

Encasten un vehicle contra la porta per robar en un estanc de l'av. Fontcuberta P6

Veu la llum 17 escons, el llibre dedicat a 11 mandats democràtics calderins P4

El Ball de Diables vol renovar els vestits de les Bruixes amb un micromecenatge P8

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1776
Del 12 al 18 d'abril
de 2024

Distribució gratuïta
Any XXXVIII



Caldes acull la presentació del projecte “Ciutats Defensores dels Drets Humans”



Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital



Dijous 11 abril

De 17 a 19.30 h – Espai Can Rius

1a. Fira FP de Caldes on estudiants i famílies podran conèixer l'oferta formativa d'FP que hi ha al municipi, resoldre dubtes i rebre assessorament.

18 h – Aula del Centre

Cicle de dones, conferència "Quadres que amaguen secrets" a càrrec de Rosa Ribes.

Org. Universitat Popular de Caldes de Montbui.

18 h – Biblioteca

Taller d'escultura familiar "Comprenem els conflictes a través de l'art". Cada família contribuirà a la creació d'una obra col·lectiva que reflecteix els seus pensaments sobre la pau i el diàleg.

Anirà a càrrec de Creat i s'adreça a nens i nenes a partir de 6 anys.

Divendres 12 d'abril

18 h – Biblioteca

Presentació del llibre "Los primeros mil días".

Descobreix l'impacte en el desenvolupament neurològic, emocional i la salut futura a través d'aquesta obra reveladora d'Elisabet Silvestre i Elena Codina, autores de Caldes.

Dissabte 13 d'abril

12 h – Biblioteca

Narració de contes per a petits lectors fins a 3 anys "Contes de primavera, princeses i dracs" a càrrec d'un Conte al Sac.

12.30 h – Sala Noble de Can Rius

II Trobada de Corals Caldes-Palau, a càrrec dels alumnes de 1r i 2n de Nivell Elemental de les dues escoles de música. Ens oferiran la cantata "Daltabaix a la ciutat". Org. EMM Joan Valls.

19 h – Casino de Caldes

Torna la Fluor Party a Caldes per a joves d'11 a 14 anys. Preu entrada: 10 euros.

Fins al 14 d'abril

Sala Delger

Exposició d'Onteniente Palet, artista plàstic, amb obres de petit format.

Dimarts 16 d'abril

19 h – Sala 2 del Casino

Presentació del llibre de poesia escrit per Josep Checa, amb obres d'Esther Tenedor i fotografia de Quim Dasquens, a càrrec de Joan Navarro.

Dimecres 17 d'abril

17 h – Sala de les Cuines de Can Rius

Conferència "No serà mai possible la Pau

a Terra Santa? A càrrec de Xavier Garí de Barbarà, historiador, conflictiològ i irenòleg. Org. Aules d'Extensió Universitària "Delfi Dalmau i Argemir" de Caldes de Montbui.

Dijous 18 d'abril

19.15 h – Les Cases dels Mestres

Cicle de conferències divulgatives. "La identitat. D'on ets. On vius. D'on et sents. A càrrec de Josep M. Solé i Sabaté, Catedràtic en Història Contemporània per la UAB. Org. Ara Caldes

Divendres 19 d'abril

19 h – Casino de Caldes

Presentació del llibre "17 escons". La política municipal a Caldes de Montbui 1979-2023. És un llibre dedicat a la democràcia calderina impulsat pels calderins Josep Maria Santos i Raimundo Garcia. Els autors conviden a totes les persones que han ocupat un escó al llarg d'aquests anys i també conviden a tota la població. Org. Ajuntament de Caldes.

Fins al 25 d'abril

Altell del Centre

Exposició fotogràfica "Moments congelats en el temps". Org. El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Instagram Fotografiapoch



Electra Comercial
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ucic Unió de Comerciants i Industrials de Caldes
amic associació d'empreses i professionals de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		




Set activistes visibilitzaran les seves reivindicacions en els instituts calderins

Caldes ha acollit la presentació de la gira de primavera 2024 del projecte Ciutats Defensores dels Drets Humans, celebrat aquest dilluns a la Sala Noble de Can Rius.

L'acte ha reunit cinc de les set activistes de la gira de primavera. Els defensors i defensores han presentat les reivindicacions que compartiran amb els 30 municipis, més entitats i institucions catalanes que participen en el projecte.

La gira ha estat presentada per l'alcalde Isidre Pineda i la regidora de Cooperació al Desenvolupament, Núria Carné, el president del Fons Català de Cooperació, Jordi Cuadras, la codirectora de la Comissió Catalana de Cooperació al Desenvolupament, Dilara Ekmen Saleshan, i la directora general de Cooperació al Desenvolupament de la Generalitat de Catalunya, Yoya Alcoceba.

Un cop presentada la gira, comencen deu dies de celebració d'activitats de sensibilització i tallers a centres educatius, trobades amb els mitjans locals, xerrades a centre cívics obertes a la ciutadania i reunions institucionals d'incidència política, amb l'objectiu de visibilitzar i acompanyar la tasca de les persones defensores dels drets humans i denunciar la persecució que pateixen.

Durant la presentació vem poder parlar amb Karima Shujazada i Sara López. Karima Shujazada d'Afganistan, periodista actualment refugiada a Barcelona, ens va comentar entre altres coses que des de fa 3 anys, en el seu país les dones no tenen drets, alguns de tant fonamentals com poder ser escolaritzades o treballar. Tampoc poden escollir la roba que volen portar i han d'anar vestides totalment de negre. Amb la tornada dels talibans al poder, hi ha arrestos, empresonaments i assassinats de manera habitual.

La mexicana Sara López va traslladar una lluita de resistència indígena contra els megaprojectes, en aquest cas el Tren

Maia en el sud-est de Mèxic, amb un gran impacte ecològic, social i cultural. Darrere d'aquesta destrucció del medi ambient hi ha empreses espanyoles i europees que volen connectar amb una via ferroviària els destins turístics del Carib amb pobles maies històrics.

Entre els dies 8 i 17 d'abril, la gira farà visible la vulneració de drets en diferents escenaris a través de les veus de Catalina Salazar, de Xile, Karima Shujazada, de l'Afganistan, Bisharo Ali,

originària d'Al Eizariya, a Cisjordània.

Karima Shujazada
(Afganistan)

En gira per Caldes, el dimecres 10 d'abril, amb uns 60 alumnes de 4r d'ESO de l'Institut Pic del Vent.

Periodista afganesa actualment refugiada a Barcelona.

Yslem Hijo del Desierto
(Sàhara)

En gira per Caldes de Montbui, el dijous 11 d'abril, amb uns 60 alumnes de tercer



de Kenya, Sara López, de Mèxic, Yslem hijo del desierto, del Sàhara occidental, Mai Shanin de Palestina i Iris Gur d'Israel.

Les veus de la gira de primavera 2024 a Caldes de Montbui

Mai Shanin i Iris Gur (Combatants for peace)
(Palestina - Israel)

En gira per Caldes de Montbui, el dimarts 9 d'abril, amb uns 60 alumnes de primer de Batxillerat de l'Escola Pia.

Iris Gur és una activista israeliana per la pau i a favor dels drets humans. Mai Shanin és terapeuta i activista per la pau

d'ESO de l'Institut Pic del Vent.

Raper sahrauí nascut en els camps de Tinduf, a Algèria. Actualment viu a Alborea (Albacete). Va arribar a Espanya com ho fan molts nens i nenes sahrauís, gràcies als campaments d'estiu de Vacances en pau.

Catalina Salazar
(Xile)

En gira per Caldes de Montbui, el dilluns 15 d'abril, amb uns 100 alumnes de 4r d'ESO de l'Institut Manolo Hugué.

Activista en drets per la pau i l'educació i contra el canvi climàtic.

Josep Lluís Trapero dibuixa com ha de ser la policia del futur en la seva xerrada a Caldes

Josep Lluís Trapero va protagonitzar la xerrada de l'AUA Caldes de Montbui (Universitat Martí l'Humà) dijous passat, 4 d'abril, a la Sala Noble de Can Rius.

El cap dels Mossos d'Esquadra durant l'1 d'Octubre, actualment continua sent mossos d'esquadra i és, també, professor universitari.

A Caldes va parlar de "Policia i democràcia" i va apuntar el que hauria de ser la policia del futur.

Trapero va començar dient que la democràcia liberal és un sistema que passa per la protecció del sufragi universal i que vol serveis públics de qualitat, adaptats a les necessitats dels ciutadans. La prosperitat, que és el que persegueix, és difícil d'assolir si els organismes institucionals no funcionen bé.

En aquest sentit, la policia s'hauria de mantenir escrupolosament democràtica, assegurar l'ordre públic i social i respectar els drets i les llibertats dels ciutadans. L'autoritat se l'ha de guanyar amb una bona proximitat i amb transparència.

De cara al futur, va assenyalar que cal observar quins indicis poden desafiar el manteniment d'aquesta democràcia: com són i com van canviant les dinàmiques socials i el repte de gestionar les noves tecnologies.

la lluita contra el crim, amb transparència: la gent ha de saber què està fent, perquè és com es genera confiança.

- involucrar la comunitat en temes policials: establir relacions sòlides de col·laboració.



La policia s'ha d'adaptar als nous escenaris, fer hipòtesis, veure si són correctes, i actuar en conseqüència, va sentenciar.

Trapero va dir que la policia té la necessitat de protegir els ciutadans en totes les esferes, amb transparència i fent treball col·laboratiu amb els altres agents i organismes que contribueixen a mantenir la democràcia.

Trapero va sintetitzar que la policia té com a grans reptes de futur:

- protegir de la ciutadania i cooperar en

- s'ha de formar en democràcia i participació.

- ha de ser intransigent amb la corrupció policial.

- ha de mantenir la seva imparcialitat, i evitar la ingerència de les elits polítiques.

- i ha de garantir processos democràtics, per garantir la participació ciutadana.

Trapero va voler concloure la seva ponència amb una afirmació contundent: "els 7 milions i mig de persones que donen sentit a la nostra professió són els protagonistes, nosaltres no".



CICLE DE DONES:
QUADRES QUE AMAGUEN SECRETS

a càrrec de:
Rosa Ribas

A la conferència *Quadres que amaguen secrets*, s'analitzaran algunes obres d'art de diferents moments artístics per tal d'esbrinar-ne el seu significat i algun secrets.



11/04/24
de 19:00 a 20:30 hores
A L'AULA DEL CENTRE
CALDES DE MONTBUI





CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui





12M 2024

Eleccions al Parlament de Catalunya



VOT PER CORREU

Fins al 2 de maig



Vot per
correu

Per votar per correu,
ho has de sol·licitar en una
oficina de Correus o entrant a
correos.es amb un certificat
electrònic reconegut.

VOT ACCESSIBLE

Fins al 15 d'abril



Kit de vot
braille

Si tens una discapacitat
visual, pots demanar el
kit de vot braille trucant
al telèfon gratuït
900 500 912.

Encasten un vehicle contra la porta per robar en un estanc de l'av. Fontcuberta

La matinada d'aquest dilluns, pocs minuts després de les 3, un grup de persones ha encastat un vehicle contra un estanc de l'avinguda Josep Fontcuberta amb la intenció de robar a l'interior de l'establiment.

Després de ser alertats per la trucada d'un veí que havia sentit un soroll molt fort, una dotació de la Policia Local s'ha dirigit de seguida al lloc dels fets. A l'arribar, els lladres han sortit corrent de l'establiment i han fugit amb un altre vehicle que estava estacionat al mig de l'avinguda. El vehicle amb el qual s'han fugat és un Seat Ibiza negre.

Els lladres només han tingut temps a robar alguns paquets de tabac de les estanteries de l'estanc, i també diners en efectiu de les caixes registradores. A més, durant la fugida precipitada, els lladres han perdut bona part del material que havien sostret de l'establiment perquè no han tingut temps ni de tancar les portes del vehicle.

El material s'ha pogut retornar al

propietari en el mateix moment.

El cotxe que els lladres han encastat a l'estanc, i que la Policia Local ha pogut recuperar, havia estat sostret a Badalona

el divendres 5 d'abril i ara les unitats d'investigació regionals dels Mossos d'Esquadra faran les anàlisis pertinents per intentar identificar els lladres.



Arts & Foto presenta a l'Altell del Centru "Moments congelats en el temps"

Des del 4 d'abril, l'espai de l'altell del Centre, Ateneu Democràtic i Progressista, acull l'exposició "Moments congelats en el temps", creada per Arts & Foto.

Arts & Foto és una entitat de Palau Solità-i-Plegamans que organitza una lliga fotogràfica entre els mesos de setembre a juny on els seus associats i poden participar de forma lliure i en la que, mensualment, es proposen una sèrie de temes en els que encarar la mirada fotogràfica.

L'exposició la conformen 64 fotografies de diversos membres del col·lectiu i participants en la lliga, en la que podem veure diversitat d'estils i mirades.

L'exposició es podrà visitar fins el proper 25 d'abril, en horari de dimarts a diumenge d'11 a 14 h i de 16 a 21 h.



Catifaires de la Federació Catalana van a la UNESCO a presentar la candidatura



Sis catifaires catalans de la Federació Catalana de Catifaires, entre ells la calderina Vicenta Pallarès, van viatjar a París el dia que la candidatura de les catifes de flors es presentava a la UNESCO per a ser avaluada els propers mesos.

Formen part d'una delegació de catorze catifaires, en representació de les associacions de Malta, Itàlia, Bèlgica i Espanya, que es van reunir el dimarts, dia 2 amb l'ambaixador espanyol a la UNESCO, el Sr. Miquel Iceta.

El govern espanyol lliura oficialment la candidatura i els catifaires internacionals van agrair el treball que s'ha fet des del Ministeri de Cultura de Madrid per redactar una candidatura complexa, promoguda per la Coordinadora Internacional d'Entitats Catifaires -que presideix la Federació Catalana de Catifaires-, amb els cinc països implicats.

Han estat quatre anys de treballs i reflexions sobre els valors que té l'art de fer catifes de flors, com un patrimoni cultural immaterial. Pels catifaires de la Federació que viatgen per tot el món mostrant la qualitat de les seves obres, arribar a la UNESCO significa un reconeixement a la seva perseverança per millorar cada dia formant part d'una gran família de catifaires de tretze països, de tres continents.

Quan l'any 2016 van decidir iniciar aquest camí cap a la UNESCO, els catifaires de Bèlgica, Espanya, Itàlia, Malta i Mèxic que formen part de CIDAE, sabien que no seria fàcil, però han mantingut una determinació extraordinària davant les dificultats, amb el convenciment que l'art de fer catifes de flors és mereixedor del més alt reconeixement internacional.

Aquest és un moment molt esperat i merescut, però no serà fins a finals de 2025 que es coneixerà la decisió de la UNESCO, un temps que es necessita per estudiar i valorar la candidatura.

Anem al Casino

Amb VEU PRÒPIA
Esbart Rosa d'Abril de Castellterçol

77 anys

Diumenge 14 d'abril
a les 18:30 al
CASINO DE CALDES DE MONTBUI

Creació:

Amic el suport del Pla d'Impuls a la Dansa d'Arrel

Generalitat de Catalunya Departament de Cultura

FIRA MEDITERRANEA

ENTRADES:
www.entrapolis.com/entradas/esbart-rosa-d-abril-de-castelltercol

El Ball de Diables vol renovar els vestits de les Bruixes amb un micromecenatge

Enguany l'Escaldàrium fa 30 anys i una de les novetats que vol el Ball de Diables és la renovació dels vestits de les bruixes.

Amb aquest objectiu, han engegat una campanya a www.totsuma.cat per aconseguir el finançament necessari per dur-ho a terme, amb una sèrie de recompenses per les persones col·laboradores.

Els vestits de les bruixes de l'Escaldàrium no són només una disfressa que ajuda a representar el personatge. Són uns vestits de protecció contra el foc i la pirotècnia: la tela amb què estan confeccionats ha de ser ignífuga i de doble capa, per això són de difícil elaboració. Els que es fan servir ara tenen molts anys i necessiten una bona jubilació.

Entre les recompenses s'hi pot trobar des de marxandatge exclusiu a una entrada exclusiva al backstage de l'Escaldàrium per conèixer les entranyes de la Festa del foc i de l'aigua.



Veu la llum 17 escons, el llibre dedicat a 11 dels mandats democràtics calderins

17 escons. La política municipal a Caldes de Montbui 1979-2023 és un llibre dedicat a la democràcia calderina impulsat pels calderins Josep Maria Santos i Raimundo Garcia, que es presenta el 19 d'abril, a les 19 h, al Casino de Caldes

La publicació de Raimundo Garcia Carrera i Josep Maria Santos Ferrando és un recull de 44 anys de convocatòries electorals municipals, de la constitució d'onze consistoris (1979-2023), l'elecció de sis alcaldes i el nomenament de més de 120 càrrecs electes de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.



Són més de quatre dècades d'història de la població

Els 17 escons fan referència a les 17 cadires per als 17 càrrecs electes que configuren el ple calderí cada mandat: l'alcaldia i 16 regidores i regidors.

En aquest sentit, la portada està inspirada en les cadires de la Sala de Plens de l'antic ajuntament calderí, que ja s'utilitzaven l'any 1979 i es van mantenir fins al 1987.

Per presentar l'acte, els autors conviden a totes les persones que han ocupat un escó al llarg d'aquests anys i també fan extensiva la invitació a tota la població.

La vicepresidenta Laura Vilagrà visita Caldes per conèixer projectes com els de la rehabilitació de Can Rius i el Carme

La vicepresidenta del Govern de la Generalitat, Laura Vilagrà, ha visitat aquest dijous a Caldes de Montbui. Vilagrà, que ha estat rebuda per l'alcalde Isidre Pineda i una representació del consistori, ha estat acompanyada també durant la visita pel delegat territorial del Govern a Barcelona, Joan Borràs, i del director de Serveis territorials, David Agustí.

Durant la visita institucional ha pogut conèixer de primera mà els projectes de rehabilitació de l'antiga escola del Carme i de l'antic balneari de Can Rius. De fet, s'ha desplaçat fins a l'edifici de l'antic balneari per veure quin és l'abast del projecte de rehabilitació.

Posteriorment, s'ha dirigit fins al teatre del Centre de l'Ateneu Democràtic i Progressista, que després d'anys d'obres de reforma, aquest 2024 s'ha reobert al públic. La vicepresidenta Vilagrà ha estat rebuda pel president del Centre, Ateneu Democràtic i Progressista, Jaume Pieres, i per altres membres de la junta.

La visita institucional ha acabat a les Cases dels Mestres, l'equipament sociocultural que ha estat ampliat amb l'ajuda financera de la Generalitat de

Catalunya. En aquest espai, Laura Vilagrà i la resta de la comitiva han pogut parlar amb Antoni Hernández, president de l'Associació de Gent Gran.



Descobreix tota l'oferta d'estudis de Formació Professional que hi ha a Caldes a la primera edició de la Fira de l'FP

Reunir tota l'oferta formativa de Formació Professional que hi ha Caldes en un sol espai. Aquest és l'objectiu de la 1a edició de la Fira de l'FP que se celebrarà el dijous 11 d'abril a l'Espai Can Rius. Durant tot el dia, estudiants i famílies podran conèixer el detall de totes les disciplines d'FP que es poden cursar als instituts del municipi. A més, també hi haurà una taula rodona i les persones que visitin la mostra tindran l'opció de rebre assessorament per tal d'escollir la millor opció per a cada cas.

Al llarg del matí, visitaran la fira els infants de 6è d'educació primària i de 4t d'ESO dels centres educatius del municipi.

D'aquesta manera podran informar-se directament als estands que hi haurà instal·lats a la Sala Noble. Alumnes i professors de cada un d'aquests cursos atendran els dubtes de les persones que visitin la mostra, explicaran els detalls de cada una de les especialitats i oferiran demostracions pràctiques del que fan a les aules.

A la tarda, la fira estarà oberta entre les 17 i les 19:30 h a totes les persones que vulguin visitar-la de forma lliure. A les 17 h, a la Sala Cuines, hi haurà la xerrada "Coneix l'oferta de FP a Caldes de Montbui" amb representants dels diferents centres educatius de Caldes que explicaran els detalls de cada una de les especialitats que s'ofereixen. I a les 18 h, també a la Sala Cuines, s'ha organitzat una taula rodona sobre el futur de la FP amb el títol "Cap a on ha d'anar la FP? La FP, importància i la seva presència en el territori més proper".

Març, el mes més plujós dels darrers dos anys



Regal del cel en forma de precipitacions generoses. Aquest és un resum del balanç publicat per Meteocat del mes de març.

El març s'ha de qualificar de càlid arreu de Catalunya, especialment al quadrant nord-est i massís dels Ports.

El mes de març ha estat plujós a gran part del país i molt plujós al Prepirineu, l'Alt Empordà, àmplies zones del Pirineu i del prelitoral Central, sud de la Costa Brava i el Maresme.

Ha estat normal al nord de l'Aran i sec a l'extrem sud-oest.

Ha estat el mes més plujós dels últims dos anys al conjunt de Catalunya. No plovia tant des del març de 2022.

Tot i que el 2 i 3 de març ja hi va haver un episodi una mica destacat la precipitació del 8 al 10 març es pot qualificar de general i generosa.

- Entre els dies 8 i 9 de març es van superar els 60 mm, amb màxims propers als 100 mm al nord del Montseny, com ara els 98 mm tant a Arbúcies (la Selva) com a Viladrau (Osona).

- No va ser un episodi de pluja excepcional, però en el context de sequera en què ens trobem, el dissabte 9 va ser el dia més plujós de l'últim mig any al conjunt de Catalunya, des del 15 de setembre de 2023.

- A sectors del Montseny i altres punts d'Osona feia quatre anys, des del temporal Glòria (20-23 de gener de 2020), que no hi plovia tant en un sol dia com va passar el dia 9 de març d'enguany.

- El vessant sud del Pirineu i tot el Prepirineu va rebre la nevada més important de la temporada, amb gruixos de més de 50 cm de neu nova en alguns sectors.

Precipitació entre els dies 25 i 31 març del 2024

- Cal destacar precipitació superior als 40 mm al vessant sud del Pirineu i punts del Prepirineu: 84,0 mm a Espot (2.519 m); 45,7 mm a Salòria (2.451 m); 44,3 mm a Boí (2.535 m).

- Es van acumular més de 50 cm de neu nova a cotes altes del Pirineu occidental i fins a 85 cm a Certascan (2.400 m) o 75 cm a Espot (2.519 m).

- El temporal marítim va ser molt intens a tot el litoral amb ratxes de vent que van superar els 60 km/h a sector del litoral Central i Nord.

Març càlid a Catalunya

El març s'ha de qualificar de càlid arreu de Catalunya, especialment al quadrant nord-est i al massís dels Ports. La temperatura anormalment alta que es va produir a mitjan mes ha marcat sense dubte l'anomalia tèrmica registrada.

Francesc Mauri



Aprovació de la moció de la riera de Caldes de Montbui

El 21 de març en el ple municipal es va aprovar per unanimitat la moció del Partit Popular de Caldes de Montbui sobre la neteja de la nostra riera.

Això demostra que els ciutadans veuen realitzada una de les seves peticions. Volem agrair a tots els partits polítics el seu suport i molt especialment a l'actual equip de govern per la seva col·laboració en aquesta moció. Donar gràcies també a tots els ciutadans del nostre municipi, tant els que ens van votar

com els que no ho van fer, ja que creiem que Caldes de Montbui es mereix una riera digna per poder-la gaudir tots junts.

El Partit Popular continuarà treballant perquè entre tots puguem anar aconseguint millores per al nostre poble i els nostres ciutadans. Els animem a fer-nos arribar propostes per saber què cal millorar al poble i ens posarem a treballar-hi.

PP de Caldes de Montbui



L'Ajuntament informa

Narració de contes per a petits lectors.

Petits, petits: "Contes de primavera, princeses i dracs"

El 13 d'abril, de 12 h a 12.45 h, tindrà lloc a la Biblioteca la narració de contes per a petits lectors "Contes de primavera, princeses i dracs". L'activitat anirà a càrrec d'un Conte al Sac i s'adreça a infants fins als 3 anys. Podeu formalitzar la inscripció a la Biblioteca trucant al 93 862 67 56, per whatsapp al 683 26 70 16, al web bibliotecadecaldes.cat o per mail al correu electrònic b.caldesm@diba.cat

Servei de Salut per a joves. Propera cita: 25 d'abril

L'Espai Jove El Toc acull el Servei de Salut per a joves amb l'objectiu d'informar i assessorar sobre drogues, sexualitat, alimentació i hàbits saludables. Aquest servei és gratuït i és dirigit a joves de 12 a 30 anys, familiars i professionals que estiguin interessats en orientació i assessorament sobre temes de salut que els puguin inquietar o pels quals puguin sentir curiositat, dubtes o necessitat d'informació. L'atenció es realitzarà a l'Espai Jove El Toc (C. Font i Boet 4) el segon i quart dijous de cada mes de 17 h a les 20 h. Qualsevol persona interessada pot fer les seves consultes, bé físicament al mateix equipament, o de forma confidencial a través de Whatsapp o mòbil -Tel. 93 865 46 55 / 674 32 35 78-, Instagram -@eltoc- mail: eltoc@caldesdemontbui.cat

Convocatòria de subvencions 2024 per a entitats locals

Les entitats locals poden presentar les sol·licituds per a la concessió de subvencions per l'any 2024 en l'àmbit cultural, esportiu, juvenil, educatiu i de participació ciutadana. Termini de presentació: del 3 d'abril al 15 de maig de 2024. Trobareu els formularis, la convocatòria i les bases específiques per a la concessió a l'apartat de Serveis i Tràmits del web de l'Ajuntament de Caldes.

Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones. Propera cita: 15 d'abril

Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20. Aquest servei, dut a terme per advocades, és absolutament confidencial i ofereix la possibilitat de consultar sobre qualsevol dubte o problema que afecti les dones: drets familiars, violència de gènere, conflictes per propietats, drets laborals, conflictes penals, assetjament, maternitat, etc.



Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 05/04/24

Núm. Oferta

359088 Auxiliar administratiu/va
358944 Cuiner/a d'hotel
358943 Un/a recepcionista d'hotel
358876 Operari/ària magatzem
358869 Conductor/a furgoneta
358568 Administratiu/va Dept. Financer.
358034 Cambrer/a
357881 Monitor/a i/o Socorrista Aquàtic
357730 Assistent de venda (sector retail)
357666 Auxiliar at. sociosanitària
357001 Assistent/a de Camp (captació participants per estudis sector farmac.)
356612 Auxiliar jurídic/a per notaria
356606 Ajudant de perruqueria

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

. borsatreball@caldesdemontbui.cat
. clubfeina@caldesdemontbui.cat
. clubfeina16@caldesdemontbui.cat
. pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Formació ocupacional FOAP OFERTA FORMATIVA 2024

Anglès Nivell A2



DURADA: 220 hores



INICI: Previsió d'inici 29 d'abril 2024



REQUISITS D'ACCÉS: A1 d'anglès acreditat i/o superació d'una prova de nivell



DIPLOMA D'ASSISTÈNCIA I APROFITAMENT

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

LA PIQUETA ☎ 93 862 70 25 ✉ pfo@caldesdemontbui.cat



www.caldesdemontbui.cat

f facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

t @AjCaldesMontbui

i ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES

calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474



Intoxicació alimentària: causes i símptomes

La intoxicació alimentària és un trastorn comú que succeeix quan es consumeixen aliments o begudes contaminats amb bacteris, virus, paràsits o toxines. Aquesta condició pot causar una varietat de símptomes desagradables que van des de malestar estomacal fins a vòmits i diarrea severa.

Alguns bacteris, virus, paràsits o toxines solen ser les principals causes d'intoxicació alimentària. Aquests poden contaminar els aliments durant la producció, el processament, la preparació o l'emmagatzematge. També es poden transmetre i propagar-se a través d'aliments o aigua contaminants, així com amb el contacte amb persones infectades.

De la mateixa manera, alguns aliments poden contenir toxines naturals produïdes per bacteris o floridures.

Aquestes toxines poden causar símptomes d'intoxicació alimentària si es consumeixen en quantitats suficients.

Els símptomes de la intoxicació alimentària poden variar segons el tipus de contaminant i la quantitat consumida, però, generalment, inclouen malestar estomacal, nàusees i vòmits, diarrea, dolor abdominal, febre, calfreds, dolors musculars i fatiga.

En casos més greus, la intoxicació alimentària pot provocar deshidratació, pèrdua d'apetit, dificultat per a respirar i altres símptomes greus que requereixen atenció mèdica immediata.



La importància de mantenir-se hidratada

Mantenir-se hidratada és fonamental per a la salut i el funcionament adequat del cos humà. En aquest article, et compartim algunes de les diverses raons per les quals és important mantenir-se hidratat/da.

Regulació de la temperatura corporal:

L'aigua ajuda a regular la temperatura corporal a través de la transpiració. Quan suem, el cos perd líquid i, en mantenir-se hidratat, s'assegura que hi hagi prou líquid per a suar i així regular la temperatura.

Funció dels òrgans i sistemes: L'aigua és essencial per al funcionament adequat dels òrgans i sistemes del cos. Ajuda en la digestió, absorció de nutrients, circulació sanguínia, lubricació de les articulacions i eliminació de deixalles a través de l'orina i la femta.

Salut de la pell:

La hidratació adequada és important per a mantenir la salut i l'aparença de la pell. L'aigua ajuda a mantenir la pell hidratada, evitant la sequedat, la descamació i altres afeccions.

Funció cognitiva: El cervell depèn de l'aigua per funcionar correctament. La deshidratació pot afectar la funció cognitiva, l'estat d'ànim i la concentració. Mantenir-se hidratat pot ajudar a mantenir la claredat mental i el rendiment cognitiu.

Prevenió de malalties:

La hidratació adequada pot ajudar a prevenir una varietat de problemes de salut, com càlculs renals, infeccions del tracte urinari i restrenyiment.

L'exercici aeròbic: un aliat natural contra l'insomni

L'insomni s'ha convertit en un mal comú que afecta milions de persones arreu del món. L'ansietat, l'estrès i els hàbits de vida sedentaris contribueixen a aquesta problemàtica que afecta la salut física i mental. No obstant això, una solució accessible i efectiva emergeix de manera natural: l'exercici aeròbic.

Diversos estudis científics han demostrat els beneficis de l'exercici aeròbic en la millora de la qualitat del son i la reducció de la incidència de l'insomni. Però, ¿per què l'exercici físic té aquest efecte positiu?

Primerament, **l'exercici aeròbic estimula la segregació d'endorfines**, les anomenades hormones de la felicitat, que no només ajuden a millorar l'estat d'ànim sinó també a relaxar el cos i la ment. Aquesta sensació de benestar facilita la conciliació del son i redueix les probabilitats de despertar nocturns.

D'altra banda, **l'exercici físic regular contribueix a regular el ritme circadiari**, el rellotge biològic intern que regula els cicles de son i vigília. La pràctica d'activitat física aeròbica de forma consistent a les mateixes hores del dia pot ajudar a sincronitzar aquest ritme, fent que sigui més fàcil adormir-se i despertar-se a l'hora adequada.



A més, **l'exercici aeròbic també redueix l'ansietat i l'estrès**, dos factors que sovint contribueixen a l'aparició de l'insomni. En la societat actual, plena de pressió i preocupacions, trobar una eina natural per combatre aquestes emocions negatives és essencial per a mantenir una bona salut mental i física.

És important assenyalar que l'exercici aeròbic no només és beneficiós per a la prevenció de l'insomni, sinó també per al tractament d'aquest trastorn en aquells que ja el pateixen. Incorporar sessions d'activitat física regular en la rutina diària pot ser una estratègia efectiva per a millorar la qualitat del son i reduir els símptomes de l'insomni a llarg termini.



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h



 [farmacia_font_lleo](https://www.instagram.com/farmacia_font_lleo)
 625-771-356
  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



Formes de cuinar els ous

Els ous són un aliment versàtil i nutritiu que es presta a una àmplia varietat de mètodes de cocció. Des dels clàssics ous regirats fins als més elaborats ous benedictins, cada tècnica de cuina ressalta diferents textures i sabors.

Ous regirats: Els ous regirats són una opció ràpida i reconfortant per l'esmorzar o el sopar. Per preparar-los, cal batre els ous en un bol i agrega-los sal i pebre al gust. Escalfa una paella a foc mitjà i afegeix mantega o oli. Aboca els ous batuts en la paella i remou suaument amb una espàtula fins que estiguin bullits però encara cremosos.



Ous cuits: Els ous cuits són una opció saludable i convenient que es pot gaudir sola o com a ingredient en amanides, sandvitxos o plats de pasta. Bull aigua en una olla gran i després submergeix suaument els ous en l'aigua bullent amb una cullera. Cuina durant 9 a 12 minuts.

Ous ferrats: Els ous ferrats són una opció clàssica que combina una gemma cremosa amb una clara lleugerament cruixent. Escalfa una paella a foc mig-alt i afegeix mantega o oli. Trenca amb cura un ou en la paella calenta i cuina fins que la clara estigui ferma però la gemma encara estigui líquida.

Ous escalfats: Els ous escalfats són una tècnica elegant que produeix ous amb una clara suau i una gemma líquida. Bull aigua en una olla i afegeix un polsim de vinagre. Trenca un ou en un bol petit i després llisca'l suaument en l'aigua calenta. Cuina durant uns 3-4 minuts fins que la clara estigui ferma però la gemma encara estigui líquida.

Què és i com usar el cabell d'àngel

El cabell d'àngel és una confitura tradicional de la cuina catalana, també present en altres cuines mediterrànies com la valenciana o la portuguesa. Es caracteritza per la seva consistència filosa i transparent, semblant al cabell d'un àngel, d'aquí el seu nom tan poètic.

La base del cabell d'àngel és la carabassa, en concret es fan servir varietats de carabasses dolces i tendres, ja que són més adequades per a aquesta recepta.

La preparació del cabell d'àngel és un procés laboriós que requereix paciència i habilitat. Primerament, la carabassa s'ha de pelar i retirar-li les llavors. Després, es talla en trossos i es bull en aigua fins que estigui tendra. Un cop cuita, s'escorre bé i es tritura fins a obtenir una textura suau i homogènia. A continuació, es barreja amb una quantitat generosa de sucre i es bull a foc lent fins que adquireixi una consistència gelatinosa i brillant. El resultat és una confitura dolça i aromàtica amb un color daurat brillant, que és un veritable plaer per als sentits.



El cabell d'àngel és un ingredient versàtil que es pot utilitzar de diverses maneres a la cuina. Tradicionalment, s'usa com a farcit per a pastissos i coques. També es pot afegir a les torrades o a les galetes com a melmelada, o bé es pot combinar amb formatges suaus com el formatge fresc o el mascarpone per crear postres sofisticades i delicioses. A més, el cabell d'àngel és un ingredient per a elaborar salses dolces per acompanyar plats de carn o de peix, o bé es pot afegir a batuts i gelats per aportar un toc de dolçor i aroma.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Rosàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdcaldesdm@gmail.com



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Reparacions de tota mena i reformes.

615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, cambrer/a o cambrer/a, per cap de setmana.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Es lloga aparcament per a moto al costat del parc de l'Ametller.
Tel. 609 32 89 86

Reflexions

La autenticidad

Acudir a conciertos o escuchar tocar el violín nunca ha hecho que alguien se vuelva violinista. Ver un campeonato de esquí tampoco ha hecho de un espectador un verdadero esquiador; e igualmente, leer el menú de un restaurante jamás ha saciado el hambre a nadie.

Del mismo modo, acudir a servicios religiosos no hace que una persona sea cristiana. Contrariamente a lo que muchos piensan, un cristiano no es simplemente alguien que pertenece a una denominación cristiana. Estar inscrito en el registro de una congregación puede alimentar la ilusión de ser cristiano, sin que esa persona tenga una verdadera relación con Dios. Incluso se puede desempeñar actividades religiosas importantes sin tener la vida de Dios.

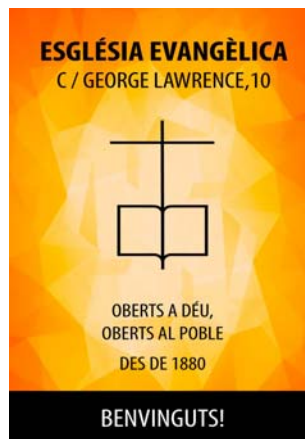
Para ser cristiano se requiere una fe auténtica y una obra en el corazón y en la conciencia; es una decisión que tiene que ver con lo más profundo de la personalidad. La Biblia reconoce como cristianos a todos aquellos que aceptan las declaraciones de Dios con respecto a su estado de pecadores alejados de El, y que a continuación depositan su confianza en Jesucristo, quien murió en la cruz para salvarlos. A partir de ese momento son "de Cristo" y conocen a Dios como su Padre. Desean agradecerle, al igual que el hijo que ama a sus padres. También saben que después de su vida en la tierra, Jesús los llevará con El al cielo. Hagámonos la pregunta: ¿Soy un auténtico cristiano?.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,45h per La 2.



EGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

4a edició del repte esportiu i solidari OnCodines Trail

La quarta edició de l'OnCodines Trail, que es farà el proper dissabte 13 d'abril a 12 municipis del Vallès Oriental, el Moianès, Osona i el Vallès Occidental tindrà la participació de més de 227 equips i un total de 1.225 persones (un 60% dones) .

Una xifra que ha superat les expectatives de l'organització (el Club Atlètic Sant Feliu i el Centre Excursionista Sant Feliu de Codines) que s'havia marcat com a repte "l'objectiu 200": arribar als 200 equips i a 200.000 euros de donatiu per a les tres fundacions beneficiàries del repte: Oncovallès, la Fundació d'oncologia infantil Enriqueta Villavecchia i el BBHI de l'Institut Guttmann. La xifra dels 200 equips es va assolir al mes de gener i, finalment, s'ha pogut donar cabuda a equips que formaven part de la llista d'espera. L'OnCodines 2024 compta amb tres recorreguts que es poden fer corrent o caminant i comptarà amb gairebé un centenar d'equips més que l'edició de 2023 (139 equips) i gairebé el doble que el 2022 (83 equips). Els equips tenen un doble repte: completar el recorregut (de 45 km, 64 km o 80 km) i aportar un mínim de 400 o 600 euros que es destinen íntegrament a les tres fundacions.

elecsum

Comunitats energètiques

Escaneja el
QR, apunta't i
t'expliquem
com fer-ho!



Tu decideixes quan comences a estalviar!

Vols formar part d'una comunitat energètica?

Tant si tens una teulada com si no,
estalvia amb energia renovable,
col·laborativa i de proximitat.



Avantatges de formar part d'una comunitat energètica:

- No cal fer instal·lacions ni canviar de comercialitzadora.
- Ets lliure de quedar-t'hi el temps que vulguis.
- T'entregarem tota l'energia que siguis capaç d'autoconsumir.
- Fes tots els tràmits còmodament des del teu mòbil.
- Energia 100% renovable: redueixes les emissions de CO₂!
- Generació distribuïda i retorn al territori.

Què pots fer amb 1kW de l'energia renovable quan te l'entreguem?



Encendre el
llum sense
cost



Posar la rentadora
i el rentaplats a
meitat de preu



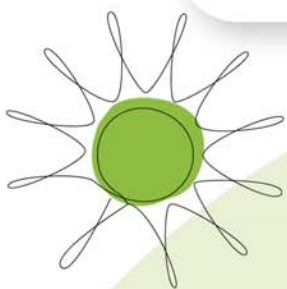
Refredar la
nevera sense
cost



Posar el
microones
sense cost



Estalviar una
tercera part en
encendre el forn



☎ 900 181 776
info@elecsum.com
www.elecsum.com