

**Mig miler de persones
passen per la primera
edició de la Fira de la FP** P9

**Tot el programa de la diada
de Sant Jordi 2024** P4 i P5

**Dorigen presenten el projecte
mèdic i musical "La simfonia
dels herois" al Casino** P6

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1777
Del 19 al 25 d'abril
de 2024

Distribució gratuïta
Any XXXVIII



Caldes viurà una trentena d'activitats al voltant de la diada de Sant Jordi

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Dijous 18 d'abril

19.15 h - Les Cases dels Mestres

Cicle de conferències divulgatives. "La identitat. D'on ets. On vius. D'on et sents. A càrrec de Josep M. Solé i Sabaté, Catedràtic en Història Contemporània per la UAB. Org. Ara Caldes

Divendres 19 d'abril

19 h - Casino de Caldes

Presentació del llibre "17 escons". La política municipal a Caldes de Montbui 1979-2023. És un llibre dedicat a la democràcia calderina impulsat pels calderins Josep Maria Santos i Raimundo Garcia. Els autors conviden a totes les persones que han ocupat un escó al llarg d'aquests anys i també fan extensiva la invitació a tota la població. Org. Ajuntament de Caldes.

Del 19 al 28 d'abril

Programa de Sant Jordi '24 a Caldes. (Vegeu programa a les pàgs. 4 i 5).

Dissabte 20 d'abril

12 h - Biblioteca

Presentació del nou llibre de Mercè Jorba "Una nit a l'Hostal Bonavida", presentat per Felip Fernández, amb la col·laboració de M. Antònia Xalabarder i Guillem Soto, i amb

la participació d'actors del curt "Una nit a l'Hostal Bonavista".

13 h - Bar La Canya

Actuació d'Star Gato (funk, rock, pop i més).

18 h - Centre Democràtic i Progressista

Presentació del nou llibre de Mercè Jorba "Una nit a l'Hostal Bonavida", presentat per Felip Fernández, amb la col·laboració de M. Antònia Xalabarder i Guillem Soto, i amb la participació d'actors del curt "Una nit a l'Hostal Bonavista".

Tot el dia - Plaça de la Font del Lleó

VII Trobada de Bèsties.

Org. Ball de Diables de Caldes.

Diumenge 21 d'abril

De 10 a 14 h - Av. Pi i Margall

Fira d'antiquaris i brocanters. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya.

19.30 h - Cafè del Centre

Concert d'Smack Dab. Preu entrada: 10/12 euros.

Dilluns 22 d'abril

19 h - Institut Manolo Hugué

Curs d'escriptura creativa, nivell avançat, a càrrec d'Oriol Molas. Org. El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista.

Dimarts 23 d'abril

Diada de Sant Jordi

De les 10 a les 20.30 h Les parades de llibres i roses s'instal·laran a l'avinguda de Pi i Margall, mentre que les activitats i actuacions que es duran a terme durant la Diada es concentraran a la plaça de Catalunya. En total, hi haurà gairebé una quarantena de parades entre els dos espais. Una trentena d'entitats, 6 de floristes i llibreries, i a més, 5 autors locals estaran signant els seus llibres durant la jornada. (Vegeu programa a les pàgines 4 i 5)

Plaça Catalunya

11h-12h i 18h-19h signatura del llibre "Un viatge ple de pessigolles" amb l'autora Josepa Forn i la il·lustradora Núria Corbera. Concurs dels mots de Caldes, carquinyolis i concurs de porró. Org. ERC Caldes

Fins al 25 d'abril

Altell del Centre

Exposició fotogràfica "Moments congelats en el temps". Org. El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista

Fins al 5 de maig

Espai d'Art Casino

Exposició col·lectiva de primavera ArtBRIL.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch



Electra Comercial
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UICI Unió de Comerciants i Industrials de Caldes
amic associació de comerciants i professionals de Caldes



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Telèfons d'interès

La Plaça Catalunya serà l'epicentre de les activitats durant la diada de Sant Jordi

Ja s'ha presentat el programa de la diada de Sant Jordi a Caldes de Montbui. Una de les novetats serà la ubicació de diada a la plaça Catalunya, que serà l'epicentre i on la majoria de les parades d'entitats s'hi instal·laran. També es duran a terme bona part de les activitats programades i hi haurà l'escenari principal. El canvi d'emplaçament, tal com va comentar Laia Cuscó, regidora de Cultura, és circumstancial, ja que és degut al fet que la diada enguany cau en dimarts i és el dia del mercat municipal.

Les parades de llibreries i floristes sí que s'ubicaran a l'avinguda Pi i Margall. En total, hi haurà gairebé una quarantena de parades entre els dos espais. Una trentena d'entitats, 6 de floristes i llibreries, i a més, 5 autors locals estaran signant els seus llibres durant la jornada.

El 23 d'abril estarà ple d'activitats de dansa, teatre, música i cultura popular. Els actes començaran a les 10 del matí, amb la ballada de Sant Jordi a càrrec de l'entitat Música i Ritme, i s'allargaran fins a les 20.30 h que tancarà la jornada la performance de La Drack de Sant Jordi. També, entre d'altres, s'entregaran els premis del concurs Pintapunt de la Biblioteca de Caldes o l'actuació de la Coral del Calderí amb "Arrèlia: cançons i corrandes dels Països Catalans".



Entre el 19 i el 28 d'abril s'han programat una trentena d'activitats entorn de la diada de Sant Jordi. Una de les novetats destacades d'aquest any és el Concert Solidari de Sant Jordi previst pel dissabte 27 d'abril al Casino de Caldes. Es tracta de l'espectacle audiovisual "La simfonia dels herois", un projecte musical solidari amb pacients que han patit un tumor cerebral. Una iniciativa impulsada pel neurocirurgià calderí Andreu Gabarrós que omplirà el Casino de música i esperança. El benefici de les entrades anirà destinat a la investigació contra el càncer cerebral de l'hospital de Bellvitge.

Entre la trentena d'activitats que formen part del programa de Santa Jordi, hi ha la 7a Trobada de Bèsties organitzada pel Ball de Diables de Caldes de Montbui, que se celebrarà el dissabte 20 d'abril. Aquest mateix dia, entre altres activitats, també hi ha previst el 52è Aplec sardanista organitzat per l'Agrupació Sardanista Calderina i el XV Cicle Musicasino amb la Principal de la Bisbal al Casino de Caldes.

Altres activitats destacades són l'espectacle-recital "Sons, llum i paraules" organitzat per l'Escola Municipal d'Adults el Roure Gros pel dimecres 24 d'abril. O bé, divendres 26 d'abril la cantata "El nen enamorat de la lluna" organitzada per l'EMM Joan Valls amb la participació dels infants de segon de primària de totes les escoles de Caldes. Completen el programa, entre d'altres, la celebració del Dia Mundial del Circ, el concert de l'Orquestra Municipal així com diverses exposicions.



**L'ESPIGA
D'OR**
Fleca i pastisseria

**Fem galetes, pa i
pastissos de Sant Jordi**

c/ Major, 12
Tel. 93 865 04 86

Av. Fontcuberta, 134 B
Tel. 93 865 48 23
CALDES DE MONTBUI

@espigador

Felic Sant Jordi!

flors i plantes

Pieres i Masclans
"EL XAMFRÀ"

Pi i Margall, n.º 34

Tel. 93 865 19 53

08140 CALDES DE MONTBUI

Vols saber què
està passant a
Blommor Floristes?

segueix-nos



viu el Sant Jordi més natural

BLOMMOR
FLORISTES



PENÉLOPE
ART FLORAL

Bona Diada de Sant Jordi!

Avda. Pi i Margall, 89 - Tel. 93 862 60 79
CALDES DE MONTBUI

Programa Sant Jordi 2024

SANT JORDI 2024

DIVENDRES 19 D'ABRIL

- Casino de Caldes
19.00 h / Presentació del llibre de Raimundo Garcia i Pepe Santos **17 escons. La política municipal a Caldes de Montbui (1979-2023)**
Org.: Raimundo Garcia i Pepe Santos amb la col·laboració de l'Ajuntament de Caldes

DISSABTE 20 D'ABRIL

- Plaça Font del Lleó
7a Trobada de bèsties
11.00 h / Joc de pistes de la secció infantil-juvenil del Ball de Diables
12.00 h / Vermut musical
16.00 h / Plantada de bèsties
16.30 h / Concurs de dibuix (Infants de 4 a 12 anys)
19.00 h / Lluïment de bèsties sense foc
20.00 h / Tabalada a càrrec del Ball de Diables i de les colles convidades
20.15 h / Cercavila de foc a càrrec del Ball de Diables i de les colles convidades: el Porquet de Vilanova i la Geltrú, Kerressetcaps de Puigcerdà, Ratpenat de Malgrat, lo Carrancó Bilandó de Cervera i la Godra de Caldes de Montbui
Org.: Ball de Diables de Caldes

- Parc de l'Estació
52è Aplec sardanista
17.00 h a 21.00 h / Cobla Marinada i Cobla Sant Jordi. Concurs de colles improvisades i xocolatada
Org.: Agrupació sardanista calderina
- Centre, Ateneu Democràtic i Progressista
18.00 h / Presentació llibre de Mercè Jorba: **Una nit a l'hostal Bonavida**. Org.: Universitat Popular de Caldes de Montbui

- Casino de Caldes
XV Cicle Musicasino
18.30 h / Concert amb l'orquestra La Principal de la Bisbal
20.00 h / Ball amb l'orquestra La principal de la Bisbal
Venda d'entrades anticipada per internet i a taquilla els dijous de 17.00 h a 19.00 h

DIUMENGE 21 D'ABRIL

- Parc de Can Valls
11.00 h / Tallers: concurs de punts de llibre i creació de titelles
12.30 h / Casetes d'intercanvi de llibres
13.00 h / Premis del concurs literari
Org.: Associació de veïns Can Valls - Torre Negrell
- Casino de Caldes
12.00 h / **Lliurament de premis del XVIII Concurs de Contes Infantils** "Les veus dels somnis"
Org.: Acció Cívica Calderina
- Stage, escola d'arts escèniques
18.00 h / **Espectacle familiar de clown i màgia** "Magicòmic"
Entrades a taquilla
- Centre, Ateneu Democràtic i Progressista
19.30 h / **Concert de jazz** amb el grup Smack Dab
Venda d'entrades anticipades per internet i el mateix dia a taquilla

DIMARTS 23 D'ABRIL

- AVINGUDA DE PI I MARGALL I PLAÇA DE CATALUNYA
Parades de llibres, roses i signatura de llibres a càrrec d'autors calderins
Actuacions de dansa, teatre, música i cultura popular.
10.00 h / Ballant per Sant Jordi. Org.: Música i Ritme
11.00 h / Ràdio Caldes en viu
15.30 h / Teatre "The legend of a prince and a princess" a càrrec dels alumnes de 4t de primària de l'escola El Calderí
16.30 h / Sardanes, ball en línia i sevillanes a càrrec de L'Espai de gent gran

- 17.00 h / Arrèlia: cançons i corrandes dels Països Catalans. Org. Coral del Calderí (Casa dels Mestres)
- 18.00 h / Lliurament de premis del concurs PintaPunt de la Biblioteca
- 18.30 h / Conte dansat "El drac devorallibres"
Org.: Escola de dansa Step by Step
- 19.00 h / Pilar de Sant Jordi i ballada bastonera
Org.: Castellars i Bastoners de Caldes
- 19.30 h / "Danses, llibres i flors" Org.: Stage, escola d'arts escèniques
- 20.30 h / La Drack de Sant Jordi (performance)

DIMECRES 24 D'ABRIL

- Casa dels Mestres
18.00 h / **Espectacle-recital** "Sons, llums i paraules" a càrrec de Lluís Fortuny
Org.: Escola Municipal d'Adults el Roure Gros

DIJOUS 25 D'ABRIL

- Biblioteca de Caldes
18.00 h / **Dijous de conte:** "Va de dracs!" A càrrec de Laberta Delpoblet
Cal inscripció. Per a famílies amb infants a partir de 4 anys
- Centre, Ateneu Democràtic i Progressista
19.00 h / **La Jam del Centre** amb Txema Riera al teclat, Miguel Pintxo Villar al saxo, Pep Mur a la bateria i el músic convidat Dani Comas a la guitarra

DIVENDRES 26 D'ABRIL

- Fundació Santa Susanna
16.30 h / **La llegenda de Sant Jordi** a càrrec del grup d'animació de la Fundació Santa Susanna
- Pista descoberta zona esportiva Bugarai
18.00 h / **Cantata** "El nen enamorat de la lluna" amb infants de 2n de primària de totes les escoles de Caldes a càrrec de l'Escola Municipal de Música Joan Valls

Programa Sant Jordi 2024

DISSABTE 27 D'ABRIL

- Parc de l'Estació
Dia mundial del circ
11.00 a 13.00 h / Tallers de malabars, minitramp, bàscula i parkour
19.00 h / Espectacle de teles i trapezi
Org.: El Gat Penjat
- Biblioteca de Caldes
12.00 h / **Taller "Creem superllavors"**. Cal inscripció. Per a famílies amb infants entre 7 i 9 anys
- Punt de trobada de la Fundació Santa Susanna
17.00 h / **Concert de la Coral del Centre**
- Casino de Caldes
20.00 h / **Concert de Sant Jordi** "La simfonia dels herois"
Amb el grup de rock Dorigen, orquestra Ars Mèdica del Col·legi de metges i el cor Gregal dels Lluïsos de Gràcia
El benefici de les entrades aniran destinats a la investigació contra el càncer cerebral. Venda d'entrades a taquilla per internet a caldescultura.cat

DIUMENGE 28 D'ABRIL

- Sala noble de Can Rius
12.00 h / **Concert de l'Orquestra Municipal de Caldes de Montbui**
Org.: Escola de Música Municipal Joan Valls

DEL 19 AL 23 D'ABRIL

Fundació Santa Susanna
Venda de llibres de 2a mà
a benefici de Santa Susanna

20 I 21 D'ABRIL

Espai d'art del Casino
La Fira d'art de Sant Jordi
a càrrec d'ArtsGrup

FINS AL 25 D'ABRIL

Centre, Ateneu Democràtic i Progressista
Exposició "Moments congelats en el temps"
del col·lectiu Arts & Foto Palau
Org.: L'Altell del Centru

FINS AL 12 DE MAIG

Espai d'art del Casino
Exposició "Artsbril"
Org.: ArtsGrup

DEL 26 D'ABRIL AL 12 DE MAIG

Sala Delger
Exposició d'art d'Isabel Pitarc
Inauguració el divendres 26 d'abril a les 19.30 h
Org.: Grup de flautes Miniflaustaff de l'Escola Municipal de Música Joan Valls



www.caldescultura.cat

caldescultura

Bon Sant Jordi!

El 23 d'abril ens trobareu a la

Plaça Catalunya

10h a 20h

Concurs dels mots de Caldes.
Carquinyolis i concurs de porró.

Signatura del llibre "Un viatge ple de pessigolles"
de Josepa Forn i la il·lustradora Núria Corbera.



**ESQUERRA
REPUBLICANA**
Caldes de Montbui

#SantJordi2024



Dorigen presenten el projecte mèdic i musical “La simfonia dels herois”, el 27 d'abril al Casino de Caldes

Per la investigació del càncer cerebral aquesta banda calderina de rock actuarà el proper 27 d'abril al Casino de Caldes. Liderat per l'Andreu Gabarrós Canals, compositor, veu i piano, i

acompanyat del seu grup Dorigen, format per Jordi Zacarés Caparrós, Ferran Cardona Prat, Miquel Guilarte Rodríguez, Jordi Gabarrós Canals i amb la col·laboració d'artistes locals.

tècniques quirúrgiques i sobre la necessitat d'invertir en recerca per frenar l'evolució dels tumors i la seva reaparició, malgrat encara queda un llarg camí per recórrer.



PRESENTACIÓ NOU LLIBRE DE
Mercè Jorba

MERCÈ JORBA
Una nit a l'Hostal Bonavida
Una nit a l'Hostal Bonavida

Presentació a càrrec de:
Felip Fernández
Amb la col·laboració de:
M. Antònia Xalabarder
Guillem Soto
I la participació d'actors del curt
"Una nit a l'Hostal Bonavida"

DISSABTE 20 D'ABRIL
12:00h. Biblioteca de Caldes de Montbui
18:00h. Centre Ateneu Democràtic i Progressista

Ens oferiran un projecte mèdic i musical amb fins solidaris, ja que l'Andreu Gabarrós és cap del Servei de Neurologia de l'Hospital de Bellvitge, reconegut especialista a escala nacional i internacional en l'àmbit de la cirurgia cerebral, amb més de 25 anys de trajectòria professional de l'assistència i la recerca, que ha aplicat la seva passió per la música a un projecte de persones que han tingut i superat tumors cerebrals.

Fa poc temps van enregistrar un disc amb 10 temes, cadascun d'ells dedicada a un pacient de Gabarrós que ha superat un tumor cerebral i que porta per títol "La simfonia dels herois". També s'ha creat un documental, que té per objectiu sensibilitzar sobre l'impacte que tenen els tumors cerebrals en els pacients, sobre l'augment de la supervivència en els darrers anys gràcies a la millora de les

Amb aquest projecte es vol transmetre una idea de reconeixement i alhora d'esperança, ja que els tumors cerebrals es poden tractar i no necessàriament han de deixar seqüeles. L'exemple de pacients músics intervinguts de tumors cerebrals que poden continuar tocant un instrument o cantant com abans de la intervenció és la millor mostra, així com la supervivència al llarg dels anys.

Un any després de la presentació del disc que van fer a l'Hospitalet de Llobregat i que van estar acompanyats de Ramon Mirabet, Manu Guix, Marina Rossell, Gerard Quintana, Antonio Orozco, Estopa i el Mago Pop, entre d'altres, ens presentaran aquest projecte a la vila on segur que tothom en gaudirà, i més essent per una gran causa.

El passat dia 9 TV3 va emetre en el programa Sense Ficció el documental que ara es pot veure a la plataforma 3Cat a la carta.

Comença la renovació de l'enllumenat públic de Can Maspons i de part del nucli urbà per fer-lo més eficient i reduir el consum



El barri de Can Maspons tindrà nou enllumenat públic, més eficient i telegestionat.

Els treballs de renovació se centraran en la substitució per led de 149 punts de llum del barri.

El canvi, a més, permet instal·lar també el sistema de telegestió de cada un dels punts de llum per poder-lo regular de manera coordinada i fer que el consum sigui més eficient.

El cost dels treballs és de 50.923,41 euros, IVA inclòs.

El consum anual d'aquests punts de llum es calcula que és d'aproximadament 80.000 kWh, que es tradueix en un cost anual de gairebé 20.000 euros. Ara, amb la instal·lació dels nous llums led, el consum anual es redueix fins els 5.700 kWh i el cost anual també es rebaixarà fins els aproximadament 1.900 euros.

Un canvi que es notarà, sobretot, en la factura elèctrica municipal.

Els treballs per canviar part de l'enllumenat públic al nucli urbà han començat aquest dilluns 15 d'abril. En aquest cas, es renovaran 233 punts de llum i, en aquest cas, la inversió és de 86.349,90 euros, IVA inclòs.

La renovació de l'enllumenat del barri de Can Maspons i del nucli urbà està previst que s'allargui durant aproximadament un mes i ha de permetre avançar també en la millora de l'eficiència energètica a Caldes de Montbui.

Paral·lelament, s'està treballant en el projecte d'il·luminació del barri d'El Farell.

En concret, s'està preparant una segona licitació per trobar l'empresa que s'encarregui dels treballs d'instal·lació després que la primera licitació de l'obra va quedar deserta.

Anem al Casino



Casino de Caldes
des de 1864

Casino de Caldes
Caldes de Montbui **2024**

ACTIVITATS

Vine al Casino

CELEBRACIÓ DE SANT JORDI

Fira d'Art de Sant Jordi a càrrec d'Arts Grup a l'Espai d'Art del Casino (dies 20 i 21).

ACTE CELEBRACIÓ 160 ANYS

GRAN CONCERT I BALL amb l'orquestra **LA PRINCIPAL DE LA BISBAL**

ABR. 20

Lloc: Sala gran
Horis: 18.30 h
20.00 h
Preu: 24€
Socis/es: 20€
Joves fins a 35: 22€

L'entrada inclou pizza i cava a la mitja part del ball

Venda d'entrades dijous i diumenge a la taquilla del Casino de 17 a 19 h. i a: <http://bit.ly/CasinoCaldes>

Celebrem 160 anys



Una fotografia de 1920 de Cal Gaspar de la Serra feta per Anita Gispert és el document del mes d'abril de l'Arxiu Municipal

La imatge de la façana de la serralleria Cal Gaspar de la Serra és el document del mes d'abril que recupera l'Arxiu Municipal. Anita Gispert Vila va realitzar aquesta fotografia al voltant de 1920.

Aquesta imatge és una de les peces del fons d'aquesta fotògrafa calderina donat a l'Ajuntament i ens permet veure, no només la façana del negoci, sinó també els calderins de l'època. Se suposa que bona part de les persones que apareixen a la imatge eren de la família que gestionava el negoci de serralleria.

Encara que han passat més de cent anys d'aquesta imatge es pot reconèixer l'antic edifici en l'actual avinguda de Pi i Margall número 78, tot i que en aquella època s'identificava el carrer com la Carretera. De fet, actualment encara es pot veure el mateix dibuix a la barana d'un dels balcons de l'edifici.

El fons fotogràfic de l'Anita Vila Gispert, dipositat a l'Arxiu Municipal, i la seva figura serà objecte d'una exposició a Thermalia durant aquest 2024. Per això, hi ha oberta una crida a la ciutadania per aportar fotografies realitzades per aquesta fotògrafa calderina per tal d'enriquir i ampliar aquesta mostra.



Lleuger descens de l'atur al Vallès Oriental el mes de març

L'Observatori-Centre d'Estudis del Consell Comarcal ha elaborat l'avanç de les dades d'atur del Vallès Oriental corresponents al mes de març de 2024.

A diferència del febrer, les dades d'atur del mes de març experimenten un lleuger descens. En concret, s'ha registrat una disminució de 45 persones respecte el febrer -un descens intermensual

lleuger, del 0,23%- la qual cosa situa la xifra de persones en situació d'atur a la comarca en 19.507.

Respecte al març de 2023, l'atur s'ha reduït en 89 persones; això vol dir un descens relatiu de gairebé mig punt percentual (-0,45%). En termes globals, doncs, es manté la tendència a la baixa dels nivells d'atur respecte als períodes anteriors.

Des de fa uns mesos l'atur se situa per sota de les 20.000 persones registrades, xifra que s'havia assolit en anys anteriors. La taxa d'atur provisional es troba en el 9.82%.

A Catalunya, el mes de març finalitza amb 344.389 persones aturades, el valor més baix en aquest mes des de 2008 (quan va ser de 291.640).

Prop de mig miler de persones passen per la primera edició de la Fira de la FP amb l'oferta formativa de Caldes

La primera edició de la Fira de la FP de Caldes de Montbui ha rebut la visita de prop de mig miler de persones. El gruix de les visites s'han registrat durant el matí, quan la fira estava destinada, exclusivament, als estudiants dels

centres educatius del municipi. Al llarg del matí s'han succeït les visites i l'alumnat ha pogut conèixer de primera mà les experiències i els detalls de l'oferta formativa de formació professional de Caldes de Montbui.

També han pogut participar directament de les demostracions que han fet alguns dels alumnes dels cursos.

Durant la tarda, quan la Fira ja estava oberta al públic en general, també s'han registrat un degoteig constant de visites de persones interessades en saber quines possibilitats de formació professional hi ha al municipi.

A més, les dues xerrades organitzades a la tarda "Coneix l'oferta de FP a Caldes de Montbui" amb representants dels diferents centres educatius i la taula rodona "Cap a on ha d'anar la FP? La FP, importància i la seva presència en el territori més proper", han aconseguit omplir la Sala Cuines de Can Rius.

A més, els visitants han pogut esvaïr dubtes sobre el seu futur acadèmic gràcies al servei d'orientació professional ofert pel personal tècnic del servei de Desenvolupament Econòmic-La Piqueta i de l'espai Jove El Toc, que al llarg del dia han atès desenes de consultes sobre l'FP i els itineraris formatius.

Actualment Caldes de Montbui té una oferta d'una desena d'opcions de formació professional en els diferents instituts públics i concertats que hi ha al municipi:

- . Administració i gestió: CFGM de Gestió Administrativa i CFGS d'Administració i Finances
- . Fabricació mecànica: CFGM Mecanització i CFGS Programació de la Producció en Fabricació Mecànica, perfil professional en Motlles i Matrius
- . Imatge personal: CFGM d'Estètica i Bellesa i CFGS de Termalisme i Benestar
- . Sanitat: CFGM Cures Auxiliars d'Infermeria, CFGM Emergències Sanitàries, CFGS Documentació i Administració Sanitàries i CFGS Imatge per al Diagnòstic i Medicina Nuclear



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Viatge "Mite i realitat"



és el Paradís!

L'aventura sempre està a l'aguait en aquest immens i càlid arxipèlag d'essències perfumades, colors intensos, paisatges espectaculars, una extraordinària diversitat cultural, i també una fauna i flora exòtica i diversa.

Indonèsia està formada per més de 17.000 illes i és l'arxipèlag més gran del món.

Des del moment que vaig assaborir la primera tassa de cafè assegut a la terrassa del bungalow a primera línia de mar, em vaig dir: això

port de l'illa, vaig contractar una excursió de tres dies i dues nits en un petit vaixell turístic per anar fins a Flores i des d'allà fins a Komodo, unes illes molt peculiars! Viatjar per mar és una forma molt comuna i brinda unes vistes espectaculars de la costa. Òbviament, no és un creuer de luxe, però això sí, l'aventura està més que assegurada.

Flores és la primera parada, és una illa volcànica, fascinant, una carena de cons s'estén a través de l'exuberant vegetació que cobreix les valls. Una altra de les meravelles de la natura és la sinuosa carretera que la creua. És imponent! Cal carregar-se de paciència!

A uns 45 minuts s'arriba a un petit llogaret musulmà de cabanes sostingudes per pilars on hi conviuen cabres i una quitxalla gens sorollosa... molt diferent d'altres indrets.

L'esmentada illa està tallada per barrancs i turons, banyada per un implacable sol i moguda per vents secs.

Després de passar la primera nit sense aclucar l'ull i d'un lleuger desdormit, ens disposem a visitar el P.N. de Komodo. L'esmentat parc està format per diferents illots, i fou declarat patrimoni de la humanitat per la UNESCO l'any 1991. Així que em trobo caminant per aquesta



Assaborir un cafè lentament a l'albada és començar bé el dia. A trenc d'alba despuntava per la línia infinita de l'horitzó la claror del sol. Una situació de benestar idíl·lica, fins i tot bucòlica.

Gaudir d'aquests moments de placidesa, només trencada pels empipadors mosquits, fa assaborir l'encís del tròpic. Indonèsia, a part de moments agradables, també brinda altres situacions potser no tan atractives, fins i tot inesperades..., forma part de l'aventura, aventura que va començar el matí següent.

Feia dos dies que havia fet unes llargues caminades entre els volcans nuvolosos de l'illa de Bali i passejant pel principal

Per sort, el paisatge compensa tots els inconvenients.

Tanmateix, el punt fort de l'excursió no és ni més ni menys que Komodo: una illa accidentada i, en part solitària, igualment formosa. És l'hàbitat del singular i llegendari Drac de Komodo, el llargardaix més gran del món i el motiu pel qual soc aquí, suat i assedegat.

Una vegada s'arriba a Komodo ens apropem a l'allotjament, que no és altra cosa que un rústic campament de petites cabanes de canyes i sostre de fulles de cocoters. Més autèntic impossible!

meravella natural, assedegat i suat, amb la càmera a la mà, a la recerca del drac... anomenat "Monstre".

Malgrat la seva reputació d'animal terrible i d'excepcional grandària, és un dels animals més populars d'Indonèsia, protegida i molt controlada l'entrada de visitants. I com per obra d'un encanteri... va aparèixer el primer exemplar, un mascle d'aspecte intimidant, una criatura excepcional, impactant, el seu tamany era al·lucinant!

**Per Sant Jordi: roses, llibres i dracs!
Bona Diada!**

Ramon Huertas i Barea



L'Ajuntament informa

Del 22 al 26 d'abril, setmana de portes obertes a l'Escola Municipal de Música Joan Valls

L'Escola Municipal de Música Joan Valls celebrarà la setmana de portes obertes, del 22 al 26 d'abril de 2024. Dimecres 24 d'abril de 2024, a les 17.45 h, l'orquestra infantil de l'escola farà una presentació de tots els instruments que s'hi poden estudiar. Serà una sessió oberta a tothom i es farà a la sala d'actes de l'escola.

Dijous de conte "Va de dracs!"

El dijous 25 d'abril, a les 18 h, torna el dijous de conte a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui amb "Va de dracs!". L'activitat anirà a càrrec de Laberta Delpoblet i s'adreça a infants a partir de 4 anys. Podeu formalitzar la inscripció a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui trucant al 93 862 67 56, per whatsapp al 683 26 70 16 o per mail al correu electrònic: b.caldesdm@diba.cat

Servei de Salut per a joves. Propera cita: 25 d'abril de 2024

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. Aquest servei és gratuït i està dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar o pels quals puguin sentir curiositat, dubtes o necessitat d'informació. L'atenció es realitzarà a l'Espai Jove El Toc (C. Font i Boet 4) el segon i quart dijous de cada mes de 17 h a les 20 h. Qualsevol persona interessada pot fer les seves consultes, bé físicament al propi equipament, o de forma confidencial a través de Whatsapp o mòbil -Tel. 93 865 46 55 / 674 32 35 78-, Instagram -@eltoc - o eltoc@caldesdemontbui.cat-, en el mateix horari establert del servei.

S'activa el qüestionari ciutadà relatiu al Pacte de Nit de Caldes

A partir del 8 d'abril i fins al 7 de maig de 2024, la ciutadania que vulgui intervenir en el procés participatiu del Pacte de Nit, pot fer-ho responnent al qüestionari que trobarà a la plataforma decidim.

Servei de Mediació Ciutadana

L'Ajuntament ofereix a la ciutadania un servei de mediació per a la resolució de conflictes.

Si voleu iniciar un procés de mediació, empleu el formulari que trobareu a l'apartat de tràmits del web de l'Ajuntament. També podeu adreçar un correu a mediacioc@caldesdemontbui.cat

Oberta la convocatòria d'ajuts per al pagament del lloguer per a persones que tinguin entre 36 i 64 anys

Les persones que tinguin entre 36 i 64 anys ja poden sol·licitar les subvencions per al pagament del lloguer o preu de cessió d'habitatge o habitació per a l'any 2024. Termini: del 15 d'abril, a les 9 h, fins al 10 de maig de 2024 a les 14 h. Més informació al web www.caldesdemontbui.cat i a l'Oficina d'Habitatge: 93 865 56 56 / 93 865 55 99

Fira d'antiquaris i brocanters del mes d'abril

El proper diumenge 21 d'abril tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanters, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya.

Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes.



Llista d'ofertes de feina actualitzades del Servei d'Ocupació Borsa de Treball

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 12/04/2024

Núm. Oferta

- 359346 OPERARI/ÀRIA NETEJA CONTENIDORS (SUPLÈNCIA)
- 359345 ADMINISTRATIU/VA
- 359088 AUXILIAR ADMINISTRATIU/VA
- 358944 CUINER/A D'HOTEL
- 358943 UN/A RECEPCIONISTA D'HOTEL
- 358869 CONDUCTOR/A FURGONETA
- 358840 TÈCNIC/A DE QUALITAT (CFGM LABORATORI O SIMILAR)
- 358568 ADMINISTRATIU/VA DEPT. FINANCER.
- 357881 MONITOR/A I/O SOCORRISTA AQUÀTIC
- 357730 ASSISTENT DE VENDA (SECTOR RETAIL)
- 357666 AUXILIAR AT. SOCIO SANITÀRIA
- 357001 ASSISTENT/A DE CAMP (CAPTACIÓ PARTICIPANTS PER ESTUDIS SECTOR FARMAC.)
- 356612 AUXILIAR JURÍDIC/A PER NOTARIA
- 356606 AJUDANT DE PERRUQUERIA

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- . borsatreball@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- . pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Convocatòria de subvencions 2024 per a entitats locals

Les entitats locals poden presentar les sol·licituds per a la concessió de subvencions per l'any 2024 en l'àmbit cultural, esportiu, juvenil, educatiu i de participació ciutadana.

Termini de presentació: del 3 d'abril al 15 de maig de 2024.

Trobareu els formularis, la convocatòria i les bases específiques per a la concessió a l'apartat de Serveis i Tràmits del web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.



www.caldesdemontbui.cat

- f facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
- @AjCaldesMontbui
- @ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

És més sa dormir a les fosques o amb una mica de llum?

Molts de nosaltres hem tingut discussions sobre si és millor dormir amb l'habitació totalment a les fosques o amb una petita llum que ens acompanyi. Uns argumenten que necessiten la màxima foscor per assegurar-se un son profund i reparador, mentre que altres prefereixen una petita il·luminació que els ajudi a orientar-se durant la nit. Fins ara, aquest debat ha estat alimentat per preferències personals i suposicions, però ara la ciència ofereix una resposta clara.

Un estudi realitzat per especialistes de la Facultat Feinberg de Medicina de la Universitat Northwestern de Chicago ha posat de manifest els efectes que té per a la salut l'exposició a la llum mentre dormim. Els resultats d'aquest estudi indiquen que fins i tot una il·luminació moderada durant el son pot tenir repercussions negatives en el nostre benestar.



Segons la recerca, l'exposició a la llum quan dormim afecta els nivells de resistència a la insulina l'endemà, la qual cosa influeix en els nivells de glucosa en sang, un factor crític per a la salut general de l'organisme. A més a més, l'exposició a la llum durant la nit també afecta la regulació cardiovascular del cos. A més dels efectes sobre la salut, l'exposició a la llum mentre dormim interfereix amb la producció de melatonina, l'hormona responsable de regular el cicle son-vigília. Aquesta hormona és crucial per assegurar un son profund i reparador.

L'exercici aeròbic: un aliat contra l'insomni

L'insomni s'ha convertit en un mal comú que afecta milions de persones arreu del món. L'ansietat, l'estrès i els hàbits de vida sedentaris contribueixen a aquesta problemàtica que afecta la salut física i mental. No obstant això, una solució accessible i efectiva emergeix de manera natural: l'exercici aeròbic.

Diversos estudis científics han demostrat els beneficis de l'exercici aeròbic en la millora de la qualitat del son i la reducció de la incidència de l'insomni.

Primerament, l'exercici aeròbic estimula la segregació d'endorfines, les anomenades hormones de la felicitat, que no només ajuden a millorar l'estat d'ànim sinó també a relaxar el cos i la ment. Aquesta sensació de benestar facilita la conciliació del son i redueix les probabilitats de despertar nocturns.

D'altra banda, l'exercici físic regular contribueix a regular el ritme circadiari, el rellotge biològic intern que regula els cicles de son i vigília. La pràctica d'activitat física aeròbica de forma

consistent a les mateixes hores del dia pot ajudar a sincronitzar aquest ritme, fent que sigui més fàcil adormir-se i despertar-se a l'hora adequada.

A més, l'exercici aeròbic també redueix l'ansietat i l'estrès, dos factors que sovint contribueixen a l'aparició de l'insomni. En la societat actual, plena de pressió i preocupacions, trobar una eina natural per combatre aquestes emocions negatives és essencial per a mantenir una bona salut mental i física.

Combatre el Mal alè: Causes i símptomes

El mal alè és un problema incòmode que pot afectar la nostra confiança interpersonal i autoestima. Sovint, les persones que el pateixen poden sentir-se avergonyides o insegures. És important entendre les causes d'aquesta condició, així com els passos que es poden prendre per combatre-la i prevenir-la.

El mal alè pot ser causat per diverses raons, incloent-hi:

- . **Higiene Bucodental inadequada:** Una higiene oral deficient pot conduir a l'acumulació de bacteris a la boca, els quals poden generar olors desagradables.
- . **Infeccions dentals o de les genives:** Les infeccions bacterianes a la boca, com la gingivitis o la càries, poden contribuir al mal alè.
- . **Consum de Certs Aliments:** Aliments com l'all, la ceba i les espècies fortes poden causar un alè desagradable.
- . **Tabaquisme:** El tabac pot deixar una olor persistent a la boca i contribuir al mal alè crònic.
- . **Problemes de Salut Subjacents:** Algunes malalties com la diabetis, problemes gastrointestinals o problemes hepàtics poden causar mal alè.



Símptomes del Mal alè

Els símptomes del mal alè poden variar d'una persona a una altra, però alguns dels indicadors més comuns inclouen:

- . Una **olor desagradable** que es manté malgrat mantenir una higiene bucal adequada.
- . Un **gust desagradable** a la boca.
- . **Sequedat bucal.**
- . **Placa dental o inflamació de les genives.**

Com Superar el Mal alè

Per superar el mal alè, és important adoptar hàbits saludables d'higiene oral i identificar i tractar qualsevol estat mèdic subjacent. Algunes estratègies inclouen:

- . **Rentar-se les dents correctament:** fer-ho almenys dues vegades al dia amb pasta de dents que contingui fluorur pot ajudar a eliminar les partícules d'aliments i els bacteris que causen olors.
- . **Utilitzar fil dental:** ajuda a eliminar la placa i les partícules d'aliments entre les dents i al llarg de la línia de les genives, reduint així el risc de mal alè.
- . **Utilitzar un rasclador lingual:** Rasclar la llengua amb un raspall o un raspador lingual pot ajudar a eliminar els bacteris que poden causar mal alè.
- . **Visitar el dentista regularment:** Les visites periòdiques al dentista poden ajudar a detectar i tractar problemes dentals i de les genives abans que es converteixin en una font de mal alè.
- . **Beure Molta Aigua:** Mantenir-se hidratat pot ajudar a combatre la sequedat bucal, que pot ser una causa del mal alè. EVA REMOLINA



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatricaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

. Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

 farmacia_font_leeo  625.771.356  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



Els Secrets del Te Matcha

En els darrers anys, el te Matcha ha guanyat posicions entre els aficionats del te arreu del món.

El que fa que el Matcha sigui tan especial és el seu procés de cultiu i elaboració. Les fulles de te són protegides de la llum solar durant les últimes setmanes abans de la collita, fomentant així la producció de clorofil·la i altres nutrients. Després, les fulles són recollides a mà i triturades en un pols finíssim, donant lloc al característic pols verd intens que és el Matcha.

Una diferència clau entre aquest i altres tes és que, en lloc d'infondre les fulles en aigua calenta i més tard retirar-les, amb el Matcha, les fulles són consumides senceres. Això significa que totes les propietats saludables del te, es conserven i es poden absorbir completament.



Respecte als beneficis per a la salut, el Matcha és ric en antioxidants, especialment en epigallocatequina galat (EGCG), que pot ajudar a combatre els radicals lliures i reduir el risc de malalties cròniques com el càncer i les malalties cardíaques. A més conté teanina, un aminoàcid que pot promoure un estat de relaxació i calma mental, mentre que, al mateix temps, pot millorar la concentració i la claredat mental.

El seu consum regular ajuda a millorar la salut metabòlica i suportar la pèrdua de pes, ja que pot augmentar el metabolisme i ajudar a regular els nivells de sucre en sang. A més, és una font natural de clorofil·la, que pot ajudar a desintoxicar el cos i millorar la salut intestinal.

A banda dels seus beneficis per a la salut, el Matcha també ofereix una experiència sensorial única. El seu sabor fresc i herbaci és suau i subtil, amb notes dolces i una lleugera amargor que s'uneixen en una combinació harmoniosa.

Fer sushi a casa

Fer sushi a casa pot semblar intimidant en un inici, però amb els ingredients adequats i una mica de pràctica, pots gaudir d'aquest deliciós plat japonès en la comoditat de la teva llar.

Per fer sushi, necessitaràs arròs especial per a sushi, vinagre d'arròs, algues nori, peix fresc o mariscos, verdures fresques, wasabi, salsa de soia i gíngebre adobat.

Així mateix, els utensilis indispensables per elaborar sushi a casa teva inclouen una estora de bambú, ganivets esmolats, un recipient per barrejar i un bowl d'aigua amb vinagre.

Cal rentar i cuinar l'arròs segons les instruccions del paquet i després barrejar-lo amb vinagre d'arròs, sucre i sal per a fer el sushi.



Posteriorment, talla el peix, les verdures i qualsevol altre farciment en tires primes i uniformes. Assegura't de tenir tot llest i a mà abans de començar a muntar el sushi. Col·loca una fulla d'alga nori sobre l'estora de bambú. Humiteja les teves mans amb aigua amb vinagre i estén una capa prima d'arròs sobre l'alga. Col·loca-hi els ingredients en el centre de l'arròs.

Finalment, usant l'estora de bambú, enrotlla el sushi fermament des de baix cap amunt, assegurant-te de pressionar suaument perquè quedi compacte. Una vegada que hagi aconseguit la vora superior de l'alga, humiteja lleugerament la vora exposada amb aigua per a segellar el rotllo. Amb un ganivet esmolat, talla el rotllo en rodanxes uniformes i serveix el sushi amb salsa de soia, wasabi i gíngebre adobat al costat.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del día 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Posàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdcaldesdm@gmail.com



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de setmana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, cambrer/a o cambrer/a, per cap de setmana.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Es lloga aparcament per a moto al costat del parc de l'Ametller.
Tel. 609 32 89 86

Reflexions

Insectes

Hi ha més de 30 milions d'espècies d'insectes i moltes d'elles encara no han estat descrites, la qual cosa demostra una diversitat que apunta a la saviesa d'un Creador infinit. L'abella de mel, per exemple, s'organitza en una petita ciutat dins del rusc. Acumulen 10.000 cèl·lules de mel, 12.000 cèl·lules per larves, i una càmera especial per a la reina mare. Quan la temperatura a l'interior del rusc es torna molt calenta fent que la mel corri perill de perdre's a través de la tova cera, esquadrans de sentinelles es formen automàticament a l'entrada d'aquesta. I amb el fet de batre de les seves petites ales creen un sistema de refrigeració que rivalitza amb un ventilador elèctric. El científic francès René Antoine Ferchault, l'any 1719, va examinar un vesper i va assenyalar que semblava fet d'un tipus de cartró cru. Després d'una investigació, es va descobrir que la major part del material era obtingut a partir de fibres d'arbres. Com a resultat d'aquest estudi, es va aconseguir el primer èxit en la producció de paper a partir de polpa de fusta. Déu havia inculcat aquesta capacitat de les vespes en les albars de la història.

Hi ha milions de meravelles similars al nostre món, i són més que suficients per a convèncer a qualsevol persona amb una ment i cor oberts, que hi ha un Creador que els va portar a l'existència i que mereix la nostra adoració.

Que gaudeixis d'un feliç dia!



TOT Caldes

Us desitgem molt bona diada de Sant Jordi!

La valentia d'un cavall

Un drac sagnant ferida avall.
Sant Jordi i la princesa.
Una rosa de roig encesa.
Però, quin sotrac va viure, el cavall?

Potes fermes i cor ardent,
s'ensuma el que esdevindrà.
Cada cop amb més braó
galopa els turons, amatent.

Aquella fera no l'espanta,
Esperitós, s'hi llença.
De les regnes es deixa guiar
i l'escomesa aguanta.

Les urpes li esqueixen la carn,
el foc li crema la pell.
La bèstia és un dimoni colèric
que abraona el que té al davant.

Finalment, sota les seves peülles,
resta el monstre, sense vida.
Vencedor i ensangonat,
sent, del poble, un càntic d'al·leluies.

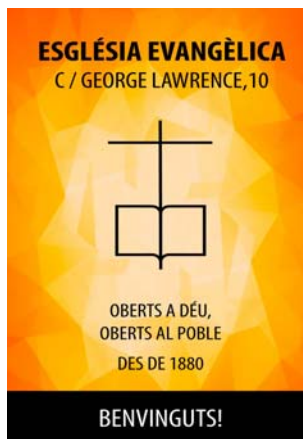
Mercè Jorba

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,45h per La 2.

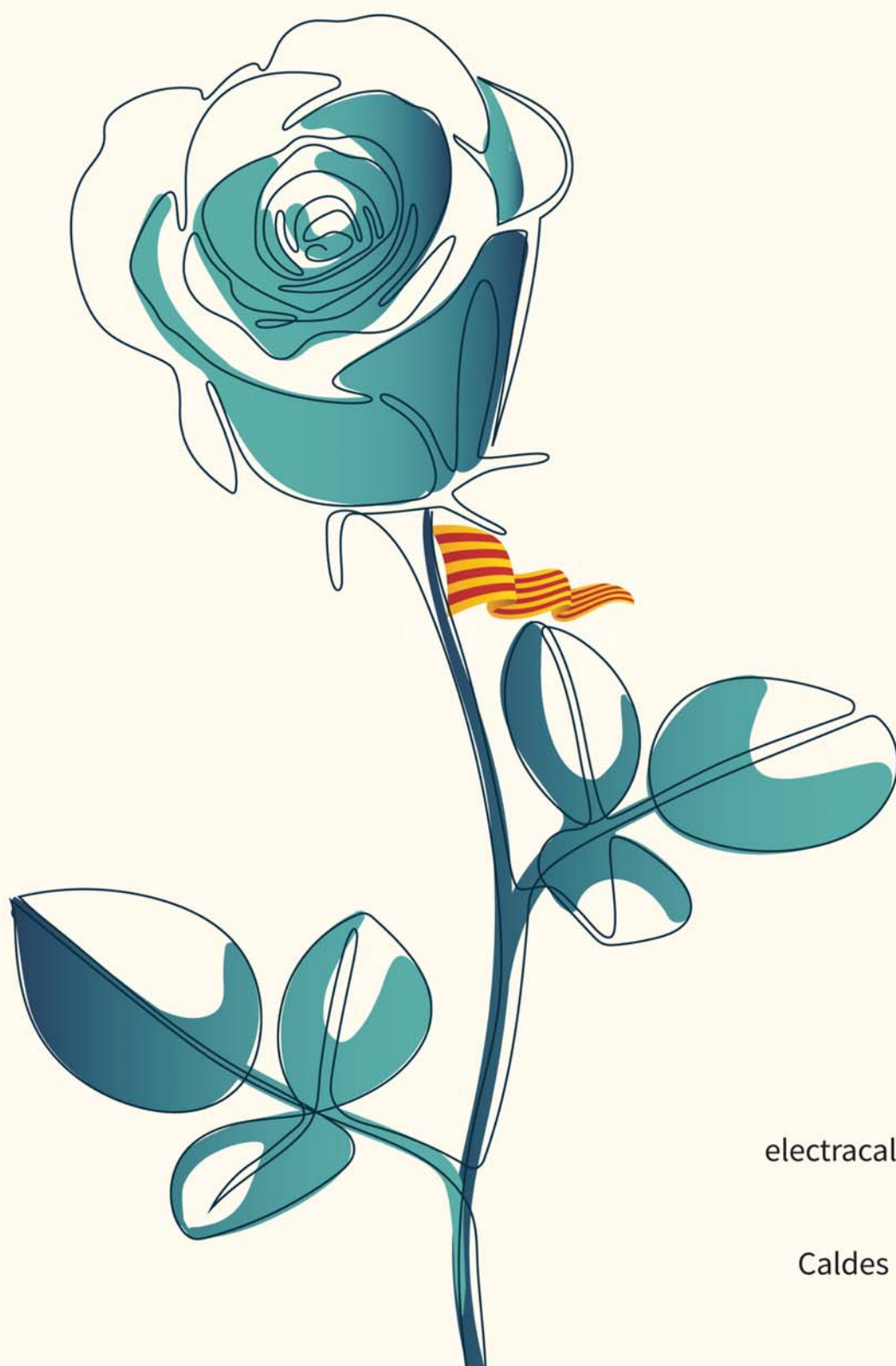


EGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

L'Electra et desitja
un feliç Sant Jordi



☎ 900 181 776
electracaldenseholding.com

Plaça Catalunya, 6
Caldes de Montbui, 08140
(Barcelona)