

Una delegació municipal
viatja als camps nazis
de Dachau i Mauthausen P8

Mor el fotògraf calderí
Ramon Masats Tartera P4

La xef Carme Rusalleda
serà la propera convidada
a l'AUA de Caldes P9

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1772
Del 8 al 14 de març
de 2024

Distribució gratuïta
Any XXXVIII



La CEL de Caldes compleix 2 anys ampliant la cobertura a 300 famílies

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Agenda

Dijous 7 de març

17 h – Sala 2 del Casino

Taller de catifes i elaboració de la catifa pel dia 8 de març.

Org. Acció Cívica Calderina.

19 h – Aula del Centre, Ateneu Democràtic i Progressista

Cicle de dones. Conferència "Lideratge en femení" a càrrec d'Anna Cler.

Org. Universitat Popular de Caldes.

19.30 h – Altell del Centre

Inauguració de l'exposició "De filles a mares" i projecció de l'assaig "Quiero ser tu madre". Org. El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista.

19.30 h – Sala 2 del Casino

El joc de les Paraules.

Org. Acció Cívica calderina.

Divendres 8 de març

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

18 h – Sala Noble de Can Rius

Lectura Institucional del Manifest del Dia Internacional de les dones. Seguidament actuarà el cor "Do de Dona".

Org. Ajuntament de Caldes.

18.30 h – Espai d'Art Casino

Inauguració de l'exposició internacional "Dones en complicitat VI", per 70 artistes de diferents parts del món, actuació de la soprano calderina Núria Vives i construcció d'un pilar de dones a càrrec dels

Castellers de Caldes.

Org. Acció Cívica Calderina.

16 h – Les cases dels Mestres

Les dones perdem la por a la tecnologia.

Org. Ajuntament de Caldes

20.30 h – Casino

XXV Sopar de Dones.

Org. Acció Cívica Calderina.

Dissabte 9 de març

De 10 a 14 h i de 17 a 21 h

Les Cases dels Mestres

Campanya de donació de sang.

D'11 a 13 h – Sakaki Aikido

Taller d'Aikido i armes tradicionals.

Aportació 10 euros.

Org. Sobirania i Salut Caldes.

12 h – Biblioteca

Narració de contes per a petits lectors "Tots els ocells que canten", adreçat a infants fins a 3 anys.

Diumenge 10 de març

De 2/4 de 8 a 2/4 de 9 – Parc de Can Rius

La caminada-La ruta de l'alzina.

Org. Amics del sender i CECMO.

9 h. Sortida cultural: Visita a la Sagrada Família. Org. Acció Cívica Calderina.

12 h - Església Evangèlica, c/ George Lawrence, 10

La calderina Montse Garcia presentarà el seu 11è llibre "Amando la vida".

12.30 h – Foyer del Casino

Concert vermut amb Laura Xiu.

Preu amb vermut inclòs 12 euros.

De 10 a 14 h – Les cases dels Mestres

Campanya de donació de sang.

19.30 h – Cafè del Centre

Concert amb Miriam Swanson & Jordi Mena.

Dilluns 11 de març

19 h – Biblioteca

Presentació nou llibre Jenn Díaz, Violència en tres actes.

Jenn Díaz és escriptora, política i ara diputada del Parlament de Catalunya.

Org. ERC Caldes.

Dijous 14 de març

19 h – Sala Noble de Can Rius

Conferència "Valorem en ferm la cuina i la nutrició" a càrrec de Carme Rusalleda Serra, cuinera i divulgadora. La primera xef espanyola a aconseguir tres estrelles Michelin.

19 h – Aula del Centre

Cicle de dones. Conferència "Les addiccions a la dona" a càrrec de Maria Guiteras. Org. Universitat Popular de Caldes.

21.30 i 23 h – Bar del Robert de Nola

Concert del prestigiós pianista Lluís Coloma (blues, jazz & Boogie woogie piano. Concert i consumició 15 euros.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch



Electra Comercial
Està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
900 181 776
Truca'ns!
Electracomercial.com



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

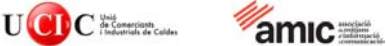
Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



La CEL de Caldes de Montbui s'amplia i ja dona cobertura a 300 famílies, aproximadament el 5% de la població

La Comunitat Energètica Local de Caldes, la CEL, segueix avançant i aquest mes de març amplia la cobertura de 100 a 300 famílies. Això suposa que, dos anys després de la posada en marxa d'aquesta iniciativa, aproximadament el 5% dels calderins i calderines reben energia elèctrica de les instal·lacions fotovoltaïques públiques.

Actualment, hi ha 9 instal·lacions fotovoltaïques en funcionament en equipaments municipals amb 476 kW de potència per aquestes 300 famílies que formen part de la Modalitat A de la CEL. La resta de l'energia generada per aquestes instal·lacions es destina al mateix consum dels edificis i, per tant, a reduir la factura elèctrica municipal.

Amb la posada en marxa de les noves instal·lacions s'amplia el radi de cobertura de la CEL que, en aquests moments, ja cobreix tot el nucli urbà. A més, s'incrementa significativament el percentatge d'energia renovable que es genera al municipi, que ja supera el 10%. A dia d'avui hi ha 4,37Mw comptant les instal·lacions públiques i les privades, tant les industrials com les particulars.

Les famílies que s'incorporen ara a La CEL notaran completament l'estalvi a partir de la factura del maig, que serà la reflectirà els consums del mes d'abril en què ja disposaran d'1kWp per família de les instal·lacions municipals.

La CEL segueix creixent per ampliar la cobertura

Durant aquest 2024 està previst que es construïxin 22 noves instal·lacions fotovoltaïques amb 737,99 kW de potència. Això tindrà un impacte directe en la reducció d'emissions de CO₂, ja que es deixaran d'emetre a l'atmosfera 506,42 tones de CO₂ anualment. Pel que fa a la inversió, la construcció d'aquestes noves instal·lacions té un cost

d'1.216.678,45 euros, IVA inclòs. D'aquesta quantitat, 724.151,38 euros es finançaran amb els fons europeus Next Generation.

La construcció i posada en funcionament d'aquesta vintena de noves instal·lacions permetrà, d'una banda, donar cobertura a la totalitat del nucli urbà. Però, sobretot, portarà La CEL a la totalitat de les urbanitzacions i als barris interurbans.

Aquest mes de març es començaran a construir 11 d'aquestes noves instal·lacions fotovoltaïques municipals.

Aquesta setmana s'inicien les obres de 5 instal·lacions que s'ubicaran al Safareig de la Canaleta, al Museu Delger, la Piqueta, a l'escola El Farell i a un habitatge municipal del carrer del Molí.

Però al llarg d'aquest mes també està previst que s'iniciï la construcció d'un altre conjunt de 6 instal·lacions fotovoltaïques més que s'ubicaran a: l'Ajuntament, a les Cases dels Mestres, a l'escola bressol Gegant del Pi, al local social d'Els Saulons i s'ampliarà la de l'escola El Farell.



Mor el fotògraf Ramon Masats Tartera

L'Ajuntament decreta un dia de dol oficial per la mort del prestigiós fotògraf calderí

L'alcaldeessa accidental, Núria Carné, ha decretat un dia de dol oficial per la mort del fotògraf d'origen calderí, Ramon Masats Tartera. Ha mort aquest dilluns 4 de març a Madrid als 92 anys d'edat. Durant el dimarts 5 de març se suspenen les celebracions oficials i les banderes onejaran a mig pal. Alcalde i càrrecs electes traslladen el condol i la solidaritat de l'Ajuntament i de la població a la família i l'entorn més proper del fotògraf.

El 19 de desembre del 2023, Ramón Masats Tartera va ser distingit amb la Medalla d'Honor de la vila de Caldes. El Ple de novembre de 2023 va aprovar per unanimitat atorgar-li un dels màxim honors del municipi al fotògraf. A Masats se li atribueix una intensa trajectòria en el món de la fotografia documental i el fotoperiodisme, amb reconeixements de caràcter internacional.

Ramón Masats Tartera va néixer el 1931 en una casa de la plaça Moreu de Caldes de Montbui. Va viure a Caldes fins als 4 anys, quan la família es va traslladar a Barcelona amb els pares Aniceto Masats, Maria Tartera i la seva germana Francina. Amb el pas dels anys, Caldes va convertir-se en un punt de trobada de l'entorn familiar de l'artista.

Al llarg dels anys, Masats va capturar innumbrables instantànies dels seus oncles i cosins reunits a Caldes.

de reconeixement en l'àmbit estatal d'aquesta disciplina. L'any 2009, el Museu Thermalia ja li va dedicar una



Masats es va especialitzar en fotografia documental i fotoperiodisme, desenvolupant una habilitat especial per capturar moments quotidians, i va saber capturar l'essència d'una època plena de canvis socials i culturals en l'Espanya dels anys 50 i 60, que li ha valgut el reconeixement internacional. Masats és considerat un dels millors fotògrafs de la seva generació i el 2004 rebé el Premi Nacional de Fotografia, màxim guardó

exposició monogràfica amb un recull de les seves millors fotografies.

Ramon Masats ha cedit recentment una desena de llibres que inclouen fotografies de l'artista de diverses èpoques, moments històrics i temàtiques. El fons, que es pot consultar a l'apartat de Col·lecció Local de la Biblioteca de Caldes, inclou llibres propis com d'altres autors.

La neu enfarina el Farell

El passat diumenge 3 de març, Caldes de Montbui es va llevar amb una mica de neu. La part més alta de la muntanya del Farell va quedar enfarinada, després que durant la nit haguessin caigut 6,9 litres per m² al municipi.

Malgrat que la temperatura mínima a la plana va ser de 3,9°, la neu va agafar per unes hores fins que el sol del migdia la va desfer.

La neu va fer més presència en alguns pobles del Moianès, així com també de la Catalunya Central i del Pirineu.



Fem l'escola que volem



Preinscripció escolar 2024-2025

Construïm futurs en una escola
inclusiva, de qualitat i amb igualtat
d'oportunitats per a tothom.

**6-20
març
2024**

Segon cicle d'educació
infantil i educació
primària

**8-20
març
2024**

Educació secundària
obligatòria

Una banda de 50 joves actuarà al Casino

El proper divendres 22 de març la Banda Jove de l'Escola Municipal de Música de Barañáin oferirà un concert al Casino a les 19.30 h fruit de l'intercanvi musical amb l'EMM Joan Valls que els tornarà la visita el curs vinent i que en aquesta ocasió hi participarà amb alguns alumnes integrats en l'agrupació.

La Banda Jove de l'Escola Municipal de Música de Barañáin és una de les agrupacions que desenvolupa les seves activitats com a part de la formació musical oferta en el mateix Centre.

La componen alumnes de l'últim cicle en la pràctica de diferents instruments de vent i percussió. El seu repertori és el propi d'aquest tipus d'agrupacions incloent gran varietat d'estils, des de música popular i folklore, bandes sonores de pel·lícules, obres originals per a banda, pasdobles, marxes, etc.

Forma part de les seves activitats habituals realitzar gires musicals i culturals oferint actuacions a través d'intercanvis i col·laboracions amb altres entitats musicals de similars característiques. Al llarg de més de 40 anys d'existència ha actuat per tot Espanya i també en països com França, Portugal, Alemanya, Polònia, Bulgària i Estònia.

Dins del Fòrum Juvenil: HORITZÓ 2030 que organitza el Casino podrem gaudir d'una taula rodona a les 18 h sobre Art i Cultura fora de Barcelona i a les 19.30 aquest magnífic concert.



Anem al Casino

**Estem buscant
actrius i actors de
13 a 18 anys**

- 1 - NOMÉS 1 MES D'ASSAJOS
- 2 - 5 DIRECTORS/ES
- 3 - 5 OBRES DE TEATRE DE 15 MINUTS
- 4 - ESCULL QUINA PROPOSTA T'AGRADA MÉS
- 5- ESTRENA EL DIVENDRES 17 DE MAIG A LES 19:30H



per a més informació envia mail a casinojove@gmail.com
o per Instagram a @CasinoGaldes

**Els bombers
i les bomberes
t'acompanyen a**

**DONAR
SANG
I PLASMA**



#bombersambcor

Apunta't a
donarsang.gencat.cat/bombers
o a [donarsang](https://www.donarsang.cat)
93.557.35.66
bomberscat

Caldes de Montbui-març 2024
Les Cases dels Mestres
Gregori Montserrat, 4

Dissabte 9: de 10 a 14 i de 17 a 21h
Diumenge 10: de 10 a 14h

El servei Reempresa permet donar continuïtat a un establiment comercial que hauria tancat per jubilació

El dijous s'ha signat el contracte de cessió d'un establiment del centre històric de Caldes gestionat a través del servei de Reempresa. Es tracta de la botiga "Tes, cafès i xocolates Carme". D'aquesta manera, a través de l'ajuda i l'acompanyament que s'ha donat des d'aquest servei, s'evita que tanqui aquesta botiga per la jubilació de la seva propietària.

El servei de Reempresa compta actualment amb 50 persones reemprenedores actives, que estan interessades en trobar alguna oportunitat de negoci. Paral·lelament, hi ha 4 projectes empresarials que en aquests moments estan en venda o, el que és el mateix, estan buscant algú que n'agafi el relleu.



Amb motiu del
Dia Internacional de la Dona

Jenn Díaz
ens presenta el seu nou llibre

dilluns 11 de març
19:00h
Biblioteca de Caldes de Montbui

#8M Dones amb tots els drets i lliures de violències!



**ESQUERRA
REPUBLICANA**
Caldes de Montbui

Una delegació municipal viatja als camps nazis de Dachau i Mauthausen-Gusen per homenatjar els calderins deportats

Una delegació calderina visita aquests dies els antics camps de concentració nazis de Dachau i de Mauthausen-Gusen per culminar l'homenatge als calderins deportats durant el nazisme.

L'alcalde, Isidre Pineda, i la regidora de Patrimoni i Memòria Local, Carme Germà, encapçalen el grup que s'ha desplaçat fins a Alemanya amb l'objectiu d'instal·lar les plaques commemoratives amb els noms de les 13 persones que van ser deportades en aquests camps de concentració. D'aquesta manera, els noms d'aquests calderins s'incorporen als murs dels memorials que hi ha en aquests camps de concentració perquè puguin ser recordats.

El viatge suposa la culminació del procés per dignificar la memòria dels veïns que van ser víctimes del nazisme. En concret: Pere Torrades Ramiro, Josep Maria Catafau Rabadà, Joan Deu Casanovas, Alexandre Folch Gómez, Pasqual Gimeno Cervera, Josep Manuel Blavi, Isidre Malla Carrera, Josep Ferrer Espelt, Armand Pueyo Jornet, Marcel Ramon Comas, Ricardo López López, Artur Triquell Font i Josep Jané Cervera.

Durant els darrers anys, l'Ajuntament de Caldes de Montbui ha dut a terme un seguit d'accions amb l'objectiu de dignificar la memòria d'aquestes persones.

En concret, s'ha fet una recerca intensiva que ha permès identificar les 13 persones del municipi que van ser deportades.

Això s'ha traduït en diverses accions. Una d'elles, la instal·lació de les llambordes del projecte Stolpersteine en

calderins deportats i un plànol amb la ubicació exacte de totes les llambordes del projecte Stolpersteine.



els domicilis de cada un d'aquests veïns, així com també la inauguració de l'Espai de Memòria a la plaça de Neus Català, un monòlit de record d'aquests

A més, la investigació també ha permès elaborar un llibre i una exposició amb el recorregut vital d'aquestes persones.

8 DE MARÇ CALDES DE MONTBUI - 2024
DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Lectura Institucional del Manifest pel 8 de març, Dia Internacional de les Dones

I seguidament...

Cor 'DO DE DONA'

Interpretació d'una versió en català de 'Canción sin Miedo' de Vivir Quintana, de la mà de 40 voluntàries

Dirigit per Pi McCarthy

DIVENDRES

08/03

A les 18 h - Sala Noble, Espai Can Rius



Organitza:
Ajuntament de Caldes de Montbui

Més informació a:
www.caldesdemontbui.cat



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

*** Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques**

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Mònica Sànchez

C/ Santa Teresa, 6

Caldes de Montbui

646 19 40 07

93 031 47 43



El Rugby & Touch Caldes es manté colíder

El passat diumenge 25 de febrer de 2024 a les 9:30 hores, es va donar el tret de sortida a la 4a jornada de la Lliga Catalana de Touch a l'estadi barceloní de la Mar Bella, en una jornada organitzada pel CN Poblenou.

La jornada va començar molt bé pels interessos dels calderins, ja que l'Osona Touch va ensopegar per un ajustat 5 a 6 davant dels Salou Sharks, el que permetia a les del Centre Democràtic, de guanyar els dos partits a disputar, liderar en solitari el grup plata.

En el primer dels dos partits, davant dels Foixarda Foxes, tot i imposar-se la lògica, les de la Flama Taronja es van haver d'esforçar de valent per aconseguir una treballada victòria per 4 a 7.

En el segon partit, davant de l'Osona Touch, els osonencs van fer-se amb el domini del partit, si bé els calderins van desplegar un gran joc, tant ofensiu com



defensiu, aquest no va ser suficient per assolir la victòria, perdent-se el partit per 9 a 6.

La propera jornada de lliga es disputarà el proper 9 de març al camp municipal de la zona esportiva de Les Cremades de Caldes, a partir de les 9:30 h.

La xef de Sant Pol Carme Ruscalleda serà la propera convidada a l'AUA de Caldes

Carme Ruscalleda protagonitzarà la xerrada que l'Aula de la Universitat a l'Abast de Caldes de Montbui (Fundació Universitària Martí l'Humà) ha organitzat el dijous 14 de març, a les 19 h a la Sala Noble de Can Rius.

Carme Ruscalleda parlarà de "Valorem en ferm la cuina i la nutrició". La xef, nomenada doctora honoris causa per la Universitat de Barcelona el desembre passat, defensarà la cuina de temporada, feta amb productes de l'entorn més immediat. La cuina catalana tradicional, humil, reinterpretada, però amb el productor conegut i basada en la sostenibilitat del territori.

La cuinera de Sant Pol ha arribat a sumar un total de set estrelles Michelin al llarg de la seva trajectòria: tres en el restaurant de Sant Pol de Mar, dues al Sant Pau de Tòquio i dues al Moments (espai gastronòmic de l'hotel Mandarin Oriental de Barcelona).


Aula de la Universitat
a l'Abast
Caldes de Montbui


FUNDACIÓ
UNIVERSITÀRIA
MARTÍ L'HUMÀ

Valorem en ferm la cuina i la nutrició

Carme Ruscalleda Serra
Cuinera i divulgadora. La primera xef espanyola a
aconseguir tres estrelles Michelin.

Dijous 14 de març a les 19 h a la Sala Noble de Can Rius



Entrada limitada per als inscrits al curs. Quota anual de 25 € per tot el cicle de conferències.
Inscripcions a l'inici de la sessió a Espai Can Rius: carrer del Pont, 3, Caldes de Montbui.

Més informació:
A la seu de la FUMH (C/Figuera, 59 de la Garriga), al telèfon 93 860 50 60 o a info@fumh.cat

Organitza:

Aula de la Universitat
a l'Abast
Caldes de Montbui


FUNDACIÓ
UNIVERSITÀRIA
MARTÍ L'HUMÀ

Patrocinadors:


Amb la col·laboració de:

Ajuntament de
Caldes de Montbui


OMNIUM
Caldes de Montbui


Termes Victòria


TOT Caldes


PixeHa


calderí

araCaldes organitza la conferència divulgativa "Posem salut a les polítiques municipals?"

Dijous 29 de febrer a la tarda a les Cases dels Mestres, araCaldes va celebrar la segona xerrada dins del cicle de conferències divulgatives que organitza. El col·loqui va comptar amb l'assistència d'una trentena de persones.

Després d'una primera part on l'Esther Franquet, infermera i màster en lideratge i direcció d'institucions sanitàries (UB-UAB), va anar exposant què és la salut pública, quins conceptes la inclouen, quines són les polítiques de salut pública i com podem integrar la salut en el disseny dels nostres espais, va posar una especial atenció a aquells aspectes que es poden dur a terme des de l'àmbit municipal.

Franquet va destacar que el 80% dels determinants de salut són fora del sistema sanitari i, per tant, són modificables. Es tracta de l'estil de vida, el consum d'alcohol i tabac, l'activitat física o l'alimentació, entre d'altres. Per aquest motiu, la ponent va posar èmfasi en les polítiques de prevenció: "Invertir un euro en prevenció suposa l'estalvi de 50 euros al sistema de salut a llarg termini".

En acabat, es va obrir un torn obert de preguntes i reflexions vinculades a la salut.

La valoració d'aquesta segona trobada és molt positiva i des d'araCaldes es vol destacar la importància d'incloure l'enfocament transversal de la salut a totes les accions i iniciatives que un ajuntament ha de liderar en el seu dia a

dia. El benestar de les persones i la nostra qualitat de vida depenen directament d'aquesta concepció.

En Josep Maria Solé i Sabaté, catedràtic en Història Contemporània per la Universitat Autònoma de Barcelona, serà l'encarregat de liderar la tercera conferència del cicle, sota el títol "La identitat. D'on ets. On vius. D'on et sents"



L'Ajuntament exhibeix la bandera del Sàhara Occidental en el 48è aniversari de la República Àrab Sahrauí Democràtica

El 27 de febrer, dia en que es commemora el 48è aniversari de la República Àrab Sahrauí Democràtica (RASD), l'Ajuntament ha penjat la bandera sahrauí al balcó com a mostra de solidaritat. Amb aquest acte simbòlic, que té com objectiu solidaritzar-se amb el poble sahrauí per reclamar la celebració d'un referèndum que li permeti decidir el seu futur, l'Ajuntament s'afegeix a la crida de la Coordinadora Catalana d'Ajuntaments Solidaris amb el Poble Sahrauí.





L'Ajuntament informa

Narració de contes per a petits lectors. Petits, petits: "Tots els ocells que canten"

El 9 de març, de 12 h a 12.45 h, tindrà lloc a la Biblioteca Municipal de Caldes la narració de contes per a petits lectors "Tots els ocells que canten". L'activitat anirà a càrrec d'un Conte al Sac i s'adreça a infants fins als 3 anys. Podeu formalitzar la inscripció a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui trucant al 93 862 67 56, per whatsapp al 683 26 70 16, al web bibliotecadecaldes.cat o per mail al correu electrònic b.caldesmd@diba.cat

OAC360°. Ajuda a la tramitació electrònica i cita prèvia

L'OAC 360 és el servei d'ajut i assistència a la tramitació electrònica que ofereix l'Ajuntament a la ciutadania. Però aquest servei també està disponible per a persones jurídiques i entitats que hagin de fer tràmits amb l'Ajuntament.

Accediu-hi trucant al T.93 865 1440, enviant un A/e. a oac360@caldesdemontbui.cat o omplint el formulari que trobareu a www.caldesdemontbui.cat. De dilluns a divendres, de 8 a 20 h (excepte festius). La informació del servei està disponible al web de l'Ajuntament: caldesdemontbui.cat/oac360.

La cita prèvia permet evitar fer cues d'espera en la tramitació presencial a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania (OAC) de l'Ajuntament. Demanar cita prèvia ha deixat de ser un requisit per ser atès i es converteix en voluntària per a les persones usuàries de l'OAC. Tot i això, el fet de demanar-la permet ser atès de forma preferent respecte a les persones que acudeixen a l'Ajuntament sense haver-la sol·licitat. Cita prèvia a: www.caldesdemontbui.cat/citaprevia

Caldes celebra el 8M, el Dia Internacional de les Dones

La commemoració del 8M, el Dia Internacional de les Dones, comptarà amb diverses activitats reivindicatives, de conscienciació, de participació i de debat durant els propers dies. Els actes començaran a partir del dia 6 de març i enguany s'allargaran durant tot el mes. L'acte central serà la lectura Institucional del Manifest pel 8 de març, Dia Internacional de les Dones, que tindrà lloc el mateix dia 8 de març, a les 18 hores, a la plaça de la Font del Lleó Sala Noble de l'Espai de Can Rius i seguidament el cor "Do de Dona" farà una interpretació d'una versió en català de "Canción sin Miedo" de Vivir Quintana. Consulteu el programa d'activitats al web de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.

Atenció telemàtica de l'equip de la Síndica de Greuges a Caldes de Montbui

L'11 de març, l'equip de la Síndica de Greuges atendrà telemàticament a les persones que vulguin fer consultes o presentar alguna queixa. Demaneu hora 900 124 124- citapre-via@sindic.cat o al web <https://visita.sindic.cat>

Tallers anuals i cursos trimestrals d'abril a juny del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué

El Taller d'Art ofereix uns tallers anuals de dibuix, pintura i fotografia i uns tallers trimestrals de ceràmica creativa, de fotogravat a color, d'aquarel·la, de fotografia, de serigrafia i de joieria ceràmica per a adults. Inscripcions al Centre Cívic a partir del 4 de març

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 01/03/2024

Núm. Oferta

- 357666 Auxiliar at. sociosanitària
- 357543 Recepcionista-administratiu/va
- 357535 Comercial immobiliari (règim autònom)
- 357105 Director/a de lleure amb anglès-casal d'estiu
- 357091 Monitors/es de lleure amb anglès-casal d'estiu
- 357069 Perruquer/a Oficial de 1a
- 357001 Assistent/a de Camp (captació participants per estudis sector farmac.)
- 356642 Cambrer/a
- 356612 Auxiliar jurídic/a per notaria
- 356606 Ajudant de perruqueria
- 356382 Assessor/a Comercial (per la zona del Vallès)
- 356256 Cuiner/a
- 356133 Cambrer/a
- 356115 Operari/ària manip. alimentació amb experiència
- 356053 Ajudant de cuina
- 355545 Operari/ària magatzem (carnet B)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: borsatreball@caldesdemontbui.cat, clubfeina@caldesdemontbui.cat, clubfeina16@caldesdemontbui.cat, pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Activitats de l'Escola de Música Joan Valls del mes de març

L'Escola Municipal de Música Joan Valls ofereix durant el mes de març les següents activitats:

- Dissabte 9 de març de 2024, a les 13 hores: concert de la Trobada de Combos i cors d'adults al Centre Cívic de Sant Oleguer de Sabadell. L'EMM Joan Valls hi participa amb el cor d'adults. L'Entrada és lliure
- Divendres 22 març de 2024, a les 19.30 h: concert de la Banda Jove de l'EMM de Barañáin (Navarra) al Casino de Caldes fruit de l'Intercanvi musical amb l'EMM Joan Valls i dins el marc del Fòrum Juvenil: Horitzó 2030. L'entrada és lliure

Nova app d'incidències

ESCANEA'J'A'M

portalincidencies.caldesdemontbui.cat

www.caldesdemontbui.cat

Ajuntament de Caldes de Montbui



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

@AjCaldesMontbui

ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

La importància d'un bon calçat per a la salut dels teus peus

La importància d'un bon calçat per a la salut dels teus peus és fonamental i va més enllà de simplement brindar comoditat en caminar.

Alguns motius clau pels quals triar el calçat adequat és crucial per a mantenir la salut dels teus peus, són:

• **Suport i estabilitat:** Un bon calçat proporciona el suport necessari per a mantenir l'estructura i l'alineació adequada dels teus peus, la qual cosa ajuda a prevenir lesions i molèsties com a esquinços, torçades i fasciïtis plantar.

• **Amortiment de l'impacte:** Les bones sabates absorbeixen l'impacte en caminar o córrer, reduint la pressió sobre les articulacions i els teixits tous. Això és especialment important per a persones que aconsegueixen activitats d'alt impacte o passen llargs períodes dempeus.



• **Prevenició de problemes podològics:** L'ús de calçat inapropiat pot contribuir al desenvolupament de problemes podològics com calls, butllofes, dits en martell i ungles encarnades. Un bon parell de sabates ajuda a prevenir aquests problemes en proporcionar un ajust adequat i evitar la fricció excessiva.

• **Correcció de problemes de marxa:** Per a aquelles persones amb problemes de marxa o desequilibris biomecànics, com la pronació excessiva o el peu pla, el calçat adequat pot proporcionar correcció i estabilitat addicional per a millorar l'alineació i reduir el risc de lesions.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES

calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474



Causas que provoquen la lumbàlgia

La lumbàlgia és una afecció dolorosa que afecta la part baixa de l'esquena. Pot ser aguda, amb una durada de setmanes a mesos, o crònica, persistint durant més de tres mesos.

Les causes més comunes solen ser degudes a sobre-esforços, com aixecar objectes pesats, fer un gest bruscament o realitzar moviments repetitius, que poden provocar lesions en els músculs, lligaments o discos de la columna vertebral.

El dolor lumbar també pot ser degut a

problemes estructurals de la columna, com una hèrnia de disc, estenosi espinal (estrejament del canal espinal) o espondilolistesi (desplaçament d'una vèrtebra sobre una altra).

Mantenir una postura incorrecta durant períodes prolongats, especialment en estar assegut enfront d'un ordinador o quan conduïm, pot exercir pressió sobre la columna vertebral i provocar dolor lumbar.

Així mateix, l'excés de pes pot exercir pressió addicional sobre la columna

vertebral, la qual cosa augmenta el risc de desenvolupar lumbàlgia. La falta d'exercici i la feblesa muscular també poden contribuir al dolor lumbar.

Finalment, malalties com l'artritis, l'osteoporosi i les infeccions de la columna vertebral poden causar dolor lumbar.

És important consultar a un metge si experimentes dolor lumbar persistent o si el dolor s'acompanya d'altres símptomes com a feblesa a les cames, entumiment o dificultat per a controlar la bufeta o l'intestí.

Combatre els roncs: Una qüestió de salut i qualitat de vida

Els roncs poden semblar inofensius, fins i tot còmics en algunes ocasions, però per a moltes persones són una font de preocupació i malestar. Aquest fenomen, pot no només afectar la qualitat del son de qui ronca, sinó també la dels qui comparteixen l'espai amb ells. És per això que és essencial comprendre per què es produeixen i com es poden abordar.

Els roncs són el resultat d'una obstrucció parcial de les vies respiratòries superiors mentre estem adormits. Aquesta obstrucció provoca vibracions a les estructures de la gola i la boca, generant el característic soroll que sovint associem amb aquest fenomen. Tot i que sovint es trivialitza, és important destacar que els roncs poden ser un indicatiu de problemes més seriosos com l'apnea del son, una condició en la qual les pausades respiratòries durant la nit poden tenir repercussions negatives en la salut.



Els roncs poden tenir diverses causes, incloent-hi:

- **Obstrucció nasal:** Quan les vies nasals estan bloquejades per motius com ara al·lèrgies, infeccions o desviacions del septa nasal, és més probable que una persona ronqui.
- **Relaxació del teixit muscular:** Durant el son, els músculs de la gola i la llengua poden relaxar-se excessivament, provocant una obstrucció parcial de les vies respiratòries.
- **Factors anatòmics:** Alguns factors anatòmics com una mandíbula inferior més petita, una llengua gran o una gola ampla, poden contribuir als roncs.
- **Consum d'alcohol o sedants:** Substàncies com l'alcohol i els sedants poden relaxar excessivament els músculs, augmentant la probabilitat de roncar.

Com evitar-los?

Encara que no hi ha una solució universal, hi ha diverses estratègies que es poden provar per minimitzar-los:

- **Mantenir un pes saludable:** L'excés de pes augmenta la probabilitat de roncar. Per tant cal mantenir un pes saludable mitjançant una dieta equilibrada i exercici regular.
- **Evitar alcohol i sedants abans de dormir:** pot ajudar a prevenir la relaxació excessiva dels músculs de la gola i la llengua.
- **Canvis en la postura de dormir:** En algunes ocasions, canviar la posició en què s'adorm, com evitar dormir de costat o amb el cap molt aixecat.
- **Tractament mèdic:** En casos més greus o quan els roncs estan relacionats amb l'apnea del son, és important buscar assessorament mèdic. Els tractaments poden incloure des de dispositius orals fins a la teràpia amb pressió positiva contínua a les vies respiratòries (CPAP). EVA REMOLINA



- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental Ayuso & Schisano
Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS
METGE PSIQUIATRE
HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL
 Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS
 . Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori
 c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental
 Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales
 Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamoraless.net | www.clinicamoraless.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ
NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h
 [farmacia_font_lleo](https://www.instagram.com/farmacia_font_lleo)  625.771.356  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes
 busca'ns a
Instagram


La Francesinha: el deliciós secret de Porto

Entre els carrers empedrats i els vells ponts de Porto, emergeix una delícia culinària única: la Francesinha. Aquesta obra mestra gastronòmica, originària de Portugal, és una veritable festa per al paladar i un emblema de la cuina portuguesa. Amb les seves capes de carn, embotits, formatge i salsa picant, la Francesinha captiva els sentits i es converteix en un imprescindible per a qualsevol viatger que visita la ciutat.

La Francesinha va néixer a mitjan segle XX a Porto, una ciutat amb una rica tradició culinària. Encara que no hi ha

un consens clar sobre qui va ser el creador d'aquest plat, la seva popularitat va créixer ràpidament, convertint-se en un símbol de la gastronomia local. El nom "Francesinha" significa "francesa petita" en portuguès, i es diu que va ser inspirat en el gust francès de la salsa que cobreix el plat.

de la Francesinha. Sovint, el plat s'acompanya de patates fregides, proporcionant una textura cruixent que complementa la seva riquesa.

Una curiositat interessant sobre la Francesinha és la seva relació amb la famosa "Super Bock", una cervesa



La preparació de la Francesinha és una obra d'art culinària. Es comença amb un parell de llesques de pa gruixut que serveixen com a base. I per sobre d'aquesta base es van apilant capes generoses de carn de vedella, pernil, xoriço i salsitxa fresca. Després, el plat es cobreix amb una capa de formatge, que es fon lentament sota el grill, creant una capa de cremositat irresistible.

portuguesa. Molts llocs que serveixen aquest plat el mariden amb una Super Bock ben freda, creant una combinació perfecta de sabors.

A Porto, hi ha una àmplia varietat de restaurants i tavernes que ofereixen la seva pròpia versió de la Francesinha. Algunes de les adreces més populars inclouen el famós Café Santiago, la tradicional Cervejaria Brasão i el clàssic Bufete Fase.

Per coronar aquesta creació, s'afegeix una salsa especial, elaborada amb tomàquet, cervesa, pebre i altres espècies secretes. Aquesta salsa pot variar lleugerament segons el lloc on es prepari, donant lloc a diverses versions

Els preus de la Francesinha poden variar segons el lloc, però en general, és un plat molt assequible que oscil·la entre 9 i 12 euros. EVA REMOLINA



Lluís Coloma
Blues, Jazz & Boogie woogie piano

EL BAR DEL ROBERT DE NOLA
CALDES DE MONTBUI
14 MARÇ, 4 ABRIL, 16 MAIG, 13 JUNY
2 PASES. 21.30 H I 23 H

Presàs CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Calderes de Montbui



MENÚ DIARI I
CAP DE SETMANA
Els millors "callos"
de Caldes

Avda. Pi i Margall, 59
Tel. 655 663 425
Calderes de Montbui

Na Madrona
Restaurant

Consulta la nostra carta
de menjar per emportar



www.namadrona.com 938 626 831 - 662 477 727
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, cambrer/a o cambrer/a, per cap de setmana.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Es lloga aparcament per a moto al costat del parc de l'Ametller.
Tel. 609 32 89 86

Reflexions

La roca

Després d'un naufragi en una terrible tempesta, un mariner va arribar a una petita roca i va escalar-la; agafat a ella va restar-hi moltes hores. Quan a la fi va ser rescatat, un seu amic va preguntar-li: No tremolaves de por en haver d'estar tantes hores en aquella situació tan precària? Sí -li contestà el naufrag- de veritat que tremolava molt; però ...la roca no...!
I això va ser el que va salvar-me.

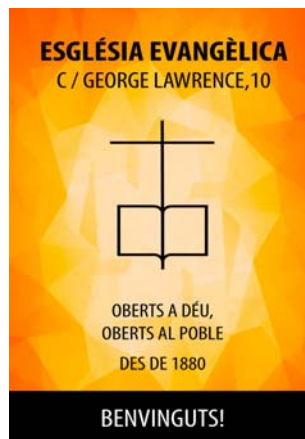
"Senyor, fes-me, tu, de roca inexpugnable, una torrassa defensiva per a salvar-me, perquè tu ets la meva roca, el meu castell". (Salm. 71:3)

"El Senyor és la meva roca i muralla que em deslliura; el meu Déu és el penyal on m'emparo, escut i força que em salva". (Salm 18:2)

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- **CALDES DE MONTBUI** -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
• **Buenas Noticias TV:**
Cada diumenge a les 9,45h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

Es ven cadira de rodes marca VERMEIREN amb motor elèctric V-DRIVE per 1200 euros.
Tel. 610 364 936

El mes de febrer tanca amb un lleuger repunt de l'atur al Vallès Oriental

A la comarca, aquest mes de febrer l'atur ha registrat un lleuger augment, de 36 persones, la qual cosa suposa que actualment hi ha 19.552 persones aturades, és a dir, un augment relatiu lleuger, del 0,18%.

Cal destacar, però, el descens en termes interanuals, on l'atur s'ha reduït en més de 150 persones, ja que fa un any l'atur era de 19.794 persones, pràcticament 1 punt percentual per sobre de la xifra actual. La taxa d'atur provisional se situa en el 9,84%.

A Catalunya, en acabar el mes de febrer hi ha 346.373 persones aturades registrades a l'atur, la més baixa en un mes de febrer des de 2008, quan se situava per sota del llindar de les 300.000 persones aturades. En termes intermensuals, s'ha produït un descens del 0,2% (698 persones menys), una reducció que a la nostra comarca ha sigut més favorable.



cingles

SI ETS DE
L'ELECTRA, tens

un 5%
de descompte
en la fibra
de Cingles

☎ 900 181 776 | cinglescomunicacions.com