

L'Esport Ciclista Calderí
dona el tret de sortida
al seu centenari P7

Les pluges del cap
de setmana causen
desperfectes a Caldes P5

Xerrades, concerts i
exposicions marquen
la programació del 8 M P6

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1817
Del 14 al 20 de març
de 2025

Distribució gratuïta
Any XXXIX



Torna el Mercat de l'Olla per fer bullir Caldes amb novetats gastronòmiques

JDB

**TORNA LA
CUINA TERMAL
AMB L'OLLA
MÉS GRAN DE
CATALUNYA**



**15 i 16
MARÇ
2025**

merc de l'Olla

NOVETAT!

CALDO TERMAL
OLLA CALDERINA



www.visiteucaldes.cat
f x i @museuthermalia / @ajcaldesmontbui
#moltmésqueaiguacalenta / #caldesdemontbui



**Ajuntament de
Caldes de Montbui**

Dijous 13 de març

19 h – Aula del Centre

Beneficis de la pràctica esportiva "Dona i esport" a càrrec de Vanessa Olmos, a l'aula del Centre.

Org. Universitat Popular de Caldes.

Divendres 14 de març

16.15 h – Fundació Santa Susanna

Vine a la festa amb el Manel i l'Albert.

15 i 16 de març

MERCAT DE L'OLLA de 10 a 20 h amb la novetat de l'Olla Calderina. Torna la cuina termal amb l'olla més gran de Catalunya. Dissabte a les 12 h: lleties pardines.

17.30 h: Caldo termal i olla calderina. Diumenge a les 12 h i a les 17.30 h: Caldo termal i olla calderina. Org. Ajuntament de Caldes

Dissabte 15 de març

8 h – Plaça de l'Àngel

Sortida ciclista de carretera.

A. Arenys de Mar 115 km

B. Sant Antoni de Vilamajor 80 km

C. Dosrius. 70 km

Org. Esport Ciclista Calderí

De 10 a 20 h – Plaça U d'Octubre

Fira d'antiquaris i brocanter. S'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanter, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya.

16.30 h i 20 h – El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista

Cinema "El 47", projecció i col·loqui.

Preu: 4,50 euros.

Diumenge 16 de març

8.30 h – Plaça de la Salut

Sortida ciclista de muntanya.

A. Matadepera 55 km

B. Can Sanosa 27 km

Org. Esport Ciclista Calderí

De 10 a 15 h – c/ Montserrat

Fira Fora Estocs. Org. UCIC



18 h – El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista

33è Concurs Taca'm amb l'obra "Imagina", amb la Cia. Tres Panys de Moia

Dimecres 19 de març

19 h – Sala de les Cuines

Conferència "Casa saludable: hàbits per viure bé i amb millor salut", a càrrec d'Elisabet Silvestre, doctora en Biologia i docent en Biohabitabilitat.

Org. Aules d'Extensió Universitària.

Dijous 20 de març

18 h – Biblioteca

Dijous de conte. Espectacle de titelles "Witika, filla de lleons".

Exposicions

Fins al 17 de març a Cooperativa 70

Exposició "Aigua, com gestionem aquest bé comú?".

Fins al 23 de març a la Sala Delger

Exposició "Tilling roots and seeds. L'hort: identitat, diversitat i memòria del patrimoni cultural" de Jo Milne.

Fins al 26 de març a l'altell del Centre

Exposició "Temps i emocions. Vencem l'alzheimer" de Marga Pérez.

Fins al 30 de març al Museu Thermalia

"Anita Gispert, la fotògrafa de Caldes".

La Sala Sebastià Badia es trasllada a principis del segle XX, s'omple d'imatges de persones i espais que van ser immortalitzats per l'artista, vesteix les parets del relat de la seva vida i reserva un racó on disfressar-se amb peces de roba.

Fins al 6 d'abril a l'Espai d'Art Casino

Exposició Internacional "Dones en complicitat".

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

900 181 776

Truca'ns!

Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Unió de Comerciants i Industrials de Caldes

Associació de Muntanyencs i Indústries de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

L'Olla Calderina, la nova proposta culinària del Mercat de l'Olla 2025

El Mercat de l'Olla, la fira gastronòmica més emblemàtica de Caldes de Montbui, celebrarà la seva tretzena edició els dies 15 i 16 de març amb un programa ple de novetats i activitats.

L'esdeveniment posarà en valor la cuina termal i tradicional amb la presentació de "L'Olla Calderina", una nova proposta culinària que reafirma la singularitat gastronòmica del municipi.

L'acte de presentació ha comptat amb la participació de l'alcalde, Isidre Pineda, la regidora de Turisme i Termalisme, Carme Germà, el cuiner Jordi Bufí, el representant de Llegums Cuits Parellada, Christian Parellada, i el director del RVHotels Broquetas Spa Termal, Josep M. Biarge.

Pineda ha destacat que el Mercat de l'Olla ofereix als calderins i visitants una experiència gastronòmica única amb una millor organització per evitar llargues cues. Per garantir que tothom pugui degustar el tradicional caldo termal, es preveu cuinar més de 3.000 litres de brou en dues olles gegants, amb la possibilitat d'augmentar la producció si cal.

D'altra banda, Carme Germà ha anunciat la participació d'onze restaurants locals en la iniciativa "Se'ns en va l'Olla", que del 15 al 23 de març incorporaran plats especials inspirats en la cuina termal a les seves cartes.

Christian Parellada ha explicat que, com cada any, Llegums Parellada participarà en la fira amb la preparació de quatre olles de lleties pardines cuites amb aigua termal i foc de llenya el dissabte.



El centre històric s'omplirà amb una vuitantena de parades d'alimentació, artesanía, antiguitats i brocanteria. A més, les places de l'Església, U d'Octubre, de la Font del Lleó i de Can Rius acolliran food trucks, i els carrers del Forn, Samsó i del Pont seran escenari de diferents activitats i tallers familiars.

L'olla més gran de Catalunya, amb capacitat per a 1.600 litres de brou, tornarà a ser un dels grans atractius. En aquesta es cuinaran més de 6.000 racions de caldo termal calderí, cuites a foc lent amb llenya i servides durant el cap de setmana.

A més, en aquesta edició, el Mercat de l'Olla estrenarà una nova imatge corporativa, amb un nou disseny per al got i l'ampolla de caldo termal.

Finalment, el cuiner Jordi Bufí ha avançat alguns detalls de la recepta d'aquest any: es cuinaran 200 kg de cigrons i 250 kg de carn, incloent-hi peus de porc, careta, pollastre i verdures, per tal de servir el brou separat de la ració de llegums amb carn.

DISSABTE 15	DIUMENGE 16	DIUMENGE 16 DE MARÇ	
12.00 h Lleties pardines	12.00 h Caldo termal i olla calderina	De 10 a 14 h a la plaça de Can Rius Taller Fem un clauer de l'olla, amb Anna Ribot Espai de jocs tradicionals, amb Fefe i Companyia	
17.30 h Caldo termal i olla calderina	17.30 h Caldo termal i olla calderina	D'11 a 14 h a la plaça de la Font del Lleó (davant del Museu Thermalia) Olles i ràdio: Programació especial en directe de l'emissora municipal amb motiu del Mercat de l'Olla (107.8 FM i www.radiocaldes.cat)	
DISSABTE 15 DE MARÇ De 10 a 14 h a la plaça de Can Rius Taller Pintem rajoles d'oficis, amb Anna Ribot Espai de jocs tradicionals, amb Fefe i Companyia		A les 12 h, a la plaça de Can Rius Espectacle infantil (titelles), El drac a qui li encantava llegir i remenar cassoles , amb Pampallugues Teatre	
A les 17 h a la plaça de Can Rius Espectacle infantil (titelles), El follet, el gat i el pastisser , amb la companyia l'Invisible		A les 12 h, a la plaça de Can Rius Espectacle infantil i familiar (animació) Embolica que fa fort , amb Marc Oriol	
De 17 a 20 h a la plaça de Can Rius Taller d'herbes aromàtiques per cuinar, amb Anna Ribot Espai de jocs tradicionals, amb Fefe i Companyia		A les 17 h a la plaça de Can Rius Espectacle infantil (pallassos) Fet a casa , amb Clow Sister	
		De 17 a 20 h a la plaça de Can Rius Taller Hi ha un ratolí a la cuina!, amb Anna Ribot Espai de jocs tradicionals, amb Fefe i Companyia	

Inici dels tractaments de l'estudi sobre els efectes de la balneoteràpia en dones amb càncer de mama

Aquesta setmana finalitzen les sessions termals del primer grup de participants en l'estudi sobre els efectes de la balneoteràpia en dones menors de 55 anys diagnosticades de càncer de mama amb doble supressió estrogènica.

L'objectiu de l'assaig és avaluar si les aigües termals de Caldes de Montbui poden contribuir a alleujar els efectes secundaris derivats del tractament hormonal.

L'estudi, impulsat per l'Ajuntament de Caldes de Montbui i l'Institut de Recerca de l'Hospital del Mar, compta amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona i de l'Associació Balneària de Catalunya.

Les participants es divideixen en dos grups: un que rep tractament termal i un altre de control, que no el realitza, però que rep el mateix seguiment mèdic.

Sessions de balneoteràpia gratuïtes per a les participants

Les sessions termals, que es desenvolupen al balneari Termes Victòria, inclouen dutxes circulars i tres blocs d'exercici a la piscina termal: respiratoris, de força i mobilitat, i de relaxació. El tractament es realitza en grups durant 12 sessions, alternant dies, amb una freqüència de tres sessions setmanals durant un mes.

Aquest dilluns, les participants han rebut la visita de diverses autoritats i professionals implicats en el projecte, com l'alcalde de Caldes de Montbui, Isidre Pineda Moncusí; la presidenta delegada de l'Àrea de Feminismes i Igualtat de la Diputació de Barcelona, Raquel Albiol Gilabert; la investigadora principal de l'estudi, Dra. Natàlia Garcia-Giralt, de l'Hospital del Mar; el president de l'Associació Balneària de Catalunya, Joan Anglís Sallarés; i el president d'Oncovallès, Pere Cladellas Ros.

Un estudi clínic pioner en balneoteràpia i salut oncològica

L'assignació de pacients als grups d'estudi es fa de manera aleatòria per professionals de l'Hospital del Mar



Research Institute. L'eficàcia del tractament termal es mesura a través de qüestionaris que les participants han de respondre abans i després de les sessions, així com sis mesos després.



Aquest és el segon estudi que impulsa l'Ajuntament de Caldes de Montbui sobre els efectes terapèutics de les aigües termals. El primer, realitzat el 2022, va avaluar la seva influència en pacients amb COVID-19 persistent, i els resultats es van publicar a la revista científica BMC Complementary Medicine and Therapies.

La crida per a noves participants continua oberta

Tot i l'inici dels tractaments, encara es poden sumar noves participants a l'estudi. Les dones interessades han de

complir una sèrie de requisits mèdics, com ser menors de 55 anys, estar en tractament amb supressió estrogènica i presentar efectes secundaris com fatiga, dolor articular o trastorns del son.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



La Sala Delger acull l'exposició "Tilling Roots and Seeds" de Jo Milne

Del 14 al 23 de març, la Sala Delger de Caldes presenta l'exposició "Tilling Roots and Seeds. L'hort: identitat, diversitat i memòria del patrimoni cultural", una mostra de l'artista Jo Milne que explora la relació entre la botànica, la creativitat i el patrimoni agrícola. La inauguració tindrà lloc el divendres 14 de març a les 19 h, i l'exposició es podrà visitar els dissabtes i diumenges de 12 h a 18 h.

Un projecte col·laboratiu sobre biodiversitat i creació artística

La mostra recull el treball fotogràfic desenvolupat per Jo Milne en col·laboració amb els participants del taller Botànica compartida i creació col·laborativa celebrat a les Hortes de Baix de Caldes de Montbui el 15 de juny de 2024. En aquest espai, artistes i botànics de la Universitat de Barcelona i l'Institut Botànic de Barcelona van compartir coneixements i experiències a través de la cianotípia, una tècnica

fotogràfica que permet capturar imatges de plantes i elements naturals.

El taller va servir per reflexionar sobre qüestions botàniques, etnobotàniques, socials i culturals, promovent la consciència ecològica i el cultiu sostenible. Com a resultat, es va crear un herbari comunitari que celebra la flora dels horts locals.

Aquest projecte forma part de la iniciativa europea Tilling Roots and Seeds: biodiversity crisis and a better future for agriculture, una col·laboració internacional amb Ars Electronica, Kilowatt, la Universitat de Barcelona i Quo Artis com a soci principal. Trobareu més informació disponible a tillingrootsandseeds.eu.



Les pluges incrementen les reserves d'aigua però causen desperfectes a Caldes

Les precipitacions dels últims dies han deixat imatges impactants de la riera de Caldes i els seus afluents, plenament carregats d'aigua, a les xarxes socials. No obstant això, també han provocat danys en diversos passos fluvials.

Un dels punts més afectats ha estat el pas entre Les Brugueres i la Torre Marimon, on la força de l'aigua ha arrencat la llosa que cobria el camí. També s'ha registrat afectació al pas de les pedres que connecta amb el Mas Palet.

Segons les dades de l'estació meteorològica, a Caldes s'han acumulat 73 litres per metre quadrat en només quatre dies: 13 litres el 7 de març, 20,7 litres el dia 8, 36,7 litres el dia 9 i 2,7 litres el dia 10.

Aquest episodi de precipitacions ha tingut un impacte positiu en les reserves d'aigua. Segons la Generalitat de Catalunya, els embassaments de les

conques internes han passat del 31% al 41% de capacitat en només 72 hores, assolint nivells que no es registraven des d'agost de 2022.



Riera de Caldes en el seu pas pel camí de les Brugueres. Foto: MVM

Xerrades, concerts i exposicions marquen la programació del 8M

La xerrada "Quan la lluita pel medi ambient té nom de dona", a càrrec de la periodista Laia Creus, va donar el tret de sortida al programa d'actes del Dia Internacional de les Dones a Caldes de Montbui.

L'acte, celebrat el dijous 6 de març a la Biblioteca, va marcar l'inici d'una agenda d'activitats que s'allargarà fins al 27 de març.



Un dels punts centrals de la programació d'aquest any es va situar en el marc de la Fira de la Formació Professional, que va tenir lloc a l'Espai Can Rius. Entre els actes destacats hi va haver la taula rodona "El talent no té gènere", la conferència "Dona, formació i inclusió: Drets Humans i l'enfocament social dels drets", la lectura institucional del Manifest pel Dia Internacional de les Dones i un concert a càrrec de Vocàlic i Do de Dona.



A banda de la Fira, el programa va incloure també iniciatives tradicionals com el sopar de dones organitzat per Acció Cívica Calderina, que enguany arriba a la seva 26a edició. A més, es va inaugurar l'exposició "Dones en complicitat VII" al Casino de Caldes, es va aixecar un pilar de dones castelleres i es va celebrar una conversa amb l'escriptora Teresa Sagrera sobre la seva novel·la Cor del Balneari.



Anem al Casino

FLUOR Party
Caldes de Montbui
MakeupFluor
Dj, Regals
10€
(sense consumició)
-disponible servei de bar-
de 20H a 22H
21 Març, 2025
CASINO DE CALDES DE MONTBUI
TICKETS
bit.ly/CasinoCaldes
JAY events
160 Casino de Caldes des de 1884

L'Esport Ciclista Calderí dona el tret de sortida al seu centenari

L'Esport Ciclista Calderí ha iniciat amb força la nova temporada, coincidint amb la celebració del seu centenari (1925-2025). El passat cap de setmana, el club va organitzar diverses sortides, tant de carretera com de muntanya, amb una alta participació.

En la modalitat de carretera, es van realitzar tres rutes amb diferents grups cap a Dosrius, Santa Maria de Palautordera i Castellbisbal. Pel que fa a la bicicleta de muntanya, els ciclistes van recórrer els camins de Palaudàries i L'Hostal del Fum.

Durant tota la temporada, que s'estendrà fins al novembre, el club continuarà organitzant sortides cada cap de setmana per a diferents nivells. Tota la informació està disponible al web oficial: esportciclistacalderi.net.

L'entitat anima a tots els aficionats al ciclisme a sumar-se a les seves activitats i gaudir de l'esport sobre dues rodes.



Sant Josep, dia del Pare

Tothom coneix la diada de Sant Josep, però anem a recordar algunes dades, de les que potser algú no n'està assabentat.

La diada de Sant Josep, el 19 de març, és també la data en la qual se celebra el dia del pare. És un dia molt important. Es felicita tant els pares com les persones que es diuen Josep o Josepa. Aquestes felicitacions a vegades van acompanyades de petits regals.

La data, però, varia segons cada país i costums. Alguns països han establert el dia de celebració basat en el calendari civil, que assenyalava les dates que commemoraven els esdeveniments històrics que es troben a la memòria col·lectiva dels ciutadans d'una nació. Per tant, el que fan és celebrar el dia del pare en alguna data rellevant per a ells. Per d'altres, el dia del pare correspon a una tradició religiosa. A molts països catòlics el 19 de març, és un gran esdeveniment. Donat que Sant Josep era el pare de Jesucrist, moltes

tradicions el prenen com exemple d'home i pare.

La tradició a Catalunya, igual que a la resta de la península, està documentada a partir de 1948, quan Manuela Vicente Ferrero, coneguda pel pseudònim literari "Nely" i professora en una escola de Madrid, va celebrar diverses activitats amb les seves alumnes per homenatjar els pares. La data triada va ser el 19 de març. Les seves conviccions religioses la van portar a pensar en la idoneïtat de triar la data de l'onomàstica de Sant Josep, considerant-lo model de pare i cap de la família cristiana.

La iniciativa d'homenatjar els pares va arribar fins a un comerç famós de la capital espanyola, que va propagar la idea amb una campanya en premsa i ràdio. Més tard, s'hi va sumar un empresari competidor. I d'aquesta manera, es va estendre la tradició d'obsequiar els pares, el mes de març.

A Catalunya, una altra tradició d'aquest dia, és menjar crema cremada o crema

catalana, que per aquest motiu s'anomena també "Crema de Sant Josep".

Al País Valencià és un dia festiu i es mereix especial menció la celebració que es fa a València, on les falles són l'element festiu més destacable. Les falles són monuments o escultures artístiques, satíriques o grotesques sobre qualsevol cosa, persona, esdeveniment..., prou desafortunat o simplement, prou d'actualitat per cridar l'atenció dels ulls crítics dels fallers. Totes les escultures són cremades la nit de Sant Josep, excepte l'anomenat "Ninot indultat", que es lliura de les flames.

Si assaboriu la Crema Catalana, llepareu la cullera, si fiquen el nas a les Falles de València, compte de no cremar-vos la nàpia.

En qualsevol cas, molt bona diada de Sant Josep, especialment als qui se'n diuen! I moltes felicitats als pares!

Mercè Jorba



**Caldes
de Montbui**
EL POBLE QUE BULL

POBLE

Eulàlia

- Regals
- Decoració
- Cortines
- Maletes
- Catifes
- Joguines

Plaça de l'Església, 1 · 08140 · Caldes de Montbui · (BCN)
t.93.865.05.95 · eulaliaporo@hotmail.com



TOTOTE
CAFÉ CALDES
DE MONTBUI

Plaça de la Font del Lleó, 10
Tel. 93 862 63 94

Alidiet
herbodietètica

Carrer Major, 37
Tel. 677 32 62 37
Caldes de Montbui
alidiet.veg@gmail.com

- Diètes personalitzades
- Gran varietat de productes vegans
- Assessorament

Línia cosmètica ecològica i vegana



Derivats de pollastre
Plats cuinats per emportar
Pollastres a l'ast

c/ Asensi Vega, 8
Tel. 93 865 02 80
Caldes de Montbui

Boira
Atelier.

Taller de modisteria tradicional.
Materials sostenibles i confecció artesanal.

+34 627 745 533 @boira.atelier
C/ Barcelona 37, Caldes de Montbui, 08140 Barcelona

LA TASQUETA
VERMUT & PINTXOS

Plaça de L'Església, 7 - Caldes de Montbui
Tel. 661 574 147 @latasqueta_caldesdemontbui

**M^a Lluïsa
Perruquers**

c/ Forn, 16
Tel. 93 865 28 04
Caldes de Montbui

LA CANIA
de Caldes

Menús, Música i tapes
BAR RESTAURANT

c/ del Forn, 22 - Caldes de Montbui - ☎ 618 820 490

TORRA S.A.
La funerària de Caldes de Montbui

☎ 938 654 145 | ☎ 24h 902 930 085

Plaça de l'Església 5

Ca l'Alvero
GRANEL

TÈS · CAFÈS · XOCOLATES · I MÉS...

☎ cal.alvero · 666 606 749 c/ Del Forn, 26 · 08140 · Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesgueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatortatdecaldesdm@gmail.com ☎ 93 865 40 78

Sopars a partir 20h. ★ Servei a domicili ★ Menú de colla
- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

meru de
e'0

NOVETAT!
CALDO TERMAL
OLLA CALDERINA

**TORNA LA
CUINA TERMAL
AMB L'OLLA
MÉS GRAN DE
CATALUNYA**

THERMALIA
CENTRE DE TERMS

www.visiteucal
☎ ☎ ☎ @visiteucal

al Cas
fem bullir

FEM BULLIR l'Olla



15 i 16
MARÇ
2025

E MONTBUI
HISTÒRIC

calderina i lleties
ntació i d'artesanía
i atraccions infantils
ris i brocanters

I TAMBÉ
VENDA DE
CALDO
TERMAL



des.cat



Ajuntament de
Caldes de Montbui

c Antic r els preus!

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch

Planeta Tucan
@planetatucan
Joguines i més...
Elena 606518124
hola@planetatucan.com
C/Barcelona 43
08140 Caldes de Montbui

L'ESPIGA D'OR
Fleca artesana
c/ Major, 12
Tel. 93 865 04 86
Av. Fontcuberta, 134 B
Tel. 93 865 48 23
@espigador
CALDES DE MONTBUI

911 RESTAURANT
623 592 255
Carrer Major, 30
Caldes de Montbui

Llegums PARELLADA
Hummus artesanal
Comandes:
Telèfon 93 865 17 59
Whatsapp 654 816 455
Carrer Major, 9
Caldes de Montbui

ELS 4 ELEMENTS DE CALDES
TERÀPIES DE REIKI
ENCENS
ESSÈNCIES
OBJECTES REGALS
MEDITACIÓ AMB
FLORS DE BACHS
c/ Forn 35 · Tel. 93 802 72 38 · Caldes de Montbui
els4elementsdecaldes

fussió
CUINA D'AUTOR I
"MOMENT CAFETERIA"
+34600380348
+34620113274
fussio_gastroautor
CARRER DE FONT I BOET (LOCAL 1)
CALDES DE MONTBUI

DENTAL CALDES
DRA ANNA LÓPEZ
Scanner Intraoral
TAC dental 3D
1 VISITA GRATUÏTA
info@dentalcaldes.com www.dentalcaldes.com
Plaça de l'església, 5, 1er 4a, esc. A
Tel. 93 865 26 53 - 621 203 200
Caldes de Montbui

ÁMALA
·BCN·
El nou Atelier per fer-te a mida les peces
de roba que lluiràs als teus moments més
especials.
Estudi de disseny i col·leccions pròpies de
prêt à porter.
Arranjaments de roba.
Pots venir a veure'ns o demanar visita al
687 997 160.
C/Forn, 23. Caldes de Montbui

CREPS, CAFÈS, TES
I XOCOLATES
ESMORZARS
I BERENARS
GAUDIM
c/ Asensi Vega núm. 1 - Caldes de Montbui
Telf. 93 865 25 12

K_Studio
CENTRO DE UÑAS Y PESTAÑAS
manicura permanente y pedicura
extensiones o lifting de pestañas
Tel. 672 963 662
c/ Forn, 24 Bis - Caldes de Montbui
@k_studio_caldes



L'Ajuntament informa

Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones. Propera cita: 17 de març

El Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones té la seva propera cita el dilluns 17 de març. Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20. Aquest servei, dut a terme per advocades, és absolutament confidencial i ofereix la possibilitat de consultar sobre qualsevol dubte o problema que afecti les dones: drets familiars, violència de gènere, conflictes per propietats, drets laborals, conflictes penals, assetjament, maternitat, etc.

Torna el Mercat de l'Olla per fer bullir Caldes de Montbui

Durant el Mercat, que se celebrarà els dies 15 i 16 de març, el centre històric del municipi s'omplirà amb una vuitantena de parades de productes artesanals, d'alimentació, antiguitats i brocanteria, cuina sobre rodes (foodtrucks) que s'instal·laran a les places de l'Església, U d'Octubre, de la Font del Lleó i de Can Riús, i pels carrers del Forn, Samsó i del Pont. A més, el programa es completa amb una àmplia programació d'activitats i tallers per a tota la família. Consulteu el programa d'activitats a www.caldesdemontbui.cat

Servei de Salut per a joves. Propera cita: 27 de març

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. L'atenció es realitzarà el segon i quart dijous de cada mes de 17 h a les 20 h. Qualsevol persona pot fer les seves consultes al propi equipament, o a través de Whatsapp o mòbil - Tel. 93 865 46 55 / 674 32 35 78-, Instagram @eltoc - o eltoc@caldesdemontbui.cat

Sant Jordi 2025. Sol·licituds de parades per Sant Jordi

Les persones interessades a participar en la Diada de Sant Jordi posant una parada ja podeu sol·licitar-ho omplint el formulari que trobareu a caldescultura fins el 23 de març. Per altra banda, si sou d'una entitat o associació que organitzeu alguna activitat cultural al voltant de la diada de Sant Jordi, entre el 22 i el 27 d'abril, i voleu que aquesta surti en el programa general, cal que ompliu un formulari que també trobareu a caldescultura abans del diumenge 23 de març, inclòs. Per a notificar més d'una activitat, caldrà que ompliu de nou el formulari.

El dia 16 de març és un dia festiu on és permesa l'obertura comercial

Segons el calendari d'obertura a Catalunya dels establiments comercials en diumenge i dies festius, durant el dia 16 de març es permet l'obertura comercial, coincidint amb el Mercat de l'Olla.

Oberta la convocatòria d'ajuts per al pagament del lloguer per a persones que tinguin entre 36 i 64 anys

Les persones que tinguin entre 36 i 64 anys ja poden sol·licitar les subvencions per al pagament del lloguer o preu de cessió d'habitatge o habitació per a l'any 2025. Termini: del 10 de març, a les 9 h, fins l'11 d'abril de 2025 a les 14 h. Consulteu els terminis i les opcions vinculades a aquest tràmit al web d'habitatge o a www.caldesdemontbui.cat

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 07/03/2025

Núm. Oferta

- 373614 DEPENDENT/A CAFETERIA I FORN DE PA (HORARI MATINS)
- 373504 MONITOR/A SERVEI ATENCIÓ DOMICILI PER A PERSONA AMB DIV.FUNCIONAL
- 373505 CAMBRER/A D'HABITACIONS
- 373417 CUIDADOR/A DE PERSONA DEPENDENT (CAPS DE SETMANA)
- 373365 CAMBRER/A (SECTOR HOTELER)
- 373395 OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ (SECTOR TÈXIL- DIVERSES POSICIONS)
- 373315 INSTAL·LADOR/A ELECTRICITAT, AIGUA I CLIMA (TAMBÉ PERFIL AJUDANT)
- 373076 REPARTIDOR/A AMB FURGONETA
- 372974 MOSSO/A MAGATZEM
- 372622 MONITOR/A LLEURE (CASAL D'ESTIU)
- 372549 CAMBRER/A (CAFETERIA)
- 372546 AJUSTADOR/A OPERARI/ÀRIA DE MÀQUINES EINA
- 371667 NETEJADOR/A (INCORPORACIÓ ESTABLE)
- 371121 DEPENDENT/A DE CARNISSERIA
- 370812 NETEJADOR/A PER DOMICILIS

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Fira d'antiquaris i brocanters a la plaça U d'Octubre. Març de 2025

La Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui d'aquest mes es farà els dies 15 i 16 de març, de 10 h a 20 h, amb motiu del Mercat de l'Olla i les parades estaran ubicades a la plaça de l'U d'Octubre. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes.



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de
Caldes de Montbui



La nostra funerària compta amb:

- Les tarifes més econòmiques de la comarca
- Serveis adaptats a totes les necessitats
- Facilitats de pagament

Nou Servei: VETLLA A DOMICILI

Més íntima, més familiar,
com s'havia fet sempre.
Ofereim la preparació
i el muntatge de l'espai, a domicili
o amb lloguer d'espai alternatiu,
sempre que la família ho desitgi.



L'equip de Torra S.A. està completament
a la vostra disposició a les seves oficines
ubicades al costat de l'Església.

99% de satisfacció
en el servei complet de Torra



La funerària de Caldes de Montbui

Més de 40 anys al vostre costat

 **902 930 085**
servels@funerariatorra.com
www.funerariatorra.com

Plaça de l'Església 5
De 9h a 13h i de 15h a 18h

 **938 654 145**





FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Sardà

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA

677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat

C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

Per què viuen tant els japonesos? Costums que allarguen la vida

El Japó és conegut com un dels països amb l'esperança més gran de vida del món. Però què fan exactament els japonesos per viure tant? La resposta no és simple, ja que es tracta d'una combinació de factors culturals, dietètics i socials que contribueixen a la seva longevitat.

Alimentació equilibrada

Un dels aspectes clau és la dieta japonesa. Basada en aliments frescos i baixos en greixos, la seva alimentació destaca pel consum de peix, arròs, tofu, algues, verdures i te verd. La cuina japonesa evita els productes processats i aposta per porcions petites, seguint el principi d'"hara hachi bu", que consisteix a menjar fins a estar al 80% ple.



Exercici físic diari

Els japonesos solen incorporar l'exercici físic a la seva rutina diària. Caminades llargues, tai-txi i pràctiques com el "radio taiso" (una sèrie d'exercicis matinals) són habituals, especialment entre la gent gran.

Relacions socials sòlides

La vida comunitària i la cohesió social són fonamentals per al benestar emocional. Els japonesos solen mantenir forts vincles amb la família, els amics i la comunitat. A Okinawa, una de les regions amb més centenaris del món, existeix el concepte de "moai", grups de suport social que es mantenen tota la vida.

Cultura de l'autocura

La higiene personal, els banys termals (onsen) i la pràctica de la meditació o la cerimònia del te també contribueixen al benestar físic i mental. La filosofia del "ikigai", que es tradueix com la raó de ser o el propòsit de vida, ajuda a mantenir la motivació i la salut mental durant molts anys.

Sanitat i prevenció

El sistema sanitari japonès és un dels millors del món, amb una forta orientació cap a la medicina preventiva. Les revisions mèdiques regulars i l'accés a tractaments mèdics de qualitat permeten detectar malalties en fases primerenques.

Usos del carbó activat

El carbó activat és un material porós que destaca per la seva capacitat d'absorbir substàncies químiques, toxines i impureses. Es fabrica a partir de materials rics en carboni, com ara fusta, closques de coco o carbó mineral, que es tracten a altes temperatures en presència de gasos per crear una estructura amb milions de porus microscòpics. Aquesta estructura li atorga una superfície específica enorme, cosa que el fa extremadament eficient com a absorbent.

El carbó activat té múltiples aplicacions, tant en l'àmbit industrial com en el domèstic i mèdic:

Filtració d'aigua:

És un dels usos més comuns. S'utilitza per eliminar impureses, clor, productes químics i mal gust de l'aigua potable, assegurant una millor qualitat per al consum.

Tractament d'intoxicacions:

En medicina, el carbó activat s'administra per via oral en casos d'intoxicació aguda, ja que pot atrapar toxines i prevenir la seva absorció pel sistema digestiu.

Purificació d'aire:

Es fa servir en filtres d'aire per eliminar olors, fums i contaminants químics en entorns domèstics o industrials.



Cura personal:

Recentment, el carbó activat es troba en molts productes cosmètics, com ara màscares facials, pastes de dents i sabons, gràcies a les seves propietats desintoxicants i netejadores.

Aplicacions industrials:

S'utilitza en processos químics, com la recuperació de dissolvents i la purificació de gasos, així com en la indústria alimentària per decolorar líquids com el sucre o els olis.

Tot i els seus beneficis, el carbó activat no és efectiu contra tots els tipus de toxines i no substitueix sistemes de purificació més avançats en entorns crítics. A més, el seu ús excessiu en cosmètics o suplementos pot causar irritacions o desequilibris.



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

 [farmacia_font_ileo](https://www.instagram.com/farmacia_font_ileo)
 625.771.356
  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



Pasta de full: com emplenar-los perquè quedin cruixents

La pasta de full és una massa laminada clàssica de la rebosteria mundial. Es fa amb farina, aigua, un pessic de sal i mantega, uns ingredients simples per a una elaboració complexa, ja que la pasta de full és una de les masses més complicades de preparar. Per això, després d'invertir temps i dedicació a la cuina, pot resultar molt frustrant que el farciment estovi o aixafi la massa i faci malbé el resultat. Per sort hi ha trucs per evitar-ho.

Cal controlar la temperatura i la consistència de la massa i del farciment, a més d'incorporar-ho als pastissos quan la pasta de full estigui freda.

Com emplenar una pasta de full i encertar

Els pastissos de pasta de full s'han d'emplenar una vegada que estiguin freds. Per fer-ho, amb l'ajuda d'un ganivet de serra cal obrir-los en dues parts, com si fossin un entrepà, i assegurar-se que la part de baix —o base— sigui més compacta que la de dalt. Totes dues quedaran cruixents, però la superior serà més delicada al tacte. Pel que fa al farciment, pot ser dolç o salat.

Farciment dolç

El farciment de la pasta de full més clàssic és una base de crema pastissera, amb una capa de nata muntada per sobre i empolvorada amb canyella. La superfície de la pasta de

full es cobreix amb sucre llustre i ametlla torrada. Els més llaminers poden acompanyar-ho amb una salsa de xocolata calenta.

Farciment salat

Si, en canvi, volem omplir la pasta de full amb alguna cosa salada —com un saltat de bolets o uns espinacs—, el truc



Però com afegir tot això sense fer malbé la massa? La resposta és a la temperatura. Perquè les postres quedin cruixents, és fonamental afegir tots els elements freds, especialment la crema pastissera, per evitar que la calor estovi la pasta de full. Després d'afegir el farcit, el següent és conservar els pastissos a la nevera fins al moment de servir-los.

és lligar aquests ingredients amb nata o amb una mica de beixamel fins a obtenir una consistència més cremosa. D'aquesta manera, evitem que els espinacs o els bolets deixin anar sucs i facin malbé la massa, cosa que l'estovaria.

A més, igual que amb la crema pastissera, la temperatura és crucial.



Frankfurt Caldes

Nou horari:
de dilluns a divendres
des de les 8h del matí

Novetat:
ara també esmorzar!

Av. Pi i Margall, 76
Tel. 938 66 51 28
Caldes de Montbui

RESTAURANTE CHINO PEKIN

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES





CANSALADERIA XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui



EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

93 865 40 78

c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com

25è aniversari

El Pa Torrat de Caldes



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Farriol Arquitectes

www.farriolarquitectes.com - 619745166
C. Sant Ramon 28, local, Caldes de Montbui



COMPREM VEHICLES

En bon estat i també avariats, ens desplaçem a domicili i ens encaireguem de tot els tràmits. També disposem de servei de grua i retirada de cotxes per desballestament.

Tracte ràpid i seriós (Carles).
Tel. 635475893



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.

Torna el Dijous de Conte a la Biblioteca de Caldes amb "Witika, filla dels lleons"

La Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui acull una nova sessió del cicle Dijous de Conte el pròxim 20 de març a les 18 h, amb la narració de Witika, filla dels lleons. L'activitat, a càrrec d'Umpalumpa, està adreçada a infants a partir de 4 anys.



DIJOURS DE CONTE Març 2025

Witika, filla dels lleons
A càrrec d' Umpalumpa

Edat: A partir de 4 anys
Horari: De 18:00 a 19:00 h
Dia: Dijous dia 20
Inscripcions a bibliotecadecaldes.cat

Diputació de Barcelona | Ajuntament de Caldes de Montbui

Les inscripcions es poden formalitzar presencialment a la biblioteca, per telèfon al 93 862 67 56, via WhatsApp al 683 26 70 16, a la web de la biblioteca bibliotecadecaldes.cat o per correu electrònic a b.caldesm@diba.cat.

Reflexions

Esperança

L'ésser humà viu d'esperança. Un escriptor francès va escriure en certa ocasió: "Un ésser humà que no té esperança i que n'és conscient d'això, no té més futur".

Tenia raó qui va dir també: "El que l'oxigen és per als pulmons, així és l'esperança per a l'existència humana. Si treus l'oxigen esdevé la mort per asfíxia. Si treus l'esperança experimentarà una dificultat de respirar que se'n diu: desesperació".

Necessitem per a la nostra vida una esperança segura i permanent fins i tot quan arribi la mort; la trobem només en el Senyor Jesucrist. Ell mateix vol ser la nostra esperança. T'aconsellem de fer la prova amb Ell. Mai et defraudarà.

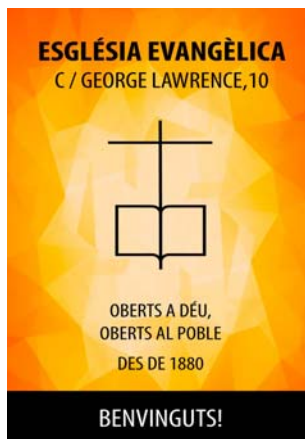
"Crist és en vosaltres, l'esperança de glòria" (Colosencs 1:27).

Que gaudeixis d'un feliç dia!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,15h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!



CINEMA DEL CENTRE DISSABTE 15/03/2025

DOBLE SESSIÓ - 16:30h i 20:00h
PROJECCIÓ I COL·LOQUI

Entrada: 4,50€
Compra les teves entrades a www.cinematocentrecat.cat



l'electra
ENERGIA

Tenim la tarifa de gas ideal per a tu!

**Tarifa domèstica,
preu fixe i 3 trams**
per a què puguis
adaptar-te segons el
teu consum anual.