

Caldes torna a bullir amb la Marató amb una recaptació de 3.258 euros P18

Parlem amb l'alcalde Isidre Pineda P4 i P5

El Parc Reial s'instal·larà al Parc de Can Rius el 3 i 4 de gener P10

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1762

Del 21 de desembre de 2023
al 4 de gener de 2024

Distribució gratuïta
Any XXXVII



BONES
FESTES
I FELIÇ
2024

• 10 anys el vostre servei.
Us desitgem un inici d'any ple
de nous reptes i objectius conjunts.

ADVOR
DESPTX D'ADVOCATS & GESTORIA



Nadal 2023

Fins al 21/12/2023

De dimarts a diumenge d'11 a 14 h i de 16 a 21 h

Exposició 'Transumanza'

Mostra d'Ikuo Masumoto, Giovanni Lombardozi i Antoni Carné.

Lloc: Altell del Centre

Organitza: Centre, Ateneu Democràtic i Progressista

Del 22/12/2023 al 05/01/2024

De 9 a 13:30 h

Campus de Nadal 'Nadal sobre rodes'

Amb Eduard Candami, jugador d'Ok lliga i tècnics i monitors del CH Caldes.

Lloc: Pavelló Municipal de la Torre Roja

Organitza: Club Hoquei Caldes

Del 22/12/2023 al 31/12/2023

(de 10:30 a 13:30 h i 17:00 a 20:00 h)

Del 02/01/2024 al 04/01/2024
(de 10:30 a 13:30 h)

Trenet de Nadal

Com cada any el trenet circularà pels eixos comercials de Caldes.

Els tiquets amb descompte es podran aconseguir comprant a les botigues de Caldes Centre Comercial i la UCIC.

Lloc: Eixos comercials de Caldes

Organitza: Unió de Comerciants i Industrials de Caldes (UCIC)

Del 15/12/2023 al 05/01/2024

Horari de la Biblioteca de Caldes de Montbui

Llibreter Reial

Vine a buscar la carta als Reis i dona-la a la Missatgera Reial, el dimarts 2 de gener a les 18 h.

Troba la informació i recomanacions de llibres per a tota la família a bibliotecadecaldes.cat

Lloc: Vestíbul de la biblioteca

Organitza: Biblioteca de Caldes

Del 21/12/2023 al 08/01/2024

De dimarts a diumenge d'11 a 14 h i de 16 a 21 h

Exposició 'Nena!!! Què hi tens al cap?'

MMostra de l'artista calderina Marga-Lef.

Lloc: Altell del Centre

Organitza: Centre, Ateneu Democràtic i Progressista

19/12/2023, 27/12/2023 i 29/12/2023
Diversos horaris

Campanya 'Aquí no llencem res, aquí ho reciclem tot'

Campanya informativa i participativa que instal·larà un punt informatiu a diversos espais. Pretén facilitar la informació a la ciutadania i sensibilitzar-la amb jocs. Un equip d'informadors ambientals atendrà els dubtes de la ciutadania sobre reciclatge i separació de residus.

Lloc: Diversos espais

Organitza: Consorci per a la Gestió de Residus del Vallès Oriental

Del 21/12/2023 al 05/01/2024

De 9 a 13:30 h

Activitats esportives de Nadal

Activitats esportives (natació, bàsquet, futbol sala, esports de raqueta) jocs tradicionals i tallers de Nadal.

Inscripcions i més informació de preus al web cncaldes.cat

Lloc: Instal·lacions esportives Les Cremades

Organitza: CN Caldes

Del 21/12/2023 al 05/01/2024

De 9 a 13 h

Campus de Nadal

Possibilitat d'acollida de 8 h a 9 h

9 dies de campus de tecnificació i altres activitats que permetran progressar eficientment en el desenvolupament dels jugadors/es.

Inscripcions al correu electrònic (coordinaciocfcaldes@gmail.com), telèfon 634 63 13 77 (Jose Antonio - Director esportiu) o presencialment a les nostres oficines de 17:30 a 20:30 h.

Lloc: Camp Municipal de Futbol Les Cremades

Organitza: Club Futbol Caldes de Montbui

Del 8/01/2024 al 22/01/2024

Recollida d'Arbres de Nadal

Els arbres, sense guarniments nadalencs, es poden portar a la deixalleria o dipositar-los qualsevol dia i a qualsevol hora als llocs habilitats: c. de Llobet i Vall-lloera amb Sant Pau, pl. de Moreu, c. de Molí amb Calderón de la Barca, c. de Mossèn Cinto Verdaguer - parc del Bugarai, pl. de la Salut (c. de Lleida), c. de Granollers amb l'av. de Josep Fontcuberta, a l'aparcament de l'Escorxador i a El Tint.

Organitza: Ajuntament de Caldes de Montbui



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:

Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21

totcaldes@revistatotcaldes.com

www.revistatotcaldes.com

Distribució:

Caldes de Montbui i rodalies

D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Rest a prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

UCIC Unió de Comerciants i Industrials de Caldes

amic associació de comerciants i industrials de Caldes de Montbui

Ajuntament	93 865 56 56
Ambulàncies	902 23 20 22
Bombers Generalitat	112
Biblioteca municipal	93 862 67 56
CEIP El Farell	93 865 03 73
CEIP Montbui	93 865 08 33
CEIP El Calderí	93 866 52 27
Escola Pia	93 865 03 33
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66
Centre de Salut	93 865 44 55
Creu Roja	93 865 10 01
Correus	93 865 02 49
Deixalleria	93 744 21 21
Electra Caldense	93 865 01 33
Enher (avaries)	900 77 00 77
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02
Escola Bressol La Lluna	93 862 75 96
Escola Mpal. Música	93 865 49 77
Església Evangèlica	93 865 12 26
Gas Natural Urg.	900 75 07 50
Hospital de Granollers	93 842 50 00
Hospital de Mollet	93 576 03 00
El Toc Punt Informació	93 865 46 55
IES Manolo Hugué	93 865 37 62
Institut Pic del Vent	93 862 77 26

Jutjat de Pau	93 865 00 81
Mossos d'Esquadra	112
Oficina de Turisme	93 865 41 40
Polícia Local	93 865 41 41
Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
Sanitat respon 24h	902 11 14 44
Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Servei d'Aigües	93 865 48 47
Taller d'Art	93 865 49 77
Urgències Mèdiques	061
Víctimes maltractament	016
TOT CALDES	93 865 17 21



Salutacions de Nadal



Calderins i calderines, s'acosten dies molt especials. S'acosten festes en les quals conflueixen moltes maneres de celebració, tantes com famílies hi ha en aquest poble. I s'acosten dies en els quals ens cal mostrar més calidesa, comprensió i afecte als nostres veïns i a les nostres veïnes.

En aquests dies, us convido a mirar al vostre voltant, a veure les diferències i a convertir-les en aprenentatge, en respecte per la diversitat i en solidaritat. Us convido a ser el poble acollidor que som tot l'any, però amb més intensitat.

També aprofito per fer un especial agraïment a la premsa local, per la seva fidelitat i el seguiment rigorós que fan de la vida social, política, esportiva i cultural de Caldes de Montbui. Els mitjans de Caldes, públics i privats, són fils d'unió entre la societat calderina i font de coneixement. Per això els desitjo una llarga vida i prosperitat, a tots i a cadascun.

Bones festes i un feliç 2024!

Isidre Pineda Moncusí
Alcaldede Caldes de Montbui



Sembla que el fred comença a fer presència i és un senyal inequívoc de recolliment i de l'arribada del solstici d'hivern. Amb ell, unes festes de Nadal que ens apropen, a petits i grans, uns moments màgics. És temps de retrobaments, de compartir àpats i trobades amb amics i família, i un bon moment per fer balanç de totes les vivències aplegades durant l'any.

La Fira de Nadal, amb el seu brou termal, obre les portes d'unes celebracions plenes d'activitats a la nostra vila: el trenet de Nadal, el llibreter reial, concerts i cantades de nades, exposicions, la cagada del tió al Nucli Antic, campus esportius, el pessebre vivent, el quinto de Nadal, la representació d'Els Pastorets, el parc Reial o l'arribada dels Reis d'Orient, entre moltes altres.

Gaudim d'aquestes festes amb felicitat, alegria i bons desitjos per l'any que aviat començarà.

Molt bones festes i un millor 2024!!

Jonatan del Amo Banyuls
Director de la revista Tot Caldes

Caldes Centre Comercial
us desitja

CARRILLET

Corre! puja que s'escapa,
dies 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30, 31 de desembre de 10:30 a 13:30h i de 17:00 a 20:00h
i 2,3 i 4 de gener de 10:30 a 13:30h.

Bon Nadal

Fes una compra mínima de 10€ a les botigues de Caldes Centre Comercial i als establiments de l'UCIC i aconsegueix els teus vals per poder accedir al trenet:

“Amb els impostos hem hagut de prendre una decisió: reduir i retallar serveis o dimensionar els ingressos a les despeses. En aquest sentit, hem agafat la segona opció.”

Com ja és tradició a la finalització de l'any, aprofitem per parlar amb l'alcalde Isidre Pineda per fer un balanç d'enguany i parlar del pròxim 2024.

. El 2023 ha sigut any d'eleccions municipals. Com valoren els resultats i l'actual pacte de govern?

Haig de dir que és un honor enorme tornar a liderar l'Ajuntament de Caldes i continuar sent alcalde. És una experiència increïble i una responsabilitat molt gran.

L'anterior legislatura no va ser gens fàcil, amb aspectes inesperats com la pandèmia, l'esclat de la guerra i els increments de preus, i m'agradaria que els calderins i les calderines puguem tenir 4 anys relativament tranquils. Si ho podem garantir, voldrà dir que molt probablement seguirem avançant com a poble. Crec que malgrat totes les dificultats que vam tenir els últims 4 anys, vam tirar

endavant molts projectes, i per això a dia d'avui seguim al capdavant de l'Ajuntament amb una situació nova, ja que els governs de majoria han acabat. Això és positiu, ja que el fet d'haver arribat a un pacte de govern amb Junts per Caldes ens fa obrir la mirada, arribar a molta més gent, dialogar i consensuar projectes i el debat polític sempre és necessari. Agraïxo la valentia a Junts per Caldes d'haver assumit les responsabilitats de govern que ocupen avui. També hi ha la possibilitat d'arribar a acords amb totes les forces de l'oposició. Sempre he dit que el meu telèfon i la porta del meu despatx està oberta perquè els altres grups polítics facin les seves propostes. Hi ha coses que les hem de fer conjuntament com per exemple l'augment del percentatge de reciclatge i canviar el model de recollida de residus, i això implica un gran consens de municipi.

. Dos dels principals projectes de la legislatura seran l'Escola del Carme i Can Rius, subvencionats en bona part per l'ajut Next Generation. Com els afronteu?

Aquests són dos dels principals projectes d'aquest mandat, representen una oportunitat històrica per reformar dos equipaments molt importants del nucli antic i reactivar el nostre centre històric.

L'Escola del Carme el plantegem com un espai sociocultural amb molt dinamisme. Ja tenim el finançament i el projecte està acabat i s'ha aprovat en el ple municipal. Les dificultats que tenim aquí és el compliment dels terminis, ja que els projectes europeus i del Ministeri són molt estrictes i donen molt poc marge amb els temps que demanen. Intentarem fer les obres en uns 8 mesos, i el risc que podem tenir és el fet que hi hagi una empresa que es comprometi a fer les obres en aquest termini. Nosaltres farem tot el que estigui a les nostres mans perquè la reforma sigui una realitat.

La reforma de l'edifici de Can Rius és diferent. Les obres han d'estar finalitzades a mitjans del 2026 i ara mateix el que estem fent és la selecció de l'equip d'arquitectura que és qui desenvoluparà el projecte. En els últims anys s'han anat reformant diferents espais com el parc, la sala noble, la plaça, l'espai de l'olla i ens falta l'edifici i la zona de sobre la muralla medieval. Aquí hi volem situar l'escola de música, el taller d'art i ampliar el museu Thermalia.

. Com està actualment l'institut-escola Calderí-Pic del Vent?

És una necessitat després de tants anys de barracons, i hem posat tots els esforços possibles, assumint fins i tot una responsabilitat que no ens pertocaria com és el cofinançament de les obres, però ara ja sí que tenim el projecte executiu tancat, estem treballant amb la part del suplement econòmic per l'encariment de les obres i l'any vinent han de començar les obres.

Casino de Caldes de Montbui

DES.

25

26

GEN.

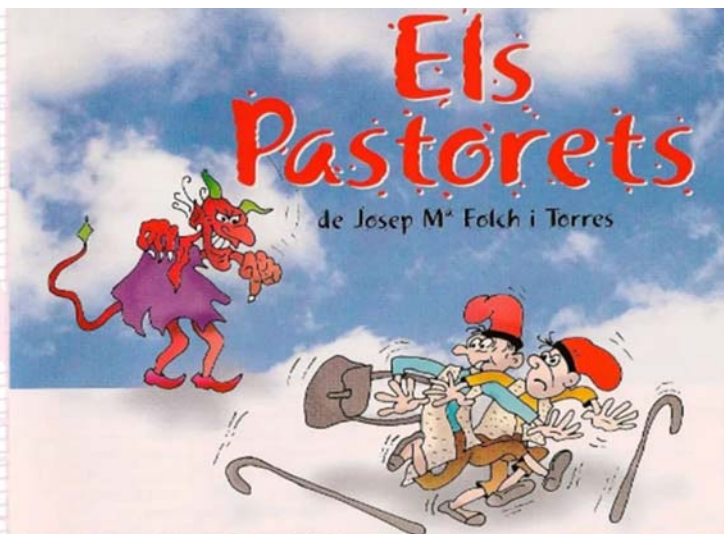
1

Lloc: Sala gran
Hora: 18.30 h
Preu: 15€
Infantil: 12€

Coordinadora de
Pastorets de
Catalunya

Venda d'entrades dijous i
diumenge a la taquilla del
Casino de 17 a 19 h. i a:
<http://bit.ly/CasinoCaldes>

Celebrem
160
anys



amb la interpretació i les
novetats del Grup
Escènic Casino
Dirigit per
Rosabel Campistron i
Montserrat Sala

Parlem amb Isidre Pineda

Paral·lelament, hi ha la fusió dels dos centres amb un projecte nou, i ja s'estan fent passos en aquest sentit. L'any vinent les matriculacions ja seran com a institut-escola. És un fet molt bo, ja que és una oferta educativa nova entre 3 i 16 anys que enriqueix la xarxa educativa pública de Caldes.

. Respecte a l'habitatge jove, com està actualment?

Ja han passat els criteris d'adjudicació per Ple municipal i probablement s'haurà d'acabar fent un concurs públic per fer les últimes seleccions. El primer trimestre del 2024 ja hi haurà gent vivint-hi.

. L'Agrupament Escolta el Pasqualet ha demanat poder tornar a l'equipament del Molí d'en Ral per seguir fent educació en el lleure allà. Com està a hores d'ara la situació d'aquest equipament?

L'equipament del Molí d'en Ral està afectat per un pla d'actuació urbanística on hi ha la Sareb, i en algun moment hi ha d'haver la cessió formal en què aquest equipament acabi formant part de l'Ajuntament, tot i que a dia d'avui ja és un espai municipal. El problema ha vingut en el moment en què es volia fer una cessió als Escoltes Catalans, com que hi havia aquesta afectació en el pla urbanístic no ho podem fer fins que es resolgui aquest fet. Ens sembla fantàstica la proposta de cessió al Cau, però haurem d'esperar una mica a poder fer-ho.

. Com està el projecte de connexió de vianants entre el barri dels Saulons i el nucli urbà?

És un projecte molt bo i que consta explícitament en el Pla d'Actuació Municipal. Durant l'anterior mandat vam fer un estudi de connexió de les diferents urbanitzacions amb el nucli urbà, i entre elles, té tot el sentit del món fer la continuació del vial que va direcció al Pasqualet i que enllaci cap als Saulons. El cas és que hi ha diferents àmbits d'expropiació i de carreteres, ja que hi ha el voral de la c-59 que pertany a la Generalitat i un tram de la carretera del Farell que pertany a la Diputació i que farà més llarga la tramitació per poder tirar-ho endavant. Probablement, ja serà cap a la segona meitat de mandat, ja que necessitem l'aprovació d'altres administracions.

. Fa un temps es va fer un estudi sobre la reforma de l'avinguda Pi i Margall, amb la intenció de posar-ho sobre la taula. Com està actualment?

Puc constatar que no hi ha una

unanimitat sobre quin és el model de Pi i Margall que volem entre les forces polítiques, també en el mateix govern municipal i ho assumim.

Crec que hem de treballar molt més com ha de ser l'avinguda principal del nostre municipi i intentar trobar el màxim d'acords. El proper pas que farem l'any



vinent i que té una afectació important serà el nou Pla de Mobilitat, replantejant quin rol juga el Pi i Margall amb tot el municipi i a partir d'aquí podrem treure conclusions dins el govern municipal. Aquí serà un fet on el govern municipal, que tenim visions diferents, haurem de trobar un acord de com ha de ser el principal eix comercial de Caldes.

La meua percepció és que l'avinguda ha quedat obsoleta i necessita replantejar-se.

. Alguns impostos com per exemple l'IBI han tingut un augment significatiu. A què és degut?

Durant molts anys els impostos a Caldes han estat congelats. No feia falta pujar impostos perquè hi havia superàvit i els números eren positius. Durant l'anterior legislatura hem viscut una inflació que ens ha afectat a tots, especialment als ajuntaments que tenim serveis finalistes, amb augment de costos, de subministraments de proveïdors o de serveis, tant les activitats culturals, festives, els consums municipals, els serveis de neteja o l'aspecte salarial dels treballadors públics, per tant, els costos generals han pujat. Això ha obligat a prendre una decisió que era reduir i retallar serveis o dimensionar els ingressos a les despeses. En aquest sentit, hem agafat la

segona opció, malgrat que altres forces polítiques ens demanaven reduir serveis.

Hem volgut consolidar els convenis i subvencions, on fa poc per posar un exemple, vam consolidar 47.000 euros de subvenció al Club d'Hoquei, o 20.000 euros amb el Club de Futbol, els més de 40.000 de la UCIC o amb els Castellers de Caldes que superarà els 10.000 euros. Un dels objectius és empoderar i consolidar les entitats, però també consolidar els molts serveis públics que s'han prestat.

L'augment dels impostos ha sigut una decisió dura però responsable i l'hem hagut de prendre. Hem de reflexionar sobre el sistema de finançament local, ja que som l'administració més propera al ciutadà però no la més ben finançada. A la vegada em sap greu veure que hi ha hagut forces polítiques que han optat per la via del populisme.

. Com està l'estudi sobre l'espoli franquista a Caldes?

Presentarem a inicis d'any la segona part de l'estudi. Després volem obrir una oficina de memòria local per poder atendre les famílies calderines que es puguin veure afectades en l'estudi. Hem demanat un dictamen jurídic a la Conselleria de Justícia per veure quines possibles conseqüències jurídiques pot tenir l'estudi i ho estem analitzant. També veure quin recorregut pot tenir els diners que van ser espoliats a l'Ajuntament de Caldes de Montbui.

. Estem a les portes d'un nou any. Com serà el 2024?

El 2024 començarem a materialitzar molta feina, amb l'aprovació del Pla d'Actuació Municipal, el Pla d'Igualtat, el Pla de Mobilitat, l'escola del Carme, el projecte de l'escola-institut Calderí-Pic del Vent, el projecte de la balneoteràpia amb dones que tinguin càncer de mama, la Cel amb la connexió de 200 famílies més, l'estudi de l'espoli franquista o un projecte europeu que ens finançarà un estudi del canvi climàtic en els jaciments termals i per estudiar l'ús de la geotèrmia amb l'aigua termal a Caldes.

L'any 2024 serà de molta feina i ens fa molta il·lusió amb tots aquests projectes seguir millorant el dia a dia de tots i totes.

Aprofito per desitjar unes bones festes de Nadal a tots els calderins i calderines.

JONATAN DEL AMO

El Gran Recapte recull 5.500 kg de solidaritat calderina

Aquest passat 24 i 25 de novembre amb la participació de setanta voluntaris, s'ha dut a terme a Caldes de Montbui el Gran Recapte d'aliments on la ciutadania s'ha implicat en aquesta iniciativa amb donacions físiques d'aliments als diferents punts repartits pel municipi. Les diferents botigues i entitats participants enguany, com són Ametller Origen, Bon Àrea, Caprabo, Carnisseria Riu, Coaliment, Condis, Dia, El Cellar, Natural Òptics, Joc de Paraules, Noelia Agudo, Mercadona o l'Escola Pia, han rebut fins a 5.500 kg d'aliments, 500 menys que en la campanya anterior.

Els aliments recollits es quedaran íntegrament al Rebost Solidari d'aliments. Aquest equipament, en funcionament des de juliol de 2013, ha fet 1783 entregues a 434 persones usuàries al llarg d'aquest any.



L'organització d'aquesta campanya solidària ha estat possible gràcies a la col·laboració de Càritas Caldes, Creu Roja Caldes-St. Feliu-Palau, l'Ajuntament de Caldes de Montbui, Rotary Club, Ruta George Lawrence, l'Església Cristiana Evangèlica i l'Escola Pia.

Tot i que el període de recollida física d'aliments ha finalitzat, es pot continuar cooperant amb el Gran Recapte fins al 30 de novembre fent aportacions econòmiques a les línies de caixa dels establiments locals col·laboradors o per Bizum al número 33596. Per obtenir informació més detallada es pot accedir al lloc web del Gran Recapte.

Les donacions econòmiques van dirigides al Banc dels Aliments, que s'encarrega d'adquirir i gestionar aliments per tal de distribuir-los a entitats socials que ho necessiten, en aquest cas el Rebost Solidari de Caldes.



Molt bones festes

des de l'avinguda Josep Fontcuberta



**L'ESPIGA
D'OR**
Fleca artesana

c/ Major, 12
Tel. 93 865 04 86

Av. Fontcuberta, 134 B
Tel. 93 865 48 23
@espigador
CALDES DE MONTBUI



TALLES GRANS DONA de la 46 a la 60

Avda. Fontcuberta, 101
Tel. 936252973
ziba.modacurvy@gmail.com
CALDES DE MONTBUI

ALMACENESi
SOLUCIONS PER MOBLAR LA SEVA LLAR

Bones Festes!

Pl. Lluís Companys, 1 - Tel. 93 862 6373 - Caldes de Montbui
www.almacenesmari.com • almacenesmari@hotmail.com



servitecxa

Avda. Fontcuberta, 104
Tel. 93 865 17 67
Caldes de Montbui

Renovables Industrial Calor Fred Domèstic

APP Caldes

· INFORMATICA ·
· TELEFONIA ·
· PAQUETERIA ·

Francis Martínez francisappcaldes@gmail.com
Av. Josep Fontcuberta, 113
CALDES DE MONTBUI 93 862 25 89



PIZZA A PUNT

Menjar
per emportar
i a domicili

93 659 94 02

Avda. Fontcuberta, 114 - Caldes de Montbui



**ESCUELA PROFESIONAL DE
PELUQUERIA CANINA**



Formación para principiantes
y competiciones.



www.calaruthgrooming.com
T. 93 865 29 76
M. 685 736 000

GUIXOTS
Roba de 0 a 16
name it.

Rambla, 33
Santa Perpètua
Tel. 639 787 545

Av. Josep Fontcuberta, 101
08140 Caldes de Montbui (Barcelona)
Tel. 938654957

· CRISTALLERIA
· FUSTERIA D'ALUMINI I PVC
· REPARACIONS
· I MANTENIMENTS

www.caldesvitralles.com

Avda. Josep Fontcuberta, 115
Tel. 93 865 53 53 - Caldes
caldesvitralles@gmail.com



DEL
19/12

Programa de Nadal i Reis 2023-2024

AL
25/12

19/12/2023 // 18:00 h

Lliurament de la Medalla d'Honor a Ramon Masats Tartera

Acte institucional d'entrega de la Medalla d'Honor al fotògraf Ramon Masats Tartera, que va néixer a Caldes de Montbui el 1931. Durant l'acte es projectarà "El ojo irónico", un documental de Xavier Baig, Òscar Moreno i Jordi Rovira, que repassa la vida del fotògraf.

Lloc: Sala de Plens de l'Ajuntament
Organitza: Ajuntament de Caldes de Montbui

22/12/2023 // 17:00 h

Festival de dansa

Exhibició de danses de l'escola de dansa del CN Caldes.

Lloc: Sala Noble de Can Rius
Organitza: CN Caldes – Escola de dansa

22/12/2023 // 20:00 h

Cantada de nades

Hi haurà vi calent i coca.

Lloc: Plaça de la Font del Lleó
Organitza: Associació de Veïns i Comerciants del Centre Històric

23/12/2023 // 18:00 h

Inauguració de les catifes de flors de Nadal

L'elaboració de la catifa d'adults, "Un Nadal de colors", serà el 22/12 a les 16 h i el 23/12 a les 9 h, i la catifa infantil, "Nadal en pau", el 23/12 a les 11 h.

Lloc: Termes Romanes
Organitza: Acció Cívica Calderina

24/12/2023 // 22:00 h

Missa del Gall

Lloc: Església de Santa Maria
Organitza: Parròquia de Santa Maria

24/12/2023 // 17:00 h

Pessebre vivent

Lloc: Església de Santa Maria
Organitza: Associació Pessebre Vivent de Caldes de Montbui

20/12/2023 // 18:00 h

Concert de Nadal de corals i orquestres

A càrrec de les corals i orquestres de l'EMM Joan Valls i del grup de Teatre Musical.

Lloc: Casino de Caldes
Organitza: EMM Joan Valls

20/12/2023 // 20:00 h

Concert de Nadal del grup coral OCTET

Amb la participació i col·laboració de molts dels establiments i comerços del poble.

Lloc: Sala Noble de Can Rius
Organitza: EMM Joan Valls

22/12/2023 // 18:00 h

Fem cagar el tió

Hi haurà xocolata desfeta i coca.

Lloc: Plaça de la Font del Lleó
Organitza: Associació de Veïns i Comerciants del Nucli Històric

23/12/2023 // de 09:00 h a 14:00 h

3x3 Bàsquet CN Caldes

Competició de bàsquet 3x3.

Inscripcions i més informació de preus al web cncaldes.cat

Lloc: Pavelló Municipal Les Cremades
Organitza: CN Caldes

23/12/2023 // 18:00 h

Concert de Nadal de la Coral del Centre amb la Coral de Vilanova del Vallès

Lloc: Sala Noble de Can Rius
Organitza: Coral del Centre

25/12/2023 // 18:30 h

'Els Pastorets' de Josep M. Folch i Torres

Preu de les entrades: 12 € i 15 €
Venda d'entrades a taquilla els dijous de 17 a 19 h i per Internet a <http://bit.ly/CasinoCaldes>

Acte de celebració dels 160 anys del Casino.

Lloc: Sala Gran del Casino de Caldes
Organitza: Grup Escènic Casino

20/12/2023 // 19:00 h

Festa de Nadal i inauguració del pessebre

Lloc: Casino de Caldes
Organitza: Acció Cívica Calderina

21/12/2023 // 18:00 h

Concert de Nadal de violoncels i piano

Berenar comunitari després del concert.

Lloc: Sala d'Actes de l'EMM Joan Valls
Organitza: EMM Joan Valls

22/12/2023 // 20:00 h

Escola de Castells

Gratuït i obert a totes aquelles persones (canalla i adults) que vulguin fer un tastet del món casteller amb tallers, jocs i posicions.

Lloc: C. de General Padrós, 35
Organitza: Castellers de Caldes de Montbui

23/12/2023 // 09:30 h

Matx de pretemporada d'escacs

Matx de pretemporada per a la Lliga 2024 contra el Club d'Escacs Argentona C.P.

Lloc: Les Cases dels Mestres (Sala Pilar Aznar)
Organitza: Club Escacs Caldes de Montbui

24/12/2023 // 18:00 h

Missa del Pollet

Lloc: Església de Santa Maria
Organitza: Parròquia de Santa Maria

25/12/2023 // 22:00 h

Missa de Nadal

Lloc: Església de Santa Maria
Organitza: Parròquia de Santa Maria

DEL
26/12

Programa de Nadal i Reis 2023-2024

AL
07/01

26/12/2023 // 18:30 h

'Els Pastorets' de Josep M. Folch i Torres

Preu de les entrades: 12 € i 15 €

Venda d'entrades a taquilla els dijous de 17 a 19 h i per Internet a <http://bit.ly/CasinoCaldes>

Acte de celebració dels 160 anys del Casino.

Lloc: Sala Gran del Casino de Caldes

Organitza: Grup Escènic Casino

28/12/2023 // 10:00 h

Sortida al Tibidabo

Més informació i inscripcions a l'Espai Jove el Toc:

eltoc@caldesdemontbui.cat
o 674 323 578

Activitat a partir de 12 anys i fins als 17 anys.

Lloc: Sortida i arribada estació d'autobusos de Caldes de Montbui

Organitza: Espai Jove El Toc

27/12/2023 // 17:30 h

Làser Tag

Més informació i inscripcions a l'Espai Jove el Toc:

eltoc@caldesdemontbui.cat
o 674 323 578

Activitat a partir de 5è de primària fins a 4 d'ESO.

Lloc: Espai Jove El Toc

Organitza: Espai Jove El Toc

27/12/2023 // 16:30 h

'Els Pastorets'

A càrrec del Grup d'Animació de la Fundació Santa Susanna.

Lloc: Fundació Santa Susanna

Organitza: Fundació Santa Susanna

30/12/2023 // de 8:00 h a 22:00 h

Torneig 4x4 patins de gel

Categories:
pre-benjamí, benjamí, aleví i infantil.

Lloc: Pavelló Municipal de la Torre Roja

Organitza: Club Hoquei Caldes

31/12/2023 // de 8:00 h a 22:00 h

Torneig 4x4 patins de gel

Categories:
pre-benjamí, benjamí, aleví i infantil.

Lloc: Pavelló Municipal de la Torre Roja

Organitza: Club Hoquei Caldes

01/01/2024 // 18:30 h

'Els Pastorets' de Josep M. Folch i Torres

Preu de les entrades: 12 € i 15 €

Venda d'entrades a taquilla els dijous de 17 a 19 h i per Internet a <http://bit.ly/CasinoCaldes>

Acte de celebració dels 160 anys del Casino.

Lloc: Sala Gran del Casino de Caldes

Organitza: Grup Escènic Casino

02/01/2024 // 13:00 h

Sorteig de tres paneres de Nadal al Mercat Setmanal

Durant tot el matí es repartiran butlletes de participació entre totes les persones que comprin a les parades del Mercat Setmanal durant aquell matí. Al final del matí se celebrarà el sorteig i les paneres estaran exposades durant tot el matí.

Lloc: Avinguda de Pi i Margall cantonada amb c. de Rector Alemany

Organitza: Ajuntament i marxants del Mercat Setmanal

02/01/2024 // 18:00 h

Ens visita la Missatgera del Llibreter Reial

Poseu els rellotges a l'hora i acabeu d'escriure les cartes que arriba la Missatgera del Llibreter Reial a la biblioteca. Veniu a escoltar les seves aventures i a deixar la carta a la bústia reial, que la Missatgera farà arribar al Llibreter Reial.

Lloc: Vestíbul de la biblioteca

Organitza: Biblioteca de Caldes

03/01/2024 // de 16:00 h a 20:30 h

Parc Reial

Cal reservar entrades a caldescultura.cat (a partir de 19/12).

Lloc: Parc de Can Rius

Organitza: Ajuntament de Caldes de Montbui – Comissió de Reis

05/01/2024 // 18:00 h

Lliurament de les claus de la vila

Lloc: Parc de Can Rius

de 19:00 h a 20:30 h

Cavalcada de Reis

Lloc: Sortida de la presó. Recorregut: c. Major i av. de Pi i Margall

Organitza: Biblioteca de Caldes

07/01/2024 // 18:30 h

XV Musicasino – Gran concert de gala d'any nou

Danses del món amb l'orquestra filharmònica ibèrica. Charo Tris, soprano. Melani Mestre, director musical.

Preu de les entrades: 20 €, socis/es: 15 €, under 35: 18 €, under 20: 18 € i EAM el Roure Gros: 18 €

Venda d'entrades a taquilla els dijous de 17 a 19 h i per Internet a <http://bit.ly/CasinoCaldes>

Acte de celebració dels 160 anys del Casino.

Lloc: Sala Gran

Organitza: Casino de Caldes

04/01/2024 // de 16:00 h a 20:30 h

Parc Reial

Cal reservar entrades a caldescultura.cat (a partir de 19/12).

Lloc: Parc de Can Rius

Organitza: Ajuntament de Caldes de Montbui – Comissió de Reis

El Parc Reial s'instal·larà en el Parc de Can Rius el 3 i 4 de gener

El Parc dels Reis Mags de l'Orient es tornarà a instal·lar al parc de Can Rius el 3 i 4 de gener. Durant dos dies, aquest espai es transformarà en el campament dels patges i emissaris reials on els infants de Caldes de Montbui podran entregar les seves cartes. El Parc Reial és una iniciativa conjunta de la Comissió de Reis i l'Ajuntament.

L'herald reial, el missatger dels Reis Mags d'Orient, acompanyat de l'alcalde, Isidre Pineda, i de la regidora de Cultura, Laia Cuscó, ha presentat els detalls de la visita de Ses Majestats a Caldes de Montbui.

El Parc Reial repeteix la fórmula dels últims anys

El Parc dels Reis Mags estarà en funcionament el dimecres 3 i el dijous 4 de gener de 16 a 20.30 h. L'accés al recinte es farà pel pont de Can Rius i la sortida dels visitants serà per la plaça

de Taunnustein. Els visitants disposaran de 30 minuts per passejar, visitar els diferents espais, entregar les cartes i saludar als patges i als emissaris reials. Aquesta edició repeteix gran part dels elements de l'any passat. Hi haurà més de 200 metres lineals amb una vintena d'espais ambientats que transformaran



JDB

el parc de Can Rius per tal de fer que els visitants visquin una experiència màgica. Una setantena de voluntaris i voluntàries fan possible aquesta iniciativa que s'espera que visitin més

de 6.000 persones.

Tots els assistents han de comprar entrades per poder accedir a un preu simbòlic d'1 euro. Les entrades es posaran a la venda a partir del dimarts 19 de desembre a les 9 h del matí al web de caldescultura.cat.

La Cavalcada Reial manté el recorregut pel centre del municipi

El dimecres 5 de gener, a les 18 h a la plaça de Can Rius es farà l'acte d'entrega de les claus de la vila als Reis Mags. Posteriorment, a les 19 h els Reis Mags començaran la cavalcada que sortirà des de l'antiga presó. A partir d'aquest punt, les carrosses i tota la comitiva reial baixarà pel carrer Major fins arribar a la plaça de l'Àngel. A partir d'aquí, continuarà recorrent tota l'avinguda de Pi i Margall fins a la zona d'El Tint, on acabarà el recorregut i ses majestats marxaran per començar repartir els regals per les cases.



La teva roba neta i
seca en 50 minuts

OBERT els
365 DIES
de L'ANY

609 73 08 53

Avda. Diagonal 45 - loc.5
Palau-Solità i Plegamans

Pl. Moreu, nº 14
Caldes de Montbui

74graus@74bugaderiaautoservei.com
www.74bugaderiaautoservei.com

sabó

FÒRMULA ESPECIAL
amb matèries de



BAIXA
CONTAMINACIÓ

ORIGEN
NATURAL

BAIX IMPACTE
AMBIENTAL

Dona Home

Susanna
Estilistes



c/ Salvador Espriu, 18
Tlf. 93 865 12 22
Caldes de Montbui



ZAFIRO
TOURS

Agència de Viatges

c/ Montserrat, 3 · Tel. 93 117 28 52
info@caldestravel.es · CALDES DE MONTBUI





Bones festes!



aracaldes.cat



La nostra funerària compta amb:

- Les tarifes més econòmiques de la comarca
- Serveis adaptats a totes les necessitats
- Facilitats de pagament

Nou Servei: VETLLA A DOMICILI

Més íntima, més familiar,
com s'havia fet sempre.
Ofereim la preparació
i el muntatge de l'espai, a domicili
o amb lloguer d'espai alternatiu,
sempre que la família ho desitgi.



L'equip de Torra S.A. està completament
a la vostra disposició a les seves oficines
ubicades al costat de l'Església.

99% de satisfacció
en el servei complet de Torra



La funerària de Caldes de Montbui

Més de 40 anys al vostre costat

 **902 930 085**
serveis@funerariatorra.com
www.funerariatorra.com

Plaça de l'Església 5
De 9h a 13h i de 15h a 18h

 **938 654 145**



El diorama de la plaça de la Font del Lleó

És capritxós l'atzar. Fa uns quants anys, ens varen arribar vàries notícies de l'existència d'una maqueta o un diorama que havien creat els pessebristes de Castellar del Vallès. Aquells que l'havien vist, afirmaven que era magnífica, preciosa, enorme. Asseguraven que era una escenificació de la calderiníssima plaça de La Font del Lleó abans de l'enderroc (1955) de l'edifici que amagava les bimil·lenàries Termes Romanes.

Amb el temps, el diorama en qüestió va protagonitzar vàries exposicions a diferents localitats amb associacions de pessebristes actives. Una itinerància exitosa, valorada i reconeguda entre l'exigent, meticulós i primmirat món dels maquetistes. ¿Com poden aconseguir transmetre tantes emocions amb una estructura freda i de porexpan pintat? Només s'explica amb els milers d'hores, la infinita paciència i el bon fer d'un grapat d'entusiastes artistes de l'art efímer. Si, el pessebrisme és un art bell i efímer com el perfum intens d'una rosa. Els treballs més reeixits poden allargar una mica la seva vida, però el seu destí final és el contenidor groc o la deixalleria, per molt que ens costi d'entendre als que som profans en el tema. Cada any es fan diorames nous i l'espai dels locals no és infinit. Com més grossos són, més difícil és la seva conservació. I el diorama que ens ocupa és molt gros.

I aquí entrem nosaltres. Parlant amb gent de l'entorn dels maquetistes, no ens vàrem poder estar de fer la fatídica pregunta: de tot això que en faran quan acabin les exposicions? La resposta ja la sabeu: documentació fotogràfica, reciclatge, moltes gràcies, adeu-siau i aprofitar la plataforma i el que es pugui per tal de fer-ne un altre. Vàrem saltar com si ens haguessin punxat per exclamar a la vegada: de cap manera, aquest bé de Déu de maqueta de Caldes de Montbui no seguirà el seu destí. Aquesta la salvem.

No sabem on la guardarem ni què demonis en farem, però aquesta meravella calderina l'hem de conservar. A Caldes ja hem perdut massa coses ben nostrades. I va arribar el dia. Amb il·lusió!, com aquell que va adoptar un gosset de la gossera, vàrem agafar la furgoneta amb destí a Sant Llorenç Savall, lloc on la maqueta havia fet la seva darrera actuació. Allà vàrem conèixer un dels pares de la criatura, en Miquel Galera (els altres són Jordi Martínez, M. Francesca Rodríguez i Josep Ors) i vàrem començar a entrar en el delicat món del pessebrisme. Allà vàrem verificar fins a quin punt és laboriós el tema. Només per desmuntar el diorama ja hi va haver una feinada. Val a dir que



està format per diferents peces que s'uneixen amb tal perfecció que no és possible esbrinar on és cada clenxa. Naturalment, amb la nostra furgoneta no n'hi va haver prou i va caldre la d'en Miquel per poder-lo encabir tot. De camí de tornada cap a Caldes ens preguntàvem on i com carai guardariem tot allò.

Algun fragment el vàrem posar a l'aparador de la botiga i va crear molta admiració, però sabíem que la gràcia era trobar un lloc on es pogués mostrar complet i amb tot el seu esplendor. No seria fàcil.

Amb una generositat extrema, en Miquel Galera se'n havia ofert per tornar-lo a enganxar, il·luminar i donar-li vida si trobàvem un lloc adient. La primera intenció era exposar-lo a un local de la

mateixa plaça de la Font del Lleó, però malgrat l'amabilitat de la família Casabayó, no va ser possible encabir-lo en el seu local. Però l'Amat Sans no es va desanimar a les primeres de canvi i va continuar buscant la cessió generosa d'un local adient. No va ser fàcil, havia de ser un local amb unes característiques i mides concretes i d'una família calderina generosa i de pedra picada. I així va ser, finalment, la família Cuscó ens ofería el local que havia quedat buit a l'Avinguda Pi i Margall.

Ara sí que seria possible. Després de coordinar tota la infraestructura, ja podien venir els pessebristes de Castellar a fer el muntatge. Nosaltres, ignorants del món del pessebrisme i de les figuretes a escala, pensàvem que seria qüestió de poques hores. No coneixíem el nivell d'autoexigència i perfecció d'artistes com en Miquel Galera, ajudat per en Joan Romeo. Més de quinze hores de feina meticulosa, amb l'agreujant que aquestes hores les feien després de la seva jornada laboral habitual. Un sacrifici a l'abast de poca gent.

Ara ja ho sabeu: no us podeu perdre la visita gratuïta d'aquesta meravella que trobareu muntada temporalment a l'avinguda Pi i Margall núm. 32

Per cert, ara crec recordar que quan Caldes Bullia de veritat i era un poble amb ànima, també tenia una magnífica associació de pessebristes, fins i tot feien concursos per Nadal. Però aquesta ja és una altra història i no acaba gaire bé.

Alguna cosa hem fet malament a la vila termal. Quan jo era petit érem 6.000 calderins, quan era jove érem 12.000 i ara en som 18.000. Caldes ha crescut molt, però no hem aconseguit cap avançament de les grans ciutats i hem perdut tot el caliu de poble.

Xavier Serrat i Blancafort

tall
Perruqueria unisex

Mònica Sanchez
c/ Santa Teresa, 6
Telf. 93 031 47 43
Caldes de Montbui

ISONA
IMATGE I PROTECCIÓ

BONES FESTES!!

ISONA IMATGE I PROTECCIÓ, SL
Tel. 93 865 3432 PAU CUSCÓ 22B
08140 CALDES DE MONTBUI
info@isonaimatge.com
www.isonaimatge.com

www.isonaimatge.com
635617994

AUA CALDES DE MONTBUI - PROGRAMA HIVERN 2024

Conferències de reconeguts especialistes.
Totes les sessions són a les 19 h a la Sala Noble de Can Rius.

Entrada limitada per als inscrits al curs. Preu del curs octubre 2023 - juny 2024: 25€
Més informació: 938 605 060 - info@fumh.cat - fumh.cat/aula-de-caldes

11 de gener Jordi Soler Europa i Catalunya: què poden esperar l'una de l'altra	15 de febrer Josep Tabernero Canvi de paradigma en el tractament del pacient oncològic	14 de març Carme Rusalleda Valorem en ferm la cuina i la nutrició
--	--	---

Organitza: Aula de la Universitat de l'Alt Pirineu i Aran Caldes de Montbui

Patrocinadors: FUNDACIÓ UNIVERSITÀRIA MARTÍ L'HUMÀ

Amb la col·laboració de: RECAM LASER, Ajuntament de Caldes de Montbui, PixeHa, OMNIUM, Tòt Caldes, Termes Victòria

per Cap d'Any,
bons propòsits i

La Grossa

Ja tens els
teus bitllets?



 **La Grossa**
de Cap d'Any
És la nostra



SÈRIE **10 €**

31 de desembre del 2023
200.000 €

 Loteries de Catalunya

GUANYA 200.000 €
31 DE DESEMBRE

+18
anys

Destinem tots els beneficis
a programes socials



**Loteries de
Catalunya**
És la nostra

POBLE

Eulàlia

- Regals
- Decoració
- Cortines
- Maletes
- Catifes
- Joguines

Plaça de l'Església, 1 - 08140 - Caldes de Montbui - (BCN)
t.93.865.05.95 - eulaliaporo@hotmail.com



L'ESPIGA
D'OR
Fleca artesana

c/ Major, 12
Tel. 93 865 04 86

Av. Fontcuberta, 134 B
Tel. 93 865 48 23
@espigador
CALDES DE MONTBUI



Menús, Música i tapes

BAR RESTAURANT

de Caldes

c/ del Forn, 22 - Caldes de Montbui - t. 618 820 490

LA
CANIA

FOTOGRAFIA POCH

vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f @FotografiaPoch



Ma Madrona
Restaurant



Restaurant
www.namadronea.com
938 626 831

Ma Madrona
PreparaLaPasta



Food Truck
drona.com
662 477 727



Bosses
Complements
Bijuteria ...

MON SAC

c/ Forn, 8
08140 Caldes de Montbui
Tel. 93 865 30 12
monsac.caldes@gmail.com



Derivats de pollastre
Plats cuinats per emportar
Pollastres a l'ast

c/ Asensi Vega, 8
Tel. 93 865 02 80
Caldes de Montbui

fussió

CUINA D'AUTOR I
"MOMENT CAFETERIA"

+34600380348 +34620113274 @fussio_gastroautor

CARRER DE FONT I BOET (LOCAL 1)
CALDES DE MONTBUI



EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

93 865 40 78

c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratcaldesdm@gmail.com

25è
aniversari



M^a Lluïsa
Perruquers

c/ Forn, 16
Tel. 93 865 28 04
Caldes de Montbui



TOTOTE
CAFÉ CALDES
DE MONTBUI

Plaça de la Font del Lleó, 10
Tel. 93 862 63 94



TORRA S.A.
Funerària Caldes de Montbui

De dilluns a divendres
9h a 13h i 15h a 18h
Dissabte de 9h a 14h

Telèfon 24h
93 727 74 00
www.funerariatorra.com

Plaça de l'Església, 5 - Caldes de Montbui

Des
CASC A

us desi
que tir
molt bone

del
ANTIC

itgem
ngueu
es festes!



Planeta Tucan

Joguines i més...

Elena 606518124
hola@planetatucan.com
C/Barcelona 43
08140 Caldes de Montbui

@planetatucan

CREPS, CAFÈS, TES I XOCOLATES

GAUDIM

ESMORZARS i BERENARS

c/ Asensi Vega núm. 1 - Caldes de Montbui
Telf. 93 865 25 12



Fideuers des de 1700

c/ Barcelona, 40 · Tel. 93 865 01 96
Caldes de Montbui

DENTAL CALDES

DRA ANNA LÓPEZ

TAC dental 3D
i VISITA GRATUÏTA

info@dentalcaldes.com www.dentalcaldes.com
Plaça de l'església, 5, 1er 4ª, esc. A
Tel. 93 865 26 53 - 621 205 200
Caldes de Montbui

Alidiet
herbodietètica

alidiet.veg

Carrer Major, 37
Tel. 677 32 62 37
Caldes de Montbui
alidiet.veg@gmail.com

- Dietes personalitzades
- Gran varietat de productes vegans
- Assessorament

Línia cosmètica ecològica i vegana

Inna
complements

c/ del Forn, 8 - Tel. 93 865 43 81 - Caldes



ESVELT COS
Centre d'estètica

93 865 11 41
esveltcos@gmail.com
c/ Bigues, 3 · Caldes de Montbui

esvelt.cos
Esvelt Cos

CARME
Tes, cafès, xocolates i accessoris

Carrer del Forn, 26 - Caldes de Montbui (BCN)
Tel 640576949 · facebook: carmecaldes2013

LA TASQUETA
VERMUT & PINTXOS

Plaça de L'Església, 7 - Caldes de Montbui
Tel. 661 574 147 @latasqueta_caldesdemontbui

ÁMALA
·BCN·

El nou Atelier per fer-te a mida les peces de roba que lluiràs als teus moments més especials.

Estudi de disseny i col·leccions pròpies de prêt à porter.

Arranjaments.

Pots venir a veure'ns o demanar visita al
687 997 160.
C/Forn, 23. Caldes de Montbui



Llegums PARELLADA

Llegums PARELLADA

Comandes:
Telèfon 93 865 17 59
Whatsapp 654 816 445

Carrer Major, 9
Caldes de Montbui



FARMÀCIES

ABB Farmàcia

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

Consells per a deixar de fumar

Deixar de fumar és un repte difícil, però amb determinació i el suport adequat, es pot aconseguir i millorar la teva salut. Aquests són alguns consells per ajudar-te en aquest procés:

- **Estableix una data** per a deixar-ho i compromet-te amb aquesta data.
- **Comunica-ho als altres:** Informa familiars, amics i companys de treball sobre la teva decisió perquè puguin donar suport i comprendre quan estiguis passant per moments difícils.
- **Identifica les teves raons:** Pensa per quina raó vols deixar de fumar. Les raons personals i de salut poden ser una motivació poderosa.
- **Allunya't dels llocs i situacions que et temptin a fumar**, com ara bars o esdeveniments on es fumi.



- **Troba substituïts:** Tria alternatives saludables quan tinguis l'impuls de fumar. Això pot incloure pastilles de nicotina, xiclets, snacks sans o beure aigua.
- **Fes exercici:** L'activitat física redueix els antògens i millora l'estat d'ànim.
- **Intenta canviar les rutines** que et porten a fumar, com ara prendre el cafè o fer una pausa. Pots optar per fer una altra cosa, com ara prendre una infusió o fer una passejada.
- **Prepara't per als desitjos:** Les ganes de fumar poden ser intenses, però solen passar en pocs minuts. Troba maneres de distraure't, com ara respirar profundament o comptar fins a 10.
- **És normal tenir recaigudes en el camí.** No et castiguis si recaus, simplement aprèn de l'experiència i tira endavant el teu compromís de deixar de fumar. Sigues positiu. EVA REMOLINA



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Cuidar la salut durant el Nadal

Durant les festes pensem que menjar massa està permès per ser una ocasió especial. Però la salut s'ha de cuidar tots els dies de l'any.

- L'endemà no continueu menjant en excés.

El vostre cos no necessita que consumiu aliments alts en greixos i calories cada dia, al contrari, és contraproduent. Si a la nit esteu convidats a un gran sopar, intenteu no menjar en excés al migdia i viceversa.

- No us quedeu quiets. Sortiu a caminar i feu molta despesa energètica, és necessari per eliminar els greixos i calories consumits.
- No us asseieu al sofà. Si esteu en una festa podeu aprofitar per sortir a la pista a ballar i a cantar. D'aquesta forma ajudareu a la digestió.
- Eviteu l'alcohol. En primer lloc, els vostres reflexos estaran disminuïts i, si heu de conduir, és un perill.

A més, conté moltes calories.

- Menegeu tranquils. Hi ha molt menjar a la taula i de tots els gustos i colors. Voleu tastar-ho tot una mica abans que s'acabi. Podeu fer-ho, però la idea és que ho feu tranquils.
- Mesureu les quantitats. Serviu-vos-en una mica, només el que us menjareu.
- Si quan acabeu teniu més gana, serviu-vos novament, però no us ompliu el plat.

AMIC

Com prevenir l'addició dels nens als videojocs per Nadal

Cada Nadal, videojocs i consoles se situen entre els regals més sol·licitats per a nens i adolescents. I després de la visita del Pare Noel i els Reis Mags, en plenes vacances escolars, els menors espremen al màxim el temps de joc enfront de la pantalla.

Però el seu ús desmesurat pot causar problemes de son, baixada del rendiment escolar, aïllament i conductes addictives. Llavors, què es pot fer perquè els nens utilitzin els videojocs de manera moderada i responsable?

Per a començar, cal considerar l'edat com un factor decisiu per a indicar el temps d'ús raonable dels videojocs. Entre els 9 i els 11 anys l'exposició hauria de ser progressiva i sempre sota el control dels pares. A partir dels 12 la situació es complica, perquè els menors tenen una major independència i autonomia i la supervisió i acompanyament es tornen més complexos. Seleccionar videojocs apropiats, variats i limitar el temps d'ús és la clau.

Cal també al establir una sèrie de pautes per a prevenir l'addicció als videojocs en nens i adolescents:



. Conèixer i compartir. Un dels errors més comuns dels pares és el de menysprear les aficions digitals dels seus fills sense prendre's la molèstia de conèixer-les. Parlar amb ells sobre els seus videojocs preferits i dedicar temps a jugar junts és una experiència satisfactòria que enforteix els vincles familiars i que dota als pares d'una certa autoritat moral per a opinar sobre aquest camp.

. Ensenyar a autogestionar-se. "Al llarg del dia hi ha temps per a tot": és un dels millors ensenyaments que els pares poden transmetre als seus fills. Mostrar-los com administrar el seu propi temps dividint-lo entre l'estudi, l'esport, els videojocs i l'oci no digital els ajudarà a tenir una vida més enriquidora i equilibrada.

. Fixar límits de temps. Els jocs estan concebuts per a superar continus reptes, per això als menors els costa treballar decidir quan és el moment de parar. El més recomanable és concretar el temps màxim de joc abans de començar i programar alguna alerta que avisi quan s'hagi consumit.

. Oferir alternatives. Proposar-los opcions d'oci offline que els motivin és una excel·lent manera de mantenir-los allunyats de les pantalles. Si, a més, el pla implica alguna activitat física, això contribuirà a reduir l'estrès, millorar els seus hàbits de descans i evitar males postures.

. Promoure la lectura. En aficionar-se a la lectura els nens i adolescents descobreixen una forma d'entreteniment individual alternativa als videojocs.

. On usar les pantalles? Mantenir la videoconsola fora de l'habitació del menor i utilitzar-la exclusivament en les zones comunes de la casa, evitarà que s'aïlli, facilitarà el control dels temps d'ús i millorarà el seu descans. AMIC



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES

www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140// CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

. Medicina familiar i comunitària
 . Dietes de prescripció mèdica
 . Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

 farmacia_font_lleo  625.771.356  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui



TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



Caldes ha tornat a bullir amb la Marató amb una recaptació de 3.258 euros

El passat diumenge, la plaça de la Font del Lleó va ser l'epicentre dels actes de Caldes Bull amb la Marató, amb una festa solidària per recaptar fons per la Marató de TV3, enguany dedicada a la salut sexual i reproductiva. L'organització ha comentat que "tot i tenir la sensació de menys quantitat de públic, s'han fet més diners a la plaça que l'any passat. La diferència és que enguany no hi ha hagut gaire activitats extres (fora de les activitats de la plaça) que acaben de fer pujar més la recaptació".



Finalment agraeixen totes les actuacions i col·laboracions, amb noves propostes com la del tió solidari de l'Esplai Grifoll o la botifarrada popular.

L'import assolit ha sigut de 3.258 euros, i es poden continuar fent donacions fins al 31 de març. La recaptació en el global de Catalunya ha sigut de 5.705.395 euros.

**AUTO TALLERS VILA**



Molt bones Festes!!

**MANTENIMENT I REPARACIÓ MULTIMARCA
VENDA VEHICLES NOUS, KM.0, V.O.**

Avel·lí Xalabarder, 11 - Tel. 93 865 09 33
Caldes de Montbui - tallersvila@gmail.com

BON NADAL

Des de Junts per Caldes us volem desitjar unes bones festes i un bon any 2024







*Des del
Restaurant Robert de Nola
us desitgem unes
molt bones festes de
Nadal i Any Nou*

El Panettone: Deliciosa tradició italiana que enamora el món

Originari d'Itàlia, el panettone és un delicat pa dolç amb una història que es remunta a la ciutat de Milà a la Llombardia, a principis del segle XX. Encara que les seves arrels són una mica incertes, es creu que el seu naixement es deu a un error en la recepta de pa tradicional. Llegendes locals expliquen que un pastisser de Milà va afegir per accident fruita seca i altres ingredients a la massa de pa, donant lloc a aquesta deliciosa creació. El panettone és un element imprescindible a les taules durant les festivitats de Nadal i Cap d'Any, i la seva presència simbolitza l'amor, la unió i la bona sort. La tradició de compartir un panettone amb família i amics s'ha estès arreu del món, sent una de les postres més consumides durant les celebracions nadalenques.

El Procediment de Creació:

Fer un panettone, és tot un art. La massa es prepara amb farina, ous, sucre, mantega i llevat, però el que realment distingeix aquest pa dolç són els seus ingredients especials: fruits confitats, pinyons i panses. La fermentació és un

pas crucial i pot durar fins a 36 hores, donant com a resultat una textura lleugera i una aroma irresistiblement dolça.

Tot i que el panettone clàssic amb fruits confitats és el més conegut, en els últims anys s'han creat diverses variants

per satisfer diferents gustos, incloent-hi els farcits de xocolata, crema, fruits secs o fruita fresca. Les innovacions han convertit aquesta tradicional delícia en una canviant paleta de sabors, adaptant-se als gustos moderns sense perdre l'essència de la seva arrel italiana.



Los Maños de Robert

BAR RESTAURANTE

RESERVAS

Av. Pi i Margall 59
08140 Caldes de Montbui

931 406 226
635 310 656
655 663 235

El mas completo de Caldes.
Menús para eventos, bautizos,
comuniones, reunión de amigos
o cumpleaños.

La carta más variada de tapas y con
los mejores callos picantes de la zona

Menú Festivos

Prosas

CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria

93 865 40 78

c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com

25è
aniversari

El Pa Torrat de Caldes

vins i caves formatges pernills i embotits

patés - bacallà - fruits secs

XARCUTERIA

"El Celler"

Bon Nadal i Feliç Any Nou !

Elaboració pròpia de
mató i formatge fresc

Av. Pi i Margall, 37 - Tel. 93 865 05 92 - Caldes

Les Neules: tradició nadalenca

Les neules són unes delicades galetes, d'origen antiquíssim, que tenen una rica història que va molt més enllà del seu sabor característic. Estan molt arrelades en la història de la Mediterrània, i la seva presència ha esdevingut una tradició que va passant de generació en generació. El seu origen es remunta a temps antics, on ja es feien servir ingredients comuns com la farina, el sucre i les espècies. Es creu que aquestes galetes eren utilitzades com a ofrena als déus durant les festivitats religioses, un símbol de prosperitat i bona fortuna.

A través del temps, les neules van evolucionar i van esdevenir part integral de les celebracions, especialment a la temporada nadalenca, on es comparteixen amb família i amics.

Origen i Varietats:

La producció de neules ha esdevingut una artesanía especialitzada, amb diverses regions que ofereixen les seves pròpies versions úniques. Diversos països mediterranis com Catalunya, Itàlia i França han abraçat les neules com una part fonamental de les seves festivitats.

Neules Catalanes: A Catalunya, les neules són un element clau present a la taula de qualsevol llar durant el Nadal. Sovint es fan amb ingredients com la farina, el sucre i les ametlles, donant com a resultat una textura cruixent i un sabor ric i dolç. Algunes versions inclouen ingredients addicionals com

la canyella o la llimona per donar-los un toc únic.

Pizzelle Italianes: A Itàlia, una variant coneguda com a pizzelle és molt popular, especialment a les regions de la Toscana i l'Abbruzzo. Aquestes galetes fines i dentades sovint es fan amb ferro

per pizzelle, que crea patrons decoratius en la seva superfície.

Neules Franceses: A França, les neules són anomenades "gaufres dentelles" i són famoses a la Bretanya. Es caracteritzen per la seva finesa i la seva textura lleugera, i sovint s'acompanyen amb crema o gelat.



Ma Madrona

Restaurant

Consulta la nostra carta
de menjar per emportar



www.namadrone.com 938 626 831 - 662 477 727
c/ Canal, 8 - Caldes de Montbui

RESTAURANTE CHINO
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del día 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Jardineria Oria
ESTEBAN ORIA
CALDES DE MONTBUI
610958673
938448958
estebanoria1@hotmail.com
www.jardineriaoria.weebly.com



Electra Comercial està especialitzada
en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions
que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

Electracomercial.com

l'electra
comercial

900 181 776
Truca'ns!

PIM



dimarts



Bonitol
PLANXA

PAM



dijous



Sardons
Fregits



diumenge



Verat
al Forn



PEIX



VARIAT I
DE QUALITAT,
CADA DIA
AL TEU PLAT



A Catalunya hi ha més de 50 espècies de peixos que es poden cuinar de manera molt fàcil i deliciosa.



Cofinançat per
la Unió Europea



Generalitat
de Catalunya

sempre
endavant





Rones des de l'avingu Pi i Mar



**FINQUES
VILAVALLS**
Eficàcia Immobiliària

Avinguda Pi i Margall, 51
08140 Caldes de Montbui

Telèfon 93 866 08 20
www.vilavalls.com

Pixel-la



Impremta i copisteria digital

☎ 93 501 23 22

📞 637 42 81 98

Av. Pi i Margall, 42

<https://pixel-la.com>

*Targetes, publicitat, fulletons, copisteria
Regals, merchandising...*



Avda. Pi i Margall, 98 - Tel. 93 862 60 79
CALDES DE MONTBUI



trescaldes
moda de 0 a 16 anys

Av. Pi i Margall, 58 • 93 031 42 38
CALDES DE MONTBUI



PRIXCALDES

FOTOGRAFIA DIGITAL

- Regals personalitzats
- Reportatges
- Productes d'impremta
- Impressió gran format

c/ Homs, 2
Caldes de Montbui

prixcaldes@gmail.com Tels. 93 865 5263 / 682 921 445



Teixitsoler

Tendals "Toldos"
Cortines

Decoració de la llar

Classes i roba per a Patchwork...

Avda. Pi i Margall, 130 - Tel. 93 515 13 88
Caldes de Montbui - www.teixitsoler.com



puntades

*mantellines pintes
mocadors barrets*

Pi i Margall, 43
Tel. 93 865 09 36
Caldes de Montbui



Avda. Pi i Margall, 74 - Tel. 93 688 37 08
info@rafestilistes.com - Caldes de Montbui



Avinguda Pi i Margall, 6 - Tel. 93 865 11 39
Avinguda Pi i Margall, 17 - OUTLET
CALDES DE MONTBUI

Festes Nadal Margall



ÒPTICA MONTBUI
Natural Optics

Aural CENTRES AUDITIU

Avinguda Pi i Margall, 129. 08140 Caldes de Montbui, Barcelona
Tel. 938 65 30 85 602 229 527
montbui@naturaloptics.com www.naturaloptics.com

**MENÚ DIARI I
CAP DE SETMANA**
**Els millors "callos"
de Caldes**

Los Maños
DE ROBERT

Avda. Pi i Margall, 59
Tel. 655 663 425
Caldes de Montbui

Elaboració pròpia

Rosàs

CANSALADERIA - XARCUTERIA
CA L'AMÀLIA

AGENT D'ASSEGURANCES - AGENT FINANCER - GESTOR DE PATRIMONI

J. Busquets

Avda. Pi i Margall, 35
Tel. 938 654 437
www.busquets.cat

08140 Caldes de Montbui
Fax 938 654 153
info@busquets.cat

is image-solutions.es
experts en fotografia

Av. de Pi i Margall, 99
Caldes de Montbui
www.i-moments.cat

Tel. 93.865 45.70
648.097.245
is27@image-solutions.es

*Aquest Nadal
regala els
nostres productes*

Avda. Pi i Margall, 52
Tel. 93 865 04 94
CALDES DE MONTBUI

MAGESCAL
SERVEIS IMMOBILIARIS

93 862 67 77 Av. Pi i Margall 64
Caldes de Montbui

magescal.caldes immobiliariamagescal

magescal.com

L'equip de Magescal us desitja molt bones Festes!

Proposta dinar de Nadal

Per Nadal, tothom a casa tal com cal. Sota l'arbre o a cops de bastó esperen uns obsequis eixerits, que coberts d'embolcalls vistosos i cintes brillants alegraran el nostre esperit i ompliran les nostres mans.

Com marca la tradició, els galets, de bona mida. Un brou ben nadalenc ens donarà escalfor. Afanyem-nos a buidar el plat, cullera va, cullera ve, tota eixerida. Que darrere ve el capó!

Menjarem capó amb botifarra, pinyons i prunes. Quedaran només els ossos, doncs, dels magrets, no en deixarem ni els trossos, ni les engrunes. I joiosos ens lleparem els dits tot assaborint amb delit, uns cuixams tendres i dauradets.

Per postres, no poden faltar el torró i les neules. O el tronc de xocolata. Tot endolcirà els nostres cors i les nostres llengües. Per tastar que no quedi, el cas és fer honor a la safata.

Que tampoc hi falti un cava ben fresquet. Per brindar, ben amunt les copes. Els més petits amb un refresc els grans, amb bombolletes pessigollant les boques.

Per acabar, una Nadala ben cantada. O si sona així o aixà, tant es val, que en aquesta taula tan ben parada, per la família el que compta és retrobar-se altra vegada. Si pot ser, cada Nadal.

Mercè Jorba

Aliment per la ment

Amb aquest títol una bona amiga descrivia el concert que la Coral Guisla va oferir el passat dissabte 25 de novembre, per commemorar el seu 40è aniversari i, alhora, la festa de Santa Cecília. La Sala noble de Can Rius, tot i la seva reverberació, va acollir aquest esdeveniment rellevant en el complet programa que han organitzat al llarg d'aquest any. Aquest concert fou molt significatiu en l'itinerari de la coral.

El concert, esplèndid, agrupava per aquesta ocasió les veus dels membres de la coral actual, les d'excantaires, les de la Coral l'Aixa d'Arenys de Mar, i culminà amb l'acompanyament i solos de la pianista Montserrat Cabero i la soprano Adela Poch,

sota la direcció d'Alfred Cañamero.

El programa, en una primera part, recuperava peces ja conegudes, que van complaure un públic entregat que omplia la sala de gom a gom. En la segona part, una peça de Felix Mendelssohn, interpretada al piano per Montserrat Cabero i veu de la soprano Adela Poch, ens va delectar per la seva exquisidesa i sensibilitat, desencadenant l'emoció sostinguda fins al moment; posteriorment, un solo de piano d'una peça de Fanny Mendelssohn acabà d'activar aplaudiments sincers i merescuts.

I com a final i última part, interpretaren dues obres de Felix Mendelssohn preparades en exclusiva per aquest concert amb veus, piano i solista, de la mà del director; tot i que, segons els experts eren de dificultat tècnica, van excel·lir per la seva bona interpretació.

La música fou feta des de la sinceritat, el coneixement i també l'esforç amb ritme, equilibri i coherència, ingredients tots ells imprescindibles per tocar-nos el cor. Un concert, doncs, com exercici de vivència comuna, com a gaudi col·lectiu, com escolta en llibertat, potser acaba sent un acte alliberador de les nostres pors i de l'estupidesa humana.

Gràcies Coral Guisla, i que, "per molts anys"!

M Eulàlia Poch

Us desitgem
un bon Nadal
i pròsper Any Nou

Os deseamos una
Feliz Navidad
y próspero Año Nuevo



Seguiremos trabajando
para una bajada de impuestos
para todos

MAGATZEM DEL MATALÀS

somiers articulats - somiers canapès
matalassos - capçaleres - coixins

c/ Joaquim Jorba, 17 • Tel. 93 862 64 45 • Caldes de Montbui

PACK OFERTA

KORFLEX

CANAPÉ QUEEN

COLCHÓN BRISA

REGALO

Almohada ViscoNature

OFERTA VÁLIDA HASTA 30 DE NOVIEMBRE DE 2023 O FIN DE EXISTENCIAS

90X190	135X190	150X190
466€	550€	595€

12 mesos 12 desitjos



Estimats Reis Mags, o Pare Noel o tió... o qui sigui qui estigui darrere de la màgia del Nadal... aquest any, a falta d'un regal, vull demanar 12 desitjos, un per cada mes que passi.

Algú em va dir quan era petita, que si pensaves molt en allò que desitges, se't complia; que si bufaves fort les espelmes del pastís d'aniversari i les apagaves totes a la vegada, allò que havies desitjat, se't complia; que si bufaves una flor d'aquelles que semblen coto fluix i demanaves un desig, se't complia... però amb el temps, he pogut evidenciar que res de tot això és cert, que si vols que se't compleixi un desig, t'hi has d'esforçar per aconseguir-lo, que normalment les coses no venen soles i que darrere d'un desig o un somni complert hi ha una persona que no ha deixat de lluitar per ell...

Així que aquí van els meus desitjos per aquest any!

- Desitjo baixar revolucions al meu remolí de vida, per poder assaborir més cada moment que visc i poder apreciar les petites coses, que a vegades, pel ritme frenètic, passen per davant meu sense adonar-me'n.
- Desitjo un gramet (o un quilet) més de paciència per poder gestionar quan els meus fills estan cansats, tenen gana o diuen que no, sense fer un crit o amenaçar amb què "s'ha acabat això" (sí, soc psicòloga, però també soc persona i se m'ha pogut escapar per la meva boqueta alguna cosa detestable...).
- Desitjo no sentir-me culpable si no sempre soc la millor mare que voldria ser i que em perdonaré si no sempre els meus mengen el més sa o el més recomanable, si algun dia no es renten

les dents o si algun dia els deixo mirar la televisió més del compte.

- Desitjo poder donar uns bons valors als meus fills sent un bon model, que respectin als altres, que siguin tolerants i que siguin empàtics. I que ells s'estimin molt, que puguin comptar l'un amb l'altre.
- Desitjo ensenyar als meus fills que les coses requereixen, la majoria de vegades, un esforç; que les coses no s'aconsegueixen només per demanar-les o desitjar-les i, que ni molt menys, les coses es converteixen en realitat JA. La immediatesa no satisfà a les persones i a vegades ens frustrem, perquè no aconseguim allò que volem.
- Desitjo gaudir molt dels que m'estimo, els meus fills, la meva parella, els meus pares, la meva germana, els meus nebots, els meus amics...
- Desitjo que les persones siguin menys egoistes, menys intolerants, menys geloses i menys crítiques amb la vida dels altres. Que visquin i que deixin viure. Això no depèn tan de mi... però sí que és una cosa que m'encantaria que es complís.
- Desitjo que la gent no faci mal per no ser, pensar o actuar com ells. En la diversitat està la riquesa d'avui en dia.
- Desitjo poder ajudar als meus pacients

a la consulta des de la professionalitat i des de l'estima, amb escolta activa... posant la passió de sempre en cada minut de treball.

- Desitjo ser forta i tenir estratègies per fer front als moments durs que l'any pugui portar, a nivell de salut, relacions, treball..., permetent-me estar trista, enfadada o nerviosa si cal, però no deixant-me endur per aquestes emocions i que no em permetin afrontar les situacions de manera adequada.
- Desitjo que plogui, que pugui continuar gaudint de la natura i dels entorns tan preciosos que tenim al nostre poble.
- Desitjo poder continuar fent esport, que és el que em fa sentir viva, tenir esma per continuar matinant i sortint a recórrer els carrers del poble a cop d'esportiva.

A canvi, jo dono la meva paraula que m'esforçaré dia a dia per aconseguir-ho i per fer tot el que estigui a les meves mans.

BON NADAL I FELIÇ ANY 2024 PER A TOTHOM!!!

Vanessa Olmos
Psicòloga



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques

- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Bones Festes!

c/ Estació, 70

Tel. 93 865 10 40

CALDES DE MONTBUI



c/ Montserrat, 23 - tel. 93 186 99 72
Caldes de Montbui - www.blommor.eu



L'Ajuntament informa

A partir del 19 de desembre ja podeu reservar les entrades per entrar al Parc Reial 2024

El Parc Reial s'instal·larà a Can Rius els dies 3 i 4 de gener, de 16 h a 20.30 h. Les entrades es posaran a la venda a partir del 19 de desembre a les 9 h al web de CaldesCultura

Informació de Servei. Dimarts 26 de desembre no hi haurà mercat setmanal

L'Ajuntament informa que amb motiu de la Festivitat de Sant Esteve, el dimarts 26 de desembre no hi haurà mercat setmanal.

Tradicionalment, quan el dia de mercat escau en festiu, es canvia el dia per dilluns, però enguany el calendari fa que coincideixin els dos dies en festes molt assenyalades.

Per tant, la setmana del 25 de desembre no hi haurà mercat setmanal.

Aquest Nadal regala una activitat artística

El Taller d'Art Municipal Manolo Hugué us ofereix la possibilitat de regalar un o més cursos trimestrals per a adults mitjançant un xec regal que podeu adquirir i validar a la Secretaria del Centre Cívic i Cultural de Caldes de Montbui i no té data de caducitat.

Els propers cursos trimestrals, que començaran a partir del mes de gener, ceràmica, serigrafia, fotografia, aquarel·la, fotogravat i joieria.

Borsa de treball d'agents de la Policia Local de l'Ajuntament de Caldes de Montbui

L'Ajuntament de Caldes de Montbui constituirà una borsa de treball d'agents de la Policia Local, per dur a terme substitucions del personal, o qualsevol altra incidència que es pugui donar. El termini de presentació de sol·licituds serà del 16 de desembre de 2023 al 4 de gener de 2024. Consulteu les bases a: www.caldesdemontbui.cat

Activitats organitzades per l'Espai Jove

L'Espai Jove El Toc organitza les següents activitats:

· "Làser Tag" que es farà el dimecres 27 de desembre de 2023, de 17.30 h a 19.30 h, al mateix equipament. Es tracta d'una activitat en grup per posar a prova la destresa de les persones participants i les seves habilitats estratègiques. S'adreça a joves a partir de 5è de primària fins a 4t d'ESO. Activitat inclosa en el Nervi Jove

· Sortida al Tibidabo que es farà el dijous 28 de desembre de 2023, de 10 h a 18.30 h. S'adreça a joves a partir de 12 i fins als 17 anys. El lloc de sortida i arribada serà a l'estació d'autobusos de Caldes de Montbui. Activitat inclosa en el Nervi Jove

· Caminada jove a la Torre Roja que es farà el divendres 29 de desembre de 2023, de 10 h a 13 h. Aquesta activitat s'adreça a joves a partir de 12 anys. El lloc de sortida i arribada serà a l'equipament de l'Espai Jove El Toc.

Més informació i inscripcions a l'Espai Jove El Toc trucant al número de telèfon 674 323 578 o enviant un correu electrònic a eltoc@caldesdemontbui.cat

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 15/12/2023

Núm. Oferta

354155 ADMINISTRATIU/VA COMERCIAL

353723 ELECTRICISTA

353720 URGEIXEN NETEJADORS/ES

353679 OPERARI/ÀRIA MANTENIMENT

353676 MOSSO/A MAGATZEM

353490 OPERARI/ÀRIA (EMPRESA TÈXIL)

353423 CUIDADOR/A PERSONA GRAN EN DOMICILI

353373 CAIXER/A

353296 OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ (JORNADA PARTIDA)

353290 CARNISSER/A (OFICIAL)

353177 NETEJADOR/A (JORNADA MATINS)

353107 ASSISTENT/A DE CAMP (ESTUDIS DE MERCAT)

353094 ATENCIÓ AL CLIENT I REPOSICIÓ

353087 CAMBRER/A

353029 XOFER AMB EXPERIÈNCIA

352862 OPERARI/ÀRIA FORNER/A

352654 OPERARI/ÀRIA MANTENIMENT

352651 OPERARI/ÀRIA MAGATZEM

352644 OPERARI/ÀRIA PRODUCCIÓ

352422 AJUDANT DE CAMBRER/A

352416 COMERCIAL (PROXIMITAT)

352354 ADMINISTRATIU/VA

COMPTABLE (JORNADA PARCIAL)

352327 ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE

352290 AUX. SOCIO SANITARIS/ÀRIES (SUPLÈNCIES EN RESIDÈNCIA)

352176 ELECTROMECANIC/ÀNICA (FORNS INDUSTRIALS)

352169 AGENT COMERCIAL ASSEGURANCES (CONTRACTE MERCANTIL)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

· borsatreball@caldesdemontbui.cat

· clubfeina@caldesdemontbui.cat

· clubfeina16@caldesdemontbui.cat

· pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.



www.caldesdemontbui.cat

f facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui

t @AjCaldesMontbui

@ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui



Reparacions de tota mena i reformes.

615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, cambrer/a o cambrer/a, per cap de setmana.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Es lloga aparcament per a moto al costat del parc de l'Ametller.
Tel. 609 32 89 86

Reflexions

El nen de Betlem

Davant d'un nadó sempre sentim certa emoció i admiració. Així va succeir amb els pastors quan Jesús va néixer. Ells havien estat advertits per un àngel que el nen que trobarien posat en una menjadora de Betlem era el Salvador, el Messies, el Senyor. En veure'l es van meravellar i van glorificar a Déu.

El misteri de Betlem, el nen Jesús, és la manifestació d'un fet únic que sobrepassa tot coneixement humà: l'encarnació de Déu, és a dir, Déu fet home. Jesús és el Fill de Déu, el Salvador del món, és plenament home i plenament Déu.

El fet que Jesús s'hagi rebaixat de manera que se'l conegui com el "nen de Betlem", o "l'home crucificat del Gòlgota", no s'oposa al fet que sigui el Totpoderós. Jesús és la revelació del poder i l'amor divins.

Quina bella prova d'amor per part de Déu: va venir a viure entre els humans sota la forma tan fràgil d'un nadó!. L'encarnació de Déu és el camí de l'amor diví cap a l'home.

Que aquest Nadal sigui un temps de decisió per agrair a Déu tant d'amor cap a nosaltres, i alhora per reconèixer Jesús com el nostre Salvador personal.

Et desitgem un **BON NADAL!**

SE OFRECE CHICA PARA HACER LIMPIEZA

Telf. 643 79 62 45



ESCOLA DE CASTELLS
DIVENDRES 15 I 22 de DESEMBRE
DIVENDRES 12 I 19 de GENER 2023

De 20:00h a 22h.
Teoria i pràctica castellera des de 0!

Obert a tothom!

T'HI ESPEREM!

C/ General Padrós, nº 35

#lacollaquebull

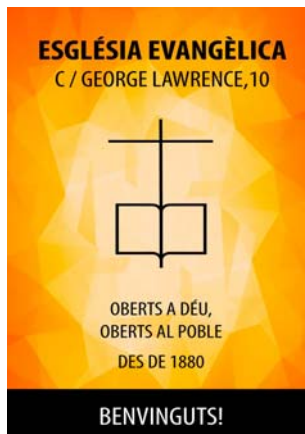
castellersdecaldes.cat

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les **10h** a **TV3**.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les **9,45h** per **La 2**.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

NOTA DEL CLUB HOQUEI CALDES - LOTERIA DE NADAL

Es notifica que el talonari numero 67 comprès per les butlletes números del 1651 a la 1675 àmbdues incloses , queden anul·lades per pèrdua o robatori. Informar també que és procedirà a fer la corresponent denuncia als Mossos d'esquadra.

Tot l'equip del Grup Electra us desitja

Molt Bones Festes i Felic 2024