

**Agents Rurals presenten
el nou parc mòbil a la
Torre Marimon** P5

**Aquest diumenge
s'inaugurarà la plaça
de la Villa de Siles** P4

**El Centre entrega els premis
dels concursos de fotografia
de la Festa Major** P9

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1759
Del 24 al 30 de novembre
de 2023

Distribució gratuïta
Any XXXVII



25N a Caldes:

Activitats en motiu del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Dijous 23 de novembre

18 h – Biblioteca

Dijous de conte "Jo no tinc Siri! (per la igualtat de gènere), a càrrec de Núria Alonso.

19 h – El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista

25N. Conferència "Camins a Roma". Org. Universitat Popular de Caldes.

Divendres 24 de novembre

18 h – Biblioteca

Presentació del llibre "Vestida de lluvia", de Rosa Serra.

19 h – El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista

Projecció i col·loqui "Amb la boca petita".

Amb Júlia Mur Bázano (productora), Mór C. Dulcet (directora) i altres membres de l'equip.

20.30 h – Les cases dels Mestres

Sopar ball. Org. L'Esplai.

22 h – Casino

Nit de bojos amb Soko Comedy: El Sevilla, la vida es rocanrol.

Dissabte 25 de novembre

11 h – Plaça de la Font del Lleó

25N. Lectura del manifest institucional. Org. Ajuntament de Caldes.

17.30 h – Plaça de la Font del Lleó

25N. Teatre "Elles! – Coses nostres. Org. Ajuntament de Caldes.

18.30 h – Casino

Espectacle "La flauta màgica" versió per l'ensemble Flaustaff.

19.30 h – Sala Noble de Can Rius

Concret del 40è aniversari de la Coral Guisla i celebració de Santa Cecília.

20.30 h – Termes Victòria

Sopar solidari amb l'espectacle Impro Show. Org. Associació contra el Càncer.

Diumenge 26 de novembre

11 h – Plaça Catalunya

Bicicletada conjunta per al tret de sortida al bicibus a Caldes. Org. AMPES Montbui, El Calderí i El Farell.

12 h – Plaça de la Villa de Siles

Inauguració d'aquesta nova plaça a càrrec dels dos alcaldes de Caldes i Siles, ubicada al peu dels "Cent pisos" c/ Sabadell i Passatge de Jacint Verdaguer.

12 h – Sala Noble de Can Rius

Concert de l'Orquestra mpal de l'EMM Joan Valls.

18.30 h – Casino

XVI Teatre de Tardor. Mostra de teatre de la secció juvenil del GEC.

Fins el 26 de novembre

Altell del Centre

Exposició "Potser que deixi de fer esborranys" de Gerard Piñero Viñas.

18 h – Les Cases dels Mestres

Xerrada-taller "Els valors que ens uneixen" a càrrec de l'exnedadora paralímpica Carla Casals, comunicòloga i formadora del foment del benestar emocional.

Dimecres 29 de novembre

9 h – Plaça Catalunya

Caminada al Parc de Can Rius. Org. Caminades de l'Esplai.

Fins el 7 de gener de 2024

Museu Thermalia

Exposició "Mort i oblit a Djelfa". L'exili de Joaquim Picañol i Xalabarder i família.



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f Fotografiapoch



Electra Comercial
Electra Comercial està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
Electracomercial.com
900 181 776
Truca'ns!



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

Ucic Unió de Comerciants i Industrials de Caldes
amic associació d'empreses i professionals de Caldes

Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Imatge d'una mà que toca una pantalla amb el text "Telèfons d'interès" i un QR code.

Propostes calderines per l'eliminació de la violència envers les dones

Caldes de Montbui proposa un programa intensiu d'activitats a l'entorn del 25N que tenen per objectiu la sensibilització contra les violències masclistes i les agressions a les dones.

La convocatòria principal tindrà lloc el mateix 25 de novembre, dia en què l'Ajuntament proposa la Lectura del manifest i l'obra "Elles, Coses nostres",

de la companyia La Melancòmica (tot a la plaça de la Font del Lleó a partir de les 17 h).

Previ al 25 de novembre, el programa oferirà altres espais de reflexió i conscienciació: les educadores de carrer faran accions de sensibilització als patis dels instituts, l'associació Amics dels Infants del Marroc oferirà un

cicle de cinema sobre mares solteres i la infància i equipaments com la Biblioteca ofereixen un conta contes per a infants, El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista, proposa una conferència sobre l'amor romàntic tòxic i un col·loqui sobre el documental Amb la boca petita, i el Toc organitza un taller sobre relacions sanes, amb comunicació i consentiment.

25N DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES CALDES DE MONTBUI - 2023

DURANT TOT EL MES

SENSIBILITZACIÓ ALS PATIS

LES EDUCADORES DE CARRER DINAMITZEN ELS PATIS DELS INSTITUTS AMB ACTIVITATS SOBRE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

7/11 i 14/11 - 18 h

VEUS INVISIBLES

UN CICLE DE CINEMA QUE ENS FARÀ REFLEXIONAR SOBRE LES MARES SOLTERES I LA INFÀNCIA

7/11 - SOFÍA, DIRIGIDA PER MERYEM BANM'BAREK

14/11 - JOYAS DEL DOLOR, DIRIGIDA PER MOHAMED NABIL

Biblioteca Municipal

Organitza: Els Amics dels Infants del Marroc

22/11 - 18 h

TALLER 'RELACIONS SANES'

COMUNICACIÓ I CONSENTIMENT

A càrrec de Carla Fernández Pedrosa

Espai Jove El Toc

Organitza: Espai Jove El Toc

23/11 - 18 h

CONTACONTES. JO NO TINC SIRI

Biblioteca Municipal

23/11 - 19 h

CAMINS A ROMA

LA CONSTRUCCIÓ DE L'AMOR ROMÀNTIC TÒXIC, CONFERÈNCIA DINS EL CICLE 'DONES EN ACCIÓ'

El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista

Organitza: Universitat Popular de Caldes de Montbui

24/11 - 19 h

AMB LA BOCA PETITA

PROJECCIÓ I COL·LOQUI DEL CURTMETRATGE AMB MEMBRES DE L'EQUIP

El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista

Organitza: Universitat Popular de Caldes de Montbui

25/11 - 17 h

LECTURA DEL MANIFEST INSTITUCIONAL

Plaça de la Font del Lleó

25/11 - 17.30 h

TEATRE ELLES! - COSES NOSTRES

Plaça de la Font del Lleó

Organitza: Regidoria d'Igualtat, Feminisme, LGBTI+ i Famílies



Carta al pare



Pare,
M'agradaria dir-te "estimat pare", però no puc, perquè em sembla que he deixat d'estimar-te. No puc estimar algú que li fa tant mal a la mare.

Ara acabo de sortir de sota el llit, on m'he amagat i m'he tapat les orelles, per no sentir, ni els teus crits ni els plors de la mama, perquè avui l'has tornat a picar. Vosaltres us penseu que soc petit, i que no me n'adono, però sé que la piques, i que li fas molt mal.

Sempre ho fas després de sopar, quan jo he marxat a l'habitació, i la mare m'ha explicat un conte, m'ha fet un petó i m'ha acotxat. I tot i que el passadís de casa és llarg, i que tu et deus pensar que ja dormo, encara estic despert i sento com li dones la primera bufetada o el primer cop de peu.

No entenc per què li fas, perquè la mama és molt bona, i ens estima molt a tots dos: ens ajuda, ens cuida, ens fa moixaines, ens abraça, ens fa petonets... Tampoc entenc per què ella

no fa res... Suposo que és la por que li fas, perquè realment, els teus crits fan por.

Ella intenta dissimular els blaus que li queden dels teus cops, amb aquell maquillatge que es posa a la cara, i dient-me que ha caigut i s'ha fet algun cop amb un armari. Però ahir es va deixar la porta de l'habitació mig oberta mentre es vestia, i jo, que li volia dir que aquell matí em venia de gust un entrepà de pèril per menjar a l'hora del pati de l'escola, vaig veure que tenia tot el cos ple de blaus: a l'esquena, a les cames... Tu sempre m'has intentat ensenyar el que està bé i el que està malament, però em sembla que tu ets el primer que no ho tens gaire clar, perquè el que li fas a la mama no està gens bé, està molt malament.

Sempre em dius que no s'ha de discutir, que no m'haig de barallar amb els meus amics, però, i tu perquè li fas mal a ella? A vegades, a les nits somnio que som una família feliç, com les de les sèries de la tele, i durant el dia, sembla que ho

siguem, perquè tu li vols fer petons i abraçades, i li acaricies el coll, per sota de la seva melena negra, perquè saps que li agrada, i a mi m'ajudes a fer els deures de l'escola i a aprendre a fer les divisions, i em portes en bicicleta els dissabtes; però després de sopar, és com si et transformessis en un monstre. És com si fossin dos pares en un, el bo i el dolent, el que m'agrada, i el que començo a odiar. I jo no et vull odiar, perquè ets el meu pare, però a vegades m'entra una ràbia per dins quan et sento cridar, que només desitjo que marxis de casa i que ens deixis tranquils. Després me'n peneixo de pensar això, però no sé si seria el millor per tots. Pare, per què ja no ens estimes? Lluc.

Durant l'any 2023 (fins l'11 d'octubre), 93 dones van morir sent víctimes de la violència de gènere (a l'Estat Espanyol), 9 d'elles, a Catalunya.

Vanessa Olmos
Psicòloga

MAGATZEM DEL MATALÀS
somiers articulats - somiers canapès
matalassos - capçaleres - coixins
c/ Joaquim Jorba, 17 - Tel. 93 862 64 45 - Caldes de Montbui

PACK OFERTA KORFLEX
CANAPÉ QUEEN + COLCHÓN BRISA
+ REGALO Almohada ViscoNature

OFERTA VÁLIDA HASTA 30 DE NOVIEMBRE DE 2023 O FIN DE EXISTENCIAS

90X190 466€	135X190 550€	150X190 595€
----------------	-----------------	-----------------

CICLE DE CONFERÈNCIES DIVULGATIVES

"NO HI HA SERVEIS PÚBLICS SENSE IMPOSTOS. O SÍ?"

Joaquim Solé Vilanova
Economista i catedràtic de finances públiques de la Universitat de Barcelona

dijous 30 de novembre | 19 h
LES CASES DELS MESTRES

PROPERES CONFERÈNCIES

29 FEBRER 2024 ESTHER FRANQUET BARNILS DIRECTORA INFERMERA A FUNDACIÓ PUIGVERT "Posem salut a les polítiques municipals?"	18 ABRIL 2024 JOSEP MARIA SOLÉ I SABATÈ CATEDRÀTIC EN HISTÒRIA CONTEMPORÀNIA PER LA UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA "La identitat. D'on ets. On vius. D'on et sents."	MAIG 2024 ANNA PALLÍ CUELL CAP DE VIGILÀNCIA TECNOLÒGICA DE L'IRTA "El futur de l'alimentació: transformació sostenible dels sistemes alimentaris".
--	--	--

aracaldes.cat | aracaldes@gmail.com

ara Caldes

25N Dia Internacional per a l'Eliminació
de la Violència Envers les Dones

**OBRIM ELS
ULLS**

**DAVANT LES
VIOLENCIES
MASCLISTES**

SI N'ETS TESTIMONI, PREN PARTIT

112 emergències

900 900 120
Contra les violències masclistes,
l'escoltem

 **Generalitat
de Catalunya**

**Per la igualtat,
sempre endavant** 

Inauguració de la plaça de la Villa de Siles, ubicada entre el carrer de Sabadell i passatge de Jacint Verdaguer

Caldes de Montbui posa en valor els vincles que l'uneixen amb Siles i que van sorgir en les dècades dels 60 i els 70, quan famílies senceres procedents de la vila andalusa es van establir a la vila catalana.

El ple de l'Ajuntament del 23 de febrer va recollir els darrers canvis de nomenclàtor al municipi, entre ells el de rebatejar la plaça de Verdaguer amb el nom d'aquesta població de Jaén.

Donant el nom de Villa de Siles a un espai calderí es ret homenatge a la població que va iniciar una nova vida a Caldes de Montbui i que en molts casos es va establir al barri Bugarai, on l'any 1970 es van construir els emblemàtics cent pisos.

Als peus dels cent pisos està ara ubicada la plaça de la Villa de Siles.

La inauguració

Per culminar aquest homenatge, l'Ajuntament de Caldes de Montbui, amb l'Ajuntament de Siles al seu costat, convida a la ciutadania a l'acte inaugural de la plaça, que tindrà lloc el diumenge 26 de novembre a les 12 h.

Intervindran els alcaldes de Caldes de Montbui, Isidre Pineda Moncusí, i de Siles, Francisco Javier Bermúdez Carrillo, així com un representant veí de Caldes i procedent de la població andalusa. A més, la inauguració comptarà amb una actuació del grup Coros y Danzas de San Roque.

A la plaça, es descobrirà la nova placa de carrer i s'instal·larà un plafó amb

fotografies i textos que recorden la història de l'espai.

El contingut d'aquesta instal·lació es remet la recerca de Maite Marín i Jordi R. Renom, "Calderins d'arreu. De la memòria als objectes", amb la qual es feia homenatge a les persones que

Motivacions del canvi de nomenclàtor

La Comissió de Nomenclàtor va elevar al ple de febrer de 2023 aquest canvi de nom de la plaça. Aquesta proposta va sorgir per fer un reconeixement explícit dels vincles que existeixen entre Caldes de Montbui i Siles. Es va triar aquest



durant la segona meitat del segle XX van començar una nova vida a Caldes de Montbui i, en molts casos, al barri Bugarai.

Aquesta recerca va ser motiu de l'exposició i el catàleg del Museu Thermalia de l'any 2018.

espai pel lligam històric entre el barri Bugarai i la població procedent d'Andalusia que als anys 50, 60 i 70 es va establir a Caldes de Montbui.

La plaça es deia Verdaguer, en homenatge al poeta català Jacint Verdaguer, qui dona nom a un carrer i a un passatge, en aquell mateix entorn.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Mònica Sánchez

C/ Santa Teresa, 6
Caldes de Montbui

646 19 40 07
93 031 47 43



Agents Rurals presenten a la Torre Marimon la renovació del seu parc mòbil

El conseller d'Interior, Joan Ignasi Elena ha encapçalat l'acte de lliurament de 66 nous vehicles del Cos d'Agents Rurals que ha tingut lloc el 16 de novembre a la finca de la Torre Marimon a Caldes de Montbui.

En total, enguany s'han adquirit en règim d'arrendament un total de 131 vehicles Toyota Hilux que representen una inversió de 6,4 milions d'euros. D'aquests, 97 són vehicles 4x4 tot terreny pick-up, pensats per accedir a terrenys més difícils, ja que la seva capacitat de tracció permet salvar grans desnivells. A més, hi ha 32 cotxes tot camí i 2 vehicles híbrids que s'han distribuït a les set àrees regionals de Catalunya.

Sumats als 109 vehicles que es van adquirir els anys 2020 i 2021, la incorporació d'aquests 131 vehicles suposa renovar tota la flota mòbil del cos.

L'objectiu d'aquesta renovació és tenir un parc mòbil molt més respectuós amb el medi ambient, comptant amb vehicles que redueixen les seves emissions de CO2, així com dona millors prestacions i més seguretat als agents que han d'actuar dia a dia pel medi natural.



Del total de 131 vehicles incorporats enguany, 47 porten un equipament específic per atendre incidències. Són pick-ups equipades amb material de captura i transport de fauna; control de

circulació motoritzada; control de caça; recollida de mostres; material per a la primera intervenció i investigació d'incendis, així com els corresponents equips de protecció individual.

Per primera vegada aquests vehicles incorporen equips desfibril·ladors externs automàtics (DEA) i cabrestants. L'objectiu és que els nous vehicles estiguin preparats per fer front a totes les incidències que arriben a través del 112.

El Pla de renovació i dimensionament de la flota de vehicles es troba contemplat al Pla Estratègic del Cos d'Agents Rurals 2019-2024 (PECAR) aprovat el juliol de l'any 2019 i que compta amb 8 línies estratègiques, 28 programes i 103 accions.

El PECAR té l'objectiu d'adaptar el cos als reptes actuals, reforçar la visibilitat i capacitat de comunicació, entre d'altres.



Celebra el Nadal amb nosaltres



SOPAR DE NADAL · 24 desembre

DINAR DE NADAL · 25 desembre

DINAR DE SANT ESTEVE · 26 desembre

65€



DINAR DE CAP D'ANY · 1 gener

45€

SOPAR DE FI D'ANY

(opció menú vegetarià disponible)

- Raim de la sort i bossa de revetlla
- Gran Sorteig
- Ball amb DJ amb 1 consumició
- Xocolata amb melindros



125€

INFORMACIÓ I RESERVES

info@termesvictoria.com

620 79 65 62



**AQUEST NADAL REGALA
EL MILLOR SPA DE CATALUNYA 2023
AIGUA TERMAL MIL·LENÀRIA
EN UN ESPAI ÚNIC**

www.espaicel.cat



Una xerrada-taller sobre els valors serà el punt de sortida de la nova campanya del PEC amb les entitats com a protagonistes

Entrega de premis dels concursos de fotografia de Festa Major

El passat dijous 9 de novembre a les 19:30 es van anunciar les fotografies guanyadores dels premis dels concursos de fotografia de Festa Major: "La FM fa clic" concurs de fotografia ràpida i "Del mòbil a l'altell" concurs de fotografia d'Instagram.

En la categoria de fotografia ràpida, el primer premi va ser per n'Ivan Panadero, el segon premi va ser per en Bayu Sendja i el tercer premi va ser per en Josep Gallart.

I pel que fa al concurs de fotografia d'Instagram, el primer premi va ser per en Lluís Benavente, el segon premi per na Núria Casademunt i el tercer premi per na Marina Ramon.

Entre totes les persones guanyadores s'han repartit premis com: un esmorzar o berenar al Gaudim i a l'Agora d'Apindep,

30 euros per consumir al Cafè del Centre, revelats de fotografia de PrixCaldes i Image Solutions, porta retrats i àlbum de fotografia de Poch Fotografia, així com un llibre de fotografia de Joc de Paraules.

Tots els guanyadors també van rebre un lot de productes del Centre, Ateneu Democràtic i Progressista i els animem a continuar fent fotografies i seguir l'actualitat de l'Altell del Centru.



Soler
SOLER TESELEN SL

POLÍGON LA BORDA, C/ JOSEP BONASTRE, 3
08140 CALDES DE MONTBUI 93 862 78 00

BLACK FRIDAY

DEL 20 AL 30 DE NOVEMBRE

Regalem



Regal a escollir entre varies opcions

Compra mínima de 50€
No acumulable a altres descomptes
Vendes al comptat



L'Ajuntament informa

Concert de l'Orquestra Municipal de l'Escola de Música Joan Valls

L'Escola Municipal de Música Joan Valls, oferirà el proper diumenge 26 de novembre, a les 12 h, a la Sala Noble de l'Espai de Can Riús, un concert de l'Orquestra Municipal.

Visita comentada a l'exposició "Mort i oblit a Djelfa. L'exili de Joaquim Picañol i Xalabarder i família"

El Museu Thermalia ofereix una visita guiada a l'exposició "Mort i oblit a Djelfa. L'exili de Joaquim Picañol i Xalabarder i família" el dia 16 de desembre, a les 12 hores. Entrada lliure. La mostra es pot visitar fins el 7 de gener a Thermalia.

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Novembre 2023

El Centre de Normalització Lingüística pública de forma mensual un qüestionari lingüístic breu on s'han d'omplir buits, triar opcions i escriure solucions. Per accedir al qüestionari Un cop de mà. Rumia i encerta-la! cliqueu a l'enllaç que trobareu a cpnl.cat

Procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball de tècnic/a auxiliar d'informàtica

L'Ajuntament informa del procés selectiu per a la constitució d'una borsa de treball d'un/a tècnic/a auxiliar d'informàtica. Presentació de sol·licituds de l'11 al 30 de novembre de 2023.

Una xerrada-taller sobre els valors serà el punt de sortida de la nova campanya del PEC amb les entitats com a protagonistes

Dimecres 29 de novembre a les 18 h a les Cases dels Mestres la medallista paralímpica Carla Casals farà la xerrada-taller "Els valors que ens uneixen", nom de la nova campanya del Projecte Educatiu de Caldes. Durant l'acte, es presentarà també l'exposició que, sota el mateix lema, fa un repàs dels valors que les entitats del municipi aporten a través de la seva activitat. Una mostra itinerant en què hi ha participat una trentena d'entitats de diferents àmbits.

Visita comentada a l'exposició "Mort i oblit a Djelfa. L'exili de Joaquim Picañol i Xalabarder i família"

El Museu Thermalia ofereix una visita guiada a l'exposició "Mort i oblit a Djelfa. L'exili de Joaquim Picañol i Xalabarder i família" el dia 16 de desembre, a les 12 hores. Entrada lliure. La mostra es pot visitar fins el 7 de gener a Thermalia. Més informació a Thermalia.

El 26 de novembre és dia festiu on és permesa l'obertura comercial

Segons el calendari d'obertura a Catalunya dels establiments comercials en diumenge i dies festius, durant el dia 26 de novembre de 2023 es permet l'obertura comercial.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 17/11/2023

Núm. Oferta

- 353107 ASSISTENT/A DE CAMP (ESTUDIS DE MERCAT)
- 353087 CAMBRER/A
- 353029 XOFER AMB EXPERIÈNCIA
- 352862 OPERARI/ÀRIA FORNER/A
- 352654 OPERARI/ÀRIA MANTENIMENT
- 352651 OPERARI/ÀRIA MAGATZEM
- 352422 AJUDANT DE CAMBRER/A
- 352416 COMERCIAL (PROXIMITAT)
- 352354 ADMINISTRATIU/VA COMPTABLE (JORNADA PARCIAL)
- 352290 AUX. SOCIO SANITARIS/ÀRIES (SUPLÈNCIES EN RESIDÈNCIA)
- 352169 AGENT COMERCIAL ASSEGURANCES (CONTRACTE MERCANTIL)
- 352031 ARQUITECTE/A O ARQUITECTE/A TÈCNIC/A
- 351997 ADMINISTRATIU/VA COMERCIAL
- 351787 OPERARI DE SUPORT A TÈCNIC/A EN FEINES GEOFÍSQUES
- 351773 ADMINISTRATIU/VA
- 350800 NETEJADOR/A AMB VEHICLE PROPI
- 350515 RPBLE DE QUALITAT I SEGURETAT ALIMENTÀRIA

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

- . borsatreball@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina@caldesdemontbui.cat
- . clubfeina16@caldesdemontbui.cat
- . pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Inauguració de la plaça de la Villa de Siles

Diumenge 26 de novembre de 2023 a les 12 h

- Parlaments inaugurals a càrrec de l'Illm. Sr. Isidre Pineda i Moncusí, alcalde de Caldes de Montbui, i de l'Illm. Sr. Francisco Javier Bermúdez Carrillo, alcalde de Siles
- Actuació del grup Coros y Danzas San Roque de Siles

Ubicació: carrer de Sabadell

www.caldesdemontbui.cat



Ajuntament de Caldes de Montbui

Propostes calderines per l'eliminació de la violència envers les dones

Caldes de Montbui prepara un programa d'activitats a l'entorn del Dia Internacional de la violència envers les dones, on destaquen les activitats del mateix 25 de novembre. A partir de les 17 hores es farà la lectura del manifest institucional i a continuació, a les 17.30 hores, l'obra de teatre Elles, Coses nostres. Consulteu el programa d'activitats a www.caldesdemontbui.cat/25N



www.caldesdemontbui.cat

- facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
- @AjCaldesMontbui
- ajcaldesdemontbui



Ajuntament de Caldes de Montbui

DEPRIMIT

A Catalunya cada dia es produeixen centenars d'accidents i malalties professionals i encara hi ha persones que moren a la feina. Molts d'aquests accidents i malalties es poden prevenir aplicant les mesures preventives adequades.

CONTRA LA SINISTRALITAT LABORAL

**PREPARATS,
PREVINGUTS,
SEGURS.**



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96

"El Retinol: El secret per a una pell radiant"

El Retinol s'ha convertit en un dels ingredients estrella en el món dels productes de bellesa i cura de la pell. Aquest compost, ha captivat l'atenció de molts experts de la pell i amants de la bellesa per les seves propietats regeneratives i antienvellidores.

Però, què és el Retinol?

El Retinol és una forma de vitamina A que es troba de forma natural en alguns aliments com la carn, el peix, els productes làctics i les verdures de fulla verda. Tanmateix, la forma més potent del Retinol s'aconsegueix a través de productes cosmètics específics.

Beneficis del Retinol per a la pell

La principal raó per la qual el Retinol ha guanyat tanta popularitat és la seva capacitat per estimular la renovació cel·lular. Aquesta propietat és fonamental per a combatre els signes de l'envelliment, ja que ajuda a reduir les línies fines, les arrugues i a millorar la textura de la pell. A més, el Retinol també és conegut per ajudar a combatre els problemes d'acne, pel fet que afavoreix la desobstrucció dels porus.



El Retinol es presenta en diverses formes, com ara sèrums, cremes i altres productes tòpics. És important llegir i seguir les instruccions del producte específic, perquè l'ús inadequat pot provocar irritacions. S'aconsella començar amb una concentració baixa i anar augmentant gradualment a mesura que la pell s'adapta.

A partir de quina edat és recomanable utilitzar Retinol?

La utilització de productes amb Retinol no té una edat específica, perquè els seus beneficis no només es limiten a la lluita contra els signes de l'envelliment, sinó que també poden ser útils per millorar la textura de la pell i prevenir problemes com l'acne. No obstant això, molts experts recomanen començar a usar productes amb Retinol al voltant dels 25-30 anys, quan la producció natural de col·lagen i elastina comença a disminuir. EVA REMOLINA



CLINICA DENTAL
Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a
Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES

calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474



Com cuidar una pell seca

Tots volem lluir una pell radiant durant tot l'any, però amb l'arribada de la tardor, aquest fet es complica si no seguim una rutina de cura adequada. I encara més si tens una pell seca. La pell seca tendeix a mostrar descamació, aspror i falta de lluminositat. Així, el més important per a tenir cura de la pell seca amb l'arribada de la tardor, és tenir una rutina de skincare.

Compartim el pas a pas perquè el teu rostre sempre es vegi fresc:

Neteja suau: Renta cada dia el teu rostre amb un netejador suau que no elimini els olis naturals de la pell. Evita els productes astringents i opta per netejadors hidratants, que mantinguin la humitat natural de la pell.

Hidratació constant: Aplica una crema hidratant adequada per a pell seca cada matí i cada nit. N'hi ha d'específiques per a cada moment del dia. Busca aquelles que tinguin ingredients com l'oli d'argan, el llard de karité o l'oli de jojoba.

Exfoliació suau: Exfolia la pell una o dues vegades per setmana per a eliminar les cèl·lules mortes i millorar l'absorció de la hidratació. Opta per exfoliants suaus sense partícules abrasives.

Protecció solar: La pell seca és especialment sensible als danys del sol. Uns danys que no solament es produeixen durant els mesos d'estiu, sinó durant tot l'any. Per a evitar-los, fes servir protector solar cada dia per a prevenir l'envelliment prematur i altres problemes de la pell.

Com triar la millor joguina per al teu fill

En l'era digital actual, la varietat de joguines disponibles per als nens és més àmplia que mai. Des de les clàssiques joguines als moderns dispositius electrònics, els pares es troben davant d'una àmplia gamma d'opcions quan es tracta de triar què comprar als seus fills. Amb tanta oferta, és crucial considerar no només la diversió immediata que una joguina pot proporcionar, sinó també com pot influir en el desenvolupament del teu fill.

1. Etapa de Desenvolupament:

Quan triem una joguina, és essencial tenir en compte l'edat i l'etapa de desenvolupament del nen. Les joguines estan dissenyades per satisfer necessitats específiques en diferents fases de creixement. Abans de fer una compra, assegura't de llegir les indicacions del fabricant i verificar que la joguina sigui apropiada per al teu fill.

2. Promoure la Creativitat:

Opta per joguines que estimulin la creativitat i la imaginació. Les joguines que permeten als nens crear i inventar fomenten el pensament crític i la resolució de problemes. Els conjunts de construcció, les joguines d'art i les titelles de quant, són exemples d'opcions que impulsen aquest aspecte del desenvolupament infantil.



3. Valor Educatiu:

Prioritza les joguines amb valor educatiu. Busca aquelles que ajudin els nens a aprendre habilitats noves, com les joguines d'encaix, els jocs de construcció amb nombres o les joguines que introdueixen conceptes científics de manera lúdica. Això no només proporciona entreteniment, sinó que també contribueix al seu creixement acadèmic.

4. Seguretat, en Primer Lloc:

La seguretat ha de ser sempre la principal prioritat. Assegura't que les joguines compleixin amb les normatives de seguretat i evita aquelles amb peces petites que puguin ser inhalades. Llegeix ressenyes i recomanacions abans de comprar per assegurar-te que la joguina sigui segura i duradora.

5. Limita l'Exposició a Pantalles:

Si bé algunes joguines electròniques poden ser educatives, és important limitar el temps d'exposició a les pantalles, especialment en nens petits. Les joguines que fomenten la interacció social i el joc actiu són preferibles per al desenvolupament saludable dels nens. EVA REMOLINA



- psicologia infantil, juvenil i adults
 - psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com



Clínica Dental
Ayuso & Schisano

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamoraless.net | www.clinicamoraless.net

FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI
 9h-20h
 de dilluns a divendres
 Dissabtes
 de 9h a 13:30h

 [farmacia_font_lleo](https://www.instagram.com/farmacia_font_lleo)
 625.771.356
  Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram



El suc de taronja, una beguda plena de nutrients i vitamines

El suc de taronja és una beguda que ofereix molts beneficis per a l'organisme gràcies al seu alt contingut de vitamines i altres nutrients. Aquests són alguns dels més destacats:

1. Alt contingut de vitamina C: Les taronges són riques en vitamina C, la qual és essencial per a un sistema immune saludable. La vitamina C ajuda a lluitar contra les infeccions i pot reduir la gravetat dels refredats i altres malalties.

2. Antioxidants: Les taronges també contenen altres antioxidants com els flavonoides, que ajuden a protegir les cèl·lules del cos contra els danys causats pels radicals lliures i reduir el risc de malalties cròniques com l'estrès oxidatiu.



3. Potassi: Aquest mineral és important per a la salut cardiovascular i la regulació de la pressió arterial. Les taronges contenen aquest mineral, en concret 181 mg, per cada 100 g de la fruita.

4. Fibra: Tot i que el suc no conté tanta fibra com la fruita sencera, encara en queda una mica. La fibra és crucial per a la digestió i pot ajudar a prevenir problemes com són els refredats.

5. Hidratació: El contingut d'aigua de les taronges és alt, fet que pot ajudar a mantenir-te hidratat.

6. Recupera la salut de la pell: La vitamina C i els antioxidants presents en les taronges poden ajudar a mantenir la pell saludable i lluir més radiant.

7. Reducció del risc de càlculs renals: La ingesta regular de suc de taronja pot reduir el risc de formació de càlculs renals, ja que pot augmentar la presència d'àcid cítric a l'orina i prevenir l'acumulació de minerals als ronyons. EVA REMOLINA

Consells casolans per a espessir la sopa

Hi ha moltes ocasions en les quals preparem una sopa, però, quan la servim, ens adonem que ens hem passat d'aigua i està molt líquida. Per a posar solució, descobreix els següents trucs per a espessir la sopa.



Patates crues. Trosseja'n una i afegeix-la a la sopa. Deixa-ho cuinar durant uns minuts.

Puré instantani. Afegeix un parell de cullerades a la sopa perquè espesseixi. No ens oblidem de remoure tot bé per a evitar que es pegui.

Arròs. Afegeix un grapat d'arròs al brou i deixa'l cuinar. Després podem treure'l, o menjar una saborosa sopa d'arròs.

Pasta de verdures. Una altra opció és utilitzar pasta de verdura especial per a sopes per a aconseguir espessir la sopa.

Maizena. En un bol, dissol una cullerada d'aquest producte amb una mica de brou. Quan no quedin grumolls, afegeix-ho a l'olla amb la resta de la sopa i deixa'l cuinar durant diversos minuts.

Farina de blat. També pots espessir sopes amb farina. Per a això, en una paella fon una mica de mantega i després afegeix una cullerada de farina de blat. Mescla els dos ingredients i en acabat afegeix brou fins que no quedin grumolls. Finalment, cal afegir-ho a l'olla amb la resta de la sopa.

Pa. Podem afegir trossos de pa al brou perquè es faci més espès. Tot un clàssic.

Rovell d'ou. Separa el rovell de l'ou de la clara, i bat-lo. A continuació, afegeix-lo al recipient amb la resta de la sopa per a aconseguir un major gruix.

RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES

Presets
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui

Los Maños DE ROBERT
MENÚ DIARI I
CAP DE SETMANA
Els millors "callos"
de Caldes
Avda. Pi i Margall, 59
Tel. 655 663 425
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

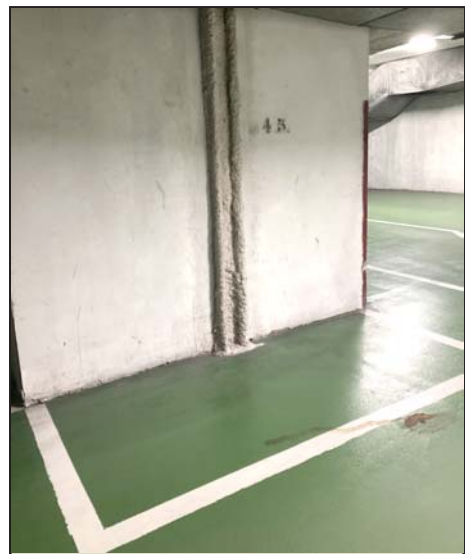
Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, cambrer/a o cambrer/a, per cap de setmana.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41



Es lloga aparcament per a moto al costat del parc de l'Ametller. Tel. 609 32 89 86

Reflexions

Apaga el marcador

A la festa de noces del seu fill, el meu amic Roberto els va oferir consell i ànim als nuvis. En el seu discurs, va parlar d'un entrenador de futbol que, quan el seu equip perdia un partit, mantenia el resultat en el marcador tota la setmana perquè recordessin el seu fracàs. Tot i que aquesta pot ser una bona estratègia esportiva, Robert va assenyalar sàviament que és terrible per al matrimoni. Quan el teu cònjuge t'irrita o et falla d'alguna manera, no marquis constantment l'error. Apaga el marcador.

Quin bon consell! La Paraula de Déu és plena de manaments perquè ens estimem els uns als altres i passem per alt les faltes. Se'ns recorda que "l'amor no guarda rancor" 1ª Corintis 13:5 i que hem d'estar disposats a perdonar-nos uns als altres "Com Déu ens perdona".

Estic profundament agraït perquè Déu apaga el marcador quan fallo. No només ens perdona quan ens penedim, sinó que allunya el nostre pecat com l'orient és lluny de l'occident (Salm 103:12). Amb Déu, el perdó vol dir que les nostres faltes queden enterrades i oblidades.

Que tinguis un feliç dia, i recorda: apaga el marcador!

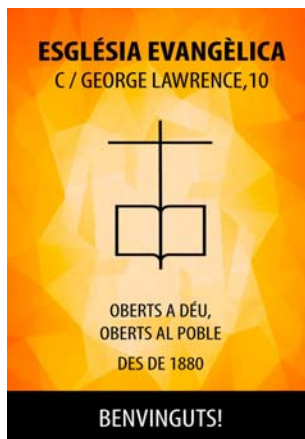
José M. Stowell

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ **GEORGE LAWRENCE, 10**
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ:

. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,45h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

Concert del 40è aniversari de la Coral Guisla

Amics i amigues, tot arriba. Ha arribat el moment del 40 aniversari. El moment que els membres de la Comunitat Guisla s'apleguen al voltant del cant coral que ha estat el seu origen, que és la seva identitat i que és la seva raó de ser. I, com no pot ser de cap altra manera, ho celebrem amb cançons que ens han agermanat al llarg de la nostra història. Mirem amb enyor els que ens han precedit en la nostra coral i ens han deixat. Ells han imprès la seva petja en el que ara som i ens animen a continuar. Per això, aquesta celebració és una plataforma que ens fa mirar el futur amb optimisme, ple de música i d'alegria. Acompanyeu-nos en aquest concert. Hi sou tots convidats.

Coral Guisla



cingles

Descobreix la fibra òptica de Cingles!

Necessites una connexió a Internet més fluida, ràpida i sense talls? Experimenta la màxima velocitat amb la fibra òptica de Cingles! T'ofereim una connexió simètrica que garanteix la mateixa velocitat de pujada i baixada, sense lletra petita. Tria la teva preferida entre les opcions de 300 MB, 600 MB o 1 GB!