

Es celebra la Diada de
la Bicicleta amb rècord
de participació P6

Creix la solidaritat amb
més de 400 donacions
de sang durant el 2025 P7

“El sastre del temps”,
un espectacle que convida
a sentir i reflexionar P8

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1826
Del 23 al 29 de maig
de 2025

Distribució gratuïta
Any XXXIX



La Torre Marimon acull la cloenda del cicle de passejades "A cent cap als 100"

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital



Agenda

Dijous 22 de maig

18 h – Cooperativa 70

Taller “Meditació amb Flors de Bach.

19 h – Sala de les Cuines de Can Rius

Xerrada amb Toni Strubell “Els reptes de futur de l’independentisme”.

Org. Assemblea de Caldes de Montbui.

Dissabte 24 de maig

19.30 h – Casino

XVI Cicle Musicasino amb l’Orquestra de Guitarras de Barcelona.

Dies 24 i 25 de maig

Espai Can Rius

Caldes juga. Cap de setmana de jocs de taula, jocs d’exterior, tallers, tornejos i molta diversió.

Org. Planeta Tucán i Caldes juga.

Diumenge 25 de maig

De 10 a 13 h

Suma’t a la “Let Clean Up Europe”, activitat emmarcada en la celebració del Dia d’Europa a través de la qual es netejaran els entorns de Caldes.

Org. Centre Excursionista de Caldes.

De 10 a 13 h – Av de Pi i Margall

1a edició Retro-Bus-Caldes. Trobada nacional d’autobusos antics i clàssics.

9.30 h i 11 h – Torre Marimon

XII Cursa del dimoni.

Org. Club Atlètic Calderí.

Dimarts 27 de maig

18.30 h – Biblioteca

El documental del mes: “Campi qui pugui”.

Dijous 29 de maig

18.30 h – Biblioteca

Xerrada “Quan els llibres canten” a càrrec de Lluís Tinoco.

19.30 h i 21.15 h – Restaurant Robert de Nola

Degustació de vins i sopar de les cireres, amenitzat pels Combos de Manresa, dirigits per Joan Chávez.

Divendres 30 de maig

18 h – Casino

Caldes acull el Festival de Joves Europeus Ritmiks. Org. Ajuntament de Caldes i EMM Joan Valls.

Dissabte 31 de maig

D’11.30 a 13.30 h – Visita lliure a l’equipament El Carme

El Carme, espai municipal de serveis. Portes obertes. Descobreix el nou edifici de l’antiga escola del Carme.

10.30 h: obertura de l’espai exterior,

11 h: Parlaments inaugurals.

Diumenge 1 de juny

18.30 h – Casino

Espectacle “El sastre del temps” activitat inspirada en el relat literari de Núria Serra. Preu: 5 euros.

Dimecres 4 de juny

19 h – Sala de les Cuines

Xerrada “Montserrat: 1000 anys, celebrem-ho!!” a càrrec de Lluís Baulenas Cases, director general de Relacions Institucionals de l’Abadia de Montserrat. Org. Aules d’Extensió Universitària.

EXPOSICIONS

Fins el 25 de maig a la Sala Delger

Exposició “Camí particular” de Dom Fernández.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch



Electra Comercial
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d’instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l’energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca’ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

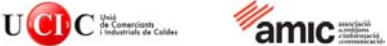
Telèfon: 93 865 17 21
Publicitat: 609 328 986
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l’edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s’han d’enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d’aquesta publicació. No s’admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d’Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d’Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d’Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



Caldes de Montbui posa punt final al Cicle de Passejades de la Gent Gran 2024-2025

Caldes de Montbui ha estat l'escenari escollit per cloure el Cicle de Passejades de la Gent Gran A cent cap als 100, una iniciativa impulsada per la Diputació de Barcelona amb la participació de més de 87 ajuntaments de la província.

L'acte de cloenda, celebrat els dies 13, 14 i 15 de maig, ha reunit centenars de participants en un ambient festiu i de convivència.

L'Espai Natural de la Torre Marimón ha acollit la festa de tancament, que ha combinat natura i germanor amb activitats a l'aire lliure, dinar col·lectiu, ball i l'entrega de diplomes als caminants.

L'Associació de Veïns del Bugarai també ha tingut un paper destacat en l'organització, gestionant el servei de barra amb refrigeris per a tots els assistents.

Un dels moments centrals ha estat la caminada circular d'uns 7,92 quilòmetres, de dificultat baixa i amb una durada aproximada de dues hores i mitja. L'itinerari ha permès descobrir l'entorn natural del municipi, passant per camps de conreu i boscos de pins, en una jornada marcada per la connexió amb la natura i el territori.

Enguany, Caldes de Montbui ha participat en la modalitat de passejada tradicional, compartint experiència amb altres municipis com Olèrdola, Cornellà de Llobregat i Canyelles. Cada trobada ha ofert l'oportunitat de conèixer paisatges diferents i fomentar les relacions intermunicipals.

El cicle de passejades A cent cap als 100, nascut el 2001, busca promoure l'activitat física saludable entre la gent gran, millorar-ne la salut i afavorir la socialització.

Des de 2003, Caldes hi pren part activament.

El projecte, que es desenvolupa entre la tardor i la primavera, proposa rutes de baixa dificultat —d'entre 8 i 10 quilòmetres— per camins de muntanya

i pistes forestals, amb l'objectiu de descobrir nous indrets i teixir vincles entre els participants de diferents municipis.



El Termes Victòria acull el tercer grup de l'estudi sobre els beneficis en dones amb càncer de mama de la balneoteràpia

El Balneari Termes Victòria de Caldes de Montbui acull aquests dies el tercer grup de dones participants en l'estudi clínic sobre els efectes de la balneoteràpia en pacients que han superat un càncer de mama.

La recerca està liderada per la Dra. Natàlia Garcia-Giralt, des de l'Institut de Recerca de l'Hospital del Mar i el CIBER de Fragilitat i Envel·liment Saludable (CIBERFES), amb el suport tècnic de Susanna Garriga, responsable dels tractaments termals al balneari.

La iniciativa, impulsada per l'Ajuntament de Caldes de Montbui i amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona i l'Associació Balneària de Catalunya, té com a objectiu demostrar els beneficis de l'aigua termal en la millora de simptomatologies derivades de la supressió estrogènica, habitual en tractaments adjuvants del càncer de mama.

Les sessions terapèutiques, que tenen lloc al Balneari Termes Victòria, inclouen dutxes circulars i tres blocs d'activitats dins de la piscina termal: exercicis respiratoris, treball de força, mobilitat i coordinació, i exercicis de relaxació. L'assaig clínic divideix les participants en dos grups: un de tractament amb balneoteràpia i un grup de control sense intervenció.

Aquest estudi dona continuïtat a la línia de recerca iniciada el 2022 a Caldes de Montbui, en què es van analitzar els efectes de la balneoteràpia en pacients amb COVID-19 persistent, també sota la direcció de la Dra. Garcia-Giralt.

Inscripcions obertes per al quart grup
Després de l'inici del primer torn el passat febrer i amb el tercer actualment en curs, s'ha obert la convocatòria per formar part del quart grup, previst per al mes de setembre.

Les sessions són totalment gratuïtes per a les participants i es desenvolupen en grups de vuit persones, amb una

durada de 12 sessions repartides en quatre setmanes (tres sessions per setmana, en dies alterns).

Requisits per participar:

. Dones diagnosticades de càncer de mama en tractament amb inhibidors de l'aromatasa (letrozol, exemestà, etc.) i/o

supressió ovàrica.

. Presència d'efectes secundaris derivats del tractament adjuvant, com:

- . Fatiga
- . Dolor muscular o articular
- . Trastorns del son
- . Ansietat
- . Alteracions de l'estat d'ànim



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



S'impulsa una campanya per millorar la gestió de residus i sanciona 25 infraccions en quatre mesos

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha posat en marxa la campanya Per un espai net, les deixalles al seu lloc, una acció de conscienciació ciutadana que té com a objectiu fomentar una millor gestió dels residus i un ús responsable dels contenidors, així com del servei de recollida de mobles i voluminosos.

La iniciativa arriba en un context d'actuació intensiva per part de la Policia Local i l'agent de medi ambient, que han iniciat un treball coordinat des de principis de 2025. En els primers quatre mesos de l'any, s'han tramitat un total de 25 denúncies per incompliment del Reglament del Servei Públic de Recollida de Deixalles. Les sancions, d'entre 100 i 300 euros, han estat imposades majoritàriament a residents del nucli urbà (14), així com a persones de les urbanitzacions (2) i d'altres municipis (9).

La campanya pretén sensibilitzar sobre la importància de reciclar correctament i evitar comportaments incívics com deixar residus fora del contenidor, dipositar mobles en llocs no autoritzats o fer un mal ús del servei porta a porta. A més, es fa una crida a fer un ús correcte dels canals habilitats per gestionar residus voluminosos, evitant que quedin abandonats a la via pública, on poden suposar un obstacle per al trànsit de persones i vehicles.

Què diu la normativa?

La gestió dels residus a Caldes de Montbui està regulada pel Reglament del Servei Públic de Recollida de Deixalles, aprovat pel Ple municipal l'any 2017. Aquest document detalla les condicions i obligacions per part de la ciutadania pel que fa a la recollida selectiva i al manteniment de la via pública.

Segons l'article 10 del reglament, es consideren infraccions lleus accions com:

- . Dipositar residus en contenidors incorrectes
- . Deixar brossa fora dels horaris o llocs establerts
- . Fer un ús inadequat del servei porta a

porta o del servei comercial de recollida . Abandonar voluminosos sense avisar prèviament

. Obstaculitzar el pas o embrutar la via pública

Aquestes faltes poden comportar multes d'entre 100 i 300 euros.

Les infraccions greus, com la reincidència en faltes lleus o l'abocament de residus en entorns naturals, poden ser sancionades amb entre 301 i 1.500 euros. Finalment, es consideren molt greus accions com l'abandonament de residus especials o perillosos, amb sancions que poden arribar fins als 3.000 euros.



Les escoles bressol municipals ofereixen 107 noves places per al curs 2025-2026

Les escoles bressol municipals El Gegant del Pi i La Lluna obriran un total de 183 places per a infants de 0 a 2 anys de cara al curs 2025-2026. D'aquestes, 107 estan destinades a nous alumnes, un cop descomptades les 76 places reservades per a infants que continuen escolaritzats als centres. L'oferta es distribueix entre 12 grups, repartits equitativament entre les dues

escoles, amb la possibilitat d'ajustar-se en funció de la demanda.

Les places per a nou alumnat es reparteixen segons l'any de naixement:

- . 16 places per a nadons nascuts el 2025
- . 35 places per a infants nascuts el 2024
- . 55 places per als nascuts el 2023

El període de preinscripció serà del 8 al 22 de maig, i la matriculació tindrà lloc

del 16 al 25 de juny. Tot el procés es podrà fer telemàticament, tot i que també s'ofereix l'opció de fer la gestió de manera presencial amb cita prèvia, a l'escola escollida en primera opció.

El sorteig públic per ordenar les sol·licituds es farà el 12 de juny a la sala de plens de l'Ajuntament.

El curs 2025-2026 començarà el 5 de setembre.

"Campi qui pugui" a la Biblioteca, el Documental del Mes de maig

El pròxim dimarts 27 de maig a les 18.30h, la Biblioteca de Caldes de Montbui acollirà la projecció del documental "Campi qui pugui", dins del cicle El Documental del Mes, una iniciativa que té per objectiu apropar el gènere documental de qualitat a tota la ciutadania. L'entrada és gratuïta i l'accés és lliure fins a completar l'aforament.

Aquest projecte cultural preveu una sessió mensual l'últim dimarts de cada mes, convertint la biblioteca en un espai de reflexió i debat sobre temàtiques d'interès social i actual.

Dirigit per Alexe Poukine, "Campi qui pugui" se submergeix en l'univers hospitalari a través de tallers de simulació amb actors, on metges i personal sanitari reflexionen sobre la seva pràctica professional. El documental explora, amb sensibilitat i cruïsa, la necessitat d'empatia en situacions delicades com comunicar un diagnòstic greu o acompanyar pacients i famílies en moments crítics, tot evidenciant una crisi estructural dins el sistema sanitari i els efectes de l'esgotament professional.

La programació del cicle continuarà al juny de 2025, amb la projecció del film "Petits acrobates", dirigit per Nika Saravanja.



La transformació de Sant Joan de Déu

Doctor Manel del Castillo

Director gerent de l'Hospital Sant Joan de Déu

Dijous 29 de maig a les 19 h a la **Sala Noble de Can Rius**



La quota anual és de 25 € per tot el cicle de conferències. Inscripcions i pagaments a l'inici de la conferència a l'Espai Can Rius: carrer del Pont, 3, Caldes de Montbui.

Més informació:

A la seu de la FUMH (C/Figueral, 59 de la Garriga), al telèfon 93 860 50 60 o a info@fumh.cat

Xerrada amb:

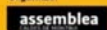
Toni Strubell

**"Els reptes de futur
de l'independentisme"**

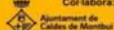


Dijous 22 de maig
a les 19:00 h
Sala de Cuines de Can Rius
Caldes de Montbui

Organitza:



Col·labora:



Organitza:



Patrocinadors:



Amb la col·laboració de:



Es celebra la Diada de la Bicicleta amb rècord de participació i el centenari de l'Esport Ciclista Calderí

Aquest diumenge 18 de maig, Caldes de Montbui ha acollit una nova edició de la tradicional Diada de la Bicicleta, una cita anual que enguany ha tingut un motiu especial de celebració: el centenari de l'Esport Ciclista Calderí, entitat organitzadora de l'esdeveniment.

Més de 300 persones de totes les edats han participat en la pedalada popular pels carrers de la vila, vestint la característica samarreta verda d'aquesta edició. La jornada ha esdevingut una gran festa esportiva i familiar, amb un ambient festiu i de germanor, que ha combinat l'activitat física amb la promoció de valors com la sostenibilitat, la salut i la cohesió social.

La Diada de la Bicicleta és una de les activitats més emblemàtiques del

calendari esportiu local i reafirma l'aposta del municipi per fomentar l'ús de la bicicleta i l'esport en família. L'Esport Ciclista Calderí, amb 100 anys

d'història, ha tornat a demostrar la seva capacitat de convocatòria i el seu compromís amb la vida esportiva calderina.



Creix la solidaritat amb més de 400 donacions de sang durant el 2025

Caldes de Montbui ha tancat el primer semestre del 2025 amb un balanç molt positiu pel que fa a les campanyes de donació de sang.

Segons les dades del Banc de Sang i Teixits, s'han registrat 447 donacions de sang, 40 donacions de plasma i 11 nous donants inscrits al registre de donació de medul·la òssia. A més, 59 persones han donat sang per primera vegada, un indicador destacable de renovació i implicació ciutadana.

Les jornades s'han repartit entre diferents ubicacions del municipi, amb punts destacats com l'Escola Pia, la Casa dels Mestres i accions especials com la campanya "Bombers amb cor", celebrada al maig.



Aquesta darrera ha estat la més multitudinària, amb 108 donacions en

una sola jornada, superant àmpliament la mitjana habitual.

Durant les jornades de gener (dies 4 i 5), es van registrar 89 donacions de sang, mentre que al març es van assolir 106, gràcies a les dues jornades organitzades a l'Escola Pia. El pic de participació, però, es va produir el 10 de maig, amb una jornada especial que va recollir 59 donacions, 8 de les quals també van ser de plasma.

Pel que fa a les donacions de plasma, una modalitat que requereix més temps i constància, la xifra de 40 extraccions també es considera molt positiva. Aquesta pràctica és clau per a tractaments de malalties com les immunodeficiències o problemes de coagulació.

"El sastre del temps", un espectacle que convida a sentir i reflexionar

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha programat El sastre del temps, una proposta escènica que promet emocionar, sorprendre i fer pensar el públic assistent. L'espectacle, concebut per estimular tant els sentits com el pensament crític, està inspirat en un relat literari de l'autora Núria Serra.

La representació tindrà lloc el pròxim dissabte 1 de juny, a les 18.30 h, al Casino de Caldes.

Les entrades es posaran a la venda a partir del divendres 16 de maig, a les 9 h, a través del portal caldescultura.cat. El preu general serà de 5 euros. A més, es posarà en marxa una promoció especial 2x1 adreçada a l'alumnat de formació artística i no reglada dels equipaments municipals —com l'Escola d'Adults, el Taller d'Art, l'Escola de Música o El Toc—, així com als membres de diversos col·lectius i entitats culturals de la vila, com el GEC, el Centru, Stage, Delfí Dalmau i la Universitat Popular, entre d'altres.

"Camí particular" de Dom Fernández, fins el 25 de maig a la Sala Delger

Del 9 al 25 de maig, la Sala Delger de Caldes de Montbui presenta "Camí Particular", una exposició del fotògraf documental Dom Fernández que convida el visitant a endinsar-se en un bosc simbòlic com a metàfora del camí interior i del procés d'autoconeixement.

Amb un horari de visita els dimecres i divendres de 17 a 19.30 h, dissabtes d'11 a 14 h i de 17 a 19.30 h, i diumenges d'11 a 14 h, la mostra ofereix una experiència íntima i introspectiva a través del llenguatge visual.

Inspirat en pensadors i escriptors com Carl Jung, Hesse o Blake, i en el simbolisme històric del bosc en diverses tradicions, "Camí Particular" proposa una immersió en la natura com a espai de transformació i recerca personal.



Anem al Casino

2025 XVI Cicle MUSICASINO

ORQUESTRA DE GUITARRES DE BARCELONA.
Sergi Vicente (Director)
Olga Kobékina (clave)
i Olga Ponce (dansa)

MAIG 24

Lloc: Sala gran
Hora: 19.30 h
Preu
Socis/es: 16€
No socis/es: 20€

Organitzen: Ajuntament de Caldes de Montbui, Ajuntament de Caldes de Montbui

Col·labora: Generalitat de Catalunya Departament de Cultura, Ajuntament de Caldes de Montbui, ACC, Caldes de Montbui

araCaldes analitza l'emergència de l'habitatge social en la tercera conferència del seu cicle divulgatiu

El cicle de conferències divulgatives araCaldes va celebrar aquest dimarts al vespre, a les Cases dels Mestres, la seva tercera sessió centrada en un dels temes socials més urgents: l'accés a l'habitatge digne i assequible.

Amb el títol "Habitatge en emergència: respostes des del territori", la xerrada va anar a càrrec de Sergio Rodríguez Vives, director de la Fundació Habitatge Social, qui va posar sobre la taula dades i reflexions sobre la greu situació actual.

"L'habitatge és un pilar clau de l'Estat del Benestar: o ens en fem a la idea o no anem enloc", va sentenciar Rodríguez, tot alertant que, malgrat els senyals d'alarma, encara hi ha qui creu que "el mercat ho arreglarà tot".

Durant la seva intervenció, el ponent va exposar xifres preocupants: el parc d'habitatge de lloguer social representa tan sols l'1,7% del total a Catalunya i l'1,1% a Espanya, en comparació amb el 34,1% dels Països Baixos. "Tenim un llarg recorregut encara", va afirmar. A més, va destacar que la despesa familiar destinada a l'habitatge ha crescut del 25% al 32% entre 2006 i 2022, mentre que la inversió pública en aquest àmbit s'ha mantingut baixa, amb un lleuger increment gràcies als fons europeus Next Generation.

Rodríguez també va abordar la qüestió demogràfica, apuntes que la població d'origen estranger, en augment, tindrà moltes dificultats per accedir a l'habitatge. Segons les previsions, entre 2020 i 2035 es preveu construir 131.500 habitatges socials, una xifra que no arriba a cobrir la necessitat estimada de 300.000 habitatges al 2040.

Pel que fa a Caldes de Montbui, va compartir dades de l'Idescat del 2021: el municipi compta amb 6.603 habitatges per a 18.334 habitants, amb una distribució del 71,42% en règim de

propietat, un 20,04% de lloguer i un 8,54% d'altres formes de tinença. Segons el director de la fundació, això situa Caldes a la "franja baixa" en disponibilitat d'habitatge social, amb entre dos i tres habitatges per cada 1.000 habitants.

La conferència va concloure amb un torn de preguntes obert al públic, que va permetre generar debat entre els assistents. Des d'araCaldes, s'ha anunciat que pròximament tindrà lloc la quarta i última jornada d'aquest segon cicle de conferències.



La Biblioteca proposa un viatge musical a través de la literatura

La Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui acollirà el pròxim dijous 29 de maig, a les 18.30 h, la xerrada "Quan els llibres canten", una proposta original a càrrec de Lluís Tinoco, que fusiona literatura i música.

L'activitat ofereix un recorregut musical per discos de pop-rock inspirats en grans obres de la literatura universal. Els assistents podran descobrir les connexions entre escriptors com H.P. Lovecraft, George

Orwell, J.R.R. Tolkien, H.G. Wells o Edgar Allan Poe i el món musical contemporani.



L'activitat és gratuïta i d'accés lliure, fins a completar l'aforament de la sala.

Un esforç compartit

Després de dos anys de mandat, no només és el moment de valorar l'acció més que millorable del govern municipal o el llistat de reptes transcendents que, en molts casos, no s'estan abordant; sinó que també és l'hora de fer un agraïment a totes aquelles persones que recolzen el projecte d'araCaldes i que l'ajuden a créixer d'una manera clara, també des de la crítica constructiva, amb el gran objectiu a l'horitzó: fer el segon pas i guanyar la confiança suficient per ser l'opció de govern que Caldes necessita a partir del 2027.

Gràcies, Isabel, Joan i Yahida per la vostra entrega i compromís, i per treure temps d'on no n'hi ha. Com a regidors i regidores tenim el deure de treballar amb honestedat per millorar el poble i el benestar de la seva gent, i us emplaço a sostenir aquest esforç.

Als companys i companyes del partit, tot el respecte i reconeixement. És una sort poder ser el portaveu d'un equip amb una il·lusió envejable, que escolta i proposa. Sou l'essència del partit i el motor discret que ens fa avançar, els ulls que detecten el que cal millorar, i les mans que s'hi posen sense excuses. En els moments bons i en els complexos, heu estat al peu del canó, amb la mateixa convicció i generositat. Treballar al vostre costat és aprendre, és créixer, és creure que tot és possible si es fa des de la complicitat.

I als veïns i veïnes de Caldes, gràcies per la confiança i per la vostra exigència. Perquè cada pregunta i cada proposta són una part imprescindible d'aquesta construcció col·lectiva.

Personalment, aquesta etapa està sent una experiència enriquidora, i tinc la ferma convicció que estem fent arrelar un projecte transversal i de municipi, amb mirada oberta i lluny de partidismes.

Durant aquest període, intens i gratificant, hem utilitzat el lema «ara és el futur», i ho hem fet amb la certesa que cada pas que fem avui marca el camí que volem per a demà. Aquesta voluntat de transformar és la que ens impulsa a encarar els reptes amb responsabilitat i ambició.

araCaldes continuarà treballant per avançar cap a un poble més just socialment, amb una vida cultural activa i diversa, una economia més resilient, i un compromís decidit amb la sostenibilitat.

Joan Duran i Poble

El Consell d'Infants presenta les seves propostes a l'Audiència Pública Infantil del 29 de maig

El dijous 29 de maig de 2025 a les 18h, Caldes de Montbui acollirà una nova edició de l'Audiència Pública Infantil, un espai participatiu on les conselleres i els consellers del Consell d'Infants exposaran la feina desenvolupada durant aquest curs.

L'acte, obert a tota la ciutadania, tindrà lloc amb l'objectiu de donar veu als més petits i fomentar la seva implicació en la vida pública local. Els infants explicaran els projectes treballats al llarg de l'any i presentaran les seves propostes per millorar Caldes, entre les quals destaca la campanya "Somnis sense soroll", centrada a promoure el descans i la convivència al municipi.

Al final de l'audiència, els representants del govern municipal faran retorn de les propostes plantejades.

Audiència Pública Infantil

Coneix les propostes del Consell d'Infants per millorar Caldes i la campanya Somnis sense soroll



A càrrec Consell d'Infants

29 de maig de 2025

🕒 De 18 a 19h

📍 Sala de Plens de l'Ajuntament



L'Ajuntament informa

Portes i aules obertes a l'Escola d'Adults Municipal El Roure Gros

L'Escola d'Adults Municipal El Roure Gros obrirà les seves portes, el 2 de juny de 19 a 20 h i el 4 de juny, de 10 a 11 h, per a tothom que vulgui conèixer l'escola. Inscripcions: eadults@caldesdemontbui.cat, per telèfon 931 150 947 i a la Secretaria de Les Cases dels Mestres

El documental del mes de maig de la Biblioteca de Caldes de Montbui és "Campi qui pugui"

Cada últim dimarts de mes a les 18,30 hores la Biblioteca projectarà "El Documental del Mes". L'objectiu d'aquesta proposta és apropar el gènere documental d'alta qualitat a la ciutadania. La projecció és gratuïta i l'accés lliure fins omplir l'aforament. El documental del mes de maig és "Campi qui pugui", es projectarà el dimarts 27 de maig i és una pel·lícula dirigida per d'Alexe Poukine.

Ampliació de l'estudi per analitzar els efectes de l'aigua termal en pacients amb càncer de mama

L'Ajuntament de Caldes de Montbui i l'Institut de Recerca de l'Hospital del Mar col·laboren en un estudi que analitza els efectes de l'aigua termal en pacients amb càncer de mama. Per aquest motiu, fan una crida a persones candidates per formar part de l'estudi. En l'assaig col·laboren la Diputació de Barcelona i l'Associació Balnearia de Catalunya. Les persones que compleixin requisits per formar part de l'estudi poden enviar la sol·licitud a www.caldesdemontbui.cat/estudicancermama

Obrim portes! El 31 de maig, descobriu el nou equipament El Carme

Les obres de l'antiga escola El Carme han acabat i Ajuntament i entitats locals preparen una jornada de portes obertes, el 31 de maig, de 10.30 a 13.30 h, perquè la població conegui les noves instal·lacions.

Audiència Pública Infantil

El 29 de maig de 2025, a les 18 h, tindrà lloc a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Caldes de Montbui, l'Audiència Pública Infantil. L'acte és obert a la ciutadania i les conselleres i els consellers explicaran la feina feta pel Consell d'Infants d'enguany i exposaran les propostes que han fet per millorar Caldes i la campanya "Somnis sense soroll". Al final de l'audiència, els representants del govern municipal faran el retorn a les propostes plantejades.

Ajuts econòmics per a l'assistència al Casal Municipal d'Estiu i al club jove de 2025

Del 26 al 30 de maig, és obert el termini de sol·licitud d'ajuts per a l'assistència al Casal Municipal d'Estiu i al Club Jove de 2025. Demaneu cita prèvia per lliurar-les. Més informació a: www.caldesdemontbui.cat

Ajuts escolars. Curs 2025/2026

Del 19 de maig al 6 de juny de 2025 és obert el termini de sol·licitud d'ajuts per al curs escolar 2024/2025. Demaneu cita prèvia per lliurar-les o feu el tràmit electrònic a través del web de l'Ajuntament

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 16/05/2025

Núm.	Oferta
376732	NETEJADOR/A (ENCARREGAT/DA DES SUPERVISIÓ)
376729	OPERARI/ÀRIA DE MANTENIMENT INDUSTRIAL
376726	CARRETONER/A
376552	OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ (CAP DE TORN)
376388	OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ (PERFIL APRENENT)
376334	AUX. ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE
376311	ATENCIÓ AL CLIENT EN COMERÇ ESPECIALITZAT
375996	TÈCNIC/A DE QUALITAT (SECTOR ALIMENTACIÓ)
375809	OPERARI/ÀRIA METAL·LÚRGIA
375561	TASQUES DE MAGATZEM, 1 MES DE CONTRACTE
375329	MONITORS/ES LLEURE I DIRECTOR/ES LLEURE
374743	OPERARI/ÀRIA
374695	FORNER/A
374338	MECÀNIC INDUSTRIAL EN TALLER METAL·LÚRGIC
374361	ESTETICISTA

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 17,67 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 18 de març, és de 17,67 euros. Més informació a l'OMIC: omic@caldesdemontbui.cat o per telèfon al número 938627025.

Les persones interessades en fer consultes, reclamacions o seguiment de casos podeu posar-vos en contacte amb l'Ajuntament adreçant-vos a La Piqueta al carrer del Dr. Delger, 5, enviant un correu electrònic a omic@caldesdemontbui.cat o trucant al número de telèfon 938627025



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

La Naprotecnologia, l'estudi alternatiu per a tractar els problemes de fertilitat

La naprotecnologia, abreviació de "Tecnologia de la Procreació Natural" (del nom en anglès Natural Procreative Technology), és un sistema innovador que busca identificar i tractar les causes subjacents dels problemes de fertilitat a partir de l'observació del cicle menstrual femení.

Desenvolupada pel doctor Thomas Hilgers a finals del segle XX, aquesta disciplina ofereix una alternativa a les tècniques de reproducció assistida convencionals, com la fecundació in vitro.



A partir d'aquests registres de l'informació que es va obtenint de l'estudi, els professionals mèdics poden identificar desequilibris hormonals, irregularitats ovulatòries, infeccions, endometriosis, síndrome d'ovari poliquístic i altres condicions que podrien dificultar la concepció.

El tractament no se centra a substituir el procés natural de concepció, sinó en restaurar la salut reproductiva de la dona i de la parella. Es fa mitjançant canvis d'estil de vida, suplementes, ajustaments hormonals, intervencions quirúrgiques mínimament invasives i seguiment mèdic personalitzat.

Una de les grans virtuts de la naprotecnologia és el seu respecte profund per la fisiologia natural i la dignitat de la vida humana.

A diferència de les tècniques de reproducció assistida que sovint comporten la manipulació d'òvuls, esperma i embrions fora del cos humà, la naprotecnologia promou la concepció dins del matrimoni, sense intervencions que puguin plantejar dilemes ètics.

Com qualsevol enfocament mèdic, la naprotecnologia no obstant això, no garanteix resultats per a tothom.

Quina és la millor postura per dormir?

Dormir bé és essencial per a la salut física i mental. Tot i això, no només la quantitat d'hores que dormim importa, sinó també la qualitat del son i la posició en què descensem.

Quina és la millor posició per dormir?

1. Dormir de costat: millor pel costat esquerre?

Dormir de costat és la posició més recomanada pels experts en salut. Especialment, dormir pel costat esquerre pot aportar múltiples beneficis:

Avantatges de dormir pel costat esquerre:

- . Millora la digestió i facilita el trànsit intestinal.
- . Redueix el reflux gàstric, especialment després de sopars abundants.
- . Afavoreix el drenatge limfàtic i el retorn venós, millorant la circulació.
- . Durant l'embaràs, és la posició més recomanada per optimitzar el flux sanguini cap al fetus.

Inconvenients:

- . Pot causar molèsties o formigueig en l'espatlla o maluc si no s'utilitza un matalàs adequat.
- . Pot afavorir l'aparició d'arrugues facials per la pressió constant contra el coixí.



2. Dormir de cara amunt

Aquesta posició, també coneguda com a decúbit supí, és considerada neutra per la columna vertebral.

Pros:

- . Manté l'alineació de la columna si ss'usa un bon coixí.
- . Evita pressions constants sobre la pell de la cara.

Contres:

- . Pot empitjorar els roncs i l'apnea del son.
- . Pot provocar mal d'esquena si el matalàs no és prou ferm.

3. Dormir boca avall (decúbit pron)

És la menys recomanada per a la majoria de les persones.

Desavantatges:

- . Pot generar tensió al coll i a l'esquena.
- . Pressiona els òrgans interns i interfereix amb la respiració òptima.
- . Pot causar molèsties a la mandíbula o mal de cap per la rotació forçada del cap.

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatricaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

. Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

farmacia_font_lleo 625.771.356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

Faves, el llegum que es menja fresc

Les faves són un llegum que es recol·lecta quan està fresc, en verd, cosa que li confereix unes propietats més semblants a les de les verdures. Es cuinen en molt menys temps i són més digestives que la resta de llegums.

Trucs per a unes faves sempre perfectes

Conserva les faves a la nevera fins a 3 o 4 dies.

Per cuinar-les, escalda-les un minut, refreda-les amb gel i pela-les.

Després, cou-les al vapor o salta-les breument.

Per a preparacions tradicionals, afegeix-les a un sofregit i cobreix-les amb brou o aigua.

Faves amb pell o sense?

Un dels dubtes més grans en preparar faves és saber què fer amb la pell. Cal treure-la? Depèn de la cocció.

Sense pell, requereixen una cocció molt curta, de tot just un parell de minuts. El resultat és molt fresc, una mica més fi.

Aquest mètode es recomana per a plats especials, com una minestra de verdures o un plat de labneh (formatge de iogurt típic de l'Orient Mitjà) amb favetes saltejades en mantega i ratlladura de llimona.

Amb pell. Quan no es pelen, requereixen coccions més llargues.

Queden estupendes guisades o ofegades i van molt bé en salses, sofregits i elaboracions caldoses.

Tres idees de plats amb faves

Per treure'ls més partit, afegeix les faves a diferents plats.

A continuació et presentem tres propostes ben gustoses:

1. Menestra

Aprofita que també estan de temporada els espàrrecs, els pèsols, els estirabecs i les carxofes per preparar una minestra d'escàndol.

2. Quiche de favetes, porros i cansalada

Fregeix la cansalada tallada a daus i a la mateixa paella sofregeix uns porros.

Afegeix al final unes favetes pelades i barreja el sofregit amb la barreja de la quiche (quatre ous, 250 g de llet, sal i pebre).

Omple una massa brisa en un motlle. Entre 30 i 40 minuts al forn i llest.

3. Crema de faves i carabassó

Sofregiu un carabassó i una ceba fins que quedin ben daurats.

Afegeix-hi les faves i cobreix-les amb aigua.

Cou-ho durant 15 minuts i tritura-ho tot. Afegeix-hi 40 g de formatge parmesà, sal i pebre, i tritura-ho fins a obtenir una crema molt sedosa. AMIC



RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del día 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Farriol Arquitectes

www.farriolarquitectes.com - 619745166
C. Sant Ramon 28, local, Caldes de Montbui



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

**Es busca cambrer/a
pels caps de semana.
Ideal estudiants.**

Tel. 93 864 89 41

Convocatòria de subvencions 2025 per a entitats locals

Les entitats locals poden presentar les sol·licituds per a la concessió de subvencions per l'any 2025 en l'àmbit cultural, esportiu, juvenil, educatiu i de participació ciutadana. Termini de presentació: del 10 d'abril al 26 de maig de 2025. Més informació i accés al tràmit a www.caldesdemontbui.cat

Grup de tertúlia en català del programa "Voluntariat per la llengua"

A partir del 16 d'octubre, tots els dimecres d'11 h a 12 h, la Biblioteca ofereix unes tertúlies en català adreçades a persones que necessitin millorar el català. Cal inscripció prèvia a caldes@cpnl.cat

Oficina de Memòria Democràtica de Caldes de Montbui

L'Oficina de Memòria Democràtica de Caldes de Montbui ubicada al Museu Thermalia està a disposició de la ciutadania afectada per l'espoli franquista al municipi. Adreceu-vos a l'oficina trucant al número de telèfon 93865 41 40 o enviant un correu electrònic a: memoriademocratica@caldesdemontbui.cat

Reflexions

La Maternitat d'Elna - Elisabet Eidenbenz -

Finals de l'any 1938, en plena Guerra Civil espanyola; la jove voluntària suïssa Elisabet Eidenbenz està ocupada en tasques humanitàries amb nens a Burjassot (València); és requerida a traslladar-se als camps de refugiats francesos d'Argelers i Ribesaltes, a la Catalunya Nord, on estan concentrats milers de refugiats que fugen de l'atrocitat de la guerra. Aquí, en condicions humanitàries mínimes, la mortalitat infantil vorejava el 95%. A la petita localitat d'Elna, propera als camps, en col·laboració amb mares i algunes infermeres l'Elisabet estableix una maternitat que durant els 5 anys del seu funcionament va aconseguir fer possible el naixement de 597 nadons en bones condicions. El seu lema era: "Servir i ajudar on calgui"; la seva projecció de servei es va ampliar a diversos llocs d'Europa durant la 2a Guerra Mundial, allargant la mà als que més ho necessitaven: nens i dones.

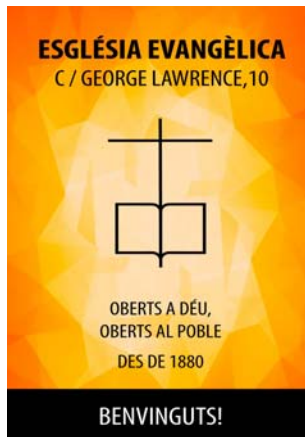
Als seus 97 anys, va morir a Zúric el 23 de maig del 2011; la seva vida exemplar és el llegat que ens deixa. Pocs mesos abans de morir, entrevistada per l'escriptora catalana Assumpta Montellà, expressava: "Vaig néixer i em vaig criar en una família evangèlica suïssa: el meu pare, pastor protestant, em va ensenyar des de nena els valors de la solidaritat i amor cap als altres; em dirigia a les paraules de Jesús: "Cada vegada que ajudeu a un d'aquests germans meus més petits, a Mi m'ho heu fet" (Mateu 25:40). "La meua llar fou sempre una porta oberta a tothom que necessitava ajuda. Ha estat un privilegi servir a Jesucrist d'aquesta manera; me'n vaig fel·líc d'aquest món".

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,15h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C/ GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!



Suma't a la "Let's Clean Up Europe"

25 DE MAIG DE 10 A 13H

CECMQ CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES DE MONTBUI

FIBRA

FIBRA 300Mb

29'75
€/mes

FIBRA 600Mb

33'75
€/mes

FIBRA 1Gb

39'75
€/mes

La teva **Fibra**
amb **cingles**

cingles

/Consultar condicions al nostre web o trucant al 900 181 776

cinglescomunicacions.com

