

**Desarticulen una banda
de robatori de vehicles** P5

**Es celebra la 2a Fira d'Abril
en el parc del Bugarai** P7

**Primera festa solidària
de l'Associació Pol** P4

TOT Caldes de Montbui



Núm. 1780
Del 10 al 16 de maig
de 2024

Distribució gratuïta
Any XXXVIII



La Biblioteca de Caldes acull l'acte de cloenda de la 9a edició del LECXIT

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



Dijous 9 de maig

19 h – Sala Noble de Can Rius

Conferència "El nou clima del Vallès", amb Eloi Cordoní, Físic Meteoròleg i presentador del Temps a TV3. Org. Aula de la Universitat a l'Abast Caldes de Montbui. Fundació Universitària Martí L'Humà.

Dissabte 11 de maig

De 10 a 14 h – Les Cases dels Mestres

Campanya de donació de sang. Org. Associació de Donants de Sang del Vallès Oriental i Ajuntament de Caldes de Montbui.

11.30 h – Altell del Centre

Inauguració de l'exposició produïda pel Museu de les Arts Escèniques de Barcelona "Capturar l'al·lè", on se'ns mostra la fotografia de titelles de Jesús Martínez Atienza, nascut el 1956 a Milmarcos (Guadalajara)

21.30 h – Thermalia

Camins de bruixes. Ruta teatralitzada. Quines veritats s'amaguen en les històries de bruixes a Caldes de Montbui. Qui eren elles? Qui eren els seus caçadors? Què motivava les persecucions?

Diumenge 12 de maig

19.30 h – Cafè del Centre

Concert de Nameshakes. Preu: 10/12 euros

A les 17 i 19 h – Espai Can Rius

Desfilada de moda a benefici de l'AECC de Caldes. Participen els comerços: Àmala, Helena Mayo, Monsac, Perruqueria M. Lluisa, Mima't S. Feliu, Públic Moda, Públic Sabateria i Sabateria Kamina. Preu entrada: 1 euro.

Org. Shop in Caldes i Ajuntament.

Fins al 12 de maig

Sala Delger

Exposició "Akellarre" que ens endinsa al món de la mitologia de les bruixes. En algunes cultures, les bruixes, han estat dones admirades com a deesses, però en d'altres, han estat injustes i sovint catalogades de monstres. Les obres reflecteixen la unió i l'equilibri entre la natura, la ciència i les dones.

Dijous 16 de maig

21.30 h – Bar del Robert de Nola

Concert de Lluís Coloma, Blues & Boogie Woogie Piano. Preu amb

consumició 16 euros. Gratuït si es fa el sopar a la carta.

Divendres 17 de maig

19.30 h – Casino

Mostra de 4 obres de microteatre de la secció Juvenil del GEC. Direcció: Pau Dudekula, Carlota Herranz. Anna Puigdueta i Ferran Devesa. Preu: 5, 6 i 8 euros.

Dissabte 18 de maig

12.30 h – Casino

Dinar de germanor del GEC i Gran Quinto. Teatre "El quioscu de Ca l'Arturo" interpretada per la secció Infantil del GEC. Creació i direcció: Ferran Devesa. Preu: 5, 6 i 8 euros.

Diumenge 19 de maig

Plaça de la Font del Lleó

10.30h Inscripcions

11.30h Sortida

34a Diada de la Bicicleta. Recorregut pels carrers de Caldes de Montbui. Participació gratuïta i obsequi d'una samarreta als assistents. Org. Esport Ciclista Calderí



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch



Electra Comercial
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UCCI Unió de Comerciants i Industrials de Caldes
amic associació d'empreses i professionals de Caldes de Montbui

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Imatge d'una mà que toca una pantalla amb el text "Telèfons d'interès" i un codi QR.

90 persones participen a la cloenda del LECXIT, el programa de foment de la lectura als infants

La sala d'actes de la Biblioteca ha acollit aquest dimarts l'acte de cloenda de la 9a edició del programa LECXIT, la iniciativa de foment de la lectura als nens i nenes del municipi, en la que hi ha participat unes 90 persones, entre els infants de les escoles del municipi i les persones voluntàries.

La tasca principal de la persona voluntària és acompanyar la lectura de l'infant per ajudar-lo a gaudir de la lectura. D'aquesta manera, s'aconsegueix que els nens i les nenes que participen en aquest programa millorin la seva capacitat i comprensió lectora. I això, a la llarga, es tradueix en una millora del seu rendiment escolar.

Aquest any s'han inscrit com a voluntaris molts alumnes de 4t d'ESO de l'Institut Manolo Hugué i de l'Escola Pia perquè la seva participació forma part del currículum de l'estudiant. En concret, en aquesta edició el fet de fer de voluntari queda integrat a l'assignatura de Servei Comunitari d'aquests centres educatius.

L'acte de cloenda ha començat amb l'explicació del que suposa l'experiència del LECXIT per part d'un infant de cada centre educatiu.

Tot l'alumnat ha agraït la col·laboració del voluntariat i ha parlat d'una experiència molt gratificant que l'ha ajudat a agafar confiança i gust per la lectura.

L'acte ha continuat amb l'entrega dels certificats i d'un petit obsequi als infants.

En finalitzar l'acte s'ha fet una foto de família al Hall de la Biblioteca amb la majoria de participants.

LECXIT, lectura i èxit

El programa LECXIT, que a Caldes es va iniciar el 2015, té com a objectiu el foment de la lectura entre infants de primària. La iniciativa, promoguda per la Fundació Jaume Bofill, busca

incrementar l'èxit educatiu dels infants a través de la millora de la seva comprensió lectora. La clau del LECXIT està en el fet de treballar de forma lúdica i amena amb els infants a través del voluntariat.

A Caldes de Montbui el programa es materialitza a partir del treball conjunt de les escoles de primària (El Farell, El

Calderí i Montbui), les AFAs, l'Institut Manolo Hugué, la Biblioteca de Caldes i l'Ajuntament, amb la col·laboració del Punt de Voluntariat. De fet, un dels fets diferencials que explica l'èxit d'aquest programa és la implicació de l'entorn dels nens i nenes que participen en el programa. A més, les persones voluntàries també reben formació i assistència durant tot el programa.



El 25 de maig es celebrarà la primera Festa Solidària de l'Associació Pol

L'associació Pol convida a participar en un esdeveniment molt especial: la Primera Festa Solidària de l'Associació Pol la qual dona visibilitat de la Hiperglicèmia no cetòsica (HNC).

La HNC és un error congènit del metabolisme, hereditari i degeneratiu. Acostuma a manifestar-se en nounats amb convulsions o epilèpsia, problemes respiratoris i retard en el desenvolupament i mental, a causa dels alts nivells de glicina en el cervell, també presents en sang i orina.

Tot i que pot ser difícil de diagnosticar i tractar, amb el suport adequat i la investigació continua, podem marcar una diferència positiva en les vides dels afectats per aquesta, com és la d'en Pol. És molt important la detecció precoç i poder començar el tractament com més aviat millor per poder pal·liar els greus efectes de la malaltia i donar una bona qualitat de vida al pacient.

El suport dels professionals i de l'atenció personalitzada dels equips de pal·liatius és una part molt important del confort del nen i la tranquil·litat de la família.



Amb l'ànim de donar visibilitat a la malaltia i el cas d'en Pol que ha sortit de tots els pronòstics i farà 14 anys a l'agost, un nen molt estimat pel poble on viu i que intenta viure la vida al màxim i de la manera més inclusiva possible. Per aquest motiu, el dia 25 de maig al Parc del Bugarai es portarà a terme la Primera Festa

Solidària de l'Associació Pol, un dia ple d'alegria, il·lusió i solidaritat. Es faran tallers i animació infantil, xocolatada amb xurros, màgia entre actuacions de dansa, cantants, de diferents grups musicals i DJ durant el dia fins a les dotze de la nit. Amb servei de begudes i queviures.

Una festa que no és només una oportunitat per a gaudir d'un temps meravellós amb amics i familiars, sinó que també és una manera significativa de recolzar la família d'en Pol per a recaptar diners per aconseguir recursos de mobilitat per a en Pol.

Aquest esdeveniment també es podrà portar a terme gràcies a la col·laboració desinteressada d'empreses i professionals de Caldes de Montbui.

L'Altell del Centru mostrarà les imatges de Jesús Atienza a "Capturar l'alè"

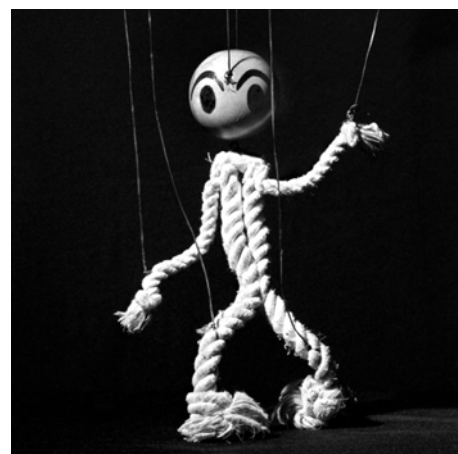
El proper dissabte 11 de maig a les 11:30 hores s'inaugurarà a l'Altell del Centre l'exposició produïda pel Museu de les Arts Escèniques de Barcelona "Capturar l'alè" on se'ns mostra la fotografia de titelles de Jesús (Martínez) Atienza nascut l'any 1956 a Milmarcos (Guadalajara).

"Capturar l'alè" evoca la dificultat de la fotografia de titelles i és que el fotògraf especialitzat en aquesta disciplina disposa de mil·lèsimes de segon per captar el sotil moviment de la titella que

és moguda pels seus invisibles fils pel titellaire.

Des del 1977 que Atienza es va especialitzar en aquest estil de fotografia, i és per això que a l'exposició es podrà visualitzar el recorregut del fotògraf al llarg del temps, i com la fotografia plasma el precís instant i l'espontaneïtat del moviment.

Així, la fotografia continuarà sent la protagonista a l'Altell del Centru fins el proper 25 de maig.



Una intervenció policial feta a Caldes contribueix a la desarticulació d'una banda internacional de robatori de vehicles

Una intervenció de seguretat ciutadana de la Policia Local de Caldes provocada per un avís ciutadà, va fer, el passat mes de novembre, que s'identifiquessin quatre persones de nacionalitat francesa, a prop de l'escola Montbui, i s'escorcollés el vehicle en el que viatjaven. La intervenció va acabar amb els quatre ocupants denunciats per diferents infraccions administratives i el vehicle, també francès, immobilitzat al dipòsit municipal per manca de garanties. A més es van localitzar diners en efectiu i altres objectes electrònics de dubtosa procedència i que van quedar comissats per la Policia Local. Al dia següent de la intervenció policial a

Caldes de Montbui, la Policia Local va tenir coneixement oficial que el vehicle intervingut estava sent investigat per la Guardia Civil (GC) i el Cos Nacional de

persones de nacionalitat francesa i sueca, a la localitat de Roquetes de Mar. També van recuperar dos vehicles Toyota RAV4 en el mateix moment. Un



Policia (CNP) d'Almeria, pel seu ús en el robatori de diferents vehicles de la marca Toyota en la seva demarcació, concretament el model RAV4.

dels detinguts va ser una de les persones que havien estat identificades per la Policia Local de Caldes.

La Policia Local de Caldes va posar tant el vehicle intervingut com la identitat de les persones ocupants i tot el material comissat a disposició de la investigació del CNP i de la GC.

A banda dels dos vehicles recuperats en el moment de la intervenció policial a Roquetes de Mar, el grup criminal va robar 8 vehicles més, un dels quals recuperat a Caldes quan, presumptament, les persones identificades per la Policia Local el traslladaven a França.

En dies posteriors, la Policia Local de Caldes va recuperar un vehicle de les característiques indicades, a prop d'on s'havia produït la intervenció anterior. El vehicle que tenia signes de robatori va resultar ser un dels robats a Almeria. Després de les inspeccions corresponents per a la investigació, es va posar a disposició del seu propietari.

A data d'avui, la investigació dels cossos espanyols està finalitzada i el cas en mans d'un Jutjat d'Almeria, així com el vehicle francès comissat per la Policia Local de Caldes.

La investigació va finalitzar, setmanes més tard, amb una intervenció conjunta del CNP i la GC que van detenir set

La Policia Local de Caldes agraeix la col·laboració ciutadana que a través dels seus avisos i les seves informacions, afavoreix que es realitzin intervencions determinants com aquesta.

DISSABTE, 25 DE MAIG DE 10H A 24H

1ª FESTA SOLIDÀRIA ASSOCIACIÓ **Pol**

PARC DEL BUBARRI CALDES DE MONTBUI ASSOCIACIÓ POL

10H A 12H TALLERS I ANIMACIÓ INFANTS AMB GLOBORLEVA A CÀRREC DE LA VERO I L'OSCAR, FACTORIA DE IMPROV.

XOCOLATADA AMB XURROS A PROP DE L'ESCOLA MONTBUI A CÀRREC DE L'ASSOCIACIÓ DE JUVENIS DEL BUBARRI I BUBARRI CALDES.

12H ANIMACIÓ INFANTS AMB MAGIA A CÀRREC DE DEN SERGI PRINCEP.

12.30H ACTUACIÓ DEL GRUP DE ROCK ALTERNATIU AKUSTIKO. VERSIONS DE ROCK-PUNK-DISCO.

13.15H A 15H REMUT ELECTRONIC SOLIDARI A CÀRREC DELS BROTHERS I L'AGROBOTIGA. HOUSE MUSIC.

16H A 18H TALLERS INFANTS I AMB LA COL·LABORACIÓ DELS GIGANTS DE CALDES AMB LA PRESIDÈNCIA DELS GIGANTS L'OLLETA I EN GULLAS.

17H EXHIBICIÓ D'ACRODANCE I RÍTMICA A CÀRREC DE L'AMAYA GÓMEZ DEL STAGE.

18H ACTUACIÓ DE L'ACTRIU I CANTANT YOLANDA SIKARA. REVIVAL DELS 70'S I 80'S.

20H FESTA REMEMBER DELS 90 AMB DJ JORDI V.

20H ACTUACIÓ DEL GRUP ELÈCTRIC ONION. ROCK DALLS 90'S.

22H ACTUACIÓ AMB EL GRUP PARVULABO. ROCK METÀ.

24H FI DE FESTA.

SORTEIG D'UN MINI TATTOO PARTICIPA AMB LA COMPRA D'UN TICKET A 1€.

VENDA DE TICKETS ANTOPIRATS A LES 18H L'AMIT TATTOO I TAMÉ D'URANT LA FESTA.

SORTEIG DIABETS 28.05.24.

EL GUANYADOR ES PUBLICARÀ PER INSTAGRAM.

AKELARRE

TRIPLE MIRADA Isabel Fitarch Silva Fitarch Martell Solé

Del 26 d'abril al 12 de maig.

SALA DELGER Caldes de Montbui

Divendres de 18 a 20 h
Dissabte de 10 a 13 i de 18 a 20 h
Diumenge 10 a 13 h



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



El mes d'abril tanca amb un important descens de l'atur al Vallès Oriental

L'Observatori-Centre d'Estudis del Consell Comarcal ha elaborat l'avanç de les dades d'atur del Vallès Oriental corresponent al mes d'abril de 2024.

Les dades d'atur d'aquest darrer mes tornen a experimentar un descens notable, mantenint la línia de descens dels darrers mesos.

Així, l'abril de 2024 ha tancat amb un important descens de les xifres d'atur registrat al Vallès Oriental. En concret, s'observa una reducció de 636 persones respecte al mes de març, la qual cosa suposa que a la comarca es registra un total de 18.871 persones en situació d'atur. És un descens intermensual important, del 3,2%.

Les dades també reflecteixen un descens important respecte l'abril de 2023, amb una reducció de 484 persones, és a dir, el 2,50%. La taxa d'atur provisional se situa lleugerament per sota del 9% (8,95%).

A Catalunya, l'abril de 2024 finalitza amb 337.030, la xifra més baixa en aquest mes des de 2008, quan es va situar per sota de les 300.000 persones. En comparació amb el mes anterior, l'atur

registrat ha disminuït un 2,1% (7.359 persones menys).

Tant a Catalunya com a la nostra comarca, s'observa que l'atur registrat aquest mes d'abril se situa en la xifra més baixa registrada en un mes d'abril des de 2008. L'abril de 2022 l'atur ja va

de l'impacte de les diferents crisis que han afectat en els darrers anys.

El descens de l'atur ha estat generalitzat a tots els àmbits i municipis de la comarca. Destaca la disminució d'atur registrada a Granollers (l'atur es redueix en 81 persones respecte al mes passat),



registrar un descens molt important, i és que, de fet, abril és un mes que acostuma a ser de descens de l'atur (només va créixer a l'abril en 2008, 2009 i 2020).

Enguany la tònica es repeteix, i assoleix valors d'atur que se situen, de nou, a nivells de fa més 15 anys, just abans

Montornès del Vallès (56 persones menys que el mes passat) o Cardedeu (54 aturats menys).

Només Fogars de Montclús, Sant Esteve de Palautordera, Sant Pere de Vilamajor o Vallromanes, i Vilalba Sasserra mostren lleugers creixements de l'atur, que en cap dels casos supera les 10 persones.



XXXIVa DIADA DE LA BICICLETA

19 de maig de 2024



Recorregut pels carrers de Caldes de Montbui
Inscripcions a les 10:30 i sortida a les 11:30 a la plaça del Lleó
Participació gratuïta i obsequi d'una samarreta als assistents





El nou clima del Vallès

ELOI CORDOMÍ
Físic i Meteoròleg
Presentador del Temps a TV3

Dijous 9 de maig a les 19 h a la Sala Noble de Can Rius



Entrada limitada als inscrits al curs. Quota anual de 25 € per tot el cicle de conferències.
Inscripcions a l'inici de la conferència a l'Espai Can Rius: carrer del Pont, 3, Caldes de Montbui.

Més informació:
A la seu de la FUMH (C/Figueras, 59 de la Garriga), al telèfon 93 860 50 60 o a info@fumh.cat

Organitza:   Patrocina: 

Amb la col·laboració de:      

Es celebra la 2a Fira d'Abril en el parc del Bugarai



El passat dissabte 4 de maig es va celebrar la 2a Fira d'Abril, organitzada per l'associació de veïns del Bugarai.

El parc del Bugarai va ser l'espai on es va instal·lar les diferents casetes d'entitats, amb begudes i tapes.



Anem al Casino

MOSTRA DE MICROTEATRE

Tres obres en tres espais del Casino de Caldes

Dirigides per:

Pau Dudekula	Carlota Herranz	Anna Puigdueta
--------------	-----------------	----------------

Coordinat per Ferran Devesa

17 de maig 2024
19:30h

Preu: adults 8€, socis 5€, fins a 20 anys 6€
Venda d'entrades a taquilla els dijous de 17h a 19h i per internet a bit.ly/CasinoCaldes

La Fira va començar a les 12 h del migdia amb l'actuació en directe de Kevin Medina seguides de diferents balls de Sevillanes.

Després del dinar popular amb una paella, va continuar la festa amb diverses mostres de balls flamencs, el concert d'Enrique Santiago, el Show Drag Flamenco i una fi de festa amb música fins a la mitjanit.

EL QUIOSCU DE CA L'ARTURO

18 de maig del 2024 12:30h Sala Gran Casino de Caldes

Direcció: Ferran Devesa
Ajuda: Carla López, Cristina Rodríguez i Magali Perarnau

Interpretes: Abi, Max, Núria, Irene, Sofia, Julia, Agnès, Mireia, Mariona, Elic, Vinyet, Aina, Mariona, Tània, Paula, Vera, Abril, Aina, Ariana, Martina, Jana, Alet, Xavi, Nayara, Mariona, Biel, Oria, Sergi, Aina, Aina, Pau, Lara, Adriana, Berta, Magali, Naomi, Genís i Daniela.

Què és deixar un burló?
Refer un record. Revisar un llegat. Reconstruir un relat.
Cal explicar una història. L'home és humà quan s'explica a través d'un conte.
Què expliquen els diaris? Quines imatges omplen les revistes?
De què treballen? Què serà quan sigui gran?
Quin burló deixar?

Preu: adult 8€, soci 5€ i fins a 20 anys 6€
Venda d'entrades a taquilla els dijous de 17:00 h a 19:00 h i per internet a <http://bit.ly/CasinoCaldes>

L'Arxiu mostra una fotografia de Sant Sebastià de Montmajor dels anys 1920

Coincidint amb la celebració de l'Aplec de Sant Sebastià l'1 de maig, l'Arxiu Municipal publica aquest mes una fotografia d'aquesta pedania de Caldes de Montbui: Sant Sebastià de Montmajor, on originàriament l'Aplec es

celebrava el 20 de gener, diada de Sant Sebastià, però que a causa de les inclemències meteorològiques de l'hivern es va traslladar el romiatge del gener al maig.

La imatge aèria de Sant Sebastià de Montmajor correspon als voltants dels anys 20 del s. XX. La fotografia pertany al fons fotogràfic Anita Gispert Vila cedit per la família de Gispert a l'Ajuntament ara fa un any.



Eleccions 12M: Col·legis electorals, calendari i altres informacions d'interès

Diumenge 12 de maig se celebren eleccions al Parlament. Des de les 9 del matí i fins les 8 de la tarda estaran oberts els 8 col·legis electorals previstos a Caldes de Montbui.

- . Ajuntament (pl. de la Font del Lleó, 11) - 2 mesos
- . Escola Bressol Gegant del Pi (c. General Padrós, 38) - 3 mesos
- . Biblioteca Municipal (c. Santa Teresa, 3) - 2 mesos

- . Les Cases dels Mestres (Espai Pilar Aznar) - 2 mesos
- . Escola Bressol La Lluna (c. M. Aurèlia Capmany, 1) - 3 mesos
- . IES Manolo Hugué (c. Josep M. Germà, 4) - 3 mesos
- . Centre Cívic i Cultural Manolo Hugué (c. Buenos Aires, 14) - 3 mesos
- . Caldes Emprèn. Centre d'iniciatives Empresariales (c. Garraf, 30. Pol. Ind. La Borda) - 2 mesos

La Creu Roja de Caldes ofereix el servei d'acompanyament als locals electorals durant el matí del dia 12 de maig (de 10 a 14 h) a persones grans amb dificultats de mobilitat i situació d'aïllament.

9 de maig: data límit per enviar el vot per correu

10 de maig: s'acaba la campanya electoral

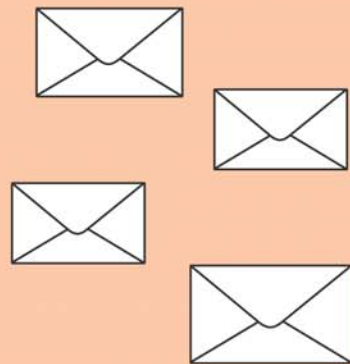
11 de maig: jornada de reflexió

12 de maig: eleccions generals



12M 2024

Eleccions al Parlament de Catalunya



JORNADA ELECTORAL



Horari

Els col·legis electorals
obriran a les **9 del matí**
i tancaran a les
8 del vespre.



Documents

Per votar has de
portar l'original del
teu **DNI, passaport o**
carnet de conduir.



Consulta

Per saber on has
de votar, consulta
la **targeta censal**,
truca al **900 343 232**
o entra a **ine.es**.

La Campanya Contra el Quart Cinturó es reuneix amb els partits polítics perquè el descartin definitivament

La Campanya Contra el Quart Cinturó (CCQC) s'ha reunit les darrers setmanes amb les candidatures que es presenten a les eleccions del 12M: Comuns/Sumar, Junts+Carles Puigdemont per Catalunya, Candidatura d'Unitat Popular-Defensem la Terra, Ahora i Esquerra Republicana de Catalunya. El PSC, s'ha excusat per "manca de temps".

Jéssica Albiach, Carles Puigdemont, Xavier Pellicer, Jordi Graupera i Pere Aragonés han estat alguns dels interlocutors amb qui s'ha reunit la Campanya i el fet de reunir-s'hi és un reconeixement del rol de la CCQC en un projecte que ha esdevingut un element significatiu de debat polític a la darrera legislatura.

L'objectiu de les reunions ha estat transmetre'ls-hi la greu irresponsabilitat que significaria continuar el Quart Cinturó amb la Ronda Nord entre Terrassa i Sabadell i conèixer el seu posicionament en relació aquest projecte i les alternatives de mobilitat.

La Campanya Contra el Quart Cinturó (CCQC) ha recordat als partits les alternatives al model de mobilitat, davant els greus impactes que ocasionaria el Quart Cinturó: la transformació del territori, la destrucció de patrimoni natural, el

trencament de l'equitat social, l'empitjorament de la qualitat atmosfèrica i de la salut pública, o l'increment d'emissions i de gasos d'efecte hivernacle. El Quart Cinturó, és el projecte paradigmàtic d'un model de desenvolupament i de mobilitat que està en crisi i que ens ha portat a la crítica situació actual.

La CCQC considera que algunes de les posicions expressades per algunes formacions polítiques són ambigües i contradictòries amb determinats posicionaments i accions realitzades recentment. Tot i això, en general valora positivament la predisposició de les candidatures amb qui s'ha pogut reunir per debatre el model territorial que el Quart Cinturó imposa com a paradigma d'un model de creixement ja superat i perniciós. Malgrat les divergències i matisos que hi ha en alguns casos, o les prioritats d'uns i altres, hi ha plena coincidència en emmarcar la situació d'extrema gravetat per les conseqüències que el canvi climàtic i la contaminació atmosfèrica generada pel trànsit de vehicles tenen sobre el territori i les persones.

Lamentem, però, que alguns partits polítics, tot i aquestes evidències, no tinguin la capacitat de virar en el model de creixement i de mobilitat que ens hi ha

portat i no apostin decididament per un model basat amb el transport col·lectiu.

La perseverança i capacitat de resiliència de la CCQC (32 anys d'existència en són una prova fefaent) i el fort recolzament popular (més de 4.000 persones a la darrera manifestació del febrer del 2023 a Sabadell), amb l'acció continuada més enllà dels períodes electorals, és la millor garantia de la lluita contra el Quart Cinturó.

La mobilització al carrer, la sensibilització, l'articulació i la proposició d'alternatives, i l'acció tècnica, administrativa i jurídica de la Campanya Contra el Quart Cinturó seran encara més fortes una vegada comenci la nova legislatura. Cap acord d'investidura pot ignorar la necessitat d'enterrar definitivament aquest projecte.

L'endemà mateix de les eleccions, la CCQC continuarà exigint que els partits es comprometin a fer front a la crisi climàtica i la millora de la qualitat ambiental i reclamant que descartin definitivament el Quart Cinturó / Ronda Nord.

CCQC

*L'Alt Penedès, el Baix Llobregat
i el Vallès, 6 de maig de 2024*

Glamur entre AraCaldes i PSOE-PSC

En el passat Ple del 25 d'abril, durant el debat sobre la urbanització de Can Valls, el PPC es va abstenir de la moció per una qüestió de forma, tot i que estem d'acord amb el contingut, fins i tot tenint en compte punts que no són competència municipal. Considerem que l'Associació de Veïns va quedar curta en les seves peticions, i es va notar el gran malestar per la falta de diàleg amb el regidor de Barris, qui en el ple va fer una àmplia exposició de les reclamacions dels veïns però sense concretar res en definitiva. Cal esmentar que va ser un ple molt correcte per ambdues parts, però completament buit de contingut i sense cap compromís per part de l'equip de govern.

Des del PPC, si la moció hagués estat més concreta i precisa, lògicament l'hauríem recolzat, però el que van presentar va ser més aviat un pla de peticions o prioritats que necessita Can Valls-Torre Negrell, i no una moció específica sobre aquest tema, i vam optar per abstenir-nos. No obstant això, la nostra sorpresa va ser veure la nova "parella" o "aliança" entre ARA-CALDES i el PSOE-PSC, una parella d'"oportunistes". Uns per desconeixement i els altres per ser els causants de tots els mals de Can Valls. Per què ho diem? ARA-CALDES s'aferma a un clau ardent per destacar.

Com és ben conegut, la nostra urbanització, Can Valls, es troba en la situació

actual no gràcies a l'equip de govern actual, sinó a causa de la desastrosa gestió de l'antic equip de govern del PSOE-PSC. Això ha portat que les arques municipals (és a dir, a tots els ciutadans) s'hagin gastat gairebé dos milions d'euros en un asfaltat que encara no està acabat, una il·luminació deplorable i una infinitat de problemes, com ara el sistema de clavegueram, obres que en el seu moment hauria d'haver pagat el promotor i que, gràcies a la gestió del PSOE-PSC, ara ha de pagar l'Ajuntament.

I l'Associació de Veïns confia en aquests personatges? És tot una sorpresa!

PP Caldes de Montbui



L'Ajuntament informa

Eleccions al Parlament Europeu, 9 de juny de 2024. Convocatòria oberta a les candidatures

L'Ajuntament de Caldes de Montbui convoca a les candidatures que es presenten a les eleccions al Parlament Europeu a una reunió per a la distribució dels llocs reservats de propaganda electoral, el dilluns 13 de maig a les 13.15h

Setmana Internacional del Compost

Del 5 a l'11 de maig, els usuaris i les usuàries de la deixalleria podran disposar de compost gratuït per als seus horts i jardins particulars. Cada persona podrà accedir a 50 litres de compost, el que equival a dues galledes, cada vegada que utilitzi la deixalleria i fins que s'exhaureixin les existències.

Servei de Salut per a joves. Propera cita: 23 de maig

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. Aquest servei és gratuït i és dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar o pels quals puguin sentir curiositat, dubtes o necessitat d'informació. L'atenció es realitzarà a l'Espai Jove El Toc (C. Font i Boet 4) el segon i quart dijous de cada mes de 17 h a les 20 h. Qualsevol persona interessada pot fer les seves consultes, bé físicament al propi equipament, o de forma confidencial a través de Whatsapp o mòbil -Tel. 93 865 46 55 / 674 32 35 78-, Instagram -@eltoc - o email -eltoc@caldesdemontbui.cat-, en el mateix horari establert del servei.

Informació de portes obertes i inscripcions a l'Escola Taller d'Art Municipal Manolo Hugué

El període d'inscripció del Taller d'Art per a alumnes de l'escola és del 15 al 31 de maig i per a nous alumnes del 3 de juny al 14 de juliol. Les portes obertes de l'Escola Taller d'Art Municipal Manolo Hugué seran a partir del 3 de juny, tots els dimecres i dijous de 19 h a 20 h.

Les persones interessades poden demanar cita prèvia a la Secretaria de l'escola, trucant al número de telèfon 647 573 207 o bé enviant un correu electrònic a tallerart@caldesdemontbui.cat, de dilluns a dijous de 17.30 h a 20 h.

Accions formatives econòmico-financeres d'interès empresarial

L'Ajuntament organitza la sessió formativa "Com fer pressupostos de clients per a guanyar diners amb productes o serveis", el dia 15 de maig, de 9.30 h a 13.30 h, al Centre d'Iniciatives Empresariales Caldes Emprèn. Inscripció en línia o a La Piqueta

Convocatòria de subvencions 2024 per a entitats locals

Les entitats locals poden presentar les sol·licituds per a la concessió de subvencions per l'any 2024 en l'àmbit cultural, esportiu, juvenil, educatiu i de participació ciutadana. Termini de presentació: del 3 d'abril al 15 de maig de 2024. Trobareu els formularis, la convocatòria i les bases específiques per a la concessió a l'apartat de Serveis i Tràmits del web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.

Servei d'Ocupació - Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 03/05/2024

Núm. Oferta

- 360568 CAMBRER/A
- 360262 RESPONSABLE DE COMPRES I APROVISIONAMENT
- 360211 MARMITÓ/NA (ESDEVENIMENTS PUNTUALS)
- 360191 ANALISTA D'ESTRATÈGIA (EN PRÀCTIQUES)
- 360190 PERSONAL NETEJA I BUGADERIA
- 360188 RESPONSABLE DE PLANIFICACIÓ DE LA PRODUCCIÓ
- 360114 NETEJADOR/A (18 H SETMANALS, HORARI MATINS)
- 359978 OPERARI/ÀRIA FABRICACIÓ (SECTOR CARTÓ)
- 359820 AUX. AT. SOCIO SANITÀRIA (GERIATRIA)
- 359812 AJUDANT/A DE CUINA
- 359551 DEPENDENT/A COMERÇ PÚBLIC ESPECIALITZAT
- 359549 DEPENDENT/A SUPERMERCAT (TORN TARDES)
- 359501 CAMBRER/A (JORNADA PARCIAL TARDES-NIT)
- 359498 OPERARI/ÀRIA EXPEDICIONS (MODIFICACIÓ PERFIL)
- 359346 OPERARI/ÀRIA NETEJA CONTENIDORS (SUPLÈNCIA)
- 359345 ADMINISTRATIU/VA
- 358944 CUINER/A D'HOTEL
- 357881 MONITOR/A I/O SOCORRISTA AQUÀTIC

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

borsatreball@caldesdemontbui.cat

clubfeina@caldesdemontbui.cat

clubfeina16@caldesdemontbui.cat

pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones. Propera cita: 13 de maig

El Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones té la seva propera cita el dilluns 13 de maig. Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20.

9M DIA D'EUROPA

Caldes de Montbui 514 Km Saint-Paul-lès-Dax

SUMEM 514 KM!

A partir del **9 de maig** fes el teu recorregut anant a la **Torre Marimon** i fes-t'hi una fotografia o un vídeo. Envia-la per correu electrònic a esports@caldesdemontbui.cat o penja-la a Instagram indicant els km fets, posa el **#sumemKMEU** i menciona **@esportscaldesm**

www.caldesdemontbui.cat

Logos: petit bull, THERMALIA, SAUT, AMICS D'EUROPA, Diputació Barcelona, Ajuntament de Caldes de Montbui



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)

[ajcaldesdemontbui](https://instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

La importància de la valoració personal

La valoració personal és un aspecte fonamental del desenvolupament humà i es refereix a la percepció que tenim de nosaltres mateixos, és a dir, a la manera en com ens veiem i ens apreciem. No és només una qüestió de tenir una autoestima elevada, sinó també de reconèixer els nostres propis talents, habilitats i valors intrínsecs. És un procés profundament personal que implica una autoavaluació honesta i la capacitat de celebrar els èxits i aprendre dels errors.

La importància de la valoració personal radica en diversos aspectes clau de la vida. En primer lloc, una bona valoració de nosaltres mateixos ens permet desenvolupar una autoestima saludable, la qual cosa és fonamental per a la nostra salut mental i emocional. Quan ens veiem a nosaltres mateixos de manera positiva, som més resistents a les crítiques externes i estem millor equipats per afrontar els reptes de la vida amb confiança i determinació.



A més a més, la valoració personal juga un paper crucial en les nostres relacions personals i professionals. Quan ens valorem a nosaltres mateixos, projectem una imatge de confiança i seguretat que inspira respecte i admiració als altres. Això pot conduir a relacions més saludables i satisfactòries, tant en l'àmbit personal com en l'àmbit laboral. A més, una bona valoració personal pot motivar-nos a buscar o crear oportunitats que ens permetin fer valer les nostres habilitats i talents.

Fer-se valorar no és una tasca senzilla, especialment en una societat que sovint ens bombardeja amb missatges negatius sobre nosaltres mateixos. No obstant això, hi ha diverses estratègies que podem utilitzar per millorar la nostra valoració personal. En primer lloc, és important practicar l'autocompassió i l'autocura, tractant-nos a nosaltres mateixos amb amabilitat i compassió en comptes de jutjar-nos de manera severa. També és útil identificar i desafiar els pensaments negatius i distorsionats que poden minar la nostra autoestima i substituir-los per afirmacions positives i realistes sobre nosaltres mateixos.

A més, és important recolzar-se en les nostres forces i èxits, per petits que siguin. Això pot implicar fer una llista de les nostres qualitats positives, revisar els nostres èxits passats o buscar el suport d'amics, familiars o professionals que ens puguin ajudar a veure el nostre propi valor. També és crucial recordar que la valoració personal és un procés continu que pot canviar amb el temps i les experiències de vida, i que és perfectament normal tenir bons i mals dies en aquest camí cap a l'autoacceptació i l'amor propi.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodolog.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

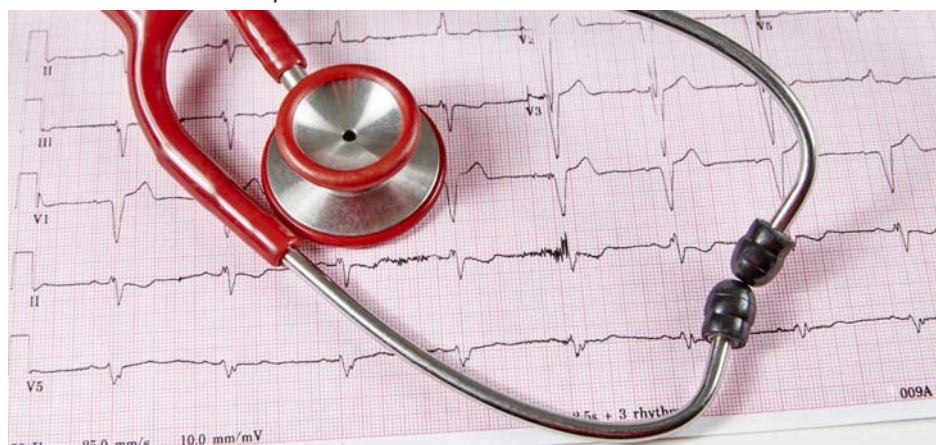


**Cada setmana
els consells més saludables!**

Una vida saludable, la millor forma de controlar i evitar les arrítmies

Les arrítmies cardíques, sovint conegudes com a trastorns del ritme cardíac, són anomalies en el ritme regular del cor que poden variar des de lleus a greus i poden afectar persones de totes les edats. És crucial comprendre les causes, la detecció i la prevenció d'aquestes condicions per mantenir una salut cardíaca òptima.

La detecció d'una arrítmia pot ser complicada perquè els símptomes varien segons el tipus i la gravetat de la condició. Alguns símptomes comuns inclouen palpitations (sensació de corrent elèctric al cor), marejos, fatiga, falta de respiració, dolor toràcic i fins i tot pèrdua de consciència.



Els mètodes per detectar arrítmies poden incloure electrocardiogrames (ECG), monitors holter (dispositius portàtils per enregistrament continu del ritme cardíac durant 24-48 hores) i monitors de ritme cardíac implantables.

Les arrítmies poden tenir conseqüències serioses per a la salut. Un dels perills més greus és el risc d'un accident cerebrovascular (ACV). Quan el cor no batega correctament, els coàguls sanguinis poden formar-se a les cambres del cor i viatjar al cervell, causant un ACV. Les arrítmies també poden causar insuficiència cardíaca, que és quan el cor no pot bombegar suficient sang per satisfer les necessitats del cos. Això pot provocar edema (retenció de líquids), falta de respiració i fatiga extrema.

Per a prevenir les arrítmies, el millor és seguir aquests consells:

• **Estil de Vida Saludable:** Mantenir una dieta equilibrada, fer exercici regularment i evitar el tabac i l'excés d'alcohol pot ajudar a prevenir les arrítmies.

• **Gestió de l'Estrès:** L'estrès pot desencadenar arrítmies en persones predisposades. La pràctica d'activitats relaxants com la meditació, el ioga o la respiració profunda pot ser beneficiosa.

• **Control de la Pressió Arterial i del Colesterol:** Mantenir una pressió arterial saludable i uns nivells de colesterol baixos redueix el risc de desenvolupar malalties cardíques, incloent-hi les arrítmies.

• **Seguiment Mèdic Regular:** És crucial realitzar revisions mèdiques regulars per controlar la salut cardíaca, especialment si hi ha antecedents familiars de problemes cardíacs.

• **Tractament:** En alguns casos, el tractament amb medicaments o procediments com l'ablació o el marcapassos pot ser necessari per controlar les arrítmies.

• **Educació i Consciència:** És important educar-se sobre les arrítmies i estar al corrent dels símptomes per a saber detectar-les i buscar ajuda mèdica quan sigui necessari.

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamoraless.net | www.clinicamoraless.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

farmacia_font_lleo 625.771.356 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

Quiche de verdure

Ingredients:

1 base de pasta brisa o pasta de full
200 g de bròquil
200 g d'espàrrecs
1 ceba mitjana, tallada a daus petits
100 g de formatge ratllat (gruyère, emmental o el que prefereixis)
3 ous
200 ml de nata líquida
Sal i pebre al gust
Oli d'oliva

Preparació:

Preescalfa el forn a 180 °C.

Estén la base de pasta brisa o pasta de full en un motlle per a quiche i pica el fons amb una forquilla. Posa paper de forn sobre la base de la massa i omple-la amb llegums secs (com cigrons o lleties) per evitar que s'inflin en el forn. Forneja durant uns 10 minuts, fins que la massa estigui lleugerament daurada. Traieu-la del forn i reserva.

En una paella amb una mica d'oli d'oliva, salteja la ceba fins que estigui transparent.

Afegeix els bròquils tallats en trossos petits i els espàrrecs tallats en trossos

també. Sofregeix les verdures durant uns 5-7 minuts, fins que estiguin tendres.

En un bol, bateu els ous amb la nata líquida. Afegeix sal i pebre al gust.

En la base de la massa ja precuinada, reparteix les verdures sofregides.

Empolvora amb el formatge ratllat per sobre de les verdures.

Aboca la mescla d'ous i nata per sobre de les verdures i el formatge.

Enforna la quiche durant uns 25-30 minuts, o fins que la superfície estigui daurada i el centre estigui fet (per comprovar-ho, introdueix un ganivet al centre; si surt net, ja està cuit).

Deixa refredar lleugerament abans de tallar-lo en porcions i servir. EVA REMOLINA



ROBERT DE NOLA
restaurant



Lluís Coloma
Blues & Boogie
Woogie Piano
16 de maig, 13 de juny, 9,30 h
Preu: 16 € (entrada més copa).
Gratuit si feu sopar a la carta.
Informació i reserves
al telèfon 938 654 047

na Madrona
Restaurant

Consulta la nostra carta
de menjar per emportar



www.namadrone.com 938 626 831 - 662 477 727
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Presàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria



93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com

25è aniversari

El Pa Torrat de Caldes



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

**Es lloga aparcament
per a moto al costat
del parc de l'Ametller.**
Tel. 609 32 89 86

**Es busca renta plats
i ajudant de cuina
pels caps de setmana
per restaurant.**
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i
Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

**Es necessita per Restaurant,
cambrer/a o cambrer/a,
per cap de setmana.**
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41



**Petits anuncis
GRANS RESULTATS**

totcaldes@revistatotcaldes.com
Tel. 93 865 17 21

Reflexions

Soroll de buit

L'Adrià ens comenta: "De nen, passejant amb el meu pare, ens vam aturar en una corba del camí i després d'un breu silenci em va preguntar: -A més del fet de cantar dels ocells, escoltes alguna cosa més?- Vaig aguditzar les meves oïdes i alguns segons després li vaig respondre: Estic sentint el soroll d'una carreta. Exactament - va dir el meu pare -. És una carreta buida.

I com saps que és una carreta buida si encara no la veiem? - li vaig preguntar -. Doncs mira, -em va dir- és molt fàcil saber quan una carreta està buida, per causa del soroll que fa.

Avui, sent ja adult, quan veig a una persona parlant massa, interrompent la conversa de tots, sent inoportuna o violenta, presumint del que té, sentint-se prepotent i fent de menys a la gent, tinc la impressió de sentir la veu del meu pare dient: -Com més buida la carreta, més fort és el soroll que fa -."

La humilitat consisteix a callar les nostres virtuts i permetre-los als altres descobrir-les; i recordem que ningú està més buit que aquell que està ple de sí mateix.

"El Senyor sosté fermes als humils" (Salm 147:6)

"Apreneu de Mi, que soc de cor benigne i humil, i trobareu descans per l'ànima": JESÚS.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

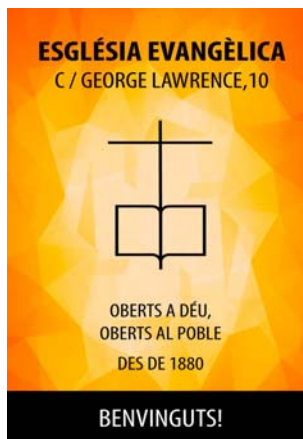
**c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -**

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

. Néixer de Nou: darrer diumenge
de mes a partir de les 10h a TV3.

. Buenas Noticias TV:

Cada diumenge a les 9,45h per La 2.



EGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

La recuperació de les reserves hídriques permet a l'Àmbit Ter-Llobregat tornar a l'escenari d'excepcionalitat

La Comissió Interdepartamental de Sequera (CIS) ha acordat aquest dimarts tornar a l'escenari d'excepcionalitat en l'àmbit Ter-Llobregat, arran de la recuperació de les reserves a causa de les pluges de les darreres setmanes. Actualment el nivell de reserves en els embassaments d'aquest àmbit es situa al 24,8%, amb 154 hm3, amb una tendència creixent arran de les pluges i el desgel. Cal recordar, que al mes de març el nivell de reserves en l'àmbit Ter-Llobregat era del 15%.

El conseller d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural, David Mascort, ha explicat que "aquesta mesura beneficiarà 6 milions de persones a 202 municipis en 14 comarques del país". "És una fase que ens permet guanyar temps i tenir més marge de maniobra per continuar estalviant aigua sense aplicar les mesures més restrictives", ha dit Mascort.

La previsió és que la mesura sigui efectiva el proper dilluns, un cop es publiqui al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya.



cingles

SI ETS DE
L'ELECTRA, tens

○ **un 5%**
de descompte
en la fibra
de Cingles

☎ 900 181 776 | cinglescomunicacions.com