

Més de 200 assistents
en el primer Calçot Fest
del Ball de Diablers P4

El museu Thermalia crea un
joc d'activitats familiars P5

S'intensifiquen les accions
per retirar els nius de
processionària del pi P7

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1771
De l'1 al 7 de març
de 2024

Distribució gratuïta
Any XXXVIII



El fotògraf calderí Ramón Masats cedeix llibres al Fons Local de Caldes

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Agenda

Dijous 29 de febrer

19 h – Cafè del Centre

Jam del Centre amb Diana Palau & Gabi Ardèbol.

19.15 h – Les Cases dels Mestres

Cicle de conferències divulgatives "Posem salut a les polítiques municipals", a càrrec d'Esther Franquet Barnils, directora enfermera a Fundació Puigvert. Org. Ara Caldes.

Dissabte 2 de març

17.30 h – Casino

Musical "Un sueño mágico".

Diumenge 3 de març

De 10 a 15 h – c/ Montserrat

Fira fora estocs. Tallers infantils, mostra castellera i els comerços al carrer oferint els seus productes a molt bon preu. Org. Caldes Centre Comercial.

19.30 h – El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista

Concert amb Nancy Whiskey band. A benefici d'Oncodines Trail.

Dimarts 5 de març

De 10 a 13 h – Aparcament carrer Escoles Pies

Deixalleria mòbil.

Dimecres 6 de març

19 h – Sala de les Cuines de Can Rius

Conferència "Les emocions de fer-se gran" a càrrec de Marta Torra Llorens. Psicòloga Clínica. Màster en Comunicació.

Preu entrada: 7 euros.

Org. Aules d'Extensió Universitària.

Dijous 7 de març

19 h – Aula del Centre, Ateneu Democràtic i Progressista

Cicle de dones. Conferència "Lideratge en femení" a càrrec d'Anna Cler. Org. Universitat Popular de Caldes.

Divendres 8 de març

18.30 h – Espai d'Art Casino

Inauguració de l'exposició internacional "Dones en complicitat VI" i construcció d'un pilar de dones a càrrec dels Castellans de Caldes.

Dissabte 9 de març

De 10 a 14 h i de 17 a 21 h – Les Cases dels Mestres

Campanya de donació de sang.

Diumenge 10 de març

De 10 a 14 h – Les cases dels Mestres

Campanya de donació de sang.

19.30 h – Cafè del Centre

Concert amb Miriam Swanson & Jordi Mena.

Dilluns 11 de març

19 h – Biblioteca

Presentació nou llibre Jenn Díaz, Violència en tres actes.

Jenn Díaz és escriptora, política i ara diputada del Parlament de Catalunya. Org. ERC Caldes.

FIRA FORA ESTOCS

CARRER MONTSERRAT, CALDES DE MONTBUI
DIJUMENGE 3 DE MARÇ. HORARI DE 10:00H A 15:00H
COMPRA A LES BOTIGUES DE CALDES CENTRE COMERCIAL
I ACONSEGUÏX TIKETS GRATUÏTS PER ACCEDIR ALS JOCS INFANTILS

FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch

 **l'electra comercial**

Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

900 181 776
Truca'ns!

Electracomercial.com

TOT Caldes de Montbui 

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

 **UciC** Unió de Comerciants i Industrials de Caldes  **amic** Associació de Comerciants i Industrials de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Ramon Masats cedeix 9 llibres amb fotografies seves a la Biblioteca

El fotògraf Ramon Masats Tartera, de renom internacional, fill de Caldes i Medalla d'Honor de la Vila, cedeix un fons de 9 llibres amb fotografies seves al Fons Local de la Biblioteca de Caldes de Montbui.

L'acte de presentació del Fons Ramon Masats -fet el divendres 16 de febrer a la Biblioteca de Caldes i al que hi va assistir la calderina Francina Masats, germana del fotògraf- ha anat a càrrec de la filla de l'artista, Sònia Masats, a més de les regidores de Cultura, Laia Cuscó i de Patrimoni i Memòria Local, Carme Germà.

Els llibres cedits per Masats, que degut al seu delicat estat de salut no ha pogut ser-hi present, són tant propis com d'altres autors i inclouen fotografies de l'artista de diverses èpoques, moments històrics i temàtiques.

El fons, que estarà exposat a l'apartat de Col·lecció Local, a la tercera planta de la Biblioteca, on podrà ser consultat, inclou els següents títols: Ramón Masats Cuenca; Visit Spain; Ramón Masats; La Andalucía de Ramón Masats; Contra la nostàlgia. La elección de Ramón Masats; Ramón Masats. Fotografía; Ramon Masats. La nueva mirada; Ramón Masats. La memoria construida, de Francisco Umbral; i Ramón Masats, d'Antonio Muñoz Molina i Laura Terré;

Medalla d'Honor de Caldes de Montbui

El passat 19 de desembre del 2023, Ramón Masats Tartera era distingit amb la Medalla d'Honor de la Vila, després que el Ple de novembre aprovés atorgar-li un dels màxims honors recollits en el Reglament d'Honors i Distincions municipal al fotògraf. A Masats se li atribueix una intensa trajectòria en el món de la fotografia documental i el fotoreportatge, amb reconeixements de caràcter internacional.

El lliurament de la Medalla d'Honor, que va recollir la seva germana Francina en el seu nom, culminava tot un procés iniciat el setembre de 2022, quan el Ple

va aprovar una moció a favor de lliurar la segona Medalla d'Honor de Caldes de Montbui a Masats, pel prestigi que suposa per a Caldes de Montbui ser la població de naixement de l'artista. La instrucció de l'expedient va anar a càrrec de la portaveu del grup municipal PSC, Carla Millán, qui va ser l'encarregada de presentar els mèrits pels quals Masats seria una persona distingida per la vila.

Ramon Masats i Caldes de Montbui

Ramón Masats Tartera, fill de, va néixer l'any 1931 en una casa de la plaça Moreu de Caldes de Montbui on el seu pare treballava de cisteller i la seva mare treballava en una fàbrica.

Masats es va especialitzar en fotografia

documental i fotoreportatge, desenvolupant una habilitat especial per capturar moments quotidians, convertint-los en imatges que van transcendir allò comú i va saber capturar l'essència d'una època plena de canvis socials i culturals en l'Espanya dels anys 50 i 60, que li ha valgut el reconeixement internacional. El seu llegat no només resideix en les imatges que va capturar, sinó també en la seva influència en generacions posteriors de fotògrafs, que han trobat inspiració en la seva habilitat per captar allò únic i singular en cada moment. Masats és considerat un dels millors fotògrafs de la seva generació i el 2004 rebé el Premi Nacional de Fotografia, màxim guardó de reconeixement en l'àmbit estatal d'aquesta disciplina.



Tot a punt per a La Petita OnCodines

L'aperitiu a l'OnCodines del 13 d'abril és la segona edició de La Petita OnCodines que es farà aquest dissabte 2 de març. Una rèplica del repte a petita escala que comptarà amb la participació de 41 equips formats per infants d'entre 7 i 15 anys.

Els 185 infants faran un recorregut circular de set etapes entre Sant Feliu de Codines i Sant Quirze Safaja. Un repte esportiu que, igual que l'OnCodines, també és solidari amb la Fundació Oncovallès, la Fundació d'oncologia infantil Enriqueta Villavecchia i el BBHI de la Fundació Guttman, però en l'infantil no hi ha un donatiu mínim per poder-hi participar.

En aquesta segona edició, La Petita incorpora un segon recorregut, uns 5 quilòmetres més llarg, per aquells equips que el volen fer corrent i no caminant. La sortida és a les 8.30 del matí des del centre cívic de Sant Feliu de Codines per arribar al Parc de l'Aigua de Sant Quirze Safaja i retornar a Sant Feliu, fent 20 quilòmetres en el recorregut S i 25 en el L.

El funcionament de La Petita és el mateix que la prova reina i els participants (en equips d'entre 2 i 4 persones o d'entre 3 i 6 persones) es poden rellevar en els punts de canvi del final de cada etapa que, alhora, són avituallaments.

La gran singularitat que té aquesta prova és el tram adaptat que es fa a entre el Mas Badó i Pinars del Badó en el qual participen infants de la Fundació Enriqueta Villavecchia gràcies a la col·laboració de l'entitat Rodamunt que els acompanya amb les cadires jolette.



Més de 200 assistents en el primer Calçot Fest organitzat pel Ball de Diablers

El Parc de l'Estació va ser l'emplaçament escollit pel Ball de Diablers de Caldes de Montbui per celebrar el primer Calçot Fest, una calçotada acompanyada d'activitats.

Al migdia es va celebrar un torneig de bitlles catalanes, juntament amb un vermut popular. Després va ser el torn del dinar, amb calçots, botifarra o hamburguesa vegetal i mel i mató, amb beguda inclosa. Ben dinat van començar les actuacions de Fross i de Lord Gamba. Malauradament, la pluja va obligar a finalitzar abans d'hora i no va poder tocar en el parc el grup Akustilo Covers.

El Calçot Fest va comptar amb més de 200 assistents i una excel·lent valoració per part del Ball de Diablers.



JDB

El museu Thermalia crea un joc d'activitats familiars

Thermalia presenta una experiència per conèixer la història termal de Caldes de Montbui de forma lúdica i en família. El joc està dissenyat amb diferents parts que tenen com a fil conductor les aigües termals mineromedicinales del municipi. La iniciativa sorgeix de la voluntat del Museu d'adreçar-se al públic familiar.

Es tracta d'activitats per fer en grup i/o en família, que tenen com eix les aigües termals i que es poden adquirir i fer de forma independent.



Una activitat per fer a la plaça de la Font del Lleó

La primera part del joc, que consisteix en una guia per fer un ungüent romà, és una activitat que combina elements del termalisme com són l'origen de l'aigua mineromedicinal i l'origen romà de les termes de Caldes de Montbui, amb una part pràctica, gairebé alquímica, per realitzar un ungüent romà.

Aquesta primera part del joc, es presenta en un sobre de paper que inclou un receptari i tots els estris i ingredients per a l'elaboració de l'ungüent natural, que vol posar-nos dins un context d'una època pretèrita del termalisme. Així, aquest joc inclou un potet, herbes medicinals, una espelma de cera d'abella, etiquetes i colors per retolar i un receptari que inclou les instruccions per a la realització i etiquetatge de l'ungüent.

Aquesta activitat, pensada per fer al voltant de la Font del Lleó i de les termes romanes, es proposa fer amb l'aigua que brolla de la Font del Lleó.

Una activitat per fer al voltant dels safarejtos termals

La segona experiència que proposa el Museu Thermalia dins aquest format de joc ens acostava a elements importants d'identitat de la població com són els safarejtos per fer la bugada amb aigua termal, recordant un dels oficis vinculats a l'aigua termal del municipi com és el de les bugaderes.

Aquesta segona part del joc inclou una auca amb la informació i els passos a seguir per rentar la roba. Entre altres elements, el joc inclou una samarreta i sabó natural per a fer l'activitat al voltant dels safarejtos de Caldes de Montbui.

Per a la confecció d'aquest joc, des del Museu Thermalia s'han ideat, confeccionat i adaptat algunes de les activitats que ja s'hi porten a terme des dels serveis educatius del museu, per tal de fer-les properes tant a famílies com a persones de totes les edats, permetent conèixer el patrimoni i la història de la població també en format joc.

El format del joc és volgudament adaptable però també fet amb intenció d'allunyar-nos per una estona de les pantalles i de les noves tecnologies, per gaudir fent l'activitat en família i deixar-se portar a temps passats per unes hores.

Cada un dels jocs es pot adquirir de manera independent o combinada al Museu Thermalia dins els seus horaris habituals o comprar-lo a la web https://www.visiteucaldes.cat/botiga_thermalia/. Els preus de les experiències van des dels 3 als 10 euros.

pipa

Fem un pipa?

JA ESTEM AQUÍ!

PALAU Carrer d'Anselm Clavé, 8. 08184 Palau-solità i Plegamans. RESERVES 938 647 175	CALDES Carrer de l'Estació, 6. 08140 Caldes de Montbui. RESERVES 932 434 765
---	---

pipa.cat

El Vallès Oriental registra un creixement de població superior a 5.000 persones, el més elevat des de 2010

L'Observatori-Centre d'Estudis del Consell Comarcal ha elaborat una Nota Informativa a partir de les dades publicades per l'Institut d'Estadística de Catalunya sobre les Estimacions de població referenciades a 1 de gener de 2023.

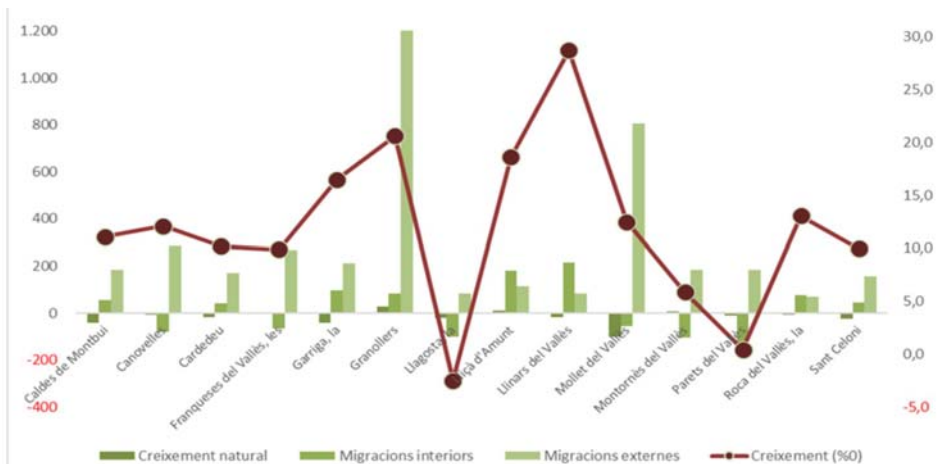
Al Vallès Oriental, el creixement l'any 2022 ha superat les 5.000 persones i ha estat el més elevat des de l'any 2010. Aquest creixement s'explica sobretot per les aportacions vinculades al creixement migratori, tant intern com extern.

Aquesta estadística és una operació que es du a terme per poder disposar de dades i indicadors de tipus demogràfic i analitza els principals components de la població: naixements, defuncions (creixement natural) i migracions internes i externes (saldo migratori), (moviments interns= dins de Catalunya o Estat), (moviments externs=fora de Catalunya o Estat).

D'acord amb aquestes dades, el Vallès Oriental destaca per ser la comarca on el creixement del saldo migratori intern ha estat més intens (962). De fet, és la segona comarca dins del conjunt català on aquesta xifra és més elevada. Bàsicament es tracta de persones que arriben d'altres comarques veïnes (redistribució dins la població de Catalunya).

Aquesta xifra només ha estat superada pel Baix Penedès, que registra un saldo migratori intern superior a les 1.600 persones.

El Vallès Oriental presenta un comportament diferenciat respecte altres comarques metropolitanes, especialment les de major grandària com el Baix Llobregat o el Barcelonès, que presenten xifres negatives i són, per tant, comarques que expulsen població, sovint cap a altres comarques, com pot ser la nostra.



Anem al Casino

Exposició internacional 2024

Dones en complicitat VI

JOSE ABELLÁN, PÉPA ADRADOS, ANNA AGUSTÍ HONTANGAS, ANNA Mª ALMIRALL-GERMAIN, ROSER ARCERONS, JULIANA ARIAS GONZÁLEZ, MONTSE BARROS, ROSA BERTRÁN, ELENA BLAISE, MARISA BLASCO, MONTSE BOADA, TXELL BUGUÑA BOADA, EULALIA BORRUT, CARMEN CANETE PÉREZ, MARÍA JOSÉ CARRASCO, ESTHER COLL, GLÒRIA CORONA, MILA CRISTÓBAL, CONCHI CUADRADO, CARMEN DOMENJO, MARTA DURÁN QUINTANA, MARIA FERNÁNDEZ CORTÉS, INNA FERNÁNDEZ, PILAR FONS MORENO, ESPERANZA GARCÍA, MONTSE GARCÍA, MARGARIDA GERONÉS I PUIG, CONCEPCIÓ GÓMEZ "BORI", GLÒRIA GRAU, ANIOLA GUILERA, COCO GUILERA, MAR HDEZ PLANA, PILAR IGLESIAS, ELISENDA JAUMIRA, AMADA LASHERAS, MICHELE LE PAPE, DAMARIS LLAUDIS, ÀNGELS LLAUDÓ, LUNA LLIRÓ, CATHERINE LORTON, VALENTINA MAMMANA, YOLANDA MARTÍN, PILAR MARTÍNEZ FONS, HELENA MEYER-EVERDT, EVA MUÑOZ, MARGARITA MUÑOZ, GENNY MURIA, TERESA OLLER, MARIA ORDOÑEZ, TERESA OROZCO, MARIA CANDELA PEÑATO, ROSA PÉREZ MENÉN, PILAR PÉREZ PUIG-DURÁN, ROSA PERMANYER, MONTSE PLAYÀ, NURIA RABANEDA DÍAZ, ROSALÍA RAMENTOL DURÁN, LAIA REQUESENS, VICTÒRIA SALVATIERRA, MAITE SÁNCHEZ TORROJA, LAIA SERRA, OLGA SERRAL CLARÓS, ISABEL SOSA, ESTHER TENEDOR I SOLSONA, ASUNCIÓN VALLEJO RUBÍ, IMMACULADA VALLVERDÚ, DÚNIA VERA, NURIA VILANOVA, MIREIA VILAR, NÚRIA YABEN

Inauguració

divendres 8 de març de 2024, a les 18:30 h.

CONSTRUCCIÓ D'UN PILAR DE DONES a càrrec dels Castellans de Caldes de Montbui



ARTSgrup



Espai d'Art Casino

* CALDES DE MONTBUI *

ROMANDRÀ OBERTA DEL 8 de març al 7 d'abril de 2024

horari:
DISSABTES DE 18:00 A 20:00 H
DIUMENGES DE 12:00 A 14:00 H I DE 18:00 A 20:00 H

L'Ajuntament intensifica les actuacions per retirar els nius de processionària del pi de l'arbrat urbà

Les darreres setmanes s'han retirat els nius de processionària del pi d'una quinzena d'espais del nucli urbà. L'Ajuntament ha intensificat les actuacions davant la proliferació descontrolada d'aquesta plaga d'insectes, que genera problemes importants tant en l'àmbit de la salut de l'arbrat com en la salut de persones i animals. La sequera dels últims anys i les elevades temperatures de les últimes setmanes han facilitat la propagació d'aquests insectes a uns nivells molt per sobre del que era habitual fins ara.

Les accions s'han concentrat a retirar i destruir els nius que s'han localitzat a: dins de l'Escola El Farell, a l'entorn de l'Escola Montbui, al parc de Can Rius, al parc de l'estació, a la plaça de Romà Martí, a la plaça Jacint Verdaguer i a l'aparcament de l'avinguda de Josep Fontcuberta. A banda d'aquests punts, s'ha actuat de manera més intensa en dos espais en què l'accés als nius era més complicat. D'una banda, al parc de l'Ametller, i de l'altra, als pins que hi ha a tocar de l'Escola Pia, a l'avinguda de Pi i Margall. En aquests dos casos, s'ha hagut primer de retirar algunes branques dels arbres afectats abans de poder accedir als nius. A més, en el cas dels arbres del parc de l'Ametller s'instal·laran trampes per impedir que la processionària torni a infectar els arbres.

L'eliminació dels nius es fa de forma manual, i un per un, atès que des de fa anys l'Ajuntament ha renunciat a fer servir productes químics per dur a terme els tractaments fitosanitaris de l'arbrat urbà. Així, s'eviten les al·lèrgies i les molèsties que aquests productes provoquen tan a les persones com als animals.

A banda d'aquestes actuacions, els responsables de la brigada de jardineria de l'Ajuntament realitzen de forma periòdica controls als parcs, places,

zones verdes i equipaments públics del municipi on hi ha arbrat per detectar el més aviat possible la presència d'aquests insectes i actuar de forma immediata en cas que sigui possible. Les actuacions però, es limiten als espais públics urbans, perquè l'Ajuntament no pot actuar ni en els espais privats ni en els boscos de l'entorn del municipi, que majoritàriament són de propietat privada.

La Generalitat, responsable de les actuacions als terrenys forestals

L'any 2012 es van declarar d'utilitat pública els tractaments aeris de control

Actualment a Catalunya hi ha unes 100.000 ha de superfícies afectada per la processionària del pi. Per això, cada any els tècnics en sanitat forestal de la Generalitat seleccionen les zones més afectades que requereixen de tractament.

La processionària del pi, un problema ambiental i de salut

La processionària del pi és un insecte que s'alimenta de les fulles de totes les espècies de pins i cedres. La intensa sequera dels últims anys i les temperatures inusualment altes de les últimes setmanes han afavorit l'expansió



de la processionària del pi. Des d'aquell moment, el Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya realitza tractaments aeris de control sobre unes 20.000 ha cada any en terrenys forestals a la tardor. En aquests tractaments aeris s'ha de deixar una franja de seguretat d'uns 500 metres al voltant de les àrees urbanes en les quals no està permès tractar. Unes actuacions que es duen a terme per la gravetat de la situació, tot i que la responsabilitat legal recau sobre els propietaris dels terrenys.

d'aquesta plaga de forma ràpida, perquè molts dels arbres infectats estaven debilitats per la falta d'aigua.

La infecció d'aquestes erugues debilita els arbres adults i n'alenteix el creixement, fent-los més vulnerables a l'atac d'altres insectes perforadors.

A més, els pèls urticants de les erugues són també un perill per a la salut humana i animal, especialment per les lesions que poden provocar als ulls o les reaccions a les persones al·lèrgiques.

Entrenament de Touch Femení en celebració del Dia de la Dona

El proper 6 de març, de 21:00 a 22:30, la secció esportiva del Centre, Ateneu Democràtic i Progressita, el Rugby & Touch organitzarà un entrenament especial de touch femení al camp municipal de Les Cremades. Aquest esdeveniment està obert a totes les persones que s'identifiquin amb el gènere femení i és totalment gratuït.

Aprofitem aquesta oportunitat per reivindicar el paper essencial de la dona en l'esport i destacar la seva contribució. Amb la proximitat del Dia Internacional de la Dona, el 8 de març, aquest entrenament pretén ser una expressió positiva de suport i reconeixement cap a les dones en l'àmbit esportiu.



Us convidem a participar en aquesta jornada dedicada al toc femení, fomentant la participació i la igualtat

d'oportunitats dins l'esport. Us hi esperem!

L'Ajuntament adjudica dos habitatges públics més per a famílies en situació d'emergència

Aquesta setmana s'han adjudicat dos dels habitatges públics de l'antiga Sala Polivalent. L'alcalde Isidre Pineda, i la regidora d'Habitatge, Núria Carné, han formalitzat els contractes per adjudicar-los a dues famílies que estan en situació de risc d'exclusió residencial i de necessitat habitacional urgent. És a dir, es tracta de casos en què aquestes persones, procedents de l'anomenada Mesa d'Emergència, s'ha acreditat que no tenen cap altra alternativa on poder viure. L'adjudicació s'ha fet de forma coordinada entre l'Oficina d'Habitatge i el departament de Serveis Socials de l'Ajuntament.

La Mesa d'Emergència és un òrgan que estudia cada un dels casos i acredita que aquestes unitats familiars no

disposen de cap alternativa habitacional i que, a més, altres mesures com per exemple les ajudes d'urgència social per fer front a un lloguer no són suficients o viables en aquests casos. En aquests moments ja estan adjudicats 4 dels 5 habitatges que hi ha

disponibles en aquest espai.

Resta un habitatge que està en procés de ser adjudicat a una altra unitat familiar en situació d'emergència habitacional. En tots els casos, es fa un contracte d'un màxim de 7 anys, i les famílies paguen un lloguer adaptat als seus ingressos.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Mònica Sànchez

C/ Santa Teresa, 6
Caldes de Montbui

646 19 40 07
93 031 47 43



Caldes de Montbui augmenta en punts d'informació turística i en distintius de qualitat

El municipi de Caldes de Montbui i l'Oficina de Turisme del Museu Thermalia han renovat el distintiu de compromís per a la sostenibilitat turística Biosphere, una certificació basada en els 17 objectius de Desenvolupament Sostenible de Nacions Unides integrats en l'Agenda 2030, que reconeix les bones pràctiques en els àmbits de gestió sostenible, conservació mediambiental, protecció cultural, desenvolupament socioeconòmic i satisfacció al client.



Pel que fa als agents turístics privats de Caldes, l'Hotel Termes Victòria renova el distintiu Biosphere i l'Espai Cel l'obté per primera vegada.

El distintiu Compromís per a la Sostenibilitat Turística Biosphere, és un segell desenvolupat per la Diputació de Barcelona i la Cambra de Comerç que garanteix la qualitat i sostenibilitat dels serveis turístics a partir de la certificació Biosphere de l'Institut de Turisme Responsable (IRT).

L'Oficina de Turisme del Thermalia i la Biblioteca, punts d'informació turística

La Oficina de Turisme del Museu Thermalia obté per primera vegada l'acreditació de Punt d'Informació Turística i la Biblioteca Municipal renova aquesta acreditació com a Punt d'Informació Turística del Vallès Oriental com a biblioteca que treballa, de forma

conjunta, amb les oficines de turisme local i altres agents del sector per oferir un servei d'informació turística de qualitat.

La funció d'aquest programa, que neix de la mà de la Gerència de Serveis de Turisme de la Diputació de Barcelona, és complementar els serveis d'informació, difusió i atenció turística dels municipis de la comarca.

L'entrega dels diplomes i distintius dels programes de Turisme Biosphere i de

turístiques i per a l'establiment d'un pla d'acció de millora continuada que es fa d'acord amb el sector turístic del municipi.

En aquest sentit, la Taula Local de Turisme representa un espai de trobada dels agents turístics, tant públics com privats. Un espai de reflexió i debat que busca ampliar i millorar les accions i intervencions turístiques al municipi a través de les aportacions que fan els representants dels establiments amb la



Punts d'Informació Turística, en el que hi participa tant el sector públic com el privat, va tenir lloc dijous 15 de febrer a Can Luna de La Garriga per part del Servei de Turisme del Consell Comarcal del Vallès Oriental.

La Taula de Turisme, un espai per a la millora del turisme de Caldes de Montbui

Els distintius i reconeixements en l'àmbit turístic sorgeixen com a fruit del reconeixement dels esforços realitzats pel municipi en les seves polítiques

seva participació. Una participació activa que es pot copsar cada vegada que es reuneix aquesta taula.

La Taula Local de Turisme, presidida per la regidora de Turisme i Termalisme Carme Germà, que agraeix l'esforç participatiu del sector, es va reunir de nou la setmana passada per valorar les activitats i accions en l'àmbit turístic en marxa al municipi, com la senyalització dels senders, i establir-ne de noves, com l'ampliació dels paquets turístics, entre d'altres.

Quan quedar-se embarassada no és el millor moment de la teva vida...



Quan una parella desitja tenir un fill... és una època emocionant i plena de coses boniques... a priori.

Però també hi ha moltes situacions, que pocs expliquen, però que molt passa, i que fan que l'anhel de tenir un fill es converteixi en una etapa plena de pors, angoixes i inseguretats...

Moltes vegades la situació comença amb una conversa, en què es treu sobre la taula, per part d'un dels dos, que ja vol tenir un fill... l'altre pot estar més o menys conforme... però quan tots dos es posen d'acord, comencen a "buscar-lo". Si tot va bé, com diuen els llibres i la gent que t'ho explica, es poden tardar dos o tres mesos i et quedes embarassada. Però la realitat no sempre és tan fantàstica: hi ha a qui li costa quedar-se embarassada i hi ha qui no es queda... (i no és per ser negativa, sinó que cal ser realista). A mi si m'haguessin explicat tots els contratemps que poden passar, més d'una plorera m'hauria estalviat, i no perquè fos súperinnocent que no pensés en el que podia ocórrer, sinó perquè tendim a pensar que les coses "dolentes" passen als altres.

Però centrem-nos en que sí, en què et quedes embarassat (aquí incloem a tots els progenitors), reps la fel·liç notícia de les dues ratlletes al test d'embaràs. I la casa comença a omplir-se de llibres sobre aquesta fel·liç etapa, sobre el part, sobre els teus canvis físics i psicològics, sobre com ho pots viure, sobre com canvi el teu futur fill/a i agafa les mides de diferents peces de fruita... Explica't així, sembla que me'n rigui de qui compra aquests llibres, i res més lluny de la realitat, perquè jo també ho vaig fer, i segurament ho tornaria a fer.

Aquest escrit va d'una altra cosa, i repeteixo, no és que sigui ni negativa ni pessimista. Els que em coneixen saben de sobres que jo soc una persona molt optimista, que sempre intento veure el cantó positiu de les coses i treure

quelcom bo del que passa en el nostre dia a dia. Però alguns d'aquests llibres, ens enganyen. Sí!!! I heu de ser prou crítics com a pares per saber què teniu entre les vostres mans, perquè esteu deixant en mans d'aquest llibre la vostra felicitat.

Hi ha molta bibliografia, però molta només es basa en el que és un "embaràs, part i postpart perfecte". I això, amics, és un percentatge taaaan petit... Que tant de bo, tu, que estàs embarassada en aquests moments, el tinguis! Que tant de bo, jo els hagués tingut!!!

I per "mala pata", la gent tampoc explica, perquè els mals moments o situacions més doloroses "es passen a casa" i no ens adonem que, si les expliquéssim, normalitzaríem tantes coses que estalviaríem molts neguits, inseguretats, pors, sentiment de soledat i de ser una fracassada... a molta gent.

al teu fill, no parlen de no saber que fer amb ell quan plora tant, no parlen de què a vegades "et posaries taps a les orelles", no parlen del fet que els punts fan mal, no parlen de l'estrenyiment, no parlen del mal que fan els pits, no parlen de estar tan enganxat que no et pots dutxar en tres dies... no parlen de tantes coses que poden passar... que llavors trobem a moltes mames imaginant únicament un "embaràs, part i postpart idíl·lic" i que qualsevol petit contratemps els genera tant malestar que no poden gaudir del moment que és tan màgic, com el simple fet de tenir al teu bebè en braços.

Tant és si ha nascut per part natural o cessaria, si li has cridat a l'infermer que et posés l'epidural i no volies, si no has pogut parir a la banyera com volies, si no s'enganxa al pit, però amb el biberó creix sa... Hi ha tantes coses que perden



Aquests "happy books" no parlen d'avortaments, no parlen d'artèries umbilicals úniques, no parlen de diabetis gestacional, no parlen de parts prematurs, no parlen de cessaries, no parlen del fet que el bebè (o la mare) no pugui fer el pell amb pell, no parlen de què el nen no s'enganxi al pit, no parlen de què el nen no augmenti de pes, no parlen de què no reaccioni bé a l'APGAR, no parlen de la depressió postpart, no parlen de no poder veure

el seu valor a costa de que el teu fill i tu estiguen bé... no ets sentis menys mare per això; mare s'és des de que et quedes embarassada i sempre, sempre, sempre, pel teu fill, el més important seràs tu i el seu pare! (sense que li importi si va néixer amb epidural o sense). Les coses idíl·liques són maques, quan tot va bé!!!

Vanessa Olmos



L'Ajuntament informa

El Ple aprova l'actualització de les tarifes del taxi pel 2024

El Ple de gener ha aprovat la proposta de tarifes del taxi pel 2024. Per aquest any s'aplica un increment del 2,6% a les tarifes urbanes com a conseqüència de la inflació. Les tarifes del taxi tenen un preu públic regulat, que es revisen anualment segons l'augment mitjà de tarifes que aprova la Comissió de Preus de Catalunya. Les tarifes interurbanes es fixen a banda, i l'Ajuntament no hi intervé. Consulteu les tarifes a: www.caldesdemontbui.cat

Calendari fiscal per a l'any 2024

Consulteu al web municipal el període de pagament de les taxes i els impostos per a l'any 2024. L'alcalde, en data 21 de novembre de 2023, ha dictat el Decret número 1841/2023 mitjançant el qual s'aprova el calendari fiscal per a l'any 2024.

Projecte «Mentoria», acompanyament a infants i joves nous

Caldes Solidària, a través del Punt de voluntariat i entitats, fa una crida a la ciutadania interessada en col·laborar en el projecte "Mentoria", una eina d'acollida al municipi per als infants i persones joves que acaben d'arribar de l'estranger. S'ofereix a totes famílies que reagrupen els seus fills. Si t'interessa aquesta crida puntual de voluntariat o tens alguna consulta adreça't al Punt de Voluntariat (participacio@caldesdemontbui.cat) 93 115 09 47; o bé a la Regidora de Nova Ciutadania: (mentoria@caldesdemontbui.cat) tel. 938655420

Publicat el calendari de portes obertes dels centres educatius i les dates de preinscripció

El dimecres 21 de febrer es dona el tret de sortida a les jornades de portes obertes dels centres educatius de Caldes de Montbui. La preinscripció començarà el març. El calendari complet de les portes obertes es pot consultar al web de l'Ajuntament i a tots els centres educatius. De la mateixa manera, també s'han publicat les dates i els terminis per a realitzar les preinscripcions de cada etapa educativa, previst pel 6 i el 8 de març, segons l'etapa educativa. Tota la informació relacionada amb el procés de preinscripció i matrícula dels centres educatius del municipi a: www.caldesdemontbui.cat/curs24-25

Tallers anuals i cursos trimestrals d'abril a juny del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué

El Taller d'Art ofereix uns tallers anuals de dibuix, pintura i fotografia i uns tallers trimestrals de ceràmica creativa, de fotogravat a color, d'aquarel·la, de fotografia, de serigrafia i de joieria ceràmica per a adults. Inscripcions al Centre Cívic a partir del 4 de març

L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 15,89 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 16 de gener, és de 15,89 €, el que suposa un encariment del 4,95% respecte al preu anterior. Més informació a l'OMIC: Font i Boet, 7

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 09/02/2024

Núm. Oferta

356769 Administratiu/va
356642 Cambrer/a
356612 Auxiliar jurídic/a per notaria
356382 Assessor/a Comercial (per la zona del Vallès)
356256 Cuiner/a
356133 Cambrer/a
356115 Operari/ària manip. alimentació amb experiència
356084 Operari/ària manteniment
356053 Ajudant de cuina
355545 Operari/ària magatzem (carnet B)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

. borsatreball@caldesdemontbui.cat
. clubfeina@caldesdemontbui.cat
. clubfeina16@caldesdemontbui.cat
. pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 5 de març, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies.

La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes.

Servei d'assessorament "Rsolt" de la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui

El nou servei d'assessorament "Rsolt" de la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui proporciona ajuda a l'hora de descarregar llibres electrònics o instal·lar l'aplicació mòbil de la Xarxa de Biblioteques. També ofereix orientació amb la tramitació d'un certificat digital i dona assistència a consultes tècniques relacionades amb la Biblioteca.

Més informació a bibliotecaldes.cat

8 DE MARÇ CALDES DE MONTBUI - 2024

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Lectura Institucional del Manifest pel 8 de març, Dia Internacional de les Dones

I seguidament...

Cor 'DO DE DONA'

Interpretació d'una versió en català de 'Canción sin Miedo' de Vivir Quintana, de la mà de 40 voluntàries

Dirigit per Pi McCarthy

DIVENDRES

08/03

A les 18 h - Sala Noble, Espai Can Rius



Organitza:
Ajuntament de Caldes de Montbui

Més informació a:
www.caldesdemontbui.cat



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)

[ajcaldesdemontbui](https://instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

La importància de la salut tiroïdal en el benestar global

El bon funcionament de les glàndules tiroïdals és crucial per al funcionament òptim del nostre cos, ja que aquestes glàndules regulen diversos processos essencials, com el metabolisme, la temperatura corporal i els nivells d'energia. Els trastorns tiroïdals més comuns inclouen l'hipotiroïdisme, quan la tiroide no produeix prou hormones tiroïdals, i l'hipertiroïdisme, quan produeix un excés d'aquestes hormones. Aquests trastorns poden tenir una gran varietat de símptomes, des de la fatiga i el canvi de pes fins a la irritabilitat i els problemes de son.

Quan es tracta de salut tiroïdal, la prevenció és clau. Una dieta equilibrada, rica en nutrients com el iode, el zinc i el seleni, pot ajudar a mantenir la tiroide saludable. És important consumir aliments com fruits secs, peix, llegums i verdures per garantir un bon subministrament d'aquests nutrients essencials.

A més de seguir una dieta saludable, és important evitar factors que poden afectar negativament la funció tiroïdal. Això inclou l'exposició a productes químics tòxics, com els que es troben en alguns productes de neteja i cosmètics, així com evitar fumar i consumir excessivament alcohol.

Per aquells que ja pateixen trastorns tiroïdals, és crucial buscar un tractament adequat. Els metges poden prescriure medicaments per ajudar a regular els nivells d'aquestes hormones alleugerar els símptomes. A més, algunes persones poden beneficiar-se de teràpies complementàries, com l'acupuntura o la medicina herbàcia, per ajudar a millorar el funcionament de la tiroide.



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES

calpodoleg.cat



Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a
També servei a domicili
Tel. 93 865 21 46
Mòbil: 610 039 474

La importància que reduir la cafeïna té per la teva salut

La cafeïna, una substància estimulante present en el cafè, te, refrescos i altres productes, és una part integral de la vida diària per a moltes persones. Encara que el consum moderat de cafeïna pot tenir alguns beneficis, és essencial comprendre la importància de reduir la seva ingesta per a mantenir un estil de vida més equilibrat i saludable.

En primer lloc, la cafeïna pot afectar negativament la qualitat del somni. Reduir el seu consum, especialment en les hores de la tarda i nit, pot contribuir a un somni més reparador.

D'altra banda, l'excés de cafeïna pot augmentar els nivells d'ansietat i estrès en algunes persones. En reduir la cafeïna, es pot experimentar una disminució en els símptomes relacionats amb l'estrès, com la irritabilitat i la tensió muscular.

L'excés de cafeïna pot contribuir a un augment en la freqüència cardíaca i la pressió arterial. Reduir la cafeïna pot ser beneficiós per a la salut cardiovascular, especialment en persones sensibles a aquest efecte.

Finalment, en algunes persones, l'excés de cafeïna pot causar problemes gastrointestinals, com acidesa estomacal o irritació.

TOT Caldes



Cada setmana
els consells més saludables!

Com combatre l'acne juvenil

L'acne juvenil és una afecció de la pell que es caracteritza per la formació de pústules i taques a la pell, principalment al rostre, espatlles i pit. Les glàndules sebàcies produeixen excessivament oli, que barreja amb cèl·lules mortes de la pell i obstrueix els porus, creant un entorn ideal per al creixement bacterià. Això pot conduir a la inflamació i la formació d'acne.

L'aparició de l'acne juvenil pot ser influïda per diversos factors, incloent-hi canvis hormonaals, predisposició genètica, estrès, dieta desequilibrada i factors ambientals com la contaminació i l'ús excessiu de cosmètics. Tot i que afecta principalment adolescents, també pot aparèixer a l'edat adulta.

Tot i que no és una afecció greu, pot tenir un impacte negatiu en l'autoestima i el benestar emocional. Per tant, comprendre les causes i adoptar una rutina adequada de cura de la pell, pot ajudar a prevenir i tractar l'acne juvenil de manera efectiva:

Mantenir una rutina de neteja facial regular: Rentar la cara dues vegades al dia amb un netejador suau pot ajudar a eliminar l'excés de greix i les cèl·lules mortes de la pell, reduint la probabilitat d'obstrucció dels porus.

Utilitzar productes específics per a l'acne: Existeixen diversos tractaments tòpics disponibles, com els àcids salicílic i glicòlic, que poden ajudar a desbloquejar els porus i reduir la inflamació.



Evitar l'ús excessiu de cosmètics: Els cosmètics greixosos o densos poden agreujar l'acne, per tant, és recomanable optar per productes no comedògens i evitar el maquillatge excessiu.

Mantenir una dieta equilibrada: Consumir una dieta rica en fruits, verdures, cereals integrals i greixos saludables pot ajudar a mantenir la pell saludable. Evitar els aliments processats i greixosos pot reduir la producció de greix a les glàndules sebàcies.

Consultar amb un dermatòleg: En casos d'acne severa, persistent o resistent als tractaments tòpics, és recomanable buscar ajuda professional. El dermatòleg pot prescriure medicaments orals o procediments especialitzats com a teràpia làser o microdermabràsió per tractar l'acne amb eficàcia.



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

 [farmacia_font_lleo](https://www.instagram.com/farmacia_font_lleo)
 625.771.356
  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



Temporada de calçots: com preparar la salsa romesco

Ingredients:

2 tomàquets madurs
1 pebrot vermell
3 grans d'all
50 g d'ametlles torrades
50 g de nous
2 llesques de pa de pagès sec
2 cullerades de vinagre de vi
4 cullerades d'oli d'oliva verge extra
Sal i pebre al gust
Pebre de caïena (opcional, per donar un toc picant)

Preparació:

Preescalfa el forn a 200 °C

En una safata per a forn, col·loca els tomàquets i el pebrot vermell sencers i els grans d'all amb la pell. Rosteix al forn durant uns 20-25 minuts fins que la pell dels vegetals estigui lleugerament carbonitzada.

Un cop rostits, retira els vegetals del forn i deixa'ls refredar una mica per posteriorment pelar-los.

En una paella, torra les llesques de pa fins que estiguin daurades per tots dos costats. Retira-les de la paella i talla-les en trossos petits.

En el mateix oli de la paella, torra les ametlles i les nous durant uns minuts fins que estiguin lleugerament daurades. Retira-les i deixa-les refredar.

En un robot de cuina o en un morter, tritura els fruits secs, el pa torrat, les verdures i l'all juntament amb el vinagre de vi i l'oli d'oliva verge extra fins a aconseguir una textura de salsa homogènia. Si ho desitges, afegeix una mica de pebre de caïena per donar un toc picant a la salsa.

Prova la salsa i ajusta de sal i pebre segons el teu gust.

Un cop preparada, guarda-la a la nevera

en un recipient hermètic. La salsa romesco, pot conservar-se a la nevera durant uns 3-4 dies.



Característiques de la cuina fusió

La cuina fusió és un emocionant i creatiu gènere culinari que sorgeix de la combinació d'ingredients, tècniques i tradicions de diverses cultures gastronòmiques. Aquesta barreja audaç dona com a resultat plats únics que capten l'atenció dels amants del menjar més aventurers. Et compartim algunes de les característiques de la cuina fusió:

Barreja de tradicions: La cuina fusió es caracteritza per la combinació d'elements culinaris de diferents tradicions gastronòmiques. Pot incloure influències de dues o més regions del món, creant una experiència gastronòmica única.

Creativitat il·limitada: La cuina fusió fomenta la creativitat il·limitada per part dels xefs. S'anima a experimentar amb ingredients, tècniques i presentacions inusuals per a donar vida a nous sabors i textures.

Tècniques de cuina diverses: Els xefs de cuina fusió solen incorporar una àmplia varietat de tècniques culinàries de diferents tradicions. Des de mètodes de cocció al vapor fins a tècniques de rostit a la graella, la cuina fusió abraça la diversitat en la preparació d'aliments.

Presentació creativa: La presentació dels plats en la cuina fusió és una forma d'art en si mateixa.

 **EL PA TORRAT**
pizzeria-llesqueria

93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratcaldesdm@gmail.com

25è aniversari
El Pa Torrat de Caldes

 **CANSALADERIA XARCUTERIA**
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

RESTAURANTE CHINO PEKIN

COMIDA CHINA I SUSHI
A DOMICILIO
I PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09

Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES





agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Reparacions de tota mena i reformes.

615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de setmana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, cambrer/a o cambrer/a, per cap de setmana.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Es lloga aparcament per a moto al costat del parc de l'Ametller.
Tel. 609 32 89 86

Reflexions

Llegenda del veritable amic

Diu una llegenda àrab que dos amics viatjaven pel desert i en un determinat punt del viatge es van discutir. L'altre, ofès, sense dir res, va escriure en la sorra: "Avui, el meu millor amic m'ha donat una bufetada a la cara". Van seguir endavant i arribaren a un oasi on van decidir banyar-se. El que havia estat bufetejat va començar a ofegar-se; immediatament, l'altre amic el va salvar. En recuperar-se va agafar un estilet i va escriure el següent en una pedra: "Avui, el meu millor amic m'ha salvat la vida". Intrigat, l'amic li pregunta: "Com és que quan et vaig donar la bufetada vas escriure en la sorra i ara escrius en una pedra?" Somrient, l'altre amic li respon: "Quan un gran amic ens ofèn, haurem d'escriure en la sorra, on el vent de l'oblit i el perdó s'encarregaran d'esborrar-ho i apagar-ho; d'altra banda, quan ens passa quelcom grandios, ho haurem de gravar a la pedra de la memòria del cor, on cap vent en tot el món podrà esborrar-ho".

La Bíblia, parlant dels amics ens diu: "En tot temps estima a l'amic; és com un germà en temps d'angoixa". (Proverbis 17:17).

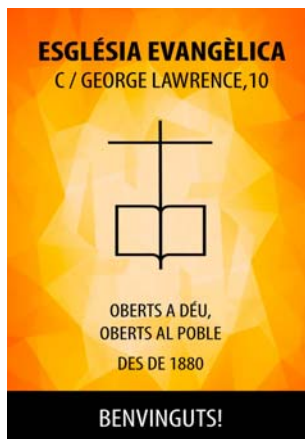
-Fins a la setmana vinent, si Déu vol-

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,45h per La 2.



EGLÉSIA EVANGÈLICA
C/ GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

Es ven cadira de rodes marca VERMEIREN amb motor elèctric V-DRIVE per 1200 euros.
Tel. 610 364 936

Projecte «Mentoria», acompanyament a infants i joves nouvinguts

Caldes Solidària, a través del Punt de voluntariat i entitats, fa una crida a la ciutadania interessada en col·laborar en el projecte "Mentoria", una eina d'acollida al municipi per als infants i persones joves que acaben d'arribar de l'estranger.

S'ofereix a totes famílies que reagrupen els seus fills. Si t'interessa aquesta crida puntual de voluntariat o tens alguna consulta adreça't al Punt de Voluntariat Tel. 93 115 09 47; (participacio@caldesdemontbui.cat)

Crides de voluntariat actives

Caldes Solidària necessita voluntariat en el grup d'alfabetització

Adreceu-vos a:
participacio@caldesdemontbui.cat o
info@caldessolidaria.org.
Tasca: Ensenyament/pràctica oral i escrita de la llengua catalana i/o castellana.
Dedicació: dimecres de 19 h a 21 h

Ha arribat l'hora de generar i compartir energia amb els veïns!

Vols saber de quines comunitats energètiques tenim les inscripcions obertes? Entra al nostre web i busca la comunitat energètica més propera a tu o si ho prefereixes truca'ns, estarem encantats d'explicar-t'ho tot!

