

Sorteig de la campanya
"Llums, Nadal i Shop in Caldes"
per encendre el Nadal P6

S'entreguen els
guardons al Mèrit del
Voluntariat calderí P5

L'EMM Joan Valls celebra
Santa Cecília amb talent jove
i activitats musicals P4

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1804
Del 29 de novembre
al 5 de desembre de 2024

Distribució gratuïta
Any XXXVIII



Caldes recull 6.000 kg d'aliments i productes en un Gran Recapte solidari



Mercat de Nadal

DEL 5 AL 8 DE DESEMBRE

Caldes de Montbui

CENTRE HISTÒRIC

Desenes de parades i casetes
de fusta amb **productes nadalencs**,
artesanía, alimentació i brocanteria

Vine a veure com s'elabora
el **brou termal** a l'olla
més gran de Catalunya

#Nadaltermal
#moltsmésqueaiguacalenta



www.visiteucaldes.cat

[f](#) [i](#) [t](#) [@](#) [@museuthermalia](#) | [@ajcaldesmontbui](#)



Ajuntament de
Caldes de Montbui

Dijous 28 de novembre

De 16 a 20 h – Plaça Moreu

Reci-jocs, jocs per parlar de reciclatge, reutilització i reducció de residus, s'instal·len a la via pública calderina. Vine, juga i fem créixer la recollida selectiva de residus del nostre municipi. Emporta't un premi molt sostenible. Aquesta iniciativa del Consorci de Residus del Vallès Oriental, Ecovidrio, Ecoembes i l'Agència de Residus de Catalunya, forma part de la campanya "Aquí no llencem res. Aquí ho reciclem tot".

18 h – Biblioteca

Dijous de conte. "El viatge d'en Konan", adreçat a infants a partir de 4 anys.

21.30 h – Restaurant Robert de Nola

Concert amb Lluís Coloma & Mark "Mr B" Braun.

Divendres 29 de novembre

18 h – Plaça de la Font del Lleó

Encesa de les llums de Nadal.

18.30 h – Espai d'Art Casino

Inauguració de l'exposició ARTSGRUP i fira d'Art de Nadal. Entrada gratuïta.

Dissabte 30 de novembre

D'11 a 13 h – Garden Miró

Taller d'Art Floral, a càrrec de Vateflors. Centre de Nadal amb flors naturals. 30 euros material inclòs.

De 16.30 a 19.30 h – Centre Cívic de Caldes

Taller d'introducció a la visió intuïtiva. Inclou: Teoria, pràctica i apunts. Cal portar: Màrrega, mocador i aigua. Aportació de 25 euros. Org. Sobirania Caldes.

Diumenge 1 de desembre

12 h – Casino

Microteatre a càrrec del GEC Juvenil, dirigit per Anna Puigdueta, Carlota Herranz, Sergi Barrera i Pau Dudekula. Preu: 5/6/8/ euros.

18.30 h – Casino

Mostra de teatre de la secció infantil del GEC, dirigit per Anna Puigdueta, Berta Miró, Aleix Vila i Cristina Rodriguez.

Preu: 5/6/8 euros.

18 h – Teatre del Centre

"El diari d'Anna Frank" a càrrec de Deixalles 83. Preu: 10/12 euros.

Dimarts 3 de desembre

De 8 a 13 h – Aparcament carrer Escoles Pies

Deixalleria mòbil, camió adaptat amb contenidors per recollir la majoria de residus que es poden portar a la Deixalleria.

18.30 h – Cooperativa 70

Xerrada "De l'estrès a la serenitat : Mindfulness per a mares", a càrrec de Carne Pellicer. Entrada gratuïta.

Dimecres 4 de desembre

19 h – Sala de les Cuines

Xerrada "Societats corals i fraternitat republicana: el projecte de J. A. Clavé" a càrrec de Roger Canadell Rusiñol. Org. Aules d'Extensió Universitària.

Exposicions

Fins a l'1 de desembre

Sala Delger

Exposició "Alliberament dels sentits" de Miquel A. Mercader, aquesta explora la relació entre la pintura, la textura i la sensació a través d'un conjunt de quadres que fusionen colors, formes i materials de manera espontània i innovadora.

Fins al 13 de desembre

Cooperativa 70

Exposició "Dibuixant viatges".

Fins al 12 de gener

Espai d'Art Casino

Exposició d'Art d'ARTSGRUP.

Fins al 30 de març de 2025

Museu Thermalia

Exposició "Anita Gispert, la fotògrafa de Caldes".



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Instagram FotografiaPoch



Electra Comercial
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

U.C.I.C. Unió de Comerciants i Industrials de Caldes
amic associació de comerciants i industrials de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Imatge d'una mà que toca una pantalla amb el text "Telèfons d'interès" i un QR code.

Èxit del Gran Recapte a Caldes amb 6.000 kg d'aliments i productes recollits

El Gran Recapte, celebrat els dies 22 i 23 de novembre a Catalunya, ha estat tot un èxit a Caldes de Montbui, on s'han recollit uns 6.000 kg d'aliments i productes de neteja que ja formen part del Rebost Solidari del municipi. Aquesta iniciativa solidària és clau per continuar proporcionant ajuda a les famílies més desfavorides de la població.

La campanya ha comptat amb la implicació de supermercats i comerços locals com Ametller Origen, Bon Àrea, Caprabo, Coaliment, Dia, Mercadona, Carniceria Riu, El Cellar, Natural Optics, Joc de Paraules i Noelia Agudo. També l'Escola Pia ha actuat, un any més, com a punt de recollida.

En total, 85 persones voluntàries han col·laborat activament en la recollida, juntament amb les entitats organitzadores: Càritas Caldes, Creu Roja Caldes-Sant Feliu-Palau i l'Ajuntament de Caldes de Montbui, amb el suport del Rotary Club, la Ruta George Lawrence, l'Església Cristiana Evangèlica i estudiants de l'Escola Pia i l'Institut Escola de Caldes.

Els productes recollits responen a les necessitats més urgents del Rebost Solidari, com ara oli, conserves de peix, tomàquet fregit, llet, arròs, pasta, llegum cuïta, sucre, farina, sabó de rentar roba i gel de bany.

Aquesta acció solidària no finalitza aquí: fins al 5 de desembre es poden fer donacions econòmiques a través de la pàgina web del Gran Recapte, les caixes dels supermercats i Bizum amb el codi 33596.

Les entitats organitzadores agraeixen la generositat de les persones donants, la implicació dels establiments locals i el compromís del voluntariat, que han fet possible un nou èxit del Gran Recapte a Caldes de Montbui.



L'EMM Joan Valls celebra Santa Cecília amb talent jove i activitats musicals

El passat dimecres 20 de novembre, l'Escola Municipal de Música Joan Valls va celebrar Santa Cecília, patrona dels músics, amb una tarda carregada d'activitats musicals. La celebració va començar a les 17:45 h amb un concert del Trio Tenuto, format per tres joves talents que compaginen els seus estudis de batxillerat i grau professional de música a l'Institut Oriol Martorell.

Tot i la seva joventut, el Trio Tenuto ha rebut reconeixements destacats, com el primer premi al XVII Concurs de Música de Cambra Higiní Anglès de la Diputació de Tarragona, i han actuat en escenaris com el cicle "Estones de Clàssica" a Sant Just Desvern i la Biblioteca de Catalunya. Durant el concert, van oferir un programa apassionant que combinava la intensitat romàntica del primer trio amb piano de Felix Mendelssohn amb els ritmes característics de la música d'Astor Piazzolla, un referent de la música argentina del segle XX.

Després del concert, l'AMPA de l'escola va preparar un berenar per a tot l'alumnat, un moment de convivència i celebració. A les 19:00 h, la jornada es va tancar amb la presentació del projecte musical dels alumnes del curs passat. Aleix Pérez, Aleix Guarch i Salem

Laarosi van exposar el seu treball, titulat Desgranant cançons, on van analitzar temes moderns descomponent les melodies, acords i percussions, i mostrant els resultats mitjançant un programa d'edició musical.



Laia Ponsa presenta "Omple el Buit" a l'altell del Centru

Laia Ponsa presenta Omple el buit, un projecte fotogràfic que explora el significat emocional dels objectes després d'una ruptura sentimental. L'autora reflexiona sobre com aquests elements materials, aparentment intranscendents, es transformen en símbols de records i nostàlgia quan els associem a una persona que ja no forma part de la nostra vida. Aquesta obra busca capturar el buit que deixa una exparella, posant en relleu la càrrega sentimental que s'atribueix als objectes quan es converteixen en testimonis silenciosos d'una relació passada.

Laia Ponsa és una fotògrafa emergent amb un gran interès pels vincles interpersonals i la manera com aquests

deixen empremta en diferents àmbits de l'existència. En procés de finalitzar els seus estudis en fotografia i audiovisuals a Barcelona, compta amb una formació prèvia en disseny gràfic i publicitat, una experiència que ha enriquit la seva mirada artística amb una perspectiva gràfica i conceptual molt definida. Aquesta combinació de disciplines es reflecteix en l'equilibri entre la narrativa emocional i l'estètica visual que caracteritza la seva obra.

L'exposició, que tindrà lloc a l'altell del Centru, s'inaugurarà l'1 de desembre a les 12 h i es podrà visitar fins al 12 de desembre.

Una oportunitat única per descobrir el treball d'una artista que aprofundeix en les emocions humanes a través de la fotografia.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Guardons al Mèrit del Voluntariat 2023: reconeixement al compromís i la dedicació

Anna Tantinyà, Josep Maria Cendra i la Facultat de Sant Antoni van ser distingits el passat diumenge amb els Guardons al Mèrit del Voluntariat 2023, en un acte celebrat a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Caldes de Montbui. Els guardons, organitzats per la Federació d'Associacions de Caldes amb la col·laboració de la Regidoria de Voluntariat, pretenen reconèixer la tasca altruista i compromesa de persones i entitats del municipi.

Anna Tantinyà va rebre el Guardó Jove pel seu voluntariat ensenyant teatre als mes menuts i dirigint obres al Casino. D'altra banda, **Josep Maria Cendra** va ser guardonat amb el Guardó al Voluntariat, destacant la seva trajectòria i compromís amb diferents projectes socials. Finalment, la **Facultat de Sant Antoni** va rebre un reconeixement per la seva tasca com a entitat històrica del municipi.



Una trentena de propostes per definir el Nervi Jove 2024

Una trentena de propostes han estat inscrites en el Nervi Jove 2024, el pressupost participatiu de joventut de Caldes de Montbui i a través del qual es decideixen a quines activitats es destinen els 6.000 euros del pressupost.

Un cop finalitzat el procés de presentació de propostes, on s'han registrat un total de 32, les dinamitzadores del Nervi Jove estan acabant de definir-les i veure la seva viabilitat amb les joves promotores, així com comprovar que aquestes siguin realistes, respectuoses i que tinguin un ample impacte sobre la majoria sobre la majoria del col·lectiu jove del municipi.

Ara, s'inicia el procés de votació per definir aquelles activitats que formaran part del Nervi Jove, amb una votació



virtual que se durà a terme el 26 i 27 de novembre al Instagram de l'Espai Jove @eltoc.

Les responsables de cada una de les propostes que s'han presentat prepararan els cartells i creativitats per fer difusió de les iniciatives a través del perfil d'Instagram de @eltoc perquè les persones joves puguin informar-se i fer una primera votació virtual.

El divendres 29 de novembre a les 17.00h se celebrarà l'Assemblea Oberta on els i les joves de Caldes podran fer la votació final de les propostes.

L'Assemblea es durà a terme a l'Espai Jove El Toc i hi poden participar lliurement totes les persones joves de Caldes. Després d'exposar els projectes i votar-los, les activitats escollides es realitzaran durant el 2025.

Sorteig de la campanya "Llums, Nadal i Shop in Caldes" per encendre el Nadal

El dilluns 25 de novembre es va dur a terme el sorteig de la campanya comercial "Llums, Nadal i Shop in Caldes", on es van seleccionar les tres persones que tindran l'honor d'encendre l'arbre de Nadal i els llums del municipi. L'acte es va retransmetre en directe des del compte d'Instagram de l'Ajuntament de Caldes de Montbui i està disponible també al seu canal de YouTube.

Enguany, s'han assignat números consecutius a les 107 persones inscrites en la campanya. Les guanyadores han estat: Judit Vilalta (número 103, establiment "Ca l'Amalia"), Imma Gómez (número 21, establiment "Cal Paretas") i Eugènia Mañas (número 58, establiment "Joc de Paraules"). També es van sortejar números de reserva, per possibles incidències: 66, 84 i 101.

L'Ajuntament es posarà en contacte amb les persones seleccionades i amb els comerços per confirmar els noms dels tres infants, d'entre 6 i 12 anys, que protagonitzaran l'acte de l'encesa de Nadal.

La cita serà el divendres 29 de novembre a les 18 h a la plaça de la Font del Lleó, on l'encesa de l'arbre i la il·luminació nadalenca donarà el tret de sortida a les festes. Aquesta tradicional celebració marcarà l'inici de l'ambientació nadalenca als carrers de Caldes de Montbui.



Encesa dels llums de Nadal de l'any passat. Foto: JDB

Anem al Casino

CASINO DE CALDES

NIT DE BONUS

2024

RONDA DE COMÈDIA

IRENE MINOVAS

GODAI GARCIA

ANDREA FARINA

ANDRÉS FAJNGOLD

14 DESEMBRE → 20:00H

SALA 2 CASINO DE CALDES

VENTA D'ENTRADES A TAQUILLA DIJOS DE 17H A 19H I PER INTERNET: [BIT.LY/CASINOCALDES](https://bit.ly/casinocaldes)

BLUES AMERICA

LLUÍS COLOMA - PIANO

MARK 'MR B' BRAUN

PIANISTA ORIGINARI DE MICHIGAN

SOPAR I ACTUACIÓ

28 DE NOVEMBRE A LES 21:30H

ROBERT DE NOLA restaurant

reserves al 938 65 40 47



AGENDA
2030

Contra les violències masclistes, fem xarxa

25 N | Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones.

La Diputació de Barcelona, els ens locals i les associacions feministes treballem en xarxa per construir pobles i ciutats lliures de violències masclistes.

Caldes per a l'eliminació de la violència envers les dones

Els actes i activitats a l'entorn del Dia Internacional de la violència envers les dones a Caldes de Montbui i que tenen per objectiu la sensibilització contra les violències masclistes i les agressions a les dones, han començat aquest dimarts amb una trobada amb l'autora del llibre "Somiant la pau, una mirada femenina al nou Afganistan dels talibans" Nàdia Ghulam en el marc del Club de Lectura que ofereix la Biblioteca, i continua aquest dijous a les 18h també a la Biblioteca amb el contacontes "Ei, que estimar no fa mal" a càrrec de Raig de Sol Contes.

El programa d'actes del 25N, que continua aquest diumenge 24 a les 18:30h al Casino amb la representació de l'obra "Les preposicions", es tanca el dilluns 25 de novembre amb la lectura institucional del manifest que tindrà lloc a les 18:30h a la plaça de la Font del Lleó, seguit d'una exhibició de teles acrobàtiques.

L'exposició "Diversitats, sexualitats i gènere" que ha estat exposada a l'Institut Escola de Caldes entre l'11 i el 18 de novembre i la presentació a les xarxes socials de la infografia del servei d'Assessorament Jurídic a la Dona, que enguany compleix 10 anys, completen el programa d'actes del 25N d'aquest any.



S'inaugura l'exposició "Dibuixant Viatges" de Ferran Rodríguez

El divendres 22 de novembre tindrà lloc la inauguració de l'exposició "Dibuixant Viatges", de l'artista Ferran Rodríguez, al Local de Cooperativa 70.

L'exposició convida els visitants a fer un viatge per tot el món a través de mapes de pobles, ciutats i carrers. Rodríguez transforma aquestes cartografies en obres úniques, aprofitant les formes dels mapes per crear intervencions artístiques que inclouen retrats, animals i altres composicions.

La mostra es podrà visitar del 22 de novembre al 13 de desembre a l'espai de Cafeteria L'Àgora d'APINDEP. Una proposta que uneix art i geografia per oferir una mirada diferent sobre el món.



Cap de setmana intens per als Bombers Voluntaris de Caldes de Montbui

Els Bombers Voluntaris de Caldes de Montbui van tenir un cap de setmana de molta activitat amb diversos serveis destacats.

Entre les actuacions, van rescatar un gat que havia quedat atrapat dins d'un contenidor i no podia sortir per si sol. També van intervenir en un accident de trànsit al barri dels Lledoners, on un vehicle va patir un sinistre.

A més, van realitzar el rescat d'una persona que havia caigut a prop de la masia del Prat de Dalt, assegurant la seva seguretat fins a l'arribada dels serveis sanitaris.



Dues derrotes davant de rivals d'entitat pel Touch Caldes

Aquest cap de setmana s'ha disputat la segona jornada de la Lliga Catalana de Touch a Vic, en una matinal marcada per condicions meteorològiques adverses que han posat a prova tots els equips. Pluja, fang i un terreny de joc complicat han estat protagonistes d'una jornada dura per al Rugby & Touch Caldes, que ha perdut els dos enfrontaments disputats.

El primer partit ha enfrontat a la secció esportiva del Centre Democràtic al TRB, un conjunt que ha demostrat un nivell altíssim. El TRB ha plantejat un joc molt seriós, ordenat i eficaç, que no s'ha pogut contrarestar per part dels de La Flama Taronja. Tot i començar amb bon peu i posar-se per davant amb un 2 a 0 gràcies a dues bones anotacions, el TRB ha sabut reaccionar i capgirar el marcador amb contundència.

Finalment, el partit ha acabat amb un 3 a 7 en contra, evidenciant que el Touch Caldes no ha estat a l'altura d'un rival tan experimentat.

En el segon enfrontament, contra el Montseny Senglars, s'ha mostrat una

millora en el joc, però la sort tampoc ha estat del costat de l'equip Calderí. El resultat final ha estat d'1 a 4, en un partit marcat per les adversitats. Hi ha hagut moments accidentats, com la lesió d'un dels jugadors que ha patit una torçada de turmell.

Una jornada que deixa al Touch Caldes a mitja taula, i amb temps per recompondres de les dues derrotes, doncs el calendari ofereix temps per preparar-se, ja que la propera jornada serà al gener, a Salou.



Ni escoltar, ni consensuar...

En el primer any i mig de mandat, el govern municipal de Caldes de Montbui s'ha centrat a aprofitar i a sobreviure dels grans projectes aprovats al llarg del mandat anterior i a aplicar un increment més que notable d'impostos per redreçar una situació econòmica negativa. I a la vegada, es segueix sense donar resposta a infinitat de temes que ens afecten en el dia a dia de cada calderí i calderina (manteniments, parcs i jardins, habitatge, mobilitat, entre d'altres).

La gent reclama que el govern s'arremangui, que millori aquells aspectes més essencials i quotidians de cada barri i de cada racó del poble, que deixi de preocupar-se per tot allò que és de cara a la galeria i que se sigui conseqüent amb la realitat d'un Ajuntament molt més plural fruit de les eleccions del maig del 2023.

I, a aquesta gestió, cal afegir-hi, ara, que el dijous 28 de novembre s'aproven, més que previsiblement, els pressupostos municipals per a l'any 2025.

Posem-ho en antecedents. L'any passat, amb l'aprovació dels pressupostos de 2024, i tot i el vot en contra del nostre grup als comptes, vam esgarrapar del govern municipal el compromís de començar a parlar del pressupost de l'any que ve, o sigui del 2025, a partir del passat mes de juny. Una primera reunió que va arribar finalment el 12 de setembre de 2024 i que ens feia pensar que hi havia la intenció de negociar i debatre, de confrontar dos projectes polítics

diferents, però per acabar buscant algun punt en comú.

El posicionament i la intenció d'ara Caldes ha estat sempre la de sumar en positiu i, per aquest motiu, vam optar per ser constructius aportant fins a un total de dotze propostes al govern, per negociar-les i incloure-les al proper pressupost. Aquestes anaven enfocades a renaturalitzar espais i millorar l'arbrat, enfortir el manteniment d'escoles i d'espais públics, rehabilitar el camí orbital i establir la connexió amb els Saulons i el Polígon el Pinatar; així com apostar amb fermesa per la mobilitat escolar sostenible, començar d'una vegada per totes a eliminar amiant d'espais públics, o concórrer a convocatòries de l'Incasòl per desenvolupar habitatge amb protecció oficial, entre altres mesures que aviat farem públic.

Tanmateix, després de fer arribar aquest llistat al govern, per tal que les nostres aportacions fossin valorades i negociades (i deixant clar que ens faltava informació detallada de cada partida pressupostària, que seria el més lògic per poder treballar amb deteniment), ens hem plantat al Ple de novembre sense tenir cap resposta a les nostres propostes. Ni un correu, ni una trucada, res. Així és com negocia ERC? Escoltar i fer-se seves les propostes dels altres? O ni això?

Sempre se'ns diu que el govern és transparent, dialogant, que escolta i està obert a arribar acords, però el cert és

que fins a 10 dies abans del Ple no hem tingut accés a la documentació relativa als pressupostos. I aquest és un fet que s'ha anat reproduint successivament en diferents plens municipals i, evidentment, d'aquesta manera és impossible poder treballar (i ja no diguem negociar) detalladament i amb rigor el punt més important de cada exercici, els pressupostos.

El fet que el govern no vulgui comptar amb el principal grup de l'oposició, que representa a més de 1.500 persones votants, menysté de forma clara diferents punts de vista que permetrien arribar a acords i a un consens de llarg recorregut, imprescindible per focalitzar les actuacions que cal realitzar ara.

Tot i aquest tarannà impermeable, la nostra actitud seguirà sent constructiva, però també exigent, rigorosa i estricta, amb la informació que per degoteig rebem; i aportarem accions i mesures que pensem que són positives per a la ciutadania.

Creiem fermament que la gent de Caldes de Montbui, gent amb un fort sentiment de pertinença a la nostra vila, no per la gestió del govern sinó perquè Caldes s'ho val, per suposat, es mereix molt més. Però més val que siguem clars: continuem funcionant com un govern de majoria absoluta sense tenir-la explícitament.

Joan Duran Poble
Portaveu d'ara Caldes

Agraïment a la Fundació Sociosanitària Santa Susanna

El nostre pare, en Ramon Baulenas, va morir el dia 14 de novembre, a l'edat de 101 anys, a la planta 0 de la Fundació Sociosanitària de Santa Susanna del nostre poble on va estar ingressat durant els dos darrers anys de la seva vida. Ell hi estava tranquil, feliç i se sentia ben acollit. Voldríem donar les gràcies i felicitar per la seva professionalitat a totes les persones que treballen en aquesta Fundació. Al llarg d'aquest

temps el nostre pare ha rebut un servei i un tracte excel·lents. Destaquem, a part de la feina ben feta, la gran humanitat cap als residents per part del personal sanitari i cuidador. Aquesta humanitat també s'ha traslladat al tracte amb la família que en tot moment hem estat molt ben informats sobre l'evolució del nostre pare. Aquests treballadors no solament fan la feina ben feta -fet molt important- sinó que també la fan amb

amor. Ens ha agradat sobretot aquest amor que mostren cap als residents.

El poble de Caldes de Montbui ha d'estar orgullós d'aquesta Fundació a qui desitgem el millor. Una vegada més moltes gràcies per la vostra dedicació.

Família Baulenas



L'Ajuntament informa

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 16,61 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 19 de novembre, és de 16,61 euros, el que suposa un 4,27% més cara respecte al preu anterior. Més informació a l'OMIC: Font i Boet, 7.

La bombona de butà tradicional (12,5 quilos) costa a partir del dia 19 de novembre de 2024, un màxim de 16,61 euros, el que suposa un encariment de preu del 4,27% respecte al preu de 15,93 euros a què s'ha comercialitzat darrerament.

L'Oficina Municipal d'Informació al Consumidor recorda a les persones consumidores d'ampolles de butà que tenen dret a demanar el tiquet de compra. Sempre i quan l'usuari consumidor el demani, els venedors de butà estan obligats a lliurar aquest tiquet. En cas que no se'ls hi lliuri o l'import no es correspongui amb el preu oficial, les persones afectades poden adreçar-se a l'OMIC per tramitar una reclamació.

Procés de selecció per VOTV

Vallès Oriental Televisió (VOTV) obre el procés de selecció per la contractació de 3 places de redactors/es a jornada completa i 3 places de redactors/es en cap de setmana. Consulteu les bases al tauler electrònic de VOTV. Termini de presentació de sol·licituds: del 21 al 30 de novembre de 2024.

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Novembre 2024

El Centre de Normalització Lingüística publica de forma mensual un qüestionari lingüístic breu on s'han d'omplir buits, triar opcions i escriure solucions. Per accedir al qüestionari lingüístic Un cop de mà. Rumia i encerta-la! cliqueu a l'enllaç que trobareu al web cpnl.cat

Oficina de Memòria Democràtica de Caldes de Montbui

L'Oficina de Memòria Democràtica de Caldes de Montbui ubicada al Museu Thermalia està a disposició de la ciutadania afectada per l'espoli franquista al municipi. Adreceu-vos a l'oficina trucant al número de telèfon 93865 41 40 o enviant un correu electrònic a: memoriademocratica@caldesdemontbui.cat

Servei de Mediació Ciutadana

L'Ajuntament ofereix a la ciutadania un servei de mediació per a la resolució de conflictes. Si voleu iniciar un procés de mediació, empleneu el formulari que trobareu a l'apartat de tràmits del web de l'Ajuntament.

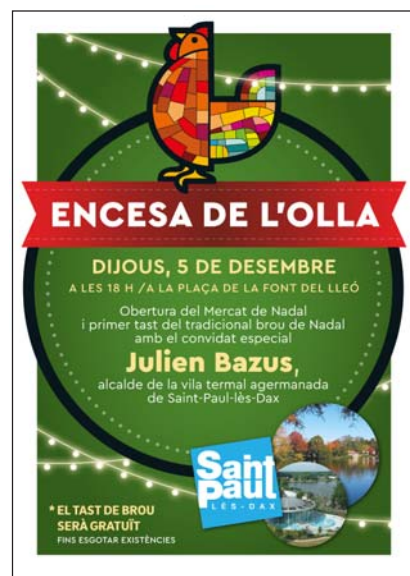
També podeu adreçar directament un correu a mediacio@caldesdemontbui.cat

Els dies 1, 6 i 8 de desembre són dies festius on és permesa l'obertura comercial

Segons el calendari d'obertura a Catalunya dels establiments comercials en diumenge i dies festius, durant els dies 1, 6 i 8 de desembre es permet l'obertura comercial.

Cursos trimestrals per adults del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué, de gener a març

El Taller d'Art ofereix uns tallers trimestrals per adults, de gener a març. Inscripcions al Centre Cívic a partir del 25 de novembre. Les inscripcions es poden formalitzar telemàticament, descarregant els documents d'inscripció i drets d'imatge de la web del Taller d'Art i enviant-los emplenats a tallerdart@caldesdemontbui.cat. De forma presencial a la Secretaria del Centre Cívic i Cultural de Caldes. S'aconsella demanar cita prèvia al telèfon 647 573 207 o bé enviant un correu electrònic a: tallerdart@caldesdemontbui.cat. Horari: de dilluns a dijous de 17.30 h a 20 h



Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 22/11/2024

Núm. Oferta

- 369167 ELECTRICIAN OPERATOR (ELECTRICISTA SECTOR INDUSTRIAL)
- 369165 TÈCNIC/A DE RISCOS LABORALS&QUALITAT
- 369029 PALETA OF. 1A
- 368992 NETEJADOR/A CAPS DE SETMANA
- 368880 AUX. ADMINISTRATIU/VA (J. PARCIAL)
- 368878 MOSSO/A MAGATZEM (JORNADA PARCIAL)
- 368589 OPERARI/ÀRIA DE QUALITAT
- 368580 PEÓ DE PRODUCCIÓ (TORNS ROTATIU)
- 368533 CUINER/A
- 368529 COMERCIAL/VENDES
- 368526 XOFER REPARTIDOR/A
- 368423 PERSONAL PER TREBALLAR EN RESIDÈNCIA DE GENT GRAN (PERFIL SOCIO SANITARI)
- 368308 FORNER/A
- 368178 AJUDANT DE DEPENDENT/A (JORNADA COMPLETA)
- 367444 DEPENDENT/A DE COMERÇ ESPECIALITZAT EN VENDA DE VINS
- 367290 DEPENDENT/A DE CARNISSERIA
- 366758 MARMITÓ/ONA

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció.

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 3 de desembre, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes. La deixalleria mòbil consisteix en la visita mensual d'un camió adaptat amb contenidors per recollir la majoria de residus que es poden portar a la Deixalleria.



www.caldesdemontbui.cat

[facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)
[@AjCaldesMontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)
[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de
Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Habitatges col·laboratius: una alternativa d'habitatge

Els habitatges col·laboratius, coneguts com a cohousing, són un model d'habitatge alternatiu en què un grup de persones comparteix espais i recursos per crear una comunitat més cohesionada i sostenible. A diferència dels models tradicionals d'habitatge, en què cadascú viu en una llar independent, els habitatges col·laboratius fomenten la convivència, la participació comunitària i la cura mútua entre els seus residents. Aquest model ha anat guanyant popularitat a molts països del món, especialment a Europa, com a resposta als reptes de sostenibilitat, aïllament social i accés a l'habitatge assequible. Els habitatges col·laboratius es basen en un seguit de valors i principis que les diferencien de les opcions d'habitatge més convencionals:

Espais comuns i espais privats: Els residents disposen dels seus espais privats (habitacions o apartaments) però també tenen accés a una varietat d'espais comuns, com cuines, sales d'estar, zones de joc per als infants, jardins o zones de treball compartides. Això permet optimitzar els recursos i millorar la qualitat de vida dels residents.

Decisions comunitàries: La presa de decisions en aquestes comunitats es fa de manera democràtica i horitzontal. Sovint, s'estableixen assemblees o reunions on tots els membres poden participar i decidir sobre aspectes relacionats amb la gestió de la comunitat, les normes de convivència o l'ús dels espais comuns.



Sostenibilitat: Un altre pilar important és l'ús eficient dels recursos. Els habitatges col·laboratius solen implementar mesures per reduir el consum energètic, aprofitar millor l'aigua i fomentar la reutilització i el reciclatge de materials. Això pot incloure des de l'ús d'energies renovables fins a horts urbans o sistemes de compostatge per reduir els residus.

Acompanyament mutu i suport: Els habitatges col·laboratius promouen una relació més propera i solidària entre els seus membres. Aquest acompanyament mutu crea una xarxa de suport que ajuda a combatre l'aïllament social, un problema cada cop més present a les grans ciutats. Així, es fomenta una major qualitat de vida i benestar emocional.

Models de propietat diversos: Els habitatges col·laboratius poden tenir diferents fórmules de propietat i gestió. Algunes funcionen com a cooperatives, on cada membre n'és copropietari, mentre que d'altres poden ser projectes de lloguer col·laboratiu. El model de propietat acostuma a dependre de les preferències i les possibilitats econòmiques dels integrants.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

LOGGIA

PSICOLOGIA I LOGOPÈDIA
677353249

C/ John Lennon, 39 bx 3 Sentmenat
C/ Colom 31 Valls (Tarragona)

LOGOPÈDIA

Trastorns del llenguatge
Retards de la parla i del llenguatge
Especialistes en Autisme y TDHA
Reeducacions ...

PSICOLOGIA

Teràpies personalitzades
Teràpies grupals
Teràpies amb animals (hores limitades)

ARRIBEM A SENTMENAT

Sol·licita la teva entrevista gratuïta
Volem ajudar-te.

El procés de dol

El procés de dol és una resposta emocional natural a la pèrdua, especialment d'un ésser estimat, però també pot sorgir en situacions com la pèrdua d'una feina, una ruptura o qualsevol canvi significatiu a la vida d'una persona.

Aquest procés és profundament personal i únic per a cadascú, però hi ha certs patrons comuns que es poden observar, especialment pel que fa a les fases que les persones solen travessar durant aquest camí emocional.

El model de les cinc fases del dol, desenvolupat per la psiquiatra Elisabeth Kübler-Ross l'any 1969, és una de les teories més conegudes sobre com les persones processen la pèrdua. Encara que aquestes fases no són lineals ni s'experimenten sempre de manera rígida, proporcionen una estructura per entendre millor el dol.

Negació: Aquesta primera fase és una resposta inicial de xoc o incredulitat. És la manera que té la ment de protegir-se davant la magnitud de la pèrdua. Les persones poden sentir-se desconnectades de la realitat, com si la pèrdua no fos real o no estigués passant. Pot ser una forma de donar-se temps per assimilar la nova situació.

Ira: Un cop la realitat de la pèrdua comença a ser reconeguda, sovint sorgeix la ira. Aquesta pot anar dirigida cap a un mateix, cap als altres, o fins i tot cap a la persona perduda. És un mecanisme de defensa que ajuda a expressar el dolor de manera externa. A vegades, la persona pot buscar culpables o sentir que la situació és profundament injusta.



Negociació: En aquesta fase, la persona pot intentar fer acords, amb un ésser superior o amb ella mateixa, en un intent per evitar o revertir la pèrdua. És una forma d'intentar recuperar el control sobre la situació. Aquests pensaments solen ser irrealistes, però reflecteixen la desesperació de voler evitar el dolor.

Depressió: Quan la persona s'adona que no hi ha manera d'evitar la pèrdua, sovint experimenta una profunda tristesa. Aquesta fase pot implicar un fort sentiment de buidor, desmotivació, i un aïllament social. La realitat de la pèrdua es fa evident, i pot aparèixer la desesperança, amb moments de plor o introspecció.

Acceptació: Finalment, l'acceptació és l'etapa en què la persona comença a reconciliar-se amb la realitat de la pèrdua. Això no vol dir que el dolor hagi desaparegut completament, però la persona comença a adaptar-se a la nova situació i a trobar maneres de continuar vivint amb la pèrdua. És un moment de calma i de creixement, on es pot començar a mirar cap al futur. EVA REMOLINA



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- . Medicina familiar i comunitària
- . Dietes de prescripció mèdica
- . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

 [farmacia_font_lleo](https://www.instagram.com/farmacia_font_lleo)
 625.771.356

 Form 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



La història del te Txai

El te txai és originari de l'Índia. Aquesta infusió es distingeix per la seva base de te negre, mesclat amb espècies com la canyella, el gingebre, el cardamom, el clau i el pebre. El mot "txai" prové de la paraula "txa", que significa te en diversos idiomes asiàtics. No obstant això, quan parlem de "te txai", ens referim a una versió molt particular del te especiat que es va originar a l'Índia. La tradició del te txai té milers d'anys d'història, amb arrels en la medicina ayurvèdica. Les espècies utilitzades no només van ser triades pel seu sabor, sinó també per les seves propietats medicinals, que ajudaven a equilibrar el cos i la ment.

Amb el pas del temps, el te txai ha evolucionat, i la seva preparació pot variar segons la regió o les preferències personals. Sovint es prepara bullint les espècies amb llet i aigua, i se serveix amb sucre o mel per endolcir-lo.

La preparació tradicional del te txai pot variar, però aquesta és la seva recepta bàsica:

- . 1 tassa d'aigua
- . 1 tassa de llet (vegetal o de vaca)
- . 1 cullerada de te negre
- . 1 branca de canyella
- . 2-3 llavors de cardamom
- . 1 trosset de gingebre fresc (d'uns 2 cm)
- . 2 claus d'espècia
- . Pebre negre (opcional)
- . Sucre o mel al gust

Preparació:

En una olla, porta l'aigua a bullir amb les espècies: canyella, cardamom, gingebre, clau i pebre.

Un cop comenci a bullir, afegeix el te negre i redueix el foc, deixant-ho coure a foc lent durant 5 minuts.

Afegeix la llet i escalfa durant uns minuts més, sense que arribi a bullir.

Cola la barreja i serveix-la calenta, afegint sucre o mel al gust.

El te txai aporta nombrosos beneficis per a la salut. Entre alguns d'ells:

Millora la digestió: El gingebre i el cardamom, presents en el te txai, són coneguts per les seves propietats digestives. Ajuden a alleujar problemes com la indigestió, les nàusees i els gasos.

poden ajudar a reforçar el sistema immunitari i a combatre infeccions.

Redueix l'estrès i l'ansietat: El ritual de beure una tassa calenta de te txai, combinat amb les propietats calmants de les espècies, pot ajudar a reduir els nivells d'estrès i ansietat.

Ajuda a regular el sucre en sang: Diversos estudis han suggerit que algunes de les espècies presents en el



Propietats antioxidants: El te negre conté una alta concentració d'antioxidants, que ajuden a combatre els radicals lliures i poden reduir el risc de malalties cròniques, com el càncer i les malalties cardíacues.

Millora el sistema immunitari: Les espècies com el clau i la canyella tenen propietats antimicrobianes i antiinflamatòries, que

te txai, com la canyella, poden ajudar a regular els nivells de sucre en la sang, essent útils per a persones amb risc de diabetis.

Afavoreix la circulació sanguínia: El pebre negre i el gingebre, amb les seves propietats estimulants, poden afavorir una millor circulació sanguínia i ajudar a mantenir el cor sa. E.R.

RESTAURANTE CHINO
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del día 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Farriol Arquitectes

www.farriolarquitectes.com - 619745166
C. Sant Ramon 28, local, Caldes de Montbui

**Es lloga aparcament
per a moto al costat
del parc de l'Ametller.
Tel. 609 32 89 86**



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

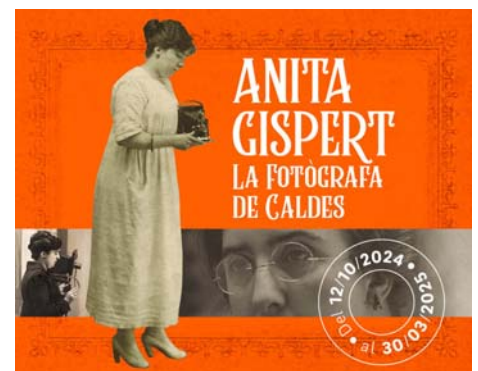
c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

**Es busca renta plats
i ajudant de cuina
pels caps de setmana
per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.**

Exposició "Anita Gispert Vila, la fotògrafa de Caldes de Montbui", fins al 30 de març de 2025 a Thermalia.

L'exposició titulada "Anita Gispert Vila, la fotògrafa de Caldes de Montbui" es pot visitar a Thermalia fins al 20 de març de 2025 en horari del museu.

La Sala Sebastià Badia es trasllada a principis del segle XX, s'omple d'imatges de persones i espais que van ser immortalitzats per l'artista, vesteix les parets del relat de la seva vida i reserva un racó on disfressar-se amb peces de roba i complements de la seva època i fer-se fotografies al costat de la silueta d'Anita. En paral·lel a l'exposició s'ha creat un itinerari per punts que Anita va fotografiar a Caldes de Montbui a inici del segle XX. A través de codis QR en unes plaques i amb un dispositiu mòbil, podreu veure en el mateix indret com era a principis del segle XX. Una finestra al passat, a través de la mirada de l'Anita.



"Alliberament dels sentits" de Miquel A. Mercader del 14 de novembre a l'1 de desembre, a la Sala Delger

Aquesta exposició és una invitació a explorar la força de les textures, els colors i les formes i a submergir-se en una experiència sensorial que no deixarà ningú indiferent. Els horaris per visitar-la són els següents: de dimarts a divendres, de 16 h a 19 h; dissabtes, de 10 h a 14 h i de 16 h a 19 h; diumenges i festius, de 10 h a 14 h. Més informació a Thermalia

Reflexions

Avui és un dia especial

Potser penses: Què d'especial té aquest dia, és tan normal com altres! La Bíblia diu que la vida del ser humà és com la flor del camp: als matins floreix; a la tarda s'asseca i es mor. La temporalitat de la nostra existència és tal que ens ha d'animar a aprofitar cada segon i viure el moment precís. Probablement has sentit aquestes paraules: "La vida passa volant". Però tu i jo podem avui volar en la vida, tenint present que no tornarem a viure el mateix temps d'avui, a treure-li profit a les situacions i a establir sanes relacions. L'escriptor del Salm 118 deia: "Aquest és el dia que ha fet el Senyor; en gaudirem i ens alegrarem en Ell". No va dir demà, ni dintre d'un mes o el pròxim any, va dir AVUI.

Decideix fer del dia d'avui un dia d'oportunitats. Déu desitja que facis canvis a la teva vida: saluda a qui fa temps ignores, duu ànim al descoratjat, comparteix quelcom del que tens amb altres; fes d'aquest dia un dia especial.

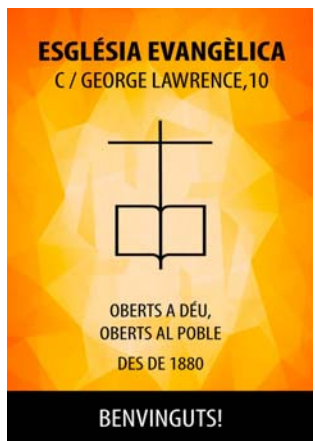
Que tinguis un bon dia!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,15h per La 2.



EGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

l'electra
ENERGIA



Saps que a
l'Electra Energia
també
comercialitzem
gas?

Truca'ns
al telèfon gratuït
i resoldrem qualsevol
qüestió que tinguis.

900 181 776

electracaldenseenergia.com

l'electra
ENERGIA

