

**El Ple aprova el projecte
d'execució de l'Institut-Escola
Calderí-Pic del vent** P10

**El Mercat de Nadal rep
més de 30.000 visitants
en 6 dies** P4

**L'Ajuntament actuarà per
reduir el consum d'aigua
al municipi** P8

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1761
Del 15 al 21 de desembre
de 2023

Distribució gratuïta
Any XXXVII

El fotògraf calderí Ramon Masats rebrà la medalla d'honor de la vila

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Dijous 14 desembre

18 h – Biblioteca

Contes de Nadal.

L'activitat anirà a càrrec de Sense Drama Teatre i s'adreça a infants a partir de 3 anys.



Desembre

Dijous de conte

Contes de Nadal

Espectacle familiar que celebra les tradicions nadalengues, tan fascinant com la del tió i l'hème dels nassos, tot ambientat en l'època més màgica de l'any.

A càrrec de **Sense Drama Teatre**

Edat: a partir de 3 anys
Dijous, 14 de desembre
De 18:00 a 19:00 h.

Reserves: ☎ 683 267 016

Diputació de Barcelona | Ajuntament de Caldes de Montbui

19 h – Sala Noble de Can Rius

Conferència "Els orígens de Catalunya" a càrrec d'Enric Calpena, periodista i historiador.

Org. Aula Universitària l'Abast de Caldes de Montbui.

Dissabte 16 desembre

12 h – Museu Thermalia

Visita guiada a l'exposició "Mort i oblit a Djelfa. L'exili de Joaquim Picañol i Xalabarder i família". La mostra es pot visitar fins al 7 de gener a Thermalia.

17 h – Casino

Espectacle de teatre familiar Rialles.

20 h – Casino

Nit de bojos. Monòlegs amb l'humor de Vermunólogos. Preu: 5/6 euros.

Diumenge 17 desembre

De 10 a 14 h – Av. Pi i Margall

Fira d'antiquaris i brocanters.

Dimarts 19 desembre

18 h – Sala de Plens de l'Ajuntament de Caldes

Acte de lliurament de la Medalla d'Honor de la Vila de Caldes de Montbui a Ramón Masats Tartera.

L'acte es podrà seguir presencialment i també a través del canal de Youtube de l'Ajuntament.

A l'acte es projectarà el documental "El ojo irónico" un documental de Xavier Baig, Óscar Moreno i Jordi Rovira, que repassa la vida del fotògraf produït per REC videoproduccions, i emès per La 2 de TVE el passat 1 d'octubre.

Org. Ajuntament de Caldes de Montbui.

Dissabte 23 de desembre

18 h – Sala Noble de Can Rius

Concert de Nadal a càrrec de la Coral del Centre.

Dimecres 20 de desembre

18 h – Casino

Concert de Nadal a càrrec de les corals i orquestres de l'Escola Municipal de Música Joan Valls i del Grup de Teatre Musical.

20 h – Sala Noble de Can Rius

Concert de Nadal del Grup Coral Octet.

Dijous 21 de desembre

18 h – Sala d'actes de l'EMMJV

Concert de Nadal de violoncel·ls i piano i berenar comunitari.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Fotografiapoch



Electra Comercial
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.

900 181 776
Truca'ns!

Electracomercial.com



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ucic Unió de Comerciants i Industrials de Caldes
amic associació de comerciants i industrials de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		



El 19 de desembre Caldes lliura la Medalla d'Honor de la vila a Ramón Masats Tartera

El Ple de novembre ha aprovat atorgar un dels màxims honors recollits en el Reglament d'Honors i Distincions municipal al fotògraf Ramón Masats Tartera, qui va néixer al municipi calderí l'any 1931. A Masats se li atribueix una intensa trajectòria en el món de la fotografia documental i el fotoreportatge, amb reconeixements de caràcter internacional.

L'acte institucional de lliurament de la Medalla serà el 19 de desembre de 2023, a les 18 h, a la Sala de Plens de l'Ajuntament. Es podrà seguir presencialment i també a través del canal de Youtube de l'Ajuntament.

A l'acte es projectarà "El ojo irónico", un documental de Xavier Baig, Òscar Moreno i Jordi Rovira, que repassa la vida del fotògraf produït per REC videoproduccions, i emès per La 2 de TVE el passat 1 d'octubre.

Aquesta aprovació culmina un procés iniciat el setembre de 2022, quan el Ple va aprovar una moció a favor de lliurar la segona Medalla d'Honor de Caldes de Montbui a Masats, pel prestigi que suposa per a Caldes de Montbui ser la població de naixement de l'artista.

En aquesta ocasió, la instrucció ha anat a càrrec de la portaveu del grup municipal PSC, Carla Millán, qui ha estat l'encarregada de presentar els mèrits pels quals Masats serà una persona distingida per la vila.

Sebastià Badia, pintor i Fill Predilecte l'any 2009, Raül Romeva Rueda, primer conseller d'Exteriors de la Generalitat de Catalunya i Medalla d'Honor l'any 2018, i Ramón Masats Tartera, fotògraf i Medalla d'Honor l'any 2023, són les tres

persones amb reconeixements honorífics a Caldes de Montbui.

Masats a Thermalia

Un altre moment en què la vila calderina va retre homenatge a Ramón Masats va ser l'any 2009, quan la seva obra va motivar l'exposició d'octubre del Museu Thermalia. L'espai d'art i divulgació artística calderí va acollir una representació de la fotografia irònica de l'artista i va oferir un espai per al retrobament entre Masats i el poble on va néixer.



Ramón Masats Tartera

Ramón Masats Tartera nasqué a Caldes de Montbui l'any 1931 i actualment resideix a Madrid.

La seva trajectòria en relació a la fotografia el fa ingressar en l'Agrupació Fotogràfica de Catalunya, la Reial Societat Fotogràfica de Madrid i en el Grup AFAL entre d'altres col·lectius de gran reconeixement en el sector.

Masats s'especialitza en la fotografia documental i fotoreportatge, treballant per encàrrec, però realitzant simultàniament la seva obra més personal. D'aquesta obra personal destaca el treball dedicat a l'Espanya tradicional dels anys 50 i 60 que li va atorgar el reconeixement internacional, oferint al públic una visió de les tradicions imposades pel règim, de la pobresa i de la cultura popular.

L'obra de Masats és un referent dins de la fotografia estatal per la seva forma de renovar l'estètica del reportatge fotogràfic, molt encotillada fins el moment. Talent que fa que sigui considerat un dels noms més destacats de la fotografia espanyola, al nivell de companys com els germans Català-Roca, Xavier Misserachs, Joan Colom o Oriol Maspons.

Posteriorment, després d'uns anys dedicats a la direcció cinematogràfica i documental, així com a la publicitat, torna a la fotografia als anys 80. I des de llavors ha continuat treballant, editant llibres i exposant la seva obra arreu del món. Especialment a les galeries i museus més importants d'Espanya, encara avui dia.

El 2004 és guardonat amb el Premi Nacional de Fotografia, màxim guardó de reconeixement a nivell estatal en aquesta matèria.

També se l'ha reconegut amb el Premi de Cultura de la Comunitat de Madrid (2002), Premi Bartolomé Ros a la Millor Trajectòria Professional al Festival Photoespaña (2001), Premi Negtor de Fotografia (1960) i V Trofeo Luis Navarro, Salón de Vanguardia, Asociación Fotográfica de Cataluña (1957), entre d'altres premis als seus llibres i fotografies.

El Mercat de Nadal de Caldes es consolida com a referent a Catalunya amb més de 30.000 visitants en 6 dies

El Mercat de Nadal de Caldes de Montbui supera les expectatives. En tan sols 6 dies més de 30.000 persones procedents de tot Catalunya han passejat pels carrers del municipi per visitar les parades, participar en les activitats familiars i degustar el brou termal. En concret, s'ha detectat un augment dels visitants procedents d'altres indrets del país, més enllà dels habituals que resideixen a l'àrea metropolitana de Barcelona. Aquestes dades consoliden el Mercat de Nadal de Caldes de Montbui com un dels esdeveniments nadalencs de referència a Catalunya.

Entre el 5 i el 10 de desembre s'han exhaurit ràpidament les més de 30.000 racions de brou termal, 4.000 racions de carn d'olla i 2.000 de lleties que s'han cuinat en l'olla més gran de Catalunya. També s'han venut pràcticament les 3.000 ampolles de brou termal envasat. Les últimes unitats encara es poden adquirir al Museu Thermalia.

Una de les novetats d'aquesta 37a edició del Mercat de Nadal ha estat l'acte d'encesa de l'olla que ha comptat amb la participació de l'escriptora Regina Rodríguez i Sirvent, i que va congrega desenes de persones a la plaça de la Font del Lleó. L'autora del llibre "Les calces al sol" s'ha convertit així en la primera madrina de l'olla. Més enllà d'aquests actes, les activitats infantils i familiars han registrat una elevada participació, així com un increment significatiu dels visitants del Museu Thermalia i de les exposicions.

Estudi per calcular l'impacte econòmic del Mercat de Nadal

L'arribada de milers de persones es tradueix directament en un increment de vendes i facturació en els comerços i establiments de restauració del municipi. Per conèixer exactament quin és l'impacte

econòmic pel municipi del Mercat de Nadal, l'Ajuntament ha dut a terme durant aquests dies un estudi per concretar-ne les xifres. Els resultats d'aquest informe es donaran a conèixer durant la primera meitat del 2024.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Mònica Sànchez

C/ Santa Teresa, 6
Caldes de Montbui

646 19 40 07
93 031 47 43



EMERGÈNCIA PER SEQUERA L'AIGUA NO CAU DEL CEL



Catalunya viu una de les sequeres més intenses mai registrades. La Generalitat de Catalunya ha engegat prop d'un centenar d'actuacions per augmentar la disponibilitat d'aigua. S'inverteixen més de 2.400 milions d'euros en la construcció

de noves dessalinitzadores i potabilitzadores, en millores en la gestió dels embassaments i les xarxes d'abastament, i també en la recuperació de pous i aqüífers, entre d'altres accions. Però no n'hi ha prou. Necessitem l'esforç de tothom.

Estalvia aigua. És urgent.

sequera.gencat.cat

 **Generalitat
de Catalunya**

Per la sostenibilitat,
sempre endavant 


Aula de la Universitat
a l'Abast
Caldes de Montbui


FUNDACIÓ
UNIVERSITÀRIA
MARTÍ L'HUMÀ

Organitza:

Aula de la Universitat
a l'Abast
Caldes de Montbui


FUNDACIÓ
UNIVERSITÀRIA
MARTÍ L'HUMÀ

Patrocina:


Ajuntament de
Caldes de Montbui


OMNIUM


Termes Victòria


TOTI Caldes


PixelHa

L'historiador i periodista Enric Calpena, protagonista de la xerrada de l'Aula de la Universitat a l'Abast

Enric Calpena serà el protagonista de la xerrada que l'Aula de la Universitat a l'Abast de Caldes de Montbui (Fundació Universitària Martí l'Humà) ha organitzat el dijous 14 desembre, a les 19 h a la Sala Noble de Can Rius.

L'historiador i periodista parlarà de "Els orígens de Catalunya" i ho farà amb el to rigorós i alhora divulgatiu que caracteritzen el seu exitós programa "En guàrdia!", a Catalunya Ràdio, des d'on parla d'història de Catalunya i del món, amb el també historiador calderí Josep Maria Solé i Sabaté.

Calpena té un llarg historial com a comunicador: de "El País" va passar a presentar els Telenotícies d'una recentment creada TV3 i a dirigir i presentar un programa de ràdio, "En guàrdia!", que du 21 anys en antena, i que és el més escoltat en la seva franja horària.

Aquest any ha publicat el llibre "En guerra" on narra la vida del Futbol Club Barcelona durant la Guerra Civil. Es tracta d'una ficció basada en fets reals, i és el segon llibre de ficció històrica que dedica a aquest club.

MAGATZEM DEL MATALÀS

somiers articulats - somiers canapès
matalassos - capçaleres - coixins

c/ Joaquim Jorba, 17 · Tel. 93 862 64 45 · Caldes de Montbui


PACK OFERTA
KORFLEX


CANAPÉ QUEEN


COLCHÓN BRISA


REGALO


Almohada ViscoNature

OFERTA VÁLIDA HASTA 30 DE NOVIEMBRE DE 2023 O FIN DE EXISTENCIAS

90X190	135X190	150X190
466€	550€	595€



Menú Noche Vieja 2023

Restaurante Chino Pekin

Entrantes, primeros y segundos platos.
Incluye: bebida, postres, café, cava,
uvas, bolsa cotillón y baile

45 €

Menú infantil
22 €

Haz tu reserva:

c/ Aparici, 4 - Caldes de Montbui
Tels. 93 862 63 99 - 93 865 40 09



CERTIFICATS PROFESSIONALS



Una porta
oberta
al teu
nou futur.

Daniel,
51 anys.
*Cuidador de
persones en
situació de
dependència*

Els certificats professionals són una oferta formativa pràctica disponible al llarg de l'any i que obren les portes al mercat laboral. Són una titulació oficial amb què podràs trobar feina, reinventar-te, completar la teva formació...

fp.gencat.cat

L'Ajuntament posa en marxa diverses accions per reduir de forma important el consum d'aigua al municipi per la sequera

Coincidint amb l'entrada en vigor del decret que situa Caldes en preemergència per sequera, l'Ajuntament posa en marxa una bateria d'accions en diferents àmbits per reduir de forma important el consum d'aigua al municipi.

De moment, el decret rebaixa el consum d'aigua dels 230 als 210 litres per habitant i dia a Caldes. Aquesta quantitat inclou tots els usos de l'aigua (domèstic, industrial, comercial, ramader, etc.) que es fan cada dia al municipi.

En termes globals, l'aplicació del decret de preemergència per sequera a Caldes vol dir passar dels 3.750 m³ de consum diaris actuals als 3.657 m³. Aquesta reducció només és possible amb la implicació de tothom. Per això, la primera de les accions és una campanya de comunicació a gran escala que arribarà a totes les llars, empreses i comerços del municipi per informar i conscienciar de la necessitat d'estalviar al màxim.

Paral·lelament, s'han posat en marxa altres accions. En aquest sentit, tot els equipaments municipals revisaran tots els dispositius que fan servir aigua potable per reduir el consum. Per això, s'aplicaran difusors, es regularan les aixetes amb polsadors automàtics o es reduirà la capacitat de les cisternes dels lavabos, entre d'altres.

Més enllà d'això, també es començarà a treballar en l'elaboració d'una nova ordenança municipal que reguli les sancions que s'aplicaran a aquelles llars o empreses que superin els límits de consum establerts.

En el cas dels consumidors industrials i comercials, el consum ha de disminuir un 15%. En el cas de les explotacions ramaderes, la reducció prevista pel decret de sequera és del 30%. Pel que fa a les llars, el consum d'aigua ha de limitar-se als 100 litres per persona i dia d'aquell habitatge.



Anem al Casino



**DISSABTE
DIA 16
a les 17:00 H.**

Venda d'entrades: <http://bit.ly/CasinoCaldes>



Cia. La Roda

DIA: 16 de Desembre HORA: 5 de la tarda

LLOC: CASINO DE CALDES - C/ Forn núm. 15

COL·LABOREN : ACCIÓ CÍVICA CALDERINA

Caldes Centre Comercial
us desitja

Bon Nadal

CARRILLET

Corre! puja que s'escapa.

dies 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30, 31 de desembre de 10:30 a 13:30h i de 17:00 a 20:00h
i 2,3 i 4 de gener de 10:30 a 13:30h.

Fes una compra mínima de 10€ a les botigues de Caldes Centre Comercial i als
establiments de l'UCIC i aconseguir els teus vals per poder accedir al trenet:



Comprar a les botigues de la UCIC i de
Caldes Centre Comercial té PREMI

**RASCA I GUANYA
DE NADAL**

A partir del 15 de desembre i fins a exhaurir els targetons
Si teniu un dels targetons premiats, podreu passar a recollir el vostre premi per les
botigues el dia 27 de desembre de 2023

AGRICALDES CB

LOT DE PRODUCTES

ASSEGURANCES - J BUSQUETS

ALTAVE BLUETOOTH AMB LLUM
PORTÀTIL

BALNEARI TERMES VICTÒRIA

ESPAI CEL PER A 1 PERSONA

REPUBLIC

BOSSA MUNICH

CALÇATS VALLÈS

XEC REGAL VALORAT EN 30€

CASA TONET

UN PARELL DE SABATILLES

ABEL ARTESANS XARCUTERS

LOT ARTESANAL

CA L'AMÀLIA

PRODUCTES D'ELABORACIÓ
PRÒPIA

CARNS RIU

LOT DE PRODUCTES

EL CELLER

LOT DE PRODUCTES

PEDRAGOSA

LOT DE PRODUCTES
PEDRAGOSA

EXPERT SERRAT

BATEDORA DE GOT

ESPORTA

XEC REGAL VALORAT EN 30€

PEP ESPORTS

MOTXILLA

IN CREACIÓ

JOC DE CAFÈ

IMAGE-SOLUTIONS

ÀLBUM I VAL DE 40 FOTOS DE
10X15

ARGENTA JOIES

MAREA SMART

CLADELLAS

XEC REGAL VALORAT EN 30€

PÚBLIC

XEC REGAL VALORAT EN 30€

SKULL RIDER

XEC REGAL VALORAT EN 30€

ATZVARAT

XEC REGAL VALORAT EN 30€

MODA INFANTIL ABEL

XEC REGAL VALORAT EN 30€

TRES CALDES

XEC REGAL VALORAT EN 30€

GUIXOTS

XEC REGAL VALORAT EN 30€

DETALLS

XEC REGAL VALORAT EN 30€

ÒPTICA MONTBUI CENTRE AUDITI

ESTUDI AUDITI

ÒPTICA ROSER

ULLERES DE SOL

BLOC'S PAPERERIA

XEC REGAL VALORAT EN 30€

ISONA

DAVANTAL

MAS PERRUQUERS

TALL DE CABELL AMB ASSECAT
I PRODUCTE D'ACABAT PER A
HOME

KARCHEDI NAILS

TRACTAMENT
RECONSTRUCTOR DE LA FIBRA
CAPIL·LAR AMB CÈL·LULES
MARE

CINGLES

1 MES GRATUÏT DE FIBRA
ÒPTICA

ISONA

DAVANTAL

ABEL XARCUTERS

PANERA VALORADA EN 100 €

CA L'AMÀLIA

PANERA VALORADA EN 100 €

EL CELLER

PANERA VALORADA EN 100 €

PEDRAGOSA

PANERA VALORADA EN 100 €

CARNS RIU

PANERA VALORADA EN 100 €

COL·LABORACIONS UCIC

CAL VIDRIER

VAL DE 30€ PER COMPRES O
REPARACIONS

RESTAURANT WINNER

SOPAR O DINAR
PER A 2 PERSONES

CARAMELLE

PASTÍS KINDER

PARADA DE LA CARN

LOT D'EMBOTTITS

NEW HORIZONS

1 TRIMESTRE D'UN IDIOMA
EN GRUP GRATUÏT

ACTIVE DUFFIT

PAQUET DE ROUTINA
D'ENTRENAMENT

MIRÓ JARDINERIA

PAQUET DE FRUITER NAN
+ SUBSTRAT + TEST+ ADOB

GRAU VILA

LOT DE PRODUCTES

PLANETA TUCAN

JOC DE LòGICA

PEIXOS MARINA

LOT PER FER UNA PAELLA

MAGESCAL

VERMUT PER A 2 PERSONES
EN UN LOCAL DE CALDES

LA TAPERIA DE CALDES

UN MENU MIGDIA (DIMECRES,
DÍJOLS O DIVENDRES)

SIGUES TU

20 % DE DESCOMPTE

NOVACADEMIA

2 MATRÍCULES GRATUÏTES
PER A CURS D'ANGLÈS
O OPCIÓ DE REFORÇ

ANGELORUM JOIES

20 % DE DESCOMPTE

SANDRA ESTÈTICA

LOT DE PRODUCTES
VALORAT EN 50€

ZIBA MODA CURVY

20% DE DESCOMPTE

BAR RESTAURANTE LOS MAÑOS DE ROBERT

PANERA VALORADA EN 80€

UCIC



SHOP
in
CALDES

El Ple aprova per unanimitat el projecte bàsic i d'execució de l'ampliació de l'Institut-Escola Calderí-Pic del Vent

El ple ordinari de novembre ha aprovat inicialment el "Projecte bàsic i d'execució d'ampliació del centre educatiu Institut-Escola Calderí-Pic del Vent" de Caldes de Montbui. El punt s'ha incorporat per urgència per poder accelerar la tramitació administrativa del projecte perquè l'obra pugui començar el més aviat possible.

La proposta, redactada pels arquitectes Jordi Adell, Júlia Narbona, Joan Ramon Pascuets, UTE, ha comptat amb els vots de totes les formacions polítiques del consistori. Les obres tenen un pressupost per contracte de 3.235.162,25 euros, IVA inclòs.

Ara, un cop aprovat per unanimitat dels assistents, el projecte se sotmetrà a exposició pública durant 30 dies perquè es puguin formular les al·legacions que es considerin oportunes. D'aquesta manera, se supera un tràmit administratiu més previ a l'inici efectiu de les obres

d'ampliació de l'Institut-Escola Calderí-Pic del Vent, previst per l'any 2024.

El projecte d'ampliació de l'actual edifici preveu la construcció, en una única fase, de les dues plantes del nou edifici

que seran una continuació de l'edifici existent. Les obres es desenvoluparan de forma paral·lela a l'activitat lectiva, però s'han previst de manera que es minimitzi l'impacte que puguin tenir en el dia a dia del centre.



AraCaldes enceta un cicle de conferències

El passat 30 de novembre va començar la primera ponència del Cicle de Conferències Divulgatives que ha organitzat AraCaldes.

La Sala dels Mestres va acollir l'economista i catedràtic de finances públiques per la UB, Joaquim Solé Vilanova, que va voler fer una reflexió sobre diferents qüestions relacionades amb els impostos.

Vilanova va voler associar els impostos amb el finançament dels serveis públics, com són la seguretat social, sanitat, educació, serveis socials, habitatge, policia, justícia, vies de comunicació, cultura, esports, o serveis municipals com l'enllumenat, la neteja viària, etc.

La propera conferència serà sobre salut i anirà a càrrec de la calderina Esther Franquet, directora d'infermeria a la Fundació Puigvert.





L'Ajuntament informa

Fira d'antiquaris i brocanters del mes de desembre

El proper diumenge 17 de desembre tindrà lloc la Fira d'antiquaris i brocanters de Caldes de Montbui que se celebrarà a l'avinguda de Pi i Margall, a l'alçada del carrer del Mestre Gregori Montserrat, entre el carrer Geògraf Aparici i Santo Domingo, entre les 10 h i les 14 h.

Nova pròrroga per a la presentació de sol·licituds de subvenció per a la rehabilitació d'habitatges incloses en el Next Generation

El termini de presentació de sol·licituds de cadascun dels programes per actuacions de rehabilitació d'habitatges finalitzarà el 30 de juny de 2024. Aquestes línies d'ajut van adreçades en general a propietaris d'immobles, persones físiques o jurídiques (propietaris, usufructuaris o arrendataris); administracions públiques i entitats de dret públic, empreses públiques i societats mercantils participades. Per als ajuts a la rehabilitació d'edificis o per als ajuts per al llibre de l'edifici també a comunitats de propietaris; agrupacions de comunitats de propietaris i societats cooperatives.

Cursos del Taller d'Art Municipal Manolo Hugué

El Taller d'Art ofereix uns tallers anuals de dibuix, pintura i fotografia i uns tallers trimestrals de joieria, fotografia, gravat, aquarel·la, ceràmica i serigrafia per a adults. Informació i inscripcions al Centre Cívic o telemàticament a la web del Taller d'Art.

Campanya "Aquí no llencem res, aquí ho reciclem tot"

El Consorci per a la Gestió de Residus del Vallès Oriental impulsa una campanya informativa i participativa amb la instal·lació d'un punt informatiu a diversos espais del municipi per facilitar informació i sensibilitzar a la ciutadania amb jocs i un equip d'informadors ambientals sobre reciclatge i separació de residus. Els dies que estaran a Caldes de Montbui són el 19, el 27 i el 29 de desembre. Consulteu horaris i espais a la pàgina web de l'Ajuntament.

Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones. Propera cita: 18 de desembre de 2023

El Servei d'Assessoria Jurídica per a Dones té la seva propera cita el dilluns 18 de desembre. Les dones que vulguin fer consultes, han de demanar hora trucant al telèfon 93 865 54 20. Aquest servei, dut a terme per advocades, és absolutament confidencial i ofereix la possibilitat de consultar sobre qualsevol dubte o problema que afecti les dones: drets familiars, violència de gènere, conflictes per propietats, drets laborals, conflictes penals, assetjament, maternitat, etc.

Calendari fiscal per a l'any 2024

Consulteu al web municipal el període de pagament de les taxes i els impostos per a l'any 2024

L'alcalde, en data 21 de novembre de 2023, ha dictat el Decret número 1841/2023 mitjançant el qual s'aprova el calendari fiscal per a l'any 2024

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 05/12/2023

Núm. Oferta

353804 NETEJADOR CAPS DE SETMANA
353723 ELECTRICISTA
353720 URGEIXEN NETEJADORS/ES
353679 OPERARI/ÀRIA MANTENIMENT
353676 MOSSO/A MAGATZEM
353490 OPERARI/ÀRIA (EMPRESA TÈXIL)
353423 CUIDADOR/A PERSONA GRAN EN DOMICILI
353373 CAIXER/A
353296 OPERARI/ÀRIA DE PRODUCCIÓ (JORNADA PARTIDA)
353290 CARNISSER/A (OFICIAL)
353177 NETEJADOR/A (JORNADA MATINS)
353107 ASSISTENT/A DE CAMP (ESTUDIS DE MERCAT)
353094 ATENCIÓ AL CLIENT I REPOSICIÓ
353087 CAMBRER/A
353029 XOFER AMB EXPERIÈNCIA
352862 OPERARI/ÀRIA FORNER/A
352654 OPERARI/ÀRIA MANTENIMENT
352651 OPERARI/ÀRIA MAGATZEM
352644 OPERARI/ÀRIA PRODUCCIÓ
352422 AJUDANT DE CAMBRER/A
352416 COMERCIAL (PROXIMITAT)
352354 ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE (JORNADA PARCIAL)
352327 ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE
352290 AUX. SOCIOSANITARIS/ÀRIES (SUPLÈNCIES EN RESIDÈNCIA)
352169 AGENT COMERCIAL ASSEGURANCES (CONTRACTE MERCANTIL)
351997 ADMINISTRATIU/VA COMERCIAL (PERFIL SÈNIOR)
351773 ADMINISTRATIU/VA

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

borsatreball@caldesdemontbui.cat
clubfeina@caldesdemontbui.cat
clubfeina16@caldesdemontbui.cat
pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat

Activitats de l'Escola de Música Joan Valls del mes de desembre

L'Escola Municipal de Música Joan Valls ofereix durant el mes de desembre diverses activitats. Consulteu l'agenda a www.caldesdemontbui.cat



a Ramón Masats Tartera

fill de Caldes i reconegut fotògraf, que amb la seva obra i trajectòria artística ha reforçat el prestigi de la nostra vila.

**DIMARTS
19 DE DESEMBRE**

a les 18 h,
a la Sala de Plens de
l'Ajuntament de Caldes de Montbui



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
@AjCaldesMontbui
ajcaldesdemontbui



**Ajuntament de
Caldes de Montbui**



FARMÀCIES

ABB

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

RH

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES

calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474



Millora la teva circulació amb aquests consells

La mala circulació sanguínia pot manifestar-se de diverses maneres i els símptomes poden variar segons la gravetat i la causa subjacent. Alguns dels símptomes més comuns de la mala circulació són sensació d'entumiment o formigueig, fred constant en les extremitats, les àrees afectades poden tornar-se pàl·lides, o pots experimentar enrampades musculars, entre altres.

Si experimentes alguns d'aquests símptomes, o tens preocupacions sobre la teva circulació sanguínia, consulta a un professional de la salut per a obtenir un diagnòstic adequat i un tractament apropiat.

Amb tot, compartim una sèrie de consells per a millorar el teu flux sanguini:

- Consumir aliments rics en antioxidants, com a fruites i verdures, així com grasses saludables, com les que es troben en l'oli d'oliva i els peixos grassos, pot ajudar a mantenir les artèries flexibles i reduir l'acumulació de placa.

- Mantingues el teu cos ben hidratat, ja que la deshidratació pot espessir la sang i dificultar la seva circulació.

- La hipertensió arterial pot danyar les artèries i dificultar la circulació. Si tens hipertensió, segueix les recomanacions mèdiques per a controlar-la.

- L'exercici augmenta el flux sanguini i enforteix el sistema circulatori.

- Mantenir un pes adequat és important per a la salut cardiovascular.

- Fumar danya les artèries i redueix la circulació sanguínia.

- El consum excessiu d'alcohol pot danyar el sistema circulatori.

- Si passes molt temps dempeus o assegut, fes descansos regulars i elevar les cames.

- Evita la roba ajustada que pugui dificultar el pas de sang, especialment al voltant de la cintura i les cames.

- Massatges suaus i estiraments ajuden a millorar àrees específiques del cos.

- Alternar entre aigua freda i calenta a la dutxa o submergir les cames en aigua freda i després calenta.

- Alguns suplementes com l'all o el gíngibre s'han associat amb la millora de la circulació sanguínia.



Consells per a mantenir un envelliment saludable

Les persones vivim més temps que abans. Fer-se gran és una etapa més de la vida en la qual es pot continuar gaudint, i per a disminuir les conseqüències del pas dels anys és important portar una vida activa i saludable. Compartim una sèrie de consells:

Fes exercici. Caminar és una de les millors opcions: millora l'equilibri, afavoreix la sensació de seguretat i la mobilitat, redueix el risc de malalties

cardíacques i manté el pes adequat.

Alimenta't bé. Cal combinar aliments altament proteics que fomenten la regeneració cel·lular, aliments amb un alt nivell d'energia, i aliments protectors, a més de beure aigua amb freqüència

Realitza revisions mèdiques periòdiques. Necessitem més cures per a prevenir malalties.

Cuida la teva ment. L'activitat social és primordial per a la salut.

Sigues actiu mentalment, tingues una actitud positiva i optimista, i no perdis la

curiositat.

Mantingues una correcta higiene per a prevenir infeccions.

Beneficis del somni. El somni reparador és una ajuda vital i té múltiples beneficis, com reduir les afeccions inflamatòries, enfortir el sistema immunitari, minimitzar l'estrès...

Evita riscos. No fumar, reduir el consum d'alcohol, i adoptar estils de vida saludable, asseguruen un envelliment saludable. AMIC

Avantatges de fer servir els bastons de trekking

Els bastons de trekking són un accessori bàsic en l'activitat de senderisme. Molts són els avantatges que ens aporta el seu ús, entre ells:

- Alleuja la pressió en els genolls i la columna.
- Aporta equilibri.
- Es pot temptejar el terreny pel qual s'ha de passar.
- Ajuda a defensar-se davant l'agressió de certs animals (si és el cas).
- Dóna suport en cas de caigudes.
- Facilita els ascensos i els descensos.

Aquests pals, a diferència dels que es fan servir a l'esquí solen ser plegables i poden per tant adaptar-se a l'altura de cada usuari.

Per a triar un bastó adequat, cal fixar-se en els materials de fabricació. Aquests poden ser tant d'alumini com de carboni, cadascun amb els seus avantatges i els seus inconvenients. Els de carboni per exemple, són molt més lleugers; no obstant



això, el seu preu és superior i no són tan resistents. Les empenyadures per la seva banda, poden ser de goma, foam o cautxú. Són més aconsellables les de cautxú perquè transpiren millor, i com més gran sigui l'agarrí, també ens proporcionarà més seguretat.

Els bastons ens permeten fer més quilòmetres en el mateix temps i cansar-nos menys, però això sí, cal saber utilitzar-los de manera adequada.

La seva tècnica és senzilla, però cal acostumar-s'hi:

El primer que haurem d'aprendre és a mantenir una bona postura. Això s'aconsegueix, ajustant el bastó a una altura que ens permeti tenir els braços en un angle de 90°. Després haurem de caminar alternant els braços i cames. És a dir, el bastó dret es mourà conjuntament amb el peu esquerre i viceversa.

Cal saber a més, com anar modificant els bastons en funció del terreny. Mentre que en un terreny pla i tal com dèiem, cal mantenir-se alçat i amb els braços en angle recte, en terrenys descendents haurem d'allargar els bastons de 5 a 8 cm, mentre que en les pujades, haurem d'escurçar-los en els mateixos centímetres.

www.saucpsicologia.com
Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

Clínica Dental Ayuso & Schisano

**Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia**

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS
METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

. Medicina familiar i comunitària
. Dietes de prescripció mèdica
. Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamorales.net | www.clinicamorales.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
9h-20h
de dilluns a divendres
Dissabtes
de 9h a 13:30h

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

farmacia_font_lleo 625-771-356 Form 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a
Instagram

Descobrint el millor maridatge per als formatges segons els gustos personals

Els amants dels formatges saben que aquest aliment exquisit ofereix una àmplia varietat de sabors i textures. El maridatge perfecte realça les notes subtils d'un bon formatge i converteix cada mossegada en una experiència única.

Aquest maridatge dependrà molt de les preferències personals i sobretot, de la varietat de formatges que es tastin. Experimentar amb diferents combinacions és la clau per descobrir noves dimensions de gustos i aromes.

A continuació, proposem les combinacions que s'adeqüen per tal de gaudir d'una jornada culinària inoblidable.

. Formatges Suaus amb Vins Blancs:

Els formatges frescos i suaus, com el formatge de cabra o la mozzarella, es complementen perfectament amb vins blancs lleugers i àcids.

Un Sauvignon Blanc o un Chardonnay jove pot destacar les notes delicades i cremoses d'aquests formatges, creant una harmonia de sabors que delectarà el paladar.

. Formatges Curats amb Vins negres d'intensitat mitjana:

Els formatges més curats, com el Gouda vell o el Manxego, necessiten un vi amb més cos i estructura.

Un Merlot o un Pinot Noir poden proporcionar la complementació perfecta, equilibrant les notes de fruits secs i les textures més denses dels formatges curats.

. Formatges Blaus i Forts amb Vins Dolços o Generosos:

Els amants dels formatges blaus, com el Roquefort o el Stilton, haurien de buscar vins dolços o generosos per contrarestar la intensitat i la salinitat d'aquests formatges. Un Porto o un vi de licor pot proporcionar una experiència gustativa profunda, amb la dolçor que suavitza l'escalfor dels formatges forts.

. Formatges Fumats amb Vins Robustos i Tànnics:

Els formatges fumats, com el Gouda fumat o el Cheddar envellit, es combinen

a la perfecció amb vins negres robustos i tànnics. Un Cabernet Sauvignon o un Malbec pot contrarestar la intensitat dels formatges fumats i realçar les seves notes caramel·litzades.

. Formatges Frescos i Lleugers amb Vins Rosats:

Els formatges frescos, com la feta o la mozzarella fresca, poden ser acompanyats amb vins rosats lleugers i refrescants. Aquest maridatge proporciona una combinació equilibrada que ressalta la suavitat dels formatges sense ofegar-los amb la intensitat del vi. E.R.



RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 9,90 i 11,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presàs
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

EL PA TORRAT
pizzeria-llesqueria
25è aniversari
93 865 40 78
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui
elpatorratdecaldesdm@gmail.com



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat
d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, cambrer/a o cambrer/a, per cap de setmana.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Es lloga aparcament per a moto al costat del parc de l'Ametller.
Tel. 609 32 89 86

Reflexions

Relotges de sol

En certes valls dels Alps les façanes de moltes cases estan adornades amb rellotges de sol. Pintats, gravats o esculpits són portadors de missatges senzills però contundents. Alguns lemes són simplement moralistes, altres recorden al transeünt la seva condició fràgil i la seva necessitat de Déu: "Jo sense sol no soc res, tu, sense Déu, no pots fer res". "Aprofita l'hora present i pensa en l'última". "És més tard del que vostè creu". Aquesta saviesa popular dels segles 18 i 19 ens remet al gran llibre de la saviesa divina, la Bíblia. Sovint ens recorda la fragilitat de la vida, comparant la flor del camp, avui perfecta, demà marcida (Isaïes 40:6-7). També ens diu que l'ésser humà, tot i que se sent lliure d'actuar com bé li sembli, un dia haurà de respondre pels seus actes davant Déu. (Eclesiastès 11:9).

Com d'urgent és pensar avui en l'eternitat, reconeixent la nostra necessitat d'acceptar a Jesucrist com el nostre Salvador perquè els nostres pecats siguin esborrats i perdonats. Desconeixem el que ens pugui succeir el dia de demà; recordem que la nostra ànima és immortal.

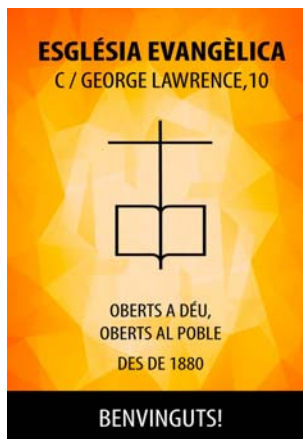
Que gaudeixis d'un feliç dia!

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,45h per La 2.



EGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

SE OFRECE CHICA PARA HACER LIMPIEZA

Telf. 643 79 62 45

Audició comentada de l'oratori del pesebre de Pau Casals

Quan encara ressonen a les nostres oïdes els acords del concert central del 40è aniversari de la Coral Guisla, us proposem un darrer acte que ve a ser com la cirereta del pastís de tot aquest conjunt de celebracions, com és l'Audició comentada de l'oratori del pesebre de Pau Casals.



Els comentaris d'en Xavier Torres ens ajudaran a aprofundir en els detalls que l'autor va imprimir a aquesta obra. La «sala de cuines» de l'espai Can Rius serà el lloc on es durà a terme aquest esdeveniment. Per arrodonir les qualitats d'aquesta audició, només queda dir, que els diners recollits amb l'entrada inversa de la mateixa aniran destinats a la Marató de TV3. Us hi esperem a les 7.30 h.

Coral Guisla

El subministrament de gas, amb l'Electra!

Per al teu subministrament de gas, tria l'Electra. Posem a la teva disposició diferents opcions adaptades a les teves necessitats.

Si ets particular i vols més informació, truca'ns i descobreix tot el que podem oferir-te!