Albert Sorolla, la geòloga Eva Celda i l'enginyer i geòleg Lluís Mor. Entre les actuacions prioritàries que s'hi inclouen hi ha l'eliminació de la canya (*Arundo donax*) i d'altres espècies invasores, la desbrossa selectiva per millorar el drenatge, la retirada d'arbres morts i la sembra d'espècies herbàcies autòctones als marges de la riera. També es crearà una pantalla vegetal d'arbustives per reduir la colonització de canyes procedents d'aigües amunt.

L'execució de les tasques ha estat adjudicada a Treballs Forestals Pressegüé S.L., amb un pressupost total de 149.946,29 euros (IVA inclòs). D'aquest import, l'Ajuntament ha obtingut dues

subvencions que cobreixen el 90% del cost: 74.982,60 euros de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) i 60.482,28 euros del Consorci del Besòs.

Durant la presentació a la premsa, l'alcalde Isidre Pineda va destacar que "hi haurà molta activitat a la llera amb unes tasques de manteniment i millora intenses, que permetran netejar i millorar aquest entorn natural en un termini d'uns dos mesos".



El regidor de Planejament Territorial, Jordi Martín, va explicar que el projecte s'emmarca dins d'un estudi més ampli per recuperar les lleres amb el màxim possible d'elements autòctons. "L'enemic principal és la canya, una espècie invasora que impedeix la reproducció de les plantes autòctones. Cal eliminar no només la part visible, sinó també els rizomes subterranis fins a uns 50 centímetres de profunditat", va precisar. Després de l'extracció es durà a terme una sembra d'espècies autòctones per afavorir la regeneració natural.

Per la seva banda, Eva Celda, geòloga de Naturalea, va subratllar que la incorporació de vegetació de ribera afavorirà la creació d'hàbitats naturals estables i reduirà el risc que les espècies invasores tornin a colonitzar l'espai.

Actuacions al Torrent del Bugarai

De manera paral·lela, l'Ajuntament també executa el projecte de manteniment del Torrent del Bugarai, encarregat igualment a Naturalea Conservació S.L.

Aquest treball té com a objectiu la recuperació ambiental del torrent i inclou actuacions com la creació d'una rampa d'accés per facilitar les feines, la retirada d'espècies invasores i residus, la revegetació amb espècies herbàcies autòctones i la instal·lació d'estructures naturals per dificultar la recolonització per vegetació al·lòctona.

Aquestes tasques també han estat adjudicades a Treballs Forestals Pressegüé amb un pressupost de 49.916,87 euros (IVA inclòs). En aquest cas, l'ACA ha concedit una subvenció de 35.790,59 euros, que cobreix el 71% del cost total.

Elena Crespi porta a Caldes un taller sobre sexualitat per a dones, joves i adolescents en el marc del 8M

El taller “Un tast de Confidències”, conduït per la psicòloga i sexòloga feminista Elena Crespi Asensio, es va realitzar el dimarts 3 de març a la Sala de les Cuines de Can Rius en el marc de la programació del Dia Internacional de la Dona a Caldes de Montbui. La proposta, adreçada a dones, joves i adolescents, va oferir un espai de reflexió i aprenentatge sobre la sexualitat des d'una mirada feminista, conscient i transformadora.

L'activitat, gratuïta i impulsada per la Secretaria de Feminisme d'Esquerra Republicana a Caldes de Montbui, s'inclou en els actes del 8M que es duen a terme al municipi. L'objectiu era promoure espais de debat, formació i empoderament que contribueixin a avançar cap a una societat més igualitària,

posant al centre les vivències i necessitats de les dones.



Durant la sessió, Crespi va proposar un “tast” del projecte Confidències, una iniciativa que convida a fer un viatge per la pròpia sexualitat, revisar els aprenentatges rebuts i trencar tabús. Es van abordar temes com la vivència personal del desig, la identificació de límits, la

pressió dels mandats socials i la necessitat de construir una mirada pròpia, més lliure i basada en el consens.

Les participants van poder compartir dubtes i experiències, fet que va contribuir a generar un espai segur, de confiança i sororitat, on parlar de sexualitat sense judicis. El taller va posar l'accent en la importància d'escoltar el propi cos, revisar els models de sexualitat apresos i reivindicar el plaer i l'autoconeixement com a elements clau de l'empoderament feminista.

Des d'Esquerra Republicana de Caldes es destaca que aquest tipus d'iniciatives permeten donar continuïtat al treball feminista més enllà de la data del 8 de març, reforçant el teixit comunitari i la implicació de dones de diverses edats.



Caldo
termal,
olla calderina
i lleties

14 i 15
.....
MARÇ
.....
2026



TORNA LA
CUINA TERMAL.
**TORNA L'OLLA
MÉS GRAN DE
CATALUNYA!**

mercat
de

e'olla calderina

CALDES DE MONTBUI • CENTRE HISTÒRIC

MÉS INFORMACIÓ



Parades d'alimentació i d'artesanía

Tallers i activitats infantils

Fira d'antiquaris i brocanters



www.visiteucaldes.cat



@museuthermalia / @ajcaldesmontbui

#mercatdelolla / #caldesdemontbui / #moltmésqueaiguacalenta



Ajuntament de
Caldes de Montbui

Caldes recupera una segona línia d'I3 a l'Escola Montbui per al curs 2026-2027

El Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya ha fet pública l'oferta inicial de places als centres educatius per al curs 2026-2027. A Caldes de Montbui, l'oferta inclou 8 grups d'I3 —amb la recuperació de la segona línia a l'Escola Montbui— i es mantenen els 8 grups de 1r d'ESO als instituts del municipi.

Aquest dimecres s'inicia el període de preinscripció i matrícula als centres educatius de Caldes per al curs vinent, que restarà obert fins al 18 de març. Per a l'alumnat d'educació secundària obligatòria (ESO), el període s'obrirà el 6 de març i finalitzarà el mateix dia 18.

L'oferta inicial de places representa el total de places escolars disponibles a cada centre i curs, un cop es descompten els alumnes que promocioren de nivell. El 10 de juny —coincidint amb la publicació de la llista definitiva d'alumnes admesos i en llista d'espera— es farà pública l'oferta definitiva, que pot variar segons les noves altes o baixes d'alumnat.

Per al curs 2026-2027, Caldes de Montbui oferirà un total de 84 grups i 2.503 places entre els cicles d'educació infantil, primària i secundària. Descomptats els alumnes que continuen als centres, l'oferta inicial contempla 373 vacants, repartides entre places ordinàries i places reservades per a alumnat amb necessitats específiques de suport educatiu. L'any anterior, el municipi disposava de 83 grups, 2.548 places i 329 vacants, fet que suposa un lleuger augment d'oferta.

Enguany també s'ha anunciat una reducció de ràtios als centres públics: 18 infants per grup a la línia d'I3 i 27 alumnes per grup a 1r d'ESO, una mesura que busca afavorir una atenció més personalitzada a les aules.

Les sol·licituds es poden formalitzar a través del portal web: preinscripcio.gencat.cat.



Anem al Casino



Inauguració
diumenge 8 de març de 2026, a les 19:00 h.
CONSTRUCCIÓ D'UN PILAR DE DONES a càrrec dels Castellers de Caldes de Montbui

ORGANITZA:
AEC

COL·LABOREN:
Ajuntament de Caldes de Montbui
Ajuntament de Sant Sadurn de Noya

ARTSgrup

ARTSgrup



Espai d'Art
Casino

ROMANDRÀ OBERTA DEL
8 de març al 6 d'abril
DE 2026

Horari:
DISSABTES
DE 18:00 A 20:00 H
DILLUNES

Caldes reafirma el seu suport al poble sahrauí en el 50è aniversari de la RASD

Caldes de Montbui s'ha sumat aquest 27 de febrer a la commemoració del 50è aniversari de la proclamació de la República Àrab Sahrauí Democràtica (RASD), reafirmant el compromís del municipi amb el dret del poble sahrauí a l'autodeterminació.

Com és habitual en aquesta data, l'Ajuntament ha penjat la bandera sahrauí al balcó consistorial en una jornada de reivindicació i solidaritat amb un poble que des de fa mig segle viu entre l'ocupació i l'exili, a l'espera d'una solució justa i definitiva al conflicte del Sàhara Occidental.

Enguany, coincidint amb els 50 anys de la proclamació de la RASD el 27 de febrer de 1976, el ple municipal del mes de febrer ha aprovat una moció de suport a la declaració institucional impulsada per la Coordinadora Catalana d'Ajuntaments Solidaris amb el Poble Sahrauí (CCASPS). La proposta, presentada pel grup municipal d'Esquerra Republicana de Catalunya-AM, va rebre el suport majoritari del consistori amb 15 vots favorables.

La declaració recorda que la proclamació de la RASD va ser "expressió legítima del dret inalienable a la lliure autodeterminació" del poble sahrauí i insta el Govern espanyol, com a potència administradora del territori, a assumir la seva responsabilitat històrica i diplomàtica per garantir una solució justa que permeti decidir lliurement el futur del Sàhara Occidental. També reclama la reforma urgent del reglament de reconeixement de l'estatut d'apàtrida per assegurar la protecció de les persones sahrauís sol·licitants a l'Estat.

Els Acords de Pau de 1991 i la Resolució 690 del Consell de Seguretat de l'ONU preveuen la celebració d'un referèndum d'autodeterminació, una consulta que encara no s'ha pogut celebrar. Actualment, el Sàhara Occidental continua sent un dels territoris no autònoms reconeguts per Nacions Unides, mentre

persisteixen les denúncies per l'espoli dels seus recursos naturals.

Com a membre actiu de la CCASPS, Caldes participa en accions d'incidència política, espais de coordinació municipal i projectes de cooperació.

amb l'objectiu de garantir l'accés a medicaments genèrics i reforçar l'autonomia sanitària de la RASD.

L'Ajuntament també col·labora amb entitats locals solidàries i contribueix econòmicament, a través del Fons



Entre aquests destaca el suport al projecte 3887, que dona continuïtat a un laboratori de producció local de medicaments als campaments de refugiats,

Català, a iniciatives que busquen millorar les condicions de vida de milers de persones refugiades en un context humanitari cada cop més complex.



DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

PROGRAMA:

Dia 7 de març a les 18 h:

Portes obertes a l'Espai dels Catifaires del Carme.

Presentació, visita guiada als espais i punt de trobada. Xocolatada i celebració.

Dia 8 de març a les 19 h.:

Inauguració de l'exposició internacional d'art femení

DONES EN COMPLICITAT VIII

en reconeixement a l'artista calderina DOLORS MOLINA

A les 20 h.:

Col·laboració dels **CASTELLERS DE CALDES** amb un pilar de dones.

A les 20:30 h.:

XXVI SOPAR DE DONES

Al saló Margarites del Balneari Broquetes i fi de festa.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.

FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Èxit de la tercera edició de la Fira de l'FP de Caldes, amb mig miler de visitants i noves activitats

La Fira de l'FP de Caldes de Montbui ha tancat la seva tercera edició amb molt bona acollida i amb prop de mig miler de visitants que han passat al llarg de la jornada pels diferents espais de l'esdeveniment, que enguany ha estrenat ubicació al nou Equipament Municipal del Carme. La cita s'ha consolidat com un referent comarcal en orientació professional i formació, posant en valor la qualitat i la diversitat de l'oferta educativa de Caldes.

El dimarts 24 de febrer, 220 alumnes de 4t d'ESO dels instituts del municipi han participat en visites guiades per conèixer de prop les opcions de formació professional que ofereixen els centres educatius calderins. Els estudiants han pogut interactuar amb l'alumnat dels cicles formatius, assistir a demostracions pràctiques i resoldre dubtes sobre itineraris educatius i sortides laborals.

La Fira ha comptat també amb un servei d'orientació personalitzada, a càrrec del personal tècnic de La Piqueta i de l'Espai Jove El Toc, que han atès desenes de consultes sobre formació i inserció

laboral. Per primera vegada, la Cambra de Comerç ha participat en l'esdeveniment aportant informació sobre les professions més sol·licitades al Vallès Oriental i sobre l'oferta de cicles professionals a la comarca.

Les dues xerrades programades durant la jornada han congregat prop d'un centenar de persones. La ponència "Talent i oportunitats laborals a Caldes",

a càrrec de Sara Cano i Sònia López del Servei d'Ocupació municipal, ha destacat les possibilitats que ofereix la vila en matèria d'ocupació i formació postobligatòria. Més tard, la sessió "Després de l'ESO, què?", amb la participació d'Irene Mur, orientadora de l'Oficina Jove del Vallès Oriental, ha ajudat l'alumnat i les famílies a entendre els itineraris educatius disponibles i els factors a considerar a l'hora d'escollir estudis.

Actualment, Caldes de Montbui disposa d'una desena de cicles formatius de grau mitjà i superior repartits entre quatre àmbits:

• **Administració i gestió:** Gestió Administrativa i Administració i Finances.

• **Fabricació mecànica:** Mecanització i Programació de la Producció en Fabricació Mecànica (perfil Mottles i Matrius).

• **Imatge personal:** Estètica i Bellesa i Estètica Integral i Benestar.

• **Sanitat:** Cures Auxiliars d'Infermeria, Emergències Sanitàries, Documentació i Administració Sanitàries i Imatge per al Diagnòstic i Medicina Nuclear.



Embotits Pedragosa, premi a la millor empresa d'embotits curats

L'empresa calderina Pedragosa, millor empresa d'embotits curats de l'àrea de Barcelona (Best Cured Meat Company 2026-Barcelona) i Premi a l'excel·lència en el servei al client de les Notícies Empresariales de la Unió Europea (EU Business News Customer Service Excellence Award 2026).

Artur Rodríguez Pedragosa i Eva Termes Badia, representants i propietat d'Embotits Pedragosa, han estat rebuts per l'alcalde Isidre Pineda i la 2a tinenta d'alcalde Roser Xalabarder amb motiu dels reconeixements rebuts.





8M / Dia Internacional de les Dones

La Diputació de Barcelona i els municipis de la demarcació fem polítiques feministes per construir ciutats i pobles igualitaris. Fem possible la igualtat!

8 de Març: repensar el lideratge des del patriarcat i els rols de gènere

Aquest 8 de març, Dia Internacional de les Dones, no només és un moment per preguntar-nos qui ocupa els espais de poder, sinó com s'exerceix el lideratge. Perquè el poder no és neutre: continua travessat pel patriarcat i pels rols de gènere que defineixen què s'espera d'una persona que lidera.

Aquesta reflexió pren encara més sentit quan sentim com, des de les institucions, es recorre a la idea de "valentia" per justificar determinades decisions polítiques. Però, què vol dir realment ser valent en política? I qui ha definit aquest concepte?

Lluny de ser una qualitat neutra, la valentia s'ha construït històricament des d'un ideal de masculinitat que associa lideratge amb fermesa, decisió immediata i control. No es tracta només d'una manera de fer, sinó d'un model cultural profundament arrelat que condiciona tant les expectatives sobre els líders com les regles del joc polític. Des d'aquesta mirada, la valentia no es mesura per la capacitat de reconèixer dubtes, assumir riscos informats o escoltar perspectives diverses. Al contrari, sovint es vincula a la projecció de seguretat, a la resistència a mostrar fragilitat i a la necessitat d'afirmar autoritat.

Aquest patró reforça actituds com l'ego inflat, la superioritat o la condescendència cap a qui no encaixa en aquest model, generant una jerarquia invisible que condiciona decisions i prioritats.

El llenguatge, en aquest context, tampoc és neutre. Esdevé una eina per imposar narratives, simplificar problemes complexos i controlar el debat públic, reforçant la idea que la força rau més en l'autoritat percebuda que en l'ètica del servei.

Aquest model de lideratge, arrelat en rols de gènere masculins, no és una qüestió de caràcter individual, sinó el resultat d'un sistema que ha legitimat determinades formes de poder i n'ha invisibilitzat d'altres. Es manifesta, per exemple, en:

- . La necessitat constant de demostrar poder i control com a prova de legitimitat.
- . La desqualificació de les opinions discordants.
- . La resistència a delegar i a compartir responsabilitats.
- . L'ús del risc com a demostració de valentia, fins i tot quan no és justificat.
- . La priorització de la decisió ràpida per sobre del diàleg i l'anàlisi crítica.

Aquestes pràctiques no només condicionen la manera de governar, sinó que tenen un impacte directe en la qualitat democràtica. Quan la valentia es confon amb la imposició o amb la necessitat de reafirmar l'ego, es debiliten la deliberació, la responsabilitat i la confiança de la ciutadania. Les decisions es tornen més immediatistes, menys dialogades i sovint menys sostenibles.

Repensar el lideratge implica, per tant, qüestionar els rols de gènere que el patriarcat ha naturalitzat. Vol dir redefinir la valentia no com a demostració de força, sinó com a exercici de responsabilitat. Liderar amb ètica implica escoltar, reconèixer límits, integrar perspectives i situar la cura i el bé comú al centre de les decisions.

La fortalesa no es troba en la imposició, sinó en la capacitat de generar confiança, construir consensos i assumir la complexitat. Transformar el lideratge és, en el fons, transformar les regles mateixes del poder.

Yahida Loukaini Nguiri
Regidora d'araCaldes

Febrer el mes de les grans ventades

Febrer ha estat el mes del vent per excel·lència. La virulència d'algunes ratxes ha estat contundent. Un dels episodis, el del 12 de febrer, desgraciadament amb una dona de 49 anys morta i un ferit crític en el seu moment. Desenes de persones afectades per ferides de poca consideració. Aquest és el repàs a dades que, en alguns observatoris del Pirineu han estat les més fortes dels darrers 10 a 15 anys.

12 febrer:

Puig Sesolles 167, Espot 2.500 139, Barcelona Port 105, Badalona 100, Terrassa 92.

15 febrer:

Portbou (Coll dels Belitres) 172, Boí 2.500 152, La Tosa d'Alp 2.500 148, Mas de Barberans 147.

20 febrer:

Portbou (Coll dels Belitres) 156, La Tosa d'Alp 2.500 144, El Perelló 128.

En aquest sentit, les pòlisses de les assegurances han estat molt consultades. Atenció a la vostra pòlissa. Contracteu pòlisses amb llindars de 80 km/h. Algunes són de 90 o 96 km/h i són molt difícils d'assolir. Les dades que contenen els certificats meteorològics provenen de la Xarxa d'Estacions

Meteorològiques Automàtiques (XEMA), la Xarxa d'Observadors Meteorològics (XOM), la Xarxa de Radars (XRAD) i la Xarxa de Detecció de Descàrregues Elèctriques (XDDE).

Es poden descarregar a:

<https://www.meteo.cat/serveis/descarregues>. Aquest servei a la ciutadania va néixer arran del volum creixent de sol·licituds d'informació meteorològica i climàtica, que des de l'any 2018 s'ha situat de manera sostinguda per sobre de les 4.000 anuals. Enguany han originat ja més de 2.000 peticions.

Francesc Mauri
Meteoròleg



L'Ajuntament informa

Exposició "Els retrats expressius d'Ana Garde", del 27 de febrer al 15 de març, a la Sala Delger

La Sala Delger (c/ del Forn,8) acollirà del 27 de febrer al 15 de març de 2026, l'exposició "Els retrats expressius d'Ana Garde", una exposició que convida el visitant a endinsar-se en un univers íntim i emocional a través del retrat contemporani.

L'acte d'inauguració es farà el divendres 27 de febrer, a les 19 h, amenitzada amb violí i amb un pica-pica especial.

La mostra es podrà visitar:

- Els dissabtes i els diumenges: de 10 a 21 h
- Els dimecres: de 18.30 a 21 h
- El dijous 12 de març: de 18.30 a 21 h
- Els divendres: de 17 a 21 h

Calendari de preinscripció i matrícula als centres educatius de Caldes de Montbui per al curs 2026-2027

Consulteu els terminis de presentació de sol·licituds del procés de preinscripció als centres educatius de Caldes de Montbui, a www.caldesdemontbui.cat i al web del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya on hi ha publicat el calendari per a realitzar les preinscripcions i les matrícules a les diferents etapes educatives.

Preinscripció:

- Educació infantil (0-3 anys): del 8 al 22 de maig.
- Educació infantil (3-6 anys): del 4 al 18 de març.
- Educació primària (6-12 anys): del 4 al 18 de març.
- Educació secundària obligatòria: del 6 al 18 de març.
- Batxillerat: del 9 al 16 d'abril.

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 12 i 26 de març

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. Aquest servei és gratuït i està dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar o pels quals puguin sentir curiositat, dubtes o necessitat d'informació. L'atenció es realitzarà a l'Espai Jove El Toc (C. Font i Boet 4) el segon i quart dijous de cada mes de 17 h a les 20 h. Qualsevol persona interessada, pot fer les seves consultes, bé físicament al propi equipament, o de forma confidencial a través de Whatsapp o mòbil -Tel. 93 865 46 55 / 674 32 35 78-, Instagram -@eltoc- o email -eltoc@caldesdemontbui.cat-, en el mateix horari establert del servei.

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 17 de març, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repetirà, mentre durin les obres de la deixalleria, cada primer i tercer dimarts de mes

Afectacions per les obres del BRCAT-C59 entre Caldes de Montbui i Palau Solità i Plegamans

Consulteu les afectacions previstes per les obres del BRCAT-C59 entre Palau Solità i Plegamans i Caldes de Montbui al web municipal.

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 27/02/2026

Núm. Oferta

- 387852 TÈCNIC/A DE MANTENIMENT I MUNTATGE DE MAQUINÀRIA
- 387851 AUXILIAR NETEJA
- 387843 SOLDADOR/A
- 387842 MOSSO/A MAGATZEM
- 387839 INSTAL·LADOR/A DE TANQUES PERIMETRALS
- 387826 VENEDOR/A PER BOTIGA ESPECIALITZADA
- 387711 NETEJADOR/A (AMB VEHICLE PROPI)
- 387705 PALETA OF. 1a
- 387484 CUINER/A (RESTAURANT HOTELER)
- 387485 TERAPEUTA / QUIROMASSATGISTA
- 387478 OPERARI/ÀRIA QUALITAT
- 387379 ATENCIÓ AL CLIENT CAPS DE SETMANA I FESTIUS
- 387479 OPERARI/ÀRIA PRODUCCIÓ (Torns M/t- ETT)
- 387259 PEÓ MAGATZEM
- 387236 MONITOR/A CASAL D'ESTIU
- 387239 DIRECTOR/A CASAL D'ESTIU
- 387115 CAMBRER/A (JORNADA COMPLETA)
- 386933 ADMINISTRATIU/VA (JORNADA PARCIAL)
- 386885 AUXILIAR DE GERIATRIA
- 386705 CAMBRER/A
- 386662 DISSENYADOR/A GRÀFIC AMB MÀRQUETING DIGITAL
- 386320 AUX. ADMINISTRATIU/VA AMB CONEIXEMENTS COMPTABLES
- 386253 CAMBRER/A
- 386167 PALETA
- 385861 PROGRAMADOR/A D'AUTOMATISMES TÈCNICS
- 385860 ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE
- 385528 CARRETONER/A

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web:

www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina

Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web www.xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

8M. Dia Internacional de les Dones

Consulteu al web de l'Ajuntament la programació prevista amb motiu del Dia Internacional de les Dones.



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

@AjCaldesMontbui

ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

La diabetis

Quan tenim diabetis, el cos no produeix prou insulina (hormona que ajuda la glucosa a entrar a les cèl·lules) o no la fa servir correctament, cosa que provoca nivells elevats de sucre en la sang.

Hi ha diversos tipus de diabetis, però els més comuns són:

Diabetis tipus 1: el cos no produeix insulina. Sovint apareix en nens o joves.

Diabetis tipus 2: el cos no usa correctament la insulina. Sol aparèixer en adults i està molt relacionada amb l'estil de vida.

Diabetis gestacional: apareix durant l'embaràs i desapareix després del part, però pot augmentar el risc de diabetis tipus 2 més endavant.

Alguns signes que poden indicar diabetis inclouen:

- . Set intensa i boca seca
- . Orinar més del normal
- . Fatiga constant
- . Pèrdua de pes inesperada
- . Visió borrosa

Si es detecta a temps, la diabetis es pot controlar i evitar complicacions greus com problemes cardíacs, renals o oculars.



Tot i que la diabetis tipus 1 no es pot prevenir, el tipus 2 sí que es pot evitar o retardar amb alguns hàbits saludables:

Alimentació equilibrada

- . Menja més fruites, verdures i cereals integrals
- . Limita els aliments amb sucre i greixos saturats

Activitat física regular

- . Fer exercici com caminar, córrer, nedar o anar en bicicleta almenys 30 minuts al dia
- . L'exercici ajuda a controlar el pes i millora la sensibilitat a la insulina

Mantenir un pes saludable

- . Evitar l'obesitat redueix significativament el risc de desenvolupar diabetis tipus 2

No fumar i moderar l'alcohol

- . El tabac i l'alcohol en excés augmenten el risc de diabetis i altres malalties cròniques

Control mèdic regular

- . Revisar la glucosa a la sang, especialment si hi ha antecedents familiars o altres factors de risc.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Què és l'immunofitness?

L Immunofitness és un concepte que combina els hàbits del fitness amb la salut del sistema immunitari. Parteix de la idea que, igual que podem entrenar la força o la resistència, també podem “entrenar” les defenses mitjançant l'estil de vida: exercici físic regular, alimentació equilibrada, descans adequat, gestió de l'estrès i exposició moderada a l'entorn natural.

El terme va guanyar notorietat especialment arran de la pandèmia de la COVID-19 (2020), quan l'interès per reforçar el sistema immunitari es va disparar. Organismes com l'Organització Mundial de la Salut, entre d'altres, van insistir en la importància dels hàbits saludables (exercici, alimentació, son) per mantenir un sistema immune eficient.

L'immunofitness es basa en cinc pilars principals:

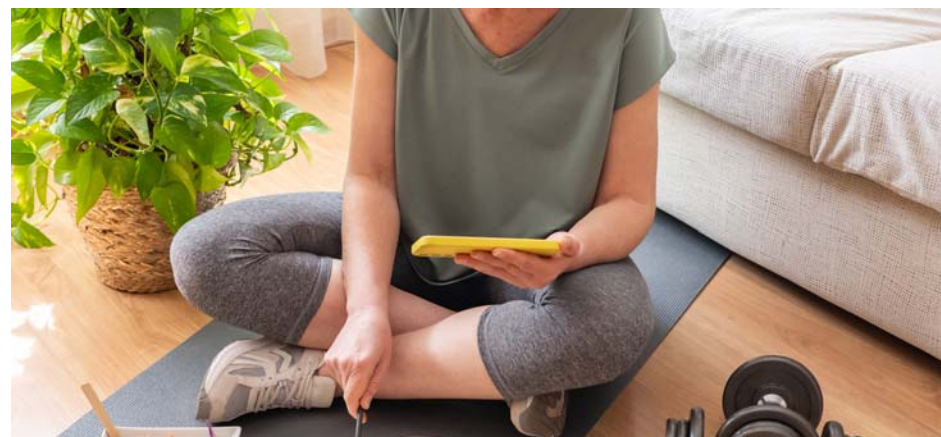
1. Exercici físic regular

- . L'activitat física moderada i constant.
- . Millora la circulació de les cèl·lules immunitàries.
- . Redueix la inflamació crònica.
- . Ajuda a controlar el pes corporal.

2. Alimentació equilibrada

Una dieta rica en:

- . Fruita i verdura (vitamines A, C, E)
- . Proteïnes de qualitat
- . Greixos saludables (omega-3)
- . Minerals com zinc i ferro



3. Descans adequat

Dormir entre 7 i 9 hores permet:

- . Regular les hormones de l'estrès.
- . Facilitar la producció de cèl·lules de defensa.

4. Gestió de l'estrès

Pràctiques com la meditació, la respiració conscient o el contacte amb la natura ajuden a reduir-lo.

5. Exposició saludable a l'entorn

El contacte moderat amb la natura i la vida a l'aire lliure contribueix al desenvolupament equilibrat del sistema immune, especialment en la infància.

Quan s'aplica de manera equilibrada, l'immunofitness pot contribuir a:

- . Menor risc d'infeccions respiratòries comunes.
- . Més bona resposta a les vacunes.
- . Reducció de la inflamació sistèmica.
- . Millor salut cardiovascular.
- . Major sensació d'energia i benestar general.

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS
METGE PSIQUIATRE
HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL
 Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS
 . Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori
 c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental
 Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales
 Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ
NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h
[farmacia_font_lleo](https://www.instagram.com/farmacia_font_lleo) 625.771.356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes
 busca'ns a
Instagram

Coca de recapte

La coca de recapte és un plat típic de Catalunya, ideal per acompanyar un àpat o menjar com a tapa. És una base de massa fina coberta de verdures i, opcionalment, de carn o peix.

Ingredients (per a 4 persones)

Per a la massa:

- . 250 g de farina de força
- . 125 ml d'aigua tèbia
- . 25 ml d'oli d'oliva verge extra
- . 5 g de sal
- . 5 g de llevat fresc de pa

Per al farcit:

- . 1 pebrot vermell
- . 1 pebrot verd
- . 1 albergínia
- . 1 ceba gran
- . Oli d'oliva verge extra
- . Sal i pebre

Opcional: bacallà dessalat, trossos de botifarra o anxoves

Preparació

Preparar la massa:

Dissoldre el llevat en l'aigua tèbia. Afegir la farina, la sal i l'oli. Amassar fins obtenir una massa homogènia i elàstica. Cobrir amb un drap i deixar reposar 1 hora, fins que dobli volum.

Preparar les verdures:

Tallar els pebrots, l'albergínia i la ceba en tires fines. Saltejar-les lleugerament amb un raig d'oli d'oliva, sal i pebre fins que comencin a estar tendres.

Estirar la massa:

Posar la massa sobre una safata de forn amb paper de forn.

Estirar-la amb un corró fins a obtenir un rectangle o oval d'uns 30x20 cm.

Muntar la coca:

Col·locar les verdures sobre la massa de manera uniforme. Afegir, si es vol, trossos de bacallà, botifarra o anxoves. Pintar els costats de la massa amb una mica d'oli.

Coure la coca:

Preescalfar el forn a 200 °C. Coure la coca durant 20-25 minuts, fins que la massa sigui daurada i cruixent.

Servir:

Deixar refredar lleugerament i tallar en porcions. Es pot menjar calenta o tèbia, acompanyada d'una amanida o com a tapa.



RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 11,95 i 13,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presas
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesquerna
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes

agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes
Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1
936 59 95 03 / 938 650 411

RuiSan Assessors

RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Albert
Jardiner Autònom
649 715 506

RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

ÒDNA FUSTERS
Cuines, Portes, Mobiliari
Qualitat a mida

Caldes de Montbui - T. 617 11 81 10
www.odnafusters.es @odena_fusters

XERRADA INTERNET SEGURA
a càrrec Mossos d'Esquadra
Caldes de Montbui

Xerrada oberta a famílies
11/03/2026 18h
Sala E 2ª planta Casa dels Mestres
C/ De Gregori Montserrat, 4

Xerrada amb exemples reals on coneixerem els perills d'internet i xarxes socials i les seves conseqüències

- Ciberassetjament i jocs en línia.
- Reptes (challenge)...

Vols acompanyar als teus fills/es a fer una internet segura? Us hi esperem

ORGANITZA: AIA Escola Pia, AMPA, AFA

Reflexions

El camí és una persona

El pilot d'un avió militar sobrevolava la immensa selva impenetrable del Vietnam. De sobte, el motor va començar a alentir i es va aturar completament. El pilot va saltar immediatament de l'avió i va obrir el paracaigudes. En aterrar, el paracaigudes va romandre enganxat a les branques d'un arbre. De sobte, es va sentir un soroll! Un habitant d'aquesta regió aïllada, que havia vist l'accident va entrar a la selva i el va alliberar d'aquesta situació desesperada. Per fi, el pilot va mirar al seu voltant, però no hi havia sortida. Com sortir d'aquest bosc? L'home li va indicar que no hi havia camí, i que era ell qui li obriria el camí!

Sense dir una paraula, es va obrir pas a través de la densa vegetació. El pilot el va seguir amb confiança per sortir de la selva.

No és aquesta una il·lustració de la nostra situació? Ens hem allunyat de Déu i som incapaços, per les nostres pròpies forces, de tornar al nostre Creador. Aleshores Jesucrist va venir a nosaltres i ens va dir; "Jo soc el camí, la veritat i la vida; ningú ve al Pare, sinó per mi" (Joan 14:6). Només Jesús pot lliurar-nos, salvar-nos i portar-nos a Déu. Confiem en Ell i el seguim?

"Proveu i veureu que n'és de bo el Senyor; feliç l'home que s'hi empara" (Salm 34:8).

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.

ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

TACA'M
34è Concurs
CONCURS DE TÈXTE D'ENTRELLA
DE CALDES DE MONTBUI

L'HOSTALERA
de Carlo Goldoni

GÈNESIS TEATRE DE FRAGA, OSCA

A l'hostal de Florència, l'astuta Mirandolina rep la cort d'un marquès arruïnat, un comte nou-ric, un misogin empedreït i el mossos Fabricio. Tots intenten conquerir-la, però ella els maneja al seu gust sense cedir a ningú. Comèdia vibrant sobre la llibertat de la dona.

Diumenge 8 de març a les 18:00h

COMPRA LES TEVES ENTRADES
O ABOONAMENT AL NOSTRE WEB!

IV CALÇOTADA POPULAR

DIUMENGE 8 DE MARÇ
FARC DEL PIRINEU

9:00 Caminada Popular de 10 km

- Sortida Parc del Bugarai a càrrec del CECCMO
- A partir de les 13:00 fins a les 15:00h
- Calçots del Picanyol i Butifarrada
- Postres Frio-Palau
- Servei de bar
- Barra de bar a càrrec d'AV Bugarai
- Música en directe
- AKUSTIKO

MENU SOCIS
CECCMO I BUGARAI
12€

12 CALÇOTS
BOTIFARRA
CAMPALADA
PA POSTRE
VI GASOSA
I AIGUA

Venda anticipada no socis:
Bar Oeste i Vermuteria Buga
Socis: via WhatsApp 640372326(TONA)

ORGANITZA: CECCMO
COL·LABORA: CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES DE MONTBUI

Tiquets limitats a 200 persones
a la venda fins el 28 de febrer
info a cecmot.net



l'electra
ENERGIA



Ser de l'Electra Energia, compensa!

Quan tens autoconsum, no sempre utilitzes tota l'energia que generes. A l'Electra Energia et compensem aquests excedents, fent que l'energia que no consumeixes es tradueixi en un descompte a la factura. Informa-te'n!