

La formació ocupacional  
a Caldes de Montbui  
continua en creixement P4

Es celebra el Caldes Juga  
amb molta participació  
de petits i grans P6

Anna Erra, presidenta del  
Parlament de Catalunya  
visita Caldes P7

# TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1784  
Del 7 al 13 de juny  
de 2024

Distribució gratuïta  
Any XXXVIII



## Caldesflor omple d'art floral aparadors i carrers del centre històric

Tel. 93 865 38 80  
Torres i Sayol, 27 -1r -1a  
08140 Caldes de Montbui  
caldes@clinicamorales.net  
www.clinicamorales.net



### ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral  
Implants | Pròtesis  
Ortodòncia infantil i adults  
Emblanquiment dental  
Radiologia digital

## Dijous 6 de juny

### 18 h – Biblioteca

Amb motiu del Dia Mundial del Medi Ambient i la Setmana de la Natura hi haurà la xerrada "L'horta agroecològica, l'horta transformadora". La xerrada anirà a càrrec de Maria Giner que ens ajudarà a descobrir com l'horta agroecològica pot ser una eina de transformació social i ambiental.

## Fins al 7 de juny

### Cooperativa 70

Exposició "Mandales: equilibri, alegria i creativitat".

## 8 i 9 de juny

### Casino de Caldes

De bat a bat. Jornada de portes obertes a la ciutadania

## Dissabte 8 de juny

### 20 h- Plaça 1 d'octubre

Caminada nocturna de l'Or, 11 Km pels entorns naturals i històrics de Caldes.

## Dimarts 11 de juny

### 18 h – Sala de Plens de l'Ajuntament de Caldes de Montbui

Es presentarà el proper dia 11 de juny, a

les 18 h, l'estudi "Les víctimes de l'espòli franquista a Caldes de Montbui" en un acte públic obert a la ciutadania que es farà a la Sala de Plens.

La investigació la signa Neus Moran Gimeno, doctora en Història Contemporània per la UB i investigadora de la Càtedra Josep Temes de la UB, la lidera l'Ajuntament de Caldes de Montbui, l'ha supervisada el Museu Thermalia i ha comptat amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.

L'estudi ha permès identificar i documentar quins béns es van requisar, com es va dur a terme i, en alguns casos, determinar quin ha estat el destí d'aquest patrimoni. També detalla el paper i la implicació de les autoritats municipals en l'assenyalament i l'execució de les requisas a les persones i a les entitats qualificades d'enemigues i que van ser "extingides" pel franquisme.

## Dijous 13 de juny

### 18 h – Teatre del Centre

Acte de final de curs de la Universitat Popular de Caldes. Es farà una masterclass de Blues i Boogie-Woogie al piano a càrrec del Lluís Coloma.

### 19 h – Garden Miró

Activitat de l'Escola Mpal de Música Joan Valls. Concert de combos.

### 21.30 h – Bar del Robert de Nola

Concert de piano amb Lluís Coloma. Preu: 16 euros (entrada + copa). Gratuït si feu el sopar a la carta. Info i reserves, tel. 93 855 40 47.

## Divendres 14 de juny

### 18 h – Biblioteca

Conferència "Els orígens del català i l'aportació de Caldes de Montbui", a càrrec de Jesús Alturo, catedràtic de Paleografia de la UAB i Tània Alaix doctora en Ciències de l'Antiguitat i l'Edat Mitjana.

### 19.30 h - Biblioteca

Activitat de l'Escola Mpal de Música Joan Valls. Concert a càrrec del grup de Miniflaustaff i de l'orquestra infantil.

## Dissabte 15 de juny

### Bicentenari Cors de Clavé

18 h- Passeig del Remei: Inauguració de la plaça. Lliurament del diploma Caldes vila Claveriana 2024. Parlaments del president dels Cors de Clavé i de l'alcalde e Caldes, Isidre Pineda. Cloenda de l'acte amb la cançó "El cant del poble". Cercavila d'estendards fins a Can Rius.

### 19 h- Sala Noble de Can Rius

Concert Clavé 200 amb diverses corals de Sant Feliu, Ripoll, la Garriga i Caldes.



**FOTOGRAFIA POCH**  
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75  
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat  
f Instagram FotografiaPoch



**Electra Comercial**  
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.  
900 181 776  
Truca'ns!  
Electracomercial.com



**TOT Caldes** de Montbui

**Edició i direcció:**  
Jonatan del Amo Banyuls

**Telèfon:** 93 865 17 21  
totcaldes@revistatotcaldes.com  
www.revistatotcaldes.com

**Distribució:**  
Caldes de Montbui i rodalies  
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

**UCIC** Unió de Comerciants i Industrials de Caldes **amic** Associació Municipal de Comerciants i Industrials de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Policia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	<b>TOT CALDES</b>	<b>93 865 17 21</b>
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

**Telèfons d'interès**



# 16 grups participen en la confecció de les diferents catifes de Corpus

**D**el 22 de maig al 2 de juny, Caldes es va omplir d'art floral amb la celebració del Caldesflor-Corpus 2024, un acte organitzat per Acció Cívica Calderina.

El diumenge va ser el dia més rellevant, amb una jornada que va començar ben d'hora amb la confecció de les catifes, on els 16 grups participants van posar tota la seva creativitat i destresa per crear autèntiques obres d'art floral. Les catifes que enguany feien referència a la celebració dels 160 anys del Casino de Caldes, estaven decorades amb flors, llavors, herbes i altres elements naturals, creant un paisatge molt colorit.



Al llarg del matí, molts veïns i visitants van passejar pels carrers del centre històric per admirar les catifes i els aparadors dels comerços participants, que també estaven decorats amb flors i complements florals. Els comerciants van esmerçar-se per crear uns aparadors únics i atractius, que donaven vida als carrers de Caldes. En concret van participar 63 comerços locals en el 15è concurs d'aparadorisme.

**La relació dels premis del concurs de catifes va ser la següent:**

Categoria A: Artistes. Premi pel Grup de la Inna.

Categoria B: Adults. Premi pel Grup de la Cristina.

Categoria C: Entitats. Primer premi per l'Esplai Grifoll.

Segon premi per Apindep.

Tercer premi per la Colla de Geganters.

Quart premi pel grup Escola Pia 2.

**Pel que fa als premis en el concurs de dibuix Sebastià Badia van ser els següents:**

Categoria A: 1r. de Primària: Pol Soria, de l'Escola Pia.

Categoria A: 2n de Primària: Joan Roselló Lleixà, de l'Escola Pia.

Categoria B: Quart de primària: Guillem Garrido Díaz, de l'Escola Pia.

També es va celebrar el 8è concurs fotogràfic a Instagram, que va durar des de divendres fins diumenge.

El primer premi va ser per Marc Vázquez Tenorio i el segon premi per a Xisca M. Lliteres. Els premis van consistir en sessions per a l'Espai Cel, donats pel Balneari Termes Victòria.

A més, es van poder gaudir de diverses activitats relacionades amb l'art floral, com la presentació del llibre "Catifes de flors" de la Federació Catalana de Catifaires, amb la presència entre altres de Carme Polo, autora del llibre, Ferran Mascarell, exconseller de Cultura de la Generalitat de Catalunya i Vicenta Pallarès, presidenta de la Federació Catalana de Catifaires. També es va celebrar la inauguració en el Casino de l'escultura urbana: "Dona catifaire" d'Esther Tenedor, amb la presència entre altres d'Anna Erra, presidenta del Parlament de Catalunya, i l'exposició Euro-Art, amb la participació d'artistes d'Artsgrup, juntament amb artistes d'Itàlia i Malta.

En definitiva, el Caldesflor 2024 va ser tot un èxit de participació i espectacularitat, mostrant la tradició i la creativitat del poble calderí en l'art floral. Una jornada que va omplir de color i vida els carrers de Caldes.



## La formació ocupacional a Caldes continua en creixement

**E**l Servei d'Ocupació de l'Ajuntament de Caldes de Montbui organitza anualment diversos itineraris formatius que tenen per finalitat capacitar, empoderar i qualificar les persones desocupades del municipi, a través de formacions i píndoles, per tal de facilitar la seva incorporació en noves ocupacions, així com respondre a les demandes de les empreses del municipi, dotant-les de nous professionals en el mercat laboral local.

La regidora d'Empresa, Promoció Econòmica i Treball, Roser Xalabarder, ha visitat Les Cases dels Mestres i ha pogut parlar amb la trentena d'alumnes que estan cursant aquestes accions i conèixer de primera mà les seves inquietuds.

Aquestes formacions ocupacionals, encara que dirigides prioritàriament a persones en situació d'atur, tenen un perfil d'alumnat molt divers, ja que poden ser persones que volen fer un canvi d'ocupació i així reorientar-se un cop s'han quedat a l'atur, que volen professionalitzar-se renovant coneixements en la seva professió o, també, que volen conèixer una altra via d'inserció en un àmbit amb més demanda en el territori.

Destacant dades dels darrers cinc anys, 220 persones han cursat les accions formatives organitzades des del Servei d'Ocupació, fet que constata l'adequació i la resposta a les necessitats del mercat laboral local. També, durant aquest període, s'han dut a terme 65 col·laboracions amb empreses per realitzar convenis de pràctiques i, en el moment de finalitzar la formació, han trobat feina una vuitantena de persones.

Actualment, des de La Piqueta s'està impartint el certificat de professionalitat d'"Operacions auxiliars d'enregistrament i tractament de dades i documents", una formació en l'àmbit administratiu amb la qual l'alumnat obtindrà les competències per desenvolupar

una activitat professional a través d'una titulació oficial que, a més a més, inclou un període de formació pràctica empresarial. Durant els primers dies de juny

les dues setmanes de formació, un itinerari en el qual coneixeran diversos perfils ocupacionals presents en el municipi a través de visites a empreses



encara romandrà obert el període d'inscripció per a cursar els següents mòduls d'aquest Certificat de professionalitat, que seran els de "Gestió auxiliar de l'arxiu convencional o informàtic" i "Enregistrament de dades i documents".

Paral·lelament a la formació ocupacional, també s'està duent a terme l'itinerari competencial "Activa't", una acció formativa dirigida a joves que volen treballar a l'estiu i inclosa dins del projecte "Rumb al teu futur! Itineraris competencials", cofinançat junt amb la Diputació de Barcelona.

A través d'aquest programa, onze joves de Caldes de Montbui realitzaran, durant

locals, rebre una formació en competències professionals i tècniques de recerca de feina i, a més a més, obtenir la certificació de manipulació d'aliments. Els participants finalitzaran l'itinerari amb una dinàmica en format d'entrevistes ràpides o speed dating amb empreses locals que cerquen persones per treballar a l'estiu.

Amb tot, la finalitat d'aquest programa adreçat als joves usuaris del recurs club de feina +16 de La piqueta, és la d'empoderar-los per tal de trobar, principalment, ocupacions durant la temporalitat d'estiu, ja que majoritàriament són estudiants o joves que cerquen la seva primera ocupació.



**CRISTALLERIES CALDES, S.A.**  
FUSTERIA PVC I ALUMINI

\* Mampares bany \* Vidres \* Llunes \* Vidrieres artístiques  
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



# La Presidenta del Parlament de Catalunya firma el Llibre d'Honor

**A**nna Erra, presidenta del Parlament de Catalunya, ha firmat el Llibre d'Honor de l'Ajuntament calderí i s'ha acostat fins la Font del Lleó per tocar l'aigua termal, minuts abans de reunir-se amb l'organització de Caldesflor al Casino de Caldes i participar del tret de sortida de la celebració de Corpus. L'alcalde, Isidre Pineda Moncusí, ha obsequiat la presidenta amb un exemplar del llibre 17 escons. La política municipal a Caldes de Montbui (1979 - 2023). Al seu torn, l'Ajuntament ha rebut en obsequi el llibre El Parlament de Catalunya. El Palau.

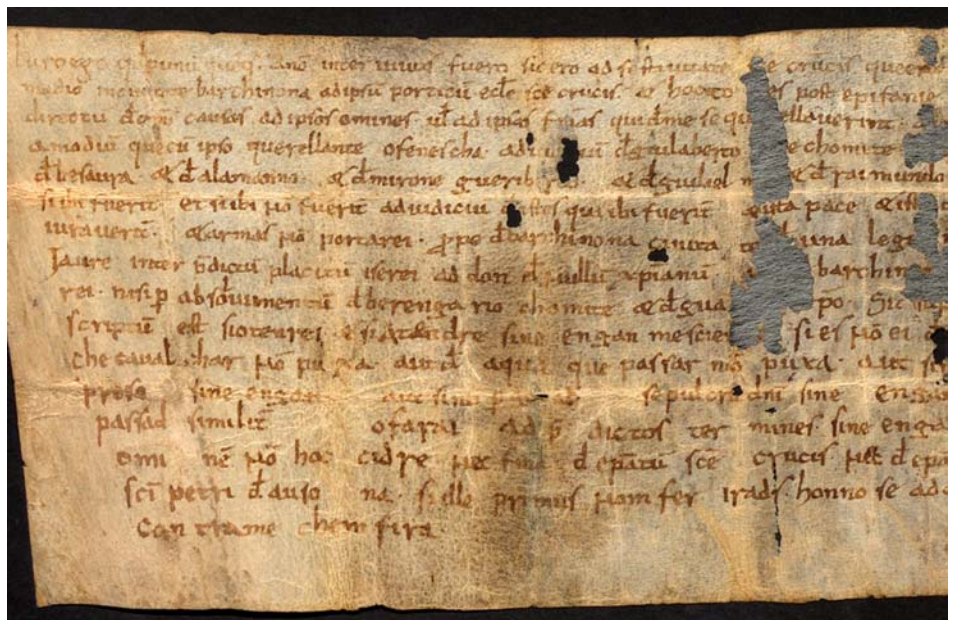


# L'Arxiu presenta un pergamí datat entre els anys 1031 i 1035

**E**l proper diumenge, 9 de juny, se celebra el Dia Internacional dels Arxius, un esdeveniment a través del qual es duran a terme diverses activitats al municipi. Per aquest motiu, l'Arxiu Municipal presenta aquest mes un dels tres documents més antics conservats a l'equipament municipal, un pergamí datat entre els anys 1031 i 1035, que conté un jurament que, per la seva peculiaritat, el converteix en objecte de rellevància i històricament singular. Les mides del pergamí són 10x18,5 cm i està restaurat per garantir la seva conservació. Aquest jurament que recull el pergamí és el que van haver de fer un grup de nobles que s'havien rebel·lat contra el seu senyor Feudal, el comte de Barcelona, per retornar el seu vassallatge i que s'ha pogut datar gràcies als personatges històrics que hi consten al document. Tal i com recullen els doctors Jesus Alturo i Tània Alaix en el seu llibre Lletres que parlen: viatge als orígens del català, es tracta d'uns dels testimonis més antics de català arromançat, així com un dels primers testimonis de llatí catalanitzat escrit.

**Activitats per conèixer "Els orígens del català i l'aportació de Caldes de Montbui"**  
En les activitats programades durant el mes de juny per commemorar el Dia Internacional dels Arxius, des de l'arxiu municipal de Caldes de Montbui s'organitzen unes visites guiades per veure i conèixer per dins l'equipament, el dia 5 de juny, a les 11 h, i el dia 6 de juny, a les 17.30 h.

L'altra activitat prevista és la conferència "Els orígens del català i l'aportació de Caldes de Montbui", una xerrada a càrrec de Jesús Alturo, catedràtic de Paleografia de la UAB, i de Tània Alaix, doctora en Ciències de l'Antiguitat i l'Edat Mitjana, que presentaran el seu estudi dels orígens del català el divendres, 14 de juny, a les 18 hores, a la Biblioteca Municipal.



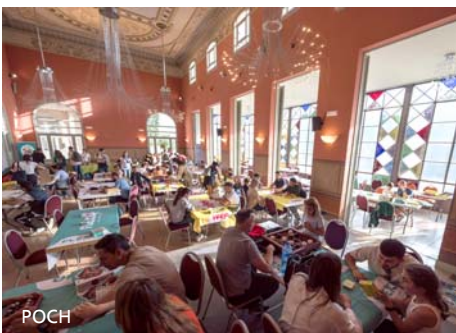
## Es celebra el Caldes Juga amb molta participació de petits i grans

**E**ls dies 25 i 26 de maig, la botiga Planeta Tucan conjuntament amb l'Associació de veïns i comerciants del centre històric van organitzar Caldes Juga, un cap de setmana ple de jocs a diferents espais de can Rius.



Jocs de taula, circuits de patinet, el joc amagat, torneig de diferents jocs com Orbito, Monza o el Rey de los dados, complementat amb diverses talles de manualitats van fer les delícies dels més petits.

Pels participants, hi va haver l'obsequi de diversos jocs, entre ells els 6 del joc amagat i un joc pel guanyador de cada torneig.



L'esdeveniment va ser un èxit de participació, amb molts calderins i calderines disfrutant dels jocs i activitats organitzades. A més, l'ambient festiu i familiar va ajudar a crear un clima de diversió i convivència entre tots els assistents.



## Anem al Casino



Projecte Europa Creativa amb la participació dels artistes d'ARTSGRUP artistes de Noto, Sicília i de Gharb, Malta. Activitat que organitza la Federació Catalana de Catifaires del projecte Flowers Carpet Art, d'Europa Creativa, de la Comissió Europea.



Co-funded by the European Union  
Co-finançat per la Unió Europea

Federació Catalana de Catifaires



160 ANYS

Casino de Caldes des de 1864



Espai d'Art Casino

Romandrà oberta:

Del 31 de maig al 30 de juny de 2024

Horari:

dissabtes de 18.00 h a 20.00 h

diumenges de 12.00 h a 14.00 h i de 18.00 h a 20.00 h

• Caldes de Montbui •

# 21a FIRA BOTIGA

Diumenge 16 de juny  
Av. Pi i Margall

- 10:00 h** Inauguració de la fira
- 11:00 a 13:00 h** Karts amb pedals (Pl. Catalunya)
- 11:00 a 22:00 h** Vins i cerveses de l'Agrobotiga
- 11:30 a 13:30 h** Taller de pintacares (Pl. Catalunya)
- 11:30 a 13:30 h** Plataforma giratòria videomaton (Pl. Catalunya)
- 17:00 a 17:45 h** Tabalada dels tabalers del Ball de Diables de Caldes de Montbui (inici a la plaça de l'Àngel)
- 17:30h** Contacontes teatralizat (C. Gregori Montserrat)
- 17:30 a 19:30 h** Karts amb pedals (Pl. Catalunya)
- 18:30 a 20:30 h** Taller de pintacares ( Pl. Catalunya)
- 18:30 a 20:30 h** Plataforma giratòria videomaton (Pl. Catalunya)
- 19:30 a 21:00 h** Concert amb Marc Xalabarder i els Aladrocks (escenari)
- 21:00 h** Fi de la fira

UCIC

Compra a les botigues de la ucic i Caldes Centre Comercial i aconsegueix el teu tiquet gratuït per a:



Amb la col·laboració de:



## Cop dur pel Rugby & Touch Caldes que acaba tercer

**A**quest passat cap de setmana a Cervelló es va disputar la última jornada de la Lliga Catalana de Touch i que havia de servir per referendar la bona temporada duta a terme pel conjunt del Centre Democràtic, en la que tan sols havien perdut dos partits i aspiraven a acabar líders del grup B.

Per guanyar la lliga del grup B els calderins havien de guanyar els dos partits a disputar, el primer davant de l'Osona Touch, equip que es va mostrar molt superior superant als calderins 10 a 3.



Amb aquest resultat advers posaven també en risc la segona posició, doncs, malgrat guanyar al Salou Sharks per un ajustat 6 a 5, el CN Poblenou "Blau" va guanyar els deus dos enfrontaments i va relegar al Touch Caldes a la tercera posició, a un sol punt del segon i a tres punts del primer.

Malgrat això, des de l'equip fan una lectura positiva de la temporada, i ja s'està treballant de cara la propera temporada per assolir un millor nivell, ajudat sobretot, per la millora experimentada amb les noves incorporacions.

**Lluís Coloma**  
concert a les  
**21,30 h al**

**13 DE JUNY**

**ROBERT DE NOLA**  
restaurant

Preu: 16 € (entrada més copa).  
Gratuït si feu sopar a la carta.  
Informació i reserves:  
telèfon 938 654 047

## Espectacle de titelles en el renovat teatre del Centre

**E**ls titelles tornen al Centre Ateneu Democràtic i Progressista el proper 16 de juny de 2024 a les 11:30 hores amb l'espectacle Jane & Marc Exploradors de Sàndal Produccions.

Una obra per infants d'entre 2 i 10 anys i que pretén ser la porta d'entrada del públic infantil a la recent estrenada sala de Teatre, i mostrar la polivalència de la mateixa i la capacitat que te l'entitat d'atreure el públic més familiar.

Una obra de titelles on la Jane i el Marc arriben al bosc, com cada dia, per a observar la fauna salvatge. Avui, però, res sortirà com ells s'esperen. Un puput que no pot menjar, un senglar enamorat, una llebre que no hi sent bé, un esquirol que no té casa, una cabra amb molt caràcter... i el misteri del pelatge blanc. Què està passant avui al bosc?

Acompanya'ls en aquesta aventura i.. a explorar!  
Unes entrades que ja estan a la venda des de 10 euros i que es poden adquirir a través de la pàgina web del centre i la plataforma entrapolis.



**AUA** Aula Universitària Caldes de Montbui

**FUNDACIÓ UNIVERSITÀRIA MARTÍ L'HUMÀ**

**Història i futur del republicanisme català**  
**ORIOL JUNQUERAS**  
Exvicepresident de la Generalitat de Catalunya. Historiador i Polític.

Dijous 20 de juny a les 19 h a la Sala Noble de Can Rius

Entrada limitada als inscrits al curs. Quota anual de 25 € per tot el cicle de conferències.  
Inscripcions a l'inici de la conferència a l'Espai Can Rius: carrer del Pont, 3, Caldes de Montbui.

Més informació:  
A la seu de la FUMH (C/Figueral, 59 de la Garriga), al telèfon 93 860 50 60 o a info@fumh.cat

Organitza: **AUA** Aula Universitària Caldes de Montbui

Patrocina: **RECAM LASER**

Amb la col·laboració de: **Ajuntament de Caldes de Montbui**, **ÒMNIUM**, **Termes Victòria**, **TOT Caldes**, **PixelHa**, **calderí**

# Sobre l'estudi de les víctimes de l'espoli franquista a Caldes de Montbui

**A** la primera part de l'estudi sobre "Les víctimes de l'espoli franquista a Caldes de Montbui, 1939-2023" escrit per la Sra. Neus Moran, es feia menció sobre una suposada pèrdua de terreny (91 m<sup>2</sup>) per part del Centre Democràtic i Progressista, i s'assenyalava a la zona posterior que confronta amb les propietats veïnes com a localització d'aquest terreny. De terreny posterior que confronti amb el Centre, només n'hi ha un que correspon al nostre jardí/hort. Davant la nostra sorpresa, vam llegir-nos l'estudi en detall i hi vam poder trobar errors importants que desmenteixen aquestes conclusions.

L'estudi presentava la superfície solar del Centre en 436 m<sup>2</sup> l'any 1931 després d'una inspecció cadastral. Aquests metres, però, s'obtenien sumant la primera planta (79 m<sup>2</sup>) a la planta baixa (313 m<sup>2</sup>) i a la superfície descoberta (44 m<sup>2</sup>). És evident que hom no pot incorporar una primera planta en el còmput d'una superfície solar. En l'estudi, la superfície actual del Centre es presentava en 345 m<sup>2</sup>, basats en la seva inscripció registral (2000). Però de nou, és conegut que aquesta superfície no correspon a la realitat, d'altra banda,

un fet freqüent en finques antigues. Gràcies a la modificació puntual del POUM feta per l'Ajuntament l'any 2014 per a la qualificació urbanística del Centre, es pot conèixer que la finca consta d'una parcel·la de 397 m<sup>2</sup>, i que en un aixecament taquimètric fet a la mateixa el 2011 finca s'obtenen 386.72 m<sup>2</sup>. Aquestes dades haurien de ser conegudes pel Centre. Per tant, els 91 m<sup>2</sup> obtinguts com a la resta de 436 m<sup>2</sup> i 345 m<sup>2</sup>, no són aplicables perquè els 436 m<sup>2</sup> no corresponen la superfície solar de l'any 1931 ni els 345 m<sup>2</sup> a la superfície real actual.

També és important mencionar que en el llibre "El Centre Democràtic i Progressista de Caldes de Montbui" escrit per la Sra. Amàlia Bosch l'any 2017, es feia menció de la inspecció cadastral del 1931, però s'hi presenten les dades en una disposició diferent, incompatibles amb les que descriu la Sra. Moran. Aquestes informacions les vam compartir amb tot detall amb l'autora del treball des d'un inici, sense rebre'n resposta. Un any després, hem pogut reunir-nos amb la regidora de Patrimoni i Memòria Local i la directora del Thermalia per exposar el cas i poder corregir aquest greuge.

Mentrestant, en tot aquest temps, hem hagut d'escoltar per part de membres del Centre que aquest estudi havia "permès acabar amb rondalles", o que era quelcom "que tothom sabia". Queda clar, però que tot van ésser conclusions precipitades, interessades o no. Si bé ningú pot negar que el Centre va ésser una institució represaliada, també és cert que nosaltres no ens vam apropiari de cap terreny. De fet, la propietat pertany a la família des del 24 de setembre de 1791.

És probable que si se'ns hagués consultat des d'un principi, tot hauria anat diferent. Els treballs de memòria històrica són molt importants per a la nostra societat, i per tant sempre és important escoltar totes les parts així com tractar les dades amb rigorositat i imparcialitat.

Esperem que es facin les correccions pertinents a la versió final de l'estudi, ja que creiem que aquests errors desmenteixen la vàlua del mateix.

Gerard Marull Paretas  
i Ramon Fíguls Poch

## Menyspreant els minusvàlids

**É**s molt lamentable observar com el nostre Ajuntament menysprea els minusvàlids traient-los places d'aparcament i no donant cap solució a aquest col·lectiu de persones amb mobilitat reduïda. És un veritable escàndol. Ens referim a les places d'aparcament reservades per a aquest col·lectiu, situades a l'Avinguda Pi i Maragall, on han col·locat a la plaça d'aparcament (com poden observar a la foto) ni més ni menys que contenidors de recollida d'escombraries amb un parell de nassos, i la plaça que queda lliure pel costat dret, no hi pot sortir ningú perquè hi ha la caseta de comptadors que obstaculitza la sortida.

El Partit Popular va denunciar això davant del regidor responsable i no ens ha fet ni cas.



A sobre, aquests contenidors estan enganxadets a la terrassa d'un restaurant... és una vergonya que es treballi sense pensar les coses i ho facin tan

malament que no es pot fer pitjor.

Almenys tinguin la delicadesa de canviar la ubicació d'aquestes dues places de minusvàlids per sensibilitat i respecte a aquest col·lectiu. Ja sabem que aquestes persones poden aparcar a la zona blava (que és el que ens diran), però no és el cas. Aquest col·lectiu necessita unes places d'aparcament per llei amb unes dimensions especials. Creiem que això ha estat una relliscada i cal que ho arreglin de seguida en benefici d'aquest important col·lectiu i que no haguem de recórrer a altres instàncies.

Partit Popular de Caldes de Montbui

## Decàleg del bon comportament per a les famílies Torneig Escolar A.F.S.



\*AQUEST ESCRIT NO ESTÀ FET A DEMANDA DE L'A.F.S (però sí amb el seu consentiment), SINÓ QUE ÉS TOTALMENT PERSONAL, DES DE LA MIRADA DE MARE I PSICÒLOGA GENERAL SANITÀRIA I ESPORTIVA.

**E**ls pares/mares/familiars dels infants som els millors models d'aprenentatge de valors i comportament per ells i elles.

Els propers dies, amb el TORNEIG ESCOLAR A.F.S. (Antic Rosario Sánchez) tenim una molt bona oportunitat de ser els millors referents per a tots els nens i nenes de la vila de Caldes i que estiguin orgullosos de tots nosaltres.

Com a psicòloga esportiva, i com a esportista local, he tingut l'oportunitat de veure moltes conductes a competicions, camps de futbol, bàsquet, hoquei, natació... que lluny d'ajudar en el rendiment i a nivell emocional als esportistes, els infravaloren, els posen nerviosos i fan que, allò que havia de ser divertit i reforçant, esdevingui una situació estressant i llunyana dels valors que l'esport intenta transmetre.

Què és el primer que hem de tenir en compte en aquest torneig? Primer de tot, que els participants són INFANTS i segon, que és AMISTÓS. Per aquests dos motius, no és diu COMPETICIÓ, ni LLIGUETA, ni res semblant, perquè els objectius que es volen aconseguir és que els infants s'ho passin bé jugant a futbol i aconseguixin els valors esportius, des d'una vessant no-competitiva. Ja els hi quedaran anys per ser esportistes d'alt rendiment, si volen i poden.

I com a infants i amics els hem de tractar.

I com a familiars i entrenadors serem els responsables que això es compleixi. Tots volem que els nostres fills corrin, que siguin bons, que marquin gols...

però per sobre de tot, el que volem és que s'ho passin bé, oi? I sinó, tenim un problema!

Oblidem a on volem que arribin i centrem-nos en el que són. Oblidem valorar-los pel que fan als entrenaments i als partits, per les jugades que fan i els gols que marquen i felicitem-los perquè els hem vist passar-s'ho bé amb els seus companys, felicitar els membres de l'altre equip, no faltar al respecte ni als companys ni a l'entrenador i ajudar-se els uns altres.



**PAPA, MAMA, TIET, ÀVIA... O QUALSEVOL ADULT QUE ESTIGUEU MIRANT-NOS DES DE LES GRADES...**

- Juguem perquè ens agrada estar amb els nostres companys.
- No ens crideu en públic! Ni a nosaltres, ni als de l'altre equip!
- Tampoc crideu als entrenadors ni als àrbitres. Cadascú té la seva feina. Vosaltres sou pares i heu de fer de pares.
- No us crideu ni insulteu entre vosaltres.
- Sigueu respectuosos amb tothom.
- Evidentment, sigueu també respectuosos amb l'entorn i amb els espais.

• Animeu-nos sempre. Les vostres paraules són la base de la nostra autoestima.

• No només per ser els vostres fills som els millors. Aquí tots som els millors, però també tenim coses que ens costen, com a vosaltres.

• No perdeu la calma.

• Tingueu en compte el que dieu, però també el que feu. A la primera persona que mireu sempre és a vosaltres... és això el que ens dona seguretat. Necessitem veure que ens respecteu i que esteu orgullosos de nosaltres.

• Amb el vostre suport estem aprenent que el més important som nosaltres com a nens i no pel que fem.

• Segurament, ens equivocarem... i què??? Dels errors i de les frustracions és d'on s'aprèn (si vosaltres ens enteneu).

• No ens renyeu perquè no siguem uns "cracks". Som uns cracks en moltes altres coses.

• Si sempre ens critiqueu, aprendre'm a no dir-vos les coses per por o per evitar que ens renyeu.

• Si no correm darrere la pilota o no fem el que espereu de nosaltres... penseu que nosaltres "no som els que hem de complir els vostres somnis, hem de complir els nostres".

• Si plorem o estem enfadats, us demanem que ens ajudeu a calmar-nos, no alimenteu la nostra ràbia i malestar.

• No discrimineu a ningú per raó de raça, cultura, gènere, identitat i orientació sexual; tots i totes som iguals!

• Les normes del torneig les posen els de l'associació i miren per nosaltres. Si vosaltres no les seguïu... com aprenc jo que haig de seguir les normes de casa?

• Tant si guanyem o perdem, ens estimareu igual, oi?

• Venim a passar-nos-ho bé. Us demanem que vosaltres també.

• Gaudiu i gaudirem. Divertiu-vos i ens divertirem! TOTS!!!

Vanessa Olmos  
Psicòloga



# L'Ajuntament informa

## Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones. Propera cita: 10 de juny

El Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones té la seva propera cita el dilluns 10 de juny. Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20

## Sorteig públic per l'ordenació de preinscripcions a les escoles bressol municipals

S'ha publicat la llista de sol·licituds amb el barem provisional de la preinscripció per al curs 2024-2025 a les escoles bressol municipals i l'ordre del sorteig públic que es farà el 12 de juny, a les 9 h, a la Sala de Plens. Consulteu les llistes al web [www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat)

## Oferta formativa de l'Escola d'Adults Municipal El Roure Gros per al curs 2024-2025

La preinscripció per a nous alumnes de l'Escola d'Adults El Roure Gros és del 20 al 28 de juny. La preinscripció i matrícula es poden fer de forma presencial o telemàtica. Consulteu el calendari i els horaris al web de l'Ajuntament.

## Descomptes als Banys Termals El Safareig

Del 20 de maig i fins al 29 de setembre (excepte el mes d'agost), si compreu una entrada als Banys Termals El Safareig, te'n regalem una altra. Consulteu les condicions i més informació a <https://safareigtermal.cat/>

## Exposició de pintures "Emocions" de Natalie Koch del 7 al 24 de juny, a la Sala Delger

La Sala Delger acull fins del 7 al 24 de juny, l'exposició de pintures "Emocions" de Natalie Koch.

L'acte d'inauguració de la mostra serà el dia 7 de juny, a les 20 h. Consulteu horaris de visita a la pàgina web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui o a [visiteucaldes.cat](http://visiteucaldes.cat)

## Sorteig del CALDESTIU 2024

El 29 de maig, a les 12 h, es va realitzar el sorteig del número de tall a partir del qual es fa recompte de places del servei del Casal Municipal d'Estiu i del Club Jove 2024. El número de tall del Casal Municipal d'Estiu és el 81 i el del Club Jove és el 20

## Servei de Salut per a joves. Propera cita: 13 de juny

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables.

Aquest servei és gratuït i està dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar o pels quals puguin sentir curiositat, dubtes o necessitat d'informació.

L'atenció es realitzarà a l'Espai Jove El Toc (C. Font i Boet 4) el segon i quart dijous de cada mes de 17 h a les 20 h. Qualsevol persona interessada, pot fer les seves consultes, bé físicament al propi equipament, o de forma confidencial a través de Whatsapp o mòbil -Tel. 93 865 46 55 / 674 32 35 78-, Instagram -@eltoc - o email -[eltoc@caldesdemontbui.cat](mailto:eltoc@caldesdemontbui.cat)-, en el mateix horari establert del servei.

## Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 03/06/2024

### Núm. Oferta

362027 OPERARIS/ÀRIES DE PRODUCCIÓ, NIVELL ALT D'ATENCIÓ AL DETALL  
361977 XOFER-REPARTIDOR/A (CARNET C+CAPVIGENT)  
361969 NETEJADOR/A ESPAIS BALNEARI (REFORÇ ESTIU)  
361450 PERFIL AT. PÚBLIC I ADMINISTRATIU (AMB ÀRAB I FRANCÈS)  
361212 MOSSO/A MAGATZEM, TEMPORADA ESTIU  
360875 NETEJADOR/A (TORNS 8 HORES, JORNADA PARCIAL)  
360794 TELEFONISTA COMERCIAL  
360779 CAMBRER/A  
360767 AJUDANT/A DE CUINA  
360766 AJUDANT BRIOXERIA INDUSTRIAL (CONTRACTE 6 MESOS)  
360568 CAMBRER/A  
360188 RESPONSABLE DE PLANIFICACIÓ DE LA PRODUCCIÓ  
359820 AUX. AT. SOCIO SANITÀRIA (GERIÀTRIA)  
359551 DEPENDENT/A COMERÇ PÚBLIC ESPECIALITZAT

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web [xaloc.diba.cat/](http://xaloc.diba.cat/) ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: [borsatreball@caldesdemontbui.cat](mailto:borsatreball@caldesdemontbui.cat) [clubfeina@caldesdemontbui.cat](mailto:clubfeina@caldesdemontbui.cat) [clubfeina16@caldesdemontbui.cat](mailto:clubfeina16@caldesdemontbui.cat) [pfo@caldesdemontbui.cat](mailto:pfo@caldesdemontbui.cat)

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: [www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat)

## Procés participatiu d'inventari de camins municipals de Caldes de Montbui

L'Ajuntament de Caldes de Montbui engega el procés d'elaboració de l'inventari de camins municipals, un document que serà una eina cabdal per a determinar els camins públics i millorar la gestió del territori.

Es convida a la ciutadania a participar en la sessió deliberativa del procés participatiu per a l'elaboració de l'itinerari de camins municipals de Caldes de Montbui, que se celebrarà el dimecres, 12 de juny, de les 19 a les 20.30 h, a Les Cases dels Mestres. Més informació a la plataforma CaldesDecidim



[www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat)

Facebook: [facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui](https://facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui)  
Twitter: @AjCaldesMontbui  
Instagram: [ajcaldesdemontbui](https://ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

**ABB**

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

**Montbui**

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

**La Font del Lleó**

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

**Ruano**

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

**RH**

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

**La Rotonda**

Pl. Lluís Companys, 4  
Tel. 93 865 58 98

**Neus**

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

**L'Ametller**

Av. Pi i Margall, 183  
Tel. 93 865 49 96

## La midorèxia: quan volem mantenir-nos sempre joves

La midorèxia fa referència a un fenomen social i psicològic on les persones de mitjana edat s'esforcen per mantenir-se joves i actius, adoptant actituds i estils de vida que tradicionalment es consideren propis de persones més joves, com pot ser practicar esports extrems, començar nous negocis, canviar de carrera professional o implicar-se en les xarxes socials.

Són diversos els factors que contribueixen a l'augment de la midorèxia:

**Avenços en la salut i la medicina:** Amb una millor atenció mèdica i més consciència sobre la salut i el benestar, les persones viuen més temps i amb més qualitat de vida. Això els permet mantenir un estil de vida actiu durant més temps.

**Canvis socials i culturals:** La societat està canviant les seves expectatives sobre l'envelliment. Avui dia, es valora més la joventut i l'energia independentment de l'edat.

**Influència dels mitjans de comunicació:** Les xarxes socials i els mitjans de comunicació presenten sovint imatges de persones de mitjana edat que viuen vides excitants i plenes d'activitats. Això crea models a seguir per a altres persones que volen adoptar un estil de vida similar.



Això pot tenir diversos beneficis positius, com:

**Millora de la salut física:** Mantenir-se actiu i saludable a la mitjana edat pot prevenir moltes malalties relacionades amb l'edat, com ara les malalties cardiovasculars, la diabetis i els problemes articulars.

**Salut mental i benestar:** Sentir-se jove i actiu pot tenir un impacte positiu en la salut mental, reduint l'estrès i augmentant el sentiment de felicitat i realització personal.

**Connexions socials:** Participar en activitats noves i dinàmiques pot ajudar a ampliar el cercle social i crear noves amistats, mantenint la vida social vibrant.

Tot i els aspectes positius, també pot presentar alguns inconvenients com pot ser la pressió social per complir amb un cert estereotip de joventut, generant estrès i ansietat o participar en activitats físiques exigents sense la preparació adequada, lo qual cosa pot comportar lesions o altres problemes de salut. E.R.



**CLINICA DENTAL**  
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA  
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

**CENTRE PODOLÒGIC CALDES**

calpodoleg.cat



Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a  
També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

**TOT Caldes**



**Cada setmana  
els consells més saludables!**

# Senyals de deshidratació en nens i adults: com solucionar-ho

**L**a deshidratació és un problema comú que pot afectar tant adults com nens. És essencial reconèixer els senyals de deshidratació i saber com tractar-la per evitar complicacions greus i mantenir una bona salut.

## Senyals de deshidratació

**Set intensa:** La set, és un dels primers indicis de deshidratació.

**Boca i pell seques:** La deshidratació pot provocar sequedat a la boca i a la pell.

**Orina fosca i en poca quantitat:** Una orina fosca és un signe que el cos està retenint aigua.

**Fatiga i marejos:** La manca d'aigua pot provocar cansament i sensació de mareig.

**Mal de cap:** Els mals de cap són freqüents quan el cos està deshidratat.

**Confusió i falta de concentració:** La deshidratació pot afectar les funcions cognitives.

En els nens, els signes de deshidratació poden ser diferents i poden incloure:

**Boca i llavis secs:** Com en els adults, la sequedat és un indicador important.

**Plor sense llàgrimes:** Els nens deshidratats poden plorar sense produir llàgrimes.

**Pell freda i seca:** La pell pot semblar freda i seca al tacte.

**Orina en poca quantitat o bolquers secs:** Els nens que no orinen amb freqüència poden estar deshidratats.

**Irritabilitat i letargia:** Els nens poden estar més irritables o, al contrari, mostrar-se molt letàrgics.

**Fontanel·la enfonsada (en lactants):** En els nadons, la fontanel·la (la zona tova del crani) pot semblar enfonsada.



## Com tractar la deshidratació en els adults:

**Beure aigua:** La forma més senzilla de combatre la deshidratació és bevent aigua. Cal prendre petits glops amb freqüència.

**Begudes esportives:** Aquestes begudes poden ajudar a reposar electròlits perduts, especialment després de fer exercici intens.

**Aliments rics en aigua:** Fruïtes i verdures com el cogombre, la síndria i les taronges poden ajudar a augmentar la ingesta d'aigua.

**Evitar la cafeïna i l'alcohol:** Aquestes substàncies augmenten la deshidratació.

## Per als nens:

**Solucions de rehidratació oral:** Productes com el sèrum oral són ideals per reposar líquids i electròlits de manera segura i efectiva.

**Aigua i suc natural:** Per als nens més grans, l'aigua i els suc natural diluïts són bones opcions.

**Alletament (per a lactants):** Per als nadons, l'alletament és crucial per mantenir una hidratació adequada. EVA REMOLINA


  
 www.saucpsicologia.com  
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)  
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557  
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport


**Clínica Dental Ayuso & Schisano**  
**Estètica dental. Ortodòncia**  
**Odontologia general. Implantologia**  
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06  
 Caldes de Montbui

**Dr. C. SURRIBAS**  
**METGE PSIQUIATRE**  
 HORES CONVINGUDES  
[www.psiquiatriacaldesdemontbui.com](http://www.psiquiatriacaldesdemontbui.com)  
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES  
 Tel. 93 865 44 86

**CLÍNICA DENTAL BORRELL**  
 Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79  
 08140//CALDES DE MONTBUI

**Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS**  
 . Medicina familiar i comunitària  
 . Dietes de prescripció mèdica  
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori  
 c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui  
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

**ClínicaDental**  
 Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales  
 Tel. 93 865 38 80  
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui  
 caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

**FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ**  
**NOU HORARI**  
 9h-20h  
 de dilluns a divendres  
 Dissabtes  
 de 9h a 13:30h  
 farmacia\_font\_leo  625-771-356  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

**TOT Caldes**  
 busca'ns a  
**Instagram**


## Dieta per augmentar el rendiment en època d'exàmens

És essencial mantenir una alimentació adequada durant períodes d'exàmens, ja que afecta directament la capacitat cognitiva. Tot i això, és comú cometre errors per desconeixement o per creences errònies sobre quins aliments poden millorar el rendiment.

A continuació, assenyalarem cinc errors freqüents a la dieta dels estudiants durant aquests períodes exigents:

1. Creure que el cervell només es beneficia del consum d'aliments dolços. Tot i que les neurones necessiten glucosa com a font d'energia, aquesta es troba en una varietat d'aliments saludables, com ara fruites, no només en dolços. Triar fonts saludables de glucosa és fonamental.

2. Augmentar la ingesta calòrica pensant que l'estudi requereix molta energia. Contrari a la creença popular, el treball intel·lectual no implica un augment significatiu en la despesa de calories, per la qual cosa afegir calories extra a la dieta és innecessària.

3. No mantenir una hidratació adequada. Estudis han demostrat que la deshidratació lleu pot afectar negativament l'atenció i la memòria. L'aigua és fonamental per al funcionament òptim del cervell.

4. Recórrer en excés a begudes energètiques i cafè. Tot i que el consum moderat de cafè pot tenir beneficis, l'excés de begudes energètiques pot generar efectes negatius, com ara ansietat, insomni i problemes cardiovasculars.

5. Picar constantment durant el dia o saltar menjars. És important mantenir una rutina de menjars per cobrir les necessitats energètiques i nutricionals, evitant menjars massa pesats que puguin causar somnolència i afectar la concentració.

No obstant això, per millorar la capacitat cognitiva, també és bo fer exercici físic. Amb l'exercici, augmenta la capacitat de retenir informació, augmenta la concentració i millora l'humor. Incorporar una rutina d'exercicis regulars pot ser beneficiós per a l'èxit



Una dieta equilibrada i adequada en èpoques d'exàmens és crucial per mantenir un rendiment cognitiu òptim i evitar efectes negatius en la salut.

acadèmic, ja que no només contribueix al benestar físic, sinó que també pot tenir impactes positius en la funció cerebral i en el rendiment acadèmic.

### Ma Madrona

Restaurant

Consulta la nostra carta de menjar per emportar



[www.namadrona.com](http://www.namadrona.com) 938 626 831 - 662 477 727

c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

**RESTAURANTE CHINO PEKIN**  
COMIDA CHINA i SUSHI  
A DOMICILIO  
i PARA LLEVAR  
Tels. 93 862 63 99  
93 865 40 09  
Menú del dia 9,90 i 11,95 euros  
c/ Aparici, 4 - CALDES

**Presàs** CANSALADERIA  
XARCUTERIA  
CA L'AMALIA  
Elaboració pròpia  
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94  
Caldes de Montbui

**EL PA TORRAT**  
pizzeria-llesqueria  
25è aniversari  
93 865 40 78  
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui  
elpatorratdecaldesdm@gmail.com El Pa Torrat de Caldes



**agrobotiga**  
CALDES

Av. Pi i Margall, 138  
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com  
Tel.: 936 599 503



**RUISAN ASSESSORS, S.L.**  
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

*Assessorament de la seva activitat sense compromís*  
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25  
Caldes de Montbui

**Es lloga aparcament per a moto al costat del parc de l'Ametller.**  
Tel. 609 32 89 86

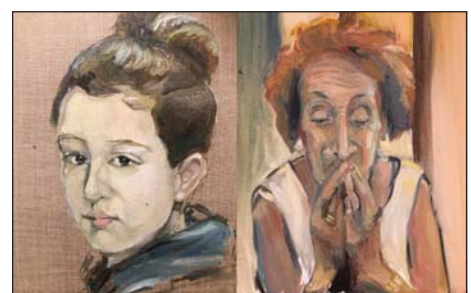
**Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de setmana per restaurant.**  
Tel. 93 864 89 41.



**RAMON PICANYOL**  
Instal.lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20  
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

**Es necessita per Restaurant, cambrer/a o cambrer/a, per cap de setmana.**  
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41



**Emocions**  
NATALIE KOCH  
SALA DELGER  
Del 7 al 24 de juny - Caldes de Montbui

Horaris:  
Dilluns a dissabte d'11 a 13.30 h i de 17 a 20 h  
Diumenge 11 a 13.30 h  
Sant Joan (24 juny) d'11 a 13.30 i de 18 a 20 h  
Dimecres i dijous tancat

## Reflexions

### Corazones preocupados

Las ocupaciones de la vida actual producen mucho estrés, y a menudo nos hacen perder la tranquilidad. Nuestra sociedad busca una buena calidad de vida y se esfuerza por mejorar el bienestar y la seguridad, pero esto no impide que la inquietud general aumente. La mayoría vivimos con más comodidad que nuestros padres, sin embargo, nos agitamos fácilmente, vivimos ansiosos, buscando siempre seguridad y confianza. Tener paz mental es la mayor bendición que podríamos desear. ¿Hallaremos esto en un mundo tan agitado?. Muchas personas tratan de alcanzar esta paz del alma y del espíritu por sus propios medios, pero es inútil, pues nada en este mundo llena el vacío del alma. "Nuestro corazón está inquieto hasta que descanse en Dios", escribió San Agustín.

En Jesús encontramos la respuesta eficaz a la ansiedad: "Venid a Mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar" (Mateo 11:28). Ir a Jesucristo es aceptar personalmente esta invitación, creer que Él es poderoso para librarme del vacío, de las incertidumbres y de los tormentos de mi alma. Entregarle el control de mi vida es el verdadero antídoto contra la ansiedad. Él dijo; "La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón ni tenga miedo" (Juan 14:7).

**Vicent Partal**  
Presentació del llibre **FRONTERES**  
Dimarts 11 de juny, a les 20:00 h

Sala Noble de Can Rius  
Caldes de Montbui

Organitza: **assemblea**

Col·labora: Ajuntament de Caldes de Montbui




**Diumenge:** 11 matí: Adoració i comunió  
11.30h: Escola Dominical per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10  
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

**. Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.  
**. Buenas Noticias TV:**  
Cada diumenge a les 9,45h per La 2.

**ESGLÉSIA EVANGÈLICA**  
C / GEORGE LAWRENCE, 10



OBERTS A DÉU,  
OBERTS AL POBLE  
DES DE 1880

**BENVINGUTS!**

**XERRADA**  
Juny

**L'horta agroecològica, l'horta transformadora**  
Descobrir com les hortes agroecològiques poden transformar la nostra relació amb el medi ambient.  
A càrrec de Maria Giner



**Dia: Dijous, 6 de juny**  
Horari: De 18:00 a 19:00 h.  
Accés lliure fins a omplir aforament

Amb motiu del Dia Mundial del Medi Ambient - Setmana de la Natura

Diputació Barcelona | Zona de Biblioteques Municipals | Altresveus | Ajuntament de Caldes de Montbui

# Tarifes de mòbil PER MENYS DE 15€

tarifa  
**RIU**

**07**,90  
€/mes

**07Gb**

SENSE PERMANÈNCIA  
TRUCADES IL·LIMITADES\*

tarifa  
**BALLA**

**09**,90  
€/mes

**20Gb**

SENSE PERMANÈNCIA  
TRUCADES IL·LIMITADES\*

tarifa  
**SALTA**

**11**,90  
€/mes

**40Gb**

SENSE PERMANÈNCIA  
TRUCADES IL·LIMITADES\*

TOTS ELS PREUS TENEN L'IVA INCLÒS

☎ 900 181 776 | [cinglescomunicacions.com](http://cinglescomunicacions.com)