

El projecte Mentoria obre el curs amb una crida a nous voluntaris P5

La Fundacio Santa Susanna celebra la seva diada P6

L'exposició de Domènec Triviño "Art i Lletres" a l'Altell del Centre P9

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1794
Del 13 al 19 de setembre
de 2024

Distribució gratuïta
Any XXXVIII



JDB

La reforma de l'Escola del Carme arriba al 50% i amb finalització prevista a principi del 2025

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Dijous 12 de setembre

18-Thermalia

Microvisites. Breus i intensos recorreguts pels principals atractius turístics del poble termal i pels fragments de l'art i la vida de Picasso, Manolo Hugué i Sebastià Badia.

Divendres 13 de setembre

19 h – Auditori Josep Tarragó de la Torre Marimon

9a edició de la Nit de l'Esport. Durant l'acte, les presidències de les entitats esportives locals i les personalitats seran els encarregats d'entregar els guardons, dividits en tres categories. La primera, els proposats directament per les entitats esportives del municipi. La segona, els premis decidits per la Comissió de la Nit de l'Esport, formada per representants de l'Ajuntament i de mitjans de comunicació. I finalment, també s'entregarà el Guardó Especial escollit directament per la ciutadania entre totes les candidatures que formen part del llistat de guardonats per la Comissió. El resultat de la votació es donarà a conèixer al final de la gala. Org. Ajuntament de Caldes.

19 h – Teatre del Centre

Conferència "Per què Catalunya no és una potència mundial?", a càrrec de Toni Soler, periodista i productor televisiu. Preu: 6 euros / 5 euros socis. Org. El Centre i Universitat Popular de Caldes.

Dies 14 i 15 de setembre

Festa de barri de Regasol.

19.30 h – Casino de Caldes

Festivalet a la fresca. Concert amb Marta Shanti. Preu: 8/10 euros.

Dissabte 14 de setembre

12 h – Thermalia

Visita guiada circuit termal. De la mà d'un guia especialitzat visitarem les antigues Termes Romanes de finals del segle II aC, la Font del Lleó, que dona aigua a 74° de temperatura, el menjador modernista de l'antic balneari de Can Rius, el safareig termal de la Portatera, on encara avui es renta la roba, el safareig termal dels malalts i el Molí de l'Esclop.

Diumenge 15 de setembre

De 10 a 14 h – Av. Pi i Margall

Fira d'antiquaris i brocanter. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanter, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya.

12 h – Plaça Catalunya

Actuació castellera amb els Castellers de Caldes de Montbui i Esperxats de l'Estany.

Dimarts 17 de setembre

19 h – sala petita del Casino

Setmana de la poesia. Activitat gratuïta

Divendres 20 de setembre

18 h – Biblioteca

Presentació del llibre "Ellos también son alguien" de Susana Sánchez. Accés lliure.

Fins al 22 de setembre

Sala Delger

Exposició "Dones, el nostre interior" de Pamela Lozano. Pintures i escultures.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UCLC Unió de Comerciants i Industrials de Caldes **amic** associació de comerciants i industrials de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		




L'antiga Escola del Carme es transforma en un nou espai sociocultural

Aquest dilluns, l'antiga Escola del Carme de Caldes de Montbui ha estat el punt de trobada de diversos responsables municipals per fer un seguiment de les obres de transformació de l'edifici en un nou equipament sociocultural. A la visita han participat l'alcalde, Isidre Pineda, el regidor d'Urbanisme, Jordi Martín, i l'arquitecte Néstor Sulkin, acompanyats de representants dels serveis de Promoció Econòmica La Piqueta, Serveis Municipals, Ràdio Caldes, el Jutjat de Pau i Participació Ciutadana.

La comitiva ha recorregut els espais que s'assignaran als diferents serveis. La part més antiga de l'edifici, construïda l'any 1880, amb accés des del carrer de Bellit, acollirà el Jutjat de Pau, una sala polivalent per a usos socials i culturals, l'empresa Serveis de Caldes i els serveis de promoció econòmica. A més, inclourà espais per a entitats i una plaça oberta que connectarà els carrers Bellit i Canal.

Per la seva banda, l'edifici més recent, construït als anys 70, acollirà espais per a Acció Cívica Calderina, un projecte de robòtica municipal i els estudis de Ràdio Caldes.

Un projecte al 50% i amb finalització prevista per al 2025

Durant la visita, tant l'alcalde com el regidor d'Urbanisme van explicar que les obres ja estan executades al 50% i que es preveu acabar-les a principis de 2025. El trasllat dels serveis municipals a les noves instal·lacions està previst per al setembre del mateix any. Aquest moviment alliberarà espais com La Piqueta, que podria ser utilitzada com a magatzem per a entitats locals, i permetrà l'estalvi del lloguer actual del Jutjat de Pau i Serveis de Caldes.

Una inversió de 2,5 milions d'euros finançada pels fons Next Generation

El projecte de transformació de l'antiga Escola del Carme compta amb un pressupost de 2,5 milions d'euros, finançat en un 90% pels fons europeus

Next Generation. L'edifici, que forma part del catàleg de patrimoni immoble de la Generalitat de Catalunya, està format per tres construccions al voltant d'un pati central. La reforma preveu la millora de l'accessibilitat, amb una nova rampa al carrer Canal, i la redistribució dels espais interiors per fer-los més funcionals.

El projecte inclou la substitució de la coberta, el reforç de l'estructura de fusta i l'adaptació dels espais a les noves necessitats, respectant sempre els elements catalogats per patrimoni. Pel que fa als edificis annexos, es preveu

la millora energètica de les façanes, la instal·lació d'un nou ascensor i la creació d'una entrada directa des de la nova plaça pública.

Una plaça oberta com a nucli del nou espai sociocultural

El pati central es convertirà en una gran plaça oberta, eliminant totes les barreres arquitectòniques, i serà l'element clau del nou equipament. Aquesta plaça permetrà accedir fàcilment a tots els espais i serveis de l'edifici, consolidant-lo com un nou punt de trobada cultural i social a Caldes de Montbui.



JDB



JDB

L'Ajuntament col·labora en el copagament del servei de transport adaptat a Caldes

El ple del passat mes de juny va aprovar per unanimitat crear una partida per cofinançar el servei de transport adaptat de les persones de Caldes que precisen d'aquest servei per a desplaçar-se fins al centre de dia o als centres ocupacionals.

El servei de transport adaptat és una prestació garantida que tenen l'obligació de prestar els ajuntaments de més de 50.000 habitants. Pel que fa als municipis de menys de 50.000 habitants, com és el cas de Caldes de Montbui, la competència sobre la prestació d'aquest servei recau sobre els Consells Comarcals.

El Consell Comarcal del Vallès Oriental, que ofereix i finança aquest servei des de sempre, ha generat un dèficit important en els darrers anys debut a l'encariment del cost del transport adaptat. Un encariment que s'ha generat a causa de l'augment del nombre de persones usuàries del servei -que ha comportat un increment del nombre de rutes- i a l'increment del cost dels combustibles del transport.

Per pal·liar aquest dèficit, s'ha decidit que els municipis de la comarca del Vallès Oriental que disposen d'aquest servei de transport adaptat, participin del seu pagament a través d'un conveni de col·laboració entre el Consell Comarcal i els ajuntaments del Vallès Oriental, entre ells el de Caldes de Montbui.

En el cas de Caldes, que té 12 persones que l'utilitzen (1 per traslladar-se a un centre de dia i 11 per anar fins a centres ocupacionals) l'import acordat -i aprovat- és de 45.297,80 euros en dos pagaments anuals, per aquest 2024 i pel 2025.

Amb aquesta fórmula de copagament participat entre els ajuntaments i el Consell Comarcal, s'estima que el servei de transport adaptat al Vallès Oriental continua quedant garantit als municipis de menys de 50.000 habitants de la comarca.



Anem al Casino

FESTIVALET A LA FRESCA

SALA PETITA 19:30H CASINO DE CALDES

8-10€

MARTA SHANTI · 14/09
MARIA CASTELL · 21/09
ROGER TORNÉ · 28/09

VENDA D'ENTRADES A TAQUILLA ELS
DIJOURS DE 17:00H A 19:00H I PER
INTERNET A [HTTP:BIT.LY/CASINOCALDES](http://bit.ly/casinocaldes)

160
Casino de Caldes
des de 1966

El projecte Mentoria obre el curs amb una crida a nous voluntaris per acompanyar infants i joves nouvinguts

El projecte Mentoria ha iniciat una nova campanya per trobar persones voluntàries interessades en convertir-se en mentores d'infants i joves que acaben d'arribar de l'estranger. Aquesta iniciativa, impulsada per l'Ajuntament de Caldes de Montbui en col·laboració amb l'entitat Caldes Solidària, té com a objectiu oferir un suport continuat als nouvinguts per facilitar-ne la seva integració social, cultural i lingüística, i ajudar-los a construir un futur amb més oportunitats.

El programa Mentoria es dirigeix a infants i joves que han estat reagrupats amb les seves famílies després de migrar, un procés sovint complicat per les dificultats d'adaptació a un nou país, cultura i llengua. Les persones voluntàries que es converteixen en mentores tenen el paper de referents per aquests joves, oferint-los acompanyament i ajuda en la seva transició a la nova vida. Aquest acompanyament no només és logístic o pràctic, sinó que també inclou un component emocional molt important, que ajuda els infants i joves a sentir-se benvinguts i a trobar el seu lloc dins la nova comunitat.

El funcionament del programa implica un compromís mínim d'un any, durant el qual les persones mentores es reuneixen amb els infants i joves a qui acompanyen almenys una hora a la setmana. Aquestes trobades tenen un caràcter flexible i es poden adaptar a les necessitats i preferències tant dels mentors com dels joves. Les activitats poden incloure passejades pel poble, visites a llocs d'interès cultural, ajuda amb els deures o fins i tot jocs i activitats lúdiques que permetin establir una relació de confiança.

Un dels principals objectius d'aquestes trobades és facilitar que els infants i joves coneguin millor la comunitat de Caldes de Montbui, així com ajudar-los

a desenvolupar habilitats socials i personals que els permetin adaptar-se millor al nou entorn. La mentoria també ofereix als participants la possibilitat de millorar el seu domini de la llengua i comprendre millor els codis culturals que els envolten. Això, al seu torn, contribueix a la seva inclusió social i els proporciona eines per afrontar els reptes futurs amb més seguretat.



El projecte ja compta amb set parelles de mentoria actives, formades per infants i joves procedents de països com Mali, El Salvador, Colòmbia i Hondures. Tanmateix, la demanda continua sent alta, i actualment hi ha 12 infants i joves en llista d'espera que esperen ser assignats a una persona mentora.

Les dades de diversos estudis realitzats en altres municipis i països on s'ha implementat el programa Mentoria demostren que aquest tipus d'acompanyament té un impacte positiu significatiu en els participants.

Entre els beneficis s'hi inclouen la millora de les habilitats socials i cognitives, un augment del benestar emocional i el desenvolupament d'una identitat més positiva i forta. Aquests resultats no només milloren la qualitat de vida dels infants i joves nouvinguts, sinó que també beneficien la comunitat en general, promovent una societat més inclusiva i cohesionada.

Les persones interessades a participar com a mentores poden posar-se en contacte amb el projecte Mentoria enviant un correu electrònic a mentoria@caldesdemontbui.com. No cal tenir una experiència prèvia per convertir-se en mentor; el més important és tenir ganes de compartir el temps i oferir suport a infants i joves que estan començant una nova vida. Aquesta és una oportunitat única per contribuir al benestar de la comunitat i ajudar a construir ponts entre cultures, fent de Caldes de Montbui un poble encara més acollidor i inclusiu.

Santa Susanna celebra la seva diada

La Fundació Santa Susanna va celebrar el passat 11 d'agost la diada de la seva patrona, un esdeveniment que va reunir persones usuàries, famílies, voluntariat, personal treballador i membres dels patronats en una jornada de convivència i celebració.

La festivitat va començar amb una missa a l'Església de Santa Maria, oficiada amb la participació de la comunitat parroquial. Després de l'eucaristia, els assistents es van traslladar a la seu de la Fundació, on es va gaudir d'un vermut i un dinar de germanor.

Mn. Alejandro Cantero, rector de la Parròquia i vicepresident de la Fundació Santa Susanna, va destacar durant la celebració la importància de la institució com a punt de referència per a la comunitat. "La Fundació és la casa comuna, la casa de tothom; forma part de la Parròquia i, alhora, és com un

poble petit dins del poble de Caldes amb molts serveis al servei de les persones", va assenyalar Cantero, tot agraïnt la dedicació del personal i del voluntariat. "Sense el caliu humà dels professionals i el voluntariat, la infraestructura no té valor", va afegir.

La diada de Santa Susanna també va suposar el punt final al lema del curs "Cuidant des del cor", amb el qual la Fundació ha volgut posar en relleu la vocació i dedicació del seu personal, així com l'entrega i l'amor de les famílies i el compromís en l'atenció a les persones.



Així era la festivitat de Santa Susanna l'any 1919 a Caldes de Montbui

Aquest mes l'Arxiu Històric de Caldes de Montbui presenta una fotografia de la festivitat de Santa Susanna, datada de l'any 1919. La imatge, que pertany al fons de l'Anita Gispert Vila, mostra la celebració de la festa en honor a Santa Susanna, patrona de l'Hospital dels pobres, que es commemora el dia 11 d'agost.

A Caldes de Montbui, les actes del Ple de l'Ajuntament de la dècada dels anys vint recullen informació relativa a la celebració d'aquesta festivitat, que era organitzada per l'Hospital de Santa Susanna, i on convidava a tot el consistori a participar-hi. Els actes que s'organitzaven des de l'Hospital consistien en una processó i, posteriorment, la celebració d'una missa.

El recull d'informació en relació amb la celebració de la festivitat de Santa Susanna a Caldes de Montbui es pot resseguir a les actes del Ple Municipal dels primers anys de la dècada dels quaranta.

En la documentació relativa als anys quaranta consta com que des del consistori es destinaven 200 pessetes de l'època en concepte de despeses d'organització de la festa. Aquesta aportació econòmica es lliurava a la comissió organitzadora, ja que en

aquell moment s'organitzaven com a festes de barri.

Als documents també trobem, com ja passava en els dels anys vint, la invitació i posterior assistència d'una representació municipal a l'ofici religiós de la festa.



L'Arxiu Municipal de Caldes de Montbui rep les partitures de l'Escaldàrium en el seu 30è aniversari

El dijous 18 de juliol, l'Arxiu Municipal de Caldes de Montbui ha celebrat la cessió de les partitures de la música de l'Escaldàrium, en el marc de la commemoració dels 30 anys de la popular festa del foc i de l'aigua. L'acte ha comptat amb la presència de la regidora d'Escaldàrium, Laia Cuscó; la regidora de Patrimoni i Memòria Local, Carme Germà; el compositor de la música de l'Escaldàrium i coeditor de les partitures, Ramon Solé; el membre de l'Orquestra de l'Escaldàrium i coeditor, Andreu Brunat; i la directora de l'Escaldàrium, Gemma Badia.



Un llegat musical per a futures generacions

Durant l'acte s'ha subratllat la importància de la música dins de la festivitat, destacant-ne l'evolució al llarg de les tres dècades de vida de l'Escaldàrium. S'ha reconegut la música, juntament amb el foc i l'aigua, com un dels pilars fonamentals de la celebració. La cessió de les partitures a l'Arxiu Municipal garanteix la conservació de la documentació original, assegurant que futurs músics puguin consultar i interpretar aquestes composicions, mantenint viva la tradició i assegurant la continuïtat de la música i danses de la festa.

L'Arxiu Municipal, a més de la tasca de preservació de les partitures, acull altres documents personals i fotografies cedits per habitants de Caldes de Montbui, amb l'objectiu de preservar el patrimoni local i que les generacions futures en puguin gaudir.

Escaldàrium: la festa del foc, de l'aigua i de la música

L'Escaldàrium, que va celebrar la seva primera edició l'any 1994, s'ha consolidat com una de les festes més singulars de Catalunya. Des dels seus inicis, la música ha estat un element clau per al seu èxit. Les composicions de Ramon Solé han acompanyat cada edició de la festa, barrejant sons tradicionals mediterranis i celtes amb arranjaments simfònics i de rock elèctric.

Les danses de l'Escaldàrium, com Termaliot, Salt de bruixes, Primera Tempesta, Invocació, Bram de la Quimera o Orgia d'Aigua i Foc, formen una experiència única en el panorama musical català, creant una simbiosi perfecta amb l'espectacle de foc i aigua que caracteritza la festa. Aquest llegat, preservat ara a l'Arxiu Municipal, permetrà que l'Escaldàrium continuï sent un referent cultural i festiu per a les futures generacions.



L'atur augmenta lleugerament al Vallès Oriental durant l'agost, una tendència estacional habitual

L'atur al Vallès Oriental ha experimentat un lleuger increment durant el mes d'agost, seguint una tendència habitual en aquest període de l'any. Concretament, s'han registrat 661 persones més en situació d'atur respecte al mes de juliol, elevant la xifra total de desocupats a la comarca fins a les 19.193 persones.

Aquest augment del 3,57% és similar al de l'agost de 2023, quan l'atur va créixer un 3,5%. Tot i això, si es compara amb l'any 2022, l'atur d'aquest agost és inferior, ja que aleshores l'increment va ser del 3,62%. Aquest comportament reflecteix una tendència estacional típica del període estival, marcat per la finalització de contractes temporals.

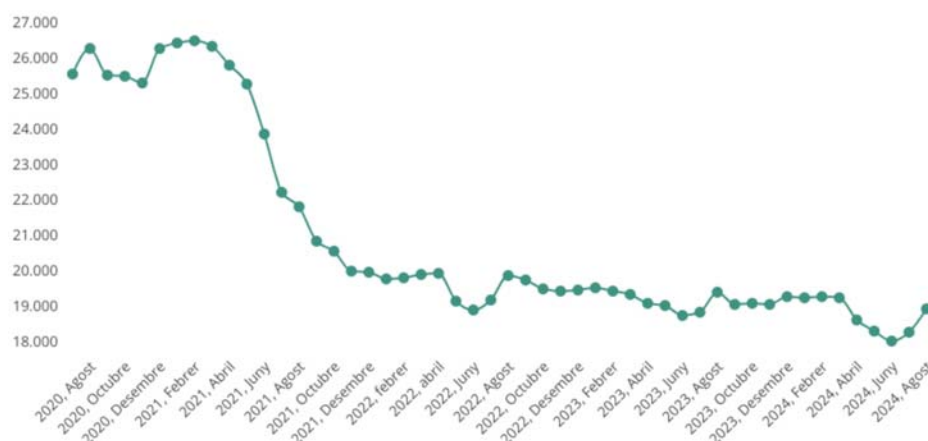
Pel que fa a la variació interanual, aquest agost s'ha registrat un descens de 440 persones en situació d'atur, un 2,42% menys respecte a l'any passat. La taxa d'atur registral provisional al Vallès Oriental se situa actualment en el 10,03%.

A nivell municipal, l'atur ha augmentat en tots els municipis de la comarca. Els increments més destacats es registren a Mollet del Vallès, amb 83 persones més a l'atur; Parets del Vallès, amb 65; i Granollers, amb 56.

En el conjunt de Catalunya, el mes d'agost ha finalitzat amb 335.990

persones registrades a l'atur, la xifra més baixa per aquest mes des de 2007, quan es van comptabilitzar 267.473 aturats. Des de principis d'any, les dades d'atur registrat han estat les més baixes des de 2008, i aquest agost ha estat el primer cop que la xifra ha caigut per sota dels nivells d'aquell any.

Evolució mensual de l'atur registrat al Vallès Oriental. 2020-2024



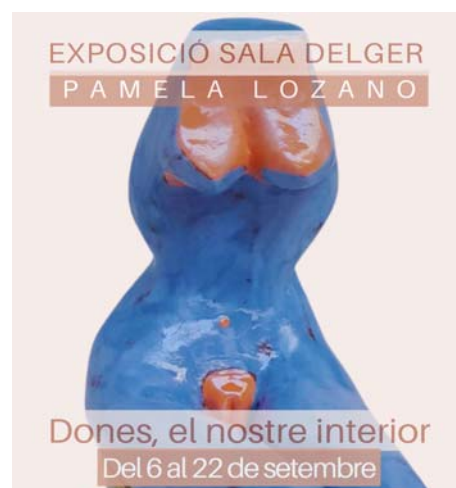
Exposició “Dones, el nostre interior” de Pamela Lozano a la Sala Delger

Del 6 al 22 de setembre el Museu Thermalia exposa a la Sala Delger “Dones, el nostre interior”, de Pamela Lozano, una exposició captivadora que explora els poders del cos femení a través de l'art de Pamela Lozano. Aquesta mostra aborda temes sovint silenciats per la societat, revelant la bellesa i el poder espiritual del Chakra Sacre.

Pamela Lozano, una artista autodidacta d'origen argentí amb arrels italianes i basques, va redescobrir el seu art espiritual el 2016. Des de llavors, ha creat

més de 16 sèries d'escultures i pintures que ha compartit en diverses exposicions a Barcelona i una internacional. Actualment, produeix i dirigeix el programa radiofònic “El Cor de l'Art” a Ràdio Caldes, on entrevista personalitats del món de l'art.

L'exposició “Dones, el nostre interior” ofereix una mirada profunda envers els poders del nostre cos que des del principi dels temps, la societat masclista ha intentat ocultar. Les escultures i pintures de Pamela exploren els tabús al voltant del cos femení.



L'exposició de Domènec Triviño

"Art i Lletres" a l'Altell del Centre

L'artista Domènec Triviño Agüera presentarà la seva nova exposició titulada "Art i Lletres" a l'Altell del Centre, amb la inauguració prevista pel pròxim 12 de setembre a les 19:30 hores. L'exposició romandrà oberta al públic fins al 29 de setembre, oferint una oportunitat per submergir-se en el treball d'aquest creador polifacètic, conegut per la seva originalitat i capacitat d'experimentar amb tècniques diverses.

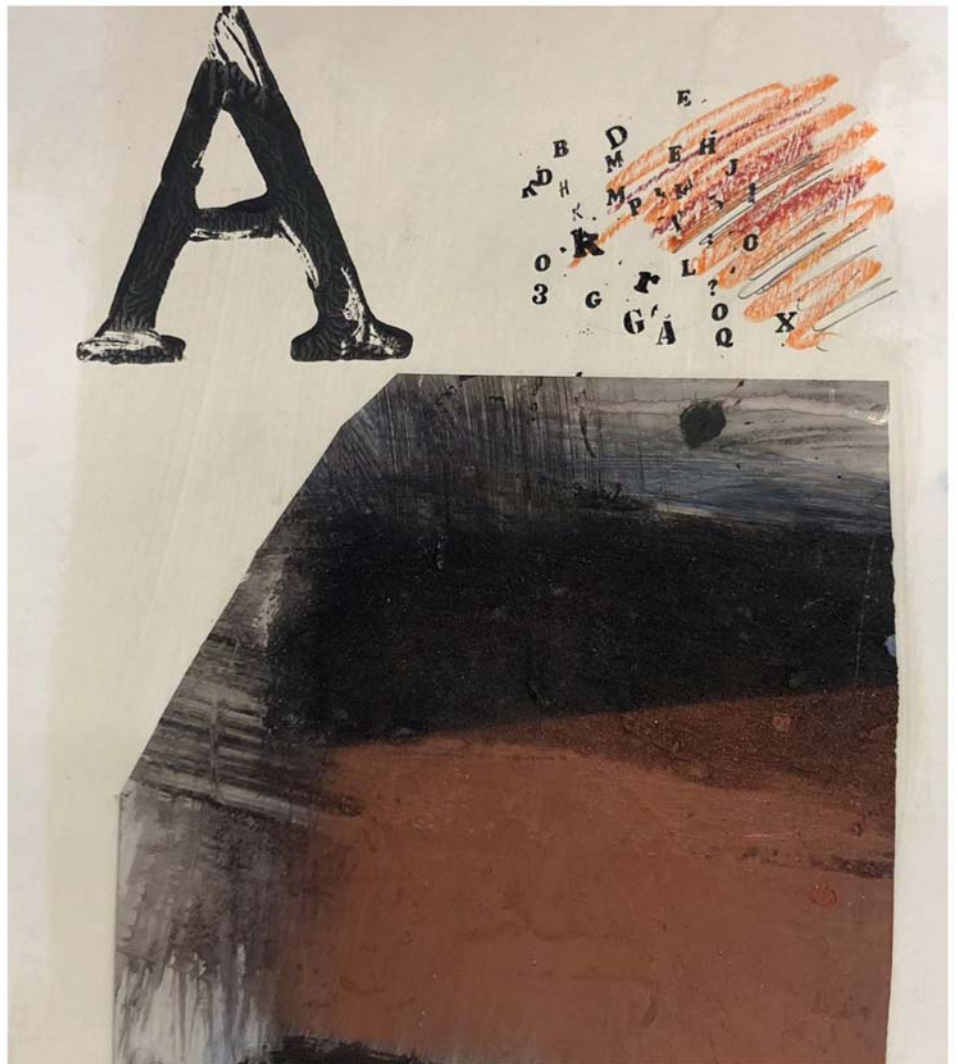
L'element central d'aquesta mostra és el collage, una tècnica que ha acompanyat Triviño al llarg de la seva trajectòria artística de manera intermitent però constant. En aquesta ocasió, el collage es converteix en el fil conductor de l'exposició, oferint una exploració profunda de les múltiples dimensions expressives que permet aquesta tècnica. Cada peça reflecteix una intenció particular, sovint lligada a la sèrie o temàtica específica en què treballa l'artista en cada moment. En "Art i Lletres", la naturalesa es posiciona com el gran protagonista, emergint amb força dins d'un espai dissenyat per ressaltar-ne la bellesa i la complexitat.

Per Triviño, el paper ha estat sempre un suport essencial. La seva versatilitat el converteix en un material ideal per a la tècnica del collage, ja que permet adaptar-se a ritmes de treball diferents, des dels més ràpids i intuïtius fins als més pausats i reflexius. Aquesta capacitat de transformació del paper és una característica que Triviño aprofita al màxim per crear composicions riques en textures i significats.

Un altre aspecte fonamental de la seva obra és la presència de lletres i textos. No només tenen una funció estètica, sinó que sovint esdevenen un element central en el seu llenguatge visual. Triviño integra les paraules d'una manera que va més enllà del simple decorat, utilitzant-les com a vehicle d'expressió artística. Els textos aporten nous significats i capes de comprensió, oferint al públic una experiència més rica.

A més de la seva vessant estètica, els collages de Triviño també adopten, en algunes ocasions, un caràcter reivindicatiu i de denúncia. L'artista aprofita els elements trobats i reciclats per construir narratives que homenatgen figures artístiques, literàries i poètiques que han deixat empremta en la seva trajectòria. Triviño enllaça el passat amb el present i reivindica la importància de la cultura i l'art com a eines de transformació social.

"Art i Lletres" no només és una exposició que mostra la capacitat tècnica de Domènec Triviño, sinó que ofereix al visitant una mirada introspectiva i reflexiva sobre la bellesa, la naturalesa i el poder de les paraules en la creació artística. Sens dubte, una cita imprescindible per als amants de l'art contemporani i els interessats en l'exploració de noves formes d'expressió.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Com fer que la tornada a l'escola sigui més fàcil?



Després de l'estiu, la tornada a l'escola (i a la feina) pot ser una mica complicada, després de dies sense horaris, sense rutines i sense obligacions.

Per on comencem?

Centrem-nos primer de tot en els més petits, els nens que per primera vegada se separaran dels seus pares i aniran a l'escola bressol o passen d'aquesta a l'3, "l'escola de grans".

Per afavorir el procés d'adaptació dels infants és adequat que aquest període sigui progressiu. La majoria d'escoles respecten aquesta adaptació i s'adeqüen als infants i al seu ritme. Visitar l'escola els dies previs, saber la classe i els espais on aniran, conèixer la mestra que tindran... ajudarà que l'infant es familiaritzi a la seva nova escola. En els casos de les escoles bressol, aquesta adaptació és molt més progressiva i "feta a mida", per la qual cosa seran els equips educatius els que aniran pautant com fer-la. Igualment, visitar l'escola prèviament, passejar per davant de l'edifici, parlar des del positivisme de què serà aquesta nova etapa... són estratègies que ajudaran a tenir una entrada més agradable.

I sobretot... no transmetre la possible angoixa que els pares poden sentir. A vegades els pares patim més que els nens, ens fa por deixar el que més estimem en altres mans, però ens hem de sentir confiats. Si ells no ens veuen segurs, no transmetrem seguretat i, al contrari, els nostres fills viuran l'anada a l'escola com un moment perillós i traumàtic.

Què fem els dies previs?

És important anar adequant les rutines al que serà l'horari de curs: anar adequant les hores de dormir, d'anar-se'n al llit, de llevar-se, dels àpats, de responsabilitats...

Les rutines i els horaris ajuden a estructurar i donen tranquil·litat (i redueixen conflictes) i faciliten seguir el

ritme de la vida actual, durant el curs escolar.

Per què és tan important implementar la rutina de son?

Els nens necessiten descansar, dormir les hores suficients. L'insuficient descans fa que estiguin més irritables, més cansats, que tolerin menys les frustracions..., a més a més, de ser contraproductiu per l'esfera cognitiva (disminució de l'activació cerebral i l'atenció, més cansament mental...).



Els dies previs a començar l'escola, és important recuperar les rutines de: bany, sopar, dents, conte, carícies... que fem habitualment i sobretot, anar adequant l'hora de ficar-se al llit, per assegurar el mínim d'hores de descans.

El mateix serà a l'hora de llevar-se, en què és important anar adequant progressivament l'hora de posar el peu a terra.

Abans de començar l'escola, també és important

que els nens/nois coneguin els horaris de les extraescolars d'enguany: quins dies tindran ocupats, a quines hores seran, quins dies van directes a casa. Pot ser útil, penjar un horari en un lloc visible, que els ajudi a anticipar les rutines de la tarda. El tipus d'horari (amb dibuixos, amb lletres,

etc.), s'adequarà a l'edat del nen/a.

Els primers dies haurem d'anar recordant les rutines i horaris, i a poc a poc, ells mateixos ho aniran interioritzant.

(Respecte a les extraescolars, us deixo un enllaç d'un post que vaig fer a les xarxes socials sobre aquest aspecte).

Un altre aspecte a tenir en compte és preparar tot el que necessitaran pel nou curs i fer-los participants: material escolar, xandall, bates...

I adequar amb ells el lloc on estudiaran o faran els deures. Preparar un tros prou espaiós, per poder estar còmode, amb una bona il·luminació i ventilació, ben ordenat, amb el material que necessitarà per treballar i sense elements distractors que faci que estigui per altres coses.

I l'últim ingredient per fer aquesta transició de les vacances més agradable: molt amor i afecte, i comprensió! Igual que a nosaltres ens pot costar tornar a la feina, a ells també els hi costa... i potser més inclús, perquè tenen menys rodatge de vida. Així que paciència i amor!

Us desitjo un nou curs ple de reptes!!

Vanessa Olmos
Psicòloga



L'Ajuntament informa

Procés de selecció d'un/a cap de serveis pels serveis ambientals

Es fa públic l'anunci de la convocatòria del procés selectiu per a la contractació indefinida d'un/a Cap de Servei pels serveis ambientals de gestió municipal de Serveis SA. El termini de presentació de sol·licituds és del dia 28 d'agost de 2024 al 16 de setembre de 2024, ambdós inclosos. Més informació a <https://serveisdecaldes.cat/noticies/>

Crida a la ciutadania que vulgui participar a l'Aplec del Remei

L'Ajuntament convida a les entitats, firaires de l'alimentació i artesans a participar a l'Aplec del Remei de l'octubre. Cal omplir el formulari que trobareu aquí: <https://www.visiteucaldes.cat/fires/>. La data límit per demanar-ho és el 15 de setembre.

Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones. Propera cita: 16 de setembre

El Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones té la seva propera cita el dilluns 16 de setembre. Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20

Servei de Mediació Ciutadana

L'Ajuntament ofereix a la ciutadania un servei de mediació per a la resolució de conflictes. Si voleu iniciar un procés de mediació, emplenau el formulari que trobareu a l'apartat de tràmits del web de l'Ajuntament. També podeu adreçar directament un correu a: mediacioc@caldesdemontbui.cat

Ajuts escolars pel curs 2024/2025

El període de presentació de sol·licituds dels ajuts escolars a l'alumnat calderí amb necessitats educatives específiques pel curs 2024/2025 s'obre el 3 de setembre i s'allarga fins el 27 del mateix mes. Consulteu les bases a: www.caldesdemontbui.cat

Informació del període d'inscripcions per als cursos de català per a adults del curs 2024-2025

El Consorci per a la Normalització Lingüística (CPNL) ofereix cursos presencials per fomentar l'ús oral del català, des de l'A2 (bàsic) fins al C2 (superior), en modalitat presencial i en línia. El període d'inscripció per a persones matriculades a un curs durant els darrers 12 mesos és el 12 i 13 de setembre. El 14 i 15 de setembre inscripció oberta a tothom. Per poder-se inscriure, abans cal determinar el nivell de català, com s'explica al web cpnl.cat/inscripcions.

Fira d'antiquaris i brocanters de setembre

El proper diumenge 15 de setembre tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 06/09/2024

Núm. Oferta

365581 URGEIX MONITOR/A MENJADOR
365540 NETEJADOR/A SERVEI ATENCIÓ DOMICILIÀRIA
365497 CAMBRER/A
365444 CUINER/A
365443 TREBALLADOR/A PER RESIDÈNCIA GENT GRAN
365286 TÈCNIC/A EN ESTÈTICA (BAIXA PER MATERNITAT)
365192 OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ D'ALIMENTACIÓ
364864 AJUDANT D'INSTAL·LACIONS ELÈCTRIQUES
364859 INSTAL·LADOR OFICIAL 1ª ELECTRICITAT, AIGUA I CLIMA
364407 MOSSO/A MAGATZEM
364191 MECÀNIC/A MAQUINÀRIA

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

. borsatreball@caldesdemontbui.cat
. clubfeina@caldesdemontbui.cat
. clubfeina16@caldesdemontbui.cat
. pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció.

Festes locals de l'any 2025

El 9 de juny serà la primera festa local de l'any 2025, en resposta al que han expressat la majoria dels agents educatius, tècnics, empresarials i entitats associatives. La segona serà el 13 d'octubre, coincidint amb la Festa Major.

Afectacions viàries per les obres de l'Institut Escola Pic del Vent-El Calderí

A partir de dilluns 29 de juliol hi haurà afectacions al trànsit degut a les obres de l'Institut Escola Pic del Vent-El Calderí (C. Maria Aurèlia Capmany). Les obres afecten el pas per la vorera adjacent a l'institut escola i l'accés de vehicles i vianants a l'esplanada i al camí de Les Brugueres (Torre Marimon). La circulació des del camí de Les Brugueres es desviarà pel ramal del Tint.

Formació ocupacional FOAP
OFERTA FORMATIVA 2024

Alfabetització informàtica:
Informàtica i Internet

DURADA: 25 hores

INICI: Previsió d'inici a l'octubre 2024

REQUISITS D'ACCÉS: Lecto - escriptura, i comprensió i expressió correctes en català i castellà.

DIPLOMA D'ASSISTÈNCIA I APROFITAMENT

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

LA PIQUETA ☎ 93 862 70 25 ✉ pfo@caldesdemontbui.cat




www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



**Ajuntament de
Caldes de Montbui**



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Els avantatges de raspallar-se els cabells abans d'anar a dormir

Raspallar-se els cabells abans d'anar a dormir és una pràctica que amb nombrosos beneficis per a la salut i l'aspecte dels cabells. Aquest gest, senzill i ràpid, pot contribuir de manera significativa a mantenir uns cabells sans, brillants i forts.

1. Estimula la circulació sanguínia

Raspallar-se els cabells regularment estimula la circulació sanguínia del cuir cabellut. Aquest augment de flux sanguini permet que els fol·licles pilosos rebin més nutrients i oxigen, afavorint així un creixement més saludable dels cabells. A més, una bona circulació sanguínia al cuir cabellut pot ajudar a reduir problemes com la caiguda dels cabells.

2. Distribueix els olis naturals

El cuir cabellut produeix olis naturals que són essencials per a la hidratació i protecció dels cabells. Quan ens raspallem els cabells, aquests olis es distribueixen al llarg de les fibres capil·lars, creant una capa protectora que ajuda a mantenir els cabells hidratats, suaus i amb un aspecte saludable. Aquesta distribució uniforme també pot reduir la necessitat d'utilitzar productes addicionals per a la hidratació.



3. Prevé la ruptura dels cabells

Raspallar els cabells abans de dormir ajuda a desenredar-los, prevenint així la formació de nusos que poden provocar la ruptura dels cabells durant la nit. A més, mantenir els cabells lliures de nusos i embolics facilita el pentinat l'endemà, estalviant temps i reduint l'estrès capil·lar.

4. Ajuda a mantenir els cabells nets més temps

Quan ens raspallem els cabells, eliminem la pols, les cèl·lules mortes de la pell i altres impureses que s'acumulen al llarg del dia. Això ajuda a mantenir els cabells nets més temps, reduint la necessitat de rentar-los amb tanta freqüència. A la llarga, això pot contribuir a mantenir un cuir cabellut més sa i equilibrat.

5. Promou la relaxació i un millor descans

El raspallat dels cabells pot ser un ritual relaxant que prepara el cos i la ment per al descans nocturn. Els moviments repetitius i suaus del raspall poden tenir un efecte calmant, reduint l'estrès i afavorint un son més profund i reparador.

Per aprofitar al màxim els beneficis del raspallat nocturn, és important utilitzar un raspall adequat. Els raspalls amb truges naturals són especialment recomanables, ja que són suaus amb els cabells i el cuir cabellut. També és important evitar el raspallat agressiu, que pot danyar les fibres capil·lars.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES

calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474



TOT Caldes



**Cada setmana
els consells més saludables!**

Què és la cifosi?

La cifosi és una curvatura anormal de la columna vertebral, que provoca que la part superior de l'esquena es corbi excessivament cap endavant. Aquesta condició, dóna lloc a una postura encorbada o geperuda, afectant l'aparença i la funció física de la persona.

Hi ha diverses causes possibles de la cifosi:

- **Mala postura:** Mantenir una postura incorrecta durant un llarg període de temps, com ara encorbar-se mentre es treballa davant l'ordinador, pot contribuir al desenvolupament de la cifosi.
- **Osteoporosi:** Aquesta malaltia debilita els ossos, fent-los més susceptibles a fractures i deformitats, com la cifosi.
- **Malalties congènites:** Algunes persones poden néixer amb problemes de columna que provoquen una curvatura anormal, com la cifosi congènita.
- **Lesions:** Els danys a la columna vertebral, com les fractures vertebrals, poden provocar la formació de la cifosi.



Prevenir la cifosi implica adoptar hàbits saludables que ajudin a mantenir la columna vertebral en bon estat. Algunes de les mesures preventives més efectives són:

- És essencial **mantenir una postura adequada** en totes les activitats diàries. Això inclou seure dret, evitar encorbar-se i assegurar-se que l'estació de treball estigui ben dissenyada ergonòmicament.

- **Fer regularment exercicis que enforteixen els músculs de l'esquena**, ja que això millora la flexibilitat i ajuda a mantenir una columna vertebral sana. Els exercicis de ioga i estiraments són particularment útils.

- **Evitar el sedentarisme:** Passar massa temps assegut pot contribuir a una mala postura i, per tant, a la cifosi. És important aixecar-se i moure's regularment durant el dia.

- **Mantenir un pes saludable:** L'excés de pes pot posar pressió addicional sobre la columna vertebral, la qual cosa pot agreujar o provocar la cifosi.

- **Revisió mèdica regular:** Especialment per a les persones amb risc d'osteoporosi o altres condicions que afecten la columna, és important fer revisions mèdiques periòdiques per detectar i tractar qualsevol problema de manera precoç.

El tractament de la cifosi depèn de la seva causa i de la seva gravetat. Les opcions inclouen:

- **Fisioteràpia:** Exercicis específics poden ajudar a enfortir els músculs de l'esquena i millorar la postura, reduint així la curvatura.

- **Medicament:** Els analgèsics poden ser necessaris per alleujar el dolor associat a la cifosi.

- **Intervenció quirúrgica:** En casos greus, on la curvatura és molt pronunciada o provoca problemes de salut addicionals, es pot considerar la cirurgia per corregir la deformitat.

- **Tractaments complementaris:** Teràpies com el ioga, el Pilates o la quiropràctica poden oferir alleujament i ajudar a millorar la postura. EVA REMOLINA



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamoraless.net | www.clinicamoraless.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

 [farmacia_font_lleo](https://www.instagram.com/farmacia_font_lleo)
 625.771.356

 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



La mostassa: usos culinaris i beneficis per a la salut

La mostassa és un condiment conegut pel seu gust picant i la seva capacitat per realçar el sabor de molts plats.

Prové de les llavors de la planta de mostassa, que pertany a la família de les crucíferes, la mateixa família de vegetals com el bròquil, la col i els raves.

Hi ha diverses espècies de mostassa, però la més comuna és la mostassa blanca (*Sinapis alba*), la mostassa negra (*Brassica nigra*) i la mostassa marró (*Brassica juncea*).

La mostassa està feta principalment, com diem, de les llavors de la planta moltes i barrejades amb aigua, vinagre, suc de llimona, sal i altres espècies, creant-se una pasta, la composició de la qual pot variar segons la recepta i el tipus de mostassa.

Beneficis de la Mostassa

Consumir mostassa no només afegeix sabor als teus menjars, sinó que també pot aportar diversos beneficis per a la salut, com poden ser:

Rica en Nutrients:

Minerals: Les llavors de mostassa són una bona font de minerals com el calci, magnesi, potassi i fòsfor.

Vitamines: Contenen vitamines A, C i K, així com diverses vitamines del grup B.

Propietats Antioxidants:

Les llavors de mostassa contenen compostos antioxidants que ajuden a combatre els radicals lliures i poden reduir el risc de malalties cròniques.

Beneficis Digestius:

La mostassa pot estimular la producció de saliva i sucs gàstrics, millorant la digestió i el metabolisme.

Propietats Antiinflamatòries:

Certs compostos de la mostassa tenen efectes antiinflamatoris, que poden ajudar a alleujar el dolor muscular i articular.

Control del Sucre en Sang:

Alguns estudis suggereixen que els components de la mostassa poden ajudar a regular els nivells de sucre en

sang, beneficiant les persones amb diabetis.

Usos Culinaris

La mostassa és extremadament versàtil a la cuina.

Pot ser utilitzada com a condiment per a carns, embotits, entrepans i hamburgueses.

També és un ingredient clau en moltes salses, adobs i vinagretes.

A més, la mostassa en gra s'utilitza en la cuina per donar sabor a diversos plats, com escabetxos i curris.



RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del día 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presats
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes



agrobotiga
CALDES de MONTBUI

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

**Es lloga aparcament
per a moto al costat
del parc de l'Ametller.**
Tel. 609 32 89 86

SE TRASPASA ROSTISERIA
en pleno funcionamiento en
Palau-solita i Plegamans.
Tel. 622 95 45 45



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

**Es busca renta plats
i ajudant de cuina
pels caps de semana
per restaurant.**
Tel. 93 864 89 41.

Nova pròrroga per a la presentació de sol·licituds de subvenció per a la rehabilitació d'habitatges incloses en el Next Generation

El termini de presentació de sol·licituds de cadascun dels programes per actuacions de rehabilitació energètica residencial finalitzarà el 31 de desembre de 2024. Aquestes línies d'ajut van adreçades en general a propietaris d'immobles, persones físiques o jurídiques (propietaris, usufructuaris o arrendataris); administracions públiques i entitats de dret públic, empreses públiques i societats mercantils participades. Per als ajuts a la rehabilitació d'edificis o per als ajuts per al llibre de l'edifici també a comunitats de propietaris; agrupacions de comunitats de propietaris i societats cooperatives.

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 12 i 26 de setembre

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. Aquest servei és gratuït i està dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar. L'atenció es realitzarà a l'Espai Jove El Toc (C. Font i Boet 4) el segon i quart dijous de cada mes de 17 h a les 20 h. Tel. 93 865 46 55 / 674 32 35 78-, Instagram -@eltoc - eltoc@caldesdemontbui.cat-, en el mateix horari establert del servei.

Reflexions

El poder de un abrazo

Todos los padres saben lo importante que es amar a sus hijos; y les aman, pero pocos hallan el tiempo para escucharles, abrazarles y decirles el amor que les tienen. Raúl Sas es médico y director del Centro de Estudios Neuroeconómicos de la Universidad de California y dice: "Dar y recibir abrazos en familia es algo increíble para calmar y traer paz. El abrazo suelta la oxitocina de una hormona del cerebro que trae bienestar. Estamos abrumados con tantas ocupaciones que ellas nos impiden disfrutar de las cercanías de la familia. Aprovechemos del abrazo !! Oh, qué medio tan sencillo, económico, sano y saludable para el estrés i la depresión".

Hay muchos que pierden los abrazos de sus hijos porque no tienen tiempo; tienen tantas tareas grandes para completar su éxito, éxito que más tarde no tienen con quien compartir.

Cierto que amas a tus hijos, sin duda que sí; entonces, saca tiempo y trátalos con palabras cariñosas y con abrazos, porque los hijos crecen demasiado rápido y deben enterarse antes de que salgan de casa.

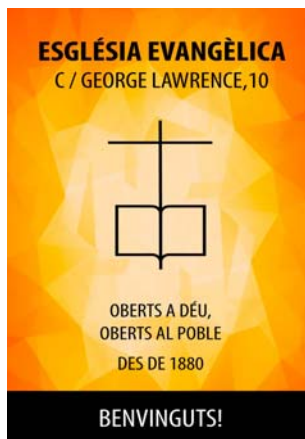
Carmen Reinoso

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

**c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -**

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

. Néixer de Nou: darrer diumenge
de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,45h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

l'electra
ENERGIA



Saps que a
l'Electra Energia
també
comercialitzem
gas?

Truca'ns
al telèfon gratuït
i resoldrem qualsevol
qüestió que tinguis.

900 181 776

electracaldenseenergia.com

l'electra
ENERGIA

