

Caldes de Montbui creix un 1,28% i supera els 18.300 habitants P6

La màgia dels Reis d'Orient acomiada el Nadal a Caldes de Montbui P4 i P5

L'oli Vera del Mas Curró entre els millors de Catalunya P9

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1808
Del 10 al 16 de gener
de 2025

Distribució gratuïta
Any XXXIX



El Casino de Caldes celebra 160 anys amb una gala commemorativa i l'estrena de nous espais remodelats

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Agenda

Divendres 10 de gener

20 h – Local dels Castellers

(General Padrós, 35)

Escola de castells.

Org. Castellers de Caldes.

Dissabte 11 de gener

20 h – Casino de Caldes

Nit de bojos

Dies 11 i 12 de gener

19.30 h – Centre, Ateneu Democràtic i

Progressista

Caldes Is Hell



Divendres 17 de gener

20 h – Local dels Castellers

(General Padrós, 35)

Escola de castells. Org. Castellers de Caldes.



Diumenge 19 de gener

Festa de Sant Antoni Abat, amb Meritxell Brunat Cuscó, com a portabandera, Dídac Farré Rodríguez, capità de bandera i Guillem Gustems Muñoz i Arnau Vila Sellés, cordonistes.

Exposicions

Fins al 28 de gener

a l'altell del Centre

"Ruralment vius" de Javier Reina.



Fins al 30 de març

al Museu Thermalia

"Anita Gispert, la fotògrafa de Caldes". La Sala Sebastià Badia es trasllada a principis del segle XX, s'omple d'imatges de persones i espais que van ser immortalitzats per l'artista, vesteix les parets del relat de la seva vida i reserva un racó on disfressar-se amb peces de roba i complements de la seva època per fer-se fotografies al costat de la silueta d'Anita.



Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

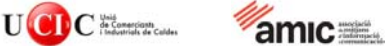
Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



El Casino de Caldes celebra 160 anys amb un nou conveni de finançament i millores estructurals

El passat 22 de desembre, l'Associació de Cultura i Esplai Casino de Caldes va commemorar els seus 160 anys d'història (1864-2024) amb una emotiva gala de cloenda.

L'acte va incloure la inauguració de nous espais i la presentació de les millores realitzades a l'equipament durant els darrers dos anys.



La cerimònia va comptar amb la presència destacada del President del Parlament de Catalunya, Josep Rull, la consellera d'Interior, Núria Parlon, l'alcalde de Caldes de Montbui, Isidre Pineda, la presidenta d'Acció Cívica Calderina, Vicenta Pallarès, el president del Casino, Pere Barrios, i altres autoritats locals, que van subratllar la importància del Casino com a centre cultural i social de la vila.

La vetllada es va enriquir amb un programa artístic divers que va incloure l'actuació del Grup Esbart de Sant Antoni, una representació del Grup Escènic Casino i una actuació lírica a càrrec de la soprano Núria Vives i el tenor Ferran Devesa.



Coincidint amb l'acte central del 160è aniversari del Casino, l'Ajuntament de Caldes de Montbui i l'entitat han signat un nou conveni que fixa en 115.000 euros la quantitat destinada a la programació cultural de l'equipament durant els propers tres anys, fins al 2027. Aquesta col·laboració reafirma l'aposta conjunta per impulsar l'oferta cultural local.

L'any 2024 marcarà una dècada de cooperació entre el consistori i el Casino pel que fa al finançament d'activitats culturals, període durant el qual l'Ajuntament ha invertit un total de 283.219 euros. A més, en els darrers dos anys, s'han destinat 300.000 euros

a obres de reforma, que inclouen la redacció d'un Pla Director per millorar la funcionalitat, seguretat i confort de l'equipament.

Les obres executades fins ara inclouen la renovació de finestres i tancaments de la façana principal, la instal·lació de cortinatges inífugs, la reforma de bany i camerinos, millores acústiques i elèctriques, i l'adaptació de l'espai a les normatives vigents.

Des de 2015, el consistori ha aportat 25.000 euros anuals en concepte de manteniment i millores del Casino, sumant una inversió total de 500.000 euros en la darrera dècada.



La màgia dels Reis d'Orient acomiada el Nadal a Caldes de Montbui

Caldes de Montbui va viure una de les nits més esperades de l'any amb l'arribada dels Reis d'Orient, que van portar màgia i emoció als carrers de la vila. La celebració va començar amb el Parc Reial, instal·lat al parc de Can Rius, que va reunir milers de persones per lliurar les cartes a la comitiva reial. L'ambient ja presagiava la màgia de la vigília de Reis, que es va consolidar amb l'arribada de Ses Majestats.

La plaça de Can Rius es va convertir en l'escenari d'una gran rebuda. Un espectacle de llums i colors va donar la benvinguda als Reis, culminant amb l'entrega de les claus de la vila per part de l'alcalde, Isidre Pineda. Tot seguit, la Cavalcada Reial va iniciar el seu recorregut des de l'Antiga Presó fins al Tint, passant per la plaça de l'Àngel i l'avinguda Pi i Margall.

Les carrosses, decorades amb cura, van desfilare entre aplaudiments, amb una menció especial a la carrossa del patge llaminer, que va repartir caramels sense gluten en suport a la campanya "Cap infant celíac sense caramels", promoguda per l'Associació de Celíacs de Catalunya.

Enguany, la celebració va comptar amb dues grans novetats. La patgessa Fanalera, emissària reial, va il·luminar els carrers per facilitar l'arribada de regals, mentre que la carrossa del patge Gregori, el carter reial, va centralitzar les cartes de tots els barris de la vila.

El Parc Reial de Can Rius esgota les 6.000 entrades en una edició plena de novetats

El Parc Reial, ubicat al parc de Can Rius, va rebre més de 6.000 visitants durant els dies 3 i 4 de gener, consolidant-se com una de les activitats més esperades de les festes nadalenques a Caldes de Montbui. L'espai, vestit de màgia i llum, va acollir la comitiva reial, que va rebre les cartes dels infants de la vila en un ambient ple d'emoció i il·lusió.

Aquesta edició del Parc Reial ha destacat per la incorporació de millores respecte a anys anteriors, oferint un recorregut de més de 200 metres lineals i una vintena d'escenaris temàtics. Els petits visitants també van rebre un passaport que requeria la signatura de diferents patges, i van poder veure regals amb els seus noms, mantenint viva la màgia i la tradició.

El projecte ha estat possible gràcies a l'esforç col·lectiu d'una setantena de voluntaris i voluntàries, en una iniciativa coordinada per la Comissió de Reis amb el suport de l'Ajuntament. Pel que fa als 6.000 euros recaptats de la venda d'entrades, aniran íntegrament destinats a la millora i renovació de la propera edició del Parc Reial i la Cavalcada.





Imatges de l'entrega de claus per part de les autoritats als Reis d'Orient i la cavalcada reial. Fotos: JDB



Imatges del Parc Reial a Can Rius. Fotos: JDB

Caldes de Montbui creix un 1,28% i supera els 18.300 habitants

L'Observatori-Centre d'Estudis del Consell Comarcal ha publicat una nota informativa amb les dades preliminars del Cens de Població 2024, elaborades per l'Institut Nacional d'Estadística (INE).

Segons aquestes xifres, Caldes de Montbui ha experimentat un creixement demogràfic de l'1,28% respecte a l'any anterior, amb un increment de 232 habitants que eleva la població total del municipi a 18.334 persones.

Aquest creixement s'emmarca en una tendència positiva generalitzada al Vallès Oriental, que ha augmentat la seva població en 4.504 habitants (+1,07%), assolint un total de 426.653 persones.

Destaca especialment el creixement dels municipis de mida mitjana, com Sant Feliu de Codines (+1,97%), Lliçà de Vall (+1,95%), l'Ametlla del Vallès (+1,78%) i Montornès del Vallès (+1,71%).

Els municipis més petits també han experimentat increments notables, com Gualba (+4,87%), Fogars de Montclús (+4,57%) i Vilalba Sasserra (+3,59%). Aquestes dades confirmen que la zona del Baix Montseny i l'àmbit central-Vall del Tenes són les principals àrees receptores de població a la comarca.

Pel que fa als municipis més grans, Granollers i Mollet del Vallès també han registrat increments, tot i que més moderats. Granollers ha crescut un 1,50%, una taxa inferior al 1,79% de l'any anterior, però encara superior a la mitjana comarcal. Mollet del Vallès, per la seva banda, ha augmentat un 0,68%, per sota del conjunt del Vallès Oriental.

En l'àmbit català, la població ha augmentat en 110.268 persones durant l'any 2023, situant-se en 8.012.231 habitants a data de l'1 de gener de 2024. Aquestes dades confirmen una dinàmica positiva en el creixement poblacional tant a escala comarcal com nacional.



Anem al Casino

CASINO DE CALDES

NIT DE BONUS

2025





IRENE MINOVAS



ARNAU GARCIA



VANESSA VALERO



ALBERT FLOYD

11 GENER → 20:00H

SALA 2 CASINO DE CALDES

VENTA D'ENTRADES A TAQUILLA DIJOUS DE 17H A 19H I PER INTERNET: [BIT.LY/CASINOCALDES](https://bit.ly/casinocaldes)

Inici de la campanya anual de poda d'arbres al municipi

Ja s'han iniciat els treballs d'esporga dels arbres situats als carrers i en alguns equipaments municipals. La campanya, que s'allargarà durant dos mesos, inclou el manteniment de 1.800 arbres a la via pública, afectant aproximadament el 75% de l'arbrat urbà. La poda anual té com a objectiu adequar la forma i volum dels arbres a l'espai disponible, evitant molèsties amb infraestructures com façanes, balconades, cablejats aeris o fanals. Aquestes tasques permeten millorar la convivència entre l'arbrat i l'entorn urbà, alhora que asseguren la salut i el correcte desenvolupament dels arbres.

A més de la via pública, es realitzarà la poda dels arbres de l'Escola Montbui, l'Escola El Farell i les escoles bressol municipals.

Un cop finalitzada l'esporga, es procedirà a la substitució d'arbres morts, envellits o afectats per malalties, així com d'aquells situats en zones inadequades per al seu desenvolupament òptim. En total, es plantaran una trentena de nous arbres.

Durant el període de treballs, es prohibirà l'estacionament en els trams afectats per facilitar l'accés de la maquinària i el treball dels operaris. Els veïns seran informats amb antelació mitjançant senyalitzacions especials als carrers afectats.



Comença la substitució d'arbrat al carrer Mossèn Cinto Verdaguer

El 23 de desembre, han començat les tasques de substitució de 30 mèlies al carrer Mossèn Cinto Verdaguer, en el tram comprès entre els carrers General Padrós i Francesc Domingo. L'actuació s'emmarca dins del "Pla director del verd urbà", que recomana renovar algunes espècies arbòries del municipi per millorar la convivència amb les façanes i el manteniment urbà.

Les mèlies seran substituïdes per exemplars de *Pyrus calleryana* Chanticleer, un arbre de copa cònica que s'adapta millor a l'entorn urbà. La plantació dels nous arbres es durà a terme al llarg del mes de gener.

El cost total del projecte és de 14.000 euros, dels quals 10.000 euros han estat finançats per la Diputació a través d'una subvenció, mentre que l'Ajuntament ha assumit la resta de l'import.



Ruralment vius, una exposició fotogràfica per reivindicar el relleu generacional al món rural

El proper dijous 9 de gener, a les 19:30h, s'inaugura a l'Altell del Centre Democràtic i Progressista l'exposició #Ruralmentvius, un recull fotogràfic de Javier Reina. L'objectiu de la mostra és posar en valor el paper de la joventut en el relleu generacional del món rural.

Les fotografies, realitzades en blanc i negre, retraten joves ramaders i pageses que han assumit el compromís de continuar les activitats tradicionals del camp.

L'exposició pretén ser un homenatge a la seva tasca i una reivindicació de la vida rural com a espai de futur.

La mostra estarà oberta al públic fins al 28 de gener.



Llegir per créixer

Els textos literaris com a camí cap al creixement personal. Un espai de connexió i relació amb nosaltres mateixos i els altres.

Grups de lectura quinzenals.
Dilluns de 18,30h a 19,30h.

Jeroni Miguel
Escriptor i docent.

Informació i inscripcions: 666537585


Sembrem

Esriptura creativa
Troba la teva veu

Un espai on podràs expressar-te, crear les teves històries, descobrir la màgia de les paraules.

Sessions quinzenals, els dilluns de 17 a 18:30

Jeroni Miguel
Escriptor i docent

Informació i inscripcions: 666537585


Sembrem

L'església de Santa Maria acull el 1r Concert de Nadal

El passat 22 de desembre, l'església de Santa Maria va ser l'escenari del primer Concert de Nadal, organitzat per la Fundació Santa Susanna. L'esdeveniment va reunir unes 300 persones, que van gaudir d'una vetllada musical única.

El concert va comptar amb l'actuació del reconegut Carles & Sofia Piano Duo i l'Orquestra Solistes de Catalunya, que van interpretar un repertori dedicat a les bandes sonores de grans produccions de Hollywood. Les melodies cinematogràfiques van omplir l'església de màgia, captivant el públic en una vetllada que va combinar talent i emoció.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



L'oli Vera del Mas Curró de Caldes, entre els millors de Catalunya

L'oli d'oliva verge extra de la varietat autòctona Vera del Mas Curró, a Caldes de Montbui, ha estat reconegut com un dels millors de Catalunya a la primera edició dels Premis Millors Olis d'Oliva Verge Extra, celebrada divendres passat a La Fatarella.

L'acte ha estat presidit pel conseller d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació, Òscar Ordeig, ha destacat l'excel·lència i gran diversitat del sector oleícola català.

Durant la gala, que ha reunit productors i representants institucionals d'arreu del país, s'han lliurat un total de 83 guardons entre 132 olis participants.

El Mas Curró ha brillat dins la categoria d'olis d'oliva verge extra de petits productors, posant en valor la seva aposta per la varietat tradicional Vera, reconeguda per la seva qualitat i singularitat a les comarques del Vallès Oriental i del Vallès Occidental.

El 10 millors olis de 2024 han estat per a Finques (L'Olivera SCCL), Cal Portalé Picual (Cal Portalé SCP), Mas Curró Extra (Agrícola Mas Curró SL), Oli Fontclara Arbequina (Zanotelli SL), Padri (Josep Maria Catà Català), Mas Curró (Agrícola Mas Curró SL), Janiroc Arbequina (Euroaliment Proveedor de Alimentos de Calidad SLU), Ella l'Adam (Comercial Az-Azeytun XCIII SL), Janiroc Koroneiki (Euroaliment Proveedor de

Alimentos de Calidad SLU), Baronia de Cabacés (Agríc. i Secció Crèdit de Cabacés SCCL).

A més, s'han guardonat els olis guanyadors en les set categories que conformen els premis: OOVE de Grans Productors, OOVE de Petits Productors, Olis de Producció Ecològica, Olis Monovarietals, Olis Elaborats en Projectes de Recuperació de Varietats Autòctones.



Rosa Majem celebra el seu centenari amb un emotiu homenatge

Aquest dilluns, 2 de gener, Rosa Majem ha rebut un emotiu homenatge per celebrar el seu 100è aniversari a la residència La Nostra Llar, acompanyada de familiars, amics i el personal del centre.

Durant l'acte, l'alcalde de Caldes de Montbui, Isidre Pineda, li ha entregat un ram de flors en nom de l'Ajuntament i la medalla centenària de la Generalitat, un reconeixement commemoratiu que inclou el seu nom i la data del centenari.

Nascuda a Manresa el 28 de desembre de 1924, Rosa Majem es va traslladar a Caldes de Montbui fa un any i mig per estar a prop de part de la seva família, que ja residia al municipi. Teixidora de professió, Majem va dedicar bona part de la seva vida laboral a la històrica fàbrica Perramon i Badia de Manresa.



En record del meu avi, Josep Soler Codina

El meu avi Josep ens va deixar el passat 27 de desembre de 2024. Serveixi aquest text com un petit homenatge fet des de l'estima i l'admiració.

Va néixer a Castellterçol el 31 de gener de 1936. Era fill de Josep Soler Gallart i de Carme Codina Carner, i el petit de cinc germans: Rosita, Lola, Quirze i Caterina. El seu pare era republicà i es va exiliar una dècada a França després de la Guerra Civil.

Des de ben jove es va esforçar per prosperar, cosa que va aconseguir amb escreix, gràcies al seu caràcter emprenedor i lluitador, treballant molt dur i no deixant-se vèncer per les adversitats. Es pot dir que va començar ben bé des de zero: amb catorze anys ja carregava i descarregava camions que feien ruta cap a Barcelona. Més endavant, treballà a Castellterçol de lampista, i amb divuit anys es traslladà a viure a Caldes de Montbui, on era oficinista i venedor a Cal Pagès, un negoci de materials de construcció. Finalment, va tenir empena per muntar la seva pròpia empresa, Soler Teselen (Sanejament Soler fins el 2017), dedicada a la distribució de materials de lampisteria, calefacció i ferreteria.

Els inicis de l'establiment els trobem l'any 1968, a la casa on residia al carrer Escoles Pies de Caldes amb la meua àvia Teresa Moya Monterde, amb qui es va casar el 1962. Varen tenir quatre fills: Josep, Jordi, Maite i Montse, els quals segueixen els passos del seu pare. Allà, al pati de casa seva, hi exposava rotlles de plom i, més endavant, sanitaris. Al mateix carrer Escoles Pies va obrir tres petits magatzems que donaven servei a instal·ladors i al sector de la construcció.

A partir d'aquí, l'empresa experimentà un continu creixement. L'any 1975 es va efectuar el trasllat al carrer Montserrat, on obrí un magatzem, i més endavant, el 1983, també una ferreteria. El 1986 es creà Termoclub, un grup de distribució nacional del sector de la climatització, del qual en fou soci fundador. Anys més tard, el 1990, s'inaugurà un nou edifici a l'avinguda Josep Fontcuberta.

Actualment, la seu principal de l'empresa es troba a una nau del polígon industrial La Borda, si bé en diversos anys s'han anat obrint delegacions a Canovelles, Mataró, Manresa i Molins de Rei.

L'avi també va voler contribuir a la vida de Caldes de Montbui de diverses maneres. Entre d'altres, va ser el

Va dedicar tota la seva vida al seu projecte professional. Jubilat, però no retirat, continuava anant cada dia a la botiga i participant activament en totes les decisions, fins que la malaltia li ho va impedir. El seu temps lliure el dedicava a la família, al seu hort i a viatjar.

Se'l podria definir com una persona de molt caràcter, amb fermes principis i



principal patrocinador del club Esport Ciclista Calderí des de finals dels anys vuitanta fins a principis dels dos mil, i l'empresa encara hi segueix col·laborant a dia d'avui. A més, va fer aportacions a la parròquia de Santa Maria i a diferents entitats de la vila, i va ser promotor de la construcció de varis habitatges.

valors, feta a si mateixa, autodidacta i generosa. A la feina era molt exigent i seriós, però alhora comprensiu. Amb els seus era afectuós i bromista. En definitiva, no deixava a ningú indiferent.

Laia Soler Moreno,
Doctora en Història de l'Art

La família **Soler Moya** volem fer arribar el nostre agraïment a tot l'**equip de PADES**, tant al Dr. Christian Villavicencio, infermera i treballadora social, com a l'equip de guàrdia, pel seu reconfortant acompanyament al nostre pare i avi **Josep Soler Codina**, i a tota la família.



L'Ajuntament informa

Recollida d'arbres de Nadal, del 8 al 20 de gener

L'Ajuntament us convida a pensar en arbres de Nadal diferents que no generin residus. Tot i així, si feu servir arbres naturals, recordeu que s'habilitaran llocs de recollida del 8 al 20 de gener. Més informació a www.caldesdemontbui.cat

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 9 i 23 de gener

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. Aquest servei és gratuït i està dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar o pels quals puguin sentir curiositat, dubtes o necessitat d'informació. L'atenció es realitzarà a l'Espai Jove El Toc (C. Font i Boet 4) el segon i quart dijous de cada mes de 17 h a les 20 h. Qualsevol persona interessada, pot fer les seves consultes, bé físicament al propi equipament, o de forma confidencial a través de Whatsapp o mòbil -Tel. 93 865 46 55 / 674 32 35 78-, Instagram -@eltoc - o email: eltoc@caldesdemontbui.cat

Oficina de Memòria Democràtica de Caldes de Montbui

L'Oficina de Memòria Democràtica de Caldes de Montbui ubicada al Museu Thermalia està a disposició de la ciutadania afectada per l'espoli franquista al municipi. Adreceu-vos a l'oficina trucant al número de telèfon 93865 41 40 o enviant un correu electrònic a: memoriademocratica@caldesdemontbui.cat

Informació de servei: Nova ubicació de l'OMIC

El Servei de l'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor (OMIC) que fins ara es realitzava des de la seu social de Cooperativa 70, a partir del 2 de gener de 2025 estarà a La Piqueta.

Per a consultes, reclamacions o seguiment de casos podeu posar-vos en contacte amb l'Ajuntament adreçant-vos a La Piqueta al carrer del Dr. Delger, 5, enviant un correu electrònic a omic@caldesdemontbui.cat o trucant al número de telèfon 938627025.

Cursos trimestrals per adults del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué, de gener a març

El Taller d'Art ofereix uns tallers trimestrals per adults, de gener a març. Inscripcions al Centre Cívic a partir del 25 de novembre. Les inscripcions es poden formalitzar telemàticament, descarregant els documents d'inscripció i drets d'imatge de la web del Taller d'Art i enviant-los emplenats per correu electrònic a tallerdart@caldesdemontbui.cat. De forma presencial a la Secretaria del Centre Cívic i Cultural de Caldes. S'aconsella demanar cita prèvia trucant al número de telèfon 647 573 207 o bé enviant un correu electrònic a: tallerdart@caldesdemontbui.cat. Horari: de dilluns a dijous de 17.30 h a 20 h

Portal d'incidències a la via pública

L'Ajuntament de Caldes de Montbui recorda a la ciutadania que si es detecta qualsevol incidència a la via pública aquesta es pot notificar accedint al portal des del web municipal o des d'un cercador.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 13/12/2024

Núm. Oferta

370157 Operari/operària (Aux. Màquina)
370097 Administratiu/va comercial (BackOffice)
369935 Aux. sociosanitari/ària (per treballar amb gent gran)
369837 Cambrer/a
369835 Tècnic/a Manteniment
369832 Monitors dinamitzadors d'esdeveniments nadalencs
369719 Secretari/ària de direcció
369165 Tècnic/a de Riscos Laborals&Qualitat
369029 Paleta of. 1a
368992 Netejador/a caps de setmana
368880 Aux. administratiu/va (j. parcial)
368878 Mosso/a magatzem (jornada parcial)
368529 Perfil d'atenció comercial al client (proximitat)
368526 Xofer repartidor/a
368308 Forner/a

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat clubfeina@caldesdemontbui.cat clubfeina16@caldesdemontbui.cat pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre la oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Nova pròrroga per a la presentació de sol·licituds de subvenció per a la rehabilitació d'habitatges incloses en el Next Generation

El termini de presentació de sol·licituds de cadascun dels programes per actuacions de rehabilitació energètica residencial finalitzarà el 31 de desembre de 2025. Aquestes línies d'ajut van adreçades en general a propietaris d'immobles, persones físiques o jurídiques (propietaris, usufructuaris o arrendataris); administracions públiques i entitats de dret públic, empreses públiques i societats mercantils participades.



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)
[ajcaldesdemontbui](https://instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Evita que els teus llavis s'esquerdin i s'assequin a l'hivern

Els llavis esquerdats són una molèstia molt comuna, especialment durant els mesos freds o en condicions climàtiques seques. Aquesta condició, coneguda com a queilitis, pot causar dolor, incomoditat i, en casos més greus, fissures que poden sagnar. Per sort, amb uns quants passos senzills, és possible prevenir i tractar els llavis esquerdats. A continuació, t'explicuem com cuidar-los i mantenir-los saludables.

1. Mantingues els llavis hidratats

La causa principal dels llavis esquerdats és la manca d'humitat. Utilitza bàlsams labials rics en ingredients hidratants com:

- . Mantega de karité
- . Oli de coco
- . Cera d'abelles
- . Àloe vera

Assegura't d'aplicar el bàlsam diverses vegades al dia, especialment abans de sortir de casa i abans d'anar a dormir.



2. Beu prou aigua

La deshidratació també pot afectar els llavis. Beu almenys 1,5-2 litres d'aigua al dia per assegurar-te que el teu cos i els teus llavis estiguin ben hidratats.

3. Evita llepar-te els llavis

Tot i que llepar-te els llavis pot semblar una solució ràpida per alleujar la sequedat, aquesta acció empitjora la situació. La saliva s'evapora ràpidament, deixant els llavis encara més secs.

4. Protegeix-los del clima

El vent, el fred i l'exposició al sol són factors que poden agreujar la sequedat dels llavis. Per protegir-los:

Utilitza un bàlsam amb protecció solar (SPF 15 o superior) si estàs exposat al sol. Tapa't els llavis amb una bufanda durant els dies freds i ventosos.

5. Exfolia suaument els llavis

Un exfoliant suau pot ajudar a eliminar les cèl·lules mortes de la pell. Pots preparar un exfoliant casolà barrejant una mica de sucre amb mel. Frega suaument aquesta mescla sobre els llavis amb moviments circulars i després esbandeix amb aigua tèbia. Aplica un bàlsam hidratant després de l'exfoliació.

6. Evita productes irritants

Alguns productes labials contenen fragàncies, alcohol o altres ingredients que poden irritar els llavis. Opta per productes hipoal·lèrgics i sense fragàncies.

7. Consulta un professional si el problema persisteix

Si els llavis esquerdats no milloren malgrat que aquestes cures o si desenvolupes fissures doloroses i inflor, és recomanable consultar un dermatòleg. Podria ser un signe d'una condició més greu, com una infecció o una al·lèrgia.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES

calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474



LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals

Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.



Com superar a un "ex"

Superar una ruptura sentimental és un procés difícil i dolorós, però també, una oportunitat per créixer i redescobrir-se. Al principi, pot semblar un dolor insuportable, però recorda que aquest dolor és temporal. Amb temps, suport i una actitud positiva, podràs reconstruir-te i obrir-te a noves oportunitats, tant personals com emocionals. Confia en el procés i, sobretot, en tu mateix/a. Aquestes són algunes pautes que pots seguir per tal de sentir-te millor i anar-ho superant a poc a poc:

. Permet-te sentir el dolor

És normal sentir tristesa, ràbia, confusió o fins i tot alleujament després d'una ruptura. No intentis reprimir aquestes emocions; permet-te viure-les i processar-les. Escriu un diari, parla amb algú de confiança o expressa't de maneres creatives com pot ser dibuixant o escoltant música.



. Estableix distància

Una de les passes més importants és tallar el contacte amb l'exparella, almenys temporalment.

Això inclou no revisar les seves xarxes socials ni mantenir converses innecessàries. Aquesta distància t'ajudarà a deslligar-te emocionalment i a centrar-te en tu mateix/a.

. Cuida't a tu mateix/a

Dedica temps a la teva salut física i emocional. Alimenta't bé, fes exercici regular i dorm les hores necessàries. Activitats com el ioga, la meditació o fer una passejada a la natura poden ser molt beneficioses per calmar la ment i recuperar energia.

. Explora noves activitats

Aquest és un bon moment per provar coses noves. Apunta't a classes, descobreix nous hobbies o viatja. Aquestes activitats no només et distrauran, sinó que també t'ajudaran a recuperar la confiança i a explorar aspectes de tu mateix/a que potser havies deixat de banda.

. Cerca suport emocional

No tinguis por de buscar ajuda. Parla amb amics i familiars o, si ho necessites, acudeix a un/a terapeuta. Compartir els teus sentiments i rebre suport pot marcar una gran diferència en el procés de recuperació.

. Sigues pacient amb tu mateix/a

Superar una ruptura no és un procés immediat, i cada persona ho viu a un ritme diferent. Sigues amable amb tu mateix/a i no et comparis amb altres. El temps, combinat amb esforç conscient, serà el teu millor aliat.

. Evita prendre decisions impulsives

És habitual sentir impulsos per contactar amb l'exparella, començar una nova relació de manera precipitada o fer canvis dràstics. Pren-te el teu temps per assegurar-te que les teves decisions són reflexionades i no motivades per l'ansietat o la desesperació.

. Recorda el teu valor

Una ruptura no defineix el teu valor com a persona. Enfoca't en les teves qualitats i allò que t'apassiona. Ets molt més que una relació, i aquest moment és l'oportunitat perfecta per redescobrir-ho. EVA REMOLINA

- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport
 www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79

08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- . Medicina familiar i comunitària
- . Dietes de prescripció mèdica
- . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI

9h-20h
de dilluns a divendres

Dissabtes
de 9h a 13:30h

farmacia_font_lleo 625.771.356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

Conservació de les fruites: dins o fora de la nevera?

La conservació de les fruites és un aspecte clau per mantenir-ne la frescor, el sabor i les propietats nutricionals. Tot i que moltes persones pensen que totes les fruites s'han de posar a la nevera, no sempre és així. Depenent de la fruita, la seva temperatura ideal de conservació pot variar. A continuació, detallarem quines fruites és millor guardar a la nevera i quines han de quedar fora d'ella per a una millor conservació.

Fruites que s'han de conservar a la nevera:

Algunes fruites maduren ràpidament o es fan malbé a temperatura ambient. Aquestes és millor conservar-les en fred per allargar-ne la vida útil.

. Fruites vermelles (maduixes, gerds, nabius): Aquestes fruites són delicades i es deterioren amb facilitat. La nevera les mantindrà fresques durant uns dies més.

. Raïm: Mantingut a la nevera, el raïm pot conservar-se fresc i cruixent fins a una setmana.

. Cireres: Igual que les fruites vermelles, són peribles i es beneficien del fred per mantenir-se en bon estat.

. Síndria i meló (un cop tallats): Quan es tallen, aquestes fruites han de guardar-se a la nevera per evitar que perdin frescor i qualitats nutritives.

. Préssecs i prunes (madurs): Si ja estan madurs, s'han de conservar a la nevera per evitar que continuïn madurant massa ràpid.

. Pomes i peres (si es vol allargar la conservació): Si es volen guardar durant molt temps, és recomanable conservar-les a la nevera. No obstant això, també poden estar a temperatura ambient durant uns dies.

Fruites que s'han de conservar fora de la nevera:

Algunes fruites necessiten estar a temperatura ambient per madurar correctament i desenvolupar tot el seu sabor. Posar-les a la nevera massa d'hora pot alterar la seva textura o aturar-ne la maduració.

. Plàtans: La nevera pot fer que la pell dels plàtans es torni fosca. Convé deixar-los fora fins que estiguin madurs i, si es volen conservar més temps, es poden posar a la nevera un cop madurs, tot i que la pell s'enfosquirà.

. Fruites tropicals (mangues, pinyes, papaies): Aquestes fruites s'han de conservar a temperatura ambient fins que madurin. Després, si no es

a la nevera per retardar-ne la descomposició.

. Tomàquets: Malgrat ser considerats habitualment una verdura, els tomàquets són fruites. S'haurien de mantenir fora de la nevera per conservar el seu sabor i textura. A la nevera, perden la seva suculència.

. Cítrics (taronges, llimones, llimes): Els cítrics poden conservar-se bé fora de la nevera durant unes setmanes. Si es volen conservar durant més temps, es poden posar a la nevera.

Consells addicionals:

Evitar el contacte entre fruites i verdures: Algunes fruites, com les pomes i els plàtans, emeten etilè, un gas que accelera la maduració d'altres fruites i



consumeixen immediatament, es poden guardar a la nevera.

. Préssecs, nectarines i prunes (no madurs): Convé deixar-los fora fins que estiguin madurs. La nevera pot aturar la maduració i fer-los perdre sabor i dolçor.

. Alvocats: Els alvocats han de madurar a temperatura ambient. Un cop madurs, si no es consumeixen, es poden posar

verdures. És important mantenir-les separades per evitar que altres productes es facin malbé ràpidament.

No rentar les fruites fins que es consumeixin: La rentada pot augmentar la humitat i, per tant, el risc de floridura. És millor rentar-les just abans de consumir-les. EVA REMOLINA

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del día 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Farriol Arquitectes

www.farriolarquitectes.com - 619745166
C. Sant Ramon 28, local, Caldes de Montbui

Es busca repartidor/a
de premsa a Caldes
amb vehicle
per un dia a la setmana.
Tel. 646 01 97 82



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es busca renta plats
i ajudant de cuina
pels caps de setmana
per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



C. Montserrat 42, local 1
08140 Caldes de Montbui
Tel. +34 938 653 890
abac@abaclegal.com
www.abaclegal.com

ADVOCATES
MEDIADORES
ADMINISTRADORES

in f o

Reflexions

Un missatge de Déu

Any 1971: Ray Tomlinson experimentava amb diverses formes d'interacció entre les persones i els ordinadors. Quan va enviar un missatge des de la seva màquina a una altra unitat de l'oficina a través d'una xarxa, va sorgir el primer e-mail. Avui, dècades més tard, s'envien més de mil milions de correus electrònics per dia.

Molts d'ells contenen notícies importants de familiars i amics, però altres porten anuncis desagradables o virus destructius. Una regla bàsica per a l'ús dels correus és: "No obrir-lo a menys que confiïs en el remitent".

Déu ens ha enviat un missatge en la Persona del seu Fill i podem confiar en el Remitent: "Déu, després d'haver parlat antigament en diverses ocasions, als avantpassats per mitjà dels profetes, en aquests darrers temps ens ha parlat per mitjà del Fill, a qui ha establert com a hereu universal, i pel qual també ha creat tot el que existeix". (Hebreus 1: 1-2).

El Nadal és el missatge inoblidable de l'amor, la redempció i l'esperança que Déu ha enviat. Confiem plenament en el Remitent i obrim el seu missatge sense cap por.

Iniciem el nou Any donant entrada a Jesús a la nostra vida.

Que tinguis un FELIÇ 2025 !!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

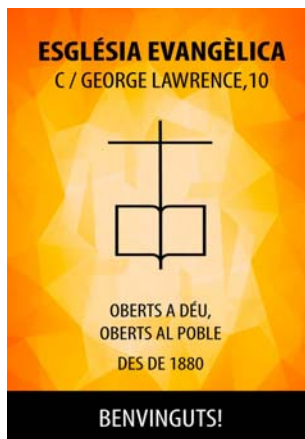
c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. **Néixer de Nou:** darrer diumenge
de mes a partir de les 10h a TV3.

. **Buenas Noticias TV:**

Cada diumenge a les 9,15h per La 2.



EGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

Recollida d'arbres de Nadal, del 8 al 20 de gener

L'Ajuntament us convida a pensar en arbres de Nadal diferents que no generin residus. Tot i així, si feu servir arbres naturals, recordeu que s'habilitaran llocs de recollida del 8 al 20 de gener



El servei de recollides selectives complementàries farà la recollida dels arbres de Nadal per a portar-los a la deixalleria. Els arbres es trinxaran i s'incorporaran al circuit de producció de compost a

partir dels residus orgànics recollits al cubell marró.

Podeu portar el vostre arbre sense guarniments nadalencs a la deixalleria o deixar-lo qualsevol dia de la setmana i a qualsevol hora als llocs habilitats: c. de Llobet i Vall-Iloera amb Sant Pau, pl. de Moreu, c. de Molí amb Calderón de la Barca, c. de Mossèn Cinto Verdaguer - parc del Bugarai, pl. de la Salut (c. de Lleida), c. de Granollers amb l'av. de Josep Fontcuberta, a l'aparcament de l'Escorxador i a El Tint.

l'electra
ENERGIA



Saps que a
l'Electra Energia
també
comercialitzem
gas?

Truca'ns
al telèfon gratuït
i resoldrem qualsevol
qüestió que tinguis.

900 181 776

electracaldenseenergia.com

l'electra
ENERGIA

