

Comencen les obres de millora al Polígon Industrial La Borda P9

Caldes rep 1.213 nous empadronaments durant l'any 2025 P6

Treballs per recuperar la normalitat després de la forta ventada P8

TOT
1986 - 2026

Caldes de Montbui
40 ANYS



Núm. 1859
Del 20 al 26 de febrer
de 2026

Distribució gratuïta
Any XL



JDB

Caldes viu un Carnestoltes multitudinari amb més de mig miler de participants

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Agenda

Dijous 19 de febrer

18 h – Biblioteca

Narració de contes per a petits lectors a partir de 4 anys.

Escenaris de paraules: Els contes pocasoltes del Rei Carnestoltes, a càrrec de Miriam Contesmandarina.

Divendres 20 de febrer

20.30 h – Casino de Caldes

Monòleg “Los hijos adolescentes” amb Andrés Torres.

Dissabte 21 de febrer

18 h – Teatre del Centre

TACA'M 2026 –34a Edició - El diari de Adán y Eva, interpretat pel Teatre Rayuela de Santa Pola (Alacant).

Diumenge 22 de febrer

18.30 h – Casino de Caldes

Teatre “La funció que surt malament”.

19.30 h – Cafè del Centre

Grateful Dead, concert homenatge.



Dimarts 24 de febrer

11 h – Cooperativa 70

Taller “Cuina Probiòtica. Prepara el teu Kéfir a casa”, a càrrec de Maryna Tsiumentsava.

18 h- Biblioteca

El documental del mes de febrer “Policia del diàleg” és un documental dirigit per

Susanna Edwards. En aquesta ocasió l'activitat estarà dinamitzada pels serveis de la Policia Local. Sinopsi: Manifestacions. Crema d'Alcorans. Accions pel clima. A l'ull de l'huracà hi ha un grup de policies suecs encarregats de protegir el dret a la llibertat d'expressió. Una societat polaritzada és la seva realitat quotidiana.

Dijous 26 de febrer

18 h – Cooperativa 70

Taller “Cuina Probiòtica. Prepara el teu Kéfir a casa”, a càrrec de Maryna Tsiumentsava.

EXPOSICIONS

Museu Thermalia

Exposició “L'aigua dels Déus. El termalisme romà de Caldes de Montbui”.

Fins al 22 de febrer al Museu Delger

Exposició “A lo Bèstia” de Lluís Solà, una exposició de dibuixos i pintures que explora el món animal des d'una mirada sensible, curiosa i profundament respectuosa amb la natura.





Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com



900 181 776

Truca'ns!



TOT Caldes

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Policia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



El “bosc màgic” de l’AFA El Farell triomfa al concurs de Carnestoltes

Caldes de Montbui ha tornat a viure amb intensitat una nova edició del Carnestoltes, celebrada dissabte 14 de febrer, amb activitats per a totes les edats i una gran participació ciutadana.

La jornada va començar al matí amb la segona edició del concurs de disfresses infantil, adreçat a infants de 0 a 7 anys. La plaça de Catalunya es va omplir amb més d’un centenar de persones que no es van voler perdre aquesta matinal festiva.

Una cinquantena de nens i nenes es van inscriure en les dues categories (de 0 a 2 anys i de 3 a 7 anys), cadascuna amb tres premis per a les millors disfresses.



A la tarda, la tradicional rua va reunir més de mig miler de participants entre entitats, col·lectius i veïns que van desfilat pel recorregut habitual, amb inici i fi al parc del Bugarai. Les carrosses, preparades al carrer Maria Aurèlia Capmany, van posar color i música a uns carrers plens de públic.

La pista esportiva del pavelló va tornar a ser l’escenari central de la festa, on es van fer el lliurament de disfresses i comparses, el lliurament de premis i la crema del ninot del Carnestoltes, elaborat per l’alumnat del Taller d’Art i dedicat enguany als efectes adversos del canvi climàtic, amb la participació del Ball de Diables.

El concurs de disfresses i comparses, organitzat per la regidoria de Cultura, va comptar amb la participació d’una desena de comparses i més d’una trentena d’inscrits a les categories individuals, de parella i grup petit (de 3 a

9 integrants).

Enguany, les categories s’han establert en funció del nombre de participants i s’ha ampliat el nombre de premis, amb un total de 1.525 euros repartits.

Els resultats van ser els següents:

. Categoria individual, parella i grup (fins a 9 persones)

1r premi (100 euros): **Les Rodamons**

2n premi (75 euros): **Kebab**

3r premi (50 euros): **Harry Potter i la snitch**

. Comparsa petita (de 10 a 60 persones)

1r premi (200 euros): **Indecisos “Desenfrenats”**

2n premi (150 euros): **Cremades Team “La Colla del Bec de Caldes”**

3r premi (100 euros): **Gegants de Sant Llorenç “Aporkalipsi”**

. Comparsa gran (més de 60 persones)

1r premi (300 euros): **AFA El Farell “El bosc màgic del Farell”**

2n premi (250 euros): **AE El Pasqualet “Rescatem el Cauditerrani”**

3r premi (200 euros): **Stage Escola Arts Escèniques “Gates i Gats amb botes”**

. Premi especial a la millor carrossa (100 euros):

AFA El Farell “El bosc màgic del Farell”.



El Carnaval en imatges



Balls de les diferents comparses a l'inici de la rua de Carnaval. Fotos: JDB

40 anys de la revista Tot Caldes

Corria l'any 1986. Concretament, el 17 de febrer naixia a Caldes de Montbui una revista setmanal gratuïta —en un moment en què a Catalunya n'hi havia ben poques— que va causar una molt bona sensació a la vila, on els mitjans d'informació eren escassos.

Aquest dimarts, el Tot Caldes ha complert 40 anys de trajectòria com a revista local de referència, mantenint com a estàndard la informació rigorosa i de proximitat: notícies, agenda cultural, espais d'opinió, serveis, suport a les entitats locals i una aposta ferma pel comerç de proximitat.

Totes aquestes peces clau contribueixen a fer poble, a enfortir la cohesió social i a difondre la llengua catalana, especialment en un moment en què són tan necessaris els espais per llegir, informar-se i aprendre en la nostra llengua.

Des de la redacció volem expressar el nostre més sincer agraïment a tots els anunciants que ens acompanyen des del primer dia, a l'Ajuntament, als col·laboradors i col·laboradores que, amb els seus articles, fan la revista més amena i enriquidora, i, sobretot, als lectors i lectores que cada setmana exhaurixen els exemplars als comerços i equipaments locals.

Per commemorar aquest aniversari tan especial, durant 40 setmanes trobareu una portada commemorativa amb imatges i notícies curioses de Caldes, un viatge visual i informatiu per aquestes quatre dècades d'història compartida.

Gràcies per aquests 40 anys de confiança. Seguim!

Jonatan del Amo
i Maria Mercè Banyuls



CADA SETMANA
A LA VOSTRA BOTIGA Nº 1 **17-23 Febrer 1986**
DISTRIBUCIÓ GRATUÏTA

Caldes de Montbui
Nº 8 Plaça Major y Calle Joan Ramal

TAPICERIES, DECORACIÓ i MOBLES AUXILIARS

- Venda major i detall
- Fabricació pròpia
- Models exclusius
- Directe de fàbrica
- Ofertes constants
- Sistema de venda Europea

Exposició i vendes:
Avgda. Pi i Margall, 127

Exposició:
C/. Pau Cuscó, 11
Tel. 865 11 46 Caldes.

L'OPINIÓ DE...

Miquel Puig i Lucas
Alcalde de la Vila

BON DIA, EUROPA

A partir del passat dia 1 de gener, el nostre país forma part de la Comunitat Econòmica Europea. Per a tots, -tant pels qui consideren que el Tractat d'Adhesió és dolent com per als qui creuen que produirà efectes positius immediats- és una aventura que val la pena viure.

La tasca de modernitzar el nostre país i de col·locar-lo en un lloc rellevant d'Europa és difícil però no impossible.

La dificultat i la impossibilitat són dues categories diferents.

Haurem doncs, de treballar, cadascú des de l'àmbit de la nostra responsabilitat en la societat, per poder omplir de contingut positiu el Tractat d'Adhesió i perquè aquest produeixi els millors efectes pel conjunt de la societat.

EL PERE I EL JOAN

Que vas coix, Pere?

Si, noi. És ven que amb tot això de "l'aigua calenta" tot el reuma dels forasters es queda saui.

Caldes rep 1.213 nous empadronaments durant l'any 2025

L' Ajuntament de Caldes de Montbui va donar la benvinguda oficial a les persones que s'han empadronat al municipi durant l'any 2025 en un acte celebrat el passat dissabte 7 de febrer al matí a la Sala de Plens. En total, 1.213 persones van decidir instal·lar-se al municipi al llarg de l'any passat, un indicador del creixement i l'atractiu residencial de Caldes.

L'acte, que va reunir prop d'una quarantena de persones nouvingudes, va comptar amb la presència de l'alcalde, Isidre Pineda, i de la regidora d'Atenció a la Ciutadania, Laia Cuscó, que van donar la benvinguda als nous veïns i veïnes. En el seu parlament, l'alcalde va destacar la importància de "fer de Caldes un poble acollidor, participatiu i proper", i va animar la nova ciutadania a implicar-se en la vida cultural i social del municipi.

Segons dades de l'Institut Nacional d'Estadística (INE), la població oficial de Caldes de Montbui a 1 de gener de 2025 era de 18.567 habitants, una xifra que continua consolidant el creixement gradual del municipi en els darrers anys.

Un acte per conèixer la vila i fomentar el vincle amb el municipi

Durant la trobada, les persones assistents van poder conèixer els serveis i recursos municipals que ofereix l'Ajuntament, així com resoldre dubtes sobre tràmits i gestions habituals. L'acte també va incloure una dinàmica participativa per donar a conèixer aspectes singulars del poble, vinculats a la cultura, la història, les tradicions i l'entorn natural de Caldes de Montbui.

La sessió va finalitzar amb un espai de conversa i intercanvi, on els participants van poder compartir impressions sobre la seva arribada al municipi i gaudir d'una petita degustació de productes locals, un detall que va servir per apropar la nova ciutadania a l'esperit gastronòmic i social de Caldes.



Anem al Casino

2026

FEBRER

21

Lloc: Sala gran
Hora: 20.00 h
Preu
Socs/es: 12€
No socs/es: 16€



Venda continuada d'entrades
<http://bit.ly/ContraBaix>
de 10 a 19h de dilluns a divendres
de 17 a 20h a dijous

contra
Baix

presenta



MIQUEL BARCELÓ

cantà

Sinatra

Miquel Barceló VEU Octavi Balcells PIANO Manuel Kravetsky CONTRABAIX Oliver Rocaq BATERIA






CONTRABAIX.COM

Organitzen:



Ajuntament de Barcelona
Departament de Cultura

Col·labora:



Ajuntament de Barcelona
Departament de Cultura



ACC
Associació de Cantants de Catalunya

Els Comuns impulsen una recollida de signatures per doblar els autobusos entre Caldes i Barcelona en hora punta

Els Comuns de Caldes de Montbui han posat en marxa una recollida de signatures per exigir a la Generalitat de Catalunya un reforç immediat de les línies d'autobús E9 i 201, que connecten el municipi amb Barcelona i el seu entorn. La formació reclama doblar els serveis en hores punta davant la situació de saturació que, segons denuncien, pateixen diàriament centenars d'usuaris i usuàries.

Caldes de Montbui, a diferència d'altres municipis del Vallès Oriental, no disposa de connexió amb la xarxa de Rodalies, i els autobusos interurbans representen l'única alternativa real de transport públic per accedir a la capital catalana, a centres universitaris o als

llocs de treball. Els Comuns asseguren que les freqüències actuals són "clarament insuficients" i que molts viatgers es veuen obligats a desplaçar-se drets, "en condicions inacceptables per a un servei públic que hauria de garantir dignitat i seguretat".



"La mobilitat és un dret, i avui la Generalitat no l'està garantint. A Caldes no podem seguir depenent d'un servei insuficient que col·lapsa cada matí i cada tarda", han expressat des del grup local

dels Comuns, que adverteixen que aquesta situació incideix directament en la qualitat de vida i en la conciliació familiar i laboral de la ciutadania. "Ens mereixem viatjar sense col·lapses i amb la certesa d'arribar a temps a la feina, a la universitat o als nostres compromisos diaris", afegeixen.

A més de la recollida de signatures, els Comuns han anunciat que portaran aquesta demanda al centre del debat institucional i que plantejaran el reforç de les línies E9 i 201 en la negociació dels pressupostos de la Generalitat. L'objectiu, expliquen, és garantir més freqüència i més capacitat, especialment en les franges horàries de màxima demanda.

ESCOLA SANT GERVASI COOPERATIVA

 Carrer Sabadell, 41
08100 Mollet del Vallès
 93 579 54 30



CURS 2026-2027

PREINSCRIPCIÓ ED. INFANTIL

EL PROJECTE I ELS ESPAIS

- ▶ CREIXEM AMB AFECTE EN ENTORNS QUE ACULLEN.
- ▶ APRENEM JUGANT: TALLERS, ÀGORES I AMBIENTS ACTIUS.
- ▶ CONVIVIM EN ESPAIS INSPIRADORS.
- ▶ IMPULSEM LA CREATIVITAT I LA TECNOLOGIA A L'AULA MAKER.
- ▶ POTENCIEM L'ANGLÈS, LA PSICOMOTRICITAT I NATACIÓ PRÒPIA.

WWW.SANTGERVASI.ORG
demaneu visita personalitzada

Brigades i Policia Local treballen per recuperar la normalitat després de la forta ventada

Després de la jornada de vent extrem dels darrers dies, els serveis municipals de via pública i seguretat de Caldes de Montbui continuen treballant per minimitzar els efectes del temporal. Les tasques, que s'allargaran encara durant diverses jornades, tenen com a objectiu restablir la normalitat als espais públics i garantir la seguretat ciutadana.

Segons les dades registrades, les ràfegues de vent van arribar als 82,1 km/h el dimecres 11 de febrer i van assolir 92,2 km/h el dijous 12, una intensitat que va provocar nombroses incidències a la via pública i en propietats privades.

Tot i que el cap de setmana la força del vent va disminuir, les ràfegues es van mantenir en alguns moments puntuals.



Polícia Local i brigades, en primera línia

La Policia Local ha centrat els seus esforços a identificar la procedència d'elements que han causat danys —com els vehicles afectats als carrers de Balmes i Homs— i a inspeccionar teulades que encara presenten risc de desprendiment en zones com els carrers Estació o Pi i Margall. També han donat suport en la regulació del trànsit mentre es mantenia tallada l'avinguda de Can Valls, que restava afectada per cables de telefonia caiguts.

Al mateix temps, el personal de brigades municipals ha desplegat tots els recursos disponibles per reparar elements de la via pública i l'arbrat malmès. Entre les actuacions més destacades hi ha les efectuades al pati de l'Escola El Farell i al parc de Can Rius, on s'està treballant per intentar salvar el gran cedre tombat pel vent.

Més de 200 incidències ateses en un dia

Durant el període oficial d'emergència, la Policia Local va quadruplicar el nombre de trucades habituals, atenent més de 200 incidències i registrant més d'un centenar de requeriments ciutadans. Les brigades, per la seva banda, es van desplaçar a una trentena d'espais urbans i rurals per eliminar riscos immediats, com la caiguda d'un mur al carrer Pineda o l'arbre que ocupava el carrer Bigues.



Les actuacions conjuntes de Protecció Civil, Policia Local i brigades municipals s'han concentrat en punts com el tall de l'avinguda de Can Valls per la caiguda de cables, les derivacions a Bombers per perills estructurals en edificis de Bonavista i La Borda, i la neteja de camins i carrers afectats per arbrat o mobiliari urbà, com els camins de Can Maspons, Torre Negrell o el de Guanta, així com els carrers Oreneta i Bigues.

Tasques pendents i seguretat viària

Entre les afectacions més importants que requeriran dies de feina hi ha la caiguda de nombrosos elements verticals de senyalització viària, que el personal tècnic ja està substituint progressivament. Tant el parc de Can Rius com el recinte escolar de l'Escola El Farell es mantenen entre les zones prioritàries per a les properes jornades de treball.

Comencen les obres de millora al Polígon Industrial La Borda amb una inversió de més d'un milió d'euros

Aquest dilluns 9 de febrer s'han iniciat les obres de millora de la urbanització del Polígon Industrial La Borda de Caldes de Montbui, un projecte que supera el milió d'euros d'inversió i que esdevé una de les actuacions més rellevants dels darrers anys en sòl industrial al municipi.



Els treballs, que s'allargaran durant els pròxims mesos, tenen com a objectiu posar al dia unes infraestructures clau per a l'activitat econòmica local. En concret, s'actuarà en el reforç de la xarxa de clavegueram per millorar l'evacuació d'aigües, la reparació de voreres i guals i la pavimentació de l'asfaltatge malmès a la majoria de carrers del polígon. L'actuació vol millorar tant la funcionalitat com la seguretat viària de la zona.

Finançament supramunicipal

El projecte ha estat possible gràcies a l'obtenció de dues subvencions. D'una banda, la Diputació de Barcelona ha concedit 720.000 euros en el marc del "Programa sectorial de millora de polígons industrials 2025-2028". De l'altra, el Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya (PUOSC 2025-2029) aporta 285.442,83 euros.

L'obra ha estat adjudicada a l'empresa Boscirem, S.L. per un import total d'1.087.638,75 euros (IVA inclòs), convertint-se en una de les inversions més importants destinades específicament a la millora del teixit industrial calderí.

Inicialment, els treballs havien de començar el 2 de febrer, però es van ajornar una setmana a petició de l'empresa constructora a causa de les fortes pluges. Aquest dilluns s'han iniciat les primeres tasques de senyalització i preparació del terreny.

Afectacions a la mobilitat

L'execució de les obres comportarà diverses afectacions al trànsit i als accessos a l'entorn del polígon:

. Camí del Sot del Rubió: quedarà tallat a partir del 16 de febrer durant aproximadament dos mesos. L'accés alternatiu es farà per Can Valls.

. Camí en direcció a Torre Negrell: es tallarà a partir de l'11 de febrer durant aproximadament tres mesos. L'accés alternatiu serà per Torre Negrell.

. Zona d'aparcament de la parcel·la situada al final del carrer de les Borges Blanques: romandrà tancada des del 9 de febrer.

A més, al llarg de les obres s'aniran ocupant carrils d'estacionament, voreres i trams de calçada segons l'evolució dels treballs. L'Ajuntament ha informat que totes les afectacions estaran degudament senyalitzades amb antelació per minimitzar les molèsties.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



“Jugar”, la proposta de la 15a edició del Consell d'Infants de Caldes

El joc serà el protagonista de la 15a edició del Consell d'Infants de Caldes de Montbui. Els representants del curs 2025/2026 han escollit dedicar el seu projecte anual a la creació d'un espai de jocs de taula compartit entre infants i adults, on recordar els jocs de sempre i descobrir les últimes novetats. La proposta, anomenada “Juguem plegats”, ha estat la més votada entre diverses idees sorgides de les escoles del municipi i s'ha imposat a la iniciativa “Campanya de voluntariat per a la neteja del poble”.

La votació es va dur a terme el dimarts 10 de febrer, en una sessió en què els consellers i conselleres van valorar totes les propostes presentades pels grups de classe. Totes les idees aspiraven a millorar la vida al municipi i van demostrar un gran interès i compromís per part de l'alumnat. Finalment, la tria es va decantar pel projecte lúdic, que posarà el focus en la convivència, la relació intergeneracional i el benestar emocional mitjançant el joc com a eina de participació.

Segons el funcionament del Consell, les propostes que els infants elaboren han de ser concretes, realistes i viables dins del curs. A més, el protagonisme recau en els mateixos nens i nenes, que assumeixen la responsabilitat de pensar, organitzar i posar en marxa la iniciativa. L'objectiu és fomentar l'aprenentatge actiu i la implicació directa en accions que tinguin un impacte real en la comunitat.

Un projecte que promou el joc com a vehicle de convivència

El projecte “Juguem plegats” vol crear un espai obert de jocs de taula al municipi, pensat per a persones de totes les edats. L'espai permetrà redescobrir jocs tradicionals, aprendre'n de nous i gaudir del valor social de jugar en grup. La idea és convertir-lo en un punt de trobada per fomentar el diàleg, la cooperació, l'empatia i la diversió compartida, tot reforçant els vincles entre els habitants del poble.

Com en altres edicions, la sessió de valoració de les propostes va comptar amb la presència dels representants calderins al Consell Nacional de la Infància i l'Adolescència de Catalunya (CNIAC), l'Andrea Molina i l'Alan Gerard Duran. La seva participació garanteix la connexió entre el consell local i l'òrgan nacional, que té com a missió donar veu als infants i adolescents en temes que afecten el conjunt del país.

El funcionament del Consell d'Infants

El Consell d'Infants 2025/2026 està format per 30 nens i nenes de cinquè i sisè de primària dels diferents centres educatius de Caldes de Montbui. La seva tasca va començar amb una sessió de presentació el passat mes de gener, que va donar el tret de sortida al procés

bé i com ajudar els altres a sentir-se millor.

- . La convivència: com promoure el respecte, la inclusió i les bones relacions.
- . Els espais del poble: com fer-los més agradables i accessibles.
- . La natura i el medi ambient: com cuidar i protegir l'entorn natural del municipi.

Aquest procés culminarà amb la presentació pública del projecte “Juguem plegats” durant una Audiència Pública, on els infants explicaran la proposta davant dels representants municipals i de la ciutadania.

Mirant endavant

La propera sessió del Consell d'Infants tindrà lloc el dimarts 10 de març, i servirà per començar a definir els detalls concrets del projecte.



participatiu d'aquest curs. Durant les primeres trobades, els consellers i conselleres van recollir les aportacions dels seus companys de classe i van elaborar propostes encaminades a millorar la convivència i el benestar al poble.

Les idees que es presenten al Consell han de respondre a algun dels àmbits de treball establerts:

- . La cura de les persones: com fer que tothom se senti més acompanyat o escoltat.
- . El benestar emocional: què ens fa sentir

Els consellers i conselleres treballaran conjuntament per imaginar com serà l'espai de jocs, quins jocs hi tindran cabuda i com es pot fer realitat aquesta iniciativa dins del calendari del curs.

Amb projectes com aquest, el Consell d'Infants continua consolidant-se com una eina de participació activa i democràtica per a les noves generacions calderines. Any rere any, aquest òrgan dona veu als més joves i converteix les seves idees en propostes reals per fer de Caldes de Montbui un poble més amable, inclusiu i participatiu.



L'Ajuntament informa

Afectacions per les obres del BRCAT-C59 entre Caldes de Montbui i Palau Solità i Plegamans

Consulteu les afectacions previstes per les obres del BRCAT-C59 entre Palau-Solità i Plegamans i Caldes de Montbui al web municipal.

Eleccions Agràries 2026

El 27 de febrer de 2026 se celebren les eleccions agràries a Catalunya. Els membres designats per constituir la mesa s'han de presentar el mateix dia a les 8 h al col·legi electoral que estarà al vestíbul de l'auditori de l'IRTA a la Torre Marimon. Més informació al web del Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació de la Generalitat.

Caldes 2032. Com valors el teu municipi? Opina, participa!

Del 9 al 22 de febrer s'obre l'enquesta que ajudarà a elaborar el Pla Caldes 2032: horitzó compartit. Podeu opinar i respondre un breu qüestionari que trobareu al web de l'Ajuntament, a través de la plataforma Decidim i també a Les Cases dels Mestres.

Exposició "A lo "Bèstia"", de Lluís Solà del 6 al 22 de febrer, a la Sala Delger

La Sala Delger (c/ del Forn, 8) acollirà del 6 al 22 de febrer de 2026, l'exposició «A lo "Bèstia"» de Lluís Solà. L'acte d'inauguració es farà el divendres 6 de febrer, de 17 a 21 h, i es podrà visitar: Els dijous i els divendres: de 17 a 20 h; els dissabtes: de 10 a 14 h i de 17 a 20 h i els diumenges: d'11 a 14 h.

Descobreix tota l'oferta d'estudis de Formació Professional que hi ha a Caldes a la tercera edició de la Fira de l'FP

El 24 de febrer, de 10 a 20 hores, l'Espai Municipal El Carme acollirà la 3ª Fira de l'FP de Caldes on estudiants i famílies podran conèixer l'oferta formativa de FP que hi ha al municipi, resoldre dubtes i rebre assessorament. En el marc d'aquesta fira, a les 17.30 h, es farà la xerrada «Talent i oportunitats laborals a Caldes», i a les 19h, es farà la xerrada «Després de l'ESO què?»

La Piqueta es trasllada a l'espai municipal El Carme

La setmana del 16 de febrer La Piqueta ha començat el trasllat al nou espai municipal El Carme. A partir del 23 de febrer tots els seus serveis estaran a la 2a planta de l'edifici A del Carme (entrada pel carrer de Bellit, 7-9).

El documental del mes de febrer de la Biblioteca de Caldes de Montbui és "Policia del diàleg"

Cada últim dimarts de mes a les 18 hores la Biblioteca projectarà "El Documental del Mes". L'objectiu d'aquesta proposta és apropar el gènere documental d'alta qualitat a la ciutadania. La projecció és gratuïta i l'accés lliure fins omplir l'aforament. El documental del mes de febrer és "Policia del diàleg", es projectarà el dimarts 24 de febrer i és un documental dirigit per Susanna Edwards. En aquesta ocasió l'activitat estarà dinamitzada pels serveis de la Policia Local.

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 13/02/2026

Núm.	Oferta
387115	Cambrer/a (jornada completa)
387052	Cambrer/a
386933	Administratiu/va (jornada parcial)
386885	Auxiliar de geriatría
386856	Tècnic/a de mostreig
386903	Monitor/a de menjador (suplència)
386850	Auxiliar de màquina (fabricació i magatzem)
386842	Netejador/a (escola)
386705	Cambrer/a
386662	Dissenyador/a gràfic amb Màrqueting digital
386320	Aux. administratiu/va amb coneixements comptables
386253	Cambrer/a
386227	Mosso/a magatzem
386167	Paleta
386169	Muntador/a estructures metàl·liques
385866	Tècnic-a IT/ Desenvolupador-a.
385861	Programador/a d'automatismes tècnics
385867	Tècnic-a Mecatrònic-a/IT
385860	Administratiu/va comptable
385528	Carretoner/a
385520	Aux. administratiu/va
385116	Carnisser/a
384801	Mosso/a magatzem i cap de magatzem (sector recanvis automoció)

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web: www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina

Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web www.xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Milliores en la urbanització del polígon industrial La Borda

A partir del 9 de febrer alguns carrers del Polígon Industrial La Borda quedaran afectats per les obres de millora en la urbanització del polígon.

Es tracta d'unes actuacions per millorar els paviments de les voreres, calçades i part del clavegueram existent.

Consulteu les afectacions al trànsit a www.caldesdemontbui.cat

I JORNADA DEL DIA INTERNACIONAL DE LA LLENGUA MATERNA

Activitats dedicades a la pluralitat de llengües maternes que podeu sentir a Caldes de Montbui

SALA PILAR AZNAR - LES CASES DELS MESTRES **DISSABTE, 21 DE FEBRER, DE 10 A 13 H**

Concert amb les corals El Centre i El Calderí.

Xerrada "Món de llengües", amb els Llenguaferrits (Jessica Neuqueman i David Vila).

Activitats dinamitzades per l'Ajuntament i entitats del municipi.



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

@AjCaldesMontbui

ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Senyals del cos que sovint ignorem

El cos ens parla constantment, però moltes vegades no l'escoltem. Anem amb presses, encadenem obligacions i normalitzem el malestar com si formés part inevitable del dia a dia. Ens acostumem a conviure amb petites molèsties i tirem endavant com si res, ajornant el descans i posant sempre les necessitats al final de la llista. Però quan el cos envia senyals, no ho fa per molestar-nos ni per frenar-nos: ho fa per avisar-nos que alguna cosa no està en equilibri.

Un dels senyals més habituals és el cansament persistent, aquell que no desapareix ni després d'una nit sencera de son. Sovint no es tracta només de falta d'hores al llit, sinó d'un excés d'estrès acumulat, de preocupacions que no s'aturen o d'una manca de descans real i reparador. Podem dormir vuit hores i, tot i així, llevar-nos esgotats perquè la ment no ha desconnectat en cap moment.

També són molt comunes les tensions al coll, a les espatlles o a la mandíbula. A vegades ho atribuïm únicament a una mala postura o a moltes hores davant l'ordinador, però l'estrès i la pressió emocional sovint es queden atrapats al cos. Ens encongim sense adonar-nos-en, apremem les dents, mantenim una rigidesa constant que, amb el temps, es transforma en dolor.

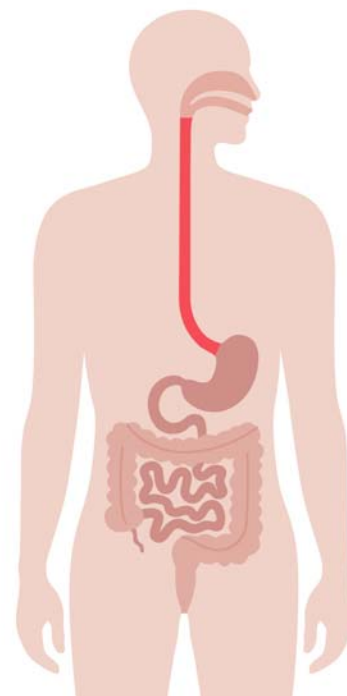
Els malestars digestius, com la inflor, l'àcida o el dolor abdominal, poden estar relacionats amb el ritme de vida accelerat i amb l'ansietat, no només amb l'alimentació. El sistema digestiu és especialment sensible a les emocions, i quan vivim en alerta constant, el cos també ho nota per dins.

El mal de cap freqüent és un altre avís habitual. L'excés de pantalles, la tensió acumulada i la manca de pauses reals passen factura. Sovint intentem silenciar-lo amb medicació sense preguntar-nos què l'està provocant.

Quan dormim malament, ens despertem diverses vegades a la nit o ens sentim més irritables i sense paciència, el cos ens està dient que estem saturats. Aquesta hipersensibilitat emocional no apareix del no-res: és un senyal que necessitem baixar el ritme, posar límits i recuperar espais de calma.

Escotar el cos no és ser feble ni rendir-se. És un acte de responsabilitat i d'autocura. Significa aturar-se un moment, observar què està passant i donar-se permís per fer canvis, per petits que siguin. Atendre aquests senyals a temps ens pot ajudar a evitar problemes més grans i a viure amb més benestar, energia i equilibri.

El cos no és el problema. Sovint, és el nostre millor aliat: qui ens avisa que alguna cosa necessita canviar perquè puguem continuar avançant d'una manera més sana i conscient.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colón 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals
Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Els desodorants sòlids com a una alternativa als desodorants d'esprai

Els desodorants sòlids són productes d'higiene corporal amb textura compacta, semblant a una pastilla de sabó o a un bàlsam dur. S'apliquen directament sobre la pell seca i neta, deixant una fina capa de producte que ajuda a neutralitzar les olors corporals. A diferència dels antitranspirants tradicionals, molts desodorants sòlids no bloquegen la suor, sinó que actuen neutralitzant els bacteris que causen la mala olor. Les seves fórmules solen incloure ingredients com:

Bicarbonat de sodi, mantega de karité, oli de coco, argiles naturals, olis essencials midó de blat de moro o d'arròs.



Moltes marques aposten per ingredients naturals i ecològics, sense sals d'alumini ni gasos propel·lents.

Les diferències principals entre el desodorant sòlid i el que és en format esprai, són:

. Impacte ambiental

Els desodorants en esprai acostumen a utilitzar envasos metàl·lics amb gasos propel·lents i generen més residus. En canvi, els desodorants sòlids sovint es presenten en envasos de cartó, metall reutilitzable o fins i tot sense envàs (format zero residus).

. Composició

Els esprais convencionals poden contenir alcohol, perfums sintètics i

altres components que poden irritar la pell sensible. Els sòlids, especialment els naturals, tendeixen a tenir fórmules més simples i amb menys ingredients agressius.

. Aplicació

L'esprai s'aplica ràpidament i s'asseca gairebé a l'instant. El desodorant sòlid requereix passar la pastilla directament per l'aixella, però també s'absorbeix amb facilitat i no deixa sensació enganxosa si està ben formulat.

. Durabilitat

Els desodorants sòlids acostumen a durar més temps, ja que no es dispersen a l'aire com els esprais. Això pot convertir-los en una opció més econòmica a llarg termini.

. Transport i viatge

Els sòlids són ideals per viatjar: no compten com a líquids a l'equipatge de mà i no hi ha risc de fuites.

Avantatges dels desodorants sòlids: Redueixen l'ús de plàstic, no contenen gasos propel·lents, sovint tenen fórmules més naturals, duren més temps i són més sostenibles.

Inconvenients: Tot i els seus avantatges, no són adequats per a tothom. Algunes persones poden ser sensibles al bicarbonat de sodi, que pot provocar irritació. A més, en períodes d'alta sudoració, pot ser que no ofereixin la mateixa eficàcia que un antitranspirant convencional.

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS
METGE PSIQUIATRE
HORES CONVINQUDES
www.psiquiatricaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL
 Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS
 . Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori
 c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental
 Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales
 Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ
NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h
 farmacia_font_lleo 625.771.356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes
 busca'ns a
Instagram

Què és el kimchi?

El kimchi és un dels aliments més emblemàtics de la cuina coreana i consisteix en una preparació fermentada a base principalment de col xinesa (tot i que també se'n fan amb rave, cogombre o altres verdures), amanida amb sal, all, gíngebre, bitxo coreà (gochugaru) i altres ingredients com ceba tendra o salsa de peix. El procés de fermentació pot durar des de

. Minerals com el calci i el ferro (en petites quantitats)

Consumit amb moderació, el kimchi pot aportar diversos beneficis:

. Millora la salut intestinal, gràcies als bacteris probiòtics

. Enforteix el sistema immunitari, ja que una microbiota sana està relacionada amb menys infeccions



pocs dies fins a diverses setmanes, segons el sabor i la textura desitjats.

A Corea, el kimchi és molt més que un aliment: és un element cultural essencial, present a gairebé tots els àpats.

El kimchi destaca per ser un aliment baix en calories, però molt ric en nutrients:

. Probiòtics naturals, beneficiosos per a la salut intestinal

. Fibra, que afavoreix la digestió i la sacietat

. Vitamines A, C i K, importants per al sistema immunitari i la salut cel·lular

. Antioxidants, provinents de les verdures, l'all i el bitxo

. Ajuda a la digestió i pot reduir la inflor abdominal

. Pot contribuir al benestar emocional, a través de l'eix intestí-cervell

. Efecte antioxidant i antiinflamatori, gràcies als seus ingredients naturals

Tot i els seus beneficis, el kimchi pot tenir un contingut elevat de sal, per la qual cosa convé consumir-lo amb moderació, especialment en persones amb hipertensió. A més, el seu sabor picant pot no ser adequat per a tothom.

També és important destacar que no tots els kimchis comercials són fermentats de manera tradicional; alguns estan pasteuritzats i no contenen probiòtics vius.

Què significa l'expressió "bocato di cardenale"

L'expressió "bocato di cardenale" (o, com sovint es diu popularment, "bocato di cardenalle", prové de l'italià "boccone del cardinale", que literalment vol dir "mos del cardenal".

A Itàlia, els cardenals eren coneguts per viure amb cert luxe i per gaudir d'un menjar fi i exquisit. Així, un boccone del cardinale era un plat tan bo, tan refinat, que només algú d'aquesta categoria podia permetre-se'l o mereixia tastar-lo.

L'expressió va començar a estendre's fora d'Itàlia al segle XIX i sobretot al XX, degut a la influència cultural i culinària italiana a Europa i Amèrica Llatina i el prestigi associat a l'italià com a llengua del "bon gust" i del refinament, sobretot en el món de la gastronomia, l'art i la música.

En el cas concret d'aquesta expressió, sembla que va arribar primer al castellà popular com a "bocato di cardenale", una deformació de l'italià correcte boccone del cardinale. A partir d'aquí, la dita es va escampar pel català col·loquial —sobretot a partir de mitjans de comunicació, pel·lícules o traduccions informals— i es va mantenir amb la mateixa forma deformada (bocato di cardenalle), que ja s'havia fixat en castellà com una expressió humorística i popular.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 11,95 i 13,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presas CANSALADERIA XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com



agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes
Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1
936 59 95 03 / 938 650 411



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Se ofereix chica para limpiar casas, oficinas, etc

Tel. 643 79 62 45



Albert Jardiner Autònom
649 715 506



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53



ÒDENA FUSTERS
Cuines, Portes, Mobiliari
Qualitat a mida

Caldes de Montbui - T. 617 11 81 10
www.odenafusters.es @odena_fusters

Descobreix tota l'oferta d'estudis de Formació Professional que hi ha a Caldes a la tercera edició de la Fira de l'FP

El 24 de febrer, de 10 a 20 h, l'Espai Municipal El Carme acollirà la 3^a Fira de l'FP de Caldes on estudiants i famílies podran conèixer l'oferta formativa de FP que hi ha al municipi, resoldre dubtes i rebre assessorament.

El programa previst és el següent:
Dimarts 24 de febrer de 2026, de 10 h a 20 h

A les 10 h: Acte d'obertura
De 10.15 a 13 h: Visita la fira: Estands informatius i demostracions pràctiques de l'oferta formativa de l'FP a Caldes de Montbui, amb la col·laboració de la Cambra de Comerç. Espai d'Orientació adreçat a joves i famílies que tinguin dubtes sobre el seu futur acadèmic i/o professional. Aquest assessorament anirà a càrrec de forma conjunta per personal tècnic de la Piqueta i d'El Toc.

A les 17.30 h: Xerrada "Talent i oportunitats laborals a Caldes".
A càrrec de Sara Cano i Sònia López, tècniques del Servei d'Ocupació que explicaran les sortides laborals i formatives que hi ha després de l'Educació Secundària Postobligatòria.

A les 19 h: Xerrada "Després de l'ESO què?"

Xerrada adreçada a famílies amb joves que acaben l'ESO on es donaran a conèixer diferents itineraris educatius existents i quines variables cal tenir en compte a l'hora d'escollir què estudiar. L'activitat anirà a càrrec d'Irene Mur, Orientadora sociolaboral de l'Oficina Jove del Vallès Oriental.

Reflexions

Un Déu de perdó

Jacobo II, rei d'Anglaterra al segle 17, va ser un monarca autoritari. En ser destronat, va haver de fugir a França, on va morir en un castell el 1701. Inclinat a la venjança, un dia va dir a un oficial que s'havia rebel·lat contra ell: Sr. Aylasse, vostè sap que és al meu poder perdonar-lo. –Sí, va contestar l'oficial, sé que és al seu poder, però també sé que no està en el seu caràcter. Perdonar no està en el caràcter de l'ésser humà, però ho està a tal punt al cor de Déu, que el perdó pot estar associat al seu nom. Nehemies va dir: "Però tu ets Déu que perdones, benigne i bondadós ... i gran en misericòrdia" (cap. 9:17), i el profeta Isaïes confirma: "Al Déu nostre, el qual serà ampli a perdonar" (cap. 55:7). L'Escriptura diu que la primera condició per ser perdonat és el nostre penediment. Ningú no mereix el perdó. Ens és atorgat com una gràcia obtinguda pel sacrifici de Jesús a la creu. "Si confessem els nostres pecats, ell és fidel i just per perdonar els nostres pecats" (1a Joan 1:9). Si reconec que soc culpable, la fe en Jesús i en el seu sacrifici em salva del tot. Déu salva només els qui creuen (1a Corintis 1:21). A nosaltres ens correspon fer un pas cap a Ell, el pas de la fe.

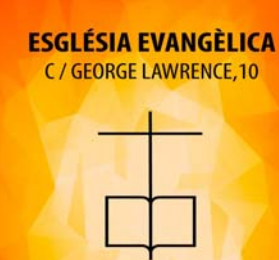
Fins a la setmana vinent si Déu vol!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

**FIBRA+
MÒBIL**

FIBRA 300Mb
MÒBIL 100GB

35'85
€/mes

FIBRA 600Mb
MÒBIL 250GB

39'85
€/mes

FIBRA 1Gb
MÒBIL IL·LIMITAT

45'85
€/mes

La teva **Fibra**
i el teu **Mòbil**
amb **cingles**

cingles

/ Consultar condicions al nostre web o trucant al 900 181 776

cinglescomunicacions.com