

Caldes inaugura una  
plaça dedicada a la  
població de Siles P4

Quatre infants són els  
encarregats d'encendre  
els llums de Nadal P6

Es presenta el Bicibús,  
una nova manera d'anar  
a l'escola P8

# TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1760  
De l'1 al 14 de desembre  
de 2023

Distribució gratuïta  
Any XXXVII



JDB

## Caldes celebrarà el Mercat de Nadal del 5 al 10 de desembre

#Nadaltermal  
#moltmésqueaiguacalenta

TOTA LA INFORMACIÓ A:  
[visiteucaldes.cat](http://visiteucaldes.cat)



### Mercat de Nadal

Caldes de Montbui

DEL 5 AL 10 DE DESEMBRE



**Brou  
TERMAL**  
Venda d'ampolles  
a la caseta del  
mercat o al  
Museu Thermalia

CENTRE HISTÒRIC

Desenes de parades i casetes de fusta amb **productes  
nadalencs, artesanía, alimentació i brocanteria**

**HORARI**

**De 10 a 20 h**

Fins a  
la plaça de  
l'Onze de  
Setembre!

(Dimarts 5 de  
desembre només  
de 18 a 20 h)



@museuthermalia  
@ajcaldesmontbui



Ajuntament de  
Caldes de Montbui



## Dijous 30 de novembre

### 19 h – Les Cases dels Mestres

Cicle de conferències divulgatives. "No hi ha serveis públics sense impostos. O sí?", a càrrec de Joaquim Solé Vilanova, economista i catedràtic de finances públiques de la UB.

Org. Ara Caldes.

### 19 h – Cafè del Centre

La Jam del Centre. Pablo Arias Reunion. Preu: 8/10 euros.

## Divendres 1 de desembre

### De 17 a 20 h – Parc del Bugarai

Xocolatada popular per la Dermatomiositis juvenil (malaltia infantil minoritària). Pinta cares, zumba, Pare Noel, concert, jocs gegants, espectacle de màgia, sorteig de regals i xocolata per tothom.

### 18.30 h – Espai d'Art Casino

Inauguració de l'exposició Artsgrup i Fira d'Art de Nadal.

### 19 h – Cafè del Centre

Xerrada "Com escriure diàlegs que funcionin per a cinema i televisió", a càrrec de Piti Español, guionista i escriptor.

### 19.30 h – L'Altell del Centre

Inauguració de l'exposició "Transumanza", un conjunt d'obres d'art contemporani d'Ikuo Masumoto, Giovanni Lombardozzi i Toni Carné.

Org: El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista.

## Dissabte 2 de desembre

### 18.30 h – Casino

XVI Teatre de Tardor. La secció infantil del GEC presenta "L'atrapasomnis" de Josep Canet, dirigida per Anna Tantinyà. Preu: 7 euros adults i 6 euros infants.

## Diumenge 3 de desembre

### 10 h – Sala de les Cuines de Can Rius

Conferència d'autodescobriment, funcionament electromagnètic del cos humà, a càrrec d'Aleix garriga Gascons, escriptor i investigador social i dels camps electromagnètics humans. Org. Sobirania i Salut de Caldes.

### 12 h – Casino

XVI Teatre de Tardor. La secció infantil del GEC presenta "L'atrapasomnis" de Josep Canet, dirigida per Anna Tantinyà. Preu: 7 euros adults i 6 euros infants.

### 19 h – Cafè del Centre

Concert amb Sílvia Tomàs Trio.

Preu: 10/12 euros.

Org: El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista.

## Dimarts 5 de desembre

### 18 h – Plaça de la Font del Lleó

Encesa del foc de l'olla del brou termal amb capacitat per 1.600 litres, a càrrec de l'escriptora Regina Rodríguez Sirvent, autora del llibre "Les calces al sol".

## Del 5 al 10 de desembre

37a edició del Mercat de Nadal a la plaça de la Font del Lleó i carrers de l'entorn del centre històric, amb un centenar de parades i casetes de fusta que oferiran productes nadalencs, de decoració, d'alimentació, brocanteria i antiguitats i un ampli programa d'activitats familiars que es durà a terme a les places de Can Rius i Onze de Setembre.

El tradicional Caga Tió serà el diumenge dia 10.



**FOTOGRAFIA POCH**  
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75  
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat  
f FotografiaPoch



**Electra Comercial**  
està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.  
Electracomercial.com  
900 181 776  
Truca'ns!



**TOT Caldes** de Montbui

**Edició i direcció:**  
Jonatan del Amo Banyuls

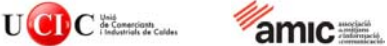
**Telèfon:** 93 865 17 21  
totcaldes@revistatotcaldes.com  
www.revistatotcaldes.com

**Distribució:**  
Caldes de Montbui i rodalies  
D. Legal: B-7110-1986



TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:



|                          |              |                              |              |
|--------------------------|--------------|------------------------------|--------------|
| Ajuntament               | 93 865 56 56 | Jutjat de Pau                | 93 865 00 81 |
| Ambulàncies              | 902 23 20 22 | Mossos d'Esquadra            | 112          |
| Bombers Generalitat      | 112          | Oficina de Turisme           | 93 865 41 40 |
| Biblioteca municipal     | 93 862 67 56 | Polícia Local                | 93 865 41 41 |
| CEIP El Farell           | 93 865 03 73 | Parròquia Santa Maria        | 93 865 00 82 |
| CEIP Montbui             | 93 865 08 33 | Sanitat respon 24h           | 902 11 14 44 |
| CEIP El Calderí          | 93 866 52 27 | Serv. funeraris Torra 24h    | 93 727 74 00 |
| Escola Pia               | 93 865 03 33 | Serv. funeraris Caldes-Torra | 93 865 41 45 |
| Esc. adults Roure Gros   | 93 115 10 66 | Serv. funeraris Sta Susanna  | 657 85 13 47 |
| Centre de Salut          | 93 865 44 55 | Servei d'Aigües              | 93 865 48 47 |
| Creu Roja                | 93 865 10 01 | Taller d'Art                 | 93 865 49 77 |
| Correus                  | 93 865 02 49 | Urgències Mèdiques           | 061          |
| Deixalleria              | 93 744 21 21 | Víctimes maltractament       | 016          |
| Electra Caldense         | 93 865 01 33 | <b>TOT CALDES</b>            | 93 865 17 21 |
| Enher (avaries)          | 900 77 00 77 |                              |              |
| Escola Bressol Gegant Pi | 93 865 20 02 |                              |              |
| Escola Bressol La LLuna  | 93 862 75 96 |                              |              |
| Escola Mpal. Música      | 93 865 49 77 |                              |              |
| Església Evangèlica      | 93 865 12 26 |                              |              |
| Gas Natural Urg.         | 900 75 07 50 |                              |              |
| Hospital de Granollers   | 93 842 50 00 |                              |              |
| Hospital de Mollet       | 93 576 03 00 |                              |              |
| El Toc Punt Informació   | 93 865 46 55 |                              |              |
| IES Manolo Hugué         | 93 865 37 62 |                              |              |
| Institut Pic del Vent    | 93 862 77 26 |                              |              |



# L'escriptora Regina Rodríguez inaugurarà la Fira de Nadal el proper 5 de desembre

**E**l passat dijous es va presentar la 37a edició del Mercat de Nadal, que es celebrarà del 5 al 10 de desembre. Durant 6 dies, el centenar de parades i casetes de fusta que s'instal·laran a la plaça de la Font del Lleó i als carrers de l'entorn, oferiran diversos productes nadalencs, d'alimentació, brocanteria i antiguitats. També hi haurà la possibilitat de degustar diferents propostes de gastronomia sobre rodes (food trucks).

Una de les novetats d'aquesta edició és la redistribució d'una part de les

Durant la presentació a la mateixa plaça de la Font del Lleó, l'alcalde Isidre Pineda va comentar que un dels objectius del mercat de Nadal és la consolidació d'aquest mercat com un referent a nivell català, ja que som el mercat del caldo, on l'olla és el punt central.

Carme Germà, regidora de Turisme i Termalisme, va destacar dues novetats: en el carrer del Pont no hi haurà parades i es traslladaran a la plaça de l'11 de Setembre, amb activitats familiars. També s'ha volgut potenciar la

Per tal d'elaborar el brou termal, durant aquests dies es faran servir: 10.000 litres d'aigua termal, 150 naps, 300 xirivies, 260 porros, 20 apis, 8 caixes de carabasses, 80 kg de pastanagues, 37 kg de patates, 100 cols, 160 kg de llenties pardines, 200 kg de cigrons, 180 kg de falda de vedella, 50 kg de costella de vedella, 120 kg de mandonguilles amb farina sense gluten, ossos de vedella, 2 caixes d'ossos pernil, 100 kg de papades de porc, 100 kg de caretes de porc, 160 peus de porc.

Les degustacions del brou termal, de la



parades. Les que estaven ubicades al carrer del Pont s'instal·laran a la plaça de l'Onze de Setembre.

El Mercat de Nadal es completa amb un ampli programa d'activitats nadalencs, propostes termals i activitats familiars durant tots els dies.

Una de les novetats d'aquesta edició és l'acte d'encesa de l'olla. Serà el dimarts 5 de desembre a les 18 h a la plaça de la Font del Lleó i anirà a càrrec de Regina Rodríguez i Sirvent, autora del llibre "Les calces al sol". L'escriptora d'un dels llibres més venuts a Catalunya, encendrà la foguera de l'olla més gran de Catalunya i signarà els llibres de totes aquelles persones que ho desitgin.

inauguració del mercat, convidant a la Regina Rodríguez Sirvent, autora del llibre "Les calces al sol", sent la primera padrina de l'olla.

Durant els 5 dies de Mercat de Nadal està previst repartir entre els assistents 30.000 racions de brou termal, 2.000 racions de llenties i 4.000 racions de carn d'olla. Per això, es cuinaran més de 10.000 litres de brou termal a l'olla gegant, que es farà bullir sis vegades amb aigua termal, foc de llenya i productes de proximitat. A més, els visitants podran adquirir ampelles de brou termal envasat (a la venda al Mercat i al Museu Thermalia). L'olla, la més gran de Catalunya, té un diàmetre d'1,5 m i capacitat per 1.600 litres de caldo.

carn d'olla i dels llegums es podran adquirir a preus populars. El dimarts 5 de desembre, durant l'encesa de l'olla, la degustació de brou serà gratuïta.

Per reduir l'impacte mediambiental, l'organització recomana portar els gots i envasos per a les degustacions. Si no, se'n podran adquirir al mateix mercat. També es podran adquirir tasses i vasos del Mercat de Nadal.

El programa d'activitats inclou tallers i actuacions infantils i familiars, la majoria a les places de Can Rius i de l'Onze de Setembre, amb propostes tots els dies de mercat. A més, el tradicional Caga Tió es durà a terme el diumenge 10 de desembre. En cas de pluja, les activitats es traslladaran a L'Espai Can Rius.



## Caldes de Montbui inaugura una plaça dedicada a la població de Siles

**L'**acte inaugural va estar presidit per les intervencions dels alcaldes de Caldes de Montbui, Isidre Pineda, i de Siles, Francisco Javier Bermúdez, durant les quals es van posar de manifest els llaços que uneixen la població catalana amb l'andalusa. La incorporació de villa de Siles al nomenclàtor de Caldes de Montbui és un homenatge a la població que en la segona meitat del segle XX va arribar des d'aquest poble de Jaén per establir-se a la vila termal.

grup Amics de Siles van oferir dos balls, una sevillana i una sardana sevillana.

A la plaça també ha estat instal·lat un plafó amb fotografies i textos que recorden la història de l'espai. El contingut d'aquesta instal·lació es remet la recerca de Maite Marín i Jordi R. Renom, "Calderins d'arreu. De la memòria als objectes", amb la qual es feia homenatge a les persones que durant la segona meitat del segle XX van començar una

van sorgir en les dècades dels 60 i els 70, quan famílies senceres procedents de la vila andalusa es van establir a la vila catalana.

El ple de l'Ajuntament del 23 de febrer va recollir els darrers canvis de nomenclàtor al municipi, entre ells el de rebatejar la plaça de Verdaguer amb el nom d'aquesta població de Jaén.

Donant el nom de Villa de Siles a un espai calderí es ret homenatge a la població que va iniciar una nova vida a Caldes de Montbui i que en molts casos es va establir al barri Bugarai, on l'any 1970 es van construir els emblemàtics cent pisos.

Als peus dels cent pisos està ara ubicada la plaça de la Villa de Siles.

### Motivacions del canvi de nomenclàtor

La Comissió de Nomenclator va elevar al ple de febrer de 2023 aquest canvi de nom de la plaça. Aquesta proposta va sorgir per fer un reconeixement explícit dels vincles que existeixen entre Caldes de Montbui i Siles.

Es va triar aquest espai pel lligam històric entre el barri Bugarai i la població procedent d'Andalusia que als anys 50, 60 i 70 es va establir a Caldes de Montbui.

La plaça es deia Verdaguer, en homenatge al poeta català Jacint Verdaguer, qui dona nom a un carrer i a un passatge, en aquell mateix entorn.



En la seva intervenció, Bermúdez va aprofitar l'acte per avançar que aquest homenatge tindrà un retorn per part de la població que ell representa i s'ofertirà un espai que rebrà el nom de Caldes de Montbui.

L'acte va comptar amb la representació de tinents d'alcaldia de les dues poblacions, del diputat al Congrés dels Diputats, Agustín Parra, de la diputada al Parlament de Catalunya, Ángeles Llive i de regidors i regidores de Caldes de Montbui. També va ser protagonista d'aquesta celebració Manuel Martínez, persona que lidera les trobades anuals dels veïns i veïnes de Caldes procedents de Siles.

Un cop descoberta la placa, a la plaça van actuar els Coros y Danzas de San Roque, oferint una extensa i molt ben rebuda exhibició de ball, música i vestits tradicionals. Al seu torn, membres del

nova vida a Caldes de Montbui i, en molts casos, al barri Bugarai. Aquesta recerca va ser motiu de l'exposició i el catàleg del Museu Thermalia del 2018.

### La plaça villa de Caldes, en homenatge a la història local

Caldes de Montbui posa en valor els vincles que l'uneixen amb Siles i que





La gent passeja sense presses. El sol escalfant-te la cara.  
Les persianes pujant.

# *El comerç t'espera.*

SURT A GAUDIR-NE



Generalitat  
de Catalunya

sempre  
endavant





## La plaça de la Font del Lleó ha sigut l'escenari de la tradicional encesa de l'arbre i els llums de Nadal

**E**l passat divendres es va celebrar a la plaça de la Font del Lleó l'encesa oficial de les llums i de l'arbre de Nadal, en un acte que va congregat moltes famílies calderines.

Quatre infants d'entre 6 i 12 anys any, escollits a través de la campanya comercial "Llums, Nadal i Shop in

L'acte va començar amb la lectura d'un conte sobre l'encesa dels llums de Nadal a Caldes per part de la regidora de Comerç, Roser Xalabarder. També van participar de l'acte els Bastoners de

L'horari de la megafonia serà de 10 a 13 h (de 10 a 14 h els dies del Mercat de Nadal) i de 17 a 20 h. Els dies 25 i 26 de desembre, i l'1 i 6 de gener no funcionarà.



Caldes" per fomentar el comerç de proximitat, van ser els encarregats de prémer els botons d'encesa de l'arbre de Nadal i de tota la il·luminació dels carrers.

Els establiments que van repartir les butlletes guanyadores van ser la Farmàcia Montbui, la xarcuteria Pedragosa, Zibà Moda Curvy i Cicles 02.



Caldes de Montbui, que van fer una actuació especial de Nadal amb la llum com a protagonista. Amb la plaça completament a les fosques, van fer diversos balls amb els bastons il·luminats especialment per a l'ocasió.

La il·luminació de Nadal estarà encesa cada dia fins al 6 de gener, entre les 17.30 i les 00 h. En tots els casos, es tracta de llums LED de baix consum. En relació a l'ambientació musical als carrers, es posarà en marxa coincidint amb el mercat de Nadal i funcionarà fins al 5 de gener.

El cost total de la il·luminació i de la megafonia és d'uns 30.000 euros que assumeix íntegrament l'Ajuntament.



**CRISTALLERIES CALDES, S.A.**  
FUSTERIA PVC I ALUMINI

\* Mampares bany \* Vidres \* Llunes \* Vidrieres artístiques  
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



**Mònica Sànchez**

C/ Santa Teresa, 6

Caldes de Montbui

646 19 40 07

93 031 47 43





## Una transhumància d'artistes arriba a l'Altell del Centru

**E**l proper divendres 1 de desembre a 2/4 de 8 la tarda tindrà lloc la inauguració de l'exposició "Transumanza". Un conjunt d'obres que ompliran l'Altell d'art contemporani, transgressor, i que juga amb els diferents conceptes i fonts de les quals beuen els artistes convidats per transformar l'altell en un punt de trobada d'estils que trenquen amb les formalitats i la figuració.

Ikuo Masumoto, artista arribat del Japó, on gran part de la seva obra més recent veu de fonts cubistes pròpies de l'art d'inicis del segle XX, on hi són presents les figuracions de braus, i altres abstraccions.

Giovanni Lombardozi, artista italià, de Tívoli. Presenta una obra amb un toc marcat per l'expressionisme, en el que predominen les desfiguracions dels personatges que s'hi representen sota una paleta de colors intensa.

Toni Carné, artista català establert a Sant Feliu de Codines, que ja va presentar amb anterioritat la seva sèrie Guixots a l'Altell, i que ens tornarà a sorprendre amb el seu estil rupturista i abstracte.

L'exposició podrà ser visitada fins al dia 18 de desembre, i en el transcurs d'aquesta estan previstes algunes activitats.

## Vicenta Pallarès guardonada a Itàlia

**E**l passat dissabte 25 de novembre, es va celebrar el 49 Premio Internazionale Garofano D'Argento, Festa dei Fiori 2023. La gala i lliurament del premi va tenir lloc al Palazzo Biscari de Catania, i a la calderina Vicenta Pallarès li van atorgar el premi per la seva trajectòria cultural dins de la categoria "La Dona e li lavoro" (La dona i el treball).



*Celebra el Nadal amb nosaltres*



**SOPAR DE NADAL** · 24 desembre

**DINAR DE NADAL** · 25 desembre

**DINAR DE SANT ESTEVE** · 26 desembre

65€



**DINAR DE CAP D'ANY** · 1 gener



45€

**SOPAR DE FI D'ANY**

(opció menú vegetarià disponible)

- Raim de la sort i bossa de revetlla
- Gran Sorteig
- Ball amb DJ amb 1 consumició
- Xocolata amb melindros



125€

**INFORMACIÓ I RESERVES**

[info@termesvictoria.com](mailto:info@termesvictoria.com)

620 79 65 62



**AQUEST NADAL REGALA  
EL MILLOR SPA DE CATALUNYA 2023  
AIGUA TERMAL MIL·LENÀRIA  
EN UN ESPAI ÚNIC**

[www.espaicel.cat](http://www.espaicel.cat)





## Caldes compromesa amb el Dia internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

**U**na declaració institucional davant l'Ajuntament amb la participació de totes les forces presents en el consistori calderí, ha donat al tret de sortida de l'acte principal del 25N i ha culminat un programa d'activitats destinades a crear consciència per a l'eliminació de la violència vers les dones.

L'alcalde, Isidre Pineda, ha iniciat el parlament, i tot seguit, s'ha procedit a fer una lectura conjunta d'un manifest per part de Roser Xalabarder, regidora d'Igualtat, Feminisme, LGTBI+ i Famílies i portaveu de Junts per Caldes, juntament amb Laia Cuscó (ERC), Isabel Muñoz (Ara Caldes), Carla Millán (PSC), i Francisco Suárez (PP).

El text ha defensat la necessitat de la implicació de tota la societat i de les institucions polítiques del país per ajudar a erradicar la violència masclista sustentada en el patriarcat, i ha destacat la importància de la conscienciació i de l'acció comunitària per construir un entorn segur i respectuós per a tothom.

Posteriorment, a la plaça de la Font del Lleó, s'ha representat l'obra de teatre Elles! - Coses nostres a càrrec de la companyia teatral La Melancòmica.



Com a actes destacats, cal esmentar les educadores de carrer que han dut a terme accions de sensibilització als patis dels instituts; un cicle de cinema enfocat a les mares solteres i la infància programat per l'Associació Amics dels

Infants del Marroc; un contacontes que ha tingut lloc a la Biblioteca per fomentar valors de respecte i equitat des de la infància o una conferència al Centre,

l'Ateneu Democràtic i Progressista sobre l'amor romàntic tòxic. A més, l'espai jove el Toc, ha coordinat un taller sobre la importància de la comunicació i el consentiment en les relacions personals.

## El Bicibús, la nova manera d'anar a l'escola

**U**n centenar de ciclistes, infants i adults, de les tres escoles públiques de Caldes han participat en un acte que vol apostar per una nova manera d'anar a l'escola: el Bicibús.

L'acte celebrat aquest diumenge, ha volgut visibilitzar el nou projecte unint amb bicicleta les tres escoles públiques, on hi ha hagut avituallaments en cada una per als participants i que ha finalitzat amb un dinar popular davant de l'escola del Farell.

Famílies de les escoles del Farell, Calderí i Montbui, s'han organitzat per començar a partir de l'1 de desembre el Bicibús, una activitat que promou la mobilitat en grup amb l'ús de la bicicleta a l'hora d'anar a l'escola. Per aquest motiu, cada divendres sortiran des de la plaça Catalunya per anar plegats cap a l'escola.





## La Coral Guisla celebra el 40è aniversari amb un concert a la Sala Noble de Can Rius



**L**a sala noble de Can Rius va ser testimoni de l'acte central de la celebració del 40è aniversari de la Coral Guisla. Una sala que es va omplir de gent i d'emoció per a aquest concert.

En una primera part, els membres de la Coral Guisla acompanyats dels antics cantaires, interpretaren un repertori d'obres del renaixement. En una segona part, Adela Poch, soprano i Montserrat Cabero, pianista, ens van delectar amb obres de Fèlix i de Fanny Mendelssohn. Per concloure, la tercera part, amb col·laboració amb el cor d'Aixa d'Arenys de Mar i els artistes abans esmentats, es va interpretar: Verlaig uns Frieden i l'Hymne de Fèlix Mendelssohn.



Dirigits per la batuta del director, Alfred Cañamero, van oferir una actuació brillant que representa la cirera del pastís.



Aquest concert, celebrat dos anys més tard a causa de la pandèmia, és el colofó de tot un any d'activitats. Orgullosos de la trajectòria, la coral agraeix a totes les persones que han format part de la comunitat Guisla: cantaires, antics cantaires, directors actuals i antics i corals amigues que en un moment o altre hi han col·laborat.

### Anem al Casino

**La secció infantil del  
Grup Escènic Casino presenta:**  
**L'ATRAPASOMNIS**  
**de Josep Canet**

**Direcció: Anna Tantinyà**



**Dissabte 2 a les 18:30h**  
**Diumenge 3 a les 12:30h**  
**7€ adults i 6€ infants**







# L'Ajuntament informa

## Els dies 6, 8, 10, 17, 24 i 31 de desembre és permesa l'obertura comercial

Segons el calendari d'obertura a Catalunya dels establiments comercials en diumenge i dies festius, durant els dies 6, 8, 10, 17, 24 i 31 de desembre es permet l'obertura comercial.

## Visita comentada a l'exposició "Mort i oblit a Djelfa. L'exili de Joaquim Picañol i Xalabarder i família"

El Museu Thermalia ofereix una visita guiada a l'exposició "Mort i oblit a Djelfa. L'exili de Joaquim Picañol i Xalabarder i família" el dia 16 de desembre, a les 12 hores. Entrada lliure. La mostra es pot visitar fins el 7 de gener a Thermalia. Més informació a Thermalia.

## Curs de monitors i monitores de lleure

S'obren les inscripcions per al curs de monitor/a de lleure, que es farà durant les vacances de Nadal, de 9 a 14 h i de 15 h a 19 h. Més informació a l'Espai Jove El Toc. Requisits d'accés: tenir 18 anys complerts a l'inici del curs.

## Obertura d'establiments comercials en festius durant l'any 2024

Els dies on és permesa l'obertura comercial a Caldes de Montbui l'any 2024 són: el 7 de gener, 17 de març, 30 de juny, 12 d'octubre, 1, 6, 8, 15, 22 i 29 de desembre.

## 37a edició del Mercat de Nadal de Caldes de Montbui. Torna la cocció de brou termal en l'olla més gran de Catalunya

Del 5 al 10 de desembre, Caldes de Montbui celebra una nova edició del Mercat de Nadal, amb un centenar de parades instal·lades als carrers del centre històric i un ampli programa d'activitats familiars. L'olla més gran de Catalunya, amb capacitat per 1.600 litres de caldo, tornarà a bullir per elaborar el tradicional brou termal, amb degustacions de carn d'olla i llegums cuites amb l'aigua termal. Consulteu el programa d'activitats al web de l'Ajuntament o de Thermalia

## Pla d'Actuació Municipal (PAM)

El Pla d'Actuació Municipal (PAM) és el document que recull els objectius que ha establert el govern per tirar endavant l'activitat de l'Ajuntament durant els propers quatre anys de mandat. Conté els eixos estratègics, els objectius i les accions que es desplegaran entre el 2023 i el 2027. Les aportacions i suggeriments de la ciutadania i de la resta de formacions polítiques es recolliran fins el 31 de desembre a través de la plataforma Decidim, i en una Audiència Pública que se celebrarà l'11 de desembre

## La deixalleria mòbil s'instal·larà el dimarts 5 de desembre, de 8 a 13 h

La deixalleria mòbil s'instal·la a dins de l'aparcament del carrer de les Escoles Pies. La visita mensual del camió adaptat amb contenidors de recollida es repeteix cada primer dimarts de mes

## Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 24/11/2023

### Núm. Oferta

- 353490 OPERARI/ÀRIA (EMPRESA TÈXIL)
- 353423 CUIDADOR/A PERSONA GRAN EN DOMICILI
- 353373 CAIXER/A
- 353290 CARNISSER/A (OFICIAL)
- 353177 NETEJADOR/A (JORNADA MATINS)
- 353107 ASSISTENT/A DE CAMP (ESTUDIS DE MERCAT)
- 353094 ATENCIÓ AL CLIENT I REPOSICIÓ
- 353087 CAMBRER/A
- 353029 XOFER AMB EXPERIÈNCIA
- 352862 OPERARI/ÀRIA FORNER/A
- 352654 OPERARI/ÀRIA MANTENIMENT
- 352422 AJUDANT DE CAMBRER/A
- 352416 COMERCIAL (PROXIMITAT)
- 352354 ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE (JORNADA PARCIAL)
- 352290 AUX. SOCIOANITARI/ÀRIES (SUPLÈNCIES EN RESIDÈNCIA)
- 352169 AGENT COMERCIAL ASSEGURANCES (CONTRACTE MERCANTIL)
- 352031 ARQUITECTE/A O ARQUITECTE/A TÈCNIC/A
- 351997 ADMINISTRATIU/VA COMERCIAL
- 351773 ADMINISTRATIU/VA
- 350800 NETEJADOR/A AMB VEHICLE PROPÍ
- 350515 RPBLE DE QUALITAT I SEGURETAT ALIMENTÀRIA

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web [xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina](http://xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina)

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents: [borsatreball@caldesdemontbui.cat](mailto:borsatreball@caldesdemontbui.cat), [clubfeina@caldesdemontbui.cat](mailto:clubfeina@caldesdemontbui.cat), [clubfeina16@caldesdemontbui.cat](mailto:clubfeina16@caldesdemontbui.cat), [pfo@caldesdemontbui.cat](mailto:pfo@caldesdemontbui.cat)

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: [www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat), per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

## L'OMIC informa: El preu oficial de l'ampolla de butà és de 15,14 euros

L'OMIC informa que el preu oficial de l'ampolla de butà, des del 21 de novembre, és de 15,14 euros, el que suposa un encariment del 4,9 % respecte el preu anterior. Més informació a l'OMIC: Font i Boet, 7.

**ESTALVIEM AIGUA, TANQUEM L'AIXETA.**

Estem en fase d'exceptionalitat de sequera. Les reserves d'aigua estan sota mínims. Fer-ne un bon ús és cosa de tothom.

**10 CONSELLS PER REDUIR EL CONSUM D'AIGUA:**

- 1 Tanquem les aixetes quan us ensaboneu, us renteu les dents o us afeiteu (una aixeta oberta gasta un litre d'aigua cada 8 segons)
- 2 Feu servir la rentadora o el rentavajelles quan estiguin plens (si estan a mitja càrrega malgastem gairebé 30 litres d'aigua per rentada)
- 3 Duteu-vos enllac de banyar-vos (omplir la banyera són més de 200 litres d'aigua, i dutxar-se entre 30 i 80 litres)
- 4 Instal·leu mecanismes d'estalvi a les aixetes (podeu aconseguir fins a un 40% d'estalvi d'aigua)
- 5 Redueu la capacitat de la cisterna del WC o instal·leu sistemes de doble descàrrega (una descàrrega pot fer servir entre 10 i 15 litres d'aigua)
- 6 No deixeu córrer l'aigua de la dutxa fins que surti calenta, guardeu-la en un cobell (podem arribar a estalviar uns 10 litres d'aigua)
- 7 No acumuleu aigua a casa per si de cas (es pot malmetre i és un acte insolidari)
- 8 Revisau les aixetes i les canonades i reutilitzeu les pèrdues (una aixeta que gotegja pot perdre 1.000 litres d'aigua al mes)
- 9 Està prohibit fer la neteja del vehicle, garatge o terrassa a raig de manganés d'aigua potable
- 10 Restringiu el reg del jardí al màxim, i feu-ho a primera o última hora del dia, i controlant-ne la freqüència





[www.caldesdemontbui.cat](http://www.caldesdemontbui.cat)

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui  
@AjCaldesMontbui  
ajcaldesdemontbui



**Ajuntament de Caldes de Montbui**

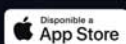


# BENVINGUTS, CONEGUTS I DESCONEGUTS



**Descarrega't 3Cat.**

La nova plataforma digital de  
continguts en català i de qualitat.



**3cat**   
Passeu, passeu





FARMÀCIES

## Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

## Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

## La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

## Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

## Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

## La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4  
Tel. 93 865 58 98

## Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

## L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183  
Tel. 93 865 49 96

## El millor regal: compartir temps amb els fills

**L**a vida avança ràpidament, i els nens creixen a una velocitat sorprenent. En aquest context, no hi ha millor regal que puguem fer als nostres fills que la nostra atenció i presència. Més enllà de les joguines, el temps compartit és el tresor més preuat que els podem oferir.

Compartir temps amb els fills no només és una expressió d'amor, sinó que també té un impacte profund en el seu desenvolupament emocional i social. Quan dediquem temps a jugar amb ells, a escoltar-los i a participar en les seves activitats, els estem donant un suport inestimable. Aquestes interaccions no només reforcen els llaços familiars, sinó que també contribueixen al seu benestar emocional.



És essencial recordar que el temps no es pot recuperar. Les oportunitats perdudes de compartir moments especials amb els nostres fills no es poden retrotraure. És per això que hem de ser conscients de la seva importància i fer un esforç conscient per prioritzar aquests moments enmig de les nostres agendes plenes d'activitats. La sobreexposició als dispositius electrònics i les exigències de la vida moderna poden distreure'ns de la importància de connectar realment amb els nostres fills. No obstant això, les relacions es construeixen mitjançant les experiències compartides i el temps invertit junts. Desconnectar de les distraccions externes i centrar-se en el present amb els nostres fills és una inversió que no té preu.

A més de ser una font de felicitat per als nostres fills, compartir temps amb ells també reforça la nostra pròpia connexió amb l'essència de la vida. En aquest món frenètic, els moments tranquils amb els nostres éssers estimats actuen com un recordatori de la importància de les coses senzilles i autèntiques. EVA REMOLINA



CLINICA DENTAL  
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA  
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui



## Acne cosmètica: què és i com combatre-ho

**É**s habitual culpar de l'aparició dels molestos grans en el rostre a l'estrès, la dieta o problemes hormonals.

No obstant això, un dels responsables més usals, i menys coneguts d'aquest problema, el trobem en el tocador de moltes dones. Ens estem referint als productes cosmètics i de cura de la pell. Això és degut als ingredients que s'utilitzen de manera habitual per a la seva elaboració. Aquest tipus de grans se'l coneix com a acne cosmètica.

Saber llegir les etiquetes dels productes és clau, ja que certs ingredients, com

les parafines o perfums sintètics, són els causants que fan desencadenar l'acne cosmètica.



A l'hora de combatre-ho, la solució radica en una rutina de bellesa senzilla i saludable basada en productes de cosmètica natural i ecològica. Si canviem els

nostres productes de cura de la pell, el nostre rostre canviarà per complet. Hidratar la pell amb una crema natural al matí, usar un gel i xampú sense sulfats a la dutxa, i netejar el rostre cada nit amb productes naturals són passos fonamentals.

A més, també cal adoptar un estil de vida saludable. Dormir de 7 a 8 hores diàries, mantenir-se ben hidratat i reduir els nivells d'estrès són fonamentals per a la salut en general. Combinar aquests hàbits amb una rutina cosmètica natural garanteix l'èxit.



# Com animar-nos si ens sentim tristos

**Q**uan ens sentim tristos, és important cuidar la nostra salut emocional i trobar maneres d'animar-nos. Aquí deixem alguns consells que poden ajudar en situacions com aquestes:

**Deixa't sentir:** És normal i saludable experimentar emocions negatives. Permet-te sentir tristesa i plorar si és necessari. Reconeix les teves emocions i dona't permís per a processar-les.

**Busca suport:** No tinguis por de demanar ajuda o parlar sobre els teus sentiments amb algú de confiança. Pot ser un amic, un familiar o fins i tot un professional de la salut mental. Compartir les teves emocions pot alleujar la càrrega emocional i brindar-te una perspectiva diferent.

**Du a terme activitats plaents:** Dedica temps a fer coses que gaudis i et facin sentir bé. Pot ser escoltar música, llegir un llibre, veure una pel·lícula, sortir a caminar en la naturalesa o practicar algun hobby. Aquestes activitats poden distreure't de la tristesa i elevar el teu estat d'ànim.



**Cuida la teva salut física:** Existeix una connexió estreta entre el cos i la ment. Assegura't de cuidar la teva salut física en menjar de manera balancejada, fer exercici regularment i descansar prou. Aquests hàbits saludables poden tenir un impacte positiu en el teu benestar emocional.

**Estableix metes petites:** Fixar-te metes assolibles i realistes pot donar-te un sentit d'assoliment i motivació. Divideix les teves tasques en passos més petits i veu complint-los gradualment. Celebrar els teus èxits, per petits que siguin, pot ajudar-te a sentir-te millor.

**Practica l'autocompassió:** Tracta de ser amable amb tu mateix/a i evita l'autocrítica excessiva. Recorda que tots passem per moments difícils i és important tractar-nos amb compassió i acceptació. Permet-te descansar quan ho necessitis i dona't temps per a sanar.

**Troba inspiració:** Busca fonts d'inspiració que et motivin i t'ajuequin l'ànim. Poden ser llibres, pel·lícules, música, cites o històries de persones que han superat desafiaments similars. El poder de la inspiració pot ajudar-te a trobar força i esperança.

Recorda que cada persona és diferent, per la qual cosa és possible que trobis altres estratègies que et funcionin millor. Si la tristesa persisteix o afecta significativament la teva vida diària, és crucial buscar ajuda professional.



- psicologia infantil, juvenil i adults  
 - psicologia de l'esport

[www.saucpsicologia.com](http://www.saucpsicologia.com)  
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)  
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557  
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



**Clínica Dental Ayuso & Schisano**  
**Estètica dental. Ortodòncia**  
**Odontologia general. Implantologia**  
 c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06  
 Caldes de Montbui

**Dr. C. SURRIBAS**

**METGE PSIQUIATRE**

HORES CONVINQUDES  
[www.psiquiatricaldesdemontbui.com](http://www.psiquiatricaldesdemontbui.com)  
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES  
 Tel. 93 865 44 86

**CLÍNICA DENTAL BORRELL**

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79  
 08140//CALDES DE MONTBUI

**Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS**

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui  
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

**ClínicaDental**

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80  
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui  
[caldes@clinicamorales.net](mailto:caldes@clinicamorales.net) | [www.clinicamorales.net](http://www.clinicamorales.net)

**FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ**

**NOU HORARI**  
 9h-20h  
 de dilluns a divendres  
 Dissabtes  
 de 9h a 13:30h

 [farmacia\\_font\\_leo](https://www.instagram.com/farmacia_font_leo)
 625.771.356
  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

**TOT Caldes**

busca'ns a

**Instagram**





## Lasanya a la Catalana amb albergínia i botifarra

### Ingredients:

1 paquet de làmines de lasanya  
2-3 albergínies mitjanes, tallades a rodanxes fines  
400 g de botifarra catalana, sense pell  
1 ceba gran, picada  
3 grans d'all, picats  
800 g de tomàquet triturat  
1/2 tassa de vi negre  
2 cullerades d'oli d'oliva

i sofregeix la ceba i l'all fins que estiguin transparents. Afegeix la botifarra sense pell i trencar-la amb una espàtula mentre es cou. Quan la carn estigui ben cuita, s'ha d'afegir el vi negre i deixar que redueixi.

A continuació, cal afegir el tomàquet triturat, el sucre, la farina, la sal i el pebre. Deixa coure a foc baix durant uns 20-25

evitar grumolls. Continua remenant fins que la salsa s'espessi. Finalment, afegeix una mica de nou moscada, sal i pebre al gust.

En una safata per a forn, munta les capes de lasanya. Comença amb una làmina de lasanya amb la salsa de la carn, després una capa de làmina de lasanya, una capa d'albergínia, una



1 culleradeta de sucre  
1 culleradeta de farina  
400 g de formatge ratllat (parmesà, mozzarella, o una barreja)  
500 ml de llet  
50 g de mantega  
4 cullerades de farina  
Nou moscada, sal i pebre al gust

minuts fins que la salsa s'espessi. Prova i ajusta els condiments segons el gust.

Mentre es cuina la salsa, en una paella separada, salteja les rodanxes d'albergínia amb una mica d'oli fins que estiguin tendres. Reserva.

Per a la beixamel, en una cassola, has de fondre la mantega a foc mitjà. Afegeix la farina i remena constantment fins que es formi una pasta. A poc a poc, afegeix la llet mentre continues remenant per

capa de beixamel i una capa de formatge ratllat. Repeteix fins que s'acabin els ingredients.

Acaba amb una capa de beixamel i una bona quantitat de formatge ratllat.

Enforna durant uns 30-35 minuts, o fins que la part superior estigui daurada i la lasanya estigui bullint.

Treu del forn i deixa reposar uns 10 minuts abans de tallar i servir. EVA REMOLINA

### Instruccions:

Preescalfa el forn a 180 °C.  
En una paella gran, escalfa l'oli d'oliva

**RESTAURANTE CHINO**  
**COMIDA CHINA i SUSHI**  
**A DOMICILIO**  
**i PARA LLEVAR**  
Tels. 93 862 63 99  
93 865 40 09  
Menú del dia 8,75 i 9,95 euros  
c/ Aparici, 4 - CALDES



**Presàs**  
CANSALADERIA  
XARCUTERIA  
CA L'AMALIA

Elaboració pròpia

Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94  
Caldes de Montbui

**EL PA TORRAT**  
pizzeria-llesqueria

93 865 40 78  
c/ Bellit, 5 - Caldes de Montbui  
elpatorratdecaldesdm@gmail.com

25è aniversari

El Pa Torrat de Caldes





**agrobotiga**  
CALDES

Av. Pi i Margall, 138  
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com  
Tel.: 936 599 503



**RUISAN ASSESSORS, S.L.**  
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

*Assessorament de la seva activitat sense compromís*  
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25  
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56  
Siscu

**El Manetes de Caldes**

**Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de semana per restaurant.**  
Tel. 93 864 89 41.



**RAMON PICANYOL**  
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20  
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

**Es necessita per Restaurant, cambrer/a o cambrer/a, per cap de setmana.**  
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

**Es lloga aparcament per a moto al costat del parc de l'Ametller.**  
Tel. 609 32 89 86

## Reflexions

### La creu i Hollywood

Una de les imatges més conegudes dels Estats Units és el cartell a Califòrnia que diu "HOLLYWOOD". Gent de tot el món visita aquesta ciutat per veure en el ciment les empremtes d'estrelles i observar a celebritats que passin per allà. És difícil que els turistes no vegin el rètol sobre el turó.

No obstant això, en aquest lloc, hi ha un altre símbol menys famós, però fàcilment recognoscible i de significat etern: una creu de gairebé deu metres que mira cap a la ciutat. Es va col·locar allà en memòria d'una acabada hereva, qui va fundar el Teatre Pilgrimage el 1920, on es presentava una obra sobre Crist "The Pilgrimage Play".

Les dues icones projecten un contrast interessant. La primera la seva capacitat per entretenir, les seves contribucions artístiques, etc., i la seva importància és, com a molt, temporal. La segona, en canvi, ens recorda una història de projecció eterna. L'obra de Crist parla d'un Déu amorós que ens busca i convida a acceptar el seu oferiment de perdó total. El centre del drama és la mort de Jesús i la seva resurrecció que va conquerir el sepulcre i té connotacions eternes per cada ésser humà. La creu mai perdrà el seu significat ni el seu poder.

Dennis Fisher

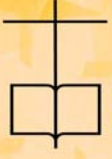
Que tinguis un feliç dia!!

**Diumenge:** 11 matí: Adoració i comunió  
11.30h: Escola Dominical  
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10  
- CALDES DE MONTBUI -

**PROGRAMES DE TELEVISIÓ :**  
• **Néixer de Nou:** darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.  
• **Buenas Noticias TV:**  
Cada diumenge a les 9,45h per La 2.

**ESGLÉSIA EVANGÈLICA**  
C / GEORGE LAWRENCE, 10



OBERTS A DÉU,  
OBERTS AL POBLE  
DES DE 1880

**BENVINGUTS!**

**DISSABTE 2 DE DESEMBRE**



**TORNEIG GRATUÏT PEL MOLÍ D'EN RAL FUTBOL SALA**  
-EQUIPS DE 5 A 10 PARTICIPANTS-  
INSCRIPCIONS LIMITADES

**TORNEIG AMISTÓS** **TORNEIG COMPETITIU (COPA)**  
EDAT MÍNIMA DE PARTICIPACIÓ 12 ANYS

**EQUIPS INTERESSATS**  
INSCRIPCIONS: DATA LÍMIT 30 DE NOVEMBRE

📍 PATIS MANOLO HUGUÉ **HORARI: 9:30 - 14:30**

S'ofereix dinar a càrrec de Klan 2

**XOCOLATADA Solidària**  
PER LA **DERMATOMIOSITIS JUVENIL**  
(MALALTIA INFANTIL MINORITÀRIA)

📅 **1 DE DESEMBRE DE 17H A 20H**

**PINTACARES, ZUMBA, PARE NOEL, CONCERT, JOCS GEGANTS, ESPECTACLE DE MÀGIA, SORTEIG DE REGALS I XOCOLATA PER A TOT HOM.**



**TROBADA GEOGRÀFICA DMJ**  
LA RECAPTACIÓ ES DESTINARÀ A PROJECTES DE RECERCA EN EL DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT DE LA DERMATOMIOSITIS JUVENIL

📍 **LLOC: PARC DEL BUGARAI (CALDES DE MONTBUI)**





elecsum

Uneix-te a l'energia renovable  
de les comunitats solars!

Encara no formes part d'una comunitat solar?  
Podràs compartir l'energia que genera la  
instal·lació FV d'una teulada o superfície amb  
veïns fins a 2.000 metres de distància.

Informa't avui mateix!