

Caldes es suma al Festival Europeu de Joves Músics "Ritmiks" P6

Es tanca amb èxit una intensa setmana cultural de Sant Jordi P4

El Casino acull l'entrega dels premis del XXI Concurs "La veu dels somnis" P8

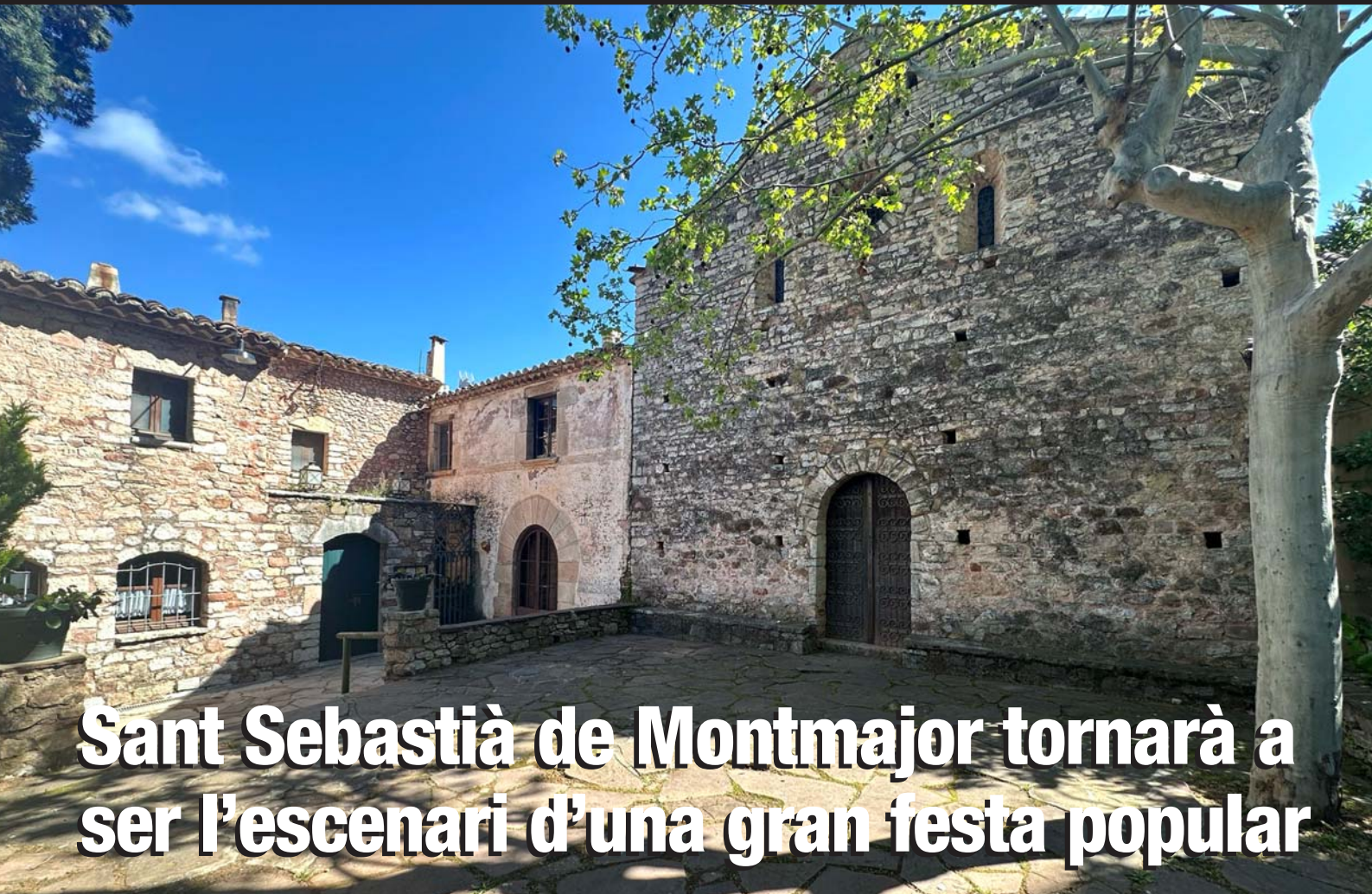
TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1823
Del 30 d'abril al 8 de maig
de 2025

Distribució gratuïta
Any XXXIX



Sant Sebastià de Montmajor tornarà a ser l'escenari d'una gran festa popular

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Agenda

Dimecres 30 d'abril

16.30h – Ajuntament

Marxa per la llibertat. Trobada institucional. Org. Caldes Solidària.

18h – Biblioteca

Marxa per la llibertat. Xerrada. Org. Caldes Solidària.

Dijous 1 de maig

Aplec de Sant Sebastià de Montmajor (Vegeu programa a la pàgina 3)

Diumenge 4 de maig

19.30h – Centre Democràtic i Progressista

Concert de Dani Comas "Kimchi".



DANI COMAS «KIMCHI»

Dani Comas – guitarra elèctrica i composicions
Juan Pablo Balcazar – baix elèctric
Abel Boquera – teclat
Pep Mula – bateria.

Dimarts 6 de maig

De 8 a 13h – Aparcament del c/ Escoles Pies

Deixalleria mòbil.

18h – Cooperativa 70

"Parlem de la mort", a càrrec de Conxita Villalvilla. Activitat gratuïta.

Dijous 8 de maig

17.30h – Institut Manolo Hugué

"Art i medicina" a càrrec de la doctora Rosa Ribas i el doctor Eustaqui Hernández.

Org. Universitat Popular Caldes.

Divendres 9 de maig

19h – Sala Noble de Can Rius

L'Associació d'Amics de St. Paul organitza un acte per celebrar el dia d'Europa. L'EMMJV hi col·labora amb l'aula de guitarra.

Dissabte 10 de maig

18.30h – Casino

XVI Cicle Musicasino. Cicle joves músics grans concerts, amb Chiara Guttieri i Aimar de Noronha.

EXPOSICIONS

Fins el 30 d'abril a l'altell del Centru

Exposició Foto-Síntesi.

Fins el 4 de maig a la Sala Delger

Exposició de pintura "Tot un art" de Vicente Gimeno & Carme G. Junyent.

Fins l'11 de maig a l'Espai d'Art Casino

Exposició Artsbril a càrrec d'ArtsGrup.

Fins el 15 de maig a la Biblioteca

Exposició "Roig i violeta".



Horari de la biblioteca
Del 23 d'abril al 15 de maig



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Instagram FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com

l'electra comercial

900 181 776

Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:

Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21

totcaldes@revistatotcaldes.com

www.revistatotcaldes.com

Distribució:

Caldes de Montbui i rodalies

D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56
Ambulàncies	902 23 20 22
Bombers Generalitat	112
Biblioteca municipal	93 862 67 56
CEIP El Farell	93 865 03 73
CEIP Montbui	93 865 08 33
CEIP El Calderí	93 866 52 27
Escola Pia	93 865 03 33
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66
Centre de Salut	93 865 44 55
Creu Roja	93 865 10 01
Correus	93 865 02 49
Deixalleria	93 744 21 21
Electra Caldense	93 865 01 33
Enher (avaries)	900 77 00 77
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96
Escola Mpal. Música	93 865 49 77
Església Evangèlica	93 865 12 26
Gas Natural Urg.	900 75 07 50
Hospital de Granollers	93 842 50 00
Hospital de Mollet	93 576 03 00
El Toc Punt Informació	93 865 46 55
IES Manolo Hugué	93 865 37 62
Institut Pic del Vent	93 862 77 26

Jutjat de Pau	93 865 00 81
Mossos d'Esquadra	112
Oficina de Turisme	93 865 41 40
Polícia Local	93 865 41 41
Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
Sanitat respon 24h	902 11 14 44
Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Servei d'Aigües	93 865 48 47
Taller d'Art	93 865 49 77
Urgències Mèdiques	061
Víctimes maltractament	016
TOT CALDES	93 865 17 21



L'1 de maig, Caldes reviurà una de les seves tradicions més emblemàtiques

L'Aplec de Sant Sebastià de Montmajor torna a celebrar-se aquest 1 de maig a Caldes de Montbui, recuperant una de les trobades tradicionals més estimades del municipi.

La festivitat, organitzada per diverses entitats calderines, comptarà amb més d'una desena d'activitats per a tots els públics, amb l'objectiu de fer gaudir grans i petits en un entorn natural privilegiat.

El retorn de l'aplec inclourà tallers, música en directe, balls populars, exposicions, caminades i un concurs de paelles, que s'ha consolidat com un dels actes més destacats de les darreres edicions.

El punt neuràlgic de la festa serà l'ermita de Sant Sebastià de Montmajor, on es desplegaran gran part de les propostes culturals i lúdiques.

Dues caminades per arribar-hi

Un dels actes centrals serà la tradicional pujada a peu fins a l'ermita, organitzada pel Centre Excursionista de Caldes de Montbui (CECMO), amb dues modalitats: la pujada excursionista (10 km / 600 m+) amb sortida a les 7.30 h i la caminada popular (9 km / 300 m+) a les 8.30 h.

Ambdues sortiran des de la plaça de la Font del Lleó i cal inscripció prèvia al web www.cecmo.net.

El cost és d'1 euro i inclou avituallament i assegurança.

Les persones participants poden sol·licitar també el servei de baixada en autobús (preu: 2 euros), disponible a diverses hores durant la tarda. No s'hi permeten mascotes.

Activitats per a tots els públics

La jornada arrencarà amb una foto passejada pels voltants de l'ermita (9.30h), un taller per capturar la riquesa paisatgística de la zona, seguit d'un taller de moviment i connexió amb la natura (9.45 h) per afavorir el benestar personal.

Els aficionats al motor també tindran el seu espai amb una trobada de vespes (9 h) i una exposició de vehicles clàssics (10 h).

Mentrestant les famílies podran participar en un taller d'antotípia, una tècnica de fotografia natural (11 h), o en la construcció de cabanes amb materials naturals (de 14.30 a 17 h).

Música, cultura i gastronomia

La música estarà ben present al llarg de la jornada, amb el concert de flautes del duet Ayres (11 h), la tradicional ballada de sardanes (de 12 a 14 h), una ballada de bastons (14 h), balls per a tothom (15.30 h), i el concert final amb Marc

Xalabarder i la banda Aladlocks (de 16.30 a 18 h).

Pel que fa a la gastronomia, destaca el concurs de paelles (12 h), organitzat per Aimava. Per participar-hi cal inscriure's prèviament a través del seu perfil d'Instagram (@aimavacaldes), amb un cost de 15 euros i premis per a les millors elaboracions.

L'organització habilitarà una zona de pícnic per facilitar el gaudi del dia en família o amb amics, i hi haurà servei de barra amb begudes, entrepans i gelats, gestionat per l'AAVV Bugarai i l'Associació de vespes del Vallès.



Caldes tanca amb èxit una intensa setmana cultural de Sant Jordi

Caldes de Montbui va viure una diada de Sant Jordi 2025 vibrant i multitudinària, amb els llibres i les roses com a grans protagonistes d'una jornada que va omplir de vida els carrers del municipi.

Més d'un miler de persones van passejar per l'avinguda Pi i Margall i la plaça de Catalunya, on es van instal·lar una quarantena de parades de llibres, roses, artesanania i entitats locals.

L'ambient literari va ser especialment viu gràcies a les signatures d'autores i autors locals, que van tenir una gran acollida entre el públic.

La plaça de Catalunya es va convertir en l'epicentre de la festa, amb l'escenari central acollint una quinzena d'actes inclosos en el programa d'enguany. L'activitat cultural, que es va estendre del 22 al 27 d'abril, va confirmar la recuperació plena de l'afluència a les celebracions, després d'anys marcats per la pandèmia.

Una Trobada de Bèsties amb essència calderina

Un dels moments més destacats del programa es va viure el dissabte 26 d'abril, amb la celebració de la 8a edició de la Trobada de Bèsties, una jornada especial que va commemorar els 25 anys de la Godra, la bèstia de foc calderina.

La plaça de la Font del Lleó es va omplir per acollir aquest acte, que va reunir figures del bestiar festiu català com la Bèstia de Parets del Vallès, l'Astanyenka de Rubí, el Moll Fer de Mollet del Vallès i el Muçol de Castellterçol.

Totes les bèsties convidades tenien un tret en comú: havien estat creades per Dolors Sans, artista reconeguda en l'àmbit de l'escultura festiva i popular.

Al llarg del dia, es van organitzar activitats infantils, tallers, jocs i actuacions en un ambient festiu i familiar que va culminar amb una curta cercavila pels carrers del centre de la vila, ja que va començar a ploure i ja no es va poder reempendre.

Cultura per a tots els gustos

Durant la setmana, Caldes va acollir una trentena d'actes culturals, entre els quals van destacar el lliurament del XVIII concurs de contes infantils, diversos contacontes familiars, concerts de l'Escola Municipal de Música Joan Valls, la preestrena del 6è musical solidari "Els Miserables" de Vocàlic i XICS, i

l'espectacle de titelles "La llegenda de Sant Jordi i altres contes".

El programa es va completar amb exposicions com "Foto-Síntesi", "Artsbril" i "Roig i Violeta", un homenatge a les dones que van lluitar contra el feixisme, així com la iniciativa "Segueix el conte!", que va omplir el municipi amb relats creats pels infants de l'Escola Pia.





Imatges de la Diada de Sant Jordi a Caldes de Montbui i de la 8a Trobada de Bèsties. Fotos: JDB

Caldes es suma al Festival Europeu de Joves Músics "Ritmiks"

Del 29 de maig a l'1 de juny de 2025, Catalunya es convertirà en l'epicentre de la música jove europea amb la celebració de RITMIKS, el Festival de Joves Músics Europeus. Es tracta de la 15a edició d'aquest esdeveniment cultural itinerant, que enguany reunirà 4.000 joves músics de 18 països diferents, integrats en 200 agrupacions i orquestres d'escoles de música.

Durant tres dies, s'organitzaran més de 300 concerts repartits en 50 escenaris de 40 poblacions catalanes, convertint el territori en una gran xarxa de sons, ritmes i trobades culturals. L'esdeveniment, promogut per l'Associació Catalana d'Escoles de Música (ACEM), es presenta com una plataforma per reivindicar el paper transformador i de qualitat de la música feta des de les escoles, tot promovent valors com la sostenibilitat, el feminisme, l'economia social i el comerç local.

Caldes de Montbui, escenari de talent europeu

Caldes serà una de les seus del festival, amb la participació destacada de l'Escola Municipal de Música Joan Valls, que actuarà com a amfitriona la tarda de divendres 30 de maig. A partir de les 18 h, el Casino de Caldes acollirà les actuacions de tres agrupacions musicals: dues d'origen alemany — una d'elles procedent del poble agermanat de Taunusstein —, i una més vinguda de Guipúscoa. També hi actuarà el combo de l'EMM Joan Valls, que ja va participar en una trobada musical a Navarra el passat mes de març. En total, seran uns 150 joves músics que oferiran un concert col·lectiu ple d'energia i intercanvi cultural.

Un festival amb esperit mediterrani

RITMIKS arrencarà oficialment el dijous 29 de maig a Vic, amb una gran festa d'obertura que inclourà cercaviles, un espectacle inaugural amb la Jove RITMIKS Orquestra, els artistes Guillem Roma i Marta Roma, i un concert final a

càrrec de les Balkan Paradise Orchestra, tot amb entrada lliure i ambient festiu. La cloenda del festival tindrà lloc el dissabte 31 de maig a Manresa, on la música omplirà els carrers amb big

bands, dansa, folk i altres estils, a partir de les 17 h, per acomiadar amb ritme un esdeveniment que connecta joventut, cultura i diversitat en clau europea.



Diada de Santa Cecília a l'EMM Joan Valls. Foto d'arxiu.

La Sala Delger acull l'exposició "Tot un art" de Vicente Gimeno i Carmen Gómez Junyent

Del 18 d'abril al 4 de maig de 2025, la Sala Delger obre les seves portes a l'exposició de pintura "Tot un art", prota-gonitzada pels artistes Vicente Gimeno i Carmen Gómez Junyent. La mostra es podrà visitar els dilluns, dimecres i divendres de 17 h a 19.30 h, els dissabtes d'11.30 a 14 h i de 17 a 19.30 h, i els diumenges d'11.30 a 14 h.

"Tot un art" proposa una immersió en un univers creatiu on la llum, el color i les emocions quotidianes es converteixen en els grans protagonistes. Gimeno i Gómez Junyent exploren, a través de la seva pintura, la màgia dels instants i la profunditat de la mirada

artística, fent de cada obra una experiència íntima i transformadora per a l'espectador.



Els artistes conviden el públic a apropiarse, observar amb calma i deixar-se emportar per cada pinzellada, en una proposta que va més enllà de la contemplació per esdevenir una veritable experiència sensorial.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



EQUIPO AHORRO



T'AJUDA
A **ESTALVIAR**,
SIGUI QUINA SIGUI
LA TEVA ENERGETICA



El Casino acull l'entrega dels premis del XXI Concurs "La veu dels somnis"

El passat dijous 24 d'abril, en el marc de les celebracions de Sant Jordi, es va dur a terme l'entrega de premis del XXI Concurs Literari "La veu dels somnis" al Casino de Caldes. L'acte va comptar amb l'assistència dels concursants, familiars, amics, membres de la Junta d'Acció Cívica Calderina, entitat organitzadora, així com el jurat del certamen.

El jurat, reunit el 22 d'abril, va acordar per unanimitat els guanyadors en les diferents categories:

Categoria 8-9 anys

- . **Primer premi:** El floc desapareix, de Bruna Gené Farré (9 anys)
- . **Segon premi:** L'experiment, de Mia Guerrero Ruiz (9 anys)
- . **Tercer premi:** Viure en dos mons amb el millor germà, d'Arlet Maymó Fernandez (9 anys)

Categoria 10-12 anys

- . **Primer premi:** El creixement, de Laia Redondo (11 anys)
- . **Segon premi:** El botó màgic, d'Ivet Moreno (11 anys)
- . **Tercer premi:** Una expedició a l'Amazones, de Jaume Xampeny (11 anys)

Categoria Juvenil 14-16 anys

- . **Primer premi:** L'àncora màgica, d'Eulàlia Nadal Molins

La celebració va cloure amb una actuació musical de cançons populars a càrrec de Ferran Devesa i l'entrega de roses de xocolata a tots els assistents, en un ambient festiu i emotiu.



Anem al Casino

INAUGURACIÓ
DIVENDRES 11 D'ABRIL A LES 19.00 H

VICTÒRIA SALVATIERRA, SERGI LÓPEZ, INNA FERNÁNDEZ, ANTONI FONT MONTPART, AURORA NERIN, NÚRIA RABANEDA DIAZ, MARIA ISABEL SOSA, MARGARITA MUÑOZ, XAVIER MALLOL, QUIM DASQUENS, L'AVI FERRAN, ELENA BLAISE, TONI GUTIERREZ (GUTI), ROSER ARCARONS, JOSE GÓMEZ, JOAN MONTSALVATGE, ALTIMIRA, JORDI POCH, JOSEP M. VIAPLANA, JAUME GONZÁLEZ, FERRAN FONTANALS, AGUSTÍN UREÑA, LAIA POCH MOLINER

EXPOSICIÓ COL·LECTIVA DE PRIMAVERA
ArtBRIL

Espai d'Art Casino

ArtsGRUP
del 12 d'abril a l'11 de maig 2025

HORARI:
ROMANDRÀ OBERTA DEL 12 d'abril a l'11 de maig DE 2025 A L'ESPAI D'ART CASINO, CARRER DEL FORN, 15
DISSABTES DE 18 A 20 H
DIUMENGES DE 12 A 14 H I DE 18 A 20 H

CALDES DE MONTBUI

LA REVISTERIA
DE RUTA PEL VALLÉS

CALDES DE MONTBUI
18 de març i 6 de maig
Mercat setmanal
pl. de l'Àngel
de 10 h a 13:30 h

Un estudi confirma que la balneoteràpia amb aigües termals alleuja la fatiga i el dolor de la COVID persistent

La balneoteràpia pot esdevenir una eina terapèutica clau en el tractament de la COVID persistent. Així ho han demostrat els resultats d'un estudi clínic impulsat per l'Ajuntament de Caldes de Montbui i desenvolupat per l'Institut de Recerca de l'Hospital del Mar, en col·laboració amb investigadors del CIBERFES i del CIBERINFE. L'estudi, que ha estat publicat recentment a la revista científica BMC Complementary Medicine and Therapies, valida els beneficis de les aigües termals per millorar els símptomes de dolor i fatiga en persones amb aquesta patologia.

La recerca es va dur a terme a les Termes Victòria de Caldes de Montbui, on un centenar de persones diagnosticades amb COVID persistent —la gran majoria dones d'una mitjana de 48 anys— van participar en un programa de balneoteràpia d'un mes de durada. La meitat dels participants van seguir un tractament basat en 12 sessions amb exercicis aquàtics, dutxes circulars i estones de relaxació, mentre que l'altra meitat va continuar amb la seva rutina habitual. Els resultats van ser clars: les persones que van rebre balneoteràpia tenien el doble de probabilitats de reduir la simptomatologia.

Segons va explicar la Dra. Natàlia Garcia-Giralt, investigadora principal del projecte, "la balneoteràpia els ha permès reactivar la seva capacitat física. Són persones molt limitades per la seva patologia, i aquesta activació física dins un entorn termal les ha ajudat de manera significativa". El seguiment dels participants es va realitzar a través de tests en tres moments diferents: abans del tractament, un mes després i dos mesos després. Els efectes positius en la fatiga i el dolor van persistir amb el pas del temps, mentre que altres símptomes com l'ansietat o la qualitat del son van presentar només millores temporals.

Tot i que encara no es coneix el mecanisme exacte pel qual la balneoteràpia genera aquests beneficis, els investigadors coincideixen en la seva seguretat i tolerància. "És una modalitat rehabilitadora segura que pot alleugerir molts símptomes de la COVID persistent, especialment el dolor musculoesquelètic i la fatiga", va destacar la Dra. Diana Ovejero, també membre de l'equip de recerca.

El Dr. Robert Güerri, cap del Servei de Medicina Interna de l'Hospital del Mar,

va subratllar la necessitat de considerar aquesta tècnica com a part d'un enfocament multidisciplinari i individualitzat per aquests pacients, que actualment no disposen d'un tractament específic.

Arran dels bons resultats, l'equip liderat per la Dra. Garcia-Giralt ha iniciat una nova línia d'investigació per avaluar els efectes de les aigües termals en dones amb càncer de mama que pateixen els efectes secundaris de la doble supressió estrogènica.



Calamarsades de primavera



Als telenotícies de TV3 del cap de setmana, dissabte 19, per desgràcia es van omplir, d'imatges, dins de l'espai del Temps, de les calamarsades o, fins i tot, pedregades que s'han produït en una extensa àrea de les comarques del pla de Lleida.

Com sempre, en aquestes situacions, la irregularitat ha estat notable si bé en el moment de redactar aquestes línies, segons les estimacions provisionals, l'extensió afectada es podia acostar a les 50.000 Ha.

De la il·lusió desbordant d'aquesta primavera amb aigua i temperatura més baixa que els darrers anys, es va passar en pocs minuts, a la tragèdia en els camps de fruiters. Aquesta calamarsada, de fet pedregada pel que llegireu tot seguit, és la més gran de les seves pedres, des que es prenen mesures per part de Meteocat i l'Agrupació de Defensa Vegetal Terres de Ponent el 2003. Els 2 cm d'algunes pedres així ho posen de manifest.

La calamarsa o granís, es genera en les tempestes més actives, quan les gotes d'aigua viatgen amunt i avall pel núvol empeses pels corrents ascendants i descendents. Aquestes gotes es gelen i formen, cada viatge amunt i avall, capes de gel que a manera d'anells d'arbres es poden veure en tallar un gra de calamarsa o tallar pedres més grosses. Els núvols menys potents no tenen prou força per crear els grans i fer-los viatjar, els més vigorosos sí.

Recordeu que la calamarsa o granís són els grans de gel de diàmetre inferior a 1 cm. Quan l'anomenem pedra estem parlant de grans de més d'1 cm de diàmetre.

Els rècords de pedra més gran parlen d'algunes amb pes superior a 1 kg. A Mallorca, a mitjan segle passat n'hi ha una d'enregistrada amb una mica més de 700 grams!!!

La primavera és època per excel·lència de calamarsades i, per tant, no ens ha d'estranyar gens.

Com més avança, però, la calor la calamarsa pot transformar-se en pedres més grosses. Tot dependrà de l'energia que rebi el núvol en forma de calor.

No cal dir que, la pedregada de La Bisbal d'Empordà del 30 d'agost del 2022 és la més potent i tràgica de les que es

recorden. Pedres d'11 centímetres i la mort d'una nena de vint mesos.

L'Escalfament Global estarà segur al darrere els pròxims anys, d'episodis cada cop més violents, per l'energia rebuda de les temperatures més elevades.



Pujades de reserves en un mes, les més fortes en 25 anys

Les reserves als pantans, han pujat d'una manera espectacular des de l'1 de març. Del 31% hem passat al 60% quan escric aquest article durant el dimarts dia 25. Em refereixo a les Conques Internes, pantans de rius que no aboquen a l'Ebre. Es tracta de la pujada més forta en un mes des de l'any 2000. Superar l'anterior rècord, sortint de la sequera 2006-2008 durant el mes de maig del 2008. Les precipitacions caigudes a les conques i, el que és més important, de forma general aigües amunt dels pantans, han estat decisives. La pujada, molt important, no ho ha estat més, per la caiguda de neu, en comptes de pluja a les capçaleres.

S'ha passat del 31%, moment del mínim dels darrers mesos durant l'1 de març, al 60% d'aquest 25 de març. Repassem un per un, les xifres.

Comparem els pantans amb els valors de fa un any. Llavors s'assolia el moment més crític dels darrers anys. Darnius-Boadella, a la Muga, es troba al 60% i fa un any estava a l'11% aquesta mateixa setmana. El pantà de Sau millora notablement. Està al 59% de la seva capacitat i fa un any estava a l'1%, literalment sec. El gran del Ter, Susqueda, ha pujat al 43%, queda lluny del 21% d'ara fa un any.

Anem cap al Llobregat. El pantà de la Baells s'ha emplenat, ha obert el "tap de fons" i està al 96% Queda lluny del 19% fa també un any. Marxem cap al Cardener. El més gran del Cardener, La Llosa del Cavall està al 50% de la seva capacitat. Fa un any arribava al 16%. Aigües avall hi trobem Sant Ponç. Molt



millor respecte a fa un any. Llavors estava al 25%. Ara es troba al 72%. Acabem al sistema Siurana-Riudecanyes. El primer es troba al 21% i fa un any estava al 3%. Riudecanyes està al 46% i fa un any es trobava al 3%. Ara mateix, els de la Conca de l'Ebre, Segre i Nogueres estan molt bé. El gegant Canelles està al 66%, St. Antoni al 67%, Oliana està al 81% i el gegant de Rialb s'ha emplenat al 100%. Allibera 60 m³/s per electricitat i 20 m³/s més per alleugerir.

En aquest cas dels pantans de l'Ebre, el valor global se situa al 78%. Falta el desglaç!!

Francesc Mauri
Meteoròleg



L'Ajuntament informa

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 8 i 22 de maig

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. Aquest servei és gratuït i està dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar o pels quals puguin sentir curiositat, dubtes o necessitat d'informació. L'atenció es realitzarà a l'Espai Jove El Toc (C. Font i Boet 4) el segon i quart dijous de cada mes de 17 h a les 20 h. Qualsevol persona interessada, pot fer les seves consultes, bé físicament al propi equipament, o de forma confidencial a través de Whatsapp o mòbil -Tel. 93 865 46 55 / 674 32 35 78-, Instagram -@eltoc- o email -eltoc@caldesdemontbui.cat-, en el mateix horari establert del servei.

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 6 de maig, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes.

Oficina de Català de Caldes de Montbui

L'Oficina de Català de Caldes impulsa accions per incrementar la presència i millorar la qualitat del català al municipi i ofereix el seu servei a la ciutadania, empreses, comerços i empreses de la població. Més informació a www.caldesdemontbui.cat/oficinacatala

Exposició "Tot un art" de Vicente Gimeno & Carmen G Junyent, del 18 d'abril al 4 de maig, a la Sala Delger

La Sala Delger acull del 18 d'abril i fins el 4 de maig, l'exposició de pintura "Tot un art" de Carmen Gómez Junyent i Vicente Gimeno.

L'acte d'inauguració serà divendres 18 d'abril, a les 19 h i els horaris que es podrà visitar la mostra són els següents: dilluns, dimecres i divendres: de 17 h a 19.30 h; dissabtes: d'11.30 a 14 h i de 17 a 19.30 h; diumenges: d'11.30 a 14 h.

Servei d'atenció integral LGTBIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGTBIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. sai@caldesdemontbui.cat

Accions formatives d'interès empresarial adreçat a persones emprenedores

L'Ajuntament organitza la sessió formativa de "Desenvolupa el teu potencial amb la màgia de Lego Serious Play", que es farà a Les Cases dels Mestres el dia 6 de maig, de 9 h a 14 h.

A través de la metodologia Lego Serious Play, es treballarà la connexió amb les competències i habilitats emprenedores per desenvolupar el negoci.

Es treballaran àrees de millora, idees i solucions a l'entorn del projecte empresarial. Inscripció en línia i a La Piqueta.

Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 25/04/2025

Núm. Oferta

- 375765 PERFIL POLIVALENT (SUPPORT ENTALLER I ATENCIÓ AL CLIENT)
- 375561 TASQUES DE MAGATZEM, 1 MES DE CONTRACTE
- 375320 PEÓ JARDINERIA
- 375329 MONITORS/ES LLEURE I DIRECTOR/ES LLEURE
- 375318 AUX. NETEJA (JORNADA PARCIAL)
- 375180 OPERARI/ÀRIA PRODUCCIÓ
- 374743 OPERARI/ÀRIA
- 374695 FORNER/A
- 374361 ESTETICISTA
- 374344 CONDUCTOR/A CARRETÓ FRONTAL
- 374338 MECÀNIC INDUSTRIAL ENTALLER METAL·LÚRGIC
- 373980 AJUDANT DE MARBRISTA (TALL DE PEDRA)
- 373504 MONITOR/A SERVEI ATENCIÓ DOMICILI PER A PERSONA AMB DIV.FUNCIONAL
- 373365 CAMBRER/A (SECTOR HOTELER)
- 373315 INSTAL·LADOR/A ELECTRICITAT, AIGUA I CLIMA (TAMBÉ PERFIL AJUDANT)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat clubfeina@caldesdemontbui.cat clubfeina16@caldesdemontbui.cat pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Exposició "Roig i Violeta", del 23 d'abril al 15 de maig a la Biblioteca

La Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui acull l'exposició "Roig i Violeta" que es podrà visitar del 23 d'abril al 15 de maig en horari de la biblioteca.

La mostra és un homenatge a les dones de classe treballadora que van lluitar contra el feixisme. Una exposició que rescata de l'oblit 12 vides de resistència, coratge i memòria.



L'OAC mòbil a les Cases dels Mestres

L'Ajuntament ofereix un punt de tramitació i d'atenció ciutadana a la consergeria de les Cases dels Mestres

INICI DEL SERVEI
25 de març de 2025

ELS DIMARTS
de les 9 a les 13 h

TOT L'ANY
(excepte del 15 de juny al 15 de setembre)

Tràmits destacats:

- Registre d'entrada de documents.
- Padró municipal d'habitants.
- Expedició de certificats digitals IDCAT.
- Expedició de carnets de jubilació.
- Recepció i trasllat de queixes, suggeriments i avisos.
- Gestió de la cita prèvia per a la renovació del DNI.
- Informació i derivació als serveis i tràmits específics de l'Ajuntament.



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)

[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals
Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Com fomentar que els nostres fills estudiïn

El tema d'estudiar en moltes llars, sovint genera tensions i maldecaps a petits i grans. Tot i que cada nen té el seu propi ritme i interessos, és natural que els pares vulguin assegurar-se que els fills aprofiten al màxim el seu temps d'estudi i desenvolupament. Però, què podem fer per fomentar que els nostres fills estudiïn quan mostren resistència? En lloc de castigar o imposar mesures estrictes, podem:

- **Conversar amb el nen** per saber com se sent respecte a l'estudi i què li resulta difícil.
- **Buscar suport educatiu extern**, com un professor particular, que pot fer que el nen se senti més segur.
- **Oferir recompenses raonables**, com petits privilegis després de sessions d'estudi.
- **Provar diferents mètodes d'estudi** per veure si troba alguna tècnica que li agradi més.

Veiem quines són algunes de les estratègies més efectives que podem implementar quan el nostre fill no vol estudiar:



1. Crear un ambient d'estudi positiu i adequat

És fonamental que el nen disposi d'un espai tranquil i ordenat per estudiar, lliure de distraccions. Si els nens estudien en un lloc caòtic, sorollós o desorganitzat, és molt probable que es distreguin fàcilment.

2. Establir una rutina d'estudi

Un dels grans reptes per a molts nens i adolescents és la constància. Per tal de crear un hàbit d'estudi sòlid, és recomanable establir una rutina, fixant horaris diaris dedicats a l'estudi.

3. Motivar amb objectius clars i assolibles

És molt útil que el nen tingui objectius d'estudi clars i assolibles, ja sigui completar una tasca, millorar en una assignatura específica o preparar-se per a un examen. Aquests objectius poden ser definits conjuntament entre els pares i el nen, de manera que ell mateix tingui una motivació per assolir-los.

4. Evitar la pressió excessiva

La pressió excessiva sovint produeix l'efecte contrari. És normal que els pares tinguin expectatives, però si el nen sent que se li exigeix massa, pot acabar frustrat o, fins i tot, desenvolupar una actitud negativa cap a l'estudi.

5. Mostrar interès per les seves activitats acadèmiques

Els nens acostumen a respondre positivament quan veuen que els seus pares estan interessats en els seus estudis. En lloc de limitar-nos a preguntar "has fet els deures?", podem fer qüestions més concretes: "Què heu après avui a classe?", "Com et va amb aquesta assignatura?" o "Hi ha alguna cosa que et costi més?".

6. Oferir suport quan troben dificultats

És molt comú que els nens es frustrin quan troben dificultats en certes assignatures. Davant d'això, és important oferir suport en lloc de recriminar o castigar. En aquests casos, oferir-se a ajudar-lo, buscar un professional pot fer que el nen recuperi la confiança en si mateix.

Les revisions ginecològiques anuals, aconsellables a partir dels 21 anys

Les revisions ginecològiques anuals permeten detectar precoçment malalties ginecològiques, prevenir trastorns i rebre assessorament sobre temes relacionats amb la salut reproductiva.

Totes les dones haurien de sotmetre's a una revisió ginecològica anual, especialment a partir de l'inici de l'activitat sexual o a 21 anys, encara que no es tinguin molèsties aparents.

Les revisions esdevenen encara més importants a partir dels quaranta anys, quan augmenta el risc de certs problemes com el càncer de mama o d'endometri.

Durant una revisió ginecològica, el professional de la salut pot dur a terme diferents proves, com ara:

. **Exploració mamària i ecografia mamària:** per detectar possibles anomalies a les mames.

. **Citologia vaginal o test de Papanicolaou:** per identificar lesions precanceroses o càncer de coll d'úter.



. **Colposcòpia:** en cas de resultats anormals a la citologia.

. **Ecografia transvaginal:** per avaluar l'estat de l'úter i els ovaris.

. **Anàlisis hormonal i d'ITS:** segons cada cas, per valorar alteracions hormonals o infeccions de transmissió sexual.

Les revisions periòdiques aporten nombrosos beneficis, com ara:

. **Detecció precoç de malalties** com el càncer de coll uterí, d'ovari o de mama.

. **Prevenió i tractament d'infeccions** de transmissió sexual.

. **Seguiment de trastorns hormonals** com la menopausa o la síndrome d'ovari poliquístic.

. **Assessorament sobre anticoncepció** i planificació familiar.

. **Detecció de problemes ginecològics** com els miomes, quists ovàrics o l'endometriosis. EVA REMOLINA

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

. Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

[farmacia_font_leo](https://www.farmacia_font_leo.com) 625.771.356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

Un dolç italià tradicional de Pasqua: la colomba

Les colombres (en italià, colomba pasquale) són unes postres originàries d'Itàlia que es consumeixen especialment durant la Setmana Santa i el dia de Pasqua.

Aquest dolç, que recorda el famós panettone nadalenc, destaca per la seva forma peculiar d'ocell —concretament, un colom amb les ales esteses, símbol de pau i renaixement.

Es tracta d'un brioix dolç elaborat amb una massa suau i esponjosa, feta a base de farina, ous, sucre, mantega i llevat.

Es diferencia del panettone en la forma i en alguns ingredients: en lloc de fruita confitada, habitualment porta pell de taronja confitada i s'arrodona amb una cobertura de glaça d'ametlles i sucre granulat.

Algunes variants modernes també incorporen xocolata, crema, o altres farcits.

Ingredients principals:

- . Farina de força
- . Llevat fresc
- . Sucre
- . Ous
- . Mantega
- . Pell de taronja confitada
- . Extracte de vainilla o ratlladura de llimona (opcional)
- . Ametlles i sucre en gra per a la cobertura

Passos:

Fermentació de la massa: es prepara una massa mare o es fa servir llevat fresc, barrejant-lo amb part de la farina i aigua tèbia. Aquesta massa ha de reposar diverses hores.

Pastar i afegir ingredients: un cop fermentada, s'hi afegeixen els ous, la

resta de la farina, el sucre, la mantega i la taronja confitada. Es deixa reposar i pujar novament.

Donar forma: es divideix la massa en dues parts —una per al cos i una altra per a les ales— i es col·loca en un motlle especial en forma de coloma.

Cobertura: abans d'enfornar, es cobreix amb una glaça d'ametlla i sucre granulat.

Cocció: es cou al forn lentament fins que quedi daurada i esponjosa.

Les colombres es mengen durant la Pasqua, particularment a partir del Divendres Sant fins al Diumenge de

Resurrecció. És un dels dolços més emblemàtics de la cuina italiana pasqual i acostuma a compartir taula amb ous de xocolata i altres dolços típics d'aquesta festivitat.

Cada regió italiana pot tenir una lleugera variació de la recepta original. L'origen modern de la colomba pasqual es remunta als anys trenta del segle XX, quan l'empresa italiana Motta, famosa pels seus panettones, va adaptar la recepta de Nadal per crear un producte de Pasqua amb una nova forma i simbolisme.

Tot i això, alguns historiadors culinaris suggereixen que ja existien postres semblants en èpoques medievals al nord d'Itàlia. EVA REMOLINA



RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presats
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Farriol Arquitectes

www.farriolarquitectes.com - 619745166
C. Sant Ramon 28, local, Caldes de Montbui



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

**Es busca cambrer/a
pels caps de semana.
Ideal estudiants.**

Tel. 93 864 89 41

El documental del mes d'abril de la Biblioteca de Caldes de Montbui és "Fragments d'una biografia amorosa"

Cada últim dimarts de mes a les 18,30 hores la Biblioteca projectarà "El Documental del Mes". L'objectiu d'aquesta proposta és apropar el gènere documental d'alta qualitat a la ciutadania. La projecció és gratuïta i l'accés lliure fins omplir l'aforament.



DOCU DEL MES Abril 2025

Fragments d'una biografia amorosa
de Chloé Barreau

El documental del mes d'abril és "Fragments d'una biografia amorosa", es projectarà el dimarts 29 d'abril i és una pel·lícula dirigida per Chloé Barreau.

Sinopsi

Un viatge íntim i universal pels camins de l'amor a través dels records de Chloé Barreau i les veus dels seus ex. Un mosaic d'emocions, passions i memòria filmat entre París i Roma.

Calendari de projeccions

El calendari previst de projeccions d'aquesta primera edició del Documental del Mes és el següent

Maig 2025: "Campi qui puguí" d'Alexe Poukine

Juny 2025: "Petits acrobates" de Nika Saravanja

Reflexions

Tombes cèlebres

Les piràmides egípcies són famoses perquè s'hi troben els cossos momificats dels faraons. L'abadia de Westminster a Londres és famosa perquè hi descansen les restes mortals de molts nobles anglesos i importants personalitats britàniques.

El Cementiri d'Arlington, a la ciutat de Washington és famós perquè hi reposen els cossos de molts ciutadans de renom.

Entre aquests mausoleus i el sepulcre de Crist hi ha una enorme diferència: la tomba del Senyor té renom per estar buida. Les dones que anaren al sepulcre de matinada, el dia de la resurrecció, per a ungir el cos del seu Senyor amb espècies aromàtiques, van quedar astorades en no trobar-lo. Un jove, sens dubte un àngel, els va comunicar la prodigiosa notícia: Crist ha ressuscitat! Els cristians no honorem un sepulcre buit, sinó al Senyor Jesucrist que va triomfar sobre la mort aixecant-se amb victòria. I Ell ha promès a tothom qui el reconeix com el seu Salvador personal una vida feliç més enllà de la mort.

"Crist és el qui va morir, el qui fou ressuscitat, el mateix que està a la dreta de Déu, el mateix que intercedeix a favor nostre". (Romans 8:34).

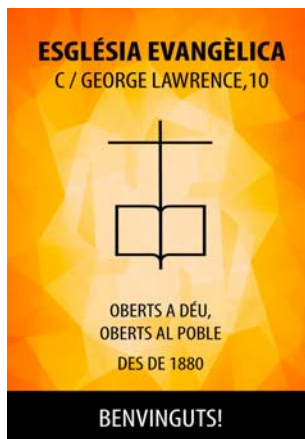
Diu Jesús: "Jo soc la resurrecció i la vida; qui creu en mi, encara que mori, viurà". (Joan 11:25)

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,15h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!



l'electra
ENERGIA

Tenim la tarifa de gas ideal per a tu!

**Tarifa domèstica,
preu fixe i 3 trams**
per a què puguis
adaptar-te segons el
teu consum anual.