

**El Mercat de l'Olla reparteix
7.000 racions de llegums i
10.000 de brou termal** P10

**L'Institut Escola de Caldes
i l'Escola Montbui creen
cooperatives solidàries** P6

**La FUMH acull una conferència
sobre ciberseguretat a càrrec
de Bruno Pérez** P8

TOT Caldes de Montbui



Núm. 1818
Del 21 al 27 de març
de 2025

Distribució gratuïta
Any XXXIX



L'Ajuntament de Caldes és distingit per destinar el 0,7% a la cooperació



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net

Agenda

Dijous 20 de març

18 h – Biblioteca

Dijous de conte. Espectacle de titelles “Witika, filla de lleons”.

21.30 h – Restaurant Robert de Nola

Actuació de Georgina Quintet. Reserves: 93 865 40 47.

Divendres 21 de març

16.15 h – Fundació Santa Susanna

Vine a la festa amb el Jordi Yayo DJ i la seva música.

De 18 a 20 h – Biblioteca

Activitat familiar “Taller de llibre objecte il·lustrat”.

20 h – Casino

Fluor Party. Makeup Fluor Dj Regals. Preu: 10 euros

Dissabte 22 de març

8 h – Pl. De l'Àngel

Sortida de carretera de l'Esport Ciclista Calderí.

A- Les Piscines de Calders 110 km

B- Tibidabo 80 km

C- Santa Maria de Palautordera 75 km

10 h – Les Cremades

Rugby & Touch. Jornada lliga catalana de touch.

11.30 h – Museu Thermalia

Itinerari “La guerra civil a Caldes de Montbui”, a càrrec de Marta Barceló i Lupe Prades.

12 h – L'Agrobotiga de Caldes

Showroom, col·lecció Yaonoi a preus irresistibles, des de 6 euros la peça.

18 h – Teatre cel Centre

“El peix irisat” obra a càrrec de Tanaka teatre. Preus: 8/9,50 euros.

20 h – Casino

Nit de bojus. “Quanta dignitat” amb Magí García “Modgi”.

Diumenge 23 de març

17 h – Casino

“Història del Paral·lel, molt més que cuplets i cupletistes” amb Xavier Albertí, músic i home de teatre. Preu: 5 euros.

18.30 h – Casino

XVI Cicle Musicasino. Gran espectacle de cabaret Sicaliptiques, amb Mont Plans i Le Croupier.

Preu: 13/15 euros.

18h – Teatre del Centre

33è Concurs de Teatre Taca'm amb l'obra “Maria Rosa” d'Àngel Guimerà, a càrrec del grup de teatre ACR (Fals).

Dimarts 25 de març

18.30 h – Biblioteca

Documental del mes “Bye bye Tiberias”

Dimecres 26 de març

9 h – Plaça Catalunya

Caminada a la bàscula.

Org. Caminades de l'Esplai.

Dijous 27 de març

18.30 h – Biblioteca

Presentació del llibre “Dones i música” de Sandra Soler, professora de la UB, presenta el seu que és una reflexió sobre el paper de la dona en la música i els reptes del segle XXI.

21.30 h – Restaurant Robert de Nola

Actuació de Lluís Coloma (blues, jazz & boogie woogie).

Reserves: Te. 93 865 40 47.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch



Electra Comercial
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

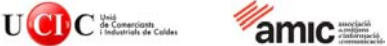
Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



Caldes de Montbui rep el Segell del 0,7% als governs locals

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha estat distingit amb el Segell del 0,7% als governs locals, un reconeixement atorgat pel Fons Català de Cooperació al Desenvolupament a aquelles administracions que han assolit aquest compromís durant el 2023. L'acte de lliurament va tenir lloc en la primera edició de La Nit del Fons, celebrada el passat dimecres 12 de març al Paranimf de la Diputació de Barcelona.

Caldes de Montbui ha estat un dels vint municipis catalans que han rebut aquest segell com a reconeixement a la seva contribució a la cooperació al desenvolupament. L'esdeveniment, conduït per la periodista Txell Feixas, va comptar amb la presència destacada de Gloria Cuartas, exalcaldessa d'Apartadó i directora de la Unitat per a la Implementació dels Acords de Pau a Colòmbia, qui va visitar la localitat el dimarts anterior.



Sota el lema "Compromís local per un futur de pau i justícia", La Nit del Fons va posar en valor el paper del municipalisme en la construcció de la pau i va servir de punt de partida per a una campanya del Fons Català de Cooperació per reforçar aquest compromís a nivell local.

Una trobada per la justícia global

Més de 300 municipis compromesos amb la justícia global es van reunir en aquest esdeveniment, que va aplegar representants polítics, entitats socials i experts en cooperació. La presidenta de la Diputació de Barcelona, Lluïsa Moret, va inaugurar l'acte destacant la importància del paper de les administracions locals en la cooperació. Per la seva

banda, Jordi Cuadras, president del Fons Català, va remarcar la solidaritat municipalista com a clau en les accions de l'entitat en més de 90 països al llarg de gairebé 40 anys.

El compromís del 0,7%

L'entrega dels segells va comptar amb la participació de l'alcalde de Caldes de Montbui i vicepresident del Fons Català, Isidre Pineda, que va destacar el paper de les administracions locals en el compliment d'aquest compromís. L'Observatori de Cooperació Municipalista del Fons Català avalua anualment els recursos destinats a l'Ajuda Oficial al Desenvolupament (AOD) per verificar quins municipis arriben al 0,7%.

Entre els 20 governs locals que han assolit aquesta fita figuren, a banda de Caldes de Montbui, Barcelona, Castellbisbal, la Garriga, Igualada, Rubí, Sant Boi de Llobregat, Sant Cugat del Vallès, Santa Coloma de Gramenet, Vilafranca del Penedès i les diputacions de Barcelona i Girona, entre altres.

L'acte va comptar també amb la presència del president del Parlament de Catalunya, Josep Rull, la secretària d'Estat de Cooperació Internacional del govern espanyol, Eva Granados, i el conseller d'Unió Europea i Acció Exterior de la Generalitat de Catalunya, Jaume Duch. Tots tres van reafirmar el compro-



mís de les seves administracions per assolir el 0,7% en cooperació al desenvolupament.

La pau com a eix central

Un dels moments destacats de la vetllada va ser la conversa entre Txell Feixas i Gloria Cuartas, qui va reflexionar sobre el paper de l'educació i la cultura en processos de pau. Cuartas va recordar la seva experiència com a alcaldessa d'Apartadó, subratllant la importància de destinar recursos als



mestres i no a la seguretat armada, i va posar en valor la col·laboració entre municipis en contextos de conflicte.

Coincidint amb la Nit del Fons, el Parlament de Catalunya va aprovar la reforma de la Llei de Foment de la Pau, reforçant l'aposta institucional per la cultura de pau i el municipalisme com a eina de transformació.

Premis de la Nit del Fons

A banda del lliurament dels segells, es van concedir els Premis de la Nit del Fons, destinats a reconèixer iniciatives destacades en cooperació i solidaritat. Els guardonats van ser Pallassos sense Fronteres per la seva trajectòria internacional, la Garriga Societat Civil pel seu impacte a nivell nacional i el Forum pour un Développement Durable Endogène (FODDE) com a projecte emblemàtic.

El Consell Assessor del Fons Català, integrat per representants d'entitats com Justícia i Pau, CIEMEN i LaFede.cat, va valorar aspectes com la innovació, la participació ciutadana i l'impacte transformador de les candidatures.

AraCaldes obre el seu segon cicle de conferències amb una xerrada sobre les refugiades palestines al Líban

Les Cases dels Mestres van acollir el passat 12 de març la primera sessió del Segon Cicle de Conferències Divulgatives d'araCaldes, centrada en la situació de les persones refugiades palestines al Líban. La conferència, titulada "Les refugiades palestines al

Les ponents Verónica Blázquez, Aitor Molina, Júlia Garrell i Eulàlia Millaret van exposar les seves experiències i coneixements sobre la realitat dels camps de refugiats al Líban, on milers de persones viuen en condicions de precarietat i amb accés limitat a drets bàsics com la

reflexionar sobre com la ciutadania pot contribuir a generar canvis reals.

L'acte va finalitzar amb un torn de preguntes en què el públic va mostrar un gran interès per aprofundir en la temàtica i explorar possibles vies



Líban", va comptar amb la participació de la Delegació Sabra i Shatila 2024 i la col·laboració de l'Associació Catalana per la Pau.

salut, l'educació i l'habitatge. Durant la ponència, es va abordar la història del desplaçament del poble palestí, la seva situació actual i el paper de la comunitat internacional en la gestió d'aquesta crisi humanitària.

Una de les idees clau de la sessió va ser la necessitat de visibilitzar aquesta realitat i reforçar la cooperació internacional per garantir els drets fonamentals de les persones refugiades.

Els ponents també van destacar la tasca de les organitzacions de solidaritat i van

d'acció i suport.

Des d'araCaldes es fa una valoració molt positiva de la trobada, reafirmant el seu compromís amb la divulgació de qüestions socials i la creació d'espais de reflexió crítica.

La pròxima conferència del cicle tindrà lloc el dimarts 1 d'abril, a les 19:15 h, a les Cases dels Mestres. Sota el títol "Oportunitats, reptes i riscos de la mobilitat al Vallès", estarà a càrrec de Toni Altaió i Morral, membre de la Campanya Contra el Quart Cinturó i l'ADENC.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Tanaka Teatre porta "El Peix Irisat" al Teatre del Centre dins la iniciativa "Cap Butaca Buida"

El proper dissabte 22 de març de 2025, a les 18:00 h, el Teatre del Centre de Caldes de Montbui acollirà la representació d'El Peix Irisat, un espectacle infantil i familiar a càrrec de la companyia Tanaka Teatre. La funció s'emmarca dins de Cap Butaca Buida, una iniciativa que busca omplir els teatres de Catalunya en una jornada de celebració de les arts escèniques.

L'obra adapta el conte infantil de Marcus Pfister, que narra la història d'un peix amb escates brillants que, malgrat la seva bellesa, es troba sol per la seva actitud egoista. A través d'una aventura submarina, el protagonista aprèn el valor de compartir i ajudar els altres. La posada en escena combina actors i titelles, transportant el públic a un univers visualment màgic que ressalta valors com l'amistat i la generositat.

Tanaka Teatre s'ha consolidat com una companyia de referència en l'escena familiar catalana. El Peix Irisat ha estat seleccionat en festivals com el Festival Internacional de Titelles de Gavà i el festival literari Món Llibre de Barcelona, demostrant la seva qualitat escènica i la seva capacitat de captivar el públic.

Les entrades per a la funció ja es poden adquirir de manera anticipada per un preu de 9,5 euros (8 euros per a socis del Centre) a través del web centredemocratic.cat i a la llibreria Joc de Paraules. El mateix dia de la funció també es vendran a taquilla per 10,50 euros (9 euros per a socis).

La campanya Cap Butaca Buida, que coincideix amb el Dia Mundial del Teatre, busca posar en valor la cultura escènica i fomentar l'assistència als espectacles en viu. El Centre convida les famílies de Caldes de Montbui i rodalies a participar en aquesta jornada i gaudir d'una experiència teatral en directe.



El mercat setmanal de Caldes estrena una iniciativa per reduir els plàstics

El mercat setmanal de Caldes ha estat l'escenari de l'estrena de la campanya "Mercats setmanals sostenibles - Adeu als plàstics d'un sol ús!", una iniciativa impulsada per la Diputació de Barcelona per fomentar la reducció dels envasos d'un sol ús i promoure el comerç sostenible. Aquest projecte té l'objectiu d'estendre's progressivament a tots els mercats setmanals de la província de Barcelona.

Durant la jornada, una parada informativa situada a la cantonada de l'avinguda de Pi i Margall amb el carrer del Rector Alemany ha ofert informació i activitats per sensibilitzar la ciutadania sobre l'impacte ambiental dels plàstics d'un sol ús. A més, s'han distribuït bosses de reixa i de tela com a alternativa sostenible per substituir els tradicionals envasos plàstics en les compres.



L'Escola Montbui i l'Institut Escola de Caldes creen cooperatives solidàries

Aquest dimarts, 11 de març, l'alumnat de cinquè curs de l'Escola Montbui i de l'Institut Escola de Caldes de Montbui va presentar els seus projectes de cooperativa en un acte celebrat a la sala de plens de l'Ajuntament.

La iniciativa s'emmarca dins del programa Cultura Emprenedora a l'Escola (CuEmE), impulsat per la Diputació de Barcelona.

Durant la trobada, les juntes rectores de cada cooperativa van exposar el procés de selecció dels seus membres, els mètodes de presa de decisions i els objectius de cada projecte. A més, van detallar els productes que dissenyaran, com posa gots, clauers, escultures i punts de llibre, així com la destinació dels beneficis recaptats.

L'acte va comptar amb la presència del regidor d'Educació, Jaume Balart Clapés, i la regidora d'Empresa, Promoció Econòmica i Treball, Roser Xalabarder Sagalés, que van conèixer de primera mà els tres projectes emprenedors que es desenvoluparan aquest curs.

Tres cooperatives amb finalitats solidàries

L'Escola Montbui participa en el programa per segon any consecutiu i ha impulsat dues cooperatives: CEM17, integrada per l'alumnat de cinquè A, i TECO2017, de cinquè B. Els beneficis de totes dues iniciatives es destinaran a l'entitat Caldes Animal.

Per la seva banda, l'alumnat de cinquè de l'Institut Escola de Caldes de Montbui ha creat la cooperativa Calderins de Cor, que donarà els seus guanys a l'Associació Espanyola Contra el Càncer.

Després de la presentació, les juntes rectores van procedir al registre oficial dels seus projectes a l'OAC. Un cop formalitzat el registre de la cooperativa, l'alumnat iniciarà la producció dels seus articles artesanals. Quan la documentació acreditativa, podran començar la comercialització dels seus productes.



Anem al Casino

FLUOR
Party
Caldes de Montbui
MakeupFluor
Dj, Regals
10€
(sense consumició)
-disponible servei de bar-
de 20H a 22H
21 Març, 2025
CASINO DE CALDES DE MONTBUI
TICKETS
bit.ly/CasinoCaldes
160 Casino de Caldes des de 1884
JAY events

*Tinc la tensió alta. Normalment,
he d'esperar uns dies perquè
m'atenguin al CAP.*

No ho podem millorar, això?

Maria, 65 anys, veïna de Mataró

**Treballem perquè el 90% dels casos
s'atenguin en un termini màxim de 48 hores.**

Més atenció i menys esperes.

Generalitat de Catalunya



Escaneja aquest
codi QR i consulta
el Pla de Govern.

govern.cat/pladegovern



**Generalitat
de Catalunya**

**El Govern de
Tothom!!!**

La FUMH acull una conferència sobre ciberseguretat a càrrec de Bruno Pérez

La Fundació Universitària Martí l'Humà (FUMH) – Aula Universitària de Caldes va organitzar el passat 13 de març la conferència "Ciberseguretat, un atac que no et pots permetre", a càrrec de Bruno Pérez Juncà, pèrit judicial informàtic forense i col·laborador en diversos mitjans de comunicació.

L'acte es va estructurar en tres eixos principals: la prevenció contra el ciberassetjament, la realitat dels atacs informàtics i les eines per protegir-se. Bruno Pérez va insistir en la importància d'adoptar una actitud preventiva i d'auto protecció davant les amenaces digitals. Segons el ponent, la seguretat és un concepte dinàmic que requereix una adaptació constant, tenint en compte la rapidesa amb què evoluciona la tecnologia.

Durant la seva intervenció, va alertar sobre com els cibercriminals aprofiten

els sentiments personals més estesos en la societat actual, com la solitud i la pèrdua de privacitat, per generar en-



ganyos i estafes. També va remarcar que el pas d'usuaris a grans consumidors de tecnologia ha ocorregut sense una

formació adequada en competències digitals, fet que facilita l'accés dels hackers a la nostra informació.

Pérez va exemplificar diverses amenaces a les quals estem exposats, com les estafes per correu electrònic i WhatsApp, les criptomonedes fraudulentament, el bullying digital o la sextorsió. A més, va oferir recomanacions clau per minimitzar riscos, com no compartir massa informació a les xarxes, canviar sovint les contrasenyes i no respondre ni clicar en enllaços dubtosos.

La conferència va concloure amb una reflexió gràfica: malgrat que la seguretat absoluta no existeix, per protegir-se en l'entorn digital és essencial seguir els consells bàsics de la infantesa, com no perdre les claus, desconfiar dels desconeguts i anar ben preparat davant possibles riscos.

La Flama Taronja i Anna Verdaguer s'uneixen a La Cursa per la Vida per recaptar fons per a la investigació de l'esclerosi múltiple

L'equip de Touch Rugby de El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista de Caldes de Montbui, conegut com La Flama Taronja, i l'activista Anna Verdaguer, han llançat una iniciativa solidària per participar a La Cursa per la Vida, un esdeveniment anual que celebra 25 anys recaptant fons per a la investigació i el suport a les persones afectades per l'esclerosi múltiple.

Les curses, organitzades per la Fundació Esclerosi Múltiple, tindran lloc el proper 29 de març al Circuit de Barcelona-Catalunya.

Aquest emblemàtic espai serà l'escenari d'una jornada que reunirà corredors amb un mateix objectiu: moure's per l'esclerosi múltiple.

L'equip de Touch Caldes i Anna Verdaguer han llançat un repte solidari amb l'objectiu de recaptar 500 euros per a la Fundació Esclerosi Múltiple.

Amb aquest propòsit, fan una crida a tota la comunitat esportiva de Caldes de Montbui perquè s'uneixi a la causa i doni visibilitat a la lluita contra aquesta malaltia.

Els interessats a participar poden inscriure's a la cursa presencial al Circuit de Barcelona-Catalunya, optar per la versió virtual des de qualsevol lloc o fer un donatiu a través del dorsal 0.

Tota la informació es pot trobar a l'enllaç següent: <https://encr.pw/mou-te-touchcaldes-anna>.

Els organitzadors animen a clubs i esportistes del municipi a implicar-se en aquesta causa solidària. "El moviment és essencial, tant en l'esport com en la vida. Fem una crida a tothom per córrer amb nosaltres", afirmen.

Aquesta acció també té com a objectiu sensibilitzar sobre l'esclerosi múltiple, una malaltia neurodegenerativa que afecta més de 9.000 persones a Catalunya.

Anna Verdaguer, qui viu amb aquesta condició, utilitza les xarxes socials per sensibilitzar la societat sobre la malaltia i subratlla la importància de la solidaritat: "L'esport i la solidaritat van de la mà. Junts podem fer que la veu de l'esclerosi múltiple arribi més lluny".

La risoteràpia omple Can Rius en una jornada dedicada al benestar femení

La Sala Cuines de Can Rius va ser l'escenari, aquest dimecres a la tarda, del taller de risoteràpia "Riure per ser lliures", una activitat impulsada per la secretaria de feminisme d'Esquerra Republicana de Caldes dins la programació del Dia de la Dona. Conduït per Montse Galobardes, el taller va comptar amb una participació entusiasta i va esdevenir un espai de trobada, cohesió i benestar per a les assistents.

L'objectiu de la sessió era oferir a les dones un moment de cura personal i col·lectiva a través del riure, utilitzat com a eina terapèutica per millorar l'estat d'ànim i enfortir els vincles entre les participants. Segons l'organització, aquestes iniciatives són fonamentals per crear i consolidar espais on les dones puguin compartir experiències, reforçar la seva autoestima i gaudir d'activitats que fomentin la salut emocional i la cohesió social.



1a Convocatòria per al reconeixement dels treballs de recerca "Francina Torras" dels centres de batxillerat de Caldes

Exposició dels treballs de l'Institut Manolo Hugué



Dijous 27 de març, a les 19 h a la Sala Noble de Can Rius. Entrada lliure.

"Estudi de cas – Anàlisi del civisme al municipi de Caldes de Montbui", per: Noelia Salmerón Pérez

"La soledat en les persones grans", per: Gisela Manzanilla Moreno, Gisela Gutiérrez Barnadas i Ivet Garcia Simarro

Més informació:

A la seu de la FUMH (C/Figuera, 59 de la Garriga), al telèfon 93 860 50 60 o a info@fumh.cat

Organitza:



FUNDACIÓ
UNIVERSITÀRIA
MARTÍ L'HUMÀ

Patrocinadors:



Amb la col·laboració de:



EVA INK OUT
ELIMINACIÓN DE TATUAJES

TU PRIMERA SESIÓN DESDE 20€

CONTÁCTANOS:
663153842

📍 Parets del Vallès
📍 Palau solità i Plegamans

El Mercat de l'Olla reparteix 7.000 racions de llegums i 10.000 de brou termal

Caldes de Montbui ha tornat a convertir-se en epicentre gastronòmic amb la 13a edició del Mercat de l'Olla, celebrada aquest cap de setmana. L'esdeveniment ha congregat 15.000 visitants, que han pogut degustar 7.000 racions de llegums cuits en aigua termal. D'aquestes, 1.000 han estat de lleties pardines i 6.000 de l'Olla Calderina, la nova proposta gastronòmica del municipi.

A més, s'han elaborat 3.000 litres de brou termal calderí, del qual s'han repartit 10.000 racions, mantenint viu el patrimoni culinari de la vila.

Malgrat l'èxit de la convocatòria, la jornada de diumenge va haver de suspendre's a mitja tarda a causa de la pluja. Tot i això, molts assistents van poder tastar les especialitats del mercat abans del tancament.

Un mercat amb tradició i sabor termal

El nucli antic de Caldes de Montbui es va omplir d'activitat amb una vuitantena de parades d'artesania, alimentació, antiguitats i gastronomia.

Els espais centrals del mercat van incloure les places de l'Església, U d'Octubre, de la Font del Lleó i de Can Rius, així com els carrers del Forn, Samsó i del Pont.

La programació ha comptat amb activitats per a tota la família, amb tallers, espectacles i atraccions, oferint un cap de setmana ple d'entreteniment per a petits i grans.



L'Olla Calderina: la gran novetat de l'edició

Enguany, el mercat ha presentat com a novetat l'Olla Calderina, una nova recepta de cuina termal creada en el marc de la distinció de Catalunya com a Regió Mundial de la Gastronomia. La seva elaboració ha inclòs productes de proximitat com 165 quilos de cigrons, 90 quilos de falda de vedella, 35 quilos de costella de porc, 65 quilos de papada, 65 quilos de caret i 105 quilos de peus de porc.

Les jornades gastronòmiques "Se'n en va l'olla" s'allarguen fins al 23 de març

El Mercat de l'Olla continuarà amb les jornades gastronòmiques "Se'n en va l'olla" fins al 23 de març.

En aquest programa, 11 restaurants de la vila ofereixen plats especials basats en la gastronomia tradicional i termal:

- **Cafè del Centre Cooperativa:** Mandonguilles casolanes de pollastre ecològic amb xiitakes i ceps.
- **911 Restaurant:** Ramen de muntanya amb miso, ou i galets de Caldes.
- **Càmping El Pasqualet:** Fricandó de vedella amb moixernons.
- **RV Hotels Broquetas Spa Termal:** Mari muntanya.
- **El Pa Torrat:** Pizza termal.
- **Robert de Nola:** Estofat de cua de bou amb olives negres.
- **El Remei:** Peus de porc amb bolets fets a la cassola.
- **Rosset:** Suquet de peix.
- **Fika Brunch:** Cassoleta de la fira (estofat de cigrons amb verdures de temporada



La cocció amb aigua termal i foc de llenya ha conferit a aquest plat el característic sabor fumat que distingeix la cuina tradicional calderina i atrau cada any un gran nombre de visitants.

i xiitake).

• **La Rectoria:** Peus de porc a la cassola fets a foc lent de llenya.

• **La Taperia:** Bomba farcida de rostit casolà.





L'Ajuntament informa

Crida per formar part de l'estudi sobre els efectes de l'aigua termal en pacients amb càncer de mama

L'Ajuntament de Caldes de Montbui i l'Institut de Recerca de l'Hospital del Mar col·laboren en un estudi que analitzarà els efectes de l'aigua termal en pacients amb càncer de mama. Per aquest motiu, fan una crida a persones candidates per formar part de l'estudi. En l'assaig col·laboren la Diputació de Barcelona i l'Associació Balneària de Catalunya. Les persones que compleixin els requisits per formar part de l'estudi poden enviar la seva sol·licitud a www.caldesdemontbui.cat/estudicancermama.

Homenatge per als veïns i veïnes de Caldes que compleixen 100 anys

L'Ajuntament fa una crida a les famílies calderines amb avis o àvies centenaris/àries que estiguin interessades en fer-los un homenatge. Contacteu amb l'Alcaldia trucant al número de telèfon 938627027 o bé adreçant un correu electrònic a alcaldia@caldesdemontbui.cat

Tallers anuals i cursos trimestrals d'abril a juny del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué

El Taller d'Art ofereix uns tallers anuals de fotografia i uns tallers trimestrals de ceràmica creativa, de fotogravat i pa d'or, d'aquarel·la, d'escultura, de fotografia, de serigrafia, de gravat i de joieria i encastat de pedres per a adults. Inscripcions al Centre Cívic a partir del 17 de març.

Sant Jordi 2025. Sol·licituds de parades per Sant Jordi.

Les persones interessades a participar en la Diada de Sant Jordi posant una parada ja podeu sol·licitar-ho omplint el formulari que trobareu a caldescultura fins el 23 de març. Per altra banda, si sou d'una entitat o associació que organitzeu alguna activitat cultural al voltant de la diada de Sant Jordi, entre el 22 i el 27 d'abril, i voleu que aquesta surti en el programa general, cal que ompliu un formulari que també trobareu a caldescultura abans del diumenge 23 de març, inclòs. Per a notificar més d'una activitat, caldrà que ompliu de nou el formulari.

El documental del mes de març de la Biblioteca de Caldes de Montbui és "Bye bye Tiberias"

Cada últim dimarts de mes a les 18,30 hores la Biblioteca projecta "El Documental del Mes". L'objectiu d'aquesta proposta és apropar el gènere documental d'alta qualitat a la ciutadania. La projecció és gratuïta i l'accés lliure fins a omplir l'aforament. El documental del mes de març és "Bye bye Tiberias", es projectarà el dimarts 25 de març i és una pel·lícula dirigida per Lina Soualem.

Jornada de portes obertes a l'Escola Municipal de Música Joan Valls

L'Escola Municipal de Música Joan Valls obre les seves portes els dies 1 i 2 d'abril per a tothom que vulgui conèixer l'escola. L'escola ofereix horaris amb diferents agrupacions i conjunts que es poden escoltar durant aquests dos dies. Consulteu horaris al web municipal.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 14/03/2025

Núm. Oferta

- 373980 AJUDANT DE MARBRISTA (TALL DE PEDRA)
- 373955 EMPAQUETADOR/A
- 373951 AJUDANT D'OBRADOR
- 373728 AJUDANT DE CUINA
- 373505 CAMBRER/A D'HABITACIONS (NETEJA)
- 373504 MONITOR/A SERVEI ATENCIÓ DOMICILI PER A PERSONA AMB DIV.FUNCIONAL
- 373417 CUIDADOR/A DE PERSONA DEPENDENT (CAPS DE SETMANA)
- 373395 OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ (SECTOR TÈXIL- DIVERSES POSICIONS)
- 373365 CAMBRER/A (SECTOR HOTELER)
- 373315 INSTAL·LADOR/A ELECTRICITAT, AIGUA I CLIMA (TAMBÉ PERFIL AJUDANT)
- 372974 MOSSO/A MAGATZEM
- 372622 MONITOR/A LLEURE (CASAL D'ESTIU)
- 372549 CAMBRER/A (CAFETERIA)
- 372546 AJUSTADOR/A OPERARI/ÀRIA DE MÀQUINES EINA
- 371121 DEPENDENT/A DE CARNISSERIA

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Presentació del llibre Dones i música de Sandra Soler

La Biblioteca municipal organitza la presentació del llibre Dones i música de Sandra Soler, el proper dijous 27 de març, a les 18.30 h.

Sandra Soler, professora de la UB, presenta el seu que és una reflexió sobre el paper de la dona en la música i els reptes del segle XXI. L'accés és lliure fins a omplir l'aforament.



L'OAC mòbil a les Cases dels Mestres

L'Ajuntament ofereix un punt de tramitació i d'atenció ciutadana a la consergeria de les Cases dels Mestres

INICI DEL SERVEI
25 de març de 2025

ELS DIMARTS
de les 9 a les 13 h

TOT L'ANY
(excepte del 15 de juny al 15 de setembre)

Tràmits destacats:

- Registre d'entrada de documents.
- Padró municipal d'habitants.
- Expedició de certificats digitals IDCAT.
- Expedició de carnets de jubilació.
- Recepció i trasllat de queixes, suggeriments i avisos.
- Gestió de la cita prèvia per a la renovació del DNI.
- Informació i derivació als serveis i tràmits específics de l'Ajuntament.

 Ajuntament de Caldes de Montbui



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)

[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Per què percebem la temperatura de manera tan diferent?

És habitual que en un mateix ambient, mentre algunes persones es queixen de fred, d'altres sentin calor. Aquesta diferència en la percepció de la temperatura té diverses explicacions basades en factors fisiològics, genètics, ambientals i psicològics.

Factors fisiològics i genètics

Cada individu té un metabolisme únic que influeix en la manera com genera i dissipa la calor. Les persones amb un metabolisme més ràpid tendeixen a produir més calor corporal, fet que pot fer que percebin menys fred. A més, el percentatge de greix corporal i la massa muscular també tenen un paper fonamental: el greix actua com un aïllant tèrmic, mentre que els músculs generen calor quan es contrauen. També hi ha una influència genètica: algunes poblacions acostumades a climes freds o càlids han desenvolupat adaptacions que condicionen la seva tolerància a la temperatura.



L'edat i el sexe també compten

L'edat és un altre factor important. Els nadons i les persones grans tendeixen a perdre calor més ràpidament, mentre que els adults joves solen regular millor la seva temperatura corporal. A més, les diferències hormonals entre homes i dones també poden afectar la percepció tèrmica. Per exemple, els canvis hormonals durant el cicle menstrual poden influir en la sensibilitat al fred o a la calor.

Hàbits i adaptació ambiental

L'exposició prolongada a determinats climes pot modificar la percepció tèrmica. Les persones acostumades a viure en climes freds solen desenvolupar més tolerància a baixes temperatures, mentre que aquelles que viuen en llocs càlids s'adapten a suar més per refredar el cos. Els hàbits quotidians, com el tipus de roba que es porta o la dieta, també poden influir en la sensació tèrmica.

Aspectes psicològics i emocionals

La percepció de la temperatura no només depèn de factors físics, sinó també de la nostra ment. L'estrès i l'ansietat poden afectar la sensació tèrmica: les persones nervioses poden sentir calor més fàcilment a causa d'un augment de la circulació sanguínia. Per contra, la fatiga o la depressió poden fer que es percebi més fred.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA

677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat

C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Com depurar l'organisme de manera natural

Cada dia el nostre cos està exposat a toxines provinents de l'alimentació, la contaminació i l'estrès. Per mantenir una bona salut i sentir-nos amb més energia, és important ajudar el nostre organisme a eliminar aquestes substàncies perjudicials.

. Beu molta aigua

És essencial per eliminar toxines a través dels ronyons i millorar la digestió. Es recomana beure entre 1,5 i 2 litres d'aigua al dia. També pots incorporar infusions depuratives com el te verd, la dent de lleó o el fonoll.

. Augmenta el consum de fruites i verdures

Els aliments rics en antioxidants ajuden a combatre els radicals lliures i a netejar l'organisme. Fruites com la llimona, la pinya i el kiwi són especialment beneficioses, així com verdures com els espinacs, la pastanaga i la remolatxa.



. Redueix els aliments processats i els sucres

Els productes ultraprocessats contenen additius, greixos no saludables i sucre en excés, que sobrecarreguen el fetge i dificulten la seva funció depurativa. Opta per aliments naturals i cuina de manera més saludable.

. Incorpora aliments rics en fibra

La fibra facilita el trànsit intestinal i ajuda a eliminar residus acumulats. Aliments com la civada, les llavors de xia, el lli, els llegums i els cereals integrals són excel·lents opcions per millorar la digestió.

. Fes exercici regularment

L'activitat física afavoreix la sudoració, un dels mecanismes naturals del cos per eliminar toxines. Caminar, córrer, fer ioga o qualsevol activitat que activi la circulació sanguínia serà beneficiós.

. Dorm bé i reduïx l'estrès

Un descans adequat permet que el cos es regeneri i elimini toxines de manera eficient. A més, controlar l'estrès mitjançant tècniques com la meditació o la respiració conscient pot ajudar a mantenir l'equilibri intern.

. Prova cures depuratives naturals

De tant en tant, pots fer una cura detox basada en sucres naturals, brous vegetals o dietes riques en aliments frescos i ecològics. Sempre és recomanable consultar un professional abans d'iniciar qualsevol pla de desintoxicació estricta.

- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport
 www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79

08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- . Medicina familiar i comunitària
- . Dietes de prescripció mèdica
- . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI

9h-20h
de dilluns a divendres

Dissabtes
de 9h a 13:30h

farmacia_font_lleo 625-771-356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

Utensilis imprescindibles per als amants de la cuina

Per a aquells que gaudeixen passant temps a la cuina, tenir l'equip adequat pot marcar la diferència entre una tasca difícil i una experiència culinària satisfactòria.

En aquest article et presentem un conjunt d'utensilis imprescindibles que tot entusiasta de la cuina hauria de tenir en la seva cuina.

Ganivets de qualitat: Un bon joc de ganivets és essencial. Inverteix en ganivets esmolats de diferents grandàries per a tallar, picar i filetejar. Un ganivet de xef versàtil i un ganivet per a pa són fonamentals.

Taula de tallar: Protegeix les teves plaques de cocció i ganivets amb una taula de tallar duradora. Opta per una taula de fusta o plàstic d'alta qualitat, fàcil de netejar i resistent als bacteris.

Paelles antiadherents i d'acer inoxidable: Una bona selecció de paelles és essencial. Les paelles antiadherents són ideals per a ous i aliments delicats, mentre que les d'acer inoxidable són perfectes per a daurar i cuinar a altes temperatures.

Olles de diverses grandàries: Des de sopes fins a salses, assegura't de tenir olles de diferents grandàries que s'adaptin a cada necessitat. Una olla gran per a pasta i sopes i una petita per a salses són bàsiques.

Espàtules i cullerots: Tant per a remoure ingredients com per a servir, espàtules i cullerots són essencials. Opta per utensilis de silicona o niló que siguin resistent a la calor i fàcils de netejar.

Batedor i varetes: Per a batre ous i barrejar salses, un batedor i varetes són

imprescindibles. Assegura't de tenir tant batedors de mà com elèctrics.

Termòmetre de cuina: Per a garantir que els teus plats estiguin cuits a la perfecció, un termòmetre de cuina és essencial.

Això és especialment útil a l'hora de cuinar carns.

Pelador i ratlladora: Facilita la preparació d'ingredients amb un pelador de verdures i una ratlladora. Útils per a verdures, fruites, formatges i més.

Taula per mesurar: La precisió en la cuina és clau. Assegura't de tenir una bona taula de mesurament que inclogui tasses, culleres i escales.



Com afilar bé els ganivets

Tria la pedra adequada: Existeixen diverses pedres d'afilar amb diferents graus de granularitat. Per ganivets poc desgastats, és millor utilitzar una pedra més gruixuda, mentre que per a ganivets amb un tall ja definit, es recomana una pedra més fina.

Preparar el ganivet: Abans d'iniciar el procés d'afilar, és imprescindible netejar el ganivet. A més, cal assegurar-se que la fulla estigui totalment seca per evitar qualsevol oxidació.

Angle adequat: Mantenir un angle constant és clau per a un tall uniforme.

Per a la majoria dels ganivets de cuina, un angle d'aproximadament 20 graus és ideal.

Moviments constants: Quan s'afila el ganivet, és important mantenir moviments constants i uniformes. Es pot començar amb moviments llargs i suaus, i anar reduint la pressió a mesura que s'arriba a la part final de la fulla.

Comprovar el tall: Després de passar el ganivet per la pedra unes quantes vegades, és bo comprovar el tall. Això es pot fer amb una fulla de paper o amb un tomàquet.

RESTAURANTE CHINO
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesgueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Farriol Arquitectes

www.farriolarquitectes.com - 619745166
C. Sant Ramon 28, local, Caldes de Montbui

La Sala Delger acull l'exposició "Tilling Roots and Seeds" de Jo Milne sobre patrimoni cultural i biodiversitat

Del 14 al 23 de març, la Sala Delger de Caldes de Montbui serà l'escenari de l'exposició "Tilling Roots and Seeds". L'hort: identitat, diversitat i memòria del patrimoni cultural", una proposta artística de Jo Milne que combina fotografia i recerca sobre la relació entre la natura i la identitat cultural.



La mostra s'inaugurarà el divendres 14 de març a les 19 h i es podrà visitar els dissabtes i diumenges de 12 h a 18 h. L'exposició presenta el treball fotogràfic desenvolupat per l'artista Jo Milne (www.jomilne.com) en col·laboració amb els participants del taller Botànica compartida i creació col·laborativa, celebrat el 15 de juny de 2024 a les Hortes de Baix de Caldes de Montbui.

Per fi ho hem aconseguit

Després de molt batallar el Partit Popular de Caldes de Montbui, hem aconseguit que es posés llum a l'escala del pàrquing de les eres, una petició de fa molt de temps ens van fer molts veïns de la zona i la veritat és que tenen molta raó, ja que utilitzar aquesta escala a la nit era un veritable perill per als usuaris un altre objectiu complert en benefici dels nostres veïns.

Volem donar les gràcies als tècnics de l'Ajuntament el que hagin portat a terme aquesta instal·lació.

Xavier Suárez
regidor i portaveu del PP
a l'Ajuntament de Caldes de Montbui



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de setmana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.

Reflexions

Algunes preguntes, una única resposta

Grans masses lluminoses a la volta celeste, tan lluny de nosaltres, extenses galàxies, qui va fer-les?; qui les sosté en la seva inacabable cursa? Estan subjectes a lleis invariables que regulen el seu curs, però, qui va formular aquestes lleis?

La meravellosa disposició de l'Univers, no tindria un intel·ligent autor, qui va concebre, calcular, arregar tot i, tanmateix, posar-ho tot en moviment?

Qui va cobrir i va adornar la terra amb plantes i arbres de centenars de milers d'espècies?

Qui va formar les flors de múltiples colors i perfums? Qui va fer produir als arbres els milers de fruits amb aspectes i sabors tan diferents? I què pensar dels innombrables animals que poblen els mars i tots els continents?

Qui produï la llum? Qui va donar la vida? Qui va crear l'ésser humà?

Una única resposta s'imposa als nostres meravel·lats esperits: Hi ha un Totpoderós Creador, un Déu ple de saviesa i de bondat que "tot ho ha fet apropiat al seu moment" (Eclesiastès 3: 11).

Qui va cobrir i va adornar la terra amb plantes i arbres de centenars de milers d'espècies?

Com no procurarem conèixer a un Déu tan gran?

Com no sentirem el desig d'agradir-li la seva bondat i, tanmateix, donar-li glòria pel Seu Poder?

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

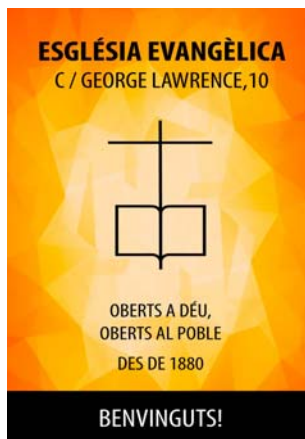
c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.

. **Buenas Noticias TV:**

Cada diumenge a les 9,15h per La 2.



EGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

**FIBRA+
MÒBIL**

FIBRA 300Mb
MÒBIL 75GB

35'85
€/mes

FIBRA 600Mb
MÒBIL 160GB

39'85
€/mes

FIBRA 1Gb
MÒBIL IL·LIMITAT

45'85
€/mes

La teva **Fibra**
i el teu **Mòbil**
amb **cingles**

cingles

/ Consultar condicions al nostre web o trucant al 900 181 776

cinglescomunicacions.com

