

**20 dies seguits de pluja
a Caldes deixen 167 litres
per metre quadrat** P4

**Xerrada amb Francisco
Villar sobre l'afectació de
les pantalles als infants** P5

**La Comunitat Energètica Local
consolida el seu creixement
i rep un reconeixement** P9

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1819
Del 28 de març
al 3 d'abril de 2025

Distribució gratuïta
Any XXXIX



Caldes afronta la primavera amb l'embassament de la Pedrera al 100%

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Agenda

Dijous 27 de març

18.30 h – Biblioteca

Presentació del llibre “Dones i música” de Sandra Soler, professora de la UB, presenta el seu que és una reflexió sobre el paper de la dona en la música i els reptes del segle XXI.

19 h – Aula del Centre

Conferència “Dones compositores al llarg de la història” a càrrec de Carme Trobalon. Org. Universitat Popular.

21.30 h – Restaurant Robert de Nola

Actuació de Lluís Coloma (blues, jazz & boogie woogie).

Reserves: Tel. 93 865 40 47.

Divendres 28 de març

16.15 h – Fundació Santa Susanna

Vine a la festa: contes d'havaneres amb la Lali.

20.30 h – Les cases dels Mestres

Sopar ball. Org. L'Esplai.

Dies 29 i 30 de març

8 h – Plaça de l'Àngel

Sortida amb l'Esport Ciclista Calderí a “La creu de l'Aragall” (110 km) Categoria A. Categoria B “Dosrius” (80 km).

Categoria C “Monistrol de Calders (75 km).

Dissabte 29 de març

18h – Cafè del Centre

Conferència “Estil amb propòsit: Moda i apoderament femení com a eina de transformació personal” a càrrec d'Helena Mayo i Mònica Pujades. Org. Universitat Popular.

Diumenge 30 de març

De 10 a 15 h – C/ Montserrat

Fira fora estocs. Taller de titelles de dit de: 11.30 a 13.30 h.

Org. UCIC

18 h – Teatre del Centre

33è Concurs de Teatre Taca'm amb l'obra “Un enemic del poble”, amb el Grup de Teatre d'amics de les Arts de Terrassa.

18 h – Parc de l'Estació

SardaCaldes amb la Cobla Conrad Saló.

Org. Agrupació Sardanista Calderina.

18.30 h – Casino

Teatre “Embolcats”, amb el grup Tàndem de Santa Perpètua de Mogoda.

Preus: 10/11/13 euros.

Dimarts 1 d'abril

De 8 a 13 h – Aparcament carrer Escoles Pies

Deixalleria mòbil, que té com a objectiu recollir els residus que per la seva composició es consideren especials o que, per la seva composició, és interessant que es recullin de manera selectiva.

Exposicions

Fins al 30 de març al Museu Thermalia

“Anita Gispert, la fotògrafa de Caldes”. La Sala Sebastià Badia es trasllada a principis del segle XX, s'omple d'imatges de persones i espais que van ser immortalitzats per l'artista, vesteix les parets del relat de la seva vida i reserva un racó on disfressar-se amb peces de roba i complements de la seva època per fer-se fotografies al costat de la silueta d'Anita.

Fins al 6 d'abril a l'Espai d'Art Casino

Exposició Internacional “Dones en complicitat”.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



Caldes manté l'estat d'alerta per sequera amb reserves d'aigua suficients

En el marc del Dia Mundial de l'Aigua, que se celebra el 22 de març, l'Ajuntament de Caldes de Montbui ha informat sobre l'estat de les reserves d'aigua amb què el municipi inicia la primavera. Segons les dades actuals, les reserves permeten mantenir l'estat d'alerta decretat per la sequera.

L'alcalde Isidre Pineda Moncusí, el regidor de Serveis Municipals David Través i Ambrosio i el gerent de Gestió Municipal de Serveis SA (GMSSA), Jaume Francisco Sans, han visitat l'embassament de la Pedrera per donar a conèixer l'estat dels recursos hídrics del municipi.



Situació de l'abastament d'aigua

El subministrament d'aigua de Caldes de Montbui prové en un 90% de la xarxa d'Aigües Ter Llobregat (ATLL) i en un 10% de l'embassament de la Pedrera. Aquest últim, que s'ha recuperat completament, depèn del règim pluvial de la Riera de Caldes i representa una cinquena part del consum anual del municipi. Actualment, l'embassament de la Pedrera es troba al 100% de la seva capacitat (250.000 m³), mentre que els embassaments del sistema Ter-Llobregat (Sau, Susqueda i La Llosa del Cavall) superen el 40% de la seva capacitat.

L'any passat, el consum total d'aigua de Caldes de Montbui va ser d'1.277.770 m³, amb una aportació del 90% d'ATLL i el 10% restant de la Pedrera. Aquest mes de març, el municipi ha registrat un consum mitjà de 3.520 m³ diaris, una xifra inferior al màxim permès per l'estat d'alerta (4.436 m³ diaris).

Perspectives per al 2025

L'Ajuntament preveu que Caldes de Montbui pugui mantenir-se en estat

d'alerta durant tot el 2025, sempre que es mantingui una gestió eficient dels recursos hídrics i es respectin les mesures d'estalvi. Tot i això, es recorda que l'arribada de l'estiu pot incrementar el consum d'aigua, per la qual cosa es fa una crida a la ciutadania per continuar aplicant mesures de reducció del consum i evitar el malbaratament. La situació actual encara és fràgil, ja que es troba a només un 15-20% d'assolir l'estat d'emergència.

Mesures d'estalvi d'aigua

Per tal de contribuir a la sostenibilitat dels recursos hídrics, l'Ajuntament recorda algunes accions que poden ajudar a reduir el consum d'aigua:

- . Tancar les aixetes mentre ens ensabonem, rentem les dents o ens afaitem.
- . Optar per la dutxa en comptes del bany.
- . Recollir l'aigua freda en una galleda mentre no surt calenta.
- . Fer servir rentadores i rentavaixelles només quan estiguin plens.
- . No utilitzar el vàter com a paperera.
- . Evitar la neteja de vehicles, garatges i

terrasses amb mànega.

. Reduir al màxim el reg i controlar-ne la freqüència.

. Instal·lar mecanismes d'estalvi a aixetes i cisternes.

Adhesió a la Declaració de Centelles

El ple municipal de març debatrà l'adhesió de Caldes de Montbui a la Declaració de Centelles, impulsada per la Xarxa de Ciutats i Pobles cap a la Sostenibilitat. Aquesta iniciativa insta els municipis adherits a adoptar mesures per millorar el cicle de l'aigua i garantir-ne un ús eficient.

La Declaració destaca la necessitat d'incentivar l'estalvi, controlar les pèrdues d'aigua, reforçar la comptabilitat del consum, establir un ordre de prioritats en la política de gestió hídrica i promoure el debat sobre l'ús de l'aigua en un context d'emergència climàtica. També es proposa implicar la ciutadania i les entitats locals en la gestió d'aquest recurs i fomentar l'ús de tecnologies per aprofitar aigües pluvials, grises i regenerades.



20 dies seguits de pluja a Caldes deixen 167 litres per metre quadrat

Caldes de Montbui ha viscut un mes de març excepcionalment plujós, amb 20 dies consecutius de precipitacions entre el 6 i el 25 de març. Aquest episodi, de moment ha deixat 167 litres per metre quadrat, segons les dades recollides per l'estació meteorològica local.

Encara abans d'aquest període, els dies 3 i 4 de març ja es van registrar 3,1 litres per metre quadrat, i només el 5 de març es va mantenir completament sec.

Distribució de la pluja per setmanes

. Primera setmana de març: 73,7 litres recollits, amb episodis destacats de pluja.

. Segona setmana: Es van registrar 28,2 litres, amb precipitacions més moderades.

. Tercera setmana: 54,6 litres acumulats, amb una forta calamarsada el diumenge al migdia, que va cobrir de blanc els carrers de Caldes.

Impacte en els embassaments

Les abundants pluges de març han contribuït significativament a recuperar les reserves d'aigua a Catalunya. A data de 25 de març, els embassaments de

les conques internes del país han assolit el 57,25% de la seva capacitat, una millora notable després d'un llarg període de sequera.



Èxit de públic per a l'obra "El Peix Irisat" al Teatre del Centre

El Teatre del Centre de Caldes de Montbui va acollir el passat dissabte 22 de març la representació de El Peix Irisat, espectacle infantil i familiar de la companyia Tanaka Teatre.

L'obra, que va comptar amb una gran afluència de públic fins gairebé omplir la sala, es va emmarcar en la iniciativa "Cap Butaca Buida", que busca fomentar l'assistència als teatres de Catalunya en una jornada dedicada a les arts escèniques.

L'espectacle és una adaptació teatral del popular conte infantil de Marcus Pfister, que narra la història d'un peix amb escates lluent que, malgrat la seva bellesa, se sent sol fins que descobreix el valor de compartir i ajudar els altres. Tanaka Teatre va transportar el públic al fons marí en una experiència visual immersiva plena de valors.



Com afecten les pantalles als infants? Xerrada amb Francisco Villar el 2 d'abril

El pròxim dimarts 2 d'abril a les 17 h, la Sala E de la Casa dels Mestres de Caldes de Montbui acollirà la xerrada "Pantalles i vida", una sessió de reflexió sobre els efectes de l'ús de dispositius digitals en la infància i l'adolescència.

L'acte comptarà amb la presència de Francisco Villar, psicòleg infantil i juvenil, investigador a l'Institut de Recerca de Sant Joan de Déu i autor de llibres com Sense pantalles sento i penso millor i Como las pantallas

devoran a nuestros hijos. Durant la sessió, Villar analitzarà com l'ús de pantalles influeix en els aprenentatges, les relacions socials i familiars, i plantejarà estratègies per afrontar els problemes derivats d'aquesta realitat.

L'activitat està organitzada per les associacions de famílies de l'Institut Escola de Caldes de Montbui, l'Escola El Farell i l'Escola Montbui i està oberta a tota la ciutadania interessada.



L'Ajuntament inicia la renovació de les lluminàries del CEIP El Farell per millorar l'eficiència energètica

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha posat en marxa la primera fase de la renovació de les lluminàries del CEIP El Farell, amb l'objectiu de substituir més de 300 pantalles de fluorescents per llums LED de baix consum. Aquesta actuació s'emmarca dins del Pla d'Acció Climàtica municipal i busca reduir el consum energètic i les emissions de CO2.

Les obres van començar el passat 7 de març i es desenvoluparan en dues fases. La primera se centra en la substitució de 141 lluminàries situades a la planta baixa de l'edifici principal, la planta baixa de l'edifici de primària i l'edifici de parvulari. Amb un pressupost de 11.726,11 euros (IVA inclòs), es preveu que aquesta fase conclouï al maig i generi un estalvi energètic de 4.108 kWh.

La segona fase, prevista per als mesos d'agost i setembre, completarà la renovació amb el canvi de 161 lluminàries de la segona planta de l'edifici principal i de l'edifici de primària. Aquesta intervenció tindrà un cost de 16.536,28 euros (IVA inclòs) i suposarà un estalvi de 4.446 kWh.

En total, la renovació de les 302 lluminàries representarà una inversió de 28.262,31 euros i contribuirà a la millora de l'eficiència energètica dels equipaments municipals.

Amb aquesta iniciativa, l'Ajuntament reafirma el seu compromís amb la sostenibilitat i la reducció del consum energètic, apostant per tecnologies més eficients i respectuoses amb el medi ambient.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Creixement moderat de la població estrangera a Caldes de Montbui, amb un 9,46% del total d'habitants

L'últim anàlisi de l'Observatori-Centre d'Estudis del Consell Comarcal, basada en les dades oficials del Cens de Població i Habitatges 2024 facilitades per Idescat, confirma l'increment de la població d'origen estranger al Vallès Oriental.

A Caldes de Montbui, el nombre de residents d'origen estranger arriba a 1.734 persones, fet que representa el 9,46% de la població total del municipi. Aquesta xifra se situa per sota de la mitjana comarcal (10,52%) i és notablement inferior a la de Catalunya (18%) i a la de l'àmbit metropolità (17,7%).

Segons l'Observatori-Centre d'Estudis del Vallès Oriental, Caldes de Montbui compta amb 1.734 persones d'origen estranger sobre un total de 18.334 habitants. Les principals nacionalitats són la maliana, seguida de la colombiana i la marroquina.

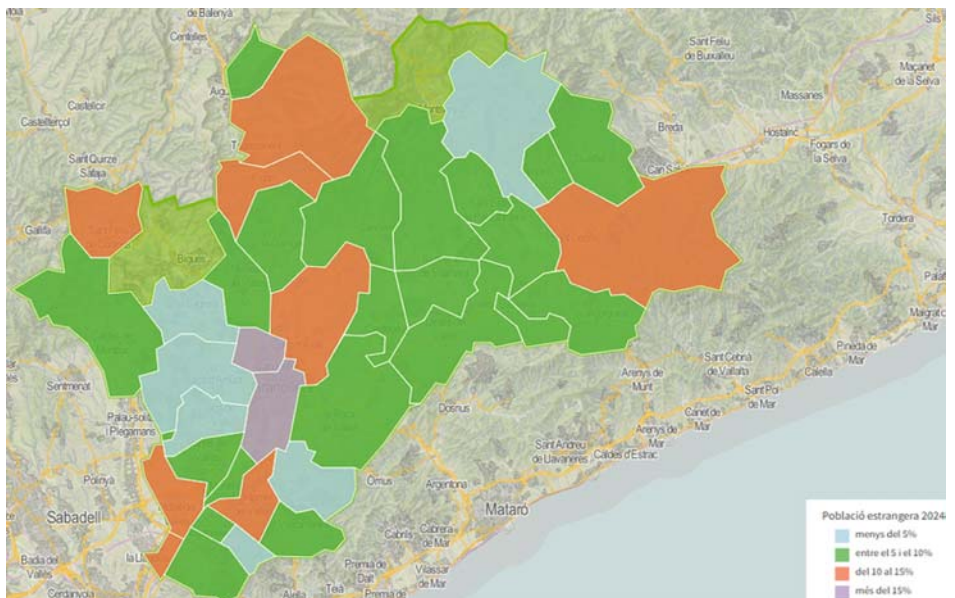
El creixement de la població estrangera a Caldes de Montbui segueix la tendència moderada observada a la comarca, que ha registrat un augment del 6,04% en el darrer any, lleugerament inferior a la mitjana metropolitana (7,01%). En termes absoluts, la comarca

ha sumat 2.554 nous residents estrangers, un increment més moderat que el de 2023 (+10,21%).

Distribució per sexes i edats

L'estudi també posa de manifest diferències significatives en la distribució per sexes. Mentre que la població total del Vallès Oriental està

A nivell comarcal, els marroquins representen un de cada quatre residents estrangers (9.503 persones), mentre que els senegalesos són la segona comunitat en valors absoluts (2.861 persones, 6,3%). En tercera posició es troben els romanesos (2.801 persones, 6,24%), seguits de prop pels colombians (2.365 persones, 5,27%), xinesos



Font: Institut d'Estadística de Catalunya

gairebé equilibrada entre homes i dones, la població d'origen estranger és majoritàriament masculina (52,8% d'homes i 47,1% de dones).

(1.879 persones, 4,19%), italians (1.758 persones, 3,92%) i ucraïnesos (1.654 persones, 3,69%).

Comparació amb altres municipis del Vallès Oriental

En comparació amb altres municipis de la comarca, Caldes de Montbui presenta un percentatge de població estrangera moderat. El municipi amb més presència de població estrangera és Canovelles, amb un 20,24%, seguit de Granollers (15,68%), Mollet del Vallès (13,39%) i La Llagosta (13,09%).

Per contra, municipis com Santa Maria de Martorelles (1,95%), Lliçà d'Amunt (3,55%) i Lliçà de Vall (4,23%) registren els percentatges més baixos de població estrangera, mantenint la mateixa tendència dels darrers anys.

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE Març 2025

Dones i música
A càrrec de: **Sandra Soler**

Presenta: **Conxi Sánchez**
Horari: **De 18:30 a 19:30 h**
Dia: **Dijous dia 27**
Accés **lliure**

MUJERES MÚSICAS
Discapacidades, arte y vida en el siglo XXI

Diputació de Barcelona | Xarxa de Bibliotecas Municipales | Ajuntament de Caldes de Montbui

La Fira de l'FP de Caldes reivindica la formació sense estereotips de gènere

Caldes de Montbui va acollir els dies 7 i 8 de març la segona edició de la Fira de l'FP, un esdeveniment que ha ofert una mostra dels cicles formatius disponibles als centres educatius del municipi i ha presentat una infografia sobre estudis, ocupació i contractació a la localitat.

Enguany, coincidint amb el Dia Internacional de les Dones, la fira ha posat el focus en la igualtat d'oportunitats i la importància d'una formació lliure d'estereotips de gènere.

En aquest context, l'Espai Can Rius va ser l'escenari de la taula rodona "El talent no té gènere", amb la participació de Mireia Vicente Garcia, Anna Mas Vendrell i Joan Canadell i Bruguera, així com de la xerrada "Dona, formació i inclusió: drets humans i l'enfocament social dels drets", a càrrec d'Esther Jolonch i Olaortua.

L'acte també va incloure la lectura institucional del Manifest pel Dia Internacional de les Dones, presidida per l'alcalde Isidre Pineda i amb la participació de diverses regidores i regidors municipals. La jornada va concloure amb un concert reivindicatiu contra la violència masclista, a càrrec dels grups Vocàlic i Do de Dona.

Un punt de trobada per a futurs estudiants

La Fira de l'FP ha comptat amb una afluència de 250 persones, majoritàriament estudiants interessats en l'oferta formativa de Caldes de Montbui.

Al llarg dels dos dies, una vintena d'alumnes van participar activament en els estands, oferint demostracions pràctiques a més de 200 joves de 4t d'ESO que van visitar la mostra.

L'esdeveniment també va incloure un espai d'orientació acadèmica i professional, gestionat pel personal tècnic de La Piqueta - Desenvolupament Econòmic i l'Espai Jove El Toc, que van atendre les consultes del jovent i les famílies.

L'oferta de cicles formatius a Caldes de Montbui

Actualment, els estudis de formació professional a Caldes de Montbui es

Escola Pia

. Sanitat: CFGM Cures Auxiliars d'Infermeria, CFGM Emergències Sanitàries, CFGS Documentació i



poden cursar a dos centres educatius: l'Institut Manolo Hugué i l'Escola Pia, que ofereixen cicles en quatre famílies professionals:

Institut Manolo Hugué

. Administració i gestió: CFGM Gestió Administrativa – CFGS Administració i Finances

. Fabricació mecànica: CFGM Mecanització – CFGS Programació de la Producció en Fabricació Mecànica (perfil en Motlles i Matrius)

. Imatge personal: CFGM Estètica i Belleza – CFGS Estètica Integral i Benestar

Administració Sanitàries, CFGS Imatge per al Diagnòstic i Medicina Nuclear

Continuïtat del programa del 8M

La lectura del Manifest del 8M i l'actuació musical van marcar la cloenda de la Fira de l'FP el dissabte 8 de març al migdia, en un acte que va comptar amb una alta participació.

Les activitats vinculades al Dia Internacional de les Dones continuaran a Caldes de Montbui fins al 27 de març, amb diverses propostes impulsades per les entitats locals.



La Comunitat Energètica Local consolida el seu creixement i rep un reconeixement europeu

La Comunitat Energètica Local de Caldes de Montbui (CEL de Caldes) ha assolit els objectius marcats per al 2024 pel que fa a l'augment de l'ús d'energies renovables i l'eficiència del consum, gràcies a les modalitats A i B del projecte.

Segons les dades de tancament de l'any, l'energia fotovoltaica generada en equipaments municipals ha beneficiat 300 famílies adherides a la modalitat A, amb un estalvi total de 41.913 euros en la factura de la llum de l'Ajuntament i del veïnat.

En total, les instal·lacions municipals han produït 304.885 kW d'energia renovable, dels quals 160.817 kW han estat autoconsumits per les llars participants.

La modalitat A permet que persones que viuen en edificis plurifamiliars o que no poden instal·lar plaques solars puguin beneficiar-se de l'energia generada als edificis municipals, reduint la seva dependència energètica i els costos de l'electricitat.

En paral·lel, la modalitat B ha finalitzat el seu programa de subvencions per a la instal·lació de sistemes fotovoltaics en habitatges i empreses, amb una inversió municipal de 126.250 euros i 205 beneficiaris.

Aquesta iniciativa ha contribuït a la instal·lació de 1.485,58 kWp de potència solar al municipi. Ara, la modalitat B es reorientarà a la millora dels serveis per als membres de la comunitat, optimitzant l'ús de l'energia generada.

Durant la presentació davant la premsa, l'alcalde Isidre Pineda ha destacat que la Comunitat Energètica Local (CEL) és un dels projectes més transformadors de Caldes de Montbui i que, actualment, és la comunitat energètica local pública més gran de Catalunya.

Per la seva banda, el regidor d'Acció Climàtica, Jordi Martín, ha assenyalat que les 300 famílies adherides al projecte representen el 5% de la població de Caldes. A més, sumant les instal·lacions de la modalitat A i la modalitat B, el municipi genera el 12% de l'energia elèctrica que consumeix.

CEL expliqui la seva experiència i generi sinergies amb altres ciutats.

El projecte de Caldes ha estat un dels 116 seleccionats entre més de 300 candidatures i no és el primer reconeixement europeu que rep. L'any 2022, la CEL ja va ser finalista als Transformative



Actualment, hi ha 18 instal·lacions fotovoltaïques que comparteixen 1 kW diari amb cada família. L'Ajuntament treballa per obtenir més subvencions amb l'objectiu d'ampliar la CEL, tant en nombre d'instal·lacions com en potència, per donar resposta a les persones en llista d'espera i, alhora, estendre el projecte a noves zones, incloent-hi les vuit urbanitzacions del municipi.

Reconeixement europeu per la CEL de Caldes en els premis URBACT 2025

La projecció de la CEL de Caldes traspasa fronteres i del 8 al 10 d'abril rebrà el reconeixement europeu URBACT en el marc del City Festival que se celebrarà a Wroclaw (Polònia).

Aquest esdeveniment reunirà més de 600 representants d'administracions municipals europees i servirà perquè la

Action Awards, destacant entre un centenar de projectes internacionals impulsats per la xarxa ICLEI Europe i la Plataforma de Ciutats Sostenibles.

A més, la CEL també va ser guardonada el 2022 amb el Premi Torres & Earth en la categoria de Territori Sostenible, com a exemple d'aposta mediambiental per apropar l'energia fotovoltaica a la ciutadania.

URBACT, una xarxa per a ciutats sostenibles

El programa URBACT és una iniciativa europea que fomenta el desenvolupament urbà sostenible mitjançant la cooperació entre ciutats.

Actualment, agrupa 550 municipis de 29 països i promou l'intercanvi de bones pràctiques per avançar en polítiques mediambientals, socials i econòmiques innovadores.

Batalla final a la sequera (fins a la següent...)



Escribo aquest article el dia 18. Meteocat acaba de publicar un resum dels observatoris amb més precipitació recollida entre l'1 de març i el dia 17. Primera quinzena de mes sencera i un pèl més.

Al peu del Caro, al Parc Natural dels Ports es portaven 410 mm. Puig Sesolles (cim al costat del Turó de l'Home) els 288 mm, Arbúcies 278, Beget al Ripollès amb 258 mm, a Viladrua 254, Lliurona (muntanyes Alt Empordà) 232, Espot 228, Sta. Pau 213 (Garrotxa), Molló 208 (Ripollès), Tagamanent (Vallès Oriental) 200, Port del Comte (Solsonès) 200 o al Refugi Prat d'Aguiló, al Cadí-nord, els 199.

Totes elles són precipitacions molt importants en tot just una quinzena.

El 18 s'esperava pluja en alguns sectors del sud i Ponent, mentre el 19 havia de ploure amb abundància fins als 2.000 metres de cota a les muntanyes del nord-est, sobretot capçaleres dels rius.

Hi ha neu a les capçaleres, amb gruixos importants. Els pantans de les Conques Internes estaven a dia 18 al 46,8% i els de l'Ebre al 76%.

Els primers havien pujat en quinze dies, 15 punts. Una meravella!

Tot plegat és la tempesta perfecta per lluitar i donar la sequera, per mitigada clarament.

Consolidar aquesta situació a l'abril i maig, però, serà del tot necessari.

Març és molt favorable perquè normalment l'evaporació és força moderada. Aquesta primera quinzena, gairebé ha estat nul·la. A l'abril, el sol ja té la mateixa força radiativa que a l'agost i, això vol dir que, cal que continuï plovent i nevant a capçaleres.

Els pronòstics a llarg termini, anomenats estacionals, ens indiquen un abril i maig amb pluviometria propera a la normal. Això vol dir força precipitació tenint en compte les mitjanes històriques mensuals. A més a més, indiquen un abril amb temperatura poc més

alta de la normal i un maig amb temperatura normal o un pèl més baixa del normal.

Si aquests aliats d'abril i maig es compleixen. La primavera 2025 haurà vençut la sequera.



La pujada de les reserves més forta en cinc anys

Les reserves als pantans, han pujat d'una manera notable en els darrers dies. En tres dies (7 al 9 de març), les reserves als pantans de les Conques Internes van pujar 9 punts. Es tracta de la pujada més forta des del temporal Gloria, fa cinc anys. Les precipitacions caigudes a les conques i, el que és més important, de forma general aigües amunt dels pantans, han estat decisives. La pujada, tot i ser important, no ho ha estat més, per la caiguda de neu, en comptes de pluja a les capçaleres.

S'ha passat del 31%, moment del mínim dels darrers mesos, al 41% d'aquest 11 de març. Repassem un per un, les xifres.

Comparem els pantans amb els valors de fa un any. Llavors s'assolia el moment més crític dels darrers anys. Darnius-Boadella, a la Muga, es troba al 32% i fa un any estava al 11% aquesta mateixa setmana. El pantà de Sau millora notablement. Està al 25% de la seva capacitat i fa un any estava al 1%,

literalment sec. El gran del Ter, Susqueda, ha pujat al 42%, queda lluny del 21% d'ara fa un any. Anem cap al Llobregat. El pantà de la Baells puja cap al 69%, però queda lluny del 19% fa també un any. Marxem cap al Cardener. El més gran, La Llosa del Cavall està al 39% de la seva capacitat. Fa un any arribava al 16%. Aigües avall hi trobem Sant Ponç. Molt millor respecte a fa un any. Llavors estava al 25%. Ara es troba al 59%. Acabem al sistema Siurana-Riudecanyes. El primer es troba al 10% i fa un any estava al 3%. Riudecanyes està al 26% i fa un any es trobava al 3%. Ara mateix, els de la Conca de l'Ebre, Segre i Nogueres estan molt bé. El gegant Canelles està al 62%, Sta. Anna al 79%, St. Antoni al 54%, Oliana està al 62% i el gegant de Rialb al 97%.

En aquest cas dels pantans de l'Ebre, el valor global se situa al 72%. Les pluges i nevada no s'han acabat!

Francesc Mauri
Meteoròleg



L'Ajuntament informa

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 1 d'abril, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies.

La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes.

Píndoles per a la recerca de feina: "Consciència digital, Ciberseguretat"

L'Ajuntament organitza la formació "Consciència digital, Ciberseguretat" que es farà el dia 1 d'abril, de 9.30 h a 13.30 h, a Les Cases dels Mestres.

Acció orientada a aprendre a navegar per internet amb seguretat i saber com protegir les teves dades, amb l'objectiu d'aprendre a gestionar la seguretat en entorns digitals.

Formació adreçada a persones en situació d'atur i en recerca de feina, inscrites al Servei d'Ocupació de Caldes.

Inscripcions en línia o a: pfo@caldesdemontbui.cat

Oferta formativa de Formació Ocupacional: "Activitats bàsiques de logística de magatzem (COML20)"

El Servei de Formació Ocupacional ofereix la formació "Activitats bàsiques de logística de magatzem (COML20)" que s'iniciarà el 28 d'abril i es farà de dilluns a divendres, de 9 h a 14 h.

Més informació i inscripcions a La Piqueta: 938627025-pfo@caldesdemontbui.cat

Exposició "La mirada d'Arts&Foto", del 28 de març al 13 d'abril, a la Sala Delger

La Sala Delger acull del 28 de març al 13 de març l'exposició "La mirada d'Arts&Foto". L'acte d'inauguració de la mostra es farà el divendres 28 de març a les 19 h i els horaris per visitar-la són els següents: divendres de 17 h a 19 h, 30 h; dissabtes d'11.30 h a 14 h i de 17 h a 19.30 h; i diumenges d'11.30 h a 14 h. L'exposició és una petita mostra del treball realitzat pel grup de fotografia «Arts&Foto»

Accions formatives d'interès empresarial en l'àmbit de la intel·ligència artificial

L'Ajuntament organitza la sessió formativa de "Potencia la teva idea de negoci, presència en línia i productivitat amb la intel·ligència artificial", que es farà a Les Cases dels Mestres els dies 2 i 9 d'abril, de 9.30 h a 13.30 h. Formació adreçada a persones emprenedores i empreses. Inscripció en línia i més informació a La Piqueta.

Tallers anuals i cursos trimestrals d'abril a juny del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué

El Taller d'Art ofereix uns tallers anuals de fotografia i uns tallers trimestrals de ceràmica creativa, de fotogratat i pa d'or, d'aquarel·la, d'escultura, de fotografia, de serigrafia, de gravat i de joieria i encastat de pedres per a adults. Inscripcions al Centre Cívic a partir del 17 de març.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 21/03/2025

Núm. Oferta

- 374344 CONDUCTOR/A CARRETÓ FRONTAL
- 374343 OPERARI/ÀRIA DE QUALITAT (PRODUCCIÓ TÈXIL)
- 374338 MECÀNIC/A INDUSTRIAL
- 374286 NETEJADOR/A INSTAL·LACIONS EMPRESA
- 374053 SUPORT ADMINISTRATIU I COMPTABLE
- 373980 AJUDANT DE MARBRISTA (TALL DE PEDRA)
- 373505 CAMBRER/A D'HABITACIONS (NETEJA)
- 373504 MONITOR/A SERVEI ATENCIÓ DOMICILI PER A PERSONA AMB DIV.FUNCIONAL
- 373395 OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ (SECTOR TÈXIL- DIVERSES POSICIONS)
- 373365 CAMBRER/A (SECTOR HOTELER)
- 373315 INSTAL·LADOR/A ELECTRICITAT, AIGUA I CLIMA (TAMBÉ PERFIL AJUDANT)
- 373076 REPARTIDOR/A AMB FURGONETA
- 372974 MOSSO/A MAGATZEM (AMB CARNET DE CARRETÓ)
- 372622 MONITOR/A LLEURE (CASAL D'ESTIU)
- 372546 AJUSTADOR/A OPERARI/ÀRIA DE MÀQUINES EINA
- 371121 DEPENDENT/A DE CARNISSERIA

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat clubfeina@caldesdemontbui.cat clubfeina16@caldesdemontbui.cat pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Calendari de preinscripció i matrícula als centres educatius de Caldes per al curs 2025-2026

Consulteu els terminis de presentació de sol·licituds del procés de preinscripció als centres educatius de Caldes de Montbui a www.caldesdemontbui.cat

ADEU ALS PLÀSTICS D'UN SOL ÚS!

FEM SOSTENIBLE EL MERCAT DE CALDES!

Segella els vals de la butlleta a les parades del mercat, i podràs obtenir:

Per la compra a 6 parades, UNA BOSSA

Per la compra a 12 parades, UN CARRETÓ

Te'ls bescanviem **ELS DIMARTS DEL 25 DE MARÇ FINS AL 15 D'ABRIL**, o fins a exhaurir existències, de 9 a 13 h a l'Av. de Pi i Margall cantonada amb Rector Alemany

MÀXIM una bossa i un carretó per domicili



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249
C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals
Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Com funciona el LifeVac? l'aparell per salvar vides

El LifeVac és un dispositiu de succió creat per ajudar a desobstruir les vies respiratòries en cas d'asfíxia per ennuegament.

Es tracta d'un instrument de seguretat que pot ser utilitzat tant en adults com en nens, i s'ha convertit en una eina essencial en moltes llars, escoles i establiments públics.

El dispositiu està dissenyat per ser usat de manera senzilla i sense necessitat de coneixements mèdics especialitzats.

Consta d'una màscara que s'ajusta a la boca i el nas de la persona afectada, i un mecanisme de succió que genera un buit per extreure l'objecte que obstrueix la via respiratòria.

En pressionar i estirar el dispositiu, es crea un efecte de buit que ajuda a expulsar l'element bloquejat sense causar danys a la persona.



El LifeVac pot ser fonamental en situacions crítiques on les maniobres tradicionals, com la maniobra d'Heimlich, no han estat efectives o no es poden realitzar.

Aquest dispositiu pot ser especialment útil en:

• **Persones grans o amb discapacitats** que no poden rebre la maniobra d'Heimlich.

• **Nens petits** que tenen un major risc d'ennuegament.

• **Situacions en què la persona afectada està sola** i no té ajuda immediata.

L'ennuegament pot ocórrer en qualsevol moment i pot ser mortal si no es resol ràpidament.

El LifeVac ofereix una opció addicional per salvar vides en aquests casos d'urgència.

A més, el seu disseny compacte i senzill el fa fàcil de transportar i emmagatzemar en espais com la cuina, l'oficina o el cotxe.

Com actuar davant una persona que pateix una baixada de sucre

La hipoglucèmia, o baixada de sucre en sang, és una situació que pot afectar les persones amb diabetis, especialment aquelles que es mediquen amb insulina o certs fàrmacs orals. Identificar i actuar ràpidament davant aquesta situació pot evitar complicacions greus.

Els signes d'una baixada de sucre poden variar, però alguns dels més comuns inclouen:

- . Suor freda
- . Tremolors
- . Mareig
- . Confusió
- . Irritabilitat o canvis d'humor
- . Debilitat o fatiga
- . Visió borrosa
- . Palpitacions

Si la hipoglucèmia no es tracta a temps, pot provocar pèrdua de consciència o convulsions.



Si sospitem que una persona amb diabetis està patint una baixada de sucre, és important seguir aquests passos:

. **Comprovar els símptomes** i, si és possible, mesurar el nivell de sucre en sang amb un glucòmetre. Si el nivell està per sota de 70 mg/dl, cal actuar immediatament.

. **Administrar sucre ràpidament:** Oferir a la persona una font de sucre d'absorció ràpida, com per exemple:

Un suc de fruita (uns 150 ml), una cullerada de sucre o mel, caramels ensucrats (no sense sucre) o una beguda ensucrada (com refresc amb sucre, no light).

. **Esperar 10-15 minuts** i tornar a comprovar el nivell de sucre. Si encara està baix o la persona continua amb símptomes, repetir la ingesta de sucre.

. **Un cop recuperada**, oferir un menjar que contingui hidrats de carboni de digestió lenta (pa, galetes, fruita) per evitar una nova baixada.

Si la persona ha perdut el coneixement:

. **No li administris líquids ni aliments per la boca**, ja que podria ennuegar-se.

. **Col·loca-la de costat** per prevenir possibles obstruccions de les vies respiratòries.

. **Truca immediatament al 112** per sol·licitar ajuda mèdica urgent.

. Si la persona disposa de glucagó i saps com administrar-lo, fes-ho seguint les instruccions.

Amb aquests coneixements, podràs ajudar a una persona amb diabetis a gestionar una situació d'hipoglucèmia de manera ràpida i segura.

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

. Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

farmacia_font_lleo 625.771.356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

La Coca de Trempó, una recepta tradicional mallorquina

La coca de trempó és una de les receptes més autèntiques de la gastronomia mallorquina. Es tracta d'una coca salada coberta amb trempó, una barreja de tomàquet, pebrot i ceba amanits amb oli d'oliva i sal. Aquesta coca és perfecta per a compartir en reunions familiars o d'amics o simplement per gaudir d'un bon berenar.

Ingredients

Per a la massa:

- . 500 g de farina de força
- . 100 ml d'oli d'oliva verge extra
- . 200 ml d'aigua tèbia
- . 25 g de llevat fresc
- . 1 culleradeta de sal

Per al trempó:

- . 3 tomàquets madurs
- . 2 pebrots verds
- . 1 ceba mitjana
- . Oli d'oliva verge extra
- . Sal al gust

Elaboració

Preparació de la massa:

En un bol gran, dissol el llevat fresc en l'aigua tèbia. Afegeix l'oli d'oliva i la sal. Incorpora la farina a poc a poc i pasta fins a obtenir una massa homogènia i suau.

Posa'ls en un bol i amaneix-los amb oli d'oliva i sal al gust.

Muntatge de la coca:

Preescalfa el forn a 200 °C. Estira la massa sobre una safata de forn folrada amb paper de forn, donant-li una forma



Deixa reposar la massa tapada amb un drap durant aproximadament una hora, fins que dobli el seu volum.

rectangular. Reparteix el trempó uniformement per sobre la massa.

Preparació del trempó:

Mentre la massa reposa, renta i talla els tomàquets, els pebrots i la ceba a daus petits.

Coccio:

Enforna la coca durant uns 25-30 minuts o fins que la massa estigui daurada i cruixent. Deixa refredar lleugerament abans de tallar-la i servir-la.

ROBERT DE NOLA
PRESENTA

Lluís Coloma

BLUES, JAZZ & BOOGIE WOOGIE

27 DE MARÇ 21,30H



ROBERT DE NOLA
restaurant

PASSEIG DEL REMEI, 50, 08140 CALDES DE MONTBUI, BARCELONA
TELÈFON +34 938 654 047

RESTAURANTE CHINO PEKIN

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Presàs

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

 **EL PA TORRAT**
pizzeria-llesqueria

93 865 40 78

c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com

25è
aniversari

El Pa Torrat de Caldes



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Farriol Arquitectes

www.farriolarquitectes.com - 619745166
C. Sant Ramon 28, local, Caldes de Montbui



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.

Ampliació de l'estudi sobre els efectes de l'aigua termal en pacients amb càncer de mama

L'assaig clínic que analitza els beneficis de l'aigua termal en pacients amb càncer de mama amplia el seu abast i permet, a partir d'aquest març, la inclusió de dones majors de 55 anys.

L'estudi està impulsat per l'Ajuntament de Caldes de Montbui i l'Institut de Recerca de l'Hospital del Mar, amb el finançament de l'àrea de Feminismes i Igualtat de la Diputació de Barcelona, i compta amb la col·laboració del Balneari Termes Victòria i l'Associació Balneària de Catalunya.

L'objectiu del projecte és avaluar si les aigües mineromedicinales poden millorar la qualitat de vida de les pacients amb càncer de mama que reben tractament amb inhibidors de l'aromatasa, fàrmacs que poden provocar efectes secundaris com dolor muscular i articular, fatiga, trastorns del son i ansietat. Els tractaments es van iniciar el febrer amb dones menors de 55 anys i ara s'estenen a un segment de població més ampli.

Criteris d'inclusió i exclusió

Per participar en l'estudi, les pacients han de complir els següents requisits:

- Ser dones diagnosticades de càncer de mama en tractament amb inhibidors de l'aromatasa.
- Presentar efectes secundaris associats a aquest tractament, com fatiga, dolor muscular i articular, trastorns del son o ansietat.

En canvi, queden excloses les pacients amb:

- Malalties cròniques prèvies que afectin el sistema musculoesquelètic (artritis reumatoide, lupus, fibromiàlgia, síndrome de fatiga crònica).
- Metàstasi òssia en tractament actiu.
- Síndrome ansioso-depressiu amb tractament farmacològic previ.

Reflexions

Món modern

Alexis Carrel, el cèlebre cirurgià i fisiòleg que va obrir el camí a les operacions de cor obert, escriu:

"Semblaria que la vida moderna s'ha ficat en un carreró sense sortida. La intel·ligència en el seu egoista desenvolupament, aïllada de l'ambient espiritual, n'esdevé una monstruositat. De l'arbre de la Ciència, l'home modern ha pres per segona vegada la fruita prohibida. La dificultat prové que ell coneix les lleis de la mecànica, de la física i de la química, però no es coneix a sí mateix. Ha creat, doncs, un paradís que no li convé, un món dur, geomètric i tècnic".

Aquestes reflexions són més actuals que mai: l'ésser humà que creu poder prescindir de Déu s'adona que en ell mateix subsisteix un buit immens que ningú pot omplir. Ha volgut alliberar-se i ha caigut en noves servituds. La tècnica, les comoditats i els plans el tenen encadenat. No es pot pas apartar a Déu del nostre camí sense sofrir-ne els més greus perjudicis.

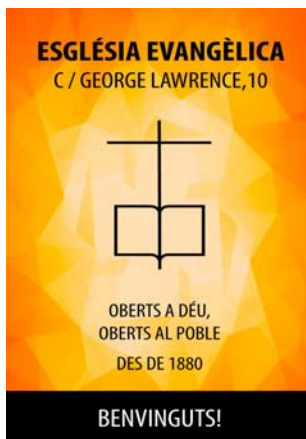
Però aquest Déu, a qui no es vol, segueix molt a prop nostre, esperant al pecador penedit. És necessari que cadascú reconegui la seva culpabilitat personal i el valor del sacrifici de Jesús. Només es pot arribar a Déu passant per la creu. El Senyor Jesús digué: "Jo soc el camí, la veritat i la vida, ningú no arriba al Pare si no hi va per mi" (Joan 14:6).

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,15h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

**FIBRA+
MÒBIL**

FIBRA 300Mb
MÒBIL 75GB

35'85
€/mes

FIBRA 600Mb
MÒBIL 160GB

39'85
€/mes

FIBRA 1Gb
MÒBIL IL·LIMITAT

45'85
€/mes

La teva **Fibra**
i el teu **Mòbil**
amb **cingles**

cingles

/ Consultar condicions al nostre web o trucant al 900 181 776

cinglescomunicacions.com

