

Es celebra el Dia de la
Dona amb la presentació
del Pla Local d'Igualtat P4

Tot el programa del Mercat
de l'Olla d'aquest cap de
setmana P3

La policia local controlarà l'ús
de les places d'aparcament
de mobilitat reduïda P6

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1773
Del 15 al 21 de març
de 2024

Distribució gratuïta
Any XXXVIII



Caldes tornarà a fer bullir l'olla

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a
08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net
www.clinicamorales.net



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral
Implants | Pròtesis
Ortodòncia infantil i adults
Emblanquiment dental
Radiologia digital

Agenda

Dijous 14 de març

19 h – Sala Noble de Can Rius

Conferència "Valorem en ferm la cuina i la nutrició" a càrrec de Carme Rusalleda Serra, cuinera i divulgadora.

19 h – Aula del Centre

Cicle de dones. Conferència "Les addiccions a la dona" a càrrec de Maria Guiteras. Org. Universitat Popular

21,30 i 23 h – Bar del Robert de Nola

Concert del prestigiós pianista Lluís Coloma (blues, jazz & Boogie woogie piano. Concert i consumició 16 euros.

Divendres 15 de març

11 h – Les Cases dels Mestres

Entrenament de la son. Org. EAP Caldes.

Dissabte 16 de març

18 h – Casino de Caldes

Sessió Rialles amb Contes beduïns, amb la Cia Bufanúvols. Org. Acció Cívica Calderina.

16 i 17 de març

De 10 a 20 h – Plaça de la Font del Lleó i nucli antic

Mercat de l'Olla. Org. Ajuntament.

De 10 a 20 h – Plaça de l'U d'Octubre

Fira d'antiquaris i brocanters.

Dissabte 16 de març

11 h – Biblioteca

8M. Inauguració de l'exposició: Enciclopèdia Dones STEAM, a càrrec de Núria Salan.

11.30 h – Biblioteca

8M. Presentació de les Infografies Dones a Caldes i Presència de Dones a l'Escena Musical i Taula Rodona.

20 h – Casino

Nit de Bojus. Vermun Logos, un show de monòlegs, tapes i vermut, amb Edu Mutante i Òscar Sáenz.

Diumenge 17 de març

De 10 a 15 h – c/ Montserrat

Fira Fora Estocs.

Org. UCIC / Caldes Centre Comercial

11.30h – Molí d'en Ral

Vermut Musical. Preu: 3 euros, amb beguda i menjar. Tots els beneficis seran

destinats a @obrimmolidenral, amb samarretes a la venda per 7 euros.

Org: Agrupament Escolta El Pasqualet

Dimecres 20 de març

9 h – Les Cases dels Mestres

Caminada als Saulons i a la Font dels Enamorats. Org. Caminades de l'Esplai.

17.30 h – Escola El Calderí

Xerrada: Acompanyar per créixer a l'etapa infantil. Amb Núria López Patón, psicòloga clínica CSMIJ de Granollers.

Entrada gratuïta amb canguratge.

Org. Escola El Calderí

19 h – Sala de les Cuines de Can Rius

Conferència "La maledicció dels fa-raons. El descobriment de la tomba de Tutankamon" a càrrec de Jorge Pisa Santos. Llicència en Història, UB. Màster en Gestió Cultural UOC.

Org. Aules d'Extensió Universitària.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.

FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



FOTOGRAFIA POCH

vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch



Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com

l'electra
comercial

900 181 776

Truca'ns!

TOT Caldes

Edició i direcció:

Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21

totcaldes@revistatotcaldes.com

www.revistatotcaldes.com

Distribució:

Caldes de Montbui i rodalies

D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56
Ambulàncies	902 23 20 22
Bombers Generalitat	112
Biblioteca municipal	93 862 67 56
CEIP El Farell	93 865 03 73
CEIP Montbui	93 865 08 33
CEIP El Calderí	93 866 52 27
Escola Pia	93 865 03 33
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66
Centre de Salut	93 865 44 55
Creu Roja	93 865 10 01
Correus	93 865 02 49
Deixalleria	93 744 21 21
Electra Caldense	93 865 01 33
Enher (avaries)	900 77 00 77
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96
Escola Mpal. Música	93 865 49 77
Església Evangèlica	93 865 12 26
Gas Natural Urg.	900 75 07 50
Hospital de Granollers	93 842 50 00
Hospital de Mollet	93 576 03 00
El Toc Punt Informació	93 865 46 55
IES Manolo Hugué	93 865 37 62
Institut Pic del Vent	93 862 77 26

Jutjat de Pau	93 865 00 81
Mossos d'Esquadra	112
Oficina de Turisme	93 865 41 40
Polícia Local	93 865 41 41
Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
Sanitat respon 24h	902 11 14 44
Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Servei d'Aigües	93 865 48 47
Taller d'Art	93 865 49 77
Urgències Mèdiques	061
Víctimes maltractament	016
TOT CALDES	93 865 17 21



Caldes viurà aquest cap de setmana una nova edició del Mercat de l'Olla

L'olla més gran de Catalunya torna a estar a punt per arrencar el bull aquest dissabte 16 de març quan comenci la dotzena edició del Mercat de l'Olla de Caldes de Montbui. Durant els dos dies del Mercat (16 i 17 de març), el centre històric s'omplirà de parades de productes artesanals i activitats per a tota la família.

Amb capacitat per a 1.600 litres de brou, l'olla és la protagonista d'aquest mercat que preveu diverses coccions per repartir més de 6.000 racions de llegums cuits en aigua termal.

Atesa la gran demanda de l'edició anterior, enguany està previst cuinar més llegums. En total s'hi couran 350 kg de llegums: 100 kg de lleties i 250 kg de cigrons, que s'acompanyaran amb botifarra del perol i llardons, i un bon raig d'oli d'oliva.

Al voltant de la gran olla, durant tot el cap de setmana del 16 i 17 de març, el centre històric de Caldes de Montbui s'omplirà amb una setantena de parades de productes gastronòmics i pro-



ductes artesans, així com també diverses foodtrucks. El programa es completa amb un ampli ventall d'activitats i tallers per a tota la família. Les parades s'instal·laran a les places U d'Octubre, de la Font del Lleó i de Can Rius, i pel carrer de Joan Samsó.

La nova edició del Mercat de l'Olla ha estat presentada per l'alcalde, Isidre Pineda, i la regidora de Turisme i Termalisme, Carme Germà, juntament amb el cuiner responsable de la cocció

dels llegums a l'Olla, Jordi Bufí, la representant de Llegums Cuits Parellada, Maribel Merino, i els representants del Càmping El Pasqualet, el director Sergi Quiñones, la cuinera Carme Reinaldos i el cambrer Alfonso Bartolomé.

DISSABTE 16 DE MARÇ

De 10 a 20 h al Centre Històric

Alimentació, artesanía diversa, antiguitats i brocanteria.
Cuina sobre rodes, activitats i atraccions infantils.
Lleties i cigrons amb botifarra del perol i llardons, cuits amb aigua termal.

A les 12 h a la plaça de la Font del Lleó

Tastaolletes: Tast popular de lleties pardines, cuites amb aigua termal de la Font del Lleó, a càrrec de Llegums Cuits Parellada (fins a acabar existències)

De 10 a 14 h a la plaça de l'Onze de Setembre

Taller estampa l'olla, amb Anna Ribot
Espai de jocs tradicionals, amb Fefe i Companyia

A les 17 h a la plaça de Can Rius

Espectacle infantil (titelles), La meva nina no vol menjar, amb En Clau de Clown

De 17 a 20 h a la plaça de l'Onze de Setembre

Taller de ninots de fusta, amb Anna Ribot
Espai de jocs tradicionals, amb Fefe i Companyia

A les 17.30 h a la plaça de la Font del Lleó

Tastaolletes: Tast popular de cigrons amb botifarra del perol i llardons, cuits amb aigua termal i foc de llenya, a l'olla més gran de Catalunya (fins a acabar existències).

DIUMENGE 17 DE MARÇ

De 10 a 20 h al Centre Històric

Alimentació, artesanía diversa, antiguitats i brocanteria.
Cuina sobre rodes, activitats i atraccions infantils.
Lleties i cigrons amb botifarra del perol i llardons, cuits amb aigua termal

De 10 a 14 h a la plaça de l'Onze de Setembre

Taller El cuiner titella, amb Anna Ribot
Espai de jocs tradicionals, amb Fefe i Companyia

D'11 a 14 h a la plaça de la Font del Lleó

(davant del Museu Thermalia)
Programació especial en directe de l'emissora municipal amb motiu del Mercat de l'Olla (107.8 FM i www.radiocaldes.cat).

A les 12 h a la plaça de la Font del Lleó

Tastaolletes: Tast popular de cigrons amb botifarra del perol i llardons, cuits amb aigua termal i foc de llenya, a l'olla més grossa de Catalunya (fins a acabar existències).

A les 12 h, a la plaça de l'Església

Diada bastonera amb colles convidades.
(Inici de la cercavila a la plaça U d'Octubre, a les 11 h)

A les 17 h a la plaça de Can Rius

Espectacle infantil (titelles), El conillet que volia pa de pessic, amb Cacauet Teatre

De 17 a 20 h a la plaça de l'Onze de Setembre

Taller Imant de l'olla, amb Anna Ribot
Espai de jocs tradicionals, amb Fefe i Companyia

A les 17.30 h a la plaça de la Font del Lleó

Tastaolletes: Tast popular de cigrons amb botifarra del perol i llardons, cuits amb aigua termal i foc de llenya, a l'olla més grossa de Catalunya (fins a acabar existències).

Caldes celebra el Dia de la Dona amb la presentació del Pla Local d'Igualtat

El Pla Local d'Igualtat, que va estar presentat per Roser Xalabarder, regidora de Feminisme, és un conjunt de mesures que inicia un procés de treball amb la finalitat de canviar la realitat de desigualtat entre gèneres. El Pla Local es concreta en vint-i-sis accions d'aplicació en matèria de gènere i de manera interdisciplinària.

Durant la jornada també hi va haver la lectura institucional del manifest del Dia Internacional de les Dones amb l'actuació del Cor "Do de Dona", la inauguració de l'exposició Dones en Complicitat IV en el Casino de Caldes, amb l'actuació de la soprano Núria Vives i la colla castellera de Caldes, i el 25è Sopar de Dones organitzat per Acció Cívica Calderina.

El dilluns 11 de març, la biblioteca va acollir la presentació del llibre "Violència en tres actes" de Jenn Díaz, organitzat per la secció local d'ERC.



FIRA FORA ESTOCS

CARRER MONTSERRAT, CALDES DE MONTBUI
DILUMENGE 17 DE MARÇ. HORARI DE 10:00H A 15:00H

UCIC Unió de Comerciants i Industrials de Caldes

Taller de fabricació de titella amb material reciclat
Horari 11 a 13:30 h

MAGATZEM DEL MATALÀS

somiers articulats - somiers canapès
matalassos - capçaleres - coixins

c/ Joaquim Jorba, 17 · Tel. 93 862 64 45 · Caldes de Montbui

OFERTA PACK

**COLCHÓN
ORION
+
QUEEN
CANAPÉ**

OFERTA VÁLIDA 1 A 29 DE FEBRERO 2024 O FIN DE EXISTENCIAS

90X190 530 €	135X190 590 €	150X190 630€
-------------------------	--------------------------	-------------------------

LA MEVA REGLA, LES MEVES REGLES.



€ **ESTALVIO** ♻️ **CUIDO EL PLANETA** ❤️ **EM CUIDO**



ACONSEGUEIX UN PRODUCTE MENSTRUAL REUTILITZABLE. DESCARREGA EL TEU CODI PERSONAL A L'APP DE "LA MEVA SALUT" I BESCANVIA'L A LA FARMÀCIA. ÉS GRATIS. **#LESMEVESREGLES**

Amb la col·laboració de:

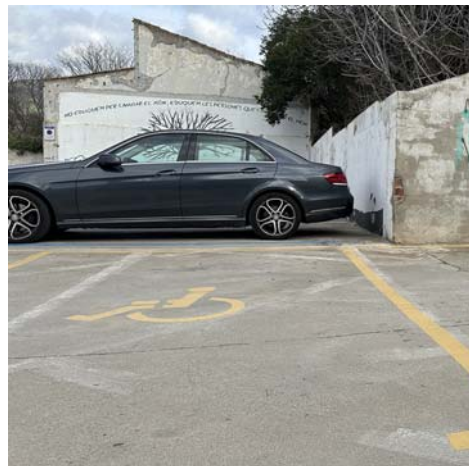


Generalitat
de Catalunya

Per la igualtat,
sempre endavant ➤

La Policia Local intensifica el control d'ús de les places d'aparcament reservades per a persones amb mobilitat reduïda

La Policia Local ha imposat 5 sancions entre gener i febrer a persones que no feien un bon ús de les places d'aparcament reservades a persones amb mobilitat reduïda. Les sancions poden ser d'entre 300 i 6.000 euros segons la gravetat de la infracció. La xifra és significativament superior a la d'altres anys (10 sancions el 2022 i 7 sancions el 2023) perquè els agents de la Policia Local han intensificat aquest any el control d'ús d'aquestes places. Actualment, a Caldes de Montbui hi ha més de mig centenar d'aquestes places d'aparcament.



Segons la normativa vigent, es considera un ús fraudulent de la targeta d'aparcament per a persones amb mobilitat reduïda el fet d'utilitzar-la en absència del titular, manipular-ne les dades o bé, fer una reproducció o falsificació del document original. Per això, els agents estan comprovant de forma activa que els vehicles que estacionen en alguna d'aquestes places reservades ho fan de forma correcta. L'objectiu és facilitar la seguretat viària i la mobilitat d'aquestes persones.

Xerrada- Col·loqui
Espai de diàleg per compartir inquietuts

Acompanyar per créixer
Etapas infantil

Per créixer cal estar acompanyats: entorn segur i previsible, la mirada de l'adult, la validació emocional, l'afavoriment del procés d'autonomia són elements clau a tenir en compte.

dimecres 20 de març
17:30h
Escola El Calderí

Amb servei canguratge

APUNTAT!
<https://forms.gle/UdAxiEqbiU3JckJF6>

Múria López Patón
Psicòloga clínica CSMLJ de Granollers

ORGANITZA:
CSJD Sant Joan de Déu
Aj. Caldes de Montbui

¡Escanéame!

VERMUT MUSICAL
17 MARÇ 2024

Entrada 3€ amb beguda i menjar

Tots els beneficis destinats a cobrir molidonor

Samarretes a la venta per 7€!

Obrim a les 11:30h!

MOLÍ D'EN RAL

Anem al Casino

WIT DE BOJUS

EDU MUTANTE

OSCAR SAENZ

VERMUNOLOGOS

16 de març Casino Sala 2 a les 20:00h
12€ general i 10€ socis

CAP BUTACA BUIDA!
CUMPLEM ELS TEATRES

ESCOLA SANT GERVASI COOPERATIVA

CICLES FORMATIUS

no deixem el futur a l'atzar

CF Grau Mitjà

- > Guia en el medi natural
- > Sistemes microinformàtics i xarxes
- > Assistència al producte gràfic interactiu

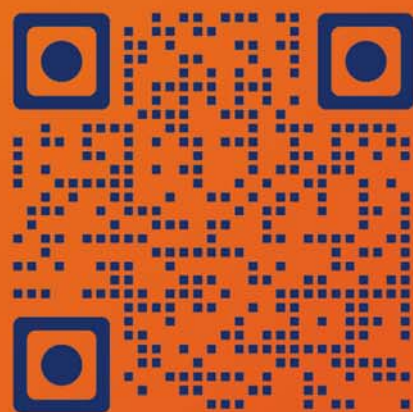
**NOUS
CICLES!**

CF Grau Superior

- > Animació socioesportiva
- > Educació infantil
- > Fabricació de productes farmacèutics, biotecnològics i afins
- > Laboratori d'anàlisi i control de qualitat

**Coneix el
#CAMPUSESG**

biblioteca
sales d'estudi
laboratoris i tallers
plató de tv
piscines i gimnasos
pistes de pàdel
i molt més!



**RESERVA LA TEVA VISITA
PERSONALITZADA!**

santgervasi.org



**Caldes
de Montbui**
EL POBLE QUE BULL

Planeta Tucan
Joguines i més...

Elena 606518124
hola@planetatucan.com
C/Barcelona 43
08140 Caldes de Montbui

LA TASQUETA
VERMUT & PINTXOS

Plaça de L'Església, 7 - Caldes de Montbui
Tel. 661 574 147 @latasqueta_caldesdemontbui

Alidiet
herbodietètica

Carrer Major, 37
Tel. 677 32 62 37
Caldes de Montbui
alidiet.veg@gmail.com

- . Dietes personalitzades
- . Gran varietat de productes vegans
- . Assessorament

Línia cosmètica ecològica i vegana

TOTOTE
CAFÉ CALDES DE MONTBUI

Plaça de la Font del Lleó, 10
Tel. 93 862 63 94

Ma Madrona
Restaurant

Restaurant
www.namadrona.com
938 626 831

Ma Madrona
PreparaLaPasta

Food Truck
drona.com
662 477 727

ARETAS POLLERIA
ELABORACIÓ PRÒPIA

Derivats de pollastre
Plats cuinats per emportar
Pollastres a l'ast

c/ Asensi Vega, 8
Tel. 93 865 02 80
Caldes de Montbui

M^{re} Lluïsa Perruquers

c/ Forn, 16
Tel. 93 865 28 04
Caldes de Montbui

LA CANIA
de Caldes

Menús, Música i tapes
BAR RESTAURANT

c/ del Forn, 22 - Caldes de Montbui - ☎ 618 820 490

TORRA S.A.
La funerària de Caldes de Montbui

☎ 938 654 145 | ☎ 24h 902 930 085

Plaça de l'Església 5

Ca l'Alvero
GRANEL

TÈS · CAFÈS · XOCOLATES · I MÉS...

ca.alvero - 666 606 749 c/ Del Forn, 26 · 08140 - Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com ☎ 93 865 40 78

Sopars a partir 20h. * Servei a domicili * Menú de colla

- OBERT DE DILLUNS A DISSABTE -

meru de l'Olla
CALDES DE MONTBUI
CENTRE

Parades d'alimentació, artesanía, activitats infantils i gastronòmiques

CUINA TERMAL
AMB L'OLLA MÉS GROSSA DE CATALUNYA

THERMALIA
MUSEU D'ART I PATRIMONI DE CALDES DE MONTBUI

www.visiteucaldesdemontbui.com @museuthermalia

al Casco
fem bullir

FEM BULLIR

e'Olla



16 i 17
MARÇ
2024

cat
lla

E MONTBUI
HISTÒRIC



es.cat



Ajuntament de
Caldes de Montbui

Antic
els preus!



Fleca artesana

c/ Major, 12
Tel. 93 865 04 86

Av. Fontcuberta, 134 B
Tel. 93 865 48 23

@espigador

CALDES DE MONTBUI

POBLE
Eulàlia

- Regals
- Decoració
- Cortines
- Maletes
- Catifes
- Joguines

Plaça de l'Església, 1 · 08140 · Caldes de Montbui · (BCN)
t.93.865.05.95 · eulaliaporo@hotmail.com

Plaça de l'Església, 5
Caldes de Montbui

Kamina
sabateriaKamina

Calçat infantil, juvenil i dona



Llegums PARELLADA

Comandes:
Telèfon 93 865 17 59
Whatsapp 654 816 445

Carrer Major, 9
Caldes de Montbui

Pastles per a Sopa

Sanmartí
Caldes de Montbui

Fideuers
des de
1700

c/ Barcelona, 40 · Tel. 93 865 01 96
Caldes de Montbui

fussió

CUINA D'AUTOR I
"MOMENT CAFETERIA"

+34600380348
+34620113274

fussio_gastroautor

CARRER DE FONT I BOET (LOCAL 1)
CALDES DE MONTBUI



ESVELT COS

Centre d'estètica

esvelt.cos
Esvelt Cos

93 865 11 41
esveltcos@gmail.com
c/ Bigues, 3 · Caldes de Montbui

ÁMALA
·BCN·

El nou Atelier per fer-te a mida les peces
de roba que lluiràs als teus moments més
especials.

Estudi de disseny i col·leccions pròpies de
prêt à porter.

Arranjaments.

Pots venir a veure'ns o demanar visita al
687 997 160.

C/Forn, 23. Caldes de Montbui

CREPS, CAFÈS, TES
I XOCOLATES

ESMORZARS
i BERENARS

c/ Asensi Vega núm. 1 - Caldes de Montbui
Telf. 93 865 25 12



Bosses
Complements
Bijuteria ...

MON SAC

c/ Forn, 8
08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 30 12
monsac.caldes@gmail.com



L'Ajuntament informa

Resultat del sorteig per a l'adjudicació dels 8 habitatges destinats a "Habitatge Jove"

Consulteu la llista de persones seleccionades per a l'adjudicació dels 8 habitatges municipals destinats al programa d'emancipació juvenil "Habitatge Jove" a www.caldesdemontbui.cat

Activitats de l'Escola de Música Joan Valls del mes de març

L'Escola Municipal de Música Joan Valls ofereix el divendres 22 març de 2024, a les 19.30 h un concert de la Banda Jove de l'EMM de Barañáin (Navarra) al Casino de Caldes fruit de l'Intercanvi musical amb l'EMM Joan Valls i dins el marc del Fòrum Juvenil: Horitzó 2030. L'entrada és lliure.

Accions formatives d'interès empresarial

L'Ajuntament i la Cambra de Comerç de Barcelona organitza una sessió informativa sobre "Què cal saber per planificar l'herència?", el dia 18 de març, de 15 a 16.30 h a les Cases dels Mestres. Més informació i inscripció en línia al web de l'Ajuntament o de la Cambra de Comerç.

Obertura d'establiments comercials en festius durant l'any 2024

Els dies on és permesa l'obertura comercial a Caldes de Montbui l'any 2024 són: 17 de març, 30 de juny, 12 d'octubre, 1, 6, 8, 15, 22 i 29 de desembre.

Fira d'antiquaris i brocanterers. Març de 2024

La Fira d'antiquaris i brocanterers de Caldes de Montbui d'aquest mes es farà els dies 16 i 17 de març, de 10 h a 20 h, amb motiu del Mercat de l'Olla i les parades estaran ubicades a la plaça de l'U d'Octubre. La fira és oberta a tothom i s'hi poden trobar tot tipus d'objectes antics, de brocanterers, i de col·leccionistes procedents d'arreu de Catalunya. Aquesta trobada té lloc al municipi de manera habitual el tercer diumenge de cada mes.

Crida oberta a la ciutadania perquè aporti imatges fetes per la fotografia calderina Anita Gispert

Busquem fotografies d'Anita Gispert. En teniu? El museu Thermalia vol dedicar l'exposició de Festa Major a la fotografia calderina Anita Gispert Vila i per això fa una crida a la ciutadania que tingui fotografies fetes per ella i vulgui compartir-les.

Les imatges es poden fer arribar al museu fins a l'1 de maig.

Dijous de conte "Contes del cistell"

El dijous 21 de març, a les 18 h, torna el dijous de conte a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui amb "Contes del cistell". L'activitat anirà a càrrec de Violeta Antò i s'adreça a infants a partir de 4 anys. Podeu formalitzar la inscripció a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui trucant al 93 862 67 56, per whatsapp al 683 26 70 16 o per mail al correu electrònic b.caldesm@diba.cat

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 08/03/2024

Núm. Oferta

- 358006 Operari/ària de producció (torns rotatius)
- 357881 Monitor i/o Socorrista Aquàtic
- 357785 Mosso/a magatzem
- 357730 Assistent de venda (sector retail)
- 357666 Auxiliar at. sociosanitària
- 357535 Comercial immobiliari (règim autònoms)
- 357105 Director/a de lleure amb anglès-casal d'estiu
- 357091 Monitors/es de lleure amb anglès-casal d'estiu
- 357069 Perruquer/a Oficial de 1a
- 357001 Assistent/a de Camp (captació participants per estudis sector farmac.)
- 356642 Cambrer/a
- 356612 Auxiliar jurídic/a per notaria
- 356606 Ajudant de perruqueria
- 356256 Cuiner/a
- 356133 Cambrer/a
- 356053 Ajudant de cuina
- 355545 Operari/ària magatzem (carnet B)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Per un consum responsable, local i de proximitat

En el marc del Dia Mundial dels Drets de les Persones Consumidores que es celebra el 15 de març, l'Ajuntament i l'OMIC us recorden que la decisió d'on, què i com comprem té conseqüències directes de caràcter social, econòmic i mediambiental. Posem en valor el poder transformador de consumir el que tenim a prop de casa. El consum de proximitat és consum responsable i conscient; és més sostenible, genera riquesa local, teixeix vincles comunitaris i transforma els nostres pobles i ciutats.



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



La nostra funerària compta amb:

- Les tarifes més econòmiques de la comarca
- Serveis adaptats a totes les necessitats
- Facilitats de pagament

Nou Servei: VETLLA A DOMICILI

Més íntima, més familiar,
com s'havia fet sempre.
Ofereim la preparació
i el muntatge de l'espai, a domicili
o amb lloguer d'espai alternatiu,
sempre que la família ho desitgi.



L'equip de Torra S.A. està completament
a la vostra disposició a les seves oficines
ubicades al costat de l'Església.

99% de satisfacció
en el servei complet de Torra



La funerària de Caldes de Montbui

Més de 40 anys al vostre costat

 **902 930 085**
servels@funerariatorra.com
www.funerariatorra.com

Plaça de l'Església 5
De 9h a 13h i de 15h a 18h

 **938 654 145**





FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES

calpodoleg.cat



Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

La Tos Ferina: la malaltia que continua amenaçant la salut pública

La tos ferina és una malaltia infecciosa altament contagiosa causada pel bacteri Bordetella pertussis. Encara que sovint s'associa amb una malaltia infantil, pot afectar persones de totes les edats, i les seves complicacions poden ser greus, especialment en nadons i nens petits.

Els símptomes inicials de la tos ferina poden semblar-se als d'un refredat comú, amb congestió nasal, tos lleu i febre baixa. No obstant això, la tos ferina és coneguda per la seva tos persistent i paroxística, caracteritzada per una sèrie de tos ràpides i profundes, sovint seguides d'una inspiració forta que produeix un so similar a un "grunyit" o "cria". Aquesta tos pot ser tan intensa que provoca vòmit o dificultats per respirar.

Detectar la tos ferina no és fàcil, especialment en les primeres etapes de la malaltia, quan els símptomes poden semblar-se als d'un refredat comú. Això no obstant, si una persona presenta una tos persistent que dura més de dues setmanes, especialment si hi ha antecedents de contacte amb algú que té la malaltia, és important buscar atenció mèdica. Els metges poden utilitzar proves de laboratori, com ara una mostra de mucus nasofaríngic, per confirmar el diagnòstic.

El tractament generalment implica l'ús d'antibiòtics per ajudar a controlar la infecció i reduir la seva propagació a altres persones.

També s'aconsella administrar vacunes contra la tos ferina com a mesura preventiva. Les vacunes infantils rutinàries generalment ja inclouen la vacuna contra la tos ferina, i es recomana als adults que rebin vacunes de record periòdiques per mantenir la immunitat.



Glaucoma: la principal causa de ceguesa

El glaucoma és una afecció caracteritzada per un augment de la pressió intraocular que provoca danys al nervi òptic. Aquest augment de la pressió pot ser causat per diversos factors, com ara un drenatge inadequat de l'humor aquós, un fluid que omple la part frontal de l'ull. A mesura que el nervi òptic es danya, la visió perifèrica es veu afectada, i si no es tracta, pot conduir a la ceguesa.

Per a prevenir el glaucoma, és fonamental tenir una bona salut ocular.

Encara que alguns factors de risc, com l'edat avançada o els antecedents familiars, no es poden evitar ni modificar, hi ha mesures que es poden prendre per reduir el risc de desenvolupar aquesta malaltia.

Algunes recomanacions a seguir són:
Revisió ocular regular: És crucial sotmetre's a revisions oftalmològiques periòdiques per a controlar la pressió intraocular, especialment si hi ha antecedents familiars de glaucoma o si es troben factors de risc elevats.

Estil de vida saludable: Mantenir un pes saludable, fent exercici regularment i seguint una dieta equilibrada.

Evitar el tabac i l'alcohol: Fumar i beure alcohol en excés poden augmentar el risc de desenvolupar glaucoma, així que és important evitar-los o reduir-ne el consum.

En cas de ser diagnosticat amb glaucoma, és essencial seguir el tractament prescrit pel metge oftalmòleg. El tractament pot incloure gotes oculars, medicaments orals o fins i tot cirurgia.

Consells pràctics per a la cura dels llavis tallats

Els llavis tallats solen ser el resultat de la sequedat i la deshidratació de la pell dels llavis. Aquests factors poden ser causats per diverses raons, incloent-hi:

Exposició als elements: El vent, el fred i el sol poden contribuir a la dessecació dels llavis, especialment si no es protegeixen adequadament amb bàlsams o protectors solars labials.

Ressecament: Sovint, la manca d'humitat en l'ambient, especialment durant els mesos d'hivern, pot provocar una deshidratació dels llavis.

Hàbits perjudicials: L'abús del tabac o el consum excessiu d'alcohol pot afectar negativament la salut dels llavis, augmentant el risc de tallades i sequedat.

Prevenir els llavis tallats és preferible a tractar-los una vegada s'han produït. Algunes mesures preventives poden ser:

Hidratació constant: Mantenir els llavis hidratats és clau per prevenir les tallades. Utilitza bàlsams labials o protectors solars labials amb freqüència, especialment en condicions climàtiques extremes.

Beure prou aigua: Mantenir-se ben hidratat des de dins també és important per a la salut dels llavis. Beure prou aigua al llarg del dia ajuda a mantenir la pell hidratada.

Evitar els hàbits perjudicials: Redueix o evita el consum de tabac i alcohol.

Protecció solar: Empra protectors solars labials amb un factor de protecció adequat per protegir els teus llavis de la radiació UV del sol, especialment en els mesos d'estiu.



Malgrat les precaucions, és possible que se't tallin els llavis. Quan això succeeix, és important tractar-los adequadament per accelerar el procés de curació i alleujar el malestar. Aquí tens alguns consells útils:

Prepara la zona afectada, rentant amb aigua i sabó per prevenir infeccions.

Aplica un bàlsam labial amb ingredients com la mantega de karité o la vitamina E per mantenir la pell dels llavis suau i accelerar la curació.

Evita tocar la ferida: ja que això pot empitjorar la irritació i retardar la curació.

Utilitza remeis naturals com olis naturals (de coco, d'ametlles dolces...) per ajudar a calmar i reparar els llavis tallats.

Consulta a un professional: Si no milloren les ferides al cap de tres o quatre dies, és aconsellable consultar a un professional de la salut, com un dermatòleg o un metge de capçalera.



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dr. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

 [farmacia_font_leo](https://www.instagram.com/farmacia_font_leo)
 625.771.356

 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



Afegir sabor als teus plats

Afegir sabor als teus plats és una part fonamental de la cuina que pot transformar un menjar senzill en un àpat deliciós.

En aquest article, et compartim alguns suggeriments sobre com pots millorar el sabor dels teus plats.

Herbes i espècies: Les herbes fresques com el coriandre, julivert, alfàbrega i farigola, així com espècies com la cúrcuma, el comí, la paprika i el curri, poden agregar profunditat i complexitat als teus plats. Experimenta amb diferents combinacions per a descobrir nous sabors.

All i ceba: Aquests ingredients aromàtics són la base de moltes receptes i poden realçar el sabor de gairebé qualsevol plat. Pica l'all i la ceba i sofregeix-los en oli d'oliva per a alliberar el seu sabor abans d'agregar altres ingredients.



Cítrics: El suc i la ratlladura de llimona, llima o taronja poden afegir un toc de frescor i acidesa als teus plats. Usa'ls per a marinar carns, amanir amanides o donar sabor de plats de peix.

Vinagretes i salses: Prepara les teves pròpies vinagretes i salses casolanes per a donar-li vida als teus plats. Prova combinacions de vinagre, oli, mostassa, mel i herbes per a crear sabors únics que complementin els teus ingredients principals.

Sal i pebre: La sal i el pebre són bàsiques en qualsevol cuina i poden realçar el sabor dels aliments. Aprèn a assaonar els teus plats amb la quantitat justa de sal i utilitza pebre recentment molt per a obtenir el millor sabor.

Com aconseguir dessalar un bacallà perfectament

El bacallà és un dels plats més característics de la cuina catalana, però moltes vegades la seva preparació pot resultar complicada si no se segueixen els passos adequats per dessalar-lo. Saber com dessalar-lo correctament és clau per aconseguir un plat deliciós i equilibrat.

El procés de dessalar el bacallà és vital no només per eliminar l'excés de sal que conté, sinó també per a conservar la seva textura i sabor característics.

Triar la peça adequada: És important seleccionar un bon bacallà per garantir el millor resultat. Preferiblement, tria una peça gruixuda i carnosa, ja que la seva textura serà més uniforme i resistirà millor el procés de dessalat.

Dessalar: El primer pas és posar el bacallà en remull durant un mínim de 24 hores a la nevera. Aquesta primera etapa ajuda a rehidratar el peix i a començar a eliminar la sal de la seva superfície.



Canvi d'aigua: Després del remull inicial, retira el bacallà de l'aigua i descarta-la. A continuació, torna a cobrir el peix amb aigua fresca i torna'l a posar a la nevera. És recomanable canviar l'aigua cada 8-12 hores.

Provar la salinitat: Per saber si el bacallà està prou dessalat, pots provar un petit tros del peix. Si encara és massa salat, continua canviant l'aigua fins que el sabor sigui el desitjat. És important no deixar el bacallà en remull massa temps, ja que pot perdre la seva textura i sabor característics.

Assecar el bacallà: Un cop dessalat, asseca bé el bacallà amb paper de cuina abans de cuinar-lo. Això ajudarà al fet que la seva pell quedi cruixent i la seva carn mantingui la seva suculència.



**Los Maños
DE ROBERT**

**MENÚ DIARI I
CAP DE SETMANA**

**Els millors "callos"
de Caldes**

Avda. Pi i Margall, 59
Tel. 655 663 425
Caldes de Montbui

**RESTAURANTE CHINO
PEKÍN**

COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR

Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES





**CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA**

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, cambrer/a o cambrer/a, per cap de setmana.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Es lloga aparcament per a moto al costat del parc de l'Ametller.
Tel. 609 32 89 86

Reflexions

La cascada de Steindalfosen

A les proximitats d'aquesta localitat noruega es pot admirar una cascada de gran cabal que presenta una sorprenent particularitat: un sender permet acostar-se a ella; aquest sender desapareix a través de l'escuma per a ressorgir a l'altre costat. Si ho seguim, descobrirem que passa per sota d'una roca suspesa. Masses d'aigua rugeixen sobre els nostres caps, mentre caminem a l'abric, darrere de la cascada. Així podem passar a l'altre costat sense ser arrossegats per les aigües rugents.

Això ve a representar una imatge de la salvació oferta per Déu al ésser humà, del camí que permet acudir a Ell sense ser arrossegat pel judici. La Bíblia ens diu que tots hem pecat contra Déu, contra un Déu just que condemna el pecat. Però Ell va voler salvar-nos: a la creu va fer caure sobre el seu Fill els dolls del judici que mereixíem. Referint-se a Jesús està escrit així: "Un abisme crida a un altre a la veu de les teves cascades; totes les teves ones han passat damunt meu" (Salm 42:7). Ara Déu pot perdonar a tot aquell que acudeix a Ell, recolzant-se en aquesta obra completa. Per al qui creu no hi ha més condemna. Jesús crucificat és el camí que duu a Déu.

Que tinguis un bon dia!

Es ven cadira de rodes marca VERMEIREN amb motor elèctric V-DRIVE per 1200 euros.
Tel. 610 364 936



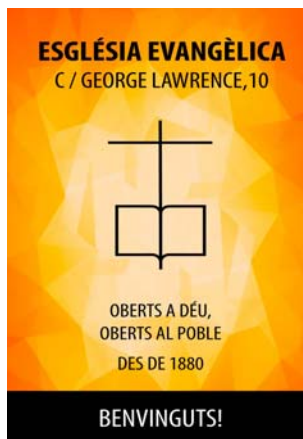
www.revistatotcaldes.com



El passat 29 de febrer Raimundo García Carrera va fer 80 anys molt ben portats, i els Amics del Cafè dels Matins li van fer un petit homenatge-sorpresa amb un pastís i una placa. Per molts anys Raimundo.

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,45h per La 2.

elecsum

Comunitats energètiques

Escaneja el
QR, apunta't i
t'expliquem
com fer-ho!



Tu decideixes quan comences a estalviar!

Vols formar part d'una comunitat energètica?

Tant si tens una teulada com si no,
estalvia amb energia renovable,
col·laborativa i de proximitat.



Avantatges de formar part d'una comunitat energètica:

- No cal fer instal·lacions ni canviar de comercialitzadora.
- Ets lliure de quedar-t'hi el temps que vulguis.
- T'entregarem tota l'energia que siguis capaç d'autoconsumir.
- Fes tots els tràmits còmodament des del teu mòbil.
- Energia 100% renovable: redueixes les emissions de CO₂!
- Generació distribuïda i retorn al territori.

Què pots fer amb 1kW de l'energia renovable quan te l'entreguem?



Encendre el
llum sense
cost



Posar la rentadora
i el rentaplats a
meitat de preu



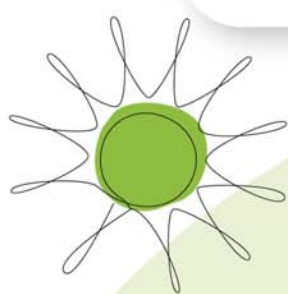
Refredar la
nevera sense
cost



Posar el
microones
sense cost



Estalviar una
tercera part en
encendre el forn



☎ 900 181 776
info@elecsum.com
www.elecsum.com