

**La Fundació Santa Susanna
recapta 2.338 euros per renovar
les butaques de descans** P8

**La periodista Lucía Asué
oferirà una xerrada
sobre identitats** P6

**La Coral Guisla emociona
el públic amb el seu
Concert d'Hivern** P7

TOT
1986 - 2026

Caldes de Montbui
40 ANYS



Núm. 1855
Del 23 al 29 de gener
de 2026

Distribució gratuïta
Any XL



**La pluja no impedeix la celebració
de la festa de Sant Antoni Abat**

Grup Veterinària

**Ecografia Doppler - Endoscòpia i Laparoscòpia
Traumatologia - Analítiques - Medicina general
Servei de perruqueria canina**

c/ Anselm Clavé, 23
Tel. 93 843 53 47 - Lliçà d'Amunt
c/ Camí de la Torre, 1
Tel. 93 865 66 58 - Bigues i Riells

TEL. URGÈNCIES: 608 34 62 63 Av. Pi i Margall, 81 - Tel. 93 865 19 86 - CALDES DE MONTBUI

Dijous 22 de gener

18.30 h – Sala Noble de Can Rius

Constructors de pau en temps de crisi, a càrrec de Sor Lucia Caram. Org. Aula Universitària Caldes de Montbui.



SOR LUCIA CARAM
RELIGIOSA, ACTIVISTA I DIVULGADORA

Divendres 23 de gener

19 h – Sala Noble de Can Rius

Xerrada "Identitats: d'on ets, d'on diuen que ets i d'on et sents", a càrrec de la

periodista i escriptora Lucía Asué Mbomío. Org. Ajuntament de Caldes de Montbui

Dissabte 24 de gener

19.30 h – Cafè del Centre

"Caldes is Hell". Org. El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista.

Diumenge 25 de gener

18 h – Casino

El show de Miguel Miguel "Acojonado!".

Dimarts 27 de gener

17.15 h – Escola el Farell

Xerrada d'Open Arms.

19 h – Sala de les Cuines

Xerrada amb Jordi Pesarrodona "Parlem de país, humor i compromís". Org. Assemblea Caldes de Montbui.

Dissabte 31 de gener

12.30 h – Molí d'en Ral

Vermut amb jocs populars: Bitlles catalanes, petanca, jocs de taula i molt més.

EXPOSICIONS

Fins al 1 de febrer a la Sala Delger

Exposició "Imaginació". Una exposició de pintures i escultures de l'artista plàstic Miquel A. Mercader (Barcelona, 1969), una proposta intensa i sensorial que convida el visitant a endinsar-se en un univers creatiu lliure, colorista i profundament vital.

Fins al 15 de febrer a l'Espai d'Art Casino

Exposició fotogràfica "40 anys del Grup Escènic Casino".



Electra Comercial
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

900 181 776
Truca'ns!

Electracomercial.com

TOT Caldes

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Caldes desafia la pluja per mantenir viva la Festa de Sant Antoni

Ni el mal temps ni els 56 litres per metre quadrat caiguts durant el cap de setmana van poder aturar la Festa de Sant Antoni. Caldes de Montbui va tornar a demostrar aquest diumenge la seva fidelitat a una de les tradicions més antigues i emblemàtiques del municipi.

Els actes van començar dissabte a la tarda amb la participació del grup Dansaire, que va oferir el tradicional Ball de Plaça a la residència Santa Susanna. L'activitat va servir per escalfar motors de cara a un diumenge intens, marcat per la pluja però també per l'entusiasme de la gent.

El Diumenge, malgrat el mal temps, es va celebrar l'esmorzar del traginer i, tot seguit, l'Ofici Solemne en honor a Sant Antoni Abat a l'església de Santa Maria. Un dels moments més esperats va arribar al migdia, amb la sortida dels Tres Tombs, que finalment es van poder fer, encara que amb menys carruatges i cavalls del que és habitual.

A la tarda, les inclemències meteorològiques van obligar a traslladar el Ball de Plaça al pavelló de la Torre Roja. Allà, la Cobla de Granollers va posar música en directe a les diferents colles, i el grup Dansaire de la Facultat de Sant Antoni va completar la vetllada amb una actuació.

La jornada va finalitzar al Casino amb el concert de l'orquestra Rosaleda i l'acte de fi de festa, que va incloure l'homenatge als portabanderes de fa 25 i 50 anys i la tradicional Rifa del Porc.

El número 5169 va resultar guanyador del primer premi, el 7519 del segon i el 3239 del tercer.

Des de la Facultat de Sant Antoni es va voler destacar l'esforç de totes les persones i entitats implicades per mantenir viva la festa, malgrat les condicions meteorològiques adverses. Tant el pavelló com el Casino es van omplir, confirmant que la Festa de Sant Antoni continua sent una cita imprescindible per als calderins.



Els Tres Tombs



Benedicció dels panets a l'església i cercavila dels Tres Tombs amb l'orquestra, els portabanderes, els carruatges i els tractors. L'acte també va aplegar un grup de persones que protestaven contra l'ús d'animals a la festa.

El Ball de Plaça



Dansa del Ball de Plaça, celebrat en el pavelló Torre Roja, amb la participació de les diferents colles i del grup Dansaire.
Fotos: JDB

La periodista Lucía Asué Mbomío oferirà una xerrada sobre identitats

La Sala Noble de Can Rius acollirà el divendres 23 de gener, a les 19 h, la xerrada "Identitats: d'on ets, d'on diuen que ets i d'on et sents", a càrrec de la periodista i escriptora Lucía Asué Mbomío. L'acte, gratuït i obert a tota la ciutadania, s'organitza amb motiu del Dia Internacional de l'Educació, que se celebra el 24 de gener.

La ponència convidarà a reflexionar sobre la construcció de la identitat i com els relats socials i les percepcions quotidianes influeixen en la manera com ens definim i convivim amb els altres. A partir de la seva experiència personal i professional, Mbomío posarà l'accent en la necessitat de revisar prejudicis i narratives assumides, obrint un espai per al diàleg i la comprensió.

Aquesta proposta s'emmarca dins la commemoració del Dia Internacional de l'Educació, una jornada que reivindica el paper de l'aprenentatge al llarg de la vida i la seva aportació a la convivència i la igualtat d'oportunitats.

L'acte, impulsat per l'Ajuntament de Caldes de Montbui, s'alinea amb els valors del decàleg de Ciutat Educadora, recentment aprovat pel Ple municipal, que aposta per una societat basada en la inclusió, la diversitat, l'empatia, la igualtat i la consciència ciutadana com a pilars fonamentals de la convivència.

**Identitats: d'on ets,
d'on diuen que ets
i d'on et sents**

XERRADA
amb **Lucía Mbomío**,
periodista i escriptora



Anem al Casino

¡ACOJONADO!
EL SHOW DE
MIGUEL MIGUEL
MONÒLEG

Diumenge - 18:00h
25.01.26

PRODUCEIX:
TSC

Casino de Caldes
des de 1864

VENDA D'ENTRADES A TAQUILLA
el dia de l'esdeveniment des d'1 hora
abans de l'inici

VENDA D'ENTRADES ONLINE
tscproducciones.cat

tscproduccionescat 687 255 041



Xerrada amb
Jordi Pesarrodonà
Parlem de país, humor i
compromís



Dimarts 27 de gener
a les 19:00 h
Sala de Cuines de Can Rius
Caldes de Montbui

Organitza:
assemblea

Col·labora:
 Ajuntament de
Caldes de Montbui

La Coral Guisla emociona el públic amb el seu Concert d'Hivern

El passat 11 de gener, la Coral Guisla de Caldes de Montbui va oferir el tradicional Concert d'Hivern, una cita esperada que, un any més, va omplir de música i emoció l'escenari local. El cor va interpretar un ampli repertori de cançons emblemàtiques del panorama musical català de les darreres dècades, despertant la nostàlgia i la participació del públic, que va acompanyar a mitja veu algunes de les melodies més conegudes.

La vetllada va culminar amb un ambient festiu i proper. Els assistents, receptius i entusiastes, van aplaudir llargament la coral i van participar activament cantant dues nades clàssiques, amb les quals es va cloure el concert.

Durant l'acte, la Coral Guisla va anunciar que continua apostant per la unitat de la llengua catalana, després d'haver visitat l'any passat l'Alguer i Olmedo (Sardenya), on va protagonitzar diversos concerts en col·laboració amb el Coro Polifònic Alguerès i el Coro Polifónico Olmedese "Incantos". En aquella ocasió, la formació calderina va exercir d'ambaixadora de la vila en diferents institucions com l'oficina de la Generalitat, la delegació d'Òmnium Cultural i la biblioteca catalana de l'Alguer.

De cara a enguany, la coral té previst continuar aquest projecte de germanor amb un intercanvi musical amb la coral La Unió l'Horta de València.

El concert també va marcar el debut de tres nous cantaires, als quals es va donar la benvinguda amb entusiasme.

La Coral Guisla va aprofitar per convidar nous membres a unir-se al grup, recordant que no cal tenir coneixements musicals previs, sinó "gaudir del cant coral, tenir sentit de l'humor i, això sí, una mica d'oïda", com van remarcar amb simpatia.



El Farell acollirà una xerrada d'Open Arms

EN MOTIU DEL Dia Escolar de la No-Violència i la Pau (DENIP)

Escola El Farell (Sala Màgica)
Dimarts, 27 de gener de 2026 · 17.15 h
XERRADA OBERTA A TOT EL MUNICIPI

Amb motiu del Dia Escolar de la No-violència i la Pau, l'organització Open Arms visitarà Caldes de Montbui per oferir una xerrada oberta a tot el municipi. L'acte tindrà lloc el dimarts 27 de gener de 2026, a les 17.15 h, a la Sala Màgica de l'Escola El Farell.

La conferència serà una oportunitat per conèixer de prop la tasca humanitària que Open Arms du a terme en la defensa dels drets humans i el salvament de vides al mar.

CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI
*** Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques**
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -
c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui

El TACA'M 2026 escenifica una nova temporada plena d'emocions i talent amateur

El teatre amateur torna a ser protagonista a Caldes de Montbui amb la 34a edició del TACA'M (Concurs de Teatre Amateur de Caldes de Montbui), organitzat per El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista.

La presentació oficial tindrà lloc el diumenge 25 de gener a les 12 h al teatre del mateix Centre, en un acte conduït pel president de l'entitat, Jaume Pieres, i el director del concurs, Jaume Guarch.

Aquesta nova edició arriba amb el lema "TACA'M 2026: emocions garantides" i presenta un programa que combina qualitat, diversitat i compromís amb el talent teatral. De la quarantena de propostes rebudes d'arreu dels Països Catalans i de diversos punts de la península, el comitè de selecció n'ha triat vuit obres finalistes que conformen el cartell d'enguany. L'oferta inclou comèdies àcides, intrigues sentimentals i clàssics del repertori universal.

Les obres i companyies participants són:
· El Triangle (Barcelona) – Petras Albas
· Guspira Teatre (Cassà de la Selva) – Burundanga
· Grup de Teatre l'Ull de Bou (Sant Esteve Sesrovires) – Adossats
· Compañía Internacional Teatro Rayuela

(Santa Pola, Alacant) – El diario de Adán y Eva

· Associació Artística Teatral "El Centru" (Canet de Mar) – La visita d'un inspector
· Génesis Teatre (Fraga, Osca) – L'hostalera
· Deixalles 81 i Companyia Tres Panys (Sant Feliu de Codines i Moià) – La filla del mar

· Grup de Teatre ACR (Fals) – 12 sense pietat

Les representacions es faran de l'1 de febrer al 22 de març de 2026, tots els diumenges a les 18 h, excepte la sessió del dissabte 21 de febrer, que se celebrarà a la mateixa hora.

El concurs culminarà el maig de 2026 amb l'acte de lliurament de premis, en data encara per confirmar, on es distingiran les millors interpretacions i aspectes tècnics amb els guardons TACA'M en les categories de millor grup, direcció, interpretacions principals i de repartiment, presentació escènica, vestuari, maquillatge, premi especial del jurat i votació del públic.

Les entrades per a totes les sessions es podran adquirir a la taquilla del teatre o a través de la web oficial del Centre.



La Fundació Santa Susanna recapta 2.338 euros per renovar les butaques de descans

La Fundació Santa Susanna ha tancat amb èxit la campanya solidària del Giving Tuesday, aconseguint un total de 470 euros amb la venda de bombons solidaris destinats a renovar les butaques de descans de la residència.

A aquesta quantitat s'hi afegeixen els 1.868 euros recollits al llarg del 2025 amb diverses activitats benèfiques, fet que eleva la suma total fins als 2.338 euros.

Gràcies a aquesta xifra, la fundació podrà sufragar el cost de tres de les quatre butaques que s'havien marcat com a objectiu dins de la campanya de millora del confort dels residents.

Des de la Fundació Santa Susanna s'ha volgut agrair la implicació i la generositat de totes les persones i entitats que han col·laborat.



El Vallès Oriental compta amb més de 32.000 persones amb discapacitat reconeguda, un 7,6% de la seva població

L'any 2024, al Vallès Oriental hi havia 32.415 persones amb reconeixement legal de discapacitat, una xifra que representa el 7,6% del total de la població de la comarca.

Així ho recull l'Informe sobre la població amb discapacitat elaborat per l'Observatori-Centre d'Estudis del Consell Comarcal del Vallès Oriental, a partir de dades del Departament de Drets Socials i de l'Observatori del Treball i Model Productiu.

La proporció comarcal se situa lleugerament per sota de la mitjana catalana, on la població amb discapacitat representa un 9% del total. La distribució per sexes és pràcticament equitativa: 16.178 homes i 16.237 dones.

Pel que fa a l'edat, gairebé vuit de cada deu persones amb discapacitat (78,6%) tenen més de 45 anys, una proporció molt superior a la de la població sense

discapacitat (49,48%). Aquesta diferència s'explica, segons l'informe, pel fet que moltes discapacitats apareixen o s'intensifiquen amb l'envelliment.

En els darrers dos anys, el nombre de persones amb discapacitat reconeguda ha crescut notablement, amb un increment del 9%—de 29.731 a 32.415 persones—, especialment entre la població més jove, d'entre 0 i 19 anys.

Quant a la tipologia de discapacitat, la meitat (50,33%) correspon a discapacitats físiques, tant motòriques com no motòriques.

Les discapacitats per malaltia o trastorn mental representen el 17,47% del total, mentre que les discapacitats intel·lectuals arriben al 14,24%. Les sensorials, tant visuals com auditives, tenen una presència menor, amb un 5% i un 6% respectivament.



95 donacions de sang en l'última campanya a Caldes

Caldes de Montbui ha tornat a demostrar la seva solidaritat en la darrera campanya de donació de sang organitzada pel Banc de Sang i Teixits els dies 3 i 4 de gener a les Cases dels Mestres.

En total, s'han registrat 95 donacions de sang, a més de 21 donacions de plasma i 2 nous donants de medul·la òssia.

A banda de les donacions efectives, 10 persones més van oferir-se a donar sang, tot i que finalment no van poder fer-ho per motius mèdics o tècnics.

Cal destacar també que 11 persones han donat sang per primera vegada, un senyal positiu que mostra com el missatge solidari arriba a nous veïns del municipi.



Balanç de la primera depressió prèmium de gener



El seu acostament i ubicació va permetre aproximadament un flux de sud en alçada. Aquest fet va desembocar en uns màxims de precipitació ubicats entorn de les muntanyes de Prades, el Montsant, Montsec i vessant sud del Pirineu. Però també, gran part de la meitat oest de Catalunya. De fet, a l'observatori de Lleida ciutat, el dissabte dia 17 va ser el segon dia més plujós en un mes de gener dels darrers 114 anys amb 45 mm en 24 hores. Només superat fa 80 anys pel 17 de gener del 1946.

El balanç de pluges del dissabte dia 17 va donar un màxim de 111 mm al pantà de Siurana, observatori de la xarxa oficial automàtica del Servei Meteorològic de Catalunya.

El sumatori dels dos dies de temporal de pluges i nevades va acumular en aquesta xarxa i també la d'Observadors Meteorològics:

Boí 2.500 totalitza 140 mm, Espot 2.500 132 mm, Montbrió del Camp 127 mm, pantà de Siurana 114, Constantí 104 mm, Prades 100, La Selva del Camp 98, Vilanova de Meià (Noguera) 94 mm o, Blancafort (Conca de Barberà) amb 91.

La precipitació sòlida, en forma de neu, va ser molt important al vessant sud del Pirineu occidental. Alta Ribagorça, Vall Fosca, Pallars Sobirà, Alt Urgell, nord del Solsonès i, en grau més baix, el Berguedà van enregistrar gruiços notables. Entre 30 i 60 centímetres en general. La muntanya del Pic de l'Orri va ser el nucli, probablement, amb més gruiç. Van enregistrar-se 80 cm!

Aqüífers i cursos fluvials (fora de les zones amb neu) van augmentar notablement.

El conjunt de pantans de les conques internes van baixar 1 punt en les seves reserves, per les calculades maniobres de desembassament com a prevenció. Un 85% de conjunt ara mateix. Menció a banda mereixen els dos fanalets vermells de la llista de pantans de conques internes. En el moment de redactar aquest article (matí de dilluns 19) Riudecanyes ja arribava

al 65% i, el més gran que és Siurana, donava un valor del 26%. Fora del grup de Conques Internes, ja a la conca de l'Ebre, el de Guiamets donava un valor del 55%. Abans del temporal de Sant Esteve només tenia un 4%! Anirem sumant segur.

Francesc Mauri
Meteoròleg



Més de 70 litres/m² a Caldes en quatre dies

La darrera borrasca ha deixat acumulacions destacades de pluja a Caldes de Montbui. Segons les dades recollides per l'estació automàtica de la Torre Marimon, el municipi ha registrat 28,8 litres/m² el dissabte 17 de gener i 26,7 litres/m² el diumenge 18.

Les precipitacions van continuar dilluns 19, amb 6,1 litres/m², i dimarts al matí, a les 11.30 h—en el moment del tancament de l'edició del Tot Caldes—, el registre ja sumava 8,7 litres/m² més. En total, la borrasca ha deixat més de 70 litres per metre quadrat al llarg de quatre dies.

La intensitat de la pluja s'ha fet notar especialment als cursos d'aigua del municipi. La Riera de Caldes baixa amb un cabal notablement més alt de l'habitual, i alguns afluents que acostumen a estar secs, com el torrent del Bugarai, també s'han omplert d'aigua i presenta un corrent gens habitual.



Torrent del Bugarai



L'Ajuntament informa

Servei de Salut per a joves. Propera cita: 29 de gener

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. Aquest servei és gratuït i està dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar o pels quals puguin sentir curiositat, dubtes o necessitat d'informació. L'atenció es realitzarà a l'Espai Jove El Toc (C. Font i Boet 4) el segon i quart dijous de cada mes de 17 h a les 20 h. Qualsevol persona interessada, pot fer les seves consultes, bé físicament al propi equipament, o de forma confidencial a través de Whatsapp o mòbil -Tel. 93 865 46 55 / 674 32 35 78-, Instagram -@eltoc - o email -eltoc@caldesdemontbui.cat-, en el mateix horari establert del servei.

Cursos trimestrals per adults del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué, de gener a març

El Taller d'Art ofereix uns tallers trimestrals per adults, de gener a març. Inscripcions presencials al Centre Cívic o telemàtiques partir del 24 de novembre a les 17 hores. Més informació a <http://www.tallerdartmanolohugue.cat>

Procés selectiu constituir una borsa de treball de professor/a d'adults

L'Ajuntament informa del procés selectiu per constituir una borsa de treball de professor/a d'adults. Presentació de sol·licituds del 30 de desembre al 28 de gener de 2026. Consulteu les bases a www.caldesdemontbui.cat

L'Oficina de Justícia i Serveis Municipals de Caldes inicien l'activitat al Carme

L'Oficina de Justícia municipal (Jutjat de Pau) és el primer espai que ha entrat en funcionament al Carme, seguit de Serveis Municipals, que obre l'atenció al públic a les noves oficines el 15 de gener. Els dos serveis estan ubicats a l'edifici A, amb accés des del carrer de Bellit, 7

Exposició "Imaginació" del 19 de gener a l'1 de febrer, a la Sala Delger

La Sala Delger (c/ del Forn, 8) acollirà del 19 de gener a l'1 de febrer de 2026, l'exposició "Imaginació", una exposició de pintures i escultures de l'artista plàstic Miquel A. Mercader (Barcelona, 1969), una proposta intensa i sensorial que convida el visitant a endinsar-se en un univers creatiu lliure, colorista i profundament vital.

La mostra es podrà visitar:

- Els divendres: de 16.30 a 20 h
- Els dissabtes: de 10 a 14 h i de 16.30 a 20 h
- Els diumenges: de 10 a 14 h

Calendari fiscal 2026

Consulteu al web municipal el període de pagament de les taxes i els impostos per a l'any 2026.

Inscripcions obertes pel lluïment de disfresses i la rua del Carnestoltes 2026

Caldes de Montbui celebrarà el Carnestoltes el 14 de febrer i es manté el concurs de disfresses infantil, que es farà a les 11.30 h. Podeu consultar les bases i realitzar les inscripcions abans de l'1 de febrer a www.caldescultura.cat

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 16/01/2026

Núm. Oferta

- 385867 Tècnic mecatrònic
- 385866 Tècnic IT/Desenvolupador
- 385865 Aux administratiu/va (amb coneix. Comptable)
- 385861 Programador/a Autòmats
- 385860 Administratiu/va comptable
- 382830 Dissenyador/a gràfic amb coneixements de màrqueting
- 385528 Operadors/es de carretons elevadors
- 385520 Aux. administratiu/va
- 385117 Cambrer/a
- 385116 Carnisser/a
- 384836 Soldador/a
- 384856 Instal·lador/a de tanques perimetrals
- 384789 Operari/ària de manteniment
- 384806 Netejador/a (jornada parcial matins)
- 384801 Mossos/a magatzem i cap de magatzem (sector recanvis automoció)
- 384301 Treballador/a social (sector geriatria)
- 384124 Auxiliar d'atenció sociosanitària
- Informació convocatòries públiques – Ajuntament de Caldes de Montbui
- 20842821 Borsa de treball de places de Professor d'adults Ajuntament de Caldes de Montbui

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web:

www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina

Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web www.xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Comença l'esporga de l'arbrat

El passat dilluns 12 de gener van començar els treballs d'esporga de l'arbrat de tots els vials de la població i equipaments municipals. La durada de la poda tindrà una temporalitat aproximada de dos mesos. S'iniciarà pel barri del Bugarai i s'anirà actuant a la resta de barris del nucli urbà i a les urbanitzacions. Mentre durin les tasques d'esporga es posaran senyalitzacions especials als carrers afectats per prohibir l'estacionament de vehicles a la via pública, i facilitar els treballs de la brigada i la utilització de la maquinària necessària.



Com podeu seguir el canal?

- 1 Escanejau el QR o entreu a www.caldesdemontbui.cat/WhatsApp
- 2 Un cop s'obri la finestra, feu clic a "seguir"
- 3 Activeu les notificacions, fent clic a la campaneta

Canal de WhatsApp Ajuntament de Caldes de Montbui

Uniu-vos per estar al dia

Entre i seguïu el canal escanejant el QR



www.caldesdemontbui.cat/WhatsApp



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de
Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colon 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals
Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

L'Hipnopart, una eina positiva de benestar per al part

L'hipnopart, també conegut com a hipnopart natural o hypnobirthing, és una tècnica que combina la relaxació profunda, la respiració conscient i la visualització positiva per ajudar les dones embarassades a tenir un part més tranquil i menys dolorós. Aquesta pràctica busca transformar les percepcions culturals i personals sobre el part, sovint associat amb el dolor i l'estrès, en una experiència positiva i empoderadora.

No es tracta d'un estat de pèrdua de consciència o de control, com sovint es percep erròniament. Al contrari, la hipnosi en aquest context ajuda la dona a estar plenament present, però relaxada, en harmonia amb el procés natural del seu cos.

El programa d'hipnopart sol començar durant l'embaràs, normalment a partir del segon trimestre, i inclou diverses tècniques i pràctiques:

Respiració profunda i conscient: Aprendre tècniques de respiració ajuda a mantenir la calma i a oxigenar adequadament tant la mare com el nadó durant el part.

Relaxació profunda: Mitjançant pràctiques guiades, les mares aprenen a relaxar els músculs del cos per evitar tensió i, per tant, reduir el dolor durant les contraccions.

Visualitzacions positives: S'ensenya a les dones a imaginar escenaris agradables o a visualitzar el procés del part com un moment tranquil i natural. Aquest enfocament ajuda a crear expectatives positives.



Afiançament de creences: Les afirmacions positives, com ara "El meu cos està dissenyat per parir de manera natural", reforcen la confiança en el propi cos i en la capacitat de tenir un part satisfactori.

Preparació emocional: Es treballa per eliminar les pors associades al part, sovint adquirides per històries prèvies o creences culturals.

Diversos estudis i testimonis de mares han destacat els beneficis de l'hipnopart:

Reducció del dolor: Les tècniques de relaxació poden disminuir la percepció del dolor durant les contraccions.

Més control emocional: Les dones se senten més segures i preparades per afrontar el part.

Experiència positiva: Moltes mares descriuen el part com un moment tranquil, gairebé meditatiu.

Petits hàbits que milloren l'estat d'ànim

Sovint són els petits hàbits del dia a dia els que tenen un impacte més gran en com ens sentim. Incorporar gestos senzills a la rutina pot ajudar a reduir l'estrès, augmentar el benestar i afrontar el dia amb més energia. Aquests són alguns dels petits hàbits que pots implementar en el dia a dia per a millorar l'estat d'ànim.

. Començar el dia sense presses

Aixecar-se just de temps genera tensió des del primer moment. Encara que sigui només cinc minuts, començar el dia amb calma ajuda a reduir l'estrès. Lleva't una mica abans, respira profundament o dedica uns minuts a estirar-te abans de començar la jornada.

. Fer una mica de moviment cada dia

No cal fer esport intens per notar els beneficis. Caminar, pujar escales o estirar el cos activa la circulació i allibera endorfines. Fes una passejada curta, mou-te durant les pauses o incorpora petits exercicis a casa.



. Passar temps a l'aire lliure

El contacte amb la llum natural i la natura té un efecte positiu sobre l'estat d'ànim i la concentració. Surt a caminar, seu al sol uns minuts o simplement obre les finestres i deixa entrar la llum natural.

. Mantenir una bona hidratació

La deshidratació, encara que sigui lleu, pot provocar cansament i irritabilitat. Beu aigua regularment al llarg del dia, encara que no tinguis set.

. Desconnectar de pantalles de tant en tant

L'ús constant del mòbil i de les xarxes socials pot augmentar l'estrès i la comparació social. Estableix moments sense pantalles, especialment abans d'anar a dormir.

. Fer pauses conscients

Treballar o estudiar sense descans disminueix el rendiment i afecta l'estat emocional. Fes pauses curtes per respirar profundament, estirar-te o desconnectar mentalment.

. Dormir prou i amb regularitat

El descans és clau per a l'equilibri emocional. Dormir malament afecta directament l'estat d'ànim. Intenta anar a dormir i llevar-te a la mateixa hora, i crea una rutina relaxant abans de descansar.



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

. Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

 [farmacia_font_leo](https://www.instagram.com/farmacia_font_leo)
 625.771.356
  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



L'origen del dònut, i la batalla legal que ha guanyat Bimbo

El dònut és un briox dolç, habitualment fregit i amb un forat al centre en la majoria de les seves versions, tot i que pot adoptar altres formes. Avui dia l'associem molt amb la cultura nord-americana, però els antecedents del dònut es remunten molt més enrere. Segons l'Enciclopèdia Britànica, fa segles que les civilitzacions mengen "massa fregida": hi ha rastres d'aquestes preparacions entre pobles antics grecs i romans.

Els colons neerlandesos als Estats Units van portar receptes d'oliekoeken ("pastissos d'oli"), boles de massa fregida que van evolucionar cap als dònuts moderns.

Un dels primers usos impresos del terme "dough-nut" apareix al llibre de Washington Irving de 1809, on descriu "balls of sweetened dough, fried ... called dough-nuts, or olykoeks".

Pel que fa al forat característic del dònut, se sol atribuir a Hanson Gregory, un mariner americà del segle XIX, que va dir que va perforar la massa amb la tapa d'un pot de pebre per evitar que el centre quedés cru. Tot i això, aquesta història és força llegendària i alguns historiadors indiquen que podria ser més un mite que un fet documentat.

A principis del segle XX, amb la mecanització, es va inventar la màquina de fer dònuts: va ser a Nova York, cap al 1920, i la va dissenyar Adolph Levitt, que va automatitzar la fabricació i va permetre produir dònuts de manera massiva.

Els dònuts tradicionals es fan a partir d'una massa dolça fermentada i després es fregeixen en oli abundant.

Després de fregir-se, els dònuts es poden glacejar amb sucre, cobrir amb xocolata, polvoritzar amb sucre glass o fins i tot farcir-se amb crema, mermelada, crema pastissera, etc.

Hi ha moltes variacions: dònuts estrictament en forma d'anella, boles (com les "donut holes"), dònuts farcits, dolços típics d'altres cultures (per exemple, les sufganiyot, d'origen jueu, que es mengen especialment per Janucà).

Un salta Catalunya: el dònut com a marca

A Catalunya, la paraula "Donuts" no només defineix el dolç, sinó que és una marca. La marca Donuts® va ser registrada per Panrico l'any 1962.

Panrico va començar a fabricar els seus dònuts després que el seu fundador, Andreu Costafreda Montoliu, viatgés als Estats Units l'any 1961 i veiés com funcionaven industrialment els doughnuts americans.

Més tard, Panrico va ser comprat per Bimbo, i així Bimbo va heretar la marca Dònuts.

Una part molt interessant i recent de la història del dònut és la batalla legal per la marca.

El Tribunal Suprem d'Espanya ha emès una sentència decisiva en la que només Bimbo pot fer servir el terme "Donut" amb finalitats comercials en el món de la brioixeria.



RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presas
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes



agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes
Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1
936 59 95 03 / 938 650 411



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Es busca cambrer/a
a jornada completa
i per caps de setmana.
Ideal estudiants.
Tel. 93 864 89 41

Es lloga Centre d'Estètica
totalment muntat
a Sant Feliu de Codines.
Tel. 661992641



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53



ÒDENA FUSTERS
Cuines, Portes, Mobiliari
Qualitat a mida

Caldes de Montbui - T. 617 11 81 10
www.odenafusters.es @odena_fusters



Albert
Jardiner Autònom
649 715 506

Reflexions

L'empremta d'un bon pare

Hi ha alguna cosa irresistible al ciment fresc d'una llosa. A la gent li encanta deixar la marca: un nom, una data, o una mà d'impressió, qualsevol cosa que pugui crear un testament perdurable. La impressió de la petjada serà vista per multituds de persones i algunes es preguntaran: Qui va deixar aquesta marca? Deixem la nostra marca en els altres. La pregunta més important és si ho fem intencionalment. Els pares, especialment tenen una oportunitat inigualable per deixar empremta a la família. Aquest no és el paper d'un tutor, és una responsabilitat que requereix el pare, que ha d'estar compromès continuament amb la família.

Com aprenen els nens a servir? Quan ajuden al pare mentre serveix els altres (especialment la seva mare). Com aprendran els nens a estimar Déu? Quan veuen al seu pare compromès a la comunitat de la fe, compartint els diners de la família i el cor amb els necessitats.

No podem subestimar el potencial d'impressió que tenen els pares. Les habilitats de relacionar-nos correctament amb altres s'aprenen a la família on els pares són un exemple d'honor i respecte. És important recordar que deixarem una empremta. Quin tipus de petjada serà?

Graham Bulmer

Els dies 30 de gener i 6 de febrer, la **Coral del Centre** de Caldes, pagarà els 2 euros que ha tocat per butlleta de la **Grossa de Cap d'Any**, a les Cases dels Mestres de 17:30h a les 19h.

En record a Nicolás Banyuls en el 29è aniversari del seu traspàs



Pare i avi,

Fa 29 anys que ens vas deixar,
com et podem oblidar?
si en el teu pas per la vida
bon exemple ens vas donar.
I amb aquest record fervent
que sentim dintre del cor
et diem, doncs, a reveure,
perquè ets un bell estel
que sempre brilla en el Cel.

T'estima la teva família

Caldes de Montbui,
21 de gener de 2026

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

• **Néixer de Nou:** darrer diumenge
de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

**FIBRA+
MÒBIL**

FIBRA 300Mb
MÒBIL 100GB

35'85
€/mes

FIBRA 600Mb
MÒBIL 250GB

39'85
€/mes

FIBRA 1Gb
MÒBIL IL·LIMITAT

45'85
€/mes

La teva **Fibra**
i el teu **Mòbil**
amb **cingles**

cingles

/ Consultar condicions al nostre web o trucant al 900 181 776

cinglescomunicacions.com