

La ciutadania podrà votar els
valors del Pla Educatiu de
Caldes fins al 9 d'octubre P8

Els Castellers tornen
al Concurs de Castells
de Torredembarra P5

L'Escola Montbui promou
la inclusió amb les jornades
"Puc fer-ho, podem fer-ho" P7

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1796
Del 27 de setembre
al 3 d'octubre de 2024

Distribució gratuïta
Any XXXVIII



Suport unànime al projecte de millora de la C-59 per impulsar la seguretat i la mobilitat sostenible

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital



Agenda

Dijous 26 de setembre

18 h – Biblioteca

Dijous de conte "Contes de l'Univers". Un recull de contes que parlen del nostre univers intern i que tracten temes d'intel·ligència emocional, a càrrec de Rosa Fité.

21,30h - Restaurant Robert de Nola

Sopar i actuació amb Lluís Coloma i Héctor Martín.

Reserves al tel. 93 865 40 47



Divendres 27 de setembre

16.15 h – Fundació Santa Susanna

Vine a la festa amb Country Caldes.

20.30 h – Les Cases dels Mestres

Sopar ball. Org. L'Esplai.

Dissabte 28 de setembre

19.30 h – Sala petita del Casino

Festivalet a la fresca. Actuació de Roger Torné. Preu entrada: 8/10 euros.

21.30 h – Plaça de la Font del Lleó

Ruta nocturna i teatralitzada "Camins de bruixes". Cost de l'entrada 2,15 euros.

Diumenge 29 de setembre

18,30 h - Sala Gran del Casino

Kilòmetres, de la Cia. Meri Yanes, interpretada per l'actriu Meri Yanes, amb text i direcció de Marília Samper.

Preu: 9-13 euros

Fins al 29 de setembre

Altell del Centre

Exposició "Art i lletres" de Domènec Triviño.

Dimarts 1 d'octubre

De 8 a 13 h – Aparcament c/Escoles Pies

La deixalleria mòbil estarà instal·lada.

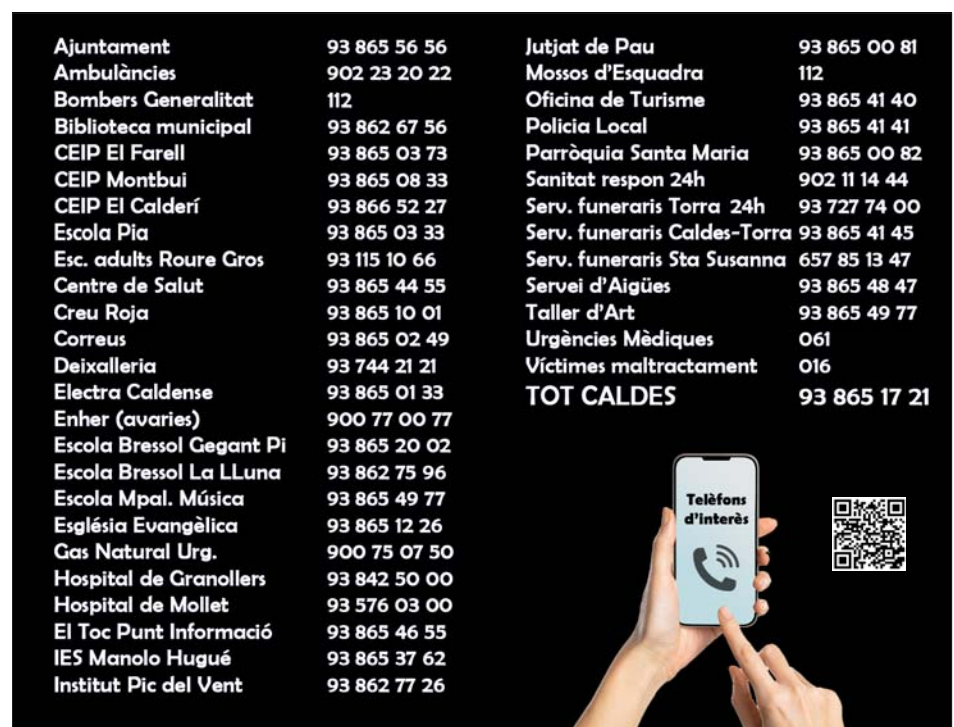
Dissabte 5 d'octubre

12 h – Biblioteca

Narració de contes per a petits lectors fins a 3 anys, "Històries de cada dia" a càrrec de Mercè Martínez.

18 h – Centre Democràtic i Progressista

Acte dins de l'any commemoratiu dels 200 anys del naixement de Josep Anselm Clavé i Camps.



Els grups municipals donen suport al projecte BR.cat per transformar la C-59 i potenciar la seguretat viària

La Junta de Portaveus de Caldes de Montbui ha expressat el seu suport unànim al projecte BR.cat per a la millora de la C-59, en el tram entre Palau-solità i Plegamans i Caldes de Montbui. Aquesta decisió, adoptada el dilluns 16 de setembre, representa un pas important per a la posada en marxa d'un pla que busca millorar la seguretat viària i la mobilitat, tant en transport públic com en mobilitat activa, en una via que és clau per a la connexió d'aquests municipis.

Els representants d'ERC, Junts per Caldes, Ara Caldes, PSC i PP, amb l'alcalde Isidre Pineda al capdavant, van signar un document dirigit al Departament de Territori de la Generalitat de Catalunya, sol·licitant que es doni prioritats a aquest projecte. El text argumenta que la iniciativa respon a una necessitat urgent per millorar les condicions de mobilitat i seguretat viària en una carretera que registra un alt volum de trànsit, amb 30.000 vehicles i 287 expedicions d'autobús diàries, transportant unes 3.750 persones al dia.

El projecte BR.cat i les seves implicacions "Presentat el passat mes de juny pel Departament de Territori de la Generalitat, el projecte "Corredor BRCAT i Via Ciclista a la C-59" té com a objectiu implementar un carril de bus ràpid (BRCAT) i una via ciclista i per a vianants en aquest tram de la C-59. Amb un pressupost estimat de 15 milions d'euros, el projecte es troba a l'espera de la licitació de les obres, que permetrien la seva execució.

L'obra contempla la construcció de més de 4 quilòmetres de carril exclusiu per a autobusos, distribuïts entre 2,5 km en sentit sud i 1,6 km en sentit nord. A més, s'habilitarà una via de 3,3 quilòmetres per a ciclistes i vianants, contribuint així a fomentar la mobilitat activa i a descarbonitzar la mobilitat a la zona.

Milliores en la seguretat viària i infraestructura "El projecte no només millorarà les prestacions del transport públic, sinó que també inclou una sèrie de mesures per augmentar la seguretat viària. Entre les actuacions previstes, destaquen la construcció de rotondes en punts conflictius, com l'actual intersecció en T entre la C-59 i l'avinguda Pi Margall, a Caldes de Montbui, i l'accés a Can Valls. També es preveu la instal·lació de sistemes de contenció per

transport públic. Es preveu que, en hora punta, el trajecte es redueixi dels 9 minuts actuals a tan sols 4 minuts. Aquesta millora, combinada amb les prestacions mantingudes per al vehicle privat, permetrà optimitzar la configuració viària i atraure més usuaris cap al transport públic i la bicicleta.

El projecte calcula que podria captar fins a un miler de nous usuaris, contribuint a la reducció de les emissions de car-



separar els sentits de circulació, i la incorporació de passos semaforitzats amb polsador a les parades d'autobús.

A més, es duran a terme millores puntuals a les rotondes, com ara la implantació de doble carril d'entrada per facilitar la fluïdesa del trànsit, i la construcció d'un nou ramal de connexió directa cap a la C-59 en sentit Barcelona, a la rotonda nord de Palau-solità i Plegamans. Així mateix, es preveu la millora del drenatge de la carretera per evitar inundacions en zones crítiques com la rotonda de Palau-Solità i Plegamans.

Impacte positiu en el transport públic i la mobilitat

Un dels beneficis més destacats del projecte és la significativa reducció del temps de viatge per als usuaris del

boni i afavorint una mobilitat més sostenible a la zona. Les dues noves parades d'autobús, segregades del tronc central de la via, facilitaran l'accessibilitat per als residents de Can Valls, Torre Negrell i Torre Marimon, responnent així a una demanda històrica dels veïns de la zona per reduir l'accidentalitat.

Mesures ambientals i integració paisatgística

A més de les millores funcionals i de seguretat, el projecte també contempla mesures d'integració ambiental. Entre aquestes, destaca la instal·lació d'una pantalla acústica a la rotonda de Palau-solità i Plegamans, amb l'objectiu de reduir el soroll derivat del trànsit. A més, es preveuen hidrosembres i plantacions per integrar visualment la infraestructura amb el paisatge circumdant.

Els veïns del barri dels Saulons reclamen camins segurs per a vianants en el marc de la Setmana de la Mobilitat

Durant la Setmana Europea de la Mobilitat, celebrada recentment, diversos veïns del barri dels Saulons de Caldes de Montbui han aprofitat l'oportunitat per intensificar les seves reivindicacions en favor de camins segurs per a vianants que connectin el barri amb el centre urbà del municipi.

Aquesta demanda, que fa temps que es planteja, busca millorar les infraestructures de mobilitat sostenible i fomentar la seguretat dels desplaçaments a peu, especialment per a aquells que volen accedir al nucli urbà sense haver de dependre exclusivament del vehicle privat.

L'associació de veïns dels Saulons ha estat al capdavant d'aquesta reclamació des de fa mesos, defensant la necessitat d'una connexió segura per a vianants que permeti als residents del barri desplaçar-se a peu fins al centre de Caldes de Montbui.

Actualment, els veïns es troben amb dificultats a l'hora de realitzar aquest trajecte, ja que l'absència de camins adequats fa que sigui perillós caminar, especialment en determinats trams de la carretera o en horaris de poca llum.

Una demanda antiga amb fort suport veïnal

La petició de l'associació de veïns no és nova. De fet, fa anys que aquesta entitat treballa per aconseguir millores en les infraestructures viàries del barri, amb l'objectiu de facilitar la mobilitat de forma més sostenible i segura.

Els residents han expressat en diverses ocasions la seva preocupació per la manca de voreres i passos de vianants adequats, fet que limita les opcions de desplaçament a peu, especialment per a famílies amb nens, persones grans o aquells que simplement volen reduir l'ús del cotxe en els seus desplaçaments quotidians.

La Setmana de la Mobilitat: un context per visibilitzar el problema

Coincidint amb la Setmana Europea de la Mobilitat, que promou l'ús de mitjans de transport sostenibles com la bicicleta, el transport públic o els desplaçaments a peu, els veïns dels Saulons han considerat oportú reforçar les seves demandes en aquest moment, aprofitant la sensibilització ciutadana i institucional sobre la importància de la mobilitat sostenible.

Resposta de l'Ajuntament i perspectives de futur

Fins ara, l'Ajuntament de Caldes de Montbui ha mostrat predisposició a estudiar les necessitats dels veïns dels Saulons, tot i que encara no s'ha

presentat un projecte concret que doni resposta a aquestes demandes.

El regidor de Barris, Jaume Balart, ha manifestat a ràdio Caldes que les obres que comportaria fer la via segregada de vianants implica disposar d'un pressupost econòmic que obliga a continuar mantenint contacte amb la Diputació de Barcelona per poder donar resposta a aquesta reivindicació veïnal.

Tanmateix, els veïns confien que la visibilització del problema durant la Setmana de la Mobilitat ajudi a accelerar les converses amb les autoritats locals i que, a curt o mitjà termini, es pugui materialitzar una solució que afavoreixi la seguretat i el benestar de tots els residents del barri.



Els Castellers de Caldes tornen al Concurs de Castells amb l'objectiu de desplegar els seus millors castells a Torredembarra

El pròxim diumenge, 29 de setembre, tindrà lloc a la plaça del Castell de Torredembarra la primera jornada del Concurs de Castells, mentre que el cap de setmana del 5 i 6 d'octubre es celebraran les dues jornades finals a l'Arena Tàrraco Plaça de Tarragona. Aquest concurs, considerat el més important del món casteller, es fa cada dos anys i compta amb una audiència creixent no només a Catalunya, sinó arreu del món.

Els Castellers de Caldes de Montbui s'han classificat per participar en la primera jornada, on competiran les colles que ocupen les posicions entre la 31a i la 42a del rànquing.

Aquesta serà la cinquena vegada que els Escaldats participaran en el Concurs, després d'haver estat presents en les edicions de 2007, 2014, 2016 i 2018. El 2022 van renunciar-hi perquè encara no s'havien recuperat plenament de les conseqüències de la pandèmia de la COVID-19.

Sis anys després, la colla calderina es prepara per portar a Torredembarra els seus millors castells, amb l'objectiu de fer una actuació destacada que inclogui, com a mínim, dos castells de gamma alta de set. El programa definitiu

es determinarà en funció dels resultats dels tres assajos especials que tindran lloc aquesta setmana: dimarts 24 a les 19:30 h, dijous 26 a les 20:30 h i divendres 27 a les 20:00 h.

Els Escaldats fan una crida a la participació, convidant la gent de Caldes de Montbui i d'altres entitats del poble a sumar-se a la pinya. Aquells que s'hi apuntin rebran una samarreta de la colla, transport amb autobús fins

a Torredembarra i un pícnic per dinar. Els interessats poden contactar amb la colla a través del correu electrònic colla@castellersdecaldes.cat.

Després de dues temporades en què han descarregat amb èxit el 3d7 i el 4d7, i han tornat a portar a plaça el 3d7a i el 4d7a, els Castellers de Caldes afronten aquesta jornada castellera amb optimisme i amb l'objectiu d'assolir els seus castells màxims.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Can Rius acull una sessió col·lectiva del programa Biosphere

El passat 19 de setembre, el servei de Turisme del Consell Comarcal va celebrar la sessió col·lectiva del programa Biosphere a la Sala Noble de Can Rius de Caldes de Montbui, adreçada a les empreses i als ens locals gestors de destinacions turístiques amb certificació.

La jornada va comptar amb les intervencions del consell comarcal de Turisme, Àlex Valiente, el regidor d'Acció climàtica de l'Ajuntament de Caldes, Jordi Martín i la responsable de Compromís per la Sostenibilitat Turística de les comarques de Barcelona, Cristina Vicentini.

La formació Un futur inclusiu; jornada networking per potenciar l'accessibilitat, va ser dirigida per Jaume Marín, expert en màrqueting turístic, consultor i formador.

Van realitzar-se diverses activitats, com per exemple, una dinàmica grupal per crear xarxa entre agents, una xerrada inspiradora sobre el valor de l'accessibilitat i una sessió final de reflexió, així com de propostes de millora.

La vintena d'empreses i agents amb certificat Biosphere participants van destacar la gran rellevància d'aplicar els protocols d'accessibilitat en els materials promocionals, a les plataformes web locals i l'accés físic als recintes turístics.



Anem al Casino

FESTIVALET A LA FRESCA

SALA PETITA
19:30H
CASINO DE CALDES

8-10€



ROGER TORNÉ · 28/09

VENDA D'ENTRADES A TAQUILLA ELS
DIJOUS DE 17:00H A 19:00H I PER
INTERNET A [HTTP:BIT.LY/CASINOCALDES](http://bit.ly/casinocaldes)

160
Casino de Caldes
des de 1864

Teatre
de Tardor
al Casino
de Caldes
2024

Setembre
Diumenge 29
18.30 h

Lloc: Sala gran
Hora: 18.30 h
Preu: 9 - 13€
Fins a
20 anys: 10€
EAM el Roure
Gros: 10€

KILÒMETRES
de la Cia. Meri Yanes
interpretada per
l'actriu Meri Yanes
Text i direcció de Marília Samper

L'Escola Montbui promou la inclusió amb les jornades "Puc fer-ho, podem fer-ho"

L'Escola Montbui de Caldes de Montbui ha organitzat unes jornades de sensibilització, celebrades del 16 al 20 de setembre, amb l'objectiu de promoure la inclusió i la diversitat entre els alumnes d'Infantil i Primària. Sota el lema "Puc fer-ho, podem fer-ho", l'escola ha volgut destacar la importància de la col·laboració comunitària per superar els desafiaments personals i col·lectius, fomentant un entorn més inclusiu, alegre i actiu al pati de l'escola.

Les jornades han estat organitzades per l'equip directiu, el referent d'atenció a la diversitat, el referent COCOBE i el mestre d'educació física, que han adaptat les activitats segons l'edat dels infants. Els alumnes han participat en diverses propostes pedagògiques en els àmbits lingüístic, artístic i motriu, incloent sistemes de comunicació alternatius, activitats plàstiques i musicals, esports adaptats, i dinàmiques cooperatives. A més, les famílies han tingut l'oportunitat

de participar en una taula rodona per reflexionar sobre la inclusió.

La iniciativa ha comptat amb la col·laboració de diverses entitats, com

l'ONCE, la FEEC, Rodamunt, el Centre Excursionista de Montornès i referents de l'esport adaptat, contribuint a enriquir les activitats i a reforçar els valors d'inclusió i cooperació entre els infants.



El 76,8% de les persones aturades a Caldes de Montbui reben la prestació per desocupació

El primer semestre de 2024, un 70,91% de les persones aturades a la comarca és perceptora d'algun tipus de prestació per desocupació.

La xifra de persones aturades registrades amb prestacions per desocupació el juny de 2024 se situa en 12.963, un descens lleuger del 0,42% en xifres relatives, és a dir, 52 prestacions menys vers l'any passat. Això es deu a la reducció interanual d'un 3,69% (-708) de persones aturades que beneficia el creixement de la taxa de cobertura de les prestacions (+2,37%), xifra que s'alinea a les prèvies a l'esclat de la pandèmia.

552 persones de Caldes són beneficiàries de la prestació d'atur

Segons les últimes dades oficials, 680 persones es troben en situació d'atur a Caldes de Montbui.

D'aquestes, 552 són beneficiàries de la prestació per desocupació, fet que

representa el 76,8% del total. Aquest percentatge indica que més de tres quartes parts dels desocupats del municipi compten amb algun tipus d'ajuda econòmica per fer front a la seva situació, mentre que la resta no reben cap prestació.



La ciutadania podrà votar els valors del Pla Educatiu de Caldes fins al 9 d'octubre

Des del 23 de setembre fins al 9 d'octubre, la ciutadania de Caldes de Montbui tindrà l'oportunitat de participar activament en la definició dels valors que marcaran el futur educatiu del municipi. El procés forma part del desenvolupament del Pla Educatiu de Caldes (PEC), un projecte impulsat per l'Ajuntament per establir un marc de valors fonamentals que guiaran les polítiques educatives locals.

Aquest procés participatiu ha estat anunciat per Jaume Balart, regidor d'Educació i Participació Ciutadana, i Carolina Chaparro, membre del Grup Impulsor del PEC. La iniciativa permet a tots els ciutadans a partir dels 14 anys escollir entre un conjunt de valors que es van recollir durant una fase prèvia de consulta i reflexió pública. Els valors proposats són: civisme, compartir, conscienciació ciutadana, diversitat, dret a l'educació, empatia, hospitalitat, igualtat, inclusió, intergeneracionalitat, noves oportunitats, participació, solidaritat, sostenibilitat i treball en equip. "Un procés de votació obert i inclusiu

La votació es podrà realitzar tant de manera presencial com en línia. Per facilitar la participació de la ciutadania, s'han habilitat diversos punts de votació física distribuïts per tot el municipi. Els veïns podran dipositar les seves butlletes en urnes que estaran disponibles en els següents espais i horaris:

. Ajuntament: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h.
. TOC (Taller d'Ocupació i Creació): de dilluns a divendres, de 17:15 a 20:15 h.
. Biblioteca: de dilluns a divendres, de 15:30 a 20:30 h.
. Cases dels Mestres: de dilluns a divendres, de 9 a 21 h.
. Centre Cívic: de dilluns a divendres, de 17 a 20 h.
. Escola El Farell, Escola Montbui, Escola Pia de Caldes: de dilluns a divendres, de 9 a 17 h.

. IES Manolo Hugué: de dilluns a divendres, de 9 a 21 h.

A més, per aquells que prefereixin votar des de casa o no puguin desplaçar-se, també es podrà participar en línia a través de la plataforma de participació ciutadana Decidim, accessible des del web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.

El decàleg de valors: una guia per a l'educació del futur

Els 10 valors més votats seran els que conformaran el decàleg de valors del Projecte Educatiu de Caldes, una eina clau que servirà com a brúixola per a les polítiques educatives del municipi

novembre a l'1 de desembre, coincidint amb la celebració del Dia Internacional de les Ciutats Educadores, que tindrà lloc el 30 de novembre. Aquest esdeveniment subratlla la importància de l'educació com a eix vertebrador del desenvolupament comunitari i social.

Amb aquesta iniciativa, Caldes de Montbui es posiciona com un municipi que aposta per la participació ciutadana en la presa de decisions, especialment en àmbits tan crucials com l'educació.

El Pla Educatiu de Caldes busca involucrar tota la població en la construcció d'un futur educatiu basat en valors compartits, convertint-se en



en els propers anys. Aquest decàleg vol reflectir les prioritats i inquietuds de la comunitat calderina, establint un compromís col·lectiu amb els valors que fomenten una societat més inclusiva, participativa i sostenible.

Resultats i impacte a llarg termini

Els resultats d'aquest procés de votació es faran públics la setmana del 25 de

un referent de col·laboració i cohesió social.

Aquest procés representa un pas més en la consolidació de Caldes de Montbui com a Ciutat Educadora, compromesa amb el desenvolupament integral dels seus ciutadans i amb la construcció d'una societat més justa i equitativa.

FIRA OUTLET

**CARRER DE MONTSERRAT,
CALDES DE MONTBUI**
DILIMENGE 6 D'OCTUBRE . HORARI DE 10 A 15 H

U C I C Unió
de Comerciants
i Industrials de Caldes



ACTIVITATS (DE 10:30 A 13:30 H)

**Activitat infantil:
Fes la teva estrella mexicana!
Compra a les botigues de Caldes Centre
Comercial i aconsegueix el teu tiquet per
accedir-hi gratuïtament.**



**Ajuntament de
Caldes de Montbui**



**SHOP
in
CALDES**
Compra a Caldes de Montbui



**Generalitat
de Catalunya**

Festa de l'atac i rigodons d'en Cuspinera

Caldes està vivint en els darrers anys la descoberta de personatges significatius de la seva història corresponent als segles XIX i XX. Estic content i agraït d'haver participat en tres d'ells. L'últim: Climent Cuspinera.

El projecte es va anar gestant pacientment durant anys en diverses persones que s'havien topat amb petits brots informatius.

Haurien pogut quedar en reptes personals, però lliures d'egoismes i enveges, s'està fent realitat gràcies a fer xarxa entre elles per aconseguir més i millors resultats en benefici i gaudi de tothom.

Alguns dels personatges revalorats foren ignorats per imposició. Maleïdes dictadures. Cuspinera no es troba entre aquests, però també és molt desconegut al poble, tot i comptar des del 1914 amb un carrer que duu el seu nom. La primera vegada que en vaig tenir notícia, més enllà del carrer, va ser per la seva Guia Cicerone. En va fer tres edicions, la primera el 1873, any ben significatiu a Caldes. Són un bon registre de llocs, festes, vida social; i és clar, balnearis amb els serveis que oferien. En elles vaig descobrir un home honest i sincer. Una guia turística que no només explica les coses maques de Caldes, sinó també les lletges? Doncs, sí. Així era Cuspinera, com cal. Com s'ha de ser.

Feia molt de temps que esperava que se li fes més gran justícia. Quan en Xesco Camps, director de la Coral El Calderí, ens va exposar el projecte que, juntament amb el Joan Bosch, pretenien recuperar peces musicals del mestre Cuspinera, vaig adonar-me que havia arribat l'hora.

Li vaig fer saber que tenia algunes dades del personatge -ara m'adono que eren molt poques-. Què li vaig haver dit? Em tocava fer cerca. Està essent apassionant. Una descoberta du a una altra, engrescant-nos en reptes de recuperació de memòria històrica amb les accions que se'n deriven.

Climent Cuspinera va néixer a Caldes el 1840 o 1841, on també morí, el 1899, al Balneari de Can Rius. Va ser un prolífic compositor musical excepcional, a més de crític musical i teatral per a diaris de l'època. Tampoc en elles es mossegava la llengua. Ara bé, no deixava d'indicar quan veia que els intèrprets musicals milloraven.

Va venir d'un tris que no es perden per sempre un grapat de partitures del mestre, entre elles, el rigodon bèl·lic. Dos calderins amb bones intencions i

del 1873 sobre els carlins- a la plaça de la Constitució (avui Plaça Font del Lleó).

No permetem que la celebració de la defensa de l'atac carlí del 30 de juliol de 1873 quedi encallada en el registre documental de l'època. Caldes feia festa grossa. Després d'aquell 1876, es va festejar durant seixanta anys, tal com ho indiquen els registres documentals, sorgint per iniciativa i embranzida netament popular. Aquest impuls va continuar els anys següents, agafant cada vegada més volada tot comptant



millor encert van trobar, ara fa 45 anys, una caixa abandonada ben a prop de l'entrada del que avui és el Museu Thermalia. La van entregar al museu que hi havia aleshores. Avui, gràcies a aquest gest, podem gaudir escoltant novament els rigodons després de prop de 90 anys de ser-ho per última vegada en públic. La primera fa ara 148 anys. Era el 29 de juliol de 1876, en el marc de la Festa de l'Atac -així s'anomenava popularment a la victòria

amb el Casino, el Círculo Caldense i el Centre Democràtic. No hi faltaven les corals locals, a més de les de Sabadell. La inauguració del tren de Caldes a Mollet, el 1880, es va fer coincidir amb l'esmentada festa, per tal de solemnitzar encara més tos dos esdeveniments. El règim de la guerra civil la va estroncar. Recuperem-la amb alegria, amb dignitat i gosadia. SOM CALDERINS!

Joaquim Campistron



Caldes Solidària, a través del Punt de voluntariat i entitats, fa una crida a la ciutadania interessada en col·laborar en el projecte "Mentoria", una eina d'acollida al municipi per als infants i persones joves que acaben d'arribar de l'estranger.

Si t'interessa aquesta crida adreça't al Punt de Voluntariat, tel. 93 115 09 47 (participacio@caldesdemontbui.cat) ; o bé a la Regidora de Nova Ciutadania (mentoria@caldesdemontbui.cat)

tel. 938655420

Fins al 29 de setembre, si compreu una entrada als Banys Termals El Safareig, te'n regalem una altra.
Consulteu les condicions i més informació a <https://safareigtermal.cat/>

L'Ajuntament de Caldes de Montbui recorda a la ciutadania que si es detecta qualsevol incidència a la via pública aquesta es pot notificar accedint al portal des del web municipal o des d'un cercador.

L'Oficina de Memòria Democràtica de Caldes de Montbui ubicada al Museu Thermalia està a disposició de la ciutadania afectada per l'espoli franquista al municipi. Adreceu-vos a l'oficina trucant al telèfon 93865 41 40 o enviant un correu electrònic memoriademocratica@caldesdemontbui.cat

El Centre de Normalització Lingüística pública de forma mensual un qüestionari lingüístic breu on s'han d'omplir buits, triar opcions i escriure solucions. Podeu accedir al qüestionari d'aquest mes a través de l'enllaç que trobareu al web cpnl.cat

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes.

L'Ajuntament organitza la sessió formativa de "Linkedin", que es farà en format telemàtic els dies 1 i 8 d'octubre, de 10 h a 13 h. Inscripció en línia.

El servei d'assessorament "Rsolit" de la Biblioteca ofereix la sessió "Càpsules TIC: Esprem al màxim el WhatsApp" que es farà el 7 d'octubre, a les 18 h.
Inscripcions: 93 862 67 56, per WhatsApp al 683 26 70 16 o per mail al correu electrònic b.caldesmd@diba.cat

Núm. Oferta
366168 OPERARI/ÀRIA
366167 AJUDANT DE CUINA
366163 NETEJADOR/A DOMÈSTICA
365800 AJUDANT DE CAMBRER/A
(CAPS DE SETMANA)
365728 AUX. NETEJA
(MENJADOR ESCOLAR)
365540 NETEJADOR/A SAD
365497 CAMBRER/A
365444 CUINER/A
365443 TREBALLADOR/A PER RESIDÈNCIA
GENT GRAN
365286 TÈCNIC/A EN ESTÈTICA
(BAIXA PER MATERNITAT)
365192 OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ
D'ALIMENTACIÓ
364864 AJUDANT D'INSTAL·LACIONS
ELÈCTRIQUES
364859 INSTAL·LADOR OFICIAL 1a
ELECTRICITAT, AIGUA I CLIMA

borsatreball@caldesdemontbui.cat
clubfeina@caldesdemontbui.cat
clubfeina16@caldesdemontbui.cat
pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

La Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui reprèn l'activitat del club de lectura. Inscripcions per al curs 2024/2025 fins al 4 d'octubre a la Biblioteca: 93 862 67 56

Caldes Solidària necessita voluntariat en el grup d'alfabetització.

Tasca: Ensenyament/pràctica oral i escrita de la llengua catalana i/o castellana.
Dedicació: dimecres de 19 h a 21 h

El grup impulsor del PEC
(Projecte Educatiu de
Caldes) et convidem a
participar en la definició
dels valors que prioritzarem
com a vila educadora

DECIDIM

ELS VALORS DEL PEC

PERÍODE DE VOTACIÓ

DEL 23 DE SETEMBRE
AL 9 D'OCTUBRE



MÉS INFORMACIÓ:










 facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
 @AjCaldesMontbui
 ajcaldesdemontbui

Ajuntament de
Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

TOT Caldes



Cada setmana
els consells més saludables!

Avantatges dels raspalls dentals elèctrics

La higiene bucodental és fonamental per a mantenir una bona salut general. Tot i que els raspalls manuals s'han fet servir durant molts anys, els raspalls de dents elèctrics han guanyant presència gràcies als seus nombrosos avantatges. Destaquem els més importants:

1. Eficiència en la Neteja Dental

Un dels principals avantatges dels raspalls de dents elèctrics és la seva superior eficiència en la neteja. Aquests dispositius realitzen milers de moviments per minut, superant àmpliament la capacitat manual. Això permet una neteja més profunda, ajudant a eliminar la placa bacteriana amb més facilitat i reduint el risc de càries i malalties periodontals.

2. Fàcil d'Usar

Els raspalls de dents elèctrics són especialment útils per a persones amb dificultats motores, com les persones grans o aquelles amb artritis. Amb un raspall elèctric, només cal guiar-lo al llarg de les dents, ja que el moviment de neteja el fa el dispositiu. Això fa que sigui més fàcil aconseguir una tècnica de raspallat adequada, fins i tot per a nens o persones amb poca experiència.

3. Temporitzadors Incorporats

Molts raspalls de dents elèctrics venen equipats amb temporitzadors que ajuden a garantir que et raspallis les dents durant el temps recomanat pels dentistes, que és de dos minuts. Aquest temporitzador divideix el temps en intervals de 30 segons per a cada quadrant de la boca, assegurant una neteja uniforme.

4. Reducció de la placa i la Gingivitis

Estudis clínics han demostrat que els raspalls de dents elèctrics són més efectius en la reducció de la placa i la gingivitis en comparació amb els manuals. Alguns models de raspalls elèctrics estan dissenyats específicament per tractar problemes de genives, oferint moviments suaus, però efectius que redueixen la inflamació i les sagnies.

5. Estímul per al Raspallat Regular

L'ús d'un raspall de dents elèctric pot ser més motivador gràcies a la seva tecnologia avançada i la sensació de neteja més profunda que proporciona. Això pot fomentar hàbits de raspallat més constants, especialment en aquells que solen saltar-se la rutina diària.

6. Versatilitat i Funcions Avançades

Els raspalls de dents elèctrics sovint venen amb una varietat de funcions addicionals, com ara modes de raspallat específics per a neteja profunda, blanqueig o cura de les genives. També poden incloure indicadors de pressió que avisen si s'està aplicant massa força, evitant així el desgast de l'esmal dental i el dany a les genives.



Com ser donant de llet materna

La donació de llet materna és un acte de solidaritat que pot ajudar molts nadons prematurs o amb problemes de salut que no poden ser alletats directament per la seva mare. A Catalunya, hi ha bancs de llet materna que permeten recollir, processar i distribuir llet a aquests infants en necessitat.

Passos per ser donant de llet materna

Contacta amb el banc de llet materna més proper

A Catalunya, el Banc de Llet Materna és gestionat per l'Hospital Clínic de Barcelona. El primer pas per convertir-te en donant és contactar amb ells, per telèfon o a través del seu web.

Entrevista mèdica i analítica

Per garantir que la llet és segura per als nadons, es realitza una entrevista mèdica a la donant per conèixer el seu estat de salut i historial mèdic. També es fan proves d'analítica de sang per descartar infeccions que podrien ser transmeses a través de la llet, com l'hepatitis, la sida o la sífilis.



Inici de l'extracció de llet

Si compleixes els requisits mèdics, pots començar a extreure't la llet. Ho pots fer des de casa amb un tirallet (manual o elèctric), i es recomana guardar la llet en pots esterilitzats que el banc de llet t'ofereix. Un cop tens prou llet acumulada, l'entregues al banc de llet o pots coordinar el recolliment.

Conservació i transport de la llet

La llet materna ha de ser conservada correctament per garantir la seva seguretat. Es recomana congelar-la immediatament després de l'extracció, i mantenir-la a una temperatura adequada fins a la seva entrega o recollida pel banc. Els bancs de llet normalment faciliten els materials necessaris per al transport segur de la llet.

Requisits per ser donant de llet

- Ser una dona en període de lactància i gaudir d'un bon estat de salut.
- No tenir hàbits perjudicials, com fumar, consumir alcohol o drogues.
- No prendre medicació que pugui alterar la qualitat de la llet, excepte aquelles que es considerin segures durant la lactància.
- Haver superat l'entrevista mèdica i les proves d'analítica.

Beneficis de donar llet materna

1. Per als nadons receptors

Els nadons prematurs o amb problemes de salut poden tenir dificultats per digerir la llet artificial o la llet de la seva pròpia mare si ella no pot alletar. La llet materna donada és vital, ja que és rica en nutrients i anticossos que protegeixen els nadons de malalties i infeccions. Això millora les seves possibilitats de supervivència i els ajuda en el seu desenvolupament.

2. Per a les donants

A banda de la satisfacció emocional d'ajudar altres nadons, hi ha beneficis físics per a la mare donant. L'extracció de llet ajuda a mantenir una producció estable de llet i prevé problemes com la mastitis. A més, és una manera de col·laborar de manera solidària amb altres mares i famílies en situacions complicades.

- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport
 www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com

c/ Forn, 23 2n pis - CALDES

Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79

08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui

Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI

9h-20h
de dilluns a divendres

Dissabtes
de 9h a 13:30h

farmacia_font_lleo 625.771.356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

Pastís de verdure

Ingredients:

Per a la massa:

200 g de farina

100 g de mantega freda, tallada a trossos petits

1 ou

1/2 culleradeta de sal

Aigua freda, si és necessari

Per al farcit:

1 carbassó mitjà, ratllat

1 pastanaga mitjana, ratllada

1 pebrot vermell, tallat a trossos fins

1 ceba mitjana, tallada a daus petits

150 g de formatge ratllat (opcional)

3 ous

200 ml de nata líquida

Sal i pebre al gust

1 culleradeta d'herbes seques (orenga, romaní, etc.)

Preparació

De la massa:

En un bol, barreja la farina amb la mantega. Afegeix l'ou i la sal.

Mescla bé fins que la massa sigui homogènia.

Si és necessari, afegeix aigua freda de mica en mica fins que la massa agafi consistència.

Forma una bola i deixa-la reposar al frigorífic durant 30 minuts.

Del farcit:

En una paella, salteja la ceba fins que estigui transparent. Afegeix el carbassó, la pastanaga i el pebrot. Cuina fins que les verdures estiguin tendres.

Retira del foc i deixa refredar lleugerament.

En un bol, has de batre els ous i afegir la nata líquida. Barreja bé i afegeix el formatge ratllat, si s'utilitza.

Condimenta amb sal, pebre i les herbes seques.

Incorpora les verdures saltades a la barreja d'ous i nata. Remena bé.

Muntatge del pastís:

Estira la massa amb un corró i cobreix un motlle per a pastís prèviament greixat.

Aboca la barreja de verdures sobre la massa estirada.

Forneja a 180 °C durant uns 30-40 minuts o fins que la superfície estigui daurada i el farcit estigui ferm.

Deixa refredar el pastís abans de desmotllar-lo.



RESTAURANTE CHINO
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del día 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Presats
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

**Es lloga aparcament
per a moto al costat
del parc de l'Ametller.**
Tel. 609 32 89 86

SE TRASPASA ROSTISERIA
por jubilación,
en pleno funcionamiento en
Palau-solita i Plegamans.
Tel. 622 95 45 45



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

**Es busca renta plats
i ajudant de cuina
pels caps de semana
per restaurant.**
Tel. 93 864 89 41.

La Biblioteca Municipal organitza una formació per millorar l'ús de WhatsApp

El servei d'assessorament "Rsolt" de la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui ofereix una nova sessió formativa adreçada a millorar les competències digitals de la ciutadania. El proper 7 d'octubre, de 18 h a 19 h, tindrà lloc la sessió titulada "Càpsules TIC: Esprem al màxim el WhatsApp", que té com a objectiu ajudar els participants a conèixer a fons totes les funcionalitats d'aquesta aplicació de missatgeria, cada cop més indispensable en la comunicació quotidiana.

Càpsules TIC: Esprem al màxim el WhatsApp

Millora les teves competències digitals amb
les nostres càpsules TIC! Aquest octubre,
aprèn a treure tot el partit a WhatsApp.



A càrrec de Josep Gallart

La formació anirà a càrrec de Josep Gallart, expert en tecnologies de la informació i la comunicació, que oferirà consells pràctics per fer un ús més eficient i segur de WhatsApp.

Aquesta sessió s'emmarca dins del programa "Càpsules TIC", impulsat per la Biblioteca Municipal per fomentar l'alfabetització digital entre els usuaris, amb formacions orientades a diferents eines i tecnologies.

Les persones interessades en assistir a aquesta formació poden formalitzar la seva inscripció a través de diversos canals: Trucant directament a la Biblioteca Municipal al telèfon 93 862 67 56. Enviant un missatge de WhatsApp al número 683 26 70 16.

O bé, enviant un correu electrònic a l'adreça b.caldesm@diba.cat. Aquesta activitat és gratuïta.

Reflexions

Va ocupar el seu lloc

Un rei oriental va ordenar als seus súbdits que no toquessin el botí aconseguit en la guerra. Qui desobeís aquesta llei rebria cent cops de fuet. La mare del sobirà, temptada per certs objectes valuosos, va menysprear el decret. La van acusar del delictes davant del seu fill, que va quedar consternat per la notícia. Durant un dia sencer, el sobirà va romandre tot sol per reflexionar. Com podia castigar amb cent fuetades a la seva mare, que era d'una edat avançada? Aquest càstig significaria sens dubte la mort d'aquella dona que li havia donat la vida. I si no la castigava es faria culpable de no haver aplicat la sanció establerta per la seva pròpia llei.

Al dia següent el sobirà va convocar a la seva mare i als homes encarregats del càstig. Amb l'esquena nua, la mare esperava el càstig. Va caure la primera fuetada. Incapaç de suportar l'espectacle, el fill va cridar: "Atureu-vos!". Es va treure la roba, i es va posar damunt de la seva mare, i presentant la seva esquena va manar: "Seguiu fuetejant!". Noranta-nou fuetades feriren la seva esquena que va substituir la de la culpable.

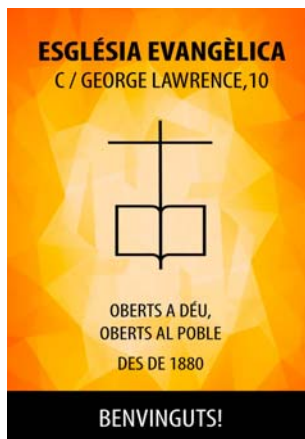
Aquest relat és només una feble imatge del que Jesús va fer per la humanitat: Ell va ocupar voluntàriament el lloc dels culpables. "Al qui desconeixia per complet el pecat, Déu li carregà el pecat per nosaltres, perquè gràcies a Ell experimentéssim la seva justícia salvadora". (2a Corintis 5:21).

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge
de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,45h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

l'electra
ENERGIA



Saps que a
l'Electra Energia
també
comercialitzem
gas?

Truca'ns
al telèfon gratuït
i resoldrem qualsevol
qüestió que tinguis.

900 181 776

electracaldenseenergia.com

l'electra
ENERGIA

