

Els infants de 4t i 5è de Primària participen a la trobada "Fem Pinya" P6

Un incendi calcina una nau de brioixeria industrial al polígon El Pinatar P9

El 6è Musical Solidari de XICS "Els Miserables" arriba a Caldes P7

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1820
Del 4 al 10 d'abril
de 2025

Distribució gratuïta
Any XXXIX



JDB

El portal d'incidències compleix un any amb més de 1.000 sol·licituds gestionades



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Agenda

Dijous 3 d'abril

18.30 h – Biblioteca

Presentació del llibre "Els pergamins del castell de Bellparlar" de Montserrat Feliu, guardonat amb el Premi Vaixell de Vapor 2024.

Dissabte 5 d'abril

A partir de les 10.30 – Can Rius

Conferència "Coneix l'idioma de l'intestí a través dels teus símptomes i emocions" a càrrec de Leonor Martín Monge, diplomada en Infermeria per la UB, Esp. en infermeria de cures mèdico-quirúrgiques, Postgrau en med. Naturista UAB. Org. Sobirania i Salut Caldes de Montbui.

17 h – Fundació Santa Susanna

Concert a càrrec del Cor Gòspel Stage.

20 h – Casino

Musicasino. Concert amb Miri's Way.

Diumenge 6 d'abril

18 h – Teatre del Centre

33è Concurs de Teatre Taca'm, amb l'obra "Agost", a càrrec de L'Ull de Bou Grup0 de Teatre (Sant Esteve Sesrovires).

Dimecres 9 d'abril

9 h – Plaça Catalunya

Caminada a La Borda i el Negrell. Org. Caminades de l'Esplai.

17 h – Escola El Farell

Xerrada "Vacances en pau", el programa d'acollida d'infants Sahrauí i la situació actual del Poble Sahrauí, amb Ignasi Altimir i Daniel López de Caldes Solidària i la participació d'un representant de Joventut Activa Sahraui. Activitat gratuïta oberta a tot el municipi.



Dijous 10 d'abril

21.30 h – Restaurant Robert de Nola

Concert amb Martí Brunat Quartet.

Divendres 11 d'abril

17.30 h – Biblioteca

Narració de contes per a petits lectors "Us diré un secret molt fi" a càrrec de Mercè Martínez, per a infants fins a 3 anys.



Dissabte 12 d'abril

17 h – Parc de l'Estació

55è Aplec de Caldes de Montbui, amb la Cobla Marinada i la Cobla Sant Jordi Ciutat de Barcelona.

Org. Agrupació Sardanista Calderina.

Exposicions

Fins al 6 d'abril a l'Espai d'Art Casino

Exposició Internacional "Dones en complicitat".

Fins al 13 d'abril a la Sala Delger

Exposició "La mirada d'Arts & Foto".

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

900 181 776
Truca'ns!

Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Rest a prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UCI Unió de Comerciants i Industrials de Caldes
amic associació de comerciants i industrials de Caldes de Montbui

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Carrers, senyalització i jardineria, les principals incidències notificades

El nou portal d'incidències a la via pública de Caldes de Montbui ha completat el seu primer any en funcionament amb un total de 1.049 registres gestionats, dels quals més del 90% ja han estat resolts. Aquesta eina, implementada el febrer de 2024, ha suposat una millora en l'eficiència dels circuits interns municipals i ha facilitat una comunicació més àgil amb la ciutadania.

Comparat amb la versió anterior, operativa des del 2019, el nou sistema ha millorat l'accessibilitat i l'ús, permetent

premsa, ha destacat que s'han gestionat més de 1.000 incidències, amb un 90% de resolució satisfactòria. "Les incidències poden semblar menors, però per als veïns i veïnes són importants, ja que permeten que l'Ajuntament compti amb 18.000 ulls al carrer", ha subratllat Pineda.

El portal facilita que la ciutadania pugui reportar problemes, fer-ne seguiment i veure'n la resolució final. Un exemple és la incidència número 572, en què un veí de la plaça de la República va alertar

Quan una incidència no és competència municipal, s'envia la petició a la companyia corresponent, permetent així canalitzar les queixes ciutadanes de manera efectiva.

Com funciona el portal?

Per notificar una incidència, cal accedir al web (www.caldesdemontbui.cat) i dirigir-se al portal d'incidències, bé mitjançant el menú principal, bé escrivint "portal d'incidències Caldes de Montbui" en un cercador o directament a través de l'URL del servei. L'accés és



JDB

una resposta més ràpida i efectiva. Segons les dades recollides, el 90% de les incidències (945) ja han estat solucionades, un 7% (76) es troben en curs i un 3% (28) estan en tramitació.

Pel que fa a les tipologies d'incidències notificades, destaquen les afectacions en carrers i voreres, que representen el 23,3% (244) del total. Segueixen les relacionades amb la senyalització viària, amb un 20,6% (217), i les d'arbrat i jardineria, amb un 11,9% (125).

L'alcalde de Caldes de Montbui, Isidre Pineda, ha valorat molt positivament la gestió de les incidències ciutadanes a través del portal municipal. En roda de

sobre el mal estat d'un mur de fusta, un defecte que no estava detectat per l'Ajuntament.

El regidor d'Espais Públics, Jordi Martín, ha explicat que es registren una mitjana de tres incidències diàries, principalment relacionades amb voreres i carrers, jardineria i senyalització viària. Aquesta informació permet destinar més recursos als àmbits amb més afectacions.

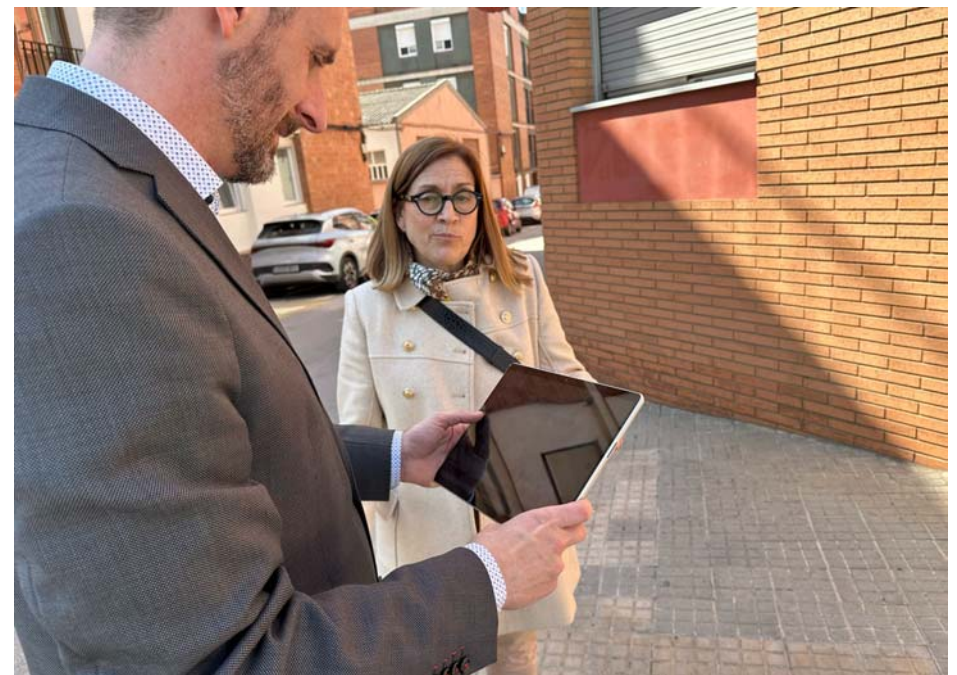
El procés de gestió d'incidències comença quan el ciutadà envia una fotografia a través del portal. L'administrativa responsable, Rosa, deriva cada cas al tècnic corresponent i es comunica la resolució a la persona afectada.

compatible amb ordinadors, tauletes i telèfons mòbils, i també es pot fer escanejant un codi QR.

Un cop dins, els usuaris poden geolocalitzar la incidència en un mapa i introduir-hi la descripció, així com les seves dades de contacte i, si ho desitgen, adjuntar una imatge.

Un cop registrada la sol·licitud, l'usuari rep una notificació per correu electrònic amb el número d'identificació i informació sobre el procés de gestió: anàlisi, assignació a un tècnic responsable i resolució.

En cada pas, es comunicarà qualsevol canvi d'estat de la incidència.



S'impulsa el projecte intergeneracional “Abracem Generacions”

El passat 18 de març, a la tarda, es va celebrar a l'espai del Servei d'Intervenció Socioeducativa (SIS) Buimont la segona trobada del projecte intergeneracional “Abracem Generacions”, un programa impulsat per l'Ajuntament de Caldes de Montbui i amb el qual es vol fomentar l'intercanvi entre gent gran i infants a través de realització de les activitats que cadascun dels col·lectius fan de forma regular, compartint cada un dels grups el seu espai amb l'altre, fomentant la creació d'experiències conjuntes i promovent el coneixement mutu.

Aquesta iniciativa es basa en la realització d'una activitat trimestral, participant en aquesta primera edició un dels grups de gimnàstica del programa Gent Gran Activa, encara que està obert a totes les persones que formen part de la Coordinadora de la Gent Gran de Caldes i de les persones que formen part del Programa Gent Gran Activa municipal, i les i els infants del SIS Buimont.

La primera trobada es va dur a terme el dia 21 de novembre a la tarda, on l'alumnat del SIS Buimont va assistir a una sessió de gimnàstica i ball del grup del programa Gent Gran Activa on, a més de compartir una bona estona d'activitat, van començar a crear vincles de cara a la realització de la segona trobada, la del 18 de març, on els dos col·lectius participants van gaudir junts de diferents jocs, tant moderns com tradicionals, fomentant la convivència, l'aprenentatge mutu i la diversió.

Durant la sessió, en la que el col·lectiu de Gent Gran va ampliar la seva participació, més enllà de les persones que formen part del grup de gimnàstica, els més grans van ensenyar als infants com eren els seus jocs, més tradicionals, mentre que els més petits van ensenyar com es juga als jocs més actuals.

Amb aquesta jornada tan enriquidora, plena de riures i anècdotes, es van crear

complicitats, demostrant que el joc és un llenguatge universal que uneix a totes les generacions, aportant-se els uns als altres allò que els tenen i que els manca.

Per concloure aquesta primera edició del projecte intergeneracional “Abracem Generacions”, es preveu que al llarg del tercer trimestre es dugui a terme una ter-

cera i última trobada entre els col·lectius participants.

Un cop finalitzades, l'equip promotor del projecte farà una altra avaluació de l'experiència per tal de valorar el format de la seva continuïtat, ja que ha estat tot un èxit, tant pel que fa a la participació, com per la valoració dels diferents tutors i professionals que dirigeixen les activitats.



Caldes de Montbui, epicentre de la solidaritat en la 5a OnCodines Trail

La Plaça de la Font del Lleó de Caldes de Montbui serà el punt de partida de la cinquena edició de l'OnCodines Trail, el repte esportiu i solidari que el dissabte 5 d'abril reunirà 293 equips amb l'objectiu de recaptar fons per la lluita contra el càncer.

Amb un total de 1.604 participants, la prova recorrerà 11 municipis de quatre comarques, però és Caldes de Montbui qui acollirà la sortida, consolidant-se com a referent en aquest esdeveniment. Enguany, la participació femenina continua sent majoritària, representant el 58% dels inscrits.

L'OnCodines Trail proposa tres recorreguts de diferent distància i exigència física:

- . S (51 km caminant) amb sortida des de Caldes i passant per municipis com Santa Eulàlia de Ronçana, l'Ametlla o la Garriga abans d'arribar a Sant Feliu de Codines.

- . M (70 km caminant o corrent), que segueix el mateix recorregut inicial però s'enfila als Cingles i travessa Castellcir i Castellterçol.

- . L (84 km corrent), que inclou ascensions a Puiggraciós i Gallifa abans d'arribar a Sant Feliu de Codines.

Un esdeveniment en creixement i amb impacte social

L'OnCodines Trail ha superat, una setmana abans de l'inici, els 208.000 euros de recaptació, una xifra històrica que anirà destinada a les fundacions Oncovallès, Guttmann i Enriqueta Villavecchia. Cal destacar que, com a novetat, un 15% dels donatius destinats a Oncovallès es dirigiran a projectes oncològics concrets, incloent-hi la iniciativa Redmo de la Fundació Josep Carreras.

El repte, organitzat pel Centre Excursionista Sant Feliu, és possible gràcies a la implicació de gairebé 200 voluntaris i al suport de diversos ajuntaments, entre els quals destaca el de Caldes de Montbui.

Aquest any, els recorreguts no estaran marcats amb cintes, sinó que els equips rebran les rutes a través de la plataforma Wikiloc, reduint l'impacte ambiental. A més, s'han eliminat trams urbans per potenciar el pas per senders i corriols de l'entorn natural entre Caldes i Sant Feliu.

Una festa solidària que va més enllà de la cursa

Prèviament a la prova, el 29 de març es va celebrar el cinquantè aniversari de

l'OnCodines amb una festa solidària al Centre Cívic de Sant Feliu de Codines, on es van reunir més de 500 persones. També es va realitzar un brífing informatiu el dijous abans de la cursa.

A més, la Petita OnCodines, versió adaptada per a infants d'entre 7 i 15 anys, se celebrarà l'11 de maig amb un recorregut de 20 km caminant o 25 km corrent. Com a novetat, enguany s'incorpora una categoria familiar per a infants de 0 a 7 anys.



R. FERRANDIS



C. ÀLVAREZ



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Els infants de 4t i 5è de Primària participen en la trobada “Fem Pinya”

El passat dimecres 26 de març, els alumnes de 4t i 5è de Primària de les escoles de Caldes de Montbui -Montbui, Farell, Pia i l'Institut Escola Caldes de Montbui- van prendre part en la quarta edició de la trobada “Fem Pinya”. L'objectiu de la iniciativa era fomentar la relació entre els infants mitjançant activitats físiques cooperatives.

Al llarg del matí, els 230 participants es van dividir en petits grups per afrontar diferents reptes cooperatius, que havien de superar amb el treball en equip. A la jornada també hi van col·laborar 60 alumnes de 4t d'ESO de l'Institut Escola Caldes de Montbui, que van ser els encarregats de dissenyar els reptes i d'organitzar els equips.

A la tarda, la colla de Castellers de Caldes es va sumar a la trobada amb un taller a l'escola El Farell. En aquesta activitat, els infants van tenir l'oportunitat d'experimentar de primera mà la formació d'una pinya castellera i el seu pilar corresponent.



Anem al Casino

Dissabte 5 d'abril concert al Casino de **Miris Way** en format duet i íntim. Exclusiu per a 80 persones!
A les 20h - Sala 2.

Si vols gaudir d'aquesta experiència compra la teva entrada a Entràpolis o a bit.ly/CasinoCaldes



El 6è Musical Solidari de XICS

"Els Miserables" arriba a Caldes

El pròxim 26 d'abril, Caldes de Montbui acollirà l'estrena de la producció participativa "Els Miserables", una adaptació solidària del famós musical que comptarà amb la participació de 300 voluntaris i destinarà els beneficis a la Fundació Utopia, una entitat dedicada a projectes d'infància.

Aquest esdeveniment impulsat per Vocàlic i XICS reunirà 150 cantaires, 16 solistes, una orquestra de 40 músics i diverses entitats, oferint una experiència artística de gran envergadura. L'obra es representarà a Caldes, Sant Pere de Vilamajor, Cànoves i Girona.

Una iniciativa coral i solidària

XICS (Xarxa Inclusiva Cultural i Solidària) és una entitat calderina que integra diverses corals locals amb l'objectiu de promoure la inclusió i la solidaritat a través de la música. Per la seva banda, Vocàlic agrupa diferents entitats corals amb la missió de renovar el panorama musical català mitjançant projectes col·laboratius que cap coral podria assumir individualment.

L'adaptació del musical ha estat traduïda al català i incorpora un missatge social rellevant, establint un paral·lelisme entre la pobresa a la França del segle XVIII i les desigualtats actuals. Segons Ferran Devesa, director escènic, l'obra busca sensibilitzar sobre qüestions com la precarietat laboral, el masclisme i les injustícies socials.

Un repartiment i una producció de gran nivell

L'espectacle comptarà amb la participació de l'Orquestra de Mataró, més de 120 cantaires de corals com Do de Dona, Ritme a Veus, Sons d'Arreu i el Cor Jove Harmònics, així com cors infantils i altres entitats musicals. Entre els solistes destaquen Jordi Martí, Sandra Ros, Josep Creus, Maribel Montes, Alba Valls, Oriol Bassols, Arnau Càtedra i Magalí Perarnau.

Segons Xesco Camps, director executiu de Vocàlic, la clau de l'èxit rau en

la combinació entre participació massiva i qualitat artística. La producció compta amb una escenografia i un vestuari de primer nivell, elaborats amb elements reciclats i innovadors, amb l'objectiu de reforçar la immersió en l'ambient del París del segle XVIII.

Un projecte amb impacte social

Els beneficis de l'espectacle es destinaran a la Fundació Utopia, que treballa en projectes d'acompanyament a dones en situació de violència a Guatemala i en iniciatives contra l'absentisme escolar al Senegal. Segons Joan Amatller,



Calendari de representacions

- Caldes de Montbui: 26 d'abril (preestrena a les 12:00 h) i 27 d'abril (estrena a les 18:30 h)
- Sant Pere de Vilamajor: 17 i 18 de maig (18:00 h)
- Cànoves i Samalús: 25 de maig (versió concert a piano, 18:00 h)
- Girona: Inici de juny (data per confirmar)

Les entrades ja estan disponibles a través de l'enllaç:
<https://bit.ly/vocalicmusic>.

tresorer de XICS, aquesta iniciativa no només té un impacte econòmic, sinó que ofereix als participants un espai de creixement personal i comunitari.

Alba Codina, directora de cors, destaca la qualitat vocal i rítmica dels participants, assegurant que l'espectacle serà una experiència inoblidable tant per als artistes com per al públic. "Els Miserables" es presenta així com una oportunitat única per gaudir d'un muntatge de gran qualitat artística i contribuir a una causa solidària.

L'Institut Manolo Hugué presenta els millors Treballs de Recerca amb el suport de la FUMH dins el reconeixement "Francina Torras"

La Sala Noble de Can Rius va acollir el passat dijous 27 de març l'acte de presentació dels Treballs de Recerca (TR) reconeguts amb la distinció "Francina Torras", que atorga la Fundació Universitària Martí l'Humà (FUMH) Aula Universitària de Caldes. Els estudiants de l'Institut Manolo Hugué van exposar les seves investigacions davant d'un públic interessat en els temes tractats, que tenen un fort impacte en el municipi de Caldes de Montbui.

El primer treball presentat es va centrar en el civisme a Caldes de Montbui. L'autora va estructurar la seva recerca a partir de conceptes com les ordenances municipals i la participació ciutadana. A més, va elaborar una enquesta informativa per conèixer la percepció dels habitants sobre aquest tema. Els resultats, obtinguts a partir d'una mostra de 66 persones, van revelar que les principals preocupacions dels enquestats eren els "botellots", la neteja i els grafitis. D'altra banda, es va posar en evidència la necessitat de més espais per al jovent, una reubicació de les festes locals i la millora dels espais per a gossos.

Entre les propostes de millora destacades, es va suggerir una regulació més estricta del comportament nocturn i la promoció d'activitats per fomentar el civisme. De cara al futur, l'estudiant es planteja aprofundir en la seva recerca per analitzar el grau d'implicació ciutadana en les ordenances municipals.

El segon treball exposat, realitzat per tres alumnes, va abordar la soledat en la gent gran. La investigació va partir de l'experiència personal d'una de les participants, arran de la



pèrdua de la seva àvia. L'estudi es va centrar en la realitat de la residència geriàtrica El Álamo durant la pandèmia, amb entrevistes tant a residents com a personal del centre. Les estudiants van analitzar conceptes com la solitud i la soledat, i van exposar les repercussions físiques i psicològiques d'aquests sentiments en la gent gran.

Les conclusions del treball van posar de manifest que la soledat és un problema generalitzat en aquest col·lectiu, especialment en funció del grau de dependència de cada persona. Entre les solucions proposades, es va destacar la necessitat d'incrementar les activitats socials, fomentar la lectura i promoure passejos dins de les residències geriàtriques. A més, per mantenir viu el llegat de l'experiència, les autores es van comprometre a crear un àlbum de fraseologia que reculli les expressions i reflexions dels residents entrevistats.

Desinformació i el rol de la premsa de qualitat

Joel Albarrán

Sotsdirector i Defensor del Lector de
La Vanguardia

Dijous 10 d'abril a les 19 h a la Sala Noble de Can Rius



La quota anual és de 25 € per tot el cicle de conferències. Inscripcions i pagaments a l'inici de la conferència a l'Espai Can Rius: carrer del Pont, 3, Caldes de Montbui.

Més informació:

A la seu de la FUMH (C/Figueral, 59 de la Garriga), al telèfon 93 860 50 60 o a info@fumh.cat

Organitza:



Aula Universitària
Caldes de Montbui



FUNDACIÓ
UNIVERSITÀRIA
MARTÍ L'HUMÀ

Patrocinadors:



Amb la col·laboració de:



Un incendi calcina una nau de bríoixeria industrial al polígon El Pinatar

Un incendi va afectar, el passat 25 de març, una nau de bríoixeria industrial situada al polígon industrial El Pinatar de Caldes de Montbui. L'alerta es va activar arran de la trucada d'un treballador a la Policia Local, que ràpidament va mobilitzar els serveis d'emergència.

En les tasques d'extinció del foc van intervenir deu dotacions dels Bombers de la Generalitat, a més d'efectius de la Policia Local de Caldes i dels Mossos d'Esquadra.

A les 20 h, la Policia Local va informar que l'incendi havia estat extingit, amb afectació total a la nau però sense danys personals entre la quinzena dels treballadors de l'empresa.

L'impacte de les flames i el fum va ser visible des de diferents punts de Caldes, acompanyat de forts espetecs que van alarmar la població.

Malauradament, la nau va quedar completament calcinada.

Durant la nit, es van mantenir dispositius de vigilància a la zona per garantir la seguretat de l'entorn afectat.



La Fira Fora Estocs es celebra amb èxit després de l'ajornament per pluja

Després d'un ajornament a causa de la pluja, el passat diumenge 30 de març es va celebrar finalment la Fira Fora Estocs, organitzada per la Unió de Comerciants i Industrials de Caldes (UCIC). L'espera va valdre la pena, ja que la jornada es va desenvolupar sota un sol radiant i va atraure una gran afluència de públic.

L'esdeveniment es va dur a terme al carrer Montserrat, de 10 h a 15 h, i va comptar amb la participació d'una vintena de comerciants locals. A més, els més petits van poder gaudir d'un taller de titelles de dit, amb accés gratuït per als qui havien fet una compra prèvia a les botigues de Caldes Centre Comercial.



El SardaCaldes tanca l'edició amb una gran ballada al parc de l'Estació

El parc de l'Estació de Caldes de Montbui es va convertir aquest diumenge 30 de març en l'escenari d'una gran festa sardanista. La cloenda del SardaCaldes va reunir més d'un centenar d'infants de les escoles de la vila, acompanyats per la Cobla Conrad Saló i la colla Montseny del Grup Sardanista Riallera de Vic.

L'esdeveniment, organitzat per l'Ajuntament de Caldes de Montbui i l'Agrupació Sardanista Calderina, té com a objectiu apropar la sardana i la música de cobla als més petits d'una manera lúdica i participativa. A la ballada hi van prendre part alumnes de quart de primària de l'Escola Montbui, l'Institut Escola de Caldes i l'Escola Pia, així com de tercer de primària de l'Escola El Farell.

Durant les tres setmanes prèvies, els infants han assistit a sessions formatives sobre la sardana, dinamitzades per Anna Tantiñá, membre de l'Agrupació Sardanista i de la Confederació Sardanista de Catalunya, amb el suport de mestres de música i educació física.

La ballada final va comptar amb la música en directe de la Cobla de l'Escola Municipal de Música Conrad Saló, de la Bisbal de l'Empordà, i amb l'exhibició de la colla Montseny del Grup Sardanista Riallera de Vic com a convidada especial.

El moment més esperat de la jornada va ser la interpretació conjunta de la sardana Un drac ben panxo, de M. Mercè Navarro, en què van participar tots els infants. La festa va concloure amb una sardana de germanor i un berenar per als participants.



L'OAC oferirà un punt d'atenció a les Cases dels Mestres tots els dimarts

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha obert un punt d'atenció a la ciutadania de l'OAC (Oficina d'Atenció Ciutadana) a les Cases dels Mestres. El servei, ubicat a la consergeria de l'equipament, funcionarà tots els dimarts (excepte del 15 de juny al 15 de setembre), de les 9 a les 13 h, coincidint amb la realització del mercat setmanal. Des d'aquest nou punt d'atenció i tramitació es podran realitzar diferents gestions, com registrar l'entrada de documents, gestionar i consultar el padró municipal d'habitants, l'expedició de carnets de jubilació o la tramitació de certificats digitals IDCAT, entre altres.





L'Ajuntament informa

Exposició "La mirada d'Arts&Foto", del 28 de març al 13 d'abril, a la Sala Delger

La Sala Delger acull del 28 de març al 13 de març l'exposició "La mirada d'Arts&Foto". L'acte d'inauguració de la mostra es farà el divendres 28 de març a les 19 h i els horaris per visitar-la són els següents: divendres de 17 h a 19 h, 30 h; dissabtes d'11,30 h a 14 h i de 17 h a 19,30 h; i diumenges d'11,30 h a 14 h. L'exposició és una petita mostra del treball realitzat pel grup de fotografia «Arts&Foto»

Càpsules TIC: "Els certificats digitals"

La Biblioteca ofereix la sessió "Els certificats digitals" que es farà el 7 d'abril, a les 18 h. Inscripcions: 93 862 67 56, per WhatsApp al 683 26 70 16 o per mail al correu electrònic b.caldesm@diba.cat

Píndoles per a la recerca de feina: "Quins tràmits puc fer amb el certificat digital"

L'Ajuntament organitza la formació "Quins tràmits puc fer amb el certificat digital" que es farà els dies 10 i 11 d'abril, de 9.30 h a 12.30 h, a Les Cases dels Mestres. Acció orientada a optimitzar els tràmits que es poden fer online amb serveis com el SOC, SEPE, Seguretat Social o Ajuntament. En aquesta formació pràctica ensenyarem com funciona el certificat digital idCAT i com es pot utilitzar per agilitzar gestions administratives des de casa. Formació adreçada a persones en situació d'atur i en recerca de feina, inscrites al Servei d'Ocupació de Caldes. Inscripcions en línia o a pfo@caldesdemontbui.cat

Subvencions 2025 per a projectes de cooperació al desenvolupament i solidaritat amb els pobles més desfavorits

Comença el termini per presentar les sol·licituds per a la concessió de subvencions per a projectes de cooperació al desenvolupament i solidaritat amb els pobles més desfavorits. Període de presentació: del 2 d'abril al 2 de maig. Consulteu les bases i accediu al tràmit a www.caldesdemontbui.cat

Ampliació de l'estudi per analitzar els efectes de l'aigua termal en pacients amb càncer de mama

L'estudi per analitzar els efectes de l'aigua termal en pacients de càncer de mama amplia el segment de població i permet la inclusió de dones majors de 55 anys. La inclusió en l'estudi la decideix l'equip d'investigació de l'Institut de Recerca de l'Hospital del Mar. Inscripcions: www.caldesdemontbui.cat/estudicancermama

Procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball de professor/a de música en especialitat de cant

L'Ajuntament informa del procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball de professor/a de música en especialitat de cant. Presentació de sol·licituds del 28 de març al 16 d'abril de 2025. Consulteu les bases reguladores a www.caldesdemontbui.cat

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 28/03/2025

Núm. Oferta

374574 MOSSO/A MAGATZEM

374442 ADMINISTRATIU/A (JORNADA PARCIAL)

374361 ESTETICISTA

374344 CONDUCTOR/A CARRETÓ FRONTAL

374343 OPERARI/ÀRIA DE QUALITAT (PRODUCCIÓ TEXTIL)

374338 MECÀNIC/A INDUSTRIAL

374053 SUPORT ADMINISTRATIU I COMPTABLE

373980 AJUDANT DE MARBRISTA (TALL DE PEDRA)

373504 MONITOR/A SERVEI ATENCIÓ DOMICILI PER A PERSONA AMB DIV.FUNCIONAL

373505 CAMBRER/A D'HABITACIONS (NETEJA EN HOTEL)

373365 CAMBRER/A (SECTOR HOTELER)

373395 OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ (SECTOR TÈXIL- DIVERSES POSICIONS)

373315 INSTAL·LADOR/A ELECTRICITAT, AIGUA I CLIMA

(TAMBÉ PERFIL AJUDANT)

373076 REPARTIDOR/A AMB FURGONETA

372622 MONITOR/A LLEURE

(CASAL D'ESTIU)

372546 AJUSTADOR/A OPERARI/ÀRIA DE MÀQUINES EINA

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat clubfeina@caldesdemontbui.cat clubfeina16@caldesdemontbui.cat pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Calendari de preinscripció i matrícula als centres educatius de Caldes per al curs 2025-2026

Consulteu els terminis de presentació de sol·licituds del procés de preinscripció als centres educatius de Caldes de Montbui a www.caldesdemontbui.cat



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

@AjCaldesMontbui

ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

És millor anar pla o amb sabates de taló alt?

L'ús del calçat amb taló alt ha estat històricament associat a l'elegància i l'estil, especialment en esdeveniments formals i àmbits professionals. No obstant això, portar sempre sabates amb taló alt pot tenir conseqüències per a la salut i el benestar corporal.

Els experts en podologia recomanen que l'alçada ideal d'un taló oscil·li entre els 2 i 4 centímetres. Un taló d'aquesta mida ajuda a mantenir una bona alineació del cos i redueix la pressió sobre les articulacions.

Talons molt alts (superiors a 5 cm) poden desplaçar el centre de gravetat del cos, provocant un desequilibri en la postura i un augment de la tensió a la columna vertebral, els genolls i els turmells.



L'ús continuat de sabates amb taló alt pot causar problemes de salut com:

- Dolor a la zona lumbar i cervical:** A causa de la inclinació del cos cap endavant, es genera una tensió excessiva a la part baixa de l'esquena i al coll.

- Problemes als peus:** Pot provocar deformitats com els galindons, dits en garra i fascitis plantar.

- Deteriorament de les articulacions:** L'estrès constant als genolls pot accelerar el desgast del cartílag, augmentant el risc d'artrosi.

- Inestabilitat i caigudes:** Un taló molt alt disminueix l'estabilitat i incrementa la probabilitat de torçades i lesions.

Si bé els talons alts poden ser problemàtics, caminar constantment amb calçat completament pla també té els seus inconvenients. Sabates massa planes, com algunes ballarines o sandàlies sense suport, poden no proporcionar l'amortiment adequat, afectant la curvatura natural del peu i afavorint dolors musculars i problemes com la fascitis plantar.

Per tant, el millor per a la salut podal és alternar diferents tipus de calçat, prioritzant els que ofereixin un bon suport per al pont del peu i una alçada moderada de taló.



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colón 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Com es pot evitar la ortopnea

L'ortopnea és una malaltia en la qual una persona experimenta dificultat per respirar quan està estirada, i que millora quan es manté en posició incorporada. L'ortopnea sol ser un símptoma de condicions que provoquen acumulació de fluids als pulmons, dificultant l'intercanvi de gasos.

Algunes de les seves causes principals són:

- . **Insuficiència cardíaca congestiva:** Quan el cor no pot bombar eficientment la sang, els fluids s'acumulen als pulmons, provocant dificultat respiratòria en posició horitzontal.
- . **Malalties pulmonars cròniques:** Afeccions com la MPOC (malaltia pulmonar obstructiva crònica) poden empitjorar en determinades posicions.
- . **Obesitat:** Un excés de pes pot augmentar la pressió sobre els pulmons i dificultar la respiració.
- . **Apnea del son:** Tot i que no és el mateix, l'apnea del son pot provocar episodis d'ofec durant el descans.

Els pacients amb ortopnea sovint es queixen de sentir una manca d'aire quan es tomben al llit, cosa que els obliga a dormir amb diversos coixins o fins i tot en una posició semiincorporada. Aquests símptomes poden acompanyar-se d'inflor a les cames, fatiga i tos nocturna.



Si l'ortopnea és causada per una malaltia subjacent, el tractament d'aquesta condició és essencial per millorar la respiració. Algunes mesures per alleujar-la inclouen:

- . **Dormir amb el cap elevat:** Utilitzar coixins o un llit ajustable per mantenir una posició semiincorporada.
- . **Controlar la insuficiència cardíaca:** Seguir el tractament mèdic adequat i reduir el consum de sal per evitar la retenció de líquids.
- . **Mantenir un pes saludable:** Reduir l'excés de pes pot disminuir la pressió sobre els pulmons i millorar la respiració.
- . **Fer exercici regular:** Sempre sota supervisió mèdica, l'activitat física pot ajudar a millorar la funció cardiovascular i respiratòria.
- . **Evitar el consum d'alcohol i tabac:** Aquests hàbits poden empitjorar els símptomes.
- . **Utilitzar diürètics si s'indiquen:** En casos d'insuficiència cardíaca, poden ajudar a eliminar l'excés de fluids del cos.

- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport
 www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79

08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

. Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI

9h-20h

de dilluns a divendres

Dissabtes

de 9h a 13:30h

farmacia_font_leo
 625.771.356
 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

Com fer cervesa a casa: pas a pas

La cervesa artesana ha guanyat popularitat en els darrers anys.

Molts aficionats a aquesta beguda, s'han aventurat a aprendre com fer la seva pròpia cervesa a casa, ja que amb les eines i recursos adequats, aquesta activitat pot ser molt divertida.

Us oferim els diferents passos que s'han de seguir per tal d'elaborar-la, des de la selecció d'ingredients fins al procés de fermentació.

Pas 1: La base de qualsevol cervesa és l'aigua, el malt, els llúpols i el llevat.

Podeu obtenir ingredients de qualitat en botigues especialitzades o en línia.

Assegureu-vos de triar diferents tipus de malt i llúpols segons el vostre gust i l'estil de cervesa que voleu elaborar.

Pas 2: El procés de maceració implica mesclar el malt amb aigua calenta per extreure sucres i altres components.

Utilitzeu una ampolla de maceració i seguiu la recepta per determinar la temperatura i el temps adequats per a l'extracció eficaç dels sucres.

Mantingueu la temperatura òptima segons l'estil de cervesa que voleu fer, per tal d'obtenir els millors resultats.

Pas 6: Un cop la fermentació hagi finalitzat, mesureu la quantitat de sucre necessària per a la refermentació a



Pas 3: Un cop extrets els sucres, bullirem la mescla per tal d'aconseguir i potenciar els sabors dels llúpols.

Respecteu el temps de bullit recomanat.

Pas 4: Després del procés d'ebullició, refredeu ràpidament la mescla per evitar infeccions.

Transvaseu la cervesa refredada al fermentador primari, assegurant-vos que hi hagi suficient oxigen dissolt per al llevat.

Pas 5: Afegiu el llevat al fermentador i col·loqueu un tancament hermètic amb un sistema de barboteig per alliberar el gas durant la fermentació.

l'ampolla i afegiu-la.

Ompliu les ampolles amb la cervesa i tanqueu-les hermèticament amb taps.

Pas 7: Deixeu les ampolles embottellades en un lloc fresc i fosc per a la maduració.

Aquesta fase permet que la cervesa desenvolupi més complexitat i equilibri en els seus sabors.

Pas 8: Després d'unes setmanes de maduració, les vostres cerveses artesanales estaran llestes i podreu finalment gaudir-les. EVA REMOLINA

ROBERT DE NOLA PRESENTA

Marti Brunat quartet

10 DE ABRIL 21,30H

ROBERT DE NOLA

restaurant

PASSEIG DEL REMEI, 50, 08140 CALDES DE MONTBUI, BARCELONA
TELÈFON +34 938 654 047

Frankfurt

Caldes

Nou horari:
de dilluns a divendres
des de les 8h del matí

Novetat:
ara també esmorzars!

Av. Pi i Margall, 76
Tel. 938 66 51 28
Caldes de Montbui

RESTAURANTE CHINO PEKIN

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR

Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Prosa's

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

25è aniversari

93 865 40 78

c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com

El Pa Torrat de Caldes



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Farriol Arquitectes

www.farriolarquitectes.com - 619745166
C. Sant Ramon 28, local, Caldes de Montbui



COMPREM VEHICLES

En bon estat i també avariats, ens desplacem a domicili i ens encarreguem de tot els tràmits. També disposem de servei de grua i retirada de cotxes per desballestament.

Tracte ràpid i seriós (Carles).
Tel. 635475893



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.

Xerrada sobre el projecte "Vacances en Pau" a l'Escola El Farell

El Comitè de Solidaritat de l'Escola El Farell, en col·laboració amb Caldes Solidària, ha organitzat una xerrada oberta a tot el municipi per donar a conèixer el projecte "Vacances en Pau". L'acte tindrà lloc el dimecres 9 d'abril de 2025, a les 17 h, a la Sala Màgica de l'escola El Farell.

"Vacances en Pau" és un programa d'acolliment temporal que permet a infants sahrauís dels camps de refugiats passar l'estiu en condicions més favorables, amb accés a una alimentació equilibrada i assistència mèdica. A més, aquesta iniciativa esdevé un símbol de solidaritat i sensibilització sobre la situació que pateix el poble sahrauí des de fa gairebé mig segle.

Reflexions

El Dios que siempre está allí

"Los cielos cuentan la gloria de Dios, y el firmamento anuncia la obra de sus manos" (Salmo 19:1).

Un predicador relata un viaje que hizo por un estrecho valle en la hermosa isla escocesa de Skye, acompañado por un joven del lugar: "En esa hora experimenté las emociones que embargan a los habitantes de esa región. El silencio de esa zona silvestre sólo era interrumpido por el murmullo de un arroyo lejano, claro como el cristal, que corría por la ladera. Recordé unos versos de Coleridge: "Tan hermoso era aquello que Dios mismo parecía casi que estuviera allí".

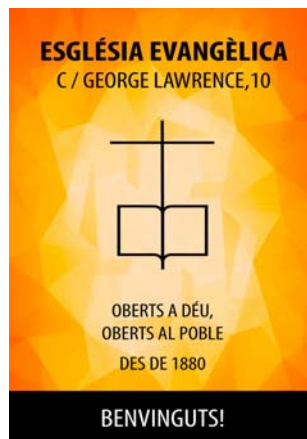
Cuando el escritor del Salmo miraba los cielos a simple vista, reconocía que "alguien había estado allí antes que él". Al mirar nosotros los mismos cielos con telescopios poderosos, debiéramos estar aún más convencidos del infinito conocimiento de Dios. No necesitamos penetrar los cielos para sentir la grandeza de Dios. El microscopio, tanto como el telescopio, nos habla de un Creador. Plantas, animales y el ser humano nos hablan de su poder. Esas cosas no sólo nos dicen que hay un Dios, sino que nos hacen vislumbrar acerca de cómo es Dios, su carácter, su poder y su gloria. ¡Tantas cosas de esta vida son pasajeras y engañosas! Nos hace bien mirar los cielos y pensar en Dios que es inmutable y eterno.

¡Que tengas un feliz día!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,15h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!



Casino de Caldes 2025
Caldes de Montbui

ACTIVITATS
Vine al Casino

TEATRE

ABRIL 6

MARINA GINESTÀ
FOTOS DE MEMÒRIA
de Núria Vizcarro
dins el projecte
365 dones l'any

Lectura dramatitzada a càrrec de

EL BORN CCM



l'electra
ENERGIA

Tenim la tarifa de gas ideal per a tu!

**Tarifa domèstica,
preu fixe i 3 trams**
per a què puguis
adaptar-te segons el
teu consum anual.