

**Caldes es prepara per
celebrar el Dia d'Europa
amb moltes activitats** P7

**L'Ajuntament rep
la delegació de la
"Marche pour la liberté"** P6

**La Festa Escaldada omplirà
Caldes de cultura, castells
i música popular** P8

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1824
Del 9 al 15 de maig
de 2025

Distribució gratuïta
Any XXXIX



Ple al Casino amb els Miserables en el 6è Musical Solidari de XICS

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital



Agenda

Dijous 8 de maig

17.30 h – Institut Manolo Hugué

"Art i medicina" a càrrec de la doctora Rosa Ribas i el doctor Eustaqui Hernández. Org. Universitat Popular Caldes.

PRESENTACIÓ DE LLIBRE Maig 2025

Victòria, la irreductible
A càrrec d' Elvira Altés
Conduït per Conxi Sánchez



Horari: De 18:30 a 20:00 h
Dia: Divendres dia 9
Accés lliure

Diputació de Barcelona Xarxa de Bibliotecas Municipals Ajuntament de Caldes de Montbui

Divendres 9 de maig

18.30 h – Biblioteca

Presentació del llibre Victòria, la irreductible d'Elvira Altés. Xerrada amb

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Fotografiapoch



l'autora sobre la biografia de Victòria Pujolar Amat, lluitadora antifeixista i antifranquista, veu femenina de "La Pirenaica". Una vida dedicada a la llibertat i la justícia. Coincidint amb la inauguració de l'exposició que inclou Victòria Pujolar Amat. Conduirà l'acte Conxi Sánchez i l'accés és lliure.

19 h – Sala Noble de Can Rius

L'Associació d'Amics de St. Paulo organitza un acte per celebrar el dia d'Europa. L'EMMJV hi col·labora amb l'aula de guitarra. Podrem sentir com canten i toquen temes coneguts i acabaran amb l'Himne Europeu arranjat per guitarres.

Dissabte 10 de maig

18.30 h – Casino

XVI Cicle Musicasino. Cicle joves músics grans concerts, amb Chiara Guttieri i Aimar de Noronha.

Diumenge 11 de maig

12 h – Sala 2 del Casino

XVI Cicle Musicasino, concert vermut amb Mireia Miralles i Andrés Gil. Preu: 9/12 euros.

Dimecres 14 de maig

19 h – Sala de les Cuines

Xerrada "Casa saludable: hàbits per viure bé i amb millor salut". A càrrec de l'Elisabet Silvestre, doctora en biologia i docent en Biohabitabilitat. Org. Aules d'Extensió Universitària.

Dijous 15 de maig

18.30 h – Biblioteca

Dijous de conte "Kalòpsia, un planeta no tan diferent". Una activitat per recordar els valors essencials de la Unió Europea: pau i unitat, a càrrec de Lídia Clua i s'adreça a infants a partir de 4 anys.



EXPOSICIONS

Fins a l'11 de maig a l'Espai d'Art Casino

Exposició Artsbril a càrrec d'ArtsGrup.

Fins al 15 de maig a la Biblioteca

Exposició "Roig i violeta".

 **l'electra comercial**

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

900 181 776
Truca'ns!

Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

 **UciC** Unió de Comerciants i Industrials de Caldes  **amic** associació d'Amics de Caldes de Montbui

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

300 voluntaris fan possible una versió solidària i participativa d'Els Miserables al Casino de Caldes

El Casino de Caldes de Montbui es va omplir de gom a gom durant les funcions del 6è Musical Solidari de XICS, que enguany va presentar una emotiva i potent versió participativa del musical Els Miserables, amb una adaptació en català i enfocament solidari. Les representacions, celebrades el 26 i 27 d'abril, van tenir una acollida espectacular i van deixar empremta en el públic, que va aplaudir dempeus una producció carregada d'emoció i compromís social.

Amb més de 300 participants entre músics, cantaires, solistes, tècnics i voluntariat, aquesta gran producció ha estat possible gràcies a la col·laboració entre XICS (Xarxa Inclusiva Cultural i Solidària) i Vocàlic, dues entitats que treballen per fer de la cultura un motor de transformació social.

La iniciativa va tenir un marcat caràcter solidari: tots els beneficis es destinaran a la Fundació Utopia, que desenvolupa projectes d'infància i suport a dones en situació de violència a Guatemala i lluita contra l'absentisme escolar al Senegal.

La versió calderina de Els Miserables va reunir al Casino una orquestra de 40 músics, 120 veus corals, 16 solistes i una posada en escena cuidada fins a l'últim detall. S'hi van implicar activament entitats locals com les corals Do de Dona, Ritme a Veus, Sons d'Arreu i el Cor Jove Harmònics, així com l'Escola de Música Joan Valls, corals convidades de Cànoves, Lo Rossinyol i cors infantils de Caldes i Cànoves.

Amb una escenografia elaborada amb materials reciclats i un vestuari fidel al París del segle XVIII, la producció va oferir una experiència escènica immersiva i emotiva, i que es va voler traslladar en alguns moments concrets a l'època contemporània amb l'afegit de personatges actuals.

Segons Ferran Devesa, un dels directors escènics, l'obra pretén posar el focus en les "misèries" contemporànies com els sous precaris, les guerres o el masclisme, establint un paral·lelisme amb la pobresa del context original del musical.

El projecte ha estat dirigit musicalment per Jordi Piccorelli, amb direcció coral de Xesco Camps i Alba Codina, escenografia de Marta de la Riva i direcció escènica compartida amb Anna Payà.

Camps destacava que "el que dona força a aquestes produccions és la suma de talents i la implicació comunitària", una fórmula que ha demostrat la seva eficàcia artística i social.

Després de Caldes, Els Miserables continuarà la seva gira amb noves funcions a Sant Pere de Vilamajor (17 i 18 de maig), Cànoves (25 de maig) i Girona (inici de juny).

Les entrades ja es poden adquirir a través del web de Vocàlic.



Finalitza amb èxit l'adjudicació dels vuit habitatges del programa Habitatge Jove

Amb la signatura dels dos darrers contractes de lloguer, l'Ajuntament de Caldes de Montbui ha completat el procés d'adjudicació dels vuit habitatges municipals del programa Habitatge Jove, una iniciativa impulsada conjuntament amb l'Agència de l'Habitatge de Catalunya per facilitar l'emancipació de persones joves del municipi.

Els habitatges, ubicats al carrer de Granollers número 32, acullen actualment 12 joves que han accedit a un habitatge de protecció oficial (HPO) després de superar un procés de selecció i sorteig públic.

L'acte de signatura dels darrers contractes ha tingut lloc a l'Ajuntament, amb la presència de l'alcalde Isidre Pineda, la regidora d'Habitatge Núria Carné i el cap de l'Oficina Local d'Habitatge, Jordi Pruna, que han lliurat les claus als nous arrendataris.



El projecte, iniciat l'any 2020 arran d'un procés participatiu, va contemplar la construcció de l'edifici de vuit habitatges com a resposta a la demanda creixent d'habitatge assequible per a joves del municipi. Un cop finalitzades les obres, es va obrir la convocatòria per presentar sol·licituds, adreçada a persones d'entre 18 i 30 anys, empadronades a Caldes amb una antiguitat mínima de dos anys, inscrites al Registre de Sol·licitants d'Habitatges amb Protecció Oficial (RSHPO) i amb uns ingressos dins dels límits establerts.

Amb el procés d'adjudicació completat, l'Ajuntament preveu ara la creació d'una borsa de sol·licitants per cobrir possibles vacants futures.



CELEBREM L'AMNISTIA DE LA XÈNIA I SEGUIM LLUITANT PER L'AMNISTIA TOTAL



18H ACTE POLÍTIC
GRUP DE SUPORT DE LA XÈNIA
OPERACIÓ JUDAS (SÒNIA I GERMINAL)
XARLY ABSOLUCIÓ
ADRI NO ESTÁS SOL
LA PÚBLICA CONTRA EL FEIXISME
ALERTA SOLIDÀRIA

CONCERTS 19:30H
MARC XALABARDER I ELS ALADROKS
AKUSTIKO
P.K.O. (VERSIONS PUNK)
B.A.D. (30 ANYS DE KAOS TOTAL)

**BARRA OBERTA DE 18H A 23:30H
+ SOPAR A PARTIR DE LES 21H**

NOVA DATA

DISSABTE 10 DE MAIG
PLAÇA U D'OCTUBRE, CALDES DE MONTBUI

Èxit de participació a l'Aplec de Sant Sebastià de Montmajor

Aquest 1 de maig, prop d'un miler de persones van participar a l'Aplec de Sant Sebastià, una festivitat emblemàtica de Caldes de Montbui que ha estat recuperada recentment per l'Ajuntament i diverses entitats locals. L'edició d'enguany va destacar per una alta participació i un programa farcit d'activitats culturals i lúdiques.

La jornada va arrencar des de la plaça de la Font del Lleó, on més de 150 persones van iniciar una caminada fins a Sant Sebastià de Montmajor, organitzada pel Centre Excursionista de Caldes de Montbui (CECMO).

La tradicional ruta a peu va marcar l'inici d'un dia ple de propostes per a tots els públics.



Tots els tallers i activitats programades van esgotar les seves places, i la barra popular va veure com el seu estoc de productes s'exhauria al llarg del dia. Un dels moments més destacats va ser el concurs de paelles, que va reunir 180 participants repartits en 16 equips, sota l'organització de l'Aimava.

L'Església de Sant Sebastià, plena a vessar, va acollir el concert del duet de flautes Ayres, mentre que les actuacions de cultura popular —amb sardanes i balls de bastons— van fer ballar i gaudir el públic durant tota la jornada. La festa es va allargar fins al vespre amb el concert de Marc Xalabarder i Aladrocks, posant punt final a un aplec reeixit que consolida la recuperació d'aquesta tradició calderina.



L'Ajuntament rep la delegació de la 'Marche pour la liberté', en suport a la causa sahrauí

El dimecres, 30 d'abril, l'Ajuntament de Caldes de Montbui ha acollit una recepció institucional a la delegació de la Marche pour la liberté, una iniciativa internacional que recorre Europa per denunciar la situació dels presos polítics sahrauís i reivindicar la llibertat del poble sahrauí.

L'alcalde de la localitat, Isidre Pineda, ha estat l'encarregat de donar la benvinguda als membres de la marxa, que han arribat acompanyats per representants de Caldes Solidària, entitat local compromesa amb la causa.

La comitiva, encapçalada per Claude Mangin, defensora francesa dels drets humans i promotora de la marxa, ha estat rebuda a les 16.30 hores a la casa consistorial.

Mangin, coneguda pel seu activisme en defensa dels drets del poble sahrauí i pel seu vincle amb la causa a través del seu marit —un dels presos polítics sahrauís més destacats— ha estat acompanyada per Khaled Mohamed, president de Juventud Activa Saharaui (JAS), Anna Díaz, presidenta de Caldes Solidària, i Ignasi Altimir, coordinador del programa Vacances en Pau de la mateixa entitat, així com altres membres dels col·lectius convocants.

Després de l'acte institucional, la delegació s'ha desplaçat a la Biblioteca Municipal de Caldes, on a les 18 hores s'ha celebrat un col·loqui obert a tota la ciutadania.

L'acte, organitzat també per Caldes Solidària, ha servit per aprofundir en la situació actual del poble sahrauí i donar a conèixer els objectius, l'itinerari i les accions previstes dins el marc de la Marche pour la liberté.

A més, s'hi ha explicat el context polític del conflicte del Sàhara Occidental i la repressió exercida pel règim marroquí contra els activistes i líders sahrauís que lluiten pacíficament per la seva llibertat.

Una marxa de 3.000 quilòmetres per la llibertat

La Marche pour la liberté és una caminada reivindicativa de 3.000 quilòmetres que va començar el passat 30 de març a Ivry-sur-Seine, a França, i que té previst finalitzar a Kénitra, al Marroc. Durant el seu recorregut, la marxa travessa França i Espanya, amb parades a diverses ciutats on es realitzen actes públics, trobades amb autoritats, xerrades i esdeveniments culturals per visibilitzar la situació del poble sahrauí i fomentar la solidaritat internacional.

Denúncia internacional contra la repressió al Sàhara Occidental

El Sàhara Occidental és un territori ocupat pel Marroc des del 1975, després de la retirada de l'Estat espanyol. Des de llavors, la població sahrauí que hi viu pateix una constant repressió, persecució i vulneració dels seus drets fonamentals per part de les autoritats marroquines. La resta del poble sahrauí viu majoritàriament en camps de refugiats a Tindouf (Algèria) o exiliat en diversos països, entre ells Espanya i, en particular, Catalunya.



A Catalunya, la iniciativa hi és present des del 26 d'abril, amb una sèrie d'actes i parades programades fins al 4 de maig. Caldes de Montbui s'ha unit així a la xarxa de municipis catalans que han volgut mostrar el seu suport a la causa sahrauí, en un gest de solidaritat que també busca posar de manifest la complicitat històrica de Catalunya amb aquesta lluita.

La marxa liderada per Claude Mangin no només vol denunciar aquesta injustícia, sinó també mobilitzar la societat civil europea i internacional per exigir la llibertat dels presos polítics sahrauís, molts dels quals compleixen llargues condempnes en presons marroquines sota condicions denunciades per múltiples organitzacions de drets humans.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Caldes es prepara per celebrar el Dia d'Europa amb activitats culturals, esportives i institucionals

Aquest dijous i divendres, 8 i 9 de maig, Caldes de Montbui commemorarà el Dia d'Europa amb un conjunt d'activitats que combinen reflexió política, esport popular i música, en una iniciativa que reforça els lligams europeus del municipi. L'Ajuntament ha previst un programa divers que començarà amb la il·luminació en blau de la façana de la Casa de la Vila, sumant-se a una acció simbòlica conjunta amb altres institucions d'arreu d'Europa.

El 9 de maig es celebra arreu del continent el Dia d'Europa, en record de la Declaració de Schuman de 1950, que va marcar l'inici del projecte europeu. A Caldes, la commemoració es viurà amb especial intensitat gràcies a una proposta participativa consolidada al calendari local: Sumem KM per Europa. Enguany, el repte serà recórrer 514 quilòmetres entre el 9 i el 19 de maig, la distància que separa Caldes de Montbui del poble agermanat de Saint-Paul-lès-Dax (França), a través d'un itinerari local que va de la plaça de la Font del Lleó fins al Turó gros de Can Camp.

Els participants podran compartir els quilòmetres recorreguts enviant fotos o vídeos al correu electrònic del Dept. d'Esports (esports@caldesdemontbui.cat) o etiquetant el perfil d'Instagram @esportscaldes amb el hashtag #sumemKmEU.

També el dijous 9 de maig, de 19 a 20 h, tindrà lloc a la Sala Noble de Can Rius la conferència "L'extrema dreta a Europa: continuïtats i canvis", a càrrec del reconegut historiador i polític Dr. Xavier Casals i Meseguer, professor a la Facultat de Comunicació i Relacions Internacionals Blanquerna-URL. L'acte està organitzat per l'Associació d'Amics d'Europa, juntament amb entitats com el Cercle d'Amics de Taunusstein, les Aules d'Extensió Universitària Delfi Dalmau i l'Ajuntament de Caldes.

La sessió finalitzarà amb un recital de guitarra a càrrec de l'alumnat de l'Escola Municipal de Música Joan Valls, que interpretarà l'Himne Europeu arranjat per a guitarres.

El programa culminarà a finals de mes amb un concert del Festival Ritmiks de Joves Músics Europeus, que se celebrarà el 30 de maig, a les 18 h, al Casino.

L'actuació comptarà amb 150 músics de diverses agrupacions provinents d'Alemanya —incloent Taunusstein, poble agermanat amb Caldes—, de Guipúscoa i del combo de l'Escola Municipal de Música Joan Valls.

El festival, que enguany celebra la seva 15a edició a Catalunya, aplegarà més de 4.000 joves de 18 països europeus entre el 29 de maig i l'1 de juny.

L'EXTREMA DRETA A EUROPA: CONTINUÏTAT I CANVIS

9M DIA D'EUROPA

A càrrec del **Dr. Xavier Casals i Meseguer** professor a la facultat de Comunicació i Relacions Institucionals de la Blanquerna - URL

Recital de cloenda de l'Aula de guitarra de **l'EMM Joan Valls**

divendres, 9 de maig a les 19 h a la Sala Noble de Can Rius entrada gratuïta

Sara Montesinos reflexionarà sobre les fronteres d'Europa en una xerrada a l'Escola El Farell

El proper dimecres 14 de maig, l'Escola El Farell acollirà la xerrada "Rutes i fronteres a l'Europa fortalesa", una activitat impulsada pel Comitè de Solidaritat del centre educatiu, en col·laboració amb Talaia, entitat especialitzada en projectes de sensibilització social.

La sessió comptarà amb la participació de Sara Montesinos, periodista i comunicadora feminista reconeguda per la seva tasca en l'àmbit de les migracions i els drets humans.

Montesinos és graduada en periodisme i és autora dels llibres Petjades d'aigua i sal i Tan sols viure, on recull històries de vida marcades per l'exili, les rutes migratòries i la resistència de les persones desplaçades.

XERRADA

Què va passar el 2016 amb l'anomenada crisi de refugiats i on som ara?

Rutes i fronteres a l'Europa fortalesa

Una mirada global de la situació migratòria d'entrada a Europa i les vulneracions de drets humans amb **SARA MONTESINOS**

Comunicadora i periodista feminista especialitzada en migracions i Drets Humans

Dimecres 14 de maig de 2025

Lloc: Escola El Farell (Sala Màgica) · Hora: 17h

Activitat gratuïta oberta a tot el municipi

Per a les famílies de l'Escola El Farell hi haurà servei de menjador amb monitoratge amb reserva prèvia

organitzat per: **comitè de Solidaritat**

col·labora amb: **TALAIA**

La Festa Escaldada omplirà Caldes de cultura, castells i música popular

El pròxim cap de setmana, Caldes de Montbui viurà una nova edició de la Festa Escaldada, una jornada plena d'activitats culturals, gastronòmiques i lúdiques organitzada pels Castellers de Caldes amb l'objectiu de donar visibilitat a la colla, promoure la cultura popular i reforçar el sentiment de comunitat.

El Parc de l'Estació serà el centre neuràlgic de la festa, que començarà de bon matí amb una àmplia oferta d'activitats per a tots els públics: taller de castells, escalabirres, inflables i bitlles catalanes, entre d'altres. Les escoles també tindran un paper destacat, amb una exposició al mateix parc dels treballs del Concurs de Dibuix amb temàtica castellera.

L'ambient continuarà animat al migdia amb un vermut musical, el divertit concurs de llançament de pinyol d'oliva i una paella popular a preu popular (7 euros), amb tiquets disponibles durant la setmana als assajos de la colla i el mateix dia fins a exhaurir existències. La sobretaula comptarà amb una sessió d'humor i monòlegs.

A les sis de la tarda tindrà lloc l'acte central de la jornada: una cercavila festiva fins a la Plaça Catalunya, on s'hi celebraran les actuacions castelleres amb la participació dels Castellers de Caldes, els Castellers de Castellar i els Castellers d'Esplugues. Un cop acabada la diada, la festa tornarà al Parc de l'Estació, acompanyada per les actuacions del Ball de Diables i la Colla Gegantera, que ompliran de cultura popular els carrers.

La nit continuarà amb sopars d'entrepans i una programació musical pensada per fer ballar tothom. El grup Prèssesks obrirà la festa nocturna amb versions originals i divertides de cançons de dibuixos animats, pel·lícules Disney i sèries d'anime. Tot seguit, Pascual i els Desnatats oferiran un repertori enèrgic amb les millors versions del panorama musical actual. Finalment, el DJ Putxi posarà punt final a la jornada amb una sessió musical variada per tancar la festa amb bon ritme.



JDB

Anem al Casino

2025 XVI Cicle MUSICASINO

Cicle Joves
MÚSICS GRANS
CONCERTS
Chiara Guttieri i
Aimar de Noronha

MAIG 10

Lloc: Sala 2
Hora: 18.30 h
Preu
Socis/es: 9€
No socis/es: 12€

Organitzem: Municipi de Caldes de Montbui
Col·labora: Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura Diputació de Barcelona Ajuntament de Caldes de Montbui A.C.C. Obra Social 'El Celler'

Caldes de Montbui supera amb normalitat l'apagada elèctrica general de dilluns

Caldes de Montbui va recuperar la normalitat després de l'apagada elèctrica generalitzada que va afectar el municipi —i bona part del país— el dilluns 28 d'abril.

Tot i la magnitud de l'incidència, que va deixar diversos barris sense llum durant hores, no es van registrar afectacions greus.

La interrupció del subministrament va començar al voltant de les 12.30 h. A partir de les 15 h, zones com Can Valls ja van recuperar el servei, mentre que a altres sectors del municipi la llum no va tornar fins ben entrada la nit. El barri dels Lledoners va ser un dels darrers en restablir el subministrament, cap a les 3 de la matinada.

La Policia Local va informar que no es van detectar incidències destacables.

Durant tot l'episodi, els serveis d'emergència van desplegar una resposta coordinada per garantir la seguretat i la informació a la ciutadania. L'Ajuntament

va activar un equip d'emergència format per personal de Serveis Socials, Brigades, Serveis Territorials, Serveis Personals i les empreses Serveis Municipals i Electra Caldense Energia. Aquest dispositiu va treballar conjuntament amb Protecció Civil, Creu Roja i l'Associació de Bombers Voluntaris.

El pla d'actuació va incloure patrulles informatives als punts més sensibles i l'atenció directa a la població més vulnerable.

Malgrat la manca d'electricitat, serveis essencials com les residències, el Centre d'Atenció Primària i el transport públic van poder continuar operatius,



contribuint a minimitzar els efectes de l'apagada. Les autoritats recorden que, en situacions d'emergència, cal dirigir-se a la Policia Local (93 865 41 41) o a l'Oficina d'Atenció Ciutadana de l'Ajuntament (93 865 56 56), reservant el telèfon 112 per a emergències estrictes.

XXXVª DIADA DE LA BICICLETA

18 de maig de 2025
1925-2025 ja tenim 100 anys

Recorregut pels carrers de Caldes de Montbui
Inscripcions a les 10:30 i sortida a les 11:30 a la plaça del Lleó
Participació gratuïta i obsequi d'una samarreta als assistents

2025 XVI Cicle MUSICASINO

Mireia Miralles i Andrés Gil

MAIG 11

Lloc: Sala 2
Hora: 12.00 h
Preu: 9€
Socials: 12€
No socis: 12€

Reflexions de l'apagada elèctrica total



Depenem de l'electricitat... Resum d'un article de Joan Herrera, exdirector d'IDAE, Institut Diversificació i Estalvi Energètic.

Per entendre parcialment el que ha passat, hi ha alguns conceptes bàsics. Un és la freqüència del sistema elèctric, que a Europa es manté coordinadament en 50 Hz. Aquesta freqüència està intrínsecament lligada a la inèrcia dels generadors síncrons —com els de les plantes nuclears, de cogeneració, de gas, carbó, petroli, solar tèrmica i hidràulica—, la massa rotatòria de la qual proporciona estabilitat. Per contra, les tecnologies basades en energia solar fotovoltaica i eòlica depenen de convertidors electrònics que, llevat de configuracions específiques, no contribueixen actualment a la inèrcia del sistema.

Un altre criteri essencial per avaluar les tecnologies energètiques és la capacitat de gestió: la possibilitat d'ajustar ràpidament la producció segons la demanda. Així, encara que l'energia nuclear proporciona estabilitat quant a inèrcia, la rigidesa operativa impedeix que actuï amb agilitat en situacions d'emergència o canvis operatius. Passades 48 h del 0 a la xarxa, redactava aquestes línies i continuem sense operació nuclear.

Contrari a alguns discursos alarmistes, el 28 d'abril no va ser el dia amb més generació renovable. Jornades anteriors properes, com el 16 i el 17 d'abril, van registrar un percentatge més gran d'energia verda a les hores centrals del dia. A més, ahir l'energia nuclear estava parcialment operativa, aportant més de 3,5 GW al sistema (dels 7,1 GW totals instal·lats).

El factor diferencial del 28 d'abril va ser un altre: l'absència d'energia hidràulica al mix elèctric, malgrat la disponibilitat d'embassaments plens gràcies a les pluges recents. És a dir, la hidràulica entra no en funció d'una lògica d'operació del sistema, sinó sota un criteri d'oportunitat econòmica. D'entrada, potser és el moment de posar sobre la taula que actius han de passar a operar

en benefici del sistema i no dels interessos d'explotació privats. Ja és el cas real a altres països.

La resposta a l'incident del 28 d'abril ha de ser reflexiva i orientada cap al futur, no reactiva ni basada en interessos particulars.

Punts a tenir en compte:

Mix energètic equilibrat: Hem de prioritzar un conjunt de fonts energètiques que siguin netes, rendibles, robustes i gestionables. Si entenem que

Ciberseguretat i digitalització: Tan grans plantes com petites instal·lacions s'han d'adaptar als estàndards de protecció de dades i ciberseguretat que exigeix la integració de múltiples recursos al sistema. I han de gestionar les vostres dades i operació des de la UE.

Més interconnexions: Aquest és un debat que pot resultar controvertit. Més interconnexions per exportar energia, o més interconnexions per donar robustesa al sistema. En qualsevol cas, un sistema amb un fort component renova-



la generació renovable és estratègica, amb un lideratge clar d'eòlica i fotovoltaica, la hidràulica emergeix com la tecnologia renovable clau, per la seva capacitat de respondre ràpidament a variacions de la demanda.

Emmagatzematge i sistemes distribuïts: És imprescindible accelerar el desplegament de sistemes d'emmagatzematge, tant de bateries com d'hidràulica reversible, i promoure l'autoconsum intel·ligent, capaç d'operar de manera aïllada en moments puntuals.

ble, si a més vol ser robust, necessita una millor interconnexió. Les altres opcions són clares: més dependència dels combustibles fòssils i més emissions. O més renovables sense interconnexió, però menor robustesa del sistema.

L'apagada del 28 d'abril ha de ser sobretot un punt d'inflexió per reforçar les nostres fortaleces, corregir les nostres vulnerabilitats i avançar cap a un sistema energètic més intel·ligent, just i sostenible.

Francesc Mauri
Meteoròleg



L'Ajuntament informa

Presentació del llibre Victòria, la irreductible d'Elvira Altés

El divendres 9 de maig de 2025, a les 18.30h, tindrà lloc a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui la presentació del llibre *Victòria, la irreductible* d'Elvira Altés. Xerrada amb l'autora sobre la biografia de Victòria Pujolar Amat, lluitadora antifranquista i veu femenina de "La Pirenaica".

Una vida dedicada a la llibertat i la justícia. Coincidint amb la inauguració de l'exposició que inclou Victòria Pujolar Amat.

Podeu formalitzar la inscripció a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui trucant al 93 862 67 56, per whatsapp al 683 26 70 16, al web bibliotecadecaldes.cat o al correu electrònic b.caldesm@diba.cat

Dijous de conte "Kalòpsia, un planeta no tan diferent"

El dijous 15 de maig, a les 18.30 h, torna el dijous de conte a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui amb "Kalòpsia, un planeta no tan diferent".

Celebrem el Dia d'Europa amb un viatge a Kalòpsia!

Una activitat per recordar els valors essencials de la Unió Europea: pau i unitat. Col·laboració amb la Diputació de Barcelona i la Comissió Europea.

S'entregaran contes als assistents!

L'activitat anirà a càrrec de Lúcia Clua i s'adreça a infants a partir de 4 anys. Podeu formalitzar la inscripció a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui trucant al 93 862 67 56, per whatsapp al 683 26 70 16, al web: bibliotecadecaldes.cat o al correu electrònic b.caldesm@diba.cat

Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones. Propera cita: 12 de maig

El Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones té la seva propera cita el dilluns 12 de maig. Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20.

Aquest servei, dut a terme per advocades, és absolutament confidencial i ofereix la possibilitat de consultar sobre qualsevol dubte o problema que afecti les dones: drets familiars, violència de gènere, conflictes per propietats, drets laborals, conflictes penals, assetjament, maternitat, etc.

Ruta nocturna i teatralitzada "Camins de Bruixes"

Quines veritats s'amaguen en les històries de bruixes a Caldes de Montbui. Qui eren elles? Qui eren els seus caçadors? Què motivava les persecucions? Sessió nocturna del "Camins de bruixes" el 16 de maig, a les 21.30 h.

Entrades a www.visiteucaldes.cat i al Museu Thermalia.

Exposició "Camí particular" de Dom Fernández, del 9 al 25 de maig, a la Sala Delger

La Sala Delger acull del 9 al 25 de maig, l'exposició "Camí particular" de Dom Fernández.

La mostra es podrà visitar els dimecres i els divendres de 17 a 19.30 h, dissabtes d'11 a 14 h i de 17 a 19.30 h i els diumenges d'11 a 14 h.

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: **30/04/2025**

Núm. Oferta

- 375996 Tècnic/a de Qualitat
- 375961 Cambrer/a restaurant
- 375955 Ajudant de cuina
- 375809 Operari/ària metal·lúrgica
- 375765 Operari/ària taller tèxtil
- 375561 Tasques de magatzem, 1 mes de contracte
- 375320 Peó Jardineria
- 375329 Monitors/es lleure i Director/es lleure
- 375318 Aux. Neteja (Jornada parcial)
- 375180 Operari/ària producció
- 374743 Operari/ària
- 374695 Forner/a
- 374361 Esteticista
- 374344 Conductor/a carretó frontal
- 374338 Mecànic industrial en taller metal·lúrgic
- 373980 Ajudant de marbrista (tall de pedra)
- 373504 Monitor/a servei atenció domicili per a persona amb div. funcional

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Ampliació de l'estudi per analitzar els efectes de l'aigua termal en pacients amb càncer de mama

L'Ajuntament de Caldes de Montbui i l'Institut de Recerca de l'Hospital del Mar col·laboren en un estudi que analitza els efectes de l'aigua termal en pacients amb càncer de mama. Per aquest motiu, fan una crida a persones candidates per formar part de l'estudi. En l'assaig col·laboren la Diputació de Barcelona i l'Associació Balnearia de Catalunya.

Les persones que compleixin requisits per formar part de l'estudi poden enviar la sol·licitud a www.caldesdemontbui.cat/estudicancermama



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)

[ajcaldesdemontbui](https://instagram.com/ajcaldesdemontbui)



**Ajuntament de
Caldes de Montbui**



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA

677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat

C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

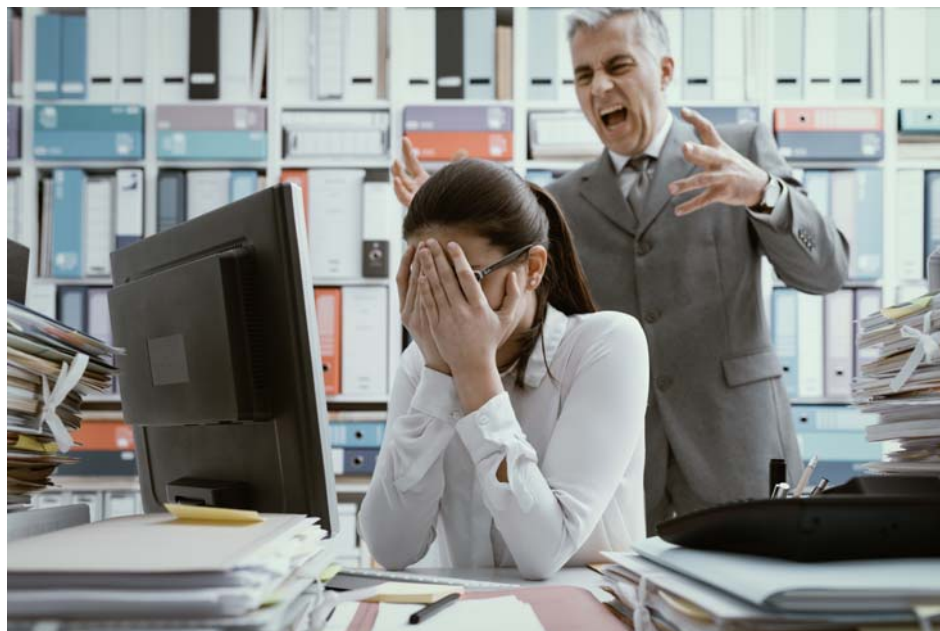
Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

L'acomiadament silencios

L'acomiadament silencios, conegut en anglès com a quiet firing, no és un acomiadament formal ni explícit, sinó una pràctica subtil i, sovint, qüestionable que pot afectar greument el benestar i la carrera dels treballadors.

Es tracta d'una estratègia utilitzada per algunes empreses o responsables de recursos humans per fer que un treballador marxi de l'organització per pròpia voluntat, sense haver de fer un acomiadament formal ni pagar indemnitzacions.

En lloc de comunicar directament a l'empleat que no es compta amb ell, es creen condicions laborals que el portin a decidir plegar.



Aquesta pràctica pot incloure diverses accions com:

- . **Retirada de responsabilitats** o projectes importants.
- . **Negació de formació**, promocions o oportunitats de creixement.
- . **Aïllament social** dins de l'equip o manca de comunicació.
- . **Canvis de torns o condicions laborals** desfavorables.
- . **Feedback mínim o negatiu constant**, sense oferir opcions de millora.

L'acomiadament silencios sol tenir greus repercussions emocionals i professionals. Sovint, els treballadors afectats viuen estrès, ansietat i pèrdua d'autoestima, ja que perceben un rebuig implícit sense cap explicació clara.

A més, la incertesa i la manca de transparència poden dificultar la presa de decisions i la cerca de noves oportunitats laborals.

Totes les pràctiques d'aquesta tècnica poden ser considerades com assetjament laboral o mòbing, especialment si són sistemàtiques i intencionades.

En aquests casos, els treballadors poden tenir dret a denunciar la situació i reclamar legalment. Per tant, és clau documentar qualsevol situació anòmla, parlar amb recursos humans i, si cal, buscar assessorament legal o sindical.

Per part de les empreses, fomentar una cultura laboral saludable, basada en la comunicació i la transparència, és essencial per evitar aquest tipus de pràctiques.

EVA REMOLINA

És aconsellable dormir amb mitjons?

Diversos estudis indiquen que dormir amb mitjons pot ajudar a dormir més ràpidament, degut a un fenomen conegut com a vasodilatació distal, que és l'ampliació dels vasos sanguinis a les extremitats.

Quan els peus estan calents, el cos entén que és hora de descansar, cosa que afavoreix una baixada de la temperatura corporal central, indispensable per iniciar el son.

Alguns dels beneficis que ens aporten els mitjons mentre dormim, són:

. **Millora la qualitat del son.**

. **Evita els rampells nocturns a les cames.**

. **Ajuda en casos de síndrome de Raynaud**, una afecció que provoca fred extrem o entumiment als dits dels peus i de les mans.

. **Prevé els talons secs i esquerdats**, si s'utilitzen mitjons hidratants.



Tot i els beneficis, hi ha casos on és millor no posar-se'ls. Sobretot si:

. **Els mitjons són massa ajustats**: Això pot dificultar la circulació sanguínia i generar l'efecte contrari al desitjat.

. **En cas d'infeccions per fongs als peus**: La calor i la humitat dels mitjons poden agreujar el problema.

Els mitjons ideals per a dormir han de:

. **Estar fabricats amb fibres naturals**, com el cotó o la llana fina. Això afavoreix la transpiració i evita l'acumulació de suor.

. **Mantenir-se nets i secs**, ja que la higiene és clau per evitar problemes cutanis.

. **No tenir costures gruixudes**, que podrien incomodar o provocar pressió durant la nit. EVA REMOLINA



www.saucpsicologia.com

Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)

c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport



Clínica Dental Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- . Medicina familiar i comunitària
- . Dietes de prescripció mèdica
- . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamoraless.net | www.clinicamoraless.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI

9h-20h
de dilluns a divendres

Dissabtes
de 9h a 13:30h



 farmacia_font_lleo  625-771-356  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



Salses ràpides per a tota mena d'amanides

Amanir una amanida no és complicat. En general, amb tres ingredients bàsics com l'oli, el vinagre i la sal es poden fer unes vinagretes molt agradables i variades gràcies a la diversitat de productes que es comercialitzen avui dia.

Hi ha moltes opcions per amanir les amanides; gairebé totes són econòmiques, pràctiques i fàcils de preparar, de manera que l'elecció entre les unes i les altres és una qüestió de gustos.

Vinagretes:

Un amaniment clàssic amb moltes possibilitats.

Per amanir amanides, la salsa més utilitzada és la vinagreta. En general, acompanya amanides amb una base de fulles (enciams, canonges, escaroles, xicoira, ruca, etc.), que a més contenen altres vegetals (cebetes fresques, espàrrecs, tomàquets, pebrots), elements proteics (com ous, peixos en conserva o fumats) i fins i tot algun toc fruita.

La maionesa i les seves variants:

Tradició i distinció.

Una altra que serveix com a base de molts amaniments convertint-se en una de les salses ràpides preferides per a amanides és la maionesa.

Actualment, aquesta elaboració bàsica a la cuina tradicional amb prou feines es fa a casa per temor que es talli i la possible contaminació alimentària.

Tot i això, si es prenen una sèrie de precaucions, es pot gaudir d'una estupenda maionesa casolana sense riscs.

Salsa de iogurt, el punt àcid de l'amanida

Aquesta salsa acompanya de meravella a les amanides de patata amb bacallà, amanides amb fruita seca i amb fruites. De la mateixa manera que les altres salses, es pot barrejar amb altres ingredients (com l'alvocat) o guarnir amb trossets de vegetals, de fruites o adobats, per renovar els matisos de sabor i de textura.

Salsa de formatge: el contrapunt de les fulles amargues.

Salses de formatge n'hi ha tantes com tipus de formatge existeixen.

Es poden elaborar en fred o en calent (són molt utilitzades amb les pastes i les carns), però per afegir a una amanida la millor opció —i més senzilla— és fer servir un formatge cremós o de pasta tova i fer la salsa en fred, molt recomanable per a les amanides fredes.



RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Prosas CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratcaldesdm@gmail.com El Pa Torrat de Caldes



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Farriol Arquitectes

www.farriolarquitectes.com - 619745166
C. Sant Ramon 28, local, Caldes de Montbui



COMPREM VEHICLES

En bon estat i també avariats, ens desplacem a domicili i ens encarreguem de tot els tràmits. També disposem de servei de grua i retirada de cotxes per desballestament.

Tracte ràpid i seriós (Carles).
Tel. 635475893



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

**Es busca cambrer/a
pels caps de semana.
Ideal estudiants.**
Tel. 93 864 89 41

Torna el Caldestiu, amb activitats estiuenques per a infants i joves

Un any més, el casal municipal d'estiu i el club jove Caldestiu torna a Caldes de Montbui. Serà del 25 de juny al 25 de juliol i acollirà un total de 300 infants i joves del municipi que gaudiran de les activitats lúdiques i esportives organitzades per l'Ajuntament de Caldes de Montbui.



CALDESTIU!

SOL·LICITUDS A PARTIR
DEL 28 D'ABRIL
caldesdemontbui.cat

DEL 25 DE JUNY
AL 25 DE JULIOL

El Casal Municipal d'Estiu ofereix 250 places a nens i nenes d'entre 13 i 6è de primària

Les activitats es duran a terme a l'escola El Farell de dilluns a divendres de les 9 a les 13:30 h. Durant les 5 setmanes, els infants participants faran tallers, jocs, activitats lúdiques i esportives, i aniran regularment a la piscina municipal.

El Club Jove ofereix 50 places per a joves d'entre 1r i 4t d'ESO

Les activitats es duran a terme de dilluns a divendres de les 9:30 a les 14 h a l'escola Montbui, tot i que segons les activitats els horaris poden variar. També estan previstes activitats esportives i de lleure, tallers, accés a la piscina municipal.

Reflexions

No n'hi ha prou d'un pedaç

L'esfinx situada prop la cèlebre piràmide de Gizeh, en Egipte, té una existència d'uns 4000 anys. El temps i el vent han deixat els seus rastres i es tem que algun dia pugui caure el cap de l'esfinx.

Per això el govern egipci ha decidit rodejar l'obra amb un mur de pedra. Tanmateix, els experts consideren insuficient aquesta acció. Han comprovat que els danys no només són exteriors sinó que provenen de l'interior. El nucli i els fonaments estan esquerdatats. Apedaçar no és suficient. I això és vàlid per a totes les esferes de la vida. El tractament dels símptomes (manifestacions exteriors d'una malaltia) no porta a la curació de la malaltia; en el millor dels casos endarrerix el seu progrés. Hem d'atacar, doncs les causes. I això és vàlid per a tot. Certament, lluitem contra la criminalitat, l'alcoholisme, la drogoaddicció, etc. Però, en resum, tot això és la conseqüència de quelcom que no funciona bé a l'interior de l'ésser humà. L'arrel del mal està en nosaltres. No necessitem pas un pedaç exterior sinó una renovació interior, un començament nou i radical. La Bíblia ho anomena com "néixer de nou". Tothom qui es penedeix de les seves faltes i confessa obertament la seva culpa al Senyor Jesucrist rep una nova vida.

Aconsellem de llegir: Evangeli segons Sant Joan, capítol 3.

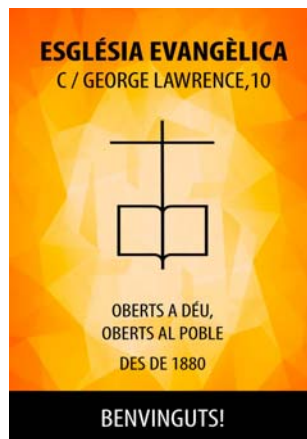
Fins a la setmana vinent, si Déu vol!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,15h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

FIBRA

FIBRA 300Mb

29'75
€/mes

FIBRA 600Mb

33'75
€/mes

FIBRA 1Gb

39'75
€/mes

La teva **Fibra**
amb **cingles**

cingles

/ Consultar condicions al nostre web o trucant al 900 181 776

cinglescomunicacions.com

