

**Caldes va viure un dijous
de pluges torrencials amb
algunes afectacions** P6

**El GEC celebra 40 anys
amb la comèdia
"Diner molt negre"** P4

**El Gran Recapte ha recollit
7.000 kg d'aliments a
Caldes pel Rebot Solidari** P5

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1847
Del 14 al 20 de novembre
de 2025

Distribució gratuïta
Any XXXIX



JDB

Reapareixen les banyeres de marbre de l'antic balneari de Can Rius

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Divendres 14 novembre

17 h – Les Cases dels Mestres

Xerrada "Descobreix la Intel·ligència Artificial". Org. Programa municipal Gen Gran Activa.

18.30 h – Biblioteca

Presentació del nou club de lectura per a joves d'entre 18 i 30 anys. S'informarà sobre el funcionament del club i es repartirà el llibre "El conte de la serventa" de Margaret Atwood. Accés lliure.

19 h – Teatre del Centre

"Dones lliures: Les preses polítiques i la generació del TOP" de la Voz Ahogada Projecte Escènic.

20 h – Sala Noble de Can Rius

Projecció "Ànima de corall".

Org. CECMO.

21 h – Casino

Monòleg a càrrec de David Fernández.

Dissabte 15 novembre

De 10 a 12.30 h – Sala de Plens

Primera edició de "Dona i Esport Femení". 4 reconegudes esportistes parlaran sobre l'estat actual de l'esport femení des de la seva experiència personal i professional. Entrada lliure.

12 h – Biblioteca

Narració de contes per a petits lectors "Animalons de música i conte".

18 h – Teatre del Centre

Pel·lícula "Sorda". Guanyadora de sis premis. Presentació i col·loqui amb Helena Casas i Maria Rebellón.

20 h – Casino

Teatre "El brujo".

Diumenge 16 novembre

De 10 a 14 h – Av. Pi i Margall

Fira d'antiquaris i brocanters.

18.30 h – Casino

Teatre "Lo cant de les ànimes mudes".

19.30 h – Centre Democràtic

Concert "One man band" amb Sergi Estella.

Dilluns 17 novembre

17.30 h – Espai Horitzó, edifici El Camí

Conferència sobre el dol ara que ve el Nadal. Org. Fundació Santa Susanna.

Dimarts 18 novembre

18 h – Coop-70

"Parlem de la mort" a càrrec de Conxita Villalvilla.

Dimecres 19 novembre

19 h – Sala de les Cuines

Conferència "Canvi climàtic i salut" a càrrec del calderí Daniel López Codina, doctor en Física. Org. Aules d'Extensió Universitària "Delfí Dalmau i Argemir" de Caldes de Montbui.

Dijous 20 novembre

18 h – Sala de Plens Ajuntament

"L'espòli franquista a l'Ajuntament de Caldes. Presentació d'una demanda al l'Estat" que anirà a càrrec de l'alcalde Isidre Pineda i de la regidora de Memòria Local Carme Germà. Acte obert a la ciutadania.

20.20 h – Sala Noble de Can Rius

"Impacte històric del Canal d'Urgell i la modernització de Catalunya" a càrrec de Vicenç Villatoro, escriptor i periodista. Org. Aula Universitària Martí L'Humà Caldes de Montbui.

EXPOSICIONS

Fins al 15 de febrer de 2026

Exposició "L'aigua dels Déus. El termalisme romà de Caldes de Montbui". Museu Thermalia.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Instagram FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UCCI Unió de Comerciants i Industrials de Caldes
amic associació d'empreses i professionals de Caldes de Montbui

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		




Les obres de rehabilitació de Can Rius permeten descobrir banyeres i elements originals del segle XIX i inicis del XX

Les obres de rehabilitació de l'antic balneari de Can Rius, a Caldes de Montbui, han posat al descobert diverses banyeres i elements arquitectònics d'entre mitjans del segle XIX i principis del XX, gràcies al seguiment arqueològic dut a terme per Hèctor Martínez Grau, arqueòleg de l'empresa Antequem, S.L.. Els treballs, iniciats a finals d'agost i finalitzats el 30 d'octubre, s'emmarquen dins la primera fase del projecte de rehabilitació integral de l'edifici i es reprendran d'aquí aproximadament un mes.

Les tasques han consistit en el desmuntatge i sanejament de les estructures vinculades al darrer ús de l'edifici —quan, a partir de 1958, va ser ocupat per una orde religiosa—, així com en rebaixar el nivell del sòl uns 50 o 60 centímetres per permetre el pas de serveis. Durant aquest procés, s'han retirat i preservat les rajoles hidràuliques originals, deixant al descobert part de les estructures del balneari històric.

La descoberta més rellevant s'ha produït a la zona de la cuina i el menjador de l'antiga orde religiosa, situada a la galeria de banys del balneari original, on s'han localitzat quatre banyeres amb forma d'L, excavades al terreny i revestides de marbre, a les quals s'accedia per tres graons. En una altra estança de la mateixa planta s'ha identificat una cinquena banyera similar, encara no excavada completament, i una sisena, ja descoberta i probablement utilitzada posteriorment.

Aquestes banyeres, juntament amb un inodor localitzat a la mateixa zona, daten de finals del segle XIX i inicis del XX. Segons la documentació històrica, aquests espais —orientats cap a l'hort o jardí, sobre l'actual Molí de l'Esclop— haurien estat sales privades destinades a les classes benestants durant el període d'activitat del balneari (fins als anys 20 o 30 del segle XX).

L'alcalde Isidre Pineda, la regidora de Patrimoni i Memòria Local Carme Germà, el director del seguiment arqueològic Hèctor Martínez, la directora del Museu Thermalia Anna Monleón i el regidor d'Urbanisme Jordi Martín han explicat in situ les troballes i el valor patrimonial d'aquestes restes.



Rajoles hidràuliques, un patrimoni protegit

Les rajoles hidràuliques trobades, datades entre finals del segle XIX i inicis del XX, conserven al revers el segell de les empreses fabricants (com Orsola, Solà y Cia). Es tracta d'un element patrimonial protegit, no només pel seu valor estètic i constructiu com a paviment de ciment pigmentat premsat en fred, sinó també com a testimoni de la potència industrial catalana d'aquell

període.

Les peces recuperades s'han retirat i conservaran per ser reubicades en altres espais del futur edifici rehabilitat.

Banyeres de mitjans del segle XIX

El seguiment arqueològic també ha permès documentar banyeres anteriors, datades entre 1853 i 1867, corresponents a l'etapa d'esplendor termal europea. En aquest moment, la família Sans, propietària del balneari, hauria encarregat un projecte de reforma a l'arquitecte Miquel Garriga i Roca.

D'aquesta etapa s'han identificat tres tipus de banyeres: una revestida amb rajoles blanques de ceràmica i dos nivells d'inundació, unes altres petites i oposades també revestides amb ceràmica blanca, i un conjunt de tres banyeres mobles —dues de marbre i una de granit— que van ser reutilitzades amb el pas del temps.

Encara que el projecte de Garriga i Roca no es va executar del tot, la investigació arqueològica ha pogut relacionar les troballes actuals amb els plànols de 1860, que mostren canonades, dipòsits i la distribució d'algunes de les banyeres identificades.



Rebuda institucional a la delegada del Govern per traslladar les prioritats de Caldes de Montbui

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha acollit aquest dilluns la visita institucional de la delegada del Govern de la Generalitat de Catalunya a Barcelona, Pilar Díaz Romero, amb l'objectiu de traslladar les principals prioritats i projectes del municipi al Govern català.

La delegada ha estat rebuda a la casa de la vila per l'alcalde, Isidre Pineda, acompanyat de les tinentes d'alcaldia Roser Xalabarder i Laia Cuscó, i del regidor Jaume Balart. Durant la trobada, celebrada a la Sala de Juntes de l'Ajuntament, s'ha dut a terme una reunió de treball en què s'han abordat diversos temes clau per al desenvolupament de Caldes, com l'estat de les actuacions de l'Institut Escola, el projecte de Centre Cultural a Can Rius i l'inici de les obres de l'Estació d'Autobusos.

Segons ha destacat l'alcalde, aquests projectes són "prioritaris per al municipi" i el consistori confia a comptar amb el suport i la col·laboració de la Generalitat per poder-los impulsar amb garanties. En finalitzar la reunió, la delegada del Govern ha signat el Llibre d'Honor de l'Ajuntament.

La visita institucional ha culminat amb un desplaçament a l'Estació d'Autobusos, on la delegada, l'alcalde i els membres de l'equip de govern han pogut conèixer in situ l'espai on el Departament de Territori preveu iniciar properament les obres de millora de les instal·lacions.



El Grup Escènic Casino celebra 40 anys amb la comèdia "Diner molt negre"

El Grup Escènic Casino (GEC) va celebrar diumenge passat el seu 40è aniversari amb la representació de la comèdia "Diner molt negre" al Casino de Caldes.

L'obra, escrita per Ray Cooney, es va tornar a representar 18 anys després de la seva primera estrena al mateix escenari, en una vetllada plena d'humor i records per commemorar quatre dècades de trajectòria teatral.

La trama gira entorn d'un home que es troba amb una maleta plena de diners de procedència dubtosa, fet que desencadena una sèrie d'embolics i situacions còmiques. Mentre ell somia amb començar una nova vida, la seva dona prefereix mantenir la rutina i celebrar tranquil·lament l'aniversari del seu marit amb la família.

Més de 200 espectadors van omplir la sala per gaudir d'una representació que va arrencar nombroses rialles i aplaudiments.

L'obra, dirigida per Ferran Devesa, compta amb un repartiment format per Laia Cuscó, Jordi Graví, Aleix Vila, Joan

Tarradas, Cristina Rodríguez, Toni X. Díaz, Jaume Coll i Juli Fernández.

Per a tots aquells que no hi van poder assistir, "Diner molt negre" es tornarà a representar el pròxim 23 de novembre al Casino.



El Gran Recapte ha recollit 7.000 kg d'aliments a Caldes

El Gran Recapte 2025, que ha tingut lloc els dies 7 o 8 de novembre a Catalunya, ha recollit als supermercats, botigues i punts de recollida de Caldes de Montbui, 7.000 kg d'aliments i productes de neteja, que han entrat al Rebost Solidari de Caldes i que seran de gran ajuda per poder continuar proveïnt amb aliments les famílies més desafavorides de la vila.

Enguany, han col·laborat en el Gran Recapte a Caldes els supermercats Ametller Origen, Bon Àrea, Caprabo, Coaliment, Dia i Mercadona, els comerços Carniceria Riu, El Celler, Natural Optics, Joc de Paraules, Noelia Agudo i l'empresa Relats, S.A.U, que ha

habilitat un punt de donació per al personal de l'empresa.

Pel que fa al voluntariat, hi han participat 110 persones voluntàries, entre els quals hi havia els membres del Servei Comunitari Escolar, format per joves estudiants de l'Institut Manolo Hugué, l'Institut Escola de Caldes i l'Escola Pia, que a més ha participat, un any més, facilitant un punt de recollida al centre educatiu.

Els aliments recollits i que es demanaven des del Rebost eren principalment oli, conserva de peix, tomàquet fregit, llet, arròs, pasta, llegums cuits, sucre i farina, així com gel de bany i sabó per rentar la roba, productes

d'higiene molt demandats per les famílies amb menys recursos del municipi.

Les entitats organitzadores agraeixen la col·laboració tant de les persones donants, com dels establiments i comerços col·laboradors i les 110 persones voluntàries que han participat i fet possible un any més el Gran Recapte.

Ara, durant els dies 10 i 11 de novembre, el Rebost Solidari durà a terme tasques de triatge, inventari i organització per tal de dur a terme, de la forma més àgil possible, l'entrega dels productes a les famílies calderines que més ho necessiten.

Neus Motos presenta el seu nou monòleg

El pròxim dissabte 22 de novembre a les 19.30 h, la Casa dels Mestres de Caldes de Montbui serà l'escenari del nou espectacle d'humor de Neus Motos, una de les veus més autèntiques del panorama còmic local.



Amb el seu estil directe, sense filtres i ple d'ironia, Motos ofereix una hora de confessions, exageracions i drames quotidians que faran riure i reflexionar el públic a parts iguals. El monòleg, basat en fets reals —“per desgràcia”, admet l'artista amb humor—, promet una vetllada divertida, fresca i molt propera. L'espectacle està organitzat per l'Associació veïnal d'Els Saulons, i les entrades anticipades ja estan disponibles al preu de 8 euros.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Caldes va viure un dijous de pluges torrencials que van situar el municipi entre els més afectats de Catalunya

Caldes de Montbui es va llevar el dijous 6 de novembre amb pluges torrencials, tal com havia anunciat l'Alerta de Protecció Civil enviada als mòbils la nit anterior, advertint d'una especial incidència al litoral i prelitoral del país.

Segons dades de l'estació meteorològica de la Torre Marimon, Caldes va ser el segon municipi de Catalunya amb més precipitació acumulada, amb uns 84 litres per metre quadrat.

Davant la intensitat de la pluja, la població va reduir l'activitat i els desplaçaments de primera hora, fet que va permetre que l'entrada als instituts (a les 8 h) i a les escoles (a les 9 h) es desenvolupés sense accidents ni incidències greus.

Els centres més afectats per l'acumulació d'aigua als carrers M. Aurèlia Capmany i al pont de Les Cremades, just a l'hora d'entrada a les escoles, van ser l'Institut Escola Caldes de Montbui, l'Escola Bressol Municipal Gegant del Pi i l'Escola El Farell, així com el complex de Les Cremades en general.

En resposta a l'activació de l'alerta, la Policia Local va desplegar una patrulla a cada escola i va activar tots els efectius disponibles, entre ells Agents Rurals, Agents de Mobilitat i la Brigada de Senyalització. Paral·lelament, l'Ajuntament va mobilitzar tres equips de la Brigada Municipal, amb dues persones cadascun, per actuar en els carrers més afectats i en tapes de clavegueram desplaçades. Van requerir especial atenció el pont de Les Cremades i el passeig del Remei, a l'alçada de l'ermita.

Els Mossos d'Esquadra i els Bombers de la Generalitat van intervenir a l'avinguda Can Valls, mentre que els Bombers Voluntaris van col·laborar durant el matí en les tasques per restablir la normalitat als equipaments municipals, en una jornada marcada per la intensitat de la pluja però sense incidents greus.



Anem al Casino

DAVID FERNÁNDEZ

MONÒLEG

Divendres - 21:00 h
14.11.25

Casino de Caldes
des de 1864

VENDA D'ENTRADES A LA TAQUILLA
els dijous de 17.00 h a 19.00 h i el dia
de l'esdeveniment des d'1 hora
abans de l'inici.

PRODUÏX:
TSC
tscproduccionescat

VENDA D'ENTRADES ONLINE
casinodecaldescat.com

UIC
Unió d'Indústries de Catalunya



“Dones lliures: Les preses polítiques i la generació del TOP”, una obra que obre els actes del 25-N a Caldes

El pròxim divendres 14 de novembre de 2025, a les 19 h, el Teatre del Centre – Ateneu Democràtic i Progressista serà l'escenari de l'obra “Dones lliures: Les preses polítiques i la generació del TOP”, de La Voz Ahogada Projecte Escènic.

Aquesta representació donarà el tret de sortida a la programació del 25-N, Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones.

L'obra és la primera posada en escena que aborda la realitat de les preses de la Trinitat Vella durant el tardo-franquisme (dècades dels 60 i 70), amb especial atenció a les preses polítiques i les dones represaliades per la seva orientació sexual o identitat de gènere,

criminalitzades per la “Ley de vagos y maleantes”. També dona veu a les preses comunes i al poble romaní, sovint oblidats en la memòria col·lectiva.



A través de relats autobiogràfics, el muntatge reconstrueix la lluita per la llibertat i la democràcia d'aquelles dones que, en temps de clandestinitat, van desafiar la repressió i van mantenir viu l'esperit de resistència.

Un homenatge a totes les que van patir pel fet de ser dones, pensar lliurement o defensar els drets humans en una època marcada pel silenci i la injustícia.

L'entrada és gratuïta, però cal reservar plaça prèviament a través de l'enllaç o el codi QR disponible al cartell de l'activitat. Els seients s'assignaran per ordre d'arribada, i es recomana arribar 20 minuts abans de l'inici de la funció (a les 18.40 h).

Celebra el Nadal amb nosaltres

Espai Degustació	SOPAR DE NADAL · 24 desembre DINAR DE NADAL · 25 desembre DINAR DE SANT ESTEVE · 26 desembre	68€
	DINAR D'ANY NOU · 1 gener	50€
SOPAR I FESTA DE CAP D'ANY • Sopar de gala (opció menú vegetarià disponible) • Raïm de la sort i bossa de revetlla • Gran Sorteig • Ball amb DJ amb 1 consumició • Xocolata amb melindros	135€	

INFORMACIÓ I RESERVES info@termesvictoria.com

AQUEST NADAL REGALA
Espai CEL
AIGUA TERMAL MIL·LENÀRIA
EN UN ESPAI ÚNIC
www.espaicel.cat

L'Ajuntament convoca els Reconeixements Empresarials 2025 per destacar les bones pràctiques del teixit econòmic calderí

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha obert la convocatòria dels Reconeixements Empresarials 2025, una iniciativa que té per objectiu posar en valor la trajectòria, la innovació i el compromís social de les empreses i persones emprenedores del municipi. L'acte de lliurament dels guardons se celebrarà el dimecres 26 de novembre, a les 19h, a l'equipament municipal El Carme, a l'espai que ocuparà La Piqueta.

Els Reconeixements Empresarials, que arriben enguany a una nova edició, volen premiar les bones pràctiques empresarials desenvolupades durant els darrers cinc anys, així com retre homenatge a empreses calderines amb més de 50 anys d'activitat que encara no hagin estat distingides pel consistori.

Participació oberta a la ciutadania

La ciutadania pot proposar candidatures fins al 12 de novembre a través de #CaldesDecidim, la plataforma de participació on es poden presentar propostes dins de sis categories:

. Reconeixement a l'artesania i a la producció local de proximitat, per a iniciatives que preservin els oficis tradicionals i promoguin una producció sostenible i arrelada al territori.

. Impuls a la innovació tecnològica, per a projectes destacats en l'àmbit de la transformació digital i les tecnologies emergents.



. Persona emprenedora amb projecte d'èxit, que reconeix la visió i la capacitat de generar valor en les primeres etapes d'un projecte.

. Empresa amb impacte i arrelament al territori, per a empreses que contribueixin al desenvolupament econòmic i social de Caldes.

. Dona emprenedora i lideratge femení, per visibilitzar el talent i la contribució de les dones en el teixit empresarial.

. Compromís amb la creació i qualitat de l'ocupació, per a iniciatives que promoguin l'ocupació estable, la igualtat d'oportunitats i el benestar laboral.

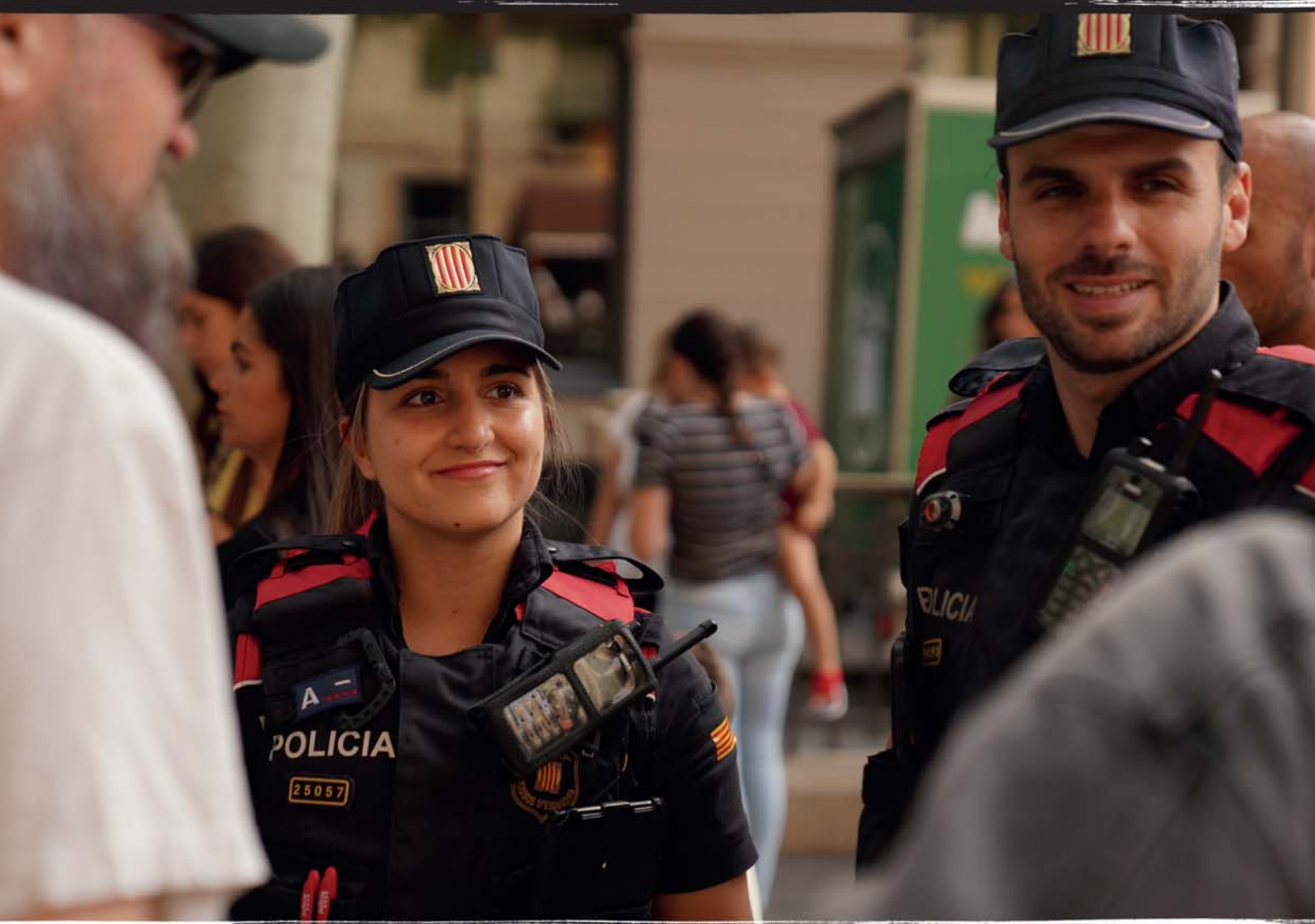
L'acte de lliurament serà també un espai d'homenatge al teixit econòmic calderí, amb la voluntat de reconèixer públicament l'esforç, la innovació i la responsabilitat social de les empreses i professionals del municipi.

La cerimònia comptarà amb la participació de Meritxell Bautista i Quiñones, empresària, feminista i cofundadora de l'empresa tecnològica Fibracat, que oferirà una conferència sobre lideratge i transformació empresarial. Bautista ha estat reconeguda aquest 2025 per la revista Forbes com una de les 100 dones catalanes més influents de l'any.

En finalitzar l'acte, les persones assistents podran participar en un espai de networking per fomentar sinergies i connexions professionals, tot gaudint d'un refrigeri.

+Mossos

Augmentarem la ràtio d'agents per cada mil habitants amb 1.500 noves incorporacions cada any fins al 2030.



+Seguretat +Convivència



mossos.gencat.cat

Pla de seguretat
i convivència de Catalunya



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
tothom

Els efectes psicològics de la tardor i el canvi d'hora



La Lourdes fa uns dies que se sent més trista i sense tanta energia... S'aixeca quan encara és fosc, es dutxa, esmorza i arriba a la feina amb fred. Sent que li costa més concentrar-se i acabar les tasques diàries... Les tardes s'escurcen. Quan surt de l'oficina, el sol ja s'ha post. Fa dies que no li ve de gust anar al gimnàs i té més mandra per tot. L'únic que té ganas és d'arribar a casa i posar-se còmode i no fer res... Li sorprèn aquest estat d'ànim (i la preocupa), perquè ella no és així... i no li ha passat res greu, però sent que tot li pesa una mica més.



Aquesta situació és molt més freqüent del que sembla. Amb l'arribada de la tardor i el canvi d'hora, moltes persones experimenten canvis en l'estat d'ànim, el nivell d'energia i la motivació. El cos i la ment han d'adaptar-se a un nou ritme ambiental marcat per la reducció de la llum solar, el fred i les rutines més tancades...

QUÈ HI HA DE CIENTÍFIC DARRERE DE TOT AIXÒ?

Un dels factors determinants per aquest daltabaix emocional és la disminució de la llum natural. Quan els dies s'escurcen, el cervell rep menys estimulació lumínica i això afecta la producció de MELATONINA i SEROTONINA (ja us sonen aquestes dues amigues, oi...?), que són dues hormones clau en la regulació del son i de l'estat d'ànim.

Amb menys llum, el cos tendeix a produir més melatonina (l'hormona que

ens fa sentir somnolents) i menys serotonina (relacionada amb la sensació de benestar i vitalitat). Aquest desequilibri pot provocar fatiga, tristesa, apatia o irritabilitat. En alguns casos, es manifesta com un TRASTORN AFECTIU ESTACIONAL (TAE), una forma lleu de depressió que apareix durant els mesos de tardor i hivern.

I DEL CANVI D'HORA, QUÈ EN DIEM?

El canvi d'hora per adaptar-nos a l'horari d'hivern pot alterar el nostre ritme circadià, el rellotge intern que regula el cicle de son i vigília... (i no només parlo que els petits de casa aquell dia es

llevessin a les 6:30 del matí...).

Encara que només sigui una hora de diferència, el cos pot trigar dies (o inclús setmanes) a reajustar-se completament. Durant aquest temps, és habitual notar cansament, desànim, dificultat per dormir (o més somnolència), falta de concentració...

EL FRED I LA VIDA MÉS INTERIOR

A mesura que les temperatures baixen, tendim a reduir les activitats a l'aire lliure i a passar més temps a casa. Aquest canvi pot tenir una doble cara:

- D'una banda, tenir activitats més cal·mades i pausades...
- Però per una altra, pot dur a l'aïllament social i la inactivitat física, factors que influeixen negativament en la salut mental.

Qui ha d'anar amb més compte i cuidar-te una miqueta més amb aquests canvis estacionals? Doncs les persones que

ja són més tendents a la tristesa..., ja que la simptomatologia, s'aguditza... Per la resta, són sentiments que seran més passatgers i que, després del període d'adaptació, aniran disminuint.

Però la tardor no porta només coses negatives... Perquè també pot ser el moment d'intentar buscar coses a fer més "recollides", potser apareixen altres aficions que a l'estiu no venen tan de gust fer...

COM ENS HEM DE CUIDAR DURANT EL CANVI D'ESTACIÓ:

Per contrarestar els efectes psicològics del fred i la manca de llum, es poden aplicar algunes estratègies senzilles però efectives:

- . Exposar-se a la llum natural cada dia, sobretot al matí. Superimportant la vitamina D que ens aporten els raigs del sol.
- . Mantenir rutines estables d'horaris i descans.
- . Practicar exercici físic de manera regular, encara que sigui suau, per estimular la producció d'endorfines. Ja sabeu que jo soc molt amiga d'aquest antidepressiu natural.
- . Alimentar-se bé, amb aliments rics en vitamina D, triptòfan i omega-3.
- . Buscar el contacte social: quedar amb amics, compartir temps amb la família o participar en activitats comunitàries.
- . Permetre's descansar i escoltar el cos, acceptant el ritme més lent sense culpa.
- . I, si la tristesa o el desànim es mantenen, consultar un professional de la salut mental.

La Lourdes, amb el pas dels dies, va començar a sortir a caminar una estona cada matí abans d'anar a la feina i a quedar amb una amiga els caps de setmana. Quan arribava a casa, va començar a cuinar una miqueta més i no a agafar el primer que trobava a la nevera, i abans de dormir, llegir una estona... Va descobrir que, encara que la llum sigui més escassa, és important fer petites rutines que ens facin equilibrar el nostre estat d'ànim.

Vanessa Olmos
Psicòloga



L'Ajuntament informa

Inscripcions i proves de nivell de català

El període d'inscripcions per als cursos de català del proper trimestre serà del 16 al 19 de desembre. Fins l'11 de desembre s'obre el període de proves de nivell a <https://www.cpnl.cat/inscripcions/>

Participa en l'encesa de les llums de Nadal

Un any més, els nens i nenes de 6 a 12 anys poden optar a encendre les llums de Nadal participant a la campanya "Llums, Nadal i Shop in Caldes" entre el 10 i el 23 de novembre. Per participar podeu escanejar el codi QR que trobareu en els establiments adherits.

Accions formatives d'interès empresarial en l'àmbit de la intel·ligència empresarial

L'Ajuntament organitza la sessió formativa "Més de 10 oportunitats innovadores per la teva empresa amb intel·ligència empresarial", que es farà a les Cases dels Mestres, els dies 19 i 26 de novembre, de 9.30 a 13.30 h. Inscripció a: serveiempresa@caldesdemontbui.cat

Taller "Cuina crítica i decolonial"

La Biblioteca Municipal organitza, el dia 21 de novembre, a les 18.30 hores, el taller "Cuina crítica i decolonial". L'activitat que anirà a càrrec d'Ana Luisa Islas proposa reflexionar sobre alimentació, cultura i identitat mentre cuinem i llegim fragments del seu llibre *Mejor oler a mar*. Al finalitzar el taller es farà una degustació.

Xerrada de sensibilització "Assetja... què? A Caldes diem prou!"

Dimecres 19 de novembre tindrà lloc a les Cases dels Mestres la xerrada de sensibilització la xerrada de sensibilització "Assetja... què? A Caldes diem prou!". Aquest acte s'inclou en la fase de diagnòstic inicial de la situació al nostre municipi, com a punt de partida pel desenvolupament d'un Pla Municipal contra l'Assetjament.

Acte obert a la ciutadania "L'espòli franquista a l'Ajuntament de Caldes: presentació d'una demanda a l'Estat".

El dijous 20 de novembre de 2025, a les 18h, tindrà lloc a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Caldes de Montbui un acte obert a la ciutadania "L'espòli franquista a l'Ajuntament de Caldes: presentació d'una demanda a l'Estat" que anirà a càrrec de l'alcalde Isidre Pineda Moncusí, de la regidora de Memòria Local, Carme Germà Vila i de la directora del Museu Thermalia, Anna Monleón Esterlí.

Fira d'antiquaris i brocanters de novembre

El proper diumenge 16 de novembre tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya.

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: **07/11/2025**

Núm. Oferta

- 383776 Marmitó/na (esdeveniments puntuals)
- 383715 Tècnic/a comptable i fiscal
- 383676 Aux. administratiu (Back Office) amb anglès alt
- 383599 Comptable
- 383576 Muntatge i control d'activitats per esdeveniments
- 20498300 Borsa de treball de places de Treballador social Ajuntament de Caldes de Montbui
- 383501 Operari/ària producció i conductor/a traspaleta (magatzem)
- 383267 Ajudant d'instal·lador
- 383235 Cambrer/a habitacions
- 383223 Educador/a Social
- 383217 Instal·lador/a electricitat, aigua i clima (OFICIAL)
- 383210 Terapeuta ocupacional
- 383204 Infermer/a (sector geriàtric)
- 20424452 1 plaça de Tècnic de projecció exterior i termalisme Ajuntament de Caldes de Montbui
- 383175 Dependent/a comerç especialitzat
- 383154 Control, informació i atenció a l'usuari/ària
- 20046233 2 places de Mestre d'educació infantil Ajuntament de Caldes de Montbui
- 382987 Cuidador/a persona gran (dll a dv)
- 382885 Aux. atenció sociosanitària
- 382826 Administratiu/va de Logística
- 382703 Responsable de producció i logística
- 382239 Forner/a
- 382223 Mosso/a magatzem (sector RECANVIS AUTOMOCIÓ)
- 382224 Cap de magatzem (sector RECANVIS AUTOMOCIÓ)
- 382112 Tècnic/a auxiliar de farmàcia
- 382149 Transportista amb furgoneta
- 382079 Dependent/a carnisseria
- 382043 Cuidador/a per domicili, per cap de setmana i entre setmana (règim intern)
- 381182 Carnisser/a
- 381171 Tècnic/a de Manteniment

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web: www.caldesdemontbui.cat/ofertesfeina

Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web www.xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

1a Jornada DONA I ESPORT
Dissabte 15 de novembre de 2025
A les 10h, a l'Ajuntament de Caldes de Montbui

Taula rodona

Ponents:

- Silvia Roca Solé, futbolista
- Maria Pitarch Laguna, arquera
- Elna Francés Marín, patinadora
- Vanessa Olmos Oliván, atleta

Moderada per la periodista esportiva Laura Colell

12.30h Tancament i refrigeri

ENTRADA LLIURE



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

L'acondroplàsia: la malaltia genètica del creixement ossi

L'acondroplàsia és causada per una mutació en el gen FGFR3 (Fibroblast Growth Factor Receptor 3), situat al cromosoma 4. Aquest gen regula el creixement i desenvolupament dels ossos. Quan hi ha una mutació, el receptor funciona de manera anormal i inhibeix el creixement del cartílag, que és essencial per a la formació dels ossos llargs.

Com a resultat, els ossos dels braços i les cames creixen menys del normal, mentre que el tronc i el cap solen tenir una mida més propera a la mitjana.

Les persones amb acondroplàsia presenten trets físics típics, com ara:

- . Baixa estatura (entre 120 i 135 cm de mitjana en adults).
- . Cap més gran del normal (macrocefàlia) amb front prominent.
- . Armes i cames curtes, especialment a la part superior (húmer i fèmur).
- . Mans curtes amb dits separats i aspecte de "mà en trident".
- . Genolls arquejats i dificultats per estirar completament els braços o les cames.
- . Sovint, una curvatura exagerada de la columna lumbar (lordosi).

Tot i aquests trets físics, el desenvolupament cognitiu i la intel·ligència són normals.



L'acondroplàsia es pot detectar abans o després del naixement.

1. Diagnòstic prenatal:

- . Ecografia obstètrica: a partir del segon trimestre, poden observar-se ossos llargs més curts del que correspon a l'edat gestacional.
- . Proves genètiques: si hi ha sospita o antecedents familiars, es pot confirmar mitjançant una amniocentesi o una biòpsia de vellositats corials.

2. Diagnòstic postnatal:

Després del naixement, el diagnòstic es basa en:

- . L'exploració física i les proporcions corporals.
- . Radiografies que mostren alteracions típiques en la forma dels ossos.
- . Confirmació mitjançant una prova genètica.
- . Actualment, no existeix una cura definitiva per a l'acondroplàsia, però sí tractaments per millorar la qualitat de vida:
 - . Seguiment mèdic multidisciplinari (pediatria, ortopèdia, neurologia...)
 - . Fisioteràpia per enfortir la musculatura i millorar la mobilitat.
 - . En alguns casos, cirurgies ortopèdiques per corregir deformitats o allargar extremitats.
 - . Recentment, s'estan desenvolupant tractaments farmacològics (com el vosoritide) que poden ajudar a estimular el creixement ossi en infants amb aquesta condició.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA

677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat

C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Com evitar tenir les dents grogues

Tothom vol un somriure blanc i saludable, però amb el temps és habitual que les dents adquireixin un to groguenc. Ara bé, tenir les dents grogues no sempre vol dir que siguin brutes o mal cuidades, sinó que poden intervenir molts factors —alguns evitables i d'altres no tant— que val la pena conèixer, i és que les dents grogues es tornen per:

Pigments dels aliments i begudes

El cafè, el te negre, el vi negre, els refrescos foscos i fins i tot algunes salses (com la de soja o el curri) contenen pigments que s'adhereixen a l'esmalt dental i en modifiquen el color.

. Tabac i nicotina

Fumar és una de les causes més freqüents d'enfosquiment dental. La nicotina i el quitrà deixen una capa groguenca o marronosa difícil d'eliminar amb el raspallat habitual.

. Envelliment natural

Amb els anys, l'esmalt es desgasta i deixa entreveure la dentina, una capa interna més groguenca. Això és completament normal i no té a veure amb la higiene.

. Genètica i color natural de les dents

No totes les persones tenen les dents del mateix to. Algunes tenen una tonalitat més groga o més grisa per naturalesa, igual que passa amb el color dels ulls o la pell.

. Medicaments i altres factors

Certs antibiòtics (com la tetraciclina, si es prenen durant la infantesa) o un excés de fluor poden alterar el color dental.



És per falta d'higiene?

No sempre. La manca d'higiene dental pot afavorir l'acumulació de placa i taques, però moltes causes —com la genètica o l'edat— no tenen a veure amb això. Així i tot, una bona rutina d'higiene és essencial per evitar que el color empitjori:

- . Raspallar-se les dents dues o tres vegades al dia amb pasta fluorada.
- . Fer servir fil dental o raspalls interdentals per eliminar restes entre dents.
- . Esbandir amb col·lutoris sense alcohol.
- . Fer neteges professionals periòdiques al dentista (1 o 2 cops l'any).

Els tractaments blanquejadors professionals poden ser molt efectius quan les dents estan enfosquides per causes externes (cafè, tabac, aliments...). Es fan sota supervisió odontològica i contenen agents com el peròxid d'hidrogen o el peròxid de carbamida.



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

. Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

 [farmacia_font_leo](https://www.instagram.com/farmacia_font_leo)
 625.771.356
  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



Les varietats de bolets comestibles més comunes a Catalunya

A Catalunya, la cultura boletaire forma part de la tradició popular. Quan arriben les primeres pluges de tardor, els boscos s'omplen de boletaires buscant els exemplars més saborosos. Tot i que hi ha centenars d'espècies, unes quantes són especialment populars per la seva qualitat gastronòmica i la seva presència als nostres boscos.

1. Rovelló (*Lactarius deliciosus*)

Aspecte: Barret ataronjat, sovint amb cercles concèntrics més foscos. La carn exsuda una llet taronja al tallar-se. Hàbitat: Surt principalment en pinedes, des del final de l'estiu fins a la tardor. Gust: Suau, lleugerament dolç i amb una textura ferma. Molt apreciat a la brasa o saltat amb all i julivert.

2. Pinetell (*Lactarius sanguifluus*)

Aspecte: Similar al rovelló, però més fosc, amb tons vinats i la llet de color vermellós. Hàbitat: També en pinedes, especialment sobre sòls calcaris. Gust: Més intens i afruitat que el rovelló. Ideal per cuinar a la paella o a la planxa.

3. Cep (*Boletus edulis*)

Aspecte: Barret marró clar, carn blanca compacta i peu gruixut. Hàbitat: En fagedes i alzinars, especialment després de pluges constants. Gust: Fins i delicat, amb aroma d'avellana. Molt utilitzat en guisats, risottos i plats de caça.

4. Camagroc (*Cantharellus lutescens*)

Aspecte: Petit i prim, amb barret ataronjat i peu groc. Hàbitat: Boscos de pi i d'avet, sovint en zones humides. Gust: Suau, aromàtic, excel·lent per fer truites, sopes o arrossos.

5. Rossinyol (*Cantharellus cibarius*)

Aspecte: Groc intens, barret en forma d'embut i peu gruixut del mateix color. Hàbitat: En boscos mixtos i de planifolis. Gust: Dolç i perfumat, molt apreciat a la cuina francesa. Perfecte per acompanyar carns blanques o pasta.

6. Llenega negra (*Hygrophorus latitabundus*)

Aspecte: Barret viscos, gris fosc o negre; làmines blanques i peu robust. Hàbitat: Surt en pinedes de muntanya. Gust: Molt agradable, amb textura lliscant. Es recomana cuinar-la guisada o amb all i julivert.



7. Llenega blanca (*Hygrophorus gliocyclus*)

Aspecte: De color blanc o crema, també viscosa. Hàbitat: En pinedes i fagedes. Gust: Suau i fi. Es pot fer a la planxa o com a guarnició de plats de carn.

8. Fredolic (*Tricholoma terreum*)

Aspecte: Barret gris fosc, vellutat; làmines grisenques i peu prim. Hàbitat: En pinedes, molt abundant a la tardor. Gust: Agradable, lleugerament dolç. Es menja saltat o en truita.

9. Ou de reig (*Amanita caesarea*)

Aspecte: Barret taronja intens, làmines grogues i peu groc. Quan és jove, surt envoltat d'una volva blanca. Hàbitat: Alzinars i suredes assolellades. Gust: Considerat un dels millors bolets comestibles. Es pot menjar cru, laminat amb oli i sal.

10. Moixernó (*Calocybe gambosa*)

Aspecte: Barret blanc-crem, làmines clares i olor farinosa. Hàbitat: Prats i marges, sobretot a la primavera. Gust: Suau i aromàtic, molt bo en truites o fregit amb all tendre.

11. Trompeta de la mort (*Craterellus cornucopioides*)

Aspecte: Barret negre o gris fosc, en forma d'embut. Hàbitat: En fagedes i rouredes. Gust: Intens i perfumat, molt valorat en gastronomia per fer salses o com a condiment sec.

12. Carlet (*Lactarius deliciosus* var. *sanguifluus*)

Aspecte: S'assembla molt al rovelló, però de tons més rosats i llet vermelloso. Hàbitat: En pinedes. Gust: Fins i suculent, molt bo a la planxa.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA 1917
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Farriol Arquitectes

www.farriolarquitectes.com - 619745166
C. Sant Ramon 28, local, Caldes de Montbui



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53



ÒDENA FUSTERS
Cuines, Portes, Mobiliari
Qualitat a mida

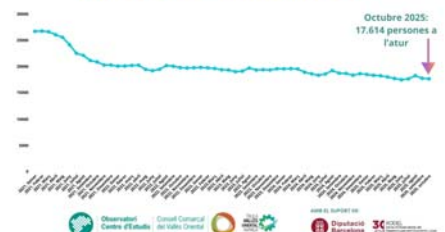
Caldes de Montbui - T. 617 11 81 10
@odena_fusters

L'atur al Vallès Oriental baixa al mes d'octubre i se situa en el nivell més baix des del 2007

El Vallès Oriental ha tancat el mes d'octubre de 2025 amb una nova reducció de l'atur, segons les dades de l'Observatori-Centre d'Estudis del Consell Comarcal. En total, s'han registrat 17.614 persones aturades, 103 menys que al setembre, consolidant així la tendència descendent dels darrers mesos.

En comparació amb l'octubre de 2024, l'atur s'ha reduït en més del 5%, és a dir, 1.020 persones menys inscrites a les oficines de treball. Aquesta xifra situa la comarca en el nivell més baix d'atur des d'octubre de 2007, quan es van registrar 13.803 persones desocupades.

EVOLUCIÓ DE L'ATUR REGISTRAT
VALLÈS ORIENTAL, OCTUBRE 2025



Aquest descens contrasta amb la tendència general de Catalunya, on l'atur ha augmentat lleugerament. Cal destacar que l'octubre és un mes en què habitualment creix l'atur registrat, però tant el 2024 com el 2025 el Vallès Oriental ha mantingut una evolució positiva, reduint l'atur tant respecte al mes anterior com en termes interanuals.

La taxa d'atur provisional a la comarca se situa actualment en el 8,22%, mantenint-se per sota del 9% des del setembre de 2024.

El descens de l'atur ha estat generalitzat a 20 municipis del Vallès Oriental.

Els descensos més destacats s'han produït a Mollet del Vallès (-39 persones), Granollers i Lliçà d'Amunt (-21) i l'Ametlla del Vallès (-16).

Reflexions

Intel·ligència artificial o saviesa espiritual

Proverbis 8: 12 diu: "Jo, la saviesa convisc amb el seny; en mi es troben el coneixement i el consell".

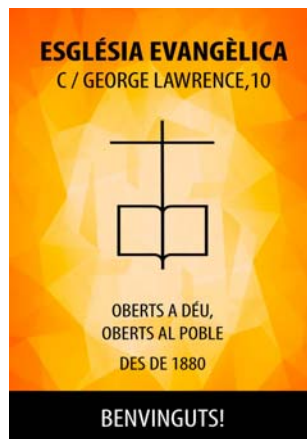
Avui dia la intel·ligència artificial (IA) és a tot arreu: en empreses, aplicacions, jocs de mòbil i fins i tot en els dispositius que venen amb disseny intel·ligent. No ens cal esforçar-nos gaire per armar un text, resoldre una equació o crear una imatge perquè la IA té la capacitat de fer-ho per nosaltres. És un avenç increïble de la tecnologia. Però, què hi ha de la saviesa per a la vida? En aquest aspecte la IA ens pot ajudar poc; quan es tracta de guarir un cor ferit, trobar saviesa per criar un fill o aprendre a manejar conflictes en les nostres relacions, la IA té poc a oferir-nos. És aquí on la saviesa divina, que mai no passa de moda, entra en escena. Sempre està disposada i la seva efectivitat en transformar vides és del 100%. Aquesta saviesa encara que sembla renegada o antiquada en un món accelerat, és l'única amb testimonis comprovats de canvis duradors. En la cultura del que és immediat de vegades esperem que la saviesa espiritual funcioni com la IA: amb un pol X; però la saviesa que Déu ofereix no és així; no perquè Ell no pugui donar-la instantàniament sinó perquè Ell desitja transformar-nos profundament. Hi ha aspectes importants de la nostra vida que només poden ser resolts a través d'una relació genuïna amb Jesús i reconeixent-lo com el nostre Salvador personal. Dediquem temps i energia per conèixer la saviesa divina i fer nostre cadascuna de les veritats que Ell vessa a la Seva Paraula.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!



l'electra
ENERGIA



Tenim la tarifa de gas ideal per a tu!

Tarifa domèstica, preu fixe
i 3 trams per a què puguem
adaptar-te segons el teu
consum anual.

☎ 900 181 776 | electracaldenseenergia.com