

Electra Caldense impulsa el Projecte Delta, una oportunitat d'inversió en energia solar P4

Les Aules d'Extensió Universitària presenten la nova programació P6

L'EMM Joan Valls celebra 50 anys amb un cicle de concerts el mes d'octubre P5

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1841
Del 26 de setembre
al 2 d'octubre de 2025

Distribució gratuïta
Any XXXIX



La fase 3 de la CEL instal·larà 8 noves plantes solars i sumarà 629,25 kWp de potència



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net

Agenda

Dijous 25 de setembre

18,30 h - Biblioteca

Conferència "Mar en dol. Fer visibles les morts que Europa amaga, a càrrec d'Anna Surinyach.

Una mirada crua i necessària sobre les morts invisibilitzades a les rutes migratòries marítimes. Una sessió per posar veu i rostre a la tragèdia de milers de persones

L'accés és lliure fins omplir l'aforament. Activitat recomanada per a públic adult.

Divendres 26 de setembre

21 h - Casino de Caldes

Teatre, amb "Un menú tancat"

Org. Casino



Dissabte 27 de setembre

19,30 h - Casino de Caldes

Musical amb Hermanos García.

Org. Casino

21,30 h - Plaça de la Font del Lleó

Ruta nocturna i teatralitzada de "Camins de Bruixes"

Organitza: Thermalia.

Diumenge 28 de setembre

18,30 h - Casino de Caldes

Teatre amb "El drac d'or"

Org. Casino

18,30 h - Teatre del Centre

Cinema del Centre "Shahid"

Organitza: El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista

Dimarts 30 de setembre

18,30 h - Biblioteca

El documental del mes de setembre de la Biblioteca de Caldes de Montbui és "Miralles", dirigit per Maria Mauti.

Cada últim dimarts de mes la Biblioteca projectarà "El Documental del Mes". L'objectiu d'aquesta proposta és

apropar el gènere documental d'alta qualitat a la ciutadania. La projecció és gratuïta i l'accés lliure fins omplir l'aforament.

20 h - Sala de les cuines de Can Rius

Xerrada amb Julià de Jódar, sobre la situació actual de l'independentisme i propostes de treball pel futur.

Org. ANC Caldes de Montbui





Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com



900 181 776

Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



La CEL s'estén a les urbanitzacions amb la fase 3 i beneficiarà 400 veïns més

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha presentat el 15 de setembre, el projecte de la fase 3 de la Comunitat Energètica Local (CEL), una nova ampliació que permetrà donar cobertura a tot el sòl urbà del municipi i apropar el servei al veïnat de les urbanitzacions. Amb aquesta actuació, 400 persones més es podran acollir a la modalitat A de la CEL, fet que suposarà arribar a un total de 700 famílies beneficiàries.



L'inici de les obres està previst per a la segona quinzena de setembre, un cop aprovat el pla de seguretat i salut i amb la senyalització de les zones on s'instal·laran els nous punts fotovoltaics. Els treballs, que haurien d'estar enllestits abans d'acabar el mes de desembre, seran seguits posteriorment per la fase de legalització i per l'execució de les obres vinculades a les companyies subministradores.

8 noves instal·lacions i 629,25 kWp més de potència

La fase 3 incorpora vuit noves instal·lacions fotovoltaïques, repartides entre terreny, pèrgoles i cobertes. En concret, se situaran a la Font dels Enamorats (tres), Can Maspons, Can Regasol, Can Valls, el Farell i a la coberta del Centre d'Iniciatives Empresariales (CIE). Aquestes instal·lacions, a més de donar servei a les urbanitzacions on s'ubiquen, també ampliaran la cobertura a zones properes com Els Saulons, Lledoners i Torre Negrell.

En total, la nova fase aportarà 629,25 kWp de potència instal·lada, que se sumen als 619,94 kWp de les fases 1 i 2 i als 15 kWp de l'equipament del Carme. La CEL de Caldes assolirà així una capacitat total de 1.264,19 kWp, un salt

qualitatiu que consolida el projecte com a referent en l'àmbit de la transició energètica local.

Inversió i empreses adjudicatàries

El projecte compta amb una subvenció d'1.074.370,52 euros, IVA inclòs, atorgada per la Diputació de Barcelona en el marc del Programa Sectorial de Transició Ecològica 2030, destinat a donar suport a inversions locals en energies renovables.

finalitzin abans de les festes de Nadal. L'Ajuntament ha advertit que les actuacions poden generar afectacions puntuals a les empreses instal·lades al recinte, tot i que aquestes es minimitzaran en la mesura del possible.

Una aposta pel futur energètic i social

La CEL de Caldes és un projecte que va néixer amb la voluntat de fomentar les energies renovables i reduir la dependència dels combustibles fòssils, tot



Pel que fa a les obres, l'empresa ACISA executarà les instal·lacions de terra i la substitució de la coberta del CIE amb un pressupost de 443.624,41 euros, mentre que ELECNOR assumirà la construcció de les instal·lacions en pèrgola per un import de 443.752,31 euros. El procés d'adjudicació s'ha dut a terme a través de l'Associació Catalana de Municipis (ACM), en virtut de l'acord marc de subministrament d'equips i instal·lacions per a la generació d'energia solar fotovoltaica.

Renovació de la coberta del CIE

Un dels punts destacats del projecte és la substitució total de la coberta del CIE, que aprofitarà les obres de col·locació de plaques fotovoltaïques. Es preveu que aquests treballs s'iniciïn entre finals de setembre i principis d'octubre i que

contribuint a la reducció d'emissions de CO2 i acomplint els objectius de la transició energètica.

A més de la seva vessant mediambiental, la iniciativa té una clara dimensió social i comunitària.

L'Ajuntament subratlla que la CEL és també una eina per empoderar la ciutadania, afavorint la participació en la generació i consum d'energia i establint mecanismes per lluitar contra la pobresa energètica.

Les famílies que hi participen poden veure reduïda la seva factura elèctrica i, al mateix temps, es genera un impacte positiu a nivell local, ja que la construcció, el manteniment i l'operació de les instal·lacions reverteixen en ocupació i ingressos per al municipi.

Electra Caldense impulsa el Projecte Delta, una oportunitat d'inversió en energia solar

L'empresa calderina Electra Caldense Holding, a través de la seva comercialitzadora Electra Energia, impulsa el Projecte Delta, una iniciativa d'inversió col·lectiva vinculada a les energies renovables que ofereix als participants una rendibilitat estimada del 7% anual.

El projecte està format per cinc plantes solars, de les quals dues —Arca i Obàgols— ja estan en funcionament, mentre que les tres restants —Vilalba dels Arcs, Pla de Palau i Cabanyelles— entraran en fase d'execució pròximament. El promotor és Delta Renovables, SA, empresa del grup liderat per Electra Caldense, i la gestió del projecte anirà a càrrec de la plataforma d'inversió Fundeen, especialitzada en energies netes.

Inversió amb impacte al territori

Els inversors que hi participin podran fer aportacions des de 500 euros, amb una durada del projecte de cinc anys, interessos cada dos mesos i retorn

íntegre del capital al final del període. Des d'Electra Energia es destaca que, a més de ser una inversió segura i regulada, l'aposta contribueix a generar un impacte positiu en el territori i en la transició energètica.



Fases de la campanya

El Projecte Delta es desplega en tres fases:

- . Fins al 21 de setembre: Accés prioritari per als clients d'Electra Energia, així com per a treballadors i socis de l'Electra Grup i de Delta Renovables.
- . A partir del 23 de setembre: S'obre a ciutadans empadronats al Vallès Oriental, Vallès Occidental i la Terra Alta.
- . Posteriorment: Accés per al públic general de Catalunya i Espanya.

La Biblioteca projecta Miralles, el documental del mes de setembre

La Biblioteca de Caldes de Montbui continua aquest setembre amb el cicle "El Documental del Mes", una proposta que vol apropar el gènere documental d'alta qualitat al públic local.

Les projeccions es fan l'últim dimarts de cada mes a les 18.30 h, amb entrada gratuïta i accés lliure fins a completar l'aforament.

El proper dimarts 30 de setembre es projectarà Miralles, documental dirigit per Maria Mauti.

La peça, amb guió de Sara Mesa i narració de l'actor Pep Ambròs, ret homenatge a l'arquitecte Enric Miralles (1955-2000), una figura imprescindible de l'arquitectura contemporània.

Un retrat de l'arquitecte

Miralles és un viatge íntim i poètic a través de les seves obres i espais, un relat que busca capturar la complexitat de l'home i el seu llegat creatiu. La narració es construeix amb evocacions que transiten entre la vida i la mort, tot

traçant un perfil profund de l'arquitecte català.

El cicle "El Documental del Mes" tindrà continuïtat a l'octubre amb la projecció de Señor, llévame pronto, de Guillermo F. Flórez.



L'Escola Municipal de Música Joan Valls celebra 50 anys amb un cicle de concerts a l'octubre

L'Escola Municipal de Música (EMM) Joan Valls commemora aquest mes d'octubre el seu mig segle de trajectòria amb un cicle de quatre concerts gratuïts, que tindran lloc a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.

Després de l'acte institucional celebrat el passat 27 de juny, la programació musical vol oferir un recorregut per diversos estils i èpoques. Els concerts es faran els divendres a les 19.30 h, amb l'excepció del 10 d'octubre, coincidint amb l'inici de la Festa Major.

Programació dels concerts

- Divendres 3 d'octubre: **Claudia Bosch Quartet** (jazz)
- Divendres 17 d'octubre: **Nancy Whiskey Trio** (música tradicional irlandesa i celta)
- Divendres 24 d'octubre: **Quintet de Vent Fusta** (música clàssica)
- Divendres 31 d'octubre: **Metropolitan Union** (quartet vocal de música barbershop)

Mig segle d'història musical

L'EMM Joan Valls va néixer la tardor del 1975 gràcies a la col·laboració del Casino i de diverses famílies de Caldes de Montbui, sensibles amb la formació musical dels seus fills. Aquell primer curs, 31 alumnes i dos

de gener de 2005, l'Ajuntament de Caldes de Montbui va assumir la gestió directa del centre.

Tot i que la història documentada de l'EMM arrenca el 1975, hi ha constància que ja l'any 1935 existia una escola



professors impartien classes al Casino. El projecte va créixer ràpidament: el 1979 ja comptava amb 48 alumnes i cinc docents, i aquell mateix any es va iniciar el procés de municipalització, culminat el 1980 amb la creació d'un patronat i el trasllat de l'escola al carrer del Forn.

El 1993 l'escola es va instal·lar a la seva seu actual, al Centre Cívic del carrer Buenos Aires.

Més endavant, el desembre del 2004, el patronat es va dissoldre i, a partir de l'1

municipal de música a Caldes, truncada pel context polític i la dictadura.

Actualitat de l'escola

Avui, l'EMM Joan Valls és un centre consolidat amb 300 alumnes i 14 professors, que continua transmetent la passió per la música a les noves generacions.

L'escola porta el nom de Joan Valls, professor emblemàtic que, abans de la creació oficial del centre, ja apropiava la música als infants calderins.

Altresveus
IMMIGRACIÓ

A càrrec d'Anna Surinyach

**Mar en dol.
Fer visibles les morts
que Europa amaga**

Dijous 25 de setembre —18.30 h
Biblioteca de Caldes de Montbui



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Les Aules d'Extensió Universitària presenten la programació del primer trimestre

Les Aules d'Extensió Universitària "Delfí Dalmau i Argemir" inicien el curs 2025-2026 amb una programació diversa de conferències i sortides culturals que s'estendrà entre setembre i desembre.

Les sessions tindran lloc a la Sala de Cuines de l'Espai Can Rius, cada quinze dies, a les 19 h.

El trimestre arrencarà el 23 de setembre amb la presentació del curs i una conferència conjunta amb Ara Caldes a càrrec de Montserrat Termes, doctora en Economia (UB) i presidenta del Comitè d'Experts sobre el Canvi Climàtic, que pronunciarà la ponència "Emissions: quant ens queda?".

Un recorregut per temes d'actualitat i història

La programació continuarà amb set propostes més que combinen reflexió sobre temes d'actualitat, història i medi ambient:

- 1 d'octubre:** La guerra de Gaza i l'Orient Mitjà. Les arrels històriques de la tragèdia, amb Jaume Vilaginds (Societat Catalana d'Estudis Històrics).
- 8 d'octubre:** Barcelona i Catalunya als anys 20, amb Pau Vinyes, historiador.
- 22 d'octubre:** Sortida i visita guiada especial pel Mil·lenari de Montserrat.
- 5 de novembre:** Qui ha de netejar els boscos?, amb Jordi Salbanyà, doctor en Dret i expert en medi ambient.
- 19 de novembre:** Canvi climàtic i salut, amb Daniel López-Codina, doctor en Física.
- 3 de desembre:** La Ruta de la Seda, amb Borja Pelegrero, historiador.
- 11 de desembre:** Sortida al Teatre Poliorama per veure Glorious!, comèdia basada en la història real de Florence Foster Jenkins.

Entrades i accés

L'entrada té un cost de 7 euros per a no socis i 5 euros per a l'alumnat de l'escola d'adults El Roure Gros.



Daniel López-Codina i Montserrat Termes, ponents del cicle de conferències.

Anem al Casino

XVIII Cicle de Teatre de Tardor al Casino de Caldes 2025

Lloc: Sala gran
Hora: 18.30 h
Preu: 9 - 13€
Fins a 20 anys: 10€
EAM el Roure Gros: 10€

Venda d'entrades a taquilla del Casino a taquilla els dijous de 17:00 h a 19:00 h. i per internet: <http://bit.ly/CasinoCaldes>

Vine al Casino!

Setembre Diumenge 28 18.30 h

XVIII Cicle

LA SECCIÓ JOVE DEL GRUP ESCÈNIC CASINO PRESENTA

El Drac d'Or

de Roland Shimmelpfennig
Direcció i adaptació: Ferran Dèvesa i Marta Barnils
12 i 13 de setembre 21:30h
28 de setembre 18:30h

FIRA OUTLET

**CARRER DE MONTSERRAT,
CALDES DE MONTBUI**

DILIMENGE 5 D'OCTUBRE . HORARI DE 10 A 15 H



ACTIVITATS (DE 11:30 A 13:30 H)

Activitat infantil:
Modelatge de fang del mussol de la
sort
Compra a les botigues de Caldes
Centre
Comercial i aconsegueix el teu
tiquet per accedir-hi gratuïtament.



Tallers a
càrrec dels
Geganters
de Caldes



Ajuntament de
Caldes de Montbui



SHOP
in
CALDES
Compra a Caldes de Montbui



Generalitat
de Catalunya

Neix “Centra’t”, el nou pòdcast setmanal del Centre

El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista, estrena “Centra’t”, un nou pòdcast d'àudio amb periodicitat setmanal que vol acostar tota l'activitat cultural i social de l'entitat tant als socis com al públic en general.

Cada dilluns es publicarà un nou episodi, d'entre 10 i 20 minuts de durada, que recollirà l'actualitat del Centre: des de campanyes, tallers i espectacles teatrals o musicals fins a informació pràctica sobre compra d'entrades, calendari d'esdeveniments i funcionament intern.

Segons expliquen des de l'entitat, l'objectiu és oferir una eina propera, dinàmica i accessible que permeti seguir de ben a prop tot el que passa a l'ateneu. Els continguts són elaborats de manera col·lectiva per persones vinculades al Centre, amb la producció de Marta Barnils i la locució i muntatge de Jordi Gravi.

El pòdcast es pot escoltar directament a través de www.centredemocratic.cat i també al canal de YouTube del Centre. “Volem que la gent s'hi enganxi i descobreixi d'una manera amena totes les propostes més immediates que tenim. És una finestra oberta perquè tothom sàpiga què passa al Centre i pugui participar-hi”, remarquen.



Vols aprendre a ballar sardanes?

Curs gratuït

Obert a tots els nivells!

A partir del **18 de setembre**
(No cal apuntar-se)

> Tant pels que comenceu des de 0, com pels que voleu aprendre'n més.

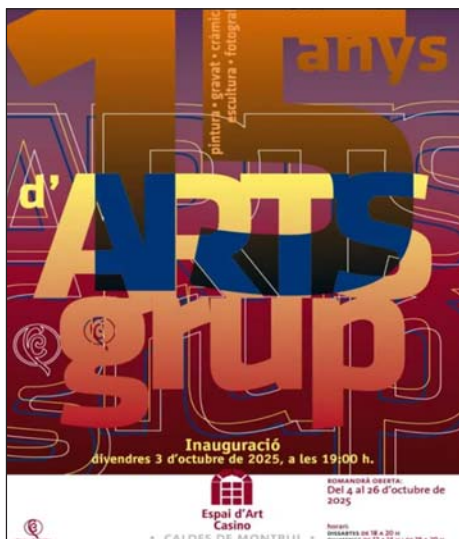
🕒 Tots els dijous, de 20:00 a 21:30 h.

📍 A les Cases dels Mestres (Sala A) de Caldes de Montbui.

☎ 660 586 670 (Mercè)

Segueix-nos a Instagram i no et perdis res!

@asardanistacalderina



L'Ajuntament rep el Premi Solidaris 2025 de l'ONCE Catalunya pel seu compromís amb l'acollida de persones nouvingudes

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha estat distingit en l'edició d'enguany dels Premis Solidaris de l'ONCE Catalunya. El consistori ha rebut el guardó en la categoria d'Administració Pública pel seu treball en favor de la inclusió social a través del Servei de Primera Acollida i el projecte Mentoria, dues iniciatives que des de fa anys acompanyen les persones que arriben de l'estranger al municipi.

La gala de lliurament es va celebrar aquest dimecres al Teatre Principal de Terrassa, en un acte presidit pel president del Parlament de Catalunya, Josep Rull, i l'alcalde de Terrassa, Jordi Ballart. També hi van assistir representants d'entitats socials i institucionals del país. En representació del consistori calderí, van recollir el premi la regidora de Drets, Voluntariat i Atenció a la Ciutadania, Laia Cuscó Pallarès, i el primer tinent d'alcalde, David Través Ambrosio.

Dos projectes de referència en acollida i inclusió

El jurat dels Premis Solidaris ha reconegut especialment el projecte Mentoria, actiu des del 2013 i impulsat per l'Ajuntament amb la col·laboració de Caldes Solidària. Es tracta d'un programa d'acompanyament per a infants i joves nouvinguts que han arribat a través del reagrupament familiar. Les famílies mentores acompanyen durant, com a mínim, un any els infants i adolescents en el seu procés d'integració lingüística, social i cultural. Des de la seva creació, el projecte ha atès 106 parelles de mentorats provinents de 20 països.

També es va destacar la tasca del Servei de Primera Acollida (S1A), actiu a Caldes des del 2015, que ofereix formació i acompanyament a les persones adultes nouvingudes. Aquest servei, pel qual ja han passat prop de 200 persones en 12 edicions, facilita l'autonomia, la igualtat d'oportunitats i el coneixement

de la societat d'acollida, alhora que permet obtenir el certificat oficial d'acollida. Actualment, a Caldes hi conviuen veïns i veïnes procedents d'una setantena de països.

Reconeixement a la solidaritat i la inclusió

Els Premis Solidaris ONCE Catalunya, creats l'any 2001, tenen com a objectiu reconèixer persones, entitats, institucions, mitjans de comunicació i empreses que treballen per la inclusió social, l'autonomia personal i l'accessibilitat universal.

En l'edició d'enguany, a més de l'Ajuntament de Caldes, també han estat premiats: la Fundació Xana (institucions i ONG), el programa Cup of TEA de betevé

(comunicació), Maria Assumpció Vilà Planas (persona física) i Torrons Vicens (empresa).

Els guardonats han rebut l'escultura Solidaris, símbol del compromís amb la societat.

L'acte d'entrega d'aquest 2025, sota el lema "Veïnes, veïns!", va voler posar en relleu els valors de la convivència, el respecte i la solidaritat, tot recordant que la cohesió social s'enforteix des dels barris i comunitats locals.

Al llarg de la seva història, els Premis Solidaris ONCE Catalunya han distingit personalitats i institucions de referència, com Miquel Martí i Pol, Josep Maria Espinàs, Pere Casaldàliga, el Pare Manel o la Fundació Vicente Ferrer.





ATUREM LES GUERRES DES DE CALDES!



SHAHID

CRÉIXER O MORIR A PALESTINA

PROJECCIÓ SOLIDÀRIA DEL
DOCUMENTAL I COL·LOQUI

DIUMENGE 28 DE SETEMBRE DE 2025 · 18:30h

AL CINEMA DEL CENTRE

ENTRADA 5€ / FILA 0 5€

Els diners recaptats es destinaran a donar suport a la comunitat palestina a Catalunya

ORGANITZA



comitè de
Solidaritat
ESCOLA EL PAPELL

COL·LABORA



entrapolis!





L'Ajuntament informa

A partir del 22 de setembre la deixalleria romandrà tancada per les obres de construcció del nou equipament

Caldes de Montbui acollirà la nova deixalleria comarcal, un cop hagin finalitzat les obres per a la construcció d'aquest nou equipament. El servei s'interromprà des del 22 de setembre i fins a finalitzar les actuacions, que tindran una durada d'uns 10 mesos.

Les persones que necessitin fer ús del servei es podran dirigir a qualsevol de les deixalleries de la xarxa comarcal, essent les més properes les ubicades als municipis de Santa Eulàlia de Ronçana, Lliçà d'Amunt, Sant Feliu de Codines i Bigues i Riells. Podeu consultar el llistat sencer en el directori de deixalleries del Consorci per a la Gestió de Residus del Vallès Oriental al web de l'Ajuntament. També podeu fer de la deixalleria mòbil, cada primer dimarts de mes o fer ús del servei de recollida de mobles.

Tall del camí de Torre Negrell a Can Valls

A partir de dimecres 10 de setembre queda tallat el camí que uneix Torre Negrell amb Can Valls, per a vehicles, bicicletes i vianants, amb motiu de tasques que Electra Caldense està fent Torre Negrell i Can Maspons.

Les obres comencen el proper dilluns 15 de setembre i acaben el 10 d'octubre (aproximadament). El projecte inclou l'obra civil i la instal·lació de noves línies de mitja tensió entre les urbanitzacions i tenen per objectiu millorar la qualitat de subministrament i capacitat de maniobra en cas d'avaría. En una segona fase del projecte, es tallarà el camí que uneix Can Valls amb Can Maspons, fet que serà informat amb antelació.

Accions formatives d'interès empresarial en l'àmbit de màrqueting i comercialització

L'Ajuntament organitza la sessió formativa "Les 12 úniques maneres de captar clients", que es farà en línia, els dies 30 de setembre i 7 d'octubre, de 9 a 14 h.

Inscripció en línia.

Més informació a La Piqueta: 938627025-serveiempresa@caldesdemontbui.cat

Vine a formar part del Cor Modern. Matrícula oberta per al curs 2025-2026

El Cor Modern creat per l'EMM Joan Valls fa una crida a les persones que en vulguin formar part i les convida a participar gratuïtament a una primera classe de prova.

Més informació a la Secretaria del Centre Cívic: T 647 573 207

Píndoles formatives per a la recerca de feina: "Vull canviar de feina o de sector... però com!"

L'Ajuntament organitza la formació "Vull canviar de feina o de sector... però com!" que es farà els dies 30 de setembre i 1 d'octubre, de 9.30 h a 14 h, a Les Cases dels Mestres.

Inscripcions a través del formulari habilitat que trobareu al web municipal: www.caldesdemontbui.cat o a pfo@caldesdemontbui.cat.

Acció orientada a veure que el mercat té més opcions del que sembla i que un canvi d'enfocament pot obrir portes.

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 19/09/2025

Núm. Oferta

- 381612 NETEJADOR/A INSTAL·LACIONS EMPRESA (parcial matins)
- 381463 AUXILIAR D'ATENCIÓ SOCIO SANITÀRIA
- 381372 CONTROLADOR/A ZONA BLAVA
- 381367 OPERARIS/ÀRIES DE PRODUCCIÓ (DIVERSES POSICIONS)
- 381182 CARNISSER/A
- 381171 TÈCNIC/A DE MANTENIMENT
- 381192 RECEPCIONISTA NITS (SECTOR HOTELER)
- 381037 TÈCNIC/A DE MANTENIMENT I MUNTATGE DE MAQUINÀRIA (S. METAL·LÚRGIC)
- 380843 CUINER/A
- 380812 AUXILIARS GERIÀTRIA
- 380769 RECEPCIONISTA (HORARI PARCIAL)

Consulta les novetats i inscriu-te a les ofertes de la Borsa de Treball de Caldes de Montbui al web de l'Ajuntament.

Podeu consultar i inscriure-us també a altres ofertes del territori al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: <http://www.caldesdemontbui.cat>, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Concerts de commemoració dels 50 anys de l'EMM Joan Valls

Un cicle de 4 concerts commemoren aquest mes d'octubre el mig segle de l'Escola Municipal de Música Joan Valls.

El programa dels concerts és el següent:
• **Divendres 3 d'octubre:** Claudia Bosch Quartet. Música Jazz.

• **Divendres 17 d'octubre:** Nancy Whiskey Trio. Música tradicional irlandesa i celta.

• **Divendres 24 d'octubre:** Quintet de Vent Fusta. Música clàssica.

• **Divendres 31 d'octubre.** Metropolitan Union. Quartet vocal de música Barbershop.

Tots els concerts es celebraran en divendres a les 19:30h a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Caldes de Montbui (plaça de la Font del Lleó, 11).



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

@AjCaldesMontbui

ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Laxants naturals

El restrenyiment és una molèstia comuna que pot afectar la qualitat de vida. Tot i que existeixen medicaments específics, moltes persones prefereixen començar amb laxants naturals, ja que poden ser més suaus i menys agressius per a l'organisme. Així i tot, és important utilitzar-los de manera correcta i amb precaució.

Què són els laxants naturals?

Són aliments, plantes o remeis casolans que estimulen el trànsit intestinal o suavitzen les femtes gràcies a la seva composició rica en fibra, mucíl·lags o olis naturals.

Principals laxants naturals

. Aigua tèbia amb llimona

Com fer-ho: al matí, en dejú, barrejar el suc de mig llimó amb un got d'aigua tèbia.

Com prendre-ho: 1 got diari.

Efecte: estimula el sistema digestiu i hidrata.

. Prunes seques

Com fer-ho: posar 3-4 prunes en remull tota la nit i menjar-les l'endemà al matí, juntament amb l'aigua de remull.

Com prendre-ho: 1 ració diària.

Efecte: contenen fibra soluble i sorbitol, un sucre amb efecte laxant.



. Llavors de lli

Com fer-ho: deixar una cullerada de llavors en remull en un got d'aigua durant 8 hores.

Com prendre-ho: beure el líquid juntament amb les llavors.

Efecte: els mucíl·lags de la llavor creen un gel que suavitza i facilita el pas intestinal.

. Oli d'oliva verge extra

Com fer-ho: prendre una cullerada en dejú.

Efecte: lubrica l'intestí i facilita l'evacuació.

. Infusions laxants suaus

Plantes recomanades: camamilla, malva, sen (aquest últim és potent i cal usar-lo amb molta prudència).

Com fer-ho: infondre una culleradeta de la planta seca en aigua bullent, deixar reposar 10 minuts i colar.

Com prendre-ho: 1 tassa al dia.

Recomanacions generals d'ús

Fibra i aigua: sempre que augmentis la fibra (fruita, llegums, cereals integrals), cal beure prou aigua perquè sigui efectiva.

Constància: és millor incorporar aquests remeis de manera regular i no només puntualment.

Moviment: l'activitat física diària també ajuda al trànsit intestinal.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA

677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat

C/ Colón 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Vull ser donant

Donar és un acte generós i altruista, és proporcionar-li una nova vida a algú al qual se li està esgotant la seva.

Pot ser donant qualsevol persona amb un bon estat físic i mental, sense importar l'edat. De fet el donant de més edat, tenia 92 anys. L'únic requisit és que la mort encefàlica es produeixi en un hospital o prop d'una unitat mòbil medicalitzada a fi de preservar la conservació dels òrgans, requisit difícil de complir, per la qual cosa el percentatge de donació és molt baix, al voltant del 2%.

Per a fer-se donant n'hi ha prou amb manifestar-ho als familiars i amics més pròxims, perquè arribat el moment, sàpiguen com actuar immediatament, ja que el temps juga un paper fonamental (en concret, la durada dels òrgans en bon estat són d'unes 24 hores per als ronyons, 12 hores per a fetge i pàncrees i tan sols 6 hores per a cor i pulmons). Però també hi ha altres vies per a comunicar la decisió de donar òrgans com seria fer-ho constar en un document de voluntats anticipades o bé, inscrivint-se en "La meua Salut" en el cas de Catalunya, o en els Serveis de salut corresponent a cada Comunitat Autònoma si es viu en un altre territori.



Es poden donar tant òrgans com teixits i cèl·lules, i encara que en la majoria de casos es fa després de la mort, també hi ha donants en vida (de ronyó i fetge), encara que en aquest cas els destinataris solen ser familiars o amics pròxims.

Si dubtaves de si fer-te donant o no, aquí deixem algunes dades que poden interessar-te.

- La donació és un acte sense ànim de lucre, per la qual cosa no pot existir contraprestació econòmica.
- És anònim. Ni la família del donant ni el receptor poden conèixer l'origen/destí dels òrgans.
- Una sola persona (si és donant ideal) pot salvar la vida de fins a 8 persones.
- El cos no queda desfigurats, perquè es tracta amb molt de respecte i cura.
- La majoria de religions accepten les donacions.

Les llistes d'espera funcionen per territori i gravetat. És a dir, les persones catalogades com a urgència 0 (la seva vida està en perill) tenen preferència nacional sobre els altres. La resta, es gestionarà en funció de la gravetat. I, a igual gravetat, tindrà preferència qui es trobi en la mateixa comunitat autònoma que el donant.

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS
METGE PSIQUIATRE
HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL
 Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS
 . Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori
 c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental
 Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales
 Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ
NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h
[farmacia_font_leo](https://www.instagram.com/farmacia_font_leo) 625.771.356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes
 busca'ns a
Instagram

Rotllets de carabassó, salmó i formage

Ingredients (4 persones)

2 carabassons grans
200 g de salmó fumat
150 g de formatge cremós per untar (tipus Philadelphia)
Unes fulles d'anet fresc (opcional)
Un raig d'oli d'oliva verge extra
Sal i pebre al gust
Suc de mitja llimona

Preparació

Renta bé els carabassons i talla'ls a làmines fines al llarg. Escalda les làmines 1 minut en aigua bullent amb sal, o passa-les lleugerament per la planxa amb unes gotes d'oli. Han de quedar flexibles però no massa toves. Refreda-les sobre paper de cuina.



Preparar el farcit

En un bol, barreja el formatge cremós amb unes gotes de suc de llimona, una mica de pebre i, si vols, anet fresc picat. Talla el salmó en tires amples.

Muntar els rotllets

Estén una làmina de carabassó sobre la taula de treball. Unta-hi una capa fina de formatge. Col·loca-hi una tireta de salmó al damunt. Enrotlla amb cura fins a formar un rotllet compacte.

Presentació

Col·loca els rotllets en una safata, rega'ls amb un fil d'oli d'oliva i decora amb una mica més d'anet o pebre molt. Serveix-los freds com a entrant o aperitiu fresc i lleuger.

Amanida eivissenca

Ingredients (per a 4 persones)

3 tomàquets madurs grossos
1 pebrot verd
½ pebrot vermell
1 ceba tendra (o seca, si t'agrada més intensa)
100 g de fuet (a rodanxes fines)
3 llesques de pa
Un grapat d'olives negres
Oli d'oliva verge extra
Vinagre de vi (al gust)
Sal



Preparació

Renta i talla les verdures: el tomàquet i els pebros a trossos irregulars, i la ceba en làmines fines.

Prepara el pa: trenca'l amb les mans a bocins i torra'l lleugerament a la paella o al forn perquè quedi cruixent.

Col·loca en un plat, les rodanxes de tomàquet i en el centre, el pa.

Afegeix el fuet tallat a rodanxes fines i les olives.

Amaneix amb un bon raig d'oli d'oliva, un toc de vinagre i sal. Barreja suaument perquè el pa s'impregni dels suc, però no es desfaci del tot.

Deixa reposar 5 minuts abans de servir, perquè els sabors es lliguin bé.

*Hi ha gent que li afegeix patata bullida.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del día 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presàs

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpaatorratdecaldesdm@gmail.com



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Farriol Arquitectes

www.farriolarquitectes.com - 619745166
C. Sant Ramon 28, local, Caldes de Montbui

Recojo pesetas viejas, no las tires.

Coleccionista
Tel. 630 619 332



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es busca cambrer/a pels caps de semana. Ideal estudiants.

Tel. 93 864 89 41



DES-TERRATS
Cia. LA BRETXA
Grup de Teatre del Centre

Adaptació de la comèdia *Després de la Pluja* de Sergi Belbel
INTERPRETADA: Glòria Gimeno, Gemma Paus, Lúcia Casals, Vicenç Conejos, Àngels Oliveras, Elisabete Esteve, Teresa Portolés, Manuela Mañero, Laia Cerdà, Mercè Olivé, Teodor Jové i Lola Lozano
ESCENOGRAFIA DE Ferran Fontanals
DISENY SONOR D'Aleix Macau
DIRIGIDA PER Julia Mur Barzano

entrades numerades
Soci: 8 euros
No soci: 10 euros

04-octubre-2025
19:00 hores
al Teatre del Centre

CALDES DE MONTBUI
Ajuntament de Caldes de Montbui
Ajuntament de Sant Sadurn de Noya
Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada
Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada
Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada

Reflexions

Què hi ha de nou?

A l'entrada d'un centre comercial, una tanca publicitària presenta les darreres novetats de la moda, amb les paraules: "Què hi ha de nou?". De tornada a l'empresa, un empleat que ha estat fora durant uns dies pregunta: "Què hi ha de nou a l'oficina?". En passar pel costat del meu veí, que acaba de comprar el diari, li pregunto: "Què hi ha de nou avui?".

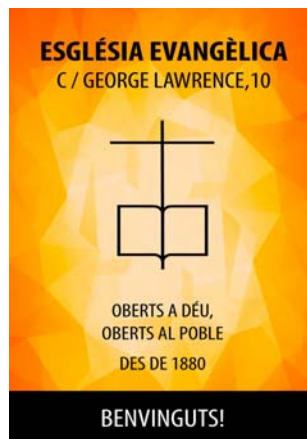
Vivim amb l'expectativa constant d'una cosa nova. Més que curiositat, aquesta cerca reflecteix una profunda necessitat interior. Estem naturalment oberts a tot allò que passa, i mirem cap al futur. No som autosuficients. Hi ha un buit en nosaltres que no es pot omplir. Les distraccions o les amistats ens fan oblidar-ho durant un temps, però no l'omplen.

Aleshores, qui pot respondre? Només Déu. Ell és autosuficient, i nosaltres, les seves criatures el necessitem. Al fons, la nostra expectativa és Déu mateix. Què s'hi interposa entre ell i nosaltres? El fet de voler viure sense ell: Però Déu vingué a nosaltres: "Déu estava en Crist reconciliant al món amb ell mateix" (2ª Corintis 5:19). Si creiem en Jesucrist, els nostres pecats són perdonats, i una relació viva amb Déu omple el buit del nostre cor. Llavor, cada dia la nostra expectativa estarà en Déu, i podrem rebre tot d'ell, fins el dia que en el cel siguem plens del seu amor.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

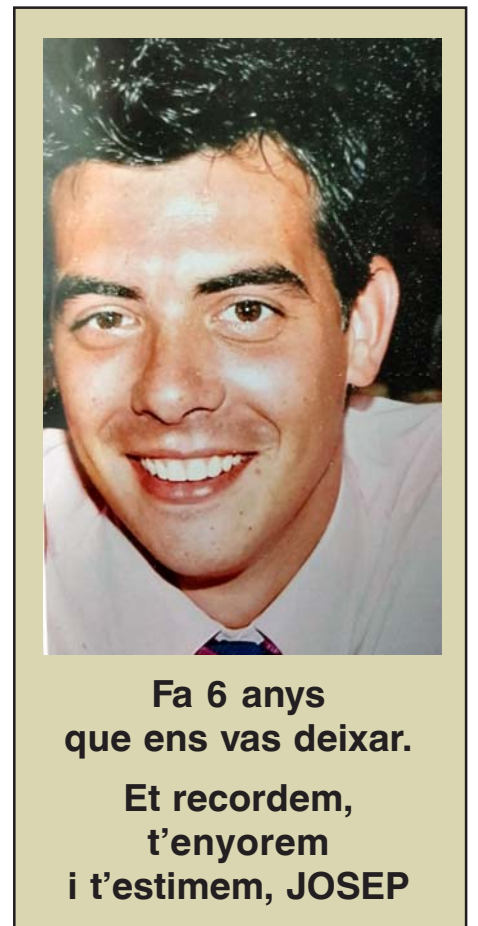
PROGRAMES DE TELEVISIÓ:
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,15h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!



Fa 6 anys que ens vas deixar.

Et recordem, t'enyorem i t'estimem, JOSEP

FIBRA+
MÒBIL

FIBRA **300Mb**
MÒBIL **100GB**

35'85
€/mes

FIBRA **600Mb**
MÒBIL **250GB**

39'85
€/mes

FIBRA **1Gb**
MÒBIL **IL·LIMITAT**

45'85
€/mes

Aquest **estiu**,
viu-lo al màxim
amb més **GB!**

cingles

/ Consultar condicions al nostre web o trucant al 900 181 776

cinglescomunicacions.com