

La calderina Duna Iniesta
queda tercera del món en
patinatge artístic P4

Les entitats de cultura
popular i tradicional
de Caldes P8 i P9

Finalitza la campanya
Aparadors connectats
amb 2000 visualitzacions P6

TOT Caldes

de Montbui



Núm. 1755
Del 27 d'octubre
al 2 de novembre de 2023

Distribució gratuïta
Any XXXVII



El Ple aprova l'actualització dels impostos amb una pujada de l'IBI



ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Cirurgia oral

Implants | Pròtesis

Ortodòncia infantil i adults

Emblanquiment dental

Radiologia digital

Tel. 93 865 38 80

Torres i Sayol, 27 -1r -1a

08140 Caldes de Montbui

caldes@clinicamorales.net

www.clinicamorales.net



Dijous 26 d'octubre

18 h – Biblioteca

Xerrada "La transició energètica a Catalunya", a càrrec de Ramon Sans Rovira. Durant la sessió es reflexionarà sobre les situacions d'emergència climàtica i social ocasionades per l'ús abusiu de la crema de materials fòssils per disposar d'energia. Per fer front a aquestes emergències és molt important que la societat conegui i entengui quines alternatives existeixen avui en dia.

Activitat per a adults.

19 h – Cafè del Centre

La Jam del Centre, amb el guitarrista Dani Pérez i Miquel Villar, saxo, Txema Riera, teclats i Pep Mulà, bateria.
Preu socis 8 euros.

Dissabte 28 d'octubre

12 h – Biblioteca

Narració de contes per a petits lectors. Petits, petits: Contes ben torrats!
Per a infants fins a 3 anys, a càrrec de Moi Aznar.

Fins al 28 d'octubre

Altell del Centre

Exposició "Collagegonia" de Mswahwah.
Org. Ateneu Centre Democràtic i Progressista.

Dimarts 31 d'octubre

15 h – Les Cases dels Mestres

Celebració de la Castanyada de l'Esplai amb els grups del programa Gent Gran Activa.

Dimecres 1 de novembre

18.30 h – Casino

Teatre "Exercici Molière" a càrrec del Grup Escènic Casino i darrera obra dirigida per Francesc Serra.
Preu: 9-14 euros.

Dies: 3, 10, 17 i 24 de novembre

Curs "Ciberformacions TIC-seguretat", a càrrec de Josep Gallart.

Diumenge 5 de novembre

18.30 h – Casino

XVI Teatre de Tardor amb l'obra "Faig tard"

amb el grup EAM el Roure Gros.
Preu: 9-13 euros.

Dimecres 8 de novembre

19 h – Sala de les Cuines de Can Rius

El cervell, l'òrgan del segle XXI: malalties minoritàries del neurodesenvolupament, a càrrec d'Elisenda Cortès Saladelafont, grau en Pediatria, màster i doctora mèdica en Neuropediatria.

Preu: no soci 7 euros.

Org. Aula d'Extensió Universitària "Delfi Dalmau i Argemir" de Caldes de Montbui.

Dijous 9 de novembre

19 h – El Centre, Ateneu Democràtic i Progressista

Curs "Apropament al món del ioga" a càrrec de Montse Font Barrios, instructora de ioga.

Fins al 7 de gener de 2024

Museu Thermalia

Exposició "Mort i oblit a Djelfa".
L'exili de Joaquim Picañol i Xalabarder i família



FOTOGRAFIA POCH
vic, 20 caldes de montbui 93 865 05 75
info@fotopoch.cat www.fotopoch.cat
f FotografiaPoch



Electra Comercial
Està especialitzada en el disseny, construcció i gestió d'instal·lacions que permetin un aprofitament òptim de l'energia.
900 181 776
Truca'ns!
Electracomercial.com



TOT Caldes de Montbui

Edició i direcció:
Jonatan del Amo Banyuls

Telèfon: 93 865 17 21
totcaldes@revistatotcaldes.com
www.revistatotcaldes.com

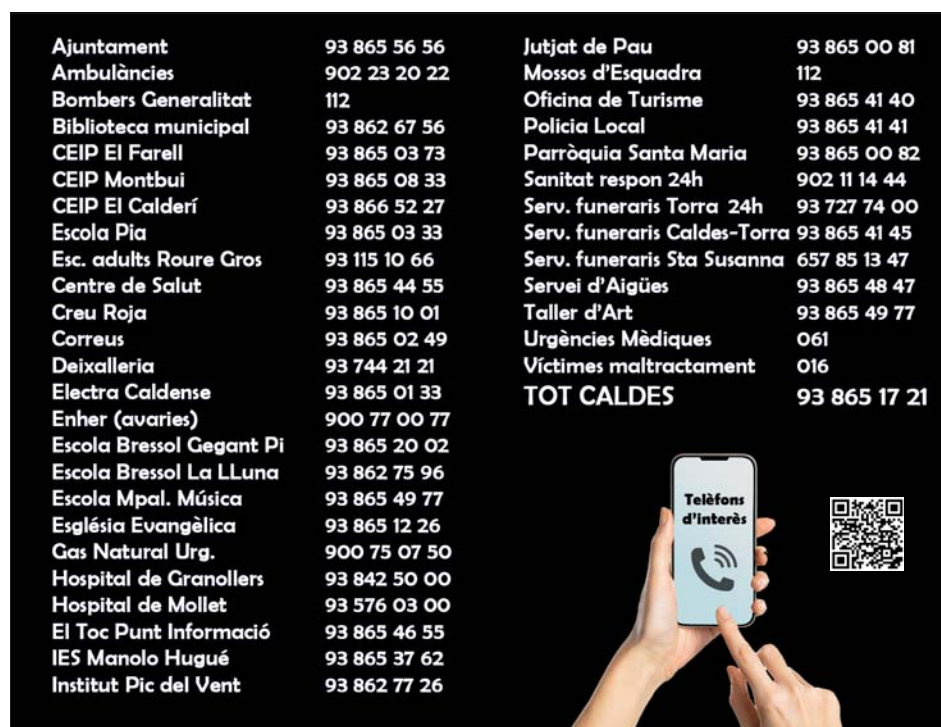
Distribució:
Caldes de Montbui i rodalies
D. Legal: B-7110-1986

TOT Caldes, en cap cas, no respon del contingut dels articles i missatges comercials de l'edició. Solament els seus autors en són responsables, i per això, s'han d'enviar signats, amb DNI i Telèfon. Resta prohibit reproduir total o parcialment els articles i/o els anuncis d'aquesta publicació. No s'admeten articles sota pseudònims.

Membres associats de:

U.C.I.C. Unió de Comerciants i Industrials de Caldes

amic



Ajuntament	93 865 56 56	Jutjat de Pau	93 865 00 81
Ambulàncies	902 23 20 22	Mossos d'Esquadra	112
Bombers Generalitat	112	Oficina de Turisme	93 865 41 40
Biblioteca municipal	93 862 67 56	Polícia Local	93 865 41 41
CEIP El Farell	93 865 03 73	Parròquia Santa Maria	93 865 00 82
CEIP Montbui	93 865 08 33	Sanitat respon 24h	902 11 14 44
CEIP El Calderí	93 866 52 27	Serv. funeraris Torra 24h	93 727 74 00
Escola Pia	93 865 03 33	Serv. funeraris Caldes-Torra	93 865 41 45
Esc. adults Roure Gros	93 115 10 66	Serv. funeraris Sta Susanna	657 85 13 47
Centre de Salut	93 865 44 55	Servei d'Aigües	93 865 48 47
Creu Roja	93 865 10 01	Taller d'Art	93 865 49 77
Correus	93 865 02 49	Urgències Mèdiques	061
Deixalleria	93 744 21 21	Víctimes maltractament	016
Electra Caldense	93 865 01 33	TOT CALDES	93 865 17 21
Enher (avaries)	900 77 00 77		
Escola Bressol Gegant Pi	93 865 20 02		
Escola Bressol La LLuna	93 862 75 96		
Escola Mpal. Música	93 865 49 77		
Església Evangèlica	93 865 12 26		
Gas Natural Urg.	900 75 07 50		
Hospital de Granollers	93 842 50 00		
Hospital de Mollet	93 576 03 00		
El Toc Punt Informació	93 865 46 55		
IES Manolo Hugué	93 865 37 62		
Institut Pic del Vent	93 862 77 26		

Telèfons d'interès



El Ple aprova l'actualització de les taxes i els impostos pel 2024 després d'anys d'estar congelats

El ple extraordinari celebrat aquest dilluns 16 d'octubre ha aprovat l'actualització de les taxes i els impostos municipals pel 2024. La mesura, aprovada amb 9 vots a favor dels regidors d'ERC i JxC, preveu revisar els tributs municipals per fer front a l'increment de l'IPC registrat durant els últims mesos i, a la vegada, compensar la caiguda d'ingressos conseqüència de l'eliminació de l'impost sobre la plusvàlua.

El PP va dir que estan en contra de la pujada d'impostos als ciutadans, ja que estan a favor de congelar-los o baixar-los i per aquest motiu no donaven suport.

El PSC va defensar en el ple que era millor que la pujada de taxes fos més progressiva, per ser socialment més acceptables, demanant una bonificació per a les persones que ho necessitin.

hauria de repercutir a la ciutadania amb un increment de l'IBI. Segons Ara Caldes, 12 dècimes de tipus impositiu suposen un 16% d'increment d'IBI. Joan Tarradas d'Ara Caldes va dir que els impostos han de pujar de manera lineal, progressiva i poc agressiva.

L'alcalde Isidre Pineda va demanar no fer populisme econòmic a Ara Caldes, ja que l'administració va fer un esforç durant la pandèmia, juntament amb l'esclat de la guerra d'Ucraïna i la inflació.

Segons Pineda, el deute de l'Ajuntament a finals del 2023 acabarà sobre el 53%, inferior a anys passats. Tot i això, la situació econòmica no és senzilla, ja que hi ha hagut una reducció d'ingressos per les plusvàlues, però és una bona notícia que els treballadors públics tinguin una actualització dels seus sous, juntament amb el manteniment dels serveis públics que presta l'Ajuntament.

Roser Xalabarder de Junts per Caldes, va comentar que les administracions públiques s'han d'endeutar i apujar taxes i impostos quan toca per tal de poder mantenir els serveis a la ciutadania.

Segons Xalabarder, les taxes i impostos que es recapten en un municipi reverteixen en el mateix municipi.

D'una banda, l'Impost sobre Béns i Immoble (l'IBI) estava congelat des del 2016 i, a partir de l'any que ve, augmentarà uns 94 euros de mitjana. Pel que fa a la resta de taxes municipals, feia més d'una dècada que estaven congelades. Per això, ara s'ha decidit actualitzar-les. L'única excepció és la taxa de recollida de residus que anualment segons el que estableix el Consorci per a la Gestió dels Residus del Vallès Oriental, que és l'organisme que presta aquest servei.

Tant en les seves intervencions com en la votació, el PP, PSC i Ara Caldes van estar en contra de l'increment de les taxes i impostos municipals pel proper 2024.

Ara Caldes va comentar que les finances de l'Ajuntament estan en una situació crítica i el govern local no ho



La calderina Duna Iniesta queda tercera del món en patinatge artístic

Duna Iniesta ha participat en els mundials d'Ibagué, Colòmbia en la modalitat de patinatge artístic Show Gran de Tona i ha quedat 3a del món. Les seves entrenadores han estat Gemma Font, Paula Fontrodona i Julia Velasco.

La calderina Duna Iniesta i Lluch, patinadora del Club de Patinatge Artístic Tona, va finalitzar com subcampiona del XXI è Campionat d'Espanya de Show en la categoria de grups grans celebrat a Barcelona el passat 26 de març. Les osonenques van aconseguir la medalla de plata amb la seva actuació "Check in" davant els 2.000 assistents al CM

Olímpics de la Vall d'Hebrón de Barcelona. Les guanyadores varen ser les patinadores del CPA Girona amb la seva actuació "Déjame vivir".

Aquest resultat ha permès a les patinadores del CPA Tona participar als campionats europeus de Paredes (prop de Porto) a Portugal i als mundials que s'han celebrat enguany a Ibagué, Colòmbia. Noves competicions internacionals que s'afegeixen a les participacions dels World Roller Games a Buenos Aires, Argentina el 2022, als mundials d'Asunción al Paraguai del 2021 i als campionats europeus celebrats a Lleida el mateix any.



Comença la temporada de Touch

El proper diumenge 29 d'octubre arrenca la lliga catalana de touch, i ho farà al camp municipal d'Olivella, donant així el tret de sortida a la competició oficial pel conjunt del Rugby & Touch Caldes - Centre Democràtic i Progressista.

Aquesta temporada, els calderins estan enquadrats a la lliga plata, en la que intentaran demostrar el seu bon nivell per tal d'assolir de nou una plaça a la lliga or. En aquesta primera jornada, les del Centre Democràtic s'enfrontaran al Touch Montseny "Cacatues" i al Foixarda Foxes.

Un equip del Touch Montseny que ja és un vell conegut pel conjunt entrenat per Esteve Llop, i que servirà per calibrar com han estat aquestes primeres setmanes d'entrenaments enfocats ja a la competició. I, per altra banda, un partit

que a priori es presenta més assequible, davant de l'equip de la Foixarda, i que haurà de servir per refermar l'objectiu de la temporada, com és el de liderar la lliga plata.

Així doncs, que comenci a saltar l'ovalada i que aquesta sisena temporada permeti assolir nous èxits al Rugby & Touch Caldes - Centre Democràtic i Progressista.



CRISTALLERIES CALDES, S.A.
FUSTERIA PVC I ALUMINI

* Mampares bany * Vidres * Llunes * Vidrieres artístiques
- Tot tipus de Mallorquines en alumini i Mosquiteres -

c/ Sant Ramon, 63 - Tel. 93 865 13 55 - Caldes de Montbui



Mònica Sànchez

C/ Santa Teresa, 6
Caldes de Montbui

646 19 40 07
93 031 47 43



ASSEMBLEA CIUTADANA PEL CLIMA DE CATALUNYA

LA TEVA VEU ÉS CANVI



Participa, delibera, proposa.

Informa-te'n a participa.gencat.cat



This project has received funding from the European Union's Horizon Europe Research and Innovation program under the grant agreement No 101092100



**Generalitat
de Catalunya**

**Per la sostenibilitat,
sempre endavant** 

La campanya Aparadors connectats finalitza amb més de 2000 visualitzacions

Un total de 144 comerços de Shop in Caldes han participat durant un mes en la campanya de promoció i dinamització del comerç local de proximitat "Aparadors connectats" que ha repartit 3 Xecs Regal entre les 431 persones que hi han participat directament.

La promoció, que ha estat vigent entre el 12 de setembre i el 14 d'octubre, ha tingut 2160 visualitzacions i ha realitzat 3 sortejos d'un Xec Regal de 50 euros, un document de pagament admès pels comerços adherits a la campanya de Shop in Caldes d'acord amb les normes reguladores.

Maria Alarcón, Ivan Aranda i Piedad Berenix són les persones guanyadores d'aquesta promoció que ha fet tres sortejos i ha finalitzat el 14 d'octubre.

Els Xecs Regal són vàlids fins el 3 de desembre de 2023

Els Xecs Regal, que es podran canviar als establiments calderins fins el 3 de desembre, es presenten en suport paper, estan numerats, són personals i intransferibles i van vinculats al document d'identitat de la persona que ha guanyat el sorteig.



Anem al Casino

Venda d'entrades a ATRAPALO.COM, La Pelleria (Caldes de Montbui) i Frankfurt Mogoda (Santa Perpètua de Mogoda).

T'ajudem a estalviar,
sigui quina sigui la teva
energètica.

No et perdis **#OjoAlVatio**. Trucs i consells
per començar a estalviar.

Consulta'ls a les nostres xarxes socials.

Naturgy 

OJO
al vatio





Entitats de cultura popular i tradicional de Caldes de Montbui, 2
Ball de Diables, Castellers, Bastoners i Gegants



2023.
ters.

En resposta a l'article d'opinió de la Junta Local d'ERC publicat en alguns mitjans de comunicació locals

"Qui hi ha darrere de @caldeslletja?"

En primer lloc, tots ens hem de felicitar pel fet que Caldes de Montbui sigui considerat un dels pobles més bonics de Catalunya l'any 2023 per la revista Time Out.

En segon lloc, la resposta a la pregunta de "Qui hi ha darrere de @caldeslletja?" és ben senzilla: hi ha aquell, aquella, l'altre, hi ets tu, hi soc jo... és a dir, calderins i calderines, sense etiqueta identificativa de grup polític reglat; gent que paga impostos, que estima el poble i que procura tenir criteri planer, honest i transparent; gent que, sense tenir interès personal, es mou pel desig de fer més agradable Caldes en tots els àmbits.

@caldeslletja va irrompre a les xarxes el desembre del 2020. Es defineix com una plataforma de denúncia veïnal amb l'objectiu de fer visible, reivindicar i difondre "els desperfectes" del nostre poble per una #caldesmaca.

Aquestes denúncies es penjen com a incidència al portal de via pública de l'Ajuntament, amb nom i cognoms, en cap cas de manera anònima.

Cada mes seguim el Ple Municipal, en els quals també fem arribar aquestes denúncies veïnals mitjançant preguntes, signades amb noms i cognoms, i sempre, en representació de @caldeslletja.

Per últim i en referència a l'escrit poc constructiu i gens contrastat de la Junta Local d'ERC, cal dir que en les més de 500 publicacions de @caldeslletja hi ha el compromís afegit que, un cop la incidència està resolta, també es publica a #caldesmaca.

Som plataforma de denúncia veïnal. Som @caldeslletja per una #caldesmaca.

Signem en representació de @caldeslletja:

Quim Campistron, Núria Martí, Rosa Montiel, Maria Alba Saladelafont, i altres calderins i calderines.

Per què no hem votat a favor de l'augment de les taxes?

Des del principi de la campanya electoral, des del partit popular de Caldes de Montbui, estem demanant una baixada d'impostos o una congelació. El nostre poble és el més car de tot el Vallès, i què rebem a canvi? Res!

Estem patint els preus més disparats de la democràcia, com per exemple el de la cistella de la compra. El poder econòmic de les persones està cada vegada pitjor i l'economia, en definitiva, està per terra. Qui hauria d'estrènyer-se el cinturó no és el poble.

Nosaltres no veiem que l'equip de govern tingui una intenció d'abaixar-se els seus salaris, salaris que, molts d'ells, en una empresa privada no guanyarien mai.

Estimat equip de govern, apujar els impostos com vostès faran, amb el suport incondicional de Junts, ja em perdonaran, però això no és estimar el nostre poble, és una altra cosa. Pujar l'IBI un 16% és desmesurat i impropï d'un govern que es preocupa pels seus ciutadans.

Des del partit popular els demanem novament que congelin i abaixin els impostos tant als ciutadans com al comerç i la indústria.

Abaixar els impostos no requereix, com vostès insinuen, acomiadar els nostres funcionaris, significa saber gestionar amb menys ingressos.

Us demanem que reflexioneu i rectifiquen pel bé dels nostres ciutadans. Per aquest motiu, des del Partit Popular votarem en contra, igual que continuarem votant en contra de tot allò que signifiqui un major sacrifici econòmic pels nostres ciutadans.

PP Caldes de Montbui

AUA Aula de la Universitat a l'Abast Caldes de Montbui

FUNDACIÓ UNIVERSITÀRIA MARTÍ L'HUMÀ

La cacera de bruixes a Catalunya

AGUSTÍ ALCOBERRO - historiador

Dijous 2 de novembre a les 19 h a la Sala Noble de Can Rius



Més informació:

A la seu de la FUMH (C/Figueras, 59 de la Garriga), al telèfon 93 860 50 60 o a info@fumh.cat. Can Rius: Carrer del Pont, 3, 08140 Caldes de Montbui, Barcelona

Organitza:

AUA Aula de la Universitat a l'Abast Caldes de Montbui

FUNDACIÓ UNIVERSITÀRIA MARTÍ L'HUMÀ

Patrocina:

RECAM LASER

Amb la col·laboració de:

Ajuntament de Caldes de Montbui

ÒMNium

Termes Victòria

TOT Caldes

PixelHa



L'Ajuntament informa

Visita de l'equip de la Síndica de Greuges a Caldes de Montbui

El 30 d'octubre, l'equip de la Síndica de Greuges atindrà a les persones que vulguin fer consultes o presentar alguna queixa contra una actuació de l'Administració pública i també contra les empreses que presten serveis d'interès general (llum, aigua, gas, etc). L'atenció es farà de forma presencial o telemàtica (trucada o videotrucada). Les visites presencials seran ateses a l'equipament de Les Cases dels Mestres, sala C (c/ del Mestre Gregori Montserrat, 4). Podeu concertar l'entrevista prèviament trucant al número de telèfon 900 124 124, enviant un correu electrònic a citaprevia@sindic.cat, al web <https://visita.sindic.cat>

Un cop de mà. Rumia i encerta-la. Octubre 2023

El Centre de Normalització Lingüística pública de forma mensual un qüestionari lingüístic breu on s'han d'omplir buits, triar opcions i escriure solucions. Per accedir al qüestionari Un cop de mà. Rumia i encerta-la!, cliqueu a l'enllaç que trobareu al web cpnl.cat

Homenatge per als ciutadans calderins que compleixen 100 anys

L'Ajuntament fa una crida a les famílies calderines amb avis centenaris que estiguin interessades a fer-los un homenatge. Contacteu amb l'Alcaldia trucant al número de telèfon 938627027 o bé adreçant un correu electrònic a: alcaldia@caldesdemontbui.cat

Narració de contes per a petits lectors. Petits, petits: Contes ben torrats!"

El 28 d'octubre, de 12 h a 12.45 h, tindrà lloc a la Biblioteca Municipal de Caldes la narració de contes per a petits lectors "Contes ben torrats!". És una activitat que s'adreça a infants de fins als 3 anys i va a càrrec d'Un conte al Sac amb l'objectiu de familiaritzar els més petits amb les tradicions de la tardor i la Castanyada. Podeu formalitzar la inscripció a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui trucant al 93 862 67 56, per whatsapp al 683 26 70 16 o per mail al correu electrònic b.caldesm@diba.cat

Oferta formativa de Formació Ocupacional: «Operari/ària de magatzem»

El Servei de Formació Ocupacional ofereix la formació «Operari/ària de magatzem» que s'iniciarà el 6 de novembre, de 9 h a 14 h, a Les Cases dels Mestres. Places limitades. Inscripcions a pfo@caldesdemontbui.cat

Exposició "Mort i oblit a Djelfa. L'exili de Joaquim Picañol i família"

Thermalia acull del 7 d'octubre fins el 7 de gener de 2024 l'exposició "Mort i oblit a Djelfa. L'exili de Joaquim Picañol i Xalabarder i família". Exposició que permet resseguir l'evolució de la família Picañol de manera cronològica abans i després de l'exili a partir dels esdeveniments que passaven a Catalunya, a Europa i a la resta del món.

Llista d'ofertes de feina actualitzades el: 20/10/2023

Núm. Oferta
 351651 TERAPEUTA/MASSATGISTA
 351646 ATENCIÓ AL CLIENT EN BOTIGA POP UP (C.C. BARICENTRO)
 350880 COMPTABLE
 350800 NETEJADOR/A AMB VEHICLE PROPI
 350702 CAMBRER/A DE SALA I BARRA
 350701 NETEJADOR/A (JORNADA PARCIAL MATÍ)
 350515 RPBLE DE QUALITAT I SEURETAT ALIMENTÀRIA
 350382 PEÓ D'OBRA
 350376 PIZZER/A
 350359 ESTETICISTA
 350051 COMPTABLE/FISCAL
 350045 CUINER/A
 350035 OFICIAL DE FUSTERIA, AJUDANT/ A O APRENTENT/A
 349834 TÈCNIC/A DE MANTENIMENT
 349648 AGENT COMERCIAL (PERFIL JÚNIOR)
 349612 CUIDADORA (AMB VEHICLE PROPI)
 349441 NETEJADORA (AMB VEHICLE PROPI)
 349426 CAPTACIÓ DE PROFESSIONALS DE LA SALUT PER INVESTIGACIÓ (CANVIS EN L'OFERTA)
 349434 JARDINER/A (AMB EXPERIÈNCIA O FORMACIÓ)

Podeu consultar i inscriure-us a les ofertes actualitzades al web xaloc.diba.cat/ofertes-de-feina

Per a qualsevol consulta, podeu contactar amb la Piqueta trucant al Tel. Atenció directa 93 862 70 25. Per via telemàtica, no dubteu a contactar-nos a través dels correus electrònics següents:

borsatreball@caldesdemontbui.cat
clubfeina@caldesdemontbui.cat
clubfeina16@caldesdemontbui.cat
pfo@caldesdemontbui.cat

Des del Servei d'Ocupació es recorda que és molt important revisar periòdicament les ofertes penjades al web: www.caldesdemontbui.cat, per tal de no perdre l'oportunitat de formar part dels processos de selecció que siguin d'interès per a les persones que cerquen ocupació.

Crida a les entitats que vulguin formar part del Consell Assessor de Rèdio Caldes

L'Ajuntament fa una crida a les entitats locals inscrites al Registre Municipal que vulguin formar part del Consell Assessor de Rèdio Caldes. Aquelles que estiguin interessades poden adreçar un correu electrònic a alcaldia@caldesdemontbui.cat

Divendres 3 de novembre de 2023
Homenatge a Pere Torrades,
deportat calderí a Dachau

COL·LOCACIÓ DE L'STOLPERSTEIN DE PERE TORRADES
 A les 17 h al carrer de Sant Fèlix número 23

XERRADA sobre la deportació republicana al camp de Dachau
 A càrrec de **Joan Calvo**, president de l'Amical de Mauthausen
 A les 18 h a la Biblioteca Municipal de Caldes de Montbui

En el marc del projecte Stolpersteine, en homenatge a les víctimes del règim nazi



www.caldesdemontbui.cat

facebook.com/ajuntamentcaldesdemontbui
[@AjCaldesMontbui](https://twitter.com/AjCaldesMontbui)
[ajcaldesdemontbui](https://www.instagram.com/ajcaldesdemontbui)



Ajuntament de Caldes de Montbui



FARMÀCIES

Tarruell

c/ Montserrat, 30 – Tel. 93 865 09 97

Montbui

Av. Pi i Margall, 36 – Tel. 93 865 41 46

La Font del Lleó

c/ Forn, 5-7 – Tel. 93 131 88 22

Ruano

c/ Sabadell, 45 – Tel. 93 865 05 66

Huber

c/ Folch i Torres, 4 – Tel. 93 865 26 45

La Rotonda

Pl. Lluís Companys, 4
Tel. 93 865 58 98

Neus

c/ Santa Teresa, 8 – Tel. 93 862 21 93

L'Ametller

Av. Pi i Margall, 183
Tel. 93 865 49 96



CLINICA DENTAL

Enric Vidal i Regard

1a VISITA GRATUÏTA

ODONTOLOGIA GENERAL - CIRURGIA
ESTÈTICA DENTAL - IMPLANTOLOGIA

c/ Montserrat, 21 - 1er 2a

Tel. 93 865 25 18 - Caldes de Montbui

CENTRE PODOLÒGIC CALDES



calpodoleg.cat

Pl. de l'Àngel 2, 2on 2a

També servei a domicili

Tel. 93 865 21 46

Mòbil: 610 039 474

Com ensenyar-li a un infant a rentar-se les dents

A mesura que els infants creixen, han d'anar adquirint diferents coneixements a través dels pares. Un d'ells és saber com rentar-se les dents i usar el raspall de manera adequada, cosa que comença a partir dels 2 anys, que és quan els petits ja tenen gairebé totes les seves dents.

Si tens un nen o una nena i ha arribat el moment que aprenguin aquesta rutina de rentar-se les dents, hi ha algunes coses que pots fer perquè ho vegin més atractiu: Compra un raspall de dents suau amb motius infantils. De fet, si veus que hi ha algun de la sèrie favorita del teu fill o filla, fes-te amb ell perquè li cridarà més l'atenció i això farà que vulgui utilitzar-ho.



Raspalla't les dents amb ells. Els infants són com a esponges, i normalment el que tu fas, ells ho repetiran. Així que si et raspalles les dents amb ells, t'imitaran. Què significa? Doncs que faran el que tu a l'hora de raspallar les dents, així com la part interna de la boca.

Cerca una cançó que els ajudi. A vegades els infants, com els adults, volen anar molt de pressa, i es raspallen les dents en molt poc temps, amb el que els resultats no són bons. Per a evitar això, troba una cançó per a rentar-se les dents que els mantingui entretinguts aquest temps mínim de raspallat.

Recorda. Una vegada s'han rentat les dents, no s'ha de menjar durant unes hores. Si no, tot el que has fet no servirà de res.

Els beneficis de la meditació

La meditació ha passat a ser una eina per a superar o millorar la salut que, a més, s'ha posat de moda per les diferents metodologies que existeixen dins de la mateixa pràctica. L'última tendència són els banys d'immersió en gel. Sigui com sigui, aquests són els beneficis de la meditació:

Reduir l'estrès i l'ansietat. La meditació pot reduir l'estrès i l'ansietat en ajudar les persones a relaxar-se i a enfocar-se en el moment present.

Millorar el somni. La meditació pot

millorar el somni en ajudar les persones a relaxar-se i a desconnectar.

Millora la salut cardiovascular. La meditació pot millorar la salut cardiovascular en ajudar les persones a reduir l'estrès i a controlar la pressió arterial.

Cuidar la salut mental. La meditació pot millorar la salut mental en ajudar les persones a manejar millor l'estrès i a tenir una major consciència dels seus pensaments i emocions.

La meditació també pot ajudar a tenir una

major consciència del propi cos i les seves necessitats. Amb les tècniques adequades, es pot arribar a comprendre millor cada part del nostre cos, i com funciona.

La meditació, més que una moda més, és un exercici que tots podem fer de manera senzilla a casa. Els seus múltiples beneficis serveixen d'ajuda en qualsevol moment de la vida de les persones, per la qual cosa és una gran idea introduir aquesta pràctica en la nostra vida diària.

El gluten: Celiaquia i intolerància

La intolerància al gluten és una reacció adversa al gluten, una proteïna que es troba en alguns cereals com el blat, la civada, la civada i el sègol. Aquesta intolerància no és el mateix que la malaltia celíaca, tot i que comparteixen simptomatologia similar. Les persones intolerants al gluten, experimenten símptomes després de consumir aliments que el contenen. Aquests símptomes inclouen dolor abdominal, inflor, diarrea, nàusees, vòmits i malestar general.



Diferències claus entre la intolerància al gluten i la celiaquia:

Resposta immune: A la celiaquia, el consum de gluten provoca una resposta immune que danya la mucosa de l'intestí prim. En canvi, en la intolerància al gluten, no hi ha una resposta immune implicada i, per tant, no hi ha danys a la mucosa intestinal.

Proves de diagnòstic: La celiaquia es pot diagnosticar mitjançant proves específiques com la biòpsia intestinal i els nivells sanguinis d'anticossos. No obstant això, no hi ha proves definitives per a la intolerància al gluten, i el diagnòstic sovint es realitza mitjançant l'observació dels símptomes relacionats després de consumir gluten.

Tractament: En la celiaquia, el tractament principal és una dieta estricta sense gluten de per vida per prevenir danys a l'intestí. En canvi, en la intolerància al gluten, el tractament sol ser evitar o reduir el consum de gluten per alleujar els símptomes. EVA REMOLINA

- psicologia infantil, juvenil i adults
- psicologia de l'esport

www.saucpsicologia.com
 Vanessa Olmos Oliván - psicòloga (col. 13.086)
 c/ Aparici, 7 - Tel. 93 865 57 37 - 685 806 557
 Caldes de Montbui - vanessa@saucpsicologia.com

Estètica dental. Ortodòncia
Odontologia general. Implantologia

c/ Avel·lí Xalabarder, 17 - tel. 93 866 55 06
 Caldes de Montbui

Dr. C. SURRIBAS

METGE PSIQUIATRE

HORES CONVINQUDES
www.psiquiatriacaldesdemontbui.com
 c/ Forn, 23 2n pis - CALDES
 Tel. 93 865 44 86

CLÍNICA DENTAL BORRELL

Pi i Margall 24 ★ 93 865 45 79
 08140//CALDES DE MONTBUI

Dra. MARIA XALABARDER SAGALÉS

- Medicina familiar i comunitària
- Dietes de prescripció mèdica
- Centre d'obtenció de mostres de laboratori

c/ Aparici núm. 2, 1er 2a - Caldes de Montbui
 Tel. 617592132 - mariaxalabarder@gmail.com

ClínicaDental

Dr. David Morales | Dra. Eva Morales | Dra. Mònica Morales

Tel. 93 865 38 80
 Torres i Sayol, 27, 1r-1a | 08140 Caldes de Montbui
caldes@clinicamoraless.net | www.clinicamoraless.net

NOVA FARMÀCIA FONT DEL LLEÓ

NOU HORARI

9h-20h

de dilluns a divendres

Dissabtes

de 9h a 13:30h

FARMÀCIA

FONT DEL LLEÓ

Per cada 20 € de compra, 1 participació en el sorteig d'una experiència per dues persones a l'Espai Cel

farmacia_font_lleo
 625.771.356
 Forn 7, 08140, Caldes de Montbui

Cada setmana els consells més saludables

TOT Caldes

TOT Caldes

busca'ns a

Instagram

Especialitats de temporada amb ingredients frescos

Avui compartim algunes especialitats de temporada que pots cuinar a casa amb facilitat i que et faran gaudir dels productes de la tardor.

Són receptes senzilles però saboroses, que pots adaptar al teu gust i a les quals pots donar el teu toc personal.

Crema de carabassa i pastanaga: una crema suau que combina dos ingredients típics de la tardor: la carabassa i la pastanaga. Pots afegir-li una mica de gingebre per a donar-li un toc picant o unes llavors de carabassa torrades per a donar-li una mica de cruixent. És una recepta ideal per a entrar en calor els dies més freds.

Risotto de bolets: el risotto és un plat italià que consisteix en arròs cuit amb brou i formatge parmesà. Pots fer-ho amb diferents tipus de bolets, com rovellons o xampinyons. El secret està a usar un bon brou casolà i remoure l'arròs constantment perquè deixi anar el midó i quedi cremós.

Amanida temperada de figues i formatge blau: una amanida diferent que barreja la dolçor de les figues amb el sabor intens del formatge blau. Pots emprar enciam, ruca o espinacs com a base i afegir-li fruita seca com nous o ametlles per a donar-li més textura. Amaneix amb una vinagreta feta amb oli d'oliva, vinagre balsàmic, mel i mostassa.

Pastís tatin de poma: unes postres clàssiques franceses que consisteix en un pastís invertit fet amb pomes caramel·litzades sobre una massa de pasta fullada. És molt fàcil de fer i queda

espectacular. Només necessites unes pomes àcides com la reineta, sucre, mantega, canyella i una làmina de pasta fullada comprada. Enforna el pastís fins que estigui daurat.

Lasanya de verdures i formatge: una lasanya vegetariana que aprofita les verdures de temporada com l'albergínia, el carabassó, el pebrot i la ceba. Pots fer una beixamel lleugera amb llet desnatada i farina integral, i usar

formatge ratllat baix en greix per a gratinar. És una recepta nutritiva que t'encantarà.

Pollastre al forn amb castanyes: un plat tradicional que es prepara amb pollastre trossejat, castanyes pelades, vi blanc, brou de pollastre, all, llorer i farigola. S'enforna tot junt fins que el pollastre estigui tendre i les castanyes s'hagin impregnat del sabor del guisat. És una recepta senzilla però molt saborosa.



RESTAURANTE CHINO PEKIN
COMIDA CHINA i SUSHI
A DOMICILIO
i PARA LLEVAR
Tels. 93 862 63 99
93 865 40 09
Menú del dia 8,75 i 9,95 euros
c/ Aparici, 4 - CALDES



Presets
CANSALADERIA
XARCUTERIA
CA L'AMALIA
Elaboració pròpia
Pi i Margall, 52 - Tel. 93 865 04 94
Caldes de Montbui


DE ROBERT
MENÚ DIARI I
CAP DE SETMANA
Els millors "callos"
de Caldes
Avda. Pi i Margall, 59
Tel. 655 663 425
Caldes de Montbui



agrobotiga
CALDES

Av. Pi i Margall, 138
Caldes de Montbui

agrobotiga@agricaldes.com
Tel.: 936 599 503



RUISAN ASSESSORS, S.L.
Assessorament d'Empreses

- Assessorament Fiscal, laboral i comptable
- Serveis advocats: Laboral, mercantil i civil
- Declaració rendes
- Canvis de nom de vehicles

Assessorament de la seva activitat sense compromís
c/ Sant Pau, 94 - 93 865 48 25
Caldes de Montbui

Reparacions de tota mena i reformes.



615 07 01 56
Siscu

El Manetes de Caldes

Es busca renta plats i ajudant de cuina pels caps de semana per restaurant.
Tel. 93 864 89 41.



RAMON PICANYOL
Instal·lador Autoritzat d'Aigua, Gas i Electricitat

c/ Montserrat, 20
Caldes de Montbui Tel. 610 25 02 53

Es necessita per Restaurant, cambrer/a o cambrer/a, per cap de setmana.
Horari flexible. Tel. 93 864 89 41

Creix la població assalariada i en règim d'autònoms al Vallès Oriental el tercer trimestre de l'any

L'Observatori-Centre d'Estudis del Consell Comarcal ha elaborat el Butlletí d'estructura productiva amb dades d'assalariats, autònoms i empreses del Vallès Oriental corresponent al tercer trimestre de 2023, a partir de l'estadística d'afiliacions a la Seguretat Social dels comptes de cotització amb ubicació a Catalunya.

Aquest tercer trimestre creix la xifra de població assalariada i població que treballa en règim d'autònoms, en un període en el qual la xifra d'empreses o comptes de cotització segueix experimentant un descens interanual.

Al Vallès Oriental la població assalariada se situa en 126.060 persones, la qual cosa suposa un augment en 1.070 persones (+0,86%) respecte l'any passat. El nombre d'empreses o centres de cotització torna a decreixer lleugerament respecte l'any passat, i es redueix en 30 empreses (-0,25%). I pel que fa a la població que treballa en règim d'autònoms, l'evolució interanual és positiva, amb un guany de 235 persones (+0,81%).

Respecte al trimestre anterior, l'evolució és positiva en termes de llocs de treball (creixen les afiliacions i la població que treballa en règim d'autònoms, al voltant del 0,2%), tot i que es redueix en el cas dels centres de cotització (-0,50%).

Reflexions

Per què cridar quan estàs enfadat?

Un dia un savi va preguntar el següent: - Per què la gent es crida quan estan enfadats? Els homes van pensar uns moments: - Perquè perdem la calma – va dir un- per això cridem.

Però per què cridar quan l'altra persona està al teu costat? – Va preguntar un cop més. No és possible parlar en veu baixa? Per què crides a una persona quan estàs enfadat? Els homes van donar algunes respostes, però cap satisfia el mestre.

Finalment ell va explicar: Quan dues persones estan enutjades, els seus cors s'allunyen molt. Per cobrir aquesta distància han de cridar, per poder escoltar-se. Com més enfadats estiguin, més fort hauran de cridar per escoltar-se un a l'altre a través d'aquesta gran distància.

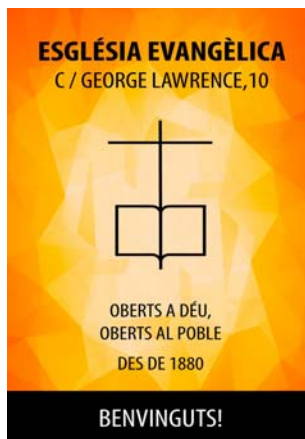
Després va preguntar: Què passa quan dues persones s'enamoren? Ells no es criden sinó que es parlen suaument. Els seus cors estan molt a prop. La distància entre ells és molt petita. Després el savi va concloure: Quan discuteixin no permetin que els seus cors s'allunyin, no diguin paraules que els distanciïn més; arribarà un dia en què la distància sigui tanta que no trobaran més el camí de tornada.

Proverbis 15:1 "La resposta suau treu la ira; més la paraula aspra fa pujar el furor".

Diumenge: 11 matí: Adoració i comunió
11.30h: Escola Dominical
per a nens i nenes

c/ GEORGE LAWRENCE, 10
- CALDES DE MONTBUI -

PROGRAMES DE TELEVISIÓ :
. Néixer de Nou: darrer diumenge de mes a partir de les 10h a TV3.
. Buenas Noticias TV:
Cada diumenge a les 9,30h per La 2.



ESGLÉSIA EVANGÈLICA
C / GEORGE LAWRENCE, 10

OBERTS A DÉU,
OBERTS AL POBLE
DES DE 1880

BENVINGUTS!

Gaudeix de l'energia verda de l'Electra!

Apostar per l'energia verda de l'Electra és dir sí a un aire més net i un planeta més sostenible. Cuida del medi ambient i estalvia en la teva factura amb l'electricitat 100% verda, que prové d'energies renovables no fòssils.

Si vols conèixer tot el que tenim per oferir-te, contacta amb nosaltres i t'informarem!