

Harmonia i emoció al
"Concert d'Hivern" amb la
coral Guisla i Music's Son P6

El documental del mes de
gener de la Biblioteca és
"Casa Reynal" P7

Detingut un home per
dos robatoris violents a
l'estació d'autobusos P7

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1810
Del 24 al 30 de gener
de 2025

Distribució gratuïta
Any XXXIX



Els Tres Tombs i el Ball de Plaça, protagonistes de la festa de Sant Antoni

Grup Veterinària

Ecografia Doppler - Endoscòpia i Laparoscòpia
Traumatologia - Analítiques - Medicina general
Servei de perruqueria canina

c/ Anselm Clavé, 23
Tel. 93 843 53 47 - Lliçà d'Amunt
c/ Camí de la Torre, 1
Tel. 93 865 66 58 - Bigues i Riells
c/ Pompeu fabra, 1
Tel. 93 117 57 83 - Santa Eulàlia de Ronçana

TEL. URGÈNCIES: 608 34 62 63 Av. Pi i Margall, 81 - Tel. 93 865 19 86 - CALDES DE MONTBUI

Agenda

Dijous 23 de gener

De 2/4 de 10 a 2/4 d'11 – Local Coop70
Taller “Més enllà dels contes: Històries que ens expliquem” a càrrec d'Elisabet Reyes, especialista en intel·ligència emocional.

17.30 h – Biblioteca

Dijous de conte “Llavors per un món millor” a càrrec de Mercè Palay i s'adreça a infants a partir de 4 anys.

DIJOURS DE CONTE Gener 2025

Llavors per un món millor
A càrrec de **Mercè Palay**

Edat recomanada: A partir de 4 anys
Dia: Dijous, 23 de gener de 2025
Horari: A les 17:30 hores

Inscripcions ☎ 683 26 70 16
Taulell d'infantil

Dissabte 25 de gener

18 h – Centre Democràtic i Progressista
Cicle Gaudí “Un lugar común” Projectió i col·loqui amb l'actriu Mia Sala-Patau i el muntador Javier Gil.
Entrada: 4,50 euros.

Diumenge 26 de gener

18 h – Centre Democràtic i Progressista
Documental “Surveillés”. 65 persones van ser espiades amb Pegasus per l'Estat per defensar el dret a l'autodeterminació. L'acte s'acabarà amb un col·loqui amb Jordi Solé i altres persones implicades. Org. Universitat Popular.

Dimarts 28 de gener

18.30 h – Biblioteca
El documental del mes “Casa Reynal”.

Dijous 30 de gener

16 h – Centre Cívic i Cultural
Taula informativa “Rehabilitem”.
Org. Ajuntament de Caldes.

De 18 a 19.30 h – Cooperativa 70

Xerrada-taller “El perdó. La importància del perdó per al benestar emocional”, a càrrec de Maribel Poch. Entrada gratuïta.

Dimecres 5 de febrer

19 h – Sala de les Cuines
Conferència “Com mirar una obre d'art” amb Gabriela Sara Galileo. Grau en Conservació i Restauració de Béns Culturals Llicenciada en Arquitectura.

Org. Aules d'Extensió Universitària “Delfi Dalmau i Argemir de Caldes”.

Exposicions

Fins al 28 de gener a l'altell del Centre
“Ruralment vius” de Javier Reina.

Fins al 12 de febrer al Centre Cívic i Cultural

Exposició “ReHabilitem”. L'exposició mostra els beneficis que comporta la rehabilitació dels edificis, tant particularment com també col·lectivament, mitjançant dos panells amb informació d'utilitat tant per als ciutadans, com per als professionals del sector i altres agents que participen en el procés rehabilitador.

Fins al 30 de març al Museu Thermalia

“Anita Gispert, la fotògrafa de Caldes”. La Sala Sebastià Badia es trasllada a principis del segle XX, s'omple d'imatges de persones i espais que van ser immortalitzats per l'artista, vesteix les parets del relat de la seva vida i reserva un racó on disfressar-se amb peces de roba de la seva època per fer-se fotografies al costat de la silueta d'Anita.

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Instagram Fotografiapoch

l'electra comercial

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

900 181 776
Truca'ns!

Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UciC Unió de Comerciants i Industrials de Caldes **amic** associació d'empreses i professionals de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Caldes celebra una nova edició de la Festa de Sant Antoni Abat

Caldes va viure el passat diumenge 19 de gener una de les seves festivitats més emblemàtiques: la tradicional Festa de Sant Antoni Abat. Els actes van començar una setmana abans, el 12 de gener, amb una tronada a la plaça Catalunya i un vermut a les Cases dels Mestres.

El diumenge 19 va arribar el moment àlgid de la celebració amb la cercavila dels Tres Tombs al matí, precedida per l'esmorzar del traginer, que enguany es va obrir al públic amb preus populars. A la tarda, la plaça de la Font del Lleó es va convertir en l'escenari del tradicional Ball de Plaça, on diverses colles i els dansaires de la Facultat de Sant Antoni van oferir les seves tradicionals danses acompanyats per la Cobla Ciutat de Granollers.



JDB



JDB



JDB

Una de les novetats més destacades d'aquesta edició va ser l'estrena d'una marxa galop exclusiva per a la festa, composta per Imma Cuscó i Andreu Brunat, que va afegir un toc d'innovació a la tradició.

Els actes van continuar al Casino de Caldes, que va acollir el ball de tarda amb l'Orquestra Rosaleda. Al vespre, es va celebrar el lliurament de la bandera als portabanderes de l'any vinent i el tradicional sorteig de la "Rifa del Porc". La jornada va concloure amb un acte commemoratiu en reconeixement als portabanderes dels anys 1975 i 2000, tancant així una celebració plena de música, cultura i tradició.



©Fotografia Poch

Sant Antoni 2025



Imatges de la cercavila dels Tres Tombs. Fotos JDB

Sant Antoni 2025



Els Tres Tombs i la dansa del Ball de Plaça. Fotos JDB i POCH

Harmonia i emoció al “Concert d’Hivern” amb la coral Guisla i Music’s Son

Dissabte, 11 de gener, a les 19 h, Can Rius es va convertir en l'escenari d'un entranyable “Concert d'Hivern” que va marcar l'inici del 2025 amb música i emoció. L'actuació va comptar amb la participació de la coral Guisla i el grup Music's Son com a coral convidada, omplint l'espai d'harmonia i calidesa.

Els assistents van gaudir d'un repertori que va destacar pel talent i la sensibilitat de les veus dels cantaires, sota la direcció de Jordi Guri i Sheila Garcia. Les batutes dels directors, juntament amb l'entusiasme del públic, van aconseguir una atmosfera màgica que va omplir els cors de joia i esperança per al nou any.



Convocatòria d'ajuts per retirar residus d'amiant a Catalunya

El Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya (DOGC) ha publicat la Resolució TER/4638/2024, de 19 de desembre, que obre la convocatòria d'ajuts destinats a la retirada, en origen, de residus de materials d'aïllament i de construcció que continguin amiant.

L'objectiu principal d'aquesta subvenció és fomentar la retirada d'aquests materials en condicions òptimes, amb la finalitat de millorar el medi ambient i minimitzar el risc per a la salut pública que comporta l'amiant.

Poden optar a aquests ajuts propietaris d'immobles, tant persones físiques com jurídiques, públiques o privades, així com comunitats veïnals que impulsin accions per retirar i substituir elements amb amiant.

El termini de presentació de sol·licituds comença el 15 de gener de 2025 i finalitzarà quan s'exhaureixi el pressupost disponible o, com a màxim, el 28 de novembre de 2025.

Les sol·licituds s'han de presentar mitjançant el formulari normalitzat disponible al web de l'Agència de Residus de Catalunya i de la Generalitat de Catalunya, acompanyat de la documentació requerida.

Anem al Casino

Detingut un home per dos robatoris violents a l'estació d'autobusos de Caldes de Montbui

Els Mossos d'Esquadra van detenir, el passat 15 de gener, un home de 23 anys acusat de cometre dos robatoris violents en un breu interval de temps a l'estació d'autobusos de Caldes de Montbui.

Els fets es van produir pels volts de les 9:00 del matí, quan els agents van rebre un avís sobre un robatori amb intimidació. Segons va informar la víctima, el lladre l'havia amenaçat amb una navalla per sostreure-li el telèfon mòbil abans de fugir en un patinet elèctric.

Pocs minuts després, la Policia Local de Caldes de Montbui va ser alertada d'un segon robatori amb característiques similars a la mateixa zona. En aquest cas, l'agressor també va utilitzar una navalla per intimidar una altra víctima i sostreure-li el mòbil, fugint novament en patinet elèctric.

Gràcies a la descripció detallada facilitada per les víctimes i la ràpida coordinació entre els Mossos d'Esquadra i la Policia Local, el presumpte autor dels fets va ser localitzat al seu domicili i detingut com a responsable dels dos robatoris violents.

El detingut va passar a disposició judicial al jutjat d'instrucció de guàrdia de Granollers el passat 17 de gener. Els Mossos continuen investigant per esclarir si l'home podria estar implicat en altres fets delictius similars.



JDB

El documental del mes de gener de la Biblioteca és "Casa Reynal"

Cada últim dimarts de mes a les 18,30 hores la Biblioteca projectarà "El Documental del Mes". L'objectiu d'aquesta proposta és apropar el gènere documental d'alta qualitat a la ciutadania. La projecció serà gratuïta i l'accés lliure fins omplir l'aforament.

El documental del mes de gener és "Casa Reynal", es projectarà el dimarts 28 de gener i és una pel·lícula dirigida per Laia Manresa.

Calendari de projeccions

El calendari previst de projeccions d'aquesta primera edició del Documental del Mes és el següent:

. Febrer de 2025: "Mina i la ràdio dels presos" de Kari Anne Moe

. Març 2025: "Bye Bye Tiberias" de Lina Soualem

. Abril 2025: "Fragments d'una biografia amorosa" de Chloé Barreau



El Cinema del Centre acull la projecció d'“Un lugar común” amb un col·loqui

El pròxim dissabte, 25 de gener de 2025, a les 18 h, el Cinema del Centre, situat a l'Ateneu Democràtic i Progressista, serà l'escenari de la projecció de la pel·lícula *Un lugar común*. Aquesta obra, dirigida per Celia Giraldo, està nominada a la categoria de Millor Direcció Novella als XVII Premis Gaudí, consolidant-la com una de les propostes destacades del cinema català actual. Després de la projecció, el públic tindrà l'oportunitat de participar en un col·loqui amb la presència de l'actriu Mia Sala-Patau i el muntador del film, Javi Gil. Aquesta trobada oferirà una mirada íntima als processos creatius darrere de la pel·lícula i permetrà aprofundir en les temàtiques que aborda.



Derrota ajustada del Rugby & Touch Caldes davant el CN Poblenou en la represa de la competició

El Rugby & Touch Caldes - Centre Democràtic i Progressista va viatjar aquest diumenge 19 de gener al camp municipal del Salou per enfrontar-se al CN Poblenou en el retorn a la competició del 2025. El partit, molt igualat, es va decantar per la mínima a favor del rival amb un marcador final de 5 a 6.

L'equip calderí va mostrar un bon plantejament tàctic, aconseguint frenar el rival i generant oportunitats en atac. No obstant això, les limitacions en la plantilla, amb només un canvi disponible, van condicionar el rendiment en els minuts finals. El desgast físic acumulat va acabar afectant el ritme i la intensitat del joc.

Malgrat les adversitats, els jugadors de la Flama Taronja van exhibir una gran actitud i van mantenir l'esperit competitiu fins al xiulet final. El resultat reflecteix l'esforç d'un equip que no es rendeix davant les dificultats.

Aquest partit evidencia que, amb una plantilla més àmplia, el Rugby & Touch Caldes pot afrontar amb garanties reptes més grans. Ara toca recuperar forces,

seguir treballant i preparar-se per tornar a la competició amb energia renovada i amb l'objectiu de desplegar tot el potencial de l'equip.



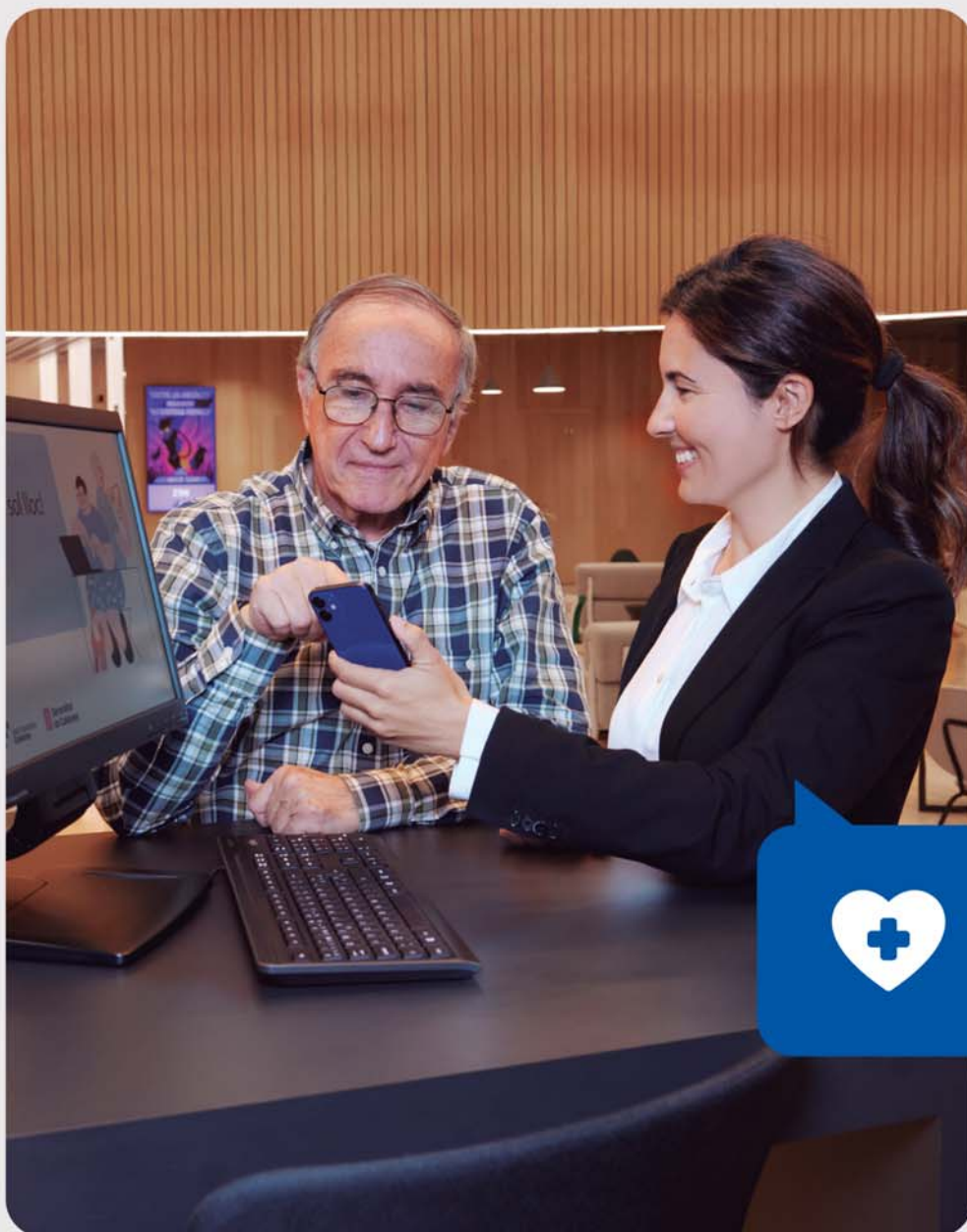
CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



MOTIVA'LS A FER FORMACIÓ DIGITAL GRATUÏTA

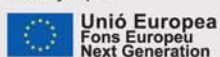


Consulta
CatSalut

A Catalunya, volem que tothom pugui fer servir les tecnologies digitals. Per això, posem en marxa **formació presencial** gratuïta en grups reduïts. Thi apuntes? Truca al 012 o informa-te'n a mesdigitals.gencat.cat

A Catalunya, ser digital no té edat

Finançat per



L'acceptació de fer-se gran



En uns dies em cauen els 45 anys... No és que em pesin, de fet, mai m'ha molestat fer anys... però 45 ja són xifres per tenir un respecte... perquè probablement, em trobi a l'equador de la meua vida (si arribo a molt velleta), i segurament amb una qualitat de vida pitjor que la que he tingut fins ara... però això no fa que els afronti d'una manera pessimista. De fet, no m'hi he considerat mai de pessimista, i no començaré ara.

En 45 anys m'ha donat temps de fer moltes coses i estic contenta de la majoria d'elles. Algunes, simplement han passat, i com que ja no es pot fer res per canviar-les... doncs només cal mirar endavant i seguir.

El que sí que vull compartir amb vosaltres és un exercici que he fet aquests últims dies (o potser quasi aquest últim any) que m'ha ajudat a entomar la vida amb més calma, que a aquestes alçades, és el que vull. Viure amb calma i tranquil·la. Uiii! No em refereixo a baixar el meu ritme frenètic, que jo soc una mica "hiperactiva" mentalment i d'actuació de mena, sempre amb nous projectes i amb coses al cap per fer... Però sí que les vull viure des de la calma i la serenitat, que és el que millor m'ajuda a afrontar el dia a dia.

Doncs el que he fet és una línia de vida. Sí, sí... he plasmat en un paper totes les vivències importants que he tingut al llarg d'aquests 45 anys: bones i dolentes, que m'han fet estar alegre, eufòrica, trista, enrabada... que m'han emocionat d'alguna manera. Aquí han sortit coses des de: jocs amb els pares, vacances de petita, època d'institut, persones que apareixen i desapareixen de la teua vida, primeres feines, viatges, primers petons, parelles, sortides amb amics, universitat, creació de Saüc, parella formal, córrer, casament, malalties, avortaments, fills, preocupacions diverses, estones d'abraçades... un mix de situacions que m'han fet potenciar les següents coses:

AGRAÏMENT: hi ha una dita en castellà que diu "es de bien nacido ser

agradecido", doncs té tota la raó... perquè no sabem el que tenim fins que ho perdem, i tenim taaaaant, i en som taaaaan poooooc conscients, així que "VIDA, GRÀCIES!", no tot el que m'has donat ha estat bo, però m'has donat la fortalesa per afrontar-ho i tirar endavant! M'has donat moltes coses boniques i moltes petites coses que em fan feliç en el dia a dia, i que he après a valorar.



Sé que no es necessiten grans coses per estar bé... sinó que es necessita estar bé per apreciar el que tens al teu voltant.

ACCEPTACIÓ: he après a acceptar que hi ha coses que venen com venen i no podem fer res, que hi ha coses que venen i que podem canviar i que hi ha coses que simplement passen. He après a acceptar que tots som diferents, i que jo tinc les meves responsabilitats, però també els meus drets, però els altres també. He après a acceptar que no puc agradar a tothom, però que tampoc m'agradarà tothom. Acceptar que hi ha coses que no estan sota el meu control... acceptar que hi ha coses que només el temps les cura, però que mentre el temps passa, jo puc fer "cures pal·liatives"... Acceptar que hi ha coses que ja no passaran, acceptar que el meu cos i el meu físic està fent-se gran... però la ment i el cor també!

SABER QUE HI HA GUERRES QUE NO VAL LA PENA LLUITAR: he après a quines batalles val la pena afrontar-se, quines val la pena que perdi energia per solucionar-les, i quines, simplement, haig de deixar passar... Hi ha situacions que no cal que inverteixi ni un segon de la meua vida ni que augmenti el meu nivell de cortisol... així que... no és "passotisme", és estalvi d'energia.

"SIGUE NADANDO": he après que davant de les adversitats, la millor solució sempre és "seguir nedant"... Puc plorar, patalejar, cridar, enfadar-me, no respirar... però sempre, sempre, sempre, la solució més òptima és "sortir del fang, l'acceptació i seguir endavant", a tota costa.

I ARA SÍ, AMB AQUESTA ACCEPTACIÓ DE LES ARRUGUES A LA PELL, ARRUGUES D'EXPERIÈNCIES, LÍNIES QUE MARQUEN TOT EL QUE HE VISCUT, LÍNIES QUE SORTIRAN PER TOT EL QUE VIURÉ, ARRUGUES DE RIURE, ARRUGUES DE VIURE, I EL COR BEN PLE... ENS PLANTEM A LES PORTES DELS 45!!! I COM SEMPRE (I M'ENCANTA QUE M'HO DIGUIN QUE SEMPRE EL TINC A LA CARA), AMB UN SOMRIURE!!!

Vanessa Olmos
Psicòloga



L'Ajuntament informa

Oficina de Català de Caldes de Montbui

L'Oficina de Català de Caldes impulsa accions per incrementar la presència i millorar la qualitat del català al municipi i ofereix el seu servei a la ciutadania, empreses, comerços i empreses de la població. Més informació a: www.caldesdemontbui.cat/oficinacatala

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Gener 2025

El Centre de Normalització Lingüística publica de forma mensual un qüestionari lingüístic breu on s'han d'omplir buits, triar opcions i escriure solucions. Podeu accedir al qüestionari d'aquest mes a l'enllaç que trobareu al web cpnl.cat

Oficina de Memòria Democràtica de Caldes de Montbui

L'Oficina de Memòria Democràtica de Caldes de Montbui ubicada al Museu Thermalia està a disposició de la ciutadania afectada per l'espoli franquista al municipi. Adreceu-vos a l'oficina trucant al número de telèfon 93865 41 40 o a: memoriademocratica@caldesdemontbui.cat

Homenatge per als veïns i veïnes de Caldes que compleixen 100 anys

L'Ajuntament fa una crida a les famílies calderines amb avis o àvies centenaris/àries que estiguin interessades a fer-los un homenatge. Contacteu amb l'Alcaldia trucant al número de telèfon 938627027 o bé adreçant un correu electrònic a alcaldia@caldesdemontbui.cat

S'obre la convocatòria d'ajuts destinats a la retirada, en origen, de residus de materials d'aïllament i de la construcció que continguin amiant

La finalitat de la subvenció és promoure i fomentar la retirada de residus de materials d'aïllament i de la construcció que continguin amiant, i procurar que aquesta s'efectuï en condicions òptimes, amb la finalitat última de la millora ambiental i la minimització del risc que aquest material comporta per a la salut pública. El termini per presentar les sol·licituds va començar el passat 15 de gener i finalitzarà amb l'exhauriment de la disponibilitat pressupostària o, en tot cas, amb data màxima de 28 de novembre de 2025.

El formulari de sol·licitud, juntament amb la documentació prevista a les, s'ha de presentar segons el model normalitzat que estarà a disposició de les persones interessades a l'apartat Tràmits del web de l'Agència de Residus de Catalunya i de la Generalitat de Catalunya.

El documental del mes de gener de la Biblioteca de Caldes de Montbui és "Casa Reynal"

Cada últim dimarts de mes a les 18.30 hores la Biblioteca projectarà "El Documental del Mes". L'objectiu d'aquesta proposta és apropar el gènere documental d'alta qualitat a la ciutadania. La projecció és gratuïta i l'accés lliure fins a omplir l'aforament. El documental del mes de gener és "Casa Reynal", es projectarà el dimarts 28 de gener i és una pel·lícula dirigida per Laia Manresa.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 17/01/2025

Núm. Oferta

371386 NETEJADOR/A PER ESCOLA
371375 OPERARI/ÀRIA PRODUCCIÓ
371373 OPERARI/ÀRIA MANIPULACIÓ FINA (TORNOS ROTATIUS)
371158 NETEJADOR/A DE COMUNITATS
371121 DEPENDENT/A DE CARNISSERIA
370925 NETEJA D'OFICINES (2 H SETMANALS)
370864 MONITOR/A MENJADOR
370812 NETEJADOR/A PER DOMICILIS
370809 CAIXER/A REPOSADOR/A
370745 COORDINADOR/A D'OBRA
370727 EDUCADOR/A SOCIAL EN MEDI OBERT
370592 OFICIAL COMPTABLE (30 PLUS)
370363 OPERARI/ÀRIA MAGATZEM
369935 AUX. SOCIOSANITARI/ÀRIA (PER TREBALLAR AMB GENT GRAN)
369837 CAMBRER/A
369165 TÈCNIC/A DE RISCOS LABORALS&QUALITAT

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Accions formatives dins del Programa ADA

L'Ajuntament ofereix diverses accions formatives incloses en el programa ADA per promoure la participació de les dones en els nous sectors tecnològics. Inscripcions i més informació a La Piqueta.

Calendari de formacions:

- Iniciació a la informàtica i competències digitals bàsiques per a l'ocupació. 40 hores - Del 20 gener al 3 de febrer de 2025
- Aplicació del full de càlcul Excel. Nivell Inicial. 40 hores - Del 4 al 18 de febrer de 2025
- Aplicació del full de càlcul Excel. Nivell Avançat. 40 hores - Del 19 de febrer al 5 de març de 2025



REHABILITEM

TAULA INFORMATIVA

Els ajuts de rehabilitació d'habitatges i edificis a través dels Fons Next Generation

dijous, 30 de gener a les 16 hores

al Centre Cívic i Cultural

Acte obert i participatiu adreçat a professionals del sector, comunitats veïnals i ciutadania.

Hi intervinen persones referents en matèria d'Habitatge de l'Ajuntament de Caldes de Montbui i de la Diputació de Barcelona, així com de l'Oficina Tècnica de Rehabilitació de Catalunya, de l'Oficina Tècnica de Rehabilitació de Catalunya del Col·legi d'Administradors de Finques de Barcelona-Lleida i de l'Oficina Tècnica de Rehabilitació del Col·legi d'Arquitectes de Catalunya COAC.

EXPOSICIÓ REHABILITEM

del 15 de gener al 12 de febrer

Vestíbul del Centre Cívic i Cultural

carrer de Buenos Aires, 16-18







www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)
[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals
Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

El body shaming: el menyspreu a l'aspecte físic de les persones

El **body shaming** és una pràctica que consisteix a criticar, ridiculitzar o menysprear una persona pel seu aspecte físic, un fenomen que ha anat guanyant visibilitat i preocupació a mesura que les xarxes socials han esdevingut una part essencial de les nostres vides. En aquests entorns digitals, els cànons de bellesa ideals són no només reforçats sinó amplificats, creant un clima en què la pressió per complir amb certs estàndards físics pot ser aclaparadora. Aquesta pràctica es pot manifestar de formes molt diverses: des de comentaris directes sobre el pes, l'alçada, la forma del cos, el color de la pell o les cicatrius, fins a actituds més subtils com mirades de desaprovació, bromes ofensives o comentaris passius-agressius que minen la confiança de la persona que els rep.



El **body shaming** no només es limita a les interaccions amb desconeguts a les xarxes socials. També es pot donar en cercles més propers, com la família, els amics o els companys de feina. Aquesta realitat fa que les víctimes sovint se sentin atrapades i vulnerables, ja que l'origen de les crítiques prové de persones que haurien de ser un suport emocional.

Les conseqüències del body shaming són profundes i poden tenir un gran impacte en la salut emocional i física de les persones. Entre els efectes més comuns, s'hi troben la baixa autoestima, l'ansietat, la depressió i, en casos extrems, el desenvolupament de trastorns de la conducta alimentària, com l'anorèxia o la bulímia. Aquests efectes no només limiten el benestar de la persona, sinó que també perpetuen estereotips i creences nocives sobre què es considera "acceptable" o "atractiu" en termes físics, establint unes normes restrictives que exclouen la diversitat natural dels cossos humans.

Per combatre aquest problema social, és fonamental treballar en diverses direccions. En primer lloc, **cal promoure la diversitat corporal**, visibilitzant cossos reals i diversos a través de mitjans de comunicació, publicitat i iniciatives educatives. Aquesta representació ajuda a normalitzar les diferències i a trencar amb els ideals de bellesa poc realistes. En segon lloc, l'educació en valors com el respecte, l'empatia i la tolerància és essencial per fomentar un canvi cultural profund. Ens cal una societat en què s'accepti i es valori la singularitat de cada persona, on ningú sigui jutjat pel seu aspecte físic, sinó pel que realment importa: les seves accions, els seus valors i el seu impacte positiu en el món.

Diferència entre pneumònia i pulmonia

En català, els termes "pneumònia" i "pulmonia" sovint es fan servir indistintament, però, en realitat, es refereixen al mateix problema de salut. És a dir, no hi ha diferències mèdiques entre pneumònia i pulmonia, sinó que són dues paraules per designar la mateixa malaltia.

Aquests són alguns dels aspectes clau de la malaltia:

Pneumònia o Pulmonia:

Definició: La pneumònia és una infecció que afecta els pulmons, concretament els alvèols, que són les petites estructures on es produeix l'intercanvi de gasos. Aquesta infecció provoca que els alvèols s'omplin de líquid o pus, dificultant la respiració.

Causes:

- . **Bacterianes:** El *Streptococcus pneumoniae* és una de les causes més comunes.
- . **Víriques:** Virus com el de la grip, el coronavirus o altres.
- . **Fúngiques:** Especialment en persones amb el sistema immunitari debilitat.



Els símptomes que es detecten solen ser sovint:

- . Febre alta.
- . Tos amb flegma.
- . Dolor al pit, sobretot en respirar profundament o tossir.
- . Dificultat per respirar.
- . Fatiga i debilitat general.

Tractament:

- . Antibiótics (en cas de pneumònia bacteriana).
- . Antivirals (en casos concrets de pneumònia vírica).
- . Reposar, hidratar-se i seguir les recomanacions mèdiques.

La diferència per tant entre ambdós denominacions és per tant, purament terminològica:

"Pneumònia": És el terme mèdic oficial, utilitzat de manera més habitual en l'àmbit sanitari i científic.

"Pulmonia": És el terme més col·loquial, emprat en el llenguatge popular. Té el mateix significat que pneumònia, però no s'usa tant en contextos formals. E.R.

- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport
 www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79

08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

. Medicina familiar i comunitària

. Dietes de prescripció mèdica

. Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamoraless.net | www.clinicamoraless.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI

9h-20h
de dilluns a divendres

Dissabtes
de 9h a 13:30h

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

farmacia_font_lleo 625.771.356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

Pastís de tres llets

Ingredients

Per al pa de pessic:

- 5 ous
- 200 g de sucre
- 200 g de farina de rebosteria
- 1 culleradeta de llevat químic o pols de coure
- 1 culleradeta d'extracte de vainilla

Per a la mescla de tres llets:

- 400 ml de llet evaporada
- 400 ml de llet condensada
- 200 ml de nata per muntar

Per a la cobertura:

- 200 ml de nata per muntar (ben freda)
- 2 cullerades de sucre glaç
- Canyella en pols (opcional)

Preparació

1. Preescalfar el forn i preparar el motlle

Preescalfa el forn a 180 °C.

Engreixa un motlle rectangular o rodó amb mantega i enfarina'l lleugerament.

2. Preparar el pa de pessic

Separa els rovells de les clares dels ous. Munta les clares a punt de neu i reserva-les.

En un bol gran, bat els rovells amb el sucre fins que aconseguis una mescla cremosa i blanquinosa. Afegeix l'extracte de vainilla.

Tamisant, incorpora la farina i el llevat químic, remenant amb suavitat per evitar grollons.

Finalment, afegeix les clares muntades a la mescla, integrant-les amb moviments envoltants per aconseguir mantenir l'aire.

3. Coure el pa de pessic

Aboca la massa al motlle preparat i cou-la al forn durant 25-30 minuts, o fins

que un escuradents surti net. Quan estigui fet, deixa'l refredar completament.

4. Preparar la mescla de tres llets

En un bol, barreja la llet evaporada, la llet condensada i la nata per muntar fins que estiguin ben integrades.

5. Impregnar el pa de pessic

Quan el pa de pessic estigui fred, punxa'l suaument amb una forquilla o un escuradents per tota la superfície.

Aboca la mescla de tres llets a poc a poc, assegurant-te que s'impregni bé. Deixa reposar el pastís a la nevera durant almenys 2 hores.

6. Preparar la cobertura

Munta la nata amb el sucre glaç fins a obtenir una textura ferma. Estén-la sobre el pastís fred i, si vols, empolvora amb canyella en pols per donar-li un toc aromàtic. EVA REMOLINA



RESTAURANTE CHINO
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del día 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Pessis
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesgueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Farriol Arquitectes

www.farriolarquitectes.com - 619745166
C. Sant Ramon 28, local, Caldes de Montbui

Es busca repartidor/a de premsa a Caldes amb vehicle per un dia a la setmana.
Tel. 646 01 97 82



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de setmana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



ANITA GISPERT
LA FOTOGRAFA DE CALDES

Reflexions

Per què necessitem Déu?

Nicky Gumbel, líder de l'església Holy Trinity Brompton de Londres i autor del conegut Curs Bíblic Alpha, en la seva publicació Perquè JESÚS?, ens comenta el següent: "Les relacions interpersonals són molt emocionants! Són la part més important de les nostres vides, ja es tracti de les relacions amb els nostres pares, la nostra parella, fills, nets, amics, etc. El cristianisme es tracte més de relacions que de decrets i dogmes. Es tracta d'una Persona més que d'una filosofia. Es tracta de la relació amb el Déu que ens ha creat, la més important de totes. Tu i jo hem estat creats per a viure amb una relació amb Déu; fins que no establim aquesta relació, sempre sentirem que ens falta quelcom, que tenim un buit en el nostre ser.

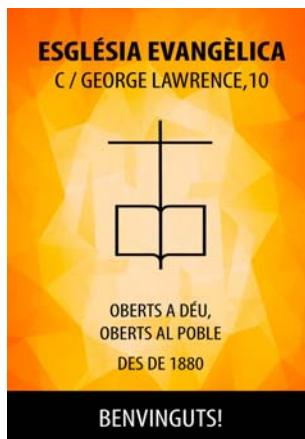
Segons el Nou Testament, aquest buit és pel fet que l'ésser humà ha rebutjat Déu. Jesús diu "Jo soc el pa de vida" (Joan 6:35) Ell és l'únic que pot satisfer les nostres necessitats més profundes, ja que només Jesús pot restaurar la nostra relació amb Déu.

"Jo he vingut perquè tinguin vida i la tinguin en abundància" JESÚS"

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,15h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

Exposició "Anita Gispert Vila, la fotògrafa de Caldes de Montbui", fins el 30 de març de 2025 a Thermalia

L'exposició titulada "Anita Gispert Vila, la fotògrafa de Caldes de Montbui" es pot visitar a Thermalia fins el 30 de març de 2025 en horari del museu.

La Sala Sebastià Badia es trasllada a principis del segle XX, s'omple d'imatges de persones i espais que van ser immortalitzats per l'artista, vesteix les parets del relat de la seva vida i reserva un racó on disfressar-se amb peces de roba i complements de la seva època i fer-se fotografies al costat de la silueta d'Anita.

En paral·lel a l'exposició s'ha creat un itinerari per punts que Anita va fotografiar a Caldes de Montbui a inici del segle XX. "A través de codis QR en unes plaques i amb un dispositiu mòbil, podreu veure en el mateix indret com era a principis del segle XX. Una finestra al passat, a través de la mirada de l'Anita.



28è aniversari del traspàs de
NICOLÀS BANYULS GONZALEZ

La teva família t'estima i no t'oblida.

l'electra
ENERGIA



Saps que a
l'Electra Energia
també
comercialitzem
gas?

Truca'ns
al telèfon gratuït
i resoldrem qualsevol
qüestió que tinguis.

900 181 776

electracaldenseenergia.com

l'electra
ENERGIA

