

Caldes s'incorpora al
perímetre de vigilància per
la pesta porcina africana P8

Un greu incendi en una
nau industrial de la Borda
va deixar tres ferits P7

Caldes dona la benvinguda
al Nadal amb l'encesa de
llums P6

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1850
Del 5 a l'11 de desembre
de 2025

Distribució gratuïta
Any XXXIX



Caldes encén l'esperit nadalenc amb la 39a edició del Mercat de Nadal

JDB



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net

Agenda

Del 5 al 8 de desembre

De 10 a 20 h al Centre Històric

39è Mercat de Nadal amb casetes de fusta amb productes nadalencs, alimentació, artesanía, antiquaris i brocanters, cuina sobre rodes i activitats infantils. Caldo i carn d'olla de Nadal i tast de lleties.

Divendres 5 de desembre:

18 h Obertura del Mercat i primer tast del tradicional caldo gratuït per tothom. Presentació del llibre "El cor del balneari" de Teresa Sagrera. Amenitzat per nades amb la col·laboració de la coral El Calderí.

19 h - Espai d'art Casino

Inauguració de l'exposició i fira d'art col·lectiva d'Artsgrup15 d'hivern i Nadal. Pintura, gravat, ceràmica, escultura i fotografia.

Dissabte 6 de desembre:

de 10 a 14 h Taller "Corona de benvinguda" amb Anna Ribot. **12 h** Espectacle titelles "El Nadal dels 3 porquets amb l'Invisible". **12 h** Degustació de lleties

pardines. **17 h** Espectacle d'animació "Rèplica i Roda al Nadal" amb En Clau de Clown. **De 17 a 20 h:** Taller "Hola Estel!", amb Anna Ribot. Tot a la Plaça Can Rius.

18.30 h Sala Noble de Can Rius Concert benèfic "La Caldera Musical, a càrrec de Xènia Gibrat amb la col·laboració de l'Institut Manolo Hugué. Taquilla inversa a benefici de l'ONG Metges Sense Fronteres.

17.30 h Degustació de caldo i carn d'olla a la Plaça Font del Lleó.

17 h - Casino de Caldes

El origen del hielo. Tributo a Frozen.

Diumenge 7 de desembre:

De 10 a 14 h Taller "Carrers de llum" amb Anna Ribot. **De 10 a 12 h** Taller de temàtica nadalenca, a càrrec de l'Esplai Grifoll, plaça de Cab Rius. **11.30 h** a la plaça de l'Àngel Ballada de sardanes de Nadal amb la cobla Mediterrània. Org. Ag. Sardanista Calderina. **12 h** Fem cagar el Tió amb l'Esplai Grifoll. **17 h** Espectacle d'animació infantil "Gresca Nadalenca amb Can Cantem.

De 17 a 20 h Taller "Masia de suro" amb Anna Ribot, plaça de Can Rius. **A les 12 h i 17.30 h** Caldo i carn d'olla a la plaça de la Font del Lleó.

Dilluns 8 de desembre:

De 10 a 14 h Taller "Garlanda de bon Nadal" amb Anna Ribot, **12 h** Espectacle de titelles "El Fumera" amb l'Invisible. **17 h** Espectacle d'animació "Els sants innocents" amb Fefe i Cia. **De 17 a 20 h** Taller "El petit bosc amb Anna Ribot, a la plaça Can Rius. A les 12 h Caldo i carn d'olla a la plaça de la Font del Lleó.

Cada dimecres:

A les 19 h - Plaça de l'Àngel

Aturem les guerres des de Caldes. Concentració en suport al poble palestí. Aturem el genocidi. Org. Caldes Solidària.

EXPOSICIONS

Fins el 14 de desembre:

Exposició "Correspondències en Vermell 2.0" de Rosa Permanyer i Eulàlia Llopart, a la Sala Delger.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Instagram FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

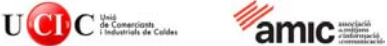
Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



Tot a punt per a la 39a edició del Mercat de Nadal de Caldes de Montbui

Caldes de Montbui ja es prepara per viure una de les seves tradicions més estimades: el Mercat de Nadal, un dels primers a obrir portes a Catalunya i que enguany arriba a la 39a edició. Del 5 al 8 de desembre, el nucli antic tornarà a transformar-se en un escenari ple de llums, aromes, música i activitats que atrauran milers de visitants.

Un mercat amb cent parades i espais ampliat

Durant aquests quatre dies, un centenar de parades i casetes de fusta s'instal·laran a l'entorn de la plaça de la Font del Lleó, punt neuràlgic del Mercat i escenari de la tradicional cocció del caldo termal.

El Mercat s'estendrà també a la plaça de l'Església, el carrer del Forn, el carrer de Joan Samsó, el carrer del Pont i la plaça d'Onze de Setembre, que acollirà enguany la zona de pícnic.

Als diferents espais s'hi podran trobar productes nadalencs, alimentació artesana, brocanteria, antiguitats, decoració, i també una àmplia oferta gastronòmica mitjançant les food trucks, que complementaran l'experiència festiva.

La presentació del Mercat es va fer públicament amb la participació de la regidora de Turisme i Termalisme, Carme Germà, i l'alcalde Isidre Pineda, acompanyats del cuiner Jordi Bufí, el paradista Xavi Miró i Jordi Pagès, membre de l'Associació Pessebrista de Palau-solità i Plegamans.

Tots ells van destacar la importància del Mercat com a motor econòmic i identitari del municipi, així com la seva capacitat d'atreure visitants d'arreu.

L'olla més gran de Catalunya torna a bullir

Un dels grans símbols del Mercat és la més gran olla de caldo de Catalunya, de 1,5 metres de diàmetre i amb capacitat per a 1.600 litres de brou termal. Aquesta olla tornarà a bullir dia i nit per elaborar el tradicional caldo fet amb aigua termal, procedent de les fonts calentes de la vila.

Per elaborar el brou s'utilitzaran 10.000 litres d'aigua termal i una llista impressionant d'ingredients:

- 100 naps, 200 xirivies, 175 porros, 15 apís
- 6 caixes de carabasses, 27 kg de pastanagues, 20 kg de patates, 60 cols
- 80 kg de llenties pardines, 100 kg de cigrons
- 120 kg de falda de vedella, 35 kg de costella, 65 kg de mandonguilles
- Ossos de vedella i de pernil
- 65 kg de papada i 65 kg de caretes de porc, més 100 kg de peus de porc

Amb aquests ingredients, s'espera repartir prop de 30.000 racions de brou, a més de 2.000 racions de llenties i 4.000 de carn d'olla. Les degustacions tindran preus populars, tot i que el primer tast

"De tió en tió", una ruta encantadora amb novetats

Una de les activitats més entranyables del Mercat és la fotografia amb els tradicionals tions gegants. Enguany, la iniciativa es reforça amb la ruta "De tió en tió", que amplia fins a una vintena els tions repartits pel nucli antic.

S'ha editat un mapa de localitzacions, disponible al Museu Thermalia, perquè famílies i visitants puguin recórrer tots els racons i completar la ruta.

El Caga Tió popular, un dels moments més esperats pels infants, es farà el diumenge 7 de desembre.

Inauguració amb convidada d'honor i música nadalenca

L'acte inaugural tindrà lloc el divendres 5 de desembre a les 18 h, a la plaça de



Un any més el caldo termal tornarà a estar present.

JDB

del dia 5 de desembre serà gratuït durant l'encesa de l'olla.

A més, es podran adquirir ampolles de caldo termal envasat, tant al Mercat com al Museu Thermalia.

L'organització recomana portar gots o recipients de casa per reduir residus, tot i que també es vendran tasses i vasos reciclables al mateix recinte.

la Font del Lleó. Enguany comptarà amb la presència especial de Teresa Sagrera Bassa, autora del llibre El cor del balneari i guanyadora del Premi Nèstor Luján 2024 de novel·la històrica. L'escriptora oferirà signatura i venda de llibres durant l'acte.

L'ambient musical anirà a càrrec de la coral El Calderí, que interpretarà nades.

Professionals i ciutadania reflexionen sobre com reforçar el sistema sanitari

Aquest divendres 28 de novembre, a les 18 h, la Sala E de les Cases dels Mestres va acollir “La salut al centre. Propostes per una sanitat pública, pròxima i de qualitat”, un acte obert i organitzat per Comuns Caldes de Montbui, amb l'objectiu de debatre els principals reptes del sistema sanitari i explorar mesures per enfortir-lo des d'una perspectiva de proximitat, equitat i qualitat.

La taula va comptar amb la participació de David Cid, diputat al Parlament de Catalunya; Sara Tolosa, farmacèutica salubrista i tècnica superior en Salut Pública; i Àlex Delafuente, membre de Drets pel Poble. La sessió va ser moderada per la calderina Mireia López, consultora especialitzada en polítiques socio sanitàries, que va guiar la conversa posant l'accent en les necessitats específiques del territori i en la importància de garantir que la salut sigui un dret efectiu per a tota la població.

Durant la trobada, es van abordar qüestions prioritàries com la reducció de les llistes d'espera, la millora de l'atenció primària, el reforç de la salut comuni-

tària, la dignificació de les condicions laborals dels professionals i la lluita contra les desigualtats en salut. Les ponents van remarcar que una sanitat pública robusta és essencial per a la cohesió social i per fer front als nous reptes demogràfics, socials i ambientals.

Segons l'organització, “situar la salut al centre de les polítiques públiques vol

dir garantir recursos, proximitat i qualitat, però també posar la vida i el benestar col·lectiu per davant de qualsevol interès privat”. En aquesta línia, la sessió va servir no només per compartir diagnòstic, sinó també per presentar propostes concretes i realistes que permetin avançar cap a un model sanitari més just, accessible i orientat a les persones.



L'atur al Vallès Oriental continua baixant i registra el millor novembre des de 2007

El Vallès Oriental ha tancat el mes de novembre de 2025 amb una nova reducció de l'atur. Segons l'Observatori del Consell Comarcal, el nombre de persones registrades com a demandants d'ocupació ha disminuït en 190 persones respecte a l'octubre, situant la xifra total en 17.424 aturats.

La taxa d'atur provisional se situa en el 8,13%, mantenint-se per sota del 9% de manera continuada des del setembre de 2024.

Amb aquestes dades, la comarca registra el nivell d'atur més baix en un mes de novembre des de 2007.

EVOLUCIÓ DE L'ATUR REGISTRAT VALLÈS ORIENTAL. NOVEMBRE 2025



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Això és una ampolla de plàstic

Quan separem bé,
els residus es transformen



Les llaunes, els brics, els envasos de plàstic, el paper i el cartró
van al cubell del porta a porta o al contenidor multiproducte.

Caldes dona la benvinguda al Nadal amb l'encesa de llums

La plaça de la Font del Lleó es va omplir de famílies el passat divendres en la tradicional arrencada del Nadal a Caldes de Montbui, un acte que va congrega grans i petits per presenciar en directe l'encesa de l'arbre de Nadal i de l'enllumenat nadalenc, així com l'espectacle màgic que va seguir a l'encesa.

Gairebé un centenar d'infants han participat enguany a la campanya "Llums, Nadal i Shop in Caldes", celebrada del 10 al 23 de novembre als més de 150 establiments adherits a Shop in Caldes. Del sorteig realitzat el dia 24 de novembre van sortir els noms dels tres infants encarregats d'encendre oficialment les llums de Nadal.



Aquesta campanya, nascuda en temps de pandèmia per dinamitzar el comerç local, arriba ja a la 5a edició i continua creixent en participació, demostrant el compromís de les famílies i del teixit comercial amb l'inici de les festes.

En un acte presidit per l'alcalde Isidre Pineda i la regidora de Comerç Roser Xalabarder, i amb la presència dels comerços que van repartir les butlletes guanyadores —Formatgeria El 27, Joc de Paraules i Planeta Tucan—, en Lluc, la Mercè i en Pau van ser els encarregats de prémer el botó que va il·luminar l'arbre de Nadal de la plaça i els carrers de la vila termal.

La celebració va cloure amb una xocolatada popular, que va posar el punt dolç a l'encesa.

Anem al Casino



VENDA D'ENTRADES A LA TAQUILLA
els dijous de 17.00 h i a 19.00 h i el dia
de l'esdeveniment des d'1 hora
abans de l'inici.

PRODUÏX:
TSC

tscproduccionescat

VENDA D'ENTRADES ONLINE
casinodcaldescat.com

UICI



Un greu incendi en una nau industrial de la Borda va deixar tres ferits

Un incendi de gran magnitud en una nau del polígon industrial de la Borda, una empresa de reciclatge de productes químics i aerosols, a tocar de la C-59, va deixar divendres tres persones en estat greu. Segons va informar el Servei d'Emergències Mèdiques (SEM), els ferits van ser traslladats d'urgència a l'Hospital Vall d'Hebron.

Els Bombers de la Generalitat van rebre l'avís poc després de les set del matí, arran d'una primera explosió que va ser seguida d'altres detonacions durant força estona. Fins al lloc dels fets s'hi van desplaçar 17 dotacions per intentar contenir les flames.

A causa de l'incident, la C-59 va estar tallada durant tres hores en tots dos sentits entre els punts quilomètrics 12 i 13, fet que va provocar afectacions importants al trànsit de la zona.

Segons van informar els Bombers de la Generalitat, van aconseguir aturar la propagació de l'incendi cap a les empreses adjacents del polígon. Els bombers van donar per controlat l'incendi a primera hora de la tarda.





Termes Victòria
hotel · balneari

Celebra el Nadal amb nosaltres

 Espai Degustació	SOPAR DE NADAL · 24 desembre DINAR DE NADAL · 25 desembre DINAR DE SANT ESTEVE · 26 desembre	68€
	DINAR D'ANY NOU · 1 gener	50€
	SOPAR I FESTA DE CAP D'ANY • Sopar de gala (opció menú vegetarià disponible) • Raïm de la sort i bossa de revetlla • Gran Sorteig • Ball amb DJ amb 1 consumició • Xocolata amb melindros	135€

INFORMACIÓ I RESERVES

info@termesvictoria.com



AQUEST NADAL REGALA
Espai CEL
AIGUA TERMAL MIL·LENÀRIA
EN UN ESPAI ÚNIC

www.espaicel.cat



La Fundació Santa Susanna participa en la I Jornada d'Humanització, Experiència Pacient i Voluntariat

La Fundació Santa Susanna i la Fundació Sociosanitària Santa Susanna han pres part en la I Jornada d'Humanització, Experiència Pacient i Voluntariat, organitzada per la Regió Sanitària Barcelona Metropolitana Nord el passat 27 de novembre a l'Auditori del Campus Fundació Sanitària Mollet.

L'esdeveniment, que va reunir dos-cents professionals de la salut, tenia com a objectiu reflexionar sobre tres eixos clau per a la millora del sistema sanitari català: la humanització de l'atenció, l'experiència de les persones usuàries i el paper del voluntariat. Temàtiques que, més enllà de l'excel·lència clínica i de l'avenç tecnològic, aporten valor a una atenció més propera i centrada en la persona.

En el marc de la jornada, Anna Pineda, responsable del voluntariat de Santa Susanna, va participar en la taula "Voluntariat. Junts, professionals i voluntaris, fem créixer la cura de les persones". Pineda hi va exposar l'experiència de les fundacions en l'acompanyament

durant processos de malaltia, destacant la importància del voluntariat, el procés de suport i formació de les persones voluntàries i els beneficis que aquest acompanyament aporta a les persones usuàries. Tal com recorda el lema de les fundacions Santa Susanna d'enguany, "sumem per multiplicar", la col·laboració és essencial per generar un impacte real en la cura.

La cloenda va anar a càrrec de Araceli González, directora d'Atenció a la Ciutadania de la Regió Sanitària Barcelona Metropolitana Nord, qui va subratllar: "Humanitzar és posar la dignitat de les persones al centre; si escoltem i actuem amb empatia, construirem junts un sistema sanitari més digne, més proper i més persona".



Caldes s'incorpora al perímetre de vigilància per la Pesta porcina africana

Caldes de Montbui és un dels 15 municipis del Vallès Oriental afectats per les noves restriccions decretades per la Generalitat de Catalunya per contenir la Pesta porcina africana (PPA), després de la detecció d'un focus del virus al terme municipal de Cerdanyola del Vallès.

El Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació ha activat el pla de contingència i ha establert dues zones de protecció:

- . Zona de contenció, dins un radi de 6 km del punt d'infecció.
- . Zona de vigilància, que s'estén fins als 20 km i afecta a municipis de vuit comarques catalanes, entre ells Caldes de Montbui.

A la zona de vigilància, que correspon al segon perímetre de seguretat, s'apliquen restriccions específiques en l'accés i ús del medi natural, així com en activitats de lleure, caça i d'altres relacionades amb la biodiversitat.

Les autoritats recorden que la Pesta porcina africana no afecta les persones, però sí que suposa un risc molt greu per al sector porcí, motiu pel qual es demana la màxima col·laboració ciutadana per evitar l'expansió del virus.

A més, s'insisteix que, en cas de localitzar un senglar mort, no s'ha de manipular en cap cas. Cal contactar immediatament amb el 092 (Policia Local) o amb el telèfon d'emergències 112 perquè els serveis competents puguin actuar amb rapidesa i seguretat.

KIT D'EMERGÈNCIES

Prepara't. Protegeix-te.
El teu kit sempre a punt!



Informa-te'n
a través dels
canals digitals.

protecció civil
■ ■ ■ ■



**Generalitat
de Catalunya**

El Govern de
Tot hom

La calderina Nona Sobo, finalista del concurs “Bailando con las estrellas” de Tele 5

La jove calderina Nona Sobo (Mariona Soley Bosch), de 25 anys, s'ha classificat com a finalista del popular concurs televisiu “Bailando con las estrellas” de Tele 5, on ha participat durant els darrers mesos.

Nascuda a Tailàndia i veïna de Caldes de Montbui, Sobo ha estat vinculada al municipi durant tota la seva infantesa i joventut, on ha viscut i estudiat fins fa poc. La seva carrera artística va fer un salt endavant fa tres anys, quan va obtenir un paper destacat a la sèrie “Entrevías”, interpretant la neta del personatge encarnat per José Coronado.

El passat mes d'octubre, Sobo va sumar un nou repte: participar al concurs “Bailando con las estrellas”, on cada dissabte a la nit va actuar en directe amb el ballari Max.

Les seves actuacions van rebre elogis del públic i del jurat, i molts espectadors

la consideraven una de les candidates clares al triomf. Tot i així, la final es va decantar per altres participants i Sobo va quedar superada per Anabel Pan-toja, mentre que Jorge es va proclamar guanyador del programa.

Agraïda pel suport rebut, la calderina va dedicar unes paraules a les xarxes socials: “Me'n vaig feliç, orgullosa, amb nous amics i mil anècdotes... Fins sempre. Ha estat un viatge preciós, boig i totalment inoblidable”.



Èxit rotund en la 3a Desfilada de Moda

La III Desfilada de Moda de Caldes va triomfar aquest cap de setmana omplint de gom a gom la Sala Noble de Can Rius i la Sala dels Vitralls, que es van quedar petites davant l'afluència de públic que no es va voler perdre aquesta proposta ja consolidada al calendari de la vila.

L'esdeveniment va comptar amb la participació de les botigues i professionals calderins Àmala —amb les creacions de la dissenyadora Maria Àngels—, Helena Mayo, Públic Moda, la sabateria Kamina, la perruqueria Maria Lluïsa i la maquilladora Marta Atienza. Tots ells van unir talent i estil per oferir un espectacle de moda de gran nivell.

Els i les models, molts d'ells amateurs però amb posada en escena impecable, van lluir peces i complements que van captivar el públic. La desfilada va moure xifres destacables: 36 models van presentar les creacions d'Àmala, 25 les

d'Helena Mayo, 40 les de Públic Moda i 20 les proposades de Kamina, demostrant la vitalitat i la diversitat del comerç de proximitat calderí.





L'Ajuntament informa

De novembre a abril, reobertura del trànsit a l'avinguda de Pi i Margall els dissabtes a la tarda

A partir del 8 de novembre, Pi i Margall (entre pl. de l'Àngel i c. Homs/Sta. Teresa) serà d'ús exclusiu de vianants els diumenges, els festius i els dimarts al matí, amb motiu del Mercat Setmanal. Es recupera, per tant, el trànsit de vehicles i l'aparcament en Zona Blava els dissabtes a la tarda. D'altra banda, de l'abril a l'octubre, aquest tram de via serà exclusivament per a vianants els dissabtes a la tarda, els diumenges, els festius i els matins dels dies de mercat.

Nou curs de sensibilització per a nadons del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué

El Taller d'Art Municipal Manolo Hugué ofereix un nou curs de sensibilització per a nadons de 2 i 3 anys. Les sessions es faran els dilluns de 16.30 a 18 h i els infants ha d'anar acompanyats d'una persona adulta. L'inici està previst pel 12 de gener de 2026 i les places són limitades. Les persones interessades poden formalitzar la inscripció a la secretaria del Centre Cívic.

Programa de Nadal

El programa és la viva expressió de l'activitat cultural, comercial, esportiva, social i solidària del municipi termal i en ell hi trobareu totes les activitats que les entitats calderines han comunicat a l'Ajuntament. Podeu consultar el programa a www.caldesdemontbui.cat/nadal2025 i també podeu seguir les xarxes socials oficials (@ajcaldesmontbui) municipals per rebre actualitzacions de les propostes.

Els dies 6, 7, 14, 21 i 28 de desembre són dies festius on és permesa l'obertura comercial

Segons el calendari d'obertura a Catalunya dels establiments comercials en diumenge i dies festius, durant els dies 6, 7, 14, 21 i 28 de desembre es permet l'obertura comercial

Cursos trimestrals per adults del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué, de gener a març

El Taller d'Art ofereix uns tallers trimestrals per adults, de gener a març. Inscripcions presencials al Centre Cívic o telemàtiques partir del 24 de novembre a les 17 hores. Més informació a <http://www.tallerdartmanolohugue.cat>

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 15,46 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 18 de novembre, és de 15,46 euros. Més informació a l'OMIC: omic@caldesdemontbui.cat o per telèfon al número 938627025

Inscripcions i proves de nivell de català

El període d'inscripcions per als cursos de català del proper trimestre serà del 16 al 19 de desembre. Fins l'11 de desembre s'obre el període de proves de nivell que es faran en línia a través de la plataforma <https://www.cpnl.cat/inscripcions/>

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 28/11/2025

Núm. Oferta

- 384477 Dependent/a forn de pa i cafeteria
- 384461 Netejador/a (per residència)
- 384391 Monitor/a menjador
- 384301 Treballador/a social (sector geriatria)
- 384302 Educador/a social
- 384124 Auxiliar d'atenció sociosanitària
- 383815 Jardiner/a (o aux. de jardineria)
- 383781 Ajudant de cuina (per treballar el mes de desembre)
- 383776 Marmitó/na (esdeveniments puntuals)
- 383715 Tècnic/a comptable i fiscal
- 383676 Aux. administratiu (Back Office) amb anglès alt
- 383599 Comptable
- 383501 Operari/ària producció i conductor/a traspaleta (magatzem)
- 383204 Infermer/a (sector geriàtric)
- 383210 Terapeuta ocupacional
- 383235 Cambrer/a habitacions
- 383175 Dependent/a comerç especialitzat
- 383154 Control, informació i atenció a l'usuari/ària
- 382987 Cuidador/a persona gran (dll a dv)
- 382826 Administratiu/va de Logística
- 382703 Responsable de producció i logística
- 382079 Dependent/a carnisseria
- 381171 Tècnic/a de Manteniment

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina

Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web: www.xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Mercat de Nadal
DEL 5 AL 8 DE DESEMBRE
Caldes de Montbui

CENTRE HISTÒRIC
Vine a veure com s'elabora el caldo termal a l'olla més gran de Catalunya!

- Casetes de fusta amb productes nadalencs
- Artesania, alimentació i brocanteria
- Cuina sobre rodes i activitats infantils

FESTES DE NADAL

poble bull Caldo TERMAL

Exposició "Correspondències en Vermell 2.0" del 29 de novembre al 14 de desembre, a la Sala Delger

La Sala Delger (c/ del Forn,8) acollirà del 29 de novembre al 14 de desembre de 2025, l'exposició "Correspondències en Vermell 2.0" de Rosa Permanyer i Eulàlia Llopart. La mostra s'inaugurarà el 29 de novembre, a les 12 h. Consulteu horaris al web de l'Ajuntament o a visiteucaldes.cat



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Què és l'hora daurada en termes mèdics

A la medicina, l'hora daurada (golden hour) és el primer període crític d'aproximadament 60 minuts després que una persona pateix un trauma greu o una emergència vital (com hemorràgies massives, politraumatismes, xoc, lesions cranioencefàliques, etc.).

Per què és tan important aquesta primera hora?

. El temps és un factor pronòstic clau

Molts traumatismes provoquen deteriorament ràpid per pèrdua de sang, fallada d'òrgans o inflamació severa. Intervenir aviat pot evitar que el pacient entri en un estat irreversible de xoc.

. Tractament precoç = més supervivència

En múltiples estudis, els pacients que reben atenció definitiva (quiròfan, estabilització avançada, control d'hemorràgies) dins de la primera hora presenten millors resultats.

. L'atenció prehospitalària marca la diferència

La cadena de supervivència comença al lloc dels fets:

- . reconeixement ràpid.
- . activació dels serveis d'emergència.
- . primers auxilis.
- . transport ràpid a un centre adequat (preferentment unitats de trauma).



Què inclou l'atenció durant l'hora daurada?

- . Control d'hemorràgies (torniquets, compreses hemostàtiques).
- . Asseguraria aèria i ventilació.
- . Estabilització hemodinàmica (fluids, transfusions segons protocols de dany controlat).
- . Immobilització de lesions (columna, fractures).
- . Transport ràpid a un hospital amb capacitat quirúrgica.

El terme va ser popularitzat pel cirurgià R. Adams Cowley als Estats Units a mitjan segle XIX, quan va observar que molts pacients politraumàtics que arribaven tard a l'hospital tenien molta menor supervivència. Encara que avui es parla més de "temps crític" que d'una hora exacta, el concepte continua essent fonamental en medicina d'emergències. E.R.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colón 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

El calçat barefoot, una manera natural de caminar

El calçat barefoot, també conegut com a peu descalç, és un tipus de sabata dissenyada per imitar al màxim la manera com ens movem quan anem descalços, però oferint alhora una capa mínima de protecció contra el terra. En els darrers anys s'ha convertit en una tendència creixent gràcies al seu enfocament en el moviment natural i la salut del peu.

El disseny barefoot es basa en quatre característiques essencials:

1. Sola fina

La sola és molt prima (entre 3 i 6mm) i flexible. L'objectiu és permetre que el peu senti el terreny i es mogui amb llibertat, afavorint una trepitjada més conscient i natural.

2. Zero drop

El drop és la diferència d'alçada entre el taló i la part davantera de la sabata. En el calçat barefoot és zero, de manera que el peu es manté paral·lel al terra, com quan caminàvem descalços. Això afavoreix una postura més alineada del cos.

3. Amplada natural

La zona davantera de la sabata és ampla perquè els dits es puguin obrir i moure lliurement. Això contribueix a una millor estabilitat i a una distribució més natural del pes corporal.



4. Lleugeresa i flexibilitat

Aquest tipus de calçat és extremadament lleuger i es pot doblegar fàcilment. L'objectiu és que interfereixi el mínim possible en el moviment natural del peu.

L'interès pel barefoot s'ha ampliat gràcies als seus possibles beneficis:

. Enfortiment de la musculatura del peu

En caminar o córrer amb menys suport artificial, els músculs, tendons i lligaments han de treballar més, i això pot enfortir el peu amb el temps.

. Millora de la postura i de la trepitjada

La sensació del terreny i l'absència de taló elevat poden fomentar una trepitjada més suau i una postura més alineada.

. Major propiocepció

La propiocepció és la capacitat de percebre la posició del nostre cos. Una sola fina ajuda a millorar-la, cosa que pot reforçar l'equilibri i la coordinació.

. Confort natural

Moltes persones descobreixen que, un cop acostumades, el moviment amb barefoot els resulta més còmode i lliure. EVA REMOLINA



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

. Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

 [farmacia_font_leo](https://www.instagram.com/farmacia_font_leo)
 625-771-356
  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui



TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



Ponx d'ou (Eggnog tradicional)

Ingredients (per a 6 persones):

6 rovells d'ou
6 clares d'ou
150 g de sucre
500 ml de llet sencera
250 ml de nata líquida per muntar
200 ml de rom, bourbon o brandi (opcional)
1 culleradeta d'extracte de vainilla
½ culleradeta de nou moscada ratllada
Un pessic de canyella en pols

Preparació:

Escalfar la llet:

En un cassó, posa la llet amb la vainilla i una mica de nou moscada. Escalfa-la

Incorporar la llet:

A poc a poc, aboca la llet calenta sobre la barreja d'ous mentre remenes constantment. Torna-ho a posar al cassó i escalfa suaument fins que espesseixi lleugera-ment. No deixis que bulli.

Afegir la nata i el licor:

Quan la crema estigui tèbia, afegeix-hi la nata i el licor (si en fas servir). Barreja bé.

Deixar refredar:

Deixa-ho refredar a la nevera 2 hores.

Muntar les clares:

Abans de servir, munta les clares a punt



a foc suau fins que sigui calenta però sense arribar a bullir. Retira-la del foc.

de neu i incorpora-les suaument a la barreja freda per donar-li una textura més lleugera i escumosa.

Batre els rovells:

En un bol gran, bat els rovells amb el sucre fins que la barreja quedi espessa i d'un color groc pàl·lid.

Servir:

Serveix el ponx en gots o tasses, amb una mica de nou moscada o canyella empolvorada per damunt.

Quan arriben les festes de Nadal, moltes llars nord-americanes comparteixen una mateixa tradició gastronòmica: brindar amb un got de egg nog, el famós ponx d'ou. Cremós, dolç i aromàtic, aquest beuratge s'ha convertit en un símbol de les celebracions hivernals als Estats Units, però el seu origen és molt més antic i europeu del que podria semblar.

El ponx d'ou té les seves arrels a Anglaterra, al segle XVII. Allà es preparava una beguda anomenada posset, feta amb llet calenta, ous i vi o cervesa, a la qual s'afegien espècies com la nou moscada. Aquesta combinació, força luxosa per l'època, era pròpia de les classes altes, ja que ous, sucre i espècies eren productes cars.

Amb el temps, la recepta va viatjar cap a les colònies britàniques d'Amèrica del Nord. Allà, el vi i la cervesa van ser substituïts pel rom caribeny, molt més assequible i fàcil d'obtenir. Aquesta adaptació va donar lloc a la beguda que avui coneixem com a egg nog, nom que probablement prové de la paraula "noggin", que designava un petit got de fusta utilitzat per servir licors.

El egg nog es prepara tradicionalment amb ous batuts, llet o nata, sucre i una mica d'alcohol —habitualment rom, bourbon o brandi—, tot plegat aromatitzat amb espècies com la canyella o la nou moscada. Tot i que n'existeixen versions sense alcohol, la versió clàssica és reconeguda pel seu sabor ric i per la calidesa que aporta en ple hivern.



**Menú diari
i cap de setmana**
en el nou menjador-saló
El diamant
la cuina d'en Robert

Avda. Pi i Margall, 59
Tel. 625 864 586
93 140 62 26
Caldes de Montbui

Presàs

**CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917**

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui



agri CALDES
Des de 1982

L'Agrobotiga de Caldes

- Productes pel jardí, l'hort i les mascotes
- Proximitat, coneixement i transparència

@agrobotigadecaldes
Avinguda de Pi i Margall, 138
Avel·lí Xalabarder, 1
936 59 95 03 / 938 650 411



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Farriol Arquitectes

www.farriolarquitectes.com - 619745166
C. Sant Ramon 28, local, Caldes de Montbui

Es busca cambrer/a
a jornada completa
i per caps de setmana.
Ideal estudiants.
Tel. 93 864 89 41



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53



ÒDNA FUSTERS
Cuines, Portes, Mobiliari
Qualitat a mida

Caldes de Montbui - T. 617 11 81 10
www.odnafusters.es @odena_fusters

Èxit rotund de la primera Festa de la Queixalada

La primera edició de la Festa de la Queixalada ha tancat amb un èxit rotund, reunint més de 3.000 visitants a l'Espai Roca Umbert de Granollers i 200 professionals en les jornades tècniques. La Fira, dedicada a impulsar el producte local del Vallès Oriental, Vallès Occidental i Maresme, ha comptat amb una gran participació de productors, entre els quals destacaven diversos productors d'oli de Caldes de Montbui, que hi han presentat la nova collita.

Els tallers i activitats gastronòmiques van exhaurir totes les places i, en molts casos, van haver d'ampliar aforament davant l'alta demanda. El mercat va reunir 62 productors, a més de restaurants, cellers, cerveseres i productors d'oli, generant un espai gastronòmic molt actiu.

La Festa es consolida com un esdeveniment clau per donar visibilitat i reforçar la cadena de valor del producte local.

Aclariment

Vaig veure a la televisió del Vallès (VOTV) la catifa amb les torres de la Sagrada Família de l'arquitecte Antoni Gaudí que varen fer el grup de catifaires de Caldes i va ser exposada a Corea.

La meua felicitació pel treball tan perfecte, però m'agradaria que m'aclarissin per quin motiu varen posar Catalunya en comptes de Catalunya, em va estranyar. Gràcies.

Joan Picanyol

Reflexions

El Pessebre - símbol de pau i descans

Els símbols són útils per recordar-nos el veritable significat de les coses. Un no adquireix un símbol de la nit al dia o al nostre gust; ells sempre porten una història, una anècdota, una experiència. El primer Nadal va estar ple d'esdeveniments tan importants, que van marcar objectes i experiències del diari viure, a l'estatura de símbols sublims per a tota la humanitat.

Maria i Josep van trobar descans de l'ardu camí en un pessebre, un lloc que va ser propici per a Déu donar al món la Salvació promesa. Ell va néixer en un humil pessebre per regalar-nos l'exclusiu Cel.

El bressol de palla, els animals de l'estable, els pastors del camp, tots aquests símbols ens recorden de l'origen de l'home i de la manera primitiva de la creació. Tot ésser humà que hagi estat perseverant en la seva recerca pel veritable descans, haurà de confessar que el va trobar quan més a prop va estar de la natura i no necessàriament quan es consentia a si mateix en el luxe del materialisme d'avui. El veritable descans es troba en aquell pessebre perquè allà va descansar el nounat Jesús.

Demaneu a Déu que en aquest Nadal ens mogui a meditar que el veritable descans de les nostres ànimes no està en les coses que puguem tenir, sinó en Jesucrist, que es va desposseir de la seva glòria, va néixer en un pessebre i va donar la seva vida en una creu perquè les nostres ànimes trobin la veritable pau.

-Verònica Saavedra-

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!



cingles

Escull la teva tarifa
de mòbil i **passa't**
a **Cingles!**

RIU

MÒBIL 15GB

07'90
€/mes

6€ MÒBIL
ADDITIONAL

BALLA

MÒBIL 40GB

09'90
€/mes

8€ MÒBIL
ADDITIONAL

SALTA

MÒBIL 100GB

11'90
€/mes

9€ MÒBIL
ADDITIONAL

CORRE

MÒBIL 250GB

15'90
€/mes

12€ MÒBIL
ADDITIONAL

VOLA

MÒBIL IL·LIMITAT

23'90
€/mes

20€ MÒBIL
ADDITIONAL