

**Caldes disposa de 5 refugis
climàtics durant aquest
estiu** P4

**El Bugarai i el Nucli Antic
celebren les seves
festes de barri** P6

**Es celebra la 27a Taula
de Cooperació, Solidaritat,
Pau i Drets Humans** P5

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1791
Del 26 de juliol
al 8 d'agost de 2024

Distribució gratuïta
Any XXXVIII



Caldes de Montbui ja té 18 instal·lacions solars fotovoltaïques operatives en equipaments municipals



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Agenda

Cada dimarts i dijous

19 h – Museu Thermalia

Microvisites. Breus i intensos recorreguts pels principals atractius turístics del poble termal i pels fragments de l'art i la vida de Picasso, Manolo Hugué i Sebastià Badia.

Dijous 25 de juliol

19 h – Sala de Plens Ajuntament

Ple Municipal Ordinari. Es pot seguir presencial o a través del canal de Youtube de l'Ajuntament.

19 h – Museu Thermalia

Microvisites. Breus i intensos recorreguts pels principals atractius turístics del poble termal i pels fragments de l'art i la vida de Picasso, Manolo Hugué i Sebastià Badia. Cada dimarts i dijous. Horari activitat: 19h (excepte setembre, a les 18 h).

Divendres 26 de juliol

Festa Major de Can Valls

18 h – Traca d'inici, pintacares, servei Food Truck

19 h – torneig de petanca

21 h Sopar popular

22 h Karaoke popular.

19 h – El Toc

Cloenda d'estiu juvenil.

Dissabte 27 de juliol

Festa Major de Can Valls

10 h Torneig futbol

16 h Club Hípic Can Valls

19 h Taller ball de salsa, servei Food Truck

20.30 h escenari obert

22 h concert Miri's Way.

12 h -Visita guiada circuit termal

De la mà d'un guia especialitzat visitarem les antigues Termes Romanes de finals del segle II aC, la Font del Lleó, que dona aigua a 74° de temperatura, el menjador modernista de l'antic balneari de Can Rius, el safareig termal de la Portalera, on encara avui es renta la roba, el safareig termal dels malalts i el Molí de l'Esclop. Dissabtes, diumenges i festius, a les 12 h / Dissabtes, a les 18 h (excepte setembre, a les 17 h).

Diumenge 28 de juliol

Festa Major de Can Valls

11 h Tir amb arc

12 h recerca del tresor

13 h Xeringada

14 h Traca final.

Dimarts 30 de juliol

18.30 h – Biblioteca

El documental del mes de juliol és "Alis", i és una pel·lícula de Clare Weiskopf i de Nicolas van Hemelryck.

Dies 6,7 i 8 d'agost

Festa de barri Els Saulons.

Diferents torneigs, botifarrada, sopar al carrer, tallers, karaoke, Dj, etc.

Dies 11 i 18 d'agost

11 h Museu Thermalia

Visita guiada al museu Delger

De la mà d'un guia visitarem una casa del segle XVIII, convertida en museu pel seu últim propietari, mossèn Delger. Podreu veure la casa on s'evoquen els aspectes més quotidians de la vida d'una família de classe mitjana.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

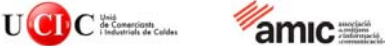
Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



Caldes multiplica les instal·lacions solars fotovoltaiques als equipaments municipals

En una clara aposta per l'energia renovable, Caldes ha aconseguit duplicar el nombre d'instal·lacions solars fotovoltaiques en els seus equipaments municipals en els darrers tres



mesos, elevant el total a 18 instal·lacions operatives.

Amb aquesta expansió, l'Ajuntament de Caldes ara compta amb una potència total instal·lada de 619,18 kW, marcant un pas significatiu cap a la sostenibilitat energètica del municipi.

Nou impuls a la infraestructura verda

Les noves instal·lacions han estat estratègicament ubicades en diversos punts clau del municipi, incloent-hi les Cases dels Mestres, la casa consistorial, l'escola El Farell (tant l'edifici principal com l'edifici d'Infantil), l'escola bressol El Gegant del Pi, el local social dels Saulons, el safareig de La Canaleta, el museu Delger i l'habitatge social del carrer del Molí.

Aquestes nou instal·lacions afegixen una potència combinada de 142,56 kW, amb la capacitat de generar 151,366.36 kWh d'energia verda anualment. Això suposarà una reducció estimada de 72,35 tones de CO₂ eq. cada any, contribuint significativament a la reducció de l'empreta de carboni del municipi.

Expansió continuada de la xarxa solar

Aquestes noves instal·lacions s'uneixen a les ja existents, situades en llocs com el Camp de Futbol, el Pavelló de Torre Roja, el Centre Cívic, els habitat-

públiques, sumant aproximadament 500 instal·lacions en total.

En el marc de la Comunitat Energètica Local (CEL) de Caldes, 300 famílies ja participen en la modalitat A, represen-



ges socials del carrer Buenos Aires, la Biblioteca Municipal, el pavelló Bugarai, l'espai social del Bugarai, el magatzem municipal del carrer Girona i l'escola Montbui, les quals sumen una potència conjunta de 476,62 kW.

La combinació d'aquestes instal·lacions reflecteix l'esforç continuat de l'Ajuntament per integrar solucions energètiques sostenibles en les seves infraestructures.

Lideratge en sostenibilitat energètica

La presentació d'aquestes noves instal·lacions ha anat a càrrec de l'alcalde Isidre Pineda i el regidor d'Acció Climàtica, Jordi Martín. Segons han informat, aquest increment en la infraestructura solar elevarà el percentatge d'energia renovable produïda al municipi a un 12%. Aquesta xifra inclou els 6 MW de potència fotovoltaica acumulada de les instal·lacions privades, industrials i

tant un 5% de la població total del municipi. Aquesta participació destaca el compromís de la comunitat local amb la transició energètica i la sostenibilitat.

Inversió i futur prometedor

La construcció d'aquestes nou noves instal·lacions ha suposat una inversió de 125.482,4 euros, dels quals un 87% ha estat finançat amb fons europeus Next Generation.

Aquesta inversió reflecteix el compromís del municipi amb les polítiques europees de sostenibilitat i transició energètica.

De cara al 2024, l'Ajuntament de Caldes té previst continuar amb l'expansió de les instal·lacions fotovoltaiques, amb l'objectiu de cobrir el màxim possible de sòl urbà, incloent-hi els barris interurbans. Aquesta expansió futura pretén consolidar Caldes com un referent en l'ús d'energies renovables.

Refugis climàtics durant aquest estiu

Amb l'objectiu d'oferir un espai refrigerat durant unes hores al dia quan les temperatures siguin elevades i en períodes d'onada de calor, l'Ajuntament habilita cinc "refugis climàtics" per aquest estiu.

El Museu Thermalia, la Biblioteca, la cafeteria de Les Cases dels Mestres, el Complex Esportiu Municipal Les Cremades i el mateix Ajuntament són els 5 espais públics habilitats pel consistori com a "refugis climàtics" per fer front a les altes temperatures i a les onades de calor que es produeixen durant aquest estiu i oferir a la població un espai refrigerat on passar unes hores al dia quan Protecció Civil activi el PROCICAT (Pla de Protecció Civil de Catalunya) per altes temperatures i/o onades de calor.

Els "refugis climàtics" constitueixen un lloc fresc (i/o amb aire condicionat) i estan especialment pensats per a persones majors de 75 anys sense suport familiar o sense recursos; persones amb discapacitats físiques o psíquiques i limitacions de mobilitat; persones que hagin de romandre o fer activitat física a l'aire lliure (incloses les activitats laborals) i persones amb malalties cròniques.

Els horaris d'aquests equipaments són:

- Ajuntament de Caldes de Montbui:

Sala de Plens (plaça de la Font del Lleó, 11).

Obert juny, juliol i agost, de dilluns a divendres de 9 a 14.30 h

- Biblioteca Municipal (carrer de Santa Teresa, 3-5)

De dilluns a divendres de 15:30 a 20:00h
Dimecres també matins de 10:30 a 13:30h

Tanca del 5 al 18 agost.

- Cafeteria de Les Cases dels Mestres (carrer del Mestre Gregori Montserrat, 4)

Obert juny, juliol i la primera quinzena d'agost.

Dilluns a diumenge de 9 a 13:30 i de 16:00 a 20:30 h

- Museu Thermalia / Oficina de Turisme (plaça de la Font del Lleó, 20)

Obert juny, juliol i agost. Dilluns tancat
De dimarts a dissabte. De 10 a 14 i de 17 a 20 h

Diumenge de 10 a 14 h

- Complex Esportiu Municipal Les Cremades

Obert juny, juliol, agost i setembre
Dilluns a diumenge de 10.30 a 20 h

La piscina municipal de Les Cremades actuarà com a "refugi climàtic" per a determinats col·lectius en cas d'activació de la FASE 2 de l'ASPCAT i

del Servei Català de la Salut.

En aquest cas, podran tenir accés gratuït a la piscina del complex municipal Esportiu Les Cremades, i sempre respectant l'aforament, els següents col·lectius ciutadans de Caldes de Montbui (prèvia acreditació amb DNI, padró o d'altra documentació):

- Infants menors de 10 anys (acompanyats)
- Persones majors de 65 anys
- Persones amb discapacitat acreditada oficialment
- Dones embarassades
- Atenció a persones vulnerables en episodis de calor extrema

Oficina de Memòria Democràtica de Caldes

L'11 de juny de 2024, l'Ajuntament de Caldes de Montbui va presentar l'estudi "Les víctimes de l'espoli franquista a Caldes de Montbui, 1939-2023" i l'Oficina de Memòria Democràtica.

Des d'aleshores, l'Oficina està oberta a la ciutadania com a centre d'atenció a les víctimes calderines de l'espoli franquista, un espai de suport i acompanyament a disposició de les entitats i descendents de les persones afectades reconegudes com a tals en la investigació de l'estudi.

En aquesta oficina, que està ubicada al museu Thermalia, les persones afectades tindran a disposició on localitzar la documentació relativa a l'estudi i que es podrà fer servir, per si en un futur, la volguessin fer servir en cas d'iniciar processos legals per recuperar el patrimoni espoliat.

Les persones interessades poden adreçar-se a l'Oficina trucant al número de telèfon de Thermalia, 93 865 41 40, o bé adreçant un correu electrònic a: memoriademocratica@caldesdemontbui.cat



Caldes de Montbui celebra la 27a Taula de Cooperació, Solidaritat, Pau i Drets Humans

El 16 de juliol, ha tingut lloc la 27a Taula de Cooperació, Solidaritat, Pau i Drets Humans de Caldes de Montbui. La trobada ha servit per presentar a la ciutadania i a les entitats locals l'estat

"Món Local Refugi: Actua contra les fronteres hostils a Grècia i el corredor dels Balcans", organitzada pel Fons Català de Cooperació. Núria Carné va participar en aquesta

Distribució Pressupostària dels Projectes de Cooperació 2024

Durant la sessió, també s'ha exposat la resolució de la distribució dels 50.000 euros destinats a la convocatòria de projectes de cooperació del 2024.



econòmic de comptes i projectes de la regidoria de Cooperació i Solidaritat, així com per fer un balanç de les activitats de sensibilització i incidència política. També s'ha detallat la distribució pressupostària dels projectes de cooperació al desenvolupament que opten a la convocatòria del 2024.

La reunió, presidida per la regidora de Cooperació al Desenvolupament, Núria Carné, ha permès revisar les activitats realitzades durant l'any en matèria de cooperació i solidaritat.

Carné ha destacat la importància d'aquestes activitats per crear un espai de sensibilització entre la població local.

L'acta de la sessió, així com el detall de l'estat de les activitats i els projectes presentats, es poden consultar a la plataforma Decidim.

Sensibilització i Incidència Política

Un dels punts clau de la sessió ha estat l'estat de les diverses activitats de sensibilització i incidència política. Entre aquestes activitats destaca la campanya

campanya com a membre de la delegació a la Missió Institucional a Sèrbia i Grècia, que es va dur a terme del 17 al 21 de juny.

La regidora va compartir la seva experiència durant la missió i va anunciar dues noves propostes que es duran a terme properament al municipi, resultat del treball fet a la Missió Institucional.

Aquesta partida pressupostària es distribuirà de la següent manera:

- . 9.585 euros es destinaran al programa Awasuka del Nepal.
- . 7.595 euros aniran al disseny d'una escola de formació agrícola i ramadera al Senegal, dues iniciatives impulsades per l'entitat Caldes Solidària.
- . 17.387 euros es destinaran al projecte "Smiles for the Future", per a la promoció del dret humà en escoles públiques dels districtes rurals de Luuka i Lganga, a Uganda, impulsat pel Rotary Club Caldes de Montbui Cingles de Bertí.
- . 15.432 euros es dedicaran a la reforma



del centre Palmier, al Marroc, impulsat per l'IMA, Amics dels Infants del Marroc.

Aquestes iniciatives reflecteixen el compromís de Caldes de Montbui amb la cooperació internacional i la solidaritat global, destacant el seu paper actiu en la promoció dels drets humans i el desenvolupament sostenible a nivell global.

Els barris del Bugarai i el Nucli Antic de Caldes de Montbui celebren les seves festes amb molt èxit de públic

El passat cap de setmana, els barris del Bugarai i el Nucli Antic de Caldes de Montbui van celebrar les seves festes anuals amb una gran participació ciutadana i una àmplia oferta d'activitats per a tots els gustos.

Festa del Barri del Bugarai: Màgia, Música i Sopar Popular

El dissabte 20 de juliol, el barri del Bugarai es va omplir d'alegria i diversió amb la seva festa de barri.

L'esdeveniment va començar amb un espectacular show de màgia a càrrec del mag Kandini, que va captivar tant a grans com a petits amb els seus trucs sorprenents i humor enginyós. A continuació, el DJ Jordi V va ambientar la tarda amb música per a tots els gustos, creant una atmosfera festiva que va animar als veïns a participar activament.

Un dels moments més esperats va ser el sopar popular a la pista descoberta de futbol, on els assistents van poder gaudir d'un àpat comunitari que va fomentar la convivència i l'esperit de barri. La nit va culminar amb les actuacions en directe de les bandes "100 gaviotas: Tribut a Duncan Dhu" i el grup de versions "Mi calle", que van posar el toc musical final a una bona jornada.

Festa del barri del Nucli Antic: tradició i diversió per a totes les edats

Paral·lelament, el barri del Nucli Antic també va celebrar la seva festa el mateix cap de setmana. Els actes van començar el divendres 19 de juliol amb un sopar-concert a la fresca organitzat pel restaurant Pa Torrat, que va reunir nombrosos veïns en un ambient acollidor i festiu.

El dissabte 20 de juliol, la plaça 11 de Setembre es va convertir en el centre neuràlgic de la festa. Al matí, els més petits van gaudir d'una gimcana de jocs d'aigua infantil, una activitat organitzada

amb la col·laboració del CAU el Pasqualet i el balneari Termes Victòria. Aquesta activitat va proporcionar una refrescant diversió en un dia calorós d'estiu.

La programació de la tarda va continuar amb un nou espectacle de màgia del mag Kandini, que una vegada més va deixar el públic bocabadat amb els seus trucs. Després, els contes de Mandarina van oferir un moment més familiar, captivant els nens i les seves famílies amb històries encantadores.

El vespre va començar amb un sopar de degustació, seguit per un concert del grup de versions "Akustiko", que va interpretar una selecció de clàssics del rock i el punk. La festa va concloure amb el DJ Putxi, que va mantenir l'ambient festiu fins ben entrada la nit.

Aquestes festes dels barris del Bugarai i el Nucli Antic han demostrat un cop més la capacitat de Caldes de Montbui per organitzar esdeveniments que reforcen la comunitat i ofereixen diversió per a totes les edats.





Més llestas *que* la calor!



**Aquest estiu, siguem més llestes
i més llestes que la calor.**

Beguem aigua freqüentment, evitem sortir a les hores de més calor i estiguem a llocs frescos. I sobretot, demanem ajuda així que ens trobem malament.

Més de 1.500 persones i 1.000 kg de tomàquets venuts a la 14a Fira del Tomàquet de Santa Eulàlia de Ronçana

Una vegada més, la Fira del Tomàquet ha superat totes les expectatives. En la seva 14a edició, celebrada aquest cap de setmana al Centre Cívic i Cultural La Fàbrica de Santa Eulàlia de Ronçana, ha atret més de 1.500 visitants de tota Catalunya durant els dos matins de la fira.

Més de 500 persones han participat en les diferents activitats organitzades, com les visites a l'hort de l'Espelt, els tastos, els tallers, el show cooking i el maridatge de cerveses, formatges i tomàquets, incloent-hi alguns productes locals.

L'Ajuntament de Santa Eulàlia i el Consell Comarcal, organitzadors de l'esdeveniment, juntament amb els productors, alguns de Caldes de Montbui, han considerat la fira un èxit tant pel que fa a l'assistència com a les vendes, ja que s'han venut més de 1.000 kg de tomàquets. Els visitants han tingut l'oportunitat de comprar tomàquets de varietats recuperades, així com altres productes de proximitat.

Malgrat que la pluja de diumenge va obligar a suspendre el concert de cloenda, totes les altres activitats es van desenvolupar amb normalitat. L'organització confirma que la Fira del Tomàquet s'ha consolidat al municipi i preveu un futur prometedor per a l'esdeveniment.

El conseller comarcal de Turisme, Àlex Valiente, va destacar que, després de la Fira Lliga't a la Terra, "ara comencem a recollir aquest producte, un producte de casa nostra". Valiente va subratllar la importància que els visitants coneixin els productors, especialment en un estiu amb una collita de tomàquets excel·lent, tot i que aquests hagin arribat una mica més tard del previst.

El regidor de Fires i Sector Primari de Santa Eulàlia, Manel Imedio, va ressaltar

que "s'ha reafirmat tot allò que es fa i que surt molt bé", referint-se a les visites, els tallers, els tastos i el show cooking. Per millorar la difusió de la Fira, enguany s'ha ampliat la presència a les

xarxes socials amb el canal d'Instagram @firadeltomaquet i la pàgina web firadeltomaquet.cat, que serveix com a punt d'informació sobre la fira i les varietats locals de tomàquet.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



UN ESTIU QUE VAL PER TRES

3cat



3



3catràdio



3cat

Passeu, passeu

Un equip de govern que dona l'esquena als seus ciutadans

En el passat ple del dia 27 de juny, el Partit Popular de Caldes de Montbui vam presentar una moció per veure la possibilitat d'instal·lar a la plaça de la Salut un heliport per a emergències mèdiques.

Érem molt conscients de la dificultat d'aquesta moció, però la vam presentar en benefici dels malalts i accidentats que s'han d'evacuar a algun centre hospitalari. Parlàvem de la plaça de la Salut perquè és una plaça que no serveix per a res, ja que no té ombra on refugiar-se i té un bon accés tant per a la instal·lació d'un heliport com per l'aproximació de les ambulàncies. Però tant l'equip de govern, com Ara Caldes i Junts van votar en contra d'aquesta proposta juntament amb l'abstenció del PSC. Aquests són els que s'omplen la boca dient que estimen molt el poble de Caldes de

Montbui, però que les persones, sobretot les persones malaltes o accidentades, els interessin ben poc, i van quedar retratats en el ple.

Al Partit Popular de Caldes de Montbui, ens és absolutament igual que altres pobles ho tinguin o no, a nosaltres sí que ens importa Caldes i les seves persones, i molt més les persones que



necessiten cures urgents.

Nosaltres, com tots els ciutadans, estem farts de veure que quan tenim una emergència l'helicòpter està sobrevolant (donant moltes voltes) sobre el nostre poble buscant on aterrar. Per aquest motiu creiem que hauria de tenir un punt d'aterratge fix i no perdre temps sobrevolant Caldes, ja que gairebé sempre és una pèrdua de temps en detriment de les persones que necessiten ajuda no urgent, sinó urgentíssima.

Creuen vostès que el nostre poble es mereix un govern com aquest que no fa res per les persones? Només cal fer un volt per Caldes de Montbui i veure l'estat de gairebé abandonament en què el tenen. Una veritable vergonya!

PP de Caldes de Montbui

Maragda

A la platja, un socorrista s'apropa a l'aigua i es dirigeix cap a una noieta d'uns tretze anys, de llarga cabellera rossa, que neda en una zona poc profunda.

—Perdona, vols sortir de l'aigua, si us plau?

—Per què?

—Com que per què? Que no ho veus que hi ha meduses?

—I ben grosses! —exclama una senyora, mentre assenyala amb el dit.

—No passa res —fa la noieta molt tranquil·la.

—Com que no passa res? Que no has vist la bandera vermella i l'altra, al costat, amb el dibuix d'una medusa?

—Sí, però a mi no em piquen, són amigues meves.

—Aquesta joveneta em sembla que no hi és tota —opina una altra dona.

El socorrista es comença a exasperar.

—Doncs, com a responsable d'aquesta zona de la platja, et demano amablement, que surtis de l'aigua, si no, pel teu bé, te n'hauré de treure jo.

Alguns banyistes que comencen a apropar-se, miren de fer-la entrar en raó.

—Escolta nena —li diu una àvia de rostre desconegut, sota la crema solar—, has

de fer cas d'aquest noi, no veus que avui hi ha moltes meduses?

—Només estem jugant —respon la noieta

—Com et dius maca? I amb qui has vingut? —li pregunta un home.

—Em dic Maragda i he vingut jo sola. A l'estiu, la costa es converteix en un lloc molt divertit, amb para-sols, infants que juguen i criden, gent que va i ve, i és distret de veure.

El noi se li apropa tot allargant-li el braç.

—Va, Maragda, surt de l'aigua i vine amb mi, que buscarem la teva mare.

—M'ha dit que està enfeïnada i que no la molesti.

—Com que està enfeïnada?

—Pots comptar que està tota untada d'oli, prenent el sol —salta, una altra tafarià.

—No, està fent el dinar —apunta la noieta.

—Què vius a prop? —demana el noi.

—No gaire, però jo soc molt ràpida.

—Tens una bicicleta?

—Ui, no! Ha, ha, ha!

Tant el xicot com els banyistes que l'envolten, estan cada vegada més estranyats.

—Ràpid, surt de l'aigua! —cria el noi, en observar un banc de meduses

gegants apropant-se, mentre intenta estirar-la del braç.

Però, contràriament a la seva petició, ella es capbussa i la mà del noi es queda agafant l'aire. De sobte, torna a aparèixer amb alguna cosa als braços.

—Hola, bonica! —fa la noieta, seient en una roca prop de la sorra, mentre acarona una medusa gegantina com si d'un nadó es tractés.

Tothom fa unes passes enrere, mentre el xicot les fa endavant, per mirar de sorprendre la noia, agafant-la per les espatlles, abans no succeeixi una desgràcia. Però, quan s'apropa, una visió el fa quedar immòbil. Els raigs de sol que travessen el líquid element, fan brillar les escates d'un cos llarguerut, que es mou sota l'aigua, al compàs dolç de les ones que es desfan en arribar a la sorra. La noieta, en percebre una presència a prop, es mou lleugera i es precipita de cap dins una immensa ona. Tot seguit, un cos blavós en forma d'aleta de peix, fa aparició durant un segon, per desaparèixer ràpidament entre l'escuma del mar.

Mercè Jorba



L'Ajuntament informa

Ofertes formatives de Formació Ocupacional

El Servei d'Ocupació de l'Ajuntament de Caldes de Montbui, ofereix les següents ofertes formatives, adreçades prioritàriament a persones treballadores desocupades inscrites al Servei d'Ocupació de Catalunya com a demandants d'ocupació: **"Aplicació del full de càlcul excel"** (nivell inicial)

"Alfabetització informàtica: Informàtica i Internet"

L'inici de les formacions està previst a l'octubre, en horari de matins de dilluns a divendres, a Les Cases dels Mestres. Les inscripcions i consultes: per correu electrònic a pfo@caldesdemontbui.cat o per telèfon 93 862 70 25

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 15,34 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 16 de juliol, és de 15,34 euros, el que suposa un 4,95% més barata respecte al preu anterior. Més informació a l'OMIC: Font i Boet, 7

Llista de l'alumnat admès a l'Escola d'Adults Municipal El Roure Gros

Ja podeu consultar, al web www.caldesdemontbui.cat la relació de l'alumnat admès a l'Escola Municipal d'Adults El Roure Gros. El període de matriculació de l'alumnat admès és del 4 al 9 de setembre. Horari: dimecres 4 de setembre, dijous 5 de setembre i dilluns 9 de setembre: d'11 h a 13 h i de 18 h a 20 h; divendres 6 de setembre: d'11 h a 13 h.

Servei de Mediació Ciutadana

L'Ajuntament ofereix a la ciutadania un servei de mediació per a la resolució de conflictes. Si voleu iniciar un procés de mediació, empleu el formulari que trobareu a l'apartat de tràmits del web de l'Ajuntament.

També podeu adreçar directament un correu a mediacio@caldesdemontbui.cat

Oficina de Memòria Democràtica de Caldes de Montbui

L'Oficina de Memòria Democràtica de Caldes de Montbui ubicada al Museu Thermalia està a disposició de la ciutadania afectada per l'espòli franquista al municipi. Adreceu-vos a l'oficina trucant al número de telèfon 93865 41 40 o enviant un correu electrònic a memoriademocratica@caldesdemontbui.cat

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Juliol 2024

El Centre de Normalització Lingüística publica de forma mensual un qüestionari lingüístic breu on s'han d'omplir buits, triar opcions i escriure solucions. Podeu accedir al qüestionari d'aquest mes a través de l'enllaç que trobareu al web cpnl.cat

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 6 d'agost, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 19/07/2024

Núm. Oferta

- 364152 COMERCIAL (SECTOR ALIMENTACIÓ)
- 364034 RECEPCIONISTA PER HOTEL BALNEARI
- 363908 AUXILIAR DE FARMÀCIA
- 363813 AJUDANT/A DE CUINA (PER FUNCIONS DE PRODUCCIÓ)
- 363786 NETEJADOR/A (CAMBRER/A DE PISOS)
- 363604 GEROCULTOR/A
- 363452 DEPENDENT/A PER FORN DE PA I CAFETERIA
- 363037 ATENCIÓ A PERSONES AMB DIV. FUNCIONAL EN PIS ASSISTIT
- 362537 AJUDANT/A DE CUINA
- 362462 CUINER/A
- 362334 DEPENDENT/A CARNISSERIA AMB EXPERIÈNCIA
- 362325 DELINEANT PROJECTISTA INDUSTRIAL
- 362278 MECÀNIC/A AJUSTADOR/A OFICIAL 1A

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- . borsatreball@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- . pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

El Documental del mes de juliol de la Biblioteca de Caldes de Montbui és "Alis"

Cada últim dimarts de mes a les 18.30 hores la Biblioteca projectarà "El Documental del Mes", un cicle que va començar el 27 de febrer i es perllongarà durant tot l'any, amb l'excepció de l'agost. L'objectiu d'aquesta proposta és apropar el gènere documental d'alta qualitat a la ciutadania. La projecció serà gratuïta i l'accés lliure fins a omplir l'aforament. El documental del mes de juliol és "Alis", es projectarà el dimarts 30 de juliol i és una pel·lícula de Clare Weiskopf i de Nicolas van Hemelryck.

CALDES + NETA!

ACTUEM AMB CIVISME, RECOLLIM LES FEMTES DELS GOSSOS



CAMPANYA D'IDENTIFICACIÓ D'INFRACTORS

151 a 300 euros

Ordenança municipal de control i tinença d'animals

DES DE L'INICI DEL SERVEI

S'HAN RECOLLIT I ENVIAT A ANALITZAR

163 mostres de femtes

S'HAN TRAMITAT

49 expedients sancionadors



www.caldesdemontbui.cat

[facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://www.facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)
[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)
[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Què és ser histriònic?: la necessitat de cridar constament l'atenció

Les persones que sofreixen de trastorn histriònic de la personalitat (THP), es caracteritzen per tenir un patró de comportament teatral, emocionalment intens i excessiu. Aquest trastorn es classifica dins dels trastorns de la personalitat del clúster B, juntament amb el trastorn límit de la personalitat, el trastorn antisocial de la personalitat i el trastorn narcisista.

Les característiques que més s'associen a les persones que la sofreixen són:

. Exageració de les emocions: Les persones histriòniques tendeixen a expressar les seves emocions de manera dramàtica i exagerada. Poden passar ràpidament d'una emoció intensa a una altra. Fan servir a més gestos i expressions facials dramàtics per a expressar-se.

. Necessitat de ser el centre d'atenció: Busquen de manera constant l'aprovació i l'atenció dels altres, sentint-se incòmodes quan no són el focus principal. Poden utilitzar estratègies com un vestuari extravagant o un comportament seductor.



. Relacions superficials: Solen tenir relacions volàtils, ja que tenen dificultats per aprofundir en les relacions emocionals.

. Canvis freqüents de metes i valors: Les persones histriòniques poden canviar sovint els seus objectius i preferències a mesura que busquen emocions noves i emocionants. Tenen dificultats per a enfocar a llarg termini.

. Sensibilitat a la crítica: Són persones sensibles a la crítica i reaccionen intensament davant situacions que perceben com a negatives o desfavorables. Busquen constantment elogis i aprovació.

. Falta de límits emocionals: Tenen dificultats per establir límits emocionals adequats i poden mostrar emocions inapropiades o desproporcionades en diferents situacions, causant conflictes de caràcter interpersonal.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

TOT Caldes



**Cada setmana
els consells més saludables!**

Com afrontar les onades de calor

Les onades de calor són episodis de temperatures extremadament altes que poden tenir greus conseqüències per a la salut i el benestar de les persones. Amb el canvi climàtic, la freqüència i intensitat d'aquestes onades estan augmentant, fent que sigui crucial saber com actuar davant aquestes situacions per minimitzar els riscos.

Consells per protegir-se de la calor

. Estigues hidratat

La deshidratació és un dels principals perills durant les onades de calor. És fonamental beure aigua regularment, fins i tot si no tens set. Evita les begudes alcohòliques, amb cafeïna o amb molt de sucre.

. Refresca't sovint

Busca maneres de mantenir-te fresc. Pots utilitzar ventiladors, aires condicionats o anar a llocs climatitzats com biblioteques, centres comercials o cinemes. A casa, dutxa't amb aigua fresca o mulla't amb un drap humit.

. Vesteix roba lleugera

Porta roba lleugera, ampla i de colors clars, preferiblement de cotó o altres materials transpirables. Els barrets d'ala ampla i les ulleres de sol també poden ajudar a protegir-te del sol.



. Evita sortir durant les hores més caloroses

Intenta reduir les activitats a l'exterior entre les 12 h i les 16 h, quan el sol està més fort. Si has de sortir, busca l'ombra tant com sigui possible i protegeix-te amb crema solar d'alt factor de protecció.

. Ajusta la teva dieta

Opta per menjar lleugers, com fruites i verdures, que són riques en aigua i ajuden a mantenir-te hidratat. Evita els menjar pesants i molt calents, ja que poden incrementar la sensació de calor.

Senyals d'alerta i actuació

És important conèixer els símptomes del cop de calor i altres problemes relacionats amb la calor extrema, com la deshidratació o l'esgotament per calor. Els signes inclouen marejos, nàusees, mal de cap, suor excessiva o, en casos greus, absència de suor i pell seca i calenta. Si sospites que algú està patint un cop de calor, truca immediatament als serveis d'emergència i intenta refredar la persona mentre arriben els ajuts.



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatricaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

. Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

 [farmacia_font_leo](https://www.instagram.com/farmacia_font_leo)
 625-771-356

 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



Lluç en Salsa Verda

Ingredients:

4 lloms de lluç fresc
3 grans d'all
1 ceba petita
1 manat de julivert fresc
1 got de vi blanc sec
1 got de fumet de peix (o caldo de peix)
1 cullerada de farina
Oli d'oliva verge extra
Sal
Pebre blanc
8-10 cloïsses
1/2 tassa de pèsols

Preparació:

Pica finament la ceba, els alls i el julivert fresc i reserva-ho. Si fas servir cloïsses, posa-les en aigua amb sal durant almenys 30 minuts per eliminar la sorra. En una paella gran, escalfa un raig d'oli d'oliva a foc mitjà. Afegeix-hi la ceba picada i sofregeix-la fins que estigui transparent. Afegeix els alls picats i sofregeix durant un minut més, fins que desprenguin la seva aroma.

Incorpora una cullerada de farina a la paella i remena bé perquè es barregi amb la ceba i els alls. Cuina-la durant un minut per eliminar el gust de farina crua, i incorpora el vi blanc a la paella. Afegeix el fumet de peix a la paella i remena bé. Porta la mescla a ebullició i després redueix el foc per deixar que la salsa es cuini a foc lent durant uns 5 minuts, fins que espesseixi lleugerament.

Salpebra els lloms de lluç i posa'ls a la paella amb la pell cap amunt. Cuina el peix durant uns 5-7 minuts, depenent del gruix dels lloms, fins que estiguin cuits però no secs.

És el moment d'incorporar les cloïsses i els pèsols i a continuació, tapa la paella. Cuina fins que les cloïsses s'obrin.

Afegeix el julivert picat a la paella i remena suaument per distribuir-lo per tota la salsa.



Propietats de les gules

Les gules són un substitut alimentari de les angules, que són les cries de les anguilles. Les angules són molt apreciades i, a causa de la seva escassetat i alt preu, es va desenvolupar una alternativa més econòmica: les gules. Les gules estan fetes principalment de surimi, una pasta elaborada a partir de carn de peix blanc, generalment abadejo o lluç, a la qual se li dona la forma i el color de les angules.

Les gules són molt versàtils i es poden preparar de diverses maneres. La manera més tradicional és "a la bilbaïna", amb all i bitxo (pebrot de Caiena) fregits en oli d'oliva. A més, destaquen les torrades de gules amb ou ferrat o les amanides de gules i gambes.

Les gules, com el surimi, són riques en proteïnes i tenen un baix contingut en greixos, la qual cosa les fa ideals

per a dietes equilibrades i baixes en calories. A més, contenen omega-3, beneficiós per a la salut cardiovascular, i diverses vitamines i minerals importants per al nostre organisme.



Tot i els seus beneficis, cal tenir en compte algunes precaucions a l'hora de consumir gules. És important assegurar-se que el producte està ben cuinat per evitar qualsevol risc d'intoxicació alimentària. A més, les gules solen portar sal addicional, així que les persones amb problemes de hipertensió haurien de consumir-les amb moderació.

RESTAURANTE CHINO
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del día 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presats
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpaatorratdecaldesdm@gmail.com
El Pa Torrat de Caldes



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

**Es busca renta plats
i ajudant de cuina
pels caps de setmana
per restaurant.**
Tel. 93 864 89 41.

**Es lloga aparcament
per a moto al costat
del parc de l'Ametller.**
Tel. 609 32 89 86

Quants dies de vacances són necessaris per desconnectar?

El debat sobre quants dies de vacances són necessaris per desconnectar de la feina és un tema recurrent en el món laboral. Encara que no hi ha una resposta única, la majoria dels experts coincideixen que el temps òptim per a una desconexió efectiva i per a la recuperació del treballador varia segons diversos factors.



Per començar, s'ha observat que els beneficis de les vacances poden començar a notar-se després de només uns pocs dies. Tanmateix, per assolir una desconexió completa i obtenir tots els beneficis d'una pausa laboral, es recomana prendre almenys dues setmanes de vacances. Aquest període permet al cos i a la ment descomprimir-se totalment, passant per una fase inicial de relaxació i seguidament entrant en una etapa de recuperació més profunda.

És important destacar que la qualitat de les vacances és tan crucial com la seva durada. La capacitat de desconnectar depèn de factors com l'entorn, les activitats realitzades i l'absència de pressió laboral. Els treballadors que fan activitats relaxants i gratificants durant les seves vacances, com ara passar temps amb la família, practicar esport o viatjar, aconsegueixen un nivell de recuperació més alt.

Reflexions

Problema amb l'ira

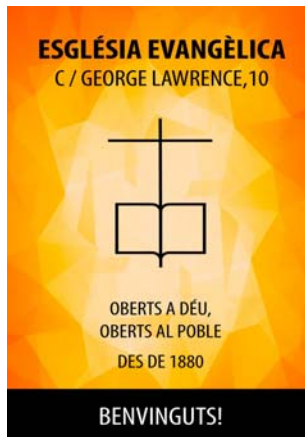
El 6 de juny de 1944, el comandant suprem aliat Dwight Eisenhower era l'home més poderós de la terra. Sota el seu comandament, l'exèrcit amfibi més gran de tots els temps es preparava per a alliberar el continent europeu del domini nazi. Com va poder ell comandar un exèrcit tan immens?. Part de la resposta pot vincular-se amb la seva notòria capacitat per a treballar amb diferents classes de persones. No obstant això, el que molts no saben és que Eisenhower no sempre s'havia dut bé amb la gent. Quan era jovenet, solia involucrar-se en baralles escolars. Però, feliçment, tenia una mare que li ensenyava la Paraula de Déu. Una vegada, mentre li embenava les mans després d'un rampell d'ira, ella va citar Proverbis 16:32 : "Millor és el que triga a aïrrar-se que el fort; millor el que sap dominar-se que el conqueridor". Anys després, escriuria: "al mirar enrere, sempre he considerat aquesta conversa amb la meua mare com un dels moments més valuosos de la meua vida". Sens dubte, en aprendre a controlar el seu enuig, Eisenhower va ser capaç de treballar eficaçment amb altres persones. Inevitablement, cadascun de nosaltres de vegades ens veiem temptats a reaccionar de forma airada. No obstant això, mitjançant l'obra de Déu en la nostra vida, podem aprendre a controlar l'enuig. Quina millor manera hi ha d'influir a les persones que amb un esperit afable?

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

. Néixer de Nou: darrer diumenge
de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,45h per La 2.



EGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

Aquest estiu...

**RIU, SALTA, BALLA,
CORRE, VOLA**
i gaudeix de GB extra!