

L'EMM Joan Valls celebra
50 anys d'ensenyament
musical a Caldes P10

Caldes es mulla un any més
per l'esclerosi múltiple P7

L'Escaldàrium 2025
escalfa motors amb
novetats destacades P4

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1832
Del 4 al 10 de juliol
de 2025

Distribució gratuïta
Any XXXIX



Caldesflor: 25 anys convertint el Corpus en un festival d'art i tradició

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Agenda

5 i 6 de juliol

Festa del barri de La Bolera

Organitza:

AV del barri de La Bolera

la Bolera '25
Programa Festa de Barri de la Bolera 2025
Caldes de Montbui

DISSABTE 5 DE JULIOL

18:00H. ACTUACIÓ CASTELLERA A LA PLAÇA MOREU AMB LES SEGÜENTS COLLES:
GUILLATS DE LA SELVA
COLLA CASTELLERA DE L'ALT MARESME I LA SELVA MARITIMA
MARGENERS DE GUSSONA
CASTELLERS DE CALDES DE MONTBUI (HI HAURÀ SERVEI DE BAR)

21:00H. SOPARS POPULARS ALS CARRERS DEL BARRI (SORTIU A SOPAR)
22:30H. CONCERT AMB EL GRUP **SALPIC-ON**
VERSIONS HITS DEL POP, SOUL I DEL ROCK CATALÀ
23:30H. CONCERT AMB EL GRUP **ESQUITX BAND**
VERSIONS AMB GRESCA PER FESTES, ELS MILLORS HITS DE TINA TURNER, GLORIA GAYNOR, BUENA VISTA, ALASKA, QUEEN, I MOLTS MÉS!!!
2:00H. DJ JORDI V (EL JAIO TECHNO REMEMBER DELS 90) (HI HAURÀ SERVEI DE BAR)

DIUMENGE 6 DE JULIOL

9:30H. PLANTADA DE GEGANTONS I CAPGROSSOS AL PARC ROMA MARTÍ
11:00H. CERCAVILA DELS GEGANTONS I CAPGROSSOS DE LA **COLLA GEGANTERA DE CALDES DE MONTBUI**, COLLA GEGANTERA TONCAME DE SOLSONA, GEGANTO GERÓ DE MARTORELL I ACOMPANYATS PELS BASTONERS DE CALDES DE MONTBUI. SORTIDA DEL PARC ROMA MARTÍ, CERCAVILA PELS CARRERS DEL BARRI I ARRIBADA A LA PLAÇA MOREU.
12:30H. BALLADA DELS GEGANTONS, CAPGROSSOS I BASTONERS A LA PLAÇA MOREU.
17:30H. A LA PLAÇA MOREU ACTIVITATS PER CANALLA (VINE A DISBUXXAR)
18:30H. XOCOLATA POPULAR I COCA DE BRIXOL A LA PLAÇA MOREU
19:00H. ANIMACIÓ PER LA MARXADA AMB L'ESPECTACLE MÀGIC **XXARXERA** AMB EN **XXIXI XXARRUS** (A LA PLAÇA MOREU)
20:30H. HAVANERES AMB EL GRUP **NOUS INDETS** I ROM CREMAT (A LA PLAÇA MOREU)

Diumenge 6 de juliol

De 10 h a 13 h - Les Cremades

Mulla't per l'esclerosi múltiple

Mulla't i suma les teves piscines al repte solidari de l'Anna Verdaguer i el CN caldes per sumar 30 km nedat entre totes per l'esclerosi múltiple.

TEM PLÀ RIUM
dissabte 5 DE JULIOL del 2025
A LES 22H
PLAÇA DE LA FONT DEL LLEÓ
CALDES DE MONTBUI

ACTE INFANTIL DE FOC I AIGUA
molt recomanat
Des de 10 anys

EL JUDICI
Sense rostre,
però amb l'ànima sencera.
divendres 11 DE JULIOL del 2025
A LES 22:30H
PLAÇA DE LA FONT DEL LLEÓ
CALDES DE MONTBUI

ES CALDARIUM
dissabte 12 DE JULIOL del 2025
A LES 24H
PLAÇA DE LA FONT DEL LLEÓ
CALDES DE MONTBUI

1A MOSTRA DE GRUPS LOCALS EMERGENTS
PARC DE CAN RIUS

divendres 11 de juliol

20:00 H. **UDOL**
21:00 H. **TEA MARGO**

dissabte 12 de juliol

19:00 H. **METZINA PORCINA**
20:00 H. **LEBY**
21:00 H. **FLINTT**
22:00 H. **MATOLL**

Escaldàrium 2025, del 23 de juny al 12 de juliol.

Podeu consultar tota la programació a: www.escaldarium.com

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch

l'electra comercial
900 181 776
Truca'ns!

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UciC Unió de Comerciants i Industrials de Caldes
amic associació de comerciants i industrials de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Telèfons d'interès

Caldesflor celebra 25 anys d'art floral amb una edició plena d'activitats i emocions

Caldes de Montbui ha commemorat amb gran èxit la 25a edició de Caldesflor, una mostra d'art floral ja consolidada al calendari cultural del municipi, organitzada per Acció Cívica Calderina. Del 8 al 22 de juny, la vila s'ha omplert de flors, creativitat i tradició amb un extens programa d'activitats que ha culminat amb la celebració del Corpus Christi.

La inauguració de la XXV Mostra Floral al Casc Antic, dissenyada i dirigida per M. Antònia Campdepadrós, ha comptat amb la col·laboració de l'equip d'ACC, professionals del sector i alumnes de l'Escola d'Art Floral de l'Ajuntament de Barcelona. El divendres 20 de juny es va dur a terme l'acte inaugural oficial, presidit per l'alcalde Isidre Pineda i diverses autoritats culturals, municipals i del món de l'art floral.



El diumenge 22 de juny, festivitat del Corpus, va destacar per la visita de la consellera d'Interior de la Generalitat, Núria Parlon, que va signar el llibre d'honor de l'Ajuntament i va saludar els membres del consistori. La jornada va incloure també la tradicional confecció de catifes florals als carrers del nucli antic, l'ou com balla entre les Termes Romanes i el museu Thermalia, i un emotiu acte final amb participació de la Colla Gegantera, Castellera i de Bastoners.

Una de les novetats destacades d'enguany va ser la presentació del grup Petits Catifaires, integrat pels infants que ja fa anys participen en l'elaboració de catifes. També va brillar

l'actuació de les alumnes de dansa del grup Stage, que van aportar una nota artística i emotiva a la celebració dels 25 anys de Caldesflor.



Premis i reconeixements

Durant l'acte de cloenda es van lliurar els premis de diversos concursos:

Concurs de Dibuix Sebastià Badia - Dibucat 2025:

- . Categoria A (2n i 3r de Primària): Aday Sánchez (3r EP, Escola Pia)
- . Categoria B (4t, 5è i 6è de Primària): Noa Nebot Garci (4t EP, Escola Pia)
- . Categoria C (ESO): Premi desert
- . Categoria D (Batxillerat i adults): Primer premi: Núria Baraldés Sinde
- Accèssit: Marta Sternecker Morcillo

XXV Concurs de Catifes 2025:

- . Categoria B (Adults):
- 1r premi: Grup de la Cristina
- 2n premi: Escola Pia Adults



. Categoria C (Entitats):

- 1r premi: Esplai Grifoll
 - 2n premi: Colla de Bastoners
 - 3r premi: Grup Tinglado Municipal
- Les catifes d'aquesta edició van retre homenatge al Mil·lenari de Montserrat amb dissenys molt elaborats i acolorits que van captivar els visitants.

VIII Concurs Fotogràfic Instagram 2025:

- . 1r premi: Cristina Rodríguez
 - . 2n premi: Marc Congost
- Els premis van ser cedits per l'Espai Cel, del Balneari Termes Victòria.



L'Escaldàrium 2025 escalfa motors amb novetats destacades

La 31a edició de l'Escaldàrium ja escalfa motors. La Festa del Foc i l'Aigua de Caldes de Montbui donarà el tret de sortida oficial el divendres 4 de juliol, a les 18 h, amb la inauguració de la botiga oficial i l'exposició fotogràfica a la Sala Delger. Aquest acte marca l'inici del compte enrere cap a una de les celebracions més singulars del calendari festiu català.

Organitzada pel Ball de Diables, l'Associació de Bombers de Caldes, l'Associació La Forca, l'Orquestra de l'Escaldàrium i l'Ajuntament, la festa s'estén molt més enllà de la nit principal i ofereix un ampli programa d'activitats culturals, lúdiques i familiars des de finals de juny fins al gran esclat del segon cap de setmana de juliol.

Novetats destacades de la festa

Enguany, l'Escaldàrium incorpora diverses novetats pensades per enriquir l'experiència del públic i millorar l'espectacle:

. Sortida de les bruixes: Per primera vegada, una bruixa iniciarà la seva entrada des del centre de la plaça, acompanyada de tres esbirros, per facilitar la connexió amb les bruixes que arriben des dels carrers laterals.

. Canvis pirotècnics: El Salt de les Bruixes, el Bram de la Quimera i el Ceptre de Foc s'han redissenyat per omplir espais fins ara poc intensos i per millorar la sincronització amb la música.

. Aigua termal i sostenibilitat: Tot i la millora en l'estat de les reserves hídriques, la festa continuarà utilitzant aigua termal refredada, extreta de la Font del Lleó, mantenint el compromís amb el medi ambient.

. Evolució del núvol-tempesta: L'espectacular núvol-medusa, estrenat l'any passat, tornarà amb una nova coreografia que el farà sobrevolar la plaça per portar la primera tempesta d'aigua.

. Accessibilitat: Per primera vegada, s'habilitarà una tarima elevada per a persones amb mobilitat reduïda, tant durant l'Escaldàrium com durant el Judici.

. Marxandatge: La nova samarreta d'aquesta edició tindrà als tabalers com a protagonistes.

Música emergent i concerts nocturns

Una de les grans novetats del programa d'enguany és la 1a Mostra de grups locals emergents, que tindrà lloc els dies 11 i 12 de juliol al parc de Can Rius. Sis

específic (groc, vermell, verd i una combinació dels tres).

. Nova música: L'espectacle incorpora Eixam!, la cinquena peça musical del Templàrium, composta per Ramon Solé. Aquesta nova composició, ja disponible a Spotify i YouTube, il·lustra l'arribada d'un eixam d'insectes i aporta un to més fosc i èpic.



bandes calderines —Flinnt, Leby, Udol, Metzina Porcina, Matoll i Tea Margo— mostraran la vitalitat musical del municipi en dos vespres consecutius.

Els concerts nocturns es mantenen com un dels plats forts: Mercabanda i Petardeoketarreo actuaran la nit de divendres, mentre que 7 de Copes i Aimava ho faran la matinada de dissabte a diumenge.

Templàrium: la nit màgica dels infants

El Templàrium, la versió infantil de l'Escaldàrium, arriba a la seva quarta edició amb millores importants:

. Llegenda i estructura: Les danses del Templàrium prenen forma dins d'una llegenda cada cop més definida, on cada plaga es representa amb un color

. Protagonisme de les remeieres: Les dones savies que tanquen l'espectacle guanyen visibilitat sortint des de l'escenari i sota una il·luminació lila, reforçant el missatge feminista.

El Judici: la força teatral de la memòria

El divendres 11 de juliol, la plaça de la Font del Lleó tornarà a convertir-se en escenari de "El Judici", una representació teatral colpidora a càrrec de l'associació La Forca. L'obra recrea la persecució de dones acusades de bruixeria al segle XVI amb noves escenes, més cançons i l'estrena de la col·laboració amb la Festukada, formació de batucada de Palau-solità i Plegamans, que reforçarà la percussió en directe.

Així, sí!

A la natura, porta el gos lligat,
per no molestar els animals
salvatges i els ramats,
per la seguretat del teu gos
i per respecte a la resta
de visitants.



Descobreix l'equilibri entre gaudir i protegir a
espaisnaturals.cat



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tot Hom

Els Comuns de Caldes demanen posar l'habitatge al centre de l'agenda política

Les Cases dels Mestres van ser escenari el passat 27 de juny d'un acte públic organitzat per Catalunya en Comú sota el lema "L'habitatge ha de ser una prioritat!", amb l'objectiu de posar sobre la taula propostes concretes per garantir un accés digne i assequible a l'habitatge per a tothom.

L'acte va ser presentat per Marc Calvo i va aplegar un públic nombrós i participatiu, amb veïnes i veïns de Caldes i d'altres municipis preocupats per la situació crítica del mercat immobiliari.

El debat va comptar amb ponents en l'àmbit de les polítiques d'habitatge i l'activisme social: Júlia Miralles de Imperial, doctora en Ciència Política i responsable d'Estratègia i Prospectiva de Comuns; Jordi Delgado, regidor d'habitatge de Montornès del Vallès; i Alicia Puig, activista pel dret a l'habitatge.

Tots tres van coincidir a assenyalar la necessitat d'una acció decidida per part de les administracions públiques i van aportar propostes que van des de l'ampliació del parc públic de lloguer fins al control dels preus i la lluita contra l'especulació.

En la cloenda, Calvo va destacar amb contundència que "la crisi d'habitatge no és casualitat, sinó una conseqüència de decisions polítiques", tot reclamant que l'habitatge sigui tractat com una "prioritat absoluta" en l'agenda pública.



El PSC proposa recuperar la Comissió Municipal d'Habitatge per fer front a l'encariment del lloguer

El grup municipal del PSC ha proposat en el darrer Ple de juny la reactivació de la Comissió Municipal d'Habitatge, amb l'objectiu de consensuar polítiques públiques locals i abordar els principals reptes en matèria d'habitatge al municipi. La proposta va ser defensada per la portaveu socialista Carla Millán, que va denunciar la manca d'iniciativa del govern local en aquest àmbit durant el mandat actual.

Millán va alertar de l'increment preocupant del preu del lloguer a Caldes, segons dades recents publicades per l'Incasòl, en contrast amb la tendència general a Catalunya, on els preus comencen a estabilitzar-se gràcies a la nova Llei de contenció de preus del

lloguer. "A Caldes, l'habitatge s'està convertint en un luxe inaccessible per a moltes famílies", va afirmar la regidora.

Davant d'aquesta realitat, el PSC ha instat el govern local a recuperar un espai de debat i coordinació que havia funcionat en mandats anteriors i que reunia personal tècnic, grups polítics i entitats socials per dissenyar accions concretes i planificar inversions.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Caldes es mulla un any més per l'esclerosi múltiple

La piscina municipal de Caldes de Montbui (CEM Les Cremades) tornarà a ser, el diumenge 6 de juliol de 10 a 13 h, l'escenari d'una nova edició del Mulla't per l'Esclerosi Múltiple. L'esdeveniment, que suma esforços del Club Natació Caldes i d'Anna Verdager —activista i veïna del municipi que conviu amb la malaltia—, pretén un any més convertir la solidaritat en metres nedats i recaptació per a la recerca.

L'objectiu d'enguany és ambiciós: assolir els 30.000 metres nedats i, com a mínim, igualar els fons recaptats en l'edició anterior. Una fita col·lectiva a la qual tothom pot contribuir: no cal ser un nedador expert, només cal ganes de participar. L'activitat és oberta a tothom, sigui quina sigui l'edat o la condició física.

Anna Verdager, que dona visibilitat a l'esclerosi múltiple a través de la seva activitat a Instagram (@ms_annavparis), és una de les impulsores d'aquest repte

que posa cara i veu a la malaltia. El Mulla't de Caldes vol ser també una plataforma per fer pedagogia, recordar la importància de la investigació i reivindicar l'acompanyament a les persones que conviuen amb l'EM.

Com a novetat d'aquesta edició, els assistents podran adquirir productes solidaris a la mateixa piscina. La recaptació íntegra es destinarà a la Fundació Esclerosi Múltiple, que treballa per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i per avançar en la recerca.

Participar és molt senzill: només cal acostar-se a la piscina, fer un donatiu, nedar els metres que es desitgin i, si es vol, endur-se un producte solidari. I per a qui no pugui assistir-hi presencialment, també hi ha l'opció de col·laborar en línia a través del web oficial de la campanya:

<https://www.fem.es/campanya/mullat/repte/metres-mullat-caldes-2025>



La Flama del Canigó encén l'esperit festiu i reivindicatiu

La tradicional Flama del Canigó va arribar el passat 23 de juny a Caldes de Montbui en una nova edició carregada de simbolisme i participació ciutadana. El portador de la flama va ser Edgar Guardado, del Club Futbol Sala del Club Natació Caldes, qui va estar acompanyat per un grup infantil del Hoquei Caldes i membres de l'Esplai Grifoll.

L'arribada de la flama va ser rebuda per diverses entitats locals en un acte emotiu organitzat per Acció Cívica Calderina davant les termes romanes. L'esdeveniment va servir per recordar el significat de la Flama del Canigó, símbol de la unitat i la resistència cultural dels Països Catalans, amb la lectura d'un manifest a càrrec de Martí Brunat.



El Consell Comarcal dona suport a la variant de la C-59 a Sant Feliu i a la millora del tram entre Palau i Caldes

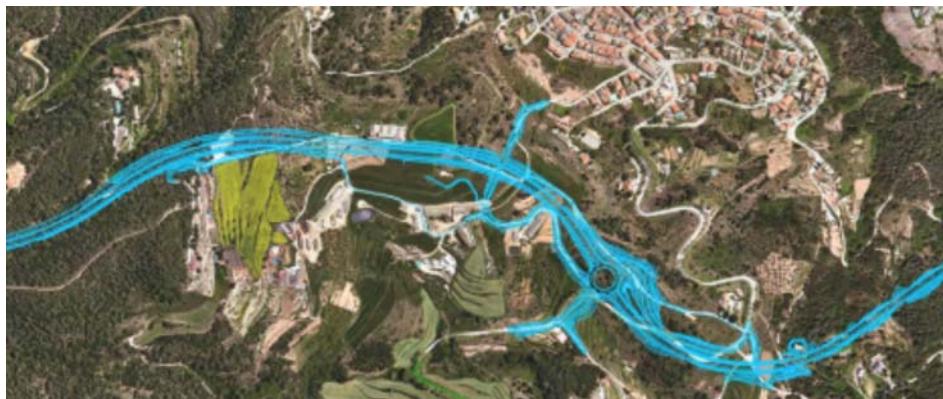
El Ple del Consell Comarcal del Vallès Oriental va aprovar el passat 18 de juny una declaració institucional de suport als projectes de millora de la carretera C-59, centrats en la construcció de la variant de Sant Feliu de Codines i la millora del tram entre Palau-solità i Plegamans i Caldes de Montbui. La proposta va rebre el vot favorable de tots els grups comarcals, excepte la CUP, que es va abstenir.

Segons la declaració, aquesta infraestructura és considerada clau per a la mobilitat entre el Vallès Oriental i el Moianès, ja que connecta diverses poblacions amb la xarxa viària principal del país. El projecte de la variant de Sant Feliu de Codines, amb un pressupost estimat de 41 milions d'euros, té com a objectiu principal reduir el trànsit de vehicles pesants pel centre urbà, descongestionar el municipi, millorar la seguretat viària i afavorir la qualitat de vida i el desenvolupament econòmic local.

Paral·lelament, la millora del tram entre Palau-solità i Plegamans i Caldes de Montbui, pressupostat en 15 milions d'euros, vol donar resposta a la intensa circulació i als problemes estructurals detectats, especialment a l'entrada sud de Caldes i al barri de Can Valls.

Des del Consell Comarcal es considera que ambdós projectes contribueixen a millorar la seguretat i l'eficiència de la mobilitat, a més de fomentar el transport públic i col·lectiu.

Durant el debat, el representant de la CUP, Blai Taberner, va justificar la seva abstenció tot i reconèixer la necessitat de les actuacions, argumentant que cap dels projectes inclou mesures concretes per afavorir el transport públic. Per la seva banda, el representant del PP, Miguel Ángel Alvarado, va proposar implicar-hi les empreses del territori per reforçar el suport i el finançament de les obres.



Anem al Casino



Fes-te soci d'una entitat emblemàtica!



AMB TOT L'ORGULL

28J / PER UNA CULTURA DIVERSA



Generalitat
de Catalunya

Tothom!!! El Govern de

L'EMM Joan Valls celebra 50 anys d'ensenyament musical a Caldes

La Sala de Plens de l'Ajuntament de Caldes de Montbui va acollir divendres passat un emotiu acte per commemorar els 50 anys de trajectòria de l'Escola Municipal de Música Joan Valls. La celebració va estar presidida per l'alcalde, Isidre Pineda, i va reunir diverses personalitats vinculades a la història del centre, que al llarg de mig segle s'ha convertit en un referent cultural i educatiu del municipi.

La directora de l'escola, Montserrat Pieres, va posar en valor la tasca de les desenes de professionals que han passat per les seves aules, destacant el paper de l'escola com a espai de formació, trobada i prestigi per a Caldes. Pieres també va anunciar que el gruix dels actes commemoratius tindrà lloc el proper mes d'octubre.

Durant l'acte, Joan Trobalón va fer memòria dels orígens de l'escola, nascuda a partir de la voluntat de continuar l'ensenyament musical que el professor Joan Valls ofería als infants del poble, després de la seva mort. El seu llegat va esperonar la creació d'un projecte educatiu que ha perdurat fins avui.

Ramon Solé, exalumne de l'escola i reconegut músic, va recordar el seu pas pel centre, l'aprenentatge rebut de mestres com Rafel Sala i la influència que l'acompanyament de l'escola de música ha tingut en la seva carrera professional. Per la seva banda, Sebastià Creus va aportar la visió de l'alumne novell, que troba a l'escola un espai per fer créixer el seu talent i la seva passió per la música.

L'acte es va tancar amb un concert de l'Octet, dirigit per Josep Pieres, que va posar la banda sonora a una celebració carregada de records i emoció.

La música, com a fil conductor, va evidenciar la solidesa i sensibilitat del projecte pedagògic de l'escola municipal, que avui celebra mig segle formant músics i fent créixer la cultura al municipi.





L'Ajuntament informa

Procés selectiu per cobrir de manera definitiva dues places d'auxiliar administratiu/va i constitució d'una borsa de treball

L'Ajuntament informa del procés selectiu pel sistema de concurs-oposició per cobrir de manera definitiva dues places d'administratiu/va i constitució d'una borsa de treball.

Presentació de sol·licituds del 18 de juny al 7 de juliol de 2025.

Consulteu les bases a: www.caldesdemontbui.cat

Ajuts de menjador escolar pel curs 2025-2026

El termini per presentar les sol·licituds d'ajuts per a l'assistència al menjador escolar per al curs 2025/26 és del 16 de juny al 4 de juliol, ambdós inclosos. Demaneu cita prèvia per lliurar-les. Més informació a www.caldesdemontbui.cat

S'obre la convocatòria per a la concessió de les subvencions per al pagament del lloguer a persones joves (LV)

El termini per demanar ajuts per al pagament del lloguer a joves que a data 31 de gener de 2025 tinguin 35 anys o menys s'inicia el 30 de juny a les 9 h i acaba l'11 de juliol a les 14 h.

Tràmit en línia o a l'Oficina d'Habitatge. Més informació al web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui o al web d'Habitatge de la Generalitat de Catalunya.

Sentit únic i fi de l'estacionament quinzenal dels carrers de Riells i de Josep Trueta

A partir de l'1 de juliol es modificarà la senyalització i es farà efectiu el canvi a sentit únic del trànsit i la fi dels canvis quinzenals a l'estacionament dels carrers de Riells i de Josep Trueta.

Més informació a: www.caldesdemontbui.cat

El dia 6 de juliol és un dia festiu on és permesa l'obertura comercial

Segons el calendari d'obertura a Catalunya dels establiments comercials en diumenge i dies festius, durant el dia 6 de juliol es permet l'obertura comercial.

Escaldàrium 2025

Davant la proximitat de l'Escaldàrium, consulteu les afectacions al trànsit i normes de seguretat al web de l'Ajuntament i al web de l'Escaldàrium.

El projecte Mentoria de Caldes fa una crida de persones voluntàries

El projecte Mentoria de Caldes inicia una nova campanya per cercar noves persones voluntàries que vulguin fer l'acollida i l'acompanyament d'infants i joves acabats d'arribar de l'estranger al municipi. Si voleu participar com a persona mentora, escriviu un correu a mentoria@caldesdemontbui.cat o empleneu el formulari de contacte que trobareu al web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 27/06/2025

Núm. Oferta

378817 Operari/ària producció

378816 Tècnic/a Manteniment

378815 Aux. at. sociosanitària per residència

378813 Cuiner/a

378720 Repartidor/a de pizzes (amb motocicleta)

378636 Responsable de restaurant pizzeria

378628 Cambrer/a d'habitacions (neteja sector hotelier)

378545 Mosso/a magatzem

378461 Operari/ària (diverses posicions)

19586617 2 places d'Auxiliar administratiu Ajuntament de Caldes de Montbui

378427 Netejador/a amb certif. de discapacitat (suplència)

378402 Oficial 1a coordinador/a obra

378383 Gruista amb carnet

378273 Monitor/a xofer

(conducció de furgoneta)

378272 Mosso/a de magatzem

377960 Dependent/a de carnisseria

377959 Netejador/a (sector geriatria - jornada parcial)

377958 Monitors/es activitats infantils (amb disp. caps de setmana)

377702 Auxiliar d'ajuda en domicili (caps de setmana)

377467 Cambrer/a sector hotelier (de juliol a octubre)

377466 Peó de construcció (Reformes - Zona Vallès i Barcelona)

377357 Electricista per manteniment en sector industrial

377279 Auxiliar de neteja per menjador escolar (15 a 19h)

377237 Netejador/a (per residència geriàtrica)

377124 Peó agrícola (oliva)

377045 Mosso/a magatzem i dependent/a (sector instal·lacions)

376726 Carretoner/a

376732 Netejador/a (supervisor/a)

376552 Operari/ària de producció (cap de torn)

376388 Operari/ària de Producció (perfil aprenent)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

borsatreball@caldesdemontbui.cat

clubfeina@caldesdemontbui.cat

clubfeina16@caldesdemontbui.cat

pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web:

www.caldesdemontbui.cat

AFECTACIONS AL TRÀNSIT

Consulta totes les dates i horaris dels talls i restriccions als carrers i places de Caldes de Montbui

Més informació a www.caldesdemontbui.cat



Llegeix l'avís



Organitza:



Amb el suport de:



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)

[ajcaldesdemontbui](https://instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Què ens indiquen les taquetes blanques a les ungles?

Les taques blanques a les ungles poden presentar-se en forma de punts, línies o taques més grans. En la majoria dels casos, aquestes marques són inofensives i temporals.

Contràriament al que diu la creença popular, la presència de taques blanques a les ungles no sol estar relacionada amb la manca de calci. La causa més habitual és un petit trauma o cop a la base de l'ungla (la matriu), sovint imperceptible, que pot alterar el creixement normal de la queratina. Aquestes taques poden trigar setmanes a aparèixer, ja que les ungles creixen lentament.

Altres possibles causes inclouen:

- Manca de zinc o altres nutrients, encara que és menys freqüent.
- Infeccions lleus per fongs (en casos de taques més difuses o persistents).
- Reaccions al·lèrgiques a certs esmalts o productes químics.
- Problemes sistèmics o malalties (molt rarament), com malalties hepàtiques o renals —en aquest cas, les taques solen ser més evidents i venir acompanyades d'altres símptomes.



Encara que no es poden evitar del tot, hi ha algunes mesures que poden ajudar a reduir-ne l'aparició:

- Protegir les ungles en fer feines domèstiques o treballs manuals, utilitzant guants.
- Evitar mossegar-se les ungles o manipular-les amb força.
- Fer servir productes suaus per a les ungles i evitar cosmètics agressius.
- Mantenir una dieta equilibrada, rica en vitamines i minerals essencials (com zinc, ferro i biotina).
- Hidratar correctament les mans i les ungles, especialment si s'usen setergents sovint.

No cal fer res especial per eliminar-les: la taca blanca desapareixerà de manera natural a mesura que l'ungla creixi. No obstant això, si les taques són molt freqüents, molt grans o afecten diverses ungles, convé consultar un dermatòleg, ja que podria ser símptoma d'un desequilibri nutricional o una altra malaltia. E.R.



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA

677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat

C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Com protegir-se durant una onada de calor

Amb l'arribada de l'estiu, les temperatures pugen de manera extrema i poden provocar riscos per a la salut, especialment durant les onades de calor. Aquestes situacions poden afectar greument infants, gent gran i persones amb malalties cròniques, però tothom pot patir-ne les conseqüències si no pren les mesures adequades. A continuació, compartim amb tu alguns consells essencials per protegir-te durant aquests episodis de calor intensa.

1. Hidrata't sovint

Beu aigua regularment encara que no tinguis set. Evita begudes alcohòliques, amb cafeïna o molt ensucrades, ja que poden afavorir la deshidratació.

2. Mantingues frescos els espais interiors

Tanca les persianes durant les hores de més sol i obre les finestres a primera hora del matí o al vespre, quan refresca. Utilitza ventiladors o aire condicionat si en tens, i si no, busca espais públics climatitzats com biblioteques o centres comercials.



3. Evita sortir durant les hores centrals del dia

Procura no sortir al carrer entre les 12 h i les 17 h. Si ho has de fer, intenta estar a l'ombra, porta barret o gorra i ulleres de sol, i utilitza crema solar amb un factor alt de protecció.

4. Vesteix roba lleugera

Fes servir roba clara, ampla i transpirable. El cotó i el lli són teixits ideals per als dies de molta calor.

5. Refresca't sovint

Dutxa't amb aigua tèbia o mulla't el cap, les nines i el clatell amb un drap humit. També pots utilitzar ventalls o esprais d'aigua per alleujar la sensació de calor.

6. Cuida especialment els col·lectius vulnerables

Assegura't que infants, gent gran i persones amb problemes de salut es mantenen hidratats i frescos. Truca sovint a familiars o veïns que visquin sols per saber com es troben.

7. Adapta l'alimentació

Opta per menjar lleugers, com amanides, fruites, verdures i aliments frescos. Evita plats molt calents o greixosos.

8. Informa't

Segueix les informacions oficials dels serveis meteorològics i sanitaris. Estigues atent a alertes per calor i recomanacions específiques de les autoritats. E. REMOLINA

- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport
 www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79

08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI

9h-20h
de dilluns a divendres

Dissabtes
de 9h a 13:30h

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

farmacia_font_leo 625.771.356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

El quèfir: un tresor probiòtic amb múltiples beneficis per a la salut

El quèfir és un producte làctic fermentat que s'elabora afegint grans de quèfir (una combinació simbiòtica de bacteris i llevats) a la llet o, en algunes versions, a begudes vegetals o aigua amb sucre. Aquests grans tenen un aspecte gelatinós i són rics en microorganismes beneficiosos.

Durant el procés de fermentació, els bacteris i llevats consumeixen els sucres naturals de la llet i produeixen àcid làctic, gas i una petita quantitat d'alcohol (en el cas del quèfir d'aigua), creant una beguda rica en probiòtics.

Originari del Caucas, el seu nom prové del mot eslau "kefir", que significa "benestar" i destaca per les seves nombroses propietats:

Probiòtics: ajuda a equilibrar la flora intestinal, millora la digestió i pot contribuir a enfortir el sistema immunitari.

Digestibilitat: conté menys lactosa que la llet convencional, fet que el fa més tolerable per a moltes persones amb intolerància a la lactosa.

Riquesa nutricional: aporta proteïnes, calci, fòsfor, vitamina B12, magnesi i altres micronutrients essencials.

Acció antimicrobiana: alguns dels microorganismes del quèfir poden inhibir el creixement de bacteris patògens.

Millora de la salut intestinal i mental: un sistema digestiu equilibrat pot influir positivament en l'estat d'ànim i la salut cerebral, segons diversos estudis recents.

Hi ha dues varietats principals de quèfir:

Quèfir de llet: el més conegut, elaborat amb llet de vaca, cabra, ovella o begudes vegetals com soja o ametlla. Té una textura suau, àcida i lleugerament espessa.

Quèfir d'aigua: elaborat amb aigua, sucre i grans de quèfir específics. És una beguda refrescant, sense lactosa, apta per a vegans, sovint aromatitzada amb fruites o espècies.

El quèfir es pot beure sol, barrejat amb fruita o afegit a batuts, cereals o postres.

EVA REMOLINA



Les crispetes: una opció saborosa i saludable

Les crispetes de blat de moro són un snack lleuger i cruixent que té les seves arrels en Amèrica del Nord, on els indis americans ja en feien ús com a part de la seva dieta habitual. Avui en dia, les crispetes tenen gran varietat de sabors i opcions disponibles, aptes per a tots els gustos.



El blat de moro, o blat dolç, és el cereal principal utilitzat per fer crispetes de blat. Aquest gra és ric en nutrients essencials com fibra, vitamines B i antioxidants.

A més, les crispetes de blat sovint es fan amb oli vegetal i contenen relativament poc greix saturat, el que les converteix en una opció més saludable.

Un dels principals avantatges de les crispetes és la seva alta composició de fibra. La fibra és crucial per a la digestió saludable i pot ajudar a prevenir problemes com la diverticulitis i la síndrome de l'intestí irritable. Les crispetes també contenen altres nutrients importants. Les vitamines del complex B, com la tiamina, la niacina i la riboflavina, ajuden a convertir els aliments en energia i a mantenir el sistema nerviós sa.

RESTAURANTE CHINO
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Presàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Farriol Arquitectes

www.farriolarquitectes.com - 619745166
C. Sant Ramon 28, local, Caldes de Montbui



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

**Es busca cambrer/a
pels caps de semana.
Ideal estudiants.**

Tel. 93 864 89 41

Programació d'estiu de l'Espai Jove El Toc

A partir del 30 de juny i durant el mes de juliol, l'Espai Jove El Toc organitza una programació especial adreçada a nois i noies a partir de 12 anys. Consulteu totes les d'activitats i tallers que s'hi fan a @eltoc o al web www.caldesdemontbui.cat

Inscripcions a l'Escola Taller d'Art Municipal Manolo Hugué

El període d'inscripció del Taller d'Art per a alumnes nous és del 10 de juny al 15 de juliol. La inscripció es pot fer presencialment i telemàtica. Informeu-vos a www.caldesdemontbui.cat i al web del Taller d'Art

Reflexions

El valor d'un somriure

N'hi ha prou amb un lleu somriure en els teus llavis per aixecar l'ànim, per mantenir el bon humor, per conservar-te la pau de l'ànima, per ajudar-te a la salut, embellir la teva cara, despertar bons pensaments, inspirar generoses obres.

Somriu als tristos. Somriu als tímids. Als amics. Als ancians. Somriu a la teva família. Somriu a les teves penes. En les teves proves i solituds. Deixa que tots s'alegrin amb la simpatia i bellesa de la teva cara somrient. Compte, si pots, el nombre de somriures que has distribuït entre els altres cada dia; el seu nombre t'indicarà quantes vegades has promogut alegria, satisfacció, ànim o confiança en el cor dels altres. La influència del teu somriure pot fer meravelles que tu ignores.

El teu somriure pot portar esperança i obrir horitzons als afeixugats, als descoratjats, als oprimits i desesperats.

També somriu a Déu. Busca la seva presència en la teva vida. Somriu mentre acceptis amb amor tot el que Ell et mana, i mereixeràs el somriure radiant de Crist fixat en tu amb especial amor per tota l'eternitat.

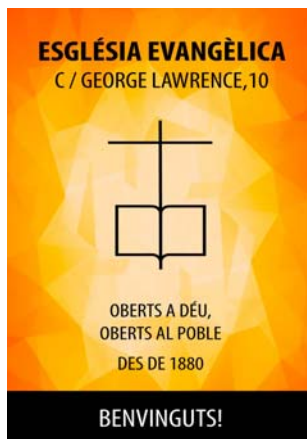
Fins a la setmana que ve, si Déu vol.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,15h per La 2.



EGLÉSIA EVANGÈLICA
C/ GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

Agraïment Fundació Santa Susanna

Volem expressar el nostre profund agraïment a tot l'equip de la Fundació Residència Santa Susanna per l'atenció, la tendresa i el respecte amb què vam cuidar la nostra mare, la Juli, fins als seus últims moments.

Durant aquest darrer tram de vida, va estar envoltada de persones que la van tractar amb afecte i dignitat. No és fàcil deixar a les mans d'altres algú tan esti-mat, però vosaltres vam saber guanyar-vos la seva i la nostra confiança cada dia.

Un agraïment especial a tot el personal de la planta zero. Vosaltres sou les persones que més a prop vam estar amb ella en el dia a dia.

Gràcies per la vostra dedicació, per la paciència i per tots els gestos d'amor que heu tingut amb ella i amb tots nosaltres.

Família Hidalgo-Unanue-Giralt



l'electra
GRUP

L'Electra us desitja un bon
ESCALDÀRTUM

☎ 900 181 776

electracaldenseholding.com

Plaça Catalunya, 6
Caldes de Montbui, 08140
(Barcelona)