

**Èxit participatiu a la sessió
deliberativa de l'inventari
de camins** P6

**Jordi Solé dimiteix com
a membre de la direcció
nacional d'ERC** P9

**Esplèndida edició de la
Fira Botiga organitzada
per la UCIC** P9

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1786
Del 21 al 27 de juny
de 2024

Distribució gratuïta
Any XXXVIII



JDB

Es presenta l'estudi "Les víctimes de l'espoli franquista a Caldes de Montbui, 1939-2023"

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

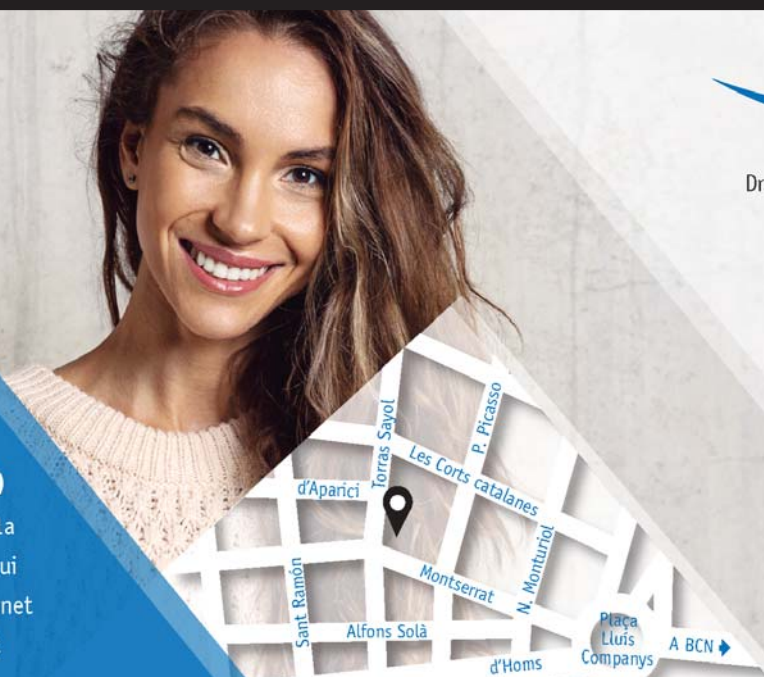
Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Dijous 20 de juny

19 h – Sala Noble de Can Rius

"Història i futur del republicanisme català" a càrrec d'Oriol Junqueras, exvicepresident de la Generalitat de Catalunya, Historiador i polític. Org. Aula Universitària Caldes de Montbui, Fundació Universitària Martí L'Humà.

20 h – Restaurant Robert de Nola

Sopar de les cireres, amb el tast de vins ofert pels dotze reconeguts cellers col·laboradors, acompanyats del Combo de música de jazz i moderna del Conservatori de Manresa, dirigits pel mestre Joan Pau Chávez.

Divendres 21 de juny

19.30 h – Casino

Actuació de teatre musical amb l'obra "West Side Story, a càrrec d'alumnes de l'Escola Mpal. De Música Joan Valls.

Fins al 22 de juny

Biblioteca

Exposició "L'aigua és vida". La mostra que se celebra en el marc de la Setmana

de la Natura, explora el recurs vital de l'aigua des de diferents perspectives. Navegueu entre històries i deixeu-vos esquitjar pel coneixement!

Fins al 24 de juny

Sala Delger

Exposició de pintures "Emocions" de Natalie Koch.

Dimarts 25 de juny

18.30 h – Biblioteca

El documental del mes "Una vida com qualsevol altra", pel·lícula de Faustine Cros, qui revisita els films familiars del seu pare per revelar una nova història. Abans de projectar-se el documental s'emetrà l'assaig audiovisual "Quiero ser tu madre" d'Eva Guerrero, jove calderina que participarà en el debat posterior al documental.

Fins al 25 de juny

Altell del Centre

Exposició "Visión Onírica" de Núria Rabaneda.

Divendres 28 de juny

17 h – EMM Joan Valls

Actuació dels alumnes de pas grau de Manuel Aret i Xènia Gibrat.

19 h – Espai Can Rius

Concert solidari Grans Clàssics, amb la Coral El Calderí i l'Octet de l'EMM Joan Valls.

Dissabte 29 de juny

19 h – Teatre del Centre

"Estimats reis de l'Orient", presenten en clau 'humor diferents històries que ens permetran viure la intensa relació entre infants i adults, a càrrec del grup de teatre del Centre. Preu: 10/12 euros.

Dies 29 i 30 de juny

Sala gran del Casino

Festival Escola de Dansa Stage, Casino obert.

Fins al 30 de juny

Espai d'Art Casino

Exposició Euro-Art amb artistes de Noto, Sicília i Malta, entre d'altres.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UCCI Unió de Comerciants i Industrials de Caldes **amic** associació de comerciants i industrials de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		




L'Ajuntament intentarà recuperar els diners municipals espoliats durant el franquisme

Un centenar de persones va assistir a la presentació de l'estudi "Les víctimes de l'espòli franquista a Caldes de Montbui, 1939-2023" i de l'Oficina de Memòria Democràtica, organitzades per l'Ajuntament de Caldes de Montbui amb l'objectiu de reparar els danys causats per les confiscacions de béns franquistes. Aquest estudi, liderat per l'Ajuntament i supervisat pel Museu Thermalia, ha estat realitzat per la doctora Neus Morán Gimeno i ha comptat amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.



L'acte es va iniciar amb la benvinguda de l'alcalde de Caldes de Montbui, Isidre Pineda, i va continuar amb la intervenció del director del programa de Memòria Democràtica de la Diputació de Barcelona, el senyor Xavier Menéndez i Pablo, director del programa de Memòria Democràtica de la Diputació de Barcelona i, seguidament, del delegat del govern a Barcelona, el senyor Joan Borràs i Alborch.

Un cop finalitzats els parlaments institucionals, es va dur a terme una taula de ponents formada per la regidora de Patrimoni i Memòria Local, Carme Germà Vila, la doctora en Història Contemporània a càrrec de la investigació, Neus Morán Gimeno i l'advocat i professor titular del Departament de Dret Públic i Ciències Historicojurídiques de la UAB, Daniel Vallès Muñio.

Des d'aquest espai, Neus Morán va exposar tot el procés que s'ha dut a terme al llarg d'aquest temps, així com enunciar tota la documentació recollida en el treball, puntualitzant-se les dades més importants per a entendre l'afecció real de l'espòli. D'altra banda, l'advocat

Daniel Vallès Muñio va detallar els fonaments legals i la base jurídica de les accions de rescabament presentades per l'Ajuntament, tot lloant que això no fora possible sense les proves descrites en l'estudi.

Seguidament, es va obrir una ronda de consultes on el públic va poder traslladar a la taula de ponents els dubtes i inquietuds. Entre les persones assistents, diversos familiars de persones afectades van compartir amb tothom els seus particulars casos.

les autoritats municipals en aquest procés. També s'exposa el marc legislatiu i l'aparell judicial utilitzat pel franquisme per garantir l'espòli, incloent-hi la requisita de comptes bancaris.

A partir d'aquesta investigació, l'Ajuntament ha iniciat dues accions de rescabament: la reclamació dels béns espoliats i la creació de l'Oficina d'atenció a les víctimes.

A més, l'Ajuntament de Caldes de Montbui ha anunciat que interposarà



Durant l'acte, es va anunciar que es durà a terme un estudi per determinar el valor actual de les 70.000 pessetes que van ser espoliades de les arques municipals, i es prendran accions legals contra les administracions hereves del règim franquista per recuperar-les. A més, es va presentar l'Oficina d'atenció a les víctimes de l'espòli franquista, que ofereix suport i acompanyament a les persones afectades reconegudes en la investigació.

L'estudi detalla els danys causats pel franquisme a la xarxa empresarial, associativa i social de Caldes de Montbui, així com els béns espoliats i el paper de

accions legals contra les administracions hereves del règim franquista per a recuperar les 70.000 pessetes espoliades, posant en marxa un procés de rescabament que busca reparar, en la mesura del possible, els danys causats per les confiscacions de béns franquistes al municipi.

Amb aquestes accions, l'Ajuntament de Caldes de Montbui reafirma el seu compromís amb la memòria democràtica i la justícia històrica, posant en pràctica les conclusions de l'estudi amb la voluntat de reparar els danys causats per l'espòli franquista a la població calderina.

Can Maspons i part del nucli urbà renoven els punts de llum introduint tecnologia led i telegestió

L'acció, que abasta part del nucli urbà i Can Maspons, comporta una il·luminació urbana millor i més eficient - amb la substitució de les lluminàries que passen de vapor de sodi (VSAP) a tecnologia LED- i la incorporació de la telegestió, un sistema de control remot que millora la gestió i el manteniment de les lluminàries. La renovació dels 273 punts de llum que s'està fent (142 a Can Maspons i 131 a diferents barris del nucli urbà) permet a la vila avançar a cap a una il·luminació urbana més eficient i amb una millora de 5 lux de mitjana.

El cost d'aquesta fase, que porta en marxa des del mes d'abril i es preveu que s'acabi durant el juliol, és d'uns 150.000 euros. En paral·lel, l'Ajuntament també treballa en la licitació del projecte de millora de l'enllumenat de la zona urbanitzable del barri Farell (la tercera i darrera fase), que amb un cost d'uns 250.000 euros, estendrà el projecte als principals espais públics que requereixen la implantació d'aquestes millores.

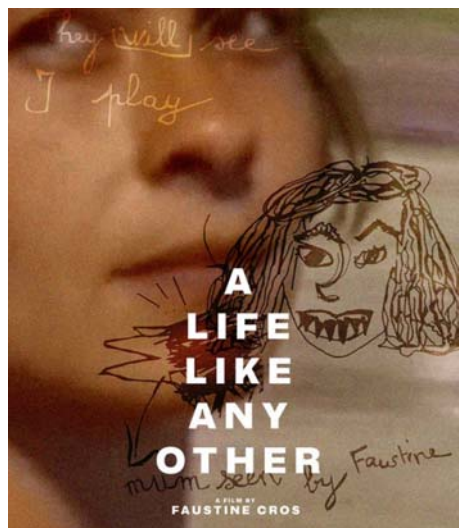
El finançament d'aquests projectes es fa a través de subvencions rebudes per l'Ajuntament.

Tot plegat genera importants estalvis energètics, amb la corresponent disminució de les emissions de CO₂ i del cost públic en la factura de la llum en uns 13.000 euros anuals.

A Can Maspons es preveu un estalvi anual de 17.523,88 kW/h, 3.154,30 euros i 25 Tn CO₂. Al nucli urbà es preveu un estalvi anual de 35.070 kW/h, 6.529,02 euros i 54 Tn CO₂. I el projecte del Farell afegirà un estalvi anual de 16.553 kW i 2.979,54 euros.



El Documental del mes de juny de la Biblioteca és “Una vida com qualsevol altra”



Cada últim dimarts de mes a les 18,30 hores la Biblioteca projecta “El Documental del Mes”, un cicle que va començar el 27 de febrer i es perllongarà durant tot l'any, amb l'excepció de l'agost. L'objectiu d'aquesta proposta és apropar el gènere documental d'alta qualitat a la ciutadania.

El documental del mes de juny és “Una vida com qualsevol altra”, es projectarà el dimarts 25 de juny i és una pel·lícula de Faustine Cros. Abans de projectar-se el documental s'emetrà l'assaig audiovisual “Quiero ser tu madre” d'Eva Guerrero, jove calderina que participarà en el debat posterior al documental.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui





Un impuls per al nou curs

El val escolar de 60 euros s'adreça a totes les famílies d'alumnes que facin educació primària o secundària en centres públics o concertats el curs 2024-2025.

El podreu bescanviar als comerços adherits per material escolar, com ara elements d'escriptura, papereria, llibres de text, literatura infantil i juvenil, petits instruments musicals, motxilles o estoigs. Enguany el val també el podreu utilitzar a la vostra escola o institut per reduir l'aportació que feu en material escolar.

Trobareu tota la informació a **valescolar.cat**.



Generalitat
de Catalunya

sempre
endavant



Èxit participatiu a la sessió deliberativa de l'inventari de camins

El dimecres 12 de juny, una vintena de persones van assistir a Les Cases dels Mestres per participar en la sessió deliberativa del procés participatiu per a la creació de l'inventari de camins.

La trobada va començar amb la presentació del projecte a càrrec del geògraf Antoni Larrull. En finalitzar, es va donar pas a les preguntes dels assistents, on es va deliberar sobre aquells temes que desperten més dubtes i inquietuds, com l'obtenció de la informació, l'ús concret d'aquests o les titularitats dels diferents camins. De la sessió va sorgir alguna proposta concreta, com l'elaboració d'una regulació dels camins públics que es defineixin a l'inventari.

Ara, totes les propostes es recolliran per acabar de redactar l'inventari. Qualsevol persona que no hi hagi pogut assistir, però que vulgui ser participi del procés, es pot adreçar a la regidoria d'Espais Públics i Sostenibilitat a través del correu electrònic territori@caldesdemontbui.cat o trucant al 93 862 70 23.

Crear un inventari de camins a través de la participació ciutadana

L'Ajuntament de Caldes de Montbui ha endegat el procés d'elaboració de l'Inventari de camins municipals, una iniciativa que neix amb la intenció de crear un document de base imprescindible per a la gestió del viari públic i les polítiques de mobilitat, així com conèixer quina és la xarxa pública de camins i la seva titularitat, un document inèdit fins ara al municipi.

Aquest document pretén ser un registre administratiu i, al mateix temps, una eina cabdal per determinar dels camins públics i per a la gestió del territori municipal. L'elaboració d'aquest permetrà al consistori planificar i treballar en accions de millora d'aquesta xarxa viària, elaborar una ordenança d'ús i defensa dels camins públics, regular l'accés motoritzat o dissenyar itineraris turístics i esportius.



Anem al Casino



Fins el
30 de juny

Projecte Europa Creativa amb la participació dels artistes d'ARTSGRUP, artistes de Noto, Sicília i de Gharb, Malta. Activitat que organitza la Federació Catalana de Catifaïres del projecte Flowers Carpet Art, d'Europa Creativa, de la Comissió Europea.



Co-funded by
the European Union
Co-finançat per
la Unió Europea

Federació Catalana
de Catifaïres



140
ANYS
Casino de Caldes
des de 1864

Espai d'Art
Casino

Romandrà oberta:
Del 31 de maig al 30 de juny de 2024

Horari:
dissabtes de 18.00 h a 20.00 h
diumenges de 12.00 h a 14.00 h i de 18.00 h a 20.00 h

• Caldes de Montbui •

Vine a la festa!

familiar, divertida, solidaria i respectuosa
de la pirotècnia!

PIROFEST

22 de JUNY

Plaça de Ca l' Estruch
Palau-solità i Plegamans

PROGRAMACIÓ:

12-14 h "EL VERMUT"
de Lluçia Ferrer a Flaixbac

Programa en directe des de la plaça
i per tot Catalunya. Aforament limitat

17:30 h "A FOC LENT"

Companyia teatral MIL NOTES
Divertida obra teatral destinada al públic
infantil i familiar que ens ensenyarà els
principals consells que s'han de seguir
per gaudir d'una revetlla amb seguretat.

18-20 h MAQUILLATGE INFANTIL

A càrrec de l'ONG PALLAPUPAS.



18:30/19:30 h EDUCANIMALS

Taller on ens donaran consells perquè
la teva mascota passi una bona
revetlla. Vine i porta el teu gos!

19:45 h GLOBOTÀ

Mascletada de globus.
Vine a petar tants globus com puguis!!
Pels més petits de la casa.

20:00 h AMBAUKA

Amb el seu concert-espectacle
"PETI QUI PETI!!"
Gran concert fi de festa amb
Els AMBAUKA que vindran
a petar-ho ben fort amb vosaltres!

Col·labora:

protecció civil
■■■■■



Generalitat
de Catalunya



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans

Organitza:



www.latraca.cat



LA TEVA CASETA A
CALDES!



RESERVA A
www.latraca.cat
I RECULL LA COMANDA
L'ENDEMA*

*Si fas la reserva abans de les 20h la servirem l'endemà a la caseta de la teva elecció. Consulta les condicions a www.latraca.cat

Caldes celebra una nova edició del programa escolar CuEmE

La Sala Noble de Can Rius va acollir el 12 de juny la celebració de la cloenda del programa «Cultura Emprenedora a l'Escola» (CuEmE), un projecte impulsat per la Diputació de Barcelona en el qual Caldes de Montbui participa per tercer any consecutiu. Aquesta edició ha comptat amb la participació de 80 nenes i nens de 5è d'educació primària de l'Escola El Calderí i de l'Escola Montbui, que s'ha incorporat al programa aquest curs 23/24.

Així, des del primer trimestre han treballat en la creació d'una cooperativa. En aquest sentit, han après conceptes com l'emprenedoria, els tipus d'empreses que existeixen i han realitzat els tràmits per a la constitució de tres cooperatives, una per a cada classe, sota els noms de Multiart (Escola El Calderí), CEM Cooperativa (Escola Montbui) i M. Mercat (Escola Montbui), totes elles amb la finalitat d'elaborar productes artesanals.

Després que cada cooperativa treballés en la confecció dels diferents productes i treballessin els canals de comunicació, cadascuna de les tres cooperatives va tenir una parada al mercat setmanal per tal de vendre'ls.

Els beneficis que van treure s'han donat a tres entitats d'iniciativa social del municipi: Caldes Animal, Fundació Santa Susanna i Open Arms, que van ser-hi presents per veure, de primera mà, les presentacions dels consells rector de cadascuna de les cooperatives i per, posteriorment, rebre un document amb la quantitat recaptada que rebran com a donació.

Una metodologia basada en projectes

L'Ajuntament, mitjançant les regidories d'Educació i Indústria, empresa i Treball recolza l'escola en tot el desplegament del programa al llarg de les diferents fases fent un treball transversal que facilita la relació de l'escola amb l'entorn i promovent la implicació dels agents locals en la dinàmica quotidiana de les cooperatives, actuant com a dinamitzadors i coordinadors del projecte posant els recursos al servei de l'esperit emprenedor de l'alumnat i amb la voluntat de poder fer difusió del projecte i ampliar-lo amb la incorporació d'altres centres en cursos posteriors d'acord amb la resposta dels centres.

El CuEmE utilitza la metodologia del treball per projectes, amb la qual l'alumnat aprèn a través de l'acció i posa en pràctica coneixements, habilitats i actituds en un context real.

El programa treballa totes les competències clau del currículum, de la lingüística i fins a les noves tecnologies, passant per les matemàtiques o les artístiques, però totes a partir de la competència emprenedora, d'autonomia i iniciativa personal.

A més, està alineat amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible de l'Agenda 2030 i comparteix els principis de la Carta de Ciutats educadores per fer front als principals reptes de les societats contemporànies:

- . invertir en l'educació de les persones, perquè siguin cada cop més capaces de reflexionar, expressar, afirmar i desenvolupar el seu propi potencial humà amb singularitat, creativitat i responsabilitat;
- . promoure les condicions de plena igualtat perquè totes les persones es puguin sentir respectades i ser respectuoses, capaces de dialogar i d'escoltar activament;
- . conjugar tots els factors possibles per construir, ciutat a ciutat, poble a poble, una veritable societat del coneixement sense exclusions;
- . aprendre i desenvolupar consciència comunitària i habilitats per organitzar la vida en comú en condicions d'igualtat i justícia.



Jordi Solé dimiteix com a membre de la direcció nacional d'ERC

L'eurodiputat i exalcalde de Caldes de Montbui, Jordi Solé, ha anunciat la seva dimissió com a membre de la direcció nacional d'Esquerra Republicana de Catalunya.

En un comunicat publicat a les seves xarxes socials, ha explicat que deixa la secretaria nacional dels republicans amb una "profunda decepció" cap al partit per haver decidit deixar-lo fora de les llistes per a les eleccions europees del 9 de juny.

Solé formava part de la direcció del partit des de l'any 2011 en què va entrar de la mà d'Oriol Junqueras i Marta Rovira. Coincidint amb el consell nacional d'ERC, Solé ha explicat que aquesta decisió estava presa des de fa uns mesos i coneguda pel partit, però que no s'havia formalitzat fins ara, després del darrer cicle electoral.

Jordi Solé seguirà compromès des de la militància del partit, oferint la seva contribució per tal de recuperar la confiança que molts catalans i catalanes havien dipositat anteriorment.

Finalment, Solé ha comentat que un cop acabada la seva etapa com a eurodiputat, centrarà nous esforços en trobar nous camins professionals des de l'àmbit privat.



Esplèndida edició de Fira Botiga

El passat diumenge 16 de juny es va celebrar la 21a edició de Fira Botiga, un esdeveniment organitzat per la Unió de Comerciants i Industrials de Caldes (UCIC) que s'ha convertit en una cita ineludible per als habitants de Caldes de Montbui. L'avinguda Pi i Margall va

va acollir un tast de vins i cerveses de l'agrobotiga, una atracció que va atreure molts visitants.



La plaça Catalunya va ser el lloc destinat a les activitats infantils, on els més petits van gaudir de tallers de pintacares, karts a pedals, una plataforma giratòria videomaton i contacontes teatralitzats. Aquest espai també va ser l'escenari del concert de Marc Xalabarder i els Aladrocks, així com d'una tabalada protagonitzada per la secció infantil del Ball de Diables de Caldes de Montbui,

que va iniciar el seu recorregut a la plaça de l'Àngel.

Tant la UCIC com els comerços participants van valorar molt positivament la fira, destacant la nombrosa assistència de públic durant tota la jornada. La Fira Botiga, amb el seu ambient festiu i les



seves variades activitats, va ser un èxit rotund, consolidant-se com una de les celebracions més importants del calendari local.



ser l'epicentre de l'activitat, amb diverses parades de comerços locals que van oferir els seus productes a preus reduïts i amb grans ofertes. A més, aquest espai

El vi, entre el Patriarca Noè i un home del carrer



Reconegut com el primer borratxo de la història, el Patriarca Noè, el del Diluvi que ens fa falta, també va ser pioner enòleg i capdavanter d'aquells que avui dominen les sobretaules pontificant sobre les virtuts de tal vinya o certa anyada, davant dels d'amics que sempre fan cara de sorpresa.

En un viatge de turisme en grup vaig coincidir amb diversos enòlegs d'ofici i grau universitari en la matèria, gent de "feia" vi. A la pregunta de com podia saber si un vi era bo o no ho era, la resposta va ser: és bo si t'agrada, i el que més t'agrada és el més bo, així de simple.

Amb aquesta confiança vaig perdre la por a ser qui tasta el vi en un dinar, vaig deixar de témer aquell moment en què tots els comensals es van passant la

pilota, el cambrer pacient fa el "paripé" i algú, resignat, accepta la responsabilitat d'engolir el primer glop, assentint amb el cap i donant via lliure per a omplir les copes.

(Penso que passaria si un dia al tastavins li posessin vinagre a la copa: l'escopiria reaccionant o somriuria afirmativament, com un conill, pensant que si el rebutjava hauria de donar explicacions o seguiria la broma a veure que en diuen els altres?)

Naturalment que molt més agosarat que tastar el vi és ser, de la colla, el que a l'hora de triar suggereix el vi. Fa anys que en els dinars d'amics ho acostumo a fer i ara sempre m'ho encarreguen, se'n refien de mi, ho faig de gust i sempre l'encerto.

No. Jo no soc enòleg, faig trampa i explicaré el truc. Quan amb una colla d'amics anem a dinar a tal o qual

restaurant, en reservar taula miro a la pàgina web la carta de vins, i m'informo entre els que tenen que en diuen i com mariden amb tal o qual plat i escullo un, dos o tres vins dels que tenen, en especial vins catalans i propers a la contrada, així. Amb les cartes marcades com un tafur, tothom queda content del vi.

Malgrat que us he explicat el truc, pareu compte que a internet o a les revistes de vins, tots queden molts bé, amb nota alta, vins veritablement mediocres, els exalcen fins als núvols, i aquí rau el secret, el de saber distingir, entre les cròniques que llegiu, qui diu la veritat de qui exagera, saber diferenciar entre un vinyater i un venedor d'ampolles.

Joan Pallarès-Personat

Recuperació dels rius i pantans



La guerra no està guanyada però, la batalla de la primavera gairebé sí. A les portes de l'estiu, aquesta és la millor notícia. Aquest era el titular fa uns dies. Avui segon part. Tant de bo, en continuem parlant en sentit positiu.

El Ter, el Llobregat, La Muga i el Cardener a les Conques Internes pugen de cabal. Susqueda s'acostava al 28% i Sau a la ratlla del 27%. La Baells al 44%, St. Ponç el 34% i La Llosa del Cavall al 26%. A La Muga, el pantà de Darnius-Boadella es troba al 22%. En tots els casos, la situació no és bona, si bé la recuperació ha estat notable perquè veníem de molt avall.

Les coses són ben diferents a Siurana i Riudecanyes. En els dos casos, no arriben ni al 3% de capacitat. Tampoc estan bé les coses al pantà d'Ulldecona, a la frontera amb el País Valencià. Pràcticament sec al 3%.

El conjunt de pantans de les Conques Internes volta el 29%. Just el doble que

el pitjor moment de la sequera el 15 de març amb el 14,5%.

Però la situació és ben diferent del Segre i, especialment les Nogueres.



La tardor passada i, especialment el mes de novembre una potent situació de pluges afavoria l'entorn del Flamisell, Noguera de Tor i alguns racons de la Ribagorçana i la Pallaresa. Des de llavors i fins ara s'han reproduït fins a 4 situacions més destacables. Destaca l'episodi del 9 de març amb més de 200 mm en alguns observatoris de

capçalera. El resultat és que les pluges de finals d'abril i les caigudes el que portem de maig, ens porten una resposta immediata i generosa de cabals.

El resultat són pantans en una situació de recuperació consistent. Molt consistent.

Escales ja arriba a la Ribagorçana al 95% de la seva capacitat. Canelles ha pujat del 18 al 29. És una espectacular pujada de 70 Hm3 (Canelles té una capacitat de 600 Hm3!) En capçalera, Baserca ja té el 79%.

Al Segre les aigües pugen. Oliana té el 85% i Rialb el 53%. La campanya de reg garanteix el 4t reg i s'acosta al 5è. Una campanya normal serien 8 regs.

Finalment, la Noguera Pallaresa té Sant Antoni al 100% i Camarasa al 80%.

Francesc Mauri
Meteoròleg



L'Ajuntament informa

Ajuts econòmics per a l'assistència a les Escoles Bressol Municipals i utilització del servei de menjador: curs 2024/2025

Les sol·licituds d'ajuts econòmics per assistència a les Escoles Bressol Municipals i utilització de menjador es poden demanar del 17 de juny al 28 de juny. Demaneu cita prèvia per lliurar-les

Procés selectiu d'una borsa de treball de tècnic/a d'integració i polítiques migratòries

L'Ajuntament informa del procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball de tècnic/a d'integració i polítiques migratòries. Presentació de sol·licituds del 8 al 27 de juny de 2024. Consulteu les bases a www.caldesdemontbui.cat

Activitats de l'Escola Municipal de Música Joan Valls del mes de juny

L'Escola Municipal de Música Joan Valls ofereix durant el mes de juny les següents activitats:

- Divendres 21 de juny de 2024, a les 19.30 h, al Casino de Caldes: actuació de teatre musical amb l'obra "West Side Story".
- Divendres 28 de juny de 2024, a les 17 h, a l'Escola Municipal de Música Joan Valls: pas de grau de Manuel Aret i Xènia Gibrat
- Divendres 28 de juny, a les 19 h, a la Sala Noble de Can Rius: concert solidari amb la Coral El Calderí i l'Octet de l'EMM Joan Valls

Caldes Cultura estrena programació d'estiu

El web caldescultura.cat ha publicat el recull d'activitats que tindran lloc aquest estiu a Caldes de Montbui, organitzades per les entitats locals i pels serveis i equipaments municipals.

Música en família per a nens i nenes de 3 anys

L'EMM Joan Valls ofereix unes sessions de música per a famílies amb nens i nenes que el proper curs facin l3. Es tracta d'un sessions de 45 minuts on es compartiran vivències musicals per a contribuir amb el creixement de l'infant, a través del timbre, la dinàmica, el ritme, la pulsació, la coordinació motora i l'expressió musical. Per a més informació adreceu-vos a l'escola.

Escaldàrium informa: accés per a persones amb mobilitat reduïda

Per tal de facilitar que persones amb limitació de mobilitat puguin gaudir també de l'Escaldàrium que es farà el 13 de juliol, l'Ajuntament ofereix la possibilitat d'accedir al balcó de l'Ajuntament durant la festa. Termini per sol·licitar-ho: del 16 al 30 de juny. Més informació a: www.caldesdemontbui.cat

Viatgeteca 2024

El Servei de Viatgeteca és l'eina indispensable per a tots els amants dels viatges. Sumeu-vos a la comunitat de viatgers de la Biblioteca i descobriu el món a través de les seves propostes. Més informació a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 14/06/2024

Núm. Oferta

- 362656 OPERADOR/A MAGATZEM AMB EXP. EN CARRETÓ ELEVADOR
- 362537 AJUDANT/A DE CUINA
- 362462 CUINER/A
- 362346 AUX. SOCIOSANITÀRIA (RESIDÈNCIA GERIÀTRICA)
- 362334 DEPENDENT/A CARNISSERIA AMB EXPERIÈNCIA
- 362325 DELINEANT PROJECTISTA INDUSTRIAL
- 362278 MECÀNIC/A AJUSTADOR/A OFICIAL 1A
- 362237 PEÓ DEL SERVEI DE NETEJA VIÀRIA (SUPLÈNCIA ESTIU)
- 362236 PEÓ DE RECOLLIDA DE DEIXALLES (SUPLÈNCIA ESTIU)
- 362233 ADMINISTRATIU/VA AMB CONEIXEMENTS COMPTABLES (JORNADA PARCIAL)
- 362027 OPERARIS/ÀRIES DE PRODUCCIÓ, NIVELL ALT D'ATENCIÓ AL DETALL
- 361977 XOFER-REPARTIDOR/A (CARNET C+CAP VIGENT)
- 361969 NETEJADOR/A ESPAIS BALNEARI (REFORÇ ESTIU)
- 361450 PERFIL AT. PÚBLIC I ADMINISTRATIU (AMB ÀRAB I FRANCÉS)
- 361220 OPERARIS PER MÀQUINA (SECTOR PLÀSTIC. TORNOS M-T-N)
- 361212 MOSSO/A MAGATZEM, TEMPORADA ESTIU
- 360794 TELEFONISTA COMERCIAL
- 360779 CAMBRER/A
- 360767 AJUDANT/A DE CUINA
- 360766 AJUDANT BRIOXERIA INDUSTRIAL (CONTRACTE 6 MESOS)
- 360188 RESPONSABLE DE PLANIFICACIÓ DE LA PRODUCCIÓ

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- . borsatreball@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- . pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat

Voleu fer ràdio?

Ràdio Caldes convida a totes les persones amb ganes de fer ràdio a participar en la graella de programació de la temporada 2024/2025. Si us interessa, contacteu amb radiocaldes@caldesdemontbui.cat



www.caldesdemontbui.cat

- f facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
- t @AjCaldesMontbui
- ig [ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

La prevenció del càncer de pell: clau per a la teva salut

El càncer de pell és un dels tipus de càncer amb millors taxes de tractament, sempre que es diagnostiqui a temps. En el 95% dels casos detectats primerencament, es pot curar.

No obstant això, els casos de càncer cutani han augmentat en les últimes dècades, especialment entre la població jove i, més concretament, en dones. Això podria deure's a la cerca d'un to de pell bronzejat. Des dels anys setanta, hi ha hagut més casos de càncer cutani que la suma de tots els altres tipus de càncer junts.

Factors de risc del càncer de pell

Una de les característiques que fa al càncer de pell tan insidiós és la seva naturalesa oculta. No es percep fins passats vint anys de l'exposició excessiva a la llum solar, la radiació ultraviolada de la qual (UV) és el factor més gran de risc. Això suggereix que molts dels casos actuals es van originar en una època en què bronzejar-se sota el sol era una moda sense moltes precaucions.

A més, el 80% del mal solar es produeix abans dels divuit anys, la qual cosa subratlla la importància de l'educació i protecció des de la infància per a evitar futurs casos.



Tipus de càncer de pell

El càncer cutani es divideix en dos tipus principals: melanoma (5% dels casos) i no melanoma, que inclou carcinoma basocel·lular i carcinoma espinocel·lular (95% restant). Encara que el melanoma és menys comú, és responsable del 90% de les morts per càncer de pell a causa de la seva gravetat.

Consells per a protegir la teva pell

Per a commemorar el 13 de juny, la Fundació Càncer i Vida ha publicat una sèrie de recomanacions per a cuidar la teva pell enfront del sol:

- **Controla l'exposició al sol:** evita el sol durant les hores de major intensitat (d'11 h a 15 h).
- **Usa ulleres de sol i roba protectora:** utilitza barrets d'ala ampla, ulleres de sol i roba que cobreixi la teva pell.
- **Usa protector solar:** aplica un protector solar d'ampli espectre amb un SPF d'almenys 30 cada dia, fins i tot si està ennuvolat.
- **Evita l'exposició solar en les hores pic:** entre les 10 h i les 16 h, els raigs UV són més intensos.
- **Realitza autoexàmens regulars:** sense estrès ni obsessió, revisa la teva pell mensualment per a detectar qualsevol canvi en les pigues o taques.
- **Consulta a un dermatòleg:** fes-te revisions mèdiques anuals amb un especialista per a una revisió més exhaustiva.
- **Hidrata el teu cos constantment:** beu aigua i vigila que els nens i les persones majors també ho facin.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES

calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474



TOT Caldes



**Cada setmana
els consells més saludables!**

Quanta aigua s'ha de beure segons el pes corporal: Guia per a una hidratació òptima

L'aigua és essencial per al bon funcionament del nostre cos. Des de la regulació de la temperatura corporal fins al transport de nutrients i l'eliminació de toxines, mantenir-se hidratat és crucial per a la salut. No obstant això, la quantitat d'aigua que necessita cada persona pot variar significativament en funció de diversos factors, com l'activitat física, el clima, el pes corporal i la salut en general. Beure la quantitat adequada d'aigua és essencial per cobrir les necessitats personals.

La regla general dels 8 gots d'aigua

Una recomanació comuna és beure vuit gots d'aigua al dia, que equivalen a aproximadament 2 litres. Aquesta pauta, però, és molt general i no té en compte les necessitats individuals que comentàvem anteriorment.



Hidratació basada en el pes corporal

Una manera més precisa de calcular la quantitat d'aigua que una persona ha de beure és en funció del seu pes corporal. Una fórmula habitual és beure aproximadament 30-35 mil·lilitres d'aigua per cada quilogram de pes corporal. Això vol dir que una persona de 70 kg hauria de beure entre 2,1 i 2,45 litres d'aigua al dia.

La fórmula per calcular la ingesta d'aigua seria:

$\text{Pes corporal (kg)} \times 30 - 35 \text{ ml} = \text{Ingesta d'aigua diària (ml)}$

$\text{Pes corporal (kg)} \times 30-35 \text{ ml} = \text{Ingesta d'aigua diària (ml)}$

Per exemple:

Una persona de 50 kg: $50 \times 30-35 \text{ ml} = 1500-1750 \text{ ml}$ (1,5-1,75 litres)

Una persona de 70 kg: $70 \times 30-35 \text{ ml} = 2100-2450 \text{ ml}$ (2,1-2,45 litres)

Una persona de 90 kg: $90 \times 30-35 \text{ ml} = 2700-3150 \text{ ml}$ (2,7-3,15 litres)

Factors addicionals a tenir en compte

Tot i que la fórmula basada en el pes corporal proporciona una guia útil, hi ha altres factors que poden augmentar la necessitat d'aigua:

Activitat física: Les persones que practiquen exercici intens necessiten més aigua per compensar la pèrdua de líquids a través de la suor.

Clima: En climes càlids o humits, el cos perd més aigua i, per tant, cal augmentar la ingesta.

Salut: Algunes malalties o medicaments poden afectar la hidratació, requerint una ingesta d'aigua més alta.

Embaràs i lactància: Les dones embarassades o en període de lactància necessiten més aigua per mantenir la salut pròpia i la del nadó.

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS
METGE PSIQUIATRE
HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL
 Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS
 . Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori
c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental
 Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales
Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ
NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h
[farmacia_font_lleo](https://www.instagram.com/farmacia_font_lleo) 625.771.356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes
 busca'ns a
Instagram

Esmorzar ric en fibra i proteïnes amb tres ingredients

Si cerques una opció fresca i satisfactòria per al teu primer aliment del dia, considera aquest esmorzar ric en fibra i proteïnes que es fa amb només tres ingredients: quinoa, poma i canyella.

Per preparar aquest porridge de quinoa amb poma i canyella, comença cuinant la quinoa en tres parts d'aigua bullent per cada part de quinoa durant uns 15 minuts, fins que les llavors s'obrin.

Quan la quinoa estigui cuita, simplement barreja 75 grams de quinoa cuita amb 250 ml de llet, una poma pelada i tallada en cubs, essència de vainilla i canyella al gust en un flascó o pot de vidre. Després, refrigera la barreja per almenys dues hores o durant tota la nit perquè els sabors es combinin completament.

Aquest esmorzar no només és abundant en proteïnes d'alta qualitat i fibra, cosa que el fa molt satisfactori, sinó que també proporciona propietats antiinflamatòries i antioxidants, juntament amb una bona dosi de potassi, magnesi i calci per al teu cos.

molts beneficis. No només proporciona l'energia inicial que el cos necessita després de la nit de dejú, sinó que també influeix en la concentració, el rendiment cognitiu i el control de pes.

Un esmorzar saludable hauria de combinar una varietat de nutrients,



És una opció d'esmorzar fàcil de cuinar que podeu tenir preparada des del dia anterior per gaudir al matí. A més, pots personalitzar-lo canviant la canyella per altres espècies, la poma per diferents fruites fresques, o la llet per una alternativa vegetal per fer-ho apte per a vegans.

L'esmorzar el moment més important del dia i és l'oportunitat perfecta per carregar el cos amb els nutrients necessaris per afrontar les tasques i reptes del dia.

I és que un esmorzar equilibrat aporta

incloent-hi proteïnes, carbohidrats complexos, fibra, greixos saludables, vitamines i minerals.

Més enllà de la seva funció nutricional, l'esmorzar pot ser un moment de calma i plaer, una oportunitat per connectar amb nosaltres mateixos o amb els altres, abans de començar el dia.

En definitiva, donar la importància que es mereix a aquesta primera menjada del dia és fonamental per a una vida saludable i plena.

Dia 20 de juny

SOPAR DE LES CIRERES

Amb el tast de vins ofert pels dotze reconeguts cellers col·laboradors i acompanyats dels Combo de música de jazz i moderna del Conservatori de Manresa, dirigits pel mestre Joan Pau Chávez

ROBERT DE NOLA Restaurant
Plaça del Ramon, 50
08140 Caldes de Montbui
93 86 40 78
www.robertdenola.cat

RESTAURANTE CHINO PEKIN

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presàs

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

25è aniversari

93 865 40 78

c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com

El Pa Torrat de Caldes



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

**Es lloga aparcament
per a moto al costat
del parc de l'Ametller.**
Tel. 609 32 89 86



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

**Es busca renta plats
i ajudant de cuina
pels caps de setmana
per restaurant.**
Tel. 93 864 89 41.



Emocions
NATALIE KOCH
SALA DELGER
Del 7 al 24 de juny Caldes de Montbui

Horaris:
Dilluns a dissabte d'11 a 13.30 h i de 17 a 20 h
Diumenge 11 a 13.30 h
Sant Joan (24 juny) d'11 a 13.30 h i de 18 a 20 h
Dimecres i dijous tancat

Reflexions

Júpiter atrau els cometes

El 1993 George Wetherell, especialista dels planetes, va fer un apassionant descobriment sobre el sistema solar. Va comprovar que sense Júpiter la terra seria bombardejada mil vegades més sovint per cometes i restes de cometes. En efecte, Júpiter atrau els cometes cap a ell o els desvia del sistema solar, perquè és dues vegades i mig més pesat que tots els altres planetes junts. Reprenent les paraules de Wetherell, "sense Júpiter no seriem aquí per estudiar l'origen del sistema solar".

Així, l'univers, i més precisament el nostre sistema solar, està regulat perquè la vida sigui possible. Això ha sorprès molts investigadors. Per això alguns van ser conduïts a la fe, i d'altres, ja creients, van ser encoratjats. En efecte, és meravellós constatar com el nostre Creador va fer tot perquè fóssim feliços a la terra, tant en l'aspecte material com espiritual. Déu es va revelar a la Bíblia. Ens va parlar de la seva justícia i del seu amor. Ens va donar un Salvador, Jesucrist. Si tot està regulat perquè la vida sigui possible, també podem dir que tot ho és per a la glòria de Jesús, el Fill de Déu.

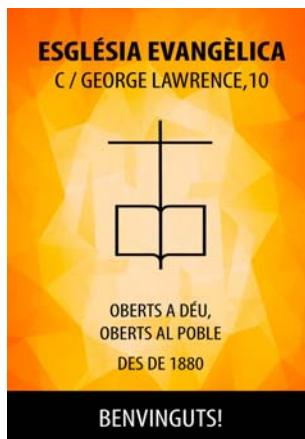
Que tinguis un feliç dia!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

**c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -**

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge
de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,45h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C/ GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

Escaldàrium informa: accés per a persones amb mobilitat reduïda

Per tal de facilitar que persones amb limitació de mobilitat puguin gaudir també de l'Escaldàrium que es farà el 13 de juliol, l'Ajuntament ofereix la possibilitat d'accedir al balcó de l'Ajuntament durant la festa. Termini per sol·licitar-ho: del 16 al 30 de juny

Qui ho pot demanar: ho poden demanar persones que tinguin limitació de mobilitat reconeguda del 65 % o superior i que disposin del certificat corresponent del Servei de Valoració i Orientació de la Generalitat de Catalunya.

Com demanar-ho: presentant una instància a l'Ajuntament amb una fotocòpia del DNI i del certificat del Servei de Valoració i Orientació de la Generalitat de Catalunya, que estableixi la disminució en un grau igual o superior al 65%.

Cal que s'especifiqui si es vol portar o no un acompanyant.

Aforament: limitat a 5 persones que sol·licitin la plaça més un màxim de 5 acompanyants en total.

Tarifes de mòbil PER MENYS DE 15€

tarifa
RIU

07,90
€/mes

07Gb

SENSE PERMANÈNCIA
TRUCADES IL·LIMITADES*

tarifa
BALLA

09,90
€/mes

20Gb

SENSE PERMANÈNCIA
TRUCADES IL·LIMITADES*

tarifa
SALTA

11,90
€/mes

40Gb

SENSE PERMANÈNCIA
TRUCADES IL·LIMITADES*

TOTS ELS PREUS TENEN L'IVA INCLÒS

☎ 900 181 776 | cinglescomunicacions.com