

**Celebració a Caldes
per l'amnistia de la Xènia
el proper 26 d'abril** P8

**La Coral del Centre
presenta un nou logotip** P4

**Veïns de Caldes impulsen una
petició per a la reobertura de
la piscina antiga** P8

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1822
Del 24 al 30 d'abril
de 2025

Distribució gratuïta
Any XXXIX



Els Diables celebren 25 anys de la Godra a la 8a Trobada de Bèsties

JDB

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Agenda

Dijous 24 d'abril

18 h – Casino

Sant Jordi 2025. Lliurament de premis del XVIII Concurs de contes infantils. Org. Acció Cívica Calderina.

18.30 h – Biblioteca

Dijous de conte "En Dric i la Llundra" a càrrec de Contes de Mandarina, adreçat a infants a partir de 4 anys.

Divendres 25 d'abril

16.15 h – Les Cases dels Mestres

Sevillanes amb la Colla de l'Esplai.

18 h – Sala Noble de Can Rius

Sant Jordi 2025. Cantata "El gegant egoista" a càrrec d'alumnes de l'EMM Joan Valls.

20.30 h – Les Cases dels Mestres

Sopar ball. Org. Coordinadora de gent gran.

Dissabte 26 d'abril

De 10:30 h a 22:30 h - Plaça de la Font del Lleó

8a Trobada de bèsties

De 10.30 a 12.30 h / Seminari com fer versots o tocar els pebrots, a càrrec de Jordi Cubillos.

11.00 h / Joc de pistes de la secció infantil-juvenil del Ball de Diables.

12.00 h / Vermut musical.

14.00 h / Arrossada popular.

16.00 h / Concurs de dibuix Pinta la teva bèstia! Per a infants de 4 a 12 anys.

De 17.00 a 22.30 h / 8a Trobada de Bèsties per celebrar el 25è aniversari de la Godra. Org. Ball de Diables de Caldes

12 h – Casino

Preestrena del 6è musical solidari "Els miserables". Org. Vocàlic i Xics.

12 h – Sala Noble de Can Rius

Sant Jordi 2025. Concert de l'Orquestra Municipal. Org. EMM Joan Valls.

18 h – Plaça de l'U d'Octubre

Aministia Xènia. Acte festiu-reivindicatiu amb parlaments i concerts.

Org. Grup de suport a la Xènia.

18h – Centre Ateneu Democràtic i Progressista

Projecció de cinema del cicle Gaudí 'L'àvia i el foraster'.

Diumenge 27 d'abril

12 h – Sala Noble de Can Rius

Recital líric "La veu de la nostra Terra", amb Núria Vives. Taquilla inversa.

12 h – Centre Ateneu Democràtic i Progressista

La llegenda de Sant Jordi i altres contes, titelles a càrrec Cia. Cigronet.

Preu: 3/ 4,50 euros.

18.30 h – Casino

6è Musical Solidari de XICS "Els Miserables".

Dimarts 29 d'abril

18 h – Cooperativa 70

Xerrada "No puc més" a càrrec de Maribel Poch. Entrada gratuïta.

Dijous 1 de maig

Aplec de Sant Sebastià de Montmajor

EXPOSICIONS

A partir del 23 d'abril a la Biblioteca

Exposició Roig i Violeta, homenatge a les dones que van lluitar contra el feixisme.

Fins al 27 d'abril a l'Espai d'Art Casino

Exposició Artsbril a càrrec d'ArtsGrup.

Fins al 30 d'abril al altell del Centru

Exposició Foto-Síntesi.

Fins al 4 de maig a la Sala Delger

Exposició de pintura "Tot un art" de Vicente Gimeno & Carme G. Junyent.

Fins al 15 de maig a la Biblioteca

Exposició "Roig i violeta".



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Fotografiapoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

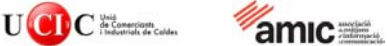
Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



La Godra celebra 25 anys en una jornada plena d'activitats

Caldes de Montbui es convertirà el pròxim 26 d'abril en l'epicentre de la cultura popular i el foc amb motiu de la 8a Trobada de Bèsties. L'esdeveniment, organitzat pel Ball de Diables de Caldes, tindrà enguany un caràcter molt especial: la Godra, la bèstia de foc local, celebra el seu 25è aniversari i ho farà envoltada de figures emblemàtiques del bestiari festiu català.

La trobada reunirà cinc bèsties de renom: la Bèstia de Parets del Vallès, l'Astanyenka de Rubí, el Moll Fer de Mollet del Vallès, el Muçol de Castellterçol i la mateixa Godra de Caldes. Totes elles tenen un nexe comú: han estat creades per l'escultora Dolors Sans, reconeguda pel seu treball en l'àmbit del patrimoni festiu i popular.

Una jornada plena d'activitats per a tots els públics

Les activitats començaran a les 10:30 h a la plaça de la Font del Lleó, amb l'obertura de la barra i la botiga de marxandatge del Ball de Diables. Al llarg del dia, els assistents podran gaudir d'un ampli ventall de propostes:

. **10:30 h** – Taller de versots satírics: "Com fer versots o com tocar els pebrots", a càrrec de Jordi Cubillos.

Cal inscripció prèvia al correu: diablescaldes@gmail.com.

. **11:00 h** – Joc de pistes infantil, organitzat per la secció infantil-juvenil dels Diables.

. **12:30 h** – Vermut musical.

. **14:00 h** – Arrossada popular. Els tiquets (8,5 euros) es poden adquirir al Museu Thermalia. Inclou opció vegana.

. **16:00 h** – Concurs de dibuix infantil.

. **18:00 h** – Mostra d'entitats de cultura popular, amb la colla gegantera, bastonera i l'Agrupació Sardanista de Caldes.

. **18:30 h** – Entrega de premis del concurs de dibuix.

. **19:00 h** – Presentació de les bèsties i lluïments sense foc.

. **20:00 h** – Tabalada de les colles convidades.

. **20:15 h** – Inici del correfoc.

Un correfoc amb recorregut especial

El correfoc, un dels plats forts de la jornada, començarà a la plaça de la Font del Lleó amb un tram sense foc pel carrer Barcelona fins a la plaça de l'Església. Allà s'hi farà el primer lluïment amb foc. El recorregut continuarà pel carrer Font

i Boet fins a plaça Catalunya, amb un segon lluïment, i tornarà pel mateix camí fins al punt d'inici.

La cloenda anirà a càrrec de les colles participants amb lluïments individuals i una espectacular encesa conjunta.



Caldes allarga la celebració de Sant Jordi amb activitats fins al 27 d'abril

La programació de Sant Jordi continua a Caldes amb una agenda plena d'actes culturals que s'estendran fins al diumenge 27 d'abril.

El **dijous 24**, el Casino acollirà el lliurament de premis del XVIII Concurs de Contes Infantils "Les veus dels somnis" i la Biblioteca oferirà una sessió de contes amb La història d'en Dric i la Llundra.

Divendres 25, l'alumnat de l'Escola Municipal de Música Joan Valls interpretarà la cantata El gegant egoista a Can Rius.

Dissabte 26, la plaça de la Font del Lleó viurà la 8a Trobada de Bèsties. També hi haurà concert de l'Orquestra Municipal i la preestrena del musical solidari Els Miserables, de Vocàlic.

La festa es tancarà **diumenge 27** amb l'estrena oficial del musical al Casino, un espectacle de titelles de la Cia. Cigronet i el recital líric La veu de la nostra terra, amb Núria Vives.

Completen el programa les exposicions Foto-Síntesi, Artsbril i Roig i Violeta, repartides per diferents espais culturals del municipi.

La Coral del Centre presenta un nou logotip per simbolitzar creixement, identitat i compromís amb el futur

El passat 3 d'abril, el Centre Cívic de Caldes de Montbui va ser l'escenari de la presentació del nou logotip de la Coral del Centre. L'acte va comptar amb la participació de la regidora de Cultura, Laia Cuscó, el dissenyador Quim Dasquens —autor del nou disseny—, i els membres de la Coral, que van compartir amb el públic el significat i la motivació darrere d'aquesta renovació d'imatge.

La Coral del Centre, amb una llarga trajectòria i arrelament a Caldes, ha volgut actualitzar la seva imatge per tal de reforçar el vincle amb el públic i afrontar nous reptes comunicatius, mantenint sempre com a prioritat el creixement musical i humà dels seus cantaires.

El nou logotip s'inspira en la simbologia de l'arpa, instrument estretament lligat a la música, i en la doble "C" de Coral del Centre i Cors de Clavé, moviments històrics de cant coral. La forma de l'arpa

es fusiona amb cinc cordes que evocuen un pentagrama, element fonamental en la representació musical, al qual s'hi afegeix una nota per reforçar aquest significat.

També hi són presents les quatre barres catalanes, símbol d'identitat i arrelament al territori. Tot el conjunt es tanca en una composició circular, que representa la

unió, l'harmonia i el punt de trobada que és la Coral del Centre.

Pel que fa als colors, el nou logotip incorpora el blau de l'aigua termal —element distintiu de Caldes de Montbui—, un vermell intens que evoca la força i la passió de la música, i un groc ataronjat que simbolitza la calidesa i l'esperit col·lectiu d'una entitat centenària i viva.



Tall de circulació al camí de Torre Negrell a Can Maspons per prospeccions de la xarxa d'aigua

A partir del dimarts 22 d'abril, el camí que connecta Torre Negrell amb Can Maspons romandrà tancat al trànsit a causa de l'inici de prospeccions destinades a localitzar la xarxa d'aigua. Els treballs, que consistiran en la realització de sondatges cada 50 metres, es dividiran en dues fases i tindran una durada aproximada de tres setmanes.

La primera fase afectarà el tram comprès entre l'inici del camí de Torre Negrell i l'encreuament amb el passeig de

circumval·lació, i està previst que s'allargui durant una setmana.

La segona fase es desenvoluparà entre el passeig de circumval·lació i Can Maspons, amb una durada estimada de dues setmanes.

Durant els treballs del primer tram, es permetrà la circulació pel segon, i a la inversa un cop comencin les obres en el segon tram, amb l'objectiu de minimitzar les afectacions a la mobilitat.

TALL DE CIRCULACIÓ AL CAMÍ DE TORRE NEGRELL A CAN MASPONS



Tall de circulació al camí de Torre Negrell a Can Maspons per l'inici de prospeccions per localitzar la xarxa d'aigua.



- 1r tram: Des de l'inici del camí fins al passeig de circumval·lació. Durada aproximada: 1 setmana.
- 2n tram: Des del passeig de circumval·lació fins a Can Maspons. Durada aproximada: 2 setmanes.

A partir del 22/04/2025

Es preveu una durada aproximada de 3 setmanes

Desinformació, algoritmes i premsa de qualitat: Joel Albarrán reflexiona sobre els reptes del periodisme contemporani

El passat 10 d'abril, la Sala Noble de Can Rius va acollir una nova sessió del cicle de conferències de l'Aula Universitària de Caldes, organitzada per la Fundació Universitària Martí l'Humà (FUMH).

En aquesta ocasió, el protagonista va ser el periodista Joel Albarrán, sots-director de La Vanguardia i defensor del lector, que va oferir una ponència titulada Desinformació, algoritmes i premsa de qualitat.

Albarrán va fer un recorregut pel model comunicatiu de la premsa escrita, des dels seus orígens en paper fins a l'actualitat digital, marcada per l'impacte de les xarxes socials i els algoritmes.

En la seva intervenció, va destacar el contrast entre les pràctiques tradicionals del periodisme —basades en criteris professionals i unilaterals— i els nous models, on la informació sovint es genera de manera multidimensional i es prioritza segons criteris automatitzats.

El periodista va posar com a exemple La Vanguardia, però va assenyalar que

el fenomen és generalitzat a tot el sector: el descens de la premsa en paper és notori, amb una caiguda de vendes que el 2023 representava només un terç del que es registrava l'any 2008.



Albarrán va atribuir aquest canvi a l'auge de les xarxes socials com a font principal d'informació i a la immediatesa que ofereixen els dispositius mòbils.

Durant la conferència, també va alertar sobre els riscos de la desinformació i la difusió de notícies falses, accentuades per l'ús massiu de les xarxes i les noves tecnologies com la intel·ligència artificial.

Per fer-hi front, Albarrán va defensar el compromís amb el rigor periodístic: no publicar sense verificar, seleccionar fonts fiables i mantenir el codi deontològic com a eix fonamental de la professió. Tot i així, va reconèixer les dificultats creixents davant del fenomen de l'intrusisme i la proliferació de continguts manipulats.

Finalment, va reflexionar sobre el futur de l'edició impresa. Tot i la davallada, va assegurar que el paper encara té pes i transcendència, posant com a exemple capçaleres com The New York Times. Segons Albarrán, el suport imprès conserva un valor simbòlic i pràctic per a la informació ben jerarquitzada i contrastada.

El camí del periodisme, va concloure, passa per fomentar una societat més crítica, capaç de distingir entre la veracitat i la manipulació.

La Biblioteca de Caldes acull l'exposició “Roig i Violeta”, un homenatge a les dones que van lluitar contra el feixisme

Del 23 d'abril al 15 de maig de 2025, la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui acollirà l'exposició Roig i Violeta, una mostra que ret homenatge a les dones de classe treballadora que van plantar cara al feixisme.

L'exposició es podrà visitar en l'horari habitual de la biblioteca, des de les 09.30h fins a les 20.30 h.

Roig i Violeta dona veu a dotze dones que van protagonitzar històries de resistència, coratge i memòria, moltes vegades silenciades pel relat oficial.

A través de panells informatius i material gràfic, la mostra recupera les seves vivències i posa en valor la seva lluita per la llibertat i la justícia social.



La campanya “Fem sostenible el Mercat de Caldes!” reparteix 150 carretons i 550 bosses reutilitzables

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha fet balanç positiu de la campanya “Fem sostenible el Mercat de Caldes!”, que ha finalitzat aquest dimarts 15 d'abril després de quatre setmanes d'activitat al mercat setmanal. En total, s'han lliurat 150 carretons i 550 bosses reutilitzables a persones que han comprat productes en un mínim de sis parades del mercat.

La iniciativa, iniciada el 25 de març, ha permès als i les consumidors bescanviar una bossa després de comprar a 6 parades o un carretó si completaven compres a 12. L'objectiu principal ha estat promoure hàbits de compra sostenibles i reduir l'ús de plàstics d'un sol ús al mercat.

Durant les quatre setmanes de campanya, un estand informatiu ubicat al mercat ha actuat com a punt de recollida de butlletes segellades i de lliurament dels premis.

A més, s'han distribuït materials addicionals com bosses de tela, bosses de reixeta per a productes a granel, i bosses orgàniques per als paradistes, amb la finalitat de substituir els envasos d'un sol ús.

La iniciativa forma part de la “Prova pilot de mesures de sostenibilitat als mercats de venda no sedentària”, impulsada per la Diputació de Barcelona i dotada amb 12.850 euros.

Caldes de Montbui ha estat un dels 12 municipis seleccionats per participar en aquesta prova, que té com a finalitat millorar la gestió de residus i fomentar un consum més responsable i sostenible tant entre compradors com entre venedors.

La campanya amb els paradistes continuarà els propers mesos, centrant-se en la sensibilització per a una millor recollida selectiva i en la promoció de l'ús de bosses compostables o reutilitzables.

Caldes ja havia estat pionera en aquest àmbit, sent un dels primers municipis catalans a adherir-se a la campanya “Mercats setmanals sostenibles - Adeu als plàstics d'un sol ús!”, impulsada també per la Diputació.

Finalitzada la prova pilot actual, s'avaluarà l'impacte de les accions realitzades per valorar-ne la continuïtat i l'efectivitat a llarg termini.



El Caldestiu 2025 torna amb activitats d'estiu per a infants i joves

L'Ajuntament de Caldes ja ho té tot a punt per a una nova edició del Caldestiu, el casal d'estiu municipal que se celebrarà entre el 25 de juny i el 25 de juliol.

L'oferta inclou activitats lúdiques, esportives i a l'aire lliure adreçades a infants i joves del municipi, amb un total de 300 places disponibles.



El Casal Municipal d'Estiu acollirà 250 infants d'I3 a 6è de primària i es durà a terme a l'escola El Farell, de dilluns a divendres, de 9 a 13.30 h. Les activitats inclouen tallers, jocs i piscina setmanal.

Per als joves d'entre 1r i 4t d'ESO, el Club Jove ofereix 50 places i es desenvoluparà a l'escola Montbui, amb horari de 9.30 a 14 h. El programa inclou activitats esportives, tallers i sortides, amb accés a la piscina municipal.

Les preinscripcions s'obren del 28 d'abril al 7 de maig, exclusivament per a residents empadronats a Caldes. En cas que la demanda superi les places es realitzarà un sorteig.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Celebració a Caldes per l'amnistia de la Xènia el proper 26 d'abril

Caldes de Montbui celebrarà el proper dissabte 26 d'abril l'amnistia concedida a la jove calderina Xènia Garcia amb una jornada d'actes polítics, culturals i musicals a la plaça de l'U d'Octubre. El programa d'actes començarà a les 18 h amb un acte polític on intervindran el Grup de Suport a la Xènia, Operació Judas (Sònia i Germinal), Xarly Absolució, Adri No Estàs Sol, La Pública contra el Feixisme i Alerta Solidària.

A partir de les 19.30 h, la jornada continuarà amb concerts dels grups locals Marc Xalabarder i els Aladroks, Akustiko, PKO i BAD. A més, hi haurà

barra oberta i servei de sopar a partir de les 21 h.



L'acte vol ser un reconeixement a Xènia Garcia, que va ser detinguda amb només 22 anys durant les protestes del 18 d'octubre de 2019 contra la sentència del procés, a la Via Laietana de Barcelona. Després de passar 14 dies en

presó preventiva, la Fiscalia li demanava una pena de dos anys per desordres públics. El judici estava previst per finals de 2025.

Finalment, al juliol de 2024, l'Audiència de Barcelona va aplicar la Llei d'Amnistia i va concloure que els fets pels quals se l'acusava estaven emparats per la norma, tant pel delictes com per la motivació de la protesta. Amb aquesta resolució, es va posar fi al procés judicial contra la Xènia, que es va convertir en un dels molts casos relacionats amb les mobilitzacions de resposta a la sentència del Tribunal Suprem del 14 d'octubre de 2019.

Una quarantena de dones reforcen les seves habilitats digitals amb el programa ADA de La Piqueta

Un total de 43 dones han participat en el primer cicle formatiu del programa ADA 2024, impulsat per La Piqueta, el servei de desenvolupament econòmic local de l'Ajuntament de Caldes de Montbui. El projecte, enfocat a la millora de les competències digitals, té com a objectiu principal afavorir la inserció laboral de les participants.

Al llarg del primer trimestre de l'any, les dones han pres part en alguna de les tres formacions que ofereix el programa: iniciació a la informàtica i competències digitals bàsiques, Excel nivell inicial i Excel nivell avançat. Algunes han completat l'itinerari sencer, millorant significativament el seu domini de les eines digitals, imprescindibles en l'actual mercat de treball.

El programa ADA està subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC) i finançat a través del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència

amb fons europeus NextGenerationEU. Està adreçat específicament a dones en situació de recerca activa de feina.

Paral·lelament, aquest mes d'abril, La Piqueta ha iniciat un nou cicle de tallers dirigits a persones desocupades.

D'altra banda, a finals d'abril, començarà el curs "Activitats bàsiques de logística de magatzem", dins el programa FOAP i també amb el suport del SOC. Aquesta formació professionalitzadora vol donar resposta a la demanda de perfils logístics en el mercat laboral actual.



Reis per un dia



De nou ens arriba una altra diada de Sant Jordi, amb el dia del llibre i la Fira de les Roses, símbol de la cultura i l'amor. A altres països i a altres cultures també celebren amb solemnitat festes dedicades a diferents animals, molts d'ells considerats com a sagrats.

Una xafogosa matinada del mes de novembre vaig aterrar a l'aeroport internacional de Bangkok després d'unes quatre hores d'escala tècnica al luxós aeroport de Dubai, on un enlluernador color daurat ens feia la parada més agradable. Vaig dormir poc i malament, ja que l'efecte del "jet-lag" em va passar factura, però no em va restar les ganes d'assaborir l'apetitós i variat bufet disposat pel desdèjuni. Un cop esmorzat em disposo a recórrer els carrers de l'anomenada "Ciutat dels Àngels".

La capital de Tailàndia és un caos de sorolls i colors, tot i que sempre queda espai per a la intimitat dels seus canals o per a la calma perfecte dels seus famosos temples. Cal matinar per gaudir d'un espectacle incomparable.

A l'albada, aquest bucòlic moment del dia, els monjos dels monestirs surten a la recerca de l'arròs, de les fruites, dels dolços... o de qualsevol altre donatiu. Els carrers s'omplen de monjos amb els caps pelats i amb els seus vestits del color del safrà.

Em trobo a Silom, l'artèria més vital de la capital de Tailàndia, i sento la clatellada xafogosa, el trànsit implacable i el soroll omnipresent de sempre. Camino pausadament, ja que el meu cos no dona per a més, badant aquí i mirant allà. De sobte, em crida l'atenció un cartell d'una agència de viatges que ofereix una peculiar excursió de tres dies a... Surin.

Al matí següent abandono la caòtica i atractiva Bangkok i assegut i compartint un minibús em dirigeixo a Surin. Els 457 Qm que separen Bangkok de Surin seran inoblidables. Una carretera sinuosa i un paisatge suggeridor! El resultat és d'allò més evocador fins a arribar a la població de Surin, però més inoblidable serà la meva estada en aquest poble, doncs, en ell m'espera una experiència sensorial d'allò més "heavy". Tailàndia té fama pels seus espectacles i un d'ells es pot trobar a Surin, és la capital de província

Surin són la cria de bestiar, el conreu de tabac i la producció de la seda. També aquesta és coneguda pels seus monuments i runes històriques, algunes d'elles del segle XII. Valga'm Déu!

La desfilada d'elefants és un dels espectacles de més color i pes del país. Aquests animals es mostren obedients en el treball i en la diversió, així com en els jocs i en els balls amb el poble. Una vegada es dona el tret de sortida, és declarada oberta la desfilada, i tot seguit s'inicia la processó massiva de paquiderms. Després, i durant les següents hores, milers de visitants quedem bocabadats, atònits i suats. Els nostres ulls s'omplen d'elefants treballant, ballant, fent curses, jugant a un insòlit partit de futbol, també, una lluita entre un elefant i setanta homes, així mateix podem contemplar una cacera d'animals salvatges des de la gropa dels elefants. És a dir, de tot i més sobre elefants!



Empleats a l'antiguitat com a arma de guerra, són avui els protagonistes indiscutibles de la pacífica i exuberant desfilada.

Cal dir, i és de justícia, que els elefants a Tailàndia són animals emblemàtics que formen part de la seva dilatada història.

En aquests dies transiten pels carrers de Surin més elefants que cotxes, és del tot impossible no topar-se amb aquestes impressionants criatures. Tailàndia és així: un país on la

gent s'ha tornat incapaç d'ignorar el pas d'un elefant i no el pas d'un foraster.

Queda clar allò tantes vegades sentenciat, "cal tenir una memòria d'elefant". Per un dia els elefants ens mostren que són els reis del divertiment.

Text i fotografia:
Ramon Huertas i Barea

La primavera, o m'altera o em deixa fet pols!



La primavera és una estació de l'any que fa que la majoria de persones visquem uns canvis hormonals, que ens poden dur de l'estat més apàtic a l'eufòria més descontinguda, produint canvis tant a nivell fisiològic com psicològic. Veiem uns exemples de com ens pot afectar:

LA PRIMAVERA LA SANG M'ALTERA!

A la Gemma, li encanta el bon temps. Ja tenia ganes, des de feia dies, de desfer-se del maleït abric de l'hivern i poder anar una mica més lleugereta de roba i dir "hola" a la seva estimada primavera.

A l'hivern acostuma a estar de més mal humor, tot li carrega, està cansada; això que es faci fosc a les sis, i entri i surti de la feina de nit, la deprimeix i sent que els dies li passen sense ni tan sols aprofitar-los. A part del fred, que ella, fredolica de mena, té la sensació que el sent més que ningú.

En canvi, i seguint el refrany..., "a la primavera, la sang se li altera", i li canvia l'humor, i està sempre més contenta, i arriba a la feina somrient, perquè s'ha llevat i ja hi havia llum, i sortirà, i encara li quedarà molta tarda per endavant. I els caps de setmana sembla que tinguin quaranta-vuit hores. I té més ganes de sortir, d'arreglar-se, de conèixer gent, d'anar aquí i allà, i li agrada, perquè se sent més guapa!

Fisiològicament, existeix una via neurològica, que va des de la retina (ulls) a l'hipotàlem. L'hipotàlem és una zona situada al centre del cervell, on estan tots els nuclis reguladors de les hormones. Els dies que van d'abril al juny tenen moltes hores de sol, i aquesta llum activa la via retino - hipotalàmica - produint-se així l'explosió hormonal. En llenguatge de carrer, el fet que hi hagi més llum i més hores de sol, fa que aquesta via s'activi i es produeixin més hormones d'aquestes que diem "de la felicitat", que ens fan estar més alegres i amb major sensació de benestar.

I aquí arriba l'efecte psicològic: a part de l'augment i canvi hormonal, tenim la sensació que el dia més llarg, fa que

tinguem més hores per fer coses, ens fa estar més actius, ens costa llevar-nos menys al matí i tenim la sensació de ser més eficaços, proactius i productius.

A més a més de les qüestions fisiològiques i psicològiques, també ens alterem per motius ben bé ambientals: el fred de l'hivern s'acaba, deixem l'abric a l'armari, apareixen els colors vius i floreixen els arbres, ens dona caloreta el sol quan ens toca la cara...

Tots aquests canvis fan que el nostre humor s'activi i que, si més no, ens trobem millor amb nosaltres mateixos i amb els del nostre voltant.

*puntualització que reafirma tot això: els països nòrdics són dels que tenen una taxa més elevada de suïcidis i la majoria d'ells es relacionen amb la dura climatologia.

L'ASTÈNIA PRIMAVERAL...

La Rebeca, uf..., la Rebeca tem el final de l'hivern i l'arribada de la primavera com la pitjor cosa del món. A part de l'al·lèrgia que comença a sentir quan els arbres floreixen, que la fan anar amb el mocador de paper sota la màniga tot el dia, hi ha aquell humor..., aquell mal humor que no l'abandona. Se sent agre, agre, agre... i trista, decaïduda, sense ganes de fer res.

Es lleva ja cansada, i arrossega aquest cansament fins que es fica al llit. El seu primer pensament quan sona el despertador és preguntar-se si aquell dia tindrà un momentet per descansar i quants dies falten pel cap de setmana. I no només això, ja que a la feina se sent estúpida, i és com si no rendís, i li costa fer aquella feina que abans feia abans que qualsevol altre. Se sent lenta, poc atenta, li costa concentrar-se... Però sobretot, és la tristesa... se sent sense ganes.

A la banda contrària que al cas anterior, trobem a aquelles persones en què la sensació de fatiga i la manca de vitalitat (tant física com intel·lectual) i la pèrdua de motivació i d'interès per l'entorn són les característiques del dia a dia. És el que es coneix per astènia primaveral.

A aquestes característiques també s'associen la somnolència diürna, la

dificultat de concentració, la irritabilitat i tristesa, la disminució de la libido, etc. dificultant l'execució d'activitats i les relacions del nostre dia a dia.

La primavera és molt variable, meteorològicament parlant: avui fa sol, a la poca estona plou i refresca... torna a sortir el sol... I aquesta mateixa varietat és la que es pot produir en tots nosaltres: hi ha a qui la primavera li senta de meravella i se sent ple d'energia i hi ha qui en aquesta època s'amagaria i no sortiria del llit...

De què depèn que siguem d'un tipus o d'un altre? Doncs per molt demostrades científicament que estiguin una o l'altra opció, el que més afecta és la nostra personalitat, el nostre caràcter, el nostre temperament... l'actitud amb què ens prenem les coses. Està clar que hi ha coses que el nostre caràcter no pot canviar i que no està a les nostres mans controlar: ni l'al·lèrgia, ni el cansament, ni que voli el pol·len... Però en el que sí que pots controlar és la manera en què ens afrontem les situacions (a la primavera i en qualsevol època de l'any). Serà molt beneficiós si tenim una visió més optimista de la vida: somriem perquè avui ha sortit el sol i la roba s'assecarà abans o somriem perquè plou i regarà les plantes i els camps estan més verds, alegre't perquè als nens els costa menys anar caminant a l'escola o pensa que tot i que estaves cansada, has pogut sortir a córrer i has vist una posta de sol preciosa.

Poseu-vos una mica a prova! Feu una llista de coses que es poden fer a la primavera, però amb una visió de nen de 5 anys, que a ells els acostuma a fer menys mandra fer coses!

Una vegada feta, toca dur-la a terme, però no com una obligació, sinó buscant la part positiva de cada activitat (que la té, t'ho asseguro!) i gaudiu d'ella!!!

I TU, AMB QUINA "PRIMAVERA" ET SENTIS MÉS IDENTIFICAT?"

Vanessa Olmos
Psicòloga



L'Ajuntament informa

Servei d'atenció integral LGTBIQ+

El SAI ofereix un espai d'acompanyament i atenció a les persones LGTBIQ+ i dona resposta a consultes relacionades. Demaneu cita prèvia: T. 93 865 46 55/ 674 32 35 78 i A/e. sai@caldesdemontbui.cat

Oficina de Català de Caldes de Montbui

L'Oficina de Català de Caldes impulsa accions per incrementar la presència i millorar la qualitat del català al municipi i ofereix el seu servei a la ciutadania, empreses, comerços i empreses de la població. Més informació a: www.caldesdemontbui.cat/oficinacatala

Inscripcions al «CALDESTIU 2025»

Comencen les preinscripcions per participar al casal municipal d'estiu i al club jove, que es farà del 25 de juny al 25 de juliol. Presentació per registre telemàtic a través del web www.caldesdemontbui.cat a l'apartat de tràmits o presencialment a l'OAC. Termini de presentació: del 28 d'abril al 7 de maig.

Subvencions 2025 per a projectes de cooperació al desenvolupament i solidaritat amb els pobles més desfavorits

Comença el termini per presentar les sol·licituds per a la concessió de subvencions per a projectes de cooperació al desenvolupament i solidaritat amb els pobles més desfavorits. Període de presentació: del 2 d'abril al 2 de maig. Consulteu a www.caldesdemontbui.cat

Sant Jordi 2025. Exposició "Roig i Violeta", del 23 d'abril al 15 de maig a la Biblioteca

La Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui acull l'exposició "Roig i Violeta" que es podrà visitar del 23 d'abril al 15 de maig en horari de la biblioteca.

La mostra és un homenatge a les dones de classe treballadora que van lluitar contra el feixisme. Una exposició que rescata de l'oblit 12 vides de resistència, coratge i memòria.

El documental del mes d'abril de la Biblioteca de Caldes de Montbui és "Fragments d'una biografia amorosa"

Cada últim dimarts de mes a les 18,30 hores la Biblioteca projectarà "El Documental del Mes". L'objectiu d'aquesta proposta és apropar el gènere documental d'alta qualitat a la ciutadania. La projecció és gratuïta i l'accés lliure fins omplir l'aforament. El documental del mes d'abril és "Fragments d'una biografia amorosa", es projectarà el dimarts 29 d'abril i és una pel·lícula dirigida per Chloé.

Convocatòria de subvencions 2025 per a entitats locals

Les entitats locals poden presentar les sol·licituds per a la concessió de subvencions per l'any 2025 en l'àmbit cultural, esportiu, juvenil, educatiu i de participació ciutadana.

Termini de presentació: del 10 d'abril al 26 de maig de 2025. Més informació i accés al tràmit a www.caldesdemontbui.cat

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 04/04/2025

Núm. Oferta

- 375561 TASQUES DE MAGATZEM, 1 MES DE CONTRACTE
- 375320 PEÓ JARDINERIA
- 375329 MONITORS/ES LLEURE I DIRECTOR/ES LLEURE
- 375318 AUX. NETEJA (JORNADA PARCIAL)
- 375180 OPERARI/ÀRIA PRODUCCIÓ
- 374743 OPERARI/ÀRIA
- 374695 FORNER/A
- 374361 ESTETICISTA
- 374338 MECÀNIC INDUSTRIAL EN TALLER METAL·LÚRGIC
- 373980 AJUDANT DE MARBRISTA (TALL DE PEDRA)
- 373504 MONITOR/A SERVEI ATENCIÓ DOMICILI PER A PERSONA AMB DIV.FUNCIONAL
- 373365 CAMBRER/A (SECTOR HOTELER)
- 373315 INSTAL·LADOR/A ELECTRICITAT, AIGUA I CLIMA (TAMBÉ PERFIL AJUDANT)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:
borsatreball@caldesdemontbui.cat
clubfeina@caldesdemontbui.cat
clubfeina16@caldesdemontbui.cat
pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.



Exposició "Tot un art" de Vicente Gimeno & Carmen G Junyent, del 18 d'abril al 4 de maig, a la Sala Delger

La Sala Delger acull del 18 d'abril i fins el 4 de maig, l'exposició de pintura "Tot un art" de Carmen Gómez Junyent i Vicente Gimeno.

L'acte d'inauguració serà divendres 18 d'abril, a les 19 h i els horaris que es podrà visitar la mostra són els següents: dilluns, dimecres i divendres: de 17 h a 19.30 h; dissabtes: d'11.30 a 14 h i de 17 a 19.30 h; diumenges: d'11.30 a 14 h



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals
Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Què és la mnemotècnia

La mnemotècnia és un conjunt de tècniques i estratègies dissenyades per ajudar a millorar la memòria i facilitar l'aprenentatge i la retenció d'informació. El terme prové del grec antic "mnemos", que significa memòria, i "techne", que significa art o tècnica. Aquestes tècniques han estat utilitzades des de l'antiguitat, especialment pels oradors grecs i romans, per recordar discursos llargs i complexos.

La mnemotècnia es fa servir en una àmplia varietat de contextos, com ara:

- **Educació:** Per ajudar els estudiants a recordar dates, fórmules, vocabulari i conceptes complexos.
- **Treball:** En professions que requereixen recordar dades, processos o seqüències de tasques.
- **Vida quotidiana:** Per retenir noms, números de telèfon, llistes de compres o altres detalls importants.
- **Entrenament cognitiu:** Per estimular la memòria en persones grans o com a part de programes de rehabilitació cognitiva.

La mnemotècnia es basa en diversos principis que la fan efectiva:

1. Associació

Les tècniques mnemotècniques es basen a relacionar informació nova amb conceptes coneguts o imatges mentals. Per exemple, associar una llista de paraules amb imatges visuals o històries facilita recordar-les.

2. Visualització

Crear imatges mentals vívides i significatives ajuda a recordar informació. Les imatges exagerades o absurdes són especialment efectives perquè són més memorables.

3. Organització

Dividir la informació en blocs més petits o estructurar-la en seqüències lògiques (com acrònims o rimes) millora la retenció.

4. Repàs espaiat

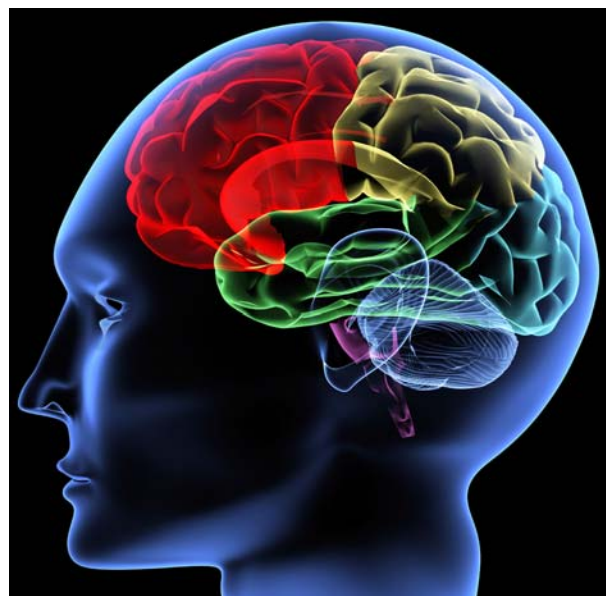
Revisar la informació en intervals de temps regulars consolida els records i evita l'oblit ràpid.

5. Emoció i humor

La informació connectada amb emocions o elements humorístics sol ser més fàcil de retenir.

Beneficis de la mnemotècnia

- **Eficiència:** Ajuda a aprendre més ràpidament i amb menys esforç.
- **Durada:** Facilita la memòria a llarg termini.
- **Adaptabilitat:** Es pot aplicar a qualsevol mena d'informació.
- **Estimulació cognitiva:** Pot ajudar a mantenir la ment activa i àgil, especialment en persones grans. EVA REMOLINA



Els beneficis de la regla dels 3 minuts

La Regla dels 3 minuts és un mètode que ens anima a dedicar els primers tres minuts a escoltar i estar completament presents quan ens retrobem amb una persona estimada o, més concretament, quan arribem a casa i ens trobem amb els nostres fills o parella després d'una jornada laboral o d'estar separats durant unes hores. Això implica deixar de banda les distraccions (com el telèfon mòbil o altres preocupacions), establir contacte visual i mostrar interès genuí pel qual l'altra persona vol compartir.

Aquesta tècnica ha tingut una gran acollida en el camp de la criança. Sovint, els infants necessiten sentir que són escoltats i que tenen la nostra atenció plena, especialment després d'un dia d'escola o d'una activitat que els hagi mantingut allunyats dels seus pares. Quan ens retrobem amb ells, aquests primers minuts són crucials per crear una connexió emocional forta. Si els pares dediquen aquests tres minuts a escoltar els seus fills amb atenció, és més probable que aquests se sentin segurs, valorats i més predisposats a compartir les seves emocions.



Els beneficis generals que aporta la Regla dels 3 minuts, són:

Millora de la comunicació: Els primers minuts d'una conversa sovint determinen el to que prendrà la resta de l'intercanvi. Si aquests minuts es dediquen a escoltar de manera activa i atenta, es facilita una conversa més fluida i honesta.

Fortalesa del vincle emocional: La sensació de ser escoltat i valorat incrementa la seguretat emocional i el sentiment de confiança, tant en nens com en adults.

Reducció de l'estrès i l'ansietat: El fet de saber que, com a mínim durant aquests tres minuts, podem comptar amb l'atenció completa d'algué, pot reduir l'ansietat i les tensions acumulades al llarg del dia.

Facilita la resolució de conflictes: Quan les persones se senten escoltades, és més fàcil gestionar les emocions i abordar els problemes des d'una perspectiva més calmada i racional.

La regla, també es pot aplicar en altres contextos, com les relacions de parella, l'amistat o les interaccions laborals. Al lloc de treball, per exemple, prendre uns minuts per escoltar activament un company pot millorar la col·laboració i evitar malentesos. En les relacions de parella, aquesta tècnica pot ajudar a mantenir una connexió emocional constant i a evitar que els problemes quotidians passin desapercebuts.

- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatricaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- . Medicina familiar i comunitària
- . Dietes de prescripció mèdica
- . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

farmacia_font_lleo 625.771.356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

Arròs amb bonítol

Ingredients (per a 4 persones):

300 g d'arròs
400 g de bonítol fresc (sense espines ni pell)
1 pebrot verd
1 pebrot vermell
1 ceba mitjana
2 grans d'all
2 tomàquets madurs
750 ml de brou de peix o aigua
Oli d'oliva verge extra
Sal
Pebre negre
Un polsim de pebre vermell dolç (opcional)
Julivert fresc (per decorar)

Elaboració:

Preparar els ingredients: Tallar el bonítol a daus mitjans. Picar la ceba, els alls i els pebrots a trossos petits. Fer el sofregit: En una cassola ampla amb un bon raig d'oli d'oliva, sofregir la ceba i els alls fins que comencin a daurar-se. Afegir els pebrots i continuar sofregint fins que estiguin tendres.

Incorporar el tomàquet ratllat i coure uns 5-7 minuts fins que perdi l'aigua i quedi un sofregit concentrat. Afegir sal, pebre i, si vols, una mica de pebre vermell dolç. Afegim el bonítol: tallat i remenar un parell de minuts. No cal coure'l massa perquè no es ressequi. Tirar l'arròs i remenar perquè s'impregni bé del sofregit.

A Continuació, afegim el brou de peix calent. Deixar coure uns 18-20 minuts, primer a foc fort i després abaixar-lo a foc mitjà. Rectificar de sal si cal.

Deixar reposar l'arròs 5 minuts tapat amb un drap net abans de servir. Decorar amb julivert fresc picat.



Com mantenir els plàtans frescos durant més temps

El plàtan, amb la seva deliciosa i cremosa textura, és una de les fruites més consumides a tot el món. Tot i això, la seva vida útil sovint es veu truncada per aquest molest canvi de color a negre que indica la seva maduració excessiva. Però no et preocupis, aquí et presentem alguns trucs infal·libles per mantenir els teus plàtans frescos i grocs durant més temps. Un truc senzill, però efectiu és embolicar les puntes del raïm de plàtans amb film transparent. Això crea un ambient amb menys oxigen al voltant dels plàtans, cosa que alenteix el procés de

maduració i evita que es tornin negres prematurament. A més, el film ajuda a retenir l'etilè que els plàtans emeten naturalment, mantenint-los frescos durant més temps. Un cop embolicats, col·loca'ls a la nevera per prolongar



encara més la seva vida útil.

És crucial mantenir els plàtans allunyats del sol directe i de fonts de calor. L'exposició a la calor accelera el procés de maduració, cosa que significa que els plàtans passaran de grocs a negres en qüestió d'hores. Sempre guarda'ls en un lloc fresc i fosc per mantenir la seva frescor.

Un altre truc eficaç és col·locar els plàtans en una bossa hermètica juntament amb mitja llimona. La llimona actua com un agent conservant natural, ajudant a prevenir l'oxidació i perllongant la frescor dels plàtans.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpaatorratcaldesdm@gmail.com



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Farriol Arquitectes

www.farriolarquitectes.com - 619745166
C. Sant Ramon 28, local, Caldes de Montbui



COMPREM VEHICLES

En bon estat i també avariats, ens desplaçem a domicili i ens en carreguem de tot els tràmits. També disposem de servei de grua i retirada de cotxes per desballestament.

Tracte ràpid i seriós (Carles).
Tel. 635475893



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

**Es busca cambrer/a
pels caps de semana.
Ideal estudiants.**
Tel. 93 864 89 41

Torna el «DeixaLlibres» per Sant Jordi a la xarxa comarcal de deixalleries

Les deixalleries comarcals, del 22 al 27 d'abril, seran l'escenari de l'activitat «DeixaLlibres», que permet dotar aquestes instal·lacions, amb motiu de la diada de Sant Jordi, d'un punt de reutilització de llibres usats provinents de la xarxa de deixalleries comarcals.

L'objectiu de l'activitat és allargar la vida útil dels llibres i que els usuaris i les usuàries d'aquestes instal·lacions puguin recuperar, de forma gratuïta, exemplars que estiguin en bon estat i els hi donin una nova vida perquè aquests tornin a ser llegits.

Mitjançant aquesta campanya iniciada pel Consorci per a la gestió dels residus del Vallès Oriental, ja s'han recuperat gairebé 40.000 exemplars, majoritàriament novel·les, llibres de contes, biografies, infantils...

Com participar

Només cal anar a la deixalleria a portar qualsevol dels residus admesos a les deixalleries i al costat de la recepció hi haurà exposats tots els llibres que s'ofereixen. Les persones interessades en podrà agafar fins un màxim de 3 exemplars i/o deixar-n'hi.

Horari:

Dimarts: de 16 h a 19 h
Dimecres a divendres: de 9:30 h a 13:30 h; i de 16 h a 19 h
Dissabte: 9 h a 15 h
Diumenge: de 9 h a 14:30 h

Reflexions

El gran pastor

En la famosa Cantata núm. 104, el gran músic protestant Joan Sebastià Bach expressa la seva seguretat i confiança en Déu:

“Jesús és mon fidel pastor,
Ses mans són prades de verdor,
Jesús em guia dolçament
Per llocs rectes i plens d'amor,
No tinc pas por ja de cap mal”.

Ens diu Jesús: “Jo soc el bon pastor; el bon pastor dona la seva vida per les ovelles” (Joan 10:11).

Paraules com aquestes han estat la fortalesa alentidora de milions de cristians arreu del món i en tots els segles. En Ell podem descansar amb tota confiança, plenament segurs en els seus braços; el seu amor és tan gran que l'ha portat a lliurar la seva vida en aquella creu per salvar-nos i donar-nos vida eterna.

Com no mereixerà el nostre reconeixement i acceptació Qui ens ha estimat tant?

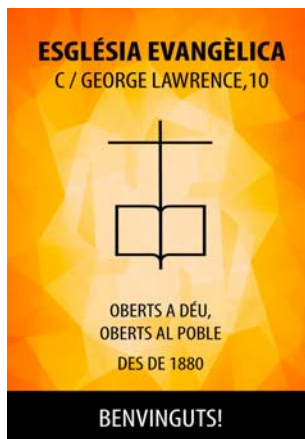
Ell ens convida a formar part del seu ramat i a viure en victòria al costat d'Ell, emparats en la seva força.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,15h per La 2.



EGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!



L'ELECTRA ET DESITJA UN FELIÇ SANT JORDI

