

L'exposició "Els valors que ens uneixen" es pot visitar durant tot l'estiu P4

Iniciativa ciutadana per recuperar el nom de la plaça del 30 de juliol P6

Una família calderina acull un nen sahrauí en el programa "Vacances en Pau" P5

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1792
Del 9 al 29 d'agost
de 2024

Distribució gratuïta
Any XXXVIII



Comencen les obres de construcció de l'Institut Escola Pic del Vent-El Calderí

JDB

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Agenda

Cada dimarts i dijous

19 h – Museu Thermalia

Microvisites.

Breus i intensos recorreguts pels principals atractius turístics del poble termal i pels fragments de l'art i la vida de Picasso, Manolo Hugué i Sebastià Badia.



Dies 11 i 18 d'agost

11 h Museu Thermalia

Visita guiada al museu Delger

De la mà d'un guia visitarem una casa del segle XVIII, convertida en museu pel seu últim propietari, mossèn Delger. Podreu veure dues plantes de la casa on s'evoquen els aspectes més quotidians de la vida d'una família de classe mitjana al llarg de més de dos segles.

Diumenge 18 d'agost

De 10 a 14 h – Av Pi i Margall

Fira d'antiquaris, brocanters i col·leccionistes. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya.

Dissabte, diumenges i festius agost

Visita guiada circuit termal

De la mà d'un guia especialitzat visitarem les antigues Termes Romanes de finals del segle II aC, la Font del Lleó, que dona aigua a 74° de temperatura, el menjador modernista de l'antic balneari de Can Rius, el safareig termal de la Portalera, el safareig termal dels malalts i el Molí de l'Esclop.

Dissabtes, diumenges i festius, a les 12h / Dissabtes, a les 18 h.



FIRA
D'ANTIQUARIS,
BROCANTERS I
COL·LECCIONISME

QUAN: 3r diumenge de cada mes
De 10:00 a 14:00h

ON: Av. Pi i Margall-Centre

De forma excepcional:
3r diumenge de juny (Fira Botiga)
3r cap de setmana de març (Mercat de l'Olla)
Pont de la Puríssima de desembre (Mercat de Nadal)
Ubicació: Pl. U d'Octubre

www.visiteucaldes.cat

Ajuntament de Caldes de Montbui

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch

l'electra
comercial

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com

900 181 776
Truca'ns!

TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Rest a prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UciC Unió de Comerciants i Industrials de Caldes **amic** associació d'empreses i professionals de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Es retiren alguns mòduls per començar les obres de l'Institut Escola

S'han iniciat formalment les obres de construcció de l'Institut Escola Pic del Vent-El Calderí amb la retirada d'uns mòduls mitjançant una grua especial. Aquesta operació permetrà delimitar el perímetre per començar els treballs d'ampliació a partir de dilluns, 29 de juliol. Amb aquesta acció, es posa fi a 18 anys d'ús de mòduls prefabricats a l'Escola El Calderí, simbolitzant l'avenç cap a un nou equipament que cobrirà les necessitats educatives del municipi.

L'ampliació, establerta en conveni amb el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, té com a objectiu acollir una línia d'infantil i primària i dues línies d'educació secundària obligatòria (ESO). La construcció es durà a terme en una única fase, construint dues plantes que continuaran l'edifici existent.

El projecte preveu una superfície construïda de 1.454,61 m², sumant-hi 2.261,68 m² de reurbanització dels patis i espais exteriors. Les obres es realitzaran paral·lelament a l'activitat lectiva, minimitzant l'impacte en el dia a dia del centre.

Un espai clau del projecte és L'Àgora, un espai porxat i tancat que connectarà la nova edificació d'infantil i primària amb l'edifici actual de secundària. Aquest espai multifuncional disposarà de més de 100 m² per a activitats diverses.

Les obres també inclouen la reforma de la cuina, que s'ampliarà i adequarà per oferir un bon servei de menjador. A més, es construirà una nova pista esportiva exterior de més de 1.000 m² al costat del gimnàs actual i es reurbanitzaran 979 m² de patis d'infantil i primària. També s'adequarà la rampa d'accés per fer-la accessible.

El nou centre educatiu incorporarà mesures d'estalvi i eficiència energètica per millorar el confort interior i reduir el

consum energètic, inclòs un sistema de control per a l'obertura automàtica de finestres per regular la temperatura interior.

El projecte és finançat conjuntament per la Generalitat i l'Ajuntament, amb un pressupost global que supera els 3,5 milions d'euros. El Departament d'Educació de la Generalitat assumirà el 85% del cost total, mentre que l'Ajuntament cobrirà el 15% restant, a més dels treballs previs a la construcció.



JDB

Afectacions al trànsit per les obres de l'Institut Escola Pic del Vent-El Calderí

Les obres per a dur a terme la construcció de l'Institut Escola Pic del Vent-El Calderí començaran el dilluns 29 de juliol.

A partir d'aquest dia, el trànsit de vianants i de vehicles rodats es veurà afectat de la següent manera:

La vorera adjacent a l'institut-escola, al carrer Maria Aurèlia Campany, estarà

tancada al trànsit de vianants, desviant el pas de persones a la vorera del davant. S'habilitarà un nou pas de vianants, un cop passat el gir, per tal de facilitar l'accés.

L'esplanada que actualment es fa servir d'aparcament i d'accés al camí de les Brugueres (Torre Marimon), restarà tancada.

El camí de les Brugueres (Torre Marimon) quedarà inhabilitat des de la zona d'obres. La circulació del camí de Les Brugueres es desviarà pel ramal del Tint.

L'Ajuntament demana disculpes per les molèsties que aquestes mesures puguin ocasionar i agraeix la col·laboració dels veïns i les veïnes.

L'exposició "Els valors que ens uneixen" es pot veure a la Residència Santa Susanna durant tot l'estiu

Els valors comunitaris són el fil conductor d'una innovadora exposició titulada "Els valors que ens uneixen", que ha captat l'atenció del públic local des de la seva inauguració a finals de novembre de 2023. Aquesta mostra itinerant reuneix la participació activa d'una trentena d'entitats del municipi, cada una de les quals té l'oportunitat de destacar els valors que, segons la seva perspectiva, contribueixen significativament a la societat mitjançant les seves activitats i serveis.

La singularitat d'aquest projecte radica en la seva estructura i disseny. La mostra s'articula en una sèrie de plafons, un per cada entitat participant, que estan interconnectats gràficament. En cada plafó, les associacions emfatitzen dos valors clau que serveixen com a eix central de la seva missió diària i que volen transmetre a la ciutadania. Aquesta proposta no només busca informar, sinó també inspirar, presentant una breu descripció de les activitats de cada entitat acompanyada de diverses imatges que il·lustren el seu impacte i repercussió social.

Amb l'objectiu de maximitzar l'abast de la seva proposta, l'exposició ha estat dissenyada per facilitar el seu transport i instal·lació en diferents espais del municipi. Això ha permès que, des de la seva presentació, la mostra ja hagi passat per diversos equipaments municipals, incloent-hi la Biblioteca, el Centre Cívic, així com les escoles El Farell i Montbui.

A partir d'ara i durant tot l'estiu, "Els valors que ens uneixen" estarà accessible al Punt de Trobada de la Residència Santa Susanna. Aquest espai, situat a la sala polivalent al costat de la cafeteria, es pot visitar entrant pel carrer de Sentmenat, núm. 6. Aquesta iniciativa representa un pas important en la visibilització del treball que realitzen les entitats locals i en la promoció dels valors comunitaris.



**El Casino us desitja que
passeu molt bon estiu!**



Casino de Caldes
des de 1864

Una família de Caldes acull un nen sahrauí en el marc del programa “Vacances en Pau”

En el marc del programa solidari "Vacances en Pau", la família Atmeller de Caldes de Montbui ha obert les portes de casa seva per acollir Lehbib, un nen sahrauí de 9 anys. Aquesta iniciativa, promoguda per organitzacions humanitàries i recolzada per l'Ajuntament a nivell local, té com a objectiu oferir als nens i nenes sahrauís l'oportunitat de gaudir d'un estiu lluny dels campaments de refugiats a Tindouf, Algèria, on viuen habitualment en condicions molt dures.

L'entitat Caldes Solidària és la responsable de coordinar el projecte d'acollida a Caldes de Montbui, en col·laboració amb el Front Polisari, organització que promou aquesta iniciativa solidària. L'Ajuntament de Caldes de Montbui, per la seva part, col·labora assumint diverses despeses derivades de l'acollida, com ara el bitllet d'avió dels infants, ulleres i altres despeses mèdiques necessàries per garantir el benestar dels nens durant la seva estada.

L'alcalde de Caldes de Montbui, Isidre Pineda, i la regidora de Cooperació al Desenvolupament, Núria Carné, han realitzat una càlida recepció institucional per donar la benvinguda al nen sahrauí Lehbib, a la família Atmeller i als representants de Caldes Solidària.

Durant l'encontre, les autoritats locals han destacat la importància de la solidaritat i la cooperació internacional en la construcció d'un món més just i equitatiu.

En la seva intervenció, l'alcalde Pineda ha subratllat la necessitat de continuar treballant per garantir que els infants que viuen en situacions de vulnerabilitat puguin gaudir de les mateixes oportunitats que els nens d'altres parts del món. Per la seva banda, Núria Carné ha elogiat el compromís de la comunitat local i les famílies acollidores, com la família Atmeller, que amb el seu gest contribueixen a millorar la qualitat de

vida d'aquests infants i a fomentar la comprensió i l'amistat entre cultures.

El programa "Vacances en Pau" porta anys oferint a nens sahrauís la possibilitat de passar l'estiu amb famílies d'acollida a diversos països, allunyant-los temporalment de les difícils condicions dels campaments de refugiats. Aquesta experiència no només proporciona un entorn més saludable per als infants, sinó que també els permet accedir a serveis mèdics, activitats recreatives i educatives que d'altra manera serien inaccessibles per a ells.



Festes locals de l'any 2025

La Generalitat de Catalunya estableix com a festes laborals per a l'any 2025 els dies següents:

1 de gener, dimecres
6 de gener, dilluns
18 d'abril, divendres
21 d'abril, dilluns
1 de maig, dijous
24 de juny, dimarts
15 d'agost, divendres

11 de setembre, dijous
1 de novembre, dissabte
6 de desembre, dissabte
8 de desembre, dilluns
25 de desembre, dijous
26 de desembre, divendres

A banda de les festes esmentades, s'han de fixar dues festes locals, a proposta dels Ajuntaments i en el cas

de Caldes de Montbui, s'ha establert com a festes locals les següents dates:
9 de juny de 2025 (dilluns de Pasqua Granada o Segona Pasqua)
13 d'octubre de 2025 (Festa Major)

Per a l'elecció de les festes locals del 2025, l'Ajuntament ha fet consulta a empreses, escoles, entitats associatives i grups polítics amb representació al ple.

Caldes recupera la música de Climent Cuspinera amb la reivindicació de restaurar el nom original de la plaça "30 de juliol"

L'Associació Cultural i Solidària Calderina XICS (Xarxa Inclusiva Cultural i Solidària) ha dut a terme la recuperació de les partitures i la biografia de Climent Cuspinera, un destacat músic de Caldes del segle XIX.

Climent Cuspinera es va formar a l'Escolania de Montserrat i més tard va continuar els seus estudis a Granollers, on va estudiar piano, violí, composició i orgue. Va ser organista de l'església parroquial de Caldes de Montbui i va dirigir la Sociedad Coral Calderina del Porvenir. Posteriorment, va col·laborar amb Josep Anselm Clavé en l'organització de cors populars i va fundar l'Euterpe Caldense a Caldes, per a la qual va compondre diverses peces corals que van ser molt ben acollides per les societats claverianes barcelonines. El 1870, es va establir a Barcelona, on va exercir com a organista a la parròquia de Santa Clara i com a crític musical del *Diario de Barcelona* i *El Diluvio*, convertint-se en una de les veus influents del segle XIX. També va ser director de l'ensenyament musical de la Casa de la Caritat.

La recuperació de l'obra de Cuspinera ha estat liderada per Xesco Camps, qui ha dirigit el projecte, així com el cor i l'orquestra que interpretaran les peces. Joan Bosch ha treballat en la recuperació i edició de les partitures, mentre que Joaquim Campistron ha investigat i documentat la biografia de Cuspinera.

El proper 26 de juliol de 2024, es farà una preestrena a porta tancada de l'obra de Cuspinera a Caldes, amb l'assistència de regidors, l'alcalde Isidre Pineda, Xavier Orozco i altres personalitats culturals, associatives i polítiques de la zona. L'objectiu de la preestrena és reconèixer la importància històrica de recuperar la música de Cuspinera, un músic local oblidat, tal com explica Xesco Camps. L'acte també comptarà amb la presència de Santi Fígols,

descendent de Cuspinera, i la interpretació de l'obra serà a càrrec del cor professional de Vocàlic. A més, hi haurà concerts els dies 5 i 19 d'octubre.

L'estrena oficial tindrà lloc el 5 d'octubre al Teatre del Centre i el 19 d'octubre al Casino de Caldes, amb tres activitats principals:

- **5 d'octubre (matí):** Xerrada sobre la memòria històrica de Caldes al segle XIX. A través de les obres de Clavé i Cuspinera, es relacionaran alguns fets importants de la història, tradicions i costums calderines del segle XIX.

- **5 d'octubre (tarda):** Concert inaugural

on el cor professional interpretarà per primera vegada en cent anys algunes obres de Cuspinera, destacant la recuperació dels Rigodons. També es presentaran obres de Clavé vinculades amb Caldes i les seves tradicions.

- **19 d'octubre:** Aplec del Remei participatiu amb la col·laboració de les entitats culturals i voluntaris del poble. Tots els participants podran actuar a l'Aplec del Remei amb orquestra, en un format participatiu i interactiu, tant al Passeig del Remei com al Casino de Caldes. També s'interpretaran obres recuperades de Climent Cuspinera i Clavé.

Iniciativa ciutadana: recuperar el nom "Plaça del 30 de Juliol" per a l'actual "Plaça del Marquès de Caldes de Montbui"

En el context de la recuperació de l'obra de Climent Cuspinera, un grup de veïns ha proposat una iniciativa de memòria històrica: retornar el nom "Plaça del 30 de Juliol" a l'actual "Plaça del Marquès de Caldes de Montbui," nom imposat pel règim franquista als anys 40.

anteriorment de manera informal, aquest fet documentat és significatiu. Aquesta plaça va ser l'escenari, durant més de 60 anys, d'una festa que commemorava la defensa de Caldes de l'atac carlí de 1873, reeixida gràcies a Asensi Vega i les milícies de Caldes, Sabadell,



El 30 de juliol de 1879 es van interpretar els Rigodons de Cuspinera, i aquest 2024 es celebra el 145è aniversari d'aquest esdeveniment. Encara que no es pot confirmar si l'obra es va interpretar

Sentmenat i Granollers.

Durant aquesta celebració, es van interpretar ininterrompudament els Rigodons de Cuspinera fins que la festa va ser interrompuda als primers anys de la dictadura franquista.

SOM DE TREBALLAR EN EQUIP SOM DE MAR

ARRIBA A CATALUNYA LA COMPETICIÓ
NÀUTICA MÉS EMOCIONANT DEL MÓN.
VINE A BARCELONA A VIURE
LA 37ª COPA AMÈRICA.
LA CIUTAT ON TOTS SOM DE MAR.

 37TH
AMERICA'S
CUP
LOUIS VUITTON

AGOST - OCTUBRE 2024
BARCELONA

 37TH
AMERICA'S
CUP
LOUIS VUITTON

 **Barcelona**
Capital Nàutica

 **Generalitat**
de Catalunya

 **Ajuntament de**
Barcelona

HOST VENUE PARTNERS

 **Comitè**
Olímpic de Catalunya

 **Diputació**
de Barcelona

 **Port de Barcelona**

 **Cambra**
de Comerç de Barcelona

 **Barcelona**
Turisme

 **Barcelona**
Global

Com estalviar diners en unes vacances d'estiu espectaculars?

Les vacances d'estiu són una oportunitat meravellosa per relaxar-se, explorar nous indrets i crear records duradors amb família i amics. Així i tot, sovint es pot convertir en un desafiament gestionar els costos associats amb aquestes escapades.

Aquí tens algunes estratègies intel·ligents per estalviar diners i encara gaudir d'unes vacances d'estiu espectaculars:

- Investiga opcions econòmiques.

Pensa a allotjar-te en llocs menys turístics o en lloguers de vacances en comptes d'hotels. A vegades, aquests poden ser més econòmics i incloure facilitats com cuina, que et permeten estalviar en menjars.

- Utilitza comparadors de preus.

Empra eines en línia per comparar preus de vols, hotels i altres serveis. Això et pot ajudar a trobar la millor oferta i ajustar el pressupost.

- Tria bé el transport.

Investiga diferents opcions de transport com vols econòmics, trens regionals o fins i tot pensa a viatjar en cotxe si és possible. A vegades, un cotxe de lloguer pot ser més econòmic que utilitzar transport públic en certes destinacions.

- Explora activitats gratuïtes o de baix cost.

Busca activitats gratuïtes com caminades, visites a museus gratuïts o platges públiques. Això et permetrà gaudir de l'entorn sense gastar molt.

- Cuina el menjar.

Cuina en lloc de menjar fora cada dia. Aprofita els mercats locals per comprar ingredients frescos i prepara àpats senzills a l'allotjament.



Transformar una habitació infantil durant les vacances

Lestiu és el moment perfecte per embarcar-se en projectes de renovació a casa, i transformar l'habitació infantil pot ser una activitat divertida i creativa per fer amb els més petits.

El primer pas per transformar l'habitació infantil és decidir un tema. Pot ser inspirat en els interessos del teu fill, com ara el seu personatge de dibuixos animats preferit, un esport que li agradi, el món dels contes de fades, o un tema més genèric com la jungla, l'espai exterior o el mar. Aquest tema guiarà totes les decisions de decoració i colors.

tota l'habitació, considera utilitzar adhesius de paret o murals temàtics que es poden col·locar i retirar fàcilment.



Un canvi de color a les parets pot fer meravelles per a l'aspecte d'una habitació.

Tria colors vius i alegres que s'ajustin al tema escollit. Si prefereixes no pintar

Reorganitza o actualitza els mobles per treure més profit de l'espai i la funcionalitat. Pensa en mobles que creixin amb el nen, com ara llits amb calaixos integrats, escriptoris ajustables i prestatgeries que es puguin modificar a mesura que el nen creix.

Escull llums nocturnes amb formes divertides o garlandes de llum per donar un toc màgic a l'habitació. També és important assegurar-se que hi ha prou llum per a les activitats de lectura i estudi.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



PASSEIG, i BENESTAR.



LLEGIR,
AL CENTRE
DELS TEUS
PLANS.

PLA NACIONAL DEL
LLIBRE I LA LECTURA.

Passeig, audiollibre i benestar.

Llegir per viure, per aprendre, per desconnectar, llegir per plaer...
La lectura és per a tothom i ens acompanya al llarg de tota la vida.
Envoltem-nos de llibres i viurem millor. Sigui quin sigui el teu pla,
la lectura sempre és una bona idea.



Les nuclears ja són anecdòtiques al món, malgrat els desinformadors



L'Agència Internacional de l'Energia, l'organisme més potent i neutre del món en seguiment i monitoratge energètica, arriba a la conclusió que, la potència solar instal·lada al món durant el 2023, supera la potència de tota la nuclear instal·lada en els darrers cinquanta anys al planeta.

Els desinformadors professionals a sou d'interessos perpetuadors de models actuals fins a treure'n la rendibilitat programada, us explicaran qualsevol altra cosa.

Els cunyats, em refereixo als opinadors, sense base de coneixements, experimentació empírica o, simplement, amb el dit fluix també us explicaran "les seves creences".

L'energia nuclear, en funcionament es vol amortitzar, lògic. Ara bé, construir centrals nuclears és una ruïna. És infinitament més econòmic fer renovables i, sobretot explotar-les i desmuntar-les posteriorment.

Segons ENRESA, organisme estatal espanyol de residus nuclears, Espanya no podrà pagar la factura de desmantellament dels 7 reactors nuclears fins al 2.100. El 2073 arribarà el magatzem central de residus.

Més dades. A Espanya l'autoconsum solar ja supera l'energia nuclear en potència instal·lada a Espanya. La potència nuclear a 5 centrals espanyoles i 7 reactors (Ascó per exemple en té dos) és de 7.117 MW. A 31 de desembre del 2023 la potència d'autoconsum va ser de 7.154 MW.

L'energia solar de "fireda de Festa Major" segons els detractors abans pandèmia, situada als teulats de cases, botigues i empreses supera tot el parc nuclear espanyol. Aquí no es compten les instal·lacions grans i extenses en terrenys i espais ubicats per empreses del món energètic.

Tampoc es compta l'energia Termosolar instal·lada sobretot a Andalusia.

En el cas del món i, seguint el fil dels costos de la nuclear, el projecte en construcció nuclear més gran d'Europa es troba a les Illes Britàniques.

La resta de xifres són literalment nefastes.

-Planejament el 2005. Projecte anunciat l'any 2010 i amb inici teòric construcció el 2017 amb cost anunciat de 24.000 milions d'euros.

-Any anunciat aquest 2024 d'acabament



Es tracta de Hinkley Point C, liderada la propietat en un 68% per l'elèctrica estatal francesa EDP. El 32% restant era de la xinesa CGN que es va retirar per pors amb la seguretat i els sobre costos.

Atenció a les xifres i terminis construcció. Després de llegir-ho (acabo l'article de seguida) esteu autoritzats a fer un til·la.

La xifra més favorable és que, un cop s'acabi, donarà electricitat a 6 milions de llars.

el 2031. Cost previst 52.000 milions d'euros.

L'energia nuclear és fàcil, ràpida d'implantar, fàcil de desmuntar, sense residus, sense costos a desenes i centenars d'anys, amb risc zero de greus accidents, amb risc zero d'atacs terroristes.

Tot era ironia, és clar.

Francesc Mauri
Meteoròleg



L'Ajuntament informa

Servei de Salut per a joves. Properes cites: 12 i 26 de setembre

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. Aquest servei és gratuït i està dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar o pels quals puguin sentir curiositat, dubtes o necessitat d'informació. L'atenció es realitzarà a l'Espai Jove El Toc (C. Font i Boet 4) el segon i quart dijous de cada mes de 17 h a les 20 h. Qualsevol persona interessada pot fer les seves consultes, bé físicament al propi equipament, o de forma confidencial a través de Whatsapp o mòbil -Tel. 93 865 46 55 / 674 32 35 78-, Instagram -@eltoc - o email -eltoc@caldesdemontbui.cat-, en el mateix horari establert del servei.

Ajuts escolars pel curs 2024/2025

El període de presentació de sol·licituds dels ajuts escolars a l'alumnat calderí amb necessitats educatives específiques pel curs 2024/2025 s'obre el 3 de setembre i s'allarga fins al 27 del mateix mes. Consulteu les bases a: www.caldesdemontbui.cat

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 3 de setembre, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes.

Afectacions viàries per les obres de l'Institut Escola Pic del Vent-El Calderí

A partir de dilluns 29 de juliol hi haurà afectacions al trànsit degut a les obres de l'Institut Escola Pic del Vent-El Calderí (C. Maria Aurèlia Capmany). Les obres afecten el pas per la vorera adjacent a l'Institut escola i l'accés de vehicles i vianants a l'esplanada i al camí de Les Brugueres (Torre Marimon).

La circulació des del camí de Les Brugueres es desviarà pel ramal del Tint.

Fira d'antiquaris i brocanters d'agost

El proper diumenge 18 d'agost tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h.

La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes.

Crida a les entitats per a l'elaboració del programa de l'11 de Setembre 2024

Entitats i 11 de Setembre: si organitzeu una activitat amb motiu de la Diada Nacional de Catalunya i voleu que aparegui al programa que edita l'Ajuntament, envieu un correu abans del 20 d'agost a: comunicacio@caldesdemontbui.cat. Si voleu fer ofrenes florals el mateix dia 11, escriviu al mateix e-mail, fins el 6 de setembre.

Oficina de Memòria Democràtica de Caldes

L'Oficina de Memòria Democràtica de Caldes de Montbui ubicada al Museu Thermalia està a disposició de la ciutadania afectada per l'espoli franquista al municipi. Adreceu-vos a l'oficina trucant al número de telèfon 93865 41 40 o enviant un correu electrònic a: memoriademocratica@caldesdemontbui.cat

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 15,34 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 16 de juliol, és de 15,34 euros, el que suposa un 4,95% més barata respecte al preu anterior. Més informació a l'OMIC: Font i Boet, 7

L'Oficina d'Atenció a la Ciutadania tanca les tardes dels mesos de juliol i agost

L'Ajuntament informa que, l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania estarà tancada les tardes dels mesos de juliol i agost i l'horari serà de 8 h a 14 h.

Modificacions horàries d'equipaments i serveis municipals a l'estiu 2024

Consulteu els horaris dels equipaments i serveis municipals amb motiu de les vacances d'estiu a: www.caldesdemontbui.cat

Ofertes formatives de Formació Ocupacional

El Servei d'Ocupació de l'Ajuntament de Caldes de Montbui, ofereix les següents ofertes formatives, adreçades prioritàriament a persones treballadores desocupades inscrites al Servei d'Ocupació de Catalunya com a demandants d'ocupació:

"Aplicació del full de càlcul excel" (nivell inicial)

"Alfabetització informàtica: Informàtica i Internet"

L'inici de les formacions està previst a l'octubre, en horari de matins de dilluns a divendres, a Les Cases dels Mestres. Les inscripcions i consultes: per correu electrònic a pfo@caldesdemontbui.cat o per telèfon 93 862 70 25

Formació ocupacional FOAP
OFERTA FORMATIVA 2024

Aplicació del full de càlcul Excel
Nivell Inicial

DURADA: 80 hores

INICI: Previsió d'inici a l'octubre 2024

REQUISITS D'ACCÉS: Ofimàtica nivell bàsic.
Lecto - escriptura, i comprensió i expressió correctes en català i castellà.

DIPLOMA D'ASSISTÈNCIA I APROFITAMENT

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

LA PIQUETA ☎ 93 862 70 25 ✉ pfo@caldesdemontbui.cat




www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

@AjCaldesMontbui

ajcaldesdemontbui



**Ajuntament de
Caldes de Montbui**



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Deu aliments antiinflamatoris

La inflamació és una resposta natural del cos davant d'infeccions, lesions o malalties. Tanmateix, quan la inflamació es converteix en crònica, pot contribuir a diverses malalties, com l'artritis, les malalties cardíques i la diabetis tipus 2. Afortunadament, la dieta pot jugar un paper crucial en la reducció de la inflamació.

1. Peix ric en greixos Omega-3

Els peixos com el salmó, la tonyina, les sardines i el verat són rics en àcids grassos omega-3, coneguts per les seves propietats antiinflamatòries. Els omega-3 ajuden a reduir la producció de molècules i substàncies relacionades amb la inflamació, com les prostaglandines i els leucotriens.

2. Fruits secs i llavors

Ametlles, nous, llavors de lli i llavors de xia són fonts excel·lents d'àcids grassos omega-3 i altres nutrients antiinflamatoris, com la vitamina E i els antioxidants.

3. Baies

Maduixes, gerds, nabius i mores estan plens d'antioxidants i vitamines que poden reduir la inflamació.



4. Verdures de fulla verda

Espinacs, kale, bledes i altres verdures de fulla verda són riques en antioxidants, vitamines i minerals que combaten la inflamació. A més, contenen alts nivells de vitamina K, que pot ajudar a reduir la inflamació.

5. Tomàquets

Els tomàquets són una font excel·lent de licopè, un antioxidant que pot ajudar a reduir la inflamació. Cuinar els tomàquets augmenta la quantitat de licopè que el teu cos pot absorbir.

6. Oli d'oliva verge extra

L'oli d'oliva verge extra és ric en àcids grassos monoinsaturats i antioxidants, com l'oleocanthal, que té propietats antiinflamatòries similars a les de l'ibuprofèn.

7. Espècies i herbes

Cúrcuma, gingebre, all i canyella són espècies conegudes per les seves propietats antiinflamatòries. La cúrcuma conté un compost amb efectes antiinflamatoris forts.

8. Te verd

El te verd és ric en polifenols i antioxidants, com l'epigallocatequina gal·lat (EGCG), que poden ajudar a reduir la inflamació i protegir les cèl·lules del dany.

9. Alvocats

Els alvocats són plens de greixos saludables, antioxidants i vitamines que poden ajudar a combatre la inflamació. També són una bona font de fibra i potassi.

10. Xocolata negra

La xocolata negra, amb un contingut de cacau d'almenys el 70%, conté flavonoides que tenen efectes antiinflamatoris i antioxidants. E.R.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

TOT Caldes

**Cada setmana
els consells més saludables!**

El moviment Slow Life: Una filosofia de vida

El terme "slow life" prové de l'anglès i es tradueix literalment com "vida lenta". Aquesta filosofia promou un estil de vida més pausat i conscient, oposant-se a la cultura de la velocitat i l'estrès que caracteritza moltes societats modernes. El moviment slow life busca retornar a una manera de viure més equilibrada, prioritzant la qualitat per sobre de la quantitat i fomentant una connexió més profunda amb un mateix, amb els altres i amb l'entorn.

El moviment slow life es basa en diversos principis fonamentals que s'apliquen a diferents aspectes de la vida quotidiana. A continuació, es detallen alguns dels elements clau:

1. Reducció de l'estrès

El slow life defensa la reducció de l'estrès a través de la simplificació de les nostres vides. Això pot incloure desfer-nos d'activitats innecessàries, aprendre a dir no, i donar-nos temps per relaxar-nos i descansar. També promou tècniques de mindfulness i meditació per ajudar a mantenir la calma i la claredat mental.

2. Priorització de les relacions personals

Aquest moviment posa un gran èmfasi en la importància de les relacions personals. Dedicar temps de qualitat a la família i els amics, escoltar i comunicar-se de manera efectiva, i construir relacions profundes i significatives són aspectes centrals del slow life.

3. Connexió amb la natura

La connexió amb la natura és un altre element crucial. Passar temps a l'aire lliure, practicar activitats com el senderisme, la jardineria, o simplement gaudir de la tranquil·litat d'un entorn natural ajuda a reduir l'estrès i a millorar el benestar general.



4. Alimentació conscient

El slow life promou una alimentació conscient i saludable. Això implica triar aliments frescos i de temporada, preferiblement locals i orgànics. També es tracta de gaudir del procés de preparació i consum dels aliments, fomentant menjars compartits i evitant el menjar ràpid i processat.

5. Consum responsable

El consum responsable és una part integral del moviment slow life. Es tracta de ser conscient de les nostres decisions de compra, prioritzant la qualitat per sobre de la quantitat, i optant per productes sostenibles i ètics. Això no només beneficia el medi ambient, sinó que també pot reduir l'estrès associat amb la sobrecàrrega de possessions materials.

6. Autocura i desenvolupament personal

El slow life també posa un gran èmfasi en l'autocura i el desenvolupament personal. Això pot incloure activitats com la lectura, l'aprenentatge continu, la pràctica d'esports o hobbies, i la dedicació de temps a activitats que ens facin feliços i ens ajudin a créixer com a individus. EVA REMOLINA



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- . Medicina familiar i comunitària
- . Dietes de prescripció mèdica
- . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamoraless.net | www.clinicamoraless.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h



 [farmacia_font_leo](https://www.instagram.com/farmacia_font_leo)
 625.771.356
  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



Consells per a fer una bona paella

Preparar una bona paella és tot un art que requereix temps, paciència i una tècnica adequada.

Per a fer-la es necessiten uns ingredients bàsics:

Arròs: L'ideal és utilitzar arròs rodó, com el bomba o el Sénia, perquè absorbeix molt bé i aguanta la cocció.

Aigua o brou: Per a una paella més saborosa, utilitza brou de pollastre, peix o marisc, depenent del tipus de paella. És important, no barrejar els sabors, és a dir, si estas fent una paella de marisc no es pot fer servir brou de pollastre i a l'inrevés. Un altre aspecte a tenir en compte, és, que si cal afegir més brou o aigua a la paella s'ha de procurar que estigui sempre el líquid calent per no trencar la cocció.

Carn o peix: Pollastre, conill, marisc (gambes, musclos, cloïsses) segons la varietat de paella.

Verdures: Pebrot, tomàquet, fesols verds i garrofó (per l'especialitat valenciana, no cal en altres casos).

Safrà: Essencial per donar color i aroma al plat.

Oli d'oliva: Millor si és verge extra.

Sal: Per amanir al gust.

Consells addicionals:

Utilitza una bona paella: El recipient, ha de ser ample i baix per permetre una cocció uniforme de l'arròs.

Controla el foc: La paella necessita un foc viu al principi per sofregir els ingredients i segellar les carns. Després, un foc més suau per coure l'arròs de manera uniforme.

Sofregit ben fet: El sofregit és la base de la paella. Dedica temps a sofregir bé les verdures i les carns abans d'afegir l'aigua o el brou. D'altra banda, abans de començar amb el sofregit pròpiament dit, s'aconsella preparar el que els experts anomenen "la santa

trinitat paellera" (oli d'oliva, tomàquet i pebre roig dolç), i després, afegir la resta d'ingredients.

Proporcions d'aigua i arròs: La proporció ideal és 3 parts d'aigua o brou per 1 part d'arròs. Aquesta proporció pot variar lleugerament segons el tipus d'arròs utilitzat.

No remenar l'arròs: Un cop afegit l'arròs, és important no remenar-lo. Això permet que es formi la crosta característica al fons, coneguda com "socarrat".

El punt del safrà: Dissol el safrà en una mica de brou calent abans d'afegir-lo a la paella per garantir una distribució uniforme del sabor i el color.

Repòs: Deixa reposar la paella uns 5 minuts després de retirar-la del foc, tapada amb un drap de cuina. Això ajuda a acabar de coure l'arròs.

Coses que hauríem d'evitar:

Utilitzar cebes: La ceba pot donar massa humitat a la paella i canviar la textura de l'arròs.

No fer servir arròs llarg: L'arròs llarg no és adequat per a la paella ja que no absorbeix bé els sabors ni es cou correctament.

No posar massa ingredients: Una paella sobrecarregada no permetrà que els sabors es barregin adequadament i pot afectar la cocció de l'arròs.

No utilitzar caldo concentrat o pastilles de brou: És millor fer servir brou casolà o aigua, ja que els concentrats artificials poden alterar el sabor natural del plat.

Evitar l'excés de líquid: Afegir massa aigua o brou pot fer que l'arròs quedi massa cuit i pastós. EVA REMOLINA



RESTAURANTE CHINO
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del día 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Presàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

**Es lloga aparcament
per a moto al costat
del parc de l'Ametller.
Tel. 609 32 89 86**



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

**Es busca renta plats
i ajudant de cuina
pels caps de setmana
per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.**

Crida a la ciutadania que vulgui participar a l'Aplec del Remei

L'Aplec del Remei, que es fa durant la Capvuitada, enguany serà el diumenge 20 d'octubre, de 10 h a 14 h. Durant aquest dia, a banda de la pujada de carros o la cercavila de colles de cultura popular, hi haurà també les tradicionals parades que ocuparan tot el passeig del Remei.

L'Ajuntament fa una crida a les entitats, firaires de l'alimentació i artesans per participar a les parades que s'instal·laran al passeig del Remei.

Data límit per presentar el formulari: fins el 15 de setembre.

Càritas Caldes necessita voluntariat en l'entrega d'aliments al Rebost Solidari de Caldes

Tasca: donar suport i acompanyar en el procés de selecció dels aliments que es recullen.

Dedicació: els dijous a la tarda de 17 h a 19 h.

Adreceu-vos a caritascaldes@gmail.com o a participacio@caldesdemontbui.cat

L'Oficina de Caldes necessita voluntaris per practicar el català

Tasca i dedicació: Totes les persones majors d'edat que parlin català habitualment i que puguin comprometre's a dedicar 10 hores, una hora per setmana, a conversar en català amb una altra persona que l'està aprenent o té els coneixements bàsics.

Adreceu-vos a l'Oficina de Català caldes@cpnl.cat.

Reflexions

Afegeix-te al cor

El 80% dels éssers vivents de la Terra estan en els mars. Aquest nombre sorprenent ens resulta difícil d'assimilar, en gran part perquè la majoria d'aquests éssers no es veuen.

En considerar aquest tema, ens porta a pensar quan més meravellosa és la creació de Déu del que habitualment apreciem. Encara que pot resultar senzill quedar-nos sense alè davant d'una majestuosa cadena muntanyosa o el panorama d'un capvespre, de vegades no percebem la seva obra extraordinària en certs detalls que exigeixen un examen més minuciós. Els oceans no només amaguen gran part de la creació divina, sinó que altres dels seus components són massa petits per observar-los amb els nostres ulls. En totes aquestes estructures magnífiques, visibles i invisibles, es revela la glòria creadora de Déu (Romans 1:20).

Entendre cada vegada més sobre la meravella de la Creació ha d'apuntar sempre a la Persona del Creador... i estimular-nos a adorar-lo. Com va declarar l'escriptor del Salm 69: "Que el lloïn

el cel i la terra, els mars i tot el que s'hi mou".

Si la Creació ofereix agraïment i lloances al Creador, amb tota seguretat, nosaltres els humans HEM D'UNIR-NOS AL COR! Aprofita aquests dies de descans d'estiu per reflexionar sobre aquestes coses.

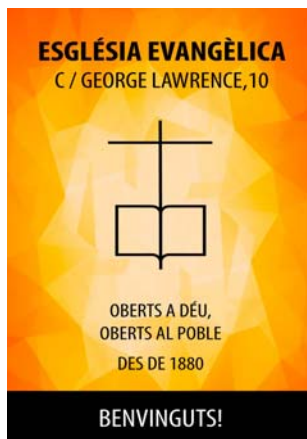
Que tinguis un bon temps de vacances!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,45h per La 2.



EGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

l'electra
ENERGIA



Saps que a
l'Electra Energia
també
comercialitzem
gas?

Truca'ns
al telèfon gratuït
i resoldrem qualsevol
qüestió que tinguis.

900 181 776

electracaldenseenergia.com

l'electra
ENERGIA

